

広報

ちょうなん



平成26年
(2014年)

7月号

第444号

主な内容

- ・第35回第9支団消防操法大会 3
- ・意欲のある職員を募集!! 5
- ・第14回長南町ふれあい町民ツアーを実施します! 6
- ・保険証の一斉更新を行います 8

野見金の紫陽花に
ひとめぼれ

郡市陸上大会で大活躍!!

第44回長生郡茂原市小学校陸上競技大会が6月4日、茂原市立緑ヶ丘小学校グラウンドで開催されました。郡市内各小学校から選抜された選手が大勢参加する中、西小学校6年生の古市 奈美さん（市野々）が走り高跳びで（記録118cm）見事優勝を飾りました。

また、豊栄小学校6年生の遠藤 優太さん（関原）がボールスローで（記録24.59m）準優勝を勝ち取りました。今後、益々の活躍を期待しています。おめでとうございます。

走り高跳び優勝

古市 奈美さん（西小6年生）



とても緊張したけど思い切り跳びました。跳べた瞬間うれしくて涙が出ました。県大会でいい記録が出せるように頑張りたいです。

ボールスロー準優勝

遠藤 優太さん（豊栄小6年生）



とてもうれしかったけど、25mを目標として一生懸命に練習してきたので、達成することができなくて悔しかったです。

第27回春季南総少年野球大会・読売新聞杯（低学年の部）

第27回春季南総少年野球大会・読売新聞杯が6月14日、茂原市営球場で行われ、長南ドリームズ連合（長南グリーンウェーブと茂原ドリームズの連合チーム）の4年生以下が出場しました。太田監督は「子どもたちは失敗を恐れず、積極的にプレーし、目標に向かって努力しました。勝負に勝つ喜びや負ける悔しさを経験し、精神力の強い子どもになってほしい」と今後の活躍を期待しながら話してくれました。

第3位獲得



千葉県公民館連絡協議会 感謝状受賞

町公民館運営審議会委員を多年にわたり務めた佐久間 廣行さん（茗荷沢）に、千葉県公民館連絡協議会から感謝状が贈られました。

佐久間さんは、公民館の充実のために尽力され、地域社会の発展と社会教育の振興に寄与されました。



第35回第9支団消防操法大会

消防団員は、迅速かつ的確な消防活動を行うために、操法訓練を行っています。

6月8日にその訓練成果を披露する『第35回第9支団消防操法大会』が改善センター駐車場で行われました。

大会には、12の消防団が出場。連日、厳しい訓練を積み重ねてきた操法を披露し、操作の正確さや俊敏性、規律などを競いました。

この大会で最優秀賞に輝いた団体の各部は、6月29日の長生支部消防操法大会に出場しました。

第9支団消防操法大会の結果は次のとおりです。 （敬称略）

ポンプ車操法の部

●団体

最優秀賞 第3分団第3部（山内・水沼）
優秀賞 第3分団第1部（佐坪・市野々）

●個人

最優秀指揮者 鈴木 耕司（第2分団第1部）
最優秀1番員 松崎 一浩（第3分団第1部）
最優秀2番員 高師 健二（第2分団第1部）
最優秀3番員 田中 克憲（第3分団第3部）
最優秀4番員 吉野 兼司（第3分団第3部）

小型ポンプ操法の部

●団体

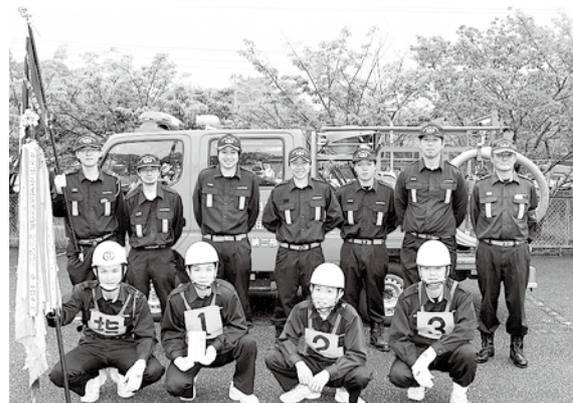
最優秀賞 第2分団第2部（千田・又富・棚毛）
優秀賞 第4分団第1部（小野田・中原・上豊原）
優良賞 第1分団第2部（蔵持・笠森・深沢）

●個人

最優秀指揮者 大塚 一樹（第3分団第2部）
最優秀1番員 加藤 裕貴（第2分団第2部）
最優秀2番員 玉井 芳昌（第2分団第2部）
最優秀3番員 城風 孝人（第2分団第2部）



ポンプ車操法団体の部で最優秀賞に輝いた第3分団第3部の団員



小型ポンプ操法団体の部で最優秀賞に輝いた第2分団第2部の団員

固定資産評価審査委員に

西野秀樹さん

第2回長南町議会定例会で同意を得て、7月1日付けで西野秀樹さん（長南）が、委員に選任されました。固定資産評価審査委員会は、固定資産課税台帳に登録された事項に関する不服を審査決定するために設けられた中立的な機関です。

長南オープンゴルフ

大会結果発表

町体育協会主催の第16回長南オープンゴルフ大会が6月13日、南茂原カントリークラブで開催されました。絶好のゴルフ日和となったこの大会に参加した人は、暑い日射しを浴びながら、はつらつとプレーをしていました。上位に入賞された方々は、次のとおりです。

【男子の部】

優勝 鈴木 信行
準優勝 宇野澤孝次
3位 川野 一美

【女子の部】

優勝 三橋 茂子
準優勝 山形 昌子
3位 岩瀬 由美

【ベストクロス賞】

男子の部 鈴木 信行
女子の部 三橋 茂子
シニアの部 藤原 重信



子どもの救急講習会を実施

子どもの救急講習会が5月31日、長南保育所および長生学園に通う園児の保護者を対象に長南保育所で開催されました。（講師：長生郡市広域市町村圏組合地域医療民生室長）

この講習会では、夜間や休日、急にお子さんの具合が悪くなった時の対処方法や感染症予防方法などの説明がありました。

参加した保護者の皆さんは熱心に聞き入り、子どもの健康について、日頃から把握し予防していくことの大切さを再認識していました。

◆受診の目安を知る方法◆

①子どもの急病ガイドブック

休日や夜間など、病院や診療所が休みの時にお子さんの具合が悪くなったら、ガイドブックをご覧ください。

②こども急病電話相談

#8000または043-242-9939

*毎日・午後7時～午後10時

小児科医や看護師が電話でアドバイスしてくれます。

③こども救急ホームページ

<http://kodomo-qq.jp/>

病院にかかった方がよいかなど、Q&Aで判断の目安を提供しています。

*携帯電話からのアクセスも可能です。

◆かかりつけ医を持ちましょう◆

かかりつけ医は、継続的にあなたの体をみていくことで、ちょっとした体調の変化に気付くことができます。



長南町小中一貫校設立委員を公募します

長南町の小学校は、適正規模を大幅に下回る学校となってしまいましたので、既設4校を統合し、平成29年4月に長南中に隣接させて小学校棟を建設し、小中一貫校を開校することにしました。

つきましては、町民の皆様のご意見を伺い、4校の歴史や伝統を継承し、より一層魅力ある学校を設立するため、委員を公募します。

- 1. 応募資格** ① 町内在住または在勤で、満20歳以上の方
② 平日開催する会議に参加できる方（年6回程度）
- 2. 募集人数** 4名（設立委員会は、17名以内の委員で構成）
- 3. 任 期** 平成26年8月1日～統合校開校まで
- 4. 応募方法** 指定の応募用紙に必要な事項を記入の上、郵送・FAX・電子メールにより提出してください。応募用紙は学校教育室にあります。（直接持参も可）
また、町のホームページからもダウンロードできます。
- 5. 応募締切** 平成26年7月18日（金） *当日消印有効
- 6. 選考方法** 応募された申込書を参考に教育委員会が選考し、結果は応募者全員に通知します。



問い合わせ（応募先）

学校教育室（林、寺田） ☎46-3398 ㊚46-3406

E-mail : kyoiku - iinkai@town.chonan.chiba.jp

意欲のある職員を募集！！

町では、次のとおり職員採用試験を実施します。

◆試験区分、採用予定人数、受験資格

- ・一般行政職（初級） 若干名
昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。
- ・土木職（初級） 1名
昭和57年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、土木の専門課程を修了している方または、平成27年3月末までに終了見込みの方
- ・管理栄養士 1名
昭和57年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、管理栄養士の資格を有している方

◆試験日

- ・第1次試験 …… 平成26年9月21日（日） 一般教養試験、一般性格診断検査および作文
- ・第2次試験 …… 平成26年11月中旬 口述試験

◆試験会場

長南町役場庁舎分館（保健センター） 長南町長南2110番地

◆受付期間および時間

- ・平成26年7月29日（火）～ 8月15日（金）まで
8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）

* 郵送の場合、8月15日（金）消印有効

◆申込書配布場所

役場総務室 ※7月中旬以降配布

問い合わせ（申込先）

総務室（渡邊、前澤） ☎46-2111



KIZUNA

絆

～宮城県山元町へ職員を派遣中～

TSUNAGARI

被災地派遣職員レポート 企画財政室兼政策室 風戸 知

■派遣期間 平成25年12月1日～平成26年5月31日

■配属先 宮城県亘理郡山元町 被災者支援室 被災者支援班

山元町では、海岸沿いの全域が津波により水没し海岸沿いの道路を自動車で走ると、住宅の基礎だけが残された風景、流失によって更地になった土地が続いている景色をよく見ます。

震災から3年以上経ちますが、今も718戸、1,614人(5月20日現在)の方々がプレハブ仮設住宅での生活を余儀なくされています。仮設住宅で暮らしている人達は町が施工している災害公営住宅への入居希望者や新市街地に移転を希望している人たちがほとんどです。

しかし現実には、事業の遅れにより災害公営住宅も完成が遅れていて、希望通りの供給戸数が完成してない状況です。さらに新市街地整備事業も遅れており、新しい宅地も供給できていない状態です。

派遣先の被災者支援室で、私は仮設住宅の維持管理、義援金、生活再建支援金の仕事をして、たくさんの被災者に接してきましたが、復興事業の遅れは仮設での生活が長引くことになり、被災者への負担にもなっていると感じました。

山元町の復興はまだです。これからの支援の継続性も感じました。

現地で温かく接してくれた住民や職員に感謝申し上げます。

派遣期間中に得た経験をもとに長南町での業務へ活かしたいと思います。



新山下駅周辺地区災害公営住宅



造成中の新市街地(新山下駅周辺地区)

第14回 長南町ふれあい町民ツアーを実施します!

町民の皆様が旅をとおして交流を図り、親睦を深められるように第14回長南町ふれあい町民ツアーを企画しました。

今回は趣向を変え、富士山を眺めながらのお食事など、ゆったりとした1日を過ごしていただく日帰りバスツアーを計画しています。

実施日 11月18日(火) 日帰りバスツアー

旅行代金 9,800円

募集人員 125名

申込開始 8月中旬

行き先 ・北口本宮富士浅間神社(世界文化遺産構成資産)

・忍野温泉ホテル鐘山苑(昼食・入浴可)

・世界最先端リニアモーターカー見学(リニア見学センター)

*ツアー行程・申込方法は「広報ちょうなん」8月号にて発表いたします。

お楽しみに!!

問い合わせ ふれあい町民ツアー実行委員会事務局 企画財政室(土橋、武田) ☎46-2113



特定外来生物「オオキンケイギク」の防除にご協力ください

5月～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花を着けるオオキンケイギク。町内各地でよく見かけます。しかし、きれいな花だからといって、ご自宅のお庭や花壇に植えては絶対にいけません。

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響を及ぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、野外に放つ（種などをまく）ことが禁止されています。

なぜオオキンケイギクが「特定外来生物」に指定されたのか？

北米原産のオオキンケイギクは、強健で冬季のグランドカバー効果が高く、花枯れ姿が汚くないという理由で、緑化のため道路の法面などに利用され、また、ポット苗としても生産・流通していました。しかし、あまりの強靭さのために一度定着すると、在来の野草を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまう性質を持っています。人の手でこれ以上広げないようにするため、環境省では、平成18年2月に「特定外来生物」に指定しました。

オオキンケイギクを処理するときの注意

◎少量を処理する場合

ご自宅のお庭に生えている場合など、少量を処理するときは、根から引き抜きビニール袋などに密閉して2～3日、日の当たりの良い場所で枯死させてから、燃えるゴミとして処分しましょう。

◎大量に処理する場合

自治会や団体の活動などで、大量に処理する場合は、地域整備室にお問い合わせください。

生きたままの器官（根）や種子を移動させることは、外来生物法で禁止されています。なお、花が咲く前に何度も草刈りを継続することが効果的です。



自生している様子

問い合わせ 地域整備室（糸井） ☎ 46-2114

社協会員の加入をお願いします

～誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり～

長南町社会福祉協議会（社協）は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉法人です。

年々福祉を必要とする方々が増加する中、社協では小中学校の福祉教育や高齢者の方々を対象としたいきいきサロンの運営、ボランティア活動の推進や研修会、セミナーの開催など幅広く福祉に関する事業を展開しております。

事業の実施については、協力してくださる会員の方々の支えが大きなものとなっています。

一般世帯の皆さまには、区長さんを通じて会員の募集をいたしますので、本会の活動にご理解とご賛同のうえ、多くのご入会をお願いいたします。

★一般会員	1世帯当たり	年額	1,000円
★賛助会員	社協役員・民生委員等	年額	5,000円
★特別会員	企業・団体	年額	10,000円

問い合わせ

社会福祉協議会（河野） ☎ 46-3391



頭と体を使って脳トレ運動

～高齢者と気あいあい事業より～

8/1

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

保険証(被保険者証)の 一斉更新を行います

新しい保険証に変わります

現在お使いの国民健康保険被保険者証・高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証は、7月31日で有効期限が終了し8月1日以降は使用できなくなります。

新しい保険証は7月下旬に「簡易書留」で郵送します。なお、古い保険証などはハサミで切るなどして破棄すれば返却していただく必要はありません。

また、70歳以上の人は平成25年中の所得をもとに自己負担額割合（医療機関の窓口で支払う費用）の見直しを行います。

高額な外来診療や入院をするときは忘れずに申請を

■ 69歳以下の人

外来診療や入院時の医療費は通常3割負担ですが、事前に申請し交付を受けた「限度額適用認定証」を医療機関へ提示すると窓口で支払う一部負担金が限度額までとなります。

なお、住民税非課税世帯の人には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付し、一部負担金と食事代が減額されます。

8月以降も引き続き必要な人は役場税務住民室窓口へ申請してください。

■ 70歳以上で住民税非課税世帯の人

外来診療や入院時の医療費は通常1割もしくは2割（現役並み所得者は3割）負担ですが、事前に申請し交付を受けた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示すると窓口で支払う一部負担金や食事代が減額されます。

8月以降も引き続き必要な人は、役場税務住民室へ申請してください。

国民健康保険被保険者証に同封して7月に郵送します

ジェネリック医薬品希望カード

国民健康保険に加入している皆さんに新しい保険証と合わせ、「ジェネリック医薬品希望カード」を配布します。

ジェネリック医薬品とは、新薬（最初に作られた薬）の特許が切れた後、新薬とほぼ同等の有効成分、効果のあることで、厚生労働省の承認を受けて製造された医薬品です。開発費用が抑えられているため低価格な医薬品です。自己負担の節約・医療費の抑制になりますので、ジェネリック医薬品の使用促進にご協力ください。

*なお、ジェネリック医薬品は、すべての治療薬にあるわけではありません。希望するときは、医師や薬剤師にご相談ください。

問い合わせ 税務住民室（長谷・吉野） ☎ 46-2119

国民健康保険税

賦課限度額が変わります

本年度の法律改正により、国民健康保険税の課税限度額の見直し及び低所得者に係る軽減措置の拡充が行われました（下表参照）。

国民健康保険税は、国民健康保険制度を支える大きな財源です。病気やけがの治療にかかる医療費は、病院などの窓口で支払う自己負担分、国・県・町の負担金や補助金、そして国民健康保険税でまかなわれています。

皆さまの健康を守るため、ご理解とご協力をお願いします。

国民健康保険税の「特別徴収」制度

国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯の場合は、国民健康保険税は原則として世帯主の方が受給されている公的年金から天引き（特別徴収）となります。

なお、平成26年度分からの国民健康保険税が特別徴収になる場合は、平成26年10月分の公的年金から特別徴収がはじまります。

平成26年度国民健康保険税の税率（額）

	医療給付費分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	0～74歳		0～74歳		40～64歳	
	改正前	据置	改正前	改正後	改正前	改正後
限度額	510,000円	据置	140,000円	160,000円	120,000円	140,000円
所得割	7.90%		2.80%	据置	2.30%	据置
均等割	21,000円		6,900円	据置	6,000円	据置
平等割	22,000円		7,000円	据置	5,000円	据置

国民健康保険税の軽減制度 ～平成26年度から2割・5割軽減対象が拡充されました～

前年中の所得が一定以下の世帯に対して税額の負担を軽くする軽減制度を設けています。

医療給付費分、後期高齢者支援金分及び介護納付金分の「均等割額・平等割額」が軽減の対象となります。

* 所得の申告のない方は軽減を受けられませんので、所得がなくても必ず住民税申告をしてください。

軽減基準は下表のとおりです。

軽減割合	軽減の基準
7割軽減	同一世帯の世帯主及び国保加入者と特定同一世帯所属者の前年中の総所得金額の合計が＜基礎控除額33万円＞を超えない世帯
5割軽減	改正前：＜基礎控除額33万円+24.5万円×（世帯主以外の被保険者数+世帯主以外の特定同一世帯所属者数）＞を超えない世帯
	改正後：＜基礎控除額33万円+24.5万円×（国保加入者数+特定同一世帯所属者数）＞を超えない世帯
2割軽減	改正前：＜基礎控除額33万円+35万円×（国保加入者数+特定同一世帯所属者数）＞を超えない世帯
	改正後：＜基礎控除額33万円+45万円×（国保加入者数+特定同一世帯所属者数）＞を超えない世帯

* 特定同一世帯所属者とは…

後期高齢者医療制度の適用により国民健康保険の資格を喪失された方で、その喪失日以降も継続して同一の世帯に所属する方（世帯主の異動があった場合は特定同一世帯所属者ではなくなります）。

問い合わせ 税務住民室 国保住民班（長谷・吉野） ☎46-2119
税務班（松崎・佐久間） ☎46-2118

花ハス観蓮会

花ハス栽培組合では、人気の高い7品種を10アールほどのハス田で栽培しています。観蓮会では、およそ50種類の桶栽培と30種類の茶碗ハスを展示し、バケツ栽培の茶碗ハスを販売いたします。

幻想的で美しい花ハスの観賞にぜひお越しください。

日時 7月19日(土)、20日(日)
8時~15時

場所 花ハス栽培組合展示ほ場(坂本法華集会所前)

問い合わせ

花ハス栽培組合(大森)

☎090-4138-6003



子育て応援!

~乳幼児の紙おむつ用ゴミ袋を無料配布~

赤ちゃんの使用する紙おむつは、毎日多量にゴミとして出され、子育て世帯の負担となっています。この経済的な負担を少しでも軽減できるように、町では、0歳から1歳の乳幼児の居る世帯に、子育て支援としてゴミ袋を無料で配布します。

■対象者 平成25年4月1日以降に誕生した乳幼児

■配布枚数 子ども1人に、広域市町村圏組合指定の20ℓゴミ袋を年間50枚

■配布方法

- ・0歳児は、出生届の提出時に、保健福祉室の窓口で1年分を配布します。
- ・1歳児は、12カ月の乳児相談時に、保健センターで1年分を配布します。

*4月1日以降に誕生された乳幼児、1歳の誕生日を迎えた乳幼児のいる世帯には、保健センターで行われる4カ月の乳児相談や1歳半健診などの機会に保健センターで配布します。

問い合わせ 保健福祉室(唐鎌) ☎46-2116

「臨時福祉給付金」・「子育て世帯臨時特例給付金」のご案内

臨時福祉給付金と子育て世帯臨時特例給付金の申請受付を7月1日より行います。

なお、対象と見込まれる方については、申請書類を郵送してありますので、返信用封筒を使用し郵送または持参により提出してください。受け取ることができるのは、どちらか1つの給付金となります。

臨時福祉給付金

○支給対象者…平成26年度分の住民税が課税されていない方

*課税者の扶養親族や生活保護受給者等は除きます

○支給額…1人につき10,000円

*年金や児童扶養手当等の受給者は1人につき5,000円を加算

子育て世帯臨時特例給付金

○支給対象者…次のどちらの要件も満たす方

- ①平成26年1月分の児童手当・特例給付を受給
- ②平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満

○対象児童…支給対象者の平成26年1月分の児童手当特例給付の対象となる児童

○支給額…対象児童1人につき10,000円

問い合わせ 保健福祉室(荒井(和)) ☎46-2116

か

る

た

で伝える

長南の自然・歴史・文化

う

植えた田の 草取り手伝う 仁王さま



上：阿形像、下：吽形像



《草取り仁王（民話） 蔵持》

草取り仁王様は、昔、蔵持に悪い病気が流行し、村中の人々が仕事ができなくなり、田んぼが草ぼうぼうに荒れた時、一晩で草を取ってくれたといわれています。

ふれあい通信



長南町長 平野 貞夫

イベントに行ってきました

幻想的な光の祭典、恒例の「ホタル観賞会」が山内地区で開催されました。「ゲンジボタル」が生息する豊かな自然を求めて、今年も町内外から多くの方々が訪れました。今年で16回目を迎え、このイベントを楽しみにして来る人達も増えました。「開催直前に降った大雨で、自然環境が変化し、今年は上流の方に移動しているようだ」と主催する町生態系保全推進協議会の竹林会長。少し上流に向かって歩くと、無数のホタルの舞が目飛び込み、すごく感動を覚えました。この感動を求めて遠方から来た人達も満足気にバスに乗り込み帰っていききました。

「ぐるっと長南花めぐり」は、長福寿寺の紅花、野見金公園のあじさいを巡回するツアーです。町の花である「紅花」を多くの皆さんに知ってもらい、楽しんでもらう紅花フェスティバルは、今年で30回目を迎え、NPO紅花を育てる会が主催しています。イベント会場となった長福寿寺境内は、多くの出店もあり、人が行き交う様は子どもの頃賑わった川施餓鬼を思い出させてくれました。

また、あじさい祭りは各地でも行われていますが、野見金公園のあじさいもとても味わい深いものとなっています。山の斜面を登ると爽快な眺望が広がり、思わず「絶景かな、絶景かな。」「長南町にこんなに素晴らしいところがあったのか。」「もつとこの豊かな自然をアピールすべき。」といった声が入ってきました。

圏央道など、交通アクセスの向上により、今後多くの方々が本町を訪れます。町民の皆様との協働のまちづくりを進める中で、今後も様々な特色あるイベントを企画し、交流人口を増やしていきたいと思っております。



スケッチ ちょうなん

ぐるっと長南花めぐり

絶景に感動 楽しく体験

野見金公園のあじさいと長福寿寺の紅花が同時に楽しめる「ぐるっと長南花めぐり」が6月22日に開催されました。

朝から小雨が降るあいにくの天気でしたが、町内外から多くの方が来場し花めぐりを楽しみました。

野見金公園では、特産品や飲食の屋台などのテントが立ち並び、あじさいに囲まれた会場でフラダンスや民謡の披露などが行われました。また、チバテレビの「おじゃまします！市町村街かどクイズ」の収録が行われ、明るく楽しく長南町の情報・魅力を発信してくれました。

(7月4日 夜10時放送予定)

長福寿寺では、紅花染めや紅花フラワーアレンジメントなどの多彩な体験や紅花染めの振り袖を着飾って平安貴族の優雅な遊び「投扇興」の体験・大会が行われるなど、笑顔の人たちで賑わいました。



組合の皆さんが町の特産品をPRしました



投扇興を体験する紅花天女



かわいい模様に染まってうれしそう
(紅花染め体験)

ゴミゼロ運動

ごみひろい こころもすっきり いいきぶん

ごみの散乱防止と再資源化推進の普及啓発を目的としたゴミゼロ運動が5月25日に実施されました。2,000人を超える人たちが道路や公園などに散乱した空き缶などの回収をし、環境美化に汗を流しました。ご協力ありがとうございました。

(単位: kg)

年度	参加人数	可燃ごみ	不燃ごみ	収集総量
★ 26	2,061人	1,080	1,220	2,300
25	2,011人	1,320	1,640	2,960
24	2,023人	2,060	1,160	3,220



子どもたちもすすんで参加してくれました

熊野の清水公園

癒しの場所

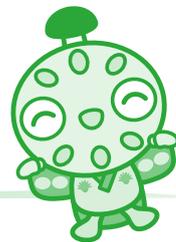
5月27日、熊野の清水公園管理組合の皆さんは、公園内に500本のサルビアの苗を植え付けしました。「大きくなってね。雨に負けるんじゃないよ」と話しかけながら、一本ずつ丁寧に植えていました。

素敵な景観づくりと町の活性化のためにいつも公園の維持管理をしてくれている管理組合の皆さんのおかげで、お越しいただいた方にきれいな公園を楽しんでいただいています。

きれいなサルビアが咲き誇るのが楽しみです。



手際よく作業する管理組合の皆さん



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します

中学校運動会

つ かみとれ!
闘志と絆で完全制覇

五月晴れのさわやかな日の中、長南中学校の運動会が5月24日に行われました。

練習を重ねてきた生徒たちは、各チームの団長をはじめとした3年生を中心に一致団結して優勝を目指していました。一生懸命に頑張る生徒の姿に絶え間ない応援と歓声がグラウンドに響き渡り、大いに盛り上がっていました。



赤組応援合戦



白組応援合戦

第16回ホタル観賞会

光の芸術

町生態系保全推進協議会主催の第16回ホタル観賞会が6月12日から16日までの5日間、山内地区で開催され2,500人を超える大勢の人が訪れました。「ホタルを通して、大自然のある長南町の魅力を感じてほしい」と話す竹林会長は、多くの人に楽しんでもらいたいと、毎年

さまざまな企画を考案し開催しています。地元産米のプレゼントや新鮮野菜の販売が行われたほか、手作り野外アート作品の展示や竹製の灯籠があぜ道をともしていました。河野敏夫さん(一宮町)のオカリナ演奏とホタルの舞が始まると里山に歓声が響きわたりました。



無数のホタルが飛び交いました



優しい音色とともにホタルを観賞

協働交流サロン

バラと豊かな自然に癒されて

6月1日、第13回協働交流サロンの自然の散歩道「オールドローズガーデン」が「ばら野をか ロサ・ウェール」(蔵持)を会場に開催されました。

通常のバラ園では見られないレトロなオールドローズガーデンは、周囲の山々や田んぼに溶け込むように栽培され、原種バラやオールドローズが優雅に咲き誇り、豊かな香りを漂わせていました。また、協働交流サロンのメンバーお手製のバラパフェや、手作り菓子などの販売、ワークショップが開かれました。

訪れた人達は「素敵ね。いい香り」などと笑顔で話し、バラに囲まれ、ゆったりとした時間を存分に楽しんでいました。



光にあたったバラは、一層美しさを増します



季節のレシピ



かじきまぐろのソテー トマトソース

＜材料 4人分＞ エネルギー 293kcal

かじきまぐろ	4切	A	こしょう	少々
玉ねぎ	1/2個		ハーブ(オレガノ・バジル等)	
トマト(小)	2個	B	みりん	大さじ4
塩	小さじ1/2		ゆずぼん酢	大さじ6
小麦粉	適量		しょうゆ	小さじ2
サラダ油	大さじ2		オリーブ油	大さじ2
ベビーリーフ・レタス	適宜			

〈作り方〉

- ①かじきまぐろは塩をふって5分ほどおき、水気をふいてAをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ②玉ねぎをみじん切にしてBを混ぜ、5分ほどおく。
- ③フライパンにサラダ油を入れて中火にかけ、①を約2分ほど焼く。返してさらに2分ほど焼き、中まで火を通す。
- ④トマトは1cm角に切り、②に混ぜる。
- ⑤器に③を盛り付け、④をかけ、ベビーリーフとレタスを添える。

江戸時代には夏の土用の18日間のうち、丑の日を特に重要な日として、薬草を入れたお風呂に入ったり、お灸をすえたりすると、特別効き目があると考えられてきました。

土用の丑の日と言えは「うなぎ」。このうなぎを食べる習慣は、江戸時代の学者で、エシキテルという発電機を作った平賀源内が仕掛け人という説があります。あるうなぎ屋が自分の店に出入りしていた有名な平賀源内に、宣伝のために何か書いてほしいと紙と筆を渡したところ、平賀源内は「本日土用の丑の日」とだけ書きました。店頭にそれを貼り出すと「平賀源内が言うのだから、これ

はきつと意味がある」と人々は勝手に思い込み、うなぎ屋に出入りするようになりました。

また、店の方でも「この日につなぎを食べると薬になる」などと宣伝したために、江戸の町で大評判になったというのです。

うなぎは栄養豊富ですから、食欲が落ち込みやすい夏場にぴったりの食べ物です。また、昔から日本では丑の日にちなんで、「う」のつく食べ物、うりや梅干しなども健康に良いと信じられてきました。



伝えたい！食の暦

文月・親月・棚機月



今月の旬

- ・もも・枝豆
- ・トマト
- ・あゆ
- ・とびうおなど

包括支援センターだより

～介護予防でいつまでもハツラツと！～

高齢者が介護を必要とする原因は、右図のように高齢による衰弱や認知症、関節疾患、骨折・転倒など生活機能の低下によるものが多くみられます。これらは、早期に取り組みれば予防できるものがほとんどです。

こんな心当たりはありませんか？

- 筋力の低下を感じる
- つまづきやすくなってきた
- お茶や汁物でむせることがある
- 物忘れが多くなってきた
- 体力が低下し、活動をすることがおっくうになっている

これらに当てはまる人は、心身の老化のサインが出ている状態ですので、日頃から予防に取り組むことをお勧めします。

生活上の改善ポイントについては、今後の「包括支援センターだより」で運動・口腔・栄養・認知症の4回シリーズに分けてご紹介します。筋力アップのための運動や高齢期に必要な栄養の摂り方など健康的な習慣を身につけていつまでもハツラツと過ごしていきましょう。

問い合わせ 長南町包括支援センター（須田） ☎46-2116

要介護者等における介護が必要になった理由 (全国)



出典：厚生労働省「国民生活基礎調査(平成22年)」

病気だけでなく、心身の老化を予防することで、健やかな高齢期を過ごすことができます！



歴史夜話

能満寺古墳の被葬者は、古墳時代前期にあたる四世紀の房総を支配した王の一人であったと考えられます。この古墳は過去に二回、発掘調査されていて、一回目は終戦直後の昭和二十二年で、後藤守一教授率いる明治大学の調査団が実施したものです。学生としてこの調査に参加した大塚初重明治大

能満寺古墳と

油殿古墳の時代(3)

木炭塚に眠る王

学名譽教授の回想録によると、一行は上総一ノ宮駅から「歓迎能満寺古墳発掘団」の幟が立てられたオート三輪の荷台(後藤教授は助手席)に揺られて能満寺に向かい、本堂に十日間泊まって調査に当たりました。戦後の食糧難の時代だったので、初日の昼食に出された「四割ほどご飯の入ったさつま芋飯」を見た時、学生たちから大歓声が上がったといっています。

さて、この調査では墳丘の測量と埋葬施設の発掘が行われました。後円部中央の地表下一メートルから、長さ七・五メートル、幅二メートルの木炭層が見つかり、能満寺古墳の被葬者は堅穴に木炭を敷き、木棺を納める「木炭塚」に葬られていることが分かりました。また、穴の底面が舟底のような形であることから「舟形木炭塚」と呼ばれています。能満寺と同じ頃の房総の古墳で埋葬施設が判明している例では、今富塚山(市原市)、大日山(成田市)が木炭塚、手古塚(木更津市)、釈迦山(市原市)、新皇塚(市原市)が粘土床に木棺を納める「粘土塚」です。畿内でのこの時期に主要な埋葬施設である堅穴式石室は見つかっていません。房総は石室に適した石材が少ない地域ですが、後に横穴

式石室は導入されており、石材不足が決定的な理由ではないでしょう。堅固な石室に眠る王たちと、石室に比べて簡易な木炭塚や粘土塚に眠る王たち、というような関係性を示しているのかもしれない。では、埋葬施設の構築にあたって、木炭塚か粘土塚か、という選定基準はどうだったのでしょうか。古墳築造の時間差、被葬者の階層差・系統差などが考えられますが、現状でははっきりとは分かりません。



(町資料館 風間俊人) 古墳前に並ぶ石碑。左の石碑には発掘調査を指揮した後藤教授の所見が銘文として刻まれている。

図書室へGO!

購入図書を紹介します

- ・1/11じゅういちぶんのいち行く春 小説版 中村 尚徳
- ・震える岩 宮部みゆき
- ・言の葉の庭 新海 誠
- ・ルーズヴェルト・ゲーム 池井戸 潤
- ・不祥事 池井戸 潤
- ・昨夜のカレー、明日のパン 木皿 泉
- ・百年の孤独 ガブリエル・ガルシア=マルケス
- ・学年ビリのギャルが1年で偏差値を40上げて慶應大学に現役合格した話 坪田 信貴
- ・おいしさのコツが一目でわかる基本のパン 石澤 清美
- ・人生はナンとかなる！
- 明日に幸福をまねく68の方法 水野 敬也 / 長沼 直樹
- ・アナと雪の女王(ディズニーアニメ小説版) サラ・ネイサン
- ・だるまさんが かがくい ひろし
- ・だるまさんの かがくい ひろし
- ・だるまさんと かがくい ひろし
- ・かいじゅうたちのいるところ モーリス・センダック

* 図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
生涯学習室(相澤)
☎46-1194

おともだち



- 大きくなったらなりたいものは(順不同)
- 荒井 亮多郎くん
 - かつこいから トツキユウ1号
 - 大久保 彼方くん
 - 宇宙飛行士になって宇宙を知りたい
 - 中村 知優ちゃん
 - かわいから アイドル
 - 左 直斗くん
 - 消防士になって人を助けたい



きれいな水を安心して飲むために 井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。

清潔で安全な水は、私たちの生活に欠くことができないものです。飲用井戸の衛生確保は、設置者自らが実施していただくこととなりますので、次の点に気を付けて、適正な管理をお願いします。

1. 井戸を衛生的に管理してください

- 井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにしましょう。
- 井戸やその周辺の点検を定期的に行い、井戸の周囲の清潔保持に努めましょう。
- 井戸を新たに設置したときは、水道法の水質基準項目（50項目）の水質検査を行い、安全を確認してから飲用しましょう。

2. 水質検査を実施してください

- 常に水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。
- 定期的（年1回以上）に、水質検査を受けましょう。
- 異常があれば飲用を中止し、必要な水質検査を行い、安全を確認しましょう。

*健康福祉センター（保健所）では検査機関を案内していません。詳しくはご相談ください。

問い合わせ

長生健康福祉センター（保健所） ☎22-5167

～乳・子宮がん検診の会場から～

町では、5月と6月に乳がん・子宮がん検診を同時開催しました。

乳がん検診については、受付時間の日時をあらかじめ指定する予約制により実施しました。この事前予約制も4年目を迎え、予約の日時にお越しいただくことで、待ち時間も平均20分程度と、以前に比べ、大幅に短縮することができました。皆様のご協力ありがとうございました。

乳がん・子宮がんにかかる方が増加する傾向にあるため、今後も受診しやすい環境づくりに努めてまいりますので、ご意見やご提案などありましたら、お聞かせください。

また、がんの早期発見と健康意識の普及啓発を図るため、国の施策に基づき、対象となる方へ無料クーポン券を配付しました。まだ受診していない方は、ぜひこの機会に契約医療機関で、受診するようお願いします。

問い合わせ

保健福祉室（緑川） ☎46-3392

催し

第14回協働交流サロン企画 “すごいぞ”長南人！！第2弾

シゲさん流 長南町の楽しみ方 陶芸家 鈴木重孝 展

日時 7月5日（土）～13日（日） 10時～18時

*木・金曜日20時まで、最終日17時まで

場所 ギャラリー「プロジェクト長南」

長南町長南1197番地

（セブンイレブン上総長南店の裏、旧長南郵便局）

内容

◆作品展示・販売

新作ランブシェード、白磁、黒磁、織部、高麗茶碗、花器ほか

◆シゲさん流楽しみ方（パネル展示）

庭ごはん、ピザ窯、子どもとの遊び、生活の知恵など

◆古民家の活用法（パネル展示）

永く住み継げる家、古民家のすばらしさ、DIYによる古民家再生

◆陶印づくりワークショップ

角Sサイズ1,000円～角L L 3,000円

*毎日、随時、所要時間20分程度

問い合わせ

協働交流サロン ☎080-9675-4061

募集

長南町吹奏楽団 参加者募集

内容 長南フェスティバル2014を音楽で盛り上げるため、今年も町民バンドの演奏を企画しています。演奏参加に興味がありましたら、お気軽にご相談ください。

対象 長南町に在住、在勤、在学、長南中学校卒業の方

*10月末までに町内施設にて毎月1～2回（土曜日または日曜日、2時間程度の合同練習を予定しています。）



問い合わせ

長南町又富（鶴岡）

☎080-5452-8186



お知らせ

ラジコンヘリで農薬散布

水稲の病害虫発生を効率的かつ効果的に防止するため、ラジコンヘリで農薬散布を行います。

早朝からご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

散布日時

7月20日(日)～22日(火)
5時～11時(予定)

*天候不良などで実施できない場合は順延となり、その時は防災行政無線でお知らせします。



問い合わせ

産業振興室(牧野)
☎46-3397

結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。

お気軽にご相談ください。

日時 7月13日(日)
9時～11時30分

場所 農村環境改善センター
*予約不要

問い合わせ

産業振興室(安藤)
☎46-3397



あなたの回答が、日本経済の力になる!

総務省と経済産業省は、平成26年7月1日に、平成26年経済センサス・基礎調査と平成26年商業統計調査を一体的に実施します。

- 全国のすべての事業所および企業が対象になります。
- 皆様の調査へのご理解ご回答をよろしくお願いいたします。

移動交番を開設します

日程

植生の里 給田

・7月7日(月)・23日(水)
14時～15時

中央公民館

・7月9日(水)
14時～15時
・7月16日(水)
10時～11時



*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎22-0110

愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。(敬称略)

6月18日

・アベイズム(株) ……13人
・双葉電子工業(株)
長南精機工場 ……12人
長南精機第2工場 ……10人

6月23日

・(株)オーツカ ……13人
・旭ダイヤモンド工業(株)
……………20人

問い合わせ

保健福祉室(齊藤(美))
☎46-3392

加入しましょう! 交通災害共済

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

ぜひ、ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費 700円

共済期間 9月1日～平成27年8月31日(1年間)

見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金(入院・通院実日数に応じて) 2万円～50万円
- ・身障見舞金(身体障害等級1級または2級) 50万円
- ・交通遺児見舞金 1人につき10万円

申込期間 8月1日(金)～29日(金)まで

*随時加入の受け付けも行います。

問い合わせ(申込先) 総務室(山本) ☎46-2111





九十九里地域水道企業団職員採用試験

平成26年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

1 募集人員

・一般行政職 上級 1名 ・技術職（化学）上級 1名 ・技術職（土木）初級 2名

2 受験資格

①一般行政職上級および技術職（化学）上級

・昭和58年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
 ・平成5年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方（平成27年3月までに卒業見込みの方を含む）。

②技術職（土木）初級

・昭和60年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

3 受付期間 7月29日（火）～8月15日（金）

4 試験実施日 9月21日（日）

5 試験会場 千葉県立東金高等学校

*詳細についてはホームページでご確認ください。

問い合わせ（申込先）九十九里地域水道企業団総務課庶務班

〒283-0068 東金市東岩崎2番地3 ☎0475-54-0631

E-mail: syomu@kyusuiki.jp http://www.kyusuiki.jp

◆◆◆ 自衛官募集 ◆◆◆

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期日	試験期日（期間）	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験 9月23日	1次試験 10月10日	平成27年 3月下旬から 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空 尉(幹部)
			2次試験 10月18日～23日	2次試験 (海)11月12日 (空)11月7日		
			3次試験 11月15日～12月18日	最終合格 27年1月21日		
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験 9月19日、20日の内の1日	1次試験 10月2日	平成27年 3月下旬から 4月上旬	入隊後2年9 月経過以降、 選考により3 等陸・海・空曹
			2次試験 10月9日～15日の内の1日	最終合格 11月7日		
自衛官 候補生	男子 平成27年3月高等 学校等卒業予定者	8月1日 ～9月9日	受付時にお知らせします	試験後にお知らせします	平成27年 3月下旬から 4月上旬	約3カ月後 の教育終了 後2等陸・ 海・空士に 任用
	女子 18歳以上 27歳未満	8月1日 ～9月9日		11月7日		
	男子 18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っています		試験後にお知らせします		

*応募資格年齢は、平成27年4月1日現在。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部） ☎25-0452

「枝豆オーナー制度:収穫体験」

参加者募集!!

お申込み
先

長南町東部営農組合

〒297-0134 千葉県長生郡長南町芝原2550-1
FAX 0475-47-0846 TEL 0475-47-0872

あなたの枝豆を収穫できます!

長南町東部営農組合では、埴生川の清流に育まれた豊かな土壌で育った「埴生の恵」ブランドの枝豆(「ちばエコ農産物」承認済)を、多くの方々に直接お届けしたいと考え、「オーナー制」に取り組みました。オーナーの皆様は枝豆をご自由に収穫できます。

この機会にぜひオーナーに参加して、直接枝豆収穫を体験してください。

◎募集期間:7月1日(火)～7月31日(木)

1区画(1条幅・約30m) 青豆 2,000円 100区画 黒豆 3,000円 100区画





長生郡市広域市町村圏組合職員採用試験を実施します

試験日 第1次試験（筆記）※職種により試験日が異なりますので、ご注意ください。

- ・土木技術職、電気技術職 9月7日（日）午前10時（受付：午前9時から9時30分）
- ・一般行政職、消防職 9月21日（日）午前10時（受付：午前9時から9時30分）

会場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟（茂原市下永吉2101番地）

受付期間 7月29日（火）から8月15日（金） 平日の午前9時～午後4時30分

申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ提出してください。
郵便での受け付けは出来ません。

申込用紙は、事務局総務課および消防本部総務課窓口において7月中旬から配布する予定です。

職種・受験資格

【一般行政】若干名 平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。

【消防】6名程度

- （1）隔日勤務および交替勤務に従事できる方。
- （2）年齢等 ・平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。
・救急救命士の資格を有する方は、昭和63年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。
- （3）身体的条件

①身長：男性160cm以上、女性155cm以上

②体重：男性55kg以上、女性45kg以上

③視力：矯正視力を含み両眼で0.7以上かつ、一眼でそれぞれ0.3以上であること。
赤色、青色および黄色の色彩の判別ができること。

④聴力：左右とも正常であること。

⑤身体：職務遂行上支障がないこと。

【土木技術※1】若干名 昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。

【電気技術※2】若干名

・昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴を問いません。

・電気事業法に規定する電気主任技術者（第1種、第2種または第3種）の資格を有する方は、昭和50年4月2日以降に生まれた方で、学歴を問いません。

※1 土木技術職は、主に、水道等の工事設計、監督、施設維持管理およびこれらに関する業務等を担当します。

※2 電気技術職は、主に、各種施設等の電気設備の保安全管理およびこれらに関する業務等を担当します。

問い合わせ（申込先） 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 ☎23-0107

小学生の水泳教室

期間 7月22日（火）～8月28日（木）の火曜日と木曜日 計10回
*8月12日（火）、14日（木）は休みです。

時間 18時～19時30分

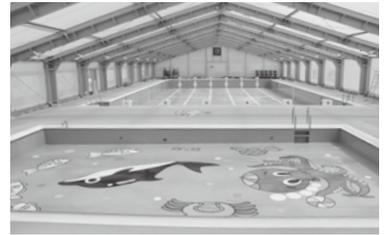
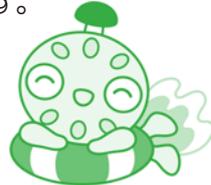
募集人数 60人 *定員になり次第締め切り

参加費 1人 1,000円

申込期間 7月1日（火）～11日（金）

*電話での申し込みはできません。

問い合わせ 海洋センター（川野、石川） ☎46-2860



あしがき

毎年ホテル観賞会の取材に行っていますが、今年のホテルの舞はととも素晴らしく絶句しました。ひとつの場所にたくさん集まって光り輝いているホテルを見るのは初めてだったので、その場から離れられないほど感動し見入ってしまいました。そして改めて長南町の大自然の魅力を感じました。（牧野）

町の状況

6月1日現在
（ ）内は前月比

人口	8,771(-11)	【5月中の動き】
男	4,297(-3)	出生 3人
女	4,474(-8)	死亡 11人
世帯	3,209(+1)	面積 65.38km ²

7月の納税など

納期限：7月31日（木）

固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
介護保険料（第1期）
後期高齢者医療保険料（第1期）

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

生活かレンター

7月1日～8月9日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 乳幼児予防接種 (日本脳炎) 国民安全の日 1	半夏生 2	3	<ul style="list-style-type: none"> ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 4	5
<ul style="list-style-type: none"> 道路愛護デー 三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 6	<ul style="list-style-type: none"> 健康リンバストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 小暑 七夕 7	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 8	<ul style="list-style-type: none"> トールペイント教室 中央公民館 9:30～11:30 移動交番 中央公民館 14:00～15:00 9	<ul style="list-style-type: none"> ヨガ教室 中央公民館 10:00～11:30 10	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査 2歳児歯科健康診査 11	12
<ul style="list-style-type: none"> 結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30 靖国神社みたま祭 13	14	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ぼん 15	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30 移動交番 中央公民館 10:00～11:00 やぶ入り 16	<ul style="list-style-type: none"> のびっこ 保健センター 10:00～11:30 17	<ul style="list-style-type: none"> カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30 18	<ul style="list-style-type: none"> 花ハス観蓮会(～20日) 坂本法華展示ほ場 8:00～15:00 親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～11:30 勤労青少年の日 19
土用 20	海の日 21	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00 22	大暑 23	24	<ul style="list-style-type: none"> 乳児相談 25	26
27	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 健康リンバストレッチ教室B 中央公民館 10:00～12:00 28	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 土用の丑 29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 8/1	2
<ul style="list-style-type: none"> 三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 3	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ教室 農村環境改善センター 9:30～11:30 13:00～15:00 健康リンバストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 4	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 5	広島平和記念日 6	立秋 鼻の日 7	8	長崎原爆の日 9

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内科系	外科系
7月6日	東部台医院 22-2455	宍倉病院 24-2171
13日	聖光会病院 35-5151	君塚病院 25-1811
20日	ポプラクリニック 23-3111	菅原病院 25-1171
21日	宮本内科医院 22-3770	本納整形外科 34-5091
27日	粒良医院 25-8580	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
テレフォン案内 ☎24-1011 (19時～翌午前6時まで)

子ども急病電話相談

19時～22時 (毎日)
局番なしの#8000
または ☎043-242-9939

今月のひとこま



「日本の生態系に重大な影響をおよぼすおそれがある特定外来生物「オオキンケイギク」