

広報

ちょうなん



平成26年
(2014年)

8月号 第445号

夢に向かって
チャレンジ!!

ロンドンオリンピック日本代表の平井康翔選手が小学生を対象とした水泳教室で、実技指導をしてくださいました。
(関連記事2ページ)

主な内容

- ・ B&G海洋センタープールリニューアルオープン!! 2
- ・ 第14回長南町ふれあい町民ツアー 3
- ・ ♥長南 de 婚勝♥参加者大募集!! 4
- ・ 長南町花火大会の開催に伴う交通規制のお知らせ 5

稽古の成果を発揮!!

第11回^{にわとこ}接骨木少年柔道大会が6月15日に勝浦市日本武道館研修センターで開催され、長南町柔道教室から12名の選手が出場し活躍しました。

個人戦 低学年（1・2年生）

【中量級の部】

優勝 鹿間 蒼くん（長南小）

第3位 渡邊 泰世くん（東小）

【重量級の部】

優勝 川口 純輝くん（東小）

個人戦 中学年（3・4年生）

【中量級の部】

優勝 鹿間 大翔くん（長南小）

第3位 根本 晴輝くん（長南小）



B & G海洋センタープール リニューアルオープン!!



長南町B & G海洋センタープールは、B & G財団の助成を受け、老朽化した上屋シートの張替えやプール内の改修を行いました。

これに伴い、7月22日、B & G海洋センタープールのリニューアルオープン記念式典および水泳教室の開講式が開催されました。

このイベントには、ロンドンオリンピック日本代表としてOWS（オープンウォータースイミング）10kmに出場、

2014年全豪選手権OWS 5kmで優勝を飾るなど数々の大会で活躍している平井康翔選手をお招きし、町内の小学生を対象とした水泳教室で講話や実技指導を行っていただきました。

講話では、「自分のやりたいことを見つけたら、その目標に向かって頑張ることが大切です。」と夢に向かってチャレンジすることの大切さを伝えてくれました。子どもたちは世界で活躍する平井選手の力強い言葉を熱心に聴いていました。

また、水泳教室では、水泳の基礎を楽しく教えてくれ、泳ぎがちょっぴり苦手な子も笑顔で練習に励み、「すごく楽しかった。」「もっと上手になりたい。」などと目を輝かせていました。



日帰りバスの旅

第14回長南町ふれあい町民ツアー

11月18日(火)

世界遺産と近未来リニア新幹線

世界遺産富士山を望む名旅館「鐘山苑」と、晩秋の甲州路を訪ねる旅



行程 11月18日(火)

- 長南町 — 長南 IC — (圏央道・アクアライン) — 海ほたるPA(休) — (首都高・中央道)
7:00 発 7:45 ~ 8:10
- 談合坂SA(休) — 河口湖 IC — 北口本宮富士浅間神社(参拝)
9:30 ~ 9:50 10:30 ~ 11:10
- 名旅館「鐘山苑」(昼食・富士を眺めながらの入浴や抹茶サービス・庭園散策等) —
11:20 ~ 14:00
- 山梨県リニア見学センター — 大月 IC — (中央道) — 石川PA(休)
14:40 ~ 15:30 16:30 ~ 16:50
- (首都高・アクアライン) — 海ほたるPA(休) — (圏央道) — 長南 IC — 長南町
18:00 ~ 18:15 19:00 頃着

町民の皆様が旅を通して交流を図り、親睦を深められるように、第14回長南町ふれあい町民ツアーを実行委員会の皆さんに企画していただきました。

今回は、世界遺産となった富士山の構成資産である北口本宮富士浅間神社を参拝し、鐘山苑自慢の食事と庭園を堪能、世界最高速度を達成したりニア新幹線を見学する歴史と文化、最先端技術にふれる旅をお楽しみください。

皆様お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

○旅行代金 9,800円

○募集人員 125名

○申込期間

8月11日(月) ~ 29日(金)

平日の8時30分 ~ 17時15分

(定員になり次第締め切ります)

○申込方法

チラシの申込書をご利用ください。

(受付・旅行代金は、役場2階企画

財政室窓口へ)

○送迎あり

後日、集合場所をご連絡します。

○企画

長南町ふれあい町民ツアー実行委員会

○旅行取扱

京成トラベルサービス株式会社

問い合わせ(申込場所)

企画財政室(土橋、武田)

☎ 4612113

打掛が寄贈されました

藤田 順子さん(藤田美容室・長南)から結婚式などで着る花嫁の衣装「打掛」が寄贈されました。全体に金色や赤・紫・白色など色とりどりの花や鳥の刺繍がほどこされ、美しくきらびやかな打掛です。

いただいた打掛は、保育所で行われるお遊戯会で飾るなど、多くの方にお披露目をし、舞台を華やかに飾ります。

ありがとうございます。

***打掛の写真は、本号 18 ページの今月のひとこまに掲載しています。ご覧ください。**

長生郡民体育大会が 開催されました

第55回長生郡民体育大会が7月6日を中心に開催され、長南町をメイン会場として17競技が行われました。

本町は、テニス(女子)、柔道、バレーボール、クレール射撃、弓道、空手道、インディアカの7種目で準優勝を、軟式野球、ゴルフ、ソフトボールでは3位を獲得し大健闘をいたしました。

また、長年にわたり駅伝大会などに参加し優秀な成績を収め、地域スポーツの発展に寄与した鶴岡 國孝さん(本台)が本大会の開会式で長生郡社会体育功労者表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

長南町で素敵な出会いを見つけませんか

「♥長南 de 婚勝♥」参加者大募集!!

昨年のパワースポット巡りでは8組のカップルが誕生しました。
今回は、ゴルフ場でのパター体験とバーベキューを企画しています。
パターなので、ゴルフ未経験の方でも楽しくプレイできますよ!
たくさんのお申込みをお待ちしています。

日 時 10月19日(日) 11:30~受付開始
場 所 アバイディングクラブ ゴルフ ソサエティ
(長南町竹林10)
対 象 者 男性:長南町在住、または長南町への婿入り希望の方
女性:居住地不問、概ね30歳以上の独身の方

参 加 費 男女各3,000円

募 集 人 数 30人(男性15人、女性15人)

*申込多数の場合は抽選になります(結婚相談所に登録している方優先)

内 容 自己紹介後、グリーンに移動しパター体験、その後テラスでバーベキュー♪
*ヒール、革靴でのパター体験はご遠慮ください。貸靴には限りがありますので、スニーカーのご用意をお願いします。

申 込 方 法 参加申込書(産業振興室に設置、町HPでもダウンロードできます)に必要事項をご記入のうえ、10月3日(金)までに郵送または持参してください。

問 い 合 わ せ (申 込 先) 産業振興室 (安藤) ☎46-3397



長南町花火大会の開催に伴う 交通規制のお知らせ

本年も8月17日(日)、盛大に花火大会を開催いたします。

花火大会の開催にあたっては、他県で起きた花火大会における事故等の影響もあり、長生地域振興事務所や警察署など指導機関からは、イベント開催時における観光客の安全第一の計画と体制を強く求められております。特に、火薬類の取扱いについては花火打上げの準備段階から最大限の安全対策を講ずるよう指導されています。

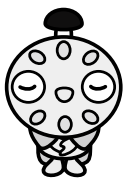
これらを踏まえ、下記路線利用者の安全を確保するため、全面通行止めの交通規制を実施いたします。

皆様方には大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解、ご協力をお願い申し上げます。

全面通行止め区間および迂回路図

交通規制

ご協力をおねがいします。



該当路線

町道坂本50号線および
町道利根里線の一部

通行止期日

8月17日(日)
※雨天等の場合は順延

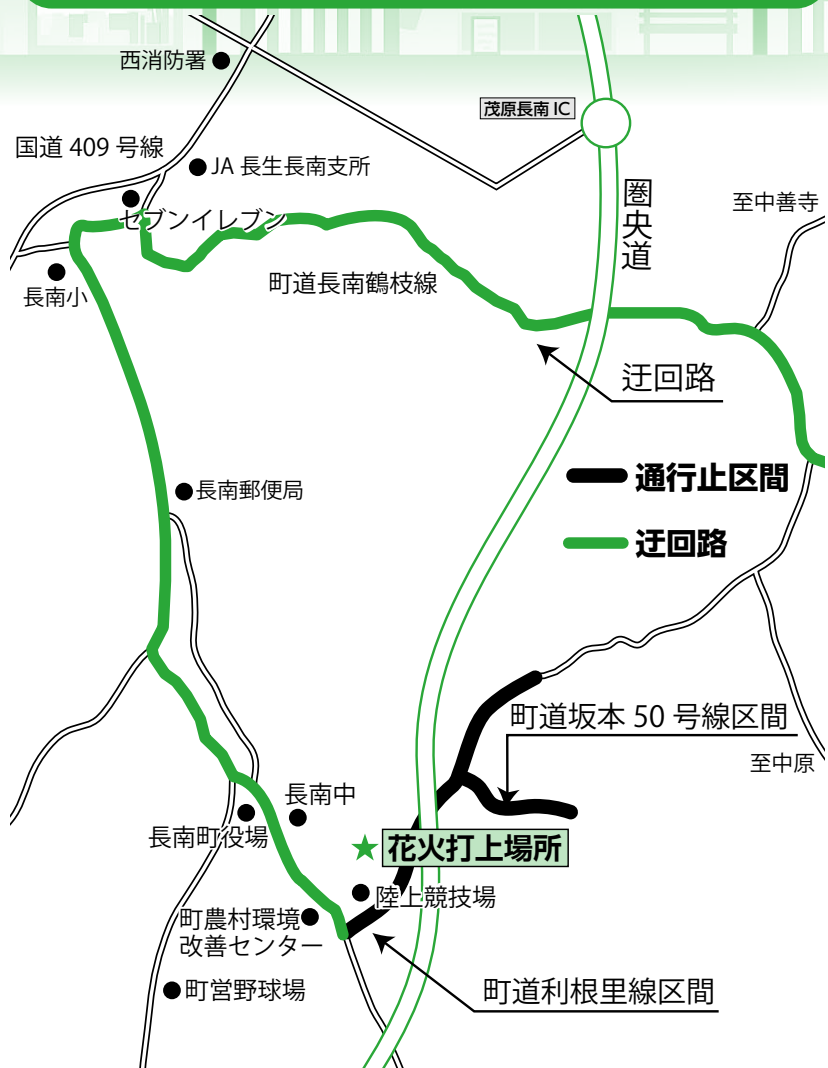
通行止時間帯

10時～22時まで

問い合わせ

産業振興室(高徳、渡邊)

☎46-3397



介護予防でイキイキと！

～住民参加型介護予防事業 参加グループ募集～

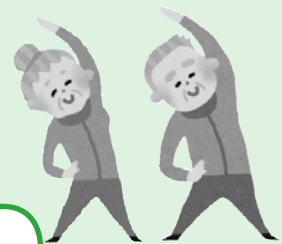
包括支援センターでは、住民参加型介護予防事業に参加される地域グループを募集します。近所の方と最近話す機会が減ってきた、外出の機会がないという方、レクリエーションや健康についての講話、軽い体操などを行いながら、楽しく活動をしてみませんか。送迎はありませんので、地域の集会所をお借りして行う予定です。

高齢の親御さんの閉じこもりを心配されているご家族同士が誘い合い応募して下さっても結構です。



【募集要件】

- ・近隣にお住まいの 65 歳以上の方
- ・ 5 人以上のグループ



【内 容】

- ・月に1回程度、近隣の集会所に集まって交流
- ・包括支援センター職員等によるミニ講話・軽体操・レクリエーション
- ・詳細な内容、回数、場所についてはグループの方と相談して決定します

< 25 年度より取り組んでいる蔵持地区の会の一コマ >

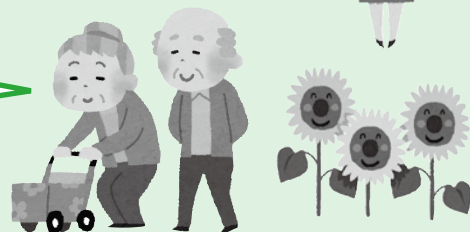


タオルを使って健康体操をしているところです



【参加しての感想】

- ・久しぶりに近所の人と話ができてよかった、楽しかった。
- ・毎年やってほしい。
- ・場所が近所で参加しやすかった。



< 介護予防とは・・・ >

要介護状態になることをできる限り防ぐ（遅らせる）こと、そして要介護状態であっても、状態がそれ以上に悪化しないようにする（維持・改善を図る）と定義されています。

どのような状態にある高齢者であっても、生活機能の維持・向上を積極的に図り、要支援・要介護の予防や重症化の予防・軽減により、できる限り自立した生活を送れるようにすることを目的にしています。介護予防の効果を上げるためには、ご本人の意欲的な取り組みが重要であり、生活の中に適度な運動や人との交流の機会をもち、継続することが大切です。

*参加したいが、自分の住んでいる地域で人が集まらないなどのご相談がありましたら、包括支援センターまでご連絡ください。

問い合わせ 長南町包括支援センター（須田） ☎ 46-2116

か
る
た
で伝える

長南の自然・歴史・文化

え 江戸末期 見事な彫刻 八幡さま



《八幡神社社殿（町指定有形文化財）佐坪》



上：八幡神社本殿、下：八幡神社本殿縁廻り

創建年代は不明ですが、現在の社殿は、天保15年（1844）に再建され、本殿一棟、拝殿一棟の白木造りで、各所に見事な彫刻のある豪華な神社です。

ふれあい通信



長南町長 平野 貞夫

Face to Face
〜思いの共有〜

就任早々、テレビ取材に同行して笠森観音堂へ行った時のことです。

いすみ市から来たというグループの1人が私の上着のバッジを見るなり「町の職員の方ですか？町長が替ったみたいですが、どうですか？」と聞いてきました。

おそらく、今しばらくは、こういう話題になると思います（苦笑）。

同時に注目されているのは私だけでなく、職員も「町長が替って住民対応はどう変わったか」といったことになると思います。

住民サービスの最前線を担当

うのは職員です。職員には、一人ひとりの持てる力を充分発揮してもらいたいし、常に住民目線に立って行動してほしいと思っています。

そんな私の思いや、まちづくりの考えを直に伝え、また、職員の様々な考えを知りたくて、職員との対話を始めました。昼休み時間を利用して、1グループ5人の職員と1時間程度の懇談です。

人生いろいろ、性格もいろいろ、考え、思いもいろいろ。職員の様々な面を見ることができました。

限られた時間ではありましたが、これを機に、職員には自ら考え、自ら行動し、率直な意見を進言してくれることを期待しています。

最後に、「ぜひ、また対話の機会を作ってください。」との声に思わず笑みがこぼれました。



スケッチ ちょうなん



長南小学校3年生が花ハス見学

でっかい花にビックリ

7月3日、長南小学校3年生14人が、総合学習で坂本の花ハス栽培組合展示ほ場に咲く花ハスを見学しました。

児童たちは、簾尾 和夫組合長から花の咲く時期や名前を教えてもらい「きれいだね。もうすぐ咲くね。」「大きいね!」と自分の顔より大きい花や葉に驚きながら、ほ場内を散策しました。

児童たちは、暑さにも負けず、花ハスの形、色などをじっくり観察しながらスケッチし、上手に描いた絵を満足気に見せてくれました。



大きな花ハスを全員が持って組合長さんと記念撮影

社会を明るくする運動

犯 犯罪のない明るい社会に

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。これに伴い、町では7月5日、一人ひとりが考え参加するきっかけづくりとして、農村環境改善センターで講演会を開催しました。

講師の千葉保護観察所 統括保護観察官の石渡 茂雄さんは、刑務所出所者等の再犯防止として、少年院や刑務所から出てきた人たちの雇用、就労を通じた立直りや自立を支えていくことの大切さなど更生保護の課題と方向性について語られました。



多くの方が参加し、耳を傾けました

花ハス観蓮会

幻 想的で美しく咲く

町花ハス栽培組合主催の花ハス観蓮会が7月19日、20日の2日間にわたり、坂本の花ハス栽培組合展示ほ場で行われました。

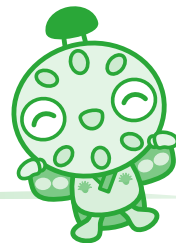
白やピンクの花ハスは、早朝にちらちらと降った雨をダイヤモンドのようにキラキラと輝かせ咲き誇っていました。

訪れた人たちは、美しい花ハスに感動し、ビデオ撮影や写真におさめたり、花や葉の大きさを自分の体と比べたり、さまざまに観賞を楽しんでいました。

また、この日でなければ手に入らないバケツ栽培の茶碗ハスやレンコン、古代米の特産品が販売され、多くの方が購入していました。



花ハスに見とれ、のぞきこむ女の子



子育てサークル「ほわほわ」と平野町長の懇談会

子育て世代の生の声を聞く

6月25日、平野町長は、町の子育て支援・少子化対策のため、子育てサークル「ほわほわ」の皆さんと懇談会を行いました。

「子どもを安心安全の中で遊ばせる環境を整えてほしい」「みんなが集える場所がほしい」「出産祝金の拡大はどうか」「自然が豊かで住みやすい」「お米がおいしい」など皆さんが抱える課題や意見をうかがい、将来のまちづくりに向け、ひざを交えて語り合いました。

平野町長は「皆さんが育児のコミュニケーションを図れる場をつくっていききたい。」と話しました。

ほわほわの皆さんは「子育て世代の声を直接聞いていただきうれしく思いました。直接伝えることができてよかった。」と懇談会が有意義であったことを話してくれました。



いろいろな意見を聴く平野町長

第14回協働交流サロン

シゲさん流長南町の楽しみ方

7月5日～13日までの間、ギャラリー「プロジェクト長南」で第14回協働交流サロン企画「陶芸家 鈴木重孝展」が開催されました。

シゲさんが創る美しい器がランプシェードになったら…。という思いつきから新たな試みがスタートしたという今回の企画。

協働交流サロンの皆さんの豊かな感性で設営された展示会場には、薄くなめらかな磁器から放たれた、やわらかな光で魅了するランプシェードをはじめ、シゲさん流の田舎暮らしの楽しみ方や知恵のパネル展示など、古民家の素晴らしさを存分に伝えるものとなりました。

鈴木さんは「何でも、ちょっと工夫し手間をかければ、本来の素材が生きてくる。」と話し、自前で作った窯で焼くピザの味、自然の中で工夫し作り出す遊びの楽しさなど、豊かな自然に囲まれた生活の知恵やお金では買えない味わいを教えてくれました。



作品がズラリと並ぶ



淡い光にうっとり



圏央道から見てもみせんか

まさか…

長南町にゴジラ!?

「ゴジラがいたぞ!」と情報が入り、カメラ片手に急いで現地に向かった先は、株式会社 加藤建設さんの駐車場。口を大きくあけた迫力満点のゴジラがいるではありませんか!…よく見ると背丈1m50cmほどの本物そっくりのゴジラのモニュメントでした。

なぜゴジラを設置したのか伺うと、「孫の喜ぶ顔が見たかったんです。あまり喜ばなかったけど(笑)。圏央道から見えるようにゴジラの向きも変えたんですよ!ゴジラで会社が繁栄するといいですね。」と笑顔で話してくれました。



季節のレシピ



とうもろこしの天ぷら

＜材料 4人分＞ エネルギー 246kcal
 とうもろこし(生) 2本 塩 ふたつまみ
 小麦粉 大さじ5 サラダ油 適量
 水 大さじ3

〈作り方〉

- ①皮をむいたとうもろこしの実を包丁でそぎながらとる。
- ②ボウルにとうもろこしを入れ、小麦粉・塩を振り入れ、まんべんなく粉が付くよう軽く混ぜる。
- ③水を加えて、あまりこねないようにスプーンで底から持ち上げるように混ぜる。
- ④スプーンでひとつくいの量くらいの大さきで、180度の油でカラリと揚げる。
- ⑤塩味がほんのりついているのでそのまま食べられる。

*好みで天つゆでもどうぞ。

終戦記念日
 8月15日は、15年も続いたアジア太平洋戦争が終わった日です。日本は明治時代から絶えまなく戦争をしてきましたが、これを機に戦争をしない国に変わりました。
 戦争中、特に戦争が終わり近くになると、戦争の道具を作るために、橋の欄干やお寺の鐘、おしまいには鍋や包丁まで、鉄でできた物はすべて軍隊に持っていかれました。さらに暮らしに必要な物以外は、持ったり使ったりすることが許されず、衣服も食卓もほとんど粗末になっていきました。「せいたくは敵だ」「欲しがりません勝つまでは」などという言葉が日本中に氾濫して

切な日です。
 今では戦争を知っている人がとても少なくなりましたが、終戦記念日は悲惨な戦争を忘れず、平和を守り続けるための大切な日です。



今月の旬

とうもろこし
 ・しそ・トマト
 ・いか・すずき
 など

葉月・月見月・燕去月

伝えたい！食の暦

ました。

米はすべて配給制で、家族の人数によつて決められていました。十分な量ではなく、人々は、芋、とうもろこし、カンパンなどをご飯の代わりに使っていました。食べられそうな物はなんでも、芋のつるや大根の皮までも調理して食べました。

包括支援センターだより

◇はつらつ介護予防シリーズ◇ ～筋力低下と転倒について～

筋力は20歳代をピークとして加齢に伴い減少し、60歳～70歳代では50～60%程度低下すると言われています。筋力低下により、座る・立つ・歩くなど基本的活動がしずらくなり、猫背や円背（腰が曲がる）などの高齢者特有の姿勢を招きます。さらに、足が上がりにくくなって「すり足歩行」を引き起こし、ちょっとした段差でもつまづきやすくなります。まさに筋力低下は転倒を引き起こす原因そのものなのです。

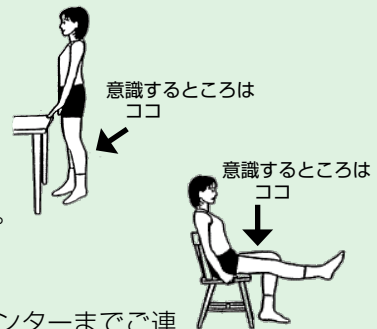
転倒を予防するには・・・やはり「運動」を生活に取り入れることが一番！特に、「下半身の筋肉」を鍛えていきましょう。

(1) かかとの上げ下げ（つま先立ち）

両足を軽く開き、つま先を軸に「1・2・3」でゆっくりかかとをあげ、「1・2・3」でかかとをおろします。（10～20回）

(2) ひざ伸ばし

息を吐きながら「1・2・3」でひざを伸ばし、静止します。その後「1・2・3」で戻します。10～20回左右交互に行いましょう。（できる範囲でOKです）



☆毎日コツコツ「ちょっとがんばったかな」と思える程度にしましょう

☆運動についてのご相談や、さらに詳しい資料をご希望の方は、包括支援センターまでご連絡ください。

問い合わせ 長南町包括支援センター(須田) ☎46-2116

歴史夜話

能満寺古墳の調査に参加した大塚初重氏（明治大学名誉教授）が、昭和二十四年に『考古学集刊』に寄稿した調査報告によると、まず調査団は昭和二十二年十一月八日（十日午前）に墳丘の測量調査を行い、午後には東村村長、役場及び地元関係者や学校長も参加して慰霊祭を行っています。

能満寺古墳と

油殿古墳の時代(4)

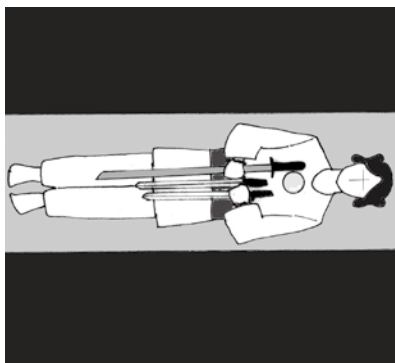
（能満寺古墳の発掘）

翌十一日、埋葬施設の存在が予想される後円部に試掘坑を設定して発掘が開始されました。表土から約五〇センチ掘り下げると黒色土の層が現れ、黒色土中からは「いかにも完形品を砕いて埋めたが如き状態」の土器片が出土しました。さらに掘り下げると、十二日夕刻には表土下約一メートルでついに木炭椰が姿を現しました。木炭椰は長さ七・五メートル、幅二メー

トル、中央部の厚さ六〇センチを測り、大塚氏の回想録（平成十五年）によると、能満寺古墳の木炭椰は同氏が各地で実見してきた中でも、夾雑物をまったく含まない純良な木炭層であったといえます。木炭椰の中に安置される木棺は、丸木を縦に割って両側とも中をくり貫く「割竹形木棺」だった可能性が高いですが、すでに腐朽

しており確認できませんでした。被葬者の遺骸もすでに腐朽・消滅していましたが、副葬品の出土状態から、遺骸は木炭椰中央付近に前方部に足を向けて横たえられ、胸のあたりに銅鏡、遺骸の上もしくは左右に太刀一口、剣二口が添えられ、手をガラス玉で飾り、足元には七本の銅の鍔が置かれていたと推定されています。また、ヤリガンナ・ノミ・鎌などの鉄製工

具・農具も添えられていました。このような組合せの副葬品は、能満寺と同じ頃の古墳ではよく見られ、中でも武器や銅鏡・玉類は、まさに被葬者の権威を誇示する宝器と言えます。一方、鉄製農具は一般集落でこそ必要とされた実用品ですが、鉄は希少品であり、その確保・供給には地域の長であった被葬者の力が大きく関与していたと考えられます。副葬にはそうした事情が反映されていたのかもしれない。



（町資料館 風間俊人）
調査報告に基づき復元した能満寺古墳における刀剣・鏡の埋葬状態。

図書室へGO!

購入図書を紹介します



- 虚ろな十字架 東野 圭吾
- 黒翼鳥 月原 渉
- 幕末戦慄の絆 加治 将一
- 君を憶えてる 牧村 一人
- 忍者月輪 津本 陽
- 宮崎駿論 杉田 俊介
- 殿様は「明治」をどう生きたのか 河合 敦
- 感情の整理術 宝彩 有菜
- ムーミンと森のピクニック パイヴィ・アレニウス
- どうぶつえん みんなの1日 なかの ひろみ
- なかよしばっくん 新井 洋行
- きた犬のえ
- マージョリー・ワインマン・シャーマット
- まよなかのはんにん
- マージョリー・ワインマン・シャーマット

*図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
生涯学習室（相澤）
☎46-1194

おともだち



大きくなったらなりたいものは(順不同)

●丸 優月ちゃん
氷の上ですべてみてみたいから

スケートの選手

●小川 緋里ちゃん
学校で遊んで楽しかったから学校の先生

●桐谷 蒼人くん
かっこいいから警察官



路上に張り出している樹木の伐採をお願いします

これから台風シーズンを迎え、倒木や枯枝の落下による事故が懸念されますので、土地所有者の皆様には、樹木の伐採又は枝払いをお願いします。

樹木が原因で事故が発生した場合には、**樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を問われる場合があります。**

交通事故防止のためにも、倒木などのおそれがある樹木は、所有者においてご確認ください。

なお、作業実施に当たっては次の事項に注意してください。

- 通行車両および歩行者などの安全確保対策と、樹木からの転落防止措置などを講じてください。
- 電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力やNTT東日本に連絡し、立会を受けて行ってください。

《連絡先》

東京電力 0120-99-5552 (月曜日～土曜日 9時から17時)

NTT東日本 0120-444-113 (月曜日～金曜日 9時から17時)

問い合わせ 地域整備室 (杉崎) ☎ 4 6 - 3 3 9 4



預金保険制度のお知らせ

◎定期預金や利息付きの普通預金などは、金融機関ごとに預金者1人当たり、元本1,000万円までとその利息等が保護されます。

◎決済用預金は全額保護されます。決済用預金とは、当座預金や利息の付かない普通預金など「無利息、要求払い、決済サービスを提供できること」という3要件を満たす預金です。該当するかについては、各金融機関にご確認ください。

問い合わせ

財務省関東財務局千葉財務事務所 理財課

☎ 0 4 3 - 2 5 1 - 7 2 1 4

街かどの話題



ジュースをとり過ぎると低血糖に!? ～空腹時には特に注意～

砂糖などの糖分をとると血糖値が上昇するのですが、体に吸収の良いジュースなどで糖分をとった場合には、急激に血糖値が上がるため、それを下げるために大量のインシュリンが分泌され、血糖値が必要以上に下がる。という状況が起こるそうです。

低血糖になると、めまい・冷や汗・イライラ・集中力の低下・眠気などの症状が現れます。また、糖分の摂りすぎが続くことで分泌されるアドレナリンは、攻撃性を増す働きがあることが知られています。

夏場は、脱水症状を起こす危険があるため、水分の摂取が重要ですが、糖分の多いジュースは控えましょう。

資料提供 金杉とみさん (長南)





お知らせ

献血にご協力をお願いします

毎年夏期は、献血協力者が減少する時期です。

医療機関の需要に対し、安定的に血液を届けることができるよう、みなさまのご協力をお願いします。

日時 8月29日(金)
10時～12時

場所 保健センター



問い合わせ

保健福祉室(齊藤(美))

☎46-3392

移動交番を開設します

日程

中央公民館

・8月1日(金)・22日(金)
14時～15時

埴生の里 給田

・8月4日(月)
10時～11時
・8月18日(月)
14時～15時

* 事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

☎22-0110

児童扶養手当、特別児童扶養手当の受給には申請が必要です

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している人は、毎年、所得や世帯員の状況などの届出が必要です。

次の各書類を期間内に必ず提出してください。提出がない場合は、年内に手当の支給を受けられなくなることがありますのでご注意ください。現況届および所得状況届の用紙などは受給者へ郵送します。

■児童扶養手当

提出期限 8月29日(金)まで

- 提出書類
 - ・児童扶養手当現況届
 - ・養育費等に関する申告書
 - ・住民票謄本
 - ・平成25年度児童扶養手当証書
 - ・16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書



■特別児童扶養手当

提出期限 9月10日(水)まで

- 提出書類
 - ・特別児童扶養手当所得状況届
 - ・平成25年度特別児童扶養手当証書
 - ・16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書

どんな制度?

〈児童扶養手当〉

離婚や死別などの理由で母親、もしくは父親のみで子どもを育てている「ひとり親家庭」に対して、生活の安定と自立を促進するため設けられた制度です。

〈特別児童扶養手当〉

20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母または養育者に対して、これらの児童の福祉を図ることを目的にした制度です。

* 児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

申請手続きは、必要書類をそろえて保健福祉室まで提出してください。家庭状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ(提出先)

保健福祉室(佐久間) ☎46-2116

古代米
古代米煎餅



お中元・お土産は
長南町特産品を!

取扱店

埴生の里給田	☎40-7577
四季の里	☎46-3150
嶋野商店	☎46-0881
わくわく広場	
＊茂原西店	☎25-0431
＊大多喜店	☎0470-82-5370

長南町古代稲生産組合

長南町山内1188 ☎46-0641(石井) ☎47-0643(吉野)



催 し

■ 地域防災力向上セミナー（茂原会場） ■

地域の防災力向上を図るため、防災に関する講演や先進的な自主防災組織の活動事例の発表などを行うセミナーです。

日 時 8月18日（月） 13時～16時

会 場 茂原市民会館（茂原市茂原101）

定 員 300人（申込先着順）

申込方法 「地域防災力向上セミナー（茂原会場）」と明記の上、郵便番号、住所、氏名、電話番号を書いて郵送、ファックスまたはEメール

受付期間 8月8日（金）まで

*消印有効



問い合わせ（申込先）

千葉県防災政策課

〒260-8667（住所記載不要）

☎043-223-2176

FAX043-222-5208

✉bousai-ev@mz.pref.chiba.lg.jp

🌐<http://www.pref.chiba.lg.jp/bousaik/evento/2014/20140818.html>

■ 統計グラフコンクール 入選作品展 ■

夏休みに小学生と中学生がさまざまな視点から観察や調査した結果をグラフにまとめます。

応募作品の中から厳正なる審査の結果、入選した作品を展示しますので、児童・生徒が一生懸命に取り組んだ作品をぜひご覧ください。

日 時 9月5日（金）～7日（日）

9時～17時

場 所 町中央公民館

問い合わせ

企画財政室（牧野） ☎46-2113



■ 交通事故巡回相談 ■

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

日 時 8月22日（金）

10時～14時30分

場 所 保健センター2階 第2会議室

問い合わせ

総務室（山本） ☎46-2111

■ 千葉県行政書士会長夷支部 無料相談 ■

日 時 8月24日（日）

13時30分～16時

場 所 町中央公民館 1階 集会室

相談内容 相続全般、遺言、農地法関係手続き、成年後見、各種許認可申請に関すること。

その他なんでもご相談になってみてください。当日ご来場できない方には、電話でのご相談も無料でお受けいたします。

また、ご連絡いただければお伺いいたします。

*相談日当日は予約制ではありません。

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部

相談員 行政書士（今関） ☎43-0202

募 集

■ 未就業歯科衛生士の復職支援 研修会のお知らせ ■

期 日 9月7日（日）、21日（日）の2日間

場 所 千葉県歯科医師会館

定 員 40人（申込先着順）

*受講料無料

問い合わせ（申込先）

千葉県歯科医師会

☎043-241-6471





町民無料法律相談の日程変更について

町の心配ごと相談の事案などで専門的な法律的解釈を要する場合、弁護士に相談ができます。

今月実施されます無料法律相談については、都合により下記のとおり日程を変更いたします。

ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

変更前 8月28日(木)



実施日 変更後 8月27日(水)

時間 13時30分から

場所 中央公民館



問い合わせ

総務室(加納) ☎46-2111

河川の環境美化にご協力をお願いします

本町は、山林や河川など豊かな自然に恵まれたまちです。河川敷には自然林が残り、多様な生物が生息し、毎年ホタルが飛び交っています。また、おいしいお米が収穫できるのも粘土質の土壌と清らかな水によるものです。

この豊かで美しい自然環境を守るため、「久原地区埴生川をきれいにする会」、「佐坪川をきれいにする会」、「埴生川を美しくする会(水沼区)」の皆さんは、河川の清掃や除草など環境美化に取り組んでいます。

お互いに声を掛け合いながら、豊かな自然を後世に引継ぎましょう。



蘇りつつある佐坪川

問い合わせ

地域整備室(唐鎌) ☎46-3394

機械器具使用料単価基準表の一部改正のお知らせ

8月1日から、長南町シルバー人材センターの機械器具使用料単価基準表の一部を改正させていただきます。

利用者の皆様にはご理解の程よろしく申し上げます。

機械器具使用料単価基準表

機械の種類	基準額
動力草刈払機	200円(1時間あたり)
動力チェーンソー	250円(1時間あたり)
発電機	2,000円(1回あたり)

問い合わせ

長南町シルバー人材センター ☎46-3391

「燃えるごみ専用袋」の訪問販売にご注意を!

燃えるごみ専用袋は、長生郡市広域市町村圏組合と契約を結んだ販売店でなければ販売できません。販売店以外の者が販売した場合は、違法行為となります。

販売員等がご家庭や商店、事業所等へ伺うことはありませんので、このような行為を見かけた場合は、ご連絡をお願いします。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課
☎23-4944

財務省関東財務局千葉財務事務所へご相談を!

千葉財務事務所では、無料相談窓口を設置しております。

一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

- 投資勧誘相談(未公開株、社債、ファンド)
☎043-251-7214
- ヤミ金融相談(高金利貸付、悪質取立て)
☎043-251-7214
- 多重債務相談(借金の返済)
☎043-251-7830

問い合わせ

千葉財務事務所理財課
☎043-251-7214
FAX043-251-2031



JA介護職員初任者研修受講生募集

研修期間 10月11日(土)～平成27年3月1日(日)
(延130時間)

*通信教育・講義76.5時間、演習45.5時間、実習8時間

会場 千葉県農業会館・中央介護福祉専門学校
県内JA他

定員 各JA会場20人

*定員になり次第締め切ります。

受講料 69,000円(テキスト代および講義・添削指導、
実習費、消費税含む。3回までの分割払い可)

*施設実習の際、実習先より受講者が感染症に罹患して
いないか証明するための健康診断書の提出が求められま
す。通常は各自ご用意していただくものですが、当研修
会では健康診断(別途4,500円)も研修会スケジュール
の中で実施いたしますのでご安心ください。

申込受付 平日9時～17時

申込締切 9月26日(金)

◇JAの介護保険事業等に就業された方には、受講料の半
額を助成いたします(先着順)。

*助成を受ける方は要件あり

問い合わせ(申込先)

JA長生福祉センター ☎20-1888

スキルアップセミナー(在職者訓練)

～技能検定2級建築大工
受検対策コース～

募集期間 9月8日(月)まで
開講日

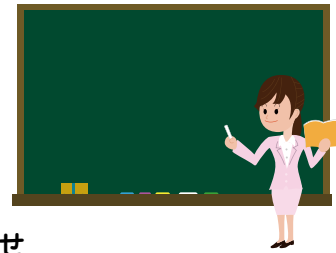
9月28日(日)・10月19日(日)
11月23日(日) 9時～17時

受講料 5,250円

テキスト代 2,916円

選考方法 先着受付順

*詳細はお問い合わせください。



問い合わせ

千葉県立東金高等技術専門学校

☎0475-52-3148

<http://www15.ocn.ne.jp/~tougane/>

第30回 伊藤園レディスゴルフトーナメント ボランティア募集 “子どもたちも大歓迎”

(株)伊藤園が主催し、長南町が後援する「伊藤園レディスゴルフトーナメント」が、11月にグレートアイランド倶楽部で開催されます。今年は第30回の記念大会です。

昨年の大会は、激しい賞金女王争いを繰り広げていた横峯さくらが最終日に逆転し、2009年に続く2度目の優勝を飾りました。賞金ランキングでも逆転してトップに立つなど、大いに沸きました。今年も息詰まる熱戦が繰り広げられることでしょう。

賞金女王争いで注目されるこの大会に、ボランティアとしてぜひご参加ください。そして、地元の方々の方力で大会を盛り上げててください。子どもたちも大歓迎です！ご協力をお願いします。

開催日 予選 11月14日(金) 15日(土)
決勝 11月16日(日)

場所 グレートアイランド倶楽部

募集人員 各日 約400名

業務内容 スコアラー、キャリングボード、ギャラリー整理、
練習場、コピー運搬、ギャラリー受付など19業務

応募方法 申込書は海洋センターにあります。

*募集人数以上のお申込みがありましたらウェイティング登録
になります。

問い合わせ

大会事務局(和田) ☎03-5371-7186





自衛官募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官（学生）を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日（期間）	合格発表等	入（校）隊	待遇・その他
航空学生 （パイロット）	高卒（見込含） 21歳未満	8月1日 ～9月9日	1次試験 9月23日	1次試験 10月10日	平成27年 3月下旬から 4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空 尉（幹部）
			2次試験 10月18日～23日	2次試験 （海）11月12日 （空）11月7日		
3次試験 11月15日～12月18日	最終合格 27年1月21日					
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満	1次試験 9月19日、20日の内の1日	1次試験 10月2日	最終合格 11月7日	平成27年 3月下旬から 4月上旬	入隊後2年9 月経過以降、 選考により3 等陸・海・空曹
		2次試験 10月9日～15日の内の1日				
自衛官 候補生	男子 平成27年3月 高等学校等卒 業予定者	8月1日 ～9月9日	受付時にお知らせします	試験後にお知らせします		
	女子 18歳以上 27歳未満	8月1日 ～9月9日		11月7日		
	男子	年間を通じて 行っています		試験後にお知らせします		
防衛大学 校学生	推薦 高卒（見込含） 21歳未満（高等 学校長の推薦 等が必要です）	9月5日 ～9月9日	9月27日・28日	10月31日	平成27年 4月上旬	修業年限4年 卒業後1年で 3等陸・海・空尉
	総合 選抜	9月5日 ～9月9日	1次試験：9月27日 2次試験：11月1日、2日	1次：10月17日 最終 11月28日		
	一般 （前期）	9月5日 ～9月30日	1次試験：11月8日、9日 2次試験：12月9日～13日	1次：11月28日 最終 27年1月20日		
	一般 （後期）	27年1月21日 ～30日	1次試験：27年2月28日 2次試験：27年3月13日	1次：27年3月6日 最終合格発表 27年3月20日		
防衛医科 大学校	医学科 学生 高卒（見込含） 21歳未満	9月5日 ～9月30日	1次試験：11月1日、2日 2次試験：12月17日～19日	1次試験：12月3日 最終合格発表 27年2月18日	平成27年 4月上旬	修業年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
	看護学 科学生 高卒（見込含） 21歳未満	9月5日 ～9月30日	1次試験：10月18日 2次試験：11月29日 または30日	1次試験：11月14日 最終合格発表 27年2月6日		

* 応募資格年齢は、平成27年4月1日現在。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所（千葉地方協力本部） ☎ 25-0452

あしがき

7月29日の夜、みずがめ座デルタ南流星群を見ました！わくわくしながら夜空を見上げているとスーッと星が流れ、胸がときめくような感覚でした。8月12日・13日頃には、三大流星群の一つであるペルセウス座流星群が1時間あたり60個以上も観測できるそうです。みなさんも夏の夜空を楽しんでみませんか。（牧野）

町の状況

7月1日現在
（ ）内は前月比

人口	8,759(-12)	【6月中の動き】
男	4,285(-12)	出生 2人
女	4,474(±0)	死亡 11人
世帯	3,210(+1)	面積 65.38km ²

8月の納税など

納期限：9月1日（月）

町 県 民 税（第2期）
国民健康保険税（第2期）
介護保険料（第2期）
後期高齢者医療保険料（第2期）

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

生活かレンター

8月1日～9月6日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.	
		可憐に咲き誇る花ハス (7月19日撮影：花ハス観運会場)				・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・移動交番 中央公民館 14:00～15:00 1	2
・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 3	・シェイプアップ教室 農村環境改善センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リンパストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 4	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 5	6 広島平和記念日	7 立秋 鼻の日	8	9 長崎原爆の日	
10	11	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 12	13	14	15 終戦の日	16	
・花火大会 19:10～21:00 (雨天・強風順延) 17	18	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 19	・トールペイント教室 中央公民館 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30 ・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 20	・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 ・ヨーガ教室 中央公民館 10:00～11:30 21	・カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30 ・乳児相談 ・移動交番 中央公民館 14:00～15:00 22	・親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～11:30 23 処暑	
24	・健康リンパストレッチ教室B 中央公民館 10:00～12:00 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 25	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00 26	27	28	29 ・献血 保健センター 10:00～12:00	30	
31	・健康リンパストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 二百十日 防災の日 9/1	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 2	3	4	5 ・統計グラフコンクール 入選作品展(～7日) 中央公民館 9:00～17:00 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	6	

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内科系	外科系
8月3日	渡辺医院 27-7733	宍倉病院 24-2171
10日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	菅原病院 25-1171
17日	山之内医院 25-1131	鎗田整形外科医院 24-8686
24日	金坂医院 22-4885	公立長生病院 34-2121
31日	茂原中央病院 24-1191	三枝医院 25-2203
9月7日	鶴澤医院 34-2008	宍倉病院 24-2171

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010
テレフォン案内 ☎24-1011 (19時～翌午前6時まで) または ☎043-242-9939

こども急病電話相談

19時～22時 (毎日)
局番なしの#8000
または ☎043-242-9939

今月のひとこま



寄贈された美しい打掛

(関連記事 4ページ)