

広報

ちよなん



事故のない
明るい町に

～ちよな丸も交通安全運動に
参加したよ!～

(関連記事 11ページ)

平成26年
(2014年)

10月号 第447号

主な内容

- ・町の長寿者 2
- ・健全化判断比率・資金不足比率の公表 ... 6
- ・予防接種のお知らせ 8

ご長寿おめでとろございます

永年にわたり、社会のために貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。

100歳以上、95歳、90歳、85歳、80歳を迎えられた方々へ町から長寿祝い金を贈りました。

また、今年度中に100歳を迎える7人に内閣総理大臣からの祝状と記念品が町長から手渡されました。

長南町一のご長寿

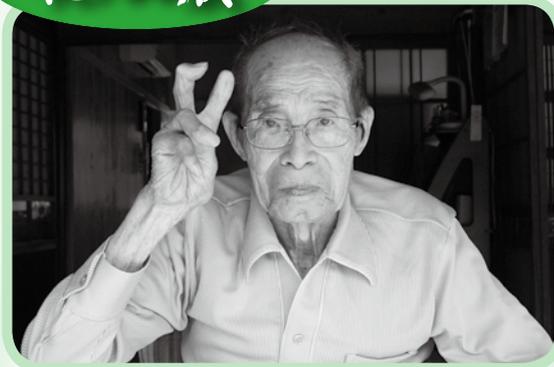
風戸 ナツさん (米満・108歳)

長生郡市内でも一番のご長寿である風戸 ナツさんに、町長がお祝いに伺うと、ありがとうございますと握手をして喜んでいました。教員や神主のお仕事をされていた当時の話をすると懐かしそうにうなずいていました。

長生きの秘訣を伺うと「わからないですね～。食事は何でも食べますよ。」と笑顔で答えてくれました。



祝100歳



加藤 政夫さん (関原)

奥様の宍きさんと御夫婦で100歳を迎えられた加藤さん。デイサービスでは、みんなと話をしたり歌ったりして楽しく過ごしています。食事も好き嫌いなく何でも食べます。カメラに向かってピース!

祝100歳



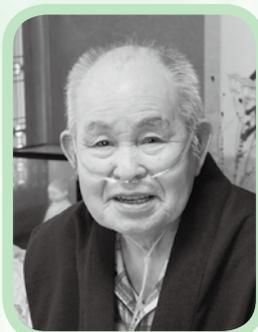
松野 つづさん (水沼)

食事は、やわらかくして食べますが好き嫌いはありません。外の景色を見ることが好きです。取材に伺った日もいいお天気で、笑顔を見せてくれました。

98歳	99歳	100歳	101歳	102歳	104歳	108歳	年齢
小山山 豊中本 棚千須	水山 市地 関米	水佐 関須 長笠	小豊 上須	水沼 長南	米満	地区	
沢内内 々原原 台毛田	沼内 々引 原満	沼坪 原田 南森	沢原 田田	田田	田田	氏名	
石井 大江 田今 小岩 加平	松竹 飯松 加中	松若 加半 濱曾	滝墨 林鬼 樋池 風	上田 田鳥 田田 戸	田田 田田 田田	氏名	
りき とぬ 冬き ヨと せつ	つ野 林塚 崎政 村八	乃菜 藤澤 菊江 乃重	ちキ て正 ちよヨ 二	ちよヨ 二	ちよヨ 二	氏名	

町の長寿者
(敬称略)

95歳の素敵な笑顔をお届けします



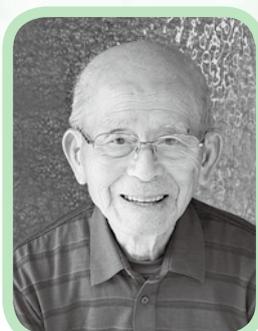
三枝 金五郎さん (笠森)

魚が好きで食事は何を食べてもおいしいです。赤十字奉仕団の皆さんから贈られたちゃんちゃんこを着て、皆さんのおかげで95歳を迎えることができました。と喜んでいました。



石川 ますさん (今泉)

時季の野菜を中心に、肉や魚も好き嫌いなく何でも食べます。ご飯を作ったり、洗濯をしたりするのも自分でやります。デイサービスでのゲームはとても楽しく、1番をとるととてもうれしいです。



田邊 輝夫さん (上小野田)

折り紙細工で白鳥を作っています。給食サービスのボランティアさんへ感謝の気持ちで差し上げています。ナンプレを解いて頭も使っていますよ。たくさんの問題を解いた厚い本を見せてくれました。



鈴鹿 とくさん (報恩寺)

長生きの秘訣は「気にせず自分のペースで過ごすこと」。好きな食べ物は、きゅうりや大根の漬物。広報ちょうなんを毎月見えています。デイサービスで歌ったという「ひなまつり」を上手に歌ってくれました。

いきいきと元気に暮らせるまちづくり

町では、活力ある長寿社会を築けるよう、健康維持増進、介護予防、生活支援事業や高齢者の生きがいづくりに取り組み、だれもが心身ともに健康でいきいきと暮らせるようなまちづくりを推進しています。

9月1日現在、町の65歳以上の高齢者人口は3,098人、高齢化率（65歳以上人口／総人口）は約35%で町民の3人に1人が65歳以上の高齢者です。

		95歳	96歳	97歳	年齢																										
報恩寺	小佐芝	豊地	上小野田	今泉	千田	千田	長南	長南	長南	長南	長南	蔵持	笠森	市野々	市野々	芝原	地引	小生田	千田	関原	茗荷沢	竹林	芝原	芝原	坂本	地区					
山本	鈴木	永嶋	若菜	田中	鈴木	三橋	江高	田邊	石川	森川	吉野	三宅	鶴岡	小林	岡島	廣田	日下	三枝	渡邊	渡邊	宮崎	鈴木	齊藤	山田	富塚	金木	磯野	太田	山中	江澤	氏名
いち	とく	ミツ	道子	こさ	きぬ	とみ	とく	輝夫	ます	嘉津	ちる	けい	ちる	秀雄	りん	清治	金五郎	澄江	正喜	政	ひさ	ハツ	みね	富貴子	豊津	敬一	美知	さき	しず	氏名	

*最高年齢から95歳までを掲載しました（平成26年9月29日現在）。平成26年12月31日現在で、当該年齢を迎える方です。

赤い羽根共同募金

♡あなたのハートを募金にかえて♡

“赤い羽根共同募金”は、今年も10月1日から12月31日まで全国一斉に実施されます。

募金の70%は地元へ還元され、長南町の福祉のために使われます。子ども達の交流キャンプ、高齢者と気あいあい事業、地区社会福祉協議会いきいきサロンや寝たきり老人重度障害者への紙おむつ支給事業等の資金となっています。

赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。

また、歳末助け合い募金は全額、長南町の歳末助け合い事業に使われます。

区長さんや役員さんを通じて、募金にお伺いしますので、1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。

問い合わせ

社会福祉協議会（河野） ☎ 46-3391

教育委員長に中村 尚子さんを再任

9月の教育委員会議で、教育委員長に中村尚子さん（地引）が再任されました。

なお、職務代理者には大森文子さん（米満）が指名されました。

また、任期満了に伴い教育委員会委員に白井美喜夫さん（坂本）が議会の同意を得て再任されました。

教育委員長および職務代理者の任期は、平成26年10月1日～平成27年9月30日です。

職名	氏名
委員長	中村 尚子
委員長職務代理者	大森 文子
委員	白井 美喜夫
委員	東 條 元 樹
教育長	片岡 義之

（敬称略）

問い合わせ

学校教育室（浅生） ☎ 46-3398

消防団協力事業所にアベイズム(株)が認定されました

長生郡市広域市町村圏組合消防本部は、従業員が地域の消防団員として活動しやすい職場環境づくりに積極的に協力をしている事業所として、長南工業団地内のアベイズム(株)千葉事業所を「消防団協力事業所」に認定し、9月18日、同組合副管理者である平野町長から表示証が手渡されました。町長は、「日頃から消防団活動への配慮をいただきありがとうございます。貴社の取り組みにより、一層、地域防災体制の充実を図ってまいります。」と述べました。

長南町として初めて、長生郡市内では、8番目の認定事業所となりました。



消防団協力事業所表示制度

これは、事業所の消防団活動への協力が社会貢献として広く認められると同時に、事業所の協力を通じて、地域防災体制がより一層充実されることを目的とした制度です。

「消防団協力事業所」として認められた事業所は、取得した表示証を社屋に掲示でき、表示証のマークを自社のホームページなどで広く公表することができます。

町民文化祭

公民館教室・自主サークルなどで習得した技術や工夫を凝らした力作の展示、日頃から多くの練習を積み重ねてきた踊りや歌を披露いたします。

皆様のご来場をお待ちしています。

展示部門【作品展示会】

日時 11月1日(土)～4日(火)
9時～17時

会場 中央公民館

芸能部門【芸能発表会】

日時 11月9日(日) 9時開演
会場 中央公民館



町民文化祭作品展 一般展示作品募集のお知らせ

文化祭参加団体に所属していない個人の作品を募集します。

展示期間 11月1日(土)～4日(火)

展示会場 中央公民館

応募対象 原則として町内在住の個人(文化祭参加団体に所属している方は除く)

応募作品 ジャンルは問いません。ただし、出品数は原則として各出品者1点とします。

応募方法 中央公民館窓口にて申し込んでください。ただし、作品のサイズ、内容によってはお断りする場合があります。

締め切り 10月24日(金)

問い合わせ

生涯学習室(風間) ☎46-1194

熊野の清水祭り

日時 10月25日(土)
9時～14時(雨天決行)

場所 熊野の清水公園

主催 長南町農林業生産組合等連絡協議会
清水の里 熊野直売組合

- ・農林産物の直売
- ・焼きそば、とん汁、甘酒などの無償配布
- ・アトラクション



問い合わせ

産業振興室(高德) ☎46-3397

相談費用無料 わが家の耐震相談会

昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県主催による無料の耐震相談会を開催します。

日時 11月3日(月・祝) 9時30分～

会場 長南フェスティバル会場内
(耐震相談ブース)

申込方法 お電話でお申し込みください
*申込先着順

申込期間 10月6日(月)～29日(水)

問い合わせ(申込先)

地域整備室(今井、及川)

☎46-2114



健全化判断比率・資金不足比率の公表

《平成25年度決算》

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

平成25年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内であり、債務負担行為残高の減少などにより、昨年度より改善しています。しかし、県内では高い水準にありますので、引き続き行財政の健全化に努めます。

1. 健全化判断比率

① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森霊園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の深刻度を示すもので、平成25年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の深刻度を示すもので、すべての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

③ 実質公債費比率 12.3%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。早期健全化基準の25%を下回っており、前年度の13.6から1.3ポイント改善していますが、比較的高い水準となっています。要因は、農業集落排水事業への繰出金（地方債の償還分）や、長生郡南部開発公社の解散に伴う負担額が、標準財政規模からすると多額になっていることがあげられます。

④ 将来負担比率 93.9%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。早期健全化基準の350%を下回っており前年度の103.4から9.5ポイント改善していますが、比較的高い水準となっています。要因は、農業集落排水事業への繰出金（地方債の償還分）や、長生郡南部開発公社の解散に伴う負担額に加え、退職手当の将来的な支給見込額が、標準財政規模からすると多額になっていることがあげられます。

2. 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足はありませんでした。

健全化判断比率

(単位：%)

区分	H24	H25	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	-	-	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	-	-	20.0	30.0
③ 実質公債費比率	13.6	12.3	25.0	35.0
④ 将来負担比率	103.4	93.9	350.0	

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、「-」と表示しています。

資金不足比率

(単位：%)

公営企業会計の名称	H24	H25	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0
ガス事業会計	-	-	20.0

※資金不足額がないため、「-」と表示しています。

健全化判断比率等の対象範囲

町	普通会計	一般会計	比	↑	↑	↑
		笠森霊園事業特別会計	実質赤字率			
町の会計	公営事業会計	国民健康保険特別会計				
		後期高齢者医療特別会計				
		介護保険特別会計				
町	公営企業会計 (法非適用企業含む)	農業集落排水事業特別会計	比	↓	↓	↓
		ガス事業会計	資金不足率			
町以外の会計		長生郡市広域市町村圏組合				
		九十九里地域水道企業団				
		千葉県市町村総合事務組合				
		千葉県後期高齢者医療広域連合				

軽自動車税の税額が 変わります

平成26年度の税制改正に伴い、平成27年度から原動機付自転車、3輪以上の軽自動車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車の税率が引き上げとなります。ただし、3輪以上の軽自動車については平成27年4月1日以降に最初の新規検査を受けるものから新税率が適用になります。

また、最初の新規検査から13年を経過した車両については、平成28年度から標準税率の概ね20%の重課となります。

*最初の新規検査・・・自動車検査証に記載されている初度検査年月のこと。

主な車種の新税額

・原動機付自転車（50cc以下）	2,000円
・小型特殊 農耕作業用	2,400円
・四輪乗用自家用	10,800円
・四輪貨物用自家用	5,000円

問い合わせ

税務住民室（河野） ☎ 46-2118

平成27年度から 前納報奨金制度 が廃止

この制度は納税意識の向上や早期の財源確保などを目的に行なっておりましたが、創設から半世紀以上が経過し、「納税意識の定着化」が見られ、また、口座振替制度も普及したことにより平成27年度から前納報奨金の交付を取り止めることとしました。

なお、全期前納（一括納付）はこれまでどおり利用できます。

口座振替で全期前納 されている方へ

口座振替による全期前納から「期別」へ変更される場合には手続きが必要となります。変更の申し出がされない場合には、これまでどおりの取り扱いとさせていただきますのでご注意ください。

問い合わせ

税務住民室（白鳥） ☎ 46-2118

事業所の
方へ

平成28年度から個人住民税の 給与天引きを徹底します

千葉県内すべての市町村において、平成28年6月以降納付分から納税者の税負担の公平性確保と法令遵守のため、従業員総数が3人以上で、所得税の源泉徴収義務のある事業所が特別徴収義務者に指定されます。指定された場合は、従業員の住民税を給与から特別徴収して納付することとなります。

特別徴収とは

所得税の源泉徴収と同じように、給与支払者が毎月従業員などに支払う給与から個人住民税を天引きし、従業員に代わり市町村に納入する制度です。原則として、アルバイト、パート、役員を含むすべての従業員から特別徴収する必要があります。

問い合わせ

千葉県総務部市町村課税政班 ☎ 043-223-2133
税務住民室（白鳥） ☎ 46-2118

予 防 接 種 の お 知 ら せ

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上に費用助成

町では、インフルエンザ予防接種を希望する方に接種費用の助成をしています。

希望する場合は、契約医療機関に直接予約してください。

*医療機関一覧表は、予診票と一緒に送付してあります。

◆接種実施期間

10月1日(水)～12月31日(水)

◆対象者

- ①本町に住民登録があり、平成26年12月31日までに65歳以上となる人(接種日に満65歳であること)
- ②60歳から64歳の人で、心臓、腎臓または呼吸器の機能に障害があり、日常生活が制限され、医師の勧めと本人の希望がある場合

◆自己負担

接種費用から2,500円を差し引いた金額を医療機関の窓口へお支払ください。

*接種を見合わせた場合の費用は、本人負担になります。

高齢者肺炎球菌予防接種

予診票変更について

肺炎球菌による肺炎は、成人肺炎の25%～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題となっています。

町では、平成24年度より助成事業を実施し、対象の方には白色の予診票を発行しておりましたが、予防接種法の改正により、「りんどう色」に変わります。

10月から白色の予診票は使用できなくなりますので、ご注意ください。

詳しい内容については、『高齢者インフルエンザ予防接種』の通知に同封してあります。

内容を確認して、接種してください。

水痘（水ぼうそう）ワクチンの接種を実施します

予防接種法の改正に伴い、平成26年10月から、水痘（水ぼうそう）ワクチンが定期接種となり、公費助成を開始します。対象者には9月下旬に個別通知します。

☆水痘（水ぼうそう）ってどんな病気？

- 水痘（水ぼうそう）ウイルスに感染し、約2週間潜伏した後、かゆみを伴う水ぶくれ様の発疹が全身に現れます。約1週間ほどでかさぶたをつくり、治ります。
- 感染力がとても強いことが知られています。
- 予防接種を1回受けると、約70%から80%予防が可能になり、また、かかった場合にも重症になることはほとんどありません。2回受けると、ほぼかからなくなるといわれています。
- 治った後もウイルスが神経にひそみ、免疫が低下した時などに活動を再開し、帯状疱疹を引き起こすことがあります。
- 大人になってからかかると、重症化しやすく、命の危険が伴うこともあります。

☆対象者と接種回数

①接種日に1歳になる前日から3歳になる前日までのお子さん

⇒2回（任意で接種したことがある場合は、2回から接種した回数をひいた分を公費助成します。）

②接種日に3歳当日から5歳になる前日までのお子さん

⇒1回（任意で1回以上接種した場合は対象外となります。）

*すでに水痘（水ぼうそう）にかかったことがある方は対象外となります。

（かかったことが明確ではない場合は、主治医または保健センターへご相談ください）

*任意で接種を2回受けたことがあり、1回目と2回目の接種間隔が3か月未満の場合は、任意接種の回数を1回とみなします。

*12か月未満で接種した場合は、接種歴がないものとみなします。

問い合わせ 保健福祉室（緑川） ☎46-3392

か
る
た
で伝える

長南の自然・歴史・文化

か
かさまりの
笠森の
かんのんどう
観音堂は
かけづく
懸造り



か

《笠森寺観音堂（国指定重要文化財）・笠森》



観音堂は、桃山時代に、大きな岩の上に四方懸造りという特異な構造で建てられたお堂であり、坂東三十三観音霊場の第三十一番札所として広く知られています。

身近な自然、生物に目を向ける

長南小学校3年生の体験

9月9日、長南小学校3年生は、レンコン栽培をしている篠尾和夫さん（坂本）宅のハス田でハス掘りを見学しました。胸まである長靴を履き、ハス田の中で膝をついて、水圧でレンコンを掘り上げる光景に児童たちは目を丸くして驚いていました。掘ったレンコンは作業場の洗浄機で泥を落とし、地下水をためた槽へ移されます。児童たちは、そのレンコンをさらにきれいに洗う作業を体験しました。また、市場へ出荷するまでの工程を教えてもらうと興味深そうに熱心に聞き入っていました。

また、午後からは、千葉県立中央博物館の大木淳一博士から、ハス田や田んぼにピンク色の卵を産む生物の正体「スクミリンゴガイ」（通称 シャンポタニシ）の生態について、実物と写真を用いて教えてもらいました。

田植え直後の苗や柔らかいハスの葉、レンコンさえも食べ、田んぼを丸はだかにしてしまい農家に大きな被害をもたらしている外来種のスクミリンゴガイ。

2・3ヶ月後には約3cmになり産卵を開始し、2年後には、なんと約6cmの大きさに。児童たちは、スクミリンゴガイの生態に驚きを隠せず、「自分の住んでいる町の田んぼの景色が変わってしまう。これからどうしたらいいのか。」など質問や意見を活発に交わり、真剣に考えていました。



水圧でレンコンを掘っている様子



レンコン洗いを体験する児童たち



10～20日で卵から子どもの貝が産まれると話す大木淳一博士

スケッチ ちょうなん



長南町赤十字奉仕団の活動

ご長寿を願って

地域で様々な奉仕活動をしている長南町赤十字奉仕団の皆さん。毎年、町在住の95歳以上の方に手作りの贈り物でお祝いをしています。

今年も皆さんの長寿を祝い、日頃の感謝の気持ちといつまでも健康で元気でいてくださるようお願いを込めて、赤や紺、黄色の「ちゃんちゃんこ」を作製しました。生地がやわらかく、裏地付き、サイズも3種類そろえ、奉仕団の皆さんの温かい気持ちが伝わる素敵な贈り物となりました。



真心を込めたちゃんちゃんこを手渡す
赤十字奉仕団



堂々と披露した鼓笛隊

西小学校運動会

燃え上げれ72人の西っ子だまし

9月20日、西小学校で秋の運動会が行われました。あいにく朝から雨が降り、1時間遅れの開会となりましたが、児童たちは、応援合戦や鼓笛隊演奏など全校一丸となって練習に取り組んできた成果を十分発揮していました。また、どの競技にも力いっぱい臨み、校庭に元気な声を響き渡らせていました。

児童たちの元気いっぱいの姿に会場から温かい声援と大きな拍手がおくられていました。

ご当地キャラクター応援団 PK 対決!!

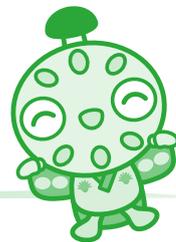
ちよな丸、渾身のシュート

9月14日、アクアラインマラソン応援団とジェフユナイテッド千葉がコラボレーションしたイベント「ご当地キャラクター応援団 PK 対決!!」が開催され、ちよな丸が参加しました。

富津市マスコットキャラクターのふつつんチームの3番手として8,500人の観衆の前でPKに挑戦したちよな丸。ゴールキーパーはジェフユナイテッド千葉のキャラクター ジェフィです。ちよな丸がボールを見失ってしまった時、司会者の「ちよな丸、目を開いて」の一言で会場は大盛り上がり。残念ながらシュートはジェフィに止められてしまいましたが、大勢の観客にちよな丸をPRできた良い機会となりました。



大観衆の注目をあびて
ドキドキしながらボールを蹴るちよな丸



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します

秋の全国交通安全運動

身につけた？ルールとマナーと反射材

9月21日から30日まで、秋の全国交通安全運動が行われました。

町長をはじめ、茂原警察署や交通安全協会、交通安全母の会の皆さんが9月22日、朝7時30分からJA長生長南支所前と給田交差点で、信号待ちのドライバーに啓発品を手渡し安全運転、交通事故防止を呼びかけました。

「事故を起こさない」だけでなく、「事故に遭わない」ためにも、一人ひとりが交通ルールを守りましょう。



登校する中学生に手を振って見送るちよな丸

ゴルフ場スタンプラリーキャンペーン 2014抽選会

長南産新米コシヒカリGET

キャンペーン実施ゴルフ場で2回プレーし、スタンプを2つ集めると抽選で長南産新米コシヒカリ3kgが当たるといふ、長南町ゴルフ場スタンプラリーキャンペーン2014が7月20日から9月20日までの2ヶ月間行われました。

圏央道の開通でゴルフ場利用客が増加しており、県内外から3,662人(昨年度比266人増)の応募がありました。9月24日～26日の間、各ゴルフ場で厳正に抽選し、1,000人の方が当選されました。おめでとうございます。

豊かな自然で育った長南町のコシヒカリをどうぞお召し上がりください。



たくさんの方にお越しいただき
ありがとうございました

食生活改善協議会研修会

料理は演出

食生活改善協議会は、食を通じた健康づくりを展開しているボランティア団体です。

9月10日、長生村出身の料理研究家 三宅 郁美先生をお招きし、「日本と西洋の食文化の違い・美味しく食べるためのコツ・テーブルデコレーションの必要性」をテーマに研修会が開催されました。

また、地元の食材を多く使った調理実習も行われ、料理の味以上に演出が大切なポイントとなることや、ひとつの料理をアレンジする方法などを学び、技術と知識を身につけていました。



先生の手先に注目する推進員の皆さん



食生活改善推進員の

季節のレシピ



きのこの春巻き

<材料 4人分> エネルギー 219kcal

春巻きの皮	8枚	サラダ油	適宜
豚薄切り肉	120g	小麦粉	適宜
片栗粉	小さじ2	揚げ油	適宜
生しいたけ	4枚	A	鶏ガラスープ 小さじ2
しめじ	100g		酒 小さじ2
えのきだけ	80g		しょうゆ 小さじ1
ねぎ	1本		塩・こしょう 少々

〈作り方〉

- ①豚肉は細切りにして片栗粉をまぶしておく。
- ②生しいたけは軸を落として細切り、しめじは小房に、えのきだけは2〜3等分に切る。ねぎは斜め薄切りにする。
- ③フライパンに油をなじませ、①・②を炒めてAで調味し、皿に広げて冷まし、8等分する。
- ④春巻きの皮を広げ、③のをせて包み、巻き終わりに同量の水で溶いた小麦粉をぬって止める。
- ⑤揚げ油を180度に熱し、春巻きをカラッと揚げる。

亥の子と十日夜（ごおかんや）
 旧暦10月10日の夜に行われる、西日本の「亥の子」と東日本の「十日夜」は、ともに収穫を感謝する秋のお祭りです。
 「亥の子」ではわらの槌で、「十日夜」ではわらの鉄砲で、子どもたちが地面をたたいてまわります。これは、畑に害をあたえるモグラなどの小動物を追い払うおまじないです。
 その時、地面をたたく音を聞いて、畑のダイコンが背

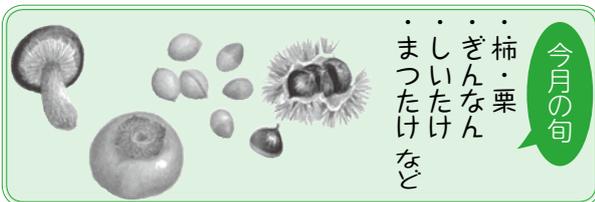


のびして大きくなるのだといって「ダイコンの年とり」といったそうです。
 古代中国では、「亥の月、亥の日、亥の刻（10月10日10時）」に餅を食べれば無病息災である」といわれていました。新米にその年に収穫した大豆・小豆・ささげ・胡麻・栗・柿・糖（あめ）の7種類の粉を入れた亥の子餅を田の神様に供え、家族で食べて無病息災と子孫繁栄を祈りました。日本では平安時代に貴族の間に広まり、次第に収穫の祭りとして一般に広まったと考えられています。

伝えたい！食の暦

神無月・時雨月・神去月

今月の旬



柿・栗
 ぎんなん
 しいたけ
 まつたけなど

包括支援センターだより

◇はつらつ介護予防シリーズ◇ ～口腔の健康について～

口腔は「食べる」「飲み込む」「話す」「表情をつくる」といった、「楽しい会話」や「おいしい食事」をするために欠かせない機能をもっています。高齢期になるとあごやほほの筋肉が弱くなり、噛む力や飲み込む力が低下することで食べる量が減り栄養状態の悪化を引き起こしたり、表情が乏しくなり言葉の発音が不明瞭になることもあります。

普段から歯磨きや入れ歯のお手入れに加えて、「健口体操」を行い、唇・ほほ・舌の筋肉を鍛えることで、いつまでも「会話」や「食事」の時間を楽しめるようにしていきましょう！

【唇の体操】

ゆっくりはつきり あ・い・う・え・お

【舌の体操】

唇に沿って舌を 舌を前に出す

舌を上と下に

【ほほの体操】

息を十分に吸い、唇を横に引き、ほほを上げて目を閉じる

口と目をおもいきり開ける

両ほほに空気を入れ左右に動かす

やってみよう！
健口体操！

問い合わせ 長南町包括支援センター ☎46-2116

歴史夜話

能満寺古墳や油殿一号墳が築造された四世紀頃、房総地方は有力な豪族が分立する状況であったと考えられています。彼らは畿内のヤマト王権と結び、傘下の豪族として支配地域に君臨していたのですが、地方の豪族間にも階層差のようなものがあつたのでしょうか。そうした点について、古墳の被葬者に副葬品として供献された刀剣や鏃、鏡、農工具類の数の比較、位置や配列が畿内と共通の要素を持っているか、などによる検証が、複数の研究者によって行われています。丹治篤嘉氏によれば、関東・東北地方の古墳時代前期の首長級古墳は、こうした副葬品の埋葬状況によっていくつかのグループに分けられるといえます。その概要は、①刀剣が四本以上、

能満寺古墳と油殿古墳の時代(6)

被葬者と副葬品、
 ③より明らかに副葬品の数量が少ないグループとし、①を最上位、次いで②③、④を最下位と想定しています。①は副葬品の量が多い

ただではなく、副葬品に畿内的な配列の要素が見られることから、他のグループより畿内との密接な関係性がうかがわれます。房総の古墳では手古塚(木更津市)は①、能満寺は②に含まれており、新皇塚(市原市)の北棺(粘土椀内に棺が南北二基並んでいた)も武器は少ないが、副葬品の配列に畿内的特徴を持つとして、①に含まれるとしています。

この時代の東京湾東岸は畿内方面との交通路上の要衝であり、この地域を拠点とする豪族は畿内との結びつきが強かったと考えられます。畿内王権を頂点とする秩序の中では、手古塚や新皇塚北棺の被葬者は、能満寺の被葬者より優位であったのかもしれませんが。しかし、能満寺・油殿の被葬者は同時期の他の有力古墳とは離れた地域を拠点とする特異な存在でもあり、その性格が気になります。



能満寺古墳出土の銅鏃(青銅製の鏃)の複製。銅鏃は古墳時代前期の首長の権威を示す重要な遺物。

(町資料館 風間俊人)

図書室へGO!

購入図書を
紹介します



ゼロの迎撃 安生 正
 破門 黒川 博行
 ひかげ旅館へいらっしやい 加藤 元
 ぱりぱり 瀧羽 麻子

特装版 思い出のマーニー
 ジョーン・G・ロビンソン

AMAZING SPOT
 日本の絶景&秘境100

朝日新聞出版(編)
 育てて楽しむ手のひら園芸

榛原 昭矢
 わたしたちはいのちの守人

岩貞 るみこ
 ゴールデンドリーム

果てしなき砂漠を越えて
 ロイド・アリグザンダー

超常現象Qの時間(1)
 謎のスカイパンクンを追え!

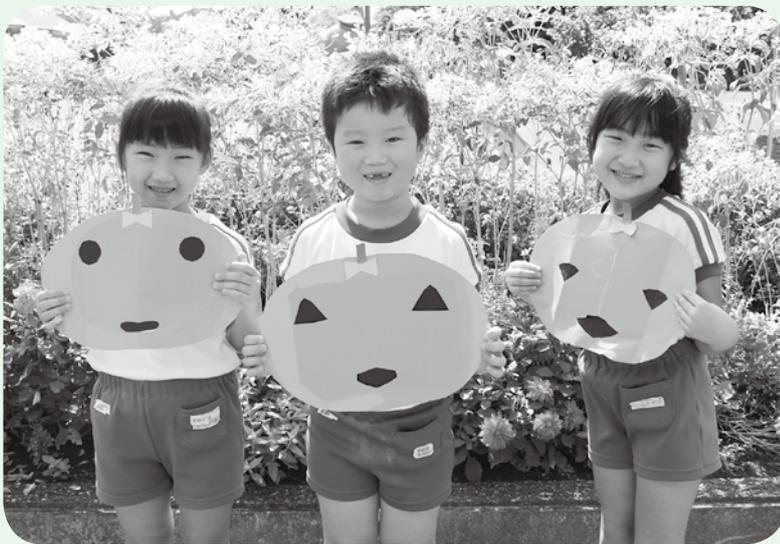
九段 まもる
 ふしぎなたまご たかし よいち

恐竜トリケラトプスとカルノ
 タウルス 黒川 みつひろ

*図書室は、年末年始を除き、
 土、日曜日、祝日も利用でき
 ます。

問い合わせ
 生涯学習室(相澤)
 ☎46-1194

おともだち



大きくなったらなりたいものは(順不同)

●川野 遼大くん

蹴るよりも取る方が得意だから
 サッカーのゴールキーパー

●星野 優月ちゃん

●おばあちゃんが好きだから

おばあちゃんとゴルフ場で働きたい

●川口 優美ちゃん

●ケーキが好きだからケーキ屋さん



催 し

第32回「目の愛護デー」 無料電話相談

千葉県眼科医会会員が目の健康についての相談にお答えします。

日 程 10月13日(月・祝)
9時～16時

相談電話番号(当日のみ)

☎043-242-4271

*事前申し込み不要

問い合わせ

千葉県眼科医会事務局

☎0436-26-5567

「長生農業フォーラム2014」 の開催

多様な担い手育成に向けて「若者が育つ夢のある農業へ」をテーマに事例・意見発表が行われます。併せて長生郡市農業功労者表彰、地域農産物の展示・即売も実施します。どなたでも参加できます。

日 程 10月16日(木)
13時～15時30分

場 所 白子町青少年センター

主 催 長生農業フォーラム実行委員会

申込方法

10月8日(水)までに長南町産業振興室に電話でお申し込みください。(☎46-3397)

問い合わせ

長生農業事務所 改良普及課

☎22-1771

町民無料法律相談

町の心配事相談の事案などで専門的な法的解釈を要する場合、弁護士に相談ができます。相談する場合は開催日の1週間前までに事前予約が必要で、1人あたり30分以内、相談がない場合は中止となります。

日 程 10月23日(木)
13時30分～

場 所 中央公民館

問い合わせ

総務室(加納)

☎46-2111

県立長生特別支援学校 の催し

しおかぜ祭

日 時 10月18日(土)
9時30分～14時25分

場 所 県立長生特別支援学校

内 容

長養太鼓演奏(オープニング)

【小学部】遊具で遊ぼう

【中学部・高等部】

作業製品の展示・販売

*PTAバザー、地元中学校との交流や外部団体の参加も予定しています。

後期学校公開

日 時 10月30日(木)
10時～14時

場 所 県立長生特別支援学校

内 容

・本校の概要説明

・施設設備や授業の様子の参観

問い合わせ

県立長生特別支援学校

☎42-2470

無料調停相談を実施します

金銭や土地、建物、交通事故、離婚、扶養、相続などの悩みごとでお困りの人は、解決の糸口を見つけてみませんか。

相談日 10月18日(土)

時 間 10時～15時

*1件あたり30分程度

場 所 茂原市総合市民センター
(茂原市町保13-20)

*秘密は守られます。直接会場にお越しください。



問い合わせ

千葉地方・家庭裁判所一宮支部

☎42-3531

行政書士による無料相談会

日 時 10月19日(日)
10時～16時

場 所

【茂原会場】茂原市役所 市民室

【いすみ会場】いすみ市 岬公民館

【大多喜会場】

おおたきショッピングプラザ オリブ

内 容 相談手続きと遺言書作成、成年後見制度、各種契約書と内容証明郵便の作成、建設業、法人設立の許可申請など

*予約不要、お気軽にご相談ください。

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部長(豊田)

☎33-3885

みんなでヨーイ・ドン! たのしいよ♪

うんどう会でまっています!

10月19日(日)本園園庭(雨天の時 25日(土))

小さいお子様のレース(10時30分ごろ)

*園庭開放(毎週木曜日)9時30分～11時30分

*27年度入園願書配布 10月15日(水)～30日(木)

問い合わせ 長生学園幼稚園 ☎46-1501



有料広告



お知らせ

銃によるイノシシの駆除

三町合同捕獲隊による銃のイノシシ駆除を実施いたします。当日は危険ですので「山に入らない」などのご協力をお願いします。

実施日および場所（予定）

- 10月11日（土）
茗荷沢・報恩寺・坂本・豊原
- 10月12日（日）
市野々・水沼・佐坪・山内
- 10月26日（日）
笠森・深沢・蔵持・棚毛・又富

実施時間 8時～16時
*実施場所は、当日防災無線で放送します。
*雨天の場合は中止します。



問い合わせ
地域整備室（糸井、今井）
☎46-2114

移動交番を開設します

日程
中央公民館
・10月21日（火）
14時～15時
埴生の里 給田
・10月14日（火）、28日（火）
14時～15時
*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ
茂原警察署 地域課 移動交番係
☎22-0110

愛の献血ありがとう ございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

8月29日（敬称略）
保健センター……………37人
株高橋製作所……………12人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。
今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ
保健福祉室（齊藤）
☎46-3392



棚毛営農組合設立

9月21日、棚毛青年館において設立総会を開催し、棚毛営農組合を設立いたしました。

今後、棚毛地区の農地・環境の保全に取り組み、地域住民と共に安定した組合運営と数年後の法人化を目指してまいります。

棚毛営農組合長 古山 一夫

問い合わせ
農業推進室（今関）
☎46-3396

千葉県最低賃金の改正

「千葉県最低賃金」が10月1日から時間額798円（従来の777円から21円引上げ）に改正されました。

問い合わせ
千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328
24時間テレフォンサービス ☎043-221-4700

ご存知ですか？労働委員会 ～雇用のトラブル まず相談～

○パワハラを受けており、会社の相談窓口に行ったが、相手にされない。
○続けて働けると思ったが、雇い止めされた。
○社員を解雇したら、解雇を不服とした金銭補償を求める内容証明郵便が届いた。

このような個々の労働者と使用者の間でパワハラ、解雇などのトラブルが生じ、当事者間での自主解決が困難な場合に、千葉県労働委員会では『個別的労使紛争のあっせん』を行っています。

《メリット》 ○労働者、使用者どちらからの申請も受付
○簡単な手続き・非公開・費用無料

問い合わせ
千葉県労働委員会事務局 ☎043-223-3735
<http://www.pref.chiba.lg.jp/chiroui/index.html>

古代米 古代米煎餅

豊かな自然ときれいな水が生んだ長南町の古代米
アントシアニンを多く含み、目に良く便秘にも効果的！

毎日の健康・お土産にどうぞ

長南町古代稲生産組合
長南町山内 1188 ☎46-0641（石井） ☎47-0643（吉野）

取扱店

埴生の里給田	☎40-7577
四季の里	☎46-3150
嶋野商店	☎46-0881
わくわく広場	
* 茂原西店	☎25-0431
* 大多喜店	☎0470-82-5370

有料広告



募 集

平成26年度後期技能検定

等級 特級（該当職種）、1級、2級、3級（一部職種）および単一等級

職種 機械保全、建築大工、配管、和裁、パン製造、工場板金、電気機器組立てなど52職種66作業

受検資格 原則として各職種とも所定の実務経験が必要

受検手数料

- ・実技 17,900円
- ・学科 3,100円

受付期間

10月6日（月）～17日（金）

試験実施日程 12月3日（水）～平成27年2月15日（日）の間の指定する日

合格発表日

平成27年3月13日（金）



問い合わせ

千葉県職業能力開発協会
技能検定課

☎043-296-1150

<http://www.chivada.or.jp>

平成27年度 訓練生募集

募集科目と定員（対象者）

- ①ディスプレイ科 10人（高卒以上の方）
- ②建築科 16人（学歴不問）
- ③左官技術科 5人（概ね40歳未満の方）

募集期間 10月7日（火）～11月7日（金）

選考日 11月18日（火）

選考方法 職業適性検査・面接（ディスプレイ科のみ学科試験あり）

*10月25日（土）に各科の体験入校を実施します。

詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ

県立東金高等技術専門校

☎0475-52-3148 <http://www15.ocn.ne.jp/~tougane/>

県民福祉セミナー

「災害にも強い地域をつくろう」参加者の募集

日時 11月24日（月・祝）10時～15時30分

場所 千葉県経営者会館6階大ホール（千葉市中央区千葉港4-3）

内容

講演Ⅰ 「災害時要援護者支援の視点」

講師：佛教大学 福祉教育開発センター専任講師 後藤 至功

講演Ⅱ 「男女共同参画の視点から考える地域防災」

講師：早稲田大学招聘研究員 浅野 幸子

シンポジウム 「災害にも強い地域をつくろう」

・千葉市総務局防災対策課長 飯田 正夫

・岩手県災害福祉広域支援推進機構事務局 専門員 加藤 良太

・佐倉市中志津自治会長 宮内 勲

定員 200人（先着順）

参加費 無料

申込方法 11月16日までに県男女共同参画センターへFAXで申し込む。

問い合わせ（申込先）

千葉県社会福祉協議会 地域福祉推進班 ☎043-245-1102

千葉県男女共同参画センター ☎043-252-8036

FAX043-252-8037

そば打ち教室

そば打ちを体験してみませんか？

日時 11月28日（金）
9時30分～13時

場所 中央公民館 調理室および講座室

募集人員 20名

*定員になり次第締め切ります。

参加費 1,200円程度

（材料代、当日徴収）

受付期間 10月8日（水）～22日（水）

持ち物 エプロン、三角巾、

タッパー（持ち帰り用）

問い合わせ（申込先）

生涯学習室（宮崎）☎46-1194

クラフト手芸教室

クラフト手芸を体験してみませんか？
紙バンドを使って籠バッグを作製します。

日時 ○11月7日（金）、14日（金）
13時30分～16時30分

○11月21日（金）9時～12時

*全3回

場所 中央公民館 講義室

募集人員 20名

*定員になり次第締め切ります。

参加費 500円（材料代、1回目教室時に徴収）

受付期間 10月8日（水）～22日（水）

*詳細は、お申込み時に説明します。

問い合わせ（申込先）

生涯学習室（鈴木）☎46-1194

みんなの食育フェスタ2014

～乳幼児から高齢者までの食育～

日時 10月26日(日)
10時30分～14時30分
場所 アスモセンターコート
内容 栄養相談、展示、ステージなど
*入場無料
主催 長生保健所管内栄養士会

問い合わせ

公立長生病院 臨床栄養科 (中田)
☎34-2121

九十九祭

①ときわぎ工舎会場

日時 11月8日(土)
10時～14時
内容 自主製品の販売やパンづくり、木工など各種体験できる企画を用意しています。
◎第3回「こんなパンあったらいいな」コンテスト作品募集!!

②まきのき会場

日時 11月9日(日)
10時～14時
内容 「九十九ワールドカップ」をテーマに遊びの企画を用意しています。また、つきたてお餅のおしるこ、コーヒーの無料配布、大道芸、抽選会、勝見和太鼓、睦沢鳴子会、食べるコーナーなど、企画満載でお待ちしています。
*駐車場は、榎の木学園の向かい側。

問い合わせ

①ときわぎ工舎会場
☎44-2299
②まきのき会場
☎44-1212

草月流 桑原菘涼社中 華展

笠森寺午年御開帳にあわせ、華展を開催します。
日時 10月20日(月)～
11月5日(水)
10時～16時
場所 笠森寺

問い合わせ

桑原 清美
☎090-1128-0859

わが家の耐震相談会 (県主催)

～地震に備えて、
わが家の耐震化を～

千葉県が木造住宅の耐震化に関する相談会を開催します。住まいの耐震性について無料で建築士に相談できます。

町では、木造住宅の耐震診断と耐震改修に対する補助制度を用意しています。この機会を利用して住まいの耐震化について考えてみませんか。

日時 11月8日(土)
10時～13時
場所 夷隅教育会館
対象 昭和56年以前に新築した木造住宅にお住まいの県民の方
内容 建築士による個別相談
定員 10組程度(事前予約制)
費用 無料
主催 千葉県

問い合わせ(申込先)

千葉県建築指導課
☎043-223-3186

平成26年度企画展 「大河内松平家と大多喜」

会期 10月24日(金)～12月7日(日)
内容 元禄16年(1703)以降、9代約170年間にわたり大多喜藩主として藩政を担ってきた大河内松平家に関する資料を展示し、大多喜地方の歴史や武家の生活について紹介します。

主な資料

○太刀 銘：福岡一文字
(附 絲巻太刀拵) 重要文化財
○藩主及び家臣等の武具、関連資料
関連事業
講演会 11月9日(日)
*詳細はお問い合わせください。



紺糸威仏胴具足 (松平家所用)

問い合わせ

大多喜城分館
☎0470-82-3007

あしがき

暑さがやわらぎ、さわやかな秋風が心地よい季節となりました。スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋…。皆さんにとって秋はどんな季節ですか?
韓国・仁川で行われている第17回アジア競技大会では、多くの種目で日本人選手が活躍し、次代を担う子どもたちに大きな夢と希望を与えてくれています。日々の努力が実を結ぶのですね。(牧野)

町の状況

9月1日現在
()内は前月比

人口	8,747(-12)	【8月中の動き】
男	4,277(-4)	出生 1人
女	4,470(-8)	死亡 12人
世帯	3,208(-6)	面積 65.38km ²

10月の納税など

納期限：10月31日(金)
固定資産税(第3期)
国民健康保険税(第4期)
介護保険料(第4期)
後期高齢者医療保険料(第4期)

◆納め忘れのないようお早めに。
◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
◆納税は口座振替が便利です。

生活カレンター

10月1日～11月8日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			共同募金 法の日 1	2	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 3	4
・町民体育祭 陸上競技場 8:15～(開会式) (雨天中止) ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 5	・シェイプアップ教室 ウォーキング(東金) 十三夜 6	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・健康リンパストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 ・乾電池収集日 (長南地区) 7	・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30 ・トールペイント教室 中央公民館 9:30～11:30 寒露 8	・ヨガ教室 中央公民館 10:00～11:30 9	・1歳6カ月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 目の愛護デー 10	11
12	体育の日 13	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・乾電池収集日 (西地区) 鉄道の日 14	・行政・人権心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 15	・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 16	・カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30 17	・親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～11:30 統計の日 靖国神社秋祭 18
19	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 土用 皇后誕生日 20	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 21	22	霜降 電信電話記念日 23	・乳児相談 国連の日 24	・熊野の清水祭り (雨天決行) 熊野の清水公園 (佐坪地先) 9:00～14:00 25
原子力の日 26	・健康リンパストレッチ教室B 中央公民館 10:00～12:00 読書週間 27	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00 ・乾電池収集日 (豊栄・東地区) 28	29	30	31	・町民文化祭(～4日) 中央公民館 9:00～17:00 灯台記念日 11/1 計量記念日
2	・長南フェスティバル2014 役場駐車場 9:00～14:00 文化の日 3	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 4	5	6	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 立冬 7	8

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月日	内科系	外科系
10月5日	鈴木医院 22-2630	宍倉病院 24-2171
12日	宮山医院 22-4873	塩田記念病院 35-0099
13日	山之内病院 25-1131	三枝医院 25-2203
19日	東部台医院 22-2455	菅原病院 25-1171
26日	清水三郎医院 25-0776	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
テレフォン案内 ☎24-1011(19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)
局番なしの#8000
または ☎043-242-9939

今月のひとこま



町統計グラフィコンクール 町長賞
西小学校6年生 相澤優奈さん
小幡晃実さん
江澤実咲さん