

# 平成28年度 特定健康診査・後期高齢者の健康診査・青年の健康診査 前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のご案内

## ◎ 特定健康診査及び後期高齢者の健康診査について

治療中などでかかりつけ医で健診を希望する場合は、個別に医療機関での健診（個別健診）もできます。個別健診受診開始は5月13日からになります。

ぜひご利用ください。（実施可能な医療機関は別紙一覧表をご覧ください）

対象者	特定健康診査	長南町国民健康保険ご加入で、 平成29年3月31日までに 40歳になる方～健診当日75歳未満の方 ※ 現在治療中の方も受診することができます。 ※ 長南町人間ドック助成事業を利用する方は対象外です。
	後期高齢者の健康診査	健診実施年度に満75歳以上の方
	青年の健康診査	18歳～39歳の希望者(加入健康保険の種類は問いません)
	前立腺がん検診	平成28年4月1日現在50歳以上の男性で希望する方
	肝炎ウイルス検査	平成28年4月1日現在40歳以上の方 ※ 過去に検査を受けたことがなく、検査を希望する方

## ◎ 健診項目（検査項目）について

身体計測、腹囲測定（後期高齢者の健康診査は除く）、尿検査、血圧測定、医師の診察、貧血検査、心電図検査、眼底検査、腎機能検査、尿酸値測定、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を実施します。

お願い	* 以下に該当する方はお手数ですが保健福祉課健康管理係（46-3392）へご連絡ください。 ① 事業主の健診を優先して受診する方 ② 長期療養中の方・施設等へ入所している方
	* 対象となる方全員へ通知しています。 受診しない方は尿容器の返却にご協力ください。

料金	特定健康診査	集団健診（保健センター）	1,000円
		個別健診（契約医療機関）【別紙】	2,000円
	青年の健康診査	集団健診（保健センター）のみ	1,000円
	後期高齢者の健康診査	集団健診（保健センター） 個別健診（契約医療機関）【別紙】	無料
	生活保護受給者	集団健診（保健センター）のみ	無料
	前立腺がん検診	集団健診及び個別健診	500円
	肝炎ウイルス検査	集団健診及び個別健診	無料

## 健診は受診せず、前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査のみを受診する方へ

- ◆ 長南町保健センターで、集団健診と同じ日程で実施します。
- ◆ 受付時間…昼間12:30～13:00、夜間18:00～19:00となります。
- ◆ 必ず問診票をご持参ください。（問診票表面の質問項目に回答する必要はありません）  
※肝炎ウイルス検査を希望する方は、問診票裏面をご記入・署名の上ご持参ください。
- ◆ 尿容器の返却にご協力をお願いします。

### 集団健診を受診する方へ

会場：長南町保健センター

- ◆ 昼間の健診 ◆ 受付時間・・・12:45～14:00

実施日	対象地区
5月 6日（金）	蔵持、長南
5月 7日（土）	岩撫、竹林、茗荷沢、小沢、報恩寺
5月 9日（月） ＊ 保育サービス	笠森、深沢、坂本、須田、米満、関原、千手堂
5月10日（火）	佐坪、市野々、山内、水沼
5月11日（水） ＊ 保育サービス	千田、又富、棚毛、岩川、今泉、本台、上小野田、下小野田、中原
5月12日（木）	給田、小生田、地引、豊原、芝原

#### ＊ 保育サービス

お子様連れでも安心して受診できるように保育サービスを実施しますので、ご希望の方は5月2日（月）までに電話にてご予約ください。

※ 実施日ごとに対象地区を指定させていただきましたが、別の実施日に受診することもできます。

- ◆ 夜間の健診 ◆ 受付時間・・・18:00～19:00

実施日	対象地区
5月 6日（金）	全地区（日中都合のつかない方など）

- ◆ 予備日 ◆ 受付時間・・・12:45～14:00

実施日	対象地区
6月18日（土）	全地区（5月の実施日に受診できなかった方など）

個別健診については裏面をご覧ください

個別健診を受診する方へ

個別健診実施医療機関は別紙一覧表をご覧ください

◆ 個別健診実施期間 ◆

平成28年5月13日（金）～ 平成28年12月27日（火）まで

\*青年の健康診査・生活保護受給者は対象外となります。

\*前立腺がん検診及び肝炎ウイルス検査のみの受診はできません。

\*集団健診と下記の項目の取扱いが異なります。

項目	取扱い
眼底検査	眼底検査の受診を希望の場合は実施可能な医療機関で受診してください。 ※別紙「個別健康診査実施医療機関一覧表」でご確認ください。 ※眼底検査のみを他の医療機関で受診することはできません。
前立腺がん検診	受診する医療機関の窓口で「前立腺がん検診を希望」とお伝えください。
肝炎ウイルス検査	肝炎ウイルス検査を希望する方は、問診票裏面をご記入・署名の上ご持参ください。

健診(集団・個別共)を受ける際のお願い

◎ 腹囲測定について

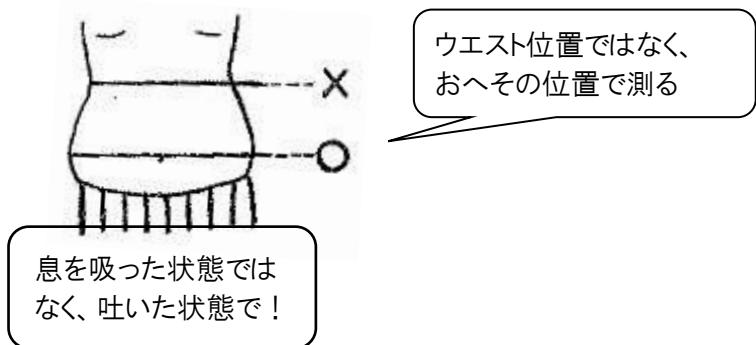
特定健康診査は、メタボリックシンドロームを重視しています。

メタボリックシンドロームとは、内臓の脂肪が蓄積された状態をいい、脳卒中や心筋梗塞など血管の病気を引き起こす要因となります。

メタボリックシンドロームを判定する基準のひとつが腹囲測定で、以下のように測定します。なおプライバシーの保護に配慮した実施に努めていますのでご協力ください。

～腹囲測定時のお願い～

\*腹囲は衣類をまくった状態で測定しますので、着脱しやすい服装でお越しください。



◎ 受診当日の食事について

当日は軽めの朝食（夜間健診の場合は昼食）をとり、健診まで水・お茶以外の飲食物を控えてください。ただし、糖尿病治療中の方及び欠食により体調に支障をきたす方は、通常どおり食事をしてください。また、暑い日は会場に水・お茶などの水分をご持参ください。

## ◎ 尿検査における採尿方法について

※健診当日、朝起きてすぐの中間尿(はじめと終わりを除いた途中の尿)を採ってください。

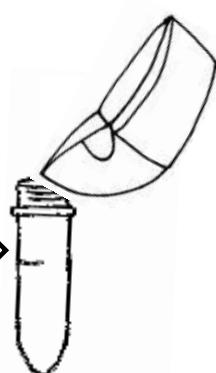


① 採尿カップを広げる



② 採尿口にぴったりと

カップをあてる



③ 採尿管の線のところ

まで尿を入れる

(入れ過ぎないように)

※採尿管には記名欄がありません

## ★ 健診当日の持ち物 ★

### ① 問診票

(問診事項を記入の上、ご持参ください)

### ② 健診当日に採った尿

### ③ 料 金

※封筒に上記①と②の容器が入っています  
ので、必ず健診当日にお持ちください。

## 参考

### ① 問診票 A3サイズ

☆契約医療機関での個別健診については、青年の健康診査・生活保護受給者は対象外となります

## お問合わせ先(受付時間8:30~17:15(土日・祝日を除く))

長南町役場

[特定健康診査] 税務住民課 国保年金係  
[その他の健診] 保健福祉課 健康管理係

TEL : 46-2119

TEL : 46-3392