

広報 ちよつなん

2018

6

第491号



潮風が気持ちいい！



今月号の表紙

5月25日、2020年東京五輪の会場となっている一宮町の釣ヶ崎海岸で開かれた国際サーフィン大会「一宮千葉オープン」を長南小学校の6年生が見学しました。

サーフィン競技への理解を深めてもらおうと、県と長生地域7市町村が連携し、企画された見学会でしたが、児童達も初めて見るプロサーファーの技に圧倒されました。

今月号の表紙は、長南町広報では珍しい海をバックにした集合写真です。

主な内容 CONTENTS

- ・ぐるっと長南花めぐり 3
- ・仲間と泊まる学校 ちょうなん西小
グランドオープンセレモニー開催 ... 4~5
- ・平成30年度
特定健康診査・後期高齢者の健康診査・
青年の健康診査 ... 6
- ・農業用廃プラスチックの回収について 7
- ・平成30年度 狩猟免許試験のご案内 11



心温まるご支援ありがとうございました 平成29年度の寄附状況をお知らせします

①ふるさと納税

件数 954 件
金額 43,102,200 円

②一般寄附

件数 4 件
金額 4,213,068 円

★一般寄附者のご紹介（公表に同意をいただいた方のみ掲載）

- 今関 文平衛 様
- 昭和27年度 坂本小学校卒 クラス会会員 様

※ふるさと納税につきましては、公表に同意していただいた方の氏名を町ホームページに掲載させていただきます。

皆さんのふるさと“長南”は「自然が誇り、住むことが誇り、元気な町」を目指し頑張っています。

町を応援してくださる方にふるさと納税をぜひご紹介ください。



問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112

ぐるっと長南花めぐり

虹色に輝くアジサイの「野見金公園」、関東随一の紅花の里「長福寿寺」、四季折々の草花咲く「熊野の清水公園」を無料シャトルバスで巡る「花めぐり」をお楽しみいただけます。各会場にて、出店やステージイベント等をご用意しております。

野見金公園内、スカイツリーの見える丘にて『野見金山展望カフェ ミハラシテラス』好評オープン中。

日 時：6月17日（日） 9時～16時

【雨天の場合は一部の出店、イベントは中止となります。】

会 場：野見金公園・長福寿寺・熊野の清水公園

※各会場は駐車場が少ないため、役場発無料シャトルバスをご利用下さい。

シャトルバス運行（無料）

始バス・・・8時40分 長南町役場発 終バス・・・16時10分 長福寿寺発

共 催 ・NPO紅花を育てる会・農林業生産組合等連絡協議会・長南町観光協会

後 援 ・長南町

イベント当日は、ちばテレビ

『おじゃまします 市町村まちかどクイズ』のテレビ収録があります！

収録日時 6月17日（日） 13時頃～

収録場所 熊野の清水公園

放送日時 6月29日（金） 22時～22時15分



問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 46-3397





仲間と泊まる学校

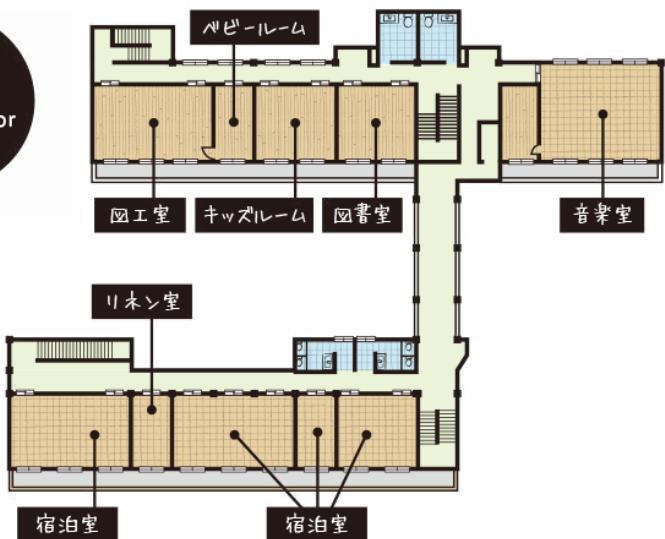
ちょうなん西小
CHONAN-NISHISHO Since1896

120年以上の歴史をもつ、町民の皆様にはおなじみの旧西小学校の校舎を団体貸切利用メインの宿泊施設＆地域交流施設にリニューアル！1日1組限定で、仲間と楽しみ、長南町の魅力を存分に味わうことができる空間に生まれ変わります。宿泊客のみならず、地域交流施設としてカフェや図書室などを併設。町民の皆様や周辺にお住まいの方にも是非ご利用いただきたい長南町のニュースポットです！

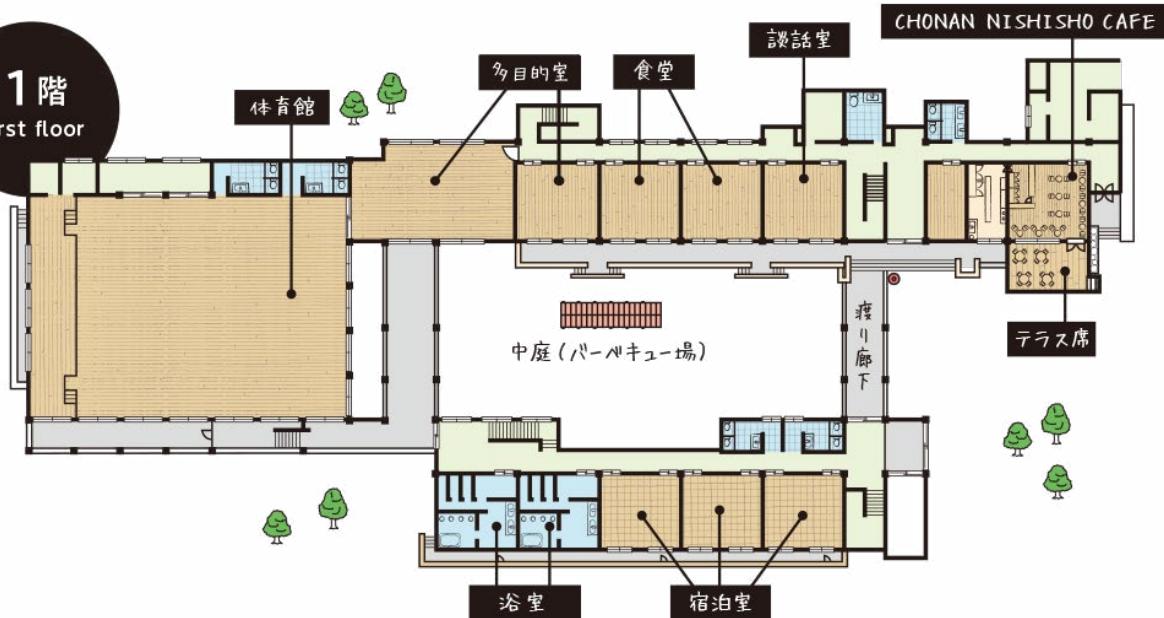
CHONAN
Nishisho
CAFFÈ



2階
second floor



1階
first floor



7月1日
グランドオープン
セレモニー開催



仲間と泊まる学校
ちょうなん西小
CHONAN-NISHISHO Since 1896



セレモニーイベント開催

日 時 7月1日(日) 11時～15時

場 所 旧・長南町立西小学校

参加費 無料

内 容 地域の皆様・メディア様向け施設内覧会

◎イベントについて

「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」グランドオープンを記念し、セレモニーイベントを開催します。株マイナビの中川信行代表取締役社長と平野貞夫町長によるテープカットや、新規オープンのカフェ「CHONAN Nishisho CAFE」のお披露目その他、地元のマルシェで活躍しているお店の出店も予定しています。普段は宿泊利用者しか入れない宿泊棟に入れるのもこの日だけ！セレモニー＆内覧会イベントに是非お越しください。

※カフェのメニューはWebサイトにてご覧いただけます。



※完成イメージ写真です

実際と異なる場合があります

問い合わせ

株式会社マイナビ 地域創生事業部

仲間と泊まる学校 ちょうなん西小

☎ 0120-154-244

✉ <https://chonan-nishisho.jp>



スマホ
の方は
こちら



平成30年度

特定健康診査・後期高齢者の健康診査・青年の健康診査

この健康診査は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの発見・予防に力を入れた健診です。

まだ受診されていない方は下記の日程で受診することができますので、この機会に受診することをお勧めします。



まだ受けていない方は早めに受診しましょう

集団健診：6月16日（土）
(予備日)

受付時間：12時45分～14時まで受付

個別健診：12月25日（火）まで

【契約医療機関で実施】※青年の健康診査希望者の個別健診はありません。

近年の受診者状況

		対象者	受診者	受診率
特定健診	平成28年	1,880	864	46.0
	平成27年	2,016	880	43.7
	平成26年	2,020	846	41.9
特定保健指導	平成28年	113	47	41.6
	平成27年	114	35	30.7
	平成26年	118	63	53.4
後期健診	平成28年	1,576	624	39.6
	平成27年	1,611	577	35.8
	平成26年	1,553	608	39.2

受診率が向上すると・・・

生活習慣病の予防に取り組むなど医療費の抑制を行う自治体に対する支援制度として、保険者努力支援制度が実施されています。

この保険者努力支援制度は特定健康診査の受診率について指標が示されており、受診率の向上に努めた自治体には交付金が交付されるため、町では受診率の向上に向け積極的に取り組んでいく予定です。

制度の趣旨、町の方針にご理解いただき、受診率の向上にご協力をお願いいたします。

生活習慣病は自覚症状が出にくい

生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などの生活習慣が原因で引き起こされ、重症化すると突然の発作、長期にわたる療養、合併症、後遺症などによって生活に不自由が生じます。

生活習慣病は自覚症状が出にくいため、気づかないうちにどんどん悪化し、症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。

ご自身の健康チェック・生活習慣病の早期発見のために受診しましょう！

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119 （特定健康診査）
健康管理係 ☎ 46-3392 （その他の健康診査）



農業用廃プラスチックの回収について

農業用廃プラスチックを適正に回収・処理するため、次のとおり一斉回収します。

回収日：6月24日（日）※雨天決行

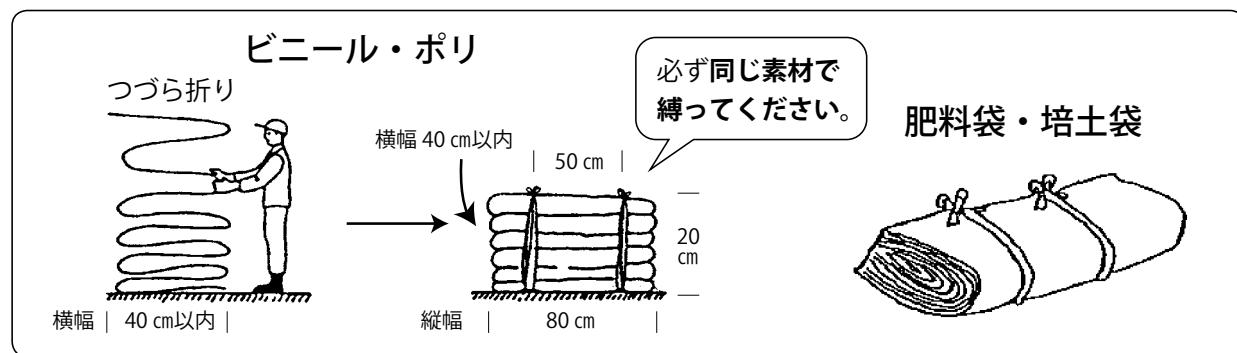
搬入場所：役場保健センター前

搬入時間：9時から11時30分まで

（受付を行いますので、前日に搬入しないようにお願いします。）

下記のようにつづら折りにし、両端を同素材で縛っていないと受入れができませんので、必ず下記の荷姿にするようお願いします。

なお、下記の荷姿以外等は、有料回収（70円/kg）となりますのでご注意ください。（注意事項をご参照ください）



<注意事項>

①廃ビ（ビニールハウスのビニール等）には、油性マジックにて、必ず**ビニール分類「A」**（A：平成23年3月に展張していたビニール等）又は**「B」**（B：平成23年3月以降に展張していたビニール等）を見る位置（表面等）に記入してください。（農ポリ（肥料袋、培土袋等）には、記入不要です。）

②ハト目・補強テープが施してあるものは切り除いてください。

③廃ビ、廃ポリは区分して梱包してください。（荷姿は上図のようにしてください。）

④石、金属、竹片、木片等は絶対に混入させないでください。（土砂は、はたいてください。）

⑤極力水分は付着させないでください。

⑥結束は、ハウスから取り外した被覆資材と同種類のものを使用し、ビニール紐や針金等は使用しないでください。

※劣化・汚れの激しいもの・上記注意事項を守っていないものは、有料回収（1kg当たり70円）となります。

※農業用塩化ビニールフィルム・農業用ポリエチレンフィルム以外の畔シート・ポリ容器・塩ビ管などは有料回収（1kg当たり70円）となります。（育苗箱は無料回収）

※料金は搬入時に徴収いたします。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

歯科口腔健康診査(歯科健診)を受診しましょう

平成30年度中に76歳になられる方を対象に、歯科健康診査を実施します。対象の方には5月中に町からみどり色の案内通知(受診票)を送付しております。

対象者 昭和17年4月2日～昭和18年4月1日生まれの千葉県後期高齢者医療被保険者

実施期間 6月1日(金)～12月28日(金)

費用 無料 ※健診後の治療に要する費用は有料となります

歯科健診の項目

- 口腔診査
 - ・歯と歯肉の状態(むし歯、歯肉の炎症、かみ合わせなど)
 - ・口腔機能の状態(舌の動き、物を飲み込む力など)
 - ・入れ歯の状態

○口腔衛生指導

- ・むし歯、歯周疾患の予防法など

受診時に必要なもの 被保険者証、受診票

対象医療機関 近隣の対象医療機関の一覧は受診票と一緒に送付しております。

その他の医療機関をご希望の場合は、お問い合わせください。

また、千葉県後期高齢者医療広域連合のホームページからも
ご確認いただけます。



問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 給付第1班 ☎ 043-216-5013

※受診票発行に関する問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

ちよな丸着ぐるみ スタッフを 募集します！

ちよな丸の着ぐるみに入ってイベント等に参加し、長南町の魅力の発信をお手伝いしてくださるスタッフを募集します。

募集人数 2人

応募資格 満18歳以上で健康な女性

応募締切 6月29日(金)

勤務時間 月に1～2回、1日8時間程度
(イベントなどの開催時間による)

問い合わせ(申込先)

企画政策課 企画調整係 ☎ 46-2113

✉ kikaku@town.chonan.chiba.jp

長南町B&G海洋センター プール開き

屋内に25mプールと幼児用プールを備えていますので、大人から小さなお子様までご家族みんなで楽しめます。

多くの皆様のご利用をお待ちしております。

期間 6月1日(金)～9月30日(日)

受付時間 9時～11時、13時～16時

使用料(町在住者)

・高校生以下…無料

・一般…210円

※当日の水温状況などにより、開放できない場合もあります。



問い合わせ

海洋センター ☎ 46-2860



農地の取得要件(別段面積・下限面積)が緩和されました

農地を売買・贈与したりする場合には、農地法第3条の規定に基づく農業委員会の許可が必要です。許可基準のひとつに、受け手(買い手、受贈者、借入人)の許可後の耕作面積(経営面積)が「原則として北海道2ヘクタール以上、都府県50アール以上になること」という規定があります。これは、経営面積が小さいと生産性が低く、農業経営が効率的かつ安定的に継続して行われないことが想定されることから、許可後に農地の経営面積が一定以上にならないと許可はできないとするものです。農地法の改正に伴い、農業委員会で別段面積・下限面積の見直しについて検討を行った結果、高齢化や担い手不足などから遊休・耕作放棄地が増加している状況で、新しく農業を始めたい方が農業経営に参入しやすい条件となるよう、(別段面積・下限面積)を緩和し、農地の有効利用と新しい担い手の創出を図るため、(別段面積・下限面積)を下記のとおり変更しました。



別段の面積(下限面積)

面 積	適 用 区 域(大字名)					
30アール	下記以外の全域					
20アール	本台					
	坂本の一部					
	字小出東	字小出	字小出原	字山王下	字検ヶ崎	字柿下
	字花暮	字西谷	字小谷	字川島	字日水	字吉原
20アール	字五道津	字兵坪	字新敷	字峯岸	字五場	字大作
	字追堀	字追越	字駒込川間	字駒込	字刃久	字大城
	字地台前	字地台前原	字八重作	字堰谷	字日宮下	字法華谷
	字水畠前					

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎ 46-3396

児童手当の現況届を忘れずに

現況届は、引き続き児童手当の支給を決める大切なものです。
提出されないと6月以降の手当が支給停止となりますので、
必要書類を確認し必ず提出してください。
該当者には6月中旬に届出用紙を郵送します。

提出期限 6月29日(金) ※土・日を除く

問い合わせ・提出先
福祉課 児童係 ☎ 46-2116



出張介護予防教室「元気アップ教室」のご案内

— 蔵持地区の取り組みを紹介します —

誰しも介護の手を借りずに自立した生活を送りたいですよね。出張介護予防教室「元気アップ教室」では、いつまでも元気で長生き「ピンピン長寿」のための秘訣をお話ししています。今回はこの取り組みを行っている蔵持地区について紹介します。

蔵持地区では、年に3～4回、9：30～11：30の2時間で元気アップ教室を開催しています。この教室では、講話と体操・ストレッチ・脳トレ・レクリエーションなどを行い、町民同士の交流の場・健康づくりを行っています。今年度第1回目の教室は6月を予定しています。みなさんの地区でも元気アップ教室を開催してみませんか？

問い合わせ

長南町包括支援センター

☎ 46-2116

出張介護予防教室「元気アップ教室」

- ・時 間 30分～90分（ご相談で）
 - ・内 容 認知症・口コモ・お口の健康など
 - ・必要なもの 特になし
- ※グループ単位でお申し込みください。（目安として5人程度から）



うごく町政教室を開催します



長南町に在住・在勤しているながら、“町の施策や方針を知らない”という人は意外と多いのではないかでしょうか？

今、長南町は圏央道の利活用による利便性の向上を図るため、茂原・木更津区間において、「高速バスの実証運行」をしています。また、昨年の3月に閉校となった4小学校の活用が課題となりましたが、「旧東小学校・旧西小学校」の2校については、優良企業の進出が決定しました。

今回は、高速バスの実証運行ルートと、生まれ変わった旧東小学校・旧西小学校の見学を予定しています。

応募方法等、詳しくは広報ちょうなん7月号に掲載いたします。

開催日 7月31日（火）

場所 ・越後屋 長南東小学校スタジオ ・仲間と泊まる学校 ちょうなん西小
・高速バス実証運行ルートの体験

※道の駅木更津うまくたの里～木更津金田バスターミナル～三井アウトレットパーク木更津

募集人員 40名

問い合わせ 企画政策課 広報統計係 ☎ 46-2113



平成30年度 狩猟免許試験のご案内

区分	試験日	受付期間(申請書類)	試験の種類	試験会場
1回	6月23日(土)	6月1日~6月8日	わな猟	千葉県射撃場 市原市古敷谷 2620番地
2回	6月24日(日)	6月4日~6月8日	第1種銃猟	
3回	8月9日(木)	6月1日~7月20日	網猟・わな猟	
4回	8月10日(金)	6月4日~7月20日	第1種・第2種銃猟	
5回	8月26日(日)	6月1日~8月3日	わな猟	南房総市役所 南房総市富浦町青木28番地
6回	11月3日(土)	10月4日~10月12日	網猟・わな猟	千葉県射撃場 市原市古敷谷 2620番地
7回	11月4日(日)	10月5日~10月12日	第1種・第2種銃猟	
8回	2月3日(日)	10月4日~1月11日	わな猟	

問い合わせ 長生地域振興事務所 地域環境保全課 ☎ 26-6731

狩猟免許取得補助金について

町では、今年度新たに**狩猟免許を取得**して、イノシシ・アライグマ・ハクビシン等の捕獲活動に従事していただける方に、狩猟免許取得に要した費用の一部を補助します。

※イノシシ・アライグマ・ハクビシンを捕獲するには狩猟免許が必要です。

【対象者】長南町に住所を有する方で、有害鳥獣の捕獲従事者として活動していただける方

【補助金額】合格者に対し狩猟免許試験申請手数料分5,000円及び県獣講習会分15,000円

【申請方法】狩猟免許取得後に狩猟免許取得補助金申請書を農地保全課へ提出してください

【必要なもの】免許状・印鑑・申請手数料(印紙代)の領収書・県獣講習会領収書・口座番号

問い合わせ 農地保全課 有害鳥獣係 ☎ 46-3396

弾道ミサイルを受けたとき、明暗を分けるのは避難行動

弾道ミサイルが着弾した場合、激しい爆風や破片などにより、身体へ大きな被害を受ける可能性があります。爆風などから身を守るため、状況に応じた避難行動をとることが大切です。

※弾道ミサイルが日本に飛来する可能性がある場合には、Jアラートを通して緊急情報を流します。

①防災行政無線子局及び戸別受信機より国民保護サイレンとメッセージが流れます。

②携帯電話やスマートフォンに緊急速報メールが届きます。

内閣官房 国民保護ポータルサイト

□ <http://www.kokuminhogo.go.jp/kokuminaction/index.html>

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など、法律上の問題について、弁護士に相談することができます。相談する場合は1人あたり30分以内で、開催日の1週間前までに事前予約が必要となります。お早目にお問い合わせください。

日 時 6月28日（木）13：30～
場 所 町中央公民館

問い合わせ

総務課 行政係 ☎ 46-2111

平成30年度 認知症高齢者をかかる 家族交流会のお知らせ

認知症の方を介護している家族の方、家族交流会に参加してみませんか？日頃思っていることを話してみるだけで気持ちが楽になります。少人数で開催する交流会ですので、お気軽にご参加ください。

平成30年度 認知症家族交流会 開催予定

- 第1回 6月21日（木）
- 第2回 9月20日（木）
- 第3回 12月20日（木）
- 第4回 3月22日（金）

場 所 デイサービスセンター上埴生の郷
2階会議室（長南町長南1980-2）

時 間 13：30～15：30
定 員 10名（要予約）

当日は施設職員、包括支援センター職員も参加いたします。交流会参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ（申込先）

長南町包括支援センター ☎ 46-2116

Chonan

催し・イベント情報



第20回 ホタル観賞会

ホタルの住める環境は、私達人間にとっても大切な環境です。

ホタルを観賞して、自然との関わりを学んでみませんか？

期 間 6月8日（金）～10日（日）

場 所 山内地先

※会場には駐車場がありませんので、送迎バスをご利用ください。

※小学生以下の児童は、保護者同伴で参加してください。

送迎バス運行

- 〈集合場所〉 役場保健センター前
- 〈集合時間〉 19時
- 〈出発時間〉 19時10分、19時20分

主 催 長南町生態系保全推進協議会

ホタルの里写真コンテスト募集中！

応募作品 長南町山内地区ホタルの里にて、ゲンジボタルを撮影した作品

応募期間 6月1日（金）～7月31日（火）

※応募作品は、1人5点まで。

※詳しくは町ホームページ、ホタルの里写真コンテスト応募要項をご覧ください。

問い合わせ

農地保全課 農地保全係 ☎ 46-3396



平成30年度 長南町立小・中学校 学校評議員

次の皆さんに委嘱しました。
地域に開かれた学校づくりを推進するために
ご意見をいただきます。(敬称略)

長南小学校	野口 卓哉	豊原
	渡邊 文良	小沢
	大木 公夫	長南
	白井 能子	岩川
長南中学校	糸井 仁志	豊原
	唐鑑 弥生	千田
	葛岡 康明	又富
	加藤 千佳司	蔵持

*学校評議員とは…校長が保護者や地域の人たちの意見を幅広く聞くためのものです。これにより、地域に開かれた学校づくりを一層推進し、学校が家庭や地域と連携しながら特色ある教育活動を展開することができます。

問い合わせ

学校教育課 学校教育係 ☎ 46-3398

『道路愛護作業・ 川をきれいにする運動』に ご協力をお願いします

今年は、7月1日(日)を基準日として実施いたします。この運動は、道路・河川の役割と重要性を再認識して頂き、美しく安全に利用するための気運を高めることを目的としています。

暑い時期での作業となりますので、体調にご注意して頂き、ご協力をお願いします。

問い合わせ

建設環境課 建設維持係 ☎ 46-3394



「郷育」学習にあたって(4) クッチャンボウ

「アサツパリ、タマリに行ってサ、アンゴンダ時にガボクッテね、ヒデーメにあつたよ」。近所の古老たちが話しています。若い人にはわかりにくい言葉かと思われますが、どんな内容なのでしょうか。また、この様な道具があります。長い竹竿の先端を鋭く二つに割り、先が少し開くように細い棒をはさみ、これで実のなつた高い枝を挟みねじり折る、あの柿もぎ竿とも言うべき道具をご存知でしょうか。簡単な道具ですが、操作に技術を要し、首や腕が痛くなります。長南町ではクッチャミ、クッチャンボウ、クチバサミ、ハサミグチなどと呼ばれています。一

体、この棒に何故このような名がついたのか、興味のある言葉です。因みに、クッチャミとは蝮のことで、あの頭部の独特な異様さと、蛇の恐ろしさに所感するのでしょうか。

私達の地域には、感心するような言葉や何故というような言葉、笑いを誘うような言葉が豊富にあり、先人はこの言葉で心を通じてきました。今は聞かれなくなり、忘れられてしまつた感

の言葉もありますが、地域で人々が親しみ使ってきた言葉こそ、今に続く先人の貴重な知恵であり心であり、生き様であると思います。

また、地域を見回すと、家々には代々伝えられた屋号があり、氏名を言わなてもわかる大切な言葉になっています。地名には、その地域の暮らし方を伝える、歴史的にも大切な意味が含まれています。子供の遊びや動植物の名前など、地域に伝えられた多くの言葉になりましたが、親しく語り合う姿と掲揚に、小さなチームの力強い團結力を見て、寒さ厳しい地方の人々の温かさを共有したように思われます。

地域に伝えられ、幼い時から親しんできた言葉は、そこで力強く生きてきた先人のアイデンティティであり、地域を同じくする人の自己証明でもあります。私達の貴重な財産、先人の弛まない生き様を、今一度「言葉」の中に振り返っていただきたいと存じます。

長南町教育長 小高 憲二



Chonan News

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎ 46-2113



子ども祭り in 長南 どこから見るか迷っちゃう

5月3日、中央公民館・郷土資料館で「子ども祭り in 長南」が開催されました。公民館前では、綿菓子や風船が配られ、子ども達が笑顔で受け取っていました。郷土資料館前で行われた勾玉作りでは、一生懸命に自分の勾玉を磨く姿が見られました。公民館の中に入るとハワイアンリボンレイ作りや石臼体験など、様々なコーナーがあり、子ども達もどこから見てまわればいいか迷うほど。その中でも、ホールに設置されたドーム式のプラネタリウムは大人気で、毎回満員となっていました。天井に映し出された満点の星を眺める子ども達の目は、星空に負けないぐらい輝いていました。



大きなドーム型プラネタリウム



初めての石臼体験



色々な形のハワイアンリボンレイ



ゴール目指して全力疾走

長南保育所小運動会 ゴールに向かって走る走る

5月7日、長南保育所で小運動会が行われました。雨が続くとの予報を受け、当初の予定より急遽前倒しでの開催となりましたが、肌寒い曇り空の中でも園児達は元気いっぱい。

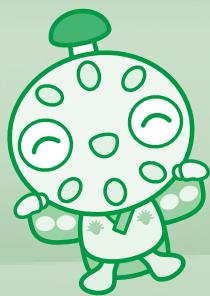
少年さんの徒競走では、ゴール手前で止まってしまう子が続出し、先生に手を引かれながらゴールするという、とても可愛らしい光景が見られました。

今回は小運動会とのことで保護者の参加はありませんでしたが、お父さん・お母さんと一緒に秋の運動会がとても楽しみですね。



はいれ はいれ はいれー！





PICKUP!

ちょうなんニュース

5/
12

旧西小学校田植え体験

自然と触れ合う時間

5月12日、青空の下で田植え体験イベントが行われました。㈱マイナビによる旧西小学校活用事業の一環として、今後宿泊者向けに実施予定の農業体験事業に先駆け、(農)長南西部営農組合の協力を得て試験的に実施されたもので、グループ社員とご家族約50名が参加しました。都会暮らしの皆さんには、泥に足を踏み入れ、慣れない作業に戸惑いながらも、子どもから大人まで笑顔で田植えを楽しみました。田植え体験後はバーベキュー大会も行われ、長南町の自然を満喫しました。



家族で田植えを楽しむマイナビの皆さん



芳泉茶寮に響き渡る美しい音色

5/
13

母の日ライブ

バラと音楽で癒しのひとときを

5月13日、ばら野をか 口サ ウェール（蔵持地先）で、第32回 協働交流サロン企画「母の日ライブ」が行われました。

歴史ある原種バラや、オールドローズが美しく咲き誇る本ガーデン。午前中に実施された寄せ植え教室には、県外からお越しになった方もいるほど、この日は本当に多くの方々が来園されました。

午後は、石田玄紀さん（豊原）率いるトリオのジャズ演奏。雨に備えて「芳泉茶寮」（蔵持）に場所を移して開催されました。

中国茶・中国菓子に舌鼓を打ちながら、参加した方々は、母の日をテーマとしたジャズ演奏に、日頃の疲れを癒しました。



白熱した「棒引き」

5/
19

長南中学校 運動会

咲いた！勝利の花！

5月19日、長南中学校の運動会が開催されました。雨天の心配もされたこの日ですが、生徒たちの強い思いが通じて天気は回復。「団結し 勝利の花を咲かせよう」をスローガンに掲げ、生徒全員が一生懸命競技に臨みました。

午前中の最後に行われた「応援合戦」では、赤団・白団それぞれがグラウンドに響き渡る大声で、趣向を凝らした応援を披露しました。

一致団結し全力を出した生徒たち、温かく見守っていた先生方、たくさんの声援を送った保護者の方々、会場にいた全員の顔に笑顔の花が咲いた1日でした。





お知らせ
千葉県男女共同参画
センター講座案内

《私の中の働き方改革講座》

お知らせ
労働保険の年度更新について

事業主のみなさまへ

年度更新の手続きは、平成29年度の概算保険料を清算する「確定申告」と平成30年度の見込み保険料（概算保険料）を申告するものです。

申告・納付は、当局労働保険徴収課、各労働基準監督署または最寄りの金融機関を通じて、お早めに手続きしてください。

なお、保険料の申告には電子申

請を、納付には口座振替をご利用頂くと便利です。

期 間 6月1日（金）

（7月10日（火）

日 時 第1回 7月4日（水）
第2回 7月11日（水）
第3回 7月18日（水）
10時～12時（各回とも）

千葉県男女共同参画

内 容 基礎講座、企業交流会、

定 員 20名
（フォローアップ講座）

※全ての講座に参加できる方

締 切 6月27日（水）

お知らせ
移動交番を開設します

日 程

6月17日（火）10時～11時30分

町中央公民館

千葉県男女共同参画センター
☎ 043-252-8036

問い合わせ

各講座とも女性のみ、申込先着順となります。受講料は無料です。

※事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ
茂原警察署 地域課 移動交番係
☎ 22-0110

催し
全日写連長南支部写真展

日 時 6月12日（火）～17日（日）
9時～17時
※初日 13時～
最終日 15時

日 時 7月8日（日）
13時～16時
(12時30分より受付)

催し
平成30年度 第1回
福祉のしごと
就職フェア・inちば

場 所 幕張メッセ国際会議場
コンベンションホール他

日 時 7月8日（日）
13時～16時
(12時30分より受付)

催し
全日写連長南支部写真展

日 時 6月12日（火）～17日（日）
9時～17時
※初日 13時～
最終日 15時

問い合わせ
社会福祉法人千葉県社会福祉協議会
千葉県福祉人材センター
☎ 043-222-1294

催し
平成30年度 第1回
保育de就職！@千葉保
育のしごと就職フェスタ

日 時 7月1日（日）
12時～16時
(11時30分より受付)

催し
生き活きフェア

長生・夷隅郡市の福祉施設が販売会を実施することにより、地域の人々にハンディキャップを持つ人達への理解を深めてもらうことを目的としたフェアです。

日 時 6月23日（土）・24日（日）
10時～20時
(24日は19時まで)

場 所 千葉経済大学短期大学部
アスモ

問い合わせ
社会福祉法人千葉県社会福祉協議会

千葉県福祉人材センター内
ちば保育士・保育所支援センター
☎ 043-222-2668





暮らしの情報



販売内容	加工食品・パン・木工・手芸品・花苗など
主 催	長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会
問い合わせ	社会福祉法人 児童愛護会 青松学園
電話番号	421-3869

期 間	6月15日（金）～8月31日（金）
設置場所	各市町村2箇所×7市町村＝計14箇所
内 容	（各市町村の観光・名所 スポーツ）
日 時	6月29日（金）9時35分～12時
場 所	千葉県立長生特別支援学校
受験料	1級 10,000円 2級 6,990円 3級 5,660円
賞 品	A賞（スタンプ11箇所以上） リソル生命の森商品券 B賞（スタンプ11箇所以上） アイガモ農法による お米と自然薯セット：10名 C賞（スタンプ7箇所以上） いもぶたセツト：30名 D賞（スタンプ3箇所以上） チーバくん特別賞 チーバくんグッズ：100名 (外れた方から抽選) チーバくんピンバッジセツト：50名
問い合わせ	千葉県立長生特別支援学校 421-2470
電話番号	421-2470

募集	平成30年度前期ビジネス・キャリア検定試験
受験資格	1・2・3級
等 級	特になし
受験料	1級 10,000円 2級 6,990円 3級 5,660円
試験日	10月7日（日）
受付期間	4月16日（月）～7月27日（金）
期 間	6月15日（金）～8月31日（金）
場 所	各市町村2箇所×7市町村＝計14箇所
内 容	（各市町村の観光・名所 スポーツ）
日 時	6月29日（金）9時35分～12時
受験料	1級 10,000円 2級 6,990円 3級 5,660円
賞 品	A賞（スタンプ11箇所以上） リソル生命の森商品券 B賞（スタンプ11箇所以上） アイガモ農法による お米と自然薯セット：10名 C賞（スタンプ7箇所以上） いもぶたセツト：30名 D賞（スタンプ3箇所以上） チーバくん特別賞 チーバくんグッズ：100名 (外れた方から抽選) チーバくんピンバッジセツト：50名
問い合わせ	千葉県立長生特別支援学校 421-2470
電話番号	421-2470

募集	第39回青少年国際交流キャンプ 参加者募集
期 間	7月31日（火）～8月4日（土）
場 所	静岡県立朝霧野外活動センター
定 員	4泊5日
申込書配布場所	各市町村介護保険担当課、各市町村・県社会福祉協議会、県高齢者福祉課、各県健康福祉センター、県福祉人材センター（JR千葉駅前）
申込受付期間	5月21日（月）～6月29日（金）
内 容	長生地域の観光施設・名所等でスタンプラリーを実施します。 スタンプを集めると抽選で、長生地域の素敵な特産品をプレゼント！今年は、抽選に外れた方にもWチャンス！台紙は、ホームページや長生地域の観光施設等で入手できます。スマートフォンからでも参加できます！
締 切	7月5日（木）
参加費	59,000円

問い合わせ	（申込先）千葉県社会福祉協議会 介護支援専門員養成班
電話番号	22-1711
URL	https://www.pref.chiba.lg.jp/kenninnohi/2018/event.html
期 間	6月15日（金）～8月31日（金）
設置場所	各市町村2箇所×7市町村＝計14箇所
内 容	（各市町村の観光・名所 スポーツ）
日 時	6月29日（金）9時35分～12時
受験料	1級 10,000円 2級 6,990円 3級 5,660円
賞 品	A賞（スタンプ11箇所以上） リソル生命の森商品券 B賞（スタンプ11箇所以上） アイガモ農法による お米と自然薯セット：10名 C賞（スタンプ7箇所以上） いもぶたセツト：30名 D賞（スタンプ3箇所以上） チーバくん特別賞 チーバくんグッズ：100名 (外れた方から抽選) チーバくんピンバッジセツト：50名
問い合わせ	千葉県立長生特別支援学校 421-2470
電話番号	421-2470

問い合わせ

公益財団法人 国際青少年研修協会

03-6417-9721

～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>





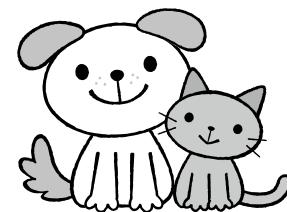
お知らせ 6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です

- ・飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- ・動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物にさわった後は必ず手を洗いましょう。同様に、動物にさわる前も手を洗いましょう。
- ・動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時等に放れてしまっても、飼い主が分かるようにしましょう。犬については、首輪等に登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。
- ・犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりすることないようにしましょう。
- ・飼い犬が人をかんだ時は保健所へ届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- ・猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声等による被害を防止でき、また、感染症や交通事故等の危険から猫を守ることができます。
- ・飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任を持って処理しましょう。
- ・91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出(多頭飼養の届出)が必要です。
- ・災害時に、飼っている動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
- ・適正に飼うことができない子犬や子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- ・やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは、新しい飼い主探しをお手伝いします。
- ・愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で100万円の罰金が科せられます。
- ・愛護動物を殺傷すると、最大で2年の懲役または200万円の罰金が科せられます。
- ・動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

千葉県動物愛護センター及び同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会等に講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方及び動物由来感染症等に関する講演をおこなっています。

問い合わせ

- | | |
|---------------------|----------------|
| ○長生健康福祉センター(保健所) | ☎ 22-5167 |
| ○千葉県動物愛護センター | ☎ 0476-93-5711 |
| ○千葉県動物愛護センター(東葛飾支所) | ☎ 04-7191-0050 |
| ○公益財団法人 千葉県動物保護管理協会 | ☎ 043-214-7814 |



日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系		外 科 系	
6月3日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171
10日	吉田医院	34-3045	鎌田整形外科医院	24-8686
17日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171
24日	粒良医院	25-8580	公立長生病院	34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
(受付 19時45分～22時45分まで)
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレフォン案内 ☎ 24-1011(19時～翌朝6時まで)

こども急病電話相談

19時～翌朝6時 (毎日)
局番なしの# 8000
または☎ 043-242-9939

救急安心電話相談

救急車を呼ぶか迷ったら #7009 へご相談ください。

相談受付日時

月曜日～土曜日 18:00～23:00
日曜日・祝日・年末年始 9:00～23:00
ゴールデンウィーク

電話番号

プッシュ回線・携帯電話 #7009
ダイヤル回線・IP電話・PHS
☎ 03-6735-8305



ちょうなん 歴史夜話

長南城から見た戦国時代
(28)

～豊臣別働隊、来る～

小田原を発向し、玉繩城（鎌倉市）、江戸城を開城させた浅野長政・木村一・本多忠勝らによる豊臣軍別働隊は、下総・上総の北条方諸城を攻略すべく、五月初旬には下総国内にまで兵を進めており、その戦力は二万を下らなかつたとみられます。それに対して、守る城側の状況はどうだつたのでしょうか。

以前の紙面で、豊臣軍襲来の前に北条の求めに応じて、忍城の（埼玉県行田市）成田氏長が城主自ら保有する兵力の半数を率いて小田原に参陣したことに触れましたが、これは北条による国衆への一斉動員によるものであり、他の北条方の諸将も同じような状況であつたでしょう。忍城では城に残つた戦力は五〇〇騎ほどであつたとされます。が、長南武田の保有戦力は一五〇〇騎

（北条家人数賞書／毛利家文書）であり、その半数が城主・武田豊信とともに小田原城に向かつたとすると、長南城には七五〇騎程度の戦力しか残つていなかつた、ということになります。上総・下総の北条国衆のうち、本佐倉城の千葉、白井城の原に次ぐ戦力を持ついたとされる長南武田でこの状況であります。三〇〇騎の土氣酒井、一五〇騎の東金酒井などは極めて少数の守備戦力しかなかつたと思



高城氏の居城だった小金城跡（松戸市）。下総入りした浅野長政らの大軍にまっさきに包囲され、ほとんど抵抗することなく5月初旬には開城に応じたとみられる。

われます。このように総じて北条国衆の諸城は城主不在のうえ、小勢での守備を強いられます。しかし、豊臣軍に対し戦力で大きく劣る北条軍は、小田原城や重要拠点の鉢形城・岩付城・八王子城などに戦力を集めなくてはならなかつたので、それはやむを得なかつたといえるでしょう。ただし、寝返らなければ困るので、各城主を小田原城に集めておくことで、離反防止策をとつていたとも考えられます。

さて、この時の長南城の兵の配置、陣頭指揮が誰かなどはわかつていませんが、豊臣別働隊の動向について情報収集に努め、街道筋の守りを固めながら、かつてない緊迫した空気に包まれていた様子が想像されます。

書籍名	著者
百万光年のちょっと先	古橋秀之
ご用命とあらば、ゆりかごからお墓まで	真梨幸子
最高のおもてなし！	竹田新
ファミリー・ライフ	アキール・シャルマ
漫画 君たちはどう生きるか	吉野源三郎 / 羽賀翔一
羽生善治監修子ども将棋入門	安次嶺隆幸 / 羽生善治
にんじやなんにんじや	中垣ゆたか / 山田雄司
魔法学校へようこそ	さとうまきこ / 高橋由為子
小さいママと無人島	キャロル・ライリー・プリンク
せかいいちまじめなレストラン	たしろちさと
ライオンつかいのフレディ	アレグザンダー・マコール・スミス
小さな小さな虫図鑑	鈴木知之
野上さんちの超ラクチン弁当	野上優佳子

図書室へGO!



購入図書を紹介します

今月のおすすめ



「百万光年の
ちょっと先」

彼女が語るのは、5分であなたを虜にする「すこしふしき」な驚き、恐怖、涙の物語。奇跡のショートストーリー48本！！

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係

☎ 46-1194



からだ 想いの食事！

食育推進員の

からだ元気レシピ

【高血圧①】

☆高血圧とは？

高血圧のほとんどは自覚症状がありません。知らないうちに進行し、やがて動脈硬化や脳卒中、心不全、腎不全などの合併症を引き起こしてしまう病気です。高血圧の最大の原因は、塩分の摂りすぎです。若年・中年の男性では肥満が原因の高血圧も増えてきています。また、飲酒・運動不足も高血圧の原因です。

☆高血圧を改善するには？

高血圧を改善するためには、まずは減塩が必要です。

また、野菜や果物には、血圧を下げる働きのあるカリウムという栄養素が多く含まれているので、積極的に食べましょう。

肥満を防ぐためにも、腹八分を心がけ、体重をこまめに測定してコントロールしましょう。

過度な飲酒も高血圧の原因となることが分かっています。1日当たり日本酒1合程度が目安で、週1回以上の休肝日を設けましょう。

☆高血圧＝減塩

高血圧と言えばすぐに減塩と結び付く人も多く、減塩という意識を持って食事をしている人も増えてきています。

国の調査による日本人の食塩摂取量の平均値は男性10.8g、女性9.4gです。しかし、男性は8g、女性は7gで1日の食塩摂取量の目標を上回っているのが現状です。減塩は美味しいと思われがちですが、工夫次第で上手に減塩することができます。来月号で、詳しい減塩の工夫を紹介します。



風味をきかせて

ほうれん草とささみの香味醤油あえ

材料 4人分

エネルギー 41kcal 塩分 0.9g

ほうれん草…	2束 (360g)	「おろししょうが…	少々
長ネギ…	20g	酢…	小さじ4
ささみ…	40g A	しょうゆ…	小さじ4
酒…	小さじ2	砂糖…	少々
		白いりごま…	少々

〈作り方〉

- ①ほうれん草は沸騰したお湯でサッとゆで、水にとる。水けをしっかりと切って5cmの長さに切る。
- ②長ネギはみじん切りにする。
- ③ささみは酒をふりかけ、ラップをかぶせ電子レンジで中に火が通るまで温める。冷めてから手でさいてほぐす。
- ④Aを混ぜ、①～③をあえる。

～ナンプレで脳トレ～

ナンプレとは？

タテ・ヨコの列に1～9の数字が1つずつ入ります。

3×3の太線で囲まれたブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入ります。このルールにしたがい、空白のマスを埋めていくゲームです。

脳のトレーニングにもなり、認知症予防にも効果的です。

ゲームを解きながら、楽しく脳を鍛えましょう！！



★ヒント★

ブロックには1～9の数字が入るので、左下の1マスが決まりますね！

6		5			3	4		
7		3			5		8	2
4	8		1			6		5
9	2	4		3	1	7	5	8
			9		8	2		3
	3	7		4			9	6
5	6	9		8	4	3	7	
2	7	1	3			8	6	4
	4	8	7	1	6		2	

※解答は次号に掲載予定です。



6

月のカレンダー 6月1日～7月7日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1 ・びよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・長南袖兜展（～6/3） 郷土資料館 9:00～16:00	2 ・町長と語る会 ・（仮）渡邊辰五郎記念館説明会 農村環境改善センター 13:30～15:30 ・長南小学校運動会（雨天順延）
3 ・町長と語る会 ・（仮）渡邊辰五郎記念館説明会 農村環境改善センター 13:30～15:30 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	4 10 ・ホタル観賞会 山内地先→	5 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	6 ・長南オープンゴルフ大会 トーヨーカントリークラブ ・乳がん検診 ・子宮がん検診	7 13 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	8 ・第2回区長会議 13:30～ ・第20回ホタル観賞会（～6/10） 山内地先→	9 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
17 ・ぐるっと長南花めぐり 9:00～16:00 ・長南町バレーボール大会 町体育館	11 18 ・長南フィットネスクラブ（シェイプアップの部） 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	12 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック教室 中央公民館 10:00～12:00	14 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	15 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	16 ・英語教室A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室B 中央公民館 10:40～11:40 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・いきいき長生 スタンプラリー（～8/31） 千葉県民の日	16 ・英語教室A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室B 中央公民館 10:40～11:40 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・特定健康診査 ・後期高齢者健康診査 ・青年の健康診査 ・前立腺がん検診 ・ピロリ菌検査 ・肝炎ウイルス検査 ※それぞれ予備日
24 7/1 ・仲間と泊まる学校 ちようなん西小 オープニングイベント ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	25 2 ・長南フィットネスクラブ（シェイプアップの部） 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	26 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	27 3 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック教室 中央公民館 10:00～12:00	28 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30	21 ・認知症家族交流会 デイサービスセンター 上埴生の郷 13:30～15:30	22 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査
2 ・長南フィットネスクラブ（カラダ健康の部） 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	4 5 6 ・びよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00	7 8 9 ・長南フィットネスクラブ（カラダ健康の部） 保健センター 9:30～11:30 13:00～16:00	29 ・乳児相談	30 ・英語教室A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室B 中央公民館 10:40～11:40	7 七夕	

町の状況

平成30年5月1日 現在 () 内は前月比

人口 8,134(+ 2) 世帯 3,207(+ 5)
男 4,007(+ 2) 女 4,127(± 0)4月中の動き 出生 2人 転入 20人 面積 65.51km²
死亡 8人 転出 12人

6月の納税など

納期限：7月2日（月）

町県民税（1期）

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。



かがやく笑顔 ちょうなん の アイドル

さきくなつたらなりたいものは?

やまもと まゆちゃん
山本 真由ちゃん

えさわ みくちゃん
江澤 希空ちゃん

おおもり ここのな 恋黄夏ちゃん
大森 恋黄夏ちゃん

いとい あやみ 綾海ちゃん
糸井 綾海ちゃん

おいしいお菓子を作りたいから デザート屋さん

きれいなお花を売りたいから お花屋さん

みんなの虫歯を治したいから 歯医者さん

お花が好きだから お花屋さん

募集 見てみて!! うちの子♡うちの孫

可愛いお子さん、お孫さんの写真を広報に掲載しませんか?
掲載は広報10月号からを予定しております。

＜必要事項＞※町内在住の0歳～12歳（中学校入学前）のお子さん
○お子さん・お孫さんに関すること

- ・氏名（ふりがな）
- ・性別
- ・生年月日
- ・短いコメント
- ・写真（※集合写真など、対象者以外の方が写っているものはご遠慮ください）

○応募者に関すること

- ・氏名
- ・住所
- ・電話番号
- ・お子さんとの続柄

問い合わせ 企画政策課 広報統計係 ☎ 46-2113

郵送での申込（写真は後日返却します）

〒297-0192 長生郡長南町長南2110 長南町役場 企画政策課 宛
メールでの申し込み ☐ kikaku@town.chonan.chiba.jp



今月のひとこま



真紅のバラ
(ばら野をか 口サ ウェール
蔵持地先にて)

新年度がスタートし
てもう2か月が経ちま
すね。新しい環境には
慣れましたでしょうか？
今月から「ナンパ
で脳トレ」とこの新
コーナーを始めました。
私自身が携帯のアプリ
でこのゲームを解くこ
とにまつているとい
う、趣味も兼ねたよう
なコーナーになっています。初回といふこと
で、今回の問題は入門
編になっていますが、
これからは難易度も少
しづつあげていきたい
と考えていますので、
楽しみにしていてくだ
さいね。解答は次号に
掲載していきます。

（安藤）

あしたがき

