

# ちやうなん

広報



昭和36年卒業生還暦記念 平成21年1月

2018

8

第493号



仲間と泊まる学校

ちやうなん西小

CHONAN-NISHISHO Since1896



2018.7.1 オープニングセレモニー

仲間と泊まる学校 ちやうなん西小

7月1日グランドオープン!!



## 今月号の表紙

廃校となった旧西小学校を団体向け宿泊施設とカフェにリノベーションした「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」が7月1日にオープンしました。今月号の表紙は、オープニングセレモニーの際に行われたテープカットの様子です。テープカットには、(株)マイナビの中川信行代表取締役社長と平野貞夫町長のほか、旧西小学校に通っていた<sup>さいとうこう</sup>斉藤紺くんと<sup>すずきほのり</sup>鈴木星乃莉さん（共に現長南小学校4年生）も参加しました。とても暑い中でのセレモニーでしたが、2人とも笑顔で頑張ってくれました。

## 主 な 内 容 CONTENTS

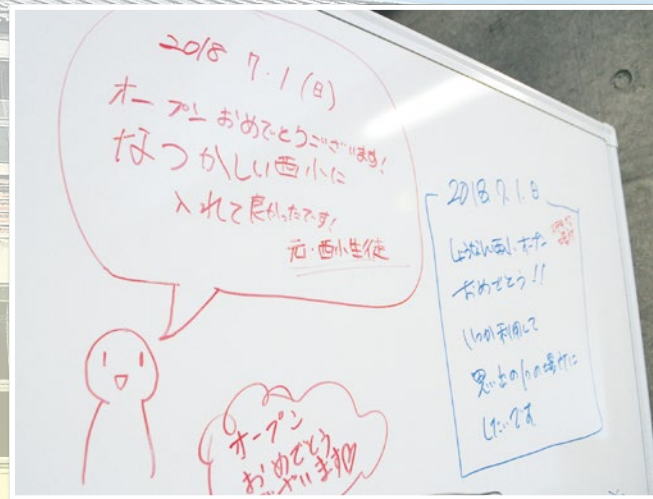
- ・ 長南町大花火大会の開催に伴い  
交通規制を実施します …… 3
- ・ 宿泊施設&カフェに生まれ変わった  
ちょうなん西小をご紹介します! … 4
- ・ 自然災害に備えましょう …… 6
- ・ お宅のブロック塀は大丈夫ですか? …… 7
- ・ ガスメーターの復帰方法 …… 10

ドローンから撮影した笠森観音





# 宿泊施設&カフェに生まれ変わった ちょうなん西小をご紹介します！



CHONAN Nishisho CAFE

訪れた人達からの祝福メッセージ



セレモニーで掲げられた  
ちょうなん西小校旗

7月1日、旧西小学校を団体向け宿泊施設と地域の方も利用できるカフェにリノベーションした「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」がグランドオープンを迎えました。オープン初日には施設が公開され、大勢の人が生まれ変わった西小学校を見に訪れました。訪れた人の中には旧西小学校の卒業生という方も多くいました。

120年以上地域の子ども達を見守ってきた校舎は、これからどんな歴史を刻んでいくのでしょうか。



## 地域交流エリア

地域交流エリアにはキッズルームや図書室があり、誰でも自由に利用することができます。



カラフルなカーペット貼りのキッズルーム  
(対象年齢3～5歳)



ライフスタイル関連の図書を  
増設した図書室

地域交流エリア  
一般利用時間  
11時～16時

CHONAN  
—  
Nishisho  
—  
CAFE



営業時間 11:00～16:00

ラストオーダー

フード 15:00

ドリンク 15:30

年末年始を除き年中無休

宿泊者以外の方も利用できます。



職員室がカフェに大変身！  
店内は柔らかな色で統一され、とても落ち着いた雰囲気。外のテラス席はペット連れでの利用も可能。散歩のついでに立ち寄ってみるのもいいですね。



## 宿泊者専用エリア



5・6年生の教室を  
改装した浴室

宿泊室は1階がベッド、  
2階が和室



給食当番を思い出す  
食堂



# 自然災害 に備えましょう



## 非常時持出品

最低限  
そろえておき  
たいもの

- 懐中電灯 □携帯ラジオ □非常食・水
- 貴重品（多少の現金、通帳、印鑑、保険証など）
- 救急医薬品（ばんそうこう、常備薬など）
- その他（ヘルメット、下着類、軍手、ライター、ウェットティッシュなど）



初夏から秋にかけては、台風や前線の影響で、大雨、洪水、暴風による自然災害が発生しやすい季節です。また、千葉県沖でも、スロースリップ現象により、地震が多く発生しています。いつ発生するか分からない災害に備え、対策をしておきましょう。

## 非常備蓄品

災害後に  
備えるために

- 水（1人1日3ℓ 飲料水だけでなく生活用水を含む）
  - 食料（缶詰、レトルト食品、アレルギーなどがある場合はその事情にあった食品）
  - 卓上コンロ、カセットボンベ
  - その他（毛布、寝袋、簡易トイレなど）
- ※備蓄は最低3日分、推奨は1週間分です。  
上記は一例であり、個人によって必要なものが違ってきます。

## 食料の備蓄方法



### ローリング ストック法

普段使用している食料、加工品を少し多めに買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していくことで、常に一定量の食料を家に備蓄しておく方法をローリングストック法と言います。

## 避難所の確認

町では、災害時の避難所を定めています。避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急）が発令された場合に、速やかな避難ができるよう確認しておきましょう。

避難所	地区名	施設名	所在地
	長南地区	中央公民館	長南2125
	長南地区	長南中学校	長南2060
	長南地区	旧長南小学校	長南770-1
	豊栄地区	旧豊栄小学校	米満101
	東地区	旧東小学校	地引1239
	西地区	旧西小学校	佐坪1351



## 路上に張り出している樹木の伐採をお願いします！

これから台風シーズンを迎え、倒木や枯枝の落下による事故が懸念されます。

樹木が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を問われる場合があります。

交通事故防止のためにも、倒木などのおそれがある樹木は、所有者にて確認してください。  
なお、作業実施に当たっては次の事項に注意してください。

- ◎通行車両および歩行者などの安全確保対策と、樹木からの転落防止措置などを講じてください。
- ◎電線や電話線がある場所での作業は、危険を伴う場合があるので、事前に東京電力やNTT東日本に連絡し、立会いを受けて実施してください。

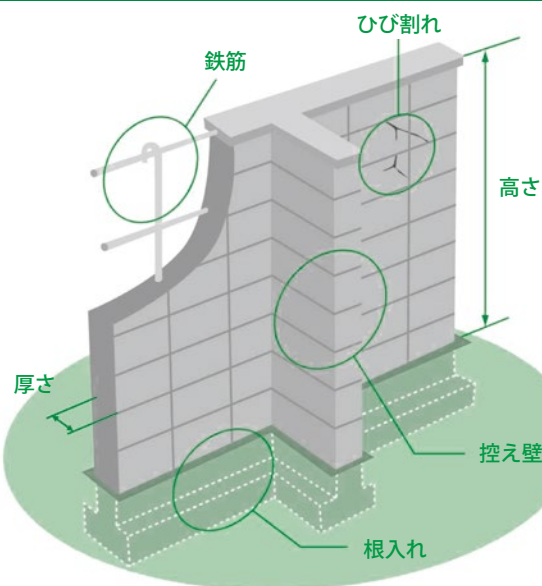
《連絡先》 東京電力 ☎0120-99-5552（月曜日～土曜日 9時～17時）  
NTT東日本 ☎0120-444-113（月曜日～金曜日 9時～17時）

問い合わせ 建設環境課 建設維持係 ☎46-3394

## お宅のブロック塀は大丈夫ですか？

ブロック塀などは、見かけはしっかりしているようでも、耐震性に欠けているものがあります！  
ブロック塀などをつくる際には正しいつくり方で、既存の塀については点検をしましょう。

### ブロック塀点検のチェックポイント



ブロック塀について、以下の項目を点検し、ひとつでも不適合があれば危険なので改善しましょう。

まず外観で1～5をチェックし、ひとつでも不適合がある場合や分からないことがあれば、専門家に相談しましょう。

- ☐ 1. 塀は高すぎないか  
・塀の高さは地盤から2.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か  
・塀の厚さは10cm以上か。（塀の高さが2m超2.2m以下の場合は15cm以上）
- ☐ 3. 控え壁はあるか。（塀の高さが1.2m超の場合）  
・塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの1/5以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか  
・コンクリートの基礎があるか。
- ☐ 5. 塀は健全か  
・塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 6. 塀に鉄筋が入っているか  
・塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横とも80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。  
・基礎の根入れ深さは30cm以上か。（塀の高さが1.2m超の場合）

組構造（れんが造、石造、鉄筋のないブロック造）の塀の場合

- ☐ 1. 塀の高さは地盤から1.2m以下か。
- ☐ 2. 塀の厚さは十分か。
- ☐ 3. 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか。
- ☐ 4. 基礎があるか。
- ☐ 5. 塀に傾き、ひび割れはないか。

<専門家に相談しましょう>

- ☐ 6. 基礎の根入れ深さは20cm以上か。

出典：  
パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改

## 消防長から感謝状を受賞

4月22日、町内で発生した交通事故により車両火災が発生したため、付近の住民6名の方々が車両内にいた2名を救出し、消火活動を行いました。この功績を称え、6月9日に消防長より感謝状が贈呈されました。



川又  
三知子さん

川又  
政夫さん

古市  
榮さん

林  
義博さん

吹野  
哲さん

吹野  
由紀子さん

## 統計グラフコンクール入選作品展

町では、小中学生の統計知識の普及と表現技術向上を目的として、毎年統計グラフコンクールを実施しています。

夏休みに子どもたちが様々な視点から観察・調査した結果をグラフにまとめます。創意工夫が感じられる素晴らしい作品をご覧ください。

日 時 9月7日（金）～9日（日） 8時30分～17時15分  
場 所 町中央公民館

問い合わせ 企画政策課 広報統計係 ☎46-2113

町指定文化財を新たに指定

もくぞうびんずる そんじゃぎぞう  
**木造寶頭盧尊者坐像**

平成30年5月25日付けで新たに長南町指定文化財となった「木造寶頭盧尊者坐像」（坂本／宝泉寺所蔵）についてご紹介します。

「寶頭盧尊者」とは釈迦の弟子の一人で、強い神通力を持っていたと伝えられています。日本では「おびんづる様」の名で親しまれ、像を撫でると除病の功德がある「なで仏」として広く信仰されています。

本像は内部に書かれた墨書から、戦国時代の天正2年（1574）に「妙源禪定尼」が、供養に伴って造らせたものとみられますが、注目すべきは墨書の中に「武田兵部大輔」の名があることです。天正2年という年代から、この「武田兵部大輔」は当時の長南城主・武田豊信のことであり、「妙源禪定尼」は城主と近い間柄にあった人物とみてよいでしょう。このように本像は長南城主一族の信仰が垣間見える貴重な歴史資料と言えます。



## 一宮海岸クリーン事業 参加者募集

一宮海岸のゴミの清掃をしていただけるボランティアを募集しています。

皆さんの参加をお待ちしております。

日 時 9月1日(土)  
8時30分～11時 (雨天順延)

集合場所 一宮海岸北側駐車場

※役場から現地の一宮海岸までバスでの送迎を行います。(町保健センター前 8時集合)

募集方法 電話でご応募ください

募集期限 8月24日(金)まで

主 催 一宮川流域等環境保全推進協議会  
長生地区九十九里海岸クリーン対策協議会  
※軍手・ゴミ袋は協議会で用意します。

問い合わせ(申込先)

建設環境課 都市計画・生活環境係

☎46-3394

## 人権擁護委員に 富澤勝彦さん再任

人権擁護委員の任期満了に伴い、7月1日付けで富澤勝彦さん(本台)が法務大臣から人権擁護委員として再任されました。



人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に監視し、侵害があった場合にはその相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図り、人権思想の普及高揚にも努めています。皆さんお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

問い合わせ

福祉課 福祉介護係

☎46-2116

## 「郷育」学習にあたって(6)

### ビルの谷間の小さな家

映画のその小さな家は、下町のビルの谷底にありました。車や電化製品もなく、時代から取り残された、快適な生活とは縁遠い感の家には、社会の重さを負った家族がひっそりと、助け合いながら楽しく生きていました。熱い夏には皆で素麺をすすり、家族揃っての海水浴や縁側で轟く花火を楽しみ、汗の匂いや狭さの中に、沢山の笑顔と語らいが溢れていました。便利で快適な生活を求め努力してきたこの間に、私達が忘れてしまった当たり前の何かが、今国内外の人々を引き付けるのでしょうか。

思うに、嘗ての駅には鉄をリズムカルに鳴らしながら、切符を切る駅員がいま

手にし、瞬時に人や情報と繋がる時の管理者となりました。切符や買物物はipayで、ピッという電子音で全てがコントロールできる便利さと快適さを得ましたが、一方で虫や汗、生活の匂いまでもシュッと一吹きでなかったように感じる感覚に、自然の産物である人の存在さえも消されてしまう不安も感じます。速さを増す社会変化の中で、距離を短縮する交通の発達やマスメディアの進化、無機質化する社会環境と生活の個人化、マニュアル化した対応と関係を薄くする人との関わりなど、更に深まる都市化に人々はどう対応し、生きていったら良いのでしょうか。

ペットを飼い緑の自然を愛でる人、田舎の自然の中に、人の声や触れ合いと温かさを求める旅番組の増加などは、現代人の渴望する心情かと思われます。人や自然との関わり、体験や触れ合いを主とする学び方の「郷育」学習こそ、人間性を醸成する学びであると考えます。小さな子供の心に蓄積された、「故郷」の学びの意義を思っています。

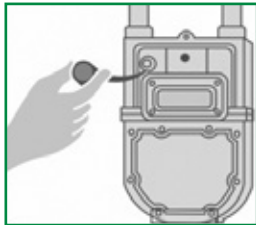
長南町教育長 小高 憲二

# ガスメーターの復帰方法

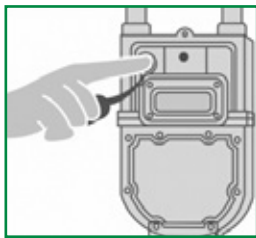
ガスメーターの表示ランプが点滅してガスが止まったら、機器の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム栓の外れがないかを確認し、次の順序で復帰してください。



- 1** 屋外設置のものを含むすべてのガス器具を止めて、元栓を閉める。  
(ガスメーターのガス栓は止めない。)



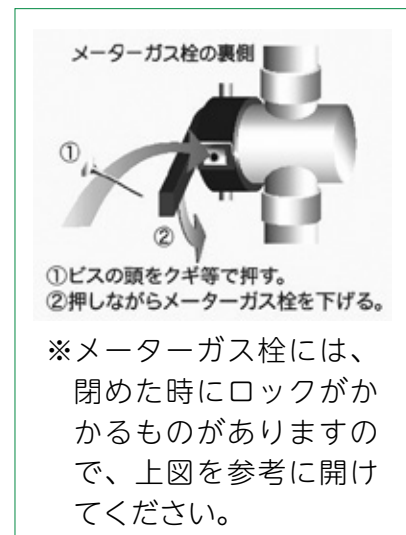
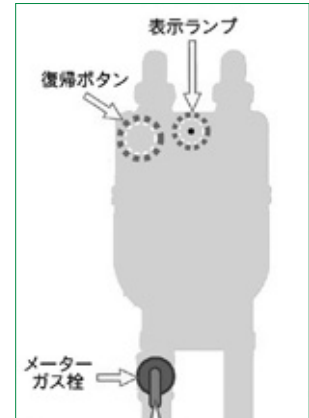
- 2** ガスメーターの復帰ボタンのキャップを外す。



- 3** 復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。  
ボタンは元に戻り、一旦、赤ランプが点灯した後、再び点滅するので、外したキャップを元に戻す。



- 4** 約3分間待つ。  
(この間にガス漏れがないか確認しています。)  
表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。



ランプが点滅したままガスを使用すると、再びガスメーターが遮断してしまうので、必ず点滅が消えたのを確認してから、ガスを使用してください。

手順どおりに復帰操作を行ってもランプが消えない場合や、メーターガス栓が開かない場合は、ガス課までご連絡ください。

**ガスメーターはこんな時にガスを遮断します (赤ランプが点滅します)**

- ①地震 (震度5程度)      ②多量のガス漏れ      ③ガス圧の低下

問い合わせ ガス課 供給保安係 ☎ 46-3401



## 児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している方へ

毎年、  
所得や世帯員の  
状況などの届出が  
必要です！

次の各書類を期間内に必ず提出してください。提出がない場合は、年内に手当の支給を受けられなくなることがありますので、ご注意ください。

現況届および所得状況届の用紙などは受給者へ郵送します。

### <児童扶養手当>

**提出期限** 8月31日（金）まで

**提出書類**

- ・ 児童扶養手当現況届
- ・ 養育費等に関する申告書
- ・ 住民票謄本
- ・ **平成29年度**児童扶養手当証書
- ・ 16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書

### <特別児童扶養手当>

**提出期限** 9月7日（金）まで

**提出書類**

- ・ 特別児童扶養手当所得状況届
- ・ **平成29年度**特別児童扶養手当証書
- ・ 16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書

### どんな制度？

#### 児童扶養手当とは

離婚や死別などの理由で母親、もしくは父親のみで子どもを育てている「ひとり親家庭」に対して、生活の安定と自立を促進するため設けられた制度です。

#### 特別児童扶養手当とは

20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母または養育者に対して、これらの児童の福祉を図ることを目的にした制度です。

※児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

申請手続きは、必要書類をそろえて福祉課まで提出してください。

家庭状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ（提出先）** 福祉課 児童係 ☎46-2116

## 第51回町民体育祭を開催します！！

本年も町民体育祭を開催します。皆様のご参加をお待ちしております。

**開催日** 9月30日（日）

※詳細は広報9月号でお知らせします。

**問い合わせ** 海洋センター 社会体育係 ☎46-2860



# 新築や増改築をしたときは 家屋評価にご協力を

今年中に新築や増改築をした場合（予定含む）は、現地調査を行いますので、  
税務住民課賦課徴収係までご連絡ください。

**現地調査時期** 9月～12月

## 家屋の評価とは？

家屋を屋根や外壁、各部屋の内装、  
建具などに区分し、固定資産評価基準  
に基づき評価額を算出します。

家屋評価は、役場職員2人が訪問  
し、ご家族の立ち会いの中で行います。

## 家屋を取り壊したときは？

登記されている家屋は、法務局に滅失登記を  
することで翌年度の固定資産税の課税対象から  
除かれます。

登記されていない家屋（未登記家屋）を取り  
壊したときは「家屋の滅失届書」を税務住民課  
に提出する必要があります。

## 未登記家屋の名義変更をしたいときは？

名義人の死亡などによって名義を変更する場合は、「未登記家屋納税  
義務者に関する届出書」を税務住民課に提出してください。

※届出書は、税務住民課に用意してあります。また、町ホームページか  
らダウンロードできます。



**問い合わせ** 税務住民課 賦課徴収係 ☎46-2118

# 「平成30年7月豪雨災害義援金」募集

台風7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に甚大な被害が出ました。この災害で  
被災された方々を支援するため、日本赤十字社千葉県支部長南町分区及び町では、下記のとおり義  
援金の募集を行っております。

お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じ被災地にお届けいたします。皆様の温かいご支  
援をよろしくお願いいたします。

**受付期間** 7月10日から12月31日まで

**受付場所** 日本赤十字社千葉県支部長南町分区（長南町社会福祉協議会）  
※募金箱は「役場ロビー」、「社会福祉協議会」に設置いたします。



**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎46-3391



## 全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 第2回全国一斉情報伝達訓練を行います

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達するJ(ジェイ)ーA L E R T(アラート)に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から右記のとおり放送されますので、ご協力をお願いいたします。

JーA L E R Tとは…地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

【訓練日時】8月29日(水)  
11時頃

【放送内容】

(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災長南です。」

(チャイム)

問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

## お子さん・お孫さんの歯は大丈夫ですか？

小中学校では歯科健康診断も終わり、治療が必要なお子さんには通知が届いています。

むし歯は自然には治りません。まだ、治療が済んでいないお子さんは、夏休み中に早めの受診をおすすめします。

将来にわたり自分の歯を健康に保つため、歯科医院には定期的に通いましょう。



問い合わせ

学校教育課 学校教育係 ☎46-3398

## 長生郡民体育大会の結果

第59回長生郡民体育大会が6月24日～7月22日の間、白子町をメイン会場に17競技が行われました。

本町からは総勢149名の選手が参加し、ソフトボールの競技で優勝、柔道・空手道・インディアカの競技で準優勝の成績を収めました。

また、長年にわたり地域スポーツ振興に尽力されてきた田中 実さん(芝原)が本大会の開会式で長生郡社会体育功労者表彰を受賞されました。

おめでとうございます。

## 町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。  
相続や損害賠償など、法律上の問題について、弁護士に相談することができます。  
相談する場合は1人あたり30分以内で事前の予約が必要となります。お早目にお問い合わせください。

日 時 8月23日(木) 13時30分～  
場 所 町中央公民館  
申込期限 8月15日(水)

問い合わせ  
総務課 行政係 ☎46-2111

## Chonan 催し・イベント 情報



## 献血にご協力をお願いします

毎年夏期は、献血協力者が減少する時期です。  
医療機関の需要に対し、安定的に血液を届けることができるよう、みなさまのご協力をお願いします。

日 時 8月31日(金) 10時～12時  
場 所 町保健センター



### 愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

6月14日(木) (敬称略)  
(株)オーツカ 13人  
旭ダイヤモンド工業(株) 18人

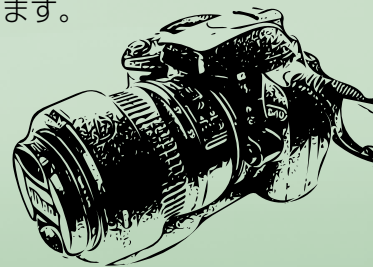
6月25日(月) (敬称略)  
アベイズム(株) 16人  
双葉電子工業(株) 14人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。  
今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392



# ちょうなんニュース



7/9

長南保育所プール遊び

## 元気いっぱい大はしゃぎ！

7月9日、長南保育所の年長組が町海洋センターのプールで水遊びを行いました。バスに乗ってプールに到着した園児達はそれぞれお気に入りの水着を着てとても嬉しそう。水の中に入ると、一瞬冷たく感じたようですが、気温も湿度も高い日だったため、その冷たさもとても心地よさそうでした。先生の合図で水に顔をつけることから始まり、水中のおもちゃをひろったり、ビート版を使って泳いだりと、大きなプールならではの、ダイナミックな遊びを思いっきり楽しんでいました。

年長組さんは夏の時期は毎週月曜日に、プールでの水遊びを行っているそうです。園庭での水遊びとは一味ちがったいい経験ができますね。



顔つけ頑張ってます



泳ぐのが上手だね



みんなとっても元気



電話で詐欺の寸劇

7/14

社会を明るくする運動

## 詐欺被害にあわないために

7月14日、農村環境改善センターで「社会を明るくする運動」大会が開催され、茂原警察署の方々による『電話で詐欺から身を守る』をテーマにした講演や寸劇が行われました。

電話での詐欺は近年急増しており、昨年の全国の被害件数は1,500件を超え、被害総額も31億円以上と過去最大となり、また手口も年々巧妙になってきているとのこと。

詐欺はニュースの中の話ではなく、とても身近な犯罪になっています。自分達の身にも起こり得ることだという意識を持ち、詐欺被害を防いでいきましょう。

お知らせ  
電気使用安全月間

8月は「電気使用安全月間」です。

「日頃から電気の安全を心がけ、かしこく上手に使いましょう」  
「自家用設備の電気事故は、適切な保守点検と計画的な更新で防ぎましょう」  
「地震・雷・風水害などの自然災害にそなえ、日頃から電気の安全に努めましょう」



お知らせ  
ワクチン・渡航外来開設

成田赤十字病院では、海外渡航予定者の健康管理およびワクチン

に関する専門的な相談に対応するための専門外来を開設いたします。

診療日時 毎週水曜日・金曜日 13時30分～16時30分

対象者 ①ワクチン接種の必要な地域への海外赴任、旅行・留学をされる方

②ワクチンに関する専門的な相談を必要とされる方

診療内容

各種予防接種（輸入ワクチンを含む）、マラリアの予防薬の処方、各種英文証明書の作成等

受診方法 完全予約制（事前電話予約）

問い合わせ

成田赤十字病院 医事業務課

外来係

☎ 0476-22-2311

お知らせ  
大学通信教育合同入学説明会

日時 8月26日（日） 11時～16時

場所 新宿エルタワー30階

①大学通信教育に対する社会の認識と理解を啓発する

②入学を希望する者に対する希望大学の教育内容の説明と学習相談

対象 一般および高校生

費用 無料

※参加申込不要、入退場自由

問い合わせ

公益財団法人 私立大学通信教育協会  
☎ 03-3818-3870

お知らせ  
移動交番を開設します

日程

町中央公民館

・8月20日（月） 10時～11時30分

笠森観音町宮駐車場

・8月30日（木） 10時～11時30分

※事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

☎ 22-0110

お知らせ  
裁判員裁判の実施状況

平成21年5月21日のスタートから9年が経過した『裁判員制度』について、制度開始から平成29年12月末までの裁判員裁判の実施状況をお知らせします。

○裁判員に選ばれた方は、60,502人！

○裁判所での職務従事日数の平均は、約5.7日です。

○裁判員に選ばれる前、参加に積極的な方は33・8%でしたが、参加後には95・7%の方が「（非常に）よい経験」と感じられています。

※裁判員制度について、もっと詳しく知りたい方はWebサイトをご覧ください。

問い合わせ

千葉地方裁判所 事務局 総務課  
☎ 043-333-5238

http://www.saibanin.courts.go.jp/

お知らせ  
労災職業病なんでも相談会

日時 8月25日（土） 13時～16時

場所 船橋市勤労市民センター

対応者 弁護士

・労働安全衛生管理者

・ソーシャルワーカー 他

費用

無料

問い合わせ

千葉中央法律事務所  
☎ 043-225-4567





**催し**  
みんなの食育フェスタ2018  
～乳幼児から高齢者までの  
食育イベント～

**日時** 9月1日(土)  
10時15分～15時

**場所** 茂原ショッピングプラザ  
アスモ

**内容** 測定・栄養相談、展示、  
ステージなど

**入場料** 無料

**主催** 長生保健所管内栄養士会

**問い合わせ**

長生保健所管内栄養士会

(公立長生病院 臨床栄養科 中田)

☎ 34-2121

**募集**  
JA介護員初任者研修会  
(旧ホームヘルパー2級)

**日時** 10月7日(日)～  
平成31年2月9日(土)

**場所** 千葉県農業会館

中央介護福祉専門学校

**受講料** 62,000円

**申込締切** 8月31日(金)

**問い合わせ**

JA長生 生活購買部福祉センター

☎ 20-1888

**募集**  
第13回 夏休み  
エコ絵画コンクール

**テーマ** 未来のごみ箱

**応募資格** 千葉県内の小学校に通う  
小学1年生～6年生

**応募規格** 八つ切り画用紙  
(27cm×38cm、縦横自由)

1人1作品のみ

**受付期間** 7月1日(日)～  
9月20日(木)

※最終日必着

**応募方法**

【小学校、絵画教室その他団体から  
ご応募の場合】

応募用紙に氏名、性別、学年、  
クラス、作品タイトル、作品コメ

ント、小学校名、担当教諭名を記  
入し、作品裏面に貼付けてくださ

い。さらに小学校名と氏名を作品  
裏面に直接記入し、応募リスト(氏

名一覧表)もご同封ください。

【個人でご応募いただく場合】

応募用紙に氏名、性別、学年、  
作品タイトル、作品コメント、小

学校名、ご自宅の住所、電話番号、  
保護者の氏名を記入し作品裏面に

貼付けてください。さらに住所と  
氏名を作品裏面に直接ご記入くだ

さい。

**問い合わせ**

夏休みエコ絵画コンクール運営  
事務局

☎ 043-242-6810

**募集**  
2019年版  
県民手帳 予約受付中!

2019年版県民手帳の予約を  
受け付けます。

色は「紺色」と「黄色」、サイ

ズは85mm×145mm、1冊500円(税込)

です。

**申込期限**

8月24日(金)

**申込方法**

企画政策課の窓口、また  
は電話で、氏名、住所、  
電話番号、希望冊数、希

望の色をお知らせくださ  
い。

**納品時期**

10月上旬予定

※電話で納品のご連絡をしますの  
で、企画政策課窓口でお受け取  
りください。受け取り時に代金  
と引き換えになります。

**問い合わせ(申込先)**

企画政策課 広報統計係

☎ 46-2113

**募集**  
親子でピザづくり&  
シーカヤック

**日時** 9月2日(日)  
9時～16時

**場所** 県立鴨川青年の家

**内容** ピザづくり、昼食後バス  
で太夫崎漁港に移動し、  
シーカヤック体験

**対象** 小学生以上の親子など

**定員** 30人(申込先着順)

**参加費** 1,200円

**申込方法** 8月2日(木) 9時から  
電話受付開始

※受付終了後、所定の申込用紙(ホ  
ームページからダウンロード可)  
に必要な事項を書いて、郵送、フ  
ァックスまたはメールでお送り  
ください。

**締切** 8月23日(木)

**問い合わせ(申込先)**

県立鴨川青年の家

☎ 04-77093-1666



空き家情報を募集中!! ～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



**お知らせ**  
「法定相続情報証明制度」を  
ご存知ですか？  
あなたの相続手続を応援  
します！

全国の法務局では、各種相続手続に利用することができる「法定相続情報証明制度」の取扱いを行っています。

これまでは、相続の様々な手続を行う際に、お亡くなりになられた方の戸籍謄本等を取得して、それぞれの窓口にも何度もし直す必要がありました。法務局に戸籍謄本等を提出し、相続関係を一覧に表した証明書（法定相続情報）の交付を受け、この証明書を各関係機関に利用することで、戸籍謄本等の束を何度も出し直す必要がなくなります。

また、平成30年4月からは、法定相続情報一覧図を相続税の申告に利用することができるようになります。更に相続に関する各種手続に係る負担が軽減できることになりました。

「法定相続情報証明制度」の詳しい内容や手続方法は、法務局のホームページをご覧ください。最新の法務局までお問い合わせください。

**問い合わせ**

法務局 茂原支局  
☎ 24-2188

法務局ホームページ

☐ <http://hounmukyokumoj.go.jp/chiba/page000196.html>

**お知らせ**  
水の事故を防ぎましょう！

県内では平成29年中、水の事故で11人の尊い命が犠牲になりました。その原因のほとんどが「ちょっとした油断」です。次のことに注意し、楽しく遊びましょう。

**「水の事故を防ぐための注意事項」**

- 遊泳禁止日や遊泳禁止場所では泳がない。
- 子どもから目を離さない。
- 疲れているときや飲酒したときは泳がない。
- 自分の技術や体力を過信しない。
- 沖合に向かって流れる離岸流に注意する。
- 雷光を見たり、雷鳴を聞いたりしたときは、すぐに水中から上がり安全な場所へ避難する。
- 水上オートバイやウィンドサーフィンなどのマリンスportを楽しむときは、ルールを必ず守

り、周囲の安全を十分確認する。

**問い合わせ**

千葉県警察本部 地域課  
☎ 043-201-0110

**お知らせ**  
防災の日・防災週間に  
ついて

8月30日から9月5日は「防災週間」、9月1日は「防災の日」です。この機会に地震、風水害などの災害への備えについて確認しましょう。

**「備えのポイント」**

- 避難情報（避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告、避難指示（緊急））の意味を正しく理解し、早めの避難行動をとりましょう。
- 防災マップ、災害・避難カードなどを活用し、平時から避難場所の確認などを行いましょう。
- 災害時に家族などの安否確認に利用できる「災害用伝言サービス」の使い方を確認しておきましょう。
- 地域の支援者の方への「避難行動要支援者名簿」の提供に同意し、災害時の支援を受けやすくしましょう。

○ 外出先で被災した場合はむやみに移動せず、安全な場所にとどまりましょう。

○ 建物の耐震化、家具の固定、食料・日用品の備蓄など、家庭での防災対策を進めましょう。

○ 自主防災組織や消防団へ参加しましょう。

**問い合わせ**

千葉県庁 防災政策課  
☎ 043-223-3405

**お知らせ**  
返しきれない借金で悩んでいませんか？

千葉財務事務所では無料の債務相談窓口を開設しています。相談内容により解決のための助言を行います。必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

**受付時間** 月～金（祝日を除く）

8時30分～正午  
13時～16時30分

**問い合わせ**

財務省 千葉財務事務所  
債務相談窓口  
☎ 043-251-7830



# ちやうなん 歴史夜話

## 長南城から見た戦国時代 (30) ～関東平定前夜～

れて城を水没させる作戦を実行したものの、思惑どおりに城の周囲に水が溜まらず、再び失敗した、という「戦下手の三成」を語るエピソードが通説として知られています。しかし、このとき築かれた堤の総延長が二十八キロメートルに及ぶなど（備中高松城攻めでは四キロ程度）作戦のスケールが大きく、また、房総から転戦してきた浅野長政が忍城を攻撃して三〇人もの敵兵を討ち取ったにもか

天正十八年（一五九〇）五月二十二日に岩付城（埼玉県岩槻市）、六月十四日に鉢形城（埼玉県寄居町）、同二十三日には八王子城（東京都八王子市）、二十四日には蕨山城（静岡県伊豆の国市）というように、強く抵抗していた北条の重要拠点が次々と落ちて、六月下旬には小田原城と『のぼうの城』で知られる忍城（埼玉県行田市）を残すのみとなっていました。ただし、忍城は決して

北条の重要拠点ではなく、五〇〇程度の兵が詰める「端城」であつたとされます。そんな「端城」が落ちていないことについて、忍城攻略を任されていた石田三成が城攻めに失敗し、秀吉の「備中高松城の水攻め」をヒントに、城の周囲を人工堤で囲み、利根川・荒川を引き入

かわらず、「余計なことをするな。」と秀吉に叱責されているなど、実際には「演出」を得意とする秀吉が、自身の強大さを示すデモンストレーションとして発案・指示された作戦と考えられます。

この頃の上総・下総では戦闘があつたことを示す史料は見つかつておらず、ほぼ抵抗がない状態で城が明け渡されていたとみてよいでしょう。一方で軍記物では、土気城の城兵の一部が浜村（千葉県浜野）の本行寺に籠り、浅野らに背後からの襲撃を企てていたが、多賀内膳に察知されて失敗した、という話があります。内膳は長南城の支城であつた池和田城（市原市）が、永禄七年（一五六四）に北条軍に攻められた時に戦死した多賀蔵人の子で、北条への仇討と家の再興を期して浅野の軍に加わつていたといひます。軍記物のみの記述であり史実性には乏しいですが、開城を巡る生々しいエピソードとして興味深いものです。



（町資料館 風間俊人）

本行寺境内。多賀内膳の襲撃により本行寺は炎上し、計画は失敗した。このことを知った土気城では士気が下がり、開城に応じたという。（『土気古城再興伝来記』）

## 図書室へGO!

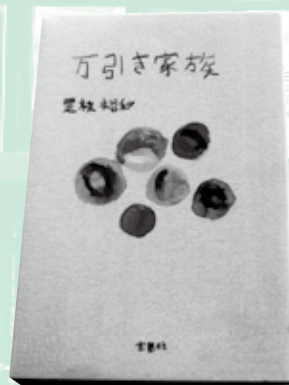


購入図書を紹介します

今月のおすすめ

### 「万引き家族」

家族を描き続けてきた是枝裕和監督が「家族を超えた絆」を描く最新作を自ら小説化。決して明かしてはならない、ある一家の秘密が紐解かれていくうちに、未体験の心の震えが押し寄せる衝撃の感動作。



問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

書籍名	著者
オセアノ号、海へ！	アヌック・ボワロベール / ルイ・リゴー
やきざかなののろい	塚本やすし
しろくまのパンツ	ツペラ ツペラ
こどもスケッチ	おーなり由子
いたずらトロールと音楽隊	アニタ・ローベル
家庭教室	伊東歌詞太郎
真夜中乙女戦争	F
終わった人（文庫）	内館牧子
大家さんと僕	矢部太郎
万引き家族	是枝裕和
人魚の眠る家	東野圭吾
ミスト 短編傑作選	スティーヴン・キング
おもしろい！ 進化のふしぎ 続ざんねんないきもの事典	今泉忠明
世界まちかど地政学 90 万国弾丸旅行記	藻谷浩介
未来の年表 人口減少日本でこれから起きること	河合雅司
未来の年表 2 人口減少日本であなたに起きること	河合雅司



## 【糖尿病①】

## ☆糖尿病とは？

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度（血糖値）が慢性的に高くなる病気です。初期にはあまり症状がありません。小児からの発症が多いのは、1型糖尿病です。患者の95%以上を占め、増え続けているのは2型糖尿病です。2型糖尿病は、遺伝による影響のほか、偏った食事や運動不足、ストレス過多などの生活習慣も要因ではないかと考えられています。

## ☆一番こわい合併症

糖尿病を放置してしまうと、細い血管の障害により、しびれやめまいがおこる神経障害、中途失明の原因第2位の網膜症、透析にいたる原因の約半数を占めている腎症などの合併症を引き起こしてしまいます。

## ☆家族みんなで！

糖尿病の治療は、病状によっては薬やインスリン注射等が必要になりますが、食事・運動療法により血糖値をコントロールしながら日常生活を送ることが基本となります。

食事や運動といった適切な生活習慣を、糖尿病の人と同じように心がけることは、糖尿病でない人の健康のためにもプラスになります。家族みんなで取り組み、サポートするのもおすすめです。

来月号では、糖尿病の食事の工夫について紹介します。



\*小麦粉を使わないから低カロリー\*

## 甘夏のヨーグルトチーズケーキ

材料 6食分

エネルギー 137kcal

クリームチーズ (室温にもどす)……	100g	甘夏……………	1個
プレーンヨーグルト	200g	*オレンジ等のかんきつ類 で代用可能	
カステラ2切れ(25g程度)		粉ゼラチン……………	8g
砂糖……………	30g		

## 《作り方》

- ①カステラは厚みを2～3等分に、容器(15cm×10cm)に敷き詰める。
- ②甘夏を横半分に切り、スプーンで果肉をくりぬく。果汁と果肉に分け、果肉はほぐす。果汁にゼラチンをふり入れ、ふやかし、湯せんで溶かす。
- ③ボウルにクリームチーズを入れて泡立て器でよく混ぜ、砂糖とヨーグルト、②のゼラチンを順に加えてよく混ぜる。
- ④①の容器に流し入れ、平らにならし、冷蔵庫で3時間程度冷やし固める。

## ナンプレとは？

タテ・ヨコの列に1～9の数字が1つずつ入ります。

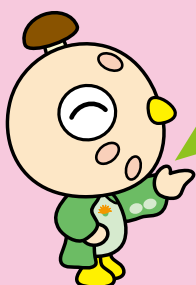
3×3の太線で囲まれたブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入ります。このルールにしたがい、空白のマスを埋めていくゲームです。

脳のトレーニングにもなり、認知症予防にも効果的です。

ゲームを解きながら、楽しく脳を鍛えましょう！！

## 先月号の解答

5	8	6	1	2	4	9	7	3
1	7	3	5	9	6	8	4	2
9	4	2	8	7	3	1	6	5
4	1	8	3	6	2	5	9	7
2	3	5	9	8	7	4	1	6
6	9	7	4	1	5	2	3	8
8	6	4	2	3	9	7	5	1
3	2	9	7	5	1	6	8	4
7	5	1	6	4	8	3	2	9



## ★ヒント★

ヨコの列には1～9の数字が入るので、中段左のブロックの1番上の数字が決まりますね！

## ～ナンプレで脳トレ～

		9		7	6	3	2	8
1	7		4		2	9	5	
6	2				9		7	
2		4	6	1	5	7	8	3
3		7			8	5		2
	1			3	7	6		9
		6	8	9		2	3	1
9	8			2	3		6	7
4		2		6	1		9	

※解答は次号に掲載予定です。



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1	2 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	3 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	4 ・英語教室 A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室 B 中央公民館 10:40～11:40 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00
5	6 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	7 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック教室 中央公民館 10:00～12:00	8 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	9 ・長南フィットネスクラブ (カラダ健康の部) 保健センター 9:30～11:30	10	11 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00 山の日
12	13	14	15 終戦の日	16 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	17 ・男の料理教室 中央公民館 9:30～13:00 ・長南町大花火大会 陸上競技場 19:10～	18 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
19	20 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	21 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・女の料理教室 中央公民館 9:30～13:00	22 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30	23 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	24 ・乳児相談	25
26	27	28 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	29 ・全国瞬時警報システム (J-ALERT) 全国一斉情報伝達訓練 11:00～	30	31 ・献血 保健センター 10:00～12:00	9/1 ・英語教室 A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室 B 中央公民館 10:40～11:40

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎ 24 - 0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
8月5日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
11日	清水三郎医院 25-0776	菅原病院 25-1171
12日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	鎗田整形外科医院 24-8686
19日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
26日	金坂医院 22-4885	公立長生病院 34-2121

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
(受付 19時45分～22時45分まで)  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24 - 1010  
テレフォン案内 ☎ 24 - 1011 (19時～翌朝6時まで)

## こども急病電話相談

19時～翌朝6時(毎日)  
局番なしの# 8000  
または ☎ 043 - 242 - 9939

## 町の状況 平成30年7月1日 現在

人口	8,109(- 3)	6月中の動き
男	3,999(- 2)	出生 3人
女	4,110(- 1)	死亡 7人
世帯	3,211(+ 3)	転入 5人
		転出 4人
		面積 65.51km <sup>2</sup>

## 8月の納税 納期限8月31日(金)

介護保険料(2期)  
国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
町県民税(2期)

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。





いわさき ようた  
岩崎 陽太くん

テニスの選手  
になって  
チャンピオンに  
なりたいたい



みねじま うたな  
峯島 詩奈ちゃん

めいちゃんと  
一緒に  
ペットショップで  
働きたい

うたなちゃんと  
一緒に  
ペットショップで  
働きたい



かとう めい  
加藤 萌依ちゃん

F1のレーサーに  
なってレースに  
出たい



わたなべ じん  
渡邊 仁くん

## 今月のひとこま



①②下芝原 八坂神社の祭



③野見金山のアジサイ

①～③は石田 道臣さん(地引)  
より提供



④双子と三つ子のナス

麻生 美智子さん(小沢)  
より提供

## あとがき

毎日暑い日が続いて  
いますが、体調を崩さ  
れていませんか? 一晩  
中冷房のお世話になる  
日も多く、私は少々夏  
バテ気味です。

6月に広報の基礎知  
識を学ぶ研修に参加し  
ました。一眼レフの使  
い方、効果的なレイア  
ウト、文章の作り方な  
ど、どの講義もとても  
ためになる内容でした。  
たくさん自治体の広  
報紙を見比べて、参考  
にしたい、こんな見せ  
方をしてみたいとその  
場では思っても、いざ  
自分でレイアウトを組  
むとなんだかうまくい  
かずモヤモヤ...。  
センスのなさになだ  
れる日々を送っていま  
す。早く自分に満点を  
つけられるようなペー  
ジを作れるようになリ  
たい今日この頃です。

(安藤)

