

広報

ちょうなん

2006. 2 第343号



成人の節目を
合同で祝う



主な内容

町長就任あいさつ.....	2
スポーツ施設利用の変更.....	8
所得税・住民税の申告はじまる.....	9

任期満了に伴う長南町長選挙は1月17日に告示され、同日立候補の受け付けが締め切られました。

その結果、現職の藤見昌弘町長（69歳）以外の届出がなく無投票当選となり、1月22日に選挙管理委員長から当選証書が付与されました。



長南町長 藤見昌弘

対話と協調 そして協働

第3期 藤見町政がスタート

このたびの町長選挙におきまして、町民皆様の温かいご支援と、ご支持を賜りまして、無投票当選の栄に浴し、町政を担当させていただきますことになりました。

ここに謹んで皆様のご厚情に対し、心よりお礼申し上げますとともに、その責務の重大さを痛感し、身の引き締まる思いでございます。

さて、町長として平成10年2月に町政をお預かりし、今日までの町政を取り巻く諸情勢は、大変厳しいものでありました。

しかし、皆様の温かいご支援を唯一の力として、長南町総合計画、または実施計画に基づく計画行政を積極的に進めて参りました。おかげをもちまして、一歩一歩着実に前進することができ、深く感謝申し上げます次第

でございます。

3期目の町政を担当するに当たり、初心に帰り、新たな決意で『わが郷土、長南町』のために、そして、皆様からいただいた期待にお応えできるよう、まちづくりを進めて参りたいと存じます。

今、地方自治体は地方分権や三位一体の改革の流れに適切に対応することが求められております。

行財政改革をさらに促進し、山積する行政課題実現のため、住民の皆様と一丸となって取り組み、『もっと元氣な長南町づくり』を進めて参りたいと思っております。

何卒、皆様方のご支援、ご協力をお願い申し上げます、就任のごあいさついたします。

消防団の活躍で地域の安全が守られる

消防出初式

1月10日(火)に行う新春恒例の消防放水式は天候不良のため中止となりましたが、功績の認められた第9支団員の表彰式を農村環境改善センターで行い、その後、茂原市民会館で長生郡市広域市町村圏組合の消防出初式が行われました。

受章者は次の方々です。(敬称略)



千葉県知事表彰

功労章

分団長 石橋 三郎(芝原)

精勤章

分団長 渡邊 利雄(今泉)

千葉県防災対策監表彰

防災対策監章

副分団長 高橋 正彦(蔵持)

班長 川口 善也(千手堂)

団員 吉野 正(須田)

団員 三十尾繁彦(関原)

長生郡市広域市町村圏組合管理者表彰

功労章

部長 三十尾健市(関原)

団員 田邊 和(水沼)

(財)千葉県消防協会長生支部長表彰

功労章

部長 鶴岡 隆之(長南)

団員 今井 久(長南)

部長 田邊 廣一(岩川)

団員 石井 信(本台)
 部長 東條 元樹(水沼)
 団員 池田 久志(芝原)
 精勤章
 団員 山崎 乃義(米満)
 団員 佐久間 広一(千田)
 団員 齊藤 晴久(岩川)
 団員 野口 俊和(市野々)
 班長 山本 啓二(山内)



古市支団長から精勤章表彰を受け取る団員の皆さん

団長表彰

精勤章

部長 鈴木 昭男(蔵持)

団員 宮下 和也(米満)

部長 土橋 幸治(市野々)
 部長 鬼島 進一(芝原)
 優良部
 第4分団第1部(小野田・中原)

内助功労表彰

千葉県東上総県民センター所長

内助功労章

第9支団本部長夫人

横山ふじ代(市野々)

消防団長内助功労章

第2分団副分団長夫人

吉野 雅子(棚毛)

第2分団第3部団員夫人

石井 香織(本台)

防火ポスター表彰

長生郡市広域市町村圏組合

議会議長賞

東小学校5年生 月崎 亜美(小生田)



スケッチ ちょうなん

新成人141人誕生

成人式

1月8日(日)に中央公民館で行われた成人式。
この日、141人の新成人が長南町に誕生しました。



笑顔でピース!!

縮めていきましよう。そうすれば、「夢」までの距離も自ずと縮まってい
くはずだから。

今、ここに集まっている仲間が、
各々の夢と目標を達成し、久しぶりに
会ったときに、その話を肴に旨い
酒を酌み交わせば、そんな最高の
ことはないと思います。また会う時
がいつになるかは分かりませんが、
その時は胸を張って会えるような人
でありたいと強く思います。

「気合入れて生きるぞ、お前ら」

新成人に贈る

前長南中学校長 石坂 進さん

一生の中で20歳から60歳の40年間
は、自分の意思で自分の生活を作り
出すための職業を持ち、公的にも私
的にも社会に貢献できるライフステ
ージだと考え、今がそのスタートラ
インです。

現在の社会状況の中で、いかに自分
を生かすか。これからの社会は個性が
重視され、他人とは異なる技能や能力
が必要とされる「実力第一主義」のス
ペシャルリストが主役になる時代です。

どうか、開かれた二十一世紀にたく
さんの足跡を残してください。

成人の主張から(抜粋)
人にさまざまな「コト」
モノを与えられるような
人になりたい



御園生 翼さん
(芝原)

私には目標があります。高校の教
師になって、柔道を教えるという目

標です。私は夢という言葉があまり
好きではありません。なぜなら、夢
は「見るもの」だから。夢を語るだ
けなら誰にでもできます。たとえ、
「その夢を叶える気が無くても」です。
だからこそその目標なのです。目標は
「達成するもの」。夢を持つことは悪
いことだとは思いませんが、その手
前に「目標」が無ければ、「夢」は
「夢」のまま終わってしまうと思いま
す。一步、また一步と、少しずつ、
しかし着実に「目標」までの距離を

降り積もった雪に はしゃぐ子どもたち



雪投げで遊ぶ児童クラブの小学生

1月21日(土) 未明から翌日にか
けて降り続いた雪は、多いところで
20cmの積雪になりました。

子どもたちにとっては、うれしい
贈り物。グラウンドに積もった雪を
投げたり、雪だるまを作ったり、お
おはしゃぎです。

その反面、大人にとっては雪かき
や、降り積もった道路の往来に一
苦労。

これからも雪が降ったり、道路が
凍結したりするかもしれません。そ
のときは車のスピードを落とし、安
全運転でお出かけください。

気合の入った 稽古に励む

武道教室



一年間で最も寒い大寒を迎えようとする1月15日(日) 長南中学校の尚武館に柔道・剣道・空手道の各教室生が一堂に集まり、町教育委員会主催の稽古始め式を行いました。

各教室生は、ひときわ冷え込む道場で、新春に気を引き締める稽古に励みました。

自由な発想で書いた作文が入選

文化奨励賞を受賞



千葉県審査で最優秀賞を受賞した横内美保さん

の中で感じたことや考えたことを自由に書くもので、横内さんの作品は「今にみている イモ虫部員の挑戦」と題し、自分の所属する吹奏楽部は一生懸命練習するが、金賞を取れない。しかし、3年生最後の夏、千葉県吹奏楽コンクールで金賞を獲得。この間の心の動きを原稿用紙19枚にまとめあげた大作です。

この受賞に対し、12月27日(火)に横内さんをはじめ、同コンクールで優秀賞を受賞した、唐鎌麻記子さんと唐鎌衣利さんに渡邊教育委員長から文化奨励賞が授与されました。

読売新聞社主催の全国小・中学校作文コンクール千葉県審査で、長南中学校3年生の横内美保さんの作品が最優秀賞に選ばれました。
この作文コンクールは、日常生活

税金は私たちの暮らしに活かされている

租税教室

小学校6年生を対象に、茂原税務署職員や役場税務課職員は、税に関する授業を行っています。

東小学校で、「買い物をしたときに支払う消費税は、年間で10兆円集まります。その税金は巡り巡って、教育費などに充てられています」と税金の話をしました。支払った消費税が身の回りで使われていることを児童は知り、税金の必要性を学びました。



税務課職員による授業の様子

朝の一声が交通事故を防ぐ

交通安全協会



交通安全協会の皆さんは、毎月10日の「交通安全の日」に、JA長南支所前交差点と給田交差点などで交通安全の啓発をしています。

寒気厳しい1月10日(火)は学校の始業日と重なり、行きかう車や生徒に交通安全を呼びかけました。

あなたの声・地域的话题をお寄せください。
企画政策課広報統計係 ☎46 2113

しあわせの輪

安らぎを求めて

身体がぶちあたる満員電車、気が遠くなるような階段の昇り降り。そして、5秒、10秒の秒針とともに働く仕事は緊張の連続です。

12歳まで千葉県富里村（現在、富里市）で過ごし、その後は都会暮らし。ストレスの毎日に「田舎暮らしがしたい」と、蔵持に住んでいる大学時代の親友に相談すると、生城山正一さん（現在は故人）が住まいを貸してくれることになり、ゆったりとした時間を得ることができました。あるとき、神主の生城山さんから「後継者になって欲しい」と言われ、

ここで神主をするなら持ち家があつたほうがいいだろうと、2年前、千田に家を買いました。

努力しよう！

伝統がある暮らしの中では、新しく住む人に対して、どうしても排他性ができます。これは仕方のないこと、もともとの住民は、今まで共同体で生活してきたんだから。

新しく来た人は文句を言わず、打ち解けていきましよう。川掃除に草刈、区費や消防費の支払いなど、共同体で暮らしていくんだから、積極的に参加することが大切。努力しても受け入れられないとき、はじめても不平不満を言ってもいいけどね。

都会のストレス解消に 田舎暮らし 故に 地域と積極的に付き合う



宮田 修さん（千田）

どっちが豊か？

ウグイスの音が聞こえ、ホタル、カブトムシがいる。そして、朝日がまぶしい。朝、大根が食べたくなったら、畑に取りに行けばいい。これは都会暮らしでは考えられないことです。ここに暮らす人は、なんとも感じていないことなのでしょう。考えてみて欲しいんです。渋谷の人込みの中でクレープを歩きながら食べることに、庭にある柿の実をむいて食べることに。どっちが豊かと思えますか。



神職を務める宮田さん

豊かなのは、もちろん柿の木からもいだ実を食べられる、田舎ですよ。

《宮田さん》のしあわせ
NHKアナウンサーとして勤務することは、華やかな世界ではなく、ストレスの日々だそうす。

どこでもいいから田舎暮らしがしたかった。縁あって、この町で暮らし、思ってもいなかった神職に就いた。これを機に積極的に皆さんの中に入っていくことができる。都会はね、隣の人と朝会ったらあいさつする程度で話もしないけど、ここは違うよ、と笑みがこぼれる。

話をすればするほど、この町の良さを再発見させられるインタビューでした。

* 宮田修さんの講演を2月8日（水）10時から町中央公民館講堂で開催します。貴重な話を聞くことができますので、ぜひお越しください。

ちょうなん文芸

夕陽映え裸木の影は冬至かな	福原	而今	振り返りこの一年の冬至風呂	今井	盟仙
息災の体沈める冬至の湯	藤田	房枝	千両の出荷忙し農業高	遠藤	みつ子
息災を祈る冬至の柚子湯かな	堀越	みよ女	気忙しく一日の早々冬至粥	小林	茂子
千両を鳥おきざりに飛び立てり	山内	青山	せわしなく日差し追ひ込む冬至かな	佐久間	タツ子
寒千両鳥除けの網がぶせある	渡辺	荳子	今日冬至背中をおされてガラス拭き	田中	美雪
暗き世を話の弾む冬至粥	今関	久女	尺寸の庭も華やく実千両	鶴岡	少官

「千両」
冬、霜や雪をしのいで緑の葉に、鮮やかな赤い実をつける。めでたいとして正月用の鉢植えや生花に用いられる。まれに黄色や白色のものもある。

「冬至」
24気の一つ。12月22、3日に当たる。一年中で昼が最も短く、夜の最も長い日である。昔からこの日、粥や南瓜を食べ、柚子湯を立てて息災を願う。

(記・今関)

長南町の こうこがく

- 18 -

長南城とはどんな城か
長南城の主、長南武田氏は戦国時代の房総を舞台に活躍した上総武田の一族です。天正18(1590)年の『北条氏人数覚書』には、「長南刑部大夫 長南城 いけはたの城 (池和田城・市原市) かつ三城

(勝見城・睦沢町) 千五百騎」と記載があります。

これは「長南刑部大夫」(関東八州城之覚)では「長南竹田兵部太輔」こと、長南城最後の城主、武田豊信が長南城を拠点に、市原市中部、長生郡の大半を領国とし、足軽などの歩兵を含めると、六千〜七千の兵力を持つ実力者だったことを示しています。

長南城は房総有数の武将の居城にふさわしく、城域は約110haに及び広さです。戦国時代の城は、自然地形を巧みに活かし、上総や安房では、高く険しい丘陵そのものを要塞化した城が多く見られます。同じ上総武田の真里谷武田氏の居城、真里谷城(木更津市)などはその典型といえます。

しかし、長南城の一角は、樹枝状に広がる低く細長い丘

陵と谷底低地が入り組む地形のため、上総や安房のような山城を造るには適していません。そのため長南城は、谷を取り囲む丘陵を巨大な城壁のように利用している特徴を持っています。

城の中心といつべき主郭は、現在、長久寺が建っている谷が有力視され、ここを取り囲む丘陵は、腰曲輪・堀切などの防御施設が綿密に設けられています。

この長久寺谷の背後には、最高地点を含む太鼓森があり、ここは丘陵上にやや広い平坦面が設けられるなど、有事に詰めることを想定した区域と想われます。

ところで、広大な長南城域跡の一角(長南字池谷周辺)を平成2(1990)年に発掘調査した結果、16世紀前半

に古い城郭の上に新しい城郭を大規模に造成したことがわかりました。おそらく、現在残っている長南城跡は、16世紀の大造成によって完成したものでしょう。

しかし、古い城郭の造成時期や広がりなどは不明で、これを武田氏自身が築いたのか、長南氏のような武田氏以前の在地勢力が築いたのかは、充分検討する必要があります。



(町資料館 風間俊人)
平成2年の調査で出土した雁股と鉄砲玉。雁股は鏃矢の先などに取り付けられる。

SURVIVAL

- ・ 服装は活動しやすく、徒歩で避難しましょう。
- ・ 携帯品は必要最小限に
- ・ 自動車の運転中は
- ・ 道路の左側か空き地に停車し、エンジンを止める
- ・ カーラジオで災害情報を聞く
- ・ 警察官が交通規制をしているときは指示に従う
- ・ 鍵をつけたまま歩いて避難する



防災サバイバル
避難は徒歩で、持ち物は最小限に

SURVIVAL



暮らしの情報

お知らせ

スポーツ施設利用の変更



4月からの中学校校舎と体育館建替工事に伴い、町スポーツ施設を中学校が使用するため、一般の方の利用を制限します。
ご不便をおかけいたしますが、ご理解のうえご協力をお願いいたします。

なお、一般使用者は町在住者となります（町外者の使用はできません）。
使用時間は変更になる場合がありますので、海洋センターまで問い合わせください。

体育館（平成19年3月末まで）
月～金曜日
中学校 8時30分～17時
一般 17時～21時

土曜日 8時30分～12時30分
中学校 8時30分～12時30分

一般 12時30分～21時
日曜日 8時30分～17時

野球場・陸上競技場
（平成20年3月末まで）
月～金曜日
中学校 8時30分～17時
*野球場は主に春・夏・冬
休み期間の使用
一般 使用できません。

土曜日 8時30分～12時30分
一般 問い合わせください。
日曜日 8時30分～17時
一般 8時30分～17時

問い合わせ
海洋センター（石井）
☎46 2860

修学が困難な方に学費貸付

町内に居住する方で高等学校、高等専門学校、養護学校の高等部、大学または専修学校（高等課程及び専門課程）に入学、在学する方のうち、経済的理由で修学が困難な方に予算の範囲内で学費の貸し付けを行います。

貸付限度額（月額）

高等学校	2万円以内
高等専門学校	2万5千円以内
短期大学	3万円以内
大学	3万円以内

申込期日 2月17日（金）まで

問い合わせ（申込先）
総務課（田中）
☎46 2111

長生病院 小児救急診療はじめる

公立長生病院では、今月から小児救急診療をはじめます。
日程など詳しいことは問い合わせください。

問い合わせ
公立長生病院 総務課
☎34 2121

愛の献血 ありがとうございます

千葉県赤十字センターから1月12日（木）に移動献血車が来町し、献血を行いました。
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

旭ダイヤモンド株式会社14人
日本プレシジョンキャスティング株式会社・・・16人
二宮産業株式会社・・・17人

「貸しませ詐欺」に注意

最近、大手金融機関などを装って「お金を貸します」といった内容のDM（ダイレクトメール）や携帯メールなどを送りつけて、保証金や保険金名目でお金を騙し取る新手の手法が急増しています。

このような詐欺行為を「貸しませ詐欺」といいます。
被害にあわないよう十分注意しましょう。

騙されないための心構え三カ条

取引関係のないところから突然送られてくる「お金を貸します」のダイレクトメール（DM）や携帯メールなどに注意。（低金利で、しかも高額を貸し付けるかのような広告に注意）

融資をする前に、様々な口実でお金を振り込まそうとする手口に注意。（保証料、保険料などの名目で必ずお金を要求してきます）

「貸しませ詐欺」かもしれないと感じたら、送金の前に問い合わせください。
「貸しませ詐欺」被害ホットライン
☎03 5320 4775

（東京都貸金業対策課）
平日：9時～12時、13時～16時30分
夜間・休日：留守番電話の「受付ダイヤル」になります。

2月の納税など

納期限：2月28日（火）
固定資産税（第4期）
国民健康保険税（第5期）
介護保険料（第4期）

納め忘れのないようにお早めに。
口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。

4月1日から

住民票や所得証明などの手数料が1枚300円に改定

主なもの

印鑑証明、住民票の謄抄本、印鑑登録証の再交付、所得・課税・納税証明、公簿等閲覧照合など

問い合わせ 住民課（古市）☎46 2119
税務課（浅生）☎46 2118

出張申告相談日

時間 午前9時～12時 午後1時～3時(受付終了)

地 区	期 日	場 所
豊栄地区	2月21日(火)	豊栄小学校・図工室
長南地区	2月23日(木)	農村環境改善センター
西地区	2月24日(金)	西小学校・多目的室
東地区	2月27日(月)	東小学校・わくわくホール

注 意

- 各会場では、譲渡所得、消費税の申告相談は受けられません。
- 出張相談日には、役場での申告は在籍職員が少数のため、待ち時間が多くなります。また、その地区の方は役場で申告相談が受けられません。

所得税 住民税 申告はじまる

2月16日(木)～3月15日(水)

町では、2月16日(木)から申告相談を行います。例年、申告期限が間近になると窓口は大変混雑しますので、早めに申告しましょう。

確定申告書の收支内訳書などは、記帳・記録保存しておいた資料をもとに、事前に作成しておきましょう。

申告のとき必要なもの
申告書と印鑑

昨年確定申告した方は、昨年の申告書と関係する書類の控(参考)

所得関係

- 給与収入、公的年金収入がある方は、源泉徴収票(原本)
- 農業、営業などの所得がある方は、収入金額と必要経費が分かるもの

控除関係

- 国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、損害保険料の支払証明書
- 国民健康保険税、介護保険料の支払額が分かるもの
- 医療費控除の申告をする場合は、医療費の領収書
- 雑損控除、寄付金控除の申告をする場合は、領収書などの関係書類

農業所得の申告をする方

農業所得は、收支計算による申告です。

收支計算は

総収入金額 必要経費 所得金額

総収入金額と必要経費を

入金や支出の項目別に分けて記録し、領収書などの保存が必要です。

口座振替をご利用の方は、通帳に記帳されているか確認しておきましょう。

農業所得計算に便利な『簡単・便利なちよめん』を税務課に用意してありますので、必要な方は申し出てください。

医療費控除の申告をする方

医療費控除の申告は、医療費の領収書が必要です。領収書(レシート)は受診者ごと、医療機関別に整理されているか確認しましょう。

*譲渡所得、住宅借入金等特別控除の申告をする場合は、他にも必要な書類がありますので、ご確認ください。

問い合わせ

税務課(矢代)

☎ 4 6 2 1 1 8

国民年金保険料を確定申告で控除する場合は証明書が必要です

国民年金保険料の納付した金額は、所得税と町・県民税の社会保険料控除対象になります。

国民年金保険料を納付した方には、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が社会保険庁から昨年11月上旬に送付されています。

また、昨年10月以降に初めて保険料を納付した方には、2月上旬に証明書が送付されます。

確定申告の社会保険料控除として国民年金保険料を申告する場合は、この証明書や領収証書が必要ですから、申告まで大切に保管しましょう。

問い合わせ

住民課(及川)

☎ 4 6 2 1 1 9

千葉社会保険事務所

国民年金業務課

☎ 0 4 3 2 4 2 6 3 2 7

専用ダイヤル(3月17日までの平日9時～17時)

☎ 0 5 7 0 0 0 9 9 1 1



募集

町民ウォーキング大会

町体育協会では、町民の健康増進を図るため『町民ウォーキング大会』を開催します。

日時 3月12日(日)小雨決行

9時～12時

8時45分までに山内ダム集合

コース

山内林道(約10km)

山内ダム～林道～山内ダム

参加費 100円(保険料)

申込期間

2月10日(金)～28日(火)
*当日は、豚汁・抽選会を予定しています。

問い合わせ(申込先)

海洋センター(石井)
☎46 2860

ふるさと産品教室生募集

千葉県の郷土料理を代表する『太巻き寿司』を作りましょう。

日時 3月4日(土)
9時30分から

定員 20人

場所 中央公民館
参加費 500円
*エプロン、三角巾は持参

問い合わせ(申込先)

社会教育課(中村)
☎46 1194

放送大学・学生募集

放送大学は、テレビ・ラジオ(UHF・CATV・CS・FM)を通じて、自宅で学習できる正規の大学です。1科目でも入学できます。

教養学部

全科履修生(大学卒業)
選科履修生(1年間在学)
科目履修生(1学期間「6カ月」在学)

大学院

修士選科生(1年間在学)、
学習・研究)

修士科目生(1学期間「6

カ月」在学し、学習・研究)

募集期日 2月28日(火)まで

問い合わせ

放送大学千葉学習センター
☎043 298 4367

空き家情報バンク

登録者募集!!



価値観やライフスタイルの多様化から、「田舎暮らし」や「自然志向」といったものが改めて注目される一方、農村集落のほとんどが高齢化や後継者不足による、空き家や荒れた農地の発生の問題を抱えています。

町では、町への移住や空き家の利用を考えている人に空き家情報を提供する「空き家情報バンク」制度をスタートさせました。

空き家情報バンクとは、まじめに「田舎暮らしを考えている人」や「事業を考えている人」と、「場を提供しようと考えている人」との出会いを支援する制度です。

空き家情報バンクの流れ

ステップ1

空き家を貸したい人・売りたい人(提供者)は、町へ登録申込書を提出する

空き家に住みたい人・利用したい人(利用希望者)は、町へ利用希望申込書を提出する

ステップ2

町は、提供者と利用希望者の情報を登録し、利用希望者へ物件情報を提供する

ステップ3

利用希望者は、町から提供された物件情報を検討し、町へ「賃貸・購入希望書」を提出する

ステップ4

町は、利用希望者の情報を物件提供者へ連絡する

ステップ5

提供者は、利用希望者へ連絡・交渉し、売買・賃貸契約を交わす

空き家情報バンクを利用するには登録が必要です。町は売買・賃貸の仲介は行わず、紹介だけを行います。登録申込書など詳しいことは、問い合わせください。

問い合わせ

企画政策課(荒井、長谷) ☎46-2113





交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合は、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

日時 2月21日(火)
10時~15時
場所 保健センター2階

第2会議室

問い合わせ

総務課(臼井)
☎46 2111

元気教室

食生活改善協議会では健康相談に併せ、バランスのよい食事についての講話や試食・軽体操を行います。

日時 2月9日(木)
13時30分~14時30分
場所 榎毛青年館

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(御園生)
☎46 3392

犬の正しい飼い方・しつけ方教室(基礎講座)

日時 2月25日(土)
13時~16時
場所 長生合同庁舎4階
大会議室
内容 犬の習性・健康管理、犬による模範演技など

受講料 1,000円
受講定員 30人
募集期日 2月21日(火)まで

問い合わせ(申込先)

長生保健所健康生活支援課
☎22 5167

ひとりで悩まないで

千葉犯罪被害者支援センターは、犯罪や交通事故に遭われた方やその家族、遺族の方の精神的な負担などを軽減し、被害から立ち直るために、さまざまな支援を無料で行っています。

内容 相談・カウンセリング、裁判所などの付き添いなど
相談電話 ☎043 221 3010
受付日時 月~金(祝日、年末年始を除く)の10時~16時
ホームページ <http://www.chiba-cvs.gr.jp>

長養フェア

日時 2月16日(木)
10時~16時
場所 茂原ショッピングプラザ「アスモ」(センターコート)
内容 中学部・高等部の生徒による作業作品の頒布・展示・実演

問い合わせ

千葉県立長生養護学校(宇津木、深田)
☎42 2470

中央公民館図書室

購入図書リスト



05こどもと行くスキーガイド
100万人が選んだ大絶賛お菓子あるあるダイエットブック発掘!
あるある大事典2 2005
光に向かって花いっぱい!の散歩道
日経業界地図2006年版
みやちゃんの一度は食べたい
極うまお取り寄せ/竹内都子
カラフル/森絵都
こんとあき/林明子
にじいろのさかな/マークス・フイスター

バッテリー/あさのあつこ
モモ/ミヒヤエル・エンテ
重力ヒエロ/伊坂幸太郎
春秋名臣列伝/宮城谷昌光
生協の白石さん/白石昌則他
戦国名臣列伝/宮城谷昌光
魔王/伊坂幸太郎
1リットルの涙 難病と闘い続ける少女亜也の日記/木藤亜也
ニートフリーターでもなく失業者でもなく
下流社会新たな階層集団の出現
子々孫々に語りつぎたい日本の歴史
団塊の世代「黄金の十年」が始まる
日本の論点2006
夜回り先生「こころの授業」

問い合わせ

社会教育課(東間)
☎46 1194

「田んぼの魅力再発見!農村の底力」
講演会

田んぼは米以外にも、さまざまな生き物や文化、先祖や自然を敬う心を育ててきました。

最近評価されつつあるその歴史を振り返るとともに、それらを活用して地域おこしを行い、元気になった地区の話をもとに民俗学の視点から紹介します。

これからの農業と地域のあり方について、みんなで考えてみましょう。

日時 2月18日(土) 13時30分~16時

場所 中央公民館 講堂

定員 150人

参加費 無料

演題1 どじょう取りとあぜ豆の文化誌
水田の潜在力をめぐって

講師 国立歴史民俗博物館 助教授 安室知氏

演題2 伝え承ける農村の暮らしと文化
豊穰の祈り「サの神」

講師 (独)農業工学研究所

主任研究官 山下裕作氏

*申し込みは不要です。当日お越しください。

問い合わせ

農村整備課(永野) ☎46 3395

長生農林振興センター(橋本) ☎25 1144

楽しく食べよう



自分のからだを
大事にできる能力

ここ数年の子供の体型変化をみると、9〜11歳になると

体重が標準を超える傾向にあります。

一方、15歳前後の女子に「不健康やせ」が目立ち、骨量の減少や生理不順、将来の不妊などの影響が心配です。

肥満も、やせも健康とはいえません。「何をどれだけ、どう食べるか」を考え、自分の健康を維持するという意識を常に持ちましょう。

この意識は、幼いころからの食生活によって育まれていきますので、子供たちに成長のために必要な食事を教えること。また、きちんと栄養が取れる食事となるよう、まずは家庭の食生活から見直してみましよう。

こんな生活習慣が危ない!



・ジュースや甘いものをよく口に
する。



・ファーストフード店をよく利用
する。



・朝食を抜くこと
が多い。



・家族がいっしょに食事をすること
が少ない。



・夜遅く食事をしたり、夜食をと
ることが多い。



・外食が多い。

休養



・ストレスが
たまっている。

・就寝時間が遅く、
睡眠時間が少ない。

運動習慣



・家の中でばかり遊び、
外で運動することが
少ない。

町の小児生活習慣病結果から

中学校1年生

H15	9%	58%	33%
H16	19%	56%	25%
H17	13%	67%	20%

小学校4年生

H15	11%	62%	27%
H16	15%	61%	24%
H17	10%	66%	24%

■ やせ(-15%以下) ■ 正常 ■ 肥満(15%以上)

最近の長南町の小児生活習慣病結果から状況を見ると、肥満は減っているものの、長生郡市内と比べると肥満の子供の割合は多いのです。また、肥満でなくてもコレステロール値や中性脂肪値の高い子供が増えています。3歳児健診の肥満度の平均は、やせ傾向となっています。

写真の表紙



それぞれの道を歩みだした、二十歳。中学校卒業以来の再会に、「久しぶりー」、「元気だったー」こんな言葉掛けが、いたるところから聞こえ、輝く笑顔が華やかでした。(関連記事4ページ)

食生活改善推進員

我が家のおすすめメニュー

鮭の揚げおろし煮

材料4人分 1人当たり231kcal

生鮭	4切れ	だし汁	100cc
A	塩 少々	B	しょうゆ 大さじ2
		みりん 大さじ2	
小麦粉	適宜	大根	400g
揚げ油	適宜	長生ねぎ	適宜

作り方

鮭は皮と骨を除いて一口大にそぎ切りし、Aをふってしばらくおき、水気をふいて小麦粉をまぶし、余分な粉を払い落とす。

大根はおろして水気をきる。

油を170度に熱し、鮭を入れて、からりと揚げ、油をきる。

鍋にBの調味料を合わせて煮立て、鮭を入れて再び煮立ったら大根おろしを加え、温まる程度に煮る。器に煮汁ごと盛り、長生ねぎの小口切りを散らす。



子供からお年寄りまで喜ばれる献立です。
今井芳枝さん(坂本)

生活カレンダー 2月1日~3月11日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00~15:00	・マタニティークラス 保健センター 9:30~16:00	・子育て教室 中央公民館 10:00~12:00 ・1歳6カ月児 健康診査	・人権講演会 中央公民館 13:30~15:00
5	6	7 北方領土の日	1	2	3 節分	4 立春
		・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30	・高齢者教室 (公民館講演会) 中央公民館 10:00~12:00 ・栄養教室 保健センター 9:30~ 13:00 針供養	・健康相談 棚毛青年館 13:30~14:30	・マタニティークラス 保健センター 9:30~12:00 ・無料法律相談(2/17) 予約開始 9:00~ ☎25-7830	11 建国記念の日
12 ・結婚相談 農村環境改善センター 9:00~11:30	13	14	15	16	17	18 ・「田んぼの魅力再発見」 講演会 中央公民館 13:30~16:00 ・本の読み聞かせ教室 中央公民館 15:00 ~16:00
19 ・野見金公園 アジサイ植樹 9時集合	20 ・すこやか2歳児教室 保健センター 10:00~11:30	21 ・所得税、住民税 豊茶地区申告相談 豊茶小学校(図工室) 9:00~15:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 ・交通事故巡回相談 保健センター 10:00~ 15:00	22 ・BCG ・麻しん	23 ・所得税、住民税 長南地区申告相談 農村環境改善センター 9:00~15:00 ・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30~11:30 ・健康相談 保健センター 13:30~ 15:30	24 ・所得税、住民税 西地区申告相談 西小学校(多目的室) 9:00~15:00 ・びよびよひろば 保健センター 10:00~ 12:00	25
26	27 ・所得税、住民税 東地区申告相談 東小学校 (わくわくホール) 9:00~15:00	28 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 ・乳児健診 ・ポリオ	3/ 1 全国緑化運動 全国火災予防運動	2	3 ・3歳児健康診査	4
5	6 ・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30~13:00	7 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 消防記念日	8 国際女性デー	9 ・健康相談 蔵持青年館 13:30~14:30 南郷恵和会館 15:00~16:00	10 ・いきいき教室 保健センター 9:30~11:30 ・無料法律相談(3/17) 予約開始 9:00~ ☎25-7830	11

町の状況

18. 1. 1 現在
人口 10,207(- 12)
男 4,949(- 8)
女 5,258(- 4)
世帯 3,117(+ 5)
面積 65.38km²
()内は前月比

日曜・休日当番医

* 都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時~17時		内科系		外科系	
月日	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間	診療時間
2月5日	志鎌医院	22-5105	森川病院	25-2510	
11日	武田メディカルクリニック	20-1910	長生病院	34-2121	
12日	イナリミヤクリニック	24-8987	茂原機能クリニック	25-7755	
19日	長生病院	34-2121	鎗田整形外科医院	24-8686	
26日	茂原中央病院	24-1191	高田整形外科医院	22-0111	
3月5日	長生内科神経内科医院	24-7752	穴倉病院	24-2171	
夜間急病診療所		診療科目 / 内科・小児科 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) 夜間急病診療所電話番号案内		診療時間 / 20時~23時まで ☎24-1010 ☎24-1011 19時~翌午前6時まで	

あとがき

最優秀賞を受賞した横内さんの作文に「千葉県吹奏楽コンクールで、金賞の賞状とトロフィーを手にした重さに、驚きよりも喜びよりも先に、大粒の涙がとめどなく流れた。悔しさや、つらい日々はすべて、この瞬間のためにあったのだ。嫌われ者のみそっかすのイモ虫にも意地がある。一生懸命頑張れば、必ず美しい蝶になれるのだ。今にみている！何度も心の中で叫び、練習に取り組んだ涙の日々が思い出された...」と綴られている。この作文を読み終えたとき、身体に電気が走った。人生、多少とも苦しいときがある。そのとき『今にみている！』と前に進めば、いつか、きっと、笑顔になれる。そう信じて、歩いていこう。(仁)

みんなの広場

豊栄小学校



1年生
三十尾拓哉さん
【くじゃく】
こどものくにで、くじゃくが羽を広げたところが、かっこいいから描きました。



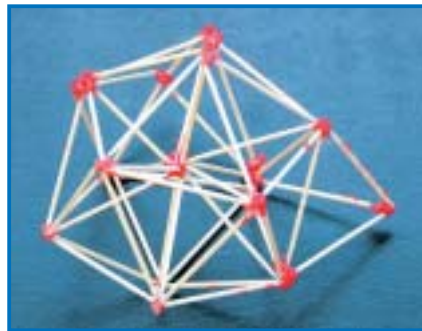
2年生
尾高麻友さん
【大きなおいもをほったよ】
芋を掘ったところです。芋を掘る手を工夫しました。



3年生
牧野絢也さん
【モチモチの木】
モチモチの木が光って、豆太がすごく驚いたように描きました。



4年生
梅田和宏さん
【ぼうしからにげたモンシロチョウ】
チョウが元気そうに飛んでいる。たんぼも喜んでいいる。



5年生
丸友望さん
【なぞのけっしょう】
最初は、ぐちゃぐちゃになって変な形になったけど、最後は最初よりもよくできた？ちょっと星で、ちょっと違う。だから「なぞのけっしょう」にしました。



6年生
丹羽智咲さん
【ハスの花】
長南町はハスの産地なので、ハスを描きました。花びらを大きく描くの頑張りました。

西川 彩夏ちゃん(地引)
みんなの髪の毛をきれいにしたいから床屋さん

椎貝 奈未ちゃん(芝原)
動物が好きだからペット屋さん

金子 武史くん(千田)
強くなりたいたいからウルトラマン

大杉 健人くん(芝原)
かっこいい忍法を使いたいから忍者

高橋 健太くん(小生田)
テレビを直したいから電気屋さん

大きくならなりたいものは
右側から



節分で使う、かっこいい鬼のお面と、
かわいい升を作ったよ！