

広報

ちようなん

2006. 3 第344号



公民館

歌声に懐かしさを感じ
会場の皆さんも口ずさむ

主な内容

中央公民館教室生報告.....	2
住民票などの手数料変更.....	8
健康診査はじまる.....	11

学びの場

ここにあり

中央公民館各教室生報告

中央公民館では、毎月1回各教室を開き、多くの皆さんが学んできました。その教室生の皆さんの声が寄せられましたので紹介します。

中央公民館では、平成18年度の教室生を4月に募集します。「何かにチャレンジしたい!」と思ったときは、始めどき。学びの教室が、あなたを待っていますよ。



努力の証

大正琴教室 松野テルさん(水沼)

教室に入ったところは難しく、無理だと感じました。

しかし、今では発表会などで演歌や民謡を弾いています。これも先生の指導のもと、仲間と共に頑張った証だと思いい感謝しています。

『継続は力なり』です。

野菜作りのヒントを得る

園芸教室 三橋俊彦さん(岩川)

季節の野菜を作りながら、講義と実習で栽培技術を勉強しました。

先生の講義は、自ら描くイラストを随所に取り入れ、非常に理解しやすいものでした。

農作業に便利な技術や工夫を教えてもらい、今後の野菜作りに役立ちます。

向学心の仲間が集う

歴史教室 糸井弘さん(芝原)

私語一つない講義の部屋。豊富な資料の準備による熱心な指導。足で見る町内神社・仏閣の探索。

百聞は一見に如かずの移動教室、素晴らしい感動を味わった10回でした。高齢になってもますます盛んな向学心の仲間たちの集まりです。

男の感性で料理

男の料理教室 小川眞一さん(長南)

この教室で学んで、はや6年。生活の中で最大のウエイトを占めるのは食生活。調理実習や懇談の中で、その重要性を痛感します。

現在13人の学友ですが、定年を過ぎた人ばかり。和氣藹々(あたたか)と調理に精を出すと同時に、楽しい仲間づくりにも励んでいます。定年された方、食生活に興味のある方、新年度は一緒に学びませんか。



花びら一つに手づくりの心

リボンフラワー教室 濱田静子さん(千田)

純白のテーブルクロス、透き通るクリスタルの花瓶、そこに深紅のバラの花群が…

先日、あるお宅を訪問したときに私の目の中に飛び込んできた光景。新築祝いに贈った私の作品が飾られていたのです。

このときほど自分の作品に心満たされたことはありません。生花には命がありますが、造花にはまた別の心が宿っているようです。



潤いを与える生活

フラワーアレンジメント教室
金坂まさ子さん（坂本）

基本を教えていただき、文化祭の出展も初めての体験でした。毎回肩肘張らずに作品を作り、とてもうれしく楽しかったです。月1回ですから花の枯れる月末には、自分で花を選んで同じように挿し直してみました。気持ちに潤いができますので、来年度も継続して参加します。

一筆に心を込めて

絵手紙教室 古市安紀子さん（水沼）

参加して2年目となり、受講生にも個性が光ってきました。季節の果物、野の花の一輪、野菜、魚など、身近なもの素材になります。

心を込めて一生懸命に描く。「ヘタでいい、ヘタがいい」自分でしか描けない「ヘタ」を力いっぱい描く。先生に見守られながら室内は和やかで楽しいです。

おいしい料理をつくる楽しさ

女の料理教室 相澤愛子さん（長南）

毎回18人で楽しく、おいしいものを作り、年10回の教室は、あっという間に終わってしまいました。先生に毎回食材や調理方法などのアドバイスをいただき、レポートも広がりました。

じっくり見る面白さ

読み聞かせ教室 川向恵美さん（長南）

最初はじつと聞いていられたなかったわが子も、何度か参加するうちに興味を持ち、本に親しむきっかけになりました。

先生は抑揚をつけるなど、本の魅力を増すように工夫してくださり、また、さまざまな本を読んでいただき、本の世界が広がりました。テレビやビデオなど、動く映像の多い時代に絵を見て想像すること、じっくり見ることで、子供なりの発見があつて面白いようです。

ためになる講演の数々

高齢者教室 鈴木隆二さん（小沢）

1年間大変お世話になりました。講師の貴重な体験話はすぐ役立ち、『爾今』という言葉が浮かびます。経済の講演では、老後のために働

いてきたのだから、偽装リホームや元本割れするような利殖などの詐欺に気をつけ、困ったときは生活センターに連絡くださいと教えられ、心豊かな老後を求めましようということでした。

先日のNHKアナウンサー宮田修さんの講演では、北海道旭川放送局配属以来、常に上手が下手か、上手な人が残る放送業界の厳しさ。長南町千田に住み都会ではできない豊かさや幸せを実感していると話されました。

講演の後には、心のこもったコーラスや舞踊などが披露され、先日は参加者全員が『故郷』を合唱し、母のこと、家族のこと、友情、山、川、それぞれこみ上げるものがありました。

町の財政も大変でしょうが、必要以上のことは望みません。質素でもいいので今後も続けていただけたらと、お願い申し上げます。

育児に自信がつく

子育て教室代表

この教室に参加して2年目ということもあり、子どももだいたいぶ打ち解けて遊んでいます。

参加しているお母さん方と子育てについての悩みや楽しさを再確認し、悩みを聞いてくださる先生のおかげで、一人で頑張らなくてもいいんだということを学び、子育てに自信が持てるようになりました。

唄の奥深さを味わう

民謡教室 齊藤久江さん（岩川）

同じ趣味を持つ人の集い、まさに楽しいの一言に尽きます。

今やカラオケブームの感もありませんが、民謡は日本の文化、人との和み、また仕事の友として口ずさみ唄い継がれて欲しい。唄う人によって、小節廻しも違い、五線譜どおりではない個性的な持ち味を生かし、短い詩の中にお国なまり、また方言によって、素晴らしいドラマを演ずる技に奥深い楽しさがあります。

生涯終わることのない学びの心を持ち続けたいと思っています。



和紙から広がる世界

ちぎり絵教室 磯野ハツエさん（岩撫）

ゼロからのスタートに、ちぎり絵も、はや2年が過ぎました。

和紙のちぎり方もいろいろな方法があり、材料が足らなくなったり、下絵よりも大きくなったり、小さかったりと一喜一憂で出来上がったときは格別の喜びがあります。文化祭で自分たちの最高の作品を皆さんに見ていただくのも楽しみの一つです。



スケッチ ちょうなん



生長したアジサイの掘り上げ

春はサクラ 初夏はアジサイ

花を楽しむ野見金公園

住民による手づくりの野見金公園で2月12日（日）、アジサイボランティアの皆さんが2年前に挿し木したアジサイの堀上を、19日（日）には桜を植樹した方など100人を超える皆さんで、アジサイロードづくりを行いました。
ご協力していただいた皆さん、ありがとうございました。



桜の木々の間にアジサイを植え込みアジサイロードづくり

河津桜のつぼみが膨らんできました。3月に入ると花を楽しめそうです。穏やかな日和に出かけてみませんか。



自分では変えることのできない現実

人々がお互いに尊重し合い、他の人の身になって考え、行動する人権尊重の社会を実現するためには、啓発の役割が重要なことから2月4日（土）に中央公民館で人権講演会を開催しました。

落語家の露の団六師匠を講師に招き、母親の記憶をもとに2歳年上のダウン症の兄さんとのかわりを振り返り、「自分でも親にも、どうにもできないことがあります。ダウン症の人も、どこの国の人もみんな同じなのです」と力強く結び、一人ひとりの存在が尊重される社会を願う講話でした。



講演する露の団六師匠

人権講演会

子育ての大変さを実感

一日保育士体験

長南保育所では、お父さんにもつと育児に携わってもらおうと、一日保育士体験日を設けました。
この日は節分の行事があり、「鬼は外、福は内」と、お父さんの大きな声で豆をまき、ボール投げや竹馬で遊び、給食も一緒に食べて過ごしました。

一日保育士を務めたお父さんは「忙しくて子どもとあまり遊ばないので、子育ての苦労や妻の大変さを知ることができました。他のお父さんにも体験してもらいたいですね」と体験の感想を話しました。



ドッジボールで園児と遊ぶ一日保育士のお父さん

田園自然環境から考える

田んぼの魅力再発見！農村の底力



水田の魅力を紹介した展示物を見る参加者

埴生川最上流の埴生川3期地区ほ場整備事業を行なった長南町を会場に、長生農林振興センターが『田んぼの魅力再発見！農村の底力』と題した講演会を2月18日（土）に開催したところ、120人が中央公民館に参集しました。

講演では、田んぼ周辺の生き物や農業にまつわる暦や行事から身近にあるものを再発見し、世代を超えて一緒に考え、行動するときの接点にして基盤整備後の集落営農の活性化について考えるものでした。

多年の功労に栄えの受章

多年にわたり各界で活躍され、叙勲や大臣表彰を受章された方々の祝賀会を2月20日（月）に中央公民館で開催しました。



栄誉をたたえ祝賀会

あいさつの中で受章者を紹介する町長

受章者は次の方々です。

古市 儀勝さん（坂本）
旭日双光章（平成16年4月受章）
自治功労（議員）

酒井 敬さん（豊原）
瑞宝双光章（平成17年9月受章）
教育功労（教員）

三橋 早苗さん（岩川）
旭日単光章（平成16年8月受章）
自治功労（議員）

佐久間 守さん（豊原）
瑞宝単光章（平成16年11月受章）
危険業務功労（消防士）

吉野 初枝さん（豊原）
瑞宝単光章（平成17年11月受章）
福祉功労（保育士）

片岡 義之さん（山内）
文部科学大臣表彰平成16年12月受賞）
教育功労（教員）

とっさに腕をつかまされると声もでない！

長南小学校



ランドセルをつかまれたら、肩を抜くことを教わる児童

常に児童に防犯の意識を持ってもらうと、2月16日（木）に長南小学校で茂原警察署の警察官を招き、防犯教室を行いました。

児童は、犯人役先生に後ろから腕をつかまされると、一瞬の出来事に驚いて、声もだせませんでした。

警察官から「ランドセルをつかまれたら肩を抜くことや、車に乗せられそうになったらドアを足で蹴ること」など万々に備え、身を守ることを学びました。

ストレッチで体は軽く

エンジョイスポーツ教室

生活習慣病を予防するために運動の習慣を身に付け、体力の維持に努めようと、月1回保健センターで行ってきたエンジョイスポーツ教室。

2月15日（水）の教室は、前回実施した体力測定や食事歴調査の結果を保健師などが個別相談した後、健康運動指導士がボールなどを利用したストレッチ運動の復習をしました。

指導士は「短期間で効果はできません。続けることが大切です」と助言し、参加者は「体を動かすと軽くなります」と、この教室を楽しんでいました。



ボールを使ってストレッチ

あなたの声・地域的话题をお寄せください。
企画政策課広報統計係 ☎46 2113

しあわせの輪

手芸の犬作りで

病を忘れる

下手の横好きで始めた手芸の犬を、知り合いや、かかりつけの病院にあげています。この材料は、知人が新聞を梱包する荷縄を届けてくれるおかげで、たくさん作ることが出来ます。

昨年の4月に町の検診で肺がんが見つかり手術しました。退院のとき先生が「何か趣味はありますか」と聞くんです。それは、退院後の生活に張り合いがなくなるといけないから言ったと思いますが、さらに続けて「今度検診に来るときは持つてき

てください」と。

退院した翌日から手芸の犬を作りだし、おかげで病気のことは忘れ、沈み込むこともありませんでした。診察のとき「ポーとしていませんよ。元気ですよ」と、いくつも持つて行きました。

困っている人がいたら

手を差し伸べて

もう6年になりますね。茂原市の手話サークルに参加していると、耳の不自由な人が手話を教えてくれます。自分の手話が通じたときは、とてもうれしかったですよ。

健康で過ごせるよう

手先を使った 手芸に



荒井 通子さん（山内）

手話

手話を覚えたことで、茂原市の小学校で聴覚障害の方の話を児童に伝えるボランティアもしています。偶然銀行で耳の不自由な方に出会ったときも、手助けすることができました。さらに手話ダンスも習い、東京や茂原市で慰問活動をして、ダンスを踊りながらメッセージを伝えています。

聴覚障害の方と接してきて考えさせられます。例えば、病院で名前を呼ばれても気付かず、自分より後か

ら来た人が先に帰って行く。もし、名前を呼ばれても気付かない人に出会ったときは、氣遣ってもらえるとうれしいですね。健常者からは考えられない努力をしているのですから。

《荒井さん》のしあわせ

手先を使った手芸も手話も、実は自分のボケ防止のために始めたこと。認知症の人を見てきて、自分はなりたくないと思うたから。と言います。

健康を害したときも趣味があったから、そして、ボランティア活動にゲートボールにと、いきいきと活発に過ごしている様子が感じられるインタビューでした。



慰問先で手話ダンスを披露する荒井さん（中央）

ちょうなん文芸

初春や心新たに生きぬかん	藤田 房枝	初春や愛犬散歩(挨拶)	遠藤みつ子
初春や金の盃廻し飲み	堀越みよ女	初春や希望新たに八十路行く	小林 茂子
浅草へ二人気儘 <small>きまま</small> に老の春	山内 青山	瞬きの命つつみて千代の春	佐久間タツ子
年金の身なれど年玉奮発す	渡辺 茫子	お年玉孫に頂く <small>よわい</small> かな	田中 美雪
あと二人年玉渡す子等の居り	今関 久女	賑やかに年玉セーブル人の波	鶴岡 少官
初春や時計の位置を掛変える	今井 盟仙	初春や迎へ数える年の皺 <small>しわ</small>	福原 而今

「初春」
旧暦では、新年の意にも使われたが、それではなく、初秋・初冬と同様に春の初めのことである。

「年玉」
新年の贈物をいい、現在では年始の回礼、初売出しに使う手拭いやタオルなどや、子供に与える金銭や物品になった。
古くは、子供に渡す紅白の丸餅を年玉と言った地方が多かった。

(記・今関)

長南町の こうこがく

- 18 -

最近の発掘調査から

『長南町のこうこがく』も各時代を一巡しました。最終回は、最近行われた圏央道及びグリーンライン関係の発掘調査(調査は財千葉県教育振興財団。当時は財千葉県文化財センター)

に触れてみましょう。まず、平成15年から16年にかけて千田の交差点前で行なわれた調査では、7世紀の築造と見られる横穴墓が3基調査されました。このうち1基の横穴墓の羨道(遺骸を埋葬する玄室への通路)から壮年男性の人骨が一体見つっています。

しかし、専門家の分析によると、人骨は中世(鎌倉(戦国時代)人骨の特徴を持つと報告されています。横穴墓の造営期間とは長い年月を隔てており、この人物が埋葬されたとき横穴墓はうっそうとした木々に覆われ、すでに昼なお暗い岩穴と化していたと思われまます。そんなさびしい場所に一人葬られたこの人物は一体誰だったのでしょつか。平成16年から17年にかけて

て、坂本の田宿川遺跡が調査されました。長南城跡の東側にあたる古沢から坂本にかけては、すでに昭和50年代にほ場整備事業が行われていたのですが、実際発掘してみると、現在の水田面の下から宝永火山灰の層が出てきました。この火山灰は宝永4(1707)年に中部、九州の太平洋岸地域を襲った推定M8.4の大地震の後に発生した富士山の噴火によってもたらされたものです。この4年前の元禄16(1703)年には関東を推定M8.1の元禄大地震が襲い、九十九里沿岸も津波による大被害を受けています。

もし、現在言われている首都圏大地震や東海大地震が、このように短期間に発生したら...コワイ話です。この火山灰層の下からは中



(町資料館 風間俊人)

近世の水田や畑の畝跡が見つかっています。戦国時代には、ここは長南城と支城であった勝見城(睦沢町寺崎)を結ぶ街道筋であり、この田に実る稲は長南城や行き交う武田の軍勢を見ていたのでしょう。さて、次号からは考古学から粹を広げて、長南町の文化財などについて歴史的背景などを交えながらお話ししていきます。

土文縄出土の遺跡裏寺満能。長南町の地下にはこんな歴史のパズルがたくさん眠っている

SURVIVAL

いざというときに助け合えるのはやはり、近所の人たち。普段から近所づきあいを大切にしましょう。地域で助け合うこと、それは自分のサバイバルにつながります。



防災サバイバル 地域で協力

SURVIVAL



暮らしの情報

お知らせ

手数料の改定

印鑑証明や住民票、所得証明などの交付手数料は、昭和59年4月1日から据え置かれてきましたが、4月1日から1枚300円に改定します。

改定される主な手数料

- 印鑑証明
- 住民票の謄抄本
- 所得、課税、納税証明
- 公簿等閲覧照合など
- 新たに制定される手数料
- 印鑑登録証や印鑑の紛失、改印に伴う交付も同額です。
- * 戸籍謄抄本などは手数料が法令で定められていますので、現行のままです。

問い合わせ

住民課（古市）
☎ 46 2119
住民課（浅生）
☎ 46 2118

国民年金保険料は

前もって納めるとお得

平成18年度の国民年金保険料は、月額13,860円です。

しかし、1年分の国民年金保険料を現金払いで前納すると「2,950円」の割引、口座振替で前納すると「3,490円」の割引になります。

口座振替で1年分を前納する手続きは、金融機関などに備えてある申込用紙に年金番号や口座番号、通帳届出印の押印など、必要事項を記入し、金融機関の証明を受け、3月10日ごろまでに千葉社会保険事務所、または茂原市役所1階の千葉社会保険事務所茂原分室にお申し込みください。

また、毎月の保険料を翌月末から当月末の引き落とし（早割）に変更すると、月額50円の割引になります。
* 口座振替は、1年度前納 半年分前納 毎月納付（早割） 毎月納付（割引）

し）の4種類から自由に選ぶことができます。

問い合わせ

住民課（及川）
☎ 46 2119
千葉社会保険事務所
国民年金業務課
☎ 043 242 6327

ごみを直接搬入した場合の処理手数料を変更

4月1日以降の処理手数料
20kgあたり320円

長生郡市で発生したごみは、長生郡市広域市町村圏組合環境衛生センターごみ処理場で処理していますが、その経費は20kgあたり約760円です。

処理手数料は、平成元年に20kgあたり247円に改正後、今日に至っていますので料金改定にご理解、ご協力をお願いします。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課
☎ 23 4944
生活環境課（系井）
☎ 46 2114

長南町教育相談業務を廃止

町中央公民館で実施の教育相談業務は、3月末で廃止します。

なお、教育相談は次の場所です。受け付けていますので、ご利用ください。

県教育庁 東上総教育事務所
教育相談 ☎ 23 4460
相談日 月～金曜日
受付時間 9時～17時
県中央児童相談所 東上総支所 ☎ 27 1733
相談日 月～金曜日
受付時間 9時～17時

4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止

4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止します。

問い合わせ

生活環境課（系井）
☎ 46 2114

善意ありがとございます

多くの皆さんの善意で今井友輝くんの心臓移植手術は成功し、1月22日に笑顔で帰国しました。皆さんの支援にご両親から感謝の手紙が1月29日役場に届きましたので報告します。

春季全国火災予防運動

3月7日（火）まで

皆さんのご家庭でも火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ・てんぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ・風の強いときは、たき火をしない。
- ・子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

長生郡市広域市町村圏組合

防火ボスターコンクール優秀賞



金坂佳清さん

（長南小学校5年生）

募集

環境審議会委員の公募

町では環境問題を話し合う環境審議会を設置し、委員の皆さんから意見を伺い、行政に反映しています。

環境審議会委員の任期満了に伴い、委員の公募を行います。

申込資格

町内に在住、または在勤の方で、環境に興味や関心のある満20歳以上の方

募集 3人

任期 2年(委嘱日から平成20年3月31日まで)

任務

環境審議会での審議(年2回程度)

・環境保全と推進に関する事項

・公害防止対策や推進に関する事項

・その他、環境保全に関して町長が認める事項

報酬 日額7,300円

応募方法(提出書類)

・公募申込書

*生活環境課にありますので、郵送を希望される方は

ご連絡ください。

・環境に関する小論文(800字程度)

・電子メールでも提出できます。

受付期日

3月31日(金)まで

選考方法

小論文による書類選考

問い合わせ(提出先)

生活環境課(湯原)

☎46 2114

F297 0192

長南町長南2110

電子メール

kankyo@town.chionan.chiba.jp

環境調査隊の募集

町のホタルの生息調査を

行っていたボランティアの環境調査隊を募集します。

身近な自然環境に興味のある方、ご協力ください。

内容

・自宅付近のホタル生息調査(週1回程度)

・年3回程度の自然環境学習会への参加

申込期日 4月7日(金)まで

電話などでお申し込みください。

問い合わせ(申込先)

生活環境課(湯原・系井)

☎46 2114

「道路ふれあい月間」

標語募集

テーマ 道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。

みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用しましょう。

応募期間 3月31日(金)まで(当日必着)

問い合わせ

国土交通省道路局道路交通管理課

☎03 5253 8111

<https://sjtjls.co.jp/hyougo/index.html>

自衛隊一般幹部候補生

募集種目/応募資格

一般、技術幹部候補生

(音楽・パイロット要員を含む)

20歳以上、26歳未満(22歳未満は卒業生(見込み含む))

大学院修士課程修了者(見込み)は、28歳未満(海上技術幹部候補生は、理学または工学課程修了者に限る)

歯科、薬剤科幹部候補生

歯科・専門の大学卒(見込み)で20歳以上、30歳未満(見込み)で20歳以上、26歳未満(薬学修士取得者は、28歳未満)

受付期間

4月1日(土)～5月12日(金)

(締切日必着)

試験期間

1次:5月20日(土)・5月21日(日)

(21日は飛行要員のみ)

2次:6月20日(火)～6月22日(木)

3次:7月22日(土)～8月3日(木)

(飛行要員のみ)

問い合わせ

自衛隊茂原募集事務所

☎25 0452

房総あるこう会会員募集

年間を通してバラエティに富んだウォーキングをしています。皆さんも一緒に歩いてみませんか。

年会費 2,500円

家族会員 1,000円

*年間のウォーキング一覧表は中央公民館にあります。

問い合わせ

房総あるこう会(南方豊)

☎46 2230

施行迫る改正「高齢法」

高齢者等の雇用の安定等に関する法律が改正され、65歳までの安定した雇用を確保するため、65歳未満の定年を定めている事業主は4月1日から62歳(最終的には65歳)までの定年の引き上げや継続雇用制度の導入などの措置を講じることが義務化されます。

年齢は、次の表のとおり段階的に引き上げられます。

平成18年4月1日～平成19年3月31日	62歳
平成19年4月1日～平成22年3月31日	63歳
平成22年4月1日～平成25年3月31日	64歳
平成25年4月1日以降	65歳

問い合わせ

千葉労働局職業対策課

高齢対策係

☎043 202 5132



郷土資料館小企画展

今関啓司

2枚の油彩と10枚の素描



町郷土資料館収蔵の今関啓司作品12点を展示公開します。

日時 4月2日(日)まで

9時～16時

*土、日曜日、祝日も公開

場所 町郷土資料館

問い合わせ

社会教育課(風間)

☎46 1194

献血にご協力を

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする方がたくさんいます。

血液は長期保存ができないため、ぜひ献血にご協力をお願いします。

日時 3月24日(金)

9時30分～12時

場所 保健センター

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(鈴木)

☎46 3392

青少年健全育成講演会

子どもを守る「地域の力」で

最近子どもを狙った犯罪が多発しています。

この犯罪は、子どもだけの力で防ぐことは難しく、地域の力で守ることが必要です。

そこで、多くの地域住民が一堂に会して、子どもの安全や今後の取り組みについて具体的に考えてみましょう。

日時 3月18日(土)13時

場所 長生村文化会館ホール

対象者 長生郡市内関係機関

関心のある方

主催 長生郡市社会教育連

絡協議会

*駐車場に限りがあります。乗り合わせでご来場ください。

問い合わせ

長生村文化会館

☎32 5100

第6回一宮川流域委員会

地域の意見を反映した「川づくり」を行うため委員会を開催します。

日時 3月24日(金)

10時～12時

場所 長生合同庁舎4階

定員 大会議室 30人(当日先着順)

問い合わせ

長生地域整備センター調整課

☎24 4524

旅フェア2006

国内最大規模の「旅の総合見本市」です。

日時 4月21日(金)～23日(日)

10時～18時

場所 幕張メッセ9ホール

入場料 500円(高校生以下無料)

下無料) 前売り券400円

問い合わせ

旅フェア2006実行委員

会事務局(社)日本観光協会)

☎03 3276 2318

人事行政運営の公表

『長南町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例』に基づき、人事行政の運営の状況をお知らせします。

1 職員の任免及び職員数の状況

(1) 職員数(4月1日現在)

部局	職員数	
	平成17年	平成16年
町長	127人	132人
教育委員会	35人	32人
議会議	2人	2人
農業委員会	2人	2人
合計	166人	168人

(教育長含む)

(2) 採用・退職者数(平成16年度)

採用者3人、退職者3人

2 職員の給与の状況

職員の平均給与月額など(4月1日現在)

区分	一般行政職	
	平成17年	平成16年
平均年齢	43.4歳	42.7歳
平均給料月額	316,286円	329,675円
平均給与月額	360,483円	358,537円

3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況(平成17年4月1日現在)

勤務時間	休憩	休息
8時30分～17時15分	12時	10時～10時15分
12時～12時45分		15時～15時15分

4 職員の分限及び懲戒処分

の状況(平成16年度)

休職1人、減給1人

5 職員のサービスの状況(平成16年度)

(1) 年次休暇の取得状況は、

平均使用日数6.6日、消化率18.4%

(2) 育児休業及び部分休業の取得状況は、女性職員2人が育児休業を取得

6 職員の研修及び勤務成績の状況

(1) 職員研修実施状況

課長が講師の職場内研修、長生郡市広域市町村圏組合の階層別研修、研修機関の専門研修など

(2) 勤務成績の評定の概要及び結果の活用状況

年1回、職員の勤務状況を能力や実績などから評定し、その結果を勤勉手当に反映

7 職員の福祉及び利益の保護の状況(平成16年度)

(1) 職員の定期健康診断には、結核検診149人、成人病予防検診35歳以上109人が受診

(2) 公務災害補償関係では、公務災害・通勤災害とも

に該当者なし

8 千葉県市町村公平委員会からの業務の状況報告

勤務条件に関する措置の要求に係る事項、不利益処分に関する不服申立に関する事項なし

問い合わせ

総務課(田中) ☎46 2111

保健福祉課健康管理係(松野)
463392
問い合わせ



自分が健康であることを確認することも、病気の早期発見・早期治療も、まずは検(健)診を受けることから始めます。
これまで定期的に検(健)診を受けていた方はもちろん、今まで受けたことがない方も4月から始まる検(健)診を、あなたの健康づくりにお役立てください。

病気の予防、早期発見、
早期治療で健康づくり!
健康診査はじまる

各種検(健)診日程

検診名	検診日	対象者	負担金
胃がん検診(レントゲン)	4月5日(水)・6日(木)・7日(金) 8日(土)・10日(月)・11日(火)の午前	40歳以上の男女	500円
子宮がん検診(細胞診断)	4月20日(木)・21日(金)の午前・午後	20歳以上の女性	500円
骨粗鬆症予防検診(超音波法)	4月20日(木)・21日(金)の午前・午後	18歳以上の女性	500円
乳がん検診(超音波・レントゲン)	4月13日(木)・14日(金)の午前・午後	30歳以上の女性	500円
大腸がん検診(便潜血反応検査)	4月24日(月)・25日(火)の午前	40歳以上の女性	500円
結核検診(レントゲン)	4月24日(月)・25日(火)・26日(水)の午前・午後	医療機関で胸部レントゲン検査を受けていない65歳以上の男女	無料
基本健康診査(身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査など)	5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)の午後	40～64歳の男女	1,000円 (70歳以上は無料)
	5月15日(月)・16日(火)・17日(水) 19日(金)の午後	65歳以上の男女	
青年の健康診査(身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査など)	5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)の午後	18～39歳の男女	1,000円
前立腺がん検診(前立腺特異抗原)	5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)の午後	50～64歳の男性	500円
	5月15日(月)・16日(火)・17日(水) 19日(金)の午後	65歳以上の男性	
肺がん検診(レントゲン)	4月24日(月)・25日(火)・26日(水)の午前・午後	40～64歳の男女	500円
喀痰検査(細胞診断)	5月1日(月)・2日(火)の午前	肺がんの危険性が高い40歳以上の男女	500円
成人歯科健康診査(歯周病検診・歯みがき指導)	11月7日(火)・8日(水)の午後	40歳以上の男女	500円

【注意】

- 今年度から65歳以上の方に対し、基本健康診査と併せて介護予防検査(生活機能に関する問診、口腔内の診察、関節可動域の確認など)を実施します。
- 前立腺がん検診のみの方は、8日間のうち都合のよい日に受診してください。
- 定期的に医療機関で受診している方は、かかりつけの医療機関で検査を受けてください。

社会教育課(東間)
461194
問い合わせ

*購入して欲しい図書があります。また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

／稲盛和夫・著 五木寛之・著
／司馬遼太郎 短編全集1～3
／司馬遼太郎

あるはれたひに・きりのなかで・くものきれまに・どしゃぶりのひに・ふぶきのあした・まんげつによるに

／木村裕一・作 あべ弘士／絵
続弾! 問題な日本語／北原保雄
エルデスト 宿命の赤き翼上・下
／クリストファー・パオリニ・著
大鳥双恵・訳
バス・ジャック／三崎亜記
ぼくの靴音／堂本剛
何のために生きるのか
／稲盛和夫・著 五木寛之・著
国家の品格／藤原正彦
司馬遼太郎短編全集1～3
／司馬遼太郎

中央公民館図書室
購入図書リスト



楽しく食べよう



みんなで楽しく食べよう

「今度、ゆっくり食事でも」大人がよく口にするこの言葉は、「あなたと心を通わせたい」という意思表示です。

幼いときから家族や友人と一緒に食事をする事で「心が満たされる感覚」「受け入れられた安心感」を経験したことが、成長過程で人間関係を築くときの基礎になったものです。

このことから、みんなが囲む食卓の機会をふんだんに与えると、「食卓での心の

交流」が生まれます。

それは「おいしい」ことが「幸せ」につながることで、「おいしさ」や「楽しい食事」は自分だけでなく、周りの人を幸せにすることができ、それを教えることにもなります。

「コ食」という言葉を耳にしますが、一人で食べる孤独な「孤食」、個人個人が勝手に好きなものを食べる「個食」など、さまざまな意味で使われます。

一方、同じ食事や時間を分かち合って食べることを「共食」といいます。「共食」は、心の成長を支えると共に、栄養摂取の面でも食材のバラエティや料理の品数「コ食」に比べて豊富です。その結果、バランスのとれた食事になります。

さらに「共食」は、食に関するさまざまな「食行動」を共有することもできます。食事をするためには準備をして作るだけでなく、そのための知識を得たり、技術を磨いたりすることもでき

るのです。

食を通して、健康で活力のある暮らしを作り出すためには、家族全員で食卓を囲み、会話をしながら楽しい食事をするように心がけましょう。



楽しい食事は、健康で活力ある生活の源です

一年間、食育をテーマに伝えてきました。

食育が家庭から地域へと広がりをみせることで、この町の子供たちの食に対する考え方が深まることを願います。

写真

表紙の



長南コーラスの皆さんは、2月8日(水)の高齢者教室のステージで、「故郷」や「あなたがたどこさ」などの日本民謡を披露しました。その歌声は懐かしく、会場の皆さんも一緒に歌い、和やかな雰囲気を共有しました。

食生活改善推進員

我が家のおすすめメニュー

バナナカップケーキ

材料6個分 1個あたり198kcal

バター	50g
卵	1個
三温糖	50g
バナナ	2本
小麦粉	100g
ベーキングパウダー	小さじ1/2

作り方

バターは耐熱容器に入れ、電子レンジで1分位加熱し溶かす。ボウルに卵を割りほぐし、三温糖を加えてクリーム状になるまですりませ、の溶かしバターを加える。バナナは皮と筋を除いてフォークでつぶし、に加えさっくりと混ぜる。小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、に加えて木べらで混ぜる。ホイールケースの八分目まで入れ、180度のオーブンで25~30分焼く。



熟したバナナで作ると、バナナの香りと甘みがでます。
川田正子さん(小沢)

生活カレンダー 3月1日～4月8日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			<ul style="list-style-type: none"> 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 エンジョイスポーツ保健センター 9:30～15:00 全国緑化運動 全国火災予防運動 1		<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査 ひな祭 耳の日 3	<ul style="list-style-type: none"> ふるさと産品教室 中央公民館 9:30～ 4
5	<ul style="list-style-type: none"> ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～13:00 6	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 消防記念日 7	国際女性デー 8	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 蔵持青年館 13:30～14:30 南郷恵和会館 15:00～16:00 9	<ul style="list-style-type: none"> いきいき教室 保健センター 9:30～11:30 無料法律相談(3/17) 予約開始 9:00～ ☎25-7830 10	11
<ul style="list-style-type: none"> 結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30 町民ウォーキング大会(小雨決行) 野見金 8:45集合 12	<ul style="list-style-type: none"> 中学校卒業式 栄養教室 保健センター 9:30～13:00 13	<ul style="list-style-type: none"> なかよしひろば 長南幼稚園 9:30～11:30 14	<ul style="list-style-type: none"> 人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 15	16	<ul style="list-style-type: none"> 各小学校卒業式 びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 17	彼岸入り 18
19	20	春分の日 21	22	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 保健センター 13:30～15:30 世界気象デー 23	<ul style="list-style-type: none"> 保育所・幼稚園 合同卒園式 献血 保健センター 9:30～12:00 24	電気記念日 25
26	27	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 28	<ul style="list-style-type: none"> 乳児健診 ポリオ 29	30	<ul style="list-style-type: none"> ひな祭 耳の日 31	4/1
2	<ul style="list-style-type: none"> 三種混合 3	<ul style="list-style-type: none"> 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 保育所入園式 4	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(午前中) 5	<ul style="list-style-type: none"> 各小学校入学式 6	<ul style="list-style-type: none"> 中学校入学式 世界保健デー 7	8

町の状況

18.2.1 現在
 人口 10,191(-16)
 男 4,945(-4)
 女 5,246(-12)
 世帯 3,117(±0)
 面積 65.38km²
 ()内は前月比

日曜・休日当番医

* 都合により、変更する場合があります。
 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時			
月日	内科系	外科系	
3月5日	長生内科神経内科医院 24-7752	宍倉病院 24-2171	
12日	大木医院 23-2546	山之内病院 25-1131	
19日	宮山医院 22-4873	菅原病院 25-1171	
21日	鈴木医院 22-2630	長生病院 34-2121	
26日	吉田医院 34-3045	君塚病院 25-1811	
4月2日	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686	
夜間急病診療所	診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 20時～23時まで 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010 夜間急病診療所電話番号案内 ☎24-1011(19時～翌午前6時まで)		

あとがき

卒業や入学、新社会人の準備など、何かとあわたたしくなる3月。それにしても外に出れば、春らしい風に花々の香りが感じられます。野見金公園に植樹した桜の木々を眺めながら長南町を見下ろすと、煩わしさを忘れられそうな最高の景色に心は軽くなります。(仁)

みんなの広場

東小学校



【うちあげはなび】
花火が夜空にあがったところを絵に描きました。クレパスの色を重ねて、花火をぬりました。



1年生
金坂尚美さん



【きれいなはね】
初めてくじやくを見ました。きれいな羽がピカピカ輝いていたので、忘れないようにクレヨンと絵の具で画面いっぱい描きました。



2年生
西川 巧さん



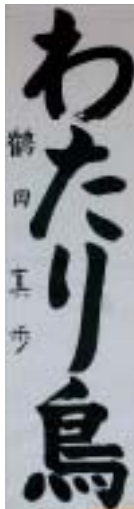
【ひまわりの花】
色使いを工夫して、葉っぱの色は黄色、緑、黄緑を使いました。花びらはオレンジ色をぬって指でのばしました。



3年生
東條早希さん



4年生
鶴岡真歩さん
「わ」と「り」のバランスのとおり方が難しかったけど、うまく書けたと思います。



5年生
鬼島 聖さん

【きれいに咲いた花ハス】
この絵を描くとき、ハスの花びらの色や形に気持ちを集中させて描きました。全体が明るい絵に仕上がったので、とても気に入っています。



【かごの中の花たち】
かごの中にある、たくさんのお花を描きました。花や葉の色づくりが楽しかったです。作品が出来上がったときは、うれしかったです。



6年生
江澤知美さん

水野 莉子ちゃん(坂本)
動物が好きだからペットショップさん
石川 柚希ちゃん(佐坪)
お花が好きだからお花屋さん
池座 拓海くん(千田)
かっこいいから孫悟空
鈴木 陽介くん(地引)
お寿司が好きだからお寿司屋さん

大きくなったらなりたいものは

右側から



おいしいアイスクリームをどうぞ