

広報

ちょうなん

2006.3 第344号



歌声に懐かしさを感じ
会場の皆さんも口ずさむ

主な内容

中央公民館教室生報告.....	2
住民票などの手数料変更.....	8
健康診査はじまる.....	11

潤いを「」える生活

フラワーアレンジメント教室

金坂まさ子さん(坂本)



基本を教えていただき、文化祭の出展も初めての体験でした。毎回肩肘張らずに作品を作り、とてもうれしく楽しかったです。

月1回ですから花の枯れる月末は、自分で花を選んで同じように挿し直してみました。気持ちに潤いができますので、来年度も継続して参加します。

一筆に心を込めて

絵手紙教室 古市安紀子さん(水沼)

参加して2年目となり、受講生にも個性が光ってきました。季節の果物、野の花の一輪、野菜、魚など、身近なものが素材になります。

心を込めて一生懸命に描く。「へタでいい、へタがいい」自分にしか描けない「へタ」を力いっぱいに描く。

先生に見守られながら室内は和やかで楽しいです。

ためになる講演の数々

高齢者教室 鈴木隆二さん(小沢)

1年間大変お世話になりました。

講師の貴重な体験話はすぐ役立ち、「爾今」という言葉が浮かびます。

経済の講演では、老後のために働

おいしい料理をつくる楽しさ

女の料理教室 相澤愛子さん(長南)

毎回18人で楽しく、おいしいものを作り、年10回の教室は、あつとう間に終わってしまいました。

先生に毎回食材や調理方法などのアドバイスをいただき、レパートリーも広がりました。

じつくり見る面白さ

読み聞かせ教室 川向恵美さん(長南)

最初はじつと聞いていたれなかつたわが子も、何度か参加するうちに興味を持ち、本に親しむきっかけになりました。

先生は抑揚をつけるなど、本の魅力を増すように工夫してくださいました。また、さまざまな本を読んでいただき、本の世界が広がりました。

テレビやビデオなど、動く映像の多い時代に絵を見て想像することで、じっくり見ることで、子供なりの発見があつて面白いようです。

唄の奥深さを味わう

民謡教室 齋藤久江さん(岩川)

元本割れするような利殖などの詐欺に気をつけ、困ったときは生活センターに連絡くださいと教えられ、心豊かな老後を求めましょうということでした。

先日のNHKアナウンサー宮田修さんの講演では、北海道旭川放送局配属以来、常に上手か下手か、上手な人が残る放送業界の厳しさ。長南町千田に住み都会ではできない豊かさと幸せを感じしていると話されました。

講演の後には、心のこもったコーラスや舞踊などが披露され、先日は参加者全員が『故郷』を合唱し、母のこと、家族のこと、友情、山、川、それぞれこみ上げるものがありました。

町の財政も大変でしょうが、必要以上のことは望みません。質素でもいいので今後も続けていただけたらと、お願い申し上げます。

この教室に参加して2年目ということもあり、子どももだいぶ打ち解けて遊んでいました。

参画しているお母さん方と子育てについての悩みや楽しさを再確認して、悩みを聞いてくださる先生のおかけで、一人で頑張らなくてもいいんだということを学び、子育てに自信が持てるようになりました。

育児に自信がつく

子育て教室代表

ゼロからのスタートに、ちぎり絵も、はや2年が過ぎました。

和紙のちぎり方もいろいろな方法があり、材料が足らなくなったり、下絵よりも大きくなったり、小さかつたりと一喜一憂で出来上がったときは格別の喜びがあります。

文化祭で自分たちの最高の作品を皆さんに見ていただくのも楽しみの一つです。

和紙から広がる世界

ちぎり絵教室 磯野ハツヱさん(岩擁)



スケッチ ちゅうなん

春はサクラ 初夏はアジサイ

花を楽しむ野見金公園



生長したアジサイの堀り上げ



桜の木々の間にアジサイを植え込みアジサイロードづくり

河津桜のつぼみ
が膨らんできまし
た。3月に入ると
花を楽しめそうで
す。穏やかな日和
に出かけてみませ
んか。



(田) アジサイボランティアの皆さんのが2年前に挿し木したアジサイの堀上を、19日(日)には桜を植樹した方など100人を超える皆さんで、アジサイロードづくりを行いました。
ご協力していただいた皆さん、ありがとうございます。

子育ての大変さを実感

一日保育士体験

長南保育所では、お父さんにもつと育児に携わってもらおうと、一日保育士体験日を設けました。この日は節分の行事があり、「鬼は外、福は内」と、お父さんの大きな声で豆をまき、ボール投げや竹馬で遊び、給食も一緒に食べて過ごしました。



ドッジボールで園児と遊ぶ一日保育士のお父さん

自分で変えることのできない現実

人権講演会

人々がお互いに尊重し合い、他の人の身になつて考え、行動する人権尊重の社会を実現するためには、啓発の役割が重要なことから2月4日(土)に中央公民館で人権講演会を開催しました。

落語家の露の団六師匠を講師に招き、母親の記憶をもとに2歳年上のダウントン症の兄さんとのかかわりを振り返り、「自分でも、親にも、どうにもできないことがあります。ダウントン症の人も、どこの国の人もみんな同じなのです」と力強く結び、一人ひとりの存在が尊重される社会を願つ講話でした。



講演する露の団六師匠

田園自然環境から考える

田んぼの魅力再発見！農村の底力



水田の魅力を紹介した展示物を見る参加者

埴生川最上流の埴生川3期地区は、整備事業を行なった長南町を会場に、長生農林振興センターが『田んぼの魅力再発見！農村の底力』と題した講演会を2月18日（土）に開催したところ、120人が中央公民館に参集しました。

講演では、田んぼ周辺の生き物や農業にまつわる歴や行事から身近にあるものを再発見し、世代を超えて一緒に考え、行動するときの接点について基盤整備後の集落営農の活性化について考えるものでした。

多年の功労に栄えの受章

栄誉をたたえ祝賀会



あいさつの中で受章者を紹介する町長

勲や大臣表彰を受けた方々の祝賀会を2月20日（月）に中央公民館で開催しました。

文部科学大臣表彰（平成16年12月受賞）
教育功劳（教員）

瑞宝単光章（平成16年11月受章）
危険業務功勞（消防士）
吉野 初枝さん（豊原）
福祉功勞（保育士）

旭日単光章（平成16年8月受章）
自治功勞（議員）
佐久間 守さん（豊原）
瑞宝単光章（平成17年11月受章）

瑞宝褒章（平成17年12月受賞）
酒井 敬さん（豊原）
旭日単光章（平成16年4月受章）
自治功勞（議員）
三橋 早苗さん（岩川）
瑞宝褒章（平成17年12月受賞）

受章者は次の方々です。

古市 優勝さん（坂本）

旭日双光章（平成16年4月受章）

瑞宝双光章（平成17年9月受章）

教育功勞（教員）

旭日単光章（平成16年8月受章）

自治功勞（議員）

吉野 初枝さん（豊原）

瑞宝褒章（平成17年11月受章）

危険業務功勞（消防士）

佐久間 守さん（豊原）

瑞宝褒章（平成17年12月受賞）



ランドセルをつかまれたら、肩を抜くことを教わる児童

とっさに腕をつかまると声もでない！

長南小学校

常に児童に防犯の意識を持つてもらおうと、2月16日（木）に長南小学校で茂原警察署の警察官を招き、防犯教室を行いました。

児童は、犯人役の先生に後ろから腕をつかまると、一瞬の出来事に驚いて、声もだせませんでした。

警察官から「ランドセルをつかまれたら肩を抜くことや、車に乗せられそうになつたらドアを足で蹴ること」など万一に備え、身を守ることを学びました。

ストレッチで体は軽く

エンジョイスポーツ教室



ボールを使ってストレッチ

生活習慣病を予防するために運動の習慣を身に付け、体力の維持に努めようと、月1回保健センターで行つてきたエンジョイスポーツ教室。2月15日（水）の教室は、前回実施した体力測定や食事歴調査の結果を保健師などが個別相談した後、健康運動指導士がボールなどを利用したストレッチ運動の復習をしました。

指導士は「短期間で効果はでません。続けることが大切です」と助言し、参加者は「体を動かすと軽くなります」と、この教室を楽しんでいました。

あなたの声・地域の話題をお寄せください。
企画政策課広報統計係 ☎46 2113



荒井 通子さん（山内）

健康で過ごせるよう 手先を使つた 手芸に

手話

手話を覚えたことで、茂原市の小学校で聴覚障害の方の話を児童に伝えるボランティアもしています。偶然銀行で耳の不自由な方に出会ったときも、手助けすることができました。さらに手話ダンスも習い、東京や茂原市で慰問活動をして、ダンスを踊りながらメッセージを伝えています。

聴覚障害の方と接してきて考えさせられます。例えば、病院で名前を呼ばれても気付けず、自分より後か

ら来た人が先に帰って行く。もし、名前を呼ばれても気付かない人には会ったときは、気遣つてもらえるとうれしいですね。健常者からは考え方のボケ防止のために始めたこと。認知症の人を見てきて、自分はなりたくないと思つたから。と言います。

『荒井さん』のしあわせ 手先を使った手芸も手話も、実は自分のボケ防止のために始めたこと。認知症の人を見てきて、自分はなりたくないと思つたから。と言います。 健康を害したときも趣味があつたから、そして、ボランティア活動にゲートボールにと、いきいきと活動に過ごしている様子が感じられるインタビューでした。

しあわせの 輪

手芸の犬作りで 病を忘れる

下手の横好きで始めた手芸の犬を、知り合いや、かかりつけの病院にあげています。この材料は、知人が新聞を梱包する荷縄を届けてくれるおかげで、たくさん作ることができます。

昨年の4月に町の検診で肺がんが見つかり手術しました。退院のとき先生が「何か趣味はありますか」と聞くんです。それは、退院後の生活に張り合いがなくなるといけないから言つたと思いますが、さらに続けて「今度検診に来るときは持つてき

てください」と。
退院した翌日から手芸の犬を作りだし、おかげで病気のことは忘れ、沈み込むこともありませんでした。診察のとき「ボーとしていませんよ。元気ですよ」と、いくつも持つて行きました。

困っている人がいたら 手を差し伸べて

もう6年になりますね。茂原市の手話サークルに参加していると、耳の不自由な人が手話を教えてくれます。自分の手話が通じたときは、とてもうれしかったですよ。



慰問先で手話ダンスを披露する荒井さん（中央）

ちょうなん文芸

初春や時計の位置を掛える	初春や金の盃廻し飲み	初春や心新たに生きぬかん	初春や金の盃廻し飲み	初春や愛犬散歩ご挨拶
浅草へ二人気儘に老の春	年金の身なれど年玉奮發す	山内 青山	渡辺 茂子	堀越みよ子
あと二人年玉渡す子等の居り	賑やかに年玉セール人の波	藤田 房枝	今井 久女	遠藤みつ子
初春や迎へ数える年の皺	お年玉孫に頂く齡かな	小林 茂子	今関 美雪	福原 而今
福原 而今	瞬きの命つづみて千代の春	佐久間タツ子	鶴岡 少官	福原 而今

「初春」

旧暦では、新年の意にも使われたが、それではなく、初秋・初冬と同様に春の初めのことである。

「年玉」

新年の贈物をいい、現在では年始の回礼、初売出しに使う手拭いやタオルなどや、子供に与える金銭や物品になった。

古くは、子供に渡す紅白の丸餅を年玉と言った方が多かった。

(記・今関)

かけた千田の交差点前で行なわれた調査では、7世紀の築造と見られる横穴墓が3基調査されました。このうち1基の横穴墓の羨道(遺骸を埋葬する玄室への通路)から壮年男性の人骨が一体見つかっています。

しかし、専門家の分析によると、人骨は中世(鎌倉)戦国時代)人骨の特徴を持つと報告されています。横穴墓の造営期間とは長い年月を隔てており、この人物が埋葬されたとき横穴墓はうつそうとした木々に覆われ、すでに畳なおり、この人物が埋葬されわれます。そんなさびしい場所に一人葬られたこの人物は一体誰だったのでしょうか。

平成16年から17年にかけ『長南町のこうこがく』も各時代を一巡しました。最終回は、最近行われた圏央道及びグリーンライン関係の発掘調査(調査は(財)千葉県教育振興財団、当時は(財)千葉県文化財センター)。

長南町のこうこがく

- 18 -

に触れてみましょう。

まず、平成15年から16年に

て、坂本の田宿川間遺跡が調査されました。長南城跡の東側にあたる古沢から坂本にかけた勝見城(睦沢町寺崎)を結ぶ街道筋であります。

近世の水田や畠の畝跡が見つかっています。戦国時

代には、ここは長南城と支

城であった勝見城(睦沢町寺崎)を結ぶ街道筋であります。

この田に実る稻は長南城や

行き交う武田の軍勢を見て

いたのでしょう。

さて、次号からは考古学から枠を広げて、長南町の文化財などについて歴史的背景などを交えながらお話しします。

もし、現在言われている首都圏大地震や東海大地震が、このように短期間に発生した大被害を受けています。

この火山灰層の下からは中



(町資料館 風間俊人)

能満寺裏遺跡出土の縄文土器を復元。長南町の地下にはこんな歴史のパズルがたくさん眠っている

SURVIVAL

いざというときに助け合えるのはやはり、近所の人たち普段から近所づき合いを大切にしましょう。地域で助け合うこと、それは自分のサバイバルにつながります。



地域で協力

防災サバイバル

SURVIVAL



暮らしの情報

お知らせ

国民年金保険料は
前もつて納めるとお得

手数料の改定

印鑑証明や住民票、所得証明などの交付手数料は、昭和59年4月1日から据え置かれましたが、4月1日から

1枚300円に改定します。

平成18年度の国民年金保険料は、月額13,860円です。

改定される主な手数料

印鑑証明
住民票の謄抄本
所得、課税、納税証明
公簿等閲覧照合など

新たに制定される手数料

印鑑登録証や印鑑の紛失、改印に伴う交付も同額です。
*戸籍謄抄本などは手数料が法令で定められていますので、現行のままです。

問い合わせ

住民課（古市）

□462119

税務課（浅生）

□462118

し)の4種類から自由に選ぶことができます。

長南町教育相談業務を廃止

町中央公民館で実施の教育相談業務は、3月末で廃止します。

なお、教育相談は次の場所で受け付けていますので、ご利用ください。

問い合わせ
住民課（及川）
□462119
千葉社会保険事務所
国民年金業務課
□04324426327

ごみを直接搬入した場合の処理手数料を変更

4月1日以降の処理手数料
20kgあたり320円

長生都市で発生したごみは、長生都市広域市町村圏組合環境衛生センターごみ処理場で処理していますが、その経費は20kgあたり約760円です。処理手数料は、平成元年に20kgあたり247円に改正後、今日に至っていますので料金改定にご理解、ご協力をお願いします。

春季全国火災予防運動
3月7日（火）まで
皆さんのご家庭でも火の取り扱いには十分注意しましょう。

春季全国火災予防運動
3月7日（火）まで

問い合わせ
県教育厅 東上総教育事務所
教育相談 □234460
相談日 月～金曜日
受付時間 9時～17時
支所 県中央児童相談所 東上総
□271733
受付時間 月～金曜日
9時～17時

問い合わせ
生活環境課（糸井）
□462114
4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止

4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止
4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止します。

問い合わせ
長生都市広域市町村圏組合環境衛生課
□234944
4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止します。

- 家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- てんぱらを揚げるときは、その場を離れない。
- 風の強いときは、たき火をしない。
- 子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- 電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

問い合わせ
長生都市広域市町村圏組合環境衛生課
□234944
4月から犬猫の不妊・去勢手術の補助金を廃止します。

問い合わせ
金坂佳清さん
(長南小学校5年生)



長生都市広域市町村圏組合
防火ボスターコンクール優秀賞

問い合わせ
金坂佳清さん
(長南小学校5年生)

問い合わせ
住民課（古市）

□462118

税務課（浅生）

□462119

問い合わせ
住民課（古市）

□462119

税務課（浅生）

□462118



募集

環境審議会委員の公募

ご連絡ください。

- ・環境に関する小論文
(800字程度)
- ・電子メールでも提出できます。

町では環境問題を話し合う環境審議会を設置し、委員の皆さんから意見を伺い、行政に反映しています。

環境審議会委員の任期満了に伴い、委員の公募を行います。

申込資格

町内に在住、または在勤の方で、環境に興味や関心のある満20歳以上の方

募集期 3人
任務 2年(委嘱日から平成20年3月31日まで)

問い合わせ(提出先)
小論文による書類選考

受付期日 3月31日(金)まで

選考方法

電話番号

〒297-0192
長南町長南2-1-10

電子メール
kankyo@town.chionan.chiba.jp

環境調査隊の募集

町のホタルの生息調査をしていただけるボランティアの

環境調査隊を募集します。
身近な自然環境に興味のある方、ご協力ください。

自衛隊一般幹部候補生

環境審議会での審議(年2回程度)

・環境保全と推進に関する事項

・公害防止対策や推進に関する事項

・その他、環境保全に関しても町長が認める事項

報酬 日額7,300円
応募方法(提出書類)

*生活環境課にありますので、郵送を希望される方は

申込期日 4月7日(金)まで
電話などでお申し込みください。

問い合わせ(申込先)
生活環境課(湯原・糸井)
☎ 462-1114

「道路ふれあい月間」
標語募集

受付期間

試験期間

テーマ 道路は国民共有の、つまりあなたの財産です。

みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用しましょう。

応募期間 3月31日(金)まで(当田必着)

問い合わせ
国土交通省道路局道路交通管理課
☎ 03-5253-8111
<https://ssljolls.co.jp/hyougo/index.html>

問い合わせ
自衛隊茂原募集事務所
☎ 250-452

問い合わせ
房総あるこひつ会員募集

問い合わせ
歯科..専門の大学卒(見込み)で20歳以上、30歳未満
薬剤科..専門の大学卒(見込み)で20歳以上、26歳未満(薬学修士取得者は、28歳未満)

受付期間

試験期間

高齢者等の雇用の安定等に関する法律が改正され、65歳までの安定した雇用を確保するため、65歳未満の定年を定めている事業主は4月1日から62歳(最終的には65歳)までの定年の引き上げや継続雇用制度の導入などの措置を講じることが義務化されます。

年齢は、次の表の通り段階的に引き上げられます。

平成18年4月1日~平成19年3月31日	62歳
平成19年4月1日~平成22年3月31日	63歳
平成22年4月1日~平成25年3月31日	64歳
平成25年4月1日以降	65歳

問い合わせ
千葉労働局職業対策課
高齢対策係
☎ 043-202-5132

施行迫る改正「高齢法」



催
し

血液は長期保存ができる
いため、ぜひ献血にご協力
をお願いします。

郷土資料館小企画展
今関啓司

町郷土資料館収蔵の今関啓司作品12点を展示公開します。

日時
4月2日(日)午後
9時～16時

問い合わせ

社会教育課（風間）
461194

献血にご協力を

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする方がたくさんいます。

日時 3月18日(土)13時
場所 長生村文化会館ホール
対象者 長生郡市内関係機関
主催 長生郡市社会教育連絡協議会
関心のある方
乗り合わせでご来場ください。
*駐車場に限りがあります。

最近子どもを狙った犯罪
が多発しています。
この犯罪は、子どもだけの
力で防ぐことは難しく、地域
の力で守ることが必要です。
そこで、多くの地域住民が
一堂に会して、子どもの安全
や今後の取り組みについて具
体的に考えてみましょう。

青少年健全育成講演会 子どもを守る「地域の力」で

△46 3392 保健福祉課健康管理係(鈴木)

日時
3月24日(金)
9時30分～12時

問い合わせ
長生村文化会館
☎ 32 5100

第6回 宮川流域委員会

「地域の意見を反映した
「川づくり」を行うため委員会を開催します。

日時 3月24日(金)
場所 長生合同庁舎4階
定員 10時～12時
30人(当日先着順)

問い合わせ
長生地域整備センター 調整課
☎ 24 4524

問い合わせ
長生地域整備センター 調整課
☎ 24 4524

旅フェア2006

場所 幕張メッセ9ホール
入場料 500円（高校生以下無料） 前売り券400円

人事行政運営の公表

『長南町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例』

①職員の任免及び職員数の状況 (1)職員数(4月1日現在)		
部局	職員数	
平成17年	平成16年	
町長	127人	132人
教育委員会	35人	32人
議会	2人	2人
農業委員会	2人	2人
合計	166人	168人

(教育長含む)

(2)採用・退職者数(平成16年度)	
採用者3人	退職者3人

(1) 職員研修実施状況
課長が講師の職場内研修、
長生郡市広域市町村圏組合の階層別研修、研修機関の専門研修など
(2) 勤務成績の評定の概要及び結果の活用状況

年1回、職員の執務状況を評定し、その結果を勤勉手当に反映する。
7 職員の福利及び利益の保

(1) 職員の定期健康診断には、
結核検診149人、成人病予防
検査(35歳以上)109人が受診
(2) 公務災害補償関係では、

公務災害・通勤災害ともに該当者なし

から業務の状況報告
勤務条件に関する措置の
要求に係る事項、不利益処
分に関する不服申立に関す
る事項なし

問い合わせ
総務課 田中) (446
2111

問い合わせ
☎ 463392
保健福祉課 健康管理係(松野)



自分が健康であることを確認することも、病気の早期発見・早期治療も、まずは検(健)診を受けることから始まります。

各種 検(健)診 日 程

検 診 名	検 診 日	対 象 者	負 担 金
胃がん検診(レントゲン)	4月5日(水)・6日(木)・7日(金) 8日(土)・10日(月)・11日(火)の午前	40歳以上の男女	500円
子宮がん検診(細胞診断)	4月20日(木)・21日(金)の午前・午後	20歳以上の女性	500円
骨粗鬆症予防検診 (超音波法)	4月20日(木)・21日(金)の午前・午後	18歳以上の女性	500円
乳がん検診 (超音波・レントゲン)	4月13日(木)・14日(金)の午前・午後	30歳以上の女性	500円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	4月24日(月)・25日(火)の午前	40歳以上の女性	500円
結核検診(レントゲン)	4月24日(月)・25日(火)・26日(水)の午前・午後	医療機関で胸部レントゲン検査を受けていない65歳以上の男女	無料
基本健康診査 (身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査など)	5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)の午後	40～64歳の男女	1,000円 (70歳以上は無料)
	5月15日(月)・16日(火)・17日(水) 19日(金)の午後	65歳以上の男女	
青年の健康診査 (身体計測・尿検査・血圧測定・診察・血液検査など)	5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)の午後	18～39歳の男女	1,000円
前立腺がん検診 (前立腺特異抗原)	5月8日(月)・9日(火)・10日(水) 12日(金)の午後	50～64歳の男性	500円
	5月15日(月)・16日(火)・17日(水) 19日(金)の午後	65歳以上の男性	
肺がん検診(レントゲン)	4月24日(月)・25日(火)・26日(水)の午前・午後	40～64歳の男女	500円
喀痰検査(細胞診断)	5月1日(月)・2日(火)の午前	肺がんの危険性が高い40歳以上の男女	500円
成人歯科健康診査 (歯周病検診・歯みがき指導)	11月7日(火)・8日(水)の午後	40歳以上の男女	500円

【注意】

- ・今年度から65歳以上の方に対し、基本健康診査と併せて介護予防検査(生活機能に関する問診、口腔内の診察、関節可動域の確認など)を実施します。
- ・前立腺がん検診のみの方は、8日間のうち都合のよい日に受診してください。
- ・定期的に医療機関で受診している方は、かかりつけの医療機関で検査を受けてください。

問い合わせ
☎ 461194
社会教育課(東間)

また、年末年始を除き、
ます。 土、日曜日、祝日も利用で
きます。
ださい。

*購入して欲しい図書があ
りましたら、中央公民館に
リクエストカードを用意し
てありますので、ご利用く
ださい。
/司馬遼太郎
司馬遼太郎短篇全集1～3
國家の品格／藤原正彦
ぼくの靴音／堂本剛
バス・ジャック／三崎圭記
大島双恵・訳
続弾！問題な日本語／北原保雄
エルデスト宿命の赤き翼上・下
／クリストファー・パオリーニ・著
／稻盛和夫・著
何のために生きるのか
／五木寛之・著
五木寛之・著
/司馬遼太郎

あるはれたひに・きりのなかで・
くものきれまに・どしゃぶりのひ
に・ふぶきのあした・まんげつの
よるに
／木村裕一・作
あべ弘士／絵
続弾！問題な日本語／北原保雄
エルデスト宿命の赤き翼上・下
／クリストファー・パオリーニ・著
／稻盛和夫・著
五木寛之・著
五木寛之・著
/司馬遼太郎

中央公民館図書室
購入図書リスト



楽しく食べよう



みんなで楽しく食べよう

「今度、ゆっくり食事で大人がよく口にするこの言葉は、「あなたと心を通わせたい」という意思表示です。

幼いときから家族や友人と一緒に食事をすることでお心が満たされる感覚」「受け入れられた安心感」を経験したことが、成長過程で人間関係を築くときの基礎になったものです。

このことから、みんなで囲む食卓の機会をふんだんに与えると、「食卓での心の交流」が生まれます。

それは「おいしい」とが「幸せ」につながること、「おいしさ」や「楽しい食事」は自分でなく、周りの人を幸せにすることができる教えることにもなります。

一方、同じ食事や時間を分かち合って食べることを「共食」といいます。「共食」は、心の成長を支えると共に、栄養摂取の面でも食材のバラエティや料理の品数が「コ食」に比べて豊富です。その結果、バランスのとれた食事になります。

さらに「共食」は、食に一年間、教育をテーマに伝えてきました。



食を通して、健康で活力のある暮らしを作り出すためには、家族全員で食卓を囲み、会話をしながら楽しい食事をするように心がけましょう。

食生活改善推進員 我が家のおすすめメニュー

バナナカップケーキ

材料6個分 1個当たり198kcal

バター	50 g
卵	1個
三温糖	50 g
バナナ	2本
小麦粉	100 g
ベーキングパウダー	小さじ1/2

作り方

バターは耐熱容器に入れ、電子レンジで1分位加熱し溶かす。ボウルに卵を割りほぐし、三温糖を加えてクリーム状になるまでりませ、の溶かしバターを加える。バナナは皮と筋を除いてフォークでつぶし、に加えさっくりと混ぜる。小麦粉とベーキングパウダーを合わせてふるい、に加えて木べらで混ぜる。ホイルケースの八分目まで入れ、180度のオーブンで25~30分焼く。



熟したバナナで作ると、バナナの香りと甘みができます。

川田正子さん(小沢)

写真



長南コーラスの皆さん、月8日(水)の高齢者教室のステージで、「故郷」や「あんたがたどこさ」などの日本民謡を披露しました。皆さんは懐かしく、会場の雰囲気を共有しました。

生活力レンダー

3月1日～4月8日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

5

6

7

1

2

3

4

- ・結婚相談
農村環境改善センター
9:00～11:30
- ・町民ウォーキング大会
(小雨決行)
野見金
8:45集合

12

- ・ヘルスアップ教室
保健センター
9:30～13:00
- ・中学校卒業式
栄養教室
保健センター
9:30～
13:00

13

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・なかよしひろば
長南幼稚園
9:30～11:30

20

春分の日

21

- ・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00～15:00

14

- ・健康相談
蔵持青年館
13:30～14:30
南郷恵和会館
15:00～16:00

22

- ・健康相談
保健センター
13:30～15:30

23

- ・保育所・幼稚園
合同卒園式
献血
保健センター
9:30～12:00

24

電気記念日

25

26

27

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30

28

- ・乳児健診
・ボリオ

29

- ・胃がん検診
(午前中)

30

- ・各小学校入学式

31

- ・中学校入学式

4/
1

2

3

- ・三種混合
- ・行政・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00～15:00
- ・保育所入園式

4

夜間急病診療所

診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ 24-1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎ 24-1011(19時～翌午前6時まで)

町の状況

18. 2. 1 現在

人口 10,191(-16)
男 4,945(-4)
女 5,246(-12)
世帯 3,117(±0)
面積 65.38km²
()内は前月比

あと
がき

卒業や入学、新社会人の準備など、何かとあわただしくなる3月。それにしても外に出れば、春らしい風に花々の香りが感じられます。野見金公園に植樹した桜の木々を眺めながら長南町を見下ろすと、煩わしさを忘れられそうな最高の景色に心は軽くなります。(仁)

日曜・休日当番医

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
3月 5日	長生内科神経内科医院 24-7752	宍倉病院 24-2171
12日	大木医院 23-2546	山之内病院 25-1131
19日	宮山医院 22-4873	菅原病院 25-1171
21日	鈴木医院 22-2630	長生病院 34-2121
26日	吉田医院 34-3045	君塚病院 25-1811
4月 2日	聖光会病院 35-5151	鎌田整形外科医院 24-8686

みんなの広場

東小学校



【うちあげはなび】
花火が夜空にあがつたところを絵に描きました。クリパースの色を重ねて、花火をぬりパコました。



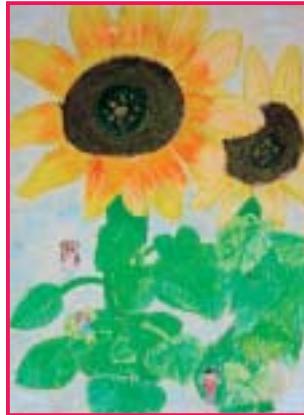
1年生
金坂尚美さん



【きれいなはね】
初めてくじやくを見ました。きれいな羽がピカピカ輝いていたので、忘れないようにクレヨンで画面いっぱいに描きました。



2年生
西川 巧さん



【ひまわりの花】
色使いを工夫して、葉っぱの色は黄色、緑、黄緑を使いました。花びらはオレンジ色をぬって指でのばしました。



3年生
東條早希さん



【わたり鳥】
鶴岡真歩さん
「わ」と「り」のバランスのとり方が難しかったけど、うまく書けたと 思います。



5年生
鬼島 聖さん



【きれいに咲いた花バス】
この絵を描くとき、バスの花びらの色や形に気持ちを集中させて描きました。全体が明るい絵に仕上がったので、とても気に入っています。



【かごの中の花たち】
かごの中にある、たくさんの花を描きました。花や葉の色づくりが楽しかったです。作品が出来上がったときは、うれしかったです。



6年生
江澤知美さん

鈴木 阳介くん(地引)
お寿司が好きだからお寿司屋さん

池座 拓海くん(千田)
かつこいいからお花屋さん

石川 柚希ちゃん(佐坪)
お花が好きだからお花屋さん

水野 莉子ちゃん(坂本)
動物が好きだからペットショップ屋さん

右側から



まともだち