

広報

ちょうなん

平成18年
(2006年)

5月号 第346号



豊作への思いを込めて

主な内容

- 食を支える農をもっと身近に..... 2
- 児童手当小学校6年生まで拡大..... 8
- ゴミゼロ運動にご協力を..... 9

食を支える農をもつと身近に



地元産の食材を子どもたちへ

学校給食は、栄養のバランスの取れた食事を提供することと、友達と楽しく会食しながら、食事のマナーを身につけたり、食事の準備や片付けから協調の精神を身につけたりする場でもあります。

また最近では、学校給食に地域の食材を活用しようとする取り組みが進められています。

地域で育てられた食材を利用することは、児童や生徒に地域の産業や文化に関心を持ってもらうきっかけとなり、地域で農業などに携わっている方々に対する感謝の気持ちを抱くなど、教育的効果もあるようです。

地元のお米や野菜が
給食に使われている

今では、

週4回の米飯給食です。その米は長南町をはじめ、睦沢町、長柄町、茂原市のコシヒカリが使用され、ご飯のほかに



秋収穫するレンコンの植え付けは今は盛り

五目ご飯やピラフなど、レパートリー豊富な給食を提供しています。また、町内の古代米を給食に提供することもあります。生産者から直接給食所に届くレンコンは、天ぷらや煮物、サラダなど幅広く利用しています。

今年度は、町内の大豆でつくった味噌を給食に使います。昨年12月に町の生活改善グループ連合会にお願ひし、給食で使う一年分の味噌（およそ200キロ）を仕込んでもらいました。この大豆は甘く味噌にはもってこいで、おいしいみそ汁を子どもたちに食べてもらえます。

私たちの育てた 野菜を食べてほしい



清水の里 熊野直売所

どこの産地のどんな野菜なのかわからないものより、地元のもの食べてもらいたいですね。今、キャベツが収穫できますが、チョウが来ないようにネットをかけるなどして安全性を考えていますし、朝収穫するから新鮮です。

この直売所は採算を考えていたらやっていけません。一日当番をしてもお金になるわけでもないし、老人の集まりだから老後の楽しみに自分の育てた野菜を食べてもらいたいです。

昨年からは直売所の定休日以外は毎朝、新鮮な野菜を保育所に届けていて、その野菜は保育所の給食に使われています。わが子と同じ長南町の子どもたちには、地元の野菜をたくさん食べてもらいたいですね。と組合長の土橋義弘さんは熱く語ってくれました。



生産者との交流から



野菜の生長を記録する児童

町内の小学校では総合学習の時間を利用して、農業体験を通して地域の生産者と交流を行い、野菜の植え付けから収穫までを学んでいます。校内の農園や近くの水田を借りて、農業体験から土や自然に触れる楽しさ、作物を育てる大変さを児童は心と体で感じ取りながら生き生きと取り組んでいます。愛情をかけた分だけすくすくと育った作物を収穫し、調理実習で食べる喜びも味わっています。

学習の中で『食』から『農』を身近に感じる体験を学校は取り入れているのです。

給食コラム

給食所では毎日、小学校と中学校分の770人の給食を作りますが、毎日食べている給食は、一食あたりいくらかご存知でしょうか。一食の金額は、小学生240円、中学生270円で、長生郡市内でも安い料金設定となっています。

さて、いまどきの給食には、中国料理やフランス料理、ロシア料理などの世界の料理と、沖縄料理や北海道料理など、日本の郷土料理がメニューに登場します。

これは料理から外国や日本国内を知ってもらおうとメニューに加えています。

また、この4月からは給食の食器も新しくなりました。今まではランチ皿を使っていましたが、トレイにご飯茶わんと汁わん、お皿の3種類の食器を使用し、より食べやすくなりました。

このように給食所では、好き嫌いで残したりしないように目先を変えて、目で楽しみ、味で楽しめるような工夫を今後も続けていきます。



韓国料理

スケッチ ちょうなん

地域のお話をお寄せください
企画財政課広報統計係
☎46 2113



新入生代表 誓いの言葉

ピッカピカの一年生

暖かな春の日差しに、少し緊張ぎみの新入生が誕生しました。
4月6日(木)に各小学校、7日(金)に中学校で入学式を行い、これから始まる学校生活に希望を膨らませて元気に初登校しました。

新入生	長南中学校	長南小学校	豊栄小学校	東小学校	西小学校
88人	10人	16人	14人	14人	14人



「はい」 大きな声で返事ができました



「1年生になったよ」



先生の話はよく聞こう



クラスメートと初めての記念写真



「何が始まるのかな」



「お名前は？」

どきどき・わくわくの入所式

桜が満開の4月4日(火)、保護者に付き添われて小さなお友達30人が保育所にやってきました。

最初はわからないことだらけで戸惑うこともあるかもしれませんが、何でも知っている先生がいるから大丈夫。きっと楽しいことがたくさん待っていますよ。

これからも安全運転をお願いします

春の全国交通安全運動



春の全国交通安全運動が4月6日(木)から15日(土)まで行われました。この期間中の4月6日(木)、朝7時30分からJAL長生長南支所前と給田交差点で、交通安全協会や交通安全母の会、茂原警察署の皆さんが信号待ちのドライバーに啓発物資を配りながら安全運転を呼びかけました。

子どもとの交流

小生田下ふれあいフェスティバル

近年、幼い子どもの事件が多発していることから、地域の子どもの事を『協働』で見守るべく、幼児からお年寄りが一堂に集まる「小生田下ふれあいフェスティバル」を地域住民が4月9日(日)に地元の集会所で開催しました。



地域の皆さんからいただいた野菜で、豚汁などを作り、おいしくいただきました



子どもの自己紹介の後、豚汁や焼きおにぎりなどを振舞ったり、参加者全員でゲームをしたり、地域の絆はいつそう強まりました。

カラオケで結びつき深まる

蔵持1番組

「何をやるにも一致協力」という蔵持1番組の皆さんは、毎月2回、土曜日の夜7時になると集会所でカラオケレッスンを始めます。

「隣近所付き合いが希薄になりがちですが、カラオケを通してコミュニケーションを図れ、健康にとってもいいです」と、両得に笑い声が響きます。

12年間続いているレッスンに、近年はカラオケ大会にも出場しているそうです。歌声とともに夜は更けていきます。



丁寧なレッスン指導にメモを取る皆さん

しあわせの輪

元来、絵を描くことが好き

幼いころから絵を描くことが好きでした。高校でも絵画部に所属していましたし、勤務しながらも合間をみても絵を描いて展覧会に出展していました。

公民館の美術会員になって10年になります。美術会は、公民館行事のことも祭りや文化祭に絵を出展していますので、今日も絵を描いている最中でした。

そんな縁からか、平成16年に公民館から絵手紙の講師がいらないから、

と講師を依頼されました。絵手紙は、千葉県生涯大学の陶芸科に通っていたとき、クラブ活動で教えた経験もありましたので、引き受けることにしたんです。

何でも絵になる絵手紙

絵手紙は、季節の野菜や山野草、果物など、その時々身の身近なものがモチーフになります。干支を描けば年賀状にもなりますからね。

教室生には、描き方のコツを資料にまとめて渡したり、手ほどきをし

どんな絵にも 面白みがあり
描き手の思いは 伝わる



楠美 英作さん（笠森）

たりして、ちょっとでもいいからきれいな絵を描いてもらおうと基本を教えています。

下手でもいいんです。どんな絵にも面白みがありますし、あたたかみがありますからね。

そして何より、絵を描くという手先の作業は脳を活性化して、ボケ防止になりますから。私も傘寿です。これからも心を和ませる作品づくりを精進していきたいと思っています。

《楠美さん》のしあわせ

小学生のころから絵を描くことが好きで、今までにさまざまな賞を得てきた楠美さんの作品。勤務先だった千葉県警察本部の機関紙の表紙に何度も絵が掲載され、今でも依頼があるそうです。

無心で描いたという作品の中から、一枚の仏像の絵を見せていただくと、あたたかみも仏像がそこに実在するようでした。楠美さんの人柄は、絵を見ればがわかるように穏やかで、あたたかさ伝わるインタビューでした。



教室生に絵の指導をする様子

歴史夜話

長南町に残る多くの文化財や伝説などから、歴史や民俗について広く考えていきます。

まずは佐坪の「熊野の清水」からスタートです。

熊野の清水の由来は諸国を行脚していた弘法大師がこの地に立ち寄ったときに、水がなくて困っている

弘法水伝説

村人を気の毒に思い、法力で水を湧かせたというものです。

弘法大師こと空海（774～835）は真言宗の開祖で、確かに中国で学んだ知識を活かし、讃岐国の満濃池改修の指揮をとるなど、「水」と関係の深い人物でもあります。とはい

え、熊野の清水のように弘法大師伝説

を由来とする湧水や井戸は、わかっているものだけでも全国で約1300を超えているようです。これらすべてに空海本人が関わることは現実的には難しいでしょう。

弘法大師由来の「弘法水」について研究した地理学者の河野忠氏によると、弘法水は平地にはほとんど見られず、

熊野の清水

丘陵地や山中の谷頭や地形の変換点、山頂などに多い。湧水量が毎秒1リットル以下の小規模なものが多く、など共通した特徴が見られるようです。

熊野の清水は、地形の変換点である丘陵裾部の段差を湧出点とし、現在の湧出量は毎秒約0.8リットルです。いわゆる「しばれ水」を供給する

背後の丘陵にさほど奥行きがないにもかかわらず、少量とはいえ涸れることなく湧き出す水は神秘的です。

前出の河野氏は、「水量はわずかながらも水の乏しい地域に数百年もの間湧出し続けた、あるいは含有成分により疾病治療や健康増進に利用できた、人々にとってありがたく不思議な湧水が水神や弘法信仰とつながり弘法水となった」としています。

このように熊野の清水が弘法信仰と結びついていく事実は、熊野の人たちにとつて清水がいかに大切であったか、を物語つているといえるでしょう。



(町資料館 風間俊人)

ちょうなん文芸

介護して妻帰りに行く春の雨	山内 青山	名台詞思い出させる春の雨	佐久間タツ子
活けられて黄梅いよいよ色を増す	渡辺 茫子	野に人にそそぐやさしさ春の雨	田中 美雪
叔父が去り叔母も去りたり迎春花	今関 久女	迎春花素直に咲いて香を残す	鶴岡 少官
迎春花横浜港の豪華船	今井 盟仙	木の根方息吹豊かな春の雨	福原 而今
春の雨むらさき色におんな傘	遠藤みつ子	うつすらとけぶる山並春の雨	藤田 房枝
病癒えしみじみと聞く春の雨	小林 茂子	空どこも明るさありて春の雨	堀越みよ女

「春の雨」
芽吹き立つころの春の雨は、古くから艶なもの。しっとりとして情のこまやかなものという感じで詠われてきた。

「迎春花」
早春、黄梅といわれ、葉に先きだつて、香りよい鮮やかな黄色の花を咲かせる。花形が梅に似ているので黄梅と言うが、中国産でモクセイ科の植物である。

(記・今関)

それはもったいない!

環境問題に取り組む中で掲げられてきた言葉「3R」(リデュース「ゴミを減らす、リユース」繰り返して使う、リサイクル「資源にして再利用」)は、「もったいない」の精神的なルーツ。もったいないは、損得勘定だけで湧き上がる感覚ではなく、物を得るまでのさまざまな苦勞に対する感謝と敬愛の思いです。ものに宿る大切なものを感じるとる感性を磨き、環境保護を考えてみませんか。

「おさがり」という言葉がありますが、今ではあまり使われていないようです。子供服は傷まないうちに着られなくなりませんが、そんなときどうしましょう。フリーマーケットで販売したり、知人に差し上げたりすればどうでしょう。「まだ十分使えるもの」を活かす、リユースです。





暮らしの情報

お知らせ

児童手当が

小学校6年生までに拡大

4月1日から児童手当制度が拡大され、支給対象年齢が現在の小学校3年生修了前（9歳到達後最初の年度末）までから、小学校6年生修了前（12歳到達後最初の年度末）までとなりました。

改正に伴う新規請求は、9月30日までに受け付けたもの限り、特例的に4月1日（または支給要件に該当した日）にさかのぼって支給されます。

平成8年4月2日、

平成9年4月1日生まれ

この3月31日まで児童手当を受給していた保護者の方は、手続きの必要はありません。

平成6年4月2日、

平成8年4月1日生まれ

認定請求または額改定認

定請求が必要です。申請が必要な保護者には保健福祉課から通知しますので、手続きをしてください。

問い合わせ

保健福祉課（東間）

☎ 46 2116

手続きはお済みですか？

国民年金保険料

「学生納付特例制度」

学生（本人の前年所得が118万円以下の方）で、国民年金保険料を納められないときは住所地の役所に申請し、社会保険事務所長の承認を受けると、承認された期間の保険料が後払いできます。

申請場所

役場住民課（町内に住所のある方）

申請手続きに必要なもの

年金手帳、学生証または在学証明書（コピー可）、印鑑

特例の承認期間

この特例の承認期間は4月（または20歳誕生日）から翌年の3月までです。申

地域と行政のパイプ役

区長の皆さんを紹介します

担当区	氏名
長南1区	鈴木正夫
長南2区	吉野豊
長南3区	大木公夫
長南4区	中田安雄
長南5区	半澤平一郎
笠森・深沢区	齊藤 勲
須田・米満区	今関 勝利
関原・千手堂区	古山 幸雄
千田区	平野 健治
又富・棚毛区	高橋 君夫
岩川区	白井 信孝
今泉・本台区	宮崎 孝雄
小野田区	林 敦久

中原区	八代 春久
給田区	吉野 誠
小生田区	齊藤 和男
地引区	吉野 敏男
上豊原区	田邊 暉雄
下豊原区	加藤 善治
上芝原区	中村 晃好
下芝原区	江澤 憲司
佐坪区	江澤 征紀
市野々区	渡邊 嘉一
山内区	竹林 定夫
水沼区	嶋野 孝夫
岩瀬・竹林・若荷沢区	木本 正利
尖・報導・美原台区	川田 元一

（敬称略）

問い合わせ

住民課（岩崎、及川）

☎ 46 2119

愛の献血

ありがとうございます

千葉県赤十字センターから3月24日（金）に移動献血車が来町し、献血を行いました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。

保健センター・・・21人
エーシーフレックス
株式会社・・・9人

5月の納税

納期限：5月31日（水）

国民健康保険税（第1期）

納め忘れのないようにお早めに。
口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。

消防団功労者表彰

永年、消防活動にご尽力をいただき功績が認められた方に、3月23日（木）青葉の森公園芸術文化ホールで開催された「第57回千葉県消防大会」の席上で、次の方が表彰を受けられました。（敬称略）

消防庁長官定例表彰

消防庁長官永年勤続功労章

廣田元一（水沼） 古市正志（佐坪）

千葉県消防協会長表彰 功績章

矢部 朗（給田）

消防団幹部の紹介

4月1日付けの、長生郡市広域市町村圏組合消防団第9支団幹部は次のとおりです。（敬称略）

支 団 長	古 市 正 志
副 支 団 長	横 山 三 喜 男
支 団 本 部 長	渡 邊 利 雄
第 1 分 団 長	麻 生 英 雄
第 1 副 分 団 長	高 橋 正 彦
第 2 分 団 長	吉 野 英 樹
第 2 副 分 団 長	三 十 尾 健 市
第 3 分 団 長	金 子 敬 一
第 3 副 分 団 長	江 澤 功 博
第 4 分 団 長	岩 崎 正
第 4 副 分 団 長	藤 見 浩



**美しいふるさとづくり
ゴミゼロ運動に参加しよう！**

5月28日（日）
8時～10時（小雨決行）

ごみの散乱防止とリサイクル推進のため、空き缶などゴミの県内一斉清掃を目的に「ゴミゼロ運動」を実施します。
皆様のご協力をお願いします。

問い合わせ
生活環境課（糸井） ☎ 46 - 2114

6月1日からの
改正動物愛護法の施行
などに伴う変更

**飼い犬・飼い猫の
引き取りが有料**

- ・ 生後91日以上の子猫
1頭につき 2,000円
- ・ 生後91日未満の子猫
1頭につき 4,000円

引き取りを依頼する前に、もう一度考えてみませんか。
新しい飼主を探す。
不妊・去勢手術をする。
「しつけ」をする。
そして、犬や猫は捨てない。

**動物取扱業が届出制から
登録制に変更**

・ 動物取扱業を営もうとする方は登録が必要になります。
* 動物取扱業：動物の販売・貸出し・保管・訓練・展示
・ 登録申請手数料
1業種 15,000円

* すでに届出をされている方は、平成19年5月31日までに登録をしてください。

**特定動物の飼養や保管が
全国一律の許可制**

- ・ 特定動物を飼おうとする場合は、許可が必要です。
- * 特定動物：サル、トラ、ワニなど人の生命、身体、財産に害を与えるおそれがある動物
- ・ 飼養または保管の許可申請手数料

17,000円

問い合わせ
長生健康福祉センター（保健所）
☎ 22 5167

自動車税の納期内納付

自動車税の納期限は、5月31日（水）です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最新の金融機関やコンビニエンスストア（一部を除く）で、早めに納めましょう。

問い合わせ
茂原県税事務所
☎ 22 1721

情報公開制度・個人情報保護制度の公開実績

平成17年度は、長南町情報公開条例に基づく行政文書の公開請求が3件、長南町個人情報保護条例に基づく開示などの請求はありませんでした。

請求内容 河川水質明細資料 農地法関係申請書の写し

実施機関	件数		(内 訳)				
	請求	申出	公開	部分公開	非公開	不存在	その他
町 長	1	-	1	-	-	-	-
農業委員会	2	-	-	-	-	2	-

情報公開制度
町が保有する行政文書を町民の皆さんの請求に応じて公開し、町政に対する理解と信頼を深め、町民参加による開かれた行政の実現を目指しています。

個人情報保護制度
町が保有する個人情報を適切に管理し、開示、訂正、削除などを求める権利の保障と保護により、町民の皆さんに信頼される町政をすすめています。

問い合わせ 総務課（田中） ☎ 46 - 2111

個人住民税の定率減税などが改正

定率減税の引き下げ

定率による税額控除が表1のとおり引き下げられました。

表1 定率減税の引き下げ

平成17年度(改正前)	町県民税所得割額の15%相当額を控除(最高4万円を限度)
平成18年度(改正後)	町県民税所得割額の7.5%相当額を控除(最高2万円を限度)

老年者非課税措置の廃止

65歳以上で合計所得金額が125万円以下の方は非課税でしたが、今後非課税措置は段階的に廃止になります。

なお、経過措置として昭和15年1月2日以前生まれの方については表2のとおり課税となります。

表2 老年者非課税措置の段階的廃止

平成17年度(改正前)	非課税
平成18年度(改正後)	町県民税所得割及び均等割税額の1/3の額で課税
平成19年度(改正後)	町県民税所得割及び均等割税額の2/3の額で課税

*平成20年度以降は全額課税です。

妻の均等割非課税措置の廃止

均等割の納税義務を負う夫と町内で生計を同一にする妻の均等割は、平成17年度は経過措置として本来の税額の1/2を課税していましたが、平成18年度以降は表3のとおり本来の税額を課税します。

*均等割には非課税限度額があり、所得28万円以下の方は、今までどおり非課税です。

表3 妻の均等割非課税措置の廃止

区分	町民税	県民税	計
平成17年度	1,500円	500円	2,000円
平成18年度以降	3,000円	1,000円	4,000円

問い合わせ 税務課(金坂・矢代) ☎46-2118



長南オーブンゴルフ大会

町体育協会主催の第8回長南オーブンゴルフ大会を開催します。この大会は郡民体育大会予選を兼ねています。

開催日 6月6日(火)
場所 南茂原カントリーク

参加資格 町在住、在勤者(120人)

ただし、郡民体育大会出場選手は町在住者とし、競技方法は新ペリア方式

参加費 2,000円/人

申し込み時に納入) プレール費 10,500円(昼食・ワンドリンク・キャディ1付・税込)

申込先 海洋センター(電話での申込受付はしま

せん)

4人1組を原則とし、3人以下の申し込みも受け付けます。ただし、その際の組み合わせは、主催者一任とします。

申込期間

5月8日(月)~28日(日)(定員になり次第締め切り)

郡民体育大会の出場選手はグロスの結果で選出します。

問い合わせ

海洋センター(小倉) ☎46-2860

笠森霊園

墓所使用者の募集

申込日時 5月8日(月)19日(金) 9時~16時(土・日曜日を除く)

場所 笠森霊園管理事務所 申込(申請者)資格

・長南町に住所を有する世帯主であること。

・長南町に5年以内に居住する見込みのある世帯主であること。

注意

既に笠森霊園を使用している方の申し込みはできません。世帯当たり1区画の申し込みです。

一時的に住所を移すなど長南町に居住する見込みのない方は申し込みできません。

必要な証明書類

・世帯主の住民票(本籍を記載した発行後3カ月以内のもの)

・居住見込みの方は、5年以内に長南町に居住することを明記した旨の誓約書

申込方法

申込受付期間中に次のものを持参してください。

印鑑(申し込み者本人の印鑑) 住民票(本籍が記載されているもの)

注意

申込受付にあたっては具体的な資格審査を行います。

不明瞭な点があると受け付けできない場合がありますので、できる限り申込者本人がおいでください。

やむを得ず本人がおいでになれない場合は、親族の成人に限り代理することができません。ただし、代理人の場合は

申込者と代理人の関係が分かる書類(戸籍謄本など)のほか、代理人本人であることを証明する書類(運転免許証・健康保険証など)も提示してください。

抽選の期日と場所

日時 5月28日(日)10時 場所 笠森霊園管理事務所

問い合わせ

笠森霊園管理事務所(斉藤) ☎46-2115

出場者募集
長南町バレーボール大会



町体育協会では次のとおりバレーボール大会を開催するにあたり出場者を募集します。

日時 6月18日(日)

8時30分～

会場 町体育館

形式 男女混合9人制

(女子3人以上)

対象 町在住・在勤者

(中学生以上)

参加費

1チーム 1,000円

申込期日 6月4日(日)まで

参加申込

参加費を添えて体育協会事務局(海洋センター)までお申し込みください。

問い合わせ(申込先)

海洋センター(小倉)

☎46 2860

いきいき教室生募集

脳にはさまざまな働きがあり、一部分だけではなく脳全体を使うことが『いきいきとした脳』につながります。軽体操・レクリエーション・手工芸など、毎回、脳全体を使う楽しいプログラムで脳や体の若返りを図りましょう。

日時 毎月1回
9時30分～11時30分
場所 保健センター
対象 65歳以上の方
申込期日 5月19日(金)まで

問い合わせ(申込先)

保健福祉課健康管理係(藤江)

☎46 3392

2等陸・海・空士
自衛官募集

受付期間 随時受付中

試験日時 5月27日(土)

9時～15時

試験場所

陸上自衛隊 下志津駐屯地

問い合わせ

自衛隊茂原募集事務所

(茂原市町保3 217シテ

イビル2階)

☎25 0452



健康相談



健康に関する相談の他に、健康運動指導士による生活習慣病予防の運動もを行います。体を動かす習慣がない方、体を動かしたいけど一人ではできない方など、まずは保健センターの健康相談に来てみませんか。

日時 5月24日(水)

9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 健康相談、血圧測定、尿検査、運動実習(ストレッ

チ・ステップ・ポール体操など)

持ち物 運動できる服装・運動靴(内履き)・タオル・飲み物

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(小島)

☎46 3392

交通事故巡回相談の実施

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

日時 5月16日(火)
10時～15時
場所 保健センター2階
第3会議室

問い合わせ

総務課(臼井)

☎46 2111

千葉17期災害救援ボランティア講座

日程 5月21日(日)～23日(火)・6月9日(金)全4日
場所 千葉県西部防災センターほか2会場

問い合わせ(申込先)

災害救援ボランティア推進委員会

☎03 3584 4085

中央公民館図書室
購入図書リスト



幸せになるための先祖の祀り方

毛塚千代さんの団地で見つけた小さな幸せ

あるある栄養成分ハンドブック 発掘!あるある大事典2

06 今がわかる時代がわかる日本地図

東京デイズニールランド&シー裏技ハンドガイド2006年版/TDL&TDS裏技調査隊編

私モカブドットコムで株デビュー!

かんたん!初めての人のビタリ入門書

良心をもたない人たち

モーサ・スタウト著 木村博江訳

絵本から生まれたおいしいレシピ

デモナーター幕2 悪魔の盗人

からだ大冒険

へつぎりょう作 すがのやすのり絵

白いおぼけのスー 親子で学ぶ防犯絵本

くつしたをかくせ!

／＼一文 羽住都絵

夜市

砂漠の薔薇

／恒川光太郎

／新堂冬樹

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土日曜日、祝日も利用できません。

問い合わせ

社会教育課(山口)

☎46 1194

楽しく食べようⅡ

現代の家庭で孤食と共に目立つのが、「バラバラ食（個食）」です。

同じ食卓についているのに、お父さんはカレー、子供はオムライス、お母さんはパスタと、家族それぞれが別々のものを食べている

食の原点を子供の記憶に刷り込もう

バラバラ食から、日本の伝統食へ

ケースです。おかずをスーパーから買ってくる、あるいは冷凍食品を温めるだけならば、それも可能です。

しかし、ここで一番問題なのは、お母さんが子供に「何が食べたいの？」と聞いてしまうことです。当然、選ぶのは自分の好きなメニューだけ。好きなものだけを食べていては我慢するこ

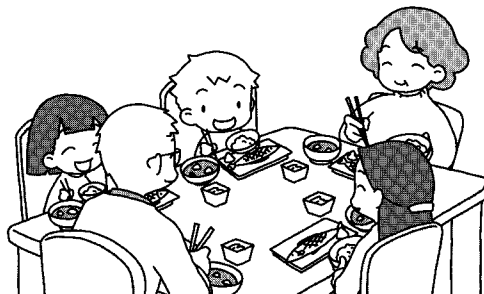
とを覚えません。食べ物も、おもちゃと同じで、「望んだものは何でも手に入る」と思い込ませてしまつたら、子供はどんどん贅沢で、わがままになるばかりです。人が選んだ献立を受け入れる素直さ、周囲に合わせられる協調性を食からも育てたいものです。

それには、好きなメニュー

べ続けていれば、大人になつてからそのおいしさに目覚める場合が多くあります。エネルギーをあまり必要としない年代になると、日本の伝統食に回帰するという日本人は多く、さっぱりとした味を子供のころの記憶と共に懐かしく思い出すと

ーばかりでなく、体に良いものを大人が選んで食べさせる努力が必要です。特に日本伝統の家庭料理は積極的に食べさせましょう。子供は新しい食材に挑戦したり、苦手なものを克服したりして、次第に味覚の幅を広げます。

例えば、煮魚などは人気のないメニューですが、食



いいいます。しかし、一度も食べたことがなければ、帰すべき原点がわからないのです。

子供に人気のないメニューでも、ときには食卓にのせ、楽しい一家団欒の記憶を心に刻みたいものです。

(管理栄養士 御園生)

表紙の写真



水を張って、きれいに整地された田んぼに、15センチ程の苗を丁寧に植えていく様子が見られます。今年も豊作になるようにと、思いを込めて作業はつづきます。

食生活改善推進員

我が家のおすすめメニュー

かつおの角煮

材料4人分 1人当たり166kcal

かつお	400g
生姜	1片
ねぎ(青いところ)	少々
煮汁	
しょうゆ	大さじ5
みりん	大さじ5
砂糖	大さじ1
水	250cc

作り方

かつおは角切りにし、生姜の皮とねぎを入れた熱湯で、表面が白っぽくなる程度にさっと茹で、湯をきる。鍋に煮汁とかつおを入れ、生姜の薄切りを散らし火にかける。煮立ったら弱火にし、10分くらい煮て火を止め、冷めるまでおいて味を含ませる。冷めたら再び火にかけ、煮汁をすくいながら汁気がほぼなくなるまで煮る。



角煮は保存がきくので、まとめて作っています。

風戸泰子さん(米満)

生活カレンダー 5月1日~6月10日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	<ul style="list-style-type: none"> 喀痰検査(午前) <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> 子ども祭りin長南 中央公民館 10:00~15:00 <p>3</p> <p>憲法記念日</p>		<ul style="list-style-type: none"> こどもの日 <p>5</p>	
	<ul style="list-style-type: none"> 基本健康診査(午後) 青年の健康診査(午後) 前立腺がん検診(午後) <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00~15:00 なかよしひろば 長南幼稚園 9:30~11:30 <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> 高齢者教室 中央公民館 10:00~12:00 <p>10</p> <p>愛鳥週間</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 蔵持青年館 13:30~14:30 榎毛青年館 15:00~16:00 <p>11</p>	<ul style="list-style-type: none"> 無料法律相談(5/19) 予約開始 9:00~ ☎25-7830 基本健康診査(午後) 青年の健康診査(午後) 前立腺がん検診(午後) 子育て教室 中央公民館 10:00~12:00 <p>12</p>	
母の日	<ul style="list-style-type: none"> 基本健康診査(午後) 前立腺がん検診(午後) <p>14</p>	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 交通事故巡回相談 保健センター 10:00~15:00 <p>15</p>			<ul style="list-style-type: none"> 人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00~15:00 基本健康診査(午後) 前立腺がん検診(午後) <p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> 本の読み聞かせ教室 中央公民館 15:00~16:00 <p>20</p>
		<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 1歳6カ月・3歳児 健康診査 <p>21</p>	<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 保健センター 9:30~11:30 南郷恵和会館 13:30~14:30 <p>24</p>			
<ul style="list-style-type: none"> ゴミゼロ運動 8:00~10:00 (小雨決行) <p>28</p>	<ul style="list-style-type: none"> 三種混合 <p>29</p>	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 <p>30</p>	<ul style="list-style-type: none"> BCG・ポリオ <p>31</p>	<ul style="list-style-type: none"> 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00~15:00 マタニティークラス 保健センター 9:30~16:00 <p>6/1</p> <p>気象記念日</p>		
歯の衛生週間		<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 長南オープンゴルフ大会 南茂原カントリークラブ <p>4</p>		<ul style="list-style-type: none"> 健康相談 熊野下集会所 13:30~14:30 市野々下ファミリーセンター 15:00~16:00 <p>8</p>	<ul style="list-style-type: none"> 無料法律相談(6/16) 予約開始 9:00~ ☎25-7830 いきいき教室 9:30~11:30 <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> 時の記念日 <p>10</p>

町の状況

18. 4. 1 現在
 人口 10,141(-39)
 男 4,919(-22)
 女 5,222(-17)
 世帯 3,121(+1)
 面積 65.38km²
 ()内は前月比

日曜・休日当番医

* 都合により、変更する場合があります。
 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時~17時

月日	内科系	外科系
5月3日	吉田医院 34-3045	公立長生病院 34-2121
4日	粒良医院 25-8580	菅原病院 25-1171
5日	ポブラクリニック 23-3111	茂原機能クリニック 25-7755
7日	東部台医院 22-2455	鎗田整形外科医院 24-8686
14日	鶴澤医院 34-2008	山之内病院 25-1131
21日	にしざわ内科 20-3777	君塚病院 25-1811
28日	清水三郎医院 25-0776	穴倉病院 24-2171
6月4日	金坂医院 22-4885	高田整形外科医院 22-0111

診療科目 / 内科・小児科
 夜間急病診療所 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-10110
 夜間急病診療所 電話案内 ☎24-10111(19時~翌午前6時まで)

あ
と
が
き

満開の桜から、窓の外はすっかり新緑の季節となりました。新生活を始められた方、学校や会社には慣れましたか。このたび、人事異動で広報の担当になりました。だれもが楽しんで読める広報誌を作りたいです。これから、みなさんのところへカメラを片手に取材に伺うと思いますので、どうぞよろしくお願ひします。(白鳥)

みんなの広場

文化協会 レザークラフト



1枚の皮からポストンバッグやアクセサリーなど、さまざまな物をつくる会員の皆さんの作業風景と作品です。

並木彩智ちゃん
クッキーが好きだからおかし屋さん

宇野澤未来ちゃん
ケーキが作れるからケーキ屋さん

風戸美穂ちゃん
お花が好きだからお花屋さん

荒井涼くん
おもちゃが好きだからおもちゃ屋さん

富田直輝くん
ゲームが好きだからゲーム屋さん

大きくなったらなりたいものは
(順不同)



こいのぼりのバッグを作ったよ

まともだち