

広報

ちょうなん

平成18年
(2006年)

7月号 第348号



『麦秋』
梅雨の晴れ間に
うなりをあげる大型機械(芝原地先)

主な内容

町民ツアー参加者募集.....	2
税源移譲.....	3

第10回長南町ふれあい町民ツアー 10月22日(日)～23日(月)

紅葉の榛名湖・名瀑吹割の滝

日本の名湯 四万温泉を訪ねて

1泊2日バスの旅



四万グランドホテル



紅葉の榛名湖畔



ゆったりとしたお風呂で
温泉三昧

行程

10月22日(日)

長南町発 - 蘇我IC - (湾岸) - 湾岸幕張PA(休憩) - (首都高・外環・関越道) - 三芳PA(休憩) - 10:00～10:20

7:30 8:30～8:50 11:40～12:40 13:30～14:10

渋川伊香保IC - 上州物産館(昼食:上州御膳) - 榛名山・榛名湖 - 中之条 - 四万温泉(泊) 15:40頃

四万グランドホテル

☎0279-64-2211(大宴会18:00～)

(早めの到着で湯めぐりをお楽しみください)

10月23日(月)

ホテル発 - 沼田 - 吹割の滝 - 原田農園(昼食:栗御膳・買物) - 沼田IC - (関越道) - 12:00～13:20

9:00 10:30～11:30 14:30～14:50 16:40～17:00 18:00頃

三芳PA(休憩) - (外環・首都高) - 湾岸幕張PA(休憩) - (湾岸) - 蘇我IC - 長南町着

☎46 2113

企画財政課(荒井・金坂)

申込場所・問い合わせ

都観光旅行株式会社

主催

長南町ふれあい町民ツアー実行委員会

企画

(株)へ振り込んでください

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

国から地方へ税源移譲

平成19年度から

住民税率は一律10%

所得税率は5%〜40%の6段階

国から地方への税源移譲は、所得

税と個人住民税の役割分担を明確にして、国税から地方税へ全国で3兆円の税源移譲がされることとなりました。

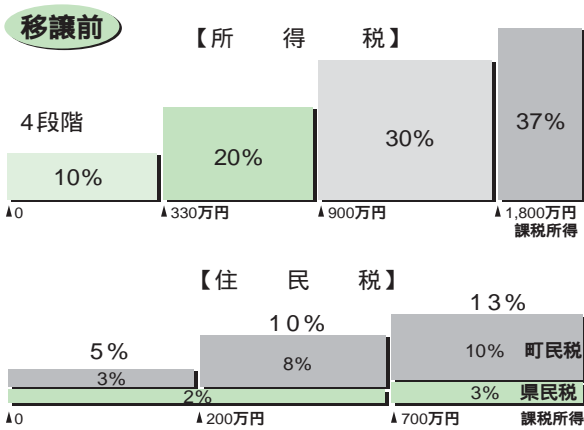
具体的には、個人住民税の所得割を一律10%とします。これに対応して所得税は、最低税率を5%に引き下げ、最高税率を40%にし、現在の4段階から6段階の税率に改正されます。また、県民税と町民税の税率は、県民税が4%、町民税が6%となります。

この改正によって、税率構造が全面的に改められますので、個人住民税の負担が増すこととなります。

税源移譲は、平成19年分の所得税から、また平成19年度の個人住民税から適用されます。

どう変わるの？

住民税の所得割の税率は、年間の所得から各種の控除を差し引いた課税所得の金額によって3段階に区分されていますが、平成19年度からは



課税所得の多い少ないにかかわらず一律10%の税率になります。

税負担は、どうなるの？

所得税は、最低税率を10%から5%に引き下げ、最高税率は37%から40%に引き上げられますので、所得税を納めている多くの方々は減ることとなりますが、住民税の所得割の税率が一律10%になることに伴い、最低税率が5%から10%に引き上げられ、最高税率は13%から10%に引き下げられます。これにより住民税の税額は増えることとなります。

平成18年度 国民健康保険税の税率改正

国民健康保険事業は、加入者が納める医療分と介護分の国民健康保険税と、国や県の補助金などで運営しています。

今年度国民健康保険税は、加入者の高齢化や高度な医療技術などに伴う財源確保のため税率を改正しました。

なお、課税の限度額は、医療分が50万円、介護分が7万円です。

医療分		
	現 行	改 正 後
所得割	8.90%	8.85%
資産割	28.80%	28.80%
均等割	16,300円	16,200円
平等割	27,400円	25,900円

介 護 分		
	現 行	改 正 後
所得割	2.88%	3.47%
資産割	10.35%	13.80%
均等割	6,600円	6,600円
平等割	7,300円	7,800円

問い合わせ
 税務課(片岡) ☎462118
 住民課(岩崎) ☎462119

梅雨空を吹き飛ばす演技を披露

第28回 第9支団消防操法大会



ポンプ車操法団体の部で最優秀賞に輝いた
第3分団第1部の団員

個人
最優秀指揮者 宇野澤 昇（第3分団第1部）
最優秀1番員 吹野 哲（第3分団第1部）



小型ポンプ操法団体の部で最優秀賞に輝いた
第3分団第2部の団員

個人
最優秀指揮者 吉野 秀典（第2分団第2部）
最優秀1番員 加藤 元和（第2分団第2部）
最優秀2番員 小嶋 浩史（第2分団第3部）
最優秀3番員 土屋 克美（第3分団第2部）

ポンプ車操法の部

団体
最優秀賞 第3分団第1部（佐坪・市野々）
優秀賞 第1分団第1部（長南）

あいにくの雨模様のなか、第9支団の消防操法大会を6月11日（日）町陸上競技場で行い、出場選手は日ごろの訓練の成果を披露しました。この大会で最優秀賞に輝いた団体の各部は、7月9日（日）の長生支団消防操法大会に出場します。成績は次のとおりです。（敬称略）

小型ポンプ操法の部

団体
最優秀賞 第3分団第2部
（岩撫・竹林・茗荷沢・小沢・報恩寺）
優秀賞 第1分団第2部（蔵持・笠森・深沢）
優良賞 第4分団第1部（小野田・中原）

最優秀2番員 安藤 正浩（第3分団第1部）
最優秀3番員 鬼島 正幸（第3分団第3部）
最優秀4番員 竹林 栄一（第3分団第1部）



雨の中、草むらのゴミを拾います。

美しい町づくりのために、今年も5月28日（日）に雨の降る中、町内一斉にゴミゼロ運動を行いました。収集されたゴミは、全部で3,020kg（2トナンプ14台分）でした。10年前より1,500kgは少なくなっているものの、まだまだたくさんさんのゴミが捨てられていることになりました。一人ひとりの心掛けで、長南町の豊かな自然を守るためにも、ゴミを捨てないという意識を常に持つていたいものです。

目指そう
ゴミのない
美しい町へ
ゴミゼロ運動

清らかな川へ

アユの放流

親水公園脇の埴生川に東小学校1・2年生の児童が5月23日（火）にアユの稚魚1,000匹を放流しました。

バケツの中で跳ね上がるアユの稚魚に、児童は少し驚いた様子でしたが、元気に大きくなってほしいとの思いを込めて放流し、いつまでも川の中を見つめていました。

埴生川は年々水質が改善してきています。今回放流した稚魚は、これからさらに上流に向かい、エサとなる藻を食べ大きくなり、秋ごろ産卵するため川を下ります。

アユの寿命はわずか1年。この短い一生をぜひ埴生川で過ごしてもらえるといいですね。

元気に
大きくなあれ



アユの稚魚

ナイスショット! 真剣な眼差しでプレー

長南オープンゴルフ大会

6月6日（火）、郡民体育大会の予選を兼ねた、体育協会主催の長南オープンゴルフ大会を、南茂原カントリークラブで行いました。

梅雨入り直前の晴れ間、参加者は和気あいあいとプレーを楽しみました。

上位に入賞された方は、次のとおりです。（敬称略）

男子の部

優勝 藤原重信
準優勝 佐原憲次
3位 北野 正

女子の部

優勝 岩佐一恵
準優勝 森川美江子
3位 宮崎玉恵

ベストクロス賞

男子の部
藤原重信 (37・39)
女子の部
森川美江子 (49・42)
シニアの部
佐原憲次 (40・40)



爽快な風をうけてのティーショット

紅色 花の彩り

べに花祭り

長福寿寺境内で6月17日〜27日まで「べに花祭り」が行われました。

期間中、べに花の切花販売やイベントが盛り沢山。多くの人がべに花の彩りに魅了されました。



畑一面に咲く「べに花」

熱き戦い

体育協会バレーボール大会

6月18日（日）町体育館にバレーボール愛好者たちでつくる男女混合11チーム129人が集い、熱い戦いを繰り広げました。結果は次のとおりです。

優勝 じゅりえっと
準優勝 CP9
3位 M SPLASH



チームプレーが光る

しあわせの輪

野球場に活気が

「走れ」、「両手で受け取れ」と、町の野球場に響き渡る大きな声は、長南グリーンウェーブスポーツ少年団軟式野球クラブのコーチ陣です。

監督をはじめ、8人のコーチは仕事をもちながらも土曜日の午前9時になると、30人ほどの子どもたちに野球を教えるために集まります。

平成3年から松崎繁さん（地引）と仲間は「子どもたちに野球を教えたい」との思いで指導してきました。そしてこの活動は、平成14年4月に

長南グリーンウェーブスポーツ少年団軟式野球クラブが結成する前身となりました。

練習を通して

松崎繁監督は、「一つ、あいさつができること。二つ、物を大切にすること。三つ、上下関係を学ぶこと。これらのことが野球を通してできるようになってもらいたい」と、野球練習を通して人としての基本を身につけることを重視し、日ごろから態度で表しています。

野球を通して、 人としての基本を身につけてほしい

また、練習の様子を見守っている保護者は、「ルールを覚えてきたので、テレビの野球放送の見方が違ってきました」、「低学年が多いので指導者の方は大変だと思えますが、よく面倒をみてくれます」と、指導者への感謝を言葉にします。

《しあわせ》

野球が好きとはいえ、毎週仕事の合間にボランティアで野球の指導をすることは大変なことだと思います



内野と外野、低学年に別れての指導風景

が、「活発で元気な長南っ子を育てたい」と言うコーチ陣の思いに比例して、礼儀正しく、活気ある子どもに成長している様子がうかがえます。

小学校卒業と同時に、このクラブを卒業する子どもたちですが、その後もコーチ陣と試合をして交流を持つという、絆の強さを感じさせられたインタビューでした。

*長南グリーンウェーブスポーツ少年団には、サッカークラブとミニバスケットボールクラブもあり、ボランティアの皆さんが指導にあたっています。



長南グリーンウェーブスポーツ少年団
軟式野球クラブ

歴史夜話

市野々のバス停脇から熊野の清水方向の山に向かって伸びる町指定文化財「旧大多喜街道」。今でこそ、わずか約237mの細道ですが、かつては「房総中往還」と呼ばれ、江戸と大多喜城下を結び、さらに勝浦まで半島を縦断する古街道の一部でした。この区間は「棒坂」と呼ばれた難所でした

旧大多喜街道

大名行列、長南宿を通る

が、明治以降に新道が建設されたため、この旧棒坂は今日でも江戸時代の道の面影を残しています。

さて、江戸時代には大名が領国と江戸を行き来しなければならぬ参勤交代の制度がありました。長南に隣接する大多喜藩も例外ではなく、

江戸と大多喜間約90kmの道のりを何と1泊2日ですごしたとの古記録が残されています。これを単純に割れば1日約45km、平均的な速度で休まず歩いても10時間(！)という強行軍になります。時代劇に見る優雅な大名行列の姿からは想像もできませんが、このような強行日程は特別では

なかったようで、長距離の東海道では庶民の旅より約2日も所要日数が短かったそうです。何せ大人数での大旅行。1泊でも減らせれば大きな経費節約になりました。

ところで、大多喜藩の大名行列が長南を通ったときの様子を記した古

記録の写本によると、大多喜へ戻る一行は長南宿で昼食をとりますが、本陣前で「隊列を整えた」とあります。大名行列というと整然と隊列を組んで進む、いわゆる「大名行列」の姿がイメージされますが、このような隊列は江戸や国元、宿場を発着するとき、また領地境を通るときだけで、その他は適当に連なつて歩いてきたようです。長南宿での記述は、まさにこの様子を描き出しています。

このあと一行は熊野の不動堂(龍動寺)境内を通り、農家で休憩した後、棒坂を越え、大多喜城へ向けてラストスパートをかけたのです。



大名行列も通った旧棒坂

(町資料館 風間俊人)

ちょうなん文芸

植田たに二人揃って合掌す	今関 久女
夕風にやさしくゆれる植田かな	遠藤みつ子
夕映に一羽の白鷺降り立ちぬ	小林 茂子
何の家もほつと一息植田かな	佐久間タツ子
白鷺やぬき足さし足田に探る	田中 美雪
行儀よく縦横並ぶ植田かな	丹治 信雄

一村の植田にそそくけむる雨	鶴岡 少官
銃眼をのぞく彼方に鷺一羽	福原 而今
基盤田の水にたなびく植田かな	藤田 房枝
生甲斐を見廻る植田老一人	堀越みよ女
田に佇 ^た つて白鷺友を欲しげなり	山内 青山
三反の植田に淡き日の光	渡辺 茫子

「^{うえた}植田」
田植えが終わった間もない田に、苗が整列し、水面に影を映している。やがて苗が伸びて青田となる。

「^{しろさぎ}白鷺」
白鷺には、^{たいさぎ}大鷺・中鷺・小鷺があり、前二種は渡り鳥、小鷺は留鳥である。いずれも初夏巣を作る。
田圃や水辺沼沢をわたり歩いて餌をあさる。形は鶴に似て、全身純白である。最近、開発や農薬公害で数も少なくなっている。
(記・今関)

それはもったいない!

ゴミの約60%が包装ゴミ。
スーパーマーケットで買い物をしたときに、もらうレジ袋や野菜が入っている袋など、過剰包装のものがあふれかえっています。
このゴミを少しでも減らすためには?



- 1 買い物袋はマイバックを使う
- 2 使い捨ての紙製品は使用しない
- 3 どんなものでも一枚で上手に包める「風呂敷」を使う

物を大切に長期間使用



暮らしの情報

お知らせ

老人医療受給者証を

お持ちの方へ

平成17年中の所得をもとに、自己負担割合（医療機関の窓口で支払う費用）の見直しが行われます。

負担区分に変更がある方

負担区分に変更があり、新しい老人医療受給者証を発行する方には、通知します。

現在お使いの老人医療受給者証は、7月31日まで使用できますが、8月1日以降は使えませんので、ご注意ください。

負担区分に変更がない方

負担区分に変更がない方には、通知しません。現在お使いの老人医療受給者証を引き続きご利用ください。

問い合わせ

住民課（横山）
☎ 46 2119

国民健康保険の

高齢受給者証が変わります

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証は、7月31日で有効期限が終了し、8月1日以降は使えません。新しい高齢受給者証との差し替えについては通知します。

問い合わせ

住民課（及川）
☎ 46 2119

夏のビジネス軽装

クール・ビズ実施



役場では、9月30日まで地球温暖化や省エネ対策として、庁舎内の冷房温度を概ね28℃に設定し、町長を

住民税非課税世帯の方は 入院時の食事代と 一部負担金が安くなります

国民健康保険・老人保健

入院時の食事代は、1食あたり260円ですが、住民税非課税世帯の方は次の表のとおり、食事代が減額されます。

また、住民税非課税世帯で、70歳以上の国民健康保険加入者（前期高齢者）と老人保健の医療受給者は、入院したときに窓口で支払う一部負担金も減額されます。

70歳以上で減額認定に該当すると思われる方には、通知しますので、忘れずに申請しましょう。

保険種別	要件	入院時の食事にかかる標準負担額		入院時一部負担金の月額上限	申請時に持参するもの
		入院期間			
国民健康保険 (70歳未満)	住民税非課税世帯であること	90日以内	210円/食	24,600円	国民健康保険証 印鑑 (シャチハタ印不可)
		90日超*	160円/食		
国民健康保険 (70歳以上)	住民税非課税世帯であること	90日以内	210円/食	15,000円	国民健康保険(70歳以上) 国民健康保険 高齢受給者証 印鑑 (シャチハタ印不可) 老人保健 老人医療受給者証 と健康保険証 印鑑 (シャチハタ印不可)
		90日超*	160円/食		
老人保健	住民税非課税世帯で年収入65万円以下および所得が0円であること		100円/食		

*入院日数（申請日の前12ヵ月以内の合計日数）が確認できる書類（領収書など）を添付して、新たに申請する必要があります。

問い合わせ

住民課（及川・横山）☎ 46 2119

7月の納税

納期限：7月31日(月)

- ・固定資産税（第2期）
- ・国民健康保険税（第2期）
- ・介護保険料（第1期）
- ・平成18年分所得税予定納税（第1期）

納め忘れのないようにお早めに。口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。

森林組合 合併に向けての パンフレット配布

県下の森林組合は平成18

はじめ全職員が「ノーネクタイ・ノー上着」で執務しています。この軽装にご理解いただき、住民の皆さんが町主催の会議などに出席の際は、軽装でお出かけください。

年10月31日を合併日として、その準備をすすめています。この合併に伴う目的や当組合の位置づけ内容などを記載したパンフレットを役場産業振興課の窓口においてありますので、ご覧ください。

問い合わせ

長生郡市森林組合
☎ 24 3546

住宅を耐震改修した場合
固定資産税を減額

対象となる住宅

- ・昭和57年1月1日以前から存在する住宅
- ・建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する住宅
- ・一戸あたりの耐震改修工事費が30万円以上の住宅

耐震工事了りの期間と減額期間

耐震工事了り期間	減額期間
平成21年12月31日まで	3年度分
平成22年1月1日～平成24年12月31日まで	2年度分
平成25年1月1日～平成27年12月31日まで	1年度分

減額の額

- ・一戸あたりの床面積が120㎡以下の場合/改修した住宅の固定資産税額の2分の1
- ・一戸あたりの床面積が120㎡超の場合/改修した住宅の床面積120㎡分の固定資産

税額の2分の1

申請方法

改修後3カ月以内に建築士や指定住宅性能評価機関、または指定確認検査機関が発行した「耐震基準適合証明書」を添付し、申請してください。

*耐震基準適合証明書用紙と申請書様式は、税務課窓口に用意してありますので申し出てください。

問い合わせ（申請先）

税務課（浅生・手嶋）
☎46 2118

地上デジタルテレビ放送への完全移行

地上デジタルテレビ放送は、2003年12月1日から関東、中京と近畿の一部で開始され、2006年末までには全ての都道府県庁所在地で開始されます。現行の地上アナログテレビ放送は、地上デジタル放送への移行に伴い、2011年7月24日までに終了します。

問い合わせ

受信相談/総務省地上デジタルテレビジョン放送受信相談センター
☎0570 07 0101
視聴エリア/社地上デジタル放送推進協会
ホームページ
<http://www.dpa.org>



加入しましょう！

交通災害共済

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。

年間700円の掛金で交通事故に遭った場合に、最高150万円の見舞金が支払われます。

ぜひ、ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費 700円
共済期間 9月1日～
平成19年8月31日(1年間)

見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金（入院・通院実日数に応じて）2万円～50万円
- ・身障見舞金（身体障害等級1級または2級）傷害見舞金のほかに50万円
- ・交通遺児見舞金 1人につき10万円

申込期限

8月25日（金）まで

問い合わせ（申込先）

総務課（白井）
☎46 2111

健康相談

『自宅でもできる運動』をテーマに、椅子を使った体操と気軽にできるウォーキングの基礎を行います。

日時 7月26日（水）
9時30分～11時30分

場所 保健センター

内容 健康相談・血圧測定・尿検査・運動実習（ストレッチ、椅子を使った体操、ウォーキングの基礎など）
持ち物 運動できる服装・運動靴（内履き）・タオル・飲み物

問い合わせ

保健福祉課健康管理係（小島）
☎46 3392



7月20日（木）～31日（月）まで

夏の交通安全運動

思いやる
心ひとつで
事故はゼロ

小学生の水泳教室

児童の健康増進と体力づくりを図るため、水泳教室を実施します。

教室期間

7月25日(火)～8月31日(木)の火曜日と木曜日 計10回(8月15・17日は除く)

教室時間 18時～19時30分

募集人数 60人

参加費 一人500円(保険料)

申込期間

7月3日(月)～20日(木)
*電話での申し込みはできません。定員になり次第、締切ります。

問い合わせ(申込先)

海洋センター(小倉)
☎46 2860

調理講習会

食生活改善協議会では、手作りのカッターチーズを使った、味彩ちらし・ミルクのサクサク揚げ・グリントイゼリーの調理講習会を実施します。

日時 7月11日(火)

10時～13時

場所 保健センター

持ち物 エプロン・三角巾
材料費 300円

申込期日

7月7日(金)まで

問い合わせ(申込先)

保健福祉課健康管理係(御園生)
☎46 3392

農林水産統計調査員

などの募集

統計調査員の仕事

調査対象者を訪問して調査票の配布や回収をし、内容の確認と報告

調査補助者の仕事

田や畑などの現地で行う実測調査の記録事務などの補助的業務

問い合わせ(応募先)

関東農政局千葉農政事務所
茂原統計・情報センター
☎24 7871

日本画同好会 会員募集

日時 毎月第2水曜日

13時30分～16時

場所 町中央公民館

問い合わせ(申込先)

日本画同好会代表 鶴澤利之
☎46 1449

ちびっ子体験学習

in 奄美大島

期日 8月19日(土)～

24日(木) 5泊6日

対象者 小学校3年生～6年生

定員 50人

参加費 95,000円

申込期日 7月28日(金)まで

問い合わせ(詳細)

宇検村シマ時間体験センター
☎0997 67 2909
<http://www.uken.net/>

自衛官の募集

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集します。

募集種目	応募資格	受付期日
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月8日まで
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	9月8日まで
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者	9月8日まで
2等陸空 ・海士	男子	年間を通じて行っています
	女子	9月8日まで

問い合わせ

自衛隊茂原募集事務所 ☎25-0452



中央公民館図書室 購入図書リスト



「頭がいい」とは、文脈力である

親子で学ぶ食卓の基本 / 齊藤孝
図解からだのしくみ大全 健康・病氣
予防に役立つ人体の構造とはたらき
/ 伊藤善也監修

3万円ではじめるネット株
/ ノマティック編著

血圧革命 / 高沢謙一
架空請求その時どうする?
/ 横山哲夫 他

最新地震がよくわかる本 / 島村英紀
もったいないばあさん / 真珠まりこ
つなみ / 長縄えい子
ともだちや

／内田麟太郎作降矢なな絵
日はまた昇る日本のこれからの15年
/ ビル・エモット著吉田利子訳

自分の感受性くらい / 茨木のり子
砂漠 / 伊坂幸太郎
Q&A / 恩田陸

お腹召しませ / 浅田次郎
鷺門島 上下 / 内田康夫

*購入して欲しい図書がありますら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ

社会教育課(山口)
☎46 1194



献血にご協力を

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする方がたくさんいます。血液は長期保存ができないため、ぜひ献血にご協力ください。

日時 7月21日(金)
10時～11時45分
13時～16時
場所 保健センター
*保健センターで実施する成分献血は、年1回7月に実施しており、成分献血には人数制限などがありますので、ご協力いただけます。

市町村合併を考えよう

県市町村合併審議会との意見交換会

日時 7月26日(水) 17時30分～
場所 茂原市役所市民室
申込方法 電話、FAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

問い合わせ

千葉県総務部市町村課市町村合併支援室
☎043 223 2147
FAX043 221 0310
E-mail : gappei_2@mz.pref.chiba.lg.jp

は事前にご連絡ください。

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(鈴木)
☎46 3392

長生郡市公民館

合同作品展

長生郡市の各公民館で活動している団体やサークルの方々の作品を展示します。

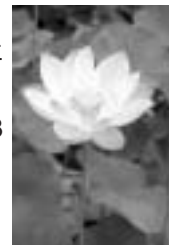
日時 7月28日(金)～31日(月)
9時～16時(最終日は12時30分まで)
展示場所 絵画・写真/茂原市役所市民室

書道/茂原中央公民館ギャラリー
*町からは、長南フォトクラブが参加します。

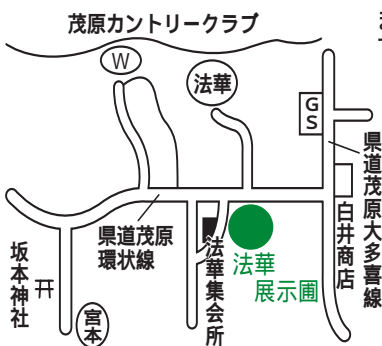
観蓮会

主催

長生郡市社会教育連絡協議会



日時 7月22日(土)～23日(日)
8時～15時
場所 花ハス栽培組合展示圃場
(坂本法華集会所前)
花ハス栽培組合では、非常に珍しい黄色の花ハスをはじめ、人気のある7品種をハス田に植え付け、ハス田での栽培は8品種となります。



問い合わせ
花ハス栽培組合長(簾尾)
☎46 0285

長生健康福祉センター(長生保健所)の相談・検査

項目	日時	備考
女性のための健康相談	第2火曜日(内科) 第4水曜日(産婦人科) 13時30分～15時	更年期障害やストレスからくる心身の不調などの相談 【予約制】2259914
未熟児健康相談	第1木曜日 13時～14時	2500g未満で生まれたお子さんの運動発達・育児・栄養面に関する相談
療育相談	奇数月 第2金曜日 13時～14時	整形外科医により運動機能面に関する相談
こころの健康相談	第1・3月曜日 14時～15時30分	精神保健に関する相談 【予約制】
こどもの発達相談	第4火曜日 13時～16時	お子さんの言葉の遅れなどの相談 【予約制】
不妊相談	第2木曜日 13時～15時	不妊に関する一般的な相談や不妊治療に関する情報提供など 【予約制】2259914
DV相談	毎週火曜日	配偶者やパートナーから受ける暴力に関する相談(予約制) 専用電話 225565
エイズ検査・相談	第1・3火曜日 17時30分～19時	匿名・匿名所で受けられます。 料金は無料
骨髄バンク登録受付	第1・3火曜日 13時	骨髄移植推進財団にドナーとして登録 【予約制】
腸内細菌検査(検便)	第1・2・3・4火曜日 9時～11時	
水質検査	指定した水曜日 9時～11時	井戸水の安全性を検査します。 専用の容器を使います。 【予約制】

* 該当日が祝日の場合は実施しません。

問い合わせ

長生健康福祉センター(長生保健所) ☎225167

楽しく食べようⅡ

近年、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患が増えています。このことに50年以上子どもと向き合ってきた小児科の医師は、「戦後60年の間に、日本の生活環境は衣食住すべての面で大きく変わり、その変化のほとんどが基本的に日本人

本来の

『日本の食習慣』を知り見直すことが大切

に合わないものばかりです。ですから、本来の日本人が、日本の気候風土の中で営んできた生活をすればアレルギーになる人は、ほとんどいなくなるはずですよ。と言っています。

この、生活環境の中で発症したアレルギーの改善に『身土不二』の考え方が参考になります。

先人たちの知恵に学ぶ

『身土不二』とは、身と土は二つにあらざるという意味で使われた言葉です。「母なる大地」といわれるように、私たちの身体は生まれて育った土地からの恵みで育まれてきました。その土地の水や空気、そこでとれた産物が、その人の身体を作ってきたのです。それゆえ、祖先は他の土地でとれ

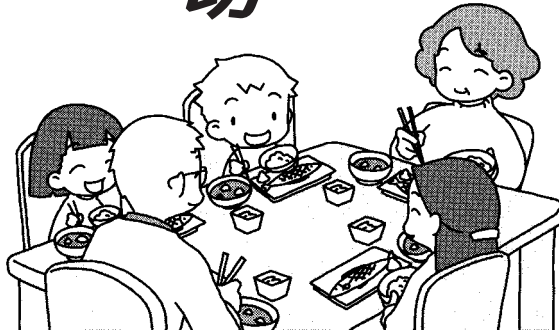
た食べ物、身体に合わないということをお教えたのです。「人と土地とは、そ



ほから古くからの作物は、古くからの農産物です。山菜などは、昔から先人が食べてきました。

もそも切り離せないもの」「人の命と健康は食べ物で支えられ、その食べ物は土が育てる。だから、人の命と健康はその土ともにある」というのが身土不二の考え方です。

今日、世界中の料理や食べ物がいっでも食べられるようになったからといって、



必ずしも豊かな食生活とはいえません。どこでとれたか分からない、季節はずれのものばかりを食べていては、いつしか健康が損なわれてしまうのではないのでしょうか。

(管理栄養士 御園生)

表紙の写真



田んぼ一面に、小麦色に日焼けした麦が収穫を待っていました。麦秋の季節を迎え、大型コンバインで、あつという間に刈られていく麦。今年の出来はどうでしょうか。

食生活改善推進員

我が家のおすすめメニュー

たたききゅうりとかにかまのごまマヨ和え

材料4人分 1人当たり99kcal

かに風味かまぼこ	6本	和え衣	
きゅうり	1本	マヨネーズ	大さじ2
貝割れ大根	1パック	練りごま	小さじ2
青じそ	6枚	酢	小さじ2
いり白ごま	少量	しょうゆ	小さじ1
		砂糖	小さじ1

作り方

かに風味かまぼこは食べやすく切る。きゅうりはすりこ木でたたき、長さを3等分に切って縦に割る。貝割れ大根は根元を落として半分に切り、青じそはせん切りにする。

ボウルに和え衣の材料を入れてよく混ぜる。

にかに風味かまぼこきゅうりを入れて和え、器に盛って青じそ、貝割れ大根、白ごまを散らす。



これからの時期に、畑でとれた野菜を使った一品です。
鳴野政江さん(茗荷沢)

生活カレンダー 7月1日～8月5日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1
2	・子育て教室 中央公民館 10:00～12:00	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30				8
9	・三種混合	・なかよしひろば 長南幼稚園 9:30～11:30 ・調理講習会 保健センター 10:00～13:00	・高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00	・健康相談 蔵持青年館 13:30～14:30 棚毛青年館 15:00～16:00	・いきいき教室 保健センター 9:30～11:30 ・無料法律相談(7/21) 予約開始 9:00～ ☎25-7830	・「童話」読み聞かせ つどいの会 中央公民館 15:00～16:00
16	海の日	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・麻しん・風しん 混合ワクチン ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30		・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30	・献血 保健センター 10:00～11:45 13:00～16:00	・観蓮会 坂本法華展示園 8:00～15:00
23		・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	・健康相談 保健センター 9:30～11:30 南郷恵和会館 13:30～14:30		・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	
30	・BCG・ポリオ	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30			・無料法律相談(8/11) 予約開始 9:00～ ☎25-7830	
		8/1	2	3	4	5

町の状況

18. 6. 1 現在
 人口 10,108 (- 9)
 男 4,909 (- 2)
 女 5,199 (- 7)
 世帯 3,126 (± 0)
 面積 65.38km²
 ()内は前月比

日曜・休日当番医

* 都合により、変更する場合があります。
 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月日	内科系	外科系
7月2日	茂原中央病院 24-1191	公立長生病院 34-2121
9日	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171
16日	金坂医院 22-4885	穴倉病院 24-2171
17日	公立長生病院 34-2121	武田メディカルクリニック 20-1910
23日	宮山医院 22-4873	君塚病院 25-1811
30日	大木医院 23-2546	鎗田整形外科医院 24-8686

夜間急病診療所
 診療科目 / 内科・小児科
 茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011(19時～翌午前6時まで)

あとがき

我が家の畑でジャガイモを収穫していると、ジャガイモの木にミニトマトの様な実がなっているのに気がきました。はじめて見たので、「なんだろうこれは?」と、眺めること数分...、結局わからず、インターネットで調べてみました。すると、ジャガイモにまれにできる実だそうです。トマトもジャガイモも同じナス科の植物なんですね。これから、おいしい夏野菜の時期を迎えます。たくさんできるといいな! いっぱい食べられるから (白鳥)

みんなの広場

文化協会 紅花染



様々な色に染まる紅花染。
作品づくりのひとコマと作品です。

- 高橋叶夢くん
スポーツカーに乗りたいたいからF1ドライバー
- 大塚直哉くん
消防車に乗りたいたいから消防士
- 鈴木瑠矩くん
海の底を探検したいから潜水艦の運転手
- 都丸みずきちゃん
かわいからプリキュア
- 田口瑚乃歌ちゃん
ピアノを教えたいからピアノの先生

大きくなったらなりたいものは
(順不同)



まともだち