

広報

# ちょうなん

平成18年  
(2006年)

7月号 第348号



『麦秋』  
梅雨の晴れ間に  
うなりをあげる大型機械(芝原地先)

## 主な内容

町民ツアー参加者募集	2
税源移譲	3

# 第10回長南町ふれあい町民ツアー

## 10月22日(日)~23日(月)

紅葉の榛名湖・名瀑吹割の滝

しま

1泊2日バスの旅

日本の名湯 四万温泉を訪ねて



### 行程

10月22日(日)

長南町発 - 蘇我IC - (湾岸) - 湾岸幕張PA(休憩) - (首都高・外環・関越道) - 三芳PA(休憩) -  
7:30 8:30~8:50 10:00~10:20  
渋川伊香保IC - 上州物産館(昼食:上州御膳) - 榛名山・榛名湖 - 中之条 - 四万温泉(泊) 15:40頃  
11:40~12:40 13:30~14:10  
四万グランドホテル

☎0279-64-2211(大宴会18:00~)  
(早めの到着で湯めぐりをお楽しみください)

10月23日(月)

ホテル発 - 沼田 - 吹割の滝 - 原田農園(昼食:栗御膳・買物) - 沼田IC - (関越道) -  
9:00 10:30~11:30 12:00~13:20  
三芳PA(休憩) - (外環・首都高) - 湾岸幕張PA(休憩) - (湾岸) - 蘇我IC - 長南町着  
14:30~14:50 16:40~17:00 18:00頃

町民の皆様が旅を通して交流を図り、親睦を深められるように、第10回長南町ふれあい町民ツアーを企画しました。

紅葉がとても美しい榛名山・榛名湖、東洋の「ナイアガラ」と呼ばれる吹割の滝など秋の上州路を巡り、四万の病を治すといわれる温泉『四万温泉』を存分にお楽しみください。皆様お誘い合わせのうえ、ぜひご参加ください。

旅行代金 24,000円  
募集人員 200人

申込期間

7月13日(木)~31日(月)

平日の8時30分~17時15分

(定員になり次第締め切ります)

申込方法

別添チラシの申込書をご利用ください。(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接、都観光旅行(株)へ振り込んでください)

企画

長南町ふれあい町民ツアー実行委員会

主催

都観光旅行株式会社

申込場所・問い合わせ

企画財政課(荒井・金坂)  
☎462113

# 国から地方へ税源移譲

平成19年度から

住民税率は一律10%

所得税率は5%～40%の6段階

国から地方への税源移譲は、所得

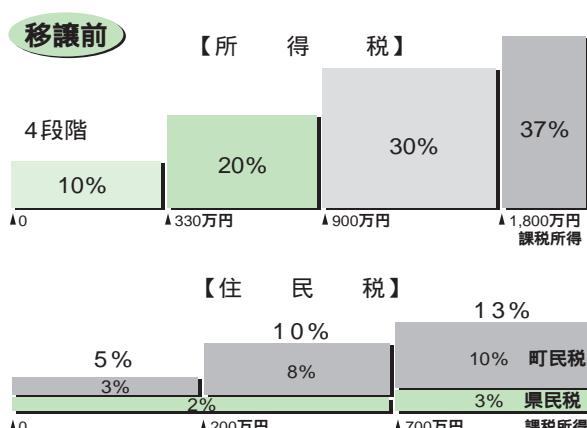
税と個人住民税の役割分担を明確にして、国税から地方税へ全国で3兆円の税源移譲がされることとなりました。

具体的には、個人住民税の所得割を一律10%とします。これに対応して所得税は、最低税率を5%に引き下げ、最高税率を40%にし、現在の4段階から6段階の税率に改正されます。また、県民税と町民税の税率は、県民税が4%、町民税が6%となります。

この改正によって、税率構造が全面的に改められますので、個人住民税の負担が増すこととなります。税源移譲は、平成19年分の所得税から、また平成19年度の個人住民税から適用されます。

どう変わるの？

住民税の所得割の税率は、年間の所得から各種の控除を差し引いた課税所得の金額によって3段階に区分されていますが、平成19年度からは



所得税は、最低税率を10%から5%に引き下げる、最高税率は37%から40%に引き上げられますので、所得税を納めている多くの方は減ることとなります。これにより住民税の税率が一律10%になることに伴い、最低税率が5%から10%に引き上げられ、最高税率は13%から10%に引き下げられます。これにより住民税の税額は増えることとなります。

課税所得の多い少ないにかかわらず一律10%の税率になります。

税負担は、どうなるの？

所得税は、最低税率を10%から5%に引き下げる、最高税率は37%から40%に引き上げられますので、所得税を納めている多くの方は減ることとなります。これにより住民税の税率が一律

10%になることに伴い、最低税率が5%から10%に引き上げられ、最高税率は13%から10%に引き下げられます。これにより住民税の税額は増えることとなります。

国民健康保険税の税率改正

平成18年度

国民健康保険事業は、加入者が納める医療分と介護分の国民健康保険税と、国や県の補助金などで運営しています。

今年度国民健康保険税は、加入者の高齢化や高度な医療技術などに伴う財源確保のため税率を改正しました。なお、課税の限度額は、医療分が50万円、介護分が7万円です。

問い合わせ  
住民課  
(岩崎)  
税務課  
(片岡)  
446  
221  
119  
8

## 医療分

	現 行	改 正 後
所得割	8.90%	8.85%
資産割	28.80%	28.80%
均等割	16,300円	16,200円
平等割	27,400円	25,900円

## 介護分

	現 行	改 正 後
所得割	2.88%	3.47%
資産割	10.35%	13.80%
均等割	6,600円	6,600円
平等割	7,300円	7,800円

## 梅雨空を吹き飛ばす演技を披露

### 第28回 第9支団消防操法大会

個人  
最優秀1番員

宇野澤 昇（第3分団第1部）



ポンプ車操法団体の部で最優秀賞に輝いた  
第3分団第1部の団員

吹野 哲（第3分団第1部）



小型ポンプ操法団体の部で最優秀賞に輝いた  
第3分団第2部の団員

個人  
最優秀指揮者

吉野 秀典（第2分団第2部）

土屋 克美（第3分団第2部）



小型ポンプ操法団体の部で最優秀賞に輝いた  
第3分団第2部の団員

団体  
最優秀賞

第3分団第1部（佐坪・市野々）

（岩撫・竹林・葛荷沢・小沢・報恩寺）

最優秀賞

第1分団第2部（藏持・笠森・深沢）

優良賞

第4分団第1部（小野田・中原）

あいにくの雨模様のなか、第9支団の消防操法大会を6月11日（日）町陸上競技場で行い、出場選手は日々の訓練の成果を披露しました。この大会で最優秀賞に輝いた団体の各部は、7月9日（日）の長生支部消防操法大会に出場します。成績は次のとおりです。（敬称略）

#### ポンプ車操法の部

最優秀2番員 安藤 正浩（第3分団第1部）  
最優秀3番員 鬼島 正幸（第3分団第3部）  
最優秀4番員 竹林 栄一（第3分団第1部）

最優秀2番員 安藤 正浩（第3分団第1部）  
最優秀3番員 鬼島 正幸（第3分団第3部）  
最優秀4番員 竹林 栄一（第3分団第1部）

#### 小型ポンプ操法の部

最優秀2番員 安藤 正浩（第3分団第1部）  
最優秀3番員 鬼島 正幸（第3分団第3部）  
最優秀4番員 竹林 栄一（第3分団第1部）

#### 小型ポンプ操法の部

美しい町づくりのために、今年も5月28日（日）に雨の降る中、町内一斉にゴミゼロ運動を行いました。収集されたゴミは、全部で3,020kg（2tダンプ14台分）でした。10年前より1,500kgは少なくなっています。一人ひとりの心掛けで、長南町の豊かな自然を守るためにも、ゴミを捨てないという意識を常に持つていいものです。



雨の中、草むらのゴミを拾います。

#### ゴミゼロ運動

## 清らかな川へ

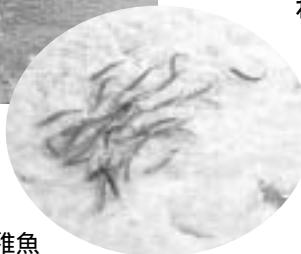
### アユの放流

アユの稚魚

親水公園脇の埴生川に東小学校1・2年生の児童が5月23日(火)にアユの稚魚1,000匹を放流しました。バケツの中で跳ね上がるアユの稚魚に、児童は少し驚いた様子でしたが、元気で大きくなつてほしいとの思いを込めて放流し、いつまでも川の中を見つめています。

埴生川は年々水質が改善してきます。今回放流した稚魚は、これからさらに上流に向かい、エサとなる藻を食べ大きくなり、秋ごろ産卵するため川を下ります。

アユの寿命はわずか1年。この短い一生をぜひ埴生川で過ごしてもらえるといいですね。



## ナイズショット! 真剣な眼差しでプレー

### 長南オープンゴルフ大会

6月6日(火)、郡民体育大会の予選を兼ねた、体育協会主催の長南オープンゴルフ大会を、南茂原カントリークラブで行いました。

梅雨入り直前の晴れ間、参加者は和気あいあいとプレーを楽しみました。

上位に入賞された方は、次のとおりです。(敬称略)

△男子の部	
優勝	岩佐一恵
準優勝	藤原重信
3位	北野正

△女子の部	
優勝	藤原重信
準優勝	森川美江子
3位	宮崎玉恵

### △ベストグロス賞

男子の部	藤原重信	(37・39)
女子の部	森川美江子	(49・42)
シニアの部	佐原憲次	(40・40)

爽快な風をうけてのティーショット

## 紅色 花の彩り べに花祭り

長福寿寺境内で6月17日(火)~27日まで「べに花祭り」が、行われました。

期間中、べに花の切花販売やイベントが盛り沢山。多くの人がべに花の彩りに魅了されました。



畑一面に咲く「べに花」

## 熱き戦い

### 体育協会バレーボール大会

6月18日(日)町体育館にバレーボール爱好者たちでつくる男女混合チーム129人が集い、熱い戦いを繰り広げました。結果は次のとおりです。

3位	準優勝	じゅりえつと
	CP9	M SPLASH

チームプレーが光る



## 野球場に活気が

長南グリーンウェーブスポーツ少年団 軟式野球クラブが結成する前身となりました。

# しあわせの 輪



長南グリーンウェーブスポーツ少年団  
軟式野球クラブ

## 野球を通して、 人としての基本を身につけてほしい

また、練習の様子を見守っている保護者は、「ルールを覚えてきたので、テレビの野球放送の見方が違つきました」、「低学年が多いので指導者の方は大変だと思いますが、よく面倒をみてくれます」と、指導者への感謝を言葉にします。

### 『しあわせ』

野球が好きとはいえ、毎週仕事の合間にボランティアで野球の指導をすることは大変なことだと思います

「走れー」、「両手で受け取れー」と、町の野球場に響き渡る大きな声は、長南グリーンウェーブスポーツ少年団軟式野球クラブの「一チ陣です。監督をはじめ、8人のコーチは仕事を持ちながらも土曜日の午前9時になると、30人ほどの子どもたちに野球を教えるために集まります。

平成3年から松崎繁さん（地引）と仲間は「子どもたちに野球を教えたい」との思いで指導してきました。そしてこの活動は、平成14年4月に

松崎繁監督は、「一つ、あいさつができること。二つ、物を大切にすること。三つ、上下関係を学ぶこと。これらのことが野球を通してできるようになつてもらいたい」と、野球練習を通して人としての基本を身につけることを重視し、日々から態度で表しています。

### 練習を通して



内野と外野、低学年に別れての指導風景

が、「活発で元気な長南っ子を育てたい」と言うコーチ陣の思いに比例して、礼儀正しく、活気ある子どもに成長している様子がうかがえます。小学校卒業と同時に、このクラブを卒業する子どもたちですが、その後もコーチ陣と試合をして交流を持つという、絆の強さを感じさせられたインタビューでした。

\*長南グリーンウェーブスポーツ少年団には、サッカークラブとミニバッケットボールクラブもあり、ボランティアの皆さんのが指導にあたっています。

ちょうなん

## 歴史夜話

市野々のバス停脇から熊野の清水方向の山に向かって伸びる町指定文化財「旧大多喜街道」。今でこそ、わずか約237mの細道ですが、かつては「房総中往還」と呼ばれ、江戸と大多喜城下を結び、さらに勝浦まで半島を縦断する古街道の一部でした。この区間は「棒坂」と呼ばれた難所でした

が、明治以降に新道が建設されたため、この旧棒坂は今日でも江戸時代の道の面影を残しています。さて、江戸時代には大名が領国と江戸を行き来しなければならない参勤交代の制度がありました。長南に隣接する大多喜藩も例外ではなく、

## 旧大多喜街道

### → 大名列、長南宿を通る →

なかつたようで、長距離の東海道では庶民の旅より約2日も所要日数が短かつたそうです。何せ大人数での大旅行。1泊でも減らせば大きな経費節約になりました。

ところで、大多喜藩の大名列が長南を通ったときの様子を記した古

江戸→大多喜間約90kmの道のりを何と1泊2日で通つたとの古記録が残されています。これを単純に割れば1日約45km、平均的な速度で休まず歩いても10時間(!)という強行軍になります。時代劇に見る優雅な大名列の姿からは想像もできませんが、このような強行日程は特別では

記録の写本によると、大多喜へ戻る一行は長南宿で昼食をとりますが、本陣前で「隊列を整えた」とあります。大名列と「整然と隊列を組んで進む、いわゆる「大名列」の姿がイメージされます。このようない隊列は江戸や国元、宿場を発着するとき、また領地境を通るときだけ、その他は適当に連なつて歩いていたようです。長南宿での記述はまさにこの様子を描き出しています。このあと一行は熊野の不動堂（龍動寺）境内を通り、農家で休息した後、棒坂を越え、大多喜城へ向けてラストスパートをかけたのです。



(町資料館 風間俊人)

それは  
もつたらない!

ゴミの約60%が包装ゴミ。スーパー・マーケットで買い物をしたときに、もらうレジ袋や野菜が入っている袋など、過剰包装のものがあふれかえっています。このゴミを少しでも減らすためには?

スーパー・マーケットで買い物をしたときに、もらうレジ袋や野菜が入っている袋など、過剰包装のものがあふれかえっています。このゴミを少しでも減らすためには?



## ちょうなん文芸

行儀よく縦横並ぶ植田かな	植田 たに	植田たに一人揃つて合掌す	今関 久女	一村の植田にそぞくけむる雨	鶴岡 少官
夕風にやさしくゆれる植田かな	遠藤みつ子	夕映に一羽の白鷺降り立ちぬ	小林 茂子	銃眼をのぞく彼方に鷺一羽	福原 而今
何の家もほつと一息植田かな	佐久間タツ子	基盤田の水にたなびく植田かな	藤田 房枝	生甲斐を見廻る植田老一人	田中 美雪
白鷺やぬき足さし足田に探る	山内 青山	田に行つて白鷺友を欲しげなり	堀越みよ子	二反の植田に淡き日の光	渡辺 茂子

丹治 信雄

二反の植田に淡き日の光

渡辺 茂子

うえた  
「植田」  
田植えが終わつた間もない田に、苗が整列し、水面に影を映している。やがて苗が伸びて青田となる。

しらさぎ  
「白鷺」  
白鷺には、大鷺・中鷺・小鷺があり、前二種は渡り鳥、小鷺は留鳥である。いずれも初夏巣を作る。

田園や水辺沼沢をわたり歩いて餌をあさる。形は鶴に似て、全身純白である。最近は、開発や農薬公害で数も少なくなっている。  
(記・今関)

物を大切に長期間使用

- 1 買い物袋はマイバックを使う
- 2 使い捨ての紙製品は使用しない
- 3 どんなものでも一枚で上手に包める「風呂敷」を使う



# 暮らしの情報

## 国民健康保険の 高齢受給者証が変わります

## 老人医療受給者証をお持ちの方へ

平成17年中の所得をもとに、自己負担割合（医療機関の窓口で支払う費用）の見直しが行われます。

**負担区分に変更がある方**  
負担区分に変更があり、新しい老人医療受給者証を発行する方には、通知します。

**負担区分に変更がない方**  
負担区分に変更がない方には、通知しません。現在お使いの老人医療受給者証を引き続きご使用ください。

住民課（横山）  
問い合わせ  
462119



役場では、9月30日まで  
地球温暖化や省エネ対策と  
して、庁舎内の冷房温度を  
概ね28℃に設定し、町長を

## 県下の森林組合は平成18 合併に向けての パンフレット配布

問い合わせ  
長生都市森林組合  
☎ 243546

はじめ全職員が「ノーネクタイ・ノー上着」で執務しています。

この軽装にご理解いただき、住民の皆さんのが町主催の会議などに出席の際は、軽装でお出かけください。

年10月31日を合併日として、  
その準備をすすめています。  
この合併に伴う目的や当  
組合の位置づけ内容などを  
記載したパンフレットを役  
場産業振興課の窓口に置い  
ておりますので、ご覧くだ  
さい。

住民税非課税世帯の方は  
入院時の食事代と  
一部負担金が安くなります

## 国民健康保險・老人保健

入院時の食事代は、1食あたり260円ですが、住民税非課税世帯の方は次の表のとおり、食事代が減額されます。

また、住民税非課税世帯で、70歳以上の国民健康保険加入者（前期高齢者）と老人保健の医療受給者は、入院したときに窓口で支払う一部負担金も減額されます。

70歳以上で減額認定に該当すると思われる方には、通知しますので、忘れずに申請しましょう。

保険種別	要 件	入院時の食事にかかる標準負担額		申請時に持参するもの
		入院期間	額上限	
国民健康保険 (70歳未満)	住民税非課税世帯であること	90日以内	210円／食	国民健康保険証 印鑑 (シャチハタ印不可)
		90日超*	160円／食	
国民健康保険 (70歳以上)	住民税非課税世帯であること	90日以内	210円／食	国民健康保険(70歳以上) 国民健康保険高齢受給者証 印鑑 (シャチハタ印不可)
		90日超*	160円／食	
老人保健	住民税非課税世帯で年収165万円以下および所得が0円であること	90日以内	100円／食	老人保健 老人医療受給者証 と健康保険証 印鑑 (シャチハタ印不可)
		90日超*	100円／食	

## 7月の納税

納期限：7月31日(月)

- ・固定資産税(第2期)
  - ・国民健康保険税(第2期)
  - ・介護保険料(第1期)
  - ・平成19年分所得税予定納税(第1期)

平成18年分所持税手足納税（第  
納ぬ忘れのないようになります）

納の忘れのないようにお手元に。  
口座振替をご利用の方は、預貯金残高  
の確認をお願いします

## 問い合わせ

住民課(及川・横山) 46 2119

対象となる住宅	昭和57年1月1日以前から存在する住宅	建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する住宅	一戸あたりの耐震改修工事費が30万円以上の住宅
・昭和57年1月1日以前から存在する住宅	・建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する住宅	・建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する住宅	・建築基準法に基づく現行の耐震基準（昭和56年6月1日施行）に適合する住宅

問い合わせ（申請先）	税務課（浅生・手嶋）	問い合わせ（申請先）	税務課（浅生・手嶋）
平成21年12月31日まで	平成21年12月31日まで	平成21年12月31日まで	平成21年12月31日まで
1年度分	2年度分	3年度分	減額期間
平成25年1月1日～平成27年12月31日まで	平成22年1月1日～平成24年12月31日まで	平成22年1月1日～平成24年12月31日まで	平成21年1月1日～平成23年12月31日まで

減額の額	地上デジタルテレビ放送への完全移行	加入しましょう！	見舞金の額
・一戸あたりの床面積が120m <sup>2</sup> 以下の場合／改修した住宅の固定資産税額の2分の1	は、2003年12月1日から関東、中京と近畿の一部で開始され、2006年末までには全ての都道府県行	交通災害共済	・死亡見舞金 150万円
・一戸あたりの床面積が120m <sup>2</sup> 超の場合／改修した住宅の床面積120m <sup>2</sup> 分の固定資産	で開始されます。現行の地上デジタル放送へ	加入します。	・傷害見舞金（入院・通院実日数に応じて）2万円～50万円
の1	送は、地上デジタル放送へ	交通災害共済	・身障見舞金（身体障害等級1級または2級）傷害見舞金のほかに50万円

年会費	700円	問い合わせ	日 時
共済期間	9月1日～	総務課（臼井）	7月26日（水）
平成19年8月31日（1年間）		（4621111）	9時30分～11時30分
		（463392）	8月25日（金）まで



## 小学生の水泳教室

児童の健康増進と体力づくりを図るため、水泳教室を実施します。

### 教室期間

7月25日(火)～8月31日(木)  
の火曜日と木曜日 計10回  
(8月15・17日は除く)

教室時間 18時～19時30分  
募集人数 60人  
参加費 一人500円(保  
険料)

場所 保健センター  
持ち物 エプロン・三角巾  
材料費 300円

申込期日 7月7日(金)まで

### 問い合わせ(申込先)

保健福祉課 健康管理係(御園生)

☎ 46 3392

問い合わせ(申込先)  
日本画同好会代表 鵜澤利之  
☎ 46 1449

## 中央公民館図書室 購入図書リスト



「頭がいい」とは、文脈力である

/齊藤孝

親子で学ぶ食卓の基本 /香川芳子

図解からだのしくみ大全 健康・病気

予防に役立つ人体の構造とはたきぎ

3万円ではじめるネット株 /伊藤善也監修

血圧革命 /ノマティック編著

架空請求その時どうする? /横山哲夫他

最新地震がよくわかる本 /島村英紀

もつたいいなあさん /真珠まりこ

つなみ /長繩えい子

ともだちや /内田麟太郎作降矢なな絵

日はまた昇る日本のこれから15年 /ビル・エモット著吉田利子訳

自分の感受性くらい /茨木のり子

砂漠 /伊坂幸太郎

Q&A /恩田陸

お腹召しませ /浅田次郎

贅門島上 下 /内田康夫

\* 購入して欲しい図書があ

りましたら、中央公民館に

リクエストカードを用意し

てありますので、ご利用く

ださい。

また、年末年始を除き、

土、日曜日、祝日も利用で

きます。

問い合わせ(申込先)  
食生活改善協議会では、  
手作りのカツテージチーズ  
を使つた、味彩ちらし・ミ  
ルクのサクサク揚げ・グリ  
ンティーゼリーの調理講習  
会を実施します。

### 調理講習会

海洋センター(小倉)  
☎ 46 2860

問い合わせ(申込先)  
関東農政局千葉農政事務所  
茂原統計・情報センター  
☎ 24 7871

問い合わせ(応募先)  
実測調査の記録事務などの  
補助的業務

### 調査補助者の仕事

田や畑などの現地で行う  
調査対象者を訪問して調  
査票の配布や回収をし、内  
容の確認と報告

農林水産統計調査員  
などの募集

### 統計調査員の仕事

## 自衛官の募集

防衛庁では、次のとおり自衛官を募集します。

募集種目	応募資格	受付期日
航空学生(パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月8日まで
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	9月8日まで
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者	9月8日まで
2等陸空士 男子	18歳以上 27歳未満の者	年間を通じて 行っています
女子		9月8日まで

### 問い合わせ

自衛隊茂原募集事務所 ☎ 25-0452

問い合わせ(詳細)  
宇検村シマ時間体験センター  
☎ 0997 67 2909  
http://www.uken.net/



問い合わせ  
社会教育課(山口)  
☎ 46 1194

\* 購入して欲しい図書があ  
りましたら、中央公民館に  
リクエストカードを用意し  
てありますので、ご利用く  
ださい。

また、年末年始を除き、  
土、日曜日、祝日も利用で  
きます。

## 市町村合併を考えよう

## 県市町村合併審議会との意見交換会

日 時 7月26日(水)17時30分~

場 所 茂原市役所市民室

**申込方法** 電話、FAX、Eメールで住所、氏名、電話番号をご連絡ください。

## 問い合わせ

千葉県総務部市町村課市町村合併支援室

☎ 043 223 2147

FAX 0 4 3 2 2 1 0 3 1 0

E-mail : gappei\_2@mz.pref.chiba.lg.jp

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする方がたくさんいます。  
血液は長期保存ができるため、ぜひ献血にご協力ください。

献血にご協力を

催  
し

は事前にご連絡ください

保健福祉課健康管理係( 鈴木  
463392

書道／茂原中央公民館ギャラリー  
主催 町からは、長南フォトク  
ラブが参加します。

長生郡市公民館  
合同作品展  
長生都市の各公民館で活動している団体やサークルの方々の作品を展示します。

日 時 7月28日（金）～31日（月）  
9時～16時（最終日は12時30分まで）

展示場所 絵画・写真／茂原市役所市  
民室

## 問い合わせ 長生健康福

\* 該当日が祝日の場合は実施しません

項 目	日 時	備 考
女性のための 健康相談	第4火曜日(内科) 13時30分(産婦人科) 15時	更年期障害やストレスからくる心身の不調などの相談 予約制 22 59144
未熟児 健康相談	13第1木曜日 13時14時	2500g未満で生まれた お子さんの運動発達・育児・栄養面に関する相談
療育相談	13第2金曜日 14時	整形外科医により運動機能 面に関する相談
未熟児 健康相談	13第1木曜日 14時	お子さんの言葉の遅れなど の相談(予約制)
こころの 健康相談	14時~15時30分 第1~3月曜日	精神保健に関する相談 (予約制)
こどもの 発達相談	13時~16時 第4火曜日	お子さんの言葉の遅れなど の相談(予約制)
不妊相談	13第2木曜日 15時	不妊に関する一般的な相談や不 妊治療に関する情報提供など (予約制)
D V 相談	毎週火曜日	暴力に関する相談(予約制) 専用電話 22 59144
エイズ 検査・ 相談	17第13第1 時3時~14時 30火曜日 19時	匿名・匿住所で受けられま す。料金は無料
骨髄バンク 登録受付	13第1~3火曜日	骨髄移植推進財団にドナーと して登録(予約制)
腸内細菌検査 (検便)	9火第1 時~11時 11時 2~3~4	井戸水の安全性を検査します。 (予約制)
水質検査		

## 楽しむ食べよう II

近年、アトピー性皮膚炎などのアレルギー疾患が増えていますが、このことに50年以上子どもと向き合ってきた小児科の医師は、「戦後60年の間に、日本の生活環境は衣食住すべての面で大きく変わり、その変化のほとんどが基本的に日本人に合わないものばかりです。ですから、本来の日本人が日本の気候風土の中で営んできた生活をすればアレルギーになる人などは、ほとんどなくなるはずです」と言っています。

この、生活環境の中で発症したアレルギーの改善に『身土不二』の考え方を参考になります。



農地に育つ作物のほかに、山菜などは、古くから先人が食べてきたものです。

(管理栄養士 御園生)

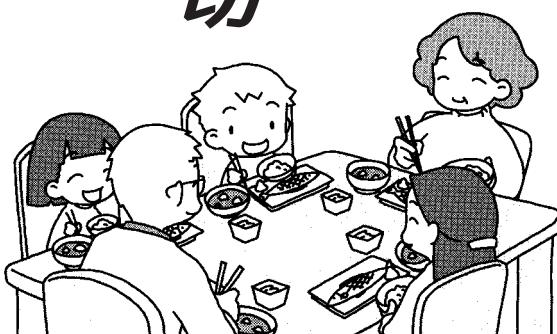
## 写真



田んぼ一面に、小麦色に日焼けした麦が収穫を待っています。麦秋の季節を迎え、大型コンバインで、あつという間に刈られていく麦。今年の出来はどうでしょうか。

# 本来の日本の食習慣を見直すことが大切

た食べ物は、身体に合わないということを教えていたのです。「人と土地とは、そ



### 食生活改善推進員 我が家のおすすめメニュー

#### たたききゅうりと かにかまのごまマヨ和え

材料 4人分 1人当たり99kcal

かに風味かまぼこ 6本 和え衣

きゅうり	1本	マヨネーズ	大さじ2
貝割れ大根	1パック	練りごま	小さじ2
青じそ	6枚	酢	小さじ2
いり白ごま	少量	しょうゆ	小さじ1
		砂糖	小さじ1

#### 作り方

かに風味かまぼこは食べやすく切る。きゅうりはすりこ木でたたき、長さを3等分に切って縦に割る。貝割れ大根は根元を落として半分に切り、青じそはせん切りにする。

ボウルに和え衣の材料を入れてよく混ぜる。

にかに風味かまぼこときゅうりを入れて和え、器に盛って青じそ、貝割れ大根、白ごまを散らす。



これからの時期に、畑でとれた野菜を使った一品です。  
嶋野政江さん（茗荷沢）

### 先人たちの知恵に学ぶ

『身土不二』とは、身體は二つにあらずといふ意味で使われた言葉です。『母なる大地』といわれるよう、私たちの身体は生まれ育った土地からの恵みで育まれてきました。その土地の水や空気、そこでどれた産物が、その人の身体を作ってきたのです。それゆえ、祖先は他の土地でそれ

もそも切り離せないもの「人の命と健康は食べ物で支えられ、その食べ物は土が育てる。だから、人の命と健康はその土とともにある」というのが身土不二の考え方です。

今日、世界中の料理や食べ物がいつでも食べられるようになつたからといって、

# 生活力レンダー

7月1日~8月5日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

1

・子育て教室  
中央公民館  
10:00~12:00

・行政・人権・心配ごと相談  
中央公民館  
10:00~15:00  
・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30~11:30

2

3

4

5

6

7

8

・結婚相談  
農村環境改善センター  
9:00~11:30

・三種混合

・なかよしひろば  
長南幼稚園  
9:30~11:30  
・調理講習会  
保健センター  
10:00~13:00

9

10

11

12

13

14

・「童話」読み聞かせ  
つどいの会  
中央公民館  
15:00~16:00

16

17

・人権・心配ごと相談  
中央公民館  
10:00~15:00  
・麻しん・風しん  
混合ワクチン  
・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30~11:30

18

・ヘルスアップ教室  
保健センター  
9:30~11:30

・献血  
保健センター  
10:00~11:45  
13:00~16:00

15

・観蓮会●  
坂本法華展示園  
8:00~15:00

土用の丑

23

24

・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30~11:30

25

・健康相談  
保健センター  
9:30~11:30  
南郷恵和会館  
13:30~14:30

・びよびよひろば  
保健センター  
10:00~12:00

26

30

・BCG・ポリオ

・行政・人権・心配ごと相談  
中央公民館  
10:00~15:00  
・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30~11:30

31

・無料法律相談(8/11)  
予約開始  
9:00~  
☎25-7830

・夜間急病診療所  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010  
夜間急病診療所テレフォン案内 ☎24-1011(19時~翌午前6時まで)

27

28

29

5

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時~17時

月 日	内 科 系	外 科 系
7月 2日	茂原中央病院 24-1191	公立長生病院 34-2121
9日	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171
16日	金坂医院 22-4885	宍倉病院 24-2171
17日	公立長生病院 34-2121	武田メディカルクリニック 20-1910
23日	宮山医院 22-4873	君塚病院 25-1811
30日	大木医院 23-2546	鎌田整形外科医院 24-8686

診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 20時~23時まで

茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010

夜間急病診療所テレフォン案内 ☎24-1011(19時~翌午前6時まで)

我が家の畑でジャガイモを収穫していると、ジャガイモの木にミニトマトの様な実がなっているのに気が付きました。はじめて見たので、「なんだろうこれは?」と、眺めること数分…、結局わからず、インターネットで調べてみました。すると、ジャガイモにまれにできる実だそうです。トマトもジャガイモも同じナス科の植物なんですね。これから、おいしい夏野菜の時期を迎えます。たくさんできるといいな!いっぱい食べられるから (白鳥)

あと  
がき

# みんなの広場

文化協会 紅花染



様々な色に染まる紅花染。  
作品づくりのひとコマと作品です。

高橋叶夢くん  
大塚直哉くん  
鈴木瑞矩くん  
都丸みづきちゃん  
田口瑚乃歌ちゃん  
ピアノを教えていたいからピアノの先生  
（順不同）

毎日、元気に遊んでいるよ！

