

広報

# ちょうなん

平成18年  
(2006年)

11月号 第352号

ひとつでも  
多く入ると  
カゴめがけ

## 主な内容

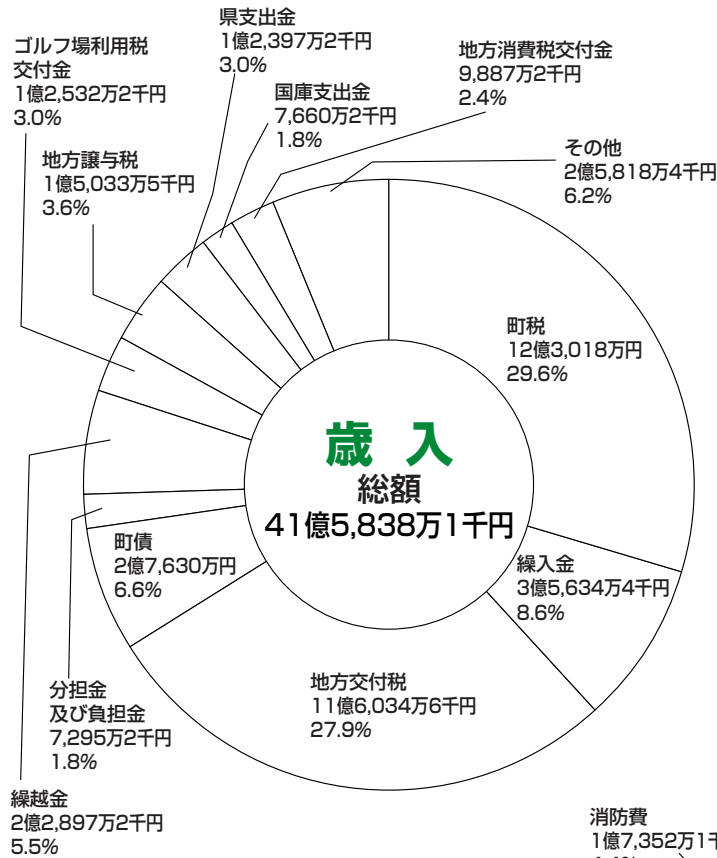
平成17年度決算	2
合併処理浄化槽設置に補助	5

# 平成17年度

## 決算の概要

平成17年度の一般会計のほか、各特別会計などの決算がまとまりました。決算は、税金などの収入がいくら入り、それがどのように使われたかをまとめた『町の家計簿』です。

平成17年度に町が使ったお金（歳出総額）と皆さんが納めた税金や国・県からの補助金など（歳入総額）、町の財政状況についてお知らせします。



### 用語の説明

**町税** 町民の皆さんから納めていただく税金です。

**繰入金** 基金を取り崩し、一般会計に繰り入れるお金です。

**地方交付税** 町が一定水準の事業を行えるよう、財政力に応じて国から配分されるお金です。

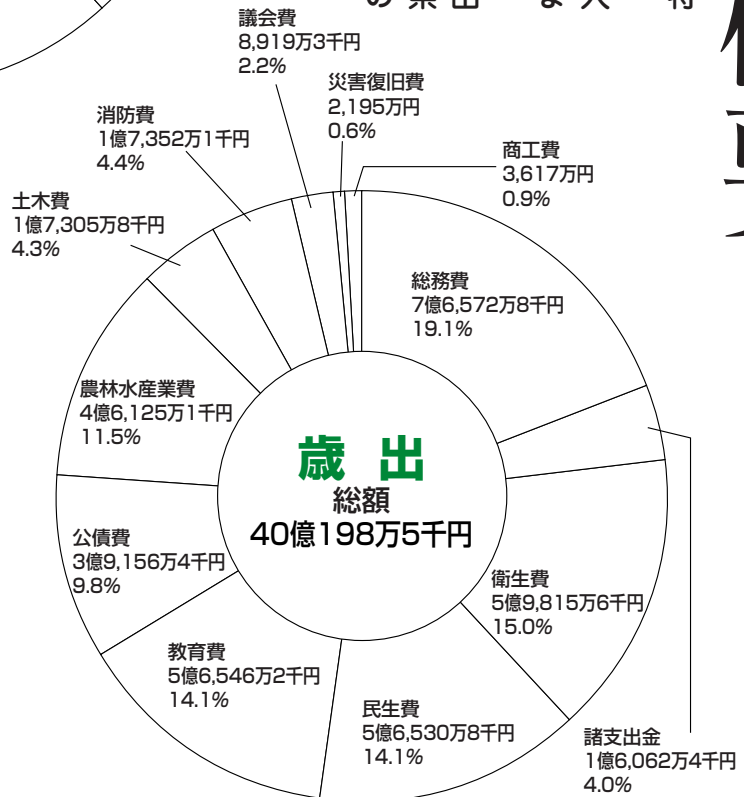
**町債** 国や金融機関から借り入れるお金です。

**国県支出金** 特定の事業に対して、国や県から交付されるお金です。

**公債費** 借り入れたお金の返済金です。

**諸支出金** 普通財産取得費（土地・建物）や各基金への積立金です。

**財政調整基金** 災害などの不測の事態などの出費に備え、積み立てているお金です。



### 一般会計

歳入総額 41億5,838万1千円

前年度比 22・6% 減

歳出総額 40億1,985万5千円

前年度比 22・2% 減

歳入歳出決算額が、それぞれ大幅に減少している理由は、平成16年度に特別の目的で積み立てられていた3つの基金（預金）を廃止して一般会計に繰り入れし（収入）、そのお金を中学校建設基金や財政調整基金に積み立てる（支出）といった特別の事情があったためです。

歳出の内容を見る場合には、行政目的別、あるいは性質別に分類できますが、行政目的別の分類でみますと、

**総務費**では、職員や議員の人事費、役場庁舎の管理、広報紙の発行、野見金・熊野の清水公園の整備など、7億6,572万8千円で、全体の19・1%を占めています。

水道やゴミ処理、予防注射など、健康で衛生的な生活のための**衛生費**では、5億9,815万6千円で、全体の15%を占め、年々増加傾向にあります。

社会福祉や児童福祉などの**民生費**では、全体の14・1%を占めています。教育運営や学校建設などの**教育費**は、全体の14・1%を占め、横ばい状態です。

また、性質別の経常分類でみてみると、

町長や職員給料、議員や各委員報酬などの**人件費**は、12億4,566万1千円で、町税とほぼ同額であることがうか



## 特 別 会 計 な ど

会計名	収入額	支出額
国民健康保険	8億6,418万6千円	8億4,450万6千円
老人保健	12億6,885万3千円	12億5,994万1千円
介護保険	7億4,128万8千円	7億2,247万2千円
笠森霊園事業	8,567万8千円	7,612万8千円
農業集落排水事業	2億2,759万2千円	2億2,564万5千円
ガス事業	収益的	5億1,691万1千円
	資本的	5,760万円
		1億3,587万1千円

## 平成17年度に実施した主な事業

熊野の清水公園整備事業	4,425万 6 千円
巡回バス運行事業	1,575万 4 千円
出産祝金支給事業	350万円
児童手当	3,026万円
住民検診など予防対策事業	2,395万円
乳児健診など母子保健推進事業	1,284万 3 千円
がん検診など老人保健推進事業	2,659万円
環境美化作業など環境保全対策事業	5,066万 3 千円
農道整備事業	3,181万 9 千円
道路整備事業	5,753万 6 千円
子どもの夢を育む事業	500万円
中学校施設整備事業	1 億428万 1 千円
わくわく体験クラブなど社会教育事業	314万 3 千円
町民体育祭など社会体育事業	418万 6 千円

## 町民一人当たりに使われたお金

**394,634円**

(前年度比)  
(104,783円減)

## 町税の内訳

		(前年度比)
固定資産税	7億7,418万5千円	(4,904万3千円減)
町 民 税	3億7,467万8千円	( 468万7千円増)
た ば こ 税	5,030万8千円	( 377万8千円減)
軽自動車税	1,901万2千円	( 33万6千円増)
鉱 産 税	1,199万7千円	( 52万7千円増)

## 町の財産

土 地 **807,360㎡**  
建 物 **39,313㎡**  
積立金 **25億3,999万4千円**  
(1人当たり25万円の預金)

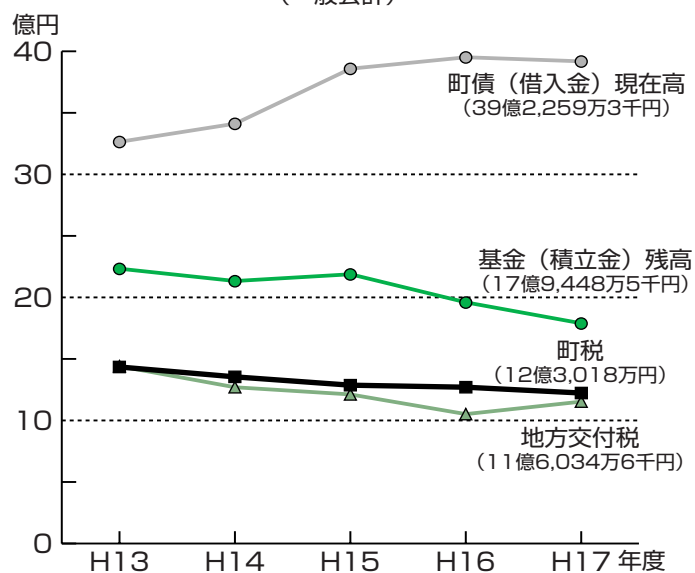
## 町の借入金

**71億6,285万8千円**  
(1人当たり70万6千円の借金)

\* 1人当たりの算出は平成18年3月31日現在の人口(10,141人)です

## 町税などの推移

(一般会計)



がえす。  
巡回バスの委託料や各学校のパソコン使用料などの物件費は、3億7,722万7千円です。事務事業の見直しにより、前年度に比べると2,592万7千円の減です。  
補助費は、広域消防費負担金や社会福祉協議会への補助金などの増加により、4億1,878万1千円で、前年度に比べると1,235万3千円の増です。  
借り入れた資金の返済の公債費は、3億9,156万4千円です。今後も中学校建設などに伴い、返済額は増加傾向に向かいます。  
特別会計に支払われる繰出金は、3億3,562万7千円です。農業集落排水事業の元金返済などにより、前年度に比べると1,478万6千円の増です。  
熊野の清水公園整備事業や道路整備事業など、その効果が資本形成となったために支払われる投資的経費は、11億1,390万7千円です。

# ふれあい町民ツアー

町民の交流を図り、親睦を深める機会として、10月22日（日）町民ツアー参加者177人は、四万温泉に向けて一泊二日の旅に出発しました。

紅葉の始まった榛名湖畔では榛名山をバックに記念撮影をし、その後、四万の病を治すといわれる霊泉に浸かり、日ごろの疲れを癒しました。

翌日は、東洋のナイアガラと呼ばれる吹割の滝を訪れ、たくさんのお土産と思い出を抱え家路に着きました。



吹割の滝



抽選会で賞品をゲット



吹割の滝をバックに



おいしい！



いっぱいお土産を買ったよ

## 生城山ひでみさん

紅葉が少し早かったのがちょっぴり残念でしたが、温泉は良かったです。入ったらお肌がスベスベになりました。



## 長谷川利雄さん

町民ツアーは、参加者同士の親睦を深めることが出来るから、良いと思います。紅葉は今ひとつでしたが、みんないい感じで、ここに来られたから良かったです。



## 佐久間てるさん

友達が急に病気になってしまい、一緒に来られなかったのが残念でしたが、バスの中ではガイドさんが、すごく良くしてくれました。ずっと町民ツアーに参加していますが、もう歳だから、今回でそろそろ卒業しようと思っているんですよ。



## 人権擁護委員に石井敏夫さん

の相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図り、人権思想の普及高揚にも努めています。

皆さんお気軽に相談ください。秘密は固く守ります。

相談日 11月は7日と17日

（月によって相談日が変わりますので、広報ちょうなんの生活カレンダーで確認してください）

時間 10時～15時  
場所 町中央公民館

## 防災意識の向上を！ 第11回町防災訓練

一昨年の新潟県中越地震の発生は記憶に新しく、日ごろからの防災意識が、『いざ』というとき冷静に行動できるかの分かれ目になります。

今年度の防災訓練は、防災意識を高めるために千葉県の協力を得て、防災講話と講演を行います。

災害はいつ襲ってくるかわかりません。この訓練に参加し、突然の災害に備えましょう。

### 【第2部】講演会

防災講話 『自助・共助・公助』の基本理念に立った防災活動について…千葉県講演 災害時における救援活動について  
特定非営利活動法人千葉レスキューサポートバイク

日時 12月3日（日）

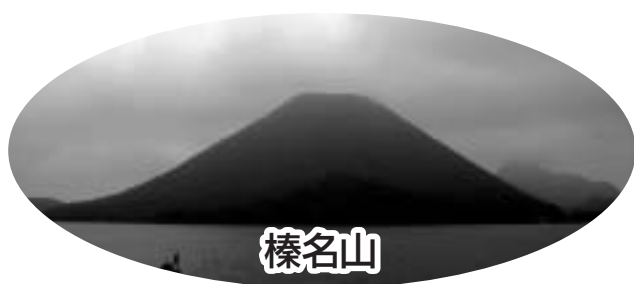
9時～（雨天実施）

場所 農村環境改善センター

問い合わせ

総務課（江澤）

46-2111



# 秋の上州路 写真で綴る



池田みや子さん  
御園生富美子さん  
大塚とし子さん

仲間たちとふれあって、楽しかったです。同年代と昔話をしました。家にいるとあまり話をしないけれど今回、大勢の人と話が出来て良かったです。



鈴木邦秀さん

宿の周りを散策してみました。そして、近くのダムの方まで行ってきました。この散策が出来たのが一番良かったです。見学する場所がもう少しあった方がいいですね。



## 生き物に大切な水 きれいに流そう



東小学校6年生  
永野和大さん

## 合併処理浄化槽設置に補助

合併処理浄化槽を設置する方には、町独自の上乗せ補助を行い、推進を図っています。

汲み取り便所や単独処理浄化槽を使用のご家庭は、補助金を利用して合併処理浄化槽の設置を検討されてはいかがでしょうか。

### 【注意】

- ・農村集落排水事業処理区域は補助対象外です。
- ・補助対象建築物は、処理対象人員が10人以下の専用住宅や店舗併用住宅などです。

設置区分 人槽	新築・増改築に伴う設置	汲み取り便所からの転換設置	単独処理浄化槽からの転換設置
5人槽	270千円	371千円	585千円
7人槽	270千円	417千円	648千円
10人槽	270千円	520千円	774千円

問い合わせ 生活環境課（吉野） ☎ 46-2114



# スケッチ ちょうなん

地域のお話をお寄せください  
企画財政課広報統計係  
☎ 4 6 — 2 1 1 3



各小学校の児童が一堂に集まったサッカー教室

また、10月12日（木）には、東小学校に各小学校の児童が一堂に集まり、ペナルティの中川秀樹さんの『夢に向かって』と題した講演と、学生時代にJリーグからスカウトされたほどの腕前のサッカーを指導していただきました。



児童数を超える地域の皆さんが音楽鑑賞に来校

## 感性を豊かにする体験

### こどもの夢を育む事業

町では、子どもたちの夢や生きがいにつながる体験や芸術鑑賞などに取り組むため、『こどもの夢を育む事業』として各学校に80万円の補助をしています。

9月27日（水）には、西小学校に東京フィルハーモニー交響楽団を招きました。この機会に地域住民の皆さんにも聴いてもらおうと呼びかけたところ「児童より多いのでは？」と思うくらい地域の方が来校し、「中学生にも聴かせてあげたかった」「胸にジーンときて、感動で涙が出たよ」と演奏の素晴らしさを話しました。

## 高齢者同士の

### ふれあいを大切に

#### 地域交流事業

心身の健康増進や地域の65歳以上の高齢者同士のふれあいの場を提供することを目的とした、一回目の地域交流事業を町社会福祉協議会が10月13日（金）に行いました。

参加者は午前中、町内の旧跡・史跡や熊野の清水公園などを見学し、午後からは場所を中央公民館に移して昼食を取り、カラオケやゲームなどのレクリエーションをして、一日楽しく交流をしました。

また、この日は交通安全の映画を見て、交通ルールを守ることの大切さを学びました。



交通安全の映画鑑賞をする参加者

## 好奇心いっぱい

### 自然体験

古代稲の観察と刈り取り体験を通して自然を大切にする心が芽生えればと、NPO法人千葉自然学校は10月14日（土）に吉野新さん（下野田）の田んぼで自然体験教室を行いました。

今回の参加者が、6月中旬に泥んこになりながら田植えをした古代稲には、1本の穂に約80粒の米がついていることを確認した後、「ストレス発散だ！」と小学校4年生は威勢良く稲刈りにチャレンジ。昼食には、古代米のおにぎりをほおばり、好奇心をくすぐられた一日でした。



刈り取りの仕方を教わり、さっそく体験

## ウコン湯は あつたかい

### ウコンまつり

白い秋ウコンの花が咲きはじめた  
9月30日（土）、長南ながいきウコン  
生産組合が小生田地先でウコン祭り  
を開催しました。

ウコンの茎や葉を干したものを煮  
出した足湯は「湯から出た後、いつ  
までも温かいですね」とウコンの効  
能に体験者は驚いていました。

ウコン製品や地元の生産団体の直  
売もあり、会場は賑わいました。



珍しいウコンの切花を買い求める来場者

## 待ちきれない おいしさ

### 枝豆まつり

長南産の枝豆を味わっても  
らおうと、第5回長南町枝豆  
まつりを東部営農組合が10月  
14日（土）に芝原地先で開催  
しました。

会場では多くの観光客が50  
cmの紐に一本でも多く縛ろう  
と四苦八苦していました。

また、地産地消と食育を促



「ひとつでも多くの枝を縛るわよ」



ゆでた豆をさやから出すのは「あちっ」

進んでいる「まめっこくらぶ」  
では、43人の親子が枝豆まつ  
りで抜いてきた豆を使い、保  
健センターで枝豆ごはんや枝  
豆モンブランを調理しまし  
た。

自分たちで収穫した豆を茹  
で、待ちきれず調理の途中で  
豆をつまみ食いしてしまうほ  
ど。試食のときには「おいし  
い」と格別の味わいでした。

## ふしぎ 不思議 へばろ地蔵

「気付いたらいぼが取れ  
ていました」その声の主は、  
長南滝ノ内に建つ地蔵尊の  
軒下にある数珠のように束  
ねられ植物の球根を、いぼ  
に「取れますように」と念  
じながらこすり付けていたところ、  
いつの間にか無くなっていたと言う  
皆さんです。

春にニラのような葉が伸び、可憐  
な桃色の花を付ける植物の地下茎  
を、地元の皆さんが採取して数珠に  
し、地蔵尊に奉納しています。

すぐにいぼが取れるということは  
ないそうですが、気付いたときには  
取れている  
というこの  
不思議な出  
来事。皆さ  
んは信じま  
すか。



この植物の地下茎を採取



もらいに来る人が後を絶たない球根

# しあわせの輪

神経質な薯じねんじょ

「長南町の自然薯を食べたことがあるかい？香り、色、腰の強さ、コクが最高だよ」と言うのは、自然薯生産組合長の加藤忠夫さん（今泉）。

毎年2月中旬になると、ムカゴを病害虫を防ぐ特別な網室で1年間育てて種薯にし、2年目には、半分に割った細長い筒の中に種薯を入れて、約90cm（約500g）の自然薯に育てるといいます。

この間、一番気をつけることは、無菌の状態の土壌を保つこと。神経質な自然薯だからこそ、管理の難しさに常

おいしさに自信あり

組合員が丹精込めた自然薯



長南町自然薯生産組合

に知識を身につけ、組合員同士で年に2回、栽培している畑を巡回して技術向上を図っているほどです。

それでもムカゴから見事な薯に生長して、商品となるのは6割だそうです。

イベントで大盛況

秋分の笠森霊園での直売を皮切りに、11月の長南フェスティバルまでの各種イベントで、作付けの90%を販売してしまおうといっています。

買い求める方は「粘りが強く、味が忘れられません」と言う常連。お昼過ぎには完売してしまい、品切れにしま

いで欲しいと要望があるほど人気の品です。

イベントで販売している立派な自然薯に圧倒されて、通り過ぎる方もいらつしやるようですが、試食品が用意されていますので、ぜひ味わってみましょう。組合長が言うように、すりおろされた薯は、箸で持ち上がるほど弾力性があります。

町おこしにつなげている17人の組合員は、『長南町産自然薯』と明記し、自信を持って販売しています。



お昼過ぎには品切れになってしまうほど好評  
（枝豆まつりでの販売の様子）

《しあわせ》

組合員が心を込めて育てていても、天候に左右されやすく、今年の夏は曇天の影響で例年より、やや薯が短いといわれています。

販売されている商品を見ていると、組合員の手間や努力があるからこそ、この価値があることを知ったインタビューでした。

\*自然薯を育ててみたい方は、組合員が指導しますので、JA長生長南支所自然薯生産組合事務局（電話46-1223）までお申し出ください。



ちょうなん

## 歴史夜話

米満地区には「米満横穴墓群」という、130基を超える大規模な古墳時代の墓群が見つかっています。平成9年には町道改良工事に伴い10基の発掘調査が行われました。この

地方の横穴墓は古く

から開口しているものが多く、被葬者に添えられた副葬品の多くはすでに持ち去られてしまっています

したが、それでも崩落した土砂の下からヒスイやメノウの勾玉や水晶の切子玉、色ガラスの玉などの装身具をはじめ、さまざまな遺物が出土しました。

中でも目をひいたのが、勾玉などに比べると出土数が少なく珍しい

## 米満横穴墓のトンボ玉

シルクロードを渡った技術

『トンボ玉』と呼ばれるガラス製の装身具です。トンボ玉とは色ガラス玉に異なった色ガラスを埋め込んで模様を描いた装身具です。米満横穴墓群から出土したものは深い海のような紺碧のガラス玉に、リング状の白いガラスが3個埋め込まれています。トンボ玉の起源はとても古く、紀

元前15〜16世紀の古代バビロニア、エジプトにまでさかのぼると考えられています。その後、西アジア〜地中海地方に広がり、紀元前5世紀ごろには古代中国へも伝わりました。日本では5世紀以降の古墳などから出土しています。

これらは、はじめ海外から舶載品として持ち込まれ、6世紀以降に日本で作られるようになったとされます。米満横穴墓群から出土したトンボ玉は、トンボ玉作りという最新技術を習得した日本の工人によって製作されたのでしょうか。

奈良の正倉院には多数のトンボ玉とともに、トンボ玉の製法書や材料が伝わっています。このようにトンボ玉とその製作技術は、地中海世界

〜中国という壮大なシルクロードを悠久の時代を経て伝えられたものといえるでしょう。



米満横穴墓群から出土したガラス製の装身具のトンボ玉

(町資料館 風間俊人)

## ちょうなん文芸

台風の進路に一喜一憂し

台風的眼に入りしか雲晴れ間

台風や恙無く去り黄金波

空蟬のすがる古木や常緑樹

黄金田に台風前のコンバイン

台風のもれて落ち着き梅干茶

佐久間タツ子

丹治 信雄

鶴岡 少官

福原 而今

藤田 房枝

堀越みよ女

縫みつき雨に艶めく蟬の殻

空蟬や鉄扉の錆の深む裡

空蟬をおのれに重ね八十路生く

裏木戸に空蟬しかとしがみつ

空蟬や過去振り向かず旅立ちぬ

曾孫去る台風去りて静けさよ

山内 青山

渡辺 茫子

今関 久女

今井 盟仙

遠藤みつ子

小林 茂子

「空蟬」

地下に数年生息していた蟬の幼虫は、やがて成長して夏、地上にはい出て、背を割り皮を脱ぎ成虫となる。その抜け殻のことである。

「台風」

熱帯低気圧の一種で、大きな空気の渦巻きである。暴風雨はその渦巻きの中心付近が強い。南洋や南シナ海などに発生し、夏から秋にかけて起き、特に210日・220日前後が多い。

(記・今関)

それはもったいない!

使い捨ての代表選手の割り箸は、手軽で便利。日本全国で一年間に約250億膳が消費されています。この割り箸に使われている木材の量は一戸建てに換算すると120㎡の家、17,000戸に相当します。

資源を大切に、ゴミを減らすためにも割り箸の使い方を見直してみませんか?



お弁当を買ったとき、割り箸をもらいますか?



## 暮らしの情報

### お知らせ

#### 生ゴミ処理機購入に補助

家庭用生ゴミ処理機を設置した場合、一世帯当り1回限りにつき、限度額の範囲内で購入価格の半額を補助します（1000円以下切捨）。

#### 補助対象者

町内に住所がある方で、一世帯当り1回

#### 補助金の限度額（半額補助）

##### コンポスト

1基2,500円（2基まで）

##### EMポリバケツ

2個1セットで2,000円（2セットまで）

##### 電気式生ゴミ処理機

15,000円（1基まで）

#### 補助金の交付申請

生ゴミ処理機の領収書と印鑑、郵便局以外の口座番号を持参し、申請してください。

#### 問い合わせ（申請先）

生活環境課（糸井）  
☎ 46-2114

個人情報を守るために  
住民基本台帳の一部の写しの閲覧が制限されます

住民基本台帳法の改正が11月1日から施行され、住民基本台帳の一部の写しの閲覧が制限されます。

今後、ダイレクトメールの発送を目的とした営業活動などの閲覧はできません。

#### 問い合わせ

住民課（古市）

☎ 46-2119

#### 狩猟はじまる

11月15日から2月15日まで  
は狩猟期間です。野外で活動される方はご注意ください。

狩猟者はマナーを守り、事故がないよう安全な狩猟を心がけましょう。

野鳥の捕獲や飼養は法律で禁止されています。狩猟や特別な許可を受けた場合以外は、捕獲や飼養することができません。野鳥の保護にご協力ください。

## 消さないで あなたの心の 注意の火

11月9日(木)～11月15日(水)  
秋季全国火災予防運動

空気が乾燥し、火災が発生しやすい季節を迎えました。  
火の元には、十分注意しましょう。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

— 3つの習慣・4つの対策 —

#### 3つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具や衣類、カーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

### 公立長生病院 耳鼻咽喉科外来 診療日の変更

今月から毎週水曜日と金曜日が耳鼻咽喉科外来の診療日となりました。

受付時間（8時～16時）と診療開始時間（14時～）は変わりません。

問い合わせ  
長生病院

問い合わせ  
千葉県自然保護課  
☎ 043-2223-2972

### 愛の献血 ありがとうが伝わります

千葉県赤十字センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます。（敬称略）

9月12日  
日本プレシジョンキャスティング株式会社 15人

9月27日  
エーシーフレックス株式会社 14人

## ★ 11月の納税 ★

納期限：11月30日(木)

### 町県民税（第3期）

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。





## 農業者のみなさん 農業者年金に加入しましょう

### ○農業に従事している方は誰でも加入できます

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している方。配偶者や後継者など家族農業従事者も加入できます。

### ○少子高齢化時代に強い積立方式の年金

- ・保険料は、自由に設定できます。
- ・月額20,000円～67,000円
- \*1,000円単位で、農業所得や老後設計に応じていつでも変更できます。

### ○80歳までの保証付きの終身年金

原則65歳から生涯受け取ることができます。仮に80歳前に亡くなられた場合でも、80歳までに受け取れるはずであった農業者老齢年金を死亡一時金として支給します。

### ○税金控除対象

支払った保険料は、全額（最高80万8,800円）が社会保険料控除の対象です。

#### 問い合わせ（申込先）

農業委員会事務局（関本） ☎ 4 6—3 3 9 6  
JA長生長南支所（渡辺） ☎ 4 6—1 2 2 3

#### 問い合わせ

保健福祉課健康管理係（小島）  
☎ 4 6—3 3 9 2

健康相談、血圧測定、尿検査、運動実習（自由参加）  
ストレッチ、青竹ふみ体操  
フリフリグッパ体操  
持ち物 運動できる服装・運動靴（内履き）・タオル・飲み物

日時 11月22日（水）  
9時30分～11時30分  
場所 保健センター  
主な内容



#### 健康相談



催し

問い合わせ  
自衛隊千葉地方協力本部  
茂原募集事務所  
☎ 2 5—0 4 5 2

#### 長生保健所講座

#### 犬の正しい飼い方・しつけ方 教室（基礎講座）

日時 12月2日（土）  
13時～16時

内容 関係法令、犬の適正な使用管理、犬の習性や健康管理、犬による模範演技  
受講料 1,000円  
定員 30人

申込期日 11月22日（水）まで  
難病相談

日時 11月29日（水）  
13時30分～16時

講演 薬の基本的な飲み方  
講師 薬事アドバイザー  
対象者 病気の治療で薬を飲んでいる方  
日時 12月14日（木）  
13時30分～16時

講演 口腔ケア・義歯の手入れ方法  
講師 歯科衛生士 植草恵子

対象者 口の中のことや、入れ歯のことでお悩みの方  
参加費 無料

申込期日 開催日1週間前まで  
○場所は全て長生合同庁舎4階大会議室です。

#### 問い合わせ（申込先）

長生保健所健康生活支援課  
☎ 2 2—5 1 6 7

## 募集

### ふるさと産品教室生募集

地元のにんにく芋を使って、こんにゃくを作ってみませんか。

日時 11月22日（水）  
13時30分～

場所 中央公民館調理室  
持ち物 エプロン、炊事用ビニール手袋

費用 こんにゃく芋代250円（自家製芋がある場合は、その費用を免除します）

### 自衛隊生徒の募集

防衛庁自衛隊では、中学校卒業予定者を対象に自衛隊生徒を募集します。  
応募資格

れをお使いください  
定員 20人  
申込期日 11月17日（金）まで

問い合わせ（申込先）  
社会教育課（中村）  
☎ 4 6—1 1 9 4

平成19年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校を卒業した者、または卒業見込みの者  
受付期日  
平成19年1月9日（火）まで  
試験日  
平成19年1月13日（土）

（試験場所は受験票交付時にお知らせします）  
身分待遇 特別職国家公務員給与（年2回のボーナス支給）  
の支給、その他高校卒業資格を取得

## 一日赤十字

### 家庭看護法講習会



健やかな老後を過ごすために役立つ知識と、お年寄りが自立して生活できるような、お世話の仕方や家庭での病人の介護の方法などの知識と技術を学びましょう。

#### 講習内容

- ・赤十字についての話
- ・日常生活における介護（着替え、ベッドからの移動）

日時 12月4日（月）  
10時～16時

場所 中央公民館  
定員 20人

参加費 無料

申込期日 11月20日（月）まで  
その他

- ・活動しやすい服装で参加してください。
- ・昼食は災害非常食を試食します。

#### 問い合わせ（申込先）

町社会福祉協議会（河野）  
☎ 46-3391

## 交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求などさまざまな問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

日時 11月21日（火）

10時～15時

場所 保健センター2階  
第3会議室

#### 問い合わせ

総務課（臼井）  
☎ 46-2111

## 長生地域食育フォーラム

食は、豊かな人間性をはぐくみ生きる力を身に付けるための基本です。

食の安全性について地域の人々と考え、長生地域の食文化や農産物の良さを再認識するため第2回長生地域食育フォーラムを開催します。

日時 11月13日（月）

13時30分

場所 白子町青少年センター

講演 食の安全性を問う

講師 安部司氏（食品ジャーナリスト・食品の裏側の著者）

## ねんきん 公開講座

千葉社会保険事務局では、皆さんに年金制度をより身近なものにしたいいただくために「ねんきん公開講座」を開催します。

日時 11月29日（水）

場所 ポートプラザちば

（千葉市中央区千葉港8-5）

募集人員 100人

受講料 無料

#### 申込方法

官製はがき、またはFAXで「ねんきん公開講座希望」と明記し、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入してお申し込みください。

申込期日 11月15日（水）まで

受講者には後日受講通知を送付します。なお、個人情報、受講通知の発送以外の目的では使用しません。

者

問い合わせ（申込先）

産業振興課（篠崎）  
☎ 46-3397

問い合わせ（申込先）

千葉社会保険事務局  
年金課年金管理係  
〒260-8608

千葉市中央区弁天1-15-3  
大宗北口ビル4階  
☎ 043-207-8841

☎ 043-207-4601

千葉県内の社会保険事務所の年金相談電話番号が、全国共通の電話番号になりました。

年金請求などの相談

☎ 0570-05-1165

年金受給者の相談

☎ 0570-07-1165

受付時間 8時30分～17時15分

（土・日・祝日、12月29日、1月3日を除く）

問い合わせ

住民課（岩崎）  
☎ 46-2119

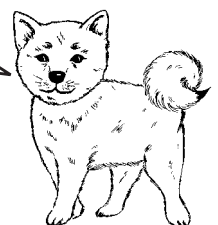
## 中央公民館の図書室 一時閉鎖

図書室への電算管理システムの導入準備のため、11月1日（水）～14日（火）の期間、図書室を一時閉鎖いたします。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

## 動物危害防止対策強化月間

僕、ワンコです。  
11月は、動物による危害防止対策強化月間なんだ。僕たちは、毎日つながれていて窮屈な思いをしているけれど、放されてしまううれしさのあまり、人にケガをさせてしまうかもしれないんだ。だから、放し飼いは僕たちのためにも絶対にやめてネ。



排泄物の後始末を必ずしましょう



# 「名水百選」 熊野の清水祭

11月19日(日) 9時～14時

(雨天決行)

場 所 熊野の清水公園

主 催 長南町農林業生産組合等連絡協議会

農林産物の直売  
とん汁、甘酒の無償配布  
アトラクション：よさこいソーラン他



問い合わせ

産業振興課 (三十尾) ☎ 4 6 - 3 3 9 7

無料 多重債務110番

金融、カード、住宅ローンなどによる多重債務者のための無料電話相談を行います。

日時 12月9日(土)・10日(日)

10時～15時

相談電話

043-243-4144

相談方法 電話相談。面談は要予約

問い合わせ  
ちば司法書士

総合相談センター  
☎ 043-204-8333

あしたの国

バザーと体験教室

日時 11月25日(土)

10時～15時

場所 あしたの国まちづ

駐車場 坂本小学校跡地

問い合わせ

あしたの国まちづの会

長南事務所

☎ 46-3881

九十九祭

11月11日(土)

ときわぎ工舎(睦沢町長楽寺)

10時～14時30分

内容 自主製品の販売(パン、味噌、ジャム、EMほか、木工品など)

問い合わせ ☎ 44-2299

11月12日(日)

榎の木学園(睦沢町上市場)

10時～13時30分

内容 楽しく遊べる企画や近隣福祉施設商品の販売、バザーなど

問い合わせ ☎ 44-1212

## (株)サカモトの商品券をお持ちの方へ

(株)サカモト(茂原市)が破産したため、使用できなくなった同社発行の商品券(お買物券は還付の対象とはなりません)をお持ちの方は、前払式証券の規制等に関する法律に基づき、同社が供託した発行保証金から還付(申出金額未満)を受け取ることができます。還付を希望される方は12月26日(火)まで(現地受付は除く)に権利の申し出をしてください。

### ○郵送で申し出を希望される場合

宛先・照会先

〒330-9716 埼玉県さいたま市中央区新都心1-1

さいたま新都心合同庁舎1号館

関東財務局理財部金融監督第5課

☎ 048-600-1152

### ○千葉財務事務所への直接申出を希望される場合

受付場所・照会先

場所 千葉市中央区椿森5-6-1

関東財務局千葉財務事務所理財課

☎ 043-251-7214

時間 9時～17時(土、日曜、祝日は除く)

### ○現地受付での申し出を希望される場合

期間 12月15日(金)～12月16日(土)

時間 10時～16時

場所 茂原市役所5階502会議室

【注意】申し出には、所定の申出書、商品券などが必要です。具体的な申出方法についてはお尋ねください。

問い合わせ

関東財務局千葉財務事務所理財課

☎ 043-251-7214

## 楽しく食べようⅡ

町の保育所・小学校・中学校では、1学期に食生活についてのアンケートを実施しました。この結果を含め、最近の子供たちの課題について、家庭だけでなく地域で考えていきましょう。

# 体内リズムを整える

## 朝ごはん

朝ごはんのメリットは、起床から昼食までの間だけに限定されるわけではありません。人間が持つ本来の生活リズムを整えてくれる非常に重要な役目も果たしてくるのです。

一日の長さは、地球が1回転するのにかかる24時間ですが、人間の体内時計は25時間周期です。このズレ

を修正してくれるのが、朝ごはんや強い光を浴びることなのです。夜更かしをして朝ごはんを食べない生活が続くと、ちょうど海外旅行の時差ボケと同じように、体内リズムが大きくくずれしてしまうのです。

また、腸の働きは、朝の時間帯に最も活発になります。このときに朝ごはんを

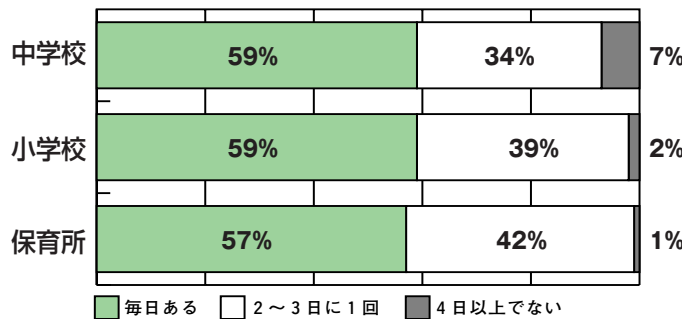
食べたり、軽い運動をしたりすれば、大腸の活動がさらに促進されて、便通がとてよくなります。

便通の弊害は腸内環境の悪化だけでなく、肌荒れや食欲不振、痔などさまざまです。食物繊維を多く含む野菜や善玉菌を含むヨーグルトなどを加えた朝ごはんは、腸にとって何よりのご

ちそうといえます。

快便のためには、野菜やきのこ、こんにやくなどの食物繊維や水分をたっぷりとることが大切なので、乾物や野菜の煮物、汁物、漬物、ご飯など食物繊維が豊

### 排便はありますか（長南町）



富な和食がおすすりめです。あわせて、便のすべりをよくし、腸を刺激し、蠕動運動を活発にする脂肪分も適度に取るようにしましょう。

（管理栄養士 御園生）

## 写真の表紙



町民体育祭を10月1日（日）に町陸上競技場で開催し、子どもからお年寄りまでが、さまざまな競技に参加しました。午後からは、あいにくの雨模様で中止になってしまった競技もありましたが、参加者全員がスポーツの秋を楽しみました。

### 食生活改善推進員

### 我が家のおすすめメニュー

## かじきのごまドレッシングがけ

〈材料4人分 1人当たり252kcal〉

かじきまぐろ（切り身）	4切れ	ピーマン	1個
塩・こしょう	各少々	赤唐辛子	1本
片栗粉	適量	ドレッシング	
揚げ油	適量	しょうゆ	大さじ4
れんこん（小）	1節	酢	大さじ2
ねぎ	1/2本	みりん	大さじ2
にんじん	3cm	砂糖	小さじ1
セロリ	1/2本	塩・こしょう	各少々
赤ピーマン	1個	白ごま	大さじ2

### 〈作り方〉

- ①まぐろは一口大に切り、塩・こしょうをする。
- ②れんこんは半月またはいちよう切りにし、茹でる。
- ③ねぎ・にんじん・セロリ・ピーマンは千切りにする。
- ④赤唐辛子は種を取り、小口切りにし、ドレッシングの材料に混ぜる。
- ⑤かじきまぐろの水気をふき、片栗粉をつけ、油で揚げる。
- ⑥器にれんこんを敷き、揚げたてのかじきまぐろを並べる。千切りの野菜をたっぷりのせ、④のドレッシングをかける。



野菜も一緒に取れるので、ヘルシーなメニューです。

磯野好美さん（竹林）



# 生活カレンダー 11月1日～12月9日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			・町民文化祭 中央公民館  計量記念日 1	2	・長南フェスティバル2006 野球場 保健センター 9:00～14:00  十三夜 文化の日 3	4 一の酉
・文化祭 芸能発表会 中央公民館  5	6	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・成人歯科健康診査 保健センター 13:15～14:15 立冬 7	8	・健康相談 蔵持青年館 13:30～14:30 棚毛青年館 15:00～16:00 ・子育て教室 中央公民館 10:00～ 9	・すこやか2歳児教室 保健センター 10:00～11:30 ・無料法律相談(11/17) 予約開始 9:00～ ☎25-7830 10	11 世界平和記念日
・結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30  12	・乳児相談  13	・なかよしひろば 長南幼稚園 9:30～11:30  14	七五三 15	・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30  二の酉 16	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・いきいき教室 保健センター 9:30～ 11:30 17	18 「童話」読み聞かせ つどいの会 中央公民館 15:00～16:00
・熊野の清水祭 (雨天決行) 熊野の清水公園 (佐坪地先) 9:00～14:00  19	20	・交通事故巡回相談 保健センター 10:00～15:00 ・1歳6カ月・3歳児 健康診査 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～ 11:30 21	・健康相談 (保健センター) 9:30～11:30 (水沼会館) 13:30～14:30 22	23 勤労感謝の日	24	25
26	・BCG・ポリオ  27	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30  三の酉 28	29	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00  30	12/1 歳末助け合い運動	2
3	人権週間 4	・すこやか2歳児教室 保健センター 10:00～13:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～ 11:30 5	6	大雪 7	・いきいき教室 保健センター 9:30～11:30 ・無料法律相談(12/15) 予約開始 9:00～ ☎25-7830 針供養 8	9 障害者の日

## 町の状況

18. 10. 1 現在  
人口 10,086(－ 5)  
男 4,905(－ 3)  
女 5,181(－ 2)  
世帯 3,127(+ 3)  
面積 65.38km<sup>2</sup>  
( ) 内は前月比

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
11月 3日	大曾根マタニティクリニック 22-2561	鎗田整形外科医院 24-8686
5日	武田メディカルクリニック 20-1910	君塚病院 25-1811
12日	三枝医院 25-2203	高田整形外科医院 22-0111
19日	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科・内科 34-5091
23日	志鎌医院 22-5105	武田メディカルクリニック 20-1910
26日	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171
12月 3日	宮本内科医院 22-3770	山之内病院 25-1131

### 夜間急病診療所

診療科目／内科・小児科  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-10110  
夜間急病診療所テレホン案内 ☎24-10111 (19時～翌午前6時まで)

## あ亡がき

皆さんはどのような秋を過ごしていますか。芸術の秋？それとも、スポーツの秋？やっぱり食欲の秋ですか？私は食欲の秋です！この季節は、なぜだか食べ物が美味しいですよ！毎日、朝・昼・晩とモリモリご飯を食べています。食べるだけではないけいなので、散歩してみました。すると、日ごろ、気が付かなかった建物や花、木々が見つかりました。毎日を忙しく過ごしていると、周りの風景などは気にしませんよね。ふと立ち止まって辺りを見回すと、新しい何かが発見できるかもしれませんよ！(白鳥)

# みんなの広場

## 交通安全ポスターコンクール

### 茂原警察署長賞



豊栄小学校 6 年生 風戸千夏さん

### 茂原交通安全協会会長賞



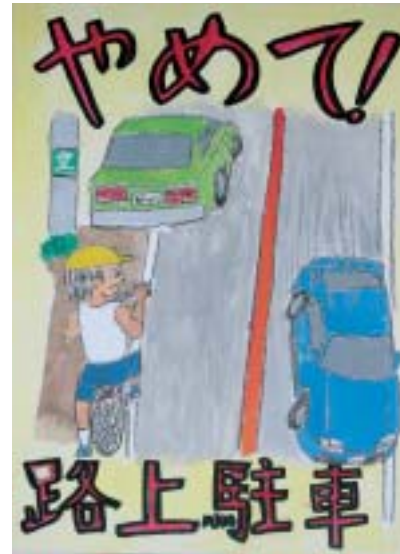
東小学校 1 年生 岩崎大翔さん

### 長南町長賞



長南中学校 2 年生 嶋野実穂さん

### 長南町交通安全協会会長賞



長南小学校 3 年生 野口雄斗さん

交通安全教育の一環として小中学生を対象に交通安全ポスターを募集しました。344点の応募作品の中から優秀作品を紹介します。これらの作品は11月1日（水）から4日（土）正午まで中央公民館に展示します。

- 吉野なつ香ちゃん
- いろんなケーキを作るからケーキ屋さん
- 志鎌ななかちゃん
- いいにおいがするからパン屋さん
- 神明友子ちゃん
- お花がきれいだからお花屋さん
- 朝生和貴くん
- 虫が大好きだからムシキング博士

大きくなったらなりたいたいものは  
(順不同)



まともな子たち