

広報

# ちょうなん

ゴールめがけて 進め～！

平成19年  
(2007年)

3月号 第356号

## 主な内容

家電製品はリサイクルを……………	2
各種検診はじまる……………	3
役場職員給与を公表……………	4





## 後を絶たない 不法投棄 ～貴重な資源を活かそう～

先日、不法投棄監視車で町内を巡回すると、本来ならリサイクルしなければならぬ洗濯機が、人通りの少ない場所に捨てられていました。

テレビ、冷蔵庫、エアコン、洗濯機を処分するときには、リサイクル料金を支払わなければなりません。このリサイクル料金を支払いたくないためか、道路脇や山林などへ不法投棄する人が後を絶ちません。

不法投棄された家電4品は、税金を使ってリサイクル施設へ運びます。また、下表には示していませんが、撤去のための人件費や運搬費用もかかります。

長南町の不法投棄処理状況

区 分 年 度	家電4品目の種類と台数					処理金額 (円)
	エアコン	テレビ	冷蔵庫	洗濯機	計	
13	1	20	11	11	43	148,163
14	4	34	8	10	56	181,970
15	5	14	10	7	36	130,606
16	3	24	7	5	39	129,244
17	1	30	9	10	50	148,750
18 (平成19年1月末現在)	1	31	4	7	43	134,430

### 資源として利用しよう

家電製品やパソコン、充電式電池などには、リサイクル可能な貴重な資源が多く含まれています。

使い終わってゴミとして処分するときは、大切な資源として活かせるようにリサイクルをしましょう。

\*不法投棄は、法律で禁止されています。違反すると懲役や罰金などの処罰を受けます。

### リサイクル料金

1台あたりの消費者負担額 (税込み)	
テ レ ビ	2,835 円
洗 濯 機	2,520 円
冷 蔵 庫、冷 凍 庫	4,830 円
エ ア コ ン	3,675 円

ゴミの減量と資源の有効活用を進めるため、不用になったテレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコンは、家電リサイクル法でリサイクルが義務付けられています。

### リサイクル方法

① 販売店に引き取ってもらう  
(費用は運送料+リサイクル料金)

② 一般廃棄物業者に依頼する  
(費用は運送料+リサイクル料金)

## 家電製品のリサイクル

③ 指定引取場所へ直接搬入する

\*郵便局でリサイクル料金を振り込み(手数料100円)、家電リサイクル券を対象機器に貼り付け、次の指定引取場所などへ直接持ち込んでください。

### 取扱メーカーと最寄りの指定引取場所

#### Aグループ

松下・東芝・日本ビクター・コロナなどの家電製品

上総通運株式会社

いすみ市深堀 360-3

☎ 0470-62-1142

#### Bグループ

日立・三洋・シャープ・ソニー・三菱などの家電製品

南総通運株式会社

長柄町山根字

梅ノ木 1193-1

☎ 30-7333

### 問い合わせ

生活環境課(糸井)

☎ 46-2114

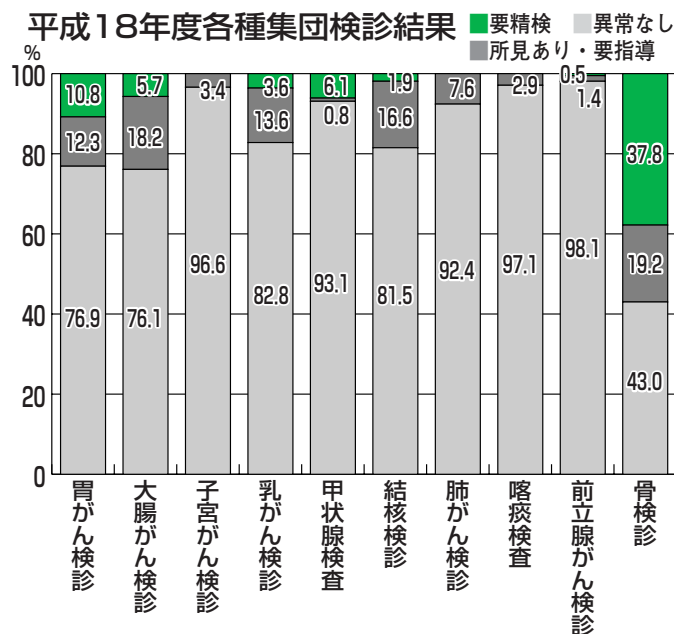
# 自分の健康は自分でつくり、守るもの

## 各種検診はじまる

皆さんは食事に気をつけた  
り、運動を続けたりと、自分  
なりの健康法を実践して健康  
づくりをしていることでは  
う。しかし、現在の健康状態  
をご存じですか。

自分の健康状態を知るため  
の各種検診と基本健康診査が  
4月から始まります（下表参  
照）。

がんや心臓病、糖尿病など  
の生活習慣病は、長い年月を  
かけてつくりられ、自覚症状が  
出る前の『小さな芽を見つけ  
る』それが検診です。  
今まで受けたことがない人  
も、定期的に受けていた人も  
年に一度の検査で、自分の健  
康状態を知り、今後の健康づ  
くりを活かしていきましょう。



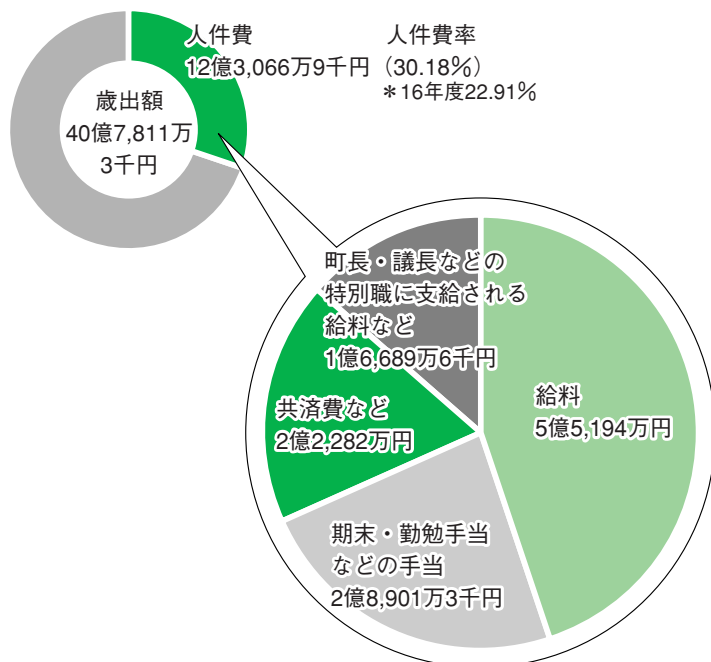
上記の表は、平成18年度の各種集団検診結果です。  
受診された人の中には、再度検査が必要な人もいます。  
検診を受けて病気の早期発見に役立てましょう。

## 平成19年度各種検診と基本健康診査日程

検 診 名	対 象 者	検 診 日	自己負担金
胃がん検診 (レントゲン)	40 歳以上の希望者	4 月 11 日 (水)・12 日 (木)・13 日 (金) 14 日 (土)・16 日 (月)・17 日 (火) の午前	500 円
乳がん検診 (超音波・レントゲン)	30 歳以上の女性	4 月 18 日 (水)・19 日 (木) の午前・午後	500 円
子宮がん検診 (細胞診断)	20 歳以上の女性	4 月 23 日 (月)・24 日 (火) の午前・午後	500 円
骨粗鬆症予防検診 (超音波法)	18 歳以上の女性	4 月 23 日 (月)・24 日 (火) の午前・午後	500 円
肺がん検診 (レントゲン)	40 ～ 64 歳の希望者	4 月 26 日 (木)・27 日 (金) の午前・午後	500 円
結核検診 (レントゲン)	医療機関で胸部レント ゲン検査を受けていな い 65 歳以上の希望者	4 月 26 日 (木)・27 日 (金) の午前・午後	無料
喀痰検査 (細胞診断)	肺がんの危険性が高い 40 歳以上の希望者	5 月 1 日 (火)・2 日 (水) の午前	500 円
大腸がん検診 (便潜血反応検査)	40 歳以上の希望者	5 月 1 日 (火)・2 日 (水) の午前	500 円
基本健康診査 (身体計測・尿検査・血圧 測定・診察・血液検査など)	40 ～ 64 歳の希望者	5 月 8 日 (火)・9 日 (水)・11 日 (金) の午後	1,000 円 (70 歳以上は無料)
	65 歳以上の希望者	5 月 14 日 (月)・15 日 (火)・16 日 (水) 18 日 (金) の午後	
青年の健康診査 (身体計測・尿検査・血圧 測定・診察・血液検査など)	18 ～ 39 歳の希望者	5 月 8 日 (火)・9 日 (水)・11 日 (金) の午後	1,000 円
前立腺がん検診 (前立腺特異抗原)	50 ～ 64 歳の男性	5 月 8 日 (火)・9 日 (水)・11 日 (金) の午後	500 円
	65 歳以上の男性	5 月 14 日 (月)・15 日 (火)・16 日 (水) 18 日 (金) の午後	

- ・ 65 歳以上の人に対し、基本健康診査と併せて介護予防検査（生活機能に関する問診、口腔内の診察、関節可動域の確認など）を実施します。
- ・ 前立腺がん検診のみの人は、7 日間のうち都合のよい日に受診してください。
- ・ 内科系慢性疾患で治療中の人は、かかりつけの医療機関に相談し、定期的に検査を受けてください。

## 人件費（平成17年度普通会計決算）



職員手当には、退職手当は含まれません。

# 給与公表

民生、衛生、土木、農林、教育など、さまざまな分野の仕事で、住みよい町づくりを目指し働いている役場職員。

「では、職員の給料はどれくらいなの？」そんな声におこたえするため、職員の給与や職員数などをお知らせします。

職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業に勤務している人の給与を踏まえ、条例で定められています。

国家公務員の給与水準を100として、地方公務員の給与水準を指数（ラスパイレース指数）で示すと、長南町の給与水準は88・2%（平成18年4月1日）です。

## 職員の初任給（平成18年4月1日現在）

一般行政職	長南町	千葉県	国
大学卒	153,800円	176,800円	170,200円
高校卒	134,000円	142,800円	138,400円

## 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額（平成18年4月1日現在）

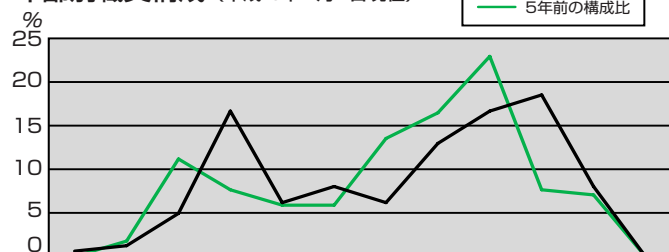
一般行政職	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
大学卒	236,600円	287,500円	329,100円
高校卒	212,600円	244,600円	279,100円

## 級別職員数などの状況（平成18年4月1日現在）

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	計
標準的な職務内容	主事補 技師補	主事 技師	副主任主事 主任主事 主任技師	係長 主査補	主査	課長補佐 副主任	課長 主幹	—
職員数(人)	20	36	31	22	17	21	15	162
構成比(%)	12.3	22.2	19.1	13.6	10.5	13.0	9.3	100.0

- ・長南町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
- ・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。
- ・課長には、事務局長などを含まず。
- ・職員数は、長生郡市広域市町村圏組合への派遣者を含みません。

## 年齢別職員構成（平成18年4月1日現在）



年齢	20歳未満	20歳23歳	24歳27歳	28歳31歳	32歳35歳	36歳39歳	40歳43歳	44歳47歳	48歳51歳	52歳55歳	56歳59歳	60歳以上	合計
職員数(人)	H18: 1	H18: 2	H18: 8	H18: 27	H18: 10	H18: 13	H18: 10	H18: 21	H18: 27	H18: 30	H18: 13	H18: 0	H18: 162
	H13: 0	H13: 3	H13: 19	H13: 13	H13: 10	H13: 10	H13: 23	H13: 28	H13: 39	H13: 13	H13: 12	H13: 0	H13: 170

## 一般行政職の平均年齢や平均給料月額など

（平成18年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長南町	43.4歳	310,432円	340,502円
千葉県	44.7歳	368,842円	451,858円

- ・「平均給料月額」は、職員の基本給の平均です。
- ・「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、地域手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計額です。

## 部門別職員数（各年4月1日現在）

部門		区分	職員数		対前年 増減数
			平成 17 年	平成 18 年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会	2	2	
		総 務	37	34	▲ 3
		税 務	8	7	▲ 1
		農林水産	10	9	▲ 1
		商 工	2	1	▲ 1
		土 木	8	12	4
		民 生	28	28	
		衛 生	12	12	
		計	107	105	▲ 2
	教育部門	35	36	1	
	小 計	142	141	▲ 1	
公営企業など 会計部門	下水道	3	2	▲ 1	
	その他	21	19	▲ 2	
	小 計	24	21	▲ 3	
	合 計	166 [188]	162 [188]	▲ 4 [0]	

- ・職員数は一般職に属する職員数です。
- ・[ ] 内は、条例定数の合計です。
- ・職員数には、特別職（町長、助役、収入役）と長生郡市広域市町村圏組合への派遣者を含みません。



定員管理の数値目標

平成 17 年 4 月 1 日～平成 22 年 4 月 1 日までの職員の削減目標数です。

平成 17 年 4 月 1 日 職員数	平成 22 年 4 月 1 日 職員数	純減数	純減率
166 人	156 人	10 人	約 6.0%

採用・退職者数（平成 17 年度）

区 分	採用者数	退職者数
人 数	1 人	9 人

勤務時間（平成 18 年 4 月 1 日現在）

開始時刻	終了時刻	休 憩	休 息
8：30	17：15	12：00～ 12：45	10：00～10：15 15：00～15：15

職員の分限と懲戒処分（平成 17 年度）

分限 処分	降 任	免 職	休 職	降 給	
			4 人		
懲戒 処分	戒 告	減 給	停 職	免 職	訓告など
					1 人

**職員研修実施状況**  
職場内の課長を講師とした職場内職員研修をはじめ、長生郡市広域市町村圏組合による階層別研修、研修機関（千葉県自治研修センター）による専門研修を中心に実施しています。

**勤務成績の評定の概要と結果の活用状況**  
職員の執務について、定期的に能力や実績などに関して勤務成績の評定を行い、その結果を勤勉手当に反映させています。

**職員の福祉と利益の保護の状況（平成 17 年度）**  
職員の定期健康診断では、結核検診 151 人、成人病予防検査（35 歳以上）94 人が受診しました。また、公務災害補償関係では、公務災害 1 人、通勤災害は該当者なしでした。

**千葉県市町村公平委員会からの業務の状況報告**  
勤務条件に関する措置の要求に係る事項、不利益処分に関する不服申立に関する事項はありませんでした。

**問い合わせ** 総務課（河野） ☎ 4 6－2 1 1 1

特別職の給料などの状況（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	給料・報酬月額	期末手当 (平成 18 年度 支給割合)	退職手当 (支給時期は任期毎)	
町 長	698,000 円 (788,000 円)	3.65 月分	町 長	在職月数×45/100 17,020,800 円
助 役	588,000 円 (639,000 円)		助 役	在職月数×25/100 7,668,000 円
収入役	565,000 円 (608,000 円)		収入役	在職月数×20/100 5,836,800 円
議 長	284,000 円	4.35 月分		
副議長	237,000 円			
議 員	213,000 円			

給料・報酬の（ ）内は、減額措置を行う前の金額

育児休業と部分休業（平成 17 年度）

区 分	育児休業		部分休業	
	取得者数	うち両休業 取得者数	取得者数	
男性職員				
女性職員	3			
計	3			

年次休暇（平成 17 年）

平均使用日数	消化率
7.9 日	20.0%

職員手当（平成 18 年 4 月 1 日現在）

区 分	手当名	内容と支給単価	平成 17 年度決算	
			支給実績	支給対象職員 1 人当たり 平均支給年額
毎月決まって支給	扶養手当	配偶者…13,000 円 配偶者以外の扶養親族 2 人まで 1 人につき 6,000 円 3 人目から 1 人につき 5,000 円 配偶者を扶養としない者の 1 人目…6,500 円 配偶者のいない者の 1 人目…11,000 円 16 歳～22 歳の子 1 人につき 5,000 円加算	1,830 万 5 千円	231,704 円
	地域手当	支給率 2% 対象職員 162 人	1,298 万 8 千円	79,195 円
	住居手当	借家の場合、家賃に応じて 11,000 円～27,000 円 自宅の場合 1,000 円	368 万 5 千円	96,977 円
	通勤手当	通勤距離片道 2 km 以上 2,500 円～	993 万 6 千円	65,803 円
	管理職手当	課長・主幹…7% 補佐…4% 副主幹…3%	1,123 万 4 千円	312,067 円
勤務の実績で支給	時間外勤務手当	勤務時間以外に勤務した場合の手当	1,080 万 9 千円	83,793 円
	特殊勤務手当	ガス主任者に対する手当、事故などに対応する待機者に対する手当など	78 万 9 千円	78,899 円
	宿日直手当	1 回…4,200 円	658 万 6 千円	60,418 円
	期末手当 勤勉手当	期末手当…3.0 月分 勤勉手当…1.45 月分 職務上の段階、職務の級などによる加算措置有	2 億 4,801 万 5 千円	150 万 3 千円
	退職手当	(支給率) 自己都合 勤続・定年 勤続 20 年 23.5 月分 30.55 月分 勤続 25 年 33.5 月分 41.34 月分 勤続 35 年 47.5 月分 59.28 月分 最高限度額 59.28 月分 59.28 月分	1 億 4,224 万 4 千円	2,032 万 1 千円

## 誤解が偏見を生む

### 人権講演会

人々がお互いに尊重し合い、人権尊重の社会をかなえるために、森元美代治さんを講師に招き、1月27日（土）に中央公民館で人権講演会を開催しました。

自ら患ったハンセン病を振り返った講演では「らい予防法のために14歳で隔離され、恐ろしい病気などといった誤ったイメージで差別を受けてきました。だからこそ、私の人生、生き方をより多くの人に知ってもらい、ハンセン病を正しく理解してもらいたい」と力強く訴えました。



自らの病のために  
偏見を受けた事例を話す講師

## レンコンや自然薯が おいしく変身

### ふるさと産品教室

地元のレンコンや自然薯を使って、目先の変わったおいしい調理方法を学ぶ、ふるさと産品教室を1月23日（火）に中央公民館で23人が参加して行いました。

実習のメニューは、古代米入りご飯に自然薯の茶きん絞り、レンコンを使ったメンタイコあえに、肉団子のスープなど盛りだくさん。5班にわかれ、レシピを見ながら手際よく調理していききました。



作った料理を試食してみると、「普段、家ではレンコンを煮物にしたり、炒めたりしますが、今日は新しい調理方法を学びました。また、家で作ってみたいですね」「地元で採れた、身近な材料で作れるところがいいですね」とおいしく変身した料理を味わっていました。

## 新作?! カラフルな芝原人形

### 長南保育所

長南町の郷土人形である芝原人形を4代目千葉惣次さんの指導の下、長南保育所の5歳児が2日間にわたり制作体験をしました。

1月30日（火）、初日に型を取り素焼きした人形に色を付けました。先生に「黄、赤、緑、青、黒の順番で色を付けてください」と言われると「はい」と元氣よく答える園児たち。ひとたび作業が始まると夢中になって人形に色を付けていったのですが、中には色の順番を間違えて塗っている園児も…。

まあ、そこはご愛嬌。いろいろな表情の人形が園児の数だけ出来上がりました。きつと卒園の記念になるでしょう。



腕まくりをして、真剣に色付け中…

## クラス全員が 知っていたのは消費税

### 租税教室

小学校6年生を対象に、役場税務課職員が先生になり、税金がどのように使われているのかを理解してもらうため、租税教室を開きました。授業を受けた児童たちは、買い物をしたときに支払う消費税の使われ方をクイズやビデオを見て学び、税金は私たちの生活に活かされていることを知りました。初めは、難しいと感じていた様子の児童でしたが、1億円の1万円札の束を見せてもらうと、近くに駆け寄り興味深げに触れていました。



「税金は、こうやって使われているのね」

子  
の  
児  
童  
で  
し  
た  
が  
、  
1  
億  
円  
分  
の  
子  
供  
銀  
行  
の  
1  
万  
円  
札  
の  
束  
を  
見  
せ  
て  
も  
ら  
う  
と  
、  
近  
く  
に  
駆  
け  
寄  
り  
興  
味  
深  
げ  
に  
触  
れ  
て  
い  
ま  
し  
た  
。

## 春の足音が 大きくなってきた

### 野見金公園



2月下旬、うららかな春の日差しに誘われて、野見金公園の様子を見に行ってきました。

3年前、皆さんに植樹してもらった桜の木も大地に根を張り、着実に大きくなっています。1カ月前には花を見つけるのも大変なくらい少ししか咲いていませんでしたが、今は遠くからでも花がわかるように濃いピンク色の河津桜が咲いています。

ご存じでしたか？この野見金公園の丘に木製の机とベンチがあるのを！ここからは町を見渡せるだけでなく、天気良くと、空気が澄んでいるときには、遠い海まで見渡せます。

これから春本番を迎えます。暖かな日差しを浴びに野見金公園に遊びに行ってみてはどうでしょう！



！  
こ  
こ  
で  
お  
弁  
当  
を  
食  
べ  
て  
み  
て  
は  
、  
い  
か  
が  
で  
す  
か  
？



薄紫色のスミレを見つけました。

## リズムに合わせて ワンツースリー

### 幼児リトミック教室

保護者と一緒にリズムに合わせて身体を動かし、子どもの好奇心や集中力などを高める音楽遊びを1月17日（水）に中央公民館で38人の親子が参加して行いました。

初めは、親にピッタリとくっついていた子どもも、音楽が流れてくるとリズムに合わせて身体を動かしたり、歌ったりし始めました。

広いスペースを自由に動きまわり、笑顔がはじける楽しいひとときを親子で過ごしました。



おんぶやだっこでもみんな一緒にうれしいな！



# おじゃましてあ〜す

自分の健康は自分で守る  
一畳のスペースで健康体操

じきようじゅつ  
「自彊術」



1、2、3、4...と数えながら体操する声が、水曜日に中央公民館から聞こえてきます。健康体操教室が始まって6年、会員は21人になります。ちなみに最高齢は89歳。

この体操は自彊術といい、大正5年中井房五郎さんによって創案された日本最初の健康体操で、31の動作があり、身体可動の極限まで動かす全身運動です。「無理をしない」が合言葉で、体に負担がかからないように体操をしています。1セットは20分程。会員の皆さんに話を伺うと「体操した後は、ポカポカしてきて体が軽くなりました」「ぎっくり腰をしなくなりました」と楽しそうに話してくれました。

# みともだち



吉野友希ちゃん

おいしいアイスクリーム屋さん  
田中優衣ちゃん

きれいなお花屋さん  
鎌田玲ちゃん

有名な漫画家になりたい



江澤実穂ちゃん

やさしい保育所の先生  
石橋優菜ちゃん

おしゃれなパーマ屋さん



大きくなったらなりたいものは

(順不同)

## 食生活改善推進員のおすすめメニュー

### つぶし大豆とえびの揚げワンタン



プリプリのえびとつぶした大豆の食感がよく合います。  
風戸喜代子さん（米満）

＜材料4人分 295kcal＞

ゆで大豆 200g  
むきえび 200g  
ワンタンの皮 1袋  
貝割れ大根 適宜  
酒 大さじ2  
片栗粉 大さじ4  
おろし生姜 適宜  
塩 小さじ2/3  
しょうゆ 少量  
揚げ油 適宜



#### ＜作り方＞

- ①大豆はスプーンの背で粗くつぶす。むきえびは背わたをとって小さく刻んでから包丁で細かくたたき、酒・片栗粉をふる。ボウルに大豆とえびを合わせ、生姜・塩・しょうゆを加えてよく混ぜる。
- ②①をワンタンの皮に小さじ1杯ずつのせ、水をつけて口をとじてしっかりとめる。
- ③揚げ油を170℃に熱して②を落とし、カリッときつね色になるまで揚げる。器に根元を切った貝割れ大根を敷いて盛る。

## 楽しく食べようⅡ 今こそ「生活リズム向上宣言」

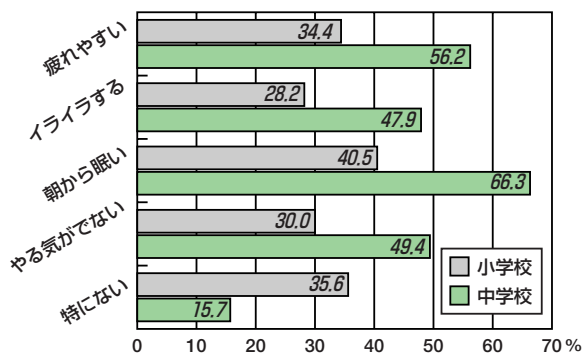
町内の小中学生のアンケート結果から、「朝から眠い」という小学生は40%、中学生は66%です。では就寝時間はどうと、平均、小学生が10時前後、中学生が11時前後で、12時以降に寝る小学生は2%、中学生は11%でした。

国の調査でも「子どもの就寝時間が遅くなった」「朝食をとらない」などの基本的な生活習慣の乱れを指摘しています。

このような乱れは、子どもの体に不快な症状を現し（下表参照）、学力や体力低下をもたらします。早く寝ると、夜の深い眠りによって成長ホルモンが十分に分泌され、目覚めが良くなります。すると、朝食をおいしく取れるので体温が上がり、不快な症状が改善されます。

大人の私たちにできることは、子どもを夜型の生活に引き込まないようにすることです。

（管理栄養士 御園生）



平成18年度 長南町児童生徒の食生活などの実態調査から



# 歴史夜話

かつて長南では土手町の道端を中心に、毎月2と7がつく日に市が開かれていました。この市は、毎月6回開かれることから「六斉市」と呼ばれ、江戸時代のはじめごろから約350年の歴史を持つていました。六斉市は長南だけでなく、本納が1と6、大網が3と8、茂原が4と9、一宮が5と10

## 長南の雛市

芝原人形のおひなさまの時代

いました。

明治の世を迎えても長南の市は変わらず賑わっていました。その中でも普段の市よりも特別に賑わう市があり、それらはその季節にちなみ、1月は初市、3月は雛市、5月は鳳

市、8月は盆市、12月は暮市と呼ばれていました。長南では毎年3月2日が雛市の日でした。雛人形や雛道具の店がずらりと並ぶ江戸の雛市とはちがい、商戦の主役は日用品や農具などでしたが、それでも雛市にはおもちゃ屋が多く出店し、子供連れの客で賑わい、芝原人形も売られて

指して人形作りの日々が続いたと伝えられています。この時代、この地方では「おひなさまと言えは芝原人形」と言っても過言ではないような状況だったのでしょうか。

しかし、交通網の発達によって色々な品物が地方に入ってくる、芝原人形の生産量は減っていき、昭和13年ごろには年産4〜5百点ほどに落ちてしまったようです。また、昭和20年代には、この地方の六斉市もすたれ、昔ながらにぎわう六斉市は、現在では茂原に残るのみです。



今では懐かしい郷土人形として愛される芝原人形

(町資料館 風間俊人)

## ちょうなん文芸

初春の十七文字にかける夢

頑張ると心に誓い今朝の春

門松や未来に挑む大企業

手造りの門松に日の差し来たる

門松や仕来りもなく十日過ぎ

末長くいやさか祝う松飾り

藤田 房枝

堀越みよ女

山内 青山

渡辺 茫子

今関 久女

今井 盟仙

初春や並んで渡る二重橋

初春や歩み軽やか八十路越ゆ

松飾り旧家の誇り格式に

珍らしく門松立つを見付けたり

初春や社にひっそり力石

幾世歴し門松今は印刷絵

遠藤みつ子

小林 茂子

佐久間タツ子

加藤 悦子

鶴岡 少官

福原 而今

「初春」

陰暦正月は立春をもとにして定められたもので、正月を迎えれば、新年は春と信じられていた。そのため、陽暦になってもその習わしが残って、初春を新年の意に用いられていた。

「門松」

新年を祝って、家の戸口や門前に立てる松。松だけのもの、竹を添えたもの、竹を主としたものなどいろいろある。

(記・今関)

## リサイクル品交換コーナー

問い合わせ  
生活環境課(糸井)  
☎ 46-2114

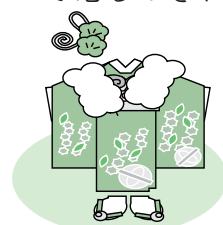
ゆずります  
電気釜(白)

無料

交換を希望する方は、自分の住所・氏名・電話番号を生活環境課まで連絡してください。  
また、「ゆずってください」「ゆずります」コーナーへの掲載希望をお待ちしています。

それはもつたいたい！

とても合理的な衣服



糸をほどけば元の反物に戻る日本の「きもの」。織物の生地は裏返しに、染物の生地は染め直して仕立て直し、親から子へ、そして孫へと何世代にも渡っていつまでも着ることが出来ますね。  
現在では、普段着ることがなくなりつつあり、結婚式や成人式、七五三など特別な日の装いとなっています。機会を作って着てみませんか？



## 暮らしの情報

### お知らせ

4月から

#### 国民健康保険証が更新

現在お使いの長南町国民健康保険被保険者証は3月31日が有効期限で、4月からは使用できません。

新しい保険証は3月下旬に「配達記録郵便」で郵便局員が直接手渡しますので、安全で確実に受け取ることができます。なお、受け取る際には受領印（認印）が必要となります。

4月1日までは郵便局員がお伺いしますが、4月2日以降は住民課にお問い合わせのうえ、住民課窓口でお受け取りください。その際は、身分を証明できるもの（運転免許証など）をご持参ください。

#### 問い合わせ

住民課（岩崎、及川）

☎ 46-2119

#### 開放型ガス機器（小型湯沸器、金網ストーブ）の一酸化炭素中毒事故に注意！

① ガスを使うときは必ず換気（換気扇をつける・窓を開ける）をしましょう。

② 換気が不十分だと一酸化炭素中毒を起こし、最悪死亡事故に至ることがあります。

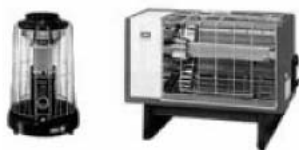
③ 使用中に、たびたび火が消える場合は、点検が必要です。直ちに使用を中止し、お買い求めになったお店や修理店、ガス課にご連絡ください。

④ 不完全燃焼防止装置のついていないガス機器は、不完全燃焼防止装置付き機器への取り替をお勧めします。

特に金網

ストーブに次の症状が出た場合は、不完全燃焼を起こしていますので、直ち

#### 金網式ストーブ



に使用を中止しガス課にご連絡ください。

- ・金網が変形してススが出ている
- ・赤い面にムラができていたり
- ・いやな臭いを感じる

#### 問い合わせ

ガス課（齊藤）

☎ 46-3401

☎ 46-1675（休日・夜間）

#### 消さないで

#### あなたの心の注意の火 春季全国火災予防運動 3月7日（水）まで

皆さんのご家庭でも火の取り扱いには十分注意しましょう。

- ・家のまわりに燃えやすいものを置かない。
- ・寝たばこやたばこの投げ捨てをしない。
- ・てんぷらを揚げるときは、その場を離れない。
- ・風の強いときは、たき火をしない。
- ・子供には、マッチやライターで遊ばせない。
- ・電気器具は正しく使い、たこ足配線はしない。
- ・ストーブには、燃えやすいものを近づけない。

#### 長生郡市広域市町村圏組合 防火ボスターコンクール金賞



松崎俊之さん（西小学校3年生）

### 催し

#### 町民ウォーキング大会

町体育協会では、町民の健康増進を図るため『町民ウォーキング大会』を開催します。

日時 3月25日（日）小雨決行

9時～13時

コース 9時までに海洋センター集合

山内林道（6km・10km）

山内ダム～林道～山内ダム

参加費 100円（保険料）

申込期限 3月21日（水）まで

\*当日は、豚汁・抽選会を予定しています。

#### 問い合わせ（申込先）

海洋センター（小倉）

☎ 46-2860

#### 中央公民館図書室

#### 購入図書リスト



はなまるの 定番家庭料理革命

野菜づくり入門

ゴルフ速攻上達大百科

関東周辺堤防釣り場ガイド

木更津キャッツアイ ワールドシリーズ

よみがえる日本の城 城の歴史①

決定版 図説・幕末 戊辰・西南戦争

うらなり

オカン、おふくろ、お母さん

邂逅の森

約束の冬 上下

下北サンデーズ

考える人

歌の精神史

米をつくる 米をつくる

新版 ごみから地球を考える

10代のうちに考えておくこと

グリーンピースの家

オリビア バンドをくむ

ステキナカタカナ

はねーのたんじょうび

ファードイとおちば

\*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

土、日曜日、祝日も利用できます。

#### 問い合わせ

社会教育課（山口）

☎ 46-11194





**所得税、住民税の申告は、3月15日(木)までです。**

**まだ申告が済んでいない人はお早めに。**

## 町の状況

**19. 2. 1 現在**

人口 10,035(－16)

男 4,880(－8)

女 5,155(－8)

世帯 3,120(－3)

面積 65.38km<sup>2</sup>

( ) 内は前月比

## 表紙の写真



長南小学校対東小学校の交流試合を長南小学校校庭で行いました。

サッカーボールを追いかけて、校庭を駆け回る選手たち。ベンチからいろいろな指示が声援とともに飛んできます。

## あとがき

寒い冬が終わり、春がどんどん近づいてきました。あちらこちらで、花が咲き始め、蜂が蜜を集めているのを見かけました。春の味覚として、フキノトウのてんぷらを食べたのですが、子どものころは苦くて食べられなかったのに、今はおいしいと感じます。あら不思議ね！姿は見えませんが、タケノコも土の中では育っているようです。自然は着実に春へ向けて準備オッケー～よ (白鳥)

## 献血にご協力を

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする人がたくさんいます。

血液は長期保存ができないため、ぜひ献血にご協力ください。

**日時** 3月26日(月)

**場所** 保健センター

**問い合わせ**

保健福祉課健康管理係(鈴木)  
☎46-33392

これは「身体のゆがみ」のせいかもしれません。今回は、身体のゆがみをチェックして、整える体操を行います。

**日時** 3月14日(水)

**場所** 保健センター

**持ち物** 運動できる服装・運動靴(内履き)・タオル・飲み物

**問い合わせ**

保健福祉課健康管理係(緑川)  
☎46-33392

## 九十九里沖空港誘致懇話会シンポジウム

将来を見据えた空港のあり方や九十九里地域の振興などをテーマにしたシンポジウムを行います。

**日時** 3月16日(金)

14時～16時30分

**場所** 大網白里アリーナ  
(山武郡大網白里町上貝塚160)  
**講師** 千葉大学名誉教授 村山元英さん

**問い合わせ(申込先)**

九十九里沖空港誘致懇話会事務局(大網白里町役場企画政策課内)  
☎0475-770-0315

**安全なまちづくり・子どもたちを危険から守るには**

**日時** 3月31日(土)

14時～16時  
(受付・13時30分)

**場所** 茂原市役所 市民室

**講師** 国崎信江さん

**聴講料** 無料

**定員** 150人(先着順)  
**申し込み** 住所、氏名、電話番号を記入のうえFAXをしてください。

## 募集

幼児から一般まで  
**武道教室生募集!**

伝統ある武道を通じて、健全育成と精神鍛錬に武道教室を開催しています。



各教室の練習日と時間、場所は次のとおりです。

**問い合わせ(申込先)**  
茂原青年会議所事務局  
☎22-3361  
☎23-7895

**【柔道教室】**  
水・金曜日  
18時30分～20時30分  
中学校尚武館

**【剣道教室】**

火曜日 19時～20時30分  
町体育館

金曜日 19時～20時30分  
中学校尚武館

\*面や胴などの防具は、海洋センターにありますので購入は不要

**【空手道教室】**

火曜日 19時～20時30分  
金曜日 18時30分～20時30分  
中学校尚武館

**入会金 保険料など**  
高校生未満 1,500円  
高校生以上 2,000円

**申込期日** 4月15日(日)まで  
その他 入会金を持参し、お申し込みください。

**問い合わせ(申込先)**  
海洋センター(小倉)  
☎46-2860

# 生活カレンター

3月1日～4月7日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
 ミツバチさん花から花へ大忙し (熊野の清水公園の菜の花畑で)				・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00  全国火災予防運動 全国緑化運動		ひな祭 耳の日
4	5	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30  啓蟄	消防記念日	・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30 ・健康相談 蔵持青年館 13:30～14:30 棚毛青年館 15:00～16:00	・無料法律相談 (3/16) 予約開始 9:00～ ☎25-7830 ・いきいき教室 保健センター 9:30～11:30	10
・結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30	12	・中学校卒業式 ・なかよしひろば 長南幼稚園 9:30～11:30	・健康相談 保健センター 9:30～11:30 南郷恵和会館 13:30～14:30	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・確定申告今日まで	・各小学校卒業式 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	17
彼岸入り	19	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	春分の日	22	・乳児相談 保健センター  世界気象デー	24
・町民ウォーキング大会 (小雨決行) 9:00集合	・保育所・幼稚園 合同卒園式 ・献血 保健センター 13:00～16:00	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	・BCG ・ポリオ	29	30	31
4/1	2	・保育所入所式	・三種混合	5	・各小学校入学式	世界保健デー

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
 消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
3月4日	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171
11日	武田メディカルクリニック 20-1910	君塚病院 25-1811
18日	わだ内科クリニック 20-3150	長生病院 34-2121
21日	茂原中央病院 24-1191	鎗田整形外科医院 24-8686
25日	志鎌医院 22-5105	本納整形外科・内科 34-5091

### 夜間急病診療所

診療科目／内科・小児科  
 茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010  
 夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 (19時～翌午前6時まで)

## 三二展覧会



『街角のネコ』

こども県展千葉原小学校校長会長賞  
 長南小学校5年生 鈴鹿杏樹さん