

広 報

# ちょうなん



平成19年  
(2007年)

**7月号** 第360号

真剣な、まなざしの先にあるものは...

## 主 な 内 容

国民健康保険税の

税率(額)改正.....2

きれいな川を守る.....3

# 平成19年度 国民健康保険税の税率(額)改正

## 国民健康保険事業の状況

区分 年度	診療費 (千円)	1件当り (円)	1人当り (円)
14年度	471,160	20,780	168,996
15年度	489,391	20,732	171,656
16年度	526,015	20,571	178,978
17年度	534,070	19,200	179,580
18年度	599,815	20,878	202,435

加入者1人当たりの診療費は、年々増加しています。特に、18年度は入院件数の増加に伴い、診療費が大幅に増加しています。

国民健康保険事業は、加入者が納める国民健康保険税と国や県からの補助金などで運営しています。国民健康保険事業の財源の根幹となる保険税は、適正な税の確保と負担の公平化を図るため、毎年見直しを行っています。

今年度の国民健康保険事業は、前年度からの診療費の大幅な増加などにより保険給付費も増高しており、加入者の負担軽減を図るため財政調整基金を充当し、保険税の税率(額)を下表のとおり改正しました。

なお、課税の限度額は、医療分が53万円、介護分が9万円です。

## 国民健康保険税の税率(額)

問い合わせ  
税務課(藤平)  
46-2118  
住民課(岩崎)  
46-2119

	医 療 分		介 護 分	
	改 正 前	改 正 後	改 正 前	改 正 後
所 得 割	8.85%	10.10%	3.47%	2.80%
資 産 割	28.80%	33.00%	13.80%	10.50%
均 等 割	16,200円	22,500円	6,600円	6,600円
平 等 割	25,900円	28,000円	7,800円	7,500円



茂原駅 — 循環器病センター間



# 7月4日(水) 運行始まる

運行日:月～土曜日(日曜、祝日は運休します)

※茂原駅～循環器病センター～上総鶴舞駅間の運行開始に伴い、在来路線の運行時刻に多少の変更があります。詳しくはお問い合わせください。

### 《下り》上総鶴舞駅方面

茂原駅	7:00	9:00	11:30	13:30	16:30	18:30
藻原寺	7:07	9:07	11:37	13:37	16:37	18:37
上茂原	7:11	9:11	11:41	13:41	16:41	18:41
豊栄農協前	7:16	9:16	11:46	13:46	16:46	18:46
長南車庫	7:25	9:25	11:55	13:55	16:55	18:55
長南三又	7:30	9:30	12:00	14:00	17:00	19:00
奥野	7:35	9:35	12:05	14:05	17:05	19:05
鶴舞桜が丘高校前	7:38	9:38	12:08	14:08	17:08	19:08
循環器病センター	7:40	9:40	12:10	14:10	17:10	19:10
上総鶴舞駅	7:45				17:15	19:15

### 《上り》茂原駅方面

上総鶴舞駅	8:05				17:35	19:35
循環器病センター	8:10	10:40	12:40	15:40	17:40	19:40
鶴舞桜が丘高校前	8:12	10:42	12:42	15:42	17:42	19:42
奥野	8:15	10:45	12:45	15:45	17:45	19:45
長南車庫	8:25	10:55	12:55	15:55	17:55	19:55
長南三又	8:28	10:58	12:58	15:58	17:58	19:58
豊栄農協前	8:32	11:02	13:02	16:02	18:02	20:02
上茂原	8:37	11:07	13:07	16:07	18:07	20:07
藻原寺	8:41	11:11	13:11	16:11	18:11	20:11
茂原駅	8:50	11:20	13:20	16:20	18:20	20:20

問い合わせ 小湊バス長南営業所 ☎46-3581





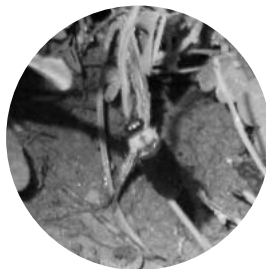
# 私たちにとっての 大切な環境は 生き物にとっても大切

町内を流れる河川の水質は、毎年、良好な状態が保たれています。貴重な水を汚す大きな原因は生活雑排水です。生活雑排水とは、台所やトイレ、お風呂、洗濯など日常生活からの排水のことです。

川を汚さない一番の方法は、何だと思えますか。それは「汚れた水を流さないこと」です。きれいな川を壊すのは簡単ですが、きれいな川に戻すためには、努力と時間が必要です。普段の生活の中で、ちょっとしたことに気をつけるだけで、きれいな水辺でないと生息できない生き物たちが住める環境ができます。今日から、自分で出来ることを始めてみませんか。

## きれいな川を守る工夫

- ・調理の手順を工夫して、無駄なく水を使う。
- ・油を捨てる場合は、紙や布に染み込ませてから燃えるゴミとして捨てる。
- ・調理くずや食べ残しが流れないように水切り袋を使う。
- ・米のとぎ汁は、庭木や畑にまいて利用する。
- ・石けんやシャンプー、洗濯石けんは使いすぎない。
- ・お風呂の残り湯は、洗濯や掃除に再利用する。
- ・トイレはこまめに掃除する。



山内に生息している  
ゲンジボタル

「そこにたくさんのホタルが見えるよ！きれいだね」



## こっちの水はあくまいぞ！

ホタルと聞いてまず思い浮かべるのは、「ピカピカ光り、水のきれいな所に住んでいる」ということでしょう。光るのは成虫の時だけではなく、卵の時や幼虫の時、さなぎの時にも光を放っています。

5月15日（火）に山内地区で今年最初のゲンジボタルが環境調査隊員によって確認されました。6月8日（金）には、金谷コミュニティセンターで夷隅郡市自然を守る会より講師を招き、40人が参加してホタル学習会が開かれました。その後、場所を山内の東沢に移して観賞会を行いました。

た。周囲は、街灯ひとつ無い山あい、ホタルの青白い光が無数に飛び交っていました。その様子は、まるで満天の星空のようでした。観賞に来た人たちは「わあ、すごーくきれい！」「こんなにたくさんいるとは思いませんでした」とその感動を話してくれました。

ホタルの仲間には世界で約2,000種いるといわれています。そのうち日本で確認されているものは40種にすぎません。長南町に生息しているホタルがこれからも飛び交える自然環境を守っていききたいですね。

## ワンポイント

### ゲンジボタルとヘイケボタルの見分け方

	ゲンジボタル【成虫】	ヘイケボタル【成虫】
体長・かたち	<div>オス</div> <div>メス</div> <p>約15mm</p> <p>赤い背中(前胸)に黒い十字形かトランプのダイヤのような模様があります。</p>	<div>オス</div> <div>メス</div> <p>約8mm</p> <p>約10mm</p> <p>赤い背中(前胸)に黒い帯のようなたての模様があります。</p>
発光器	<div>オス</div> <div>メス</div> <p>胸部第5～6節</p> <p>腹部第5節</p>	<div>オス</div> <div>メス</div> <p>胸部第5～6節</p> <p>腹部第5節</p>
発光の仕方	<p>約4秒間に1回 (西日本では約2秒間に1回)</p>	<p>1～2秒間に1回</p>

## 火点は前方の標的！

### 第29回 第9支団消防操法大会



ポンプ車操法団体の部で最優秀賞に輝いた  
第3分団第1部の団員

#### ポンプ車操法の部

最優秀賞 第3分団第1部（佐坪・市野々）  
優秀賞 第3分団第3部（山内・水沼）

迅速で的確な消防活動を行うため、消防団員は操法訓練を行っています。  
6月10日（日）にその成果を披露する消防操法大会が町陸上競技場および町農村環境改善センターで行われました。  
途中、雷雨に見舞われ競技が中断するというハプニングもありましたが、選手は日ごろの訓練の成果を余すことなく発揮しました。  
この大会で最優秀賞に輝いた団体の各部は、7月1日（日）の長生支部消防操法大会に出場します。  
成績は次のとおりです。（敬称略）

#### 個人

最優秀指揮者 安藤 正浩（第3分団第1部）  
最優秀1番員 宮崎 勝典（第3分団第1部）  
最優秀2番員 遠藤 肇（第3分団第1部）  
最優秀3番員 若菜 茂（第3分団第1部）  
最優秀4番員 山本 和人（第3分団第3部）

#### 小型ポンプ操法の部

#### 団体

最優秀賞 第1分団第2部（蔵持・笠森・深沢）  
優秀賞 第4分団第3部（芝原・下豊原）  
優良賞 第1分団第3部（坂本）



小型ポンプ操法団体の部で最優秀賞に輝いた  
第1分団第2部の団員

#### 個人

最優秀指揮者 大塚 猛（第1分団第2部）  
最優秀1番員 藤田 英和（第1分団第2部）  
最優秀2番員 鈴木 一志（第1分団第2部）  
最優秀3番員 佐久間康彦（第1分団第2部）

## 安全就業、適正就業

### 長南町シルバー人材センター大会

長南町シルバー人材センターは、今年で設立5年目の節目を迎え、74人の会員が登録されています。6月13日（水）には農村環境改善センターで山本和彦さんを講師に招き「安全就業について」の講演を行いました。

講師は、「就業にあたっては、どんな仕事でも、まず下見をして安全確認をすることが大切。事故を防止するのは、自己である」と事例を出しながら、安全に仕事をするにはどうすればよいかを話してくださいました。



第5回 長南町シルバー人材センター大会

会員同士、元気で仲良く就業しましょう！



## きれいになること 続けよう

### ゴミゼロ運動

美しいふるさとづくりをスローガンに5月27日(日)各地区で朝8時ごろから、道路脇などのゴミを拾い集めました。中には、取りに行かれない場所に捨てられている、空き缶やペットボトルもありました。

なぜ、ゴミを外に捨てる人がいるのでしょうか。ゴミは自宅へ持ち帰りゴミ箱へ捨てる。当たり前のことかもしれないませんが、この積み重ねが美しいふるさとをつくっていくのです。

今年収集されたゴミの量は、2トントラック14台分で、3,140kgもありました。来年は、今年よりも少ないゴミの量になるようにしましょう。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。



40分程でこんなに集めました

## グッドショット!! 果敢にカップを攻める

### 長南オープンゴルフ大会

天候に恵まれた6月6日(水)、長南オープンゴルフ大会が、南欧の雰囲気漂うラ・ヴィスタゴルフリゾートで開催されました。

絶好のコンディションの中、参加者は、思い思いのゴルフを満喫していました。

上位に入賞された方々は、次のとおりです。

(敬称略)

#### 《男子の部》

優勝 藤原 重信  
準優勝 志鎌 弘  
三位 篠崎 喬

#### 《女子の部》

優勝 三枝 晴美  
準優勝 三橋 茂子  
三位 山形 昌子

#### 《ベストグロス賞》

男子・シニアの部  
風戸 正敏 (42・37)  
女子の部  
小関真由美 (38・44)



ナイスバーディー!!

## 自然に触れる・親しむ・育む

### さつまいもの植え付け体験

よく晴れた5月27日(日)に、町青少年相談員主催により、さつまいもの苗の植え付けを行いました。

参加した子どもたちは、青少年相談員から植え方の説明を聞きながら、慣れない手付きで、合計300本の苗を畑いっぱいに一生懸命植えていました。

さつまいもは、10月中旬頃に子どもたちによって収穫されます。大きくおいしさつまいもが育つといいですね。



「ちゃんと育つかな」秋の収穫が楽しみ

## アタック・レシィブ・トス!

### 体育協会バレーボール大会

6月10日(日)町体育館にバレーボール愛好者たちで作る男女混合9チームが集い、熱戦を繰り広げました。結果は次のとおりです。

優勝 じゅりえつと  
準優勝 B-DASH



気分はアタックNo.1

# みともだち



## 旬の健康素材 ピーマン

意外に知られていませんが、ピーマンはビタミンCを豊富に含んだ野菜で、レモンに匹敵するほどの含有量で、肌荒れや、紫外線によるシミ・ソバカスを防ぎストレスへの抵抗力を高めます。しかもピーマンに含まれるビタミンCは、油で炒めてもほとんど破壊されないのが特徴です。また豊富に含まれる葉緑素と食物繊維が、不要なコレステロールを排出し、血液を浄化します。

### 食生活改善推進員のおすすめメニュー

## 黒酢豚



夏にとりたい食材がたっぷりのメニューです。  
金澤 正子さん（長南）

＜材料 4 人分 384kcal＞

豚もも肉角切り	300g
なす	2本
赤ピーマン	1個
ピーマン	4個
揚げ油	適宜
片栗粉（水溶き）	適宜
調味料 A	
しょうゆ	大さじ2
酒	大さじ1
溶き卵	1個
片栗粉	大さじ3
調味料 B	
しょうゆ	大さじ4
黒酢	100cc
砂糖	大さじ4



### ＜作り方＞

- ①豚肉は調味料Aのしょうゆ、酒、溶き卵、片栗粉の順にもみ混んで下味をつける。
- ②なす、ピーマン類は乱切りにする。
- ③揚げ油を熱し、②を素揚げする。続いて①を揚げる。
- ④フライパンに調味料Bを合わせて火にかけ、少し煮詰まったところで水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。③を加えてからめる。

空き巣から家を守るためには、まず、カギをかけること。当たり前だと思われるかもしれませんが、これが意外とできていないものです。短時間の外出でも、必ずカギをかけて出かけよう。



ちょっと知っとく  
ひと仕事？の時間は3〜5分



大きくなっただらなりたいものは  
(順不同)

渡邉北斗くん  
カッコいいからサッカー選手

石田美雲ちゃん  
かわいいお花がいっぱいあるからお花屋さん

田中豪くん  
いろんなゲームを見られるからゲーム屋さん

佐久間伶奈ちゃん  
看護師さんはやさしいから看護師さん

小柴日菜子ちゃん  
かわいいお花がいっぱいあるからお花屋さん



## おじゃましまあ〜す

ネギはどこ？  
キュウリは余ってない？  
男の料理教室

初めに全員で作り方を確認し、手際よく次々と下ごしらえをして調理を進めていき、あつという間に公民館の調理室がおいしい香りに包まれます。

毎月1回第3金曜日に男性だけの料理教室が開かれています。取材の日は「エビのチリソース、麻婆豆腐、春雨とキュウリの中華酢の物」といった3品を作っていました。先生の指導に耳を傾け、「ほお。なるほど」と技術の習得に余念がありません。参加者に何うと「習った料理は家族に作ったりしますよ」「ここでは作るけど、家では作らないかな」とさまざま。料理教室のお楽しみは、試食ですね。自分で作った料理は格別の味だったようです。



ちようなん

## 歴史夜話

著荷沢交差点を抜けて埴生川を渡ると、右手に佐坪の鎮守である八幡神社が見えてきます。また、市野々の山にも小規模ながら八幡宮があります。佐坪と市野々は南北朝～室町時代には佐坪郷・一野村と呼ばれ、鎌倉の鶴岡八幡宮の所領でした。

## 八幡神社と常福寺の阿弥陀像②

鶴岡八幡宮といえは古

都鎌倉を代表する神社ですが、ここが純粹な神社となつたのは明治元年の神仏分離令以後で、それ以前は神社であり寺院でもある「神宮寺」でした。神宮寺時代の鶴岡八幡宮には「二十五坊」があり、各坊には多くの僧が属して、坊の主である供僧は八幡宮の運営に大きな力を持っ

いました。

14世紀末の古記録『鶴岡事書日記』には佐坪郷と一野村の様子が記されてきました。当時、佐坪郷と一野村の耕地はそれぞれ25に分割され、各分割地には名主級の有力農民がいました。分割された耕地は二十五坊に割り当てられ、各坊は支配地の名

### 中世佐坪郷の残光

主級農民から年貢を徴収する仕組みになっていました。現地には政所という役職が置かれ政務を執っていました。『鶴岡事書日記』には佐坪郷・一野村の政所として平田彦六実次と岩名手入道光阿なる人物が登場します。

当時の佐坪郷・一野村では農民た

ちが年貢を少しでも値切るべく、あ

の手この手で作戦を仕掛けていました。一筋縄ではいかない農民と領主である八幡宮との間に立つて、平田（岩名手と同一人物との説あり）は粘り強く交渉をまとめていました。このように平田は八幡宮にとって有能な政所だったと思われる一方で、自分も八幡宮から給付された原阿弥陀堂免田の安堵料の納付免除を要求するなど、したたかな一面もあったようです。



（町資料館 風間 俊人）  
八幡神社境内からの眺めは、600年前の情景を想起させる

## 保健センター発

### はだしあそびのすすめ

乳幼児期は五感が育つ時期といわれていますが、今回はその中でも触覚についてお話しします。

赤ちゃんの手や足を動かしたりする遊びや、頬やおなかなどを触ったりするスキンシップは「快」の感覚として認識され安心感を育てます。また、手で触れたり口に物を入れたりした感触で、安全かどうか確認し覚えていきます。「触る」ことは生きていくうえでとても大切なものです。

じかに皮膚に触る感覚は、それが「熱いのか、冷たいのか」などの温度感覚や「つるつるしているのかゴツゴツしているのか」などの物の特徴をよく認識します。裸足で過ごすことは立つ、歩く、走るなどたくさんの皮膚刺激をうけ、それによって脳にも刺激を与えます。触覚ばかりではありませんが、脳に刺激を与えることによって子どもの感性は育っていくといわれています。

夏は裸足で過ごすことが多くなり、水遊びや泥遊びなどいろいろな遊びを体験できます。裸足あそびをたくさん体験させてあげれば、より感性豊かになるのではないのでしょうか。



保健師

## 『広報ちようなん』

### 懐古録

## 長あつた広報

昭和30年ごろの広報の紙面には、農業関連の記事が多く掲載されています。例えば、白菜や大根、ほうれん草の育て方など、どうすればよく発芽し、たくさん収穫できるかが掲載されていました。それもそのはず、この当時の人口の83%は農業に従事している人でした。

昭和30年8月15日第3号で面白い記事を見つけました。「ニワトリの放し飼いはやめましょう！農家の丹精が豊かに糞る頃となりました。鶏どもが他家の穂を喰い荒らさないように注意いたしましょう！」という記事です。昔は、各家庭でニワトリを飼育していました。今では珍しくなりつつありますが…。ニワトリが近所の田んぼでおいしそうに稲の穂をついばんでいる、のんびりとした情景が脳裏に浮かびます。



# 暮らしの情報

## お知らせ

### 老人医療受給者証を お持ちの方へ

平成18年中の所得をもとに、自己負担割合（医療機関の窓口で支払う費用）の見直しが行われます。

### 負担区分に変更がある方

負担区分に変更があり、新しい老人医療受給者証を発行する方には、通知します。

現在お使いの老人医療受給者証は、7月31日まで使用できますが、8月1日以降は使えませんので、ご注意ください。

### 負担区分に変更がない方

負担区分に変更がない方には、通知しません。現在お使いの老人医療受給者証を引き続きご使用ください。

### 問い合わせ

住民課（金坂、横山）

☎ 46-2119

### 国民健康保険の 高齢受給者証が変わります

現在お持ちの国民健康保険高齢受給者証は、7月31日で有効期限が終了し、8月1日以降は使えません。  
新しい高齢受給者証との差し替えについては通知します。

### 問い合わせ

住民課（金坂、横山）

☎ 46-2119

### 7月17日（火）から 年金ダイヤルが変わります

### 電話番号

0570-05-1165

### 受付時間

月～金曜日

8時30分～17時15分

\*但し、月曜日（月曜日が休日の場合は火曜日）は19時まで  
第2土曜日 9時30分～16時

\*休日明けや手元に通知書が届いた直後は、電話が大変混

## 住民税非課税世帯の方は 入院時の食事代と 一部負担金が安くなります 国民健康保険・老人保健

入院のときの食事代は、1食あたり260円ですが、住民税非課税世帯の方は次の表のとおり、食事代が減額されます。  
また、住民税非課税世帯で、70歳以上の国民健康保険加入者（前期高齢者）と老人保健の医療受給者は、入院した時に窓口で支払う一部負担金も減額されます。

70歳以上で減額認定に該当すると思われる方には、通知しますので、忘れずに申請しましょう。

保険種別	要件	入院期間	入院時の食事にかかる標準負担額	入院時一部負担金の月額上限	申請時に持参するもの
国民健康保険（70歳未満）	住民税非課税世帯であること	90日以内	210円／1食	24,600円	①国民健康保険証 ②印鑑 （シャチハタ印不可）
		90日超*	160円／1食		
国民健康保険（70歳以上）	住民税非課税世帯であること	90日以内	210円／1食	24,600円	国民健康保険（70歳以上） ①国民健康保険高齢受給者証 ②印鑑 （シャチハタ印不可）
		90日超*	160円／1食		
老人保健	住民税非課税世帯で年収入65万円以下および所得が0円であること		100円／1食	15,000円	老人保健 ①老人医療受給者証と健康保険証 ②印鑑 （シャチハタ印不可）

\*入院日数（申請日の前12ヵ月以内の合計日数）が確認できる書類（領収書など）を添付して、新たに申請する必要があります。

### 問い合わせ

住民課（金坂、横山） ☎ 46-2119

### 年金記録出張相談

み合います。週末または月の後半がつながりやすくなりますので、どうぞご利用ください。

### 問い合わせ

住民課（岩崎、片海）

☎ 46-2119

千葉社会保険事務局が出張し、年金記録に関する相談を実施します。

### 農家基本台帳

### 8・1調査にご協力を

8月1日現在で農地の所有

### 問い合わせ

農業委員会事務局（関本）

☎ 46-3396

日時 7月26日（木）  
14時～16時30分  
場所 役場住民ホール

状況と耕作状況の整備や補正をする、農家基本台帳調査を行います。

これは、農地の売買や贈与、農業委員選挙権、被選挙権の資格審査の基礎資料となります。調査表は、8月上旬に農家組合長から農地所有者の皆さんへ配布されますのでご協力ください。



## 結婚に関すること

ご相談ください

## 結婚相談日

7月22日(日)	9月9日(日)	11月18日(日)
----------	---------	-----------

場所 町農村環境改善セン

タ12階農事研修室  
時間 9時～11時30分

## 問い合わせ

産業振興課(三十尾)

☎ 46-3397

ラジコンヘリで農薬散布  
水稻の病害虫発生を

効率的かつ効果的に防止

## 散布日時

7月17日(火)～19日(木)

5時～11時(予定)

天候不良などで実施できない場合は順延となり、そのときは防災行政無線で実施状況をお知らせします。

早朝からご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

## 問い合わせ

産業振興課(今井、山田)

☎ 46-3397

## 夏のビジネス軽装

クール・ビズ実施

役場では、9月30日まで地球温暖化や省エネ対策として、庁舎内の冷房温度を概ね28℃に設定し、町長をはじめ全職員が「ノーネクタイ・ノー上着」で執務しています。この軽装にご理解いただき、住民の皆さんが町主催の会議などに出席の際は、軽装でお出かけください。

## 献血にご協力を

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする方がたくさんいます。

血液は長期保存ができないため、ぜひ献血にご協力ください。

日時 7月23日(月)

10時～11時45分

13時～14時

場所 保健センター

## 問い合わせ

保健福祉課健康管理係(鈴木)

☎ 46-3392

## 火災・ガス漏れ複合型警報器は

ガス課まで!

消防法の改正により、既存の住宅でも平成20年5月31日までに火災警報器の設置が義務付けられました。

ガス課では、火災とガス漏れ、不完全燃焼を1台で対応可能な消防法対応の複合型警報器を販売しています。

詳しくは、お問い合わせください。



主な取付場所  
台所、寝室、廊下など

問い合わせ  
ガス課(齊藤)  
☎ 46-3401

販売価格 10,500円/台(税込み)  
(標準工事を含む)

## この一票 明るい未来を 築く意思

7月29日(日)は参議院議員通常選挙の投票日です。  
大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票時間 午前7時から午後8時まで

## 投票方法

千葉県選挙区選挙は、候補者名を書いて投票してください。

比例代表選挙は、候補者名または政党名を書いて投票してください。

## 期日前投票・不在者投票

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない方は、期日前投票または不在者投票ができます。

期日前投票・不在者投票期間・時間

7月13日(金)～28日(土)の土日祝日を  
含む毎日

午前8時30分～午後8時  
期日前投票・不在者投票場所

長南町保健センター1階 多目的ホール

## 問い合わせ

長南町選挙管理委員会(総務課 浅生)

☎ 46-2111



# 募集

加入しましょう！

## 交通災害共済

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心、有利な制度です。

年間700円の掛金で交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。是非、ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費 700円

共済期間 9月1日～平成20年8月31日（1年間）

**見舞金の対象となる事故**  
自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

### 見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金（入院・通院実日数に応じて）2万円～50万円
- ・身障見舞金（身体障害等級1級または2級）50万円
- ・交通遺児見舞金 一人につき10万円

申込期日

8月24日（金）まで

\* 随時、加入も受け付けています。

問い合わせ（申込先）

総務課（古山）

☎ 46-2111

## 小学生の水泳教室

児童の健康増進と体力づくりを図るため、水泳教室を実施します。

教室期間

7月24日（火）～8月30日（木）の火曜日と木曜日 計10回（8月14・16日は除く）

教室時間 18時～19時30分

募集人数 60人

参加費 一人 500円

（保険料）

申込期間

7月2日（月）～7月20日（金）

\* 電話での申し込みはできません。定員になり次第、締め切ります。

問い合わせ（申込先）

海洋センター（小高、鈴木）

☎ 46-2860

## 健康栄養教室参加者募集

自分自身の食生活を振り返り生活習慣病を予防すると共に、家族の健康管理のための食生活について知りたい方など、受講後、食生活改善推進員として、地区活動にご協力をいただける方を対象に健康栄養教室を開催します。

時間 9時30分～13時30分  
場所 保健センター  
申込期日 7月17日（火）まで

## 健康栄養教室日程表

日 程	内 容
7月26日（木）	メタボリックシンドロームについて 調理実習（カロリー控えめのメニュー）
9月6日（木）	糖尿病について 調理実習（自分にあった食事量を知ろう）
10月4日（木）	運動について 調理実習（地産地消のメニュー）
11月8日（木）	骨粗しょう症について 調理実習（骨げんきメニュー）
12月6日（木）	小児生活習慣病について 調理実習（野菜をたくさん食べよう）

問い合わせ（申込先）

保健福祉課健康管理係（御園生）  
☎ 46-33392



## 交通事故注意



### 1、安全速度を必ず守る

ブレーキをかけても車は急には止まりません。制限速度を守り、道路交通の状況に応じて、車を安全にコントロールできるスピードで運転しましょう。

### 2、安全確認は確実に

交差点では、衝突事故や追突事故が多く発生しています。まわりの安全をよく確かめましょう。

### 3、シートベルトを必ず着用

交通事故にあった場合の被害を大幅に軽減し、正しい運転姿勢を保ちます。車に乗るときは、必ずシートベルトを着用しましょう。

人の命は何ものにも代えられません。悲惨な事故を防止するため、日々、安全運転を心がけましょう。

## スクールガード・リーダーに 大塚常夫さん再任



子どもたちが巻き込まれてしまう事件が多発する中、千葉県ではスクールガード・リーダーという子どもたちを守るための地域

学校安全指導員を委嘱し、小学校で巡回指導を行っています。

町では、この4月から昨年に引き続き大塚常夫さん（市野々）に各小学校への防犯指導や学校の安全体制を高めるための活動を元警察官という経験をかして行っていただいています。



## 平成19年度毒物

## 劇物取扱者試験

試験日時

8月1日(水) 13時～15時30分

試験場所 千葉経済大学

試験科目 筆記試験、実地試験

受験資格 学歴、年齢は問いません

願書配布場所

県健康福祉部業務課、健康福祉センター

願書受付日時

7月10日(火)、11日(水)

9時30分～11時30分

13時～16時

願書受付場所

県教育会館608会議室

\*郵送での願書受け付けはしませんので、直接お持ちください。

問い合わせ

県健康福祉部業務課

☎ 043-223-2618

## 自衛官の募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集します。

募集種目	応募資格	受付期間
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月7日(金)まで
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満の者	9月7日(金)まで
2等陸海空士	男子	年間を通じて行っています
	女子	9月7日(金)まで

問い合わせ

自衛隊茂原地域事務所

☎ 25-0452



## 長生郡市民館合同作品展

日時 7月13日(金)～16日(月)

9時～16時(初日は、13時30分から、最終日は12時30分まで)

展示場所

絵画・写真/茂原市役所市民室

書道/茂原中央公民館ギャラリー

\*町からは、長南フォトクラブと美術会が参加します。

主催

長生郡市社会教育連絡協議会

## 観蓮会



日時

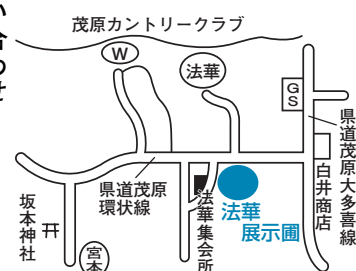
7月21日(土)～22日(日)

8時～15時

場所 花ハス栽培組合展示圃場

(坂本法華集会所前)

花ハス栽培組合では、非常に珍しい黄色の花ハスをはじめ、人気のある7品種をハス田に植え付け、ハス田の栽培は8品種となります。



問い合わせ

花ハス栽培組合長(篠尾)

☎ 46-0285

## 一日手話教室

日時 8月19日(日)

## 表紙の写真



日ごろの訓練の成果を発揮する日がやってきました。仕事が終わると地元へ帰り、毎日訓練をしてきた団員の表情は真剣そのものです。目指すは最優秀賞だ!

## あとがき

いよいよ本格的な梅雨の季節となりました。私の最も苦手とする時期であり、不快指数は毎日上がりっぱなしです。そんな時、職場の大先輩に「町の代表的な熊野の清水公園にでも行ってこい」と言われたので、休日にちょっと立ち寄り、可憐に咲き誇っているスイレンを暫し眺めていたら、うとうとしさを忘れ清々しい気分になりました。なんだか花って人の心を癒す魔法の薬みたいですね。私の大好きな真夏の太陽が待ち遠しい今日この頃です。(渡邊)

## リサイクル品交換コーナー

ゆずつてください  
餅つき機  
(味噌羽根付き) 無料

交換を希望する方は、自分の住所・氏名・電話番号を生活環境課まで連絡してください。

問い合わせ

生活環境課(糸井)

☎ 46-2114

場所 13時～16時  
茂原市総合市民センター  
対象 小学校4年生以上  
定員 50人  
参加費 無料

問い合わせ(申込先)

茂原市社会福祉協議会

☎ 23-1969

# 生活カレンター

7月1日～8月11日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
国民安全の日 1	行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10：00～15：00 半夏生 2	みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 3	麻しん・風しん 混合ワクチン 4		3歳児健康診査 気象記念日 6	小暑 七夕 7
8	9	みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 第6回合併協議会 茂原市役所市民室 13：30～ 10	三種混合 高齢者教室 中央公民館 10：00～12：00 子育て教室 中央公民館 10：20～ 13：00 11	健康講座 いこいの家 13：30～15：00 12	びよびよひろば 保健センター 10：00～12：00 無料法律相談(7/20) 予約開始 9：00～ ☎25-7830 13	「童話」読み聞かせ つどいの会 中央公民館 10：00～11：00 14
15	海の日 16	人権・心配ごと相談 中央公民館 10：00～15：00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 17	18	19	いきいき教室 保健センター 9：30～11：30 20	観蓮会 坂本法華展示園 8：00～15：00 21
結婚相談 農村環境改善 センター 9：00～11：30 22	献血 保健センター 10：00～11：45 13：00～14：00 大暑 23	乳児相談 みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 24	BCG 第7回合併協議会 茂原市役所市民室 13：30～ 25	健康栄養教室保健センター 9：30～13：30 健康講座棚毛青年館 13：30～15：00 年金記録出張相談 役場住民ホール 14：00～ 16：30 26	うごく町政教室 保健センター2階 第1会議室 8：30集合 27	28
参議院議員通常 選挙投票日 7：00～20：00 29	ポリオ 土用の丑 30	みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 31	行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10：00～15：00 子育て教室 中央公民館 10：00～11：30 8/1 2		いきいき教室 保健センター 9：30～11：30 3	4
5	広島平和記念日 6	みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 鼻の日 7	高齢者教室 中央公民館 10：00～12：00 立秋 8	健康講座 大下青年館 13：30～15：00 長崎原爆の日 9	びよびよひろば 保健センター 10：00～12：00 第8回合併協議会 茂原市役所市民室 13：30～ 10	「童話」読み聞かせ つどいの会 中央公民館 10：00～11：00 11

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
7月1日	ポプラクリニック 23-3111	高田整形外科医院 22-0111
8日	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091
15日	鶴澤医院 34-2008	山之内病院 25-1131
16日	茂原中央病院 24-1191	武田メディカルクリニック 20-1910
22日	大木医院 23-2546	栄倉病院 24-2171
29日	三枝医院 25-2203	菅原病院 25-1171
8月5日	志鎌医院 22-5105	君塚病院 25-1811

## 夜間急病診療所

診療科目／内科・小児科  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010  
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011(19時～翌午前6時まで)

## 三二展覧会



ちぎり絵

小嶋和江さん(市野々)