



野見金展望台より、
朝日の昇る方向を望む

広報

ちょうなん



無限大の可能性を
秘めた太陽
(野見金展望台より)

平成20年
(2008年)

1月号 第366号

主な内容

新年のごあいさつ	2
巡回バスに乗って小さな旅	4
民生委員児童委員決まる	5

新 年



長南町長

弘昌 見

長南町の皆様、あけましておめでとうございます。さわやかな新年のスタートを迎えるにあたるものと存じます。が、どのようなお正月を過ごされているのでしょうか。久しぶりにご家族がそろい、一家団欒の楽しいひとときをお過ごしのことと推察いたします。

私が町政を担当してから早10年、この間住民福祉の向上と町政の進展に尽力してまいりましたが、各種事業も皆様方の心温まるご支援ご協力により順調に進み、心から厚くお礼申し上げます。

1年を顧みて

昨年を振り返ってみると、長南町には二つの大きな出来事がありました。一つは、念願でありました長南中学の校舎と体育館の完成であります。総事業費15億8,000万円を投じ、これから長南町を担う生徒たちが明るく楽しく学び、豊かな学校生活が送れるよう最適な教育環境を整えたことであります。前回の轍を踏まず、今度

それでもう一つは、市町村合併問題であります。合併が遠のいた今、長南町独自の地域活性化策を講じていかなければなり

長南町の皆様、あけましておめでとうございます。さわやかな新年のスタートを迎えるにあたるものと存じます。が、どのようなお正月を過ごされているのでしょうか。久しぶりにご家族がそろい、一家団欒の楽しいひとときをお過ごしのことと推察いたします。

私が町政を担当してから早10年、この間住民福祉の向上と町政の進展に尽力してまいりましたが、各種事業も皆様方の心温まるご支援ご協力により順調に進み、心から厚くお礼申し上げます。

平成20年の展望

昨年を振り返ってみると、長南町には二つの大きな出来事がありました。一つは、念願でありました長南中学の校舎と体育館の完成であります。総事業費15億8,000万円を投じ、これから長南町を担う生徒たちが明るく楽しく学び、豊かな学校生活が送れるよう最適な教育環境を整えたことであります。前回の轍を踏まず、今度

それでもう一つは、市町村合併問題であります。合併が遠のいた今、長南町独自の地域活性化策を講じていかなければなり

選ばれる地域になるために

ません。

長南町の「売り」は、何といっても、緑と空気がきれいで、水がきれいで、お米はおいしいという健康条件がそろっていることです。このような他には無い魅力、価値を大事に育て、発信する地域づくりが地域を活性化し、「選ばれる地域」となっていくのです。

これからは地域の「固有の価値」で勝負していかなければなりません。産業・福祉・教育・子育て・環境といった地域課題、行政課題の全般に「固有の価値」が存在します。住民とともに、最大の原因であつたと考えております。その結果、7市町村の合併ばかりではなく、6市町の協議さえできなくなってしまいました。

その後、様々な角度から合併の可能性について模索しておりましたが、意見の一一致が見られず、長生郡市の合併は、事实上困難な状況になりました。

幸いにして、長南町には首都圏中央連絡自動車道の工事が、町内各所で順調に進行しており、2年後の開通が待ち望まれております。

圏央道の波及効果は計り知れず、高速バスでの「東京」「横浜」への通勤、通学が可能となるだけでなく、観光面での交流人口も増加するものと思われます。この圏央道の整備こそ、長南町の追い風と捉え、長南町の「固有の価値」を各所に発信するとともに、米満住宅跡地を活用した人口減少の歯止め策などをインターネット周辺に積極的に展開し、地域再生に向けた取り組みに挑戦していきたいと考えております。

ピンチの裏側にあるチャンスを生かす時、それは平成20年ではないでしょうか。

終わりに

長南町にとつて、今年も依然と厳しい状況は続きますが、複雑多様化する

要望や期待に対応し、一人ひとりが「この町がすき、住んでよかったです」と感じられるまちを実現するためには、住民や地域の知恵、経験が相互に活用できる関係作りが必要となります。町民と行政が当事者意識をもつて、お互いの特質や違いを理解した上で、協働を通

じて長南町の様々な課題に取り組んでまいりたいと考えております。

皆様のより一層のご支援、ご協力ををお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして、すばらしい年となりますようお祈り申し上げまして、年頭のごあいさつをいたします。

年始

魅力あるまちづくりを

新年明けましておめでとうございま

す。町民皆様には輝かしい新春をお健やかにお迎えのことと心からお喜び申し上げます。

日ごろは、町議会に対しまして、ご理解とご協力をいただき心から感謝を申し上げます。

昨年8月には、東

方沖を震源とする地震がたびたび発生いたしましたが、幸い本町においては大きな被害もなく安堵したところです。

さて、近年の景気動向や少子高齢社会を反映し、町税の伸びが期待できない中、国三位一体改革による補助金や地方交付税が年々削減され

るなど大変厳しい財政運営を余儀なくされ、地方自治を取り巻く環境はますます多難であります。この難局を打開すべく皆様のご理解、ご協力を得ながら、そして新たな潮流を先取りし、さらに自治を強固なものとしつつ、地域の特性をいかした魅力あるまちづくりのため、執行部とともに一層の努力をしてまいります。

このような中、「圏央道」については館山自動車道木更津インター延伸から圏央道木更津東インター延伸間7.1kmが昨年3月に一部供用開始されました。東金・茂原間についても須田・岩川などで工事に着手しております。

圏央道は町の将来発展のため欠くことのできないものであり、一日も早い完成を望むものであります。

終わりに、本年も町議会に対しまでのできないものであり、一日も早い完成を望むものであります。

終わりに、本年も町議会に対しましてご支援、ご協力を心からお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして、飛躍の年となりますことを祈念いたしまして、新年のごあいさつをいたします。

長南町議会議長

葛岡 郁男

昨年8月には、東

方沖を震源とする地震がたびたび発生いたしましたが、幸い本町においては大きな被害もなく安堵したところです。

さて、近年の景気動向や少子高齢社会を反映し、町税の伸びが期待できない中、国三位一体改革による補助金や地方交付税が年々削減され

巡回バスに乗つて 小さな旅に出かけませんか

去る、初冬の晴れた日、役場前9時35分発の巡回バスに乗り込み、笠森停留所で降り紅葉真っ盛りの笠森寺観音堂を目指して歩きました。

千年杉の木立のなか110
段あると いう参道（女人坂）
を登つて いくと、根元から三
本に分かれた杉の大木「三本
杉」の名木や、楠の大木の根
元の穴をくぐると子宝に恵ま
れると言う靈木「子授楠」や
「芭蕉翁の句碑」などの見所
がありました。参道を登りき
ると静けさの中、もみじの葉
が赤と黄に染まつたひときわ
目立つ色彩が目に飛び込んで
きました。

さらに参拝客で賑わう観音堂の裏手より、関東ふれあいの道（笠森観音からユートピア笠森を経て、中之台バス停に至る全長11・3kmの尾根を歩くコース）を歩いていくと展望台がありました。



巡回バス

比較的多く見られる二次林であり、春は若葉と野鳥のさえずり、夏はせみ時雨、そして秋は紅葉と季節の変化に富み、展望台からは、木々の間に笠森霊園や丘陵地帯が一望できるなど雄大な景色が眼下に広がっていました。

その後、しばらく歩き遊歩道の途中から笠森霊園に降り、笠森霊園停留所から11時54分の巡回バスで役場前まで戻ってきました。

皆さんも巡回バスをうまく利用することにより、町の名所、旧跡の探訪など、小さな旅をして日ごろの喧騒を忘れてのんびりと過ごして見てはいかがですか。

その後、しばらく歩き遊歩道の途中から笠森霊園に降り、笠森霊園停留所から11時54分の巡回バスで役場前まで戻ってきました。

皆さんも巡回バスをうまく利用することにより、町の名所、旧跡の探訪など、小さな旅をして日ごろの喧騒を忘れてのんびりと過ごして見ては

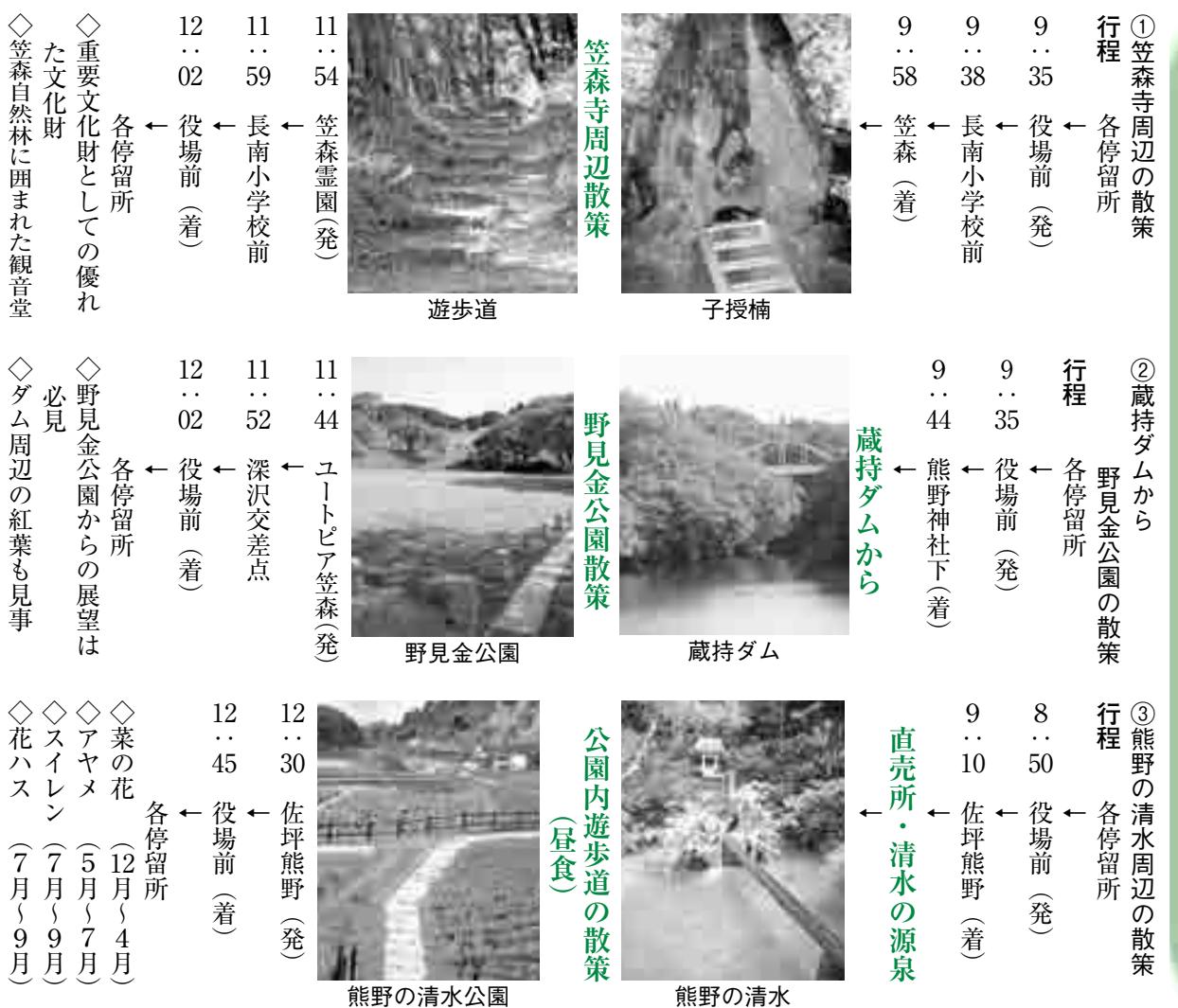
いかがですか。

回バスをうまく
により、町の名
訪など、小さな
るの喧騒を忘れ
過ごして見ては

その後、しばらく歩き遊歩道の途中から笠森霊園に降り、笠森霊園停留所から11時54分の巡回バスで役場前まで戻ってきました。

比較的多く見られる二次林であり、春は若葉と野鳥のさえずり、夏はせみ時雨、そして秋は紅葉と季節の変化に富み、展望台からは、木々の間

☆運行時間に合わせたお出かけプラン☆



問い合わせ 企画財政課（深山・渡邊） ☎ 46-2113

民生委員児童委員決まる

民生委員

河川水質調査結果は 良好

民生委員児童委員の任期満了に伴い改選が行われ、12月1日付けて厚生労働大臣と県知事から委嘱されました。

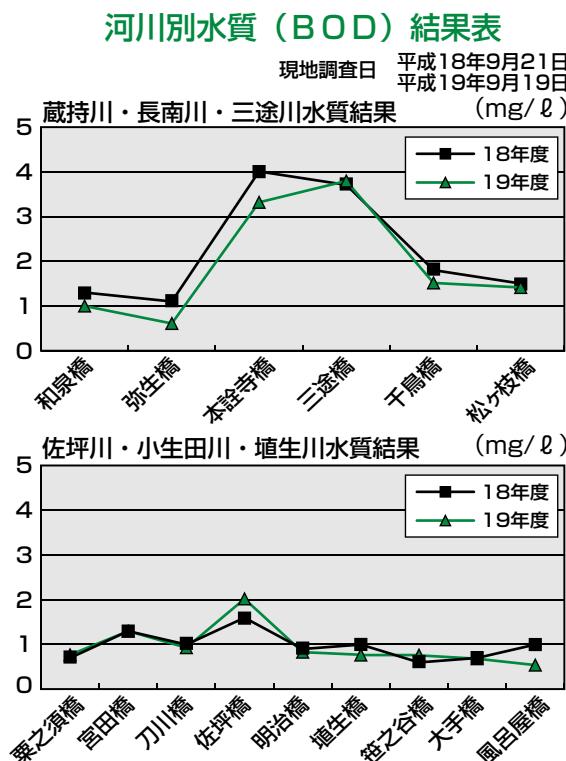
委員の皆さんは、地域の暮らしや福祉の気軽な相談相手として地域福祉の増進のために活動します。

また、主任児童委員は、児童福祉の相談を専門に行います。
*民生委員児童委員の連絡先など詳しいことは、お問い合わせください。

(敬称略)

担当地区	氏名	担当地区	氏名
笠森・深沢	齊藤 勲	給田・地引	金坂 敏夫
長南1区	加藤 夫二江	豊 原	山形 文一
長南2区	東條 憲	上芝原	江澤 喜代子
長南3区	大木公夫	坪 原	谷川 清子
長南4区	吉野 正一	佐 野	熊切 政勝
長南5区	笠尾和夫	市 々	古 市
須田・米満・閑原	風戸 正敏	内	戸 和夫
千手堂・千田	唐 鎌 二三一	水 山	野 荣
又富・棚毛	大 川 真 史	沼	野 祐 一
岩川・今泉・本台	渡 邊 弘 子	岩撫・竹林・茗荷沢	大 村 薫
小野田・中原	関 本 幸 子	小沢・報恩寺・美原台	岩佐 紀代子
主任児童委員	主任児童委員	主任児童委員	中 村 尚 子
小 生 田	小 生 田	小 生 田	小 生 田

BODとは…
生物化学的酸素要求量を略したもので、水の汚れ度合いをBODで表します。
これは水の汚れをバクテリアが食べて分解するのに必要な酸素量のことでmg/lで表します。有機性の汚れが大きいとそれだけ酸素要求量が多くなるので、BODは大きな数値になります。逆にきれいな水ほどBODの値は小さくなります。
*BOD5mg/l以下で、コイやフナなどが生息できる水域です。



ゴルフ場水質調査結果
町内のゴルフ場の排出水調査を実施しました。
調査の結果、使用農薬(殺虫剤、殺菌剤、除草剤)は、全てのゴルフ場で「ゴルフ場使用農薬の水質汚濁防止法に係る暫定指導指針値」に適合していました。



問い合わせ
生活環境課 (吉野)

46-2114

スケッチ ちょうなん

地域の話題をお寄せください。

企画財政課企画調整係

☎46-2113

災害に備えよう

第12回防災訓練



AED (自動体外式除細動器) の使い方訓練には、多くの人が集まりました。



燃え盛る炎に向かい初期消火訓練

町では、皆さんのが「自助・共助・公助」の意識を持ち、災害時の被害を最小限に抑えるため、12月2日（日）に町陸上競技場を会場に450人が参加して、防災訓練を行いました。

当日は、初期消火訓練やガスマイコンメーター復帰訓練、そして最近、公共施設を中心として設置が進んでいるAED（自動体外式除細動器）の使い方などの応急救護訓練が行われました。町ガス課や西消防署職員が説明する中、参加者は真剣に各訓練に取り組んでいました。



中学生になったら、ここで勉強するのよ

立派な校舎ができました

長南中学校校舎・体育館見学会

長南中学校校舎・体育館見学会が11月25日（日）と12月2日（日）に行われ、545人が見学に訪れました。

将来、長南中学校で学ぶ子どもや卒業生など、幅広い年齢層の人が見学していました。見学している人にお話を伺うと「すごいの一言ですね」「立派な学校ができました」と驚いた様子で話してくれました。また、新校舎を背景に記念撮影をしている人や、校舎内をビデオカメラで撮影している人もいました。



大型コンバインでの刈取りは、迫力があります。

長南産大豆「フクユタカ」

冬晴れの12月5日（水）芝原地先で大豆の刈取りが最盛期を迎えていました。

刈取り作業中の大型コンバインのごう音の中、畑からは大豆が乾燥したという合図ともいえるパチパチという音が、耳を澄ますと聞こえていました。東部営農組合では「7月の台風の影響で、大豆の種まきが遅れたことにより、収穫量はやや減少しましたが、収穫された大豆の品質は良好です」と話してくれました。

この大豆は、出荷され国産大豆として全国で販売されるほか、近隣の豆腐屋の豆腐の原料となります。また、一般にも販売をしていて、大変人気があり、12月中にはほぼ完売してしまうそうです。

ターメリック（和名）ウコン

ふるさと产品教室



ウコンはからいりすると苦味が少なくなりますよ。試してみてください。

ふるさとの身近な食材を使って料理を作ろうと11月30日（金）に町中央公民館の調理室で、12人（うち男性3人）が参加して、ふるさと产品教室が開かれました。

この日は、ウコン入りのフライドチキン、粉ふきボテト、ドライカレー、りんご風味きんとんの4品を作り、参加者は手際よく調理を進めていきました。この日は、ウコン入りのフライドチキン、粉ふきボテト、ドライカレー、りんご風味きんとんの4品を作り、参加者は手際よく調理を進めていきました。

この後、出来上がった料理を参加者全員でおいしくいただきました。

いつまでも若々しく、樂しい日々でありますように

第36回長南町老人クラブ大会

「老人クラブ活動をますます活発にしましょう」と糸井弘老人クラブ会長のあいさつで始まった第36回長南町老人クラブ大会が、12月7日（金）町中央公民館で開催されました。町には17の老人クラブがあり、664人の会員があります。

式典では、結婚50周年を迎えたご夫婦に記念品を贈呈、優良老人クラブや老人クラブ活動功労者の表彰をしたり、祖父母とのほほえましいエピソードを作文にして、児童・生徒が発表したりしました。午後からは、芸能大会があり、たくさんの催しで1日を楽しく過ごしました。



51組のご夫婦が結婚50周年を迎きました。
おめでとうございます。

子の成長を喜ぶ

坂本神社



「お神酒って、どんな味だろう？」

子どもの成長を祝い、これから元気とさらなる成長をお祈りする年中行事の七五三。現在では全国で盛んに行われていますが、元来は関東地方の風習でした。

12月16日（日）坂本神社で、3歳児3人、5歳児1人、7歳児3人が七五三を迎えました。色とりどりの晴れ着姿の女の子や紋付袴姿の男の子には、いつもやんちゃな姿ではなく、真剣な表情で神主さんの祝詞や地域の話しなどを聞いていました。

ひともだち



おいしいレシピ

旬の健康素材 たら

淡白な味のたらは脂肪が少ないため、離乳食や高齢者に適しています。そして、グルタミン酸やイノシン酸などのうまみ成分が濃いので、味のよさでは冬の魚の中でも代表的な存在です。ビタミン、ミネラル類は青背魚のように多くはないものの、まんべんなく含んでおり、中でも比較的多いのはビタミンDで、ビタミンDで、カルシウムの吸収をよくするためです。働きを意識してそれを神経や骨の健康を維持するため内れる、冬は鍋料理のたらでもあります。

食生活改善推進員のおすすめメニュー

揚げたら の 野菜雪鍋



野菜入りの雪鍋なので、大根と野菜がたっぷり食べられます。
山田重子さん（千田）

（材料 4人分 215kcal）

生たら	4切れ
塩	少々
酒	大さじ2
大根	1/2本
春菊	1束
しめじ	1パック
にんじん	1/2本
サラダ油	適宜
片栗粉	適宜
だし汁	6カップ
酒	大さじ2
塩	小さじ1
薄口しょうゆ	少量



〈作り方〉

- たらは1切れを3等分に切り、塩と酒をふって約10分おく。大根は皮をむいてすりおろす。春菊は葉先をつみ、しめじは石づきをとってほぐす。にんじんは皮をむいて薄切りにし、あれば好みの型で抜く。
- 油を170度に熱し、たらの汁気をふき取って片栗粉をまぶし、カラリと揚げる。
- 土鍋にAを入れて煮立て、大根おろし、にんじん、しめじを入れて煮て、②のたらと春菊を入れてひと煮する。

コツ 知つトク スッキリ、バリッと

アイロンがけのコツは、自分でやりやすい順序で構いませんが、事前に自分の中で手順を整理しておくことです。例えば、ワイシャツなら、袖口→袖→襟→前身ごろ→後身ごろなど、小さな部分から大きな部分へと仕上げるのが基本です。アイロンの動きは常に前へ、一方向にしましょ。往復運動をするとシワがでやすくなります。



鈴木まゆ子ちゃん
アイスクリームが好きだから
アイスクリーム屋さん

小澤聖奈ちゃん
いろんなお花が好きだから
お花屋さん

今井聰史くん
こまつている人を助けてあげ
たいから警察官

池田光佑くん
人の命を助けてあげたいので
レスキュー隊

あじやましまあ～す

大きくなつたらなりたいものは
(順不同)

池田光佑くん

人の命を助けてあげたいので

レスキュー隊

税の作文で茂原 税務署長賞受賞

長南中学校3年生
毛取健太郎さん



長東納税貯蓄組合連合会主催事業の「中学生の税についての作文」で長南中学校3年生毛取健太郎さんが「茂原税務署長賞」を受賞しました。毛取さんは昨年も税についての作文を書き入賞し、2年連続の受賞となりました。

この作文は、「節税を考える」という題名で、夏休みに家族と出かけたキャンプ中に目撃した海での行方不明事故をきっかけに、「これだけの搜索費用は誰が、いくらぐらい払うんだろう?」という疑問や最近の救急車の出動回数の急増について書かれていました。そして作文の最後には「私たち一人ひとりがもつと税金の使われ方を学べば無駄遣いを減らしていくかと思います。これも一つの『節税』と呼べるのではないか」と結んでいます。

歴史夜話

明治二十四年（一八九二）、東京帝國大生だつた正岡子規は、友人の夏目漱石の房総旅行に刺激を受け、房総への旅に出ました。三月二十五日早朝、東京を出発した子規は成田山一千葉一大多喜一小湊一野島崎一保田とまわつて、四

月一日夜に東京へ戻っています。当時、千葉県にはまだ鉄道がなく、保田一東京間で汽船に乗った以外は、ほとんど徒歩の旅でした。

三月二十八日朝、長柄山追分の宿を出発した子規は大多喜街道を南進します。朝からの曇天は長南宿に入ることには冷たい春雨となり、子規はやがて子規は俳句・短歌に新風を吹き込む偉業を成し遂げます。しかし、明治二十九年、結核のため子規は東京根岸の自宅に伏してしまいます。病床の傍らには常に笠と蓑が掛けられていました。笠は川越路を、蓑は房総路を共にしたあの蓑でした。

『松蘿玉液』には「：何とは無く思

正岡子規と長南宿の蓑

（春雨の中の小さくて大きな出会い）

こうした旅の日々を重ねながら、も強まり、子規は長南宿で買った蓑をまとい大多喜へと急いでいたのでしょう。

笠一蓋には凌ぎかねて路の邊の小店にて求めたる此蓑、肩にうちかけたる時始めて行脚のたましひを入れて春雨のわれ蓑着たり 笠着たり（後略）と記されています。そして、明治三十五年にその短い生涯を閉じるまで、蓑は病床の子規のそばにありました。現在は松山市の子規記念博物館に大切に保管されています。



「春雨の…」の句が刻まれる、正岡子規の句碑（中央公民館前）

（町資料館 風間俊人）

実践！快眠のコツ

- ・朝の光を浴びる（太陽光を浴びてから14時間後に眠りに導くホルモンが分泌されます）
- ・昼寝は午後3時前15～30分以内にする
- ・入浴はぬるめのお湯につかる
- ・就寝前の喫煙やアルコール、カフェインの摂取は避ける
- ・寝具を工夫する（敷布団の2枚重ねや毛布を敷いて保温する、寝心地のよい固さを選ぶなど）
- ・昼間を活動的に過ごす（ウォーキングを始めたら不眠が改善したという声を聞いたこともあります）
- ・必要な睡眠時間は個人差があります。昼間眠気を感じないようなら睡眠は足りています。できるだけ午前0時前には就寝し、睡眠の効果を得られるようにします。

快眠のすすめ

すっかり寒くなり布団のぬくもりが心地よい季節です。快適な睡眠はからだの調子を整えてくれます。そこで睡眠のお話をします。

なぜ睡眠は大切なの？

睡眠中に分泌されるホルモンには血圧や血糖を安定させる、心身の疲労物質を解消する、筋肉を再生・増強するなどの働きがあります。また、昼間フル回転していた脳は睡眠により充電されます。



1月の納税

納期限：1月31日(木)

町県民税

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

町の状況

19.12.1現在

人口 9,910(+ 1)

男 4,846(+ 6)

女 5,064(- 5)

世帯 3,120(+ 4)

面積 65.38km²

（ ）内は前月比

表紙の写真

早朝、日の出の写真を撮るために、野見金展望台に行くと、水平線には雲の帯がかかっていました。日の出の時間をを迎えると、さらに冷え込みが厳しくなってきました。「日の出を見るのは、何年ぶりだろう…」オレンジ色に輝いた太陽が顔を出すと、エネルギーがたくさん詰まった光で、町を照らし始めました。

あとがき

新年あけましておめでとうございます。町民の皆様には、ご家族おそろいで夢と希望に満ちた輝かしい新春を健やかにお迎えのことと心からお慶び申し上げます。さて、皆様からいただいたご意見等については、全て紹介することは出来ませんが、今後の広報紙をつくる際の参考にさせていただき、読みやすい広報づくりに努めて参りますので、本年も「広報ちょうなん」をご愛読くださいましますようお願い申し上げます。(渡邊)

金属技術科、塗装科（各1年コース）	応募資格	学歴は問いません
訓練時間	平日8時50分～16時40分	定員
経費	塗装科20人	金属技術科30人
ど各自負担（授業料などは無料）	テキスト、作業服など	応募書類
応募先	雇用保険受給者と45歳以上は公共職業安定所、その他は同校まで	入校願書（指定様式）
応募期日	1月30日（水）	試験日
試験方法	職業適性検査、面接	平成19年分の所得税として、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになつている人は、1月4日（金）から還付申告ができます。
安定所からの受講指示者は基本手当など支給		・年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合、公的年金を受給していく、それ以外に申告すべき所得がない場合（所得控除関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります）

県立市原高等技術専門校
4月入校生募集

茂原税務署では1月4日（金）から還付申告受付



平成19年分の所得税として、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納めすぎになつている人は、1月4日（金）から還付申告ができます。

・年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合、公的年金を受給していく、それ以外に申告すべき所得がない場合（所得控除関係で、税金が還付される場合と納税となる場合があります）

・平成19年の途中で退職し、年末調整を受けなかつた場合は、

社会保険庁では、基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の記録について、現在、名寄せを行っています。「ねんきん特別便」を順次3月までに送付し、年金加入履歴や期間などをお知らせしています。「ねんきん特別便」に記載されているもの以外に年金制度に加入した期間がないかを確認してください。

訂正がない場合

同封の「確認はがき」を社会保険業務センターに返送。

訂正がある場合

「年金加入記録照会票」を社会保険業務センターに返送。ただし、年金受給者は社会保険事務所で記録訂正と年金の再裁定の手続きが必要です。（年金証書が必要）

ねんきん特別便

社会保険庁では、基礎年金番号に結び付いていない約5千万件の記録について、現在、名寄せを行っています。「ねんきん特別便」を順次3月までに送付し、年金加入履歴や期間などをお知らせしています。「ねんきん特別便」に記載されているもの以外に年金制度に加入した期間がないかを確認してください。

訂正がない場合

同封の「確認はがき」を社会保険業務センターに返送。

訂正がある場合

「年金加入記録照会票」を社会保険業務センターに返送。ただし、年金受給者は社会保険事務所で記録訂正と年金の再裁定の手続きが必要です。（年金証書が必要）

「ねんきん特別便」を確実にお届けするために

住所変更および結婚などで氏の変更があり届出をしていない人は、早めに手続きをお願いします。

- ・国民年金第1号被保険者…役場住民課
- ・厚生年金加入者・国民年金第3号被保険者…厚生年金加入者の勤務先の社会保険担当者
- ・年金受給者…千葉社会保険事務所茂原分室

問い合わせ 住民課（片海） ☎ 46-2119

社会教育課（山口）	問い合わせ	社会教育課（山口）	社会教育課（山口）
46-1194			

中央公民館図書室
購入図書リスト



企画財政課（荒井・松崎） ☎ 46-2113

<http://www.town.chonan.chiba.jp>

生活カレンダー

1月1日～2月9日 巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		・巡回バス運休 元日 1			・燃えるゴミ収集 今日から 官庁仕事始め 3	
小寒 6	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・ボリオ 7	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 8	・はつらつ元気教室 保健センター 9:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00 9	・健康講座 いこいの家 13:30～15:00 10	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・無料法律相談(1/18) 予約開始 9:00～ ☎ 25-7830 11 鏡開き	・第9支団放水式 米満壩 8:00～ ・消防出初式 茂原市民会館 10:00～ ・「童話」読み聞かせ つどいの会 中央公民館 10:00～11:00 12
・成人式 中央公民館 9:30～受付開始 13	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 14	・はつらつ元気教室 保健センター 9:30～11:30 ・子育て教室 中央公民館 10:00～11:30 ・三種混合 15	・はつらつ元気教室 保健センター 9:30～11:30 ・健康講座 棚毛青年館 13:30～15:00 16	・いきいき教室 保健センター 9:30～13:00 17		・人権講演会 中央公民館 13:30～15:00 19
大寒 20	・麻しん、風しん 混合ワクチン 21	・乳児相談 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・ふるさと産品教室 中央公民館 9:30～14:00 22	・はつらつ元気教室 保健センター 9:30～11:30 23	・健康講座 棚毛青年館 13:30～15:00 24		・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・1歳6ヶ月児 健康診査 25
27		・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 28	・BCG 29	・マタニティークラス 保健センター 9:30～16:00 30	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・無料法律相談(2/15) 予約開始 9:00～ ☎ 25-7830 31	・「童話」読み聞かせ つどいの会 中央公民館 10:00～11:00 8
節分 3	立春 4	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 5	・はつらつ元気教室 保健センター 9:30～11:30 ・子育て教室 中央公民館 10:00～11:30 6		・針供養 7	・東小学校1年生 東條麗菜さん

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
1月 1日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
2日	茂原中央病院 24-1191	鎌田整形外科医院 24-8686
3日	長生内科神経内科医院 24-7752	公立長生病院 34-2121
6日	ポプラクリニック 23-3111	本納整形外科・内科 34-5091
13日	粒良医院 25-8580	宍倉病院 24-2171
14日	宮本内科医院 22-3770	君塚病院 25-1811
20日	聖光会病院 35-5151	菅原病院 25-1171
27日	渡辺医院 27-7733	山之内病院 25-1131

夜間急病診療所

診療科目／内科・小児科 診療時間／20時～23時まで

茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

夜間急病診療テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)



長南町交通安全ボスター конкурール
茂原警察署長賞
東小学校1年生 東條麗菜さん