

広報

ちょうなん



はじめての給食当番！
～こぼさず、ゆっくりと～

平成20年
(2008年)

5月号 第370号

主 な 内 容

- ・熊野の清水公園 ボランティア活動 ……2
- ・平成20年度学校教育、社会教育の指針… 4
- ・長南町行財政改革
「集中改革プラン」達成状況 … 6
- ・区長の紹介 …… 7

楽しくて、おいしい給食の時間。1年生も自分たちで配膳をします。白いかっぽう着を着て、マスクをしてこぼさないようにゆっくりと盛り付けていきます。クラス全員、同じ量にするのは大変です。

目指すはいちばん元気な地区！



(上) 4月22日(火)公園にこいのぼりがあがりました。
作業は1時間かかりました。
(右) ハナショウブや花ハスも見ることができます。



平成18年3月に、名水100選の「熊野の清水」に隣接した場所に約1ヘクタール、水を基調とした「熊野の清水公園」が完成しました。

この公園は、花ハスやスイレンなどのほか、花壇には、四季折々の草花が植栽され、訪れる人の目を楽しませてくれています。

この草花の植栽や除草の作業には、熊野の直売所や地元の皆さんがボランティアとして活躍しています。その活動ぶりを報告します。

ボランティアのはじまり

地元の公園を「大切にしたい」、「花を咲かせたい」、「訪れた人に気持ちよく過ごしてもらいたい」との思いが行動のきっかけになりました。1カ月に1回のペースで活動しています。夏場は、草の勢いがあるので2回になることも。

特技を生かす

ボランティアの皆さんの中には、いろいろな特技を持つ人がいます。例えば、大工仕事や水道の配管などができる人、花の栽培が得意な人など、器用な人がたくさんいます。これらの力を生かして、様々な作業を行っていきます。



平成19年8月21日(火)ハボタンを植栽

熊野の清水公園ボランティア活動



こんなに高い所にも登って作業します。

アイディアと実行力

みななどお互いにアイディアを出し合い、実行に移しています。

まず手始めに、公園を挟んで張ったロープに地元住民から譲り受けたこいのほりを泳がせました。今年も色鮮やかなこいのほりが、気持ちよさそうに泳いでいます。また、パンジーやマリーゴールド、サルビア、ハボタンなど季節の花を種から栽培し、花壇に植栽するなど、「こうしたらもっとよくなるだろう」「こんなことができないだろうか」と次から次へとアイディアが浮かんでいきます。



4月15日(火)にボランティアに参加した皆さん。この日、参加できなかった人もいます。

- ①菜の花がきれいに咲くように手入れ作業。
- ②4月15日(火)サルビアとマリーゴールドの種をまきました。③次の花を植えるために花壇の準備。④「熊野の清水」の水を池に放流するために樋をボランティアの人たちが作りました。水車の設置を考案中。

成長する公園に

平成19年度に、石積み水路と杉丸太の樋(地元手作り)を作り、清水が公園の池に流れ落ちるように、公園内の一部を改修しました。

これからも、ボランティアの皆さんの力で成長を続ける「熊野の清水公園」。それは、だれもが持っている、地元への愛着心が原動力となっています。

手間を惜しんではいけない

この公園を訪れる人は、鳥のさえずりや静けさ、空気のおいしいところが良いと言ってくれます。これから、新緑の季節を迎え、さらに山の美しさが増します。

自分たちがどこかへ出かけたとき、美しい花や木など何かを見かけると、ついつい見入ってしまう、栽培方法や作り方などを聞いたりしてしまいます。それはなぜかと言うと「もう一度見に行きたい!そう言われる熊野の清水公園にしたいから」とボランティアの一人はその思いを話してくれました。「いちばん元気がいい所。これを発信していきたいですね」と地元活性化に意気込みを見せています。



昨年10月に行われた「熊野の清水祭り」では、焼きそばを配布、行列ができるほどの人気でした。

長南町は こんな教育をめざします！

子どもの個性伸長と『生きる力』を育む教育の推進

【めざす子ども像】

- 心豊かで、確かな学力を持ち、たくましく生きる子ども

【めざす学校像】

- 安心して学べる安全な学校

4つの小学校から1つの中学校へ



長南小



東小



西小



豊栄小



長南中

少子化の進行



情報の発信
家庭や地域との連携

小中学校9年間の一貫した
4つの実践

各学校の共通理解
学校経営案への位置づけ

《長南町の重点目標》

1 「生きる力」の育成

21世紀の国際社会を主体的に、たくましく生きる子どもを育成するために、『生きる力』の育成を図る。

◎基礎・基本を基とした確かな学力 **知**

読み・書き・計算
学ぶ意欲（家庭学習を含む）



◎豊かな心や人間性 **徳**

認め合い（人間関係づくり）



◎たくましく生きる健康・体力・気力 **体**

走る・歩く



【経営の基盤】

2 小集団を生かした教育の充実 大集団による教育の工夫

小集団による個に応じた指導の徹底とともに「大きな集団の中で育てなければならない資質・能力」の育成を図る。

◎小↔小の連携 ◎小↔中の連携



小集団
(少人数)



大集団
(大人数)

3 個性が見える 「特色ある学校」づくり

「地域・保護者に見える教育活動」への取り組みを図る。

4 「安心して学べる安全な学校」づくり

「自分の命や安全は自分で守る」ことのできる能力や態度の育成を図る。

- ・不登校0、いじめ0への取組（小中連携による）
- ・地震や火災、不審者への避難訓練の徹底
- ・人権教育、個性伸長の教育、命の大切さの教育をあらゆる教育活動の中で、意図的・計画的・継続的に実践

問い合わせ 長南町教育委員会 ☎46-3398

あなたが主役！

参加してみませんか。長南町の社会教育へ

人間性あふれる教育と文化の向上
《うるおいと生きがいのある地域づくりをめざして》

長南町の社会教育施設



1 学習ニーズに対応した社会教育

- ◎家庭教育・子育て教育への支援
(さわやか子育て教室)
(町PTAへの活動支援)
- ◎町民のだれでも学べる教室・講座の実施
(生き生き健康づくり教室・歴史講座など)
- ◎年齢等に偏らない生涯学習機会の実施
(料理教室・野菜栽培教室など)
- ◎人権教育への支援
(人権講演会など)



2 青少年の健全育成

- ◎青少年育成組織の充実と活動支援
(青少年相談員活動・自然体験事業など)
(子ども会の活動・七夕会・クリスマス会など)
- ◎野外体験講座等の開催
(わくわく体験クラブ・博物館訪問など)
(ほたる鑑賞会・ハイキングなど)
(自然環境学習・川の生態系観察など)



3 体育・スポーツの振興

- ◎スポーツ教室の開催
(サッカー・柔道・剣道・空手道など)
- ◎社会体育関係団体への活動支援
(スポーツ少年団・海洋クラブなど)
(町体育協会・体育指導員の活動など)
- ◎体育スポーツ活動の場の確保
(町民体育祭・町民スポーツ大会など)



4 伝統文化の継承と振興

- ◎長南町史(続編)の編纂^{へんさん}
- ◎郷土資料館による郷土文化の普及・学習支援
(常設・企画展示と体験イベント)
- ◎町文化団体への活動支援
- ◎文化財の保護活動
(国・県・町指定文化財の保護)



問い合わせ 町中央公民館 ☎46-1194

長南町行財政改革『集中改革プラン』達成状況

町では、将来にわたって持続可能な行財政運営を確立するため、集中改革プランを作成しています。平成19年度の達成状況は、プラン作成時（平成17年度）に比べると1億3,159万3千円の効果がありました。（目標額 1億8,947万9千円）

集中改革プランの5本の柱



1 サービスとコストの最適化

効果額 ▲2,311万6千円

・補助費（補助金、負担金）の見直し	1,249万円	〔農地流動化奨励費補助金 農林業等振興事業補助金など〕
・事務事業の重点配分	2,114万8千円	〔農業振興地域変更計画 道路台帳補正業務など〕
・普通建設事業の見直し	▲7,220万2千円 *1	〔道路維持、排水整備事業 道路整備事業など〕
・町有財産の売却、有効活用	1,544万8千円	〔法定外公共物の売却など〕



2 給与の適正化など

効果額 1億8,872万1千円…

このうち平成19年度分のみ
1億2,214万7千円

・人件費の抑制など	9,948万9千円	〔常勤特別職（町長6%、副町長3%、 教育長3%）の給料の削減、早期 退職の促進など〕
・定員適正化計画	8,923万2千円	〔定員適正化計画の実施による減 平成19年4月1日現在 職員数…160人（計画では、163人）〕



3 公共サービスの見直し

効果額 6万3千円

・指定管理者制度の検討	6万3千円	〔農村公園の管理の一部を地元区 にてボランティアで実施（町の 施設に関しては基本的に町直営 で管理）〕
-------------	-------	--



4 町民負担の公平化

効果額 ▲3,420万5千円

・使用料・手数料などの適正化	117万円	〔税証明及び各証明の手数料につ いて料金改正を実施〕
・町税などの徴収率の向上	37万円	〔軽自動車税の口座振替納付済通 知書以外の通知書の取りやめ〕
・南部開発公社、ガス事業などの経営健全化	▲3,574万5千円 *2	〔南部開発公社解散に伴う返済〕



5 住民との協働

効果額 13万円

・地域協働の支援	13万円	〔協働啓発用ベストの配布 児童、生徒への見守り活動の実施 町ふれあい公園などの管理の一部 をボランティアで実施〕
----------	------	---

* 1 普通建設事業の見直しの「道路整備事業」については、住民の利便性を考え事業を前倒して実施したものがあるため、効果額が▲（マイナス）となっています。
* 2 南部開発公社解散に伴う借入金の返済は当初平成21年度からの実施予定でしたが、返済開始時期が早まり平成19年度から返済を開始したため、効果額が▲（マイナス）となっています。また、これにより実施スケジュールの見直しも行いました。

地域と行政のパイプ役

区長の皆さんを紹介します (敬称略)

担当区	氏名
長南1区	小高敏夫
長南2区	松本頼弥
長南3区	長谷川 稔
長南4区	米澤 利夫
長南5区	櫻井 清美
笠森・深沢区	藤井 道雄
須田・米満区	風戸 正敏
関原・千手堂区	志鎌 正明
千田区	矢代 明
又富・棚毛区	岩佐 隆一
岩川区	齊藤 豊一
今泉・本台区	富澤 勝彦
小野田区	浅野 修旦

中原区	吉田 稲夫
給田区	岩崎 敏夫
小生田区	高橋 清文
地引区	松崎 繁
上豊原区	野口 照幸
下豊原区	松崎 則雄
上芝原区	田中 信之
下芝原区	田邊 一男
佐坪区	林 義博
市野々区	横山 和正
山内区	大戸 啓二
水沼区	齊藤 庄司
岩撫・竹林・老荷沢区	磯野 進
小沢・鰐恩寺・美原区	沼 純二



4月10日(木)に行われた、第1回区長会

消防団幹部の紹介

長生郡市広域市町村圏組合消防団

第9支団幹部の紹介をします。(敬称略)

支団長	古市 正志	第2分団(豊栄地区)副分団長
副支団長	横山 三喜男	三十尾 健市
支団本部長	渡邊 利雄	第3分団(西地区)分団長
第1分団(長南地区)分団長	高橋 正彦	江澤 功
第1分団(長南地区)副分団長	白井 光夫	磯野 洋
第2分団(豊栄地区)分団長	吉野 英樹	岩崎 正博
第4分団(東地区)副分団長	藤見 浩	

日時 5月25日(日)
8時～10時(小雨決行)

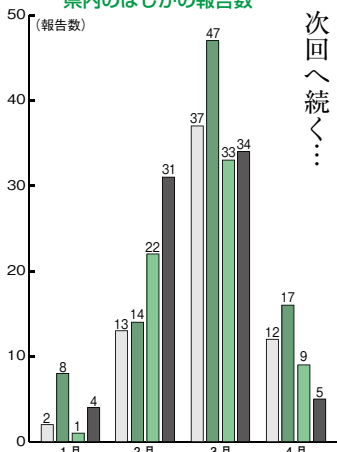


ゴミの散乱防止とリサイクル推進のため、空き缶などのゴミの県内一斉清掃を目的に「ゴミゼロ運動」を実施します。
皆さんのご協力をお願いします。

問い合わせ

地域整備課(田中、糸井) ☎ 46-2114

2008年1月～4月の
県内のはしかの報告数



*1カ月を週ごとに表示しています。
*千葉県感染症情報センターホームページより。

次回へ続く...

はしかとは

肺炎や急性脳炎、亜急性硬化性全脳炎(はしかにかかってから10年後に知能、運動障害をおこす病気)などの合併症を引き起こします。また、はしか患者の10人に4人は入院し、ごくまれに死に至る場合もあります。

重い合併症を引き起こす

人から人へは、主に空気感染によりうつります。初期症状が始まるころが最も感染力が強いと言われています。

感染力が強い

や花粉症の症状によく似ています。

初期症状は

せきや鼻水、くしゃみなどで、かぜ

では、はしかとはどんな病気なので

しょう。

学校閉鎖が相次ぐなど、社会問題となっ

ています。

いま10代、20代以上でののはしかの感

染が急増しているため、大学を含め学

校閉鎖が相次ぐなど、社会問題となっ

ています。

はしかにご用心! その①

情報公開制度・個人情報保護制度の公開実績

平成 19 年度は、長南町情報公開条例に基づく行政文書の公開請求が 1 件、申出による公開が 1 件、長南町個人情報保護条例に基づく開示などの請求はありませんでした。

請求内容

- ・平成 17 年 9 月台風 11 号による長南町内の倒木災害被害図等の資料
- ・法定及び法定外公共物の譲与申請時における位置配置図

実施機関	件数		(内 訳)				
	請求	申出	公開	部分公開	非公開	不存在	その他
町長	1	1	2				

情報公開制度

町が保有する行政文書を町民の皆さんの請求に応じて公開し、町政に対する理解と信頼を深め、町民参加による開かれた行政の実現を目指しています。

個人情報保護制度

町が保有する個人情報適切に管理し、開示、訂正、削除などを求める権利の保障と保護により、町民の皆さんに信頼される町政を進めています。

問い合わせ

総務課（手嶋） ☎ 46 - 2111

公営住宅から暴力団を排除



茂原警察署と情報交換などの連携を図るため協定を締結しました。

4 月 16 日(水)に長柄町役場において、茂原警察署長と白子町長、長柄町長ならびに長南町長により暴力団の公営住宅への入居を制限する協定が結ばれました。

この協定は、全国の公営住宅で暴力団関係者によるトラブルが多発していることから、情報交換などの連携を図ることを目的としています。

入れ歯回収ボックス設置

入れ歯には、金や銀、パラジウムなどの貴金属が多く使用されていますが、不要になった入れ歯の多くはそのままゴミとして捨てられています。この入れ歯合金を精製して売ると、平均で 1 個あたり 2,500 円になります。

不要になった入れ歯を回収、リサイクルして環境に役立つ事を始めませんか。

＊収益金の一部は町社会福祉協議会、財団法人日本ユニセフ協会に寄付します。

設置場所 役場庁舎 1 階住民ホール
保健センター 1 階

寄付する方法

- ①汚れを落とし、熱湯または入れ歯洗浄剤（除菌タイプ）で消毒をする。
 - ②備え付けのビニール袋に入れて回収ボックスへ入れる。
- ＊金属の付いていない入れ歯は回収の対象となりません。

問い合わせ

地域整備課（田中） ☎ 46 - 2114

国民健康保険税と介護保険料の納期が 8 回へ

今年度から国民健康保険税と介護保険料の普通徴収による納期は、7 月から翌年 2 月までとなり、納付回数が 8 回に変わります。
なお、国民健康保険税は、5 月の暫定賦課を廃止し、納付書は 7 月に一括で送付します。
この機会にぜひ口座振替をご利用ください。

問い合わせ
「国民健康保険税」 税務住民課税務係（藤平、手嶋）
☎ 46 - 2118
「介護保険料」 保健福祉課介護保険係（川野、鈴木）
☎ 46 - 2116

国民健康保険税と介護保険料の納期（普通徴収）

第 8 期	第 7 期	第 6 期	第 5 期	第 4 期	第 3 期	第 2 期	第 1 期	期 別
2 月 末	1 月 末	12 月 末	11 月 末	10 月 末	9 月 末	8 月 末	7 月 末	納 期 限

長南オープンゴルフ大会 出場者募集

町体育協会主催の第10回長南オープンゴルフ大会を開催します。この大会は郡民体育大会予選を兼ねています。

開催日 6月6日(金)

場 所 グレートアイランド倶楽部

参加資格 町在住、在勤者(120人)

ただし、郡民体育大会出場選手は町在住者としません。

競技方法 新ベリア方式

18ホールストロークプレー

参加費 3,000円/人(申し込み時に納入)

プレー費 12,000円(軽食・1ソフトドリンク・税込み) *売店利用は各自精算

申込先 海洋センター(電話での申込受付はしません)

4人1組を原則としますが、3人以下の申し込みも受け付けます。ただし、その際の組み合わせは、主催者一任とします。

申込期間

5月7日(水)～23日(金)
(定員になり次第締め切り)

その他

郡民体育大会の出場選手はグロスの結果で選出します。

問い合わせ(申込先)

海洋センター(鈴木、白井)

☎ 46-2860



笠森霊園墓所使用者の募集

申込の日時と場所

日 時 5月7日(水)～16日(金) 9時～16時(土・日曜日を除く)

場 所 笠森霊園管理事務所

申込(申請者)資格

- ・長南町に住所を有する世帯主であること。
- ・長南町に5年以内に居住する見込みのある世帯主であること。

注 意

- ・既に笠森霊園を使用している人の申し込みはできません。
- ・世帯当たり1区画の申し込みです。
- ・一時的に住所を移すなど長南町に居住する見込みのない人は申し込みできません。

必要な証明書類

- ・世帯主の住民票(本籍を記載した発行後3カ月以内のもの)
- ・居住見込みの人は、5年以内に長南町に居住することを明記した旨の誓約書

申込方法

申込受付期間中に印鑑(申込者本人の印鑑)、住民票、誓約書を持参してください。

注 意

申込受付にあたっては具体的な資格審査を行います。不明瞭な点があると受け付けできない場合がありますので、できる限り申込者本人がお越しください。

やむを得ず本人がお越しになれない場合は、親族の成人に限り代理することができます。ただし、代理人の場合は申込者と代理人の関係がわかる書類(戸籍謄本など)のほか、代理人本人であることを証明する書類(運転免許証、健康保険証など)も提示してください。

抽選の日時と場所

日 時 5月25日(日) 10時

場 所 笠森霊園管理事務所

問い合わせ(申込先)

笠森霊園管理事務所(斉藤) ☎ 46-2115



長南町バレーボール

大会出場者募集

日 時 6月15日(日) 8時30分～

場 所 町体育館

形 式 男女混合9人制

(女子3人以上)

対 象 町在住、在勤者(中学生以上)

参加費 1チーム1,000円

申込期日 5月23日(金)まで

申込方法

体育協会事務局(海洋センター)までお申し込みください。

問い合わせ(申込先)

海洋センター(鈴木)

☎ 46-2860

環境ボランティア募集

今、地球温暖化など環境問題が話題になっています。豊かな地球環境を未来に引き継ぐため、生活環境の質を高めるために環境ボランティアとして一緒に活動しませんか。

活動内容

・ホタルの生息調査(5月下旬～7月下旬)

・環境学習会への参加など

募集期日 5月30日(金)まで

申込方法 電話でお申し込みください

問い合わせ(申込先)

地域整備課環境保全係(田中、吉野)

☎ 46-2114

将 サッカー教室 来のレイソル戦士!!

肌寒さが残る3月15日(土)に町陸上競技場で、町内小中学生を対象とした、柏レイソルサッカースクールが開催されました。

直接プロの指導を受けられる貴重な機会ということもあり、この日参加した子ども達は、元気よく一生懸命にボールを追いかけていました。練習を終えた小学生に感想を聞くと「いつもよりきつい練習だったけど楽しかった」、「将来はJリーガーになりたい」とりりしい表情を見せてくれました。



うまくなるには練習あるのみ！



歩くのは気持ちいいですよ

歩 町民ウォーキング大会 いて春を満喫

3月23日(日)に町民ウォーキング大会が山内ダム周辺を会場に行われました。102人の参加者は、6km、10kmのコースにわかれ、梅の花やフキノトウなど春の植物を見ながらアップダウンのある山道を自分のペースで、途中休憩を取りながら、2時間ほどかけて全員が歩きました。

歩き始めは話をしながら歩いていましたが、1時間ほどすると疲れたのか、だんだんと会話も少なくなり、歩くことに集中しているようでした。

ゴールした後、豚汁が用意されていて、参加者全員でおいしく食べました。



なぞなぞゲームで盛り上がる。結構難しい…。



自分たちで作った料理はおいしいですね。

子 小生田下ふれあいフェスティバル どもは地域で守る！

花曇りの3月30日(日)に「第3回小生田下ふれあいフェスティバル2008」が小生田下集会場を会場に開かれました。この小生田下地区は、小、中学生が25人以上と比較的子どもの多い地区で、地域一丸となり子どもの安全を見守っています。そのおかげでこの地区では、テレビなどで報道されるような事件事故はありません。

豚汁や焼き鳥、焼きうどんなど、みんなで持ち寄った食材を役員の人たちが腕によりをかけて作ってくれたおいしい料理に舌鼓を打ちながら、子どもからお年寄りまでが交流を深め楽しんでいました。



友だちたくさん作るんだ



今日は緊張の連続



真新しい制服に身を包んで

新 保育所、小学校、中学校 入学おめでとう

4月3日(木)に長南保育所で入所式が行われ、新しいお友だちが親に手を引かれてやってきました。恥ずかしそうに受付けで名前を言うと、先生からクラス帽を渡されました。それをかぶるとはにかんだ表情を見せていました。

4月8日(火)、あいにくの悪天候でしたが、各小学校で一斉に入学式が行われました。式典で、新入生の名前が一人ずつ呼ばれると、元気よく返事をしていました。入学式終了後、登校班の班長さんと顔合わせを行い、にっこり笑顔で握手をしました。

4月9日(水)には長南中学校で入学式が行われました。少し大き目の制服に身を包んだ新入生は緊張していましたが、希望を胸に目を輝かせていました。

これから始まる新生活ですが、先生や上級生の助けを借り、勉強して、運動して、たくさん食べて心も体もたくましく、そして、大きく成長してください。

新入生

長南保育所	39人	
東小学校	13人	西小学校 17人
長南小学校	14人	豊栄小学校 14人
長南中学校	57人	

地 農地・水・環境保全向上対策 域住民一丸で汗を流す

町では「農地・水・環境保全向上対策」の協定を7地区と結んでいます。この協定は農地、水、環境の良好な保全と質的向上を図る地域共同の取り組みを支援しているものです。

長南東部地区環境保全協議会に属する上芝原地区では、田んぼの排水路に堆積している泥を農家の人だけでなく、田んぼを耕作していない地域住民も一緒にエンピ（スコップ）を使って手作業で泥上げを行うと、水路は瞬く間にきれいになっていきました。作業に参加した人は「40年ぶりにテビサライ（水路の泥上げ）をやったよ。気持ちいいな」としみじみ話しているのが印象的でした。



3月2日(日)に80人が参加して水路清掃をしました

保健センター 掲示板

がん検診のすすめ (後編)

今回は検診の効果についてお伝えします。

低いがん検診の受診率

がんによる死亡者数は死因の第1位となっていますが、がん検診の受診率は低いのが現状です。

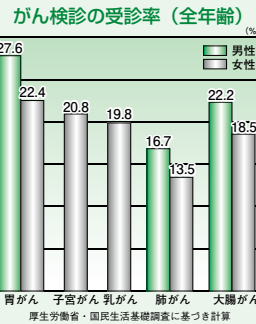
受診しない理由は？

検診を受けなかった理由で多いものは「心配ならいつでも受診できる」「時間が取れない」「面倒」「費用がかかる」などです。

早期発見が大切

がんの診断、治療法は急速に進歩しています。初期のうちに見つかれば、治る確率は飛躍的に上がり完全に治すことも可能です。がんの症状の進行度は、病期(ステージともいう)で示され、数字が大きくなるほど症状が進んでいることになります。I期II期という早い段階でがんが見つければ治療は容易です。

①手術が簡単 早期発見のメリットは

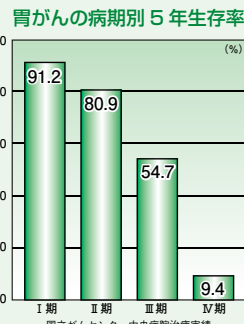


国が定めている検診は5部位

厚生労働省は、検診により死亡率減少に効果があると認められる「胃」「子宮」「肺」「乳房」「大腸」をがん検診として法に定めています。

がんは一定の大きさにならないと症状が現れません。自覚症状が出たときには、かなり進行している可能性があります。

町では毎年4、5月に各種検診の案内をしています。受診できない年もあるかも知れませんが、自分やそして家族のためにがん検診に関心を持ち、定期的に検診を受けていただきたいものです。



⑥ 家族への負担も少なく、職場への復帰も早くできるなどです。

⑤ 治療後の生活に影響が少ない

④ 経済的負担が少ない

③ 入院日数が短い

② 治療期間が短い

① 手術が簡単

かしこく食べて健康ライフ

世界が注目ヘルシーな和食

30年前に報告された「マクガバンレポート」は健康食である日本食を参考に「脂質・糖質を減らし、生活習慣病を回避すべき」とアメリカ国民に呼びかけるものでしたが、残念なことに今やそれは、私たち日本人にも当てはまる内容となっていました。

そこで健全な食生活を取り戻すための手がかりとなるのが、昭和50年代の食生活です。

この日本の風土に合った食生活をわかりやすく表したのが「まごはやさしい」という食材の語呂合わせです。健康食の『本家』日本の国民として、和食の良さをあらためて見直したいものです。

- (ま) = 豆類 (ミソ、豆腐、納豆など)
- (ご) = ごま
- (は) = わかめ (こんぶ、ひじきなどの海藻類)
- (や) = 野菜・緑黄色野菜
- (さ) = 魚
- (し) = しいたけ (きのこ類)
- (い) = いも類

食生活改善推進員の おすすめレシピ

たけのこは食物繊維が豊富で、低カロリーな食材です



たけのこの天ぷら

〈材料 4人分 157kcal〉

たらの芽	8個	＊ころも	
にんじん	5cm	小麦粉	1カップ
しいたけ	4枚	卵	1個
揚げ油	適量	冷水	3/4カップ
大根	適量		
生姜	適量		

〈作り方〉

- ① たけのこはゆでて薄切りにする。にんじんは短冊に切る。しいたけは石づきを取る。
- ② ボウルに卵を溶きほぐし、冷水を混ぜ、小麦粉を加え軽く混ぜる。
- ③ ①とたらの芽にころもをつけて揚げる。
- ④ 天つゆに大根と生姜のすりおろしたものを添える。

中央公民館図書室 購入図書リスト



- ・阪急電車
- ・鹿男あをによし
- ・天璋院篤姫〈上〉〈下〉
- ・5年3組リョウタ組
- ・君がいない場所で
- ・Love Flower
- ・親の品格
- ・透明人間の買ひもの
- ・子どもの成績を伸ばす1日10分読書
- ・広辞苑
- ・若がえりセラピー
- ・おとなの叱り方
- ・手ぬいで作る通園・通学バッグと布小物
- ・いま伝えたい大切なこと—いのち時・平和
- ・余命1ヶ月の花嫁
- ・ぼくのきいろいパス
- ・14ひきのもちつき
- ・満月のいちょう
- ・ストーブのふゆやすみ
- ・めいろいっぱい幼稚園
- ・サバンナのどうぶつ

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ

社会教育課（山口）

☎ 46-1194

このマークは何のマークか
知っていますか。



その段ボールがリサイクルできることを示す世界共通の「段ボールリサイクル推進シンボル」です。このシンボルを表示することでどこの国でも段ボールの分別がしやすくなり、リサイクルが進むことが期待されています。

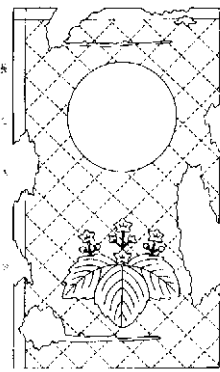
武田信長の上総侵攻について、今のところ『鎌倉大草紙』以外の史料は見つかっていません。ただし同書は、中世関東史のあらすじとして認められているので、同書の記述を基軸に話を進めたいと思います。

長南武田氏④

武田信長、電光石火の上総侵攻作戦

房総を成氏勢力圏として確保する目的で遂行されました。ただし、いくらか中小勢力とはいえ、彼らが結集すると手強い敵となります。事実、上総武士団が鎌倉府に反旗を翻した上総本一揆（応永二五・二六年／一四一八・一九）で、討伐軍はかなりの苦戦を強いられています。しかし、信長は大きな戦闘もなく比較的

短期間のうちに上総を制したと思われることから、ただ武力で圧倒するのではなく、周到な計画と準備の下、現地の味方勢力と連携しながら攻略を進めていったと考えられます。これ以降、信長は上総を拠点とし、こに上総武田氏が誕生しました。茨城県の古河歴史博物館には、日輪と桐花紋（足利氏家紋）をあしらった軍旗があります。これは弘化二年（一八四五）の『応仁武鑑』に描かれた、信長が成氏から賜ったとされる軍旗を復元したものです。この旗を高く掲げて信長は上総へと進軍したのでしょうか。



（町資料館 風間俊人）

『応仁武鑑』所収の軍旗図絵

回収された古紙のうち、段ボールは約45%を占めています。回収された段ボール古紙は90%以上が再び段ボールとして利用され、だいたい7回位リサイクルができるそうです。何回もリサイクルされる段ボール。一度だけ使って捨ててしまうのはもったいないと思いませんか。大きくて扱いにくいこともあるけれど、資源として再利用していきましょう。

■段ボールのリサイクル化



段ボールリサイクル協議会資料



コッ。知っトク

お知らせ

自動車税の 納期内納付



自動車税の納期限は、6月2日(月)です。5月上旬に自動車税事務所から納税通知書が送付されますので、最寄りの金融機関やコンビニエンスストア(一部を除く)で早めに納めましょう。

問い合わせ
自動車税事務所
043-243-2721
茂原県事務所
22-1721

2009年1月
上場会社の
株券が電子化されます！

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融

株券電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融

妊婦健診の公費負担を 5回に拡大



妊婦健診はお母さんと赤ちゃんの健康維持を図るために行われているものですが、健康保険は適用されません。

町では妊婦健診にかかる料金のうち2回を公費負担していましたが、妊婦の経済的負担を軽減することと、安全にそして安心して出産ができるよう、公費負担回数を5回に拡大しました。

妊婦健診受診票は母子健康手帳の交付時に併せて発行します。保健センター窓口にお越しください。

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(浦辺) ☎46-3392

機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。詳しくは、お問い合わせください。



問い合わせ

日本証券業協会証券決済制度改革推進センター
03-3667-4500
(平日9時~17時)

愛の献血 ありがとうです

千葉県赤十字センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

3月26日
株式会社オツカ
保健センター
20 12人

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(牧野)
46-3392

5月1日~6月30日は 不正大麻、ケシ撲滅運動

大麻や植えてはいけないケシ(ソマリウム種、セティゲルム種)は、大麻樹脂や麻薬などの原料として悪用されることがあり、一般には栽培が禁止されています。



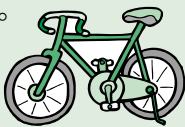
大麻や植えてはいけないケシを発見した場合はご連絡ください。

問い合わせ(連絡先)

茂原警察署
22-0110
長生健康福祉センター総務企画課
22-5167
県庁薬務課
043-223-2620

5月は自転車月間

自転車は軽車両に属し、車の一種です。交通ルールとマナーを守り、正しく安全に利用しましょう。



古代米

長生郡6商工会推奨
長南町特産品
お中元・お歳暮の他
冠婚葬祭にもご利用下さい



ご贈答用化粧箱

- Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋 ¥1,700
- Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋 ¥3,000

- ◎ 古代米せんべい 16枚 ¥1,000
- ⑩ 古代米せんべい 20枚 黒米1袋 ¥2,000
- ㊦ 古代米せんべい 24枚 黒米2袋・赤米1袋 ¥3,000

ご自宅用

- ㊦ 黒米 100g入 ¥300
- ◎ 赤米 100g入 ¥300
- ㊦ せんべい 8枚入 ¥450



長南町古代米生産組合 長南町山内 1188 ☎46-0641 ☎46-0642 ☎47-0643

有料広告

救急車を本当に必要とする人のために みなさんのご理解と ご協力を お願いします

救急車は、けがや急病などで緊急に病院に搬送しなければならない傷病者のためのものです。緊急でないのに救急車を要請すると、本当に救急車を必要とする事故などが発生した場合、遠くの救急車が出動することとなり到着が遅れ、救える命が救えなくなるおそれがあります。

緊急性がなく自分で病院に行く場合は、救急車以外の交通機関などを利用してください。

本当に助けを待つ人がいる！



手続きはお済ですか？ 国民年金保険料「学生納付特例制度」

学生納付特例とは

学生（本人の前年所得が118万円以下の人）で、国民年金保険料を納められないときは、住所地の役所に申請し、社会保険事務所長の承認を受けると、承認された期間の保険料が後払いできる制度です。

申請先

保健福祉課国保年金係（長南町に住所のある人）

手続きに必要なもの

- ①年金手帳
- ②学生証または在学証明書（コピー可）
- ③印鑑

特例の承認期間

この特例の承認期間は4月（または20歳の誕生日）から次の3月までとなります。申請が遅れると「障害基礎年金」などが受けられない場合もありますので、早めに手続きをしてください。

また、対象にならない学校もありますのでご注意ください。

特例の承認を受けた期間は

将来受ける年金の受給資格期間（原則25年）に算入されますが、年金額には反映されません。そこで10年以内であれば、古い期間から順にさかのぼって納付できますので、追納することをおすすめします。

学生納付特例期間の扱いは次のとおりです

	学生納付特例	未 納
障害基礎年金、遺族基礎年金の受給資格期間に	算入されます	算入されません
老齢基礎年金の受給資格期間に	算入されます	算入されません
老齢基礎年金の年金額に計算	されません	されません

問い合わせ 保健福祉課 国保年金係（金坂、横山） ☎ 46 - 2116

長生健康福祉センター（長生保健所）の相談・検査

項目	日 時	備 考
女性のための健康相談 （産婦人科） 偶数月第3水曜日 13時～15時	奇数月第2火曜日 （内科） 偶数月第3水曜日 13時～15時	更年期障害やストレスからくる心身の不調など女性医師や保健師が相談に応じます。 ☎ 22-5914（予約制）
未熟児健康相談	奇数月第1木曜日 13時～14時	2,500g未満で生まれたお子さんの運動発達や育児に関する相談（予約制）
こころの健康相談 （予約制）	第1、2月曜日 14時～15時30分 第3木曜日（老人精神保健福祉相談） 15時～16時	精神保健に関する相談（予約制）
こどもの発達相談	第4火曜日 13時～17時	お子さんの発達や言葉の遅れなどの相談（予約制）
不妊相談	第2木曜日 13時～15時	不妊に関する相談や治療に関する情報提供など ☎ 22-5914（予約制）
DV相談	来所相談は 毎週火曜日（予約制） 電話相談（随時受付）	配偶者やパートナーから受ける暴力に関する相談 ☎ 22-5565（9時～17時）
エイズ検査・相談	毎月第1、3火曜日 13時～14時 偶数月第3火曜日 17時30分～19時	クラミジア、梅毒の検査を実施、料金は無料。匿名・匿住所で受けられます。
骨髄バンク登録受付	第1、3火曜日 13時	骨髄移植推進財団にドナーとして登録（予約制）
肝炎ウイルス検査	第1、3火曜日 13時～14時	B型、C型肝炎検査を実施、料金は無料。匿名・匿住所で受けられます。
腸内細菌検査 （検便）	第1、2、3、4火曜日 9時～11時	
水質検査	4月から廃止	検査機関を案内、結果の相談

* 該当日が祝日の場合は実施しません。

問い合わせ

長生健康福祉センター（長生保健所）

☎ 22-5167

募集

自衛官(幹部候補生)を募集

小学生・高校生のための
夏休み海外派遣参加者募集

募集種目	試験期間	合格発表	入(校)隊
一般要員 (陸海空)	1次: 5月17日(土) 18日(日)	1次: 6月6日(金)	平成21年3月下旬 4月上旬
飛行要員 (海空)	2次: 6月17日(火) ～20日(金)	2次: 7月9日(水)	
音楽要員 (陸海空)	3次: 7月16日(水) ～8月2日(土)	最終: 8月4日(月)～	

受付期間 5月12日(月)まで
応募資格 20歳以上26歳未満
(平成21年4月1日現在)
*詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ
自衛隊茂原地域事務所
☎25-00452

体験を通して、お互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。事前研修会では仲間作りから始めますので、安心してご参加いただけます。

日程
7月25日(金)～8月17日(日)までの8日～19日間*事業により異なる

対象
小学3年生～高校3年生

派遣先
米国、英国、豪州、カナダ、シンガポール、サイパン、カンボジア、フィジー

内容
ホームステイ、ボランティア、野外活動など

参加費
17万5千円～49万8千円
(共通経費は別途)

申込期限 6月6日(金)、20日(金)*事業により異なる

問い合わせ(資料請求)
(財)国際青少年研修協会

〒160-0004

東京都新宿区四谷2-11

大村ビル3階

☎03-33359-8421

☎03-33354-2207

http://www.kskk.or.jp

住宅用火災警報器を設置しましょう

消防法が改正になり5月31日(土)までに

住宅用火災警報器を設置することが義務付けられています

火災警報器は、あなたの家族の命を守るために、音などでいち早く火災発生を知らせるものです。

この火災警報器は消防設備者や電気店、ホームセンターなどで販売されていますので、日本消防検定協会のマークのついたものを選ぶようにしましょう。

また、役場ガス課にて火災警報器兼ガス漏れ警報器の販売

火災警報器は、あなたの家族の命を守るために、音などでいち早く火災発生を知らせるものです。

設置場所などの詳しいことは、消防本部予防課または西消防署にお問い合わせください。

*消防署での販売や消防署員が訪問販売をすることはありませんので、悪質な訪問販売などにご注意ください。

設置場所は

台所、寝室、階段上部、廊下です。



取り付ける位置

①天井の場合



②はりなどがある場合



③壁の場合



④エアコンなどの吹出し口付近の場合



問い合わせ

〔住宅用火災警報器関係〕

消防本部予防課

☎26-0119

西消防署 ☎46-1196

地域整備課都市計画係(関)

☎46-3393

〔火災警報器兼ガス漏れ警報器関係〕

ガス課供給保安係(斉藤)

☎46-3401

催し

交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。相談は無料です。お気軽にご利用ください。

日時 5月27日(火)
10時～15時
場所 保健センター2階
第2会議室

問い合わせ
総務課(古山)
☎46-2111

こどもなんでも無料相談

非行や虐待、いじめ、不登校など子どもに関することなら何でもお気軽にご相談ください。相談は無料です。

日時 5月17日(土)
13時～16時

無料相談電話番号(当日のみ有効)
☎043-227-9666

問い合わせ
千葉県弁護士会
☎043-227-8431

潰瘍性大腸炎&クローン病の患者会

ちばIBD医療講演会

日時 6月22日(日) 13時～16時(受付12時15分)
場所 市川市男女共同参画センターウイズ(JR総武線市川駅北口より徒歩5分)

内容 第1部 医療講演会

講師：勝野達郎先生(千葉大学医学部附属病院消化器内科)

第2部 患者同志の交流会

定員 100人(先着順)

資料代 500円(同伴家族は2人まで無料、当日支払い)

申込期日 6月8日(日)まで

申込方法

メールまたは往復はがき

*住所、参加者全員の氏名と年齢、電話番号、病名と病気の発症年、病気に関する質問を記入してください。

問い合わせ

〒277-0005

柏市柏967-8

ちばIBD副代表竹井京子

☐ chiba-ibd@yahoo.co.jp

http://chiba-ibd.seesaa.net/

千葉県調理師試験

試験日時 7月23日(水)
14時～16時

試験場所

幕張メッセ展示ホール3

願書受付期間

5月20日(火)～22日(木)

願書の提出先

長生郡市に住所を有する人は長生健康福祉センター(保健所)他に住所を有する人は願書用紙配布時に確認してください。

願書受付会場

長生合同庁舎4階大会議室

受験資格

(1) 学歴 中学校卒業以上

または旧制中学校2年修了者、旧制国民学校

高等科の修了者他

(2) 従事期間 (1)の学歴

終了後、次の施設において2年以上調理業務に従事したもの

(3) 従事施設 給食施設または飲食店関係営業施設(飲食店、魚介類販売業、そつざい製造業)

問い合わせ(願書配布場所)

長生健康福祉センター(保健所)

地域保健福祉課

☎22-5167

町の状況

20. 4. 1 現在

人口 9,824(- 40)

男 4,798(- 25)

女 5,026(- 15)

世帯 3,123(+ 3)

面積 65.38km²

() 内は前月比

あとかき

景色も人もめまぐるしく移りかわるこの季節、私は広報担当となり日々勉強していますが、まだ戸惑いと不安でいっぱいです。

行政の情報、地域での出来事をわかりやすく紹介していきたいと思いますので、よろしくお願いします。

(松崎)



大きくなったらなりたいものは(順不同)

小出萌加ちゃん

●お花が好きだからお花屋さん

加藤夕貴ちゃん

●ケーキが好きだからケーキ屋さん

山田亜衣梨ちゃん

●いろいろなお花をみんなに買っても

らいたいからお花屋さん

伊坂詩瑛里ちゃん

●かわいいからプリキュア

佐山岳くん

●ピザが好きだからピザ屋さん

お

と

も

た

ち

生活カレンダー

5月1日～6月7日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
 ・文化協会芸能発表会 中央公民館 9:00～17:00 みどりの日 4	5 こどもの日	6 振替休日 (最終日は12:00まで)	7 三種混合	1 ・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・大腸がん検診 (午前) ・喀痰検査(午前) ハ十八夜 メーデー 1	2 ・文化協会作品展示 中央公民館 9:00～17:00 2	3 ・子ども祭り in 長南 中央公民館 10:00～15:00 憲法記念日 3
11 母の日	12 ・子宮がん検診 (午前・午後)	13 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30	14 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00	15 ・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・乳がん検診 (午前・午後)	16 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・無料法律相談(5/16) 予約開始 9:00～ ☎25-7830 9	10 ・子宮がん検診 (午前) 愛鳥週間 10
18	19 ・ポリオ	20 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・麻しん・風しん混合 ワクチン	21 ・さわやか子育て教室 中央公民館 10:00～12:00	22 ・青年の健康診査	23	24 ・東・長南小学校 運動会 (雨天順延)
25 ・ゴミゼロ運動 8:00～10:00 (小雨決行)	26	27 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・交通事故巡回相談 保健センター 10:00～15:00	28 ・乳児相談 ・BCG	29 ・健康講座 棚毛青年館 13:30～15:00	30	31
6/1 気象記念日	2 ・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	3 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・三種混合	4 ・さわやか子育て教室 中央公民館 10:00～12:00 歯の衛生週間	5 環境の日	6 ・1歳6カ月児健康 診査 ・長南オープンゴル フ大会 グレートアイランド 倶楽部	7

日曜・休日当番医

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
5月3日	公立長生病院 34-2121	菅原病院 25-1171
4日	大木医院 23-2546	本納整形外科内科 34-5091
5日	三枝医院 25-2203	栄倉病院 24-2171
6日	大曽根マタニティクリニック 22-2561	公立長生病院 34-2121
11日	宮本内科医院 22-3770	山之内病院 25-1131
18日	東部台医院 22-2455	君塚病院 25-1811
25日	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686

夜間急病診療所

診療科目／内科・小児科 診療時間／20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎24-1011 (19時～翌午前6時まで)



『エンジェルシャワー』
山本みどりさん(地引)