

広報

# ちょうなん



役場正面玄関  
に設置された  
AED (自動体外  
式除細動器)。  
まもなく各小  
中学校にも設置  
されます。

いざといのときのために

平成20年  
(2008年)

10月号 第375号

主な内容

- ・健全化判断比率 ..... 2
- ・資金不足比率の状況 ..... 2
- ・長寿を祝う ..... 4

# ・資金不足比率の状況

区分	町の健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	—	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	—	20.0	40.0
③ 実質公債費比率	15.2	25.0	35.0
④ 将来負担比率	252.2	350.0	斜線

(単位: %)

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率、公営企業資金不足比率を監査委員の審査を受けた後、その意見を付けて議会に報告するとともに、住民に対して公示する义务が義務付けられました。

## 1、健全化判断比率に基づく分類

各地方公共団体は、健全化判断比率により「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3つの段階に区分され、早期健全化段階や財政再生段階になつた場合には、それぞれの段階に応じて財政健全化を図ることになります。

長南町は、平成19年度決算に基づく実質赤字、連結実質赤字はありませんので、それぞれの比率の数値は表示されません。また、実質公債費比率は15.2%、将来負担比率は252.2%であり、今後すぐには「早期健全化団体」になることはありません。しかし、将来負担比率が高いことなどから、一層の財政健全化を進めていかなければなりません。

## 健全化判断比率の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
		笠森靈園事業				
特別会計	農業集落排水事業	国民健康保険				
		老人保健				
企業会計 (法非適用企業含む)	ガス事業	介護保険				
			資金不足比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	将来負担比率
町以外の会計	長生郡市広域町村圏組合 九十九里地域水道企業団 千葉県市町村総合事務組合 千葉県後期高齢者医療広域連合 千葉県地方土地開発公社	長生郡市広域町村圏組合				
		九十九里地域水道企業団				
		千葉県市町村総合事務組合				
		千葉県後期高齢者医療広域連合				
		千葉県地方土地開発公社				

## 用語の説明

### ■実質赤字比率

一般会計と笠森靈園会計をまとめた普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

### ■連結実質赤字比率

町の全会計を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

### ■実質公債費比率

一般会計などが負担する借入金の返済およびこれに準じる額の大きさを指標化し、この比率が高くなるほど赤字団体になる可能性が高まります。

一般会計の資金繰りの危険度を示す指標といえます。

### ■将来負担比率

地方公共団体の借入金や将来支払うことになる可能性のある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。一部事務組合が行った事業による地方債残高のうちその団体で負担すべき分や、土地の先行取得などを行う土地開発公社の負債なども対象となります。

### ■資金不足比率

各公営企業の料金収入に対する資金不足の規模で表したもののが資金不足比率です。この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消するのが難しくなるので、公営事業として経営に問題があるということになります。

# 我が町の財政は大丈夫??

# 健全化判断比率

### 〔早期健全化段階になると〕

財政健全化計画を定めなければなりません

ん。

財政健全化計画は、議会の議決を経て定め、速やかに公表するとともに、県知事へ報告し、

県や国はその実施状況を全国公表します。

県知事は、計画の実施状況を踏まえて、財政の早期健全化のために必要な勧告を行い、総務大臣に報告し、公表することとされており、勧告を受けた場合、町長は勧告の内容を議会に報告しなければならないとされています。

### 〔財政再生段階になると〕

財政再生計画を定めなければなりません。

財政再生計画は、議会の議決を経て定め、速やかに公表します。また、総務大臣に協議の起債ができなくなります。

なお、財政再生計画に総務大臣の同意を得なければ、災害復旧事業などを除き、地方債の起債ができなくなります。

問い合わせ

企画財政課（鈴木、小澤）

☎ 46-2112

2、資金不足比率に基づく分類

地方公営企業（法非適用企業含む）を経営する地方公共団体については、資金不足比率を用いて「健全化段階」「早期健全化段階」の2つの段階」に区分されます。長南町では、農業集落排水事業会計とガス事業会計が対象となり、各会計ごとに資金不足比率が20%以上になると、早期健全化段階と同様に経営健全化計画の策定、個別外部監査などが求められることになります。

特別会計の名称	町の資金不足比率	早期健全化基準
農業集落排水事業会計	-	20.0
ガス事業会計	-	20.0

### 健全化判断比率に基づく

早期健全化基準とは…

健全化判断比率が①実質赤字比率 15%②連結実質赤字比率 20%③実質公債費比率 25%④将来負担比率 350%のいずれか一つでも上回った場合、自主的な改善努力による財政健全化が必要な基準です。

財政再生基準とは…

健全化判断比率が①実質赤字比率 20%②連結実質赤字比率 40%③実質公債費比率 35%のいずれか一つでも上回った場合、国の関与による確実な再生が必要な基準です。

# で長寿おめでとうござります。

町の長寿者  
(敬称略)

町内における65歳以上の方の人口は、男性が1,257人、女性が1,753人、合計3,010人（平成20年9月1日現在）となり、総人口9,778人の30.8%を占め、この割合は年々高くなっています。

過去5年間の町総人口に対する65歳以上の占める割合(%)

平成15年	28.9
平成16年	29.2
平成17年	29.8
平成18年	30.2
平成19年	30.3

各年9月1日現在の数値です

※（9月15日が「敬老の日」とされるのは2002年まで。2003年からは移動祝日となり、9月の第3月曜日を「敬老の日」の祝日とします。ただし、9月15日は「老人の日」として名称を変更して残し、15～21日を「老人週間」とすることになりました。）

敬老の日を前にした9月12日（金）に100歳以上、95歳、90歳を迎えた方々を町長と副町長、教育長が訪問し、長寿祝い金を贈りました。

## 95歳元気です

畑を耕すことがストレス解消  
林でんさん（上小野田）



します。家族の分の夕食を作ることもあります。好き嫌いはなく、何でも食べます。今の季節はブドウがおいしいですね。耳が少し遠い以外は健康です。畑では大根や菜の葉、ネギなどを作っていて、ストレス解消になっています。

## 楽しみは月1回のお題目

墨田キヨさん（豊原）



体は丈夫なので、歩いて近所に散歩に出かけます。往診に来てくれるお医者さんもどこも悪くないと言つてくれています。ゲートボールは90歳ごろまでやつっていました。食べ物の好き嫌いもありません。普段は、特にしていることはありませんが、毎月1回お題目に行くのを楽しみにしています。

敬老の日とは…

9月の第3月曜日の敬老の日は、国民の祝日の一つで、国民の祝日に関する法律（祝日法）では「多年にわたり社会につくってきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日、と定めています。

長い間、社会の為につくってきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活の向上を図ろうという気持ちが込められています。

身のまわりのことは、すべて自分で

年齢	地区	氏名
100歳	長南	中村せん
101歳	佐坪	富澤美津
102歳	米満	八代きく
103歳	小生田	齊藤鈴木
年齢	地区	
97歳		
98歳		
99歳		
100歳		
101歳		
102歳		
103歳		

97歳  
中 蔵 蔵 佐 長 関 山 豊  
原 持 持 坪 南 原 内 原

98歳  
長 南 下 小 野 田  
小 生 田 須 田 千 手 堂  
関 原 持 田 中 原 本 台 坂 地  
池 田 矢 部 今 関 川 口 引

99歳  
墨 田 墓 田 吉 市 加 藤 吉 野  
喜 美 ち え 武 夫 市 松  
加 藤 道 脇 さ く 登 崑 市 松  
加 藤 さ だ 江 さ く

石橋隆藏さん（芝原）



## 100歳 おめでとうございます

9月16日(火)今年度中に100歳を迎えるお二人に内閣総理大臣からの祝状と記念品が長生健康福祉センター長から手渡されました。また、町からの記念品は藤見町長から贈られました。



石手貞良さん（長南）

ご飯は自分で炊き、洗濯も自分でします。最近は、はしごに上ると危ないので植木の手入れはあまりしなくなりましたが、庭の草取りはよくします。



志鎌眞貴さん（千手堂）

背筋を真っすぐにして姿勢よく座る志鎌さん。かぜなどもひかずに元気です。今も家の隣の畑で作物を作っています。

## お茶会が楽しみです

今井美つさん（中原）



お米をたくさん作っていましたが、今は人に頼んでいます。

以前は、自転車に乗って出掛けたりしていましたが、最近はほとんど家から出ません。洗濯は自分でしています。洗濯機がしてくれますから。週1回デイサービスに行き、楽しく過ごしています。

近所のお友達と週1回お茶会をし、お互いの家を行き来しています。掛け付けの先生にも、長寿の秘訣は、お茶会だよと言われています。庭の草取りや落ち葉拾いをたまにしていますが、畑には危ないのでいってません。食事も、毎食おいしくいただいています。

## 長寿の秘訣とは…学ぶ

### ①好き嫌いのない人

食事は古来からバランスの良い食事

のとりかたが大切と言われています。

食べ過ぎないで、腹八分も大切ですね。

### ②マイペースの人

日々オーバーペースにならず、ゆったりとした日常生活が体のリズムを整え、精神的な安定も得られます。眠くなつたら早寝して、朝にはそう快な目覚めがあれば健康に良いはずです。

### ③自分好みの事を楽しむ人

自分にあった楽しい趣味を持つことは、脳の活性化のためにも大切と思われます。

### ④頑固な人

性格は自己主張の強い人です。自説を曲げない頑固なタイプはストレスが溜まらないのかもしれませんね。

※一般的な長寿の秘訣をまとめてみま

在でとらえてあります。  
該年齢を迎える方を9月29日現  
しました

（最高年齢から  
95歳までを掲載  
しました）

	95歳	96歳
	小水山山芝芝豊小中上米須長藏棚水深坂佐長千長山本藏長水 沢沼内内原原原田原上小野田満南持毛沼沢本坪南田南内台持 滝上東條鬼鳴古市永嶋石橋墨田草野今井林田邊古山齊藤 ちよタケ正二隆藏隆藏きくいちきよつる美つ修一てん てん	高橋吉田岡田吉田齊藤齊藤齊藤相喜久代奈か 新吉トミトミたつたつフクフク

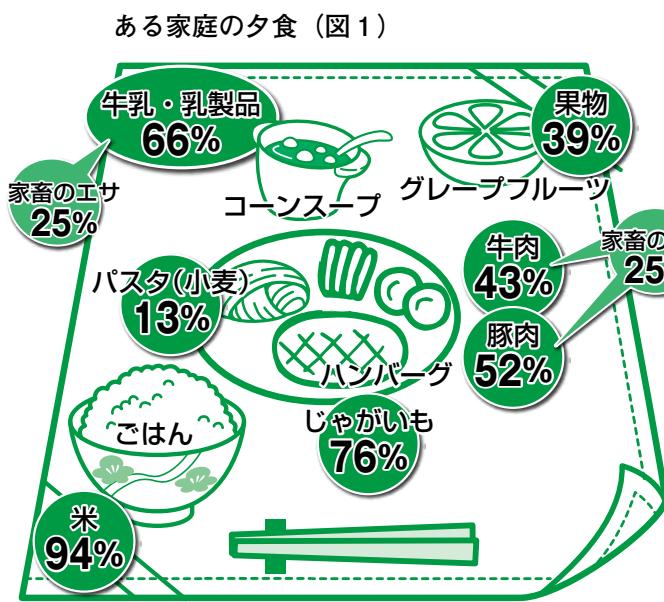
## シリーズ① 日本の食料事情を考える

# 食料自給率40%で大丈夫?!



食料は、私たちの生命維持に必要なものであるだけではなく、健康で充実した生活の基礎としても大切なものです。毎日、繰り返し報道されている食料問題。自分の食べている食料に関心を持った人も多いでしょう。実りの秋、収穫の秋を迎えた今、日本の食料事情について3回シリーズで考えてみましょう。

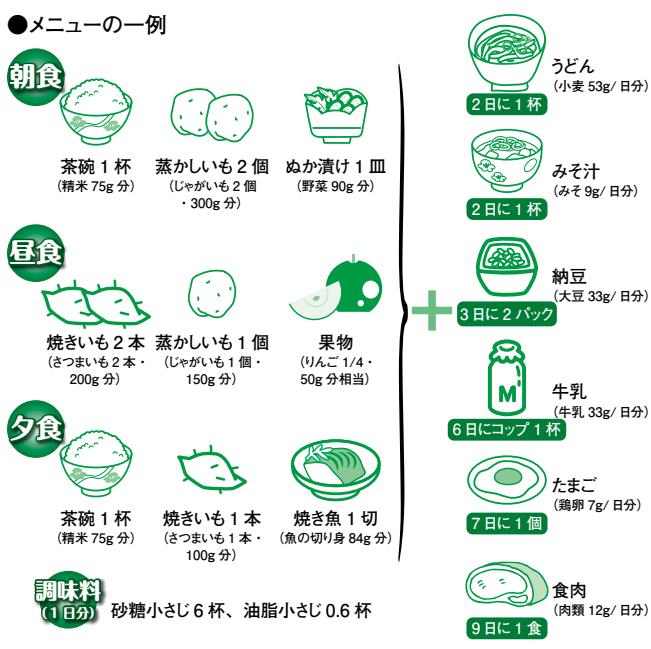
平成19年度の日本の食料自給率は、先進国では最低水準のカロリーベースが40%、生産額ベースが66%で、食料の半分以上を海外から輸入している状況にあります。では、ある家庭の夕食（図1）をモデルに食卓の食料自給率を見てみましょう。



**食料自給率とは**  
私たちが食べている食料のうち、どのくらいが日本で作られているかという割合です。  
食料自給率には次の2種類があります。  
**カロリーベース総合食料自給率**：食料に含まれるカロリーを用いて計算した自給率の値です。一般的に食料自給率と呼ばれるのは、この値のことです。  
**生産額ベース自給率**：カロリーの代わりに、価格を用いて計算した自給率の値です。

## 1日3食をすべて国内産でまかなうと（図2）

### ●メニューの一例



それでは、国内産のみで1人1日当たり2,020キロカロリーを供給すると、どうなるかというと図2のようになります。主食は米ですが、主菜は芋などが中心となり、肉や油を使った料理は7日から10日間に一度くらいしか食べることができなくなります。

この状況にならないためにも、今から私たち一人ひとりが食べ物について理解や关心をさらに深めていきましょう。

\*出典：農林水産省「いちばん身近な食べものの話」より

パスタ（小麦）の13%をはじめ、日ごろ家庭で食べられている料理の材料が、いかに外国に頼っているかが分かります。

## 町長への手紙

### お聞きします

公民館教室の参加申込を、電話予約でできませんか。  
申込書の時間外受付けのポストの設置、また参加人数を増やす  
やすようにできないでしょうか。

### お答えします

参加申込につきましては、住民の皆様の利便性を考え、電話予約を次のとおり受付けていきます。

受付時間は、8時30分から17時15分(土・日曜日、祝日も受付)  
なお、確認のため後日申込書の提出をお願いすることもあります。

また、ポストの設置につきましては設置場所が館外となり、  
防犯上の問題から設置できませんので、時間外の申込書は、  
役場の宿直へお預けください。

参加者の増員については、講師等と調整を図りながら、開催回数を増やすなど検討してまいります。  
ご理解ご協力をお願い申し上げます。



## 教育委員会委員に

### 大森文子さんが就任

このたび、10月1日付けで、大森文子さん(米満)が新しく教育委員会委員に就任されました。  
渡邊定男委員(今泉)、竹之内澄子委員(豊原)は、任期満了により退任されました。長きにわたり、町の教育分野にご尽力いただき、ありがとうございました。

## 農業者年金は メリットいっぱいの制度

農業者年金制度は、他の公的年金と同様に「老後生活の安定・福祉の向上」の目的とともに、年金事業を通じた農業政策上の目的をも併せ持つ制度です。

- ①国民年金の第1号被保険者(自営業の人)で60日以上農業に従事している人は誰でも加入できます。
- ②積立方式で年金額は加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。
- ③認定農業者などには、保険料の手厚い国庫補助(最大216万円)があります。
- ④月額2万円~6万7千円まで自分に合わせて保険料を自由に選択できます。
- ⑤毎年最大80万4千円の社会保険料控除(納めた保険料の15~30%程度の節税)。支払われる年金にも公的年金控除が適用されます。
- ⑥途中で脱退しても積み立てた保険料に応じ年金が受けられ、加入者・受給者の人が80歳前に死亡した場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

### 問い合わせ

農業委員会事務局(関本) ☎ 46-3396

## ファミリー バドミントン大会開催

町体育指導委員会は、生涯スポーツ普及の一環として、家族で楽しめるファミリーバドミントン大会を開催します。

手軽に楽しめる競技ですので家族や友人と参加してみませんか。

**開催日** 10月19日(日)

**集合時間** 8時30分  
(競技開始 9時~)

**会場** 町体育館

**参加費** 1人200円(保険料)

**対象** 町内在住者

**部門**

**小学生の部、一般の部**

1チーム3人以上4人以内

**ファミリーの部**

小学生を1人含む家族4人以内

**申込方法**

海洋センターへ参加費を持参し、お申込みください

**申込期限** 10月15日(水)

**必要なもの** 屋内用運動靴

\*ラケットなどは、用意しております。

**問い合わせ(申込先)**

海洋センター(鈴木、山口)

☎ 46-2860



## 防災訓練 自分の身は自分で守る

ここ数年、日本列島では比較的大きな地震が発生しています。いつどこで起こるかわからぬ地震には、繰り返し訓練し、防災意識を高めておくことが大切です。

9月1日(月)豊栄小学校で休み時間中に地震が発生したとの想定で防災訓練が行われました。防災訓練がいつ行われるか知らない児童たちは、休み時間になると元気よく外に遊びに行ったりして、思い思いの時間を過ごしていました。地震発生の放送が流れると外にいた児童はグラウンドの中心に集まり、教室では机の下に身を寄せっていました。揺れが収まると、走らず慌てず避難する事ができました。避難完了後「普段から地震が起きたらどうするかを考えておくことが大事です」と校長先生が話すと、児童たちはどうしたらよいのか自分なりに考えているようでした。



揺れが収まってから、防災ズキンをかぶり、速やかに安全な場所に避難

## 『寿祥会』 一つ一つの動きに気持ちを込めて

長生地区老人クラブ大会が行われるのを前に蔵持上青年館で『寿祥会』舞踊グループの皆さんのが8月30日(土)の夜、大会前の最後の練習を「なかなか思うようにいかないわ」と言いながらも熱心にしていました。

10月で結成5年目を迎えるこのグループは、近所づきあいが希薄になっていたとき、このままではいけないと思ったのをきっかけに始められました。今では、ボランティアに行くこともあり、踊れる曲目は20曲を越えたそうです。

一つ一つの動きを大切に練習するさんは「踊ることが良い運動になり、また、ボケ防止にもなるのよ」と笑顔で話してくれました。



大会を前に熱のこもった練習

9月4日(木)には、茂原市民会館で行われた長生地区老人クラブ大会に出場し、広い舞台で上手に踊ることができました。

## 声 保育所、小学校、中学校運動会 がかかるまで応援

運動をするには、ちょうど良い季節になってきました。9月6日(土)には、新しく整備されたグラウンドを舞台に長南中学校で、13日(土)には西、豊栄小学校で、21日(日)には旧長南幼稚園の園庭で長南保育所の運動会が行われました。



みんなでお遊戯！練習の成果を発揮  
(長南保育所)

この日のために練習を重ねてきた生徒や児童、園児は、一生懸命に友だちを応援したり、走ったりと思い出に残る1日を過ごしました。



一風変わった黄色組の応援合戦。  
ブルーシートを敷いて「陸上のウォーターボーイズ！」  
(中学校運動会)



かまはこうやって使うのよ

## 新稻刈り 米が食べられるまで、もう少し！

4月から5月にかけて田植えを行った田んぼの稻も色付き、あちらこちらで稻刈りの風景を見ることができました。

9月6日(土)長南東農産物直売所(埴生の里給田)主催の稻刈りが、9日(火)には東小学校5年生が、19日(金)には西小学校5・6年生が稻刈りを行いました。

稻刈りをするのは、初めてという人が多く「稻刈りって難しい」と、おぼつかない手つきで一株ずつ丁寧に稻を刈っていました。



手で刈るのは大変だ！クラス全員で力を合わせて

## 蘇生率向上 救急法・心肺蘇生法講習会

公共施設やデパートなど、人の多く集まる場所に設置が進んでいるAED(自動体外式除細動器)。AEDでの蘇生率は年々向上しています。

9月17日(水)保健センターで25人が参加して、いざというときに役に立つ救急法・心肺蘇生法講習会が行われました。日本赤十字社千葉県支部救急法指導員の人を講師に招き、練習用のAEDを使った心肺蘇生法を参加者全員が体験し、使い方を一から勉強しました。参加者は「音声メッセージに従って操作をすればよいので簡単ですが、実際に使えるかどうか少し不安です」「パッドを張る位置などがわかりました」と、いざというときに備えて何回も練習をしていました。



何回も繰り返し練習することが大切です



雨の日の運転は、いつも以上に気をつけましょう！

## 減らそう、無くそう交通事故 秋の全国交通安全運動

9月21日(日)から30日(火)に、秋の全国交通安全運動が行われました。交通安全協会や交通安全母の会、茂原警察署の皆さんと、9月22日(月)小雨の降る中、朝7時30分からJA長生長南支所前と給田交差点で「安全運転をお願いします」と呼びかけました。

これからの季節、だんだんと日没が早くなっています。早めのライト点灯など、交通事故防止を心がけましょう。

## 運動習慣を身に付けよう（その2）

前回の掲載を読んで運動を始めた人はそろそろ運動の効果を実感できるころでしょう。運動を続けてみて、苦痛に感じることや忙しくてできぬ日が多い、また運動の効果を実感できないということはありませんか。その場合は今の生活の中でどの時間帯にどのような運動を組み込んでいくのかを見直してみる必要があります。

運動強度は高いほどいい？  
息がはずみ、汗が流れるよ  
うな運動は「運動をした」と  
いう感じは強いですが、強度  
の高い運動がよい運動とは限  
りません。自分の体力や体調、  
目的に合った運動を選びま  
しょう。

しかし、就寝前に筋トレなど強度の高い運動をすると目が覚めてしまいなかなか眠れないことがありますので注意が必要です。

## 食生活改善推進員の おすすめレシピ

ホワイトソースを作らない  
から簡単でヘルシー！



## 米粉のクリームシチュー

〈材料 4人分 305Kcal〉

鶏もも肉	1枚	A	米粉(上新粉)	大さじ4
玉ねぎ	1個		牛乳	2カップ
にんじん	1本		塩	少々
じゃがいも	3個		こしょう	少々
青みの野菜	適宜		水	2カップ

## 〈作り方〉

- ①鶏もも肉を2cm角に切り、皮目から並べて両面に焦げ目がつくまでよく焼く。
  - ②玉ねぎはくし切り、にんじん、じゃがいもは皮をむいて乱切りにする。
  - ③青みの野菜はゆでて食べやすい大きさに切る。
  - ④①の鍋に②と水を加え、柔らかくなるまでゆっくり煮る。
  - ⑤野菜に火が通ったら、Aを混ぜ合わせて鍋に加え、とろみをつけ③の青みの野菜を添える。

米粉を食べよう！（I）

小麦粉製品であるパンや麺など  
が高騰している影響もあってか、  
最近「米粉」が注目を浴びてい  
ます。しかし、米粉の料理は今に  
なつて登場したものではありませ  
ん。日本には遣唐使によつて伝え  
られたといいます。

今、日本のお米は相次ぐ生産  
調整をしてゐる間に、後継者不  
足で耕作放棄された草ぼうぼうの  
「もと田んぼ」が増えていきます。  
一方で「米粉調製品」という名目  
で外国の米の輸入もあり、私たち

は気づかぬうちに外国のお米も食べているのが現状です。私たちには、やはり日本の住んでいる所でとれるお米を食べ続けたい。そのためには「ごはん」の形で食べるのはもちろん、米粉を使つたおかずやお菓子もたくさん食卓にあげることで、日本でお米作りが続けられる条件を消費者の側から整えていくことにつながります。

米粉は下図のように分けられます。



# かしこく食べて健康ライフ

ちようなん

歷史夜話

『続群書類從千葉系図』には、武田信長の上総侵攻から三年後の長禄三年（一四五九）、千葉胤持に謀反を企てた「上総国長南嫡子将監氏義」の記事が見えます。しかし、胤持は信長と同じ足利成氏陣営であり、前号で見たよ

順は一時的とする見解を示しています。『続群書類從』の記述で気になるのは、謀反の現場が山辺郡（現在の山武郡市南部と千葉市の一一部）と推定される点です。享徳四年（一四五五）、下総では名族・千葉氏に内紛が起きていますが、これは成氏と敵対する上杉陣営に付いた千葉宗家の胤直たねなおに対し、成氏に付いた

に分裂したと考えた場合、劣勢となつた“宗家派”は長南を離れて、常縁や春利の拠点に合流したと考えられます。そして、まさに山辺郡は浜春利の拠点とされている地域であり、長南を離れた氏義は春利と結んで、康胤・胤持父子、その跡を継いだ輔胤らと戦つていたと考えられるのです。（＊註）

(町資料館 風間俊人)

太鼓森妙見社と木造慈恵大師坐像(3)

# 長南氏義の謎と千葉氏内紛

していいたとすると、『長南氏義』の行動はそのことと相反すると言えます。中村就一氏は『長南氏の研究』で、一般的に胤持の死亡年は康正二年（一四五六）が有力であることから、記事に疑義があるとし、また、今井博氏は『わがふるさと長南』で、長南氏は室町幕府との関係が強く（つまり反成氏派）、成氏への帰

庶家の康胤（胤持の父）と重臣の原氏が反旗を翻したものです。結局、胤直は敗死して、千葉宗家の座は康胤に奪われています。この時、宗家を支援するため美濃から下向した東常縁と浜春利は、その後も北総に留まつて康胤一党と戦い続けます。もし、千葉氏と縁の深い長南氏がこの内紛に連動して、宗家派と康胤派

（＊註）この説では長南に残つた“康胤派”、長南氏は信長と同じ成氏方となるため、信長の長南城接收が争乱なく行われた説明にはなりますが、接触する以前の両者は敵対関係にあつたとする、前号の考え方とは反しています。

風呂敷には実際にいろいろな使い方があります。物を包むことはもちろんですが、バッグや袱紗ふくさ、スカーフなどとして使うこともできます。最近は、カーフルでかわいい風呂敷も売られていますね。

風呂敷のすごいところは、丸いものやビンなどもおしゃれに包むことができますし、使わないときには、たたむと持ち運びにも便利なところです。しかも、1回だけではなく、繰り返し使うことができて地球環境にもやさしいです。

「古臭い」なんて思わず、自分流の風呂敷の使い方を考えてみませんか。エコバッグとして使ったり、旅行へ行くときに衣類をまとめたりして、使つてみてはどうでしょう。

## 中央公民館図書室 購入図書リスト



- ・あした元気になるために  
人生の時間銀行
  - ・日本人はどこまで減るか
  - ・察知力
  - ・きいちゃん
  - ・友輝へお願ひ、ママにキスして
  - ・予言石板の謎と日本ムー文明
  - ・きみとぼくが壊した世界
  - ・はじめてのマジックトレーニング BOOK
  - ・プロ野球の一流たち
  - ・RDG レッドデータガール
  - ・武士道セブンティーン
  - ・マザーズ・タワー
  - ・妃は船を沈める
  - ・グラニテ
  - ・浮遊封館
  - ・小林多喜二蟹工船
  - ・マリッジ：インポッシブル
  - ・ごちそうパスタ
  - ・道の駅完全ガイド '08～'09'
  - ・わかりやすい相続税・贈与税と相続対策 最新改訂版
  - ・学歴・階級・軍隊
  - ・私の青春文学紀行
  - ・The Book With No Name

HINO Name

\* 購入して欲しい図書がありま  
たら、中央公民館にリクエスト  
カードを用意してありますので、  
ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ  
社会教育課 (鈴木)  
☎ 46-1194

Page 1 of 1



「古臭い」なんて思わず、自分流の風呂敷の使い方を考えてみませんか。エコバッグとして使ったり、旅行へ行くときに衣類をまとめたりして、使ってみてはどうでしょう。

# ヨツ。知つトク



# お知らせ

## 休日の年金相談・手続き

千葉社会保険事務所、千葉年金相談センターでは、10月の土日（祝日は除く）も開庁し年金相談を行います。窓口は大変混雑します。必ず予約を取り、お越しください。

\*茂原分室は実施していません。

## 10月の納税など

納期限：10月31日（金）

### 国民健康保険税（第4期） 固定資産税（第3期） 介護保険料（第4期） 後期高齢者医療保険料（第4期）

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

日程	実施場所
10月19日（日） (予備日22日（水）)	笠森・深沢 蕨持
10月26日（日） (予備日29日（水）)	小生田 市野々

イノシシの駆除作業を実施

千葉社会保険事務所  
☎ 043-242-6324  
千葉年金相談センター  
☎ 043-241-1165

長柄町と、睦沢町、  
長柄町との3町合  
同

捕獲部隊により銃に  
よるイノシシの駆除作業を実  
施します。

「山に入らない」などの  
ご協力をお願いします。



予約受付時間  
9時30分～16時（土日も受付）

予約専用電話  
千葉社会保険事務所

☎ 043-242-6324  
千葉年金相談センター  
☎ 043-241-1165

\*茂原分室は実施していません。

## 10月は「労働保険適用促進月間」

農林水産業の使用労働者5  
人未満の個人事業を除く事業  
主は、労働保険（労災保険・  
雇用保険）に加入することが  
法律で義務づけられています。

### 問い合わせ

千葉労働局労働保険徴収課  
☎ 043-221-4551  
茂原労働基準監督署  
☎ 043-221-4317  
ハローワークもばら（茂原公  
共職業安定所）  
☎ 043-251-8609

未手続きの事業主は、早期  
に加入手続きをしましょう。

実施時間 8時～16時

\*実施の場合は、防災無線で  
放送します。  
\*雨天中止の場合は予備日に  
実施します。

地域整備課環境保全係（糸井）  
☎ 046-2114

問い合わせ

労働保険は、働く人が失業  
したり労働災害を被つたりし  
た時に所定の保険給付を行う  
制度です。パートタイム労働  
者・派遣労働者についても一  
定の要件により雇用保険が適  
用されます。

## 赤い羽根共同募金

～地域の福祉みんなで参加～



昭和22年に始まった共同  
募金運動も、今年で62回目  
を迎えます。

この間、皆さんからお寄せいただいた  
総額290億円を超える多額の寄附金は、  
地域民間社会福祉事業の発展に大きく寄  
与させていただきました。

今年度、長南町社会福祉協議会では地  
域福祉活動費助成金として、千葉県共同  
募金会から1,285,000円いただきました。  
子ども会連合会クリスマス会、地域いき  
いきサロン事業、寝たきり老人重度障害  
者への紙おむつ支給事業等資金の一部と  
して身近な活動に生かされます。

10月1日～31日の間に区長さん役員  
さんを通じて、募金に伺いますので、1  
世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、  
歳末助け合い募金に100円で合計600円、  
ご協力をお願いします。

また法人募金などご協力もお願  
いします。



役立ってます共同募金  
～いきいきサロン開催～

問い合わせ

町社会福祉協議会（河野）☎ 46-3391



ご贈答用化粧箱	
Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋	¥1,785
Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋	¥3,150
Ⓐ 黑米1袋	¥2,100
Ⓑ 黑米2袋・赤米1袋	¥3,150
Ⓐ 黑米16枚	¥1,050
Ⓑ 黑米24枚	¥3,150
Ⓐ 赤米16枚	¥1,050
Ⓑ 赤米24枚	¥3,150
Ⓐ せんべい8枚入	¥473



有料広告

暮らしの情報

# おいしい枝豆の収穫 枝豆まつり

**10月12日(日) 9時~15時**  
(小雨決行)

**枝豆抜き取り体験収穫**  
参加費 500円

**地元の農産物の直売**

場所 東部営農組合  
(芝原)

問い合わせ (主催)  
東部営農組合 ☎ 47-0872

# 熊野の清水祭り

**10月26日(日) 9時~14時**  
(雨天決行)

場所 熊野の清水公園

主催 長南町農林業生産組合等連絡協議会

**農林産物の直売**  
**とん汁、甘酒の無償配布**  
**アトラクション…よさこいソーラン他**

問い合わせ  
産業振興課 (岩崎) ☎ 46-3397

安心して暮らすためには、建築物が安全であることがとても大切です。建築基準法は、生命、健康、財産を保護するため、地震や火災などに対し安全性に関する基準を定めています。この基準は、建築物を建てる場合には必ず守らなければなりません。

違反建築防止週間～完了検査受けていますか～

10月11日(土)～17日(金)は、建築物について建築基準法に適合しているかどうか建築士と相談するなど点検を心掛けましょう。

なお、この週間には一斉公開建築パトロールが実施されます。

問い合わせ  
地域整備課 (関)  
☎ 46-13393



10月17日(金)～23日(木)は  
「薬と健康の週間」

医薬品は次のことに注意  
し、正しく取扱いましょう。

- ①不安なことや分からな  
いときは、医師や薬剤  
師に相談しましょう。
- ②使用上の注意をよく読み、  
用量・用法を守りましょう。
- ③日光、高温、湿気を避けて  
保管しましょう。
- ④子どもの手の届かない所へ  
置きましょう。

問い合わせ  
長生健康福祉センター (長生  
保健所) 総務企画課  
☎ 22-5167

千葉県では、人の一日の移動  
を把握し、暮らしやすい都市づ  
くりの検討を進めるため、10月  
～11月にかけて交通に関する  
調査を実施します。



東京都市圏パーソント  
リップ調査にご協力を

☎ 043-228-3161  
[http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i\\_tokei/index.html](http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i_tokei/index.html)  
地域整備課 (吉井)  
☎ 46-13393

問い合わせ  
千葉県都市計画課  
☎ 043-228-3161

発売期間 10月17日(金)まで  
発売場所 全国の宝くじ売場  
抽選日 10月22日(水)  
発売単価 1枚300円

この宝くじの収益金は、市  
町村の明るく住みよい街づ  
くりに使われます。

オータムジャンボ宝くじ  
1等・前後賞合わせて2億円







# 生活カレンダー

10月1日~11月8日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00 ~ 15:00 共同募金 法の日 1		・1歳 6カ月児健康 診査 2	
・町民体育祭 町陸上競技場 8:15 ~ (開会式) (雨天の場合は 10月13日)	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00 6	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30 ~ 11:30 7	・高齢者教室 中央公民館 10:00 ~ 12:00 8	・健康講座 大下青年館 13:30 ~ 15:00 9	・びよびよひろば 保健センター 10:00 ~ 12:00 ・無料法律相談(10/17) 予約開始 9:00 ~ ☎25-7830 10 ・目の愛護デー	
・枝豆まつり (小雨決行) 東部営農組合 (芝原地先) 9:00 ~ 15:00 12	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30 ~ 11:30 ・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30 ~ 11:30 13 体育の日	・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30 ~ 11:30 14	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00 ~ 15:00 ・さわやか子育て教室 中央公民館 9:00 ~ 16:00 15			
・ファミリーバドミントン大会 町体育館 8:30 (集合)	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00 20	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30 ~ 11:30 ・ボリオ 21		・健康講座 熊野上コミュニティセンター 13:30 ~ 15:00 23		
・熊野の清水祭り (雨天決行) 熊野の清水公園 (佐坪地先) 9:00 ~ 14:00 26 読書週間	・三種混合 27	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30 ~ 11:30 28	・乳児相談 ・BCG 29		・3歳児健康診査 ・高齢者3B体操教室 中央公民館 10:00 ~ 12:00 31	・町民文化祭 中央公民館 9:00 ~ 17:00 11/1
・長南フェスティバル 2008 野球場 保健センター 9:00 ~ 14:00 2 文化の日	・長南フェスティバル 2008 野球場 保健センター 9:00 ~ 14:00 3	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30 ~ 11:30 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30 ~ 11:30 13:00 ~ 15:00 4 一の酉	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00 ~ 15:00 ・さわやか子育て教室 中央公民館 10:00 ~ 12:00 5		・3歳児健康診査 ・高齢者3B体操教室 中央公民館 10:00 ~ 12:00 7 立冬	8

## 日曜・休日当番医

診療時間 9時~17時

月 日	内 科 系	外 科 系
10月5日	宮本内科医院 22-3770	菅原病院 25-1171
12日	ポプラクリニック 23-3111	君塚病院 25-1811
13日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	鎌田整形外科医院 24-8686
19日	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121
26日	大塚内科 23-6121	宍倉病院 24-2171
11月2日	にしざわ内科 20-3777	本納整形外科・内科 34-5091
3日	鶴澤医院 34-2008	菅原病院 25-1171

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時~23時まで

茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010

テレフォン案内 ☎24-1011 (19時~翌午前6時まで)

## こども急病電話相談

19時~22時(毎日)

局番なしの# 8000

または ☎043-242-9939

今月のひとこま



「地球温暖化って何?」

町統計グラフコンクール  
長南小学校5年生  
伊藤 愛さん