

広報

ちょうなん



役場正面玄関
に設置された
AED（自動体外
式除細動器）。
まもなく各小
中学校にも設置
されます。

いざというときのために

平成20年
(2008年)

10月号 第375号

主な内容

- ・健全化判断比率
 - ・資金不足比率の状況2
- ・長寿を祝う4

資金不足比率の状況

平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が公布され、地方公共団体は、毎年度、健全化判断比率、公営企業資金不足比率を監査委員の審査を受けた後、その意見を付けて議会に報告するとともに、住民に対して公表することが義務付けられました。

1、健全化判断比率に基づく分類

各地方公共団体は、健全化判断比率により「健全段階」「早期健全化段階」「財政再生段階」の3つの団体に区分され、早期健全化段階や財政再生段階になった場合には、それぞれの段階に応じて財政健全化を図ることになります。

(単位：%)

区 分	町の健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	－	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	－	20.0	40.0
③ 実質公債費比率	15.2	25.0	35.0
④ 将来負担比率	252.2	350.0	

健全化判断比率の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	<div>比 率</div> <div>実質赤字</div>	<div>連 結 実 質 赤 字 比 率</div>	<div>実 質 公 債 費 比 率</div>	<div>将 来 負 担 比 率</div>	
		笠森霊園事業					
	特別会計	国民健康保険					
		老人保健					
		介護保険					
		公営企業 (法非適用 企業含む)	農業集落排水事業				<div>比 率</div> <div>資金不足</div>
			ガス事業				
町以外の会計	長生郡市広域市町村圏組合						
	九十九里地域水道企業団						
	千葉県市町村総合事務組合						
	千葉県後期高齢者医療広域連合						
	千葉県地方土地開発公社						

長南町は、平成19年度決算に基づく実質赤字、連結実質赤字はありません。また、実質公債費比率は15.2%、将来負担比率は252.2%であり、今後すぐには「早期健全化団体」になるようなことはありません。しかし、将来負担比率が高いことから、一層の財政健全化を進めていかなければなりません。

用語の説明

■実質赤字比率

一般会計と笠森霊園会計をまとめた普通会計の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

■連結実質赤字比率

町の全会計を合算し、地方公共団体全体としての赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

■実質公債費比率

一般会計などが負担する借入金の返済およびこれに準じる額の大きさを指標化し、この比率が高くなるほど赤字団体になる可能性が高まります。

一般会計の資金繰りの危険度を示す指標といえます。

■将来負担比率

地方公共団体の借入金や将来支払うことになる可能性のある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。一部事務組合が行った事業による地方債残高のうちその団体で負担すべき分や、土地の先行取得などを行う土地開発公社の負債なども対象となります。

■資金不足比率

各公営企業の料金収入に対する資金不足の規模で表したものが資金不足比率です。この比率が高くなるほど、料金収入で資金不足を解消するのが難しくなるので、公営事業として経営に問題があるということになります。

我が町の財政は大丈夫 ?? 健全化判断比率

〈早期健全化段階になると〉

財政健全化計画を定めなければなりません。

財政健全化計画は、議会の議決を経て定め、速やかに公表するとともに、県知事へ報告し、県や国はその実施状況を全国公表します。

県知事は、計画の実施状況を踏まえて、財政の早期健全化のために必要な勧告を行い、総務大臣に報告し、公表することとされており、勧告を受けた場合、町長は勧告の内容を議会に報告しなければならないとされています。

〈財政再生段階になると〉

財政再生計画を定めなければなりません。財政再生計画は、議会の議決を経て定め、速やかに公表します。また、総務大臣に協議し同意を求めます。

なお、財政再生計画に総務大臣の同意を得なければ、災害復旧事業などを除き、地方債の起債ができなくなります。

2、資金不足比率に基づく分類

地方公営企業（法非適用企業を含む）を経営する地方公共団体については、資金不足比率を用いて「健全段階」「早期健全化段階」の2つの団体に区分されます。長南町では、農業集落排水事業会計とガス事業会計が対象となり、各会計ごとに資金不足比率が20%以上になると、早期健全化段階と同様に経営健全化計画の策定、個別外部監査などが求められることになります。

（単位：%）

問い合わせ
企画財政課（鈴木、小澤）
46-2112

特別会計の名称	町の資金不足比率	早期健全化基準
農業集落排水事業会計	—	20.0
ガス事業会計	—	20.0

健全化判断比率に基づく

早期健全化基準とは…

健全化判断比率が①実質赤字比率 15%②連結実質赤字比率 20%③実質公債費比率 25%④将来負担比率 350%のいずれか一つでも上回った場合、自主的な改善努力による財政健全化が必要な基準です。

財政再生基準とは…

健全化判断比率が①実質赤字比率 20%②連結実質赤字比率 40%③実質公債費比率 35%のいずれか一つでも上回った場合、国の関与による確実な再生が必要な基準です。

ご長寿おめでとうございませす。

町内における65歳以上の方の人口は、男性が1,257人、女性が1,753人、合計3,010人（平成20年9月1日現在）となり、総人口9,778人の30.8%を占め、この割合は年々高くなっています。

過去5年間の町総人口に対する65歳以上の占める割合(%)

平成15年	28.9
平成16年	29.2
平成17年	29.8
平成18年	30.2
平成19年	30.3

各年9月1日現在の数値です

敬老の日とは…

9月の第3月曜日の敬老の日は、国民の祝日の一つで、国民の祝日に関する法律（祝日法）では「多年にわたり社会につくしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う」日、と定めています。

長い間、社会の為に生きてきた高齢者を敬い、長寿を祝うとともに、高齢者の福祉について関心を深め、高齢者の生活の向上を図ろうという気持ちが込められています。

※（9月15日が「敬老の日」とされるのは2002年まで。2003年からは移動祝日となり、9月の第3月曜日を「敬老の日」の祝日とします。ただし、9月15日は「老人の日」として名称を変更して残り、15～21日を「老人週間」とすることになりました。）

敬老の日を前にした9月12日（金）に100歳以上、95歳、90歳を迎えられた方々を町長と副町長、教育長が訪問し、長寿祝い金を贈りました。

95歳元気です

畑を耕すことがストレス解消

林ていさん（上小野田）



身のまわりのことは、すべて自分で

します。家族の分の夕食を作ることもあります。好き嫌いはなく、何でも食べます。今の時季はブドウがおいしいですね。耳が少し遠い以外は健康です。畑では大根や葉っ葉、ネギなどを作っていて、ストレス解消になっています。

楽しみは月1回のお題目

墨田キヨさん（豊原）



体は丈夫なので、歩いて近所に散歩に出かけます。往診に来てくれるお医者さんどこも悪くないと言ってくれています。ゲートボールは90歳ごろまでやっていました。食べ物の好き嫌いもありません。普段は、特にしていることはありませんが、毎月1回お題目に行くのを楽しみにしています。

町の長寿者

（敬称略）

97歳	98歳	99歳	100歳	101歳	102歳	103歳	年齢	地区	氏名
中蔵蔵佐長関山豊 原持持坪南原内原	長下関蔵小須 南小野原持生田	千中本坂地 手原台本引	千長佐豊米小 手南坪原満生	佐坪原	米満	小生	田	関本	さく
田加加道吉加古墨 中藤藤脇野藤市田 つるさ登さ市武ち喜 る江崑さく松夫夫美	池矢加加廣今 田部藤藤江関 照静ヨゑなひ 子枝ネいっで	川八富齊中 口代澤藤村 よき美せんも 志く津んよ	石鈴木竹之内 手木きくてる 貞良きく	風戸	ナツ	関本	さく		

農業一筋

石橋隆藏さん（芝原）



お米をたくさん作っていました、今は人に頼んでいます。

以前は、自転車に乗って出掛けたりしていました、最近ほとんど家から出ません。洗濯は自分でしています。洗濯機がしてくれずから。週一回デイサービスに行き、楽しく過ごしています。

お茶会が楽しみです

今井美つさん（中原）



近所のお友達と週1回お茶会をし、お互いの家を行き来しています。掛け付けの先生にも、長寿の秘訣は、お茶会だと言われています。庭の草取りや落ち葉拾いをたまにしています。が、畑には危ないので休んでいます。食事、毎食おいしくいただいています。

長寿の秘訣とは…学ぶ

①好き嫌いのない人

食事は古来からバランスの良い食事のとりかたが大切とされています。食べ過ぎないで、腹八分も大切です。

②マイペースの人

日々オーバースピードにならず、ゆったりとした日常生活が体のリズムを整え、精神的な安定も得られます。眠くなったら早寝して、朝にはそう快な目覚めがあれば健康に良いはず。

③自分好みの事を楽しむ人

自分にあつた楽しい趣味を持つことは、脳の活性化のためにも大切とされます。

④頑固な人

性格は自己主張の強い人です。自説を曲げない頑固なタイプはストレスが溜まらないのかもしれませんが、※一般的な長寿の秘訣をまとめてみました。

100歳 おめでとうございます

9月16日(火)今年度中に100歳を迎えるお二人に内閣総理大臣からの祝状と記念品が長生健康福祉センター長から手渡されました。また、町からの記念品は藤見町長から贈られました。



石手貞良さん（長南）

ご飯は自分で炊き、洗濯も自分でします。最近、はしごに上ると危ないので植木の手入れはあまりしなくなりましたが、庭の草取りはよくします。



志鎌眞貴さん（千手堂）

背筋を真っすぐにして姿勢よく座る志鎌さん。かせなどもひかずに元気です。今も家の隣の畑で作物を作っています。

（最高年齢から95歳までを掲載しました）

平成20年12月31日現在で、当該年齢を迎える方を9月29日現在でとらえています。

95歳	96歳
蔵持 高橋 新吉	水沼 東條 弓賀
長南 岡田 満	長南 荒井 キミ
須田 吉田 トミ	蔵持 鶴岡 米藏
米満 田邊 修一	蔵持 佐久間 貞
上野 林 てい	本台 石井 ちる
中原 今井 美つ	山内 大戸 武夫
小生 草野 つる	山内 藤平 春江
豊原 墨田 キヨ	千田 藤井 悦子
芝原 石橋 隆藏	長南 廣居 ひで
芝原 永嶋 きく	佐坪 相喜 久代
山内 古市 いち	坂本 齊藤 きぬ
山内 鬼島 正二	深沢 齊藤 奈か
水沼 東條 タケ	水沼 樋田 たつ
小沢 滝上 ちよ	棚毛 古山 フク

シリーズ① 日本の食料事情を考える

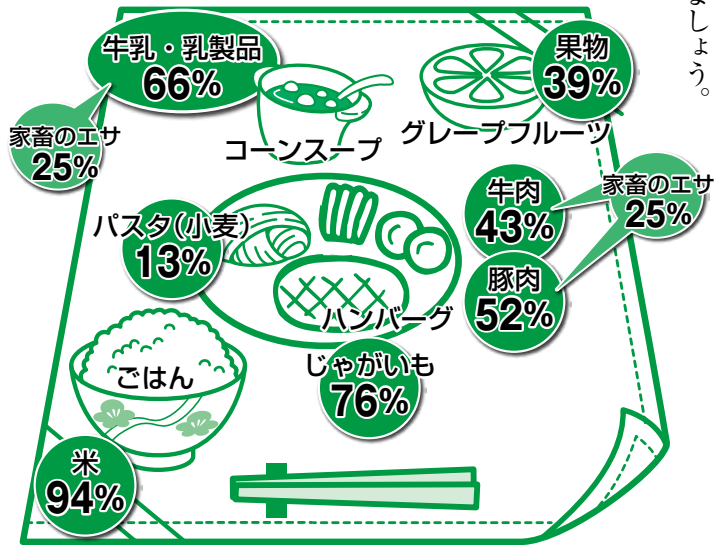


食料自給率40%で大丈夫?!

食料は、私たちの生命維持に必要なものであるだけではなく、健康で充実した生活の基礎としても大切なものです。毎日、繰り返し報道されている食料問題。自分の食べている食料に関心を持った人も多いでしょう。実りの秋、収穫の秋を迎えた今、日本の食料事情について3回シリーズで考えてみましょう。

平成19年度の日本の食料自給率は、先進国では最低水準のカロリーベースが40%、生産額ベースが66%で、食料の半分以上を海外から輸入している状況にあります。では、ある家庭の夕食（図1）をモデルに食卓の食料自給率を見てみましょう。

ある家庭の夕食（図1）



パスタ（小麦）の13%をはじめ、日ごろ家庭で食べられている料理の材料が、いかに外国に頼っているかが分かります。

食料自給率とは

私たちが食べている食料のうち、どのくらいが日本で作られているかという割合です。食料自給率には次の2種類があります。
カロリーベース総合食料自給率：食料に含まれるカロリーを用いて計算した自給率の値です。一般的に食料自給率と呼ばれるのは、この値のことです。
生産額ベース自給率：カロリーの代わりに、価格を用いて計算した自給率の値です。

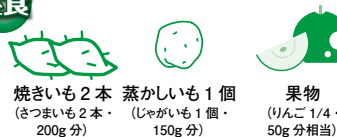
1日3食をすべて国内産でまかなうと（図2）

●メニューの一例

朝食



昼食



夕食



調味料 (1日分)

砂糖小さじ 6杯、油脂小さじ 0.6杯



それでは、国内産のみで1人1日当たり2,020キロカロリーを供給すると、どうなるかというと図2のようになります。主食は米ですが、主菜は芋などが中心となり、肉や油を使った料理は7日から10日間に一度くらいしか食べることができなくなります。

この状況にならないためにも、今から私たち一人ひとりが食べ物について理解や関心をさらに深めていきたいと思います。
 ＊出典：農林水産省「いちばん身近な食べもの話」より

町長への手紙

お聞きします

公民館教室の参加申込を、電話予約でできませんか。
申込書の時間外受付けのポストの設置、また参加人数を増やすようにできないでしょうか。

お答えします

参加申込につきましては、住民の皆様の利便性を考え、電話予約を次のとおり受付けていきます。
受付時間は、8時30分から17時15分（土・日曜日、祝日も受付）
なお、確認のため後日申込書の提出をお願いすることもあります。

また、ポストの設置につきましては設置場所が館外となり、防犯上の問題から設置できませんので、時間外の申込書は、役場の宿直へお預けください。

参加者の増員については、講師等と調整を図りながら、開催回数を増やすなど検討してまいります。
ご理解ご協力をお願い申し上げます。

教育委員会委員に

大森文子さんが就任



このたび、10月1日付けで、大森文子さん（米満）が新しく教育委員会委員に就任されました。

渡邊定男委員（今泉）、竹之内澄子委員（豊原）は、任期満了により退任されました。長きにわたり、町の教育分野にご尽力いただき、ありがとうございました。

農業者年金は メリットいっぱいの制度

農業者年金制度は、他の公的年金と同様に「老後生活の安定・福祉の向上」の目的とともに、年金事業を通じた農業政策上の目的をも併せ持つ制度です。

- ①国民年金の第1号被保険者（自営業の人）で60日以上農業に従事している人は誰でも加入できます。
- ②積立方式で年金額は加入者・受給者数に左右されない、少子高齢化時代に強い制度です。
- ③認定農業者などには、保険料の手厚い国庫補助（最大216万円）があります。
- ④月額2万円～6万7千円まで自分に合わせて保険料を自由に選択できます。
- ⑤毎年最大80万4千円の社会保険料控除（納めた保険料の15～30％程度の節税）。支払われる年金にも公的年金控除が適用されます。
- ⑥途中で脱退しても積み立てた保険料に応じ年金が受けられ、加入者・受給者の人が80歳前に死亡した場合でも、80歳までに受け取れるはずであった年金が死亡一時金として遺族に支給されます。

問い合わせ

農業委員会事務局（関本） ☎46—3396

ファミリー バドミントン大会開催

町体育指導委員会は、生涯スポーツ普及の一環として、家族で楽しめるファミリーバドミントン大会を開催します。

手軽に楽しめる競技ですので家族や友人と参加してみませんか。

開催日 10月19日(日)

集合時間 8時30分
(競技開始 9時～)

会場 町体育館

参加費 1人200円（保険料）

対象 町内在住者

部門

小学生の部、一般の部

1チーム3人以上4人以内

ファミリーの部

小学生を1人含む家族4人以内

申込方法

海洋センターへ参加費を持参し、お申込みください

申込期限 10月15日(木)

必要なもの 屋内用運動靴

*ラケットなどは、用意してあります。

問い合わせ（申込先）

海洋センター（鈴木、山口）

☎46—2860



児童全員がいるかどうか先生も一生懸命に確認

防災訓練 自分の身は自分で守る

ここ数年、日本列島では比較的大きな地震が発生しています。いつどこで起こるかわからない地震には、繰り返し訓練し、防災意識を高めておくことが大切です。

9月1日(月)豊栄小学校で休み時間中に地震が発生したとの想定で防災訓練が行われました。防災訓練がいつ行われるか知らない児童たちは、休み時間になると元気よく外に遊びに行ったりして、思い思いの時間を過ごしていました。地震発生放送が流れると外にいた児童はグラウンドの中心に集まり、教室では机の下に身を寄せていました。揺れが収まると、走らず慌てず避難する事ができました。避難完了後「普段から地震が起きたらどうするかを考えておくことが大事です」と校長先生が話すと、児童たちはどうしたらよいのかを自分なりに考えているようでした。



揺れが収まってから、防災ずきんをかぶり、速やかに安全な場所に避難

『寿祥会』

一つ一つの動きに気持ちを込めて

長生地区老人クラブ大会が行われるのを前に蔵持上青年館で『寿祥会』舞踊グループの皆さんが8月30日(土)の夜、大会前の最後の練習を「なかなか思うようにいかないわ」と言いながらも熱心していました。

10月で結成5年目を迎えるこのグループは、近所づきあいが希薄になっていたとき、このままではいけないと思ったのをきっかけに始められました。今では、ボランティアに行くこともあり、踊れる曲目は20曲を越えたそうです。

一つ一つの動きを大切に練習する皆さんは「踊ることが良い運動になり、また、ボケ防止にもなるのよ」と笑顔で話してくれました。

9月4日(木)には、茂原市民会館で行われた長生地区老人クラブ大会に出場し、広い舞台上上手に踊ることができました。



大会を前に熱のこもった練習

声 保育所、小学校、中学校運動会 がかれるまで応援

運動をするには、ちょうど良い季節になってきました。9月6日(土)には、新しく整備されたグラウンドを舞台に長南中学校で、13日(土)には西、豊栄小学校で、21日(日)には旧長南幼稚園の園庭で長南保育所の運動会が行われました。

みんなでお遊戯！練習の成果を発揮
(長南保育所)

この日のために練習を重ねてきた生徒や児童、園児は、一生懸命に友だちを応援したり、走ったりと思い出に残る1日を過ごしました。

一風変わった黄色組の応援合戦。
ブルーシートを敷いて「陸上のウォーターボーイズ！」
(中学校運動会)



かまはこうやって使うのよ

新稲刈り 米が食べられるまで、もう少し！

4月から5月にかけて田植えを行った田んぼの稲も色付き、あちらこちらで稲刈りの風景を見ることができました。

9月6日(土)長南東農産物直売所（埴生の里給田）主催の稲刈りが、9日(火)には東小学校5年生が、19日(金)には西小学校5・6年生が稲刈りを行いました。

稲刈りをするのは、初めてという人が多く「稲刈りって難しい」と、おぼつかない手つきで一株ずつ丁寧に稲を刈っていました。



手で刈るのは大変だ！クラス全員で力を合わせて

蘇急救急法・心肺蘇生法講習会 蘇生率向上

公共施設やデパートなど、人の多く集まる場所に設置が進んでいる AED（自動体外式除細動器）。AED での蘇生率は年々向上しています。

9月17日(水)保健センターで25人が参加して、いざというときに役に立つ救急法・心肺蘇生法講習会が行われました。日本赤十字社千葉県支部救急法指導員の人を講師に招き、練習用の AED を使った心肺蘇生法を参加者全員が体験し、使い方を一から勉強しました。参加者は「音声メッセージに従って操作をすればよいので簡単ですが、実際に使えるかどうか少し不安です」「パッドを張る位置などがわかりました」と、いざというときに備えて何回も練習をしていました。



何回も繰り返し練習することが大切です



雨の日の運転は、いつも以上に気をつけましょう！

減秋の全国交通安全運動 らそう、無くそう交通事故

9月21日(日)から30日(火)に、秋の全国交通安全運動が行われました。交通安全協会や交通安全母の会、茂原警察署の皆さんが、9月22日(月)小雨の降る中、朝7時30分からJA長生長南支所前と給田交差点で「安全運転をお願いします」と呼びかけました。

これからの季節、だんだんと日没が早くなっていきます。早めのライト点灯など、交通事故防止を心がけましょう。

保健センター 掲示板

運動習慣を身に付けよう(その2)

前回の掲載を読んで運動を始めた人はそろそろ運動の効果を実感できるころでしょう。運動を続けてみて、苦痛に感じることや忙しくてできない日が多い、また運動の効果を実感できないということはありませんか。その場合は今の生活の中でどの時間帯にどのような運動を組み込んでいくのを見直してみる必要があります。

いつ運動するのがいい？

毎日、食事をしたりお風呂に入ったりするように、日々の生活習慣として運動をするようになるとしたものです。時間によつてある人は一日の中で決まった時間に運動をするというのを続けていくうちに徐々に定着していくと思います。

逆に、忙しいという人は、「運動をする」と考えるより何かのついでにやるという「ながら運動」をお勧めします。①朝、起きる前にストレッチをする②歯みがきをしながらスクワットをする③台所で青竹を踏む④テレビを見ながら昇降運動をするなどいろいろ考えられます。

しかし、就寝前に筋トレなど強度の高い運動をすると目が覚めてしまいなかなか眠れないことがありますので注意が必要です。

運動強度は高いほどいい？

息がはずみ、汗が流れるような運動は「運動をした」という感じは強いですが、強度の高い運動がよい運動とは限りません。自分の体力や体調、目的に合った運動を選びましょう。

ウォーキングなど低く程度の運動は有酸素運動といい、継続することで血液中のコレステロール、中性脂肪、血糖そして血圧値や内臓脂肪を減少させます。

筋トレ、短距離走など中強度程度の運動は無酸素運動といい、筋肉量を増やし筋肉で使われるブドウ糖を増加させます。結果的には何も活動していなくても使われるエネルギー量が増えるため太りにくい体をつくれます。

ストレッチは筋肉や腱をほぐして血流をよくし体温を上げさせるため、怪我や事故の予防になります。また、リラックスしたりストレス発散などにも有効です。

かしこく食べて健康ライフ

米粉を食べよう！「I」

小麦粉製品であるパンや麺などが高騰している影響もあってか、最近「米粉」が注目を浴びています。しかし、米粉の料理は今になって登場したものではありません。日本には遣唐使によって伝えられたといえます。

今、日本のお米は相次ぐ生産調整をしている間に、後継者不足で耕作放棄された草ぼうぼうの「もと田んぼ」が増えています。一方で「米粉調製品」という名目で外国の米の輸入もあり、私たち

は気づかぬうちに外国のお米も食べているのが現状です。

私たちは、やはり日本の住んでいる所とれるお米を食べ続けたい。そのためには「ごはん」の形で食べるのももちろん、米粉を使っておかずやお菓子もたくさん食卓にあげること、日本でお米作りが続けられる条件を消費者の側から整えていくことにつながります。

米粉は下図のように分けられます。



食生活改善推進員の おすすめレシピ

ホワイトソースを作らないから簡単にヘルシー！



米粉のクリームシチュー

〈材料 4人分 305Kcal〉

鶏もも肉	1枚	A	米粉(上新粉)	大さじ4
玉ねぎ	1個		牛乳	2カップ
にんじん	1本		塩	少々
じゃがいも	3個		こしょう	少々
青みの野菜	適宜	水		2カップ

〈作り方〉

- ①鶏もも肉を2cm角に切り、皮目から並べて両面に焦げ目がつくまでよく焼く。
- ②玉ねぎはくし切り、にんじん、じゃがいもは皮をむいて乱切りにする。
- ③青みの野菜はゆでて食べやすい大きさに切る。
- ④①の鍋に②と水を加え、柔らかくなるまでゆっくり煮る。
- ⑤野菜に火が通ったら、Aを混ぜ合わせて鍋に加え、とろみをつけ③の青みの野菜を添える。

歴史夜話

『続群書類従千葉系図』には、武田信長の上総侵攻から三年後の長禄三年（一四五九）、千葉胤持に謀反を企てた「上総国長南嫡子将監氏義」の記事が見えます。しかし、胤持は信長と同じ足利成氏陣営であり、前号で見たように、当時の長南氏がすでに成氏に帰順

太鼓森妙見社と木造慈恵大師坐像③

長南氏義の謎と千葉氏内紛

していたとすると、「長南氏義」の行動はそのことと相反すると言えます。中村就一氏は『長南氏の研究』で、一般的に胤持の死亡年は康正二年（一四五六）が有力であることから、記事に疑義があるとし、また、今井博氏は『わがふるさと長南』で、長南氏は室町幕府との関係が強く（つまり反成氏派）、成氏への帰

順は一時的とする見解を示しています。『続群書類従』の記述で気になるのは、謀反の現場が山辺郡（現在の山武郡市南部と千葉市の一部）と推定される点です。享徳四年（一四五五）、下総では名族・千葉氏に内紛が起きていますが、これは成氏と敵対する上杉陣営に付いた千葉宗家の胤直に対し、成氏に付いた

に分裂したと考えた場合、劣勢となった「宗家派」は長南を離れて、常縁や春利の拠点に合流したと考えられます。そして、まさに山辺郡は浜春利の拠点とされている地域であり、長南を離れた氏義は春利と結んで、康胤・胤持父子、その跡を継いだ輔胤らと戦っていたと考えられるのです。（*註）

（町資料館 風間俊人）



土気城（写真正面）を築いた土井定隆は浜春利の子、もしくは本人と考えられている。

（*註）この説では長南に残った「康胤派」長南氏は信長と同じ成氏方となるため、信長の長南城接収が争乱なく行われた説明にはなりますが、接触する以前の両者は敵対関係にあったとする、前号の考え方とは反しています。

中央公民館図書室 購入図書リスト

- ・あした元気になるために
人生の時間銀行
- ・日本人はどこまで減るか
- ・察知力
- ・きいちゃん
- ・友輝へお願い、ママにキスして
- ・予言石板の謎と日本ムー文明
- ・きみとぼくが壊した世界
- ・はじめてのマジックトレーニングBOOK
- ・プロ野球の一流たち
- ・RDG レッドデータガール
- ・武士道セブンティーン
- ・マザーズ・タワー
- ・妃は船を沈める
- ・グラニテ
- ・浮遊封館
- ・小林多喜二蟹工船
- ・マリッジ：インポッシブル
- ・ごちそうパスタ
- ・道の駅完全ガイド '08～'09'
- ・わかりやすい相続税・贈与税と相続対策 最新改訂版
- ・学歴・階級・軍隊
- ・私の青春文学紀行
- ・The Book With No Name

名もなき書 上・下

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
社会教育課（鈴木）
☎ 46-1194



「古臭い」なんて思わずに、自分流の風呂敷の使い方を考えてみませんか。エコバッグとして使ったり、旅行へ行くときに衣類をまとめたりにして、使ってみてはどうでしょう。

風呂敷には実にいろいろな使い方があります。物を包むことはもちろんですが、バッグや袱紗、スカーフなどとして使うこともできます。最近では、カラフルでかわいい風呂敷も売られていますね。

風呂敷のすごいところは、丸いものやビンなどもおしゃれに包むことができますし、使わないときには、たたむと持ち運びにも便利などころです。しかも、1回だけではなく、繰り返し使うことができ地球環境にもやさしいです。

万能?! 布『風呂敷』



お知らせ

休日の年金相談・手続き

千葉社会保険事務所、千葉年金相談センターでは、10月の土日（祝日は除く）も開庁し年金相談を行います。

窓口は大変混雑しています。必ず予約を取り、お越しください。

*茂原分室は実施していません。

予約受付時間

9時30分～16時（土日も受付）

予約専用電話

千葉社会保険事務所

☎043-242-6324

千葉年金相談センター

☎043-241-1165

10月の納税など

納期限：10月31日(金)

**国民健康保険税（第4期）
固定資産税（第3期）
介護保険料（第4期）
後期高齢者医療保険料（第4期）**

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

日 程	実施場所
10月19日(日) (予備日22日(水))	笠森・深沢蔵持
10月26日(日) (予備日29日(水))	小生田市野々

当日は危険ですので「山に入らない」などのご協力をお願いします。

長南町、睦沢町、長柄町との3町合同捕獲部隊により銃によるイノシシの駆除作業を実施します。



イノシシの駆除作業を実施

赤い羽根共同募金

～地域の福祉みんなで参加～

昭和22年に始まった共同募金運動も、今年で62回目を迎えます。



この間、皆さんからお寄せいただいた総額290億円を超える多額の寄附金は、地域民間社会福祉事業の発展に大きく寄与させていただきました。

今年度、長南町社会福祉協議会では地域福祉活動費助成金として、千葉県共同募金会から1,285,000円いただきました。子ども会連合会クリスマス会、地域いきいきサロン事業、寝たきり老人重度障害者への紙おむつ支給事業等資金の一部として身近な活動に生かされます。

10月1日～31日の間に区長さん役員さんを通じて、募金に伺いますので、1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末助け合い募金に100円で合計600円、ご協力をお願いします。

また法人募金などのご協力もお願いします。



役立ってます共同募金～いきいきサロン開催～

問い合わせ
町社会福祉協議会（河野）☎46-3391

10月は「労働保険適用促進月間」

農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除く事業主は、労働保険（労災保険・雇用保険）に加入することが法律で義務づけられています。

実施時間 8時～16時
*実施の場合は、防災無線で放送します。
*雨天中止の場合は予備日に実施します。

問い合わせ
地域整備課環境保全係（糸井）☎46-2114

労働保険は、働く人が失業したり労働災害を被ったりした時に所定の保険給付を行う制度です。パートタイム労働者・派遣労働者についても一定の要件により雇用保険が適用されます。

問い合わせ
千葉労働局労働保険徴収課 ☎043-221-4317
茂原労働基準監督署 ☎22-4551
ハローワークもばら（茂原公共職業安定所） ☎25-8609

未手続きの事業主は、早期に加入手続きをしましょう。

古代米

長生郡6商工会推奨
長南町特産品

お中元・お歳暮の他冠婚葬祭にもご利用下さい



ご贈答用化粧箱

- ㊤ 黒米4袋・赤米1袋 ¥1,785
- ㊦ 黒米8袋・赤米2袋 ¥3,150

㊢ 古代米せんべい16枚 ¥1,050

㊣ 古代米せんべい20枚 黒米1袋 ¥2,100

㊤ 古代米せんべい24枚 黒米2袋・赤米1袋 ¥3,150



ご自宅用

- ㊦ 黒米 100g入 ¥315
- ㊧ 赤米 100g入 ¥315
- ㊨ せんべい 8枚入 ¥473

長南町古代米生産組合 長南町山内1188 ☎46-0641 ☎46-0642 ☎47-0643

有料広告

暮らしの情報

おいしい枝豆の収穫 枝豆まつり

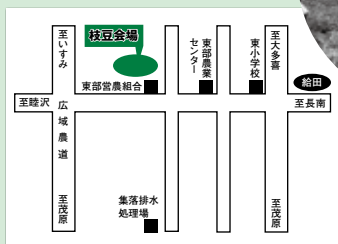
10月12日(日) 9時～15時
(小雨決行)

枝豆抜き取り体験収穫

参加費 500円

地元の農産物の直売

場 所 東部営農組合
(芝原)



問い合わせ (主催)

東部営農組合 ☎47-0872

熊野の清水祭り

10月26日(日) 9時～14時
(雨天決行)

場 所 熊野の清水公園

主 催 長南町農林業生産
組合等連絡協議会

農林産物の直売

とん汁、甘酒の無償配布

アトラクション…よさこいソーラン他



問い合わせ

産業振興課 (岩崎) ☎46-3397

10月11日(土)～17日(金)は、
違反建築防止週間
完了検査受けていますか

安心して暮らすためには、
建築物が安全であることがと
ても大切です。

建築基準法は、生命、健康、
財産を保護するため、地震や火
災などに対し安全性に関する基
準を定めています。

この基準は、建築物を建て
る場合には必ず守らなければ
なりません。

この違反建築防止週間を
きっかけに、自分の所有する

建築物について建築基準法に
適合しているかどうか建築士
と相談するなど点検を心掛け
ましょう。

なお、この週間には一斉公
開建築パトロールが実施され
ます。

問い合わせ

地域整備課 (関)
☎46-3393



10月17日(金)～23日(木)は
「薬と健康の週間」

医薬品は次のことに注意
し、正しく取扱いましょう。

① 不安なこと
や分からな
いことがあ
るときは、

医師や薬剤
師に相談し
ましょう。

② 使用上の注意をよく読み、
用量・用法を守りましょう。

③ 日光、高温、湿気を避けて
保管しましょう。

④ 子どもの手の届かない所へ
置きましょう。

問い合わせ

長生健康福祉センター (長生
保健所) 総務企画課
☎22-5167



東京都圏パーセント
リップ調査にご協力を

千葉県では、人の一日の移動
を把握し、暮らしやすい都市づ
くりの検討を進めるため、10月
～11月にかけて交通に関する
調査を実施します。

調査対象となるご家庭には
調査票を送付し
ますので、ご協
力をお願いし
ます。



問い合わせ

千葉県都市計画課

☎043-223-3161

<http://www.pref.chiba.jp/syozoku/i-tokei/index.html>

地域整備課 (吉井)
☎46-3393

オータムジャンボ宝くじ
1等・前後賞合わせて2億円

発売期間 10月17日(金)まで

発売場所 全国の宝くじ売場

抽選日 10月22日(水)

発売単価 1枚300円

この宝くじの収益金は、市
町村の明るく住みよい街づく
りに使われます。

募集

植木せん定講習会

町シルバー人材センターでは、高齢者の雇用・就業機会の確保を促進することを目的に技能講習会を実施します。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月30日(木)
10時～15時

場所

町農村環境改善センター

定員 25人

*定員になり次第締め切り

対象者 概ね60歳以上

内容 講義、実技

持ち物 植木・せん定ばさみ、脚立

申込期日 10月21日(火)

申込方法 電話でお申込みください

問い合わせ(申込先)
町社会福祉協議会シルバー人材センター(金木)

46-3391

千葉県農業大学校学生募集

募集人員 農学科：約40人
研究科：約10人

受験資格

農学科：高等学校を卒業した者または平成21年3月卒業見込みの者



研究科：都道府県の農業大学の農学科などを卒業した者

または平成21年3月に卒業見込みの者

*いずれも学校長の推薦が必要

選考日 10月29日(水)

選考場所 千葉県農業大学校

選考方法 書類審査、小論文面接

願書受付 10月10日(金)まで

問い合わせ(申込先)

千葉県農業大学校

0475-521512

283-0001

東金市家之子1059

http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/

平成20年度下水道排水設備

工事責任技術者試験実施

試験日 平成21年2月1日(日)

試験会場 千葉市内の会場を

予定(受験申込者に後日通知)

受験資格 学歴、下水道排水

設備工事に関する職歴により

一定の経験年数などを有すること

健康講座で 楽しく元気に！

みんなで楽しく健康づくりをしませんか。血压測定や尿検査に加え、毎回充実したプログラムで各地区におじゃましています。

お住まいの地区に限らず、どの会場にも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 程	場 所
10月 9日(木)	大下青年館
10月 23日(木)	熊野上コミュニティセンター
11月 13日(木)	いこいの家
11月 27日(木)	棚毛青年館

内 容 健康相談、いきいき玄米体操、ポプリづくり
時 間 13時30分～15時
持ち物 健康手帳(持っている人)、動きやすい服装、おてふき

問い合わせ
保健福祉課健康管理係(御園生)
46-3392

催し

大切な契約や遺言書は公正証書で！
公正役場無料相談所開設

日時・場所(予約制)

10月7日(火)

・9時30分～正午まで

・茂原市役所5階504会議室

10月18日(土)

・10時～16時まで

・茂原公正役場

相談内容 公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、

金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

相談員 茂原公正役場公証人

問い合わせ(予約先)

茂原公正役場

22-5959



申込期日 10月15日(水)必着

問い合わせ(申込先)

県立鶴舞桜が丘高等学校グ

リーンキャンパス

0436-9210009

290-0512

市原市鶴舞1159-1

「フラワーデザイン基礎講座」宛

フラワーデザイン基礎講座

日 程 10月18日(土)、25

日(土)、11月8日(土)、

15日(土)、12月6日(土)

時 間 9時～正午まで

場 所 県立鶴舞桜が丘高等

申込用紙配布期間

10月15日(水)～11月5日(水)

申込用紙配布場所

・役場地域整備課

・千葉県下水道課

・日本下水道協会千葉県支部

事務局(千葉市役所下水道

総務課内)

問い合わせ

地域整備課(吉井)

46-3393

日本下水道協会千葉県支部事務局

(千葉市役所下水道総務課内)

043-24516112

「くらしの中の法律問題」出前講座&無料法律相談開催

日時 10月18日(土)

①第1部 13時~14時

②第2部 14時10分~16時

場所 茂原市役所市民室

内容

①出前講座「くらしの中の法律問題」ワーク・ライフ・バランスの観点から

講師：清田乃り子弁護士

②女性の権利に関する無料法律相談(要予約)

定員

①150人②20人(先着順)

入場料 無料

申込期日 10月10日(金)

申込方法 電話、FAXでお申込みください

*託児あり。要予約

問い合わせ(申込先)

茂原市役所企画政策課

☎20-11516

FAX 20-11603

男女共同参画セミナー

「見直そう家庭の中の役割分担」講演会

日時 10月25日(土)

13時30分~15時30分

場所 茂原市役所市民室

内容

講師：清田乃り子弁護士

②女性の権利に関する無料法律相談(要予約)

定員

①150人②20人(先着順)

入場料 無料

申込期日 10月10日(金)

申込方法 電話にてお申込みください

*託児あり。要予約

問い合わせ(申込先)

茂原市役所企画政策課

場所 白子町役場3階第5会議室

講師 内海崎貴子さん(川村学園女子大学准教授)

定員 100人

入場料 無料

申込期日 10月17日(金)

申込方法 電話またはEメールで住所、氏名、性別、電話番号をお知らせください

*託児あり。要予約

問い合わせ(申込先)

ちば県民共生センター

☎043-252-8036

kenkyouse@nz.pref.chiba.lg.jp

企画財政課(白鳥)

☎46-21113

「親と子の絆、おもいやり、心を未来へ」関西京都今村組講演会

日時 10月18日(土)

15時~18時(受付14時30分)

場所 茂原市民会館

講師 今村克彦さん(関西京都今村組)

定員 700人(先着順)

入場料 無料

申込期日 10月10日(金)

申込方法 電話にてお申込みください

*託児あり。要予約

問い合わせ(申込先)

(社)茂原青年会議所事務局

☎22-3361

県立長生特別支援学校しおかぜ祭

日時 10月18日(土)

9時30分~14時25分

場所 県立長生特別支援学校

内容

小学部：遊びを中心とした催し物

中学部・高等部：作業学習を中心とした頒布活動や催し物、作品展示、PTAバザーなど

問い合わせ

県立長生特別支援学校

☎42-2470

長生保健所難病相談事業

日時 10月29日(水)

14時

場所 長生合同庁舎1階長生保健所クリニック室

内容 個別相談、ミニ講演会

講師 国立病院機構下志津病院膠原病科末石真医師

対象疾患 膠原病と診断されているまたは手のこわばり、関節の痛みなどで悩んでいる人

申込方法 開催日の1週間前までに電話でお申込みください

*託児あり。要予約

問い合わせ(申込先)

長生健康福祉センター(長生保健所)健康生活支援課

☎22-5167

町の状況
20.9.1 現在

人口 9,778(- 2)

男 4,772(+ 3)

女 5,006(- 5)

世帯 3,132(± 0)

【8月中の動き】

出生 2人 死亡 7人

面積 65.38km²

() 内は前月比

あとかき

読書の秋、運動の秋、いろいろありますが、やっぱり何と

言っても、食欲の秋!! 旬の魚や果物、最高。この時期だけのお楽しみかな? このご時世、季節感なく、何でもスーパーにならんでいますけど。最近、汚染米転用製品や中国産牛乳の問題など、食の安全についてのニュース報道が多いですね。消費者はどうしたらよいのでしょうか? 早急かつ的確に対応し、食の安全体制を強化してもらいたいですね。(松崎)



大きくなったらなりたいものは(順不同)

川崎里菜ちゃん

●きれいだからお花屋さん

鈴木寧斗くん

●かつこいいからナルト

高橋海斗くん

●強いからピカチュー

渡邊晴菜ちゃん

●大好きだからケーキ屋さん



生活カレンター

10月1日～11月8日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 共同募金 法の日		1歳6カ月児健康 診査	
			1	2	3	4
・町民体育祭 町陸上競技場 8:15～(開会式) (雨天の場合は 10月13日)	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	・高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00	・健康講座 大下青年館 13:30～15:00	・びよびよろば 保健センター 10:00～12:00 ・無料法律相談(10/17) 予約開始9:00～ ☎25-7830 目の愛護デー	
5	6	7	8	9	10	11
・枝豆まつり (小雨決行) 東部営農組合 (芝原地先) 9:00～15:00		・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・さわやか子育て教室 中央公民館 9:00～16:00			
12	13 体育の日	14	15	16	17	18
・ファミリーバドミ ントン大会 町体育館 8:30(集合)	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・ポリオ		・健康講座 熊野上コミュニティ センター 13:30～15:00		
19	20	21	22	23	24	25
・熊野の清水祭り (雨天決行) 熊野の清水公園 (佐坪地先) 9:00～14:00	・三種混合	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	・乳児相談 ・BCG			・町民文化祭 中央公民館 9:00～17:00
26	27 読書週間	28	29	30	31	11/1
	・長南フェスティバル 2008 野球場 保健センター 9:00～14:00 文化の日	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00 ～15:00	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・さわやか子育て教室 中央公民館 10:00～12:00 一の酉		・3歳児健康診査 ・高齢者3B体操教室 中央公民館 10:00～12:00 立冬	8
2	3	4	5	6	7	

日曜・休日当番医

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
10月5日	宮本内科医院 22-3770	菅原病院 25-1171
12日	ポプラクリニック 23-3111	君塚病院 25-1811
13日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	鎗田整形外科医院 24-8686
19日	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121
26日	大塚内科 23-6121	栄倉病院 24-2171
11月2日	にしざわ内科 20-3777	本納整形外科・内科 34-5091
3日	鶴沢医院 34-2008	菅原病院 25-1171

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎24-1010
テレフォン案内 ☎24-1011(19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)
局番なしの#8000
または ☎043-242-9939

今月のひとこま



「地球温暖化って何？」

町統計グラフコンクール町長賞
長南小学校5年生 伊藤 愛さん