

広 報

ちょうなん



平成20年
/ 2008年

平成20年
(2008年)

12月号 第377号

将来の夢への第一歩

長南中学校職場体験

主 な 内 容

- ・わが町のガスを知る 2
- ・長南テレビ中継局から
地上デジタル放送開始 4
- ・年末・年始の業務を確認 4
- ・学校施設耐震化状況 6

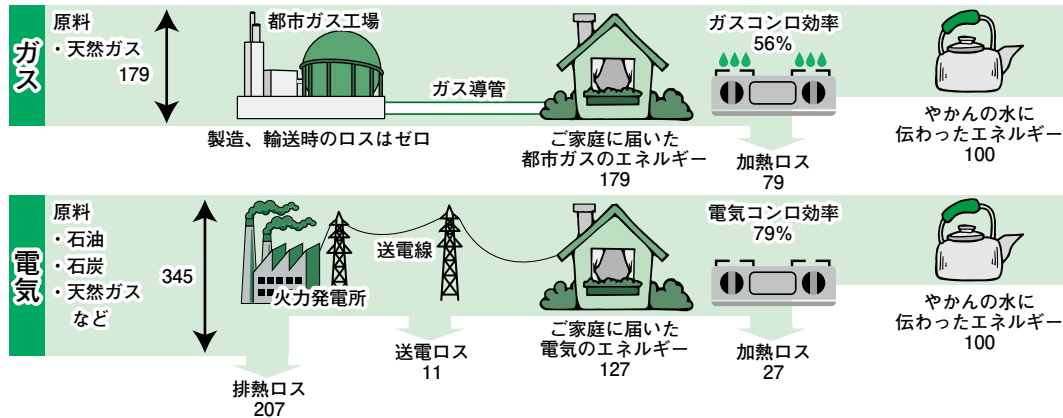
わが町のガスを知る

天然ガスはクリーンなエネルギー

町営ガスは、地元産の天然ガス（メタンガス）を資源とし、安価で環境にやさしいエネルギーを都市ガスとして各家庭に供給しています。年末年始に向けてストーブなどガスの消費量も増えてきます。これを機会に、わが町のガスを知って、正しく大切に使いましょう。

本町のように、自治体が運営しているガス会社は、全国で約30事業者です。天然ガスを利用し、長南町は昭和51年から、お隣の陸沢町にも昭和58年から都市ガスを供給しています。平成20年10月現在の供給戸数は長南町で2,727戸、陸沢町で1,901戸で利用していただいています。

安心して各家庭にガスを使ってもらえるように、安全には常に気を配っています。

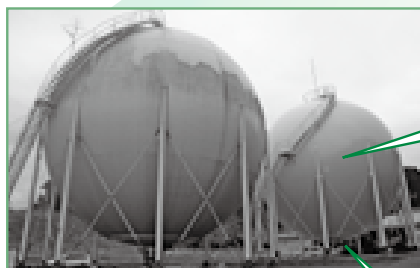


環境にもやさしいエネルギー

天然ガスは、石油や石炭より二酸化炭素や窒素酸化物の排出量が少なく、特に硫黄酸化物は全く排出しません。

例えば、やかんでお湯を沸かすためのエネルギーを100とします。ガスコンロの熱効率を56%とすると、お湯を沸かすために必要なガスのエネルギーは179になります。ガスは、製造や輸送時のエネルギーのロスはほとんどないため、むだなく資源を有効に使っていることになります。一方、電気では、電気コンロの熱効率を79%とすると必要な電気のエネルギーは127です。しかし、電気の場合は、火力発電する時や送電する時にエネルギーのロスが発生するため、電気を作り出すために必要なエネルギーは345となり、ガスの約1.9倍にもなります。また、電気コンロを使った場合は、ガスコンロに比べて2.65倍の二酸化炭素を排出しています。電気コンロは燃焼がないため二酸化炭素が発生しないように思いますが、電気を作る時に火力発電などで、二酸化炭素が発生しています。このことから、ガスは環境にやさしいエネルギーなのです。

～ガスホルダー大解剖～ ガスホルダーの中はこうなっていた！

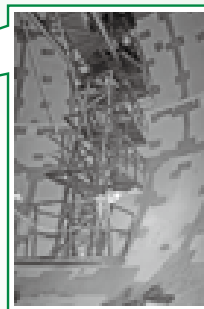


基本情報

高さ 16.5 m、直径 15 m
鉄板の厚さ 1.7cm



ガスホルダーの入口



ガスホルダーの内部。検査のための回転はしが常設されています。

役場の裏にある大きな二つのガスホルダーは、安定供給と安全確保のため、10年ごとにガスホルダーからガスを抜いて定期的に開放検査という、ガスホルダーの健康診断をしています。今年の9月～10月にかけて第2号ホルダーの検査が実施されました。

においは安全のため

天然ガスには、元々、においはありません。しかし、においがしないと万一、ガス漏れなどが発生した場合、気が付かず大変な事故につながりかねません。そのために、あのガスのおいを付けているのです。

ガスを安全に使うために

白ガス管（亜鉛メッキ鋼管）の寿命は、地中の土質や水分により多少の差はありますがおよそ20年とされています。

宅内の配管は、お客様の所有物であり、本町ではすでに30年を経過していることから、ガス管の入れ替えをお勧めしています。また、全国のガス事業者では経済産業省の指導により、2020年を目標に順次ガス管の入れ替えを行っています。問い合わせや相談は、町ガス課、ガス指定工事店で応じています。



*資料：町ガス課、東京ガス（株）、プロパンガス料金適正化情報ホームページより

低料金の秘密

地元産の天然ガスを使用しているからです。これも一つの地産地消と言えるでしょう。一方、輸入されている液化天然ガス（LNG）の場合は、主に東南アジアやオーストラリアから輸入されるた

ガス料金もさまざま

普段、なにげなく使っているガス。ガス料金を気にしたことはありませんか。長南町の一般家庭の月平均使用量は平成19年度で58㎡です。この平均使用量を元に計算してみると表のようになります。エネルギーの熱量が違うので、本町のガスの熱量に換算してあるため使用量は異なっています。本町のガス料金は他の都市ガスやプロパンガスを使用した場合よりも低料金になっています。

低料金だからといって、いくらでも使っているというわけではありません。本町が供給しているガスは、天然資源です。限りあるものなので大切に使いましょう。

長南町の一般家庭の月平均使用量を58㎡とすると

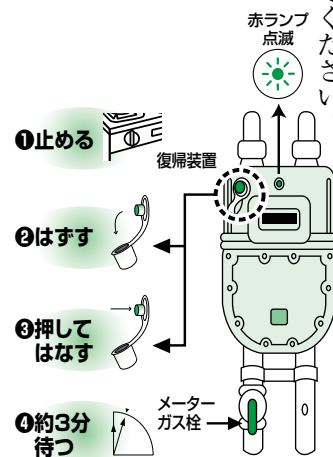
	使用量	単位料金	基本料金	合計金額 (税込み)
長南町	58㎡ ×	76. ²⁶ 円 +	388. ⁵⁰ 円 =	4,811 円
都市ガス 他社	49㎡ ×	135. ³⁸ 円 +	1,081. ⁵⁰ 円 =	7,715 円
プロパン ガス	22㎡ ×	385 円 +	1,650 円 =	10,120 円

*使用量は、発生熱量が違うため、長南町の熱量を基本に換算してあります。

め、輸送する経費が掛かり割高となっています。また、町営ガスは公営企業と呼ばれ、自治体が運営しているため法人税が非課税となっていることも、低料金となっている理由の一つです。

誰でもできる 簡単！マイコンメーター復帰方法

ガスが止まって赤ランプが点滅していたら、次の手順に従って操作してください。



マイコンメーターの復帰方法

- ①すべてのガス機器を止める。屋外の機器も忘れずに。メーターのガス栓は閉めない。使っていないガス栓も閉まっているか確認。
- ②復帰ボタンのキャップを外す。
- ③復帰ボタンを奥までしっかり押して、手を離す。ボタンは元に戻り、赤ランプが再び点滅。キャップを元に戻す。
- ④約3分待つ（この間にマイコンが安全を確認）。赤ランプの点滅が消えるとガスが使えます。

お願い

- 1、マイコンメーターの元栓は、通常は閉めません。ただし、ガス漏れなどの異常の場合は、必ず閉めてください。
- 2、ガスが使用できる状態で、赤ランプが点滅している場合やガスが止まって使用できない状態で、赤ランプが点滅している場合は、ガス漏れの疑いがありますのでガス課へご連絡ください。

問い合わせ ガス課 ☎ 46-3401

長南テレビ中継局から

地上デジタル放送開始

長南テレビ中継局の地上デジタル放送は、本年12月に放送を開始します。

長南中継局の受信可能予想範囲と放送局名は次のとおりです。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。



詳しい受信方法などについては、最寄りの電器店などにお問い合わせください。
また、受信可能範囲などについては、左記までお問い合わせください。

長南デジタルテレビ中継局受信可能予想範囲図

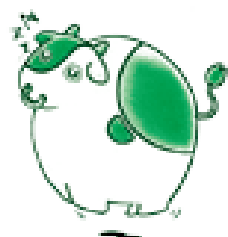


*色の付いている範囲内が受信可能範囲です。

ただし、中継局方向が見通せないなどにより、受信できない場合もあります。

年末・年始の

業務を確認



役場の業務は、12月27日(土)～1月4日(日)まで休みとなります。
各種証明書などが必要な人は、早めに手続きをお済ませください。
年末はゴミも多く出ます。ゴミの最終収集日にご注意ください。

住民票などの各種証明

戸籍謄本や抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書の発行は、12月26日(金)の17時15分まで行います。

予約をすると休み期間中でも受け取れます

住民票の写しや印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月26日(金)の16時までに電話またはファックスで予約をしておくと、休み期間中に受け取ることができま

受け取りに必要なもの

身分を確認できるもの(運転免許証や住民基本台帳カードなど写真付きのもの)、印鑑、手数料など

受け取り時間と場所

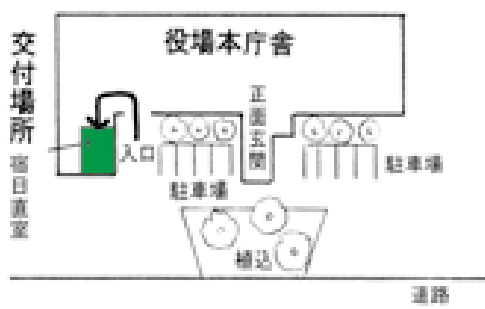
8時30分～17時までの間に役場の宿日直室で交付します。

戸籍の届出関係は受け付けています

婚姻届や出生届、死亡届などの受け付けや埋火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。

休日は、役場正面玄関は閉じられていますので、正面玄

休日の交付場所



関係側の入口からお入りください。

問い合わせ

税務住民課(有家、仁茂田)

☎ 46-2118

FAX 46-1214

放送局名	リモコン チャンネル	放送局名	リモコン チャンネル
NH K (総合)	1	テレビ朝日	5
NH K (教育)	2	T B S	6
千葉テレビ	3	テレビ東京	7
日本テレビ	4	フジテレビ	8

問い合わせ

NHK受信相談コールセンター	☎0570-00-3434
千葉テレビ放送(株)視聴者窓口	☎043-231-3588
日本テレビ放送網(株)視聴者センター	☎03-6215-4444
(株)テレビ朝日視聴者窓口	☎03-6406-5555
(株)TBSテレビ視聴者センター	☎03-3746-6666
(株)テレビ東京代表	☎03-5470-7777
(株)フジテレビ視聴者センター	☎03-5500-2005
関東総合通信局放送部放送課	☎03-6238-1944

ゴミ収集

年末収集 12月29日(月)まで
年始収集 1月5日(月)から
ゴミを直接搬入する場合
年末 12月29日(月) 16時まで
年始 1月5日(月) 8時30分から
*処理代は20kg当たり320円です。
*年末は大変混雑しますの

で、早い時期の搬入をお勧めします。

問い合わせ

地域整備課(糸井)
☎46-2114



し尿処理と浄化槽清掃

年末収集 12月29日(月)
年始収集 12月29日(月) 午前中まで
次のとおり

し尿収集・浄化槽清掃 許可業者	電話番号	年始収集
(有)茂原中央商事	22-5135	1月5日(月)~
(有)マツオ産業	42-3344	1月5日(月)~
(有)白子衛生	33-5551	1月6日(火)~
セントラル美装(株)	32-4582	1月6日(火)~
長生衛生舎	32-2667	1月6日(火)~

ガス

年末年始もガス供給所に待機者が

問い合わせ
長生広域市町村圏組合環境衛生課
☎23-4944

*年末は混雑が予想されますので、組合で許可した業者に早めに依頼してください。
*し尿の収集は、担当区域が定められています。詳しくはお問い合わせください。

いますので、ご連絡ください。

連絡先

長南供給所
☎46-1675

長南聖苑の火葬業務

次のとおりです。
予約申込は、役場にご連絡ください。

4 友引	3	2	1/1	31	30	29 友引	28	27	
×	×	×	×	○	○	×	○	○	火葬
○	×	×	×	×	○	○	×	○	通夜
×	×	×	×	○	○	×	○	○	葬儀・告別式

○印は行う業務、×印は休業です。

問い合わせ
税務住民課(有家)
☎46-2118

巡回バス



12月27日(土)
1月4日(日)
は運休します。
*年末は12月26日(金)まで運行し、年始は1月5日(月)から運行します。

問い合わせ

企画財政課(深山)
☎46-2113

犬・猫の引き取り

年末 12月24日(水)まで
年始 1月7日(水)から
引取時間は、水曜日(祝日は除く)の14時20分~14時40分までです。手数料は生後91日以上/1頭につき2,000円。生後91日未満/1頭につき400円です。
印鑑を持参し、手続きをしてください。

問い合わせ

長生健康福祉センター(長生保健所) 健康生活支援課
☎22-5167

グラッときて大丈夫！

学校施設耐震化状況

地震防災対策特別措置法の規定に基づき、各小中学校の耐震診断の結果を公表します。

耐震診断の結果、各小中学校施設は安全の目安とされるIs値が0.6以上であり、大地震で倒壊・崩壊する危険性が低いと診断されています。



東 小

西 小

長南小

豊栄小

長南中

学校施設耐震化状況一覧

(平成20年4月現在)

学校名	対象施設名	建築年	階数	面積 (㎡)	補強年度	Is 値 (補強前)	Is 値 (補強後)	耐震化	備 考
東小学校	西 側 校 舎	S53	2	1,394	H9	0.50	0.82	○	
	北 側 校 舎	S61	2	1,384	新耐震基準建物のため診断の必要なし			○	
	屋 内 運 動 場	S52	1	530	H10	0.46	1.15	○	
西小学校	北 側 校 舎	S51	2	1,347	-	0.74	-	○	耐震性有り 補強の必要なし
	南 側 校 舎	H1	2	1,171	新耐震基準建物のため診断の必要なし			○	
	屋 内 運 動 場	S63	2	1,046				○	
長南小学校	校 舎	S47	3	1,898	-	0.75	-	○	耐震性有り 補強の必要なし
	西 側 校 舎	S57	3	984	新耐震基準建物のため診断の必要なし			○	
	屋 内 運 動 場	S49	2	523	H10	0.32	1.22	○	
豊栄小学校	南 側 校 舎	S50	2	1,158	H9	0.47	0.91	○	
	北 側 校 舎	S56	2	792	新耐震基準建物のため診断の必要なし			○	
	屋 内 運 動 場	S53	1	529	H11	0.61	0.94	○	
長南中学校	特別教室校舎	S59	2	2,197	新耐震基準建物のため診断の必要なし			○	
	校 舎	H19	3	3,413				○	旧校舎 Is 値 0.38
	屋 内 運 動 場	H19	2	1,846				○	旧屋内運動場 Is 値 0.39
	武 道 場	S59	1	578				○	

Is 値 とは…建物の耐震性能を判断するための数値（構造耐震指標）で、国土交通省では安全の目安としてIs値を0.6以上としています。

（注：文部科学省では学校施設の耐震改修の目安として、地震時の児童生徒の安全性、被災直後の避難場所としての機能性を考慮し、補強後のIs値を0.7以上としています。）

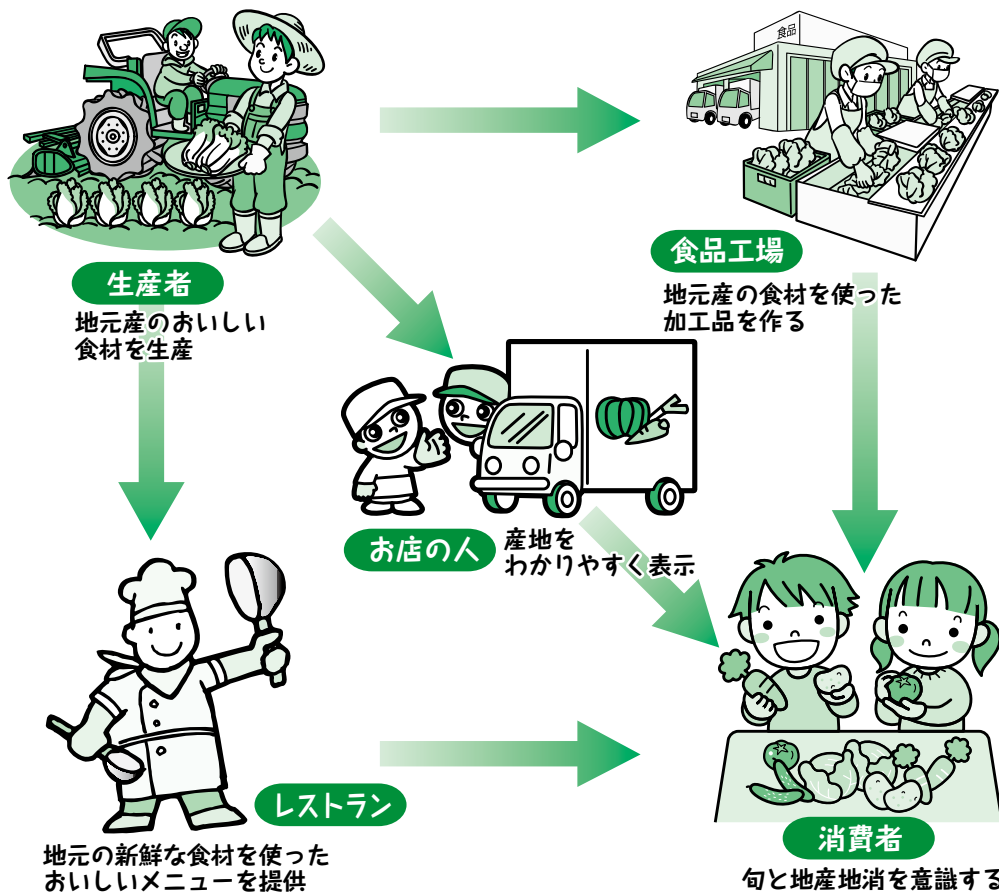
Is値に対応する耐震性能を右のように判断します。値が大きいほど耐震性能が高いことを表します。

I s 値	耐震性能
0.3 未満	大地震で倒壊・崩壊する危険性が高い
0.3 以上 0.6 未満	大地震で倒壊・崩壊する危険性がある
0.6 以上	大地震で倒壊・崩壊する危険性が低い

問い合わせ 学校教育課（高德） ☎ 46 - 3398

シリーズ③ 日本の食料事情を考える

地産地消『^{しん}^ど^ふ^じ身土不二』は古くて新しい食の知恵



地産地消は、地域で生産された農産物などをその地域で消費することですが、安全で安心な食生活には、この地産地消は欠かせません。そして、この地産地消を表わす言葉が「身土不二」です。こうした古来から伝わる食の知恵の実践は、地球環境の保全や食料自給率の向上にもつながるため、いま世界中で注目されています。

さて、私たちができる食料自給率アップの一つとして「お米をたくさん食べる」ということがあります。日本は米の栽培技術が発達し、自然条件も適しています。毎年、長南町でもおいしいお米がたくさん収穫されます。また、米は唯一、日本国内で自給が可能な穀物で、環境保全や海外食料支援などのためにも耕作放棄地を減らすことが大切です。そのためにも国産米をたくさん食べて需要を増やすことから始めましょう。

次に「旬と地産地消を意識する」ことです。生育に適した時期に採れる「旬」の食材は、栄養価が高く加熱栽培する必要がないので、その分のエネルギー（石油）を使わずに済みます。また、その地域でできた食品を地元で食べれば輸送時のエネルギー消費が少なく、体にも環境にもやさしく一石二鳥です。

今、日本の食料事情が直面している問題は、私たち一人ひとりが日々の食生活を見直すことで改善に向かいます。今日からできること、それは、長南町で作られた旬の農産物をすすんで食べることが、食料自給率アップにつながっていくのです。

* 出典：農林水産省「いちばん身近な食べものの話」より

身土不二とは…身体と大地（身土）は分けることができない一体のもの（不二）で、その人間が生まれ育った地域でとれた食べ物が、その体に最もふさわしいという意味です。

ふれあい町民ツアー

町民の皆さんが旅を通して交流を図り、親睦を深めていただく機会として、11月9日(日)ふれあい町民ツアー参加者116人は、バス3台で福島県に向けて出発しました。

バスは、首都高・東北道を通り福島県二本松ICを下り、「鬼ばばの里」安達ヶ原ふるさと村を見学後、磐梯吾妻スカイラインを通り浄土平を見学し、土湯温泉「山水荘」で一日の疲れを癒しました。



無事安全を祈ってテープカット（出発式）

翌日は、甘くておいしいりんご狩り、日本最大菊の祭典「二本松の菊人形祭り」を見学し、秋の磐越道を楽しみ、常磐道・首都高を通り、たくさんのお土産とともに家路につきました。

2日間の旅を終えた参加者の皆さんは「浄土平周辺の紅葉が終わっていて残念だったが、車内からみる山々の景色、会津路の紅葉は素晴らしかった。二本松の菊人形は、本当に奇麗でした」「多くの皆さんとのふれあいがとても楽しかった」「次回もぜひ参加したい」などと話してくれました。



幕末の動乱期、日本の未来のために力を尽くした篤姫の生涯を鮮やかな菊人形で表現し、また、東北みちのくに縁のある新選組・独眼流政宗も菊人形絵巻で華麗に表現していました。（二本松の菊人形）



気温0℃ 寒かった～（吾妻小富士）



山里の湯（土湯温泉山水荘）



甘くて美味しかった（りんご狩り）



小名浜で最後のお土産探し

モ 長南フェスティバル2008 オ〜最高!

11月3日(月・祝)町野球場をメイン会場に長南フェスティバルが開催され、多くの人でにぎわいました。



今年も力作ぞろいの老人クラブ連合会農産物展



「とん汁おいしいね」



「牛ってあたたかい」乳しぼり体験



「はじめて和太鼓をたたいたよ」



会場は多くの人でにぎわいました



「いくつ取れましたか？」紅白もちなげ



熊野スペシャルの完成

名水百選 熊野の清水祭り

町農林業生産組合等連絡協議会主催の熊野の清水祭りが、10月26日(日)熊野の清水公園内で開催されました。会場では、地元生産者による農林産物の直売や熊野直売所による焼そばの無償配布などが行われ、多くの人でにぎわいました。

また、ピエロに扮装したクラウン・ベルさんによるアトラクションが行われ、歩きながらジャグリングをしたり、子どもたちにバルーンをプレゼントしたりするなど、会場内を盛り上げてくれました。



楽しい時間をありがとう



立ち仕事は大変

長南中学校職場体験 将来を考えるきっかけに

長南中学校2年生は、進路学習および社会体験の一環として、11月12日(水)、13日(木)の2日間職場体験学習を行いました。

長南工業団地内にあるアベイズム(株)では、生徒3人が、一冊の書物ができるまでの各作業工程を学び、実際に生産ラインに立って作業を体験していました。また、豊栄小学校では、教員の仕事について学んだ生徒2人が、児童たちにパソコンの操作方法などを教えていました。

生徒から体験した感想を聞くと、「仕事の大変さと楽しさを感じました。2日間の体験を将来に生かしていきたい」と話してくれました。



将来の夢は学校の先生

ミニバスケットボールクラブ 「試合で勝ちたい」が現実

今から約2年前、長南グリーンウエーブスポーツ少年団ミニバスケットボールクラブへ取材に伺った時、練習をしていた子どもたちは「同じ練習でつまらないときもあるけれど、試合で勝ちたい」と話していました。

10月18日(土)、19日(日)に一宮町で行われたTEPCO長生ミニバスケットボール大会で、「試合に勝ちたい」という夢が実現し、見事3位に入賞しました。今までは、試合に出ても勝つことが出来なかったのが、3位に入賞できたときは、子どもたちが喜んだのはもちろんのこと、それ以上に親たちが大喜びでした。



3位入賞おめでとうございます！これからも練習がんばろうね

*現在のメンバーは、町内小学校の2年生～6年生の20人の女子児童です。毎週土、日曜日午前9時から西小学校体育館で練習をしています。



冬の朝にはくもってしまい、全く見えないこともあります。これで、よく見通せます。

町交通安全協会 みんなが笑顔でいるために

町交通安全協会の役員は、「住民の皆さんが交通事故に遭いませんように」との思いを込めて、10月25日(土)にカーブミラーの掃除や標識に覆いかぶさっている枝切りなどの作業を行いました。

また、11月8日(土)から12月27日(土)までの毎週土曜日の午後4時から5時まで、JA長生長南支所前交差点と給田交差点、茗荷沢交差点で交通事故防止の見守り活動を行っています。

これからの季節、お酒を飲む機会も増えます。悲しい事故を起こさないためにも、飲んだら車などを運転するのはやめましょう。

生 音楽鑑賞教室 演奏に触れて…

10月31日(金)子どもの夢を育む事業の一環として、音楽鑑賞教室が長南小学校の体育館で開催され、町内4小学校の全児童が参加しました。

会場では、セブンステラという楽団の方々が、ユーモラスな楽器紹介や児童が参加できるコーナーを交えるなどして、素敵な演奏をしてくださいました。

児童たちは、リズムに合わせて体を動かしたり、知っている歌を口ずさんだりしていました。

いろいろな楽器を見て、いろいろな音色を聞いて楽しい日となりました。



素晴らしい音楽に出合ったよ



ボランティアとべに花を育てる会の皆さんが協力して種まきをしました

紅花の種まき 紅花のじゅうたん作り始まる

今にも雨が降り出しそうで寒かった11月9日(日)長福寿寺境内紅花畑で25人が参加して紅花の種まきが行われました。

べに花を育てる会のメンバーがあらかじめうねを作ってください、そのうねを平らにならしてから紅花の種を約8cm間隔で1粒ずつまいていきました。中腰での作業でしたが、参加者は夢中になって種まきをして、全部のうねに種がまかれた事を確認すると、やさしく土をかぶせていきました。参加者のひとり「自分で種まきをした紅花が芽を出し、花が咲くとすごくうれしいです」と話してくれました。

これから、数回の草取りを行い、6月には見事な紅花のじゅうたんが出来上がり、訪れる人の目を楽しませてくれるでしょう。



紅花の種

七歳児合同祝 おめでとうございます

11月11日(火)に町中央公民館で、58人の子どもたちを迎えて7歳児合同祝が行われました。

来賓の方々からお祝いの言葉をいただくと、子どもたちは「ありがとうございます」と大きな声で元気よく答えていました。

また、豊栄小学校の森川校長先生の祝辞のなかで、各小学校に入学するまでに「元気な声であいさつ、返事ができるように、自分の事は自分でできるようにしてください」と言われると、子どもたちは「はい」と大きな声で約束していました。

式終了後には、全員で記念撮影を行いました。

* 来春各小学校への入学予定者

長南地区	17人
豊栄地区	9人
東地区	17人
西地区	15人



きちんと前を向き話を聞く子どもたち

保健センター 掲示板

感染症を予防する

冬の憂うつといえは寒さだけでなく、かぜなどの感染症も挙げられます。そこで冬の感染症対策についてお話しします。

《ノロウイルス》

ノロウイルスは主に生ものに付着し、下痢の原因となります。とても丈夫なウイルスで、直接ウイルス付の生ものなどを食べなくても、ほこりに紛れて口から入ったり、ドアノブなど手指を介して感染することもあり注意が必要です。

《インフルエンザ》

インフルエンザは毎年流行し、日本人の約1割が感染するといわれています。主に高熱や関節痛のつらい症状が現れ、感染者の0.05%は死に至り、肺炎や脳炎、乳幼児においてはひきつけや脱水など重症な合併症をおこすことがあります。予防接種をしても、かかる可能性はありますが、症状を軽く治めるという効果が期待できます。

《新型インフルエンザ》

1997年に鳥インフルエンザが初めて人へ感染したように、インフルエンザウイルスは変異するため今までに例

のない新型インフルエンザが登場するわけです。今までにないウイルスのため予防薬やワクチンを作ることができず、大規模な流行の可能性にあります。国や県、市町村が連携して対策を進めているところです。

予防法

1、手洗いを
外後やトイレの後、食事の前には石けんを使って丁寧に洗きましょう。清潔なタオルでよく拭くことも大切です。



2、手づかみ食べは避ける
3、うがいをする

うがいはのどの乾布摩擦ともいわれ有効ですが、かぜ症状などがない時には特にうがい薬を使う必要はありません。

4、マスクの活用

5、外出先から帰宅したら着替える
衣服にウイルスが付着することがあるため、はたくもしくは着替えることをお勧めします。

日常生活でのちょっとした配慮で今年の冬は元気に過ごしましょう！

かしこく食べて健康ライフ

米粉を食べよう！《Ⅲ》

米は日本の風土に合い、いま唯一100%の自給率を達成している食品です。「小麦粉に比べると米粉は高価だ」といわれることがありますが、経済効率だけでなく、日本の風土の中ではぐくまれ、産地のわかる安心な粉、そして用途がさまざま、おいしいこの米を最後までしっかりと食べることが、日本の食料自給率を増やす大きな要因となるのではないのでしょうか。

人は単に食べるだけではありません。文化を育て続けるためには、それを食べる技術も伝えていかなくてはなりません。経済性だけ、栄養面だけではなく幅広く自分たちの食べる食品を見直して、米粉をもっと活用していきましょう。

今月は米粉を揚げ物に利用しました。東南アジアの揚げ衣はこれで、小麦粉と比べると、粒子の細かい米粉は具に付き量が少なく、薄衣で油の吸収も少なくなります。食感サクサクと軽く、上手に揚げられます。小麦粉を衣にするときには、グルテンを作らないように混ぜる時に注意が必要ですが、米粉ではその心配がありません。

食生活改善推進員の おすすめレシピ

サクサクでお
いしく揚がる



天ぷら

〈材料 6人分〉

野菜
(いんげん・芋・玉ねぎ・
なすなど) 適宜
肉・魚など 適宜

A 米粉 3/4カップ
卵(水と合せて) 1カップ
B みりん 1/2カップ
しょうゆ 1/2カップ弱
だし汁 2カップ
揚げ油 適宜

〈作り方〉

- ①揚げ物の下処理(皮をむく、揚げやすい大きさに切るなど)をする。
- ②Aをよく混ぜ合わせる。
- ③鍋に油を温め、①の材料を②に通して揚げる。Bを合わせたつゆにつけて食べる。

歴史夜話

笠森寺観音堂は日本唯一の四方懸造として有名ですが、周囲を取り囲む深い森林は深山の古刹の雰囲気、を、いっそう引き立てています。この森林は笠森寺自然林として国の天然記念物に指定されていますが、周囲の森林と何が違うのでしょうか。

笠森寺自然林

長南森林史①観音堂を覆う深い森

観音堂から遊歩道を南に歩くと展望台がありますが、ここは笠森寺自然林の境界にあたります。この周囲には観音堂付近にあるような巨木が見られませんが、説明板には「この付近の森はシイ・カシ萌芽林で」と書かれています。つまり、伐採した跡に再生した「二次林」ということであり、かつて燃料としての薪や炭の供給源

として利用されていた森林です。緑の多い長南町ですが、森林のほとんどはこのような二次林やスギなどの人工林になっています。

さて、伐採や災害などで森林が破壊されると、まず生育に多量の日光が必要なコナラ、アカマツなどの陽樹が繁茂します。しかし、高木に成長すると地面に光が届きにくくなり、陽樹の幼木は成長することがで

まった極相林が残され、天然記念物として保護されているのです。境内へ参道付近は寺院の森らしく植栽のスギやクスノキが目立ちますが、遊歩道に入るとスタジイ、ウラジロガシなどが林冠を覆い、いかにも照葉樹林帯の自然林らしい、うつそうとした森林が広がっています。また、林床にはアマクサシダ、カンアオイなど、ここが分布の境になっている暖地性の植物も見られますが、これは笠森寺付近が暖帯と温帯の植物区の境界になっているために見られる現象です。



展望台から観音堂方向を望む

(町資料館 風間俊人)

中央公民館図書室 購入図書リスト



- ・ナイチンゲールの沈黙 上・下
- ・ひかりの剣
- ・時が滲む朝
- ・夫婦一年生
- ・9・11 倶楽部
- ・容疑者Xの献身
- ・氷の華
- ・目薬αで殺菌します
- ・マイクロバス
- ・切羽へ
- ・秘密の島のニム
- ・きょうりゅうせかい地図絵本
- ・小さな空
- ・おばけのジョージのハロウィーン
- ・きりのもりのもりのおく
- ・ムーミンのともだち
- ・おばけやしきなんてこわくない
- ・おかあさんのおっぱい
- ・アニメ絵本 崖の上のポニョ
- ・博物館の裏庭で
- ・ふくろう女の美容室
- ・見知らぬ場所

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
社会教育課 (鈴木)
☎ 46-1194

日本のゴミ排出量は

世界トップクラス?!

ゴミを減らすには、現在のゴミの量を自覚することからです。

私たちが『ゴミ』と呼んでいるものは、一般廃棄物のことで家庭や事業所から出るものです。この量は日本全体で年間5,202万トン(東京ドーム約140杯分)。1人あたりに計算すると1日に約1kgのゴミを出していることとなります。そして、その量は世界第2位とも言われています。

このままゴミを捨て続けたら、日本はどうなってしまうでしょうか。ゴミの最終処分場は、あと13年くらいでいっぱいになってしまうそうです。

ゴミの排出量は平成12年度以降少しずつ減少し、1人1日当たりの排出量もピーク値の平成12年度から約5%減少しています。このまま減少を続けていけるよう、さらなる努力をしていきましょう。



お知らせ

千葉県森林組合長生事業所から
しいたけ原木と種駒の斡旋

原木（ナラ）

1本310円（消費税込み）

種駒

1袋1,000駒入

2,888円（消費税込み）

申込期日

12月17日（水）まで

申込先 産業振興課

問い合わせ

産業振興課（宮崎）

☎46-3397

千葉県森林組合長生事業所

☎24-3546



12月の納税など

納期限：平成21年1月5日(月)

国民健康保険税（第6期）

介護保険料（第6期）

後期高齢者医療保険料（第6期）

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

種駒品種

にく丸	秋春出	(自然発生)	与一丸	夏秋出	(浸水発生)
ゆう次郎	秋春出	(自然発生)	なめこ1号	晩秋種	
森	秋春出	(自然発生)	なめこ2号	中性種	
ろく丸	周年用	(浸水発生)	なめこ3号	早性種	
与三郎	秋冬出	(浸水発生)	ヒラタケ		
夏実	周年用	(浸水発生)			

指名手配犯人の検挙にご協力を！

現在、全国で指名手配されている犯人は、約1,800人に上っています。



○指名手配犯人に似た人

○いつもサングラスやマスクをして顔を隠すなど不自然な行動をとっている人

○アパートなどの隣家に、家人ではない人が出入りするようになった

などを見かけたら、警察に連絡をしてください。

問い合わせ（連絡先）

学校施設を開放しています

町では、学校教育に支障のない範囲で学校施設を開放しています。

施設を利用できるのは、町内に在住、在勤または在学する成人を含む10人以上で組織された団体です。利用できる施設や時間は次のとおりです。

施設	開放日	開放する時間
小学校	運動場	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～17時まで
	体育館	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～21時まで
		上記以外の日 18時～21時まで
中学校	運動場	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～17時まで
	体育館	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～21時まで
	柔剣道場	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～21時まで
	美術室	上記以外の日 18時～21時まで
	図書室 視聴覚室	

*施設利用の申請書は、各学校にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。記入の上、各学校に提出してください。

問い合わせ 学校教育課（高德） ☎46-3398

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日（水）～16日（火）

・110番

・茂原警察署

☎22-01110

・オウム真理教特別手配に関する情報（オウム24時間）
☎0120-006024

までは「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。

北朝鮮当局による人権侵害問題についての関心と認識を深めましょう。

問い合わせ

千葉県国際室

☎043-223-2436

暮らしの情報

有料広告

古代米

長生郡6商工会推奨
長南町特産品

お中元・お歳暮の他
冠婚葬祭にもご利用下さい



ご贈答用化粧箱

- Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋 ¥1,785
- Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋 ¥3,150

- ◎ 古代米せんべい 16枚 ¥1,050
- ① 古代米せんべい 20枚 黒米1袋 ¥2,100
- ② 古代米せんべい 24枚 黒米2袋・赤米1袋 ¥3,150

ご自宅用

- Ⓕ 黒米 100g入 ¥315
- Ⓖ 赤米 100g入 ¥315
- ④ せんべい 8枚入 ¥473



長南町古代稲生産組合 長南町山内1188 ☎46-0641 ☎46-0642 ☎47-0643

平成21年度 保育所入所受付

平成21年4月から保育所に
入所を希望するお子さんの受付
を行います。(年度途中から入
所予定のお子さんも含みます)

申し込みに必要な書類は、保
健福祉課に用意してあります。



なお、書類の郵送なども行いますのでご連絡ください。

現在入所中で、引き続き入所を希望する人には別途
通知します。

受付期間

12月15日(月)～25日(木)

9時～17時まで(土・日曜日、祝日は除く)

*都合のつかない人は、電話などでご相談ください。

受付場所 保健福祉課

対象児 0歳～小学校就学前のお子さん

保育時間 月～土曜日 8時～16時

延長保育時間 月～土曜日 7時～18時30分

入所基準

保護者が次のいずれかの事情で保育できない場合

- ・家庭外労働…家庭外で仕事をしている場合
- ・家庭内労働…家庭内で家事以外の仕事をしている場合
(自営業、内職など)
- ・妊娠・出産…出産前後



- ・疾病など…病気または心身に障害がある場合
- ・病人の介護など…家庭に長期にわたる病人や心身に障害のある人がいて
介護にあたる場合

問い合わせ 保健福祉課(矢代) ☎46-2116

休日の年金相談・手続き

千葉社会保険事務所、千葉年金相談センターでは、下記
のとおり12月の休日の年金相談を行います。

窓口は大変混雑しています。必ず予約を取り、お越し
ください。

実施日 12月6日(土)、13日(土)、14日(日)、20日(土)

*茂原分室は休日の年金相談・手続きを実施していません。

*通常窓口業務は26日(金)まで行っています。

予約受付時間 9時30分～16時(土日受付)

予約専用電話

千葉社会保険事務所 ☎043-242-6324

千葉年金相談センター ☎043-241-1165

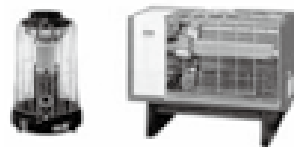
開放型ガス機器(小型湯沸
器、金網ストーブ)の一酸化
炭素中毒事故に注意!

- ① ガスを使うときは必ず換気
(換気扇をつける・窓を開
ける)をしましょう。
- ② 換気が不十分だと一酸化炭
素中毒を起こし、最悪死亡
事故に至ることがありま
す。
- ③ 使用中に、たびたび火が消
える場合は、点検が必要で
す。

す。直ちに使用を中止し、
お買い求めになったお店や
修理店、ガス課にご連絡く
ださい。

- ④ 不完全燃焼防止装置のつ
いていない
ガス機器
は、不完
全燃焼防
止装置付
き機器へ
の取替え
をお勧め
します。

金網式ストーブ



特に金網式ストーブに次の
症状が出た場合は、不完全燃
焼を起こしていますので、直
ちに使用を中止しガス課にご
連絡ください。

- ・金網が変形してススが出て
いる
- ・赤い面にムラができてい
る
- ・いやな臭いを感じる

「ちば環境再生基金」公募
NPOや市民団体などが行
う環境保全活動の経費の一部
を助成します。

対象となる活動
平成21年4月1日から平成22
年3月31日の間に行われる自
然環境の保全・再生、体験的環

境学習、省資源・リサイクル
応募資格
県内に事業所がある10人以上
のNPO、市民団体など

助成金額
助成対象経費の2分の1以内
(1事業につき50万円を上限)

募集期日 12月26日(金)まで

問い合わせ
(財)千葉県環境財団環境再
生基金チーム
☎043-246-2091
<http://www.ckz.jp/saisei/>

募
集

ありがとうございます

東京電力(株)茂原営業
センター防犯灯10基寄贈



東京電力株式会社茂原営業
センターから「地域の防犯と交通
安全に役立ててください」と10月
23日(木)に町へ防犯灯10基を寄
贈していただきました。

愛の献血

千葉県赤十字血液センターか
ら移動献血車が来町し、献血が
行われました。

ご協力いただいた皆さん、あり
がとうございました。(敬省略)

10月22日

双葉電子工業株式会社長南精
機工場 18人

日本プレジジョンキャスチング
株式会社 12人

11月25日
アベイズ株式会社 15人

双葉電子工業株式会社長南精
機第二工場 13人

農業のスペシャリストを目指す！

千葉県農業大学の学生募集

	農学科		研究科	
募集人員	A 日程	B 日程	A 日程	B 日程
	約 30 人	約 10 人	約 10 人	若干名
受験資格	高等学校を卒業した者 または平成 21 年 3 月 に卒業見込みの者		都道府県の農業大学校 の農学科等を卒業した 者または平成 21 年 3 月に卒業見込みの者	
選 考 日	A 日程 平成 21 年 1 月 14 日(水)			
	B 日程 平成 21 年 3 月 2 日(月)			
選考場所	千葉県農業大学校（東金市家之子 1059）			
願書受付	A 日程 12 月 22 日(月)～平成 21 年 1 月 7 日(水) B 日程 平成 21 年 2 月 13 日(金)～2 月 23 日(月) * 土、日曜日、祝日および 12 月 29 日(月)～平成 21 年 1 月 3 日(土)を除く			

問い合わせ 千葉県農業大学校 ☎ 0475-52-5121
<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

ふるさと産品教室

正月飾り作り参加者募集

しめ飾りは、旧年中の不浄を清め、年神
様を迎える準備が整ったことを示します。

古代稲のワラで作った手作りしめ飾り
でよい新年を迎えましょう。

日 時 12 月 21 日(日)
9 時 30 分～11 時 30 分

場 所 町中央公民館

募集人員 15 人

*定員になり次第締め切り

参加費 500 円

持ち物 ハサミ、小刀など

問い合わせ (申込先)

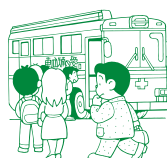
社会教育課 (風間) ☎ 46-1194

催し

献血にご協力を
お願いします

私たちの住んでいる社会に
は、血液を必要とする人がた
くさんいます。

血液は長
期保存がで
きないた
め、ぜひ献
血にご協力
ください。



日 時 12 月 22 日(月)

13 時～16 時

場 所 保健センター

問い合わせ

保健福祉課健康管理係(牧野)

☎ 46-3392

食がはぐくむ

「長生元気っ子」

長生地域食育推進大会

日 時 平成 21 年 1 月 21 日(水)

13 時～16 時

場 所 茂原市東部台文化会館

(茂原市東部台 1-7-15)

内 容

・講演：「こどもの『気』を育
てる『食育』とは？」元氣、やる
気、根氣、勇氣に向けて」
・講師：大村直己さん(食育
コーディネーター、ほねぶと
ネット主宰)
・事例発表、パネル展示
定 員 200 人
*定員になり次第締め切り
申込方法 電話でお申込みく
ださい

問い合わせ (申込先)

長生農林振興センター企画調
整室

☎ 22-1751

おいしい!
大豆販売

20 年産大豆(フクユタカ)

大粒(1キロ) 350 円

中粒(1キロ) 330 円

小粒(1キロ) 250 円

販売先 (農)長南町東部営農組合
長南町芝原 2550-1 ☎ 47-0872

安全・安心ちばエコ
農産物認定大豆!



有料広告

楽しく元気に みんなで歌おう！ 健康講座

みんなで楽しく健康づくりをしませんか。血圧測定や尿検査に加え、毎回充実したプログラムで各地区におじゃましています。

お住まいの地区に限らず、どの会場にも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 程	場 所
12月11日(木)	大下青年館
12月25日(木)	熊野上 コミュニティセンター
平成21年 1月8日(木)	いこいの家
1月22日(木)	棚毛青年館

内 容 健康相談、いきいき玄米
体操、みんなで歌おう

時 間 13時30分～15時

持ち物 健康手帳（持っている人）、動きやすい服装

問い合わせ

保健福祉課健康管理係（御園生）

☎46-3392

成年後見制度個別相談会

判断能力が不十分なために、お金の管理ができなかったり、悪質商法の被害にあつてしまふ人の財産を守り、生活を支援する制度である成年

お問い合わせ
社会教育課（風間）
☎46-11194

日 時 12月21日（日）まで
9時～16時
場 所 郷土資料館考古資料
コーナー
*入館無料、期間中無休



郷土資料館秋の展示
「縄文世界の郷土を行く」

後見制度の利用について、弁護士や社会福祉士などがペアとなり法律と福祉の両面から個別に相談に応じます。
日 時 平成21年2月1日（日）
10時～16時
場 所 千葉県社会福祉センター5階（千葉都市モノレール「市役所前駅」から徒歩3分）
相談料 無料
定 員 70人
*定員になり次第締め切り
相談方法 会場内に個別ブースを設置し、個別の相談に応じます
申込書配布場所 役場保健福祉課
*ホームページからもダウンロードできます。
申込方法 申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申込みください
申込期日 12月15日（月）

工業統計調査にご協力を！

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象として毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。

調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

経済産業省 千葉県 長南町



問い合わせ（申込先）
社会福祉法人千葉県社会福祉協議会（千葉県後見支援センター）
☎043-2004-6001
☎043-2004-6012
FAX 043-2004-6013
<http://www.chibakenshakyō.com/>

町の状況 20.11.1現在

人口 9,752（-13）

男 4,763（-6）

女 4,989（-7）

世帯 3,139（+5）

【10月中の動き】

出生3人 死亡13人

面積 65.38km²

（ ）内は前月比

あとがき

2008年も残すところあと一ヵ月になりました。皆さんは、どんな一年でしたか？

そろそろ年賀状の準備をする時期になりましたね。最近では、メール文化の浸透により、「電子メール」で済ませる人が多くなってきているようです。「年賀状を送る」という風習は、今後どうなるのでしょうか？また、印刷による年賀状も多くなってきましたね。メインは印刷でも、手書きメッセージがあるのと無いのでは印象が違ふと思います。皆さんも、チャレンジしてみたいはいかがですか！（松崎）



大きくなったらなりたいものは（順不同）

- 齊藤佳愛ちゃん ●かわいいから**お姫様**
- 高忠史輝くん ●かっこいいから**ゴーオンジャー**
- 江澤和輝くん ●ばい菌をなおすために**お医者さん**
- 今井南帆ちゃん ●折り紙を皆に教えたいので**折り紙の達人**

生活カレンター

12月1日～1月10日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 歳末助け合い運動	みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30				男女共同参画セミナー 町農村環境改善センター 13:30～15:30 (受付 13:00～)
	1	2	3	4 人権週間	5	6
防災訓練 保健センターほか 9:00～ (雨天決行)		みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30	高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00	健康講座 大下青年館 13:30～15:00 さわやか子育て教室 中央公民館 9:30～13:00	びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 無料法律相談(12/19) 予約開始 9:00～ ☎25-7830	13
大雪	7	8 針供養	9	10	11	12
	14	人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	乳児相談 BCG		19
	15	16	17	18	19	20
ふるさと産品教室 正月飾り作り 中央公民館 9:30～11:30	献血 保健センター 13:00～16:00			健康講座 熊野上コミュニティセンター 13:30～15:00		27 巡回バス運休
冬至	21	22	23 天皇誕生日	24	25 クリスマス	26 官庁仕事納め
	28	29	30	31 大みそか	1/1 元日	2
	4	5 官庁仕事始め	6	7	8	9
		燃えるゴミ収集 今日まで	みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	健康講座 いこいの家 13:30～15:00	びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 無料法律相談(1/16) 予約開始 9:00～ ☎25-7830

日曜・休日当番医

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24 - 0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内科系	外科系
12月7日	三枝医院 25-2203	栄倉病院 24-2171
14日	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091
21日	長生内科神経内科医院 24-7752	君塚病院 25-1811
23日	茂原中央病院 24-1191	鎗田整形外科医院 24-8686
28日	宮山医院 22-4873	公立長生病院 34-2121
31日	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091
1月1日	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171
2日	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121
3日	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686
4日	公立長生病院 34-2121	栄倉病院 24-2171

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ 24 - 1010
テレホン案内 ☎ 24 - 1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)
局番なしの#8000
または ☎ 043 - 242 - 9939

今月のひとこま



長南町交通安全ポスターコンクール
茂原警察署長賞
西小学校5年生 田邊毅昌さん