

合 消防 本部



広報

# ちゅうなん

将来の夢への第一歩

長南中学校職場体験

平成20年  
(2008年)

12月号 第377号



主な内容

- ・わが町のガスを知る ..... 2
- ・長南テレビ中継局から  
　地上デジタル放送開始 ..... 4
- ・年末・年始の業務を確認 ..... 4
- ・学校施設耐震化状況 ..... 6

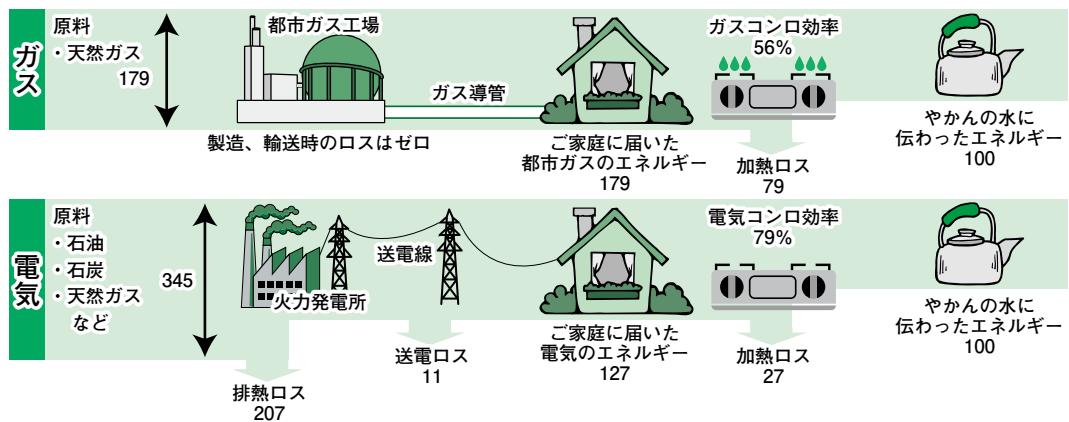
## ～わが町のガスを知る～

# 天然ガスはクリーンなエネルギー

町営ガスは、地元産の天然ガス（メタンガス）を資源とし、安価で環境にやさしいエネルギーを都市ガスとして各家庭に供給しています。年末年始に向けてストーブなどガスの消費量も増えてきます。これを機会に、わが町のガスを知って、正しく大切に使いましょう。

本町のように、自治体が運営しているガス会社は、全国で約30事業者です。天然ガスを利用し、長南町は昭和51年から、お隣の睦沢町にも昭和58年から都市ガスを供給しています。平成20年10月現在の供給戸数は長南町で2,727戸、睦沢町で1,901戸で利用していただいているです。

安心して各家庭にガスを使つてもらえるように、安全には常に気を配っています。



では、電気コンロの熱効率を79%とすると必要な電気のエネルギーは127です。しかし、電気の場合は、火力発電する時や送電する時にエネルギーのロスが発生するため、電気を作り出すために必要なエネルギーは345となり、ガスの約1.9倍になります。また、電気コンロを使った場合は、ガスコンロに比べて2.65倍の二酸化炭素を排出しています。電気コンロは燃焼がないため二酸化炭素が発生しないようにいますが、電気を作る時に火力発電などで、二酸化炭素が発生しています。このことからも、ガスは環境にやさしいエネルギーなのです。

**環境にもやさしいエネルギー**  
天然ガスは、石油や石炭より二酸化炭素や窒素酸化物の排出量が少なく、特に硫黄酸化物は全く排出しません。

例えば、やかんでお湯を沸かすためのエネルギーを100とします。ガスコンロの熱効率を56%とすると、お湯を沸かすために必要なガスのエネルギーは179になります。ガスは、製造や輸送時のエネルギーのロスはほとんどないため、むだなく資源を有効に使っていることになります。

一方、電気では、電気コンロの熱効率を79%とすると必要な電気のエネルギーは127です。しかし、電気の場合は、火力発電する時や送電する時にエネルギーのロスが発生するため、電気を作り出すために必要なエネルギーは345となり、ガスの約1.9倍になります。

役場の裏にある大きな二つのガスホルダーは、安定供給と安全確保のため、10年ごとにガスホルダーからガスを抜いて定期的に開放検査を行います。今年の9月～10月にかけて第2号ホルダーの検査が実施されました。

## ～ガスホルダー大解剖～ ガスホルダーの中はこうなっていた！



基本情報

高さ 16.5 m、直径 15 m  
鉄板の厚さ 1.7cm



ガスホルダーの内部。検査のための回転はしごが常設されています。

ガスホルダーの入口

## においは安全のため

天然ガスには、元々、においはありません。しかし、においがしないと万一、ガス漏れなどが発生した場合、気が付かず大変な事故につながりかねません。そのために、あのガスのにおいを付けているのです。



## ガスを安全に使うために

白ガス管（亜鉛メッキ鋼管）の寿命は、地中の土質や水分により多少の差はあります。おおよそ20年とされています。

宅内の配管は、お客様の所

有物であり、本町ではすでに30年を経過していることがあります。また、全国のガス事業者では経済産業省の指導により、2020年目標に順次ガス管の入れ替えを行っています。問い合わせや相談は、町ガス課、ガス指定工事店で応じています。

普段、なにげなく使っているガス。ガス料金を気にしたことなどありますか。長南町の一般家庭の月平均使用量は平成19年度で58m<sup>3</sup>です。この平均使用量を元に計算してみると表のようになります。エネルギーの熱量に換算してあるため使用量は異なっていますが、本町のガス料金は他の都市ガスやプロパンガスを使用した場合よりも低料金になつていていることがわかります。

また、本町のガス料金は他の都市ガスやプロパンガスを使用した場合よりも低料金になつていることがわかります。

## 長南町の一般家庭の月平均使用量を58m<sup>3</sup>とすると

	使用量	単位料金	基本料金	合計金額 (税込み)
長南町	58m <sup>3</sup>	× 76. <sup>26</sup> 円 +	388. <sup>50</sup> 円 =	4,811円
都市ガス 他社	49m <sup>3</sup>	× 135. <sup>38</sup> 円 +	1,081. <sup>50</sup> 円 =	7,715円
プロパン ガス	22m <sup>3</sup>	× 385円 +	1,650円 =	10,120円

\*使用量は、発生熱量が違うため、長南町の熱量を基本に換算しております。

## 低料金の秘密

地元産の天然ガスを使用しているからです。これも一つの地産地消と言えるでしょう。一方、輸入されている液化天然ガス（LNG）の場合は、主に東南アジアやオーストラリアから輸入されるた

め、輸送する経費が掛かり割高となっています。また、町営ガスは公営企業と呼ばれ、自治体が運営しているため法人税が非課税となつていても、低料金となつてている理由の一つです。

## ガス料金もさまざま

普段、なにげなく使っているガス。ガス料金を気にしたことなどありますか。長南町の一般家庭の月平均使用量は平成19年度で58m<sup>3</sup>です。この平均使用量を元に計算してみると表のようになります。エネルギーの熱量に換算してあるため使用量は異なっていますが、本町のガス

### マイコンメーターの復帰方法

①すべてのガス機器を止める。屋外の機器も忘れずに。

メーターのガス栓は閉めない。使っていないガス栓も閉まっているか確認。

②復帰ボタンのキヤップを外す。

③復帰ボタンを奥までしっかりと押して、手を離す。ボタンは元に戻り、赤ランプが再び点滅。キヤップを元に戻す。

④約3分待つ（この間にマイコンが安全を確認）。赤ランプの点滅が消えるとガスが使えます。



## 誰でもできる簡単！マイコンメーター復帰方法

ガスが止まつて赤ランプが点滅していたら、次の手順に従つて操作してください。

問い合わせ ガス課

☎ 46-3401

\*資料：町ガス課、東京ガス株、プロパンガス料金適正化情報ホームページより

## 長南テレビ中継局から

# 地上デジタル放送開始

長南テレビ中継局の地上デジタル放送は、本年12月に放送を開始します。

長南中継局の受信可能予想範囲と放送局名は次のとおりです。

地上デジタル放送を受信するには、地上デジタル放送対応のUHFアンテナと受信機が必要です。

詳しい受信方法などについては、最寄りの電器店などにお問い合わせください。また、受信可能範囲などについては、左記までお問い合わせください。



\*色の付いている範囲内が受信可能範囲です。  
ただし、中継局方向が見通せないなどにより、受信できない場合もあります。



# 年末・年始の

## 業務を確認

役場の業務は、12月27日（土）～1月4日（日）まで休みとなります。年末は「ゴミ」が多く出ます。「ゴミ」の最終収集日にご注意ください。

### 住民票などの各種証明

戸籍謄本や抄本、住民票の写し、印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書の発行は、12月26日（金）の17時15分まで行います。

受け取りに必要なもの

身分を確認できるもの（運転免許証や住民基本台帳カードなど写真付きのもの）、印鑑、手数料など

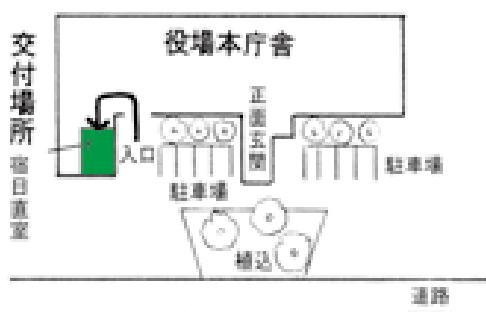
受け取り時間と場所  
8時30分～17時までの間に役場の宿日直室で交付します。

関左側の入口からお入りください。

予約をすると休み期間中でも受け取れます  
住民票の写しや印鑑登録証明書、町税関係の各種証明書は、12月26日（金）の16時までに電話またはファックスで予約をしておくと、休み期間中に受け取ることができます。

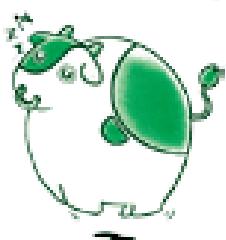
戸籍の届出関係は受け付けています  
婚姻届や出生届、死亡届などの受け付けや埋・火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。

### 休日の交付場所



休日は、役場正面玄関は閉じられていますので、正面玄

FAX 46-1214 税務住民課（有家、仁茂田）  
問い合わせ



年始	1月5日（月）8時30分から	年末	12月29日（月）16時まで
* 年末は大変混雑しますので、ご了承ください。	* 大変混雑しますので、ご了承ください。		

年始収集	12月29日（月）午前中まで	し尿処理と浄化槽清掃
		午前中まで

## ゴミ収集

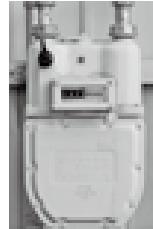


で、早い時期の搬入をお勧めします。

放送局名	リモコンチャンネル	放送局名	リモコンチャンネル
N H K (総合)	1	テ レ ビ 朝 日	5
N H K (教育)	2	T B S	6
千葉テレビ	3	テ レ ビ 東 京	7
日本テレビ	4	フ ジ テ レ ビ	8

## 問い合わせ

NH K 受信相談コールセンター	☎ 0570-00-3434
千葉テレビ放送網視聴者窓口	☎ 043-231-3588
日本テレビ放送網視聴者センター	☎ 03-6215-4444
(株)テレビ朝日視聴者窓口	☎ 03-6406-5555
(株)TBSテレビ視聴者センター	☎ 03-3746-6666
(株)テレビ東京代表	☎ 03-5470-7777
(株)フジテレビ視聴者センター	☎ 03-5500-2005
関東総合通信局放送部放送課	☎ 03-6238-1944

待機者が供給所に始もガス	年末年始もガス
	

## ガス

電話番号 423-4944	長生広域市町村圏組合環境衛生課	問い合わせ

\* 年末は混雑が予想されますので、組合で許可した業者に早めに依頼してください。  
\* し尿の収集は、担当区域が定められています。詳しくはお問い合わせください。

し尿収集・浄化槽清掃 許可業者	電話番号	年始収集
(有)茂原中央商事	22-5135	1月5日(月)~
(有)マツオ産業	42-3344	1月5日(月)~
(有)白子衛生	33-5551	1月6日(火)~
セントラル美装(株)	32-4582	1月6日(火)~
長生衛生舎	32-2667	1月6日(火)~

問い合わせ	税務住民課（有家）

4 友引 46-2118	3	2	1/1	31	30	29 友引	28	27	
×	×	×	×	○	○	×	○	○	火葬
○	×	×	×	×	○	○	×	○	通夜
×	×	×	×	○	○	×	○	○	葬儀・告別式

○印は行う業務、×印は休業です。

次とおりです。  
予約申込は、役場にご連絡ください。

連絡先  
長南供給所  
☎ 46-11675

いますので、ご連絡ください。

問い合わせ	企画財政課（深山）
	☎ 46-2113

12月27日（土）  
～1月4日（日）  
は運休します。  
\* 年末は12月26日（金）まで運行し、年始は1月5日（月）から運行します。



## 巡回バス

問い合わせ	長生健康福祉センター（長生保健所）健康生活支援課

年始  
1月7日（水）から  
年末  
12月24日（水）まで  
引取時間は、水曜日（祝日は除く）の14時20分～14時40分までです。手数料は生後91日以上／1頭につき2,000円。生後91日未満／1頭につき400円です。  
印鑑を持参し、手続きをしてください。

## 犬・猫の引き取り

グラッときても大丈夫！

# 学校施設耐震化状況

地震防災対策特別措置法の規定に基づき、各小中学校の耐震診断の結果を公表します。

耐震診断の結果、各小中学校施設は安全の目安とされるIs値が0.6以上であり、大地震で倒壊・崩壊する危険性が低いと診断されています。



東 小

西 小

長南小

豊栄小

長南中

## 学校施設耐震化状況一覧

(平成20年4月現在)

学校名	対象施設名	建築年	階数	面積 (m <sup>2</sup> )	補強年度	Is値 (補強前)	Is値 (補強後)	耐震化	備考
東小学校	西側校舎	S53	2	1,394	H9	0.50	0.82	○	
	北側校舎	S61	2	1,384	新耐震基準建物のため診断の必要なし				○
	屋内運動場	S52	1	530	H10	0.46	1.15	○	
西小学校	北側校舎	S51	2	1,347	-	0.74	-	○	耐震性有り 補強の必要なし
	南側校舎	H1	2	1,171	新耐震基準建物のため診断の必要なし				○
	屋内運動場	S63	2	1,046	新耐震基準建物のため診断の必要なし				○
長南小学校	校舎	S47	3	1,898	-	0.75	-	○	耐震性有り 補強の必要なし
	西側校舎	S57	3	984	新耐震基準建物のため診断の必要なし				○
	屋内運動場	S49	2	523	H10	0.32	1.22	○	
豊栄小学校	南側校舎	S50	2	1,158	H9	0.47	0.91	○	
	北側校舎	S56	2	792	新耐震基準建物のため診断の必要なし				○
	屋内運動場	S53	1	529	H11	0.61	0.94	○	
長南中学校	特別教室校舎	S59	2	2,197	新耐震基準建物のため診断の必要なし				○
	校舎	H19	3	3,413					○ 旧校舎 Is 値 0.38
	屋内運動場	H19	2	1,846					○ 旧屋内運動場 Is 値 0.39
	武道場	S59	1	578					○

Is値とは…建物の耐震性能を判断するための数値（構造耐震指標）で、国土交通省では安全の目安としてIs値を0.6以上としています。

（注：文部科学省では学校施設の耐震改修の目安として、地震時の児童生徒の安全性、被災直後の避難場所としての機能性を考慮し、補強後のIs値を0.7以上としています。）

Is値に対応する耐震性能を右のように判断します。値が大きいほど耐震性能が高いことを表します。

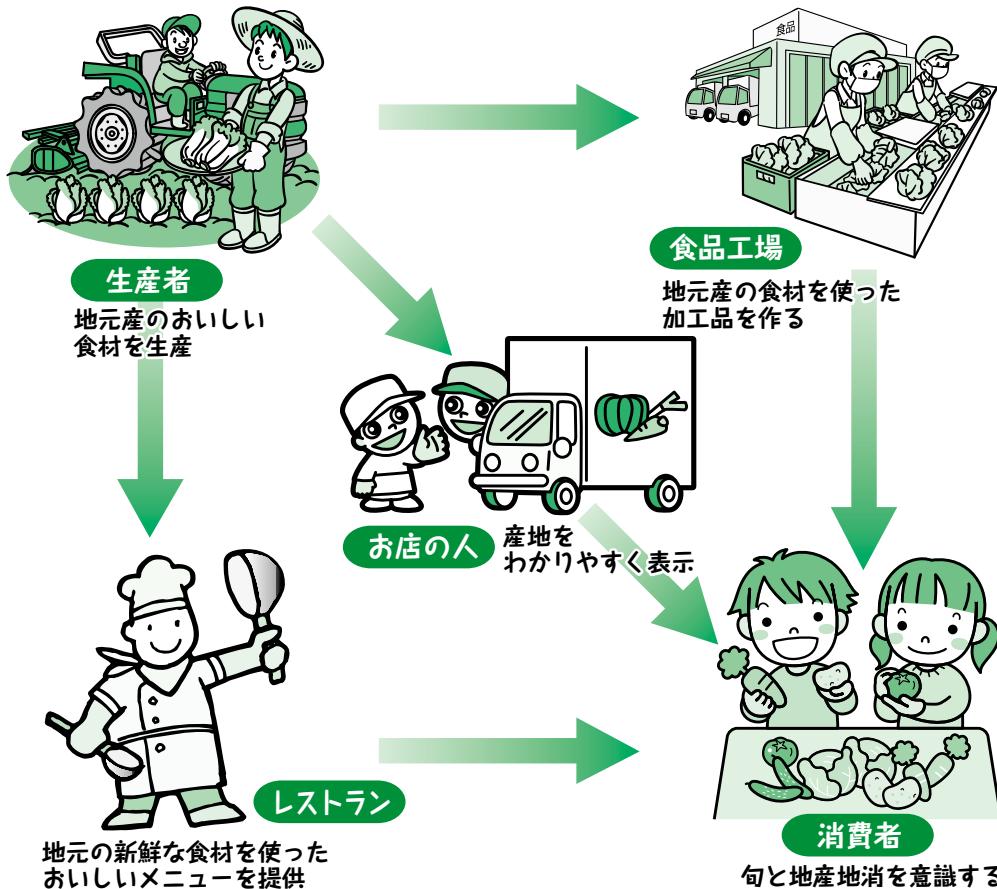
Is値	耐震性能
0.3未満	大地震で倒壊・崩壊する危険性が高い
0.3以上 0.6未満	大地震で倒壊・崩壊する危険性がある
0.6以上	大地震で倒壊・崩壊する危険性が低い

問い合わせ 学校教育課（高徳） ☎ 46 - 3398

シリーズ③

## 日本の食料事情を考える

# 地産地消『身土不二』は 古くて新しい食の知恵



地産地消は、地域で生産された農産物などをその地域で消費することですが、安全で安心な食生活には、この地産地消はかかせません。そして、この地産地消を表わす言葉が「身土不二」です。こうした古来から伝わる食の知恵の実践は、地球環境の保全や食料自給率の向上にもつながるため、いま世界中で注目されています。

さて、私たちができる食料自給率アップの一つとして「お米をたくさん食べる」ということがあります。日本は米の栽培技術が発達し、自然条件も適しています。毎年、長南町でもおいしいお米がたくさん収穫されます。また、米は唯一、日本国内で自給が可能な穀物で、環境保全や海外食料支援などのためにも耕作放棄地を減らすことが大切です。そのためにも国産米をたくさん食べて需要を増やすことから始めましょう。

次に「旬と地産地消を意識する」ことです。生育に適した時期に採れる「旬」の食材は、栄養価が高く加熱栽培する必要がないので、その分のエネルギー（石油）を使わずに済みます。また、その地域でできた食品を地元で食べれば輸送時のエネルギー消費が少なく、体にも環境にもやさしく一石二鳥です。

今、日本の食料事情が直面している問題は、私たち一人ひとりが日々の食生活を見直すことで改善に向かいます。今日からできること、それは、長南町で作られた旬の農産物をすすんで食べることが、食料自給率アップにつながつていくのです。

\*出典：農林水産省「いちばん身近な食べもの」の話より

身土不二とは…身体と大地（身土）は分けることができない「一体のもの（不二）」で、その人間が生まれ育った地域でとれた食べ物が、その体に最もふさわしいという意味です。

## ふれあい町民ツアー

町民の皆さんのが旅を通して交流を図り、親睦を深めていただく機会として、11月9日(日)ふれあい町民ツアー参加者116人は、バス3台で福島県に向けて出発しました。

バスは、首都高・東北道を通り福島県二本松ICを下り、「鬼ばばの里」安達ヶ原ふるさと村を見学後、磐梯吾妻スカイラインを通り浄土平を見学し、土湯温泉「山水荘」で一日の疲れを癒しました。



幕末の動乱期、日本の未来のために力を尽くした篤姫の生涯を鮮やかな菊人形で表現し、また、東北みちのくに縁のある新選組・独眼流政宗も菊人形絵巻で華麗に表現していました。(二本松の菊人形)



気温0℃ 寒かった～（吾妻小富士）



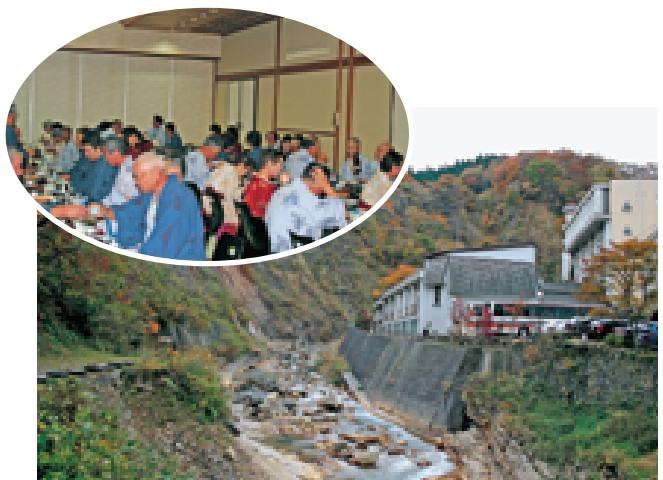
甘くて美味しかった（りんご狩り）



無事安全を祈ってテープカット（出発式）

翌日は、甘くておいしいりんご狩り、日本最大菊の祭典「二本松の菊人形祭り」を見学し、秋の磐越道を楽しみ、常磐道・首都高を通り、たくさんのお土産とともに家路につきました。

2日間の旅を終えた参加者の皆さんは「浄土平周辺の紅葉が終わっていて残念だったが、車内からみる山々の景色、会津路の紅葉は素晴らしかった。二本松の菊人形は、本当に奇麗でした」「多くの皆さんとのふれあいがとても楽しかった」「次回もぜひ参加したい」などと話してくださいました。



山里の湯（土湯温泉山水荘）



小名浜で最後のお土産探し

# 長南フェスティバル2008 オ～最高！

11月3日（月・祝）町野球場をメイン会場に長南フェスティバルが開催され、多くの人でぎわいました。



今年も力作ぞろいの老人クラブ連合会農産物展



「とん汁おいしいね」



「牛ってあたたかい」乳しづり体験



「はじめて和太鼓をたたいたよ」



会場は多くの人でぎわいました



「いくつ取れましたか？」紅白もちなみ



熊野スペシャルの完成

## 名水百選 熊野の清水祭り

町農林業生産組合等連絡協議会主催の熊野の清水祭りが、10月26日(日)熊野の清水公園内で開催されました。会場では、地元生産者による農林産物の直売や熊野直売所による焼そばの無償配布などが行われ、多くの人でぎわいました。

また、ピエロに扮装したクラウン・ベルさんによるアトラクションが行われ、歩きながらジャグリングをしたり、子どもたちにバルーンをプレゼントしたりするなど、会場内を盛り上げてくれました。



楽しい時間をありがとうございました



立ち仕事は大変

## 長南中学校職場体験 将来を考えるきっかけに

長南中学校2年生は、進路学習および社会体験の一環として、11月12日(水)、13日(木)の2日間職場体験学習を行いました。

長南工業団地内にあるアベイズム(株)では、生徒3人が、一冊の書物ができるまでの各作業工程を学び、実際に生産ラインに立って作業を体験していました。また、豊栄小学校では、教員の仕事について学んだ生徒2人が、児童たちにパソコンの操作方法などを教えていました。

生徒から体験した感想を聞くと、「仕事の大変さと楽しさを感じました。2日間の体験を将来に生かしていきたい」と話してくれました。



将来の夢は学校の先生

## ミニバスケットボールクラブ 「試合で勝ちたい」が現実に

今から約2年前、長南グリーンウエーブスポーツ少年団ミニバスケットボールクラブへ取材に伺った時、練習をしていた子どもたちは「同じ練習でつまらないときもあるけれど、試合で勝ちたい」と話していました。

10月18日(土)、19日(日)に一宮町で行われたT E P C O長生ミニバスケットボール大会で、「試合で勝ちたい」という夢が実現し、見事3位に入賞しました。今まで、試合に出ても勝つことが出来なかつたので、3位に入賞できたときは、子どもたちが喜んだのはもちろんのこと、それ以上に親たちが大喜びでした。



3位入賞おめでとうございます！これからも練習がんばろうね



冬の朝にはくもってしまい、全く見えないこともあります。これで、よく見通せます。

## 町交通安全協会 みんなが笑顔でいるために

町交通安全協会の役員は、「住民の皆さんがあつた交通事故に遭いませんように」との思いを込めて、10月25日(土)にカーブミラーの掃除や標識に覆いかぶさっている枝切りなどの作業を行いました。

また、11月8日(土)から12月27日(土)までの毎週土曜日の午後4時から5時まで、JA長生長南支所前交差点と給田交差点、茗荷沢交差点で交通事故防止の見守り活動を行っています。

これから季節、お酒を飲む機会も増えます。悲しい事故を起こさないためにも、飲んだら車などを運転するのはやめましょう。

## 音楽鑑賞教室 生演奏に触れて…

10月31日(金)子どもの夢を育む事業の一環として、音楽鑑賞教室が長南小学校の体育館で開催され、町内4小学校の全児童が参加しました。

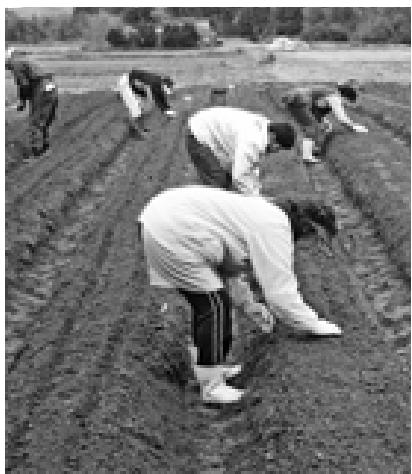
会場では、セブンステラという楽団の方々が、ユーモラスな楽器紹介や児童が参加できるコーナーを交えるなどして、素敵な演奏をしてくださいました。

児童たちは、リズムに合わせて体を動かしたり、知っている歌を口ずさんだりしていました。

いろいろな楽器を見て、いろいろな音色を聞いて楽しい日となりました。



素晴らしい音楽に出会ったよ



ボランティアとべに花を育てる会の皆さんのが協力して種まきをしました

## 紅花の種まき 紅花のじゅうたん作り始まる

今にも雨が降り出しそうで寒かった11月9日(日)長福寿寺境内紅花畠で25人が参加して紅花の種まきが行われました。

べに花を育てる会のメンバーがあらかじめうねを作ってくださり、そのうねを平らにならしてから紅花の種を約8cm間隔で1粒ずつまいていました。中腰での作業でしたが、参加者は夢中になって種まきをして、全部のうねに種がまかれた事を確認すると、やさしく土をかぶせていきました。参加者のひとりは「自分で種まきをした紅花が芽を出し、花が咲くとすごくうれしいです」と話してくれました。

これから、数回の草取りを行い、6月には見事な紅花のじゅうたんが出来上がり、訪れる人の目を楽しませてくれるでしょう。



紅花の種

## 七歳児合同祝 おめでとうございます

11月11日(火)に町中央公民館で、58人の子どもたちを迎えて7歳児合同祝が行われました。

来賓の方々からお祝いの言葉をいただくと、子どもたちは「ありがとうございます」と大きな声で元気よく答えていました。

また、豊栄小学校の森川校長先生の祝辞のなかで、各小学校に入学するまでに「元気な声であいさつ、返事ができるように、自分の事は自分でできるようにしてください」と言われると、子どもたちは「はい」と大きな声で約束していました。

式終了後には、全員で記念撮影を行いました。



きちんと前を向き話しを聞く子どもたち

\*来春各小学校への入学予定者

長南地区 17人

豊栄地区 9人

東地区 17人

西地区 15人

## 感染症を予防する

冬の憂うつといえども寒さだけでなく、かぜなどの感染症も挙げられます。そこで冬の感染症対策についてお話しします。

### 《ノロウイルス》

ノロウイルスは主に生ものに付着し、下痢の原因となります。とても丈夫なウイルスで、直接ウイルス付の生ものなどを食べなくとも、ほこりに紛れて口から入ったり、ドアノブなど手指を介して感染することもあり注意が必要です。

### 《インフルエンザ》

インフルエンザは毎年流行し、日本人の約1割が感染するといわれています。主に高熱や関節痛のつらい症状が現れ、感染者の0.05%は死に至り、肺炎や脳炎、乳幼児においてはひきつけや脱水など重症な合併症をおこすことがあります。予防接種をしても、かかる可能性はありますが、症状を軽く治める効果が期待できます。

### 《新型インフルエンザ》

1997年に鳥インフルエンザが初めて人へ感染したように、インフルエンザウイルスは変異するため今までに例

がない「新型インフルエンザ」が登場するわけです。今までにないウイルスのため予防薬やワクチンを作ることができず、大規模な流行の可能性があります。

国や県、市町村が連携して対策を進めているところです。

### 予防法



- 1、手洗いをする
- 2、外出後やトイレの後、食事の前に石けんを使って丁寧に洗いましょう。清潔なタオルでよく拭くことも大切です。
- 3、うがいをする

うがいは「どの乾布摩擦」ともいわれ有効ですが、かぜ症状などがない時には特にうがい薬を使う必要はありません。

人は単に食べるだけではありません。文化を育て続けるためには、それを食べましょう。

米は日本の風土に合い、いま唯一100%の自給率を達成している食品です。「小麦粉に比べると米粉は高価だ」といわれることがあります。経済効率だけで国産米粉をみてよいのでしょうか。むしろ、日本の風土の中ではぐくまれ、産地のわかる安心な粉、そして用途がさまざままで、おいしいこの米を最後までしつかりと食べる事が、日本の食料自給率を増やす大きな要因となるのではないか。

今日は米粉を揚げ物に利用しました。東南アジアの揚げ衣はこれで、小麦粉と比べると、粒子の細かい米粉は具つくり量が少なく、薄衣で油の吸収も少なくなります。食感はサクサクと軽く、上手に揚がります。小麦粉を衣にするときには、グルテンを作らないように混ぜる時に注意が必要ですが、米粉ではその心配がありません。

# かしこく食べて健康ライフ

## 食生活改善推進員の おすすめレシピ

サクサクでおいしく揚げる



### 天ぷら

〈材料 6人分〉

野菜 (いんげん・芋・玉ねぎ・ なすなど)	適宜
肉・魚など	適宜

A	米粉 3/4カップ
	卵(水と合せて) 1カップ
B	みりん 1/2カップ
	しょうゆ 1/2カップ弱
	だし汁 2カップ
	揚げ油 適宜

### 〈作り方〉

- ①揚げ物の下処理（皮をむく、揚げやすい大きさに切るなど）をする。
- ②Aをよく混ぜ合わせる。
- ③鍋に油を温め、①の材料を②に通して揚げる。Bを合わせたつゆにつけて食べる。



日常生活でのちょっととした配慮で今年の冬は元気に過ごしましょう！



ちようなん

## 歴史夜話

笠森寺観音堂は日本唯一の四方懸造として有名ですが、周囲を取り囲む深い森林は深山の古刹の雰囲気を、いつそう引き立てています。この森林は笠森寺自然林として国の天然記念物に指定されていますが、周囲の森林と何がちがうのでしょうか。

## 笠森寺自然林

観音堂から遊歩道を南に歩くと展望台がありますが、ここは笠森寺自然林の境界にあります。この周囲には観音堂付近にあるような巨木が見られません。説明板には「この付近の森はシイ・カシ萌芽林で」と書かれていますが、つまり、伐採した跡に再生した「二次林」ということであります。燃料としての薪や炭の供給源

として利用されていた森林です。緑の多い長南町ですが、森林のほとんどはこのような二次林やスギなどの人工林になっています。

さて、伐採や災害などで森林が破壊されると、まず生育に大量の日光が必要なコナラ、アカマツなどの陽樹が繁茂します。しかし、高木に成長すると地面に光が届きにくくなったり、陽樹の幼木は成長することがで

まつた極相林が残され、天然記念物として保護されているのです。

境内の参道付近は寺院の森らしく植栽のスギやクスノキが目立ちます

が、遊歩道に入るとスダジイ、ウラジロガシなどが林冠を覆い、いかにも照葉樹林帶の自然林らしい、うつ

そとした森林が広がっています。

また、林床にはアマクサシダ、カン

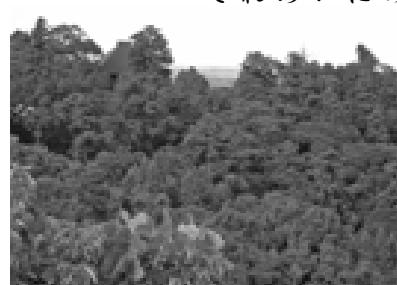
アオイなど、ここが分布の境になつ

ている暖地性の植物も見られます

が、これは笠森付近が暖帯と温帯の

植物区の境界に見られるた

めに見られる現象です。



展望台から観音堂方向を望む

コツ。知つトク

エコ生活



日本のゴミ排出量は世界トップクラス?!

ゴミを減らすには、現在のゴミの量を自覚することからです。

私たちが「ゴミ」と呼んでいるものは、一般廃棄物のこと。家庭や事業所から出るもの。この量は日本全体で年間5,202万トン（東京ドーム約140杯分）。1人当たりに計算すると1日に約1kgのゴミを出していることになります。そして、その量は世界第2位とも言われています。

このままゴミを捨て続けたら、日本はどうなってしまうでしょうか。ゴミの最終処分場は、あと13年くらいでいっぱいになってしまってそうです。

ゴミの排出量は平成12年度以降少しずつ減少し、1人1日当たりの排出量もピーク値の平成12年度から約5%減少しています。このまま続けるようさらなる努力をしていきましょう。

## 中央公民館図書室 購入図書リスト



- ・ナイチンゲールの沈黙 上・下
- ・ひかりの剣
- ・時が滲む朝
- ・夫婦一年生
- ・9・11俱楽部
- ・容疑者Xの献身
- ・氷の華
- ・目薬αで殺菌します
- ・マイクロバス
- ・切羽へ
- ・秘密の島のニム
- ・きょうりゅうせかい地図絵本
- ・小さな空
- ・おばけのジョージのハロウィーン
- ・きりのもりのもりのおく
- ・ムーミンのともだち
- ・おばけやしきなんてこわくない
- ・おかあさんのおっぱい
- ・アニメ絵本 崖の上のポニョ
- ・博物館の裏庭で
- ・ふくろう女の美容室
- ・見知らぬ場所

\*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

### 問い合わせ

社会教育課（鈴木）

☎ 46-1194



## お知らせ

千葉県森林組合長生事業所から  
しいたけ原木と種駒の斡旋

## 12月の納税など

納期限：平成21年1月5日(月)

## 国民健康保険税（第6期） 介護保険料（第6期） 後期高齢者医療保険料（第6期）

- ◆ 納め忘れのないようお早めに。
  - ◆ 口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
  - ◆ 納税は口座振替が便利です。

## 問い合わせ (連絡先)

- 指名手配犯人に似た人
- いつもサングラスやマスクをして顔を隠すなど不自然な行動をとっている人
- アパートなどの隣家に家人ではない人が出入りするようになった
- などを見かけたら、警察に連絡をしてください。



現在、全国で指名手配されている犯人は、約1,800人に上っています。

**指名手配犯人の検挙に  
ご協力を！**

にく丸	秋春出	(自然発生)	与一丸	夏秋出	(浸水発生)
ゆう次郎	秋春出	(自然発生)	なめこ1号	晩秋種	
森	秋春出	(自然発生)	なめこ2号	中性種	
ろく丸	周年用	(浸水発生)	なめこ3号	早性種	
与三郎	秋冬出	(浸水発生)	ヒラタケ		
夏実	周年用	(浸水発生)			

## 学校施設を開放しています

町では、学校教育に支障のない範囲で学校施設を開放しています。

施設を利用できるのは、町内に在住、在勤または在学する成人を含む10人以上で組織された団体です。利用できる施設や時間は次のとおりです。

施設	開放日	開放する時間
小学校	運動場	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～17時まで
	体育館	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～21時まで
		上記以外の日 18時～21時まで
中学校	運動場	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～17時まで
	体育館	土曜・日曜・祝日・休業日 8時30分～21時まで
	柔剣道場	
	美術室	
	図書室	上記以外の日 18時～21時まで
	視聴覚室	

\*施設利用の申請書は、各学校にあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。記入の上、各学校に提出してください。

問い合わせ 学校教育課（高徳） ☎ 46-3398

古代樂

A green and white diagonal banner with Japanese text. The top part reads '長生郡6商工会推奨' (Recommended by 6 chambers of commerce in Nagashima District) and the bottom part reads '長南町特産品' (Special products of Naganomachi). Below the banner, there is more text: 'お中元・お歳暮の他 冠婚葬祭にもご利用下さい' (Please use it for Ochugon, Oshogatsu, and other occasions like weddings, funerals, and memorial services).



『贈答用化粧箱

◎ 古代米せんべい 16枚  
¥1,050

Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋  
¥1,785

⑩ 古代米せんべい 20 枚  
黒米 1 袋  
¥2,100

⑧ 黒米8袋・赤米2袋  
¥3,150

⑤ 古代米せんべい 24 枚  
黒米 2 袋・赤米 1 袋  
¥3,150

ご自宅用

⑤ 黒米 100g入り ￥315 ⑥ 赤米 100g入り ￥315

⑩せんべい  
8枚入 ¥473



長南町古代稲生産組合 長南町山内 1188 ☎46-0641 ☎46-0642 ☎47-0643

有料広告

## 平成21年度 保育所入所受付

平成21年4月から保育所に入所を希望するお子さんの受付を行います。(年度途中から入所予定のお子さんも含みます)

申し込みに必要な書類は、保健福祉課に用意してあります。

なお、書類の郵送なども行いますのでご連絡ください。

現在入所中で、引き続き入所を希望する人には別途通知します。



### 受付期間

12月15日(月)～25日(木)

9時～17時まで(土・日曜日、祝日は除く)

\*都合のつかない人は、電話などでご相談ください。

**受付場所** 保健福祉課

**対象児** 0歳～小学校就学前のお子さん

**保育時間** 月～土曜日 8時～16時

**延長保育時間** 月～土曜日 7時～18時30分

### 入所基準

保護者が次のいずれかの事情で保育できない場合

- ・家庭外労働…家庭外で仕事をしている場合
- ・家庭内労働…家庭内で家事以外の仕事をしている場合(自営業、内職など)
- ・妊娠・出産…出産前後



問い合わせ 保健福祉課(矢代) ☎ 46-2116

## 休日の年金相談・手続き

千葉社会保険事務所、千葉年金相談センターでは、下記のとおり12月の休日の年金相談を行います。

窓口は大変混雑しています。必ず予約を取り、お越しください。

**実施日** 12月6日(土)、13日(土)、14日(日)、20日(土)

\*茂原分室は休日の年金相談・手続きを実施していません。

\*通常窓口業務は26日(金)まで行っています。

**予約受付時間** 9時30分～16時(土日も受付)

### 予約専用電話

千葉社会保険事務所 ☎ 043-242-6324

千葉年金相談センター ☎ 043-241-1165

### 開放型ガス機器(小型湯沸器、金網ストーブ)の一酸化炭素中毒事故に注意!

- ①ガスを使うときは必ず換気(換気扇をつける・窓を開ける)をしましょう。
- ②換気が不十分だと一酸化炭素中毒を起こし、最悪死亡事故に至ることがあります。
- ③使用中に、たびたび火が消える場合は、点検が必要です。

す。直ちに使用を中止し、お買い求めになつたお店や修理店、ガス課にご連絡ください。

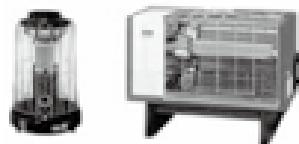
特に金網式ストーブに次の症状が出た場合は、不完全燃焼を起こしていますので、直ちに使用を中止しガス課にご連絡ください。

### 「ちば環境再生基金」公募



- ④不完全燃焼防止装置のついていないガス機器は、不完全燃焼防止装置付き機器へ取替えをお勧めします。

### 金網式ストーブ



- 問い合わせ  
ガス課(斎藤、粒良)  
☎ 46-3401  
46-1675(休日・夜間)

対象となる活動  
平成21年4月1日から平成22年3月31日の間に行われる自然環境の保全・再生、体験的環境保全活動の経費の一部を助成します。

- 問い合わせ  
(財)千葉県環境財團環境再生基金チーム  
☎ 043-246-2091  
<http://www.ckz.jp/saisei/>

応募資格  
県内に事業所がある10人以上のNPO、市民団体など  
助成金額  
助成対象経費の2分の1以内(1事業につき50万円を上限)  
募集期日  
12月26日(金)まで  
境学習、省資源・リサイクル  
県内に事業所がある10人以上のNPO、市民団体など

ありがとうございます

東京電力(株)茂原営業  
センター防犯灯10基寄贈



東京電力株式会社茂原営業センターから「地域の防犯と交通安全に役立ててください」と10月23日(木)に町へ防犯灯10基を寄贈していただきました。

### 愛の献血

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。  
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。(敬省略)

10月22日

双葉電子工業株式会社長南精機工場  
株式会社日本プレシジョンキャスティング  
18人

11月25日

双葉電子工業株式会社  
機第二工場  
13人  
15人  
12人

農業のスペシャリストを目指す!

## 千葉県農業大学校の学生募集

募集人員	農学科		研究科	
	A日程 約30人	B日程 約10人	A日程 約10人	B日程 若干名
受験資格	高等学校を卒業した者または平成21年3月に卒業見込みの者			
選考日	A日程 平成21年1月14日(水) B日程 平成21年3月2日(月)			
選考場所	千葉県農業大学校(東金市家之子1059)			
願書受付	A日程 12月22日(月)~平成21年1月7日(水) B日程 平成21年2月13日(金)~2月23日(月) *土、日曜日、祝日および12月29日(月)~平成21年1月3日(土)を除く			

問い合わせ 千葉県農業大学校 ☎ 0475-52-5121  
<http://www.pref.chiba.lg.jp/noudai/>

場所 茂原市東部台1-7-15  
日時 平成21年1月21日(水)  
13時~16時  
長生地域食育推進大会  
食がはぐくむ  
『長生元気つ子』

問い合わせ (申込先)  
長生農林振興センター企画調  
整室  
☎ 22-1751

内 容  
・講演:「このものの“気”を育てる“食育”とは?~元気、やる気、根気、勇気に向けて~」  
・講師:大村直己さん(食育ネット主宰)  
・事例発表、パネル展示  
定員 200人  
申込方法 電話でお申込みください  
\*定員になり次第締め切り  
ださい  
ださい

### ふるさと产品教室

## 正月飾り作り参加者募集

しめ飾りは、旧年中の不浄を清め、年神様を迎える準備が整ったことを示します。

古代稻のワラで作った手作りしめ飾りでよい新年を迎えましょう。

日 時 12月21日(日)

9時30分~11時30分

場 所 町中央公民館

募集人員 15人

\*定員になり次第締め切り

参加費 500円

持ち物 ハサミ、小刀など

### 問い合わせ(申込先)

社会教育課(風間) ☎ 46-1194

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする人がたくさんいます。  
血液は長期保存ができないため、ぜひ献血にご協力ください。



献血にご協力を  
お願いします



### おいしい! 大豆販売

20年産大豆(フクユタカ)  
大粒(1キロ) 350円  
中粒(1キロ) 330円  
小粒(1キロ) 250円

販売先 (農)長南町東部営農組合  
長南町芝原2550-1 ☎ 47-0872

安全・安心ちばエコ  
農産物認定大豆!



有料広告

不用な品物を必要な人へ リサイクル品交換コーナー

地域整備課(糸井) ☎ 46-2114

## 楽しく元気に みんなで歌おう！ 健康講座

みんなで楽しく健康づくりをしませんか。血圧測定や尿検査に加え、毎回充実したプログラムで各地区におじゃましています。

お住まいの地区に限らず、どの会場にも参加できますので、お気軽にお越しください。

日 程	場 所
12月 11日(木)	大下青年館
12月 25日(木)	熊野上 コミュニティセンター
平成 21年 1月 8日(木)	いこいの家
1月 22日(木)	棚毛青年館

内 容 健康相談、いきいき玄米体操、みんなで歌おう

時 間 13時30分～15時

持ち物 健康手帳（持っている人）、動きやすい服装

### 問い合わせ

保健福祉課健康管理係（御園生）

☎ 46-3392

## 町の状況

20. 11. 1現在

人口 9,752(-13)

男 4,763(-6)

女 4,989(-7)

世帯 3,139(+5)

### 【10月中の動き】

出生 3人 死亡 13人

面積 65.38km<sup>2</sup>

( ) 内は前月比

## あとがき

2008年も残すところあと一ヶ月になりました。皆さん、どんな一年でしたか？

そろそろ年賀状の準備をする時期になりましたね。最近は、メール文化の浸透により、「電子メール」で済ませる人が多くなってきているようです。「年賀状を送る」という風習は、今後どうなってしまうのでしょうか？また、印刷による年賀状も多くなってきましたね。メインは印刷でも、手書きメッセージがあるのと無いのでは印象が違うと思います。皆さんも、チャレンジしてみてはいかがですか！（松崎）

## 成年後見制度個別相談会

日 時 12月 21日(日)まで  
場 所 郡土資料館考古資料  
コ ー ナ ー  
\* 入館無料、期間中無休



郷土資料館秋の展示  
「縄文世界の郷土を行く」

後見制度の利用について、弁護士や社会福祉士などがペアとなり法律と福祉の両面から個別に相談に応じます。

問い合わせ（申込先）  
社会福祉法人千葉県社会福祉協議会（千葉県後見支援センター）  
☎ 043-204-6012  
FAX 043-204-6013  
<http://www.chibakenshakyo.com/>

判断能力が不十分なため  
に、お金の管理ができなかつ  
たり、悪質商法の被害にあつ  
てしまふ人の財産を守り、生  
活を支援する制度である成年

日 時 平成 21年 2月 1日(日)  
場 所 千葉県社会福祉セン  
タ 15階（千葉都市モノレール  
「市役所前駅」から徒歩3分）  
相談料 無料

日 時 10時～16時  
場 所 千葉県社会福祉セン  
タ 15階（千葉都市モノレール  
「市役所前駅」から徒歩3分）  
相談料 無料

申込書配布場所 役場保健福祉課  
申込方法 \* ホームページからもダウンロードできます。  
相談方法 申込書に必要事項を記入し、郵送またはFAXでお申込みください  
申込期日 12月 15日(月)

定員 70人  
じます  
\* 定員になり次第締め切り  
相談方法 会場内に個別ブースを設置し、個別の相談に応

## 工業統計調査にご協力を！

工業の実態を明らかにするため、製造業を営む事業所を対象として毎年12月31日現在で工業統計調査を実施しています。



調査員が伺いますのでご協力を  
お願いします。

経済産業省 千葉県 長南町



### 大きくなったらなりたいものは（順不同）

- かのん  
斉藤佳愛ちゃん ●かわいいから**お姫様**
- ふみき  
高忠史輝くん ●かっこいいから**ゴーオンジャー**
- かずき  
江澤和輝くん ●ぱい菌をなおすために**お医者さん**
- なほ  
今井南帆ちゃん ●折り紙を皆に教えたいで**折り紙の達人**



# 生活カレンダー

12月1日～1月10日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00</li> <li>シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 歳末助け合い運動</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>男女共同参画セミナー 町農村環境改善センター 13:30～15:30 (受付 13:00～)</li> </ul>
	1	2	3	4	5	6
<ul style="list-style-type: none"> <li>防災訓練 保健センターほか 9:00～ (雨天決行)</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> <li>ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>健康講座 大下青年館 13:30～15:00</li> <li>さわやか子育て教室 中央公民館 9:30～13:00</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00</li> <li>無料法律相談(12/19) 予約開始 9:00～ ☎25-7830</li> </ul>	
大雪	7	8	9	10	11	12
	14	15	16	17	18	19
<ul style="list-style-type: none"> <li>ふるさと产品教室 正月飾り作り 中央公民館 9:30～11:30</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>献血 保健センター 13:00～16:00</li> </ul>					<ul style="list-style-type: none"> <li>巡回バス運休</li> </ul>
冬至	21	22	23	24	25	26
	28	29	30	31	1/1	2
	4	5	6	7	8	9
						10

## 日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

月 日	内 科 系	外 科 系
12月7日	三枝医院 25-2203	宍倉病院 24-2171
14日	鈴木医院 22-2630	本納整形外科・内科 34-5091
21日	長生内科神経内科医院 24-7752	君塚病院 25-1811
23日	茂原中央病院 24-1191	鎌田整形外科医院 24-8686
28日	宮山医院 22-4873	公立長生病院 34-2121
31日	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091
1月1日	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171
2日	宮本内科医院 22-3770	公立長生病院 34-2121
3日	聖光会病院 35-5151	鎌田整形外科医院 24-8686
4日	公立長生病院 34-2121	宍倉病院 24-2171

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010  
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

## こども急病電話相談

19時～22時(毎日)  
局番なしの# 8000  
または ☎ 043-242-9939

今月のひとこと



長南町交通安全ボスター конкурール  
茂原警察署長賞  
西小学校5年生 田邊毅昌さん