

広報

# ちゅうなん



中学校生活を  
振り返りながら

長南中学校で3月10日(火)、卒業式が行われ、生徒たちは3年間勉学や部活動に励んだ思い出の学び舎を巣立ちました。それぞれの新しい目標に向って頑張ってください。

平成21年(2009年)4月号 第381号

主な内容

- ・定額給付金申請受付始まる ..... 2
- ・子育て応援特別手当を支給します ..... 2
- ・子どもの医療費助成を中学生までに拡大 ..... 3
- ・平成21年度の予算 ..... 4
- ・役場職員の人事異動 ..... 7
- ・保育所一時保育始まる ..... 11

# 定額給付金申請受付が始まりました

## 給付対象者

平成21年2月1日現在、①②のどちらかに該当する人が対象となります

- ①長南町に住民登録している人
- ②長南町の外国人登録原票に在留資格ありで登録している人（短期滞在の在留資格を除く）

## 給付額

### 対象者1人につき12,000円

- \*ただし、基準日において18歳以下および65歳以上の人には1人につき20,000円

## 受付期間

4月2日（木）～10月2日（金）

- \*受付期間を過ぎると、給付金を受け取ることができなくなりますので、早めに申請をお願いします。

## 申請方法

郵送または役場窓口へ

## その他

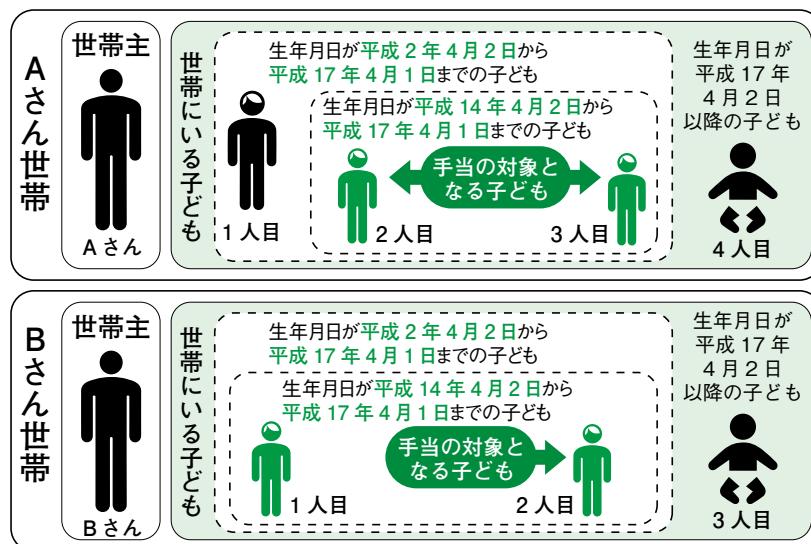
受取方法など詳細については、3月26日付けて送付してある「定額給付金のお知らせ」をご覧ください。なお、「定額給付金のお知らせ」が届いていない世帯は、ご連絡ください。

## 問い合わせ（申請先）

企画財政課（荒井、渡邊）

☎ 46-12113

## 子育て応援特別手当（Aさん、Bさんの場合）



# 子育て応援特別手当を支給します

子どもの多い世帯の幼児教育期の子育ての負担に配慮する観点から、平成21年2月1日を基準日として、対象となる世帯に「子育て応援特別手当」を支給します。

## 対象となる子ども

平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれで第2子以下の子どもの中から年齢順に第1子、第2子と数えます。

## 手当の額

\*第2子の判定は、平成2年4月2日生まれ以降の子どもの中から年齢順に第1子、第2子と数えます。

36,000円

\*手当の支給は1回払いです。

対象となる子どもも1人につき36,000円

## 支給対象者

対象となる子どもと同居している世帯主

対象となる子どもと同居している世帯主には、町から申請に関する書類を郵送してありますので、ご確認ください

## 受付期間

4月2日（木）～10月2日（金）

## 申請手続

対象となる子どもと同居している世帯主には、町から申請に関する書類を郵送してありますので、ご確認ください

申請方法

郵送または役場保健福祉課窓口へ

## 問い合わせ（申請先）

保健福祉課（矢代）

☎ 46-12116

## 子どもの医療費助成を中学生までに拡大

町では、お子さんが病気やけがをしたときに安心して治療が受けられるよう、0歳から小学校就学前の乳幼児の医療費を助成してきましたが、4月1日より中学校3年生までに対象を拡大し、子育て支援の充実を図ります。

### 対象者

中学校3年生まで  
(15歳に達した日以後の最初の3月31日までの間にある者)



### 対象となる医療費

平成21年4月以降に受診した保険適用範囲内の入院・通院・調剤にかかる医療費（ただし、各医療保険者から支給される高額療養費や付加給付金は除く）

### 対象外となるもの

- ①夜間の救急医療機関（長生郡市夜間急病診療所など）および各医療機関における診療時間外にかかる医療費
- ②他の公費負担医療制度の対象となるもの（こちらが優先されます）
- ③各学校で加入している日本スポーツ振興センターに給付請求し該当となった医療費

### 申請方法

#### ◎乳幼児

助成内容はこれまでと変わりません。

#### ◎小・中学生

受給券は発行しません。医療機関の窓口で一部負担金（3割）を支払い、その後、申請手続きをしてください。内容などを審査し、決定した額を口座振込します。

なお、申請には医療費の領収書および健康保険証、振込先のわかるものなど、書類の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

### 問い合わせ（申請先）

保健福祉課健康管理係（牧野）  
☎ 46-3392

## 妊婦健診の公費負担を14回に拡大

妊婦健診は、お母さんと赤ちゃんの健康維持を図るために行われているものですが、健康保険は適用されません。



町では妊婦健診にかかる料金のうち5回を公費負担していましたが、妊婦の経済的負担を軽減することと、安全に安心して出産ができるよう、4月1日から公費負担回数を14回に拡大します。

すでに母子健康手帳の交付を受けていて、対象となる人には個別に通知します。

また、妊婦健診受診票は母子健康手帳の交付時に併せて発行します。保健センター窓口にお越しください。

### 問い合わせ

保健福祉課健康管理係（浦邊）☎ 46-3392

## ゼロ 麻しん0を目指して！

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスの感染によって起こります。



現在治療法はなく、対症療法（発熱に解熱剤を使うといった症状に対する治療）に限られます。

また、合併症には肺炎や脳炎があり、死や後遺症につながる怖い病気でもあります。

### 町の麻しん対策

予防接種法では平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人（幼児期に予防接種が1回とされていた年代）に、平成20年度から平成24年度にかけて接種を実施することとされていますが、長南町では、まん延予防を重視し、平成21年度までに集団接種を実施します。

対象者には個別通知します。

### 千葉県は全国第4位

国では、麻しんにかかる人が多いことを重く見て、平成24年までに麻しんを排除することを宣言しました。

昨年全国で麻しんにかかった人は11,007人で、うち千葉県は1,071人と約10%を占め、全国で第4位でした。

### 予防は予防接種に限る！

麻しんは予防接種が大変有効です。予防接種を2回行うことと、免疫が完成するといわれており、現在の小学校3年生以下は小学校就学前までに、2回の予防接種を済ませる方法を行っています。

### 入学や就職手続きに必要

厚生労働省では、企業や大学などに対し、入学や就職前の手続きの際、予防接種歴を確認することを推奨しています。

### 問い合わせ

保健福祉課健康管理係（緑川）☎ 46-3392

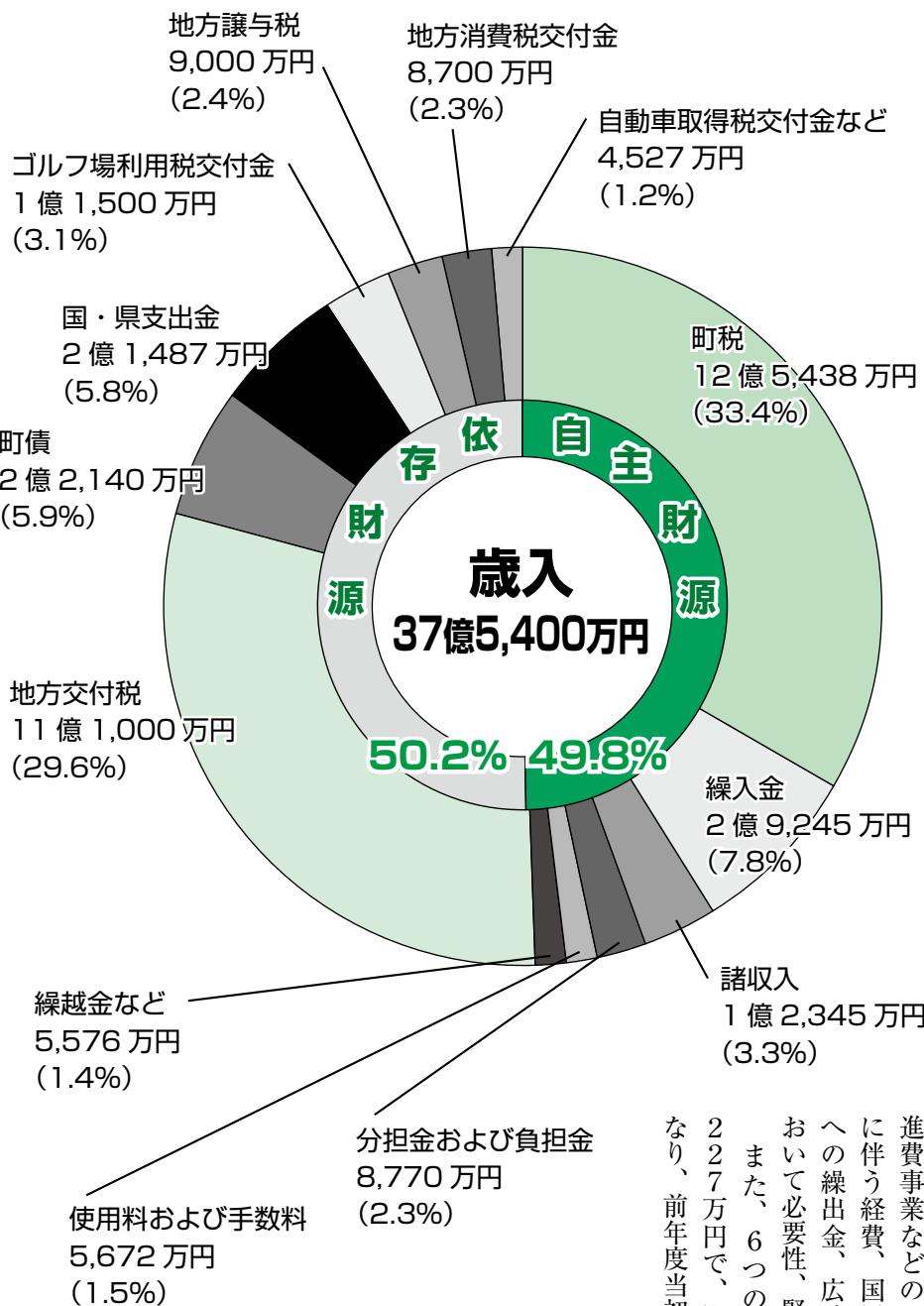
# 平成21年度の予算

平成21年度一般会計当初予算は、前年度に比べ3.0%減の37億5,400万円となりました。

町の財政状況は、景気低迷により町税が減収し、自主財源の確保が厳しい状況であるとともに、介護や医療にかかる社会保障費が増加する中、町独自の施策を展開し、将来の財政のバランスを考慮した予算編成としました。

主な予算の内容としては、子ども医療費や妊婦健診の助成拡充、集落営農ライスセンター振興事業や埴生川Ⅲ期地区促進費事業などの補助事業、道路関連に関する維持、改良工事に伴う経費、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険などへの繰出金、広域市町村圏組合負担金など、あらゆる分野において必要性、緊急性を考慮した予算となっています。

また、6つの特別会計と事業会計の予算額は、32億6,227万円で、町の全会計の総額は、70億1,627万円となり、前年度当初予算と比較すると1.4%減となりました。

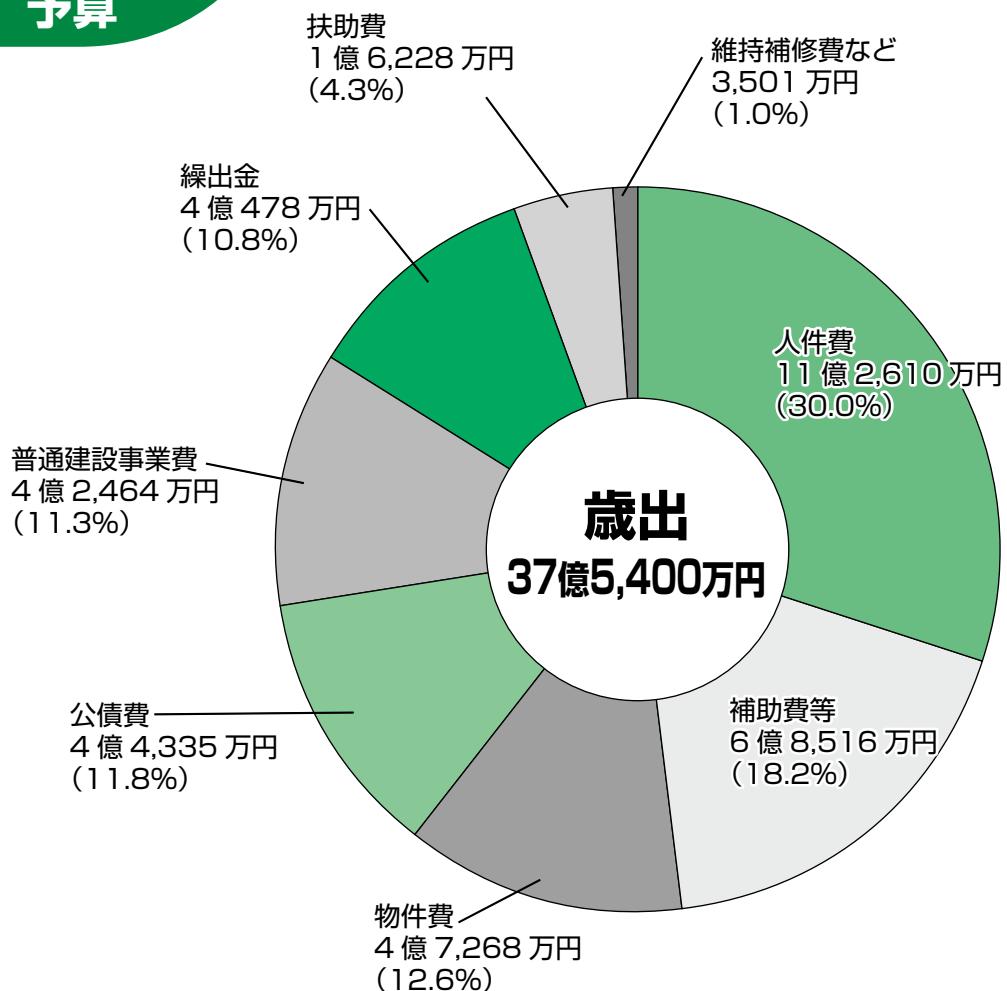


## 用語の説明

▼自主財源・依存財源：町税や繰入金、諸収入、使用料、負担金など町が自主的に徴収できる財源を「自主財源」、また地方交付税、町債、国・県支出金などのように、国・県からの交付、またはその意思決定による財源を「依存財源」といいます。歳入に占める自主財源の割合が多いほど、自立安定した財政運営を行えることがあります。歳入に占める自主財源の割合が多いほど、自立安定した財政運営を行えることがあります。

▼地方交付税：市町村の財政力の不均衡をなくし、どの

## 平成 21 年度 予算



## 特別会計別予算額

会計名		予算額(前年度比)	
特別会計	国民健康保険	11億500万円 (3.4%)	
	後期高齢者医療	9,020万円 (△17.6%)	
	老人保健	160万円 (△98.3%)	
	介護保険	9億2,080万円 (2.8%)	
	笠森靈園事業	7,480万円 (21.2%)	
	農業集落排水事業	2億8,940万円 (21.1%)	
ガス事業会計	収益的収支	(収入) 5億7,441万円 (△4.8%)	(支出) 5億7,407万円 (△4.8%)
	資本的収支	(収入) 5,291万円 (46.7%)	(支出) 2億640万円 (21.5%)

- ▼ **町債**：一時的に多額の経費が必要な時に、国などから借り入れる資金です。
- ▼ **国・県支出金**：町が行う一定の事業に対し、国や県から交付されるお金です。
- ▼ **繰入金**：積立金（基金）の取り崩し金や他会計から繰り入れたお金です。
- ▼ **補助金**：各種団体への補助金や負担金、寄附金などです。
- ▼ **物件費**：需用費（消耗品、印刷製本費、光熱水費など）、委託料、役務費（郵便料、電気料、手数料など）、備品購入費などです。
- ▼ **公債費**：国や金融機関から借りたお金の返済金です。
- ▼ **普通建設事業費**：道路や建物などの建設事業や用地の購入などに関する経費です。
- ▼ **繰出金**：特別会計などに支出する経費です。
- ▼ **扶助費**：児童手当や障害者、高齢者などへの給付費です。

# 平成21年度 新年度予算の使い道

本町では、道路整備や各種窓口業務など市町村で行われている一般的な業務のほかに、町独自事業を展開します。主な事業を紹介します。



子育ての  
しやすい町に



長南産米を  
県内外にアピール



橋りょう改良工事  
(山内地区山口橋)



夢や希望につながる  
教育活動

## 総務費

事務事業評価制度導入支援事業 300万円

自立した町づくりを進めていくため、事業の必要性や効果、効率性を評価し、具体的な改善・見直しを図ります。

## 長南町総合計画策定

平成22年度に作成する総合計画に向けて、町民アンケートを実施します。

## 自主防災組織補助事業

災害の発生時に住民が連携を取り、お互いの身を守るために防災活動を行う組織に補助を行います。

## 巡回バス運行事業

1, 537万円

家屋全棟調査  
家屋台帳との整合性を図るために、町内全区域の家屋調査を実施します。

## 民生費

68万円

ふれあい事業  
要介護認定者以外の高齢者を対象に、ホームヘルプやショートステイのサービスを提供します。

長寿祝金 250万円  
出産祝金 300万円  
一時保育 163万円

一時的に家庭での子育てが困難になつた場合、保護者の負担を軽減するために一時保育

を実施します。

## 衛生費

子ども・乳幼児医療費扶助 2, 400万円

町では、就学前まで助成していた保険診療における医療費を中学生まで拡大して助成します。

## 各種予防接種

1, 248万円

町民の感染病予防対策として、各種予防接種を実施します。なお、今回感染防御として、麻しん・風疹を1回しか接種していらない子どもを対象に前倒しして実施します。

## 結核・精神病医療費助成

757万円

合併処理浄化槽設置整備事業 1, 103万円  
生活排水による河川の汚れを防止し、生活環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する工事費に對して補助します。

## 農林水産業費

68万円

集落営農ライスセンター振興補助事業 77万円  
集落営農組織に補助を行い、農業の育成を支援していきます。

長南産米販路拡大事業 1, 826万円

ふるさと農道緊急整備事業 1, 826万円  
一時的に家庭での子育てが困難になつた場合、保護者の負担を軽減するために一時保育

## 土木費

### 災害危険・避難箇所図作成

400万円

住民が、自宅周辺に存在する危険箇所・避難箇所を把握し、いざ災害が発生したときの備えとしてハザードマップを作成します。

### 道路新設改良工事

6, 580万円

町道利根里線などの道路改良工事と舗装新設工事を行います。

### 橋りょう改良工事

3, 000万円

山内地区の山口橋の橋りょう上部工事を行います。

## 教育費

1, 235万円

学習支援指導員配置  
学校教育の専門科目に関する指導および学力向上を目的として、各小中学校に学習支援指導員を配置します。

## 国際理解教育事業

697万円

外国人を配置し、中学校での英語指導や各小学校および保育所での英語活動を行つています。

## 海外交流研修事業

403万円

こどもの夢を育む事業  
各小中学校において、独自の発想の中で児童生徒の夢や希望につながる特色のある教育活動に取り組みます。

# 職員の配置

4月1日付けて町職員の人事異動を行い、次のようになりました。

課等名	町長 藤見昌弘	副町長 星野昭栄	教育長 片岡義之	主な業務内容
総務課 46-2111	松野唱平 課長等	常泉秀雄 課長補佐等	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など	
企画財政課 46-2112	荒井清志 山本君子 副主幹	浅生博之 石井久夫 庶務係	政策方針、市町村合併、統計調査、ホームページなど 広報ちょうなん、巡回バス、ふるさと公園事業など	
税務住民課 46-2118	西野秀樹 江澤秀之 副主幹 長嶋重信 田中英司 協働推進室長	長谷英樹 長谷英樹 行政係 主査	企画財政課 企画調整係 庶務係 浅生博之（兼） 長嶋重信（兼） 荒井清志（兼） 渡邊哲也 小澤元晴 松崎文昭 白鳥里香 篠田修 鈴木直幸 古山宏美 山本和人 渡邊成就 手嶋俊雅 山本和人 渡邊成就 手嶋俊雅	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など
保健福祉課 46-2116 包括支援センター 40-5901	石井正則 江澤秀之 協働推進担当	江澤卓哉 江澤卓哉 協働推進担当	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など	
健康管理室 46-1390	野口喜正 主幹 湊博文	大杉孝 戸籍住民係 税務係	仁茂田宏子 大杉孝（兼） 藤平大樹 手嶋友美 吉野陽子 山田翔 片岡勤 戸籍、住民登録、印鑑登録、外国人登録、埋葬許可など 町税等の徴収、口座振替など 地域包括支援センター事業など	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など
保育所 46-0928	木島千里 保育所長	石野弘 健康管理室長	大杉孝 戸籍住民係 税務係	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など
鈴木幸子 主任保育士	齊藤恵津子 木島美恵子 内田富貴子 鈴木俊江 片岡みよ子 並木章子	石野弘（兼） 河野勉 三十尾成弘 鈴木三重子 有家のり子 大杉孝（兼） 仁茂田宏子 藤平大樹 手嶋友美 吉野陽子 山田翔 片岡勤 戸籍、住民登録、印鑑登録、外国人登録、埋葬許可など 町税等の徴収、口座振替など 地域包括支援センター事業など	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など	
比留間久子 永吉佳子	御園生日向子 松野重子 金坂美智子	川井佳代子 石井雄士 矢代美智子 花崎由美子 吉野陽子 山田翔 片岡勤 戸籍、住民登録、印鑑登録、外国人登録、埋葬許可など 町税等の徴収、口座振替など 地域包括支援センター事業など	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など	
大倉弘子 金澤知子 荒井ひろみ	岡本房枝 西郡朝子 小関晴美 速水実穂	牧野千栄子 川井大輔 井龍美香 千葉恭子（嘱託） 浦邊由美絵 大道礼子 實方明日香	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など	
保育所業務など		基本健康診査、各種検診、母子保健、予防接種、献血事業、健康づくり教室、食生活改善推進員、健康相談など	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 行政相談、防災、消防など	

農業振興課										課等名
46-3397 農村環境改善センター										課長等
46-1336 農村環境改善センター										課長補佐等
46-3394 地域整備課										係名
46-3394 笠森靈園管理事務所										主査
46-2115 ガス課										係長・主査補
46-3401 夜間46-1675										副主査
46-2117 会計課										主な業務内容
46-3396 議会事務局										農政、農業振興地域整備計画、営農組合の育成 土地改良事業、農村環境整備事業、農林施設災害復旧など
46-3398 学校教育課										商工業の振興、消費者行政、観光イベントなど
46-3396 農業委員会事務局										農業集落排水事業など
46-3398 教育次長										農林振興係
46-3396 金坂宣明										岩崎利之(兼)
46-3396 横山統一郎										岩崎彰
46-3396 永野廣文(兼)										永野廣文
46-3396 田邊功一										課長補佐等
46-3396 笠森靈園管理事務所										係名
46-3396 笠森靈園管										主査
46-3396 麻生由雄(兼)										副主査
46-3396 笠森靈園管										主査
46-3396 松坂和俊(兼)										副主査
46-3396 大木光										主査
46-3396 松坂和俊(兼)										副主査
46-3396 環境保全係										主査
46-3396 松坂和俊(兼)										副主査
46-3396 湯原健司										主査
46-3396 湯原健司(兼)										副主査
46-3396 湯原健司										主査
46-3396 湯原健司(兼)										副主査
46-3396 岩崎利之(兼)										主査
46-3396 岩崎彰										副主査
46-3396 岩崎利之(兼)										主査
46-3396 岩崎彰										副主査
46-3396 吉本秀子										主査
46-3396 吉本秀子(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										副主査
46-3396 吉井義弥(兼)										主査
46-3396 吉井義弥(兼)										

課等名	課長等	課長補佐等	係名	主査	係長・主査補	副主査	係	主な業務内容
給食所 460531			墨田好美					小中学校における学校給食業務など
社会教育課 461194			今井恒夫	今井恒夫	大塚孝一	大塚孝一(兼)	鹿間とよ	生涯学習、青少年教育、社会教育施設の維持管理など
中央公民館 461194	白井和一	白井和一(兼)	江澤秀之(兼)	江澤秀之(兼)	白井利一	白井利一(兼)	前田陽子	文化団体の育成、文化財の保護、郷土資料館など
資料館 461194	白井和一(兼)	今井恒夫(兼)	町史編纂室長	今井恒夫(兼)	鈴木弘	鈴木弘	今井友子	生涯学習、青少年教育、社会教育施設の維持管理など
海洋センター 462534	白井和一(兼)	今井恒夫(兼)			片海沙織			文化振興係
社会福祉法人 長南町社会福祉協議会事務局 463391	白井和一(兼)	今井恒夫(兼)						社会教育係
長生郡市広域市町村圏組合へ派遣 育児休業 休職 渡邊一幸	深山等	社会体育係	中村義貞	中村義貞(兼)	社会教育係兼務	社会教育係兼務	学校栄養職員	本芳澄子 麻生英雄 飯塚英代
唐鑑幸雄 齊藤真由美	松野武久 森由光	粒良和史	及川大輔	齊藤文雄	宮崎美与子	宮崎美与子		
ホームヘル 白井みづ子	田中洋枝 池田敦子	河野真弓	山口重之	石田佳	中央公民館の維持管理など	中央公民館の維持管理など		
パー	諫佐顯代	原順子	金木雅子	石田佳	資料館の維持管理など	資料館の維持管理など		
長柄町立日吉小学校から 茂原市立萩原小学校へ 長生村立一松小学校へ	校長 森川勇	東上総教育事務所	校長 二野宮勤	長生村立一松小学校へ	社会体育の普及、社会体育施設の維持管理など	社会体育の普及、社会体育施設の維持管理など		
教諭 齊藤園子 教諭 鈴木圭一 教諭 岡本哲夫 教諭 丸山道枝 教諭 渡部雅代	教諭 山口美和	教諭 丸山道枝	教諭 渡部雅代	教諭 丸山道枝	老人クラブ、身障福祉会、遺族会、日本赤十字、ボランティア、シルバー人材センターなど	老人クラブ、身障福祉会、遺族会、日本赤十字、ボランティア、シルバー人材センターなど		

# 教職員の異動

4月1日付で、教職員の異動が行われました。（敬称略）

教諭 三橋圭子

豊栄小学校

教諭 山口美和

長南小学校

教諭 齊藤園子

教諭 酒井操

教諭 酒井操

教諭 山口美和

教諭 白鳥令子

退職（3月31日付け）

教諭 鈴木圭一

教諭 岡本哲夫

教諭 丸山道枝

教諭 渡部雅代

教諭 茂原市立萩原小学校へ  
教諭 岩崎保夫  
教諭 大杉初子  
教諭 江澤てみ子

町職員として町政の発展に貢献された皆さんのが3月31日付で退職されました。長い間ご苦労様でした。（敬称略）

大森和夫

川寄正治

岩崎保夫

大杉初子

江澤てみ子

企画指導専門職へ

長南町立西小学校から

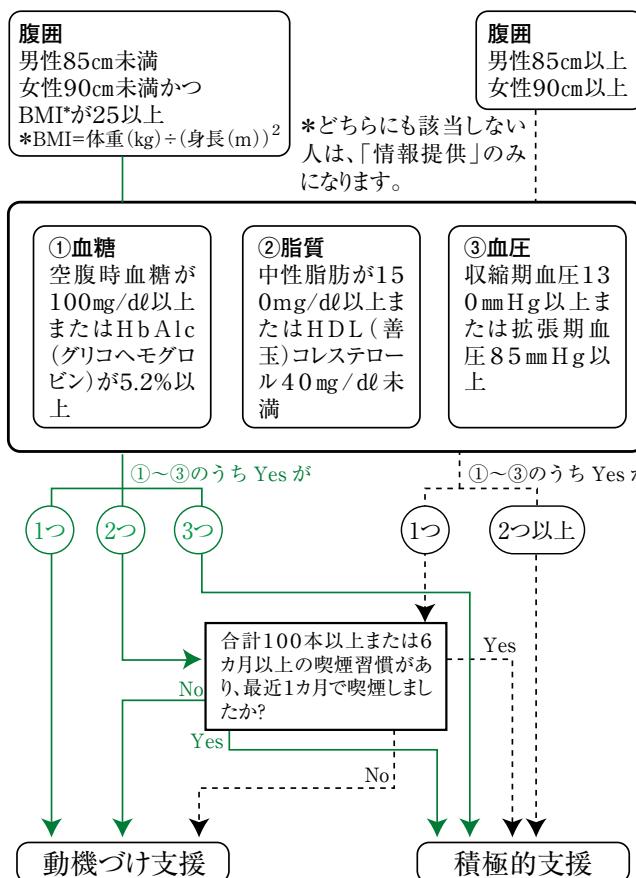
陸沢町立瑞沢小学校へ

茂原市立五郷小学校から

# 特定保健指導とは？

保健指導と聞くと「何か言われるのでは？」と思うかもしれませんが、特定保健指導は、健診結果から自分の健康状態を自覚し、健康的な生活に自分で改善できるように、保健師などがお手伝いをするものです。対象者は、特定健診を受けた人全員です。

健診結果から、指導内容は次のように分類されます。



- \* 65～74歳までの人は、「積極的支援」に該当しても「動機づけ支援」となります。
- \* 服薬中の人は、健診結果にかかわらず「情報提供」のみとなります。
- \* 「情報提供」はパンフレットなどの配付のみになります。

## 「動機づけ支援」と「積極的支援」とは？

**動機づけ支援**…はじめに面接を行い、自分で実践できる目標を設定し、それを行動に移すために必要なサポートをします。

**積極的支援**…はじめに面接を行い、自分で実践できる目標を設定し、3ヵ月以上継続してサポートしていきます。6ヵ月後、設定した目標が達成できたか、生活習慣に改善が見られたかについて、支援の効果を評価します。

## 問い合わせ

保健福祉課健康管理係（緑川） ☎ 46-3392

<b>東小学校</b>	教諭 古山めぐみ 茂原市立西小学校から	教諭 白井美奈子 茂原市立東郷小学校へ	教諭 鈴木麻友美 長島正明	教諭 大網白里町立瑞穂小学校から	教諭 八代美紀 大網白里町立瑞穂小学校から	教諭 河野健市 長柄町立日吉小学校から	教諭 林二枝 睦沢町立土睦小学校から	教諭 小泉静恵 県立岬高等学校へ	教諭 磨石真吾 勝浦市立勝浦中学校から
<b>西小学校</b>	教諭 大釜拓 茂原市立中の島小学校へ	教諭 退職（3月31日付け） 大岩正江 茂原市立南中学校へ	教諭 藤田民之 県教育庁県立学校改革推進課へ	教諭 植草きよ子 退職（3月31日付け） 吉野真由美 茂原市立五郷小学校から	教諭 長南中学校	教諭 石井玲子 睦沢町立睦沢中学校校長へ	教諭 鈴木晶藏 退職（3月31日付け） 紫関由美子 一宮町立一宮中学校へ	教諭 佐久間陽子 茂原市立東郷小学校へ	教諭 鈴木麻美 湯浅みき 新規採用
<b>長南中学校</b>	教諭 中田宏 茂原市立南中学校から	教諭 退職（3月31日付け） 陸沢町立瑞沢小学校から	教諭 野口一展 鴨川市立安房東中学校へ	教諭 佐久間陽子 茂原市立東郷小学校へ	教諭 石井麻美 湯浅みき 新規採用	教諭 長南町立長南小学校から	教諭 加田良子 白子町立白子中学校から	教諭 関一乃 山武市立南郷小学校から	教諭 磨石真吾 勝浦市立勝浦中学校から
<b>新規採用</b>	教諭 林智子 流山市立八木中学校へ	教諭 鈴木晶藏 退職（3月31日付け） 鴨川市立安房東中学校へ	教諭 野口一展 鴨川市立安房東中学校へ	教諭 加田良子 白子町立白子中学校から	教諭 関一乃 山武市立南郷小学校から	教諭 長南町立長南小学校から	教諭 関一乃 山武市立南郷小学校から	教諭 磨石真吾 勝浦市立勝浦中学校から	教諭 磨石真吾 勝浦市立勝浦中学校から
	養護教諭 齋藤房子 茂原市立東郷小学校へ	教諭 鈴木晶藏 退職（3月31日付け） 鴨川市立安房東中学校へ	教諭 野口一展 鴨川市立安房東中学校へ	教諭 加田良子 白子町立白子中学校から	教諭 関一乃 山武市立南郷小学校から	教諭 長南町立長南小学校から	教諭 関一乃 山武市立南郷小学校から	教諭 磨石真吾 勝浦市立勝浦中学校から	教諭 磨石真吾 勝浦市立勝浦中学校から

## 介護保険料が変わります

介護保険サービスの利用者の増加に伴い、介護保険にかかる費用も年々増加しています。

介護保険のサービスを安定的に提供していくには、皆さんが納める「介護保険料」が大切な財源となります。ご理解とご協力をお願いします。

\*平成21年度および平成22年度の保険料の増加分のうち、介護報酬改定に伴う増加分は国費により軽減されます。

### 65歳以上の人の介護保険料(年額)

区分	対象者	改正前	平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	生活保護を受けている人および世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	21,600円	23,300円	23,700円	24,000円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額が80万円以下の人	21,600円	23,300円	23,700円	24,000円
第3段階	世帯全員が住民税非課税であって、第2段階以外の人	32,400円	35,000円	35,500円	36,000円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	43,200円	46,600円	47,300円	48,000円
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の人	54,000円	58,300円	59,200円	60,000円
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の人	64,800円	70,000円	71,000円	72,000円

\*65歳以上の人の介護保険料が確定するのは7月中旬となりますので、介護保険料確定後本人宛にお知らせします。

\*40~64歳までの人の介護保険料は加入している各医療保険者にお問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課介護保険係(河野) ☎ 46-2116

教育委員会委員に  
中村尚子さん就任

教育委員会委員に、4月1日付  
けで、中村尚子さん(地引)が就  
任しました。

保育所で一時保育を始めます。

こんなとき、お気軽にご利用ください。

- 週2~3日のパート就労、通学、職業訓練
- 保護者の疾病、出産、看護、冠婚葬祭
- 育児疲れなど

対象児童	満6ヶ月以上~就学前児童		
利用日数	1週間に2~3日		
利用時間	8時~16時まで		
利用料金 (1時間当たり)	3歳未満	400円	食事代(1日)
	3歳以上	250円	300円

\*保育所の休日は利用できません。

申込方法 申請書を記入の上、お申し込みください  
(申請書は保育所にあります)

申込期日 利用日の前々日まで

持ち物 母子健康手帳、健康保険証(写)

問い合わせ(申込先) 長南保育所(内田) ☎ 46-0934

## 雪国を満喫してきました♪

親子で雪国を体験しようと、町在住の親子13組40人は、3月6日(金)～8日(日)まで新潟県国立妙高青少年自然の家を訪れました。

今年は例年より雪が若干少なかったものの、そりをしたり、スキーをしたりしてきました。スキー教室では、参加した子どもたち全員が、2時間ほどで滑れるようになりました。参加した親子は「楽しかったです！」とひと言。くたくたに疲れるまで、雪国を満喫した2泊3日でした。



「10回以上滑って遊びました」



人形劇は、子どもも大人も楽しめました

## 温かさが伝わる人形劇

町子ども会育成連合会主催の春の親子映画祭りを、3月8日(日)町中央公民館で行いました。

この日、集まったのは親子合わせて45人。映画と人形劇を楽しみました。映画上映では、4つの作品から自分の好きなものを選んで鑑賞しました。子どもたちに特に人気のあったものは「山古志村のマリと三匹の子犬」でした。また、人形劇では『人形劇団とんとん』の7人の団員が「おおきなかぶ」と「はらぺこあおむし」の劇を上演しました。参加した子どもたちは、「今日は、人形劇がすごくよかったです」と話してくれました。また、人形劇は一緒に見ていた保護者にも好評でした。

## 卒業式・卒園式 巣立ちの春

3月には、いろいろな別れとそれぞれの出発があります。

町内では、10日(火)に中学校、18日(水)は小学校で卒業式が、25日(水)には保育所で卒園式が行われました。

慣れ親しんだ学校と別れるのは寂しいことですが、これから始まる新しい生活に夢ふくらませ、それぞれの学び舎から子どもたちが巣立ちました。

### 卒業生

長南中学校 88人  
長南小学校 17人  
豊栄小学校 15人  
東小学校 23人  
西小学校 19人

### 卒園児

長南保育所 44人



「校歌」を歌う卒業生。涙しての合唱に式場が感動に包まれました。  
(長南小学校)

## 時速170kmの6重跳び！

縄跳び全日本選手権で優勝経験がある柏尾将一さんと生山雅士さんを講師に招き、東小学校で3月12日(木)子どもの夢を育む事業が行われました。

午前中は2学年ずつ、2人の講師に直接指導をしてもらい、縄跳びの楽しさや難しさを学びました。午後からは、全校なわとび集会として、柏尾さんと生山さんによるロープパフォーマンスが披露されました。2人は、児童が次々とリクエストをすると「はやぶさ4重跳び」や「片足3重跳び」、時速170kmにもなるという「6重跳び」など、今までに見たこともない技を披露してくれました。児童たちは、技が決まるたびに目を輝かせ、大きな拍手をしていました。



友だちと楽しく縄跳びができました！



かわいらしいひな人形が展示されています

## 芝原人形とひな祭り

郷土資料館春の展示「芝原人形とひな祭り」が町郷土資料館で開催されています。3代目田中謙次さんや4代目千葉惣次さんが作製した芝原人形など120点が並び、町内外から訪れる多くの人を楽しませています。

訪れた人は、「自分でも芝原人形を集めています。かわいらしい人形ですよね」「昔はどこの家にもあったのに」と話しながら、素朴でかわいらしい芝原人形を見つめていました。

## 日 少年サッカー教室 指すはプロ選手！

柏レイソルサッカースクールから4人のコーチを招き、小学生を中心に36人が参加して少年サッカー教室が行われました。

3月14日(土)は、あいにくの天候でしたが会場を町体育館に移し、低学年は、遊びを取り入れながら楽しく練習を行い、高学年は、基礎練習とミニゲームをしました。子どもたちが真剣に取り組んでいたので、指導するコーチもそれにこたえるように、熱心に教えていました。参加した子どもたちは「いつもの練習よりも楽しかったです」と話してくれました。

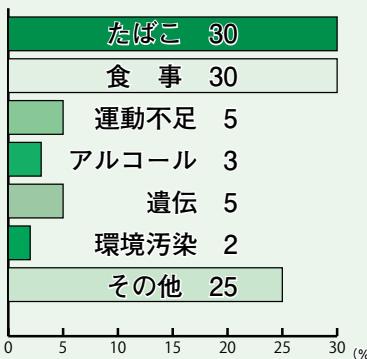


相手とボールの動きをよく読んで

## がん予防にも肥満対策

### がんの原因は?

がんの原因はタバコ、食事などがあげられており、グラフのとおり個人の生活習慣によるものが68%も占めています。



### BMIで肥満チェック

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



判定	
25.0以上なら	肥満
18.5~25.0未満	正常域
18.5未満なら	やせ

元気で長生きする適正な体重とは?

標準体重=身長(m)×身長(m)×22

## 季節の料理 二十四節季と共に季節の料理を味わう

あることが示されています(日本人ではBMI 25以上を肥満としています)。

清明(せいめい)春分の日から15日目  
春先の清らかで生き生きとした様子を表した「清淨明潔」(せいじょうめいけつ)という語を略したもの。この頃は桜の花が咲きほこり、万物が清々しく明るく美しい季節です。南の地方では、越冬ツバメが渡つて来る頃でもあります。

お花見  
お花見とは、桜の花を見るため、お弁当やお酒を持参で野山に出かける行事です。サクラのサは田の神(穀靈)を表し、クラは神様の座る場所「神座」という意味があるそうです。サクラは田の神が高い山から里に降りてくる時に、いたん留

まる木を表しているのだそうです。その代表として桜の木があてられ、春になつて桜の木に降りてきた神様を、料理と酒でもてなし人間も一緒にいたくことが、花見の本来の意味なのだそうです。「桜」の名前がついた料理にはどんなものがあるでしょうか? 鯛は桜の咲くこの季のものを「桜鯛」と呼び、「桜エビ」というのは、桜の花のようく小さく、ピンク色できれいであることから、こう呼ばれます。また、きれいな八重の桜の花を塩漬けにして、花そのものを食べ、花の後に出てくる葉っぱも、よいにおいがすることから、塩漬けにして、お餅を包み「桜もち」として食べます。

## 食生活改善推進員の おすすめレシピ

ピンク、緑、白と色どりも  
きれいです



## 桜エビのかき揚げ

〈材料 5人分 200kcal〉

桜エビ(生)	50g	米粉	50g
なければ(乾)	(20g)	卵	1個
じゃがいも	2個	揚げ油	適宜
春菊	30g		

### 〈作り方〉

- ①じゃがいもは皮をむき、棒状に細く切る。
- ②春菊は根の部分を落とし、食べやすい大きさに切る。
- ③ボウルにじゃがいも・春菊・桜エビを入れ、そこへ米粉を入れて全体に粉をまぶしつける。溶いた卵を加えてからめる。
- ④10cm角に切ったクッキングシートに均等にのせる。
- ⑤油を170℃に熱し、紙ごと入れて揚げる。裏返す時に紙をはがし、色よく揚げる。



**BMIをチェックしよう**  
BMI(肥満指数)が22前後の中止体重を維持することが、がん予防のために重要であります。

4月からがん検診が始まります。日々の生活習慣の見直しとともに早期発見のためにも、ぜひ受診してください。

ちようなん

## 歴史夜話

近年、放置され荒れたスギ林や花粉の大量飛散などで、スギのイメージは必ずしもよいとは言えません。その一方で北山杉、秋田杉のようないいとこだらけのスギの古木は日本らしい景観の一つと言えます。

## 笠森三本杉と大宮神社の大杉

### 長南森林史⑤スギと人が出会ったころ

杉や下小  
野田・大宮  
神社の大杉  
など、堂々たるスギの名木があります。屋久島の繩文杉のように自然木として莊厳な景観もありますが、スギの美林は古来より連綿と管理され続けてきた景観ですし、御神木も人が守ってきた景観です。このように多くの場合、スギのある景観には人が強く介在しています。

かつた可能性があります。繩文人にとつてクリのように身近に必要な木ではなかつたのでしょうか。弥生時代以降になるとスギ材の出土量が増え、茂原市国府関遺跡でも弥生時代終末～古墳時代初頭の河川跡からスギ材を用いた木製品が出されています。しかし、割合としては出土木製品全体の二パーセントに

田貝塚でも、繩文時代中期・後期の層から少量ながらもスギ花粉を検出していますが、出土した加工材や自然木にはまったくスギが含まれていなかつたのです。遠方まで飛散するスギ花粉の性質を考えると、当時、下太田周辺にはスギがほとんどな

## 中央公民館図書室 購入図書リスト

- ・おばさん未満
- ・泥棒に追い風
- ・タイムスリップ戦国時代
- ・アイスクリン強し
- ・元職員
- ・主婦たちのオーレ！
- ・冬の喝采
- ・女王蘭
- ・動物学科空手道部1年高田トモ！
- ・公園で逢いましょう。
- ・火の島
- ・食べかた上手だった日本人
- ・日本語の作法
- ・韓国およめいり
- ・反貧困の学校
- ・3びきのゆきぐま
- ・かわいそうなぞう
- ・WALL・Eウォーリー
- ・あたらしいともだち
- ・やさしいライオン
- ・永遠の七日間
- ・スマイルウェディングブック
- ・おかげおつまみ
- ・生活座禅で長生き人生のススメ

\*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

### 問い合わせ

社会教育課（鈴木）

☎ 46-1194

（町資料館 風間俊人）



三本杉

樹齢千年とも言われる

家中でおきる高齢者の転倒・転落事故をふせぐために

日常のなにげない動作がきっかけで、玄関や廊下などで、つまずいたり

よろけたりしての転倒、階段や脚立、ベッドなどから転落する高齢者の事故が多くなっています。高齢者の場合、転倒がをすると重い症状になりやすく、治療に時間がかかる傾向があります。

転倒や転落を防ぐために、家中を点検してみましょう。段差を小さくする工夫や、手すり、足元ランプの設置は効果的です。



## 見守り情報



# お知らせ

## 身体障害者などに対する 軽自動車税の減免

農業委員会では、平成21年度長南町農作業別標準賃(料)金を次のように定めました。  
標準賃(料)金をもとに農地の条件に合わせて話し合い、農業労働力の合理的な利用にお役立て  
ください。

**対象** 身体障害者手帳や戦  
傷病者手帳、療育手帳、精神  
障害者保健福祉手帳をお持ち  
の人が所有、または同一世帯  
の人が所有し障害者のために  
使用する場合

\* 減免を受けられる車両は、  
1人の障害者などに対して、  
普通自動車などを含めて1台  
に限ります。

申請期限 4月23日(木)まで

申請に必要なもの

- ・対象となることを証明する
- ・身体障害者手帳など

平成21年度軽自動車税納税  
通知書(4月15日発送予定)

- ・運転免許証
- ・印鑑



# 募集

## 自衛官(幹部候補生)を募集

### 募集種目

一般要員(陸海空)、飛行要  
員(海空)、音楽要員(空)

20歳以上26歳未満

### 問い合わせ

自衛隊茂原地域事務所  
☎ 251-0452

\* 応募資格年齢は、平成22年  
4月1日現在です。  
受付期間 5月12日(火)まで  
試験日程 1次:5月16日(土)・17日(日)  
\* 詳細は、お問い合わせください。

## 4月の納税など

納期限: 4月30日(木)

### 軽自動車税 固定資産税(第1期)

- ◆ 納め忘れのないようお早めに。
- ◆ 口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆ 納税は口座振替が便利です。

\* 右記料金は、あくまで目安です。  
\* 場所によって耕作地の条件が異なりますので、お互い協議のうえ決定してください。

問い合わせ 農業委員会事務局(関本) ☎ 46-3396

区分	標準賃(料)金	説明	
水田作業	7,000	男女とも、1日当たり賃金(実働8時間とする) 賃費は含まない	10a当たり オペレーター付き燃料持ち
	6,000		
畑作業	6,000	一 番 耕	
	5,500	二 番 耕	
水田耕起	7,000	一 番 耕	
	6,000	二 番 耕	
代かき	6,000	トラクター ローター使用 2回仕上げ	
	6,500	耕運機 2回仕上げ	
田植機	6,500	苗は別	
バインダー	8,000	繩持ち	
ハーベスター	6,000	脱穀	
コンバイン	16,000	刈取・脱穀	
粉 乾燥・調整	2,300	生 乾	1俵当たり 運搬費を含む (内粉すり料 金分は700円)
	1,600	半 乾	
粉すり	700	粉調整	1俵当たり
育苗	750	硬化苗	1箱当たり (運搬費含む)
	460	稚苗	
畔ぬり	3,500	100m当たり	トラクター使用

**古代米**

長生郡6商工会推奨

**長南町特産品**

お中元・お歳暮の他  
冠婚葬祭にもご利用下さい

**推奨**

### ご贈答用化粧箱

- Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋  
¥1,785
- Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋  
¥3,150
- Ⓒ 古代米せんべい 16枚  
¥1,050
- Ⓓ 古代米せんべい 20枚  
黒米1袋  
¥2,100
- Ⓔ 古代米せんべい 24枚  
黒米2袋・赤米1袋  
¥3,150

### ご自宅用

- Ⓐ 黒米 100g入  
¥315
- Ⓑ 赤米 100g入  
¥315
- Ⓓ せんべい  
8枚入  
¥473

長南町古代稻生産組合 長南町山内1188 ☎ 46-0641 ☎ 46-0642 ☎ 47-0643



有料広告

# 暮らしの情報



日 時 6月7日（日）  
9時30分～正午  
雨天の場合は6月14日（日）  
場 所 長生クリーンパーク  
(茂原市下永吉2101)

#### 応募方法

・飲食物や生き物は販売不可  
・フォーム作品などを出品のこと  
⑥主な出店物（具体的に）  
⑤使用する車両ナンバー  
④電話番号または携帯番号  
②住所（団体の場合は所在地）  
③氏名（団体名および代表者名）  
①郵便番号  
往 信（裏）

#### リサイクルフェア長生

出店者募集  
募集期間 4月15日（水）～  
30日（木）まで（当日消印有効）  
\*応募者多数の場合は抽選  
\*出店料は無料

健康講座で楽しく元気に！



#### 問い合わせ

保健福祉課 健康管理係（御園生）  
☎ 46-13392

みんなで楽しく健康づくり  
をしませんか。血压測定や尿

## 国民年金保険料の納付は…

月額14,660円の国民年金保険料は、社会保険庁から送られてくる納付書で、翌月末までに納めましょう。住所に関係なく全国どこからでも納められます。

### 保険料の納付に便利な方法

#### 便利な『口座振替』

一度手続きをすると、毎月の保険料が翌月末に自動的に引き落としされます。納めに行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。

また、家族の保険料をまとめて一つの口座から引き落とすこともできます。納付書、預貯金通帳、届出の印鑑を金融機関や郵便局に持参し手続きしましょう。

#### 『クレジットカード』も使えます

事前に申込用紙を提出し、保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員に請求する方法です。

支払方法は、毎月支払いや1年分支払い、半年分支払いがあります。対象となる保険料は、定額保険料および付加保険料込みの定額保険料となります。カード会社への支払い方法は1回払いのみです。

\*役場または社会保険事務所にある「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」に必要事項を記入の上、社会保険事務所へ提出してください。

#### お得な『前納割引』

国民年金保険料の半年分、または1年分を現金で前払いすると割引きがありお得です。また、納め忘れもなく安心です。

金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、社会保険事務所の窓口で4月30日（木）までに支払いましょう。

### 問い合わせ

保健福祉課（三十尾、川井）☎ 46-2116

千葉社会保険事務所（千葉国民年金電話センター）☎ 043-203-5600

〒297-10035  
茂原市下永吉2101

環境衛生課管理係

問い合わせ（応募先）  
長生郡市広域市町村圏組合  
返信（表）  
①郵便番号  
②住所（団体の場合は所在地）  
③氏名（団体名および代表者名）

\*返信（裏）には何も記入しないこと。抽選結果を通知します。

検査に加え、毎回充実したプログラムで各地区におじやまします。  
お住まいの地区に限らず、どの会場にも参加できますので、お気軽にお越しください。



日 時 5月3日（日・祝）  
10時～15時

場 所 中央公民館

\*詳細は、4月15日（水）にチラシを各世帯に配布しますので、ご覧ください。

### 問い合わせ

社会教育課（白井（利）、鈴木）  
☎ 46-1194

内 容	持 物	時 間
健康相談、いきいき	ラップ芯体操、頭の体操	13時30分～15時
る人）、動きやすい服装	健康手帳（持つてい	

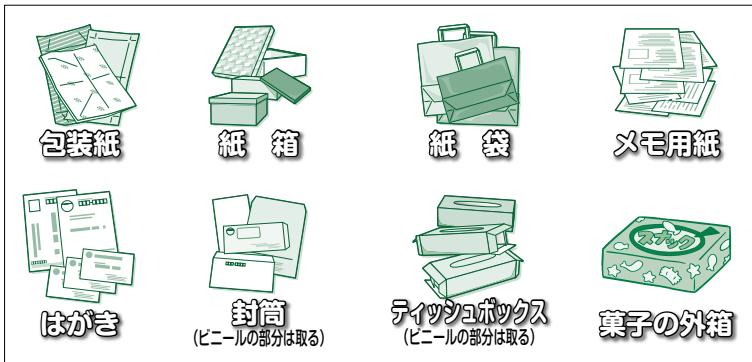
不用な品物を必要な人へ リサイクル品交換コーナー

地域整備課（糸井）☎ 46-2114

## ざつがみ 雑紙もりサイクル

可燃ゴミには、5割近くもリサイクル可能な紙類が含まれています。この可燃ゴミとして捨てられている『雑紙』を資源ゴミとしてリサイクルしましょう。

### 雑紙はこんな紙



### 資源ゴミに出す時の注意

- \* しわや破れがある紙でもリサイクルできますが、汚れた紙や特殊加工紙（写真、感熱紙、防水加工された紙、内側がアルミの飲料パックなど）は入れないでください。
- \* 金具やプラスチック、ダイレクトメールのセロハン、ティッシュボックスのビニールなど、紙以外は取り外してください。
- \* 封筒やはがきなどに記載されている住所や氏名などは、切り取るか破いてください。
- \* 小さい紙は、飛び散らないようにしてください。
- \* 雑紙は、ひとまとめにして、ヒモで縛り出してください。

問い合わせ 地域整備課（糸井） ☎ 46-2114

### 町の状況

21.3.1 現在

人口 9,702(+ 1)

男 4,733(- 2)

女 4,969(+ 3)

世帯 3,141(+ 4)

【2月中の動き】

出生 4人 死亡 15人

面積 65.38km<sup>2</sup>

( ) 内は前月比

### あとがき

春といえば、年に1度のお花見シーズン。取材で町内の桜スポットのつぼみを見ている

と満開になるのが楽しみです。皆さん、お花見はされましたか？これからですか？

私は、毎年県内の名所で花見をしていますが、今年は、高速道路の料金も値下がりしたことなので、桜前線とともに、少し遠出でもしてみようと思っています。給付金も使って(^o^)

### 白子チューリップ祭り

小雨決行

#### 内 容

団体模様植えコンテスト、アートバルーン実演、風船無

料配布、野立て、各種模擬店

など



開催期間 4月4日（土）～12日（日）  
\*自由に観賞できます。  
会場 白子町花の広場（白子町役場東側）  
イベント日時 4月12日（日）10時～16時

問い合わせ ☎ 33-2111  
(内線 144)

白子町役場産業課

### 交通事故無料相談

#### 電話相談

月～金曜日（祝日を除く）  
9時～正午、13時～17時

弁護士相談  
第1、2、3水曜日  
13時～16時（予約制・面談のみ）

問い合わせ（相談電話・予約先）  
千葉自動車保険請求相談センター  
☎ 043-284-7955



### 大きくなったらなりたいものは（順不同）

- |          |                             |
|----------|-----------------------------|
| 小澤こころちゃん | ●お花が好きだから <b>お花屋さん</b>      |
| 中島瑞稀くん   | ●地球を守るために <b>スーパーヒーロー</b>   |
| 小嶋姫奈ちゃん  | ●真央ちゃんみたいな <b>スケートの選手</b>   |
| 竹林実穂ちゃん  | ●ケーキが大好きだから <b>ケーキ屋さん</b>   |
| 松崎ひなたちゃん | ●素敵なドレスを着たいから <b>ドレス屋さん</b> |

お  
と  
も  
だ  
ち

# 生活カレンダー

4月1日~5月9日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00 ~ 15:00 1		・保育所入所式 ・びよびよひろば 保健センター 10:00~12:00 2	
5	6 世界保健デー	7 花まつり	・各小学校入学式 ・日本脳炎	・中学校入学式	・健康講座 大下青年館 13:30 ~ 15:00	・胃がん検診 (午前) ・無料法律相談(4/17) 予約開始 9:00~ ☎25-7830 9
12 科学技術週間	13	14	・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00 ~ 15:00	・健康講座 熊野上コミュニティセンター 13:30 ~ 15:00		10 11
19	20	21	・日本脳炎	・乳児相談	・結核検診 (午前・午後) ・肺がん検診 (午前・午後)	・子宮がん検診 (午前) 18
26 ・子ども祭り in 長南 中央公民館 10:00 ~ 15:00 憲法記念日 3	27	28 昭和の日	・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30 ~ 11:30	・大腸がん検診 (午前) ・喀痰検査 (午前)	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00 ~ 15:00 30 メーデー 5/1	八十八夜 2
4 みどりの日	5 立夏 こどもの日	6 振替休日	・本納整形外科内科	・健康講座 いこいの家 13:30 ~ 15:00	・びよびよひろば 保健センター 10:00~12:00 7 世界赤十字デー 8	9

## 日曜・休日当番医

診療時間 9時~17時

月 日	内 科 系	外 科 系
4月5日	聖光会病院 35-5151	鎌田整形外科医院 24-8686
12日	山之内病院 25-1131	本納整形外科内科 34-5091
19日	宮山医院 22-4873	君塚病院 25-1811
26日	豊栄元氣クリニック 40-4884	宍倉病院 24-2171
29日	吉田医院 34-3045	三枝医院 25-2203
5月3日	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科内科 34-5091
4日	長生内科神経内科医院 24-7752	公立長生病院 34-2121
5日	ポプラクリニック 23-3111	宍倉病院 24-2171
6日	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時~23時まで  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎24-1010  
テレフォン案内 ☎24-1011 (19時~翌午前6時まで)

## こども急病電話相談

19時~22時 (毎日)  
局番なしの# 8000  
または ☎043-242-9939

## 定額給付金

### 受付カレンダー (4月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒
㉒	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	

\*○は受付日

受付時間

■…9時~20時

■…9時~17時

□…9時~17時

\*都合により、変更する場合があります。