

広報

ちょうなん



中学校生活を
振り返りながら

長南中学校で3月10日(火)、卒業式が行われ、生徒たちは3年間勉強や部活動に励んだ思い出の学び舎を巣立ちました。それぞれの新しい目標に向かって頑張ってください。

平成21年
(2009年) **4月号** 第381号

主 な 内 容

- ・定額給付金申請受付始まる 2
- ・子育て応援特別手当を支給します 2
- ・子どもの医療費助成を中学生までに拡大 ... 3
- ・平成21年度の予算 4
- ・役場職員の人事異動 7
- ・保育所一時保育始まる 11

定額給付金申請受付が 始まりました

給付対象者

平成21年2月1日現在、①②のどちらかに該当する人が対象となります

- ① 長南町に住民登録している人
- ② 長南町の外国人登録原票に在留資格ありで登録している人（短期滞在の在留資格を除く）

給付額

対象者1人につき12,000円

※ただし、基準日において18歳以下および65歳以上の人は1人につき20,000円

受付期間

4月2日（木）～10月2日（金）

※受付期間を過ぎると、給付金を受け取る事ができなくなりますので、早めに申請をお願いします。

申請方法

郵送または役場窓口へ

その他

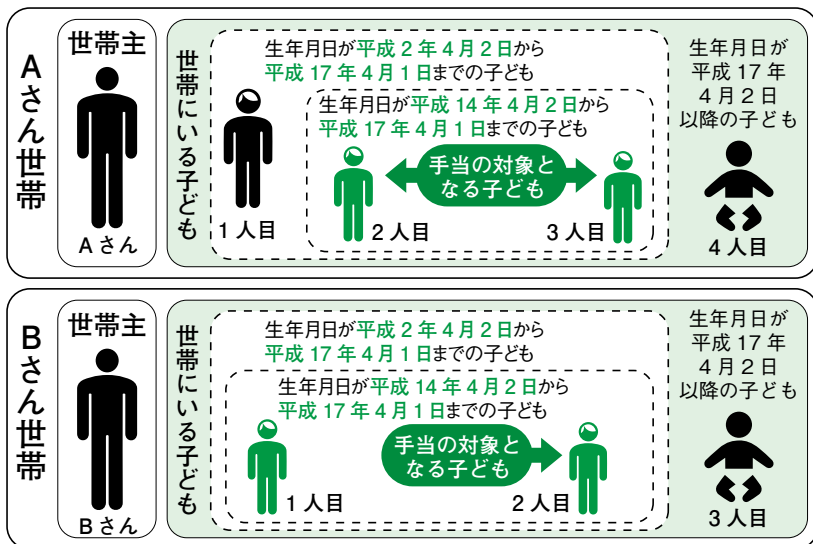
受取方法など詳細については、3月26日付けで送付してある「定額給付金のお知らせ」をご覧ください。なお、「定額給付金のお知らせ」が届いていない世帯は、ご連絡ください。

問い合わせ（申請先）

企画財政課（荒井、渡邊）

☎ 46-2113

子育て応援特別手当（Aさん、Bさんの場合）



Aさんへの
子育て応援特別
手当
36,000円×2人＝
72,000円

Bさんへの
子育て応援特別
手当
36,000円×1人＝
36,000円

子どもの多い世帯の幼児教育期の子育ての負担に配慮する観点から、平成21年2月1日を基準日として、対象となる世帯に「子育て応援特別手当」を支給します。

子育て応援特別手当を支給します

対象となる子ども

平成14年4月2日～平成17年4月1日生まれで第2子以降の子ども

※第2子の判定は、平成2年4月2日生まれ以降の子どもの中から年齢順に第1子、第2子と数えます。

手当の額

対象となる子ども1人につき36,000円

※手当の支給は1回払いです。

支給対象者

対象となる子どもと同居している世帯主

受付期間

4月2日（木）～10月2日（金）

申請手続

対象となる子どもと同居している世帯主には、町から申請に関する書類を郵送してありますので、ご確認ください

申請方法

郵送または役場保健福祉課窓口へ

問い合わせ（申請先）

保健福祉課（矢代）

☎ 46-2116

子どもの医療費 助成を中学生 までに拡大

町では、お子さんが病気やけがをしたときに安心して治療が受けられるよう、0歳から小学校就学前の乳幼児の医療費を助成してきましたが、4月1日より中学校3年生までに対象を拡大し、子育て支援の充実を図ります。

対象者

中学校3年生まで
(15歳に達した日以後
の最初の3月31日まで
の間にある者)



対象となる医療費

平成21年4月以降に受診した保険適用範囲内の入院・通院・調剤にかかる医療費（ただし、各医療保険者から支給される高額療養費や付加給付金は除く）

対象外となるもの

- ①夜間の救急医療機関（長生郡市夜間急病診療所など）および各医療機関における診療時間外にかかる医療費
- ②他の公費負担医療制度の対象となるもの（こちらが優先されます）
- ③各学校で加入している日本スポーツ振興センターに給付請求し該当となった医療費

申請方法

◎乳幼児

助成内容はこれまでと変わりません。

◎小・中学生

受給券は発行しません。医療機関の窓口で一部負担金（3割）を支払い、その後、申請手続きをしてください。内容などを審査し、決定した額を口座振込します。

なお、申請には医療費の領収書および健康保険証、振込先のわかるものなど、書類の提出が必要となります。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ（申請先）

保健福祉課健康管理係（牧野）
☎46-3392

妊婦健診の公費負担を14回に拡大

妊婦健診は、お母さんと赤ちゃんの健康維持を図るために行われているものですが、健康保険は適用されません。

町では妊婦健診にかかる料金のうち5回を公費負担していましたが、妊婦の経済的負担を軽減することと、安全にそして安心して出産ができるよう、4月1日から公費負担回数を14回に拡大します。

すでに母子健康手帳の交付を受けていて、対象となる人には個別に通知します。

また、妊婦健診受診票は母子健康手帳の交付時に併せて発行します。保健センター窓口にお越しください。

問い合わせ

保健福祉課健康管理係（浦邊）☎46-3392



麻しん^{ゼロ}を目指して！

麻しん（はしか）は、麻しんウイルスの感染によって起こります。

現在治療法はなく、対症療法（発熱に解熱剤を使うといった症状に対する治療）に限られます。

また、合併症には肺炎や脳炎があり、死や後遺症につながる怖い病気でもあります。



町の麻しん対策

予防接種法では平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人（幼児期に予防接種が1回とされていた年代）に、平成20年度から平成24年度にかけて接種を実施することとされていますが、長南町では、まん延予防を重視し、平成21年度までに集団接種を実施します。

対象者には個別通知します。

千葉県は全国第4位

国では、麻しんにかかる人が多いことを重く見て、平成24年までに麻しんを排除することを宣言しました。

昨年全国で麻しんにかかった人は11,007人で、うち千葉県は1,071人と約10%を占め、全国で第4位でした。

予防は予防接種に限る！

麻しんは予防接種が大変有効です。予防接種を2回行うことで、免疫が完成するといわれており、現在の小学校3年生以下は小学校就学前までに、2回の予防接種を済ませる方法を行っています。

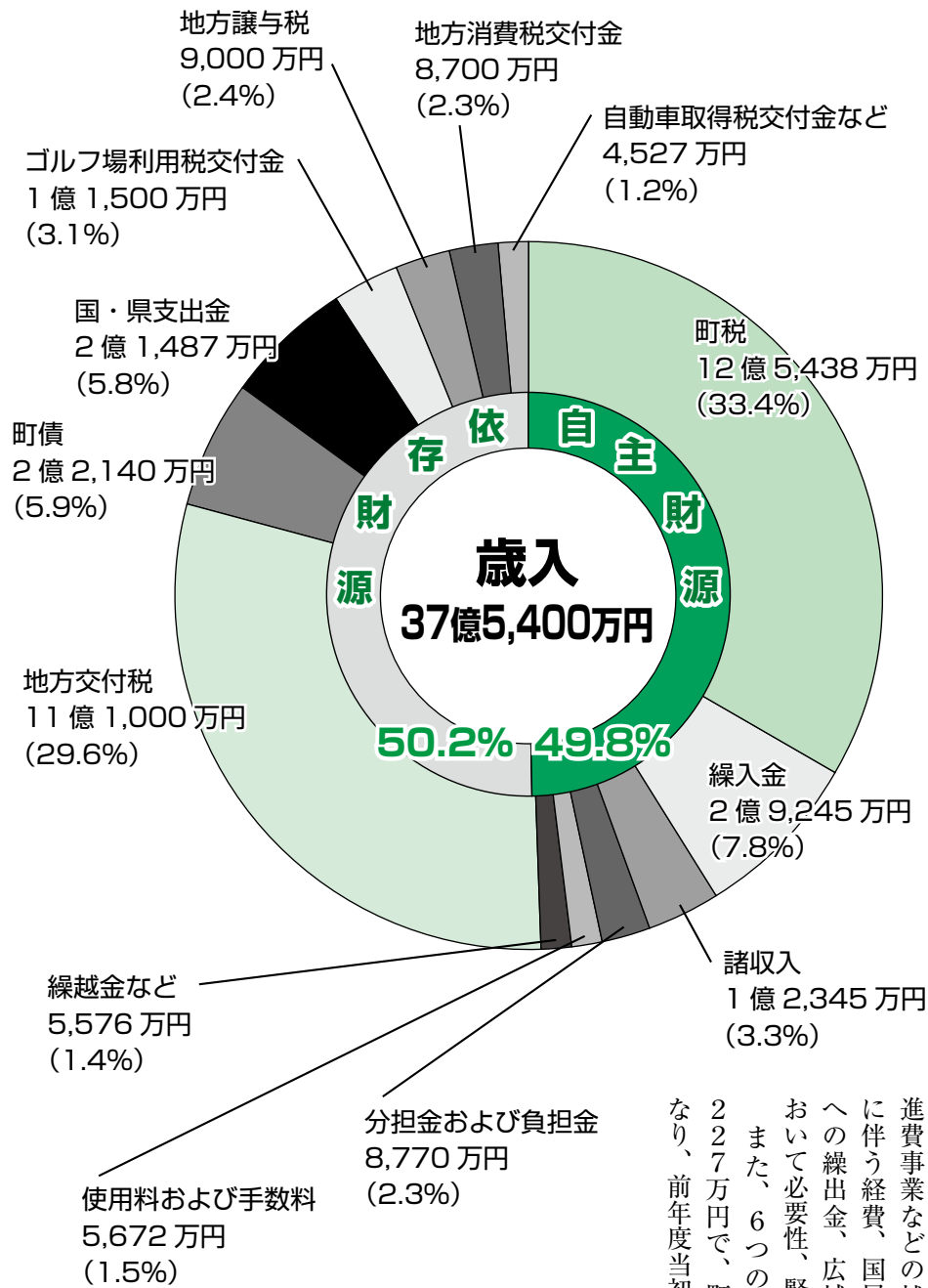
入学や就職手続きに必要

厚生労働省では、企業や大学などに対し、入学や就職前の手続きの際、予防接種歴を確認することを推奨しています。

問い合わせ

保健福祉課健康管理係（緑川）☎46-3392

広報で知る 平成21年度の予算



平成21年度一般会計当初予算は、前年度に比べ3.0%減の37億5,400万円となりました。

町の財政状況は、景気低迷により町税が減収し、自主財源の確保が厳しい状況であるとともに、介護や医療にかかる社会保障費が増加する中、町独自の施策を展開し、将来の財政のバランスを考慮した予算編成としました。

主な予算の内容としては、子ども医療費や妊婦健診の助成拡充、集落営農ライスセンター振興事業や埴生川Ⅲ期地区促進費事業などの補助事業、道路関連に関する維持、改良工事に伴う経費、国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険などへの繰入金、広域市町村圏組合負担金など、あらゆる分野において必要性、緊急性を考慮した予算となっています。

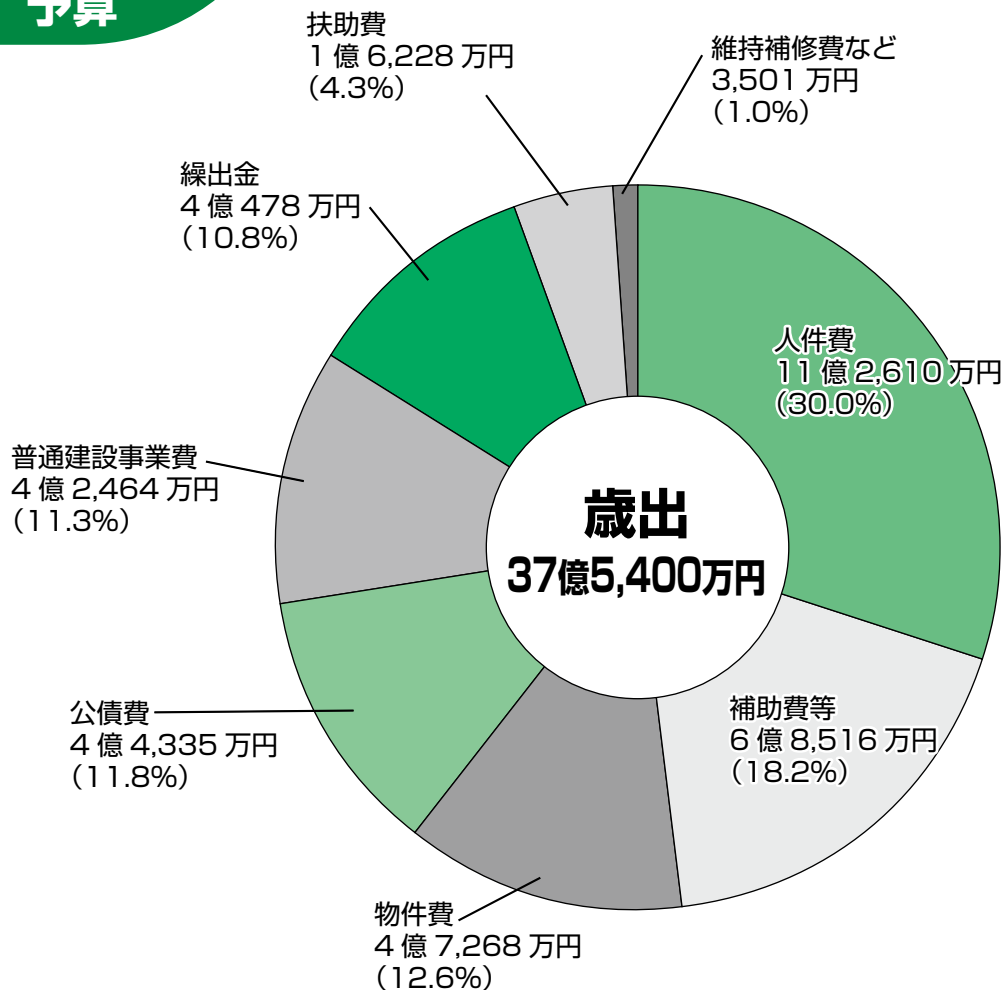
また、6つの特別会計と事業会計の予算額は、32億6,227万円で、町の全会計の総額は、70億1,627万円となり、前年度当初予算と比較すると1.4%減となりました。

用語の説明

▼自主財源・依存財源：町税や繰入金、諸収入、使用料、負担金など町が自主的に徴収できる財源を「自主財源」、また地方交付税、町債、国・県支出金などのように、国・県からの交付、またはその意思決定による財源を「依存財源」といいます。歳入に占める自主財源の割合が多いほど、自立安定した財政運営を行うことができます。

▼地方交付税：市町村の財政力の不均衡をなくし、どの

平成21年度 予算



特別会計別予算額

会 計 名		予 算 額 (前年度比)	
特別会計	国民健康保険	11億500万円 (3.4%)	
	後期高齢者医療	9,020万円 (△17.6%)	
	老人保健	160万円 (△98.3%)	
	介護保険	9億2,080万円 (2.8%)	
	笠森霊園事業	7,480万円 (21.2%)	
	農業集落排水事業	2億8,940万円 (21.1%)	
ガ 事業会計	収益的収支	(収入) 5億7,441万円 (△4.8%)	(支出) 5億7,407万円 (△4.8%)
	資本的収支	(収入) 5,291万円 (46.7%)	(支出) 2億640万円 (21.5%)

地域に住む住民にも一定の行政サービスが行えるよう地方公共団体に配分されるものです。

▼町債：一時的に多額の経費が必要な時に、国などから借り入れる資金です。

▼国・県支出金：町が行う一定の事業に対して、国や県から交付されるお金です。

▼繰入金：積立金（基金）の取り崩し金や他会計から繰り入れたお金です。

▼補助金等：各種団体への補助金や負担金、寄附金などです。

▼物件費：需用費（消耗品、印刷製本費、光熱水費など）、委託料、役務費（郵便料、電気料、手数料など）、備品購入費などです。

▼公債費：国や金融機関から借りたお金の返済金です。

▼普通建設事業費：道路や建物などの建設事業や用地の購入などに関する経費です。

▼繰出金：特別会計などに支出する経費です。

▼扶助費：児童手当や障害者、高齢者などへの給付費です。

平成21年度 新年度予算の使い道

本町では、道路整備や各種窓口業務など市町村で行われている一般的な業務のほか、町独自事業を展開します。主な事業を紹介します。

総務費

事務事業評価制度導入支援事業 300万円
 自立した町づくりを進めていくため、事業の必要性や効果、効率性を評価し、具体的な改善・見直しを図ります。

長南町総合計画策定 160万円
 平成22年度に作成する総合計画に向けて、町民アンケートを実施します。

自主防災組織補助事業

災害の発生時に住民が連携を取り、お互いの身を守るために防災活動を行う組織に補助を行います。

巡回バス運行事業 1, 537万円
家屋全棟調査 50万円

家屋台帳との整合性を図るために、町内全域の家屋調査を実施します。

民生費

ふれあい事業

要介護認定者以外の高齢者を対象に、ホームヘルプやショートステイのサービスを提供します。

長寿祝金 250万円
出産祝金 300万円

一時保育 163万円
 一時的に家庭での子育てが困難になった場合、保護者の負担を軽減するために一時保育



子育ての
しやすい町に



長南産米を
県内外にアピール



橋りょう改良工事
(山内地区山口橋)



夢や希望につながる
教育活動

を実施します。

衛生費

子ども・乳幼児医療費扶助 2, 400万円
 町では、就学前まで助成していた保険診療における医療費を中学生まで拡大して助成します。

各種予防接種 1, 248万円
 町民の感染病予防対策として、各種予防接種を実施します。なお、今回感染防御として、麻しん・風疹を1回しか接種していない子どもを対象に前倒しして実施します。

結核・精神病医療費助成 757万円
合併処理浄化槽設置整備事業 1, 103万円

生活排水による河川の汚れを防止し、生活環境の保全を図るため、合併処理浄化槽を設置する工事費に対して補助します。

農林水産業費

集落営農ライスセンター振興補助事業 77万円
 集落営農組織に補助を行い、農業の育成を支援していきます。

長南産米販路拡大事業 44万円
ふるさと農道緊急整備事業 1, 826万円

農村生活環境の整備事業として、須田地区の道路改良工事を引き続き行います。

土木費

災害危険・避難箇所図作成 400万円
 住民が、自宅周辺に存在する危険箇所・避難箇所を把握し、いざ災害が発生したときの備えとしてハザードマップを作成します。

道路新設改良工事 6, 580万円
 町道利根里線などの道路改良工事と舗装新設工事を行います。

橋りょう改良工事 3, 000万円
 山内地区の山口橋の橋りょう上部工事を行います。

教育費

学習支援指導員配置 1, 235万円
 学校教育の専門科目に関する指導および学力向上を目的として、各小中学校に学習支援指導員を配置します。

国際理解教育事業 697万円
 外国人を配置し、中学校での英語指導や各小学校および保育所での英語活動を行っています。

海外交流研修事業 403万円
こどもの夢を育む事業 250万円

各小中学校において、独自の発想の中で、児童生徒の夢や希望につながる特色のある教育活動に取り組みます。

職員の配置

4月1日付けで町職員の人事異動を行い、次のようになりました。

町長 藤見昌弘

副町長 星野昭栄

教育長 片岡義之

課等名	課長等	課長補佐等	係名	主査	係長・主査補	副主査	係	主な業務内容
総務課 46-2111	松野唱平	常泉秀雄 副主幹 山本君子	行政係 庶務係	浅生博之 石井久夫	長谷英樹 浅生博之(兼)		山本和人 渡邊成就 手嶋俊雅 篠田修 鈴木直幸 古山宏美	人事、行財政改革、情報公開、個人情報保護 行政相談、防災、消防など 文書管理、交通安全、交通災害共済、防犯、自衛隊 叙勲、町長への手紙など
企画財政課 46-2112	西野秀樹	荒井清志 副主幹 長嶋重信	企画調整係 財政係 管財係 工事検査担当 協働推進室長	鈴木隆生 古市行男 唐鎌伸康	鈴木隆生(兼) 長嶋重信(兼)		小澤元晴 松崎文昭 白鳥里香	政策方針、市町村合併、統計調査、ホームページなど 広報ちようなん、巡回バス、ふるさと公園事業など 財政計画、予算の編成と執行管理、財政状況の公表など 公共事業発注、入札・契約、登記など 公共工事の検査など 協働事業の推進など
税務住民課 46-2118	石井正則	江澤秀之	税務係 戸籍住民係	川野博文 大杉孝	仁茂田宏子 大杉孝(兼) 有家のり子		藤平大樹 手嶋友美 山田翔 吉野陽子	町税等の賦課、申告相談、税関係証明書の発行 町税等の徴収、口座振替など 戸籍、住民登録、印鑑登録、外国人登録、埋葬許可など
保健福祉課 46-2116 包括支援センター 40-5901 健康管理室 46-1390 46-3392	野口喜正 主幹 湊博文	健康管理室長 石野弘	福祉係 国民年金係 介護保険係 包括支援センター 健康管理係	鈴木三重子 三十尾成弘 河野勉 石野弘(兼)	今井隆幸 金坂美智子 松野重子	矢代美智子 石井雄士 川井佳代子 井龍美香	花崎由美子 千葉恭子(囑託)	老人などの福祉、生活保護、身体障害者、民生・児童委員、児童手当、保育所入所関係など 国民健康保険、後期高齢者医療、老人保健、国民年金など 介護保険事業など 地域包括支援センター事業など
保育所 46-0928 46-0934	保育所長 木島千里	主任保育士 鈴木幸子		並木章子 片岡みよ子 鈴木俊江 内田富貴子 木島美恵子 齊藤恵津子	御園生日向子 比留間久子	緑川喜久代 牧野千栄子 大倉弘子 金澤知子 荒井ひろみ	浦邊由美絵 実方明日香 岡本房枝 西郡朝子 小関晴美	基本健康診査、各種検診、母子保健、予防接種、献血事業、健康づくり教室、食生活改善推進員、健康相談など 保育所業務など

課等名	課長等	課長補佐等	係名	主査	係長・主査補	副主査	係	主な業務内容
産業振興課 46-3397	御園生 明	永野廣文 副主幹 岩崎 彰	農林振興係 農工観光係 集落排水係	岩崎利之 湯原健司	岩崎利之(兼) 関本秀子 湯原健司(兼) 湯原健司(兼)	荒井和紀 東間勝広	宮崎雅也 加納光輝 石野俊和	農政、農業振興地域整備計画、営農組合の育成 土地改良事業、農村環境整備事業、農林施設災害復旧など 商工業の振興、消費者行政、観光イベントなど 農業集落排水事業など
農村環境改善センター 46-1336	農村環境改善センター所長 御園生 明(兼)		環境保全係	高徳一博			大坪良子(嘱託)	
地域整備課 46-3394	麻生由雄	松坂和俊	建設維持係 都市計画係 特命担当	土橋博美 高徳一博 土橋博美(兼) 鈴木重勝 牧野和良 高徳一博(兼) 今関裕司			糸井信之 吉野紀夫 阿部美晴 金坂ゆかり 関 陽介	ごみ、畜犬、合併処理浄化槽補助金など 道路・橋梁・河川整備、公共土木施設災害復旧など 道路管理維持、法定外公共物、町営住宅など 建築基準、開発など 幹線道路関係事業など
笠森霊園管理事務所 46-2115	笠森霊園管理事務所所長 麻生由雄(兼)	松坂和俊(兼)	総務係	斉藤昇正	斉藤昇正(兼)		齊藤美加 高橋恵美子(嘱託)	笠森霊園関係業務など
ガス課 46-3401 夜間46-1675	古山幹雄	加藤喜男	経理営業係 供給保安係 ガス主任技術者	齊藤 清 加藤喜男(兼) 齊藤 清(兼)	加藤喜男(兼) 齊藤 清(兼)	池澤竜二	三上達也 大塚教江 小関 道 篠崎明人 川嶋崇寛 鈴木日出男(嘱託) 山本 勲(嘱託)	検針・料金の賦課徴収など 本支管工事の設計、管理、ガスの使用申込関係など
会計課 46-2117	会計管理者 兼課長 石橋弘道		出納係		石橋弘道(兼)		鈴木裕子 手嶋友美(兼)	町費の出納、現金・財産の管理、決算の調整に 関することなど
議会事務局 46-3390	田邊功一					杉崎武人	渡邊成就(兼)	議会事務全般、議会報など
農業委員会事務局 46-3396		永野廣文(兼)	総務係	関本秀子(兼)				農業委員会総会、農業者年金、小作料、 農地の権利移転と転用など
教育次長	横山統一郎		総務係	吉井義弥(兼)			長島明子 佐久間直毅	教育委員会の会議、学校施設の管理維持など
学校教育課 46-3398	金坂宣明		学校教育係	吉井義弥	吉井義弥(兼)		吉野豊子(長南小) 江澤てみ子(豊栄小・嘱託) 片岡計江(東小) 鶴岡順子(西小) 江澤とき子(長南中)	学校区域の設置、教育統計など

課等名	課長等	課長補佐等	係名	主査	係長・主査補	副主査	係	主な業務内容
給食所 46-0531		墨田好美				鈴木弘 学校栄養職員	鹿間とよ 本芳澄子 前田陽子 今井友子 麻生英雄 飯塚英代	小中学校における学校給食業務など
社会教育課 46-1194	白井和一	今井恒夫	社会教育係 文化振興係	大塚孝一	大塚孝一（兼） 白井利一 風間俊人	鈴木弘 片海沙織	生涯学習、青少年教育、社会教育施設の維持管理など 文化団体の育成、文化財の保護、郷土資料館など	
中央公民館 46-1194	白井和一（兼）	今井恒夫（兼）			社会教育係兼務		宮崎美与子	中央公民館の維持管理など
資料館 46-1194	白井和一（兼）	今井恒夫（兼）			文化振興係兼務			資料館の維持管理など
海洋センター 46-2860 46-2534	白井和一（兼）	今井恒夫（兼）	社会体育係	中村義貞	中村義貞（兼）	山口重之	石田佳	社会体育の普及、社会体育施設の維持管理など
社会福祉法人 長南町社会福祉協議会事務局 46-3391	深山等	齊藤文雄				金木雅子 ホームヘルパー	河野真弓 田中洋枝 白井みつ子 池田敦子 諏佐顕代 原順子	老人クラブ、身障福祉会、遺族会、日本赤十字、ボランティア、シルバー人材センターなど
長生郡市広域市町村圏組合へ派遣	唐鎌幸雄	松野武久	森由光	粒良和史	及川大輔			
育児休業	齋藤真由美							
休職	渡邊一幸							

町職員として町政の発展に貢献された皆さんが3月31日付けで退職されました。長い間ご苦労様でした。（敬称略）

大森和夫 川寄正治 岩崎保夫 大杉初子 江澤てみ子

教職員の異動

4月1日付けで、教職員の異動が行われました。（敬称略）

長南小学校

教諭 白鳥令子

退職（3月31日付け）

教諭 齊藤園子

教諭 鈴木圭一

教諭 鈴木圭一

国立赤城青少年交流の家

教諭 三橋圭子

教諭 酒井 操

教諭 岡本哲夫

長南町立西小学校から

豊栄小学校

校長 森川 勇

東上総教育事務所

主任社会教育主事へ

教諭 丸山道枝

陸沢町立瑞沢小学校へ

教諭 山口美和

校長 二野宮勤

校長 二野宮勤

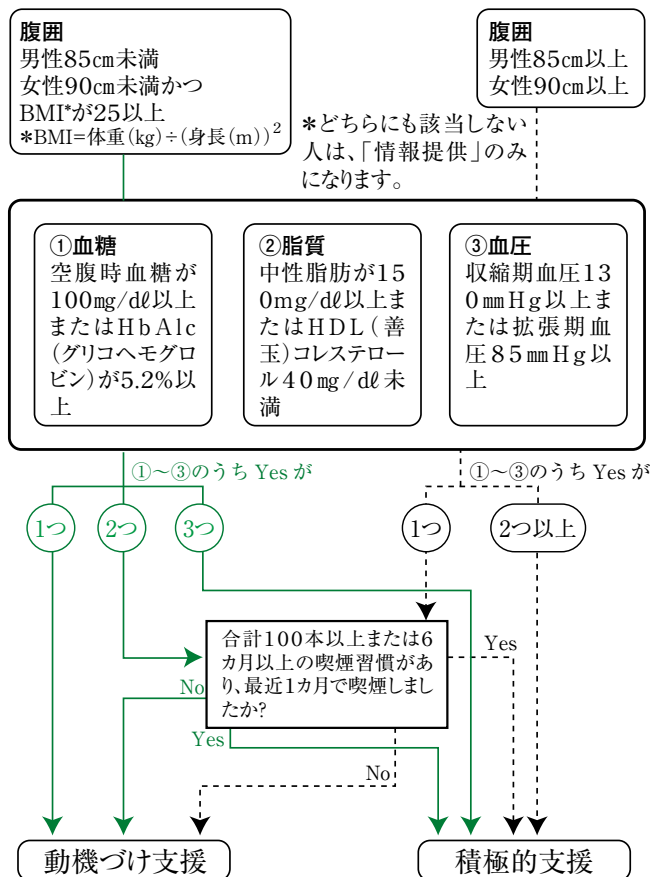
教諭 渡部雅代

長生村立一松小学校へ

特定保健指導とは？

保健指導と聞くと「何か言われるのでは？」と思いますが、特定保健指導は、健診結果から自分の健康状態を自覚し、健康的な生活に自分で改善できるように、保健師などがお手伝いをするものです。対象者は、特定健診を受けた人全員です。

健診結果から、指導内容は次のように分類されます。



- * 65～74歳までの人は、「積極的支援」に該当しても「動機づけ支援」となります。
- * 服薬中の方は、健診結果にかかわらず「情報提供」のみとなります。
- * 「情報提供」はパンフレットなどの配付のみになります。

「動機づけ支援」と「積極的支援」とは？

動機づけ支援…はじめに面接を行い、自分で実践できる目標を設定し、それを行動に移すために必要なサポートをします。

積極的支援…はじめに面接を行い、自分で実践できる目標を設定し、3カ月以上継続してサポートしていきます。6カ月後、設定した目標が達成できたか、生活習慣に改善が見られたかについて、支援の効果を評価します。

問い合わせ

保健福祉課健康管理係（緑川） ☎ 46-3392

教諭	古山めぐみ	教諭	八代美紀	教諭	河野健市	教諭	小泉静恵	教諭	礫石真吾
茂原市立西小学校から		大網白里町立瑞穂小学校から		長柄町立日吉小学校から		県立岬高等学校へ		勝浦市立勝浦中学校から	
講師	鈴木麻友美	講師	鈴木麻友美	教諭	林 二枝	教諭	林 智子	養護教諭	井上裕子
事務	佐久間愛衣	事務	佐久間愛衣	陸沢町立土陸小学校から		流山市立八木中学校へ		養護教諭	井上裕子
教諭	白井美奈子	新規採用		教諭	中田 宏	養護教諭	齊藤房子	講師	石井麻美
茂原市立東郷小学校へ				茂原市立南中学校から		茂原市立東郷小学校へ		講師	湯浅みき
教諭	長島正明					講師	佐久間陽子	事務	関 一乃
茂原市立中の島小学校へ						一宮町立一宮中学校へ		山武市立南郷小学校から	
教諭	大釜 拓	西小学校		教頭	石井玲子	事務	秋葉夕香	学習支援指導員	北島良祐
退職（3月31日付け）		教頭	蒔田民之	陸沢町立陸沢中学校校長へ		鴨川市立安房東中学校へ		長南町立長南小学校から	
事務	大岩正江	県教育庁県立学校改革推進課へ		教諭	植草きよ子	教頭	野口一展		
茂原市立南中学校へ				退職（3月31日付け）		茂原市立富士見中学校から			
教諭	藍郷久義			教諭	鈴木晶藏	教諭	加田良子		
陸沢町立瑞沢小学校から				一宮町立一宮中学校へ		白子町立白子中学校から			
教諭	吉野真由美								
茂原市立五郷小学校から									

介護保険料が変わります

介護保険サービスの利用者の増加に伴い、介護保険にかかる費用も年々増加しています。

介護保険のサービスを安定的に提供していくには、皆さんが納める「介護保険料」が大切な財源となります。ご理解とご協力をお願いします。

*平成21年度および平成22年度の保険料の増加分のうち、介護報酬改定に伴う増加分は国費により軽減されます。

65歳以上の人の介護保険料（年額）

区 分	対 象 者	改正前	平成21年度	平成22年度	平成23年度
第1段階	生活保護を受けている人および世帯全員が住民税非課税で老齢福祉年金を受けている人	21,600 円	23,300 円	23,700 円	24,000 円
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額と課税年金収入額が80万円以下の人	21,600 円	23,300 円	23,700 円	24,000 円
第3段階	世帯全員が住民税非課税であって、第2段階以外の人	32,400 円	35,000 円	35,500 円	36,000 円
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税の人	43,200 円	46,600 円	47,300 円	48,000 円
第5段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円未満の人	54,000 円	58,300 円	59,200 円	60,000 円
第6段階	本人が住民税課税で前年の合計所得金額が200万円以上の人	64,800 円	70,000 円	71,000 円	72,000 円

*65歳以上の人の介護保険料が確定するのは7月中旬となりますので、介護保険料確定後本人宛にお知らせします。

*40～64歳までの人の介護保険料は加入している各医療保険者にお問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課介護保険係（河野） ☎ 46-2116



教育委員会委員に 中村尚子さん就任

教育委員会委員に、
4月1日付
けで、中村尚子さん（地引）が就
任しました。

保育所で一時保育を始めます。

こんなとき、お気軽にご利用ください。

- ◎週2～3日のパート就労、通学、職業訓練
- ◎保護者の疾病、出産、看護、冠婚葬祭
- ◎育児疲れなど

対象児童	満6カ月以上～就学前児童		
利用日数	1週間に2～3日		
利用時間	8時～16時まで		
利用料金 （1時間あたり）	3歳未満	400 円	食事代（1日）
	3歳以上	250 円	300 円

*保育所の休日は利用できません。

申込方法 申請書を記入の上、お申し込みください
（申請書は保育所にあります）

申込期日 利用日の前々日まで

持 ち 物 母子健康手帳、健康保険証（写）

問い合わせ（申込先） 長南保育所（内田） ☎ 46-0934

雪国を満喫してきました♪

親子で雪国を体験しようと、町在住の親子13組40人は、3月6日(金)～8日(日)まで新潟県国立妙高青少年自然の家を訪れました。

今年は例年より雪が若干少なかったものの、そりをしたり、スキーをしたりしてきました。スキー教室では、参加した子どもたち全員が、2時間ほどで滑れるようになりました。参加した親子は「楽しかったです!」とひと言。くたくたに疲れるまで、雪国を満喫した2泊3日でした。



「10回以上滑って遊びました」



人形劇は、子どもも大人も楽しめました

春の親子映画祭り 温かさが伝わる人形劇

町子ども会育成連合会主催の春の親子映画祭りを、3月8日(日)町中央公民館で行いました。

この日、集まったのは親子合わせて45人。映画と人形劇を楽しみました。映画上映では、4つの作品から自分の好きなものを選んで鑑賞しました。子どもたちに特に人気のあったものは「山古志村のマリと三匹の子犬」でした。また、人形劇では『人形劇団とんとん』の7人の団員が「おおきなかぶ」と「はらぺこあおむし」の劇を上演しました。参加した子どもたちは、「今日は、人形劇がすごくよかったです」と話してくれました。また、人形劇は一緒に見ていた保護者にも好評でした。

卒業式・卒園式 巣立ちの春

3月には、いろいろな別れとそれぞれの出発があります。

町内では、10日(火)に中学校、18日(水)は小学校で卒業式が、25日(水)には保育所で卒園式が行われました。

慣れ親しんだ学校と別れるのは寂しいことですが、これから始まる新しい生活に夢ふくらませ、それぞれの学び舎から子どもたちが巣立ちました。

卒業生

長南中学校	88人
長南小学校	17人
豊栄小学校	15人
東小学校	23人
西小学校	19人

卒園児

長南保育所	44人
-------	-----



「校歌」を歌う卒業生。涙しての合唱に式場が感動に包まれました。
(長南小学校)

こどもの夢を育む事業 時速170kmの6重跳び！

縄跳び全日本選手権で優勝経験がある粕尾将一さんと生山雅士さんを講師に招き、東小学校で3月12日(木)こどもの夢を育む事業が行われました。

午前中は2学年ずつ、2人の講師に直接指導をしてもらい、縄跳びの楽しさや難しさを学びました。午後からは、全校なわとび集会として、粕尾さんと生山さんによるロープパフォーマンスが披露されました。2人は、児童が次々とリクエストをすると「はやぶさ4重跳び」や「片

足3重跳び」、時速170kmにもなるという「6重跳び」など、今までに見たこともない技を披露してくれました。

児童たちは、技が決まるたびに目を輝かせ、大きな拍手をしていました。



友だちと楽しく縄跳びができました！



かわいらしいひな人形が展示されています

町郷土資料館 芝原人形とひな祭り

郷土資料館春の展示「芝原人形とひな祭り」が町郷土資料館で開催されています。3代目田中謙次さんや4代目千葉惣次さんが作製した芝原人形など120点が並び、町内外から訪れる多くの人を楽しませています。

訪れた人は、「自分でも芝原人形を集めています。かわいらしい人形ですね」「昔はどこの家にもあったのに」と話しながら、素朴でかわいらしい芝原人形を見つめていました。

少年サッカー教室 目指すはプロ選手！

柏レイソルサッカースクールから4人のコーチを招き、小学生を中心に36人が参加して少年サッカー教室が行われました。

3月14日(土)は、あいにくの天候でしたが会場を町体育館に移し、低学年は、遊びを取り入れながら楽しく練習を行い、高学年は、基礎練習とミニゲームをしました。子どもたちが真剣に取り組んでいたのが、指導するコーチもそれにこたえるように、熱心に教えていました。参加した子どもたちは「いつもの練習よりも楽しかったです」と話してくれました。



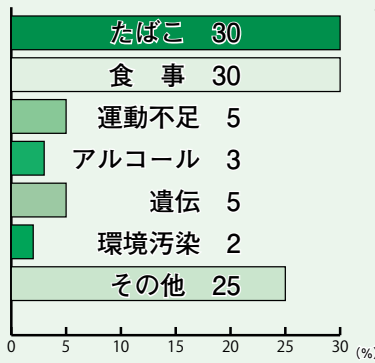
相手とボールの動きをよく読んで

保健センター掲示板

がん予防にも肥満対策

がんの原因は？

がんの原因はタバコ、食事などがあげられており、グラフのとおり個人の生活習慣によるものが68%も占めています。



肥満者は要注意！

最近、食べ過ぎや運動不足による肥満はメタボリックシンドロームの観点からも問題となっており、がん予防にもとても注目されています。

「肥満と過体重」は確実に食道、大腸、すい臓、閉経女性の乳房、子宮体部、腎臓の各がんの発症リスクを上げるとされています。

BMIをチェックしよう

BMI（肥満指数）が22前後の適正体重を維持することが、がん予防のために重要です。

あることが示されています（日本人ではBMI 25以上を肥満としています）。

BMIで肥満チェック

BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



◎判定

25.0以上なら	肥満
18.5～25.0未満	正常域
18.5未満なら	やせ

気をつけたい生活習慣

○加工肉（ハム・ベーコン）や赤身肉（牛・豚・羊など）のとりすぎは大腸がんのリスクを上げる。

○塩分の取りすぎは胃がんのリスクを上げる。

○少量の飲酒が健康によいとされているのは、心筋梗塞の場合だけであり、アルコールの摂取は食道がん、肝臓がんだけでなく、大腸がんや乳がんのリスクも上げる。

4月からがん検診が始まります。日々の生活習慣の見直しとともに早期発見のために、ぜひ受診してください。

季節の料理

二十四節季と共に季節の料理を味わう

清明（せいめい）春分の日から15日目

春先の清らかで生き生きとした様子を表した「清浄明潔」という語を略したものです。この頃は桜の花が咲きほこり、万物が清々しく明るく美しい季節です。南の地方では、越冬ツバメが渡って来る頃でもあります。

お花見

お花見とは、桜の花を見るため、お弁当やお酒を持参で野山に出かける行事です。サクラのサは田の神（穀霊）を表し、クラは神様の座る場所「神座」という意味があるそうです。サクラは田の神が高尾山から里に降りてくる時に、いったん留

まる木を表しているのだそうです。その代表として桜の木があてられ、春になって桜の木に降りてきた神様を、料理と酒でもてなし人間も一緒にいただくことが、花見の本来の意味なのだそうです。

「桜」の名前がついた料理にはどんなものがあるでしょうか？ 鯛は桜の咲くこの時期のものを「桜鯛」と呼び、「桜エビ」というのは、桜の花のように小さくピンク色できれいであることから、こう呼ばれます。また、きれいな八重の桜の花を塩漬けにして、花そのものを食べ、花の後にでてくる葉っぱも、よいにおいがすることから、塩漬けにして、お餅を包み「桜もち」として食べます。

食生活改善推進員の おすすめレシピ

ピンク、緑、
白と色とりも
きれいです



桜エビのかき揚げ

〈材料 5人分 200kcal〉

桜エビ（生）	50g	衣	米粉	50g
なげれば（乾）	(20g)		卵	1個
じゃがいも	2個	揚げ油		適宜
春菊	30g			

〈作り方〉

- ①じゃがいもは皮をむき、棒状に細く切る。
- ②春菊は根の部分を落とし、食べやすい大きさに切る。
- ③ボウルにじゃがいも・春菊・桜エビを入れ、そこへ米粉を入れて全体に粉をまぶしつける。溶いた卵を加えてからめる。
- ④10cm角に切ったクッキングシートに均等にのせる。
- ⑤油を170℃に熱し、紙ごと入れて揚げる。裏返す時に紙をはがし、色よく揚げる。

歴史夜話

近年、放置され荒れたスギ林や花粉の大量飛散などで、スギのイメージは必ずしもよいとは言えません。その一方で北山杉、秋田杉のような美林や、神社などに残るスギの古木は日本らしい景観の一つと言えます。

長南にも

笠森の三本杉や下小

野田・大宮神社の大杉

笠森三本杉と大宮神社の大杉

長南森林史⑤スギと人が出会ったところ

など、堂々たるスギの名木があります。屋久島の縄文杉のように自然木として荘厳な景観もありますが、スギの美林は古来より連綿と管理され続けてきた景観です。御神木も人が守ってきた景観です。このように多くの場合、スギのある景観には人が強く介在しています。

縄文時代の房総にもスギは自生し

ていたと考えられますが、目立つ存在ではなかったと思われます。長南に近い地域の例として、茂原市下太田貝塚でも、縄文時代中期・後期の層から少量ながらもスギ花粉を検出しています。出土した加工材や自然木にはまったくスギが含まれていなかったのです。遠方まで飛散するスギ花粉の性質を考えると、当時、下太田周辺にはスギがほとんどな

かった可能性があります。縄文人にとってクリのように身近に必要な木ではなかったのでしょうか。

弥生時代以降になるとスギ材の出土量が増え、茂原市国府岡遺跡でも弥生時代終末・古墳時代初頭の河川跡からスギ材を用いた木製品が出土しています。しかし、割合としては出土木製品全体の二パーセントに

届いていません。彼らが最も好んだのはカシ材で、全体の約四十パーセントと突出していました。地中の花粉分析によると、遺跡周辺の森林は当初カシが優占していました。伐採によりカシが減り、明るくなった林内に陽樹であるコナラやスギが侵入したと考えられています。伐採後すぐに侵入したとすると、それだけ房総にもスギが増えていたのかもしれませんが、古墳時代を通して房総ではスギ材利用が急増することはなく、スギが多用されるのはもう少し後まで待たなければなりません。



樹齢千年とも言われる三本杉

(町資料館 風間俊人)

見守り情報



家の中でおきる高齢者の転倒・転落事故をふせぐために

日常のなにげない動作がきっかけで、玄関や廊下などで、つまづいたりよろけたりしての転倒、階段や脚立、ベッドなどから転落する高齢者の事故が多くなっています。高齢者の場合、けがをすると重い症状になります。治療に時間がかかる傾向があります。転倒や転落を防ぐために、家の中を点検してみましょう。段差を小さくする工夫や、手すり、足元ランプの設置は効果的です。

整理整頓を心がけ、床などに物を置かないことも重要です。また、すべりやすい靴下やスリッパは履かないようにしましょう。

中央公民館図書室 購入図書リスト



- ・おばさん未満
- ・泥棒に追い風
- ・タイムスリップ戦国時代
- ・アイスクリン強し
- ・元職員
- ・主婦たちのオーレ!
- ・冬の喝采
- ・女王蘭
- ・動物学科空手道部1年高田トモ!
- ・公園で逢いましょう。
- ・火の島
- ・食べかた上手だった日本人
- ・日本語の作法
- ・韓国およめいり
- ・反貧困の学校
- ・3びきのゆきぐま
- ・かわいそうなぞう
- ・WALL・Eウォーリー
- ・あたらしいともだち
- ・やさしいライオン
- ・永遠の七日間
- ・スマイルウエディングブック
- ・おかずおつまみ
- ・生活座禅で長生き人生のススメ

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご利用ください。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ

社会教育課(鈴木)

☎46-1194



お知らせ

身体障害者などに対する
軽自動車税の減免

対象 身体障害者手帳や戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人が所有、または同一世帯の人が所有し障害者のために使用する場合

*減免を受けられる車両は、1人の障害者などに対して、普通自動車などを含めて1台に限ります。

申請期限 4月23日(木)まで
申請に必要なもの

・対象となることを証明する身体障害者手帳など

・平成21年度軽自動車税納税通知書(4月15日発送予定)

・運転免許証
・印鑑



問い合わせ

税務住民課(山田)

☎ 46-2118

農作業別の賃金が決定

農業委員会では、平成21年度長南町農作業別標準賃(料)金を次のように定めました。標準賃(料)金をもとに農地の条件に合わせて話し合い、農業労働力の合理的利用にお役立てください。

区 分		標準賃(料)金	説 明	
水田作業		7,000	男女とも、1日当たり賃金(実働8時間とする) 賭費は含まない	
畑 作 業	トラクター	6,000	一 番 耕	10a 当たり オペレーター 付き燃料持 ち
		5,500	二 番 耕	
	耕 運 機	7,000	一 番 耕	
		6,000	二 番 耕	
水田耕起	トラクター	6,000	ロータリー使用 2回仕上げ	10a 当たり オペレーター 付き燃料持 ち
	耕 運 機	6,500	2回仕上げ	
代かき	田 植 機	6,500	苗 は 別	1 俵 当 たり 運搬費を含 む (内 1 俵 当 たり 料金は 700 円)
	バインダー	8,000	縄 持 ち	
	ハーベスター	6,000	脱 穀	
	コンバイン	16,000	刈取・脱穀	
粗 乾燥・調整		2,300	生 乾	1 俵 当 たり 運搬費を含 む (内 1 俵 当 たり 料金は 700 円)
		1,600	半 乾	
粗 す り		700	粗 調 整	1 俵 当 たり
育 苗		750	硬 化 苗	1 箱 当 たり (運搬費含む)
		460	稚 苗	
畔 ぬ り		3,500	100 m 当 たり	トラクター使用

*右記料金は、あくまで目安です。
*場所によって耕作地の条件が異なりますので、お互い協議のうえ決定してください。

問い合わせ 農業委員会事務局(関本) ☎ 46-3396

募 集

自衛官(幹部候補生)を募集

募集種目

一般要員(陸海空)、飛行要員(海空)、音楽要員(空)

応募資格 20歳以上26歳未満

問い合わせ

自衛隊茂原地域事務所

☎ 25-0452

*応募資格年齢は、平成22年4月1日現在です。
受付期間 5月12日(火)まで
試験日程 1次：5月16日(土)・17日(日)
*詳細は、お問い合わせください。

4月の納税など

納期限：4月30日(木)

軽自動車税

固定資産税(第1期)

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

古代米

長生郡6商工会推奨
長南町特産品



お中元・お歳暮の他
冠婚葬祭にもご利用下さい

ご贈答用化粧箱

- Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋 ¥1,785
- Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋 ¥3,150

- ◎ 古代米せんべい 16枚 ¥1,050
- ① 古代米せんべい 20枚 黒米1袋 ¥2,100
- ② 古代米せんべい 24枚 黒米2袋・赤米1袋 ¥3,150

ご自宅用

- ㊦ 黒 米 100g入 ¥315
- ㊧ 赤 米 100g入 ¥315
- ㊨ せんべい 8枚入 ¥473



長南町古代米生産組合 長南町山内 1188 ☎46-0641 ☎46-0642 ☎47-0643

有料広告

犬の集合注射はじまる

次のとおり実施しますので、必ず最寄りの会場で受けてください。

当日は雨でも実施します。

実施日	場 所	時 間
4月21日(火) (雨天決行)	千田青年館	9:15～ 9:50
	米満住宅跡地	10:00～10:45
	いこいの家（房総信用組合裏）	11:00～11:30
	旧蔵持ゲートボール場	13:00～13:30
	旧坂本青年館	13:40～14:05
	下小野田青年館	14:15～14:40
4月22日(水) (雨天決行)	山内青年館	9:15～ 9:50
	J A 長生西支所	10:00～10:45
	市野々下ファミリーセンター	11:00～11:30
	小生田下集会所	13:00～13:15
	J A 長生給田倉庫	13:25～14:00
5月10日(日) (雨天決行)	下芝原東部ライスセンター	14:10～14:45
	町保健センター	9:00～11:00

登録が済んでいる場合

町からの注射案内はがきを必ずお持ちください

新規登録の場合

問診票（別に配布したチラシの裏面に印刷してあります）を記入し、お持ちください

料 金

新規登録の犬 6,350円

（注射・登録手数料など込み）

登録済みの犬 3,350円

*犬の死亡や転入、その他変更があった場合はご連絡ください。

*暴れる犬、病気や妊娠している犬は予防注射を受けられません。獣医師にご相談ください。

*雨天の場合は、愛犬を拭くタオルなどを持参してください。

*おつりのないように準備してください。

問い合わせ 地域整備課（糸井） ☎ 46-2114

現在『長南グリーンウエーブスポーツ少年団員募集』

現在『長南グリーンウエーブスポーツ少年団』は、軟式野球、サッカー、ミニバスケットボールの競技を、毎週土曜日、日曜日に熱心な指導者のもと、スポーツの楽しさを仲間たちと共感し、技術の向上のため活動しています。参加してみませんか。

各クラブの練習日と時間、



場所は次のとおりです。

軟式野球クラブ

- ・毎週土曜日 9時～12時
- ・町野球場
- ・日曜日に練習する場合もあります。

サッカークラブ

- ・第2・4土曜日、第1・3・5日曜日 9時～12時
- ・町陸上競技場

ミニバスケットボールクラブ

- ・毎週土、日曜日 9時～12時
- ・西小学校体育館

申込方法

申込期日 4月25日(土)まで

新入団希望者：各練習会場へお申し込みください

お申し込みください

継続入団希望者：各クラブ役員へお申し込みください

*申込書は各小学校へ配布してあります。

問い合わせ
海洋センター（中村）
☎ 46-2860

交通安全推進隊募集

身近な地域でボランティアとして交通安全活動を実践する「交通安全推進隊」を募集します。

現在約3,400人が、通

学路での街頭指導や高齢者宅の訪問活動など、日常的な地域の交通安全活動を行っています。

隊員登録された人には、安心して活動するためのボランティア保険の加入や帽子の支給などを行います。



応募資格 平成5年4月1日以前に生まれ、県内に居住または勤務、通学している人

活動方法

小学校区ごとに月1回以上活動

登録期間 7月1日から1年間

募集期間 4月10日(金)～5月11日(月) 必着

応募方法 県民センターや市町村交通安全担当課、警察署にある応募用紙に必要事項を記入し、郵送、ファックスまたは持参

*千葉県ホームページからも応募できます。

問い合わせ（応募先）
県生活・交通安全課
☎ 043-2223-2263
FAX 043-2221-2969

固定資産の縦覧

縦覧期間

4月1日(水)～30日(木)までの開庁日

縦覧場所 税務住民課税務係

縦覧できる人

固定資産を所有している人(納税義務者)、
納税管理人、所有者の代理人(委任状持参)
持参するもの

印鑑、身分を証明できるもの(運転免許証や保険証など)

問い合わせ

税務住民課(仁茂田) ☎ 46-2118

国民年金保険料の納付は…

月額 14,660 円の国民年金保険料は、社会保険庁から送られてくる納付書で、翌月末までに納めましょう。住所に関係なく全国どこからでも納められます。

保険料の納付に便利な方法

便利な『口座振替』

一度手続きをすると、毎月の保険料が翌月末に自動的に引き落としされます。納めに行く手間が省け、納め忘れもなく安心です。

また、家族の保険料をまとめて一つの口座から引き落とすこともできます。納付書、預貯金通帳、届出の印鑑を金融機関や郵便局に持参し手続きしましょう。

『クレジットカード』も使えます

事前に申込用紙を提出し、保険料を定期的にクレジットカード会社が立替払いし、クレジットカード会社からカード会員に請求する方法です。支払方法は、毎月支払いや1年分支払い、半年分支払いがあります。対象となる保険料は、定額保険料および付加保険料込みの定額保険料となります。カード会社への支払い方法は1回払いのみです。

*役場または社会保険事務所にある「国民年金保険料クレジットカード納付（変更）申出書」に必要事項を記入の上、社会保険事務所へ提出してください。

お得な『前納割引』

国民年金保険料の半年分、または1年分を現金で前払いすると割引がありお得です。また、納め忘れもなく安心です。

金融機関や郵便局、コンビニエンスストア、社会保険事務所の窓口で4月30日(木)までに支払いましょう。

問い合わせ

保健福祉課（三十尾、川井） ☎ 46-2116

千葉社会保険事務所（千葉国民年金電話センター） ☎ 043-203-5600

リサイクルフェア長生

出店者募集

日時 6月7日（日）

9時30分～正午

雨天の場合は6月14日（日）

場所 長生クリーンパーク

（茂原市下永吉2101）

募集区画 100区画

*出店料は無料

*応募者多数の場合は抽選

募集期間 4月15日（水）～

30日（木）まで（当日消印有効）

出店要件

・長生郡市内に居住のこと

・日常生活における不用品、リ

フォーム作品などを出品のこと

・飲食物や生き物は販売不可

応募方法

往復はがきで、一家族または

一団体一通限り

往信（裏）

①郵便番号

②住所（団体の場合は所在地）

③氏名（団体名および代表者名）

*ふりがなをつける。

④電話番号または携帯番号

⑤使用する車両ナンバー

⑥主な出店物（具体的に）

返信（表）

①郵便番号

②住所（団体の場合は所在地）

③氏名（団体名および代表者名）

*返信（裏）には何も記入し

ないこと。抽選結果を通知し

ます。

問い合わせ（応募先）

長生郡市広域市町村圏組合

環境衛生課管理係

☎ 23-4944

〒297-0035

茂原市下永吉2101

催し

健康講座で楽しく元気に！

みなんで楽しく健康づくりをしませんか。血圧測定や尿



日時 5月3日（日・祝）
10時～15時

場所 中央公民館

*詳細は、4月15日(水)にチラシを各世帯に配布しますので、ご覧ください。

問い合わせ

社会教育課（白井（利）、鈴木）
☎ 46-1194

日 程	場 所
4月 9日(木)	大下青年館
4月16日(木)	熊野上コミュニ ティセンター
5月 7日(木)	いこいの家
5月28日(木)	棚毛青年館

検査に加え、毎回充実したプログラムで各地区におじゃまします。
お住まいの地区に限らず、どの会場にも参加できますので、お気軽にお越しください。

内 容 健康相談、いきいき
ラップ芯体操、頭の体操
時 間 13時30分～15時
持 ち 物 健康手帳（持ってい
る人）、動きやすい服装

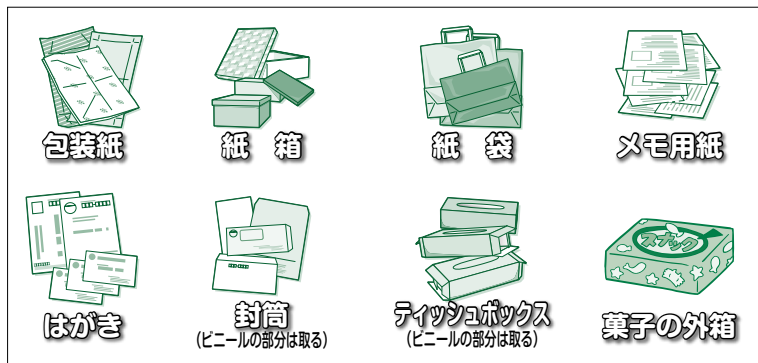
問い合わせ

保健福祉課健康管理係（御園生）
☎ 46-3392

ざつがみ 雑紙もリサイクル

可燃ゴミには、5割近くもリサイクル可能な紙類が含まれています。この可燃ゴミとして捨てられている『雑紙』を資源ゴミとしてリサイクルしましょう。

雑紙はこんな紙



資源ゴミに出す時の注意

- *しわや破れがある紙でもリサイクルできますが、汚れた紙や特殊加工紙（写真、感熱紙、防水加工された紙、内側がアルミの飲料パックなど）は入れないでください。
- *金具やプラスチック、ダイレクトメールのセロハン、ティッシュボックスのビニールなど、紙以外は取り外してください。
- *封筒やはがきなどに記載されている住所や氏名などは、切り取るか破いてください。
- *小さい紙は、飛び散らないようにしてください。
- *雑紙は、ひとまとめにして、ヒモで縛り出してください。

問い合わせ 地域整備課（糸井） ☎ 46-2114

白子チューリップ祭り



小雨決行
内容
団体模様植えコンテスト、アートバルーン実演、風船無料配布、野だて、各種模擬店など

開催期間
4月4日（土）～12日（日）
＊自由に観賞できます。

会場 白子町花の広場
（白子町役場東側）

イベント日時
4月12日（日） 10時～16時

問い合わせ
白子町役場産業課
☎ 33-2111
（内線144）

交通事故無料相談

電話相談

月～金曜日（祝日を除く）
9時～正午、13時～17時

弁護士相談

第1、2、3水曜日
13時～16時（予約制・面談のみ）

問い合わせ（相談電話・予約先）
千葉自動車保険請求相談センター
☎ 043-284-7955

町の状況 21.3.1 現在

人口 9,702(+ 1)

男 4,733(- 2)

女 4,969(+ 3)

世帯 3,141(+ 4)

【2月中の動き】

出生 4人 死亡 15人

面積 65.38km²

() 内は前月比

あとがき

春といえば、年に1度のお花見シーズン。取材で町内の桜スポットのつぼみを見ている

と満開になるのが楽しみです。皆さんは、お花見はされましたか？これからですか？

私は、毎年県内の名所で花見をしています。今年は、高速道路の料金も値上がりしたことなので、桜前線とともに、少し遠出でもしてみようと思っています。給付金も使って（^o^）

お

と

も

た

ち



大きくなったらなりたいものは（順不同）

小澤ころちゃん ●お花が好きだから**お花屋さん**

中島瑞稀くん ●地球を守るため**スーパーヒーロー**

小嶋姫奈ちゃん ●真央ちゃんみたいな**スケートの選手**

竹林実穂ちゃん ●ケーキが大好きだから**ケーキ屋さん**

松崎ひなたちゃん ●素敵なドレスを着たいから**ドレス屋さん**

生活カレンダー

4月1日～5月9日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00		保育所入所式 びびよひろば 保健センター 10:00～12:00	
			1	2	3	4
5	三種混合	各小学校入学式 日本脳炎	中学校入学式	健康講座 大下青年館 13:30～15:00	胃がん検診 (午前) 無料法律相談(4/17) 予約開始 9:00～ ☎25-7830	11
	6	世界保健デー	7	8	9	10
12	胃がん検診 (午前) 科学技術週間		人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	健康講座 熊野上コミュニティセンター 13:30～15:00	16	17
	13	14	15	16	17	18
19		日本脳炎	乳児相談	結核検診 (午前・午後) 肺がん検診 (午前・午後)		25
	20	21	22	23	24	25
26	子宮がん検診 (午前・午後)	ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30	昭和の日	大腸がん検診 (午前) 喀痰検査 (午前)	行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	2
	27	28	29	30	5/1 メーデー	八十八夜
子ども祭り in 長南 中央公民館 10:00～15:00				健康講座 いこいの家 13:30～15:00	びびよひろば 保健センター 10:00～12:00	9
憲法記念日	3	みどりの日	4	立夏 こどもの日	5	6
				7	8	
					世界赤十字デー	

日曜・休日当番医

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内科系	外科系
4月5日	聖光会病院 35-5151	鎗田整形外科医院 24-8686
12日	山之内病院 25-1131	本納整形外科内科 34-5091
19日	宮山医院 22-4873	君塚病院 25-1811
26日	豊栄元氣クリニック 40-4884	栄倉病院 24-2171
29日	吉田医院 34-3045	三枝医院 25-2203
5月3日	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科内科 34-5091
4日	長生内科神経内科医院 24-7752	公立長生病院 34-2121
5日	ポプラクリニック 23-3111	栄倉病院 24-2171
6日	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレホン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)
局番なしの#8000
または ☎ 043-242-9939

定額給付金

受付カレンダー(4月)

日	月	火	水	木	金	土
			1	②	③	④
⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
㉖	㉗	㉘	㉙	㉚		

*○は受付日

受付時間

□…9時～20時

■…9時～17時

□…9時～17時

*都合により、変更する場合があります。