

広報

ちようなん



ここからの景色は
すてきね

ソメイヨシノの桜が満開となった4月上旬。野見金公園には多くの人が訪れていました。

町内はもとより、茂原市や千葉市などからもお弁当持参で春を満喫しに来っていました。

平成21年
(2009年) 5月号 第382号

主な内容

- ・特定健診「結果」に耳を傾けよう 2
- ・学校教育、社会教育の指針 4
- ・区長の紹介 7

特定健診「結果」に耳を傾けよー!

後悔してもはじまらない

ほとんど自覚症状がありません。

40歳から74歳の人を対象とした特定健診（特定健康診査）は、生活習慣病の前段階であるメタボリックシンドローム（通称メタボ）の予防、改善を目的としていることは、すでに知っていることと思います。

太っていることは病気ではありませんが、肥満は病気への入り口に立っているようなもの。その入り口に、入るか入らないかは自分次第です。



結果をどう生かすか

特定健診の結果を目の当たりにすると、普段は特別意識していないのに「健康」について改めて考える人も多いはず。保健師は「失つてから健康の大切さに気付くのではなく、日ごろから健康管理をしてほしいです。特定健診でメタボと判定された人は特定保健指導を受け、私たちと一緒に生活習慣を見直しましょう」と話してくれました。

特定健診の結果は、自分の体のことをもっと真剣に考えるチャンスなのです。

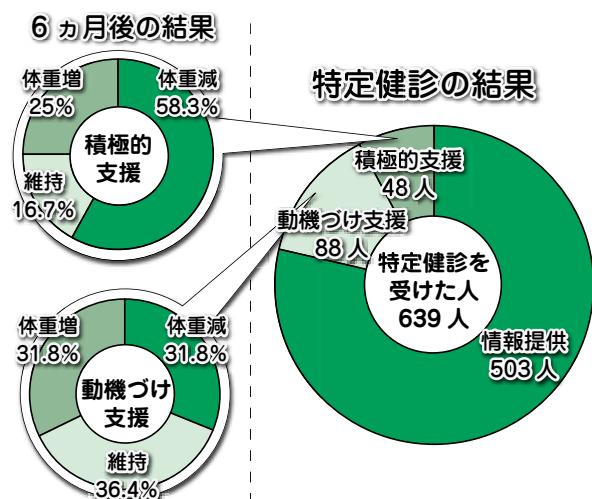
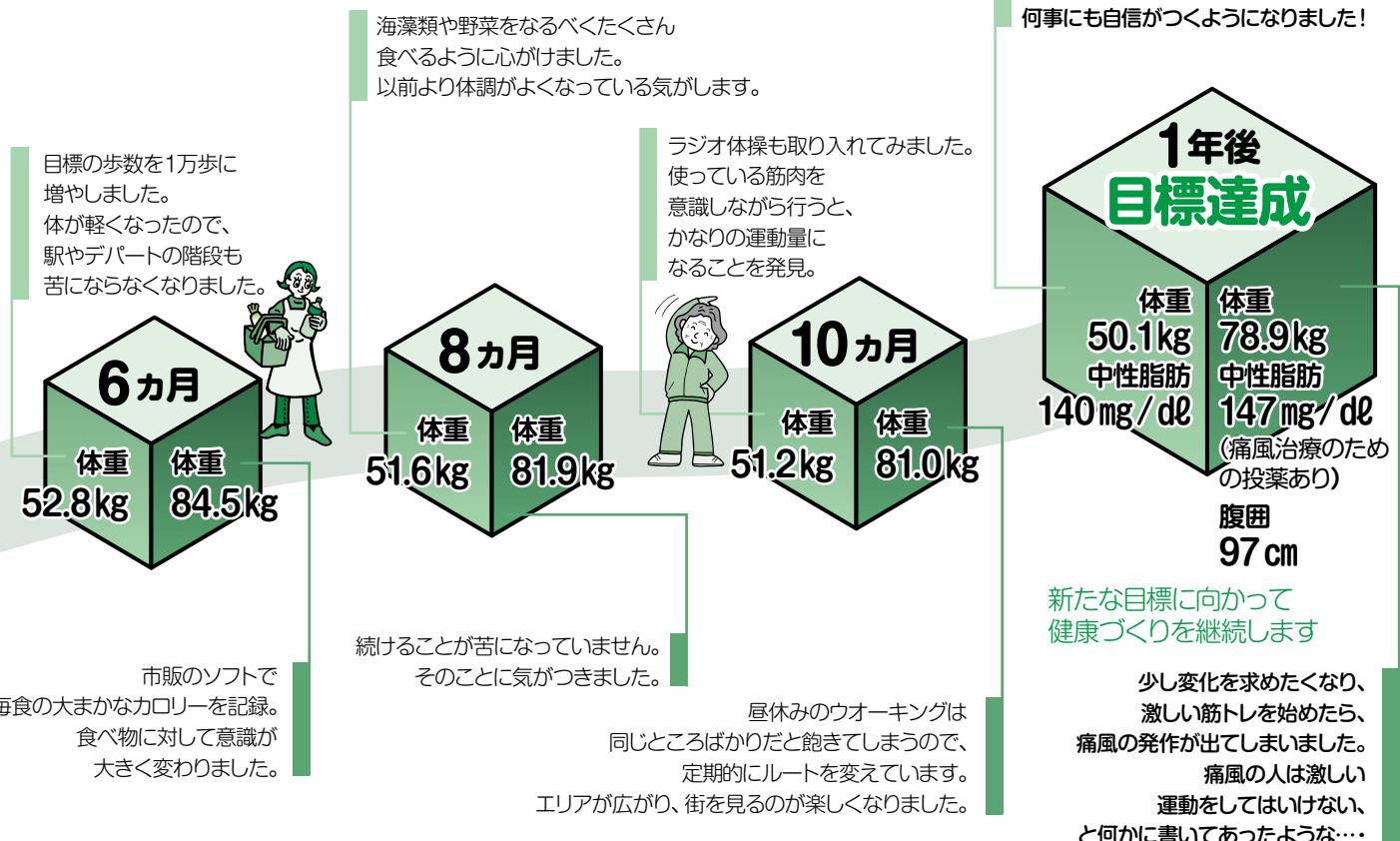


図1 昨年、町の特定健診を受け特定保健指導の対象となった人の6カ月後の結果



効果は表れる

マイペースで運動することと、食生活への少しの気配りを続けることにより、個人差はありますが体重や体調に変化が表れます。
2ページ図1からもわかるように、特定保健指導で積極的支援、動機づけ支援を受けた7割の人は、体重が減ったり維持できたりして結果が表れています。

60歳代女性

40年間仕事をしてきましたが、退職をしてから体が少し重いと感じるようになってきました。昨年、健診結果から特定保健指導を受けました。

最近は万歩計をつけて1日1万歩、歩くように心がけています。時間があると「歩く」という習慣ができました。出かけた時なども時間が少しあると、周辺を歩くようにしています。すると、新しい発見がいっぱいあるんです。歩くようになってから、体重が4kg減りました。今後の目標は、1日1万歩を目指して歩き、あと2、3kg体重を減らすことです。



60歳代男性

定年後は、ほとんど運動をしなかったので、昨年の健診でメタボという結果が出ました。特定保健指導の時、保健センターで開かれる運動教室に参加するように勧められ、参加することにしました。その前に体力をつけようと、毎日3km歩き始めました。教室に参加しシェイプアップの基礎知識を学び、毎日チェックシートに体重や食事などを記録して歩く距離も7kmに増やしたところ、半年後には7kgも減量しました。



今も毎日体重を量り記録しています。前の記録を振り返ることにより、体重の増減する理由がわかるようになりました。眠っていた体重計が活躍しています。

具体的にはどうすれば?

自分にあった運動をすぐ始めることができればよいのですが、そこは簡単にはいかないですね。では、こんなことからはじめませんか。体重を計測して、毎日記録してみてはどうでしょう。今まで何もしていなかつた人が毎日記録をつけるだけでも、立派な生活習慣の改善です。何を食べたとか、どんなことをしたとかも併せて記録しておくと更によいでしょう。記録を続けることにより、日々を振り返り気になる所がでてきます。

わからないことは聞く

「どうすればよいか全くわからない」と思っている人がいたら、今すぐ相談してみましょう。町の保健師や栄養士が、相談者に合わせた生活習慣の改善方法を一緒に考えます。疑問や質問などがあつたら、気軽に相談してください。

保健センター

☎ 46-13392

楽しむ

何事も楽しくなければ続きません。実際に効果が表れた人は「自分に合った方法を見つけることが大切」と言います。自分に合った方法がわかれれば無理をせず続けていくことができますね。やがて効果が表れ始めれば、それが楽しみへと変わっていくはずです。

健康でイキイキとした生活が送れるようになっただけ努力をしてみませんか。自分の健康は自分で守るもののです。そのためにも毎年定期健診を受け、結果にもしっかりと耳を傾けましょう。

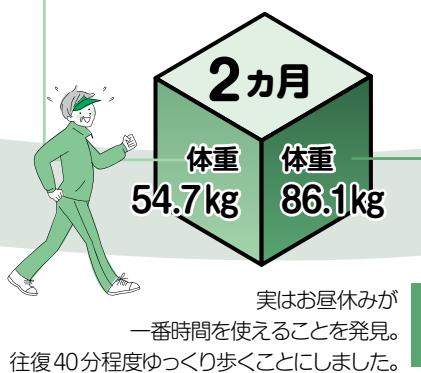
生活習慣改善モデルケース

生活習慣改善スタート	
●目標を設定	
●行動計画を立てる	
●体重や食事、運動を記録	

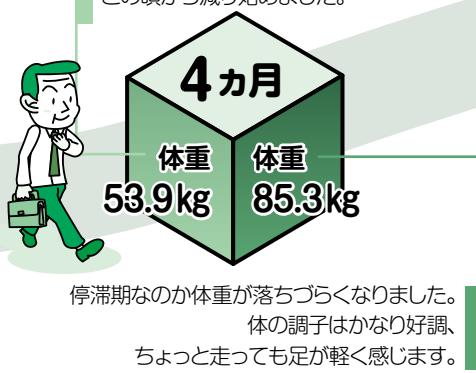
Aさん 体重 54.4kg 中性脂肪 198mg/dl 腹囲 115cm

Bさん 体重 87.5kg 中性脂肪 1021mg/dl

間食をやめることがつらくてストレスに。どうしても食べたいときは、とこでんなどを食べるようになりました。



間食をなくすのにも慣れてきました。なかなか減らないでいた体重がこの頃から減り始めました。



*出典…生活習慣改善・メタボ対策のための健診数値の見方・考え方より

長南町は こんな教育をめざします！

子どもの個性伸長と「生きる力」を育む教育の推進

【めざす子ども像】

- 心豊かで、確かな学力を持ち、たくましく生きる子ども

【めざす学校像】

- 安心して学べる安全な学校

4つの小学校から1つの中学校へ



長南小



東 小



西 小



豊栄小



長南中

少子化の進行



情報の発信
家庭や地域との連携

小中学校9年間の一貫した 4つの実践

各学校の共通理解
学校経営案への位置づけ

《長南町の重点目標》

1 「生きる力」の育成

21世紀の国際社会を主体的に、たくましく生きる子どもを育成するために、「生きる力」の育成を図る。

○基礎・基本を基とした確かな学力 **知**
読み・書き・計算
学ぶ意欲 (家庭学習を含む)



○豊かな心や人間性 **徳**
認め合い (人間関係づくり)



○たくましく生きる健康・体力・気力 **体**
走る・歩く



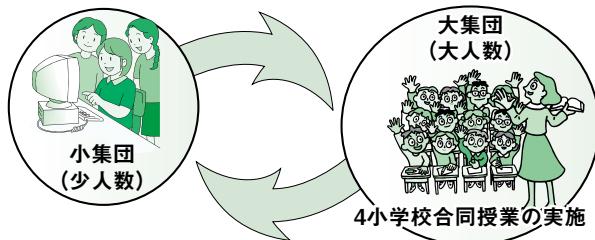
【経営の基盤】

2 小集団を生かした教育の充実 大集団による教育の工夫

小集団による個に応じた指導の徹底とともに「大きな集団の中で育てなければならぬ資質・能力」の育成を図る。

○小↔小の連携

○小↔中の連携



3 個性が見える 「特色ある学校」づくり

「地域・保護者に見える教育活動、地域と連携したキャリア教育」への取り組みを図る。

4 「安心して学べる安全な学校」づくり

「自分の命や安全は自分で守る」ことのできる能力や態度の育成を図る。

- ・不登校〇、いじめ〇への取り組み（小中連携による）
- ・地震や火災、不審者への避難訓練の徹底
- ・人権教育、個性伸長の教育、命の大切さの教育をあらゆる教育活動の中で、意図的・計画的・継続的に実践

問い合わせ 長南町教育委員会 ☎46-3398

あなたが主役！

参加してみませんか。長南町の社会教育へ

人間性あふれる教育と文化の向上
《うるおいと生きがいのある地域づくりをめざして》

長南町の社会教育施設



1

学習ニーズに対応した社会教育

○家庭教育・子育て教育への支援

(さわやか子育て教室)

(町PTAへの活動支援)



○町民のだれでも学べる教室・講座の実施

(生き生き健康づくり教室・歴史講座など)

○生涯学習教室の実施

(料理教室・野菜栽培教室など)

○人権教育への支援

(人権講演会など)



2

青少年の健全育成

○青少年育成組織の充実と活動支援

(青少年相談員活動・自然体験事業など)

(子ども会の活動・七夕会・クリスマス会など)



○野外体験講座などの開催

(わくわく体験クラブ・博物館訪問など)

(ほたる鑑賞会・ハイキングなど)

(自然環境学習・川の生態系観察など)



3

体育・スポーツの振興

○スポーツ教室の開催

(サッカー・柔道・剣道・空手道など)



○社会体育関係団体への活動支援

(スポーツ少年団・海洋クラブなど)

(町体育協会・体育指導員の活動など)



○体育スポーツ活動の場の確保

(町民体育祭・町民スポーツ大会など)

4

伝統文化の継承と振興

○郷土資料館による郷土文化の普及・学習支援

(常設・企画展示と体験イベント)



○町文化団体への活動支援

○文化財の保護活動

(国・県・町指定文化財の保護)



長南町行財政改革『集中改革プラン』 (第4年次)の達成状況

平成20年度の達成額は基準年度（平成17年度）に比べると全体で3億4,076万3千円の効果がありました。（目標額⇒1億5,221万1千円）

集中改革プランの5本の柱

 1 サービスとコストの最適化	効果額 7,950万5千円
・補助費（補助金、負担金）の見直し	1,414万2千円 〔 農林業等振興事業補助金など 〕
・事務事業の重点配分	2,843万2千円 〔 道路台帳補正業務など 〕
・普通建設事業の見直し	3,413万8千円 〔 道路整備事業など 〕
・町有財産の売却、有効活用	279万3千円 〔 法定外公共物の売却など 〕
 2 給与の適正化など	効果額 2億9,672万9千円
・人件費の抑制など	1億2,991万3千円 〔 早期退職の促進など 〕
・定員適正化計画	1億6,681万6千円 〔 定員適正化計画の実施による減 平成20年4月1日現在 職員数…151人（計画では、161人） 〕
 3 公共サービスの見直し	効果額 6万3千円
・指定管理者制度の検討	6万3千円 〔 農村公園の管理の一部を地元で 実施（町の施設に関しては基本 的に町直営で管理） 〕
 4 町民負担の公平化	効果額 ▲3,609万円
・使用料・手数料などの適正化	117万円 〔 税証明および各証明の手数料に ついて料金改正を実施 〕
・町税などの徴収率の向上	37万円 〔 町税の口座振替納付済通知書を 原則取りやめ 〕
・南部開発公社、ガス事業などの経営健全化	▲3,763万円* 〔 南部開発公社解散に伴う返済 〕
 5 住民との協働	効果額 55万6千円
・地域協働の支援	55万6千円 〔 町ふれあい公園などの管理の一部 をボランティアで実施 〕

*南部開発公社解散に伴う借入金の返済を行っているため、効果額が▲（マイナス）となっています。

「続 長南町史」販売開始

「続 長南町史」が完成し、販売が始まります。
版型はA5版で頁数は500頁です。

販売開始 5月11日（月）から

販売時間 8時30分～16時30分

販売場所

- ・社会教育課（中央公民館）…年末年始を除く
- ・会計課（本庁舎1階）…土・日・祝日を除く

販売金額 1,000円（税込み）

問い合わせ

社会教育課（中央公民館）

☎ 46-1194



日 時 5月31日(日) 8時～10時

ゴミのポイ捨て防止とリサイクル推進のため、空き缶などのゴミの一斉清掃を目的とする「ゴミゼロ運動」を実施します。

皆さんのご協力をお願いします。

*荒天時中止。中止の場合、延期はありません。

問い合わせ

地域整備課（高徳、糸井）☎ 46-2114

問い合わせ
総務課（渡邊）
☎ 46-2111

問い合わせ
行政苦情110番
http://www.sounu.go.jp/

☎ 0570-090110
Fax 043-246-9829

【町の相談所】
日 時 毎月1日 10時～15時
場 所 町中央公民館
*月によって日程の変更があります。
広報ちょうなんの生活カレンダーでご
確認ください。
*総務省千葉行政評価事務所行政相談
課（千葉市中央区中央港1-11-3）
千葉地方合同庁舎でも行政相談を行っ
ています。

地域と行政のパイプ役 区長の皆さんを紹介します（敬称略）

地域と行政のパイプ役 区長の皆さんを紹介します（敬称略）													
小野田区	今泉・本台区	岩川区	又富・棚毛区	千田区	関原・千手堂区	須田・米満区	笠森・深沢区	長南5区	長南4区	長南3区	長南2区	長南1区	担当区
牧野寛	鶴岡正己	白井真文	吉野定雄	鈴木重成	金田嘉夫	板倉利夫	藤井道雄	川野道雄	米澤利夫	林正孝	松利夫	穂清弥	氏名

小沢・鞆等・養原良	岩瀬・竹林・若狭浜区	水沼内区	山内区	市野々区	佐坪区	下芝原区	上芝原区	下豊原区	上豊原区	地引区	小生田区	給田区	中原区
沼純二	磯野一進	東條一夫	吉池孝角	石井敏夫	小幡安信	池田毅	江澤勘四郎	丸島則安	前田良一	白鳥澄男	矢代久光	石野重夫	渡邊三知明



4月10日(金)に行われた、第1回区長会議

国の行政についての 意見などをお聴きします

4月1日付けて、吉田稻夫さん（中原）が、引き続き総務大臣から行政相談委員として委嘱されました。

毎日の暮らしの中で国の仕事などについて、苦情や要望・照会したいことがありますしたら、お気軽にご相談ください。

相談は無料。秘密は守られます。申し出は、口頭、電話、手紙などで受け付けています。

相談は無料。秘密は守られます。申し出は、口頭、電話、手紙などで受け付けています。

中学生先生

長南中学校の3年生が、中学校と小学校との交流を図るために、出身小学校の6年生を訪問し「中学生による出前授業」を行いました。

2月25日(水)に長南・豊栄・西小学校で、27日(金)には東小学校でそれぞれ数学と英語の2時間を受け持ち、厳選された題材と丁寧な指導で楽しい授業を展開しました。

授業を受けた小学生からは、「とても楽しかった」「分かりやすく丁寧に教えてくれた」などの感想がありました。中学生先生はとても堂々として、明るく、さわやかな教師ぶりでした。



サッカーボールを使った数学の授業



チェーンソーのごう音が辺り一面に響きました。



栗田さんが10分で作つた見本のカボチャ

見るのとやるのでは大違い

現在は採算が合わないため、森林整備で発生した木材が森の中に放置されてしまうことがあります。そんな木材を有効に使うため、3月10日(火)千葉・山武・長生農林振興センター主催のチェーンソーカービング研修会が開かれました。

町陸上競技場近くの山の中で、国内外で活躍するチェーンソーカーバー栗田宏武さんを講師に招き、30人が参加しました。

参加者は栗田さんが実演した見本を見ながら、チェーンソーを使い、カボチャ作りに挑戦しました。しかし、見ていると実際に作るのでは勝手が違う様子で、なかなか思うようなカボチャの形にはならず、悪戦苦闘していました。参加した女性は「チェーンソーを持つのも初めてでした。ついつい手に力が入ってしまいますね。また、チェーンソーカービングをやってみたいですね」と汗を拭きながら話してくれました。



桜に梅、フキなど春を感じさせる植物がコース中に多く見られました。

町民ウォーキング大会 春風に吹かれて

春の野見金周辺を歩こうと、町体育協会主催の町民ウォーキング大会が3月22日(日)に行われ、保育園児から80歳代までの72人が参加しました。

9時過ぎに野見金を出発した一行は、約9kmのアップダウンのあるコースを2時間ほどかけて、自分のペースで歩きました。参加者は「普段、車で走る道でも歩くと違う道に感じます」「いろいろな花や木を見ることができました」と話してくれました。

ゴール後は、おいしい豚汁を食べ楽しみにしていた抽選会を行い、大きな賞品を抱えて家に帰りました。

新交通安全 入学児童へランドセルカバーを贈呈

茂原市役所市民室で、新入学児童の交通事故防止対策の一環として、19回目となるランドセルカバーなどの交通安全用品の贈呈式が3月24日(火)に行われました。

4月に小学校へ入学した新1年生は、ピカピカのランドセルにこのランドセルカバーをつけ、上級生のお兄さんやお姉さんと一緒に元気に学校に通っています。

また、4月6日(月)～15日(水)まで、春の全国交通安全運動が行われました。子どもから高齢者まで、車を運転する人も自転車に乗る人も、歩く人も、交通ルールを守り事故に遭わないよう注意しましょう。



4月6日(月)交通安全協会や交通安全母の会、茂原警察署の皆さんのが安全運転を呼びかけました。



茂原交通安全協会から交通安全用品をいただき、学校教育課横山次長が代表で受け取りました。

新入所式、入学式 新しい一步

町内の桜の花が満開になった頃、長南保育所や各小学校、中学校で入学式が行われました。

少し大きな服に身を包んだ新入生は、これから始まる新生活を楽しもうと目を輝かせていました。よく遊び、よく勉強し、友だちをたくさん作って、毎日を楽しく過ごしましょう。

4月3日(金)

長南保育所 27人

4月7日(火)

長南小学校 17人

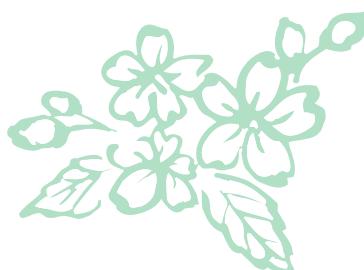
豊栄小学校 11人

東小学校 17人

西小学校 13人

4月8日(水)

長南中学校 73人



前を向き、胸を張って歩く姿は、もう立派な中学生。



お友だちといっぱい遊ぶよ！



入学式の練習中。先生の話をよく聞いて。

メタボとおやつ

メタボの大敵である甘いおやつ。今回は普段食べているおやつの取り方についてお話をします。

和菓子VS洋菓子

洋菓子は高カロリーでコレステロール値が高いものが多く、和菓子に比べるとメタボには好ましくないイメージがあります。しかし、和菓子の中にも皮が薄くあんこの多いまんじゅうや大福もちなど、洋菓子に負けないくらいの砂糖を使っているものもあるため、和菓子だから大丈夫というわけではありません。

和菓子の中でも低カロリな「くずもち」や「みつ豆」などがおすすめです。

ショートケーキ 380kcal	
ショートクリーム (1個90g) 233kcal	
大福もち(大) 298kcal	

清涼飲料水に含まれる砂糖の量
*メーカーにより異なります。
*ステイックシュガー1本=3g



レンジでもおいしく簡単にできます。



柏 餅

〈材料 10個分 74kcal〉

上新粉	100 g	こしあん	200g
砂糖	大さじ2	柏の葉	10枚
ぬるま湯	160cc		

作り方

- 耐熱ボウルに上新粉、砂糖、ぬるま湯を入れて混ぜる。
- ①にラップをして電子レンジに5分かける。ぬれふきに取り、外側からなめらかになるまでよくもむ。
- あんを20gずつに10等分し、丸めておく。
- ②を手のひら大にのばし、あんをのせて包む。
- ④を柏の葉に包む。皿にのせ、ラップをして電子レンジに30秒かけて柏の葉のよい香りを移す。

りんご (1/2個)	54kcal	
バナナ (1本)	103kcal	
オレンジ (1個)	58kcal	

飲み物にも注意!

市販の飲み物の中には、意外なほど多くの砂糖が使われています。ジュースや缶コーヒーなどの選ぶとよいでしょう。

甘いおやつはよい気分転換に甘いものを食べると、脳から「ほっとする、心地よい」と感じるホルモンが出ることが知られています。適量の甘いおやつはよい気分転換になり、ダイエットを長続きさせることになりますので、上手におやつを取り入れてください。

季節の料理 二十四節季と共に季節の料理を味わう

八十八夜 立春から88日目

「夏も近づく八十八夜」という歌もあります。徐々に暖かくなっています。最近は品種改良も進み、昔ほど種まきに気を使うこともなくなつたようですが、かつては八十八夜は種まきの大変な日安となつたようです。今でも、農耕開始の到来を祝つて神事が行われるところがあります。

端午の節句

「端午」を漢字で書くと、「端」(はし)の「午」(うま)となります。「端」は「はじめ」という意味をもつていて、端午は「初めの午の日」ということになります。古来中国では各月に十二支を配置した暦を使っていました。

柏餅に使われる柏の葉は、新芽がでない限り古い葉が落ちないので、「家系が絶えない」という縁起をつかいでいます。「守貞漫稿」には「男児生まれて初の端午には粽を配り、二年目よりは柏餅を贈る」「小豆餡には柏葉の表を出し、味噌には裏を出して標とす」という風習が記されています。

月(5月)というのが陰陽道では悪月で、数字の重なる5月5日はその頂点でした。そこで、5月5日には古来より災いから逃れるためのさまざまな祓えの行事が行われてきたのです。



中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・銀河祭りのふたり
 - ・折れない心の作り方
 - ・螺鈿迷宮
 - ・モニタールーム
 - ・びっくり館の殺人
 - ・モダンタイムス
 - ・天使のとき
 - ・みのたけの春
 - ・配達されたい私たち
 - ・儂い羊たちの祝宴
 - ・私の好きな日本人
 - ・森に眠る魚
 - ・生まれ来る子供たちのために
 - ・ゆる気持ちいい暮らし術
 - ・ジャッキー・ケネディ大統領夫人、最後の一日

* 購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご記入ください。リクエストカードを基に図書の購入を検討します。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ 社会教育課（鈴木）

☎ 4 6 - 1 1 9 4

10. The following table shows the number of hours worked by 100 employees in a company.

三

ブログ…日記風の簡易型ホームページ
プロフ…プロフィールサイトの略

ネット上に出た情報やメールは、誰かが複写・貼付をしてしまえば消去できません。発信は慎重に、また発信する情報には責任を持つようにしますよ。

携帯電話やパソコンメールについても同様です。文字だけのメールは、意思疎通の手段としては誤解を生む場合があり、内容によっては相手との関係を損なう場合さえあるので注意が必要です。

記載された個人情報を悪用して、他人の中傷や私生活の暴露なども起きています。これらは、嫌がらせやいじめの道具になるだけではなく、内容によっては、犯罪行為になる可能性があるのを注意しましょう。

ブログやプロフ・動画投稿サイトなどを利用して個人が気軽に情報を発信できるようになりました。その反面、

情報発信は慎重に



歷史綱目

ちようなん

前号では縄文～古墳時代の房総では、スギはあまり木製品として使われていなかったことをお話をしました。ただし、北陸や東海地方ではスギが多用されていた遺跡があり、そのような地域では遺跡のそばにスギ林があつたことがわかつています。

ている鈴木三男氏は、次のような考え方を示しています。一つは鉄製工具の普及です。実験によると刃が厚い石斧は、柔らかい針葉樹に与えるダメージが大きく、古墳時代以降に鉄斧などが普及したことが、針葉樹の伐採・加工を容易にしたということです。もう一つは中央集権国家の成立です。当時の先進地域である畿内では、すでに古墳時代中期にはヒノ

サワラ園、ヒバ園に大別できるとい
います。古代上総はスギ園に入ります
が、おそらく、ヒノキに比べて育
成しやすいことからスギが選択され、
地方政府である国府を中心に需要が
拡大し、その供給源として長南を含
めた周辺地域にも、スギの分布が広
がつていったものと思われます。

しかし、国家や地方政府による組
織的な木材利用は、すでに日本の森
林に深刻な影響を与えたつあつたの

う点で、房総の広葉樹と同じというわけです。しかし、奈良～平安時代になると、そんな状況が一変します。上総国府に近い市原市の市原条里制遺跡では出土木材の四八パーセントがスギであり、ヒノキも加えると六五パーセントに達します。こうした広葉樹から針葉樹に木材利用の主体が変わることについて、植生史と木材利用について研究し

笠森三本杉と大宮神社の大杉

キやコウヤマキなどの針葉樹が主体的に使われるようになりますが、やがて、律令制による中央集権国家の確立で、地方の木材利用のあり方も、都に倣つていったというのです。ただ、針葉樹では品質的に最上級のヒノキですが、手に入りにくい地方では他の針葉樹で代用されており、鈴木氏によると、北海道と沖縄を除いて日本はヒノキ圏、スギ圏、モミ圏、



(町資料館)

奈良時代、国家的事業として建立された上総国分尼寺。その中門と回廊の復元には主材としてヒノキが選ばれた。(市原市・上総国分尼寺跡)

情報発信は慎重に

見守り情報

長南オープンゴルフ大会 出場者募集

町体育協会主催の第11回長南オープンゴルフ大会を開催します。

開催日 6月11日(木)
場所 長南カントリークラブ
募集人員 120人
参加資格 町在住、在勤者
競技方法 新ペリア方式
 　　18ホールストロークプレー
参加費 3,000円／人(申し込み時に納入)
プレー費 8,500円
 　　(昼食・1ソフトドリンク・税込み)
***売店利用は各自精算。**
申込方法 海洋センター窓口へ
 　　(電話での申込受付はしません)
***4人1組を原則としますが、3人以下の申し込みも受け付けします。ただし、その際の組み合わせは、主催者一任とします。**
申込期間 5月7日(木)～22日(金)
***定員になり次第締め切り。**
その他 郡民体育大会の予選を兼ねています。郡民体育大会出場選手は町在住者とし、グロスの結果で選出します。

問い合わせ（申込先）

海洋センター（中村、山口）

☎ 46-2860



問い合わせ（申込先）
 ちばIBD竹井
 柏市柏967-10005
 ☎ chiba_ibd@yahoo.co.jp
<http://chiba-ibd.seesaa.net/>

問い合わせ（申込先）
 メールまたは往復はがきで
 *郵便番号、住所、電話番号、
 参加者全員の氏名と年齢、病
 名と発症年、講師への質問を
 記載してください。

申込方法
 申込期日 6月14日(日)

*当日支払い。

定員 100人(申込順)
資料代 500円(同伴家族)
 は2人まで無料)

笠森霊園墓所使用者の募集

申込期間 5月7日(木)～20日(水)

9時～16時

(土・日曜日を除く)

申込（申請者）資格

- ・長南町に住所を有する世帯主であること。
- ・長南町に5年以内に居住する見込みのある世帯主であること。



(注 意)

- ・すでに笠森霊園を使用している人の申し込みはできません。
- ・世帯当たり1区画の申し込みです。
- ・一時的に住所を移すなど、長南町に居住する見込みのない人は申し込みできません。

申込場所 笠森霊園管理事務所

申込方法

申込期間中に必要書類と印鑑（申込者本人の印鑑）を持参してください。

必要な証明書類

- ・世帯主の住民票（本籍を記載した発行後3ヶ月以内のもの）
- ・居住見込みの人は、5年以内に長南町に居住することを明記した旨の誓約書

その他

申込受付にあたっては具体的な資格審査を行います。

不明瞭な点があると受け付けできない場合がありますので、出来る限り申込者本人がお越しください。

やむを得ず本人が来られない場合は、成人の親族に限り代理することができます。ただし、代理人の場合は申込者と代理人の関係がわかる書類（戸籍謄本など）のほか、代理人本人であることを証明する書類（運転免許証、健康保険証など）も提示してください。

抽選の日時・場所

日 時 5月24日(日) 10時

場 所 笠森霊園管理事務所

問い合わせ（申込先）

笠森霊園管理事務所（齊藤）☎ 46-2115

募

集

● ● ● ● ● ● ● ● ● ●
**【潰瘍性大腸炎と
クローン病の患者会】
ちばIBD医療講演会**

日時 6月28日(日) 13時
 (受付12時15分から)
場所 船橋市西部公民館
 (JR総武線下総中山駅より徒歩7分)

内 容
 第1部 医療講演会

演題：「炎症性腸疾患の食事
 療法への新提案」
 講師：内山幹先生（東京慈恵

会医科大学附属柏病院）
 第2部 患者同志の交流会
 講師：内山幹先生（東京慈恵

会医科大学附属柏病院）
 第2部 患者同志の交流会
 講師：内山幹先生（東京慈恵

不用な品物を必要な人へ リサイクル品交換コーナー

地域整備課（糸井）☎ 46-2114

家庭用小型合併処理 浄化槽設置に補助

合併処理浄化槽を設置する人に町独自の上乗せ補助を行い、推進を図っています。

新築・増改築に伴う設置および汲み取り便所並びに単独処理浄化槽からの転換を計画されているご家庭は、補助金を利用して合併処理浄化槽の設置を検討されてはいかがでしょうか。

補 助 額

設置区分 人 槽	新築・増改築に伴う設置	汲み取り便所からの転換設置	単独処理浄化槽からの転換設置
5人槽	9万円	47万1千円	58万5千円
7人槽	9万円	51万7千円	64万8千円
10人槽	9万円	62万円	77万4千円

* 農業集落排水事業処理区域は補助対象から除きます。

* 補助対象建築物は、処理対象人員が10人以下の専用住宅や店舗併用住宅などです。

問い合わせ

地域整備課（吉野）☎ 46-2114

町の状況

21.4.1現在

人口 9,687(-15)

男 4,721(-12)

女 4,966(-3)

世帯 3,144(+3)

【3月中の動き】

出生 3人 死亡 12人

面積 65.38km²

() 内は前月比

あとがき

いよいよ国民の皆さんが、刑事裁判に参加する裁判員制度がスタートしますね。3人の裁判官と

一緒に被告人が有罪か無罪か、有罪の場合どのような刑にするのかを決めてもらうこの制度。反対運動も起きていますが、皆さんはどう思いますか？「人を裁く」ことについて・・・私は、不安ですよ。自分は、あまり関係ないと思っていても、衆議院議員の選挙権がある方であれば、裁判員に選ばれる可能性はあります。裁判員制度について、勉強してみてはいかがですか。（松崎）

日 時	6月14日(日) 8時30分(
会 場	町体育館
形 式	男女混合9人制 (女子3人以上)
対 象	町在住、在勤者 (中学生以上)
参 加 費	1チーム 1,000円
申 込 期 日	5月28日(木)まで
申 込 方 法	体育協会事務局（海洋センター）へお申し込みください。

日 程	7月24日(金)～8月16日(日) * 8～18日間。事業により異なる。
対 象	小学3年生～高校3年生まで 米国、英国、豪州、カナダ、シンガポールなど
派 遣 先	
申 込 期 日	6月5日(金)～15日(月)

内 容	ホームステイ、ボランティア、英語研修など
問 い 合 わ せ (申込先)	海洋センター（中村、山口）☎ 46-2860
費 は 別 途	
参 加 費	19万円～49万8千円（共通経費は別途）
申 込 期 日	6月5日(金)～15日(月)



大きくなったらなりたいものは（順不同）

- 車が好きだからレーシングカーのドライバー
- 絵を書くことが好きだからマンガ家
- ケーキが好きだからケーキ屋さん
- 病気の人のお世話をしたいから看護師さん
- お花が好きだからお花屋さん



生活カレンダー

5月1日~6月6日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.

定額給付金の申請はお済みですか

必要な書類をそろえ、早めに申請しましょう。

問い合わせ(申請先) 企画財政課(荒井、渡邊)

- 子ども祭り in 長南中央公民館
10:00 ~ 15:00

憲法記念日 3

みどりの日 4

こどもの日 5

振替休日 6

母の日
愛鳥週間

10

11

12

13

17

18

19

20

24

25

26

27

31

6/1

2

3

- 健康講座
いこいの家
13:30 ~ 15:00

- 行政・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00 ~ 15:00

- 大腸がん検診
(午前)

- 喀痰検査
(午前)

- メーテー

1

八十八夜

2

- ・日本脳炎
・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30 ~ 11:30

- ・さわやか子育て教室
中央公民館
10:00 ~ 12:00

- びよびよひろば
保健センター
10:00~12:00

8

9

- ・乳がん検診
(午前・午後)

- ・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00 ~ 15:00

- ・無料法律相談(5/22)
予約開始 9:00 ~
☎25-7830

15

16

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30 ~ 11:30

- ・高齢者教室
中央公民館
10:00 ~ 12:00

- ・青年の健康診査
(午後)

22

23

- ・BCG

- ・ポリオ

- ・健康講座
棚毛青年館
13:30 ~ 15:00

29

30

- ・ゴミゼロ運動
8:00 ~ 10:00
(荒天時中止)

- ・行政・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00 ~ 15:00

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30 ~ 11:30

- ・乳児相談

- ・1歳6ヶ月児
健康診査

5

6

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課☎ 24-0119へお問い合わせください。

日曜・休日当番医

診療時間 9時~17時

月 日	内 科 系	外 科 系
5月3日	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科内科 34-5091
4日	長生内科神経内科医院 24-7752	公立長生病院 34-2121
5日	ポプラクリニック 23-3111	宍倉病院 24-2171
6日	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171
10日	東部台医院 22-2455	鎌田整形外科医院 24-8686
17日	宮本内科医院 22-3770	三枝医院 25-2203
24日	渡辺医院 27-7733	菅原病院 25-1171
31日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	君塚病院 25-1811

夜間急病診療所

内科・小児科 20時~23時まで

茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時~翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時~22時(毎日)

局番なしの# 8000

または☎ 043-242-9939

今月のひとこま



思い出

長南中学校グラウンドの西側にある部室の外壁に、この春卒業した生徒88人と先生がアクリル絵の具を使い絵を書きました。

木や花、鳥など部室の周りの風景にあつたデザインを考え、約40時間をかけた力作です。