

広報

ちよなん



ドクター到着

交通事故により、20歳代の男性が重体となつたと想定し、ドクターへリと西消防署救急隊の訓練が7月24日(金)に行われました。

ドクターへリは要請後、君津中央病院（木更津市）から約10分で町のヘリポートに到着しました。訓練ではありましたが、現場は緊迫した空気に包まれていました。

平成21年 8月号 第385号

主な内容

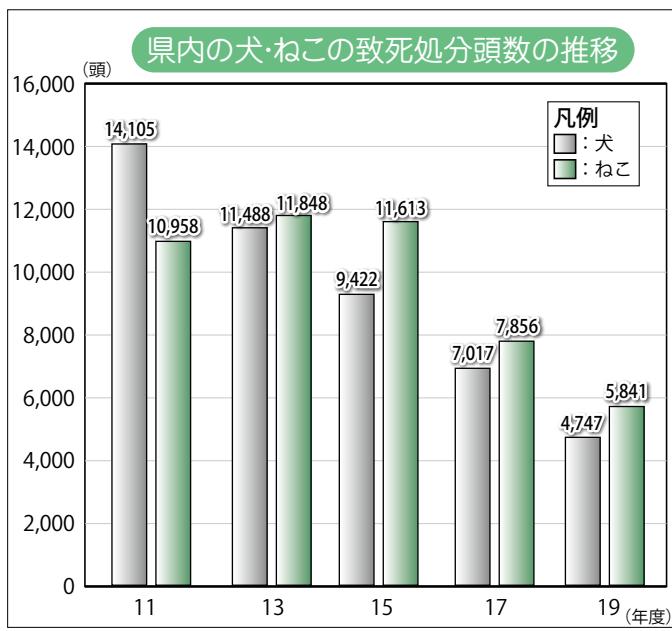
- ・命の大切さを学ぶ 2
- ・新農業委員会スタート 4
- ・高額医療・高額介護合算制度 5
- ・出前講座を始めました 5

—動物を通して—

命の大切さを学ぶ

そつと寄り添い、疲れた心を和ましてくれるかわいい動物たち。家庭で飼われている動物たちの大半は、家族に愛され、かわいがられています。しかし、中には虐待を受けたりゴミのように捨てられたりしてしまう、不幸な動物たちがいるのも事実です。

県内の犬やねこの致死処分頭数を見ると、減少傾向はあるものの、まだまだ多くの命が失われているのが分かります。いま動物を通して命の大切さを考えてみませんか。



* 平成13年度までは千葉市を除く、平成15年度以降は千葉市と船橋市を除く

資料：千葉県動物愛護センター

生きている

千葉県動物愛護センターから4人の職員と4頭の犬が7月8日(水)に東小学校を訪れ、5年生を対象に動物愛護教室が開かれました。

授業は、犬の気持ちを理解することから始まり、犬に触れたり心臓の鼓動を聞いたりして、私たちと同じく「生きている」ことを体感しました。授業が進むにつれて、愛護センターの人は一つの話を始めました。「このセンターには、毎日、多くの犬やねこが捕獲されたり、まるでゴミを捨てるかのように飼い主に連れてこられたりします。積極的に次に飼ってくれる人を探していますが、なかなかいません。一週間はセンターで預かりますが、その後は処分されてしまします」と聞いた児童たちの表情は、一瞬くもりました。そんなに簡単に命が処分されているとは思わなかつたからです。児童の中には犬が苦手な子が何人かいました。



コハル(雑種)にあいさつ。「触ってもいいですか」と聞いてから体に触れます。



友だちの鼓動を聞いてみよう。



犬の気持ちを理解してみよう。この時はどんな気持ちかわかるかな？

聞いたことがありますか？

作者不明のまま世界に広まつた英文の詩です。犬の気持ちや飼い主への教えが記されています。ここには、一般的に多く日本語訳されているものを掲載しました。

犬を飼っている人は、犬の言葉として読んでみてください。

犬の十戒

1. わたしと気長に付き合ってください。
2. わたしを信じてください。それだけで私は幸せです。
3. わたしにも心があることを忘れないでください。
4. 言うことを聞かないときは、理由があります。
5. わたしにたくさん話しかけてください。人の言葉は話せないけど、わかっています。
6. わたしを叩かないで。本気になつたらわたしの方が強いことを忘れないでください。
7. わたしが年をとつても仲良くしてください。
8. わたしは10年位しか生きられません。できるだけ、わたしと一緒にいてください。
9. あなたには学校もあるし友だちもいます。わたしには、あなたしかいません。
10. わたしが死ぬときは、そばにいてください。どうか、覚えていてください。わたしがあなたを愛していたことを。



パン（イタリアン・グレーハウンド）は児童に大人気！

*千葉県動物愛護センターでは、動物愛護および適正飼養の普及、啓発を図るとともに、人間と動物が共生できる豊かな社会づくりを進めるため、学校や地元の勉強会などに講師を派遣しています。



マロン（ウェルシュ・コーギー・ペンブローク）と散歩の練習。



「トクトクトク…」初めて犬の鼓動を聞きました。

飼い主に求められる責任

家庭で飼われる動物が増えるのと同時に、動物に関する多くの苦情が寄せられています。

動物を飼っている人は、近所の人などに迷惑をかけないように配慮しなければなりません。次のことは守つてください。

1. 放し飼いをしない
2. 糞尿の後始末をする
3. 終生飼う（飼い主の都合で捨てない）
4. 不幸な命を増やさないために不妊・去勢手術をする

恐ろしい病気、狂犬病

日本では1956年以降、狂犬病の発生はありません。しかし、世界では毎年5万人もの死者を出している恐ろしい病気です。狂犬病は、犬だけではなく、ネコやアライグマ、キツネ、コウモリ、リスなどからも感染します。狂犬病の蔓延防止のため



タロウ
(雑種)
体は大きい
けど気持ち
は優しい。

新農業委員会 スタート



7月29日から農業委員さんが
変わりました。

任期満了に伴う7月12日の農業委員選挙により新たに11人が決定し、町議会推薦2人、長生農協推薦1人、わかしお農業共済組合推薦1人、土地改良区1人を加え、計16人でスタートしました。

委員の任期は、平成21年7月29日～平成24年7月28日までです。

		長南町農業委員			
		氏名	住所	公選・推薦の別	
大木	静二	大塚直史	芝原	公	選
江澤	十三雄	鈴木仁一	長南	公	選
豊原		渡邊義孝	今泉	公	選
		相武和	佐坪	公	選
		古山幸雄	千手堂	公	選
		徳益道明	山内	公	選
		麻生和男	岩沢	公	選
		田中静雄	小沢	公	選
		大塚由一	又富	公	選
		左一郎	岩撫	公	選
土地改良区推薦	共済推薦	農協推薦	議会推薦	公選	公選
大木	江澤	河野	河野	坂本	小生田
渡邊	一正	隆夫	嘉則	持藏	市原
豊原					

このような場合の許可には条件があり、その農地を転用することで近隣の農地に迷惑を及ぼすことがあるかどうかを見極めが必要があります。このために、地域の実情に詳しい農業委員さんの意見が重要となります。

農地に関する疑問や情報、相談などがありましたら、お近くの農業委員さんまたは農業委員会事務局にご相談ください。



分家住宅・店舗を
建てたい



農地に植林したい



駐車場・資材置場に
したい



■「無料で畠を使い易くしてあげます」といわれ、結果、産廃を埋められる



■「資材置場にさせて下さい」といわれ、結果、廃棄物の山積み…

目先の小さな利益に心をうばわれると大きな落とし穴が！
農地は狙われています。安易に土地の提供を行ふと…。
ストップ農地違反転用

問い合わせ
農業委員会事務局
(関本)
461-3396

高額医療・高額介護合算制度



高額医療・高額介護合算制度とは

高額医療・高額介護合算制度とは、1年間にかかる医療費と介護保険の利用者負担の合計額が高額になった場合、一定の金額（医療保険と介護保険の自己負担合算後の限度額）を超えた分が払い戻される制度です。

医療と介護保険の両方を利用する人に負担がかかり過ぎないように合計額の年間限度額が決められました。

国民健康保険や後期高齢者医療の被保険者がいる世帯で、医療保険および介護保険の両方の自己負担額の合計額が高額になった場合、一定の上限額を超えた部分が新たに「高額介護合算療養費」「高額医療合算介護サービス費」として支給されます。

支給の対象は

同一世帯で同じ医療保険制度に加入し、医療と介護保険の両方に自己負担額のある場合です。

* 対象年度の末日（7月31日）に加入している医療保険ごとに計算します。
* 合算の対象となる世帯とは「住民票の世帯」ではなく「医療保険の各制度における世帯」単位です。

計算期間は毎年8月～翌年7月の1年間

平成21年度は、16カ月（平成20年4月1日～平成21年7月31日）で計算し、下表のカッコ内の金額になります。

【除かれるもの】 高額療養費、高額介護サービス費、食費や居住費、差額ベッド代、福祉用具購入費、住宅改修費など

申請の仕方

「支給申請書」を基準日（7月31日）時点で加入している医療保険に申請してください。

ただし、対象年度内に医療保険の変更があった場合は、変更前の医療保険に「自己負担額証明書」の交付を受けてください。その後、基準日時点での医療保険への申請の際、交付された「自己負担額証明書」を添付してください。

問合せ
保健福祉課（今井、石川）
46-2116

問い合わせ
企画財政課（田中、江澤）
46-2113

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
ただくか、お問い合わせください。

所得区分	75歳以上人の世帯	70～74歳の人がいる世帯	69歳以下の人の世帯
	後期高齢者医療制度 + 介護保険	医療保険 + 介護保険	医療保険 + 介護保険
現役並み所得者	67万円(89万円)	67万円(89万円)	126万円(168万円)
一般所得者	56万円(75万円)	56万円(75万円)	67万円(89万円)
低所得者Ⅱ ^{＊1}	31万円(41万円)	31万円(41万円)	34万円(45万円)
低所得者Ⅰ ^{＊2}	19万円(25万円)	19万円(25万円)	34万円(45万円)

* 1 低所得者Ⅱ…世帯全員が住民税非課税の人

* 2 低所得者Ⅰ…世帯全員が住民税非課税で、所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる人

* 平成21年度は、カッコ内の金額になります。

講座メニュー（一例）

町民のみなさんが「聞いてみたいこと」や「興味のあること」などを「講座メニュー」から選んでください。町職員が集会所などに向き、分かりやすく説明します。

- ・自主防災組織について
- ・町の財政～町の家計簿～
- ・町民参加と協働のまちづくり
- ・これからまちづくりは私たちの手で～
- ・知つておきたい固定資産税のしくみ
- ・みんなで予防しよう
- ・さまざまな感染症について
- ・地球温暖化について
- ・マイコンメーターの操作方法
- ・長瀬町文化財マップ
- ・パークチャルウォーキングなど、55講座あります。

ミニお茶会 おいしくいただきました

隣に座っているお友だちに「お先に」と言い、お茶わんを2回手前に回してお茶をいただく園児たち。6月25日(木)に長南保育所でミニお茶会が開かれました。

このミニお茶会は、年に3回行われています。園児たちはお琴の音楽が流れる中、きちんと正座をしてお茶が運ばれてくるのを待っています。

「お茶の味はどうでしたか」と聞くと「おいしかったよ」とにっこり笑顔で話してくれました。



お茶をたてるのに集中。お手伝いさんはクラスのお友だち分、一生懸命にお茶をたててくれました。

少し苦いけどおいしいよ！

汗を流して 道路愛護作業と川をきれいにする運動

「道路愛護作業」と「川をきれいにする運動」が7月5日(日)を基準日として、各地区で行われました。町内の道路や河川敷の草刈り、道路補修などの環境整備に2,736人の皆さんのが参加しました。

ご協力いただいた皆さん、早朝からありがとうございました。



農道の補修作業（芝原地先）



草刈機を使って効率よく作業（棚毛地先）



非行少年の約6割には保護者からの虐待体験があり、非行を招きやすい環境的要因があります。

社会を明るくする運動 素直な気持ちを引き出す教育

「非行の根っ子と少年院教育」と題して、八街少年院長の門脇高次さんを講師に招き、7月11日(土)に140人が参加して、町農村環境改善センターで社会を明るくする運動大会が行われました。

講演では、非行に走ってしまう少年の背景にある生活環境や八街少年院での教育について、いろいろな事例を交えながら話をしてくれました。少年院教育を受けた少年たちは、「努力すれば必ず良いことがある」「あきらめないことは、大事なことだと思った」「相手の立場も考えられるようになった」と少年院を出る時に話すそうです。

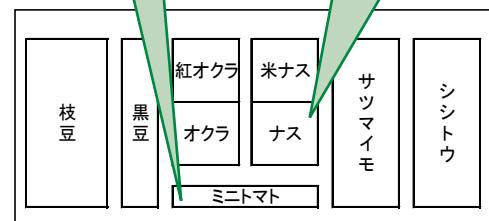
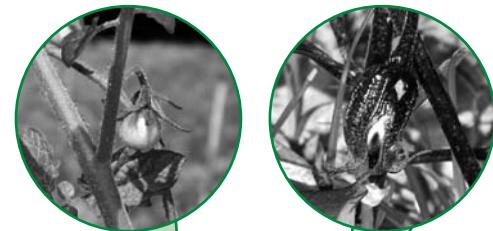
食生活改善推進員 食育畑で成長

旧長南幼稚園の園庭の片隅に食生活改善推進員が中心となり、畑を作りました。子どもたちが畑で成長する作物を観察したり収穫したりすることで、食べ物のいのちを感じ新鮮な野菜を味わい、自分で調理して食べることを目的としています。

収穫した野菜は、夏休みに児童クラブに参加している子どもたちが調理実習をして食べる予定です。今、食育畑では、ナスやオクラ、ミニトマトなどが成長中です。



手入れも欠かせません。児童クラブの子どもたちも手伝いをしてくれます。



食育畑見取り図

思花ハス観蓮会 思わず足を止める美しさ

ピンク色の花が緑多いハス田の中でひときわ目を引いています。7月18日(土)、19日(日)に花ハス観蓮会が坂本法華集会所前のほ場で行われ、町内や茂原市、勝浦市、市原市などから多くの人が訪れていました。

花ハス栽培組合では、大型種50種類、小型種30種類を栽培しています。訪れた人は「毎年来ています。きれいですね」「こんなに多くの花ハスを見たのは初めてです」と散策しながら話してくれました。そして、みなさん足を止めて神秘的な花を写真に撮っていました。



この会場では、大型種が30種類、小型種は20種類見ることができます。



高い所から見ると全体が見渡せます。



自宅で栽培。花ハスを購入している人もいました。



花ハスの植替え作業を分かりやすく掲示。

飲み物の糖分を考える

夏の暑い季節、ついついジュースに手が伸び、自覚なく多くの糖分を取つてしまいがちです。

含まれる糖分を知る

糖にはブドウ糖や果糖、ショ糖など、いくつかの種類があります。そして種類にかかわらず、1gにつき4キロカロリーの熱量があります。

○野菜ジュース

市販の野菜ジュースには、①野菜100%のもの、②飲みやすくするために砂糖や果汁を加えてあるものがあります。②は①の2倍の糖分が含まれます。

スポーツドリンク (250ml) 16.8g	野菜ジュース(果汁入り) (250ml) 22g *野菜汁のみ (250ml) 9g	コーラ (250ml) 28.3g
------------------------------	---	-------------------------

○果汁100%ジュース

果物にも果糖といわれる糖分が含まれています。酸味を調整するために砂糖が加えられています。

○スポーツドリンク

種類によって、含まれている糖分は異なります。多量に発汗した時には糖分が少なくミネラルが多いものの、食事が取れず発熱や下痢、嘔吐している場合には糖分とミネラルを含むものが適しています。

夏のほつと一息にはジュースが活躍しそうです。糖分を上手に取り入れて暑い夏を乗り切りましょう。

○カロリー(熱量)ゼロ飲料

熱量がゼロなのに甘く感じます。これは甘味料によるものです。砂糖の数倍～数百倍ほどの甘さがあるため、少量で甘味をつけることができるで、熱量が少ないので、甘味料の種類には、人工甘味料と天然甘味料があります。一部では、甘味料の大量摂取による、ポリープ発生などの身体への影響も懸念されています。

處暑(しょしょ)8月23日ごろ
「處」は「とどまる」という意味で、「暑さ」がとどまり、まだ暑いけれど朝方涼しい風に秋の気配を感じるころです。
萩の花が咲き、穀物が実り始めます。9月1日は、立春から数えて二百十日目。強風が吹き台風がよく来る日です。ちょうど稲の収穫で、農家の人たちにとつては心配な季節であります。

お盆

お盆は「孟蘭盆」とも言います。特別にぎやかなことを、よく「盆と正月が一緒に来たようだ」と表現するほど、お盆は日本人にとってお正月と同じくらい大切な行事です。

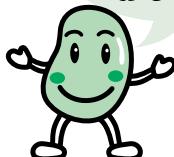
お盆は先祖の靈が帰つて来る日として、家族や一族が集まり先祖を供養し、亡くなつた人をしおぶ行事として行われます。孟蘭盆が「お盆」として呼ばれるようになつたのは、お盆に供え物などを盛り、先祖の靈をもてなすことからとされています。キユウリとナスに割り箸を刺し、馬と牛に見立てたものを作る由来は、「キユウリの馬」に乗つて早く来てくれるよう、名残惜しいので「ナスの牛」に乗つてゆっくり帰るようとの願いを込めたものと言われています。

お盆には野菜を中心の「精進料理」を食べる習慣があり、豆腐を使って「雁」の肉に似せて作つたがんもどきはその代表的な料理です。

季節の料理 二十四節季と共に季節の料理を味わう

食生活改善推進員の あすすめレシピ

ひと手間
かけて、
おもてなし



手作りがんもどき

〈1人3個分として 213kcal〉

〈材料 12個分〉

もめん豆腐	1丁	干ししいたけ	2枚
卵	1個	塩昆布	10g
山芋	50g	長ネギ	1本
片栗粉	小さじ2	ぎんなん	24個
ニンジン	1/4本	サラダ油	適宜

〈作り方〉

- 豆腐はしっかり水切りする。
- ニンジンは千切り、水にもどしたしいたけは粗みじん切り。長ネギは小口切りにする。
- 水切りした豆腐を崩しながら、すり鉢に入れなめらかになるまで混ぜる。卵・すりおろした山芋・片栗粉も加える。
- ③に、ニンジン・しいたけ・塩昆布・長ネギ・ぎんなんを加え良く混ぜる。12等分し丸める。
- 低温に温めたサラダ油でじっくりときつね色になるまで揚げる。

ちようなん

歴史夜話

昨年、笠森寺・妙楽寺（睦沢町）と、それらの寺院を開む森が「山寺と自然林の景観」として、「ちば文化的景観」に選ばれました。このような森に囲まれた寺院は、いつごろ誕生し、また、寺院が森を保護してきたこと

笠森三本杉と大宮神社の大杉

日本に仏教が伝来した六世紀、その受容をめぐる政争で受容派の蘇我氏が勝利し、仏教は大陸伝来の最先端の事物として朝廷や豪族に普及しました。飛鳥や奈良には次々と寺院が建立されました。が、これらの寺院は都の景観の中に、当時の最先端技術を投入された施設として存在しており、そこに森とのつながりは見出せません。

日本に仏教が伝来した六世紀、その受容をめぐる政争で受容派の蘇我氏が勝利し、仏教は大陸伝来の最先端の事物として朝廷や豪族に普及しました。飛鳥や奈良には次々と寺院が建立されました。が、これらの寺院は都の景観の中に、当時の最先端技術を投入された施設として存在しており、そこに森とのつながりは見出せません。

忽然と出現しており、九世紀初頭の『日本靈異記』に見える、僧侶の修行の場としての「山寺」だつた可能性が高いと考えられます。ただし、この時期に現れた村落や山中の寺院は、九世紀中にはほぼ廃絶したとされています。飛鳥や奈良には次々と寺院が建立されました。が、これらの寺院は都の景観の中に、当時の最先端技術を投入された施設として存在しており、そこに森とのつながりは見出せません。



森に囲まれた山寺の景観はいつごろ誕生したのか。（笠森寺観音堂）

八世紀後半になると国家による仮教統制がやや緩み、仏教は民間へと広まり、村落や山中にも寺院が建立されるようになります。長柄町針ヶ谷遺跡（現在の千葉市少年自然の家）の発掘調査では仏堂と思われる四面庇の掘立柱建物跡一棟と、僧侶の住空間と思われる堅穴住居跡一軒と掘立柱建物跡四棟が見つかっています。これら遺構群は無住の山中に

もたらし、日本独特の山岳仏教の素地となつたと言えます。さらに山岳仏教の重要な鍵となつたのが、九世紀初頭の密教伝来です。その拠点である比叡山の延暦寺や高野山の金剛峰寺は、まさに本格的な山岳寺院として登場したのです。

製品事故に遭わないために

毎日の生活で、特に意識することなく使用している、ガス機器や電化製品などの事故報道がされることがあります。このような事故の被害を防ぐには、どうしたらよいでしょうか？

製品事故の3分の1は誤った使用方法によるともいわれています。利用する前には取扱説明書をよく読み、正しく使用することが大切です。特に、冒頭や末尾に記載されている「注意」「警告」の内容は必ず確認しましょう。また、取扱説明書は、すぐに捨ててしまわないで大切に保管するようになります。

安全性的の基準に適合した製品には安全マークが付けられているので、上手に商品を選ぶことも必要です。

長持ちしているものは品質が経年劣化しているため、点検・修理して事故を予防しましょう。



中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・完璧な冷静 オバマ 変革と試練
- ・世界がもし100人の村だったら 完結編
- ・決断力
- ・ゲバラ最期の時
- ・大恐慌を駆け抜けた男 高橋是清
- ・ピラミッド封印された数列上・下
- ・面白いほどよくわかる古代日本史
- ・一期一会 運命ってヤツ
- ・キルトにつづる物語
- ・レイトン教授とさまよえる城
- ・ポケモンぜんこく全キャラ大辞典
- ・ティンカー・ベル
- ・からだのなかでドウンドウンドウ
- ・この世でいちばんすばらしい馬
- ・ドーナツだいこうしん

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご記入ください（電話可）。リクエストカードを基に図書の購入を検討します。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
社会教育課（鈴木）
☎ 46-1194



おしらせ

国民年金保険料免除制度

今年度の国民年金保険料は、月額1,466円ですが、経済的理由などで保険料の納付が困難な場合には、本人の申請により納付が「免除」または「猶予」される制度がありますので、ご利用ください。

全額免除、一部免除制度

本人や配偶者、世帯主の前

若年者納付猶予制度
年所得に応じ、納付すべき保険料の全額または一部が免除されます。

20歳代の人に限つて利用できる制度です。申請し承認を受けると保険料納付が猶予されます。



学生納付特例制度
在学期間中の保険料を社会人になつてから納める制度です。

*それぞれの制度には、所得の一定基準があります。

暮
ら
し
の
情
報

問い合わせ

保健福祉課国保年金係
(三十尾、川井)

46-2116

夜間急病診療所からの
お願い

発熱・せきなどの症状のある人は、マスク着用を!

下水道排水設備工事責任技術者の登録更新手続き

日本下水道協会千葉県支部

「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成22年3月31日のは、登録更新の手続きが必要です。

手続きをしなかつた場合は資格を喪失しますので、早めに手続きをしてください。



有料広告

は、感染防止のため、必ずマスクの着用をお願いします。間急病診療所を受診する際も、同様に必ずマスクを着用してください。



問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合
総務課

23-0107

野鳥を捕らないで! 飼わないで!



- 野生鳥獣は許可なく捕獲できません。
- 千葉県では、飼養を目的とした許可は行っていません。
- 違法に捕獲された野生鳥獣を飼うことも違反となります。

問い合わせ

地域整備課 (関)

46-3393

日本下水道協会千葉県支部事務局(千葉市下水道総務課内)
043-245-6112

東上総県民センター地域環境保全課環境保全班
26-6731

人権擁護委員に 滝川秀雄さん再任



人権擁護委員の任期満了に伴い、7月1日付けで滝川秀雄さん(棚毛)が、法務大臣から人権擁護委員として再任されました。

人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に監視し、もし侵害があった場合には、その相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図り、また、人権思想の普及高揚にも努めています。

皆さんお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

問い合わせ

保健福祉課福祉係 (鈴木) 46-2116

古代米

長生郡6商工会推奨
長南町特産品
お中元・お歳暮の他
冠婚葬祭にもご利用下さい



ご贈答用化粧箱

Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋

¥1,785

Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋

¥3,150

◎古代米せんべい 16枚

¥1,050

◎古代米せんべい 20枚

¥2,100

◎古代米せんべい 24枚

¥3,150

◎黒米 100g入

¥315

◎赤米 100g入

¥315

◎せんべい
8枚入

¥473

ご自宅用

長南町古代稻生産組合 長南町山内 1188 46-0641 46-0642 47-0643



生活カレンダー

8月1日～9月5日 巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.



観蓮会では珍しい黄色の花(バージニア蓮)も見ることができました。

2

- 行政・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00～15:00
- シェイプアップ教室
保健センター
9:30～11:30
13:00～15:00

3

- みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・麻しん風しん混合
(高校2年生)

4

- さわやか子育て教室
中央公民館
8:30～17:00

5

広島平和記念日

6

- 健康講座
大下青年館
13:30～15:00

7

- びよびよひろば
保健センター
10:00～12:00
- ・3B体操教室
中央公民館
10:00～12:00

1

長崎原爆の日

9

- みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30

10

- 高齢者教室
中央公民館
10:00～12:00

11

- 無料法律相談(8/21)
予約開始9:00～
☎25-7830

12

8

16

- 長南町花火大会
19:10～21:00
(雨天順延)

17

- みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30

18

- 健康栄養教室
保健センター
9:30～13:30

19

- 人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00～15:00
- 健康講座
熊野上コムニティセンター
13:30～15:00

13

- のびっこ
保健センター
10:00～11:30

15

処暑

23

- ・麻しん風しん混合
(高校1年生)

24

- みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・交通事故巡回相談
保健センター
10:00～15:00
- ・麻しん風しん混合
(高校1年生)

25

- ヘルスアップ教室
保健センター
9:30～11:30

- ・乳児相談

27

- ・3B体操教室
中央公民館
10:00～12:00

28

- 衆議院議員
総選挙投票日
7:00～20:00
- ・結婚相談
農村環境改善センター
9:00～11:30

30

- ・シェイプアップ教室
保健センター
9:30～11:30
13:00～15:00

31

- 行政・人権・心配ごと相談
中央公民館
10:00～15:00
- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・三種混合
防災の日

- ・さわやか子育て教室
中央公民館
10:00～12:00

2

3

- ・3B体操教室
中央公民館
10:00～12:00

5

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
8月 2日	山之内病院 25-1131	本納整形外科・内科 34-5091
9 日	粒良医院 25-8580	君塚病院 25-1811
16 日	長生内科神経内科医院 24-7752	宍倉病院 24-2171
23 日	吉田医院 34-3045	三枝医院 25-2203
30 日	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで

茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)

局番なしの# 8000

または ☎ 043-242-9939

今月のひとこま



絵手紙

