

広報

ちょうなん



笑顔でわかるうれしい効果

平成22年
(2010年)

3月号 第392号

主な内容

月1回、中央公民館で行われている3B体操教室。2月5日は今年度の最後の教室でした。教室生は一人ずつ感想を発表しました。中には「若返った感じがするわ」とうれしい報告もありました。来年度は、参加してみませんか。

- ・ 町長就任のあいさつ 2
- ・ 地球温暖化防止実行計画を策定 3
- ・ 給与の公表 4
- ・ 健康で楽しい人生を過ごすために 10
- ・ 武道教室生募集 11
- ・ 給食所臨時調理員募集 12

第4期

藤見町政がスタート



就任式で町職員を前に意気込みを語る藤見町長

任期満了に伴う長南町長選挙は、1月17日に投開票が行われ、その結果、現職の藤見昌弘町長の4期目の当選が決定し、2月1日に就任式が行われました。

このたびの町長選挙におきまして、町民皆様の温かいご支援をいただきまして引き続き4期目の町政を預かることになりました。過去12年間、さまざまな場面において町政にご協力いただきましたことにつき、町民の皆様改めて心から感謝申し上げます。

皆様からお寄せいただきました信頼と期待にお応えするため誠心誠意、町政の発展に尽力してまいり所存でございます。

さて、平成22年度は、今後10年間のまちづくりの指針となる「長南町第4次総合計画」策定の年でもあります。非常に重要な節目の年です。

もあります。これまでの10年間で総括しつつ、平成32年度までの次の10年間でしっかりと見据え、10年後の長南町のあるべき姿を構想していかなければなりません。

策定にあたっては、昨年10月に実施した住民アンケート調査結果などから、町民の「想い」を真摯に受け止め、長南町の個性と町民一人ひとりが誇りに思い、安心、安全を実感できるような計画にしていきたいと思います。

町民皆様の一層のご協力とご理解をお願い申し上げまして、就任のあいさついたします。

長南町地球温暖化防止実行計画 (役場事務・事業編)を策定

役場および出先機関が実施する事務・事業で排出される温室効果ガスを抑制し、地球温暖化防止に積極的に取り組むため、「長南町地球温暖化防止実行計画の役場事務・事業編」を策定しました。

平成20年度に役場および出先機関が実施する事務・事業で排出された温室効果ガスは、二酸化炭素に換算して年間1,500tになります。このうち、電気の使用によるものが全体の73%と多くを占め、次いでガスの使用となっています。現在、電気使用量の削減を中心に、職員一丸となって温室効果ガスの排出抑制に取り組んでいます。みなさんも、節電・節水・エコドライブなどを実践することで、地球温暖化防止にご協力ください。

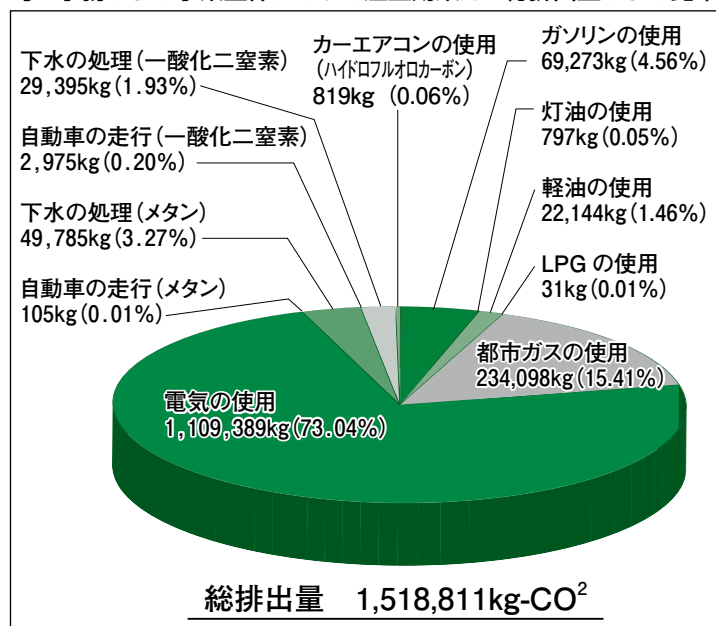
この取り組みの基準となる平成20年度の温室効果ガスの排出量および削減目標は下記のとおりです。

なお、長南町地球温暖化防止実行計画書は、町ホームページ (<http://www.town.chonan.chiba.jp>) の各種計画書の欄に掲載してあります。

温室効果ガス排出量削減のための数値目標 (単位: kg-CO²)

削減目標	平成20年度排出量	削減目標量
平成20年度レベルより平成24年度までに3%削減	1,518,811	45,564

町の事務および事業全体における温室効果ガス総排出量および比率



右図は、平成20年度に使用した燃料などの使用量に二酸化炭素に換算する係数をかけて算出した量をグラフにしたものです。

問い合わせ

地域整備課環境保全係(高德、吉野)

☎ 46-2114

いつまでも元気に過ごすために 介護予防についての お知らせ

今年も3月上旬に、65歳以上の人を対象とした生活状況に関するアンケート(基本チェックリスト)を郵送で実施します。この結果、生活機能の低下のおそれがある人に生活機能検査(医師による診察・血液検査・心電図検査など)を行い、必要な人には町から介護予防を目的とした教室の参加をご案内します。

今年教室に参加した人からは、「杖がなくても歩けるようになった」「身体を動かすのが楽になった」と、教室開始前より良くなったとの感想が聞かれました。

いつまでも元気に過ごすために、介護予防に取り組んでみてはいかがでしょうか。それは、まず生活状況に関するアンケート(基本チェックリスト)にご協力ください。



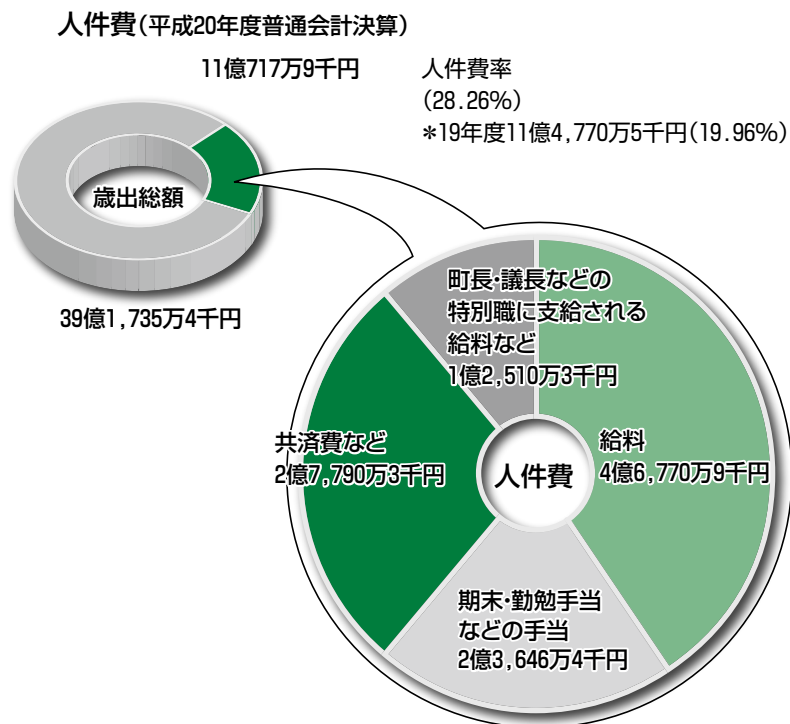
問い合わせ

保健福祉課包括支援センター(松野)

☎ 46-2116

給与の公表

町職員の給与や職員数などを皆さんに公表します。
職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業の給与を
踏まえ、条例で定められています。



一般行政職の初任給・平均年齢・平均給料月額など(平成21年4月1日現在)

区 分	初任給		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
	大学卒	高校卒			
長南町	155,700円	135,600円	43.5歳	318,022円	359,252円
千葉県	178,800円	144,500円	44.4歳	355,669円	443,531円
国	172,200円	140,100円	41.5歳	325,521円	—

・「平均給料月額」は、職員の基本給の平均です。

・「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計額です。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成21年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 250,560円	275,667円	347,833円
	高校卒 232,000円	252,643円	294,380円

一般行政部門の級別職員数(平成21年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補・技師補	7人	7.3%
2級	主事・技師	13人	13.6%
3級	主任主事・主任技師・副主査	26人	27.1%
4級	係長・主査補	15人	15.6%
5級	主査	13人	13.5%
6級	課長補佐・副主幹	13人	13.5%
7級	課長・主幹	9人	9.4%
合 計		96人	100.0%

・長南町の給与と条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

・課長には、事務局長などを含みます。

・職員数には、長生郡市広域市町村圏組合への派遣者は含まれません。

部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門		職 員 数 (人)		対前年 増減数
		平成20年	平成21年	
普通会計部門	議 会	2	2	
	総 務	30	29	▲1
	税 務	8	7	▲1
	農林水産	9	8	▲1
	商 工	2	2	
	土 木	12	10	▲2
	民 生	27	26	▲1
	衛 生	11	12	▲1
	計	101	96	▲5
	教育部門	27	26	▲1
公営企業等部門	小 計	128	122	▲6
	下水道	1	1	
	その他	21	21	
小 計		22	22	
合 計		150 [165]	144 [165]	▲6 [±0]

・[]内は、条例定数の合計です。

・職員数には、特別職(町長、副町長)、教育長と長生郡市広域市町村圏組合への派遣者は含まれません。

年齢別職員構成（平成21年4月1日現在）

年齢	20歳未満	20～23	24～27	28～31	32～35	36～39	40～43	44～47	48～51	52～55	56～59	60歳以上	計
職員数（人）	平成21年 0	平成21年 1	平成21年 9	平成21年 9	平成21年 23	平成21年 16	平成21年 7	平成21年 10	平成21年 23	平成21年 26	平成21年 20	平成21年 0	平成21年 144
	平成16年 0	平成16年 2	平成16年 16	平成16年 21	平成16年 11	平成16年 12	平成16年 13	平成16年 28	平成16年 31	平成16年 25	平成16年 8	平成16年 0	平成16年 167

定員管理の数値目標

平成17年4月1日に定めた定員管理の数値目標です。

平成17年 4月1日 職員数	平成22年 4月1日 職員数	純減数	純減率
166人	156人	10人	約6.0%

勤務時間

（平成21年4月1日現在）

開始時刻	終了時刻	休憩
8:30	17:15	12:00～13:00

年次休暇（平成20年）

平均使用日数	消化率
6.8日	17.2%

特別職の給料などの状況

（平成21年4月1日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当 （平成20年度支給割合）
町長	788,000円	4.35月分
副町長	639,000円	
教育長	577,700円	
議長	284,000円	4.35月分
副議長	237,000円	
議員	213,000円	

・教育長については、期末手当と勤勉手当の合計月数です。

採用・退職者数（平成20年度）

区分	採用者数	退職者数
人数	2人	10人

・採用者数・退職者数には、他団体への派遣および任期満了により復帰した職員数も含まれます。

職員の分限と懲戒処分（平成20年度）

分限 処分	降任	免職	休職	降給	
			11人		
懲戒 処分	戒告	減給	停職	免職	訓告など

・地方公務員制度実態調査に準じ、同一職員が複数回の処分を付された場合は重複して計上しています。

育児休業と部分休業（平成20年度）

区分	育児休業		部分休業	
	取得者数	うち両休業 取得者数	取得者数	取得者数
男性職員	0	0	0	0
女性職員	4	0	0	0
計	4	0	0	0

職員手当（平成21年4月1日現在）

区分	手当名	内容と支給単価	平成20年度決算	
			支給実績	支給対象職員 1人当たり 平均支給年額
毎月決まって支給	扶養手当	配偶者…13,000円 配偶者のいない者の 1人目…11,000円 その他…6,500円 特定期間の加算…5,000円	1,717万4千円	256,338円
	住居手当	借家の場合、家賃に応じて 11,000円～27,000円 自宅の場合…1,000円	531万9千円	102,291円
	通勤手当	通勤距離片道2km以上 2,500円～	870万6千円	65,466円
	管理職手当	課長・主幹…8% 補佐…4%、副主幹…3%	922万6千円	288,321円
勤務の実績で支給	時間外勤務手当	勤務時間外に勤務した場合の手当	512万3千円	58,227円
	特殊勤務手当	ガス主任技術者に対する手当、 事故などに対応する待機者に 対する手当など	68万4千円	85,500円
	宿日直手当	1回…4,200円	650万1千円	60,763円
	期末手当 勤勉手当	期末手当…3.0月分 勤勉手当…1.5月分 職務上の段階、職務の級などによる 加算措置有	2億1,396万 1千円	1,435,980円
	退職手当	（支給率）（自己都合）（勤奨・定年） 勤続20年 23.5月分 30.55月分 勤続25年 33.5月分 41.34月分 勤続35年 47.5月分 59.28月分 最高限度額 59.28月分 59.28月分	1億2,078万円	20,130,053円

職員研修実施状況

長生郡市広域市町村圏組合による階層別研修、研修機関（千葉県自治研修センター、市町村アカデミーなど）による専門研修を中心に実施しています。

職員の福祉および利益の保護の状況

職員の定期健康診断では、結核検診130人、成人病予防検診（35歳以上）86人が受診しました。また、公務災害補償関係では、公務災害、通勤災害ともに該当者はいませんでした。

勤務成績の評定の概要および結果の活用状況

職員の勤務について、定期的に能力や実績などに関して勤務成績の評定を行い、その評定結果を勤勉手当に反映させています。

千葉県市町村公平委員会からの業務の状況報告

勤務条件に関する措置の要求に係る事項、不利益処分に関する不服申立に関する事項はありませんでした。

問い合わせ

総務課行政係（手嶋） ☎ 46-2111

山口橋開通式典 生活がより便利に

総事業費約 7,130 万円をかけて、長さ 15.53 m、幅員 5 m の山内字木之下と字山口を結ぶ橋が完成しました。平成 19 年度から始まったこの事業は、1 月 20 日に完了し、23 日に開通式典が山内区主催で行われました。式典を見守っていた地元の人は、「青年館やバス停が近くなりました」「立派な橋ができました」と完成の喜びを話してくれました。

これからこの橋は、地元の皆さんの生活道路として、また、児童・生徒の通学路として利用されます。



完成を記念してテープカット



式典終了後、橋を渡る地元の人



羽成さんの介護感に共感された参加者も多くいたようです。

介人権講演会 護に教科書はない

「介護と人権～介護することは、自分の老いのリハーサル～」と題して、1 月 30 日に中央公民館で人権講演会が行われました。

19 歳から 30 年間にわたり、身内 5 人の介護経験がある講師の羽成幸子さんは、介護する側、される側の心の中をユニークな発想で、わかりやすく紹介してくれました。そして、「介護に教科書はありません。介護が終わったら、全て 100 点です」と自分の体験談を交えて、心の奥にしみる話をしてくれました。

節分 元気な声で力いっぱい

2 月 3 日は節分。各家庭でも福を呼び込むため、豆まきをしたことでしょう。この日、長南保育所でも豆まきが行われました。

節分の劇をしたり、歌を歌ったりしていると、赤鬼と青鬼が登場。すると、園児たちはびっくり。鬼役の園児も加わり、豆まきが始まりました。

「鬼は外、福は内」と元気な声で力いっぱい掛け声をかけ、鬼を退治することに成功しました。



ボランティアの人たちが鬼役で協力。心のやさしい鬼でした。



鬼をみんなで退治した後は、楽しい豆拾い。

*写真は、長南小学校 6 年生 安田和也さんが職場体験のときに撮影したものです。

租税教室 クイズ形式でわかりやすく

税について理解を深めてもらおうと毎年、小学校6年生を対象に租税教室が行われています。今年も町税務住民課税務係の職員が先生となり、各小学校で授業を行いました。

税に関するビデオを見たり、クイズをしたりして、楽しく授業は進みます。その中で、児童が一番興味を示したのは、大きなかばんの中から出てきた1億円分のお札を見たときです。初めは本物だと思っていたお札の束。クラス全員、順番に持ってみました。すると「すごく重い」と初めて手にする1億円の重さを実感していました。

税は私たちの暮らしの中で有効に活用されていること、そして、それをみんなで支え合っていくことが大切であるということを学んでいました。



ゲー・チョキ・パークイズ。何問正解したかな？

春の足音 野見金公園

それぞれの思いを描いて植えられた桜。平成16年3月に植樹をしてから6年が過ぎます。

今年は、1月上旬に河津桜の開花が確認できました。河津桜は間もなく見ごろを迎え、ソメイヨシノと関山がその後を追うように、順番に咲き始めます。また、今年は菜の花も野見金公園に彩りを添えます。

自分が植樹をした木の成長を確かめに行ってみるのもお勧めです。

子供が成長するように、桜の木も大きくなっているでしょう。



見ごろを迎えた河津桜の山



例年より早く開花した河津桜

何度転んでも 親子雪国体験ツアー

親子雪国体験ツアーの一行30人は、2月5日の夜、新潟県妙高高原に向けて出発しました。

何十年振りかの大雪で通行止めもあり、明け方やっと宿に着きました。それでも親子は、吹雪の中、スキー教室に参加。悪戦苦闘しながらも、なんとか滑れるようになりました。

大雪と吹雪を体験し、親子で雪国を満喫してきました。



真っ白なゲレンデに出発！



吹雪の中、リフトに乗って山頂へ。
リフトに乗るのはドキドキ？

保健センター掲示板

ストレスに負けない！

警察庁によると、平成21年の1年間に、自殺が原因で亡くなった人は、全国で3万2,753人（うち71.5%を男性が占めています）。交通事故の約3倍にあたり、12年連続で3万人を超え、増加傾向にあります。



元気なところは脳にある？

何かとストレスが多い現代社会が反映されているのでしょうか？

「憂うつな気分の方に前向きに考える」「目標に向かって何かに夢中になる」これらの働きは脳内物質と深くかわっています。

脳内物質の中でも、落ち込んだ時にも『がんばろう』と奮起したり、不快な気分の方に平常心を保つたりといった働きに関係するのが、セロトニンという物質です。セロトニンの分泌が多いとストレスに対して動じないところをもたらしします。

セロトニンの活性化には

- 早寝早起きをする
- 朝日を浴びる
- よくかむ

○良質なたんぱく質を適度に摂る

セロトニンの材料となる栄養素は、アミノ酸です。それも体の中で作り出すことができない、必須アミノ酸で、大豆製品や牛乳、魚などに含まれます。

○ほめられる、頑張ったことを認めてもらう

このようなことでセロトニンのパワーが発揮されます。

また、健康ネットによると、男性では、環境調整を行うことで怒りが、家族関係を維持することで抑うつが低減され、女性では、運動を行うことで抑うつが低減されることとが確認されています。

暮らし方により、ストレスを減らすことができます。



季節の料理

二十四節季と共に季節の料理を味わう

啓蟄(けいちつ)3月6日(土)

啓蟄とは、土の中で縮こまっていた虫(蟄)が穴を開いて(啓いて)動き出す日のこと。人に例えると、「さあ働くぞ」と意気込み始めるころでしょうか。

桃の節句

桃の節句の起源は大変古く、平安時代にさかのぼります。昔の日本には五つの節句(人日・上巳・端午・七夕・重陽)があり、当時、貴族の間でこれらは、それぞれ季節の節目の身のけがれをはらう大切な行事でした。その中の一つ「上巳の節句」が後に「桃の節句」となります。

平安時代、上巳の節句の日に人々は野山に出て薬草を摘み、その薬草で体のけがれをはらって健康と厄除けを願いました。この行事が、後に宮中の紙の着せ替え人形で遊ぶ「ひいな遊び」と融合

し、自分の災厄を代わりに引き受けさせた紙人形を川に流す「流し雛」へと発展し、室町時代になるとこの節句は3月3日に定着し、やがて紙の雛ではなく豪華なお雛さまを飾って宮中で盛大にお祝いするようになりました。その行事が宮中から武家社会へと広がり、さらに裕福な商家や名主の家庭へと広がり、今のひな祭りの原型となりました。

3月3日は、ちょうど桃の花が咲く時季で、桃には魔除けの力があるとも考えられていたことから、節句を祝うのにふさわしいものとして「桃の節句」と呼ばれるようになりました。中国では、桃の花を飾り、桃花酒か白酒、草もちを供えてお祝いをするのが風習とされています。草もちはお母子草を混ぜたもちで、それを食べると、あらゆる邪気を払うことができるといわれています。

食生活改善推進員の おすすめレシピ

よもぎを摘んで
作りたい



草もち

〈材料15個分〉 120kcal

上新粉	200g	よもぎ(生)	40g
白玉粉	30g	重曹	小さじ 1/4
砂糖	60g	こしあん	300g
ぬるま湯	180cc		

〈作り方〉

- ①よもぎは葉先の部分を摘み取り、水洗いし、1リットルの湯に重曹を入れた中で柔らかくゆでる。
- ②①を冷水にとってさらし、強く絞って細かく刻み、すり鉢でする。
- ③こしあんは、1個20gに丸める。
- ④ボウルに白玉粉を入れ、ぬるま湯を少しずつ加えながら溶かし、上新粉、砂糖を加え、耳たぶより柔らかい程度に練る。
- ⑤蒸気の上がついた蒸し器に、火が通りやすいようにちぎって、間隔をあけて並べ、強火で20分くらい蒸す。
- ⑥⑤をぬれふきんに取り一つにまとめ、よもぎを加え、弾力が出てなめらかになり全体に色がつくまで力強く練る。
- ⑦⑥を15等分し、手に水をつけて丸く平らにのばし、真中にあんをのせ包む。

歴史夜話

複数の街道が交差・分岐する「交通の要衝」には、必然的に人や物が集まってきました。長南とその近郷ではよく知られているように、近世初期に六斎市が開設されています。これは本納が一と六、長南が二と七、大網が三と

交通の要衝・長南⑤

八、茂原一宮が五と十がつく日に市が立つというように、地域のどこかで毎日市が立つ仕組みになっていました。このほか牛久（市原市）、刈谷（いすみ市）、大多喜などが、六斎市を起源とする市として近隣地域に見られます。長南近郷の六斎市は茂原一帯に五千石の領地を給された大久保忠佐の開設とされ、大多喜城に入った本多忠勝も六斎市開設の政策をとったとされています。また、勝浦に三千石の領地を給された植村泰

忠は逆に市を1カ所に集中させる政策を取り、現在も勝浦朝市として存続しています。近世初期に房総の新領主となった徳川家臣による、このような市の整備・開設政策は、領内の経済振興策として効果があつたと考えられます。ただ、一見すると広域での経済振興をねらった六斎市と、勝浦に一局集中させた勝浦朝市では相反するように思えますが、必ずし

振興を図る事例は広く見られ、関東でも北条氏支配時代に始まるとされる世田谷ボロ市（東京都）がよく知られています。おそらく長南近郷でも旧領主の支配下で、それぞれの商業活動があつたはずで、つまり六斎市の開設とは、複数の旧領主下で各々行われていた商業活動に対して一定のルールを設ける、経済統制策としての意義があつたと考えられるのです。



熊野神社（長南）境内の市神様。かつては長南宿内にあり、その左右に市が立ったという。

（町資料館 風間俊人）

見守り情報

地デジであなただをだます詐欺にご注意！

地上波テレビ放送が2011年7月にデジタル放送（地デジ）に完全移行するのを前に、次のような手口の詐欺が発生していますので注意しましょう。

発生例1

総務省やテレビ局名で「地上デジタル放送切りかえ助成金」が支給されるので、「手数料を振り込むように」などとする手紙が送られてくる。

発生例2

総務省やテレビ局などの関係機関の職員をかたり、「地デジを見るために必要だから」と高額な工事代を請求されたり、テレビの調整料をだまし取られる。

地上デジタル放送への対応で、総務省やテレビ局、その関係機関がお金を請求することは一切ありません。このような請求を受けたときは、すぐに支払わず、地上デジタル相談員（電話03-6238-1944）またはお近くの警察署へご相談ください。



中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・外科医 須磨久善
- ・新参者
- ・火天の城
- ・同期
- ・太陽を曳く馬 上／下
- ・運命の人 3巻／4巻
- ・TROIS
- ・アウシュヴィッツでおきたこと
- ・うちの3姉妹 10
- ・ネコのホームズ
- ・靴を売るシンデレラ
- ・いちばんに、になりたい！

図書室一時閉鎖

蔵書点検のため、3月15日(月)～19日(金)の期間、図書室を一時閉鎖します。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご記入ください（電話可）。リクエストカードを基に図書の購入を検討します。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
社会教育課（鈴木）
☎46-1194

健康で楽しい人生を過ごすために

がん検診、特定健診を受けましょう



がん検診

4月からがん検診が始まります。加入している医療保険を問わず、長南町に住所があり対象年齢に達した人が受けられます（検診により対象年齢が異なります）。検診の種類は胃がん、大腸がん、肺がん（危険度の高い人は喀痰検査も併せて）、子宮がん、乳がん、前立腺がんです。

*胃がん、子宮がん、乳がん検診は、多くの人が受診できるように、土曜日にも検診を行います。

*子宮がん、大腸がん検診は体調に合わせて受診できるように、日程を離して行います。

特定健診（40～74歳の人）

特定健診は40～74歳のすべての人が対象です。健診の実施は加入保険者が行うこととされているため、受診場所や日時などの詳細は、各医療保険者からお知らせが届く予定です。

町では、平成22年4月1日現在、長南町国民健康保険に加入しているすべての人を対象に受診券を郵送します。4月1日以降、健診日までに国民健康保険に加入した人は対象となりますので、ご連絡ください。また、4月1日以降国民健康保険から脱退された人は、新しく加入した医療保険者により実施されますのでご確認ください。

【現在治療中の人へ】

現在治療中の人も特定健診を受診できます。健診は生活習慣病の根本である内臓脂肪型肥満（メタボリックシンドローム）を早期発見するもので、治療の判定基準とは異なります。治療中の人も健診を活用してください。

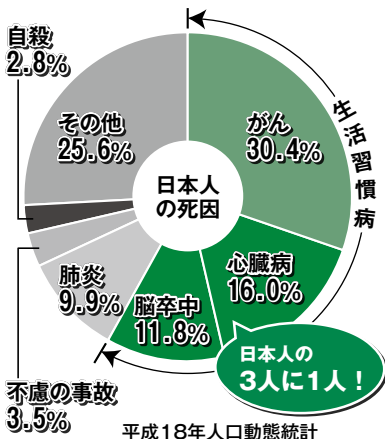
【町が実施する特定健診の対象とならない人】

受診券は対象者全員に郵送しますが、次に該当する人は対象となりませんのでご了承ください。

- ・勤務先の健診を優先する人
- ・国民健康保険人間ドック助成制度を利用する人

長寿健診（75歳以上の人）

75歳に達し、健診を希望する人は受診できます。希望した人には受診券を郵送します。現在治療中の人は対象となりません。



【検査項目が充実します】

平成22年度の特定健診、長寿健診から、希望する人全員に心電図と眼底検査を行います。

【土曜日健診・夜間健診】

特定健診、長寿健診は、多くの人が受診できるように土曜日健診と夜間健診（実施期間中1日のみ）を行います。

【保育サービス始めます】

お子さん・お孫さんを連れてきて大丈夫。検（健）診を受けている間、お預かりします。

○子宮がん、乳がん検診：平日のみ
○特定健診、長寿健診：平日2日間

その他の検（健）診

結核検診（65歳以上の人の胸部レントゲン）、骨粗しょう症予防検診、青年の健康診査（18～39歳）は加入している医療保険を問わず受診できます。

【ご注意】

*各検（健）診とも、対象年齢や日程の詳細は毎戸に配布される日程表をご覧ください。

*受診券は検診日の約3週間前に郵送します。

*検（健）診の希望調査で希望しなかった人も、希望があれば受診できます。検（健）診日の前日までに申し込みにください。乳がん検診を除き、当日の希望でも受診できます。

問い合わせ

保健福祉課健康管理係（緑川、浦辺）
☎ 46-3392

保育ボランティア募集

お子さん連れの人安心して受診できるよう、検（健）診中お子さんを見ていただけるボランティアの人を募集します。半日単位（2時間程度）の活動で1回のみでも可能です。

募集期日 平成22年3月31日(水)
活動期間 子宮がん検診、乳がん検診、特定健診の実施日

詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ
保健福祉課健康管理係（緑川、浦辺）
☎ 46-3392

お知らせ

イノシシ駆除作業を実施

3町（長南町、長柄町、睦沢町）合同捕獲部隊により、銃によるイノシシの駆除作業を実施します。危険ですので「山に入らない」などのご協力をお願いします。



実施日	実施場所
3月21日（日） 予備日24日（水）	小生田 地区周辺

実施時間 8時～16時
*実施の場合は、防災行政無線で放送します。
*雨天など延期の場合は、予備日に実施します。



所得税・住民税の申告は3月15日(月)までです。
まだ申告が済んでいない人はお早めに。

問い合わせ
地域整備課環境保全係（糸井）
☎ 46-2114

献血にご協力を
お願いします

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする人がたくさんいます。血液は長期保存ができません、ぜひ献血にご協力ください。

また、献血にご協力いただき結果通知を希望された人を対象に、血液型のほか7項目の生化学検査を行い、結果をお知らせしています。この検査によって病気の早期発見ができることもありますので、献血で健康管理をしてみてもいかがでしょうか。



日時 3月29日(月)
13時～16時
場所 保健センター
問い合わせ
保健福祉課健康管理係
☎ 46-3392 (牧野)

募集

武道教室生募集

伝統ある武道を通じて、健全育成と精神鍛錬に武道教室を開催しています。
指導は、町体育協会のボランティアの皆さんです。

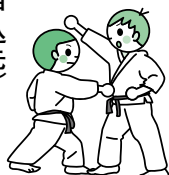


各教室の練習日と時間、場所は次のとおりです。

【柔道教室】	【剣道教室】	【空手道教室】
月・水・金曜日 18時30分～20時30分 中学校尚武館	火曜日 19時～20時30分 町体育館 金曜日 19時～20時30分 中学校尚武館	火曜日 19時～20時30分 土曜日 18時30分～20時30分

中学校尚武館
入会金・保険料など
高校生未満 1,500円
高校生以上 2,000円
申込期日 4月15日(木)まで
その他 入会金を持参し、お申し込みください

問い合わせ（申込先）
海洋センター（中村、山口）
☎ 46-2860



「地上デジタル放送」
受信説明会のお知らせ

現在のテレビ放送（地上アナログ放送）は平成23年（2011年）7月24日までに終了し、地上デジタル放送に移行します。

そこで、「総務省 千葉県テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉）」では、地上デジタル放送を受信するために必要な情報を提供するとともに、自宅で地上デジタル放送を受信するための具体的な質問にお答えする説明会を開催します。

総務省が開催する無料の説明会です。機器の販売や契約の勧誘などは一切ありません。

申し込みは不要です。直接会場にお越しください。先着順です。

*地上デジタル放送に関する詐欺・悪徳商法にご注意ください。

「地上デジタル放送」の受信説明会日程

説明会場	定員	開催日	時 間		
			1回目	2回目	3回目
中央公民館 講堂	50人	3月11日(木)	10:30	13:00	15:00
		3月14日(日)	10:30	13:00	15:00

問い合わせ
総務省 テレビ受信者支援センター（デジサポ千葉）
説明会事務局
☎ 043-308-0461（平日 10時～18時）

給食所臨時調理員を募集

職務内容 学校給食の調理や食器洗浄など
雇用期間 4月1日(木)～9月30日(木)
勤務時間 8時30分～15時30分
 (週1、2回1時間の早出出勤あり)

*土、日曜日、祝日、学校が休みの日を除く。

募集人員 3人

賃金 時給850円

応募資格 現在、離職し求職中の方

応募方法 公共職業安定所(ハローワーク)を通じて3月10日(水)【必着】までに、「履歴書」「ハローワーク紹介状」「失業者であることが確認できる書類」を、給食所まで持参または郵送してください。

問い合わせ(応募先)

長南町給食所(墨田) ☎46-0531

〒297-0121 長南町長南2105

時間 9時30分～11時30分
場所 保健センター
日程 原則、毎月第3水曜日
対象者 40歳以上
募集人員 30人

「体調がよくなった」「体重が維持できている」との感想が今までの参加者から聞かれます。一人では運動の方法がわからない、運動習慣をつけないなど、健康維持のために参加してみませんか。



ヘルスアップ教室参加者募集

内容 健康チェック、運動実習(ストレッチ・ボール体操など)

持ち物 運動できる服装、運動靴(室内用)、飲み物など

申込方法 年間保険料1,600円を持参し、保健センター窓口へ(4月1日現在で65歳以上の人は800円)

*全員スポーツ保険に加入します。

申込期間

3月15日(月)～26日(金)

問い合わせ(申込先)

保健福祉課健康管理係(御園生)

☎46-3392

町巡回バスへの有料広告を募集

町巡回バス(車両側面)に有料広告を掲載してみませんか。



町内の主な道路を走る移動広告となり、宣伝効果が期待できます。

広告の大きさ

縦50cm×横100cmのマグネットシートとし、広告依頼者が作成するものとします

掲載料 1枠につき、1ヵ月3,000円

*1枠につき1,150円の屋外広告物にかかる許可手数料が別途必要となります。

掲載期間

4月から平成23年3月まで
 *申込方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ(申込先)

企画財政課企画調整係(渡邊)

☎46-2113

http://www.town.chonan.chiba.jp/

消えるまで ゆっくり火の元 にらめっ子

3月1日(月)～7日(日)

平成22年春季全国火災予防運動実施

火災が発生しやすい時期を迎えます。
 火の元には、十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント
—3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

問い合わせ 総務課行政係(山本(和)) ☎46-2111

一町民税非課税世帯・生活保護世帯の人へー 新型インフルエンザワクチン 接種費用の全額助成

町にお住まいのすべての町民税非課税世帯および生活保護世帯の人を対象に、接種費用の全額を助成しています。ご活用ください。
 接種の前でも、後でも申請することができます。

申請に必要なもの

印鑑、接種がすでに終了している場合は、予防接種済証および振り込み先の口座番号がわかるもの

受付時間 8時30分～17時
 (土、日曜日、祝日を除く)

申請期間 3月31日(水)まで

問い合わせ(申請先)

保健福祉課健康管理係(緑川) ☎46-3392

歩くって楽しい♪ 町民ウォーキング大会 参加者募集

町体育協会では、町民の皆さんの健康増進を図るため『町民ウォーキング大会』を開催します。

日時 3月21日(日) 小雨決行
9時～12時30分

* 8時30分に海洋センター集合。

* 雨天の場合は、町体育館で室内軽スポーツを行います。

コース 蔵持ダム周辺

参加費 100円(保険料)

申込期日 3月12日(金)まで

* 当日は、楽しいイベントもあります。

問い合わせ(申込先)

海洋センター(中村、山口)

☎ 46-2860



長南町生活改善グループ 連合会会員募集

町の農産物を生かし、生産から加工、消費を通じて人の輪を広げてみませんか。

活動場所 町農村環境改善センター

* 会員は、随時募集しています。
* 詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ
産業振興課(東間)
☎ 46-3397

町ホームページに バナー広告を掲載しませんか

募集開始 随時(申込数が募集枠に達した場合は受け付けを終了します)

掲載期間 1ヵ月単位
(最長12ヵ月)

掲載料

1枠1ヵ月5,000円

掲載位置

トップページ(町が指定)

広告の規格

・ 天地60ピクセル

・ 左右150ピクセル

・ 画像GIF形式(アニメー

ション不可)

・ 容量4KB以内

掲載の範囲 町の信用および品位を損なうものなどは掲載できません

* 申込方法など詳細は、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ(申込先)

企画財政課企画調整係(渡邊)

☎ 46-2113

http://www.town.chonan.chiba.jp/

chiba.jp/

催し

長柄なんでもマーケット

日時 4月3日(土)

10時～15時

場所 ロングウッドステーション(長柄ダム湖畔)

* 農産物や商工品の販売、リサイクル品などのフリーマーケット出店者を募集しています。個人、農家、商店などなたでも出店できます。詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ
長柄なんでもマーケット実行委員会
☎ 30-7788

町の状況 22.2.1 現在

人口 9,572(± 0)

男 4,656(+ 2)

女 4,916(- 2)

世帯 3,158(+ 5)

【1月中の動き】

出生 4人 死亡 4人

面積 65.38km²

() 内は前月比

あとがき

年があけたと思ったら早いものでもう3月。寒さはまだ厳しくても、これから少しずつ春の訪れを感じることが増えていきますね。私は、目の痒みと鼻水が止まらなくなると春がキター～と感じます。これからの季節つらくなりますが…花粉症の皆さん頑張りましょうね。また、学校を卒業される人等、別れも多くありますが、新しい環境に入り出合いも多いのが3月ではないでしょうか。新生活を迎える皆さん心の準備はしていますか?(松崎)



大きくなったらなりたいものは(順不同)

石井心羽ちゃん ●お料理が大好きだから**ケーキ屋さん**

半澤果林ちゃん ●お菓子作りが大好きだから**ケーキ屋さん**

渡邊美海ちゃん ●小さい子が好きだから**保育士さん**

吉田琉海波くん ●かっこいいから**ウルトラマン**

お

と

も

た

ち

巡回バスは月～金曜日（祝日除く）運行

ホームページアドレス <http://www.town.chonan.chiba.jp> Eメールアドレス kikaku@town.chonan.chiba.jp