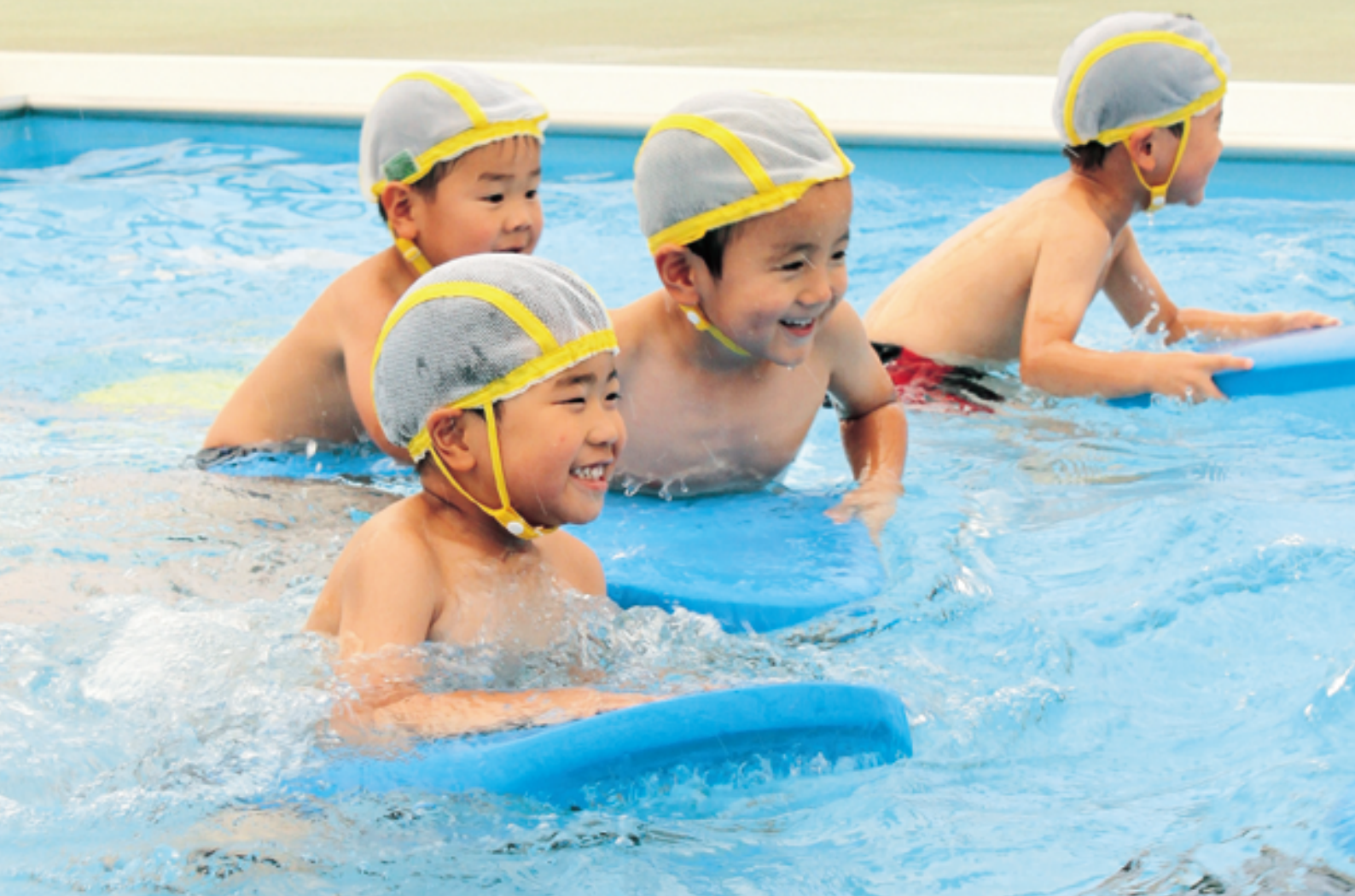


広 報

# ちょうなん



暑い日はプール  
遊びが最高！

平成22年  
(2010年)

8月号 第397号

## 主 な 内 容

梅雨が明け、連日の猛暑となった7月下旬、長南保育所の園児たちは海洋センターのプールで水遊びを楽しみました。

プールに入ると心地よい水の冷たさに広がる笑顔。元気いっぱい子ども用プールの中を泳いでいました。

- ・協働「コスモスの種をまきました」…………… 2
- ・脳脊髄液減少症<sup>せきすい</sup>をご存じですか…………… 5
- ・「長南活性肥料」無料配布…………… 5
- ・合併処理浄化槽設置に補助……………10



# 協働 参加することで見えてくる 自分の住みたいまちのかたちが



この場所一面にコスモスが咲くときれいですね。

## 協働とは？

まちづくりのために、町民、事業者、住民団体、行政などが、それぞれの特性を発揮しながら協力し合うことです。

## どうして今、協働なの？

少子高齢化や情報化時代の中で行政に対する要望が多様化・高度化しており、それらに対する素早い対応が求められています。

これまでのサービスの継続や新たな課題への対応が行政だけの力では限界があるということがある、これらを総合的に解決するためにこれまで以上に町民の皆さんの声や力が必要なのです。

## まちづくりは元気づくり

「まちづくりに参加する仕組み」、「町民と行政の協働のルール」などを作っていくため、平成21年9月に懇談会の

委員を募集しました。公募から3人の委員をはじめ、農

業分野や商工業分野、教育分野の合計14人で『長南町協働基本指針』を作るために昨年の10月から会議を開き、もつと元気な長南町を目指して町民目線で活発な意見交換をしたり、ボランティア活動をしたりして協働指針の作成に取り組んでいます。

## 今あることを続ける

いま町の中で行なわれている、道路愛護・川をきれいにする運動やゴミゼロ運動、長南フェスティバル、町防災訓練、小中学生の登下校時見守り活動などは、都市部でいえば協働そのものです。

あえて協働と意識していない活動がまちづくりのための活動となっています。これからも無理のない範囲で続けていくことができると思います。



## 池田満里子さん



大勢の人が作  
出てくれたこと  
業ができたこと  
とは良いこと  
です。全体的に  
咲いたらさす  
れいだし、す  
てきですね。参加して良かった  
です。皆さんも参加してみ  
てください。

次回は、ぜひ町の花「紅花」  
を植えたいです。

## 小橋暢之さん

和気あい  
あいと楽し  
くできまし  
た。これだ  
けの広さに



コスモスが咲くとコスモスの  
丘ができて、きれいですね。

地元のことを体で体験する  
ことは良いことです。自分の  
周りのことは知っていても、  
少し離れた所は知らないから  
ね。

## 武田晴彦さん



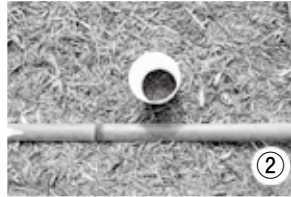
見るのは  
楽だけど、  
作業は大変  
でした。み  
んなで一緒  
にやるので  
コミュニケーションがはかれて  
良かったです。体が続けば  
できるだけ参加したいです。

6月1日、普段は静かな時が  
流れる野見金公園に人々が集ま  
りました。野見金公園を1年中  
花が咲き誇る場所にしようと、  
ボランティアの皆さんなど30人  
により「コスモス」の種がまか  
れました。

これらは、協働によるまちづ  
くり事業の一環として行なわれ  
たものです。

50cm間隔で2粒ずつまっすぐ  
にまかれたコスモスの種。立つ  
たり座ったりを繰り返しながら、  
黙々と作業は続けられました。  
まかれた種は1週間ほどで  
芽を出し、今は夏の日差しを浴  
びて草に負けないようにと、大  
きく成長しようとしています。

ボランティアの皆さんにより  
大切にまかれたコスモスは、9  
月初めには畑一面に咲き、種を  
まいたボランティアの皆さんや  
訪れた人々を楽しませてくれる  
予定です。



②



③



①

- ①ボランティアの皆さんが集合。
- ②間隔を測る50cmの竹の棒とコスモスの種。
- ③種をまく前の畑の一部。
- ④自分のまきたい色の種をもらいます(赤やピンク、白など)。
- ⑤2粒ずつまきます。
- ⑥立ったり、座ったりと。
- ⑦黙々と作業を続ける。



④



⑦



⑤



⑥

## 野見金公園コスモス花壇草取りのお知らせ

6月にコスモスの種を皆さんにまいいただきました。手づくり公  
園の次なるステップとして、花壇の草取りを行ないます。コスモスが  
きれいに咲き誇る景色を楽しめるよう、ぜひご参加ください。

日 時 8月7日(土) 6時30分～7時30分

集合場所 野見金公園

問い合わせ 産業振興室(湯原) ☎46-3397

これから  
協働はキャッチボールと似  
たところがあるといわれま  
す。それは、相手と向き合い、  
球を止めずに相手に投げ続け  
なければなりません。また、  
相手が捕れるような球を投げ  
ることが重要です。

これからも、町に住む人た  
ちと行政がうまくキャッチボ  
ールをするようにまちづくり  
が進んでいければと思います。

# 耕作放棄地の解消に

## 取り組みましょう

農地は食料の安定供給基盤だけでなく、生態系保全など、多面的な機能を持つ地域の貴重な財産です。

いま農地では耕作放棄が広がっています。

耕作放棄地は、雑草の繁茂などにより、病害虫の発生源やイノシシなど有害鳥獣の生息場所やゴミの不法投棄場所になるなど、地域の環境にも悪影響を与えます。

耕作していない農地をお持ちの人は、農地の再生利用についてご相談ください。

### 農業委員が 変更になりました

わかしお農業共済組合が推薦した委員の理事任期満了に伴い農業委員が変更になりました。(敬称略)

	氏名	担当区域
新	田中 信之	上芝原、地引
旧	江澤十三雄	

#### 農地転用などをするときは

農地の埋め立てや売買などで名義を変える場合は、転用の届出や許可が必要となり、一連の手続きを踏まないと、登記簿の名義変更や農地の地目変更ができません。

#### 【農地を転用するとは…】

- ・ 駐車場、資材置場にしたい
- ・ 分家住宅、店舗を建てたい
- ・ 農地に植林したい
- ・ 農地を売買したい
- ・ 田んぼや畑を埋め立てたいなど…



このような場合の許可には条件などがあり、その農地を転用することで近隣の農地に迷惑を及ぼすことがあるかどうかを見極める必要があります。

農地に関する疑問や情報、相談などがありましたら、お近くの農業委員さんまたは農業委員会事務局にご連絡ください。

#### 問い合わせ

農業委員会事務局 (関本)

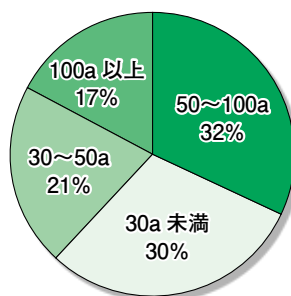
☎ 46-3396

### 平成21年農家基本台帳調査から みる長南町の農業のこれから

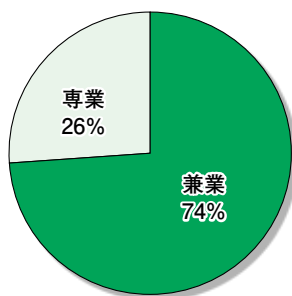
現在、今年度の農家基本台帳調査をお願いしているところですが、昨年度の結果を見ながら町の農業のこれからについて少し考えてみましょう。

後継者がいないと半数以上の割合

#### 経営耕作は、どのくらいですか？



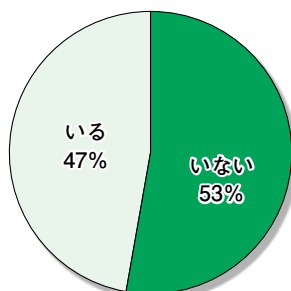
#### 専業農家ですか？兼業農家ですか？



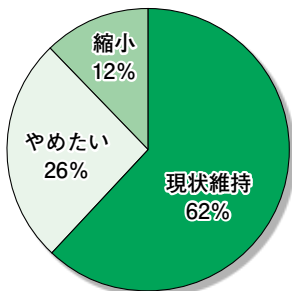
合で回答していますが、その一方では耕作面積は現状維持していきたいと回答しています。

このことから、今の農業経営者が元気なうちは農業を続けていけるが、その後の農業経営の継続については、規模拡大を希望する農家や営農組合を利用していく必要があるといえるようです。

#### 農業をする後継者(跡継ぎ)は、いますか？



#### 今後、耕作面積を増やしたいですか？





## 人権擁護委員に 市原尚子さん再任



人権擁護委員の任期満了に伴い、7月1日付けで市原尚子さん（豊原）が、法務大臣から人権擁護委員として再任されました。

人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に監視し、もし侵害があった場合には、その相談相手になり適切な処置を講ずることによって救済を図ります。

皆さんお気軽にご相談ください。秘密は固く守ります。

### 問い合わせ

保健福祉室福祉介護班（鈴木）

☎ 46—2116

## 「長南活性肥料」 無料配布

長南活性肥料とは、農業集落排水処理施設から発生した汚泥を乾燥させ肥料化したものです。

主な成分の含有量は、窒素 5.8%、リン酸 4.9%、加里 0.5%未満、炭素窒素比 6 となっています。

農作物や草花、庭木などに使用してみたいかがですか。

**配布日時** 毎週木曜日（祝日を除く）13時～16時

\*肥料が無くなり次第終了となります。ご了承ください。

### 配布場所

芝原地区農業集落排水処理施設（芝原 2244 番地）

### 問い合わせ

産業振興室（石野）

☎ 46—3397

## せきずい 脳脊髄液減少症を ご存じですか？



### 脳脊髄液減少症とは

私たちの脳は頭がい骨の中で髄液という水に浮いています。この髄液が漏れ、脳の浮力が失われると神経や血管が引っ張られたり、脳の機能が低下して、さまざまな神経症状を及ぼします。

### ずいえき 髄液漏出への関心の高まり

医学界の常識では、長らくこの髄液が漏れ出すことはめったに起こらないとされてきましたが、2002年以降ムチウチなどでも髄液が漏出されることが認められ、2007年に「脳脊髄液減少症に対する診断・治療のガイドライン」が作成されました。

脳脊髄液減少症が特定されなかったことから、精神病や不定愁訴、メニエール病など取り扱われ、症状が緩和されず苦痛を体験している人が数多くいらっしゃいます。心当たりのある人は受診をお勧めします。

### 【おもな症状】

頭痛、頸部痛、めまい、ふらつき、耳鳴り、視機能障害、だるさなど

### 【その他の症状】

眼のぼやけ、複視（重なって見える）、視野障害、過度のまぶしさ、聴力の低下、吐き気、腕の痛みやしびれ、腰痛、睡眠障害など

### 原因は？

交通事故や転倒、スポーツ外傷、その他には尻もちやボールが当たったなど、体に加えられた衝撃により、脳を覆う膜（髄膜）が亀裂することが原因とされています。

### 検査方法

- ・ R I 脳槽シンチグラム…現在最も信頼が高い画像診断です。
- ・ M R I …その他の病気との鑑別診断や脳脊髄液減少症の経過観察に有効です。

\*必要に応じて腰椎<sup>ようついせんし</sup>穿刺を行うこともあります。

### 治療方法

- ・ 保存治療…約2週間の安静と十分な水分補給
- ・ 硬膜外自家血注入（ブラッドパッチ治療）…患者さん自身の血液を用いて穴をふさぐ治療で、保存的治療で改善が見られない場合に推奨されます。現在、保険適用外のため費用は自己負担となります。

### 子どもの脳脊髄液減少症

20歳未満の診断は難しいとされていますが、交通事故やスポーツ外傷などの後に発症する例もあり、適切な診断が必要となります。

### 問い合わせ

保健福祉室健康管理班（緑川）☎ 46—3392

## 目 指 す は 理 想 の 食 卓

おかあさんの料理教室



子育て中のおかあさんを対象とした料理教室が町保健センターで開かれています。この料

理教室は全4回で、管理栄養士による栄養の話や、おいしくても簡単にできる調理実習などもあります。

1回目の教室では、主菜と副菜では同じ調理方法や味付けをしないことや食中毒のことを勉強しました。

今後は魚を三枚におろしたりと、できそうでできない調理方法に挑戦していく予定です。がんばります。



子育ての話などをしながら和気あいあいと。

## お じ ゃ ま し ま す !

市町村街かどクイズ収録

紅花まつり期間中の6月20日、長福寿寺境内でチバテレビ「おじゃまします!市町村街かどクイズ」の収録が行われました。

お祭りに来ていた観光客へ長南町に関するクイズが出題され、観光客の皆さんは突然のクイズに驚きながらも楽しそうに回答していました。



市町村情報をクイズ形式で発信（7月2日に放送されました）

## 効 果 が あ る は ず !

長南町更生保護女性会

長南町更生保護女性会は、自分たちで積極的にさまざまな活動を行っています。

今回は、夏の夜に台所を縦横無尽に歩き回るゴキブリを退治しようと「ゴキブリ団子」を作りました。材料の一つである玉ネギをミキサーにかけると玉ネギの刺激臭が調理室に充満。目が痛くて開けていられないハプニングもありましたが、ゴキブリが見たらきつと「おいしそう」と言うだろう団子が出来上がりました。



ひと口サイズに丸めていきます。効果を期待。



## 水難事故にそなえて

救急法講習会

町内の小中学校の先生を対象に、救急法講習会が7月2日に開かれました。プールの授業が始まり、万一事故があった場合、救急車が到着する約7分間に応急手当てができるようにするためです。西消防署の署員が講師となり、心肺蘇生法とAED（自動体外式除細動器）の使い方を勉強しました。確実な心肺蘇生法ができないとAEDも効果がないということで、先生たちは積極的に質問をしながら一生懸命に修得していました。



人の状態をよく知る（見て聞いて感じる）ことが大切。

## きれいになりました

道路愛護作業と川をきれいにする運動

「道路愛護作業」と「川をきれいにする運動」が7月4日を基準日として各地区で行われました。町内の道路や河川敷の草刈り、道路補修などの環境整備に2,707人が汗を流しました。ご協力いただいた皆さん、早朝よりありがとうございます。



河川敷の草刈り。（棚毛地先）



土のう積みによる路肩の補修。（千手堂地先）

## 選ばれたらぜひ

社会を明るくする運動

2年目を迎えた「裁判員制度の実情と検察の役割」と題して、7月10日に152人が参加して社会を明るくする運動の講演会が町農村環境改善センターで開かれました。

千葉地方検察庁の検察広報官と主任捜査官の2人の講師は、「裁判員をはじめはやりたくないと思っている人も実際に裁判員として参加した後は、良い経験になったという感想が聞かれます。先入観だけで判断せず、選ばれたら体験してください」と、裁判員を実際に体験した人の感想を交えた分かりやすい話をしてくれました。



質問の時間には何人もの人が質問をしていました。

## 地域の恵みをいただきます

ー長生地域の農林畜産物を食べて元気になるうー

いちじく(8~10月)

主な生産地 長柄町

種類 ドーフィン、早生日本種など

### 花はないの？

いちじくは漢字で「無花果」と書きますが、花がないわけではありません。いちじくの実の中に小さな花をつけるため、外からは確認できないのです。果実を半分に切ると赤いつぶつぶがたくさんつまっている、あれが花なのです。いちじくは花の部分によって独特の食感を生み出しています。

また、いちじくという名前の由来は、一カ月で熟すまたは毎日一個ずつ熟す意の「二熟」が変化して「いちじく」に

なったという説があります。

### 人類最古の栽培食物？

ヨルダン渓谷にある約1万1,400年前の遺跡から野生種ではない、いちじくの実が発掘されました。繁殖には人間の手が必要であることから当時の人々が食用に栽培を始めたのではないかと考えられており、小麦よりも古く人類最古の栽培植物ではないかといわれています。

### いちじくの栄養

いちじくは、不老長寿の果物と言われるほど、栄養価や薬効が高い果物です。ペクチンという食物繊維を含んでい

て、腸の働きを活発にするため、便秘に効果があります。

よく熟した実を1日2~3個食べれば効果が得られますが、未熟な実を食べると効果が無いだけでなく、胃が荒れるので注意が必要です。また、実は酵素が含まれていて消化作用を促進させるので、お酒を飲んだ後に食べると、二日酔いになりにくいようです。

さらに、葉や茎の切り口から出る白い汁には、タンパク質分解酵素のフィシンという成分があり、イボ取りの外用薬にもなります。水洗いした葉を天日で乾燥させ風呂に入れると、神経痛や痔に効果があります。

## 食生活改善推進員の おすすめレシピ



お好みでシナモン  
パウダーを振って  
もおいしいですよ。

## いちじくのコンポート

〈材料 1回分〉

いちじく 600g  
はちみつ 150g  
レモン 1個

〈作り方〉

- ①いちじくは洗って鍋に皮のまま入れ、かぶるくらいの水で強火にかける。
- ②煮立ったら、いちじくを傷つけないように鍋から取り出す。
- ③湯を捨てた鍋にいちじくを戻してレモンの絞り汁をかける(きれいなピンク色の汁になります)。
- ④次にはちみつを加え、クッキングシートなどで落とし蓋をし、弱火で30分静かに煮る。
- ⑤十分に冷めてから、煮汁ごと冷蔵庫で冷やしいたできます。

## 保健センター掲示板

### 発表！特定健康診査受診率

町では今年5月初旬、国民健康保険加入者で、今年度40歳になる人から健診当日に74歳である人を対象に特定健康診査を実施しました。

#### 厚生労働省

は、対象者のうち健診を受ける人の割合を、平成24年度までに65%となるよう体制を整えることとしていきます。

#### 長南町特定健康診査受診率 目標と実施結果

	目標値	実施結果
平成20年度	25%	28%
平成21年度	35%	29%
平成22年度	45%	32%
平成23年度	55%	
平成24年度	65%	

#### 健診を受けない三大理由

- 全国の特健康診査未受診者約2万5千人への調査では、健康診査を受けない三大理由として、
- ①自覚症状もなく健康だから
  - ②仕事などで時間の都合がつかない
  - ③個人で医師にかかっている

#### なぜ健診が必要なのか

生活習慣病は数十年の長い月日をかけて発症します。発症しても自覚症状に乏しいという特徴があります。



# 歴史夜話

明治の世を迎えて、宿場は幕府公用の人馬継立所としての役割を終えました。しかし、維新直後に旧幕府領統治のため安房上総知県事役所が置かれたり、その後、浜松から国替になった井上藩が当初長南を拠点としたり、外部から見

## 交通の要衝・長南⑩

て当時の長南は地域の拠点に相応しいと認識されていたことがうかがえます。また、地租改正により、年貢米を江戸へ回送する必要もなくなりましたが、新たに吠などの特産品も加わり、物流の拠点として相変わらずのにぎわいで、明治十八年（一八八五）には近郷三十六カ村の運送関係者を管理する駅伝取締所が長南宿に設置されています。旅人の往来も多く、当時学生だっ

た正岡子規も房総旅行の際に長南宿を通っています。

利根川や東京湾の水運が盛んだった千葉県は、東京近県では最も鉄道建設が遅れていましたが、明治二十七年（一八九四）七月に総武鉄道（市川―佐倉）が開通してからは、着実に鉄道の時代へと動き始めました。二年後には房総鉄道が蘇我―大網間で開業し、翌

年には一宮、さらに二年後には大原まで延伸されたのです。このことは上総南東部の人や物の流れに大きな変化をもたらしました。

江戸時代より長南と茂原は、周辺地域から集まった貨物や遠隔地からの貨物を次の中継地へ送る役割を担っていました。そして送られた貨物は最終的に蘇我・八幡宿など東京湾岸の湊で船に積みかえ

られて、江戸（東京）へ送り届けられます。こうした状況では両者は同格です。しかし、鉄道が東京への主要な輸送手段になると、駅がある茂原は陸上の湊のような役割を担い、長南は茂原への中継地としての役割を担うようになり、ここで両者のポジションに差が生じました。しかし、この時点では長南の物流の集散地・中継地としての重要性は変わらず、その後も賑わいは続くのですが、新時代の幹線上から外れたことは、交通の要衝・長南宿の将来に大きく影響してゆくことになります。



長南駅伝取締所の木札。運送業者への許可証であり、馬の首に付けて使用された。

（町資料館 風間俊人）



## 中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・日本辺境論
- ・新・日本文壇史

第1巻 漱石の死

- ・廃墟に乞う
- ・数えぬの井戸
- ・片翼チャンピオン
- ・千年の恋人たち
- ・年中行事を五感で味わう
- ・世界経済の三賢人
- ・江戸文化の見方
- ・50歳の恋愛白書
- ・ジャングルめがね
- ・せかいいちの名探偵
- ・ぼく、仮面ライダーになる！

\*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご記入ください（電話可）。リクエストカードを基に図書の購入を検討します。

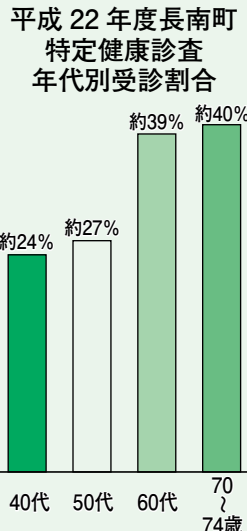
また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

### 問い合わせ

生涯学習室生涯教育班（鈴木）

☎ 46-1194

しかし、健診を受診することによって目に見えない体の変化をより早い段階で発見し、予防することができます。



40～50代は健康への不安も少なく、仕事や家事に忙しい年代ですが、健康な時こそ健診が必要なのです。

### 青年の健康診査を実施します

日時 9月3日（金）

受付時間 13時～14時30分

対象者 18歳～今年度39歳になる人

自己負担金 1,000円

健診内容 身体計測、血圧測定、医師の診察、血液検査

\*今年度から青年の健康診査を受診する人のうち、希望者に骨密度測定（別途500円かかります）を実施します。

\*希望調査（1月実施済み）で希望した人には8月中旬に問診票をお送りしますが、今後新たに受診を希望する場合はご連絡ください。

# おしらせ

浄化槽は生きています  
家庭用小型合併処理浄化槽  
設置に補助

浄化槽を使用する時は、次のことに注意しましょう。

◆プロアーの電源は切らない。  
(浄化槽内に空気を送り込んでいます)

◆浄化槽の上部または周辺には物を置かない。  
(保守点検または清掃に支障を及ぼす物を置かない)

◆劇薬を含む洗剤の使用は避ける。  
(劇薬成分を含む洗剤を使うと浄化槽内の微生物が死んでしまいます)

◆トイレットペーパーを使用する。

## 8月の納税など

納期限：8月31日(火)

町県民税(第2期)  
国民健康保険税(第2期)  
介護保険料(第2期)  
後期高齢者医療保険料(第2期)

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

(新聞紙、タバコ、紙オムツなどの異物は浄化槽に落とさない)  
◆故障や異常が発生したときは、直ちに保守点検業者に連絡する。

## 補助額

設置区分 人 槽	新築・築 改修・増 設に設置	取りか み所換 便の置	単独の 浄化の 設置	理か換 処槽転 置の置
5人槽	9万円	47万1千円	58万5千円	
7人槽	9万円	51万7千円	64万8千円	
10人槽	9万円	62万円	77万4千円	

浄化槽使用者は浄化槽を常に良好な状態で保っておくため、定期的に法定検査および保守点検が義務付けられています。

町では河川や海を汚す大きな原因でもある生活排水対策を推進し、合併処理浄化槽を設置する人に補助を行っています。補助基数には限りがありますので、早めにご検討ください。

\*農業集落排水事業処理区域は補助対象から除き

ます。

\*補助対象建築物は、処理対象人員が10人以下の専用住宅や店舗併用住宅などです。

問い合わせ

地域整備室(高德、吉野)  
☎46-2114

愛の献血  
ありがとうございます

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。  
ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

(敬称略)

6月8日

アベイズム株式会社 18人

双葉電子工業株式会社 22人

長南精機工場 11人

双葉電子工業株式会社 22人

長南精機第二工場 11人

7月7日

株式会社オーツカ 12人

千葉第一工場 23人

旭ダイヤモンド工業株式会社 23人

二宮産業株式会社 7人

問い合わせ

保健福祉室健康管理班(齊藤)  
☎46-3392

下水道排水設備工事責任  
技術者の登録更新手続き

「下水道排水設備工事責任技術者」の資格有効期限が平成23年3月31日の人は、登録更新の手続きが必要です。  
手続きをしなかった場合は資格を喪失しますので、早めの手続きをお願いします。

受付期間

9月1日(水)～15日(水)

申請書類 登録住所地へ郵送



問い合わせ

地域整備室(内山)  
☎46-2114

日本下水道協会千葉県支部事務局(千葉市下水道経営課内)

☎043-245-6112

## 暮らしの情報

有料広告

## 古代米

長生郡6商工会推奨  
長南町特産品

お中元・お歳暮の他  
冠婚葬祭にもご利用下さい

### ご贈答用化粧箱

- Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋 ¥1,785
- Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋 ¥3,150

- ◎ 古代米せんべい 16枚 ¥1,050
- ⑩ 古代米せんべい 20枚 黒米1袋 ¥2,100
- ㊦ 古代米せんべい 24枚 黒米2袋・赤米1袋 ¥3,150

### ご自宅用

- ㊦ 黒米 100g入 ¥315
- ◎ 赤米 100g入 ¥315
- ㊦ せんべい 8枚入 ¥473

長南町古代稲生産組合 長南町山内 1188 ☎46-0641 ☎46-0642 ☎47-0643





## 児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届の 提出はお早めに

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給している人は、毎年、所得や世帯員の状況などの届出が必要です。次の各書類を期間内に必ず提出してください。提出がない場合は、年内に手当の支給を受けられなくなることがありますのでご注意ください。

現況届および所得状況届の用紙などは受給者へ郵送します。

### 児童扶養手当

**提出期限** 8月20日(金)まで

**提出書類**

- ・児童扶養手当現況届
- ・養育費に関する申告書
- ・生計維持方法確認調査
- ・住民票謄本
- ・平成21年度児童扶養手当証書

### 特別児童扶養手当

**提出期限** 9月10日(金)まで

**提出書類**

- ・特別児童扶養手当所得状況届
- ・平成21年度特別児童扶養手当証書

### 児童扶養手当、特別児童扶養手当とは？

#### 児童扶養手当

生活の安定と自立を助け、児童の福祉増進を目的とし、両親の離婚などで父母のいずれか一方と生計を同じくしていない児童を養育している家庭などに支給されるものです。

#### 特別児童扶養手当

家庭で介護されている障害のある児童（20歳未満）の福祉の増進を図り、その生活に寄与することを目的として、児童の両親または養育者に対して支給されるものです。

\*児童扶養手当、特別児童扶養手当ともに所得制限があります。

申請手続きは、必要書類をそろえて保健福祉室までお願いします。家庭状況により必要書類は異なります。詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ(提出先) 保健福祉室福祉介護班(石井、風戸) ☎46-2116

催し

千葉県生涯大学校外房学園  
作品展示会

学生が日常の学習を通じ習得した特技や趣味を生かした作品を一堂に展示し、各科の学習内容とその成果を公開す

日時  
8月20日(金) 10時～16時まで  
～23日(月)



る展示会を開催します。

場所 外房学園茂原校舎  
(茂原市本小轡319-1)

\*入場無料。

問い合わせ

千葉県生涯大学校外房学園  
☎25-8228

あいさつから始めよう  
一日手話教室



日時 8月22日(日)  
13時～16時

場所 茂原市総合市民センター

対象者 小学校4年生以上  
内容 簡単な手話、聞こえない人の体験談など

問い合わせ(申込先)

茂原市社会福祉協議会  
☎23-1969

交通事故無料相談

相談方法・日時

電話相談

毎週月～金曜日(祝日を除く)

9時～正午、13時～17時

弁護士相談

第1、2、3水曜日(祝日を除く)

13時～16時(予約制、面談のみ)

問い合わせ(相談先)

千葉県自動車保険請求相談センター  
☎043-284-7955

### 水稲刈取および乾燥調整作業お受けします

水稲刈取	16,000 円／10a
	3,000 円／10a (回刈・籾運搬)

\*回送費が別途かかる場合があります。

乾燥・調整	2,520 円／俵 (戸別乾燥方式)
-------	--------------------

問い合わせ(申込先)

(農) グリーンファーム長南西部

長南町水沼176-1 ☎46-3331

有料広告

**応募作品**  
 応募者の飼育している犬・猫の写真3枚までとし、しつけなどについてのコメント（400字詰原稿用紙1枚以内）を添えたものを対象写真サイズ  
 1判（通称サービス判）とし、裏面に住所、氏名、電話番号を記入

わが家の犬・猫  
 写真コンクール  
 作品募集

募 集

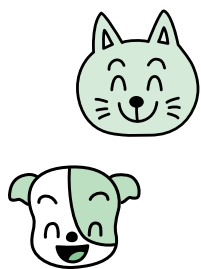


夏休みに小学生と中学生がさまざまな視点から観察や調査した結果をグラフにまとめます。応募作品の中から厳正なる審査の結果、入選した作品を展示します。  
 児童、生徒が一生懸命に取り組んだ作品をご覧ください。

日 時 9月4日(土)、5日(日) 9時～17時  
 場 所 中央公民館

問い合わせ  
 企画財政室（山田） ☎ 46-2113

問い合わせ（応募先）  
 （財）千葉県動物保護管理協会  
 ☎ 043-214-7814  
 〒260-0001  
 千葉市中央区都町463-3



応募資格 県内に在住する人  
 ＊プロ、アマ、年齢は問いません。  
 応募期日 8月31日(火)必着  
 ＊応募作品は原則としてお返しできません。

組合所有地を  
 一般競争入札で売却します

茂原市千沢字細田835番3  
 茂原市千沢字細田842番1  
 茂原市千沢字細田842番2  
 （旧北消防署跡地）

地目 宅地

公簿面積 1,077.67㎡

＊売買契約は実測面積

＊当該地にある建物などの解体および撤去の条件付売却

募集要項の配布、入札参加申込

8月9日(月)～23日(月)

8時30分～17時（土、日曜日を除く）

入開札日 9月9日(木)

問い合わせ（募集要項の配布、申込先）

長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課

☎ 23-0107 FAX 24-1144



自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間
航空学生 (パイロット)		高卒（見込含） 21歳未満	8月1日(日) ～ 9月10日(金)
一般曹候補生		18歳以上 27歳未満	
自衛官 候補生	男子	平成23年3月 高等学校等卒業予定者	
	女子	18歳以上	年間を通じて行 なっています
	男子	27歳未満	
防衛大学 校学生	推薦	高卒（見込含） 21歳未満（高 等学校長の推 薦が必要）	9月6日(月) ～ 9日(木)
	一般	高卒（見込含） 21歳未満	9月6日(月) ～ 10月1日(金)
防衛医科 大学校学生		高卒（見込含） 24歳未満	
看護学生 (看護師)		高卒（見込含） 24歳未満	

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所 ☎ 25-0452



青少年健全育成

スポ少&武道教室 活動記

第2回



繰り返し練習することでうまくなれる。

スポーツ少年団サッカークラブは、ワールドカップ日本代表のような活躍を目指して、仲間と共に練習に取り組んでいます。

参加者は随時募集しています。気軽な気持ちで見学に来てください。なお、スポーツ保険の申し込みは、各自でお願いします。

問い合わせ

海洋センター（中村、山口） ☎ 46 - 2860

伊藤園レディス  
ゴルフトーナメント  
ボランティア募集

毎年、町が後援する「伊藤園レディスゴルフトーナメント」が今年もグレートアイランド倶楽部で開催されます。

今年は第26回大会で、長南町では17回目の開催となります。

昨年は大会史上初めてのサスペンデッド（天候や日没によりプレーを中断して、後日に持ち越す事）になる中、横峯さくら選手が初日

から首位を譲らない完全優勝を遂げました。また、この優勝で弾みをつけ最終戦にも勝利し、逆転で賞金女王に輝きました。

2003年から組織化された「伊藤園グリーンクラブ」では、今年もボランティアを募集します。大会の成功にご協力いただける方、ぜひともご応募をお待ちしております。



開催日

（予選）11月12日（金） 13日（土）  
（決勝）11月14日（日）

場所

グレートアイランド倶楽部

募集人員 各日約300人

業務内容 スコアラー、キャ

リングボード、速報、ギャラ

リー整理、練習場、コピー運搬、

ギャラリー受付など19業務

応募方法 申込書が海洋セン

ターにありますので、必要事項を記入し応募してください。

応募期日 8月31日（火）まで

問い合わせ

大会事務局（和田）

☎ 03-5371-7186

J Aのホームヘルパー2級  
養成研修会参加者募集

研修期間 10月10日（日）

平成23年2月20日（日）

研修会場 J A長生ほか

定員 18人

\*定員になり次第締め切ります。

受講料 70,000円（テ

キスト代、実習費など）

\*別途、健康診断料として

4,500円程度かかります。

応募期日 8月31日（火）

問い合わせ（応募先）

J A長生福祉センター

☎ 20-1898

町の状況

22.7.1 現在

人口 9,504（- 8）

男 4,626（+ 1）

女 4,878（- 9）

世帯 3,171（+ 2）

【6月中の動き】

出生 4人 死亡 14人

面積 65.38km<sup>2</sup>

（ ）内は前月比

あとがき

8月です。皆さん、夏休みの予定は決まりましたか？

私は学生のころ夏休みの終わりが近づくとカレンダーを眺めながら8月32日が欲しいなあと考えたものです。さて、暦の上では8月7日の立秋で秋となります。この日を境に徐々に暑さが緩んでくるはずですが、体調に気をつけてこの季節を楽しみたいですね。（山田）



大きくなったらなりたいものは（順不同）

東條陸人くん

●ほうとうを作りたいからうどん屋さん

鈴木千裕ちゃん

●かわいいケーキを作りたいからケーキ屋さん

石渡隆太くん

●お家のない人に家を作ってあげたいから大工さん

松野凌我くん

●いろいろなお寿司を作りたいからお寿司屋さん

お

と

も

た

ち

# 生活カレンダー

8月1日～9月11日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
<ul style="list-style-type: none"> <li>花ハス観蓮会 坂本法華展示ほ場 8:00～15:00</li> </ul> <p>1</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00</li> <li>シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00</li> </ul> <p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> </ul> <p>3</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>献血 保健センター 10:00～11:45 13:00～14:00</li> </ul> <p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00</li> </ul> <p>6</p>	<p>立秋</p> <p>7</p>
<p>8</p>	<p>長崎原爆の日</p> <p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> </ul> <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul> <p>11</p>	<p>12</p>	<p>13</p>	<p>14</p>
<p>終戦記念日</p> <p>15</p>	<p>16</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> </ul> <p>17</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30</li> <li>さわやか子育て教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul> <p>18</p>	<p>19</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00</li> <li>青バト講習会 中央公民館 15:30～</li> </ul> <p>20</p>	<p>21</p>
<p>22</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00</li> </ul> <p>23</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> </ul> <p>24</p>	<p>25</p>	<p>26</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>乳児相談 のびっこ 保健センター 10:00～11:30</li> <li>3B体操教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul> <p>27</p>	<p>28</p>
<p>29</p>	<p>30</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> </ul> <p>31</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00</li> <li>さわやか子育て教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul> <p>9/1</p>	<p>2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>骨粗しょう症予防検診 保健センター 9:00～11:00 12:45～14:45</li> <li>青年の健康診査 保健センター 13:00～14:30</li> <li>3B体操教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul> <p>3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>統計グラフコンクール 入選作品展 中央公民館 9:00～17:00</li> </ul> <p>4</p>
<p>5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00</li> </ul> <p>6</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30</li> <li>三種混合</li> </ul> <p>7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00</li> </ul> <p>8</p>	<p>9</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00</li> </ul> <p>10</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>長南中学校運動会 (雨天順延)</li> </ul> <p>11</p>

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内科系	外科系
8月1日	ポプラクリニック 23-3111	栄倉病院 24-2171
8日	山之内病院 25-1131	鎗田整形外科医院 24-8686
15日	茂原中央病院 24-1191	菅原病院 25-1171
22日	わだ内科クリニック 20-3150	公立長生病院 34-2121
29日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203
9月5日	清水三郎医院 25-0776	栄倉病院 24-2171

### 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ 24-1010  
テレホン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

### こども急病電話相談

19時～22時(毎日)  
局番なしの#8000  
または ☎ 043-242-9939

## 今月のひとこま



### ちぎり絵



「夏の地蔵」磯野ハツエさん