

広報

# ちようなん



おもちってやわらか~い

平成23年  
(2011年)

1月号 第402号

主な内容

- |                  |    |
|------------------|----|
| ・新年のあいさつ         | 2  |
| ・快適に地デジを見るために    | 4  |
| ・長南町東部営農組合「埴生の恵」 | 4  |
| ・人権講演会           | 5  |
| ・トールペイント教室生徒募集   | 11 |

# でとうございます

# あいさつ



長南町長

藤見昌弘

新年あけましておめでとうござ  
います。

町民の皆様には、希望に満ちた  
平成23年の新春をすがすがしくお  
迎えのことと心からお慶び申し上  
げます。

昨年の1月の町長選挙におきま  
して、ご信任をいただき、4期目  
のスタートを切らせていただきま  
した。早くも1年が経過し、この  
間住民福祉の向上と町政の進展に  
尽くしてまいりました。

おかげさまをもちまして各種事  
業も皆様の力強く心温まるご支援  
ご協力により順調に進んでおりま  
す。改めて心から厚くお礼申し上  
げます。

## 一年を振り返って

昨年を振り返ってみますと、4  
月には、本町も過疎地域の指定を  
受けることになりました。これは、  
45年間の町の人口減少が大きかつ  
たことが原因ですが、過疎になつ  
た以上、過疎を逆手にとつたまち  
づくりを展開していくことを考えて  
います。例えば、過疎地域には、特  
別な財政支援などが受けられます  
ので、活用することで今まで諦め  
ていた事業も可能となってきます。  
学校教育では、小集団による個  
に応じた目の行きわたった教育を

# 小さくとも元気なまち

徹底させるとともに、大集団の中  
で育てなければならない資質・能  
力の育成を図るための工夫として、  
小学校交流事業を始めました。

社会情勢に目を向けると、長引  
く経済情勢は、政府の経済対策効  
果もあつてか、自立的な回復が多  
少みられたものの、エコポイント  
制度の縮小やエコカー補助金の終  
了、併せて円高などの影響により、  
景気回復まではほど遠く、ここに  
来ての関税自由化（TPP）の対  
応が気がかりです。

8月から9月にかけての記録的  
な猛暑、町の枝豆まつりも中止を  
余儀なくされました。続く10月に  
奄美大島を襲った集中豪雨と、地  
球環境の異変に不安を感じたのは、  
私だけではないと思います。

政局の不透明さ、長引く景気の  
低迷、全国的な人口減少、地球環  
境の異変と何かと不安を煽る出来  
事ばかりで、社会全体が閉塞感に  
捕らわれているような状況です。

## 今年の展望

そんな先行きが見通しづらい中  
ではありますが、10年後の町の将  
来像を「自然が誇り、住むことが  
誇り、元気なまち長南」とした  
第4次総合計画を策定しました。

## 小さくとも元気なまち

過疎地域の指定を受けたとおり、  
町の人口は減少傾向にあります  
が、全国的に人口が減少し始めた今日、  
これからの中づくりにおいては、  
大きさを競うのではなく、そこには  
住む人々の幸せや豊かさの向上を  
目指すことが必要と考えています。  
幸いにも、町には、「豊かな自然」、

いきます。

平成23年度では、7月  
24日の地上デジタル放送への完全  
移行に対応するため、町が事業主  
体となり、無線共聴施設（ギャッ  
ブファイラー方式）を整備すること  
により、地上デジタル放送が適  
正に受信できない16地域（約1,  
300世帯）を解消することで、  
地域格差を是正しようと考えてい  
ます。

また、町の産業では、活気があ  
ふれた長南町を目指していきます。  
町の基幹産業は、何といっても農  
業です。農業に活気がなければ、  
町の産業の活気はでません。その  
ため、元気な経営体を目指し、効  
率的に生産性の高い基盤整備や農  
用地の利用集積等を推進するとと  
もに、担い手不足、就業者の高齢化、  
耕作放棄地の増大など町の農業を  
取り巻く課題解決のため、全農家  
が参加できる営農組合の組織化を  
積極的に推進していきます。



長南町議会議長

## 松崎 剛忠

新年あけましておめでとうございます。  
町民の皆様におかれましては、希望に満ちた初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃からの議会活動に対するご理解とご支援に深く感謝申し上げます。

新年を迎えるにあたり、町議会といたしましては、町政を取り巻く環境の変化を的確にとらえながら、議員一人ひとりがその責務を自覚し、議員活動に邁進するとともに、魅力と活力にあふれた長南町の実現にむけて、誠心誠意努めてまいり所存でござります。

さて、昨年を振り返りますと、国政の状況は依然として安定せず、外交、防衛、領土問題をはじめ、山積する重要な課題について、国益を損なうことのないよう、政府に対し迅速かつ適切な対応が求められました。

一方、我が国の経済は、自立的な回復をみせていたものの、エコ

# あけましておめでた年頭の

## 今こそ『自立の時』

新年あけましておめでとうございます。  
町民の皆様におかれましては、希望に満ちた初春をお迎えのことと、心からお慶び申し上げますとともに、日頃からの議会活動に対するご理解とご支援に深く感謝申し上げます。

新年を迎えるにあたり、町議会

といたしましては、町政を取り巻く環境の変化を的確にとらえながら、議員一人ひとりがその責務を自覚し、議員活動に邁進するとともに、魅力と活力にあふれた長南町の実現にむけて、誠心誠意努めてまいり所存でござります。

さて、昨年を振り返りますと、国政の状況は依然として安定せず、外交、防衛、領土問題をはじめ、山積する重要な課題について、

国益を損なうことのないよう、政

府に対し迅速かつ適切な対応が

求められました。

一方、我が国の経済は、自立的

な回復をみせていたものの、エコ

を増やし、活気を取り戻し、町の将来像「自然が誇り、住むことが嬉しいやる地域コミュニティ」などの地域資源があります。この資源に光をあて、磨き上げ、活用することにより、まずは、交流人口

「悠久の歴史」、「圈央道の整備効果による可能性」そして何より「人を思いやる地域コミュニティ」などの地域資源があります。この資源に光をあて、磨き上げ、活用することにより、まずは、交流人口

を増やし、活気を取り戻し、町の将来像「自然が誇り、住むことが嬉しいやる地域コミュニティ」の実現を、誇り、元気なまち長南の実現を、支援しあいながら、町の総力をあげて、まちづくりを展開していくこ

とに、新卒者の雇用情勢は深刻であり、就職したくてもできない若者の姿に、胸を痛めた方も多かつたのではないか。このような状況のなか、長南町は過疎地域に指定され、これに伴い町では、「過疎地域自立促進計画」を策定しました。さらに、かねてから策定中であった「第4次総合計画基本構想」が完成し、平成23年度から10年間のまちづくりの指針を定めました。

今後、この計画に基づき、さまざまな事業が進められます。町は、住民に最も身近な基礎的自治体として、地域の特性や実情に応じた住民サービスを提供していく

ことが今まで以上に強く求められ

ていくものと思われます。

議会としても、行財政改革を推し進める執行部に呼応し、「議会の改革」として協議を行い、第3回定例議会において、議員定数を2人削減し14人といたしました。

この定数削減を契機として、よ

りいっそう町民の皆様方との絆を深めるため、たゆみない活動を続けてまいります。

「自立の時」を迎えた今こそ、圈央道をはじめとした地域の資源を最大限活用して、地域の力を高めるとともに、誇りと愛着を持つことのできる長南町を実現するため、全力を尽くしてまいりますので、より一層のご支援ご協力を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、新しいこの一年が町民の皆様方にとりまして、素晴らしい年となりますよう、心からお祈

り申し上げ、新年のご挨拶といた

うと考えております。

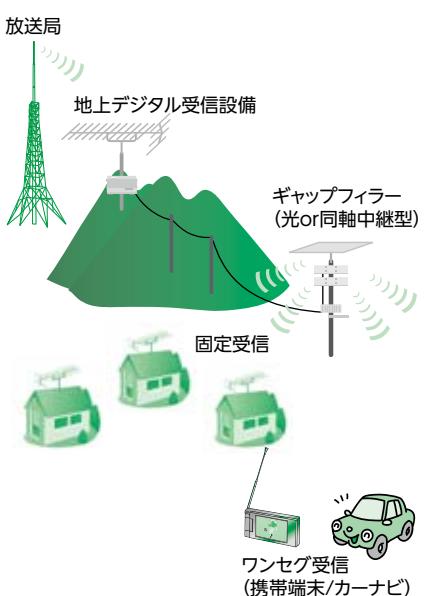
終わりに、皆様方のこの一年のご健勝とご多幸を心から祈念いたします。新年のごあいさつとい

します。

<p>◇<b>新たな難視区域</b></p> <p>現在、地上アナログ放送は視聴できるが、地上デジタル放送に移行すると、放送チャンネルの全てまたは一部を視聴することができなくなる区域のことをいいます。この区域内の世帯には、「総務省からの重要なお知らせです」と印刷された封筒が配布されています。</p>
<p>◇<b>暫定的に衛星放送</b></p> <p>新たな難視区域内の世帯に限り衛星放送で地上放送番組（干葉テレビを除く）を視聴することができます。視聴するには、総務省からの重要なお知らせですに同封されている利用申込書による申込みが必要です。</p>
<p>◇<b>無線共聴（ギャップフライ方式）施設</b></p> <p>小さいテレビ中継局（ギャップフライ）をたくさん建て、地上デジタル放送の電波を家庭に届ける方法です。この中継局に各家庭のアンテナを向けることで、安定的な受信が可能となります。</p>

## 快適に地デジを見るために! 無線共聴（ギャップフライ方式）で難視聴を解消します

無線共聴（ギャップフライ方式）施設のイメージ



放送局からの放送電波を受信設備で受信し、光ケーブルで個々の中継局（ギャップフライ）に送信します。

各家庭では、近くの中継局にアンテナを向けることで地上デジタル放送が受信できます。

また、電波が届く範囲では、ワンセグ機能のある携帯電話、カーナビなどでワンセグ放送も受信できるようになります。

長南町には16地区、町の世帯数の約3分の1にあたる1,300世帯が、適正に地上デジタル放送を受信できない区域（新たな難視区域）に指定されています。

このような区域に対して総務省は、5年間に限り暫定的に衛星放送で視聴できるようにし、その間に住民の方々と対策を検討することになります。

現在、テレビ放送は娯楽の道具にとどまらず、災害時の情報を得るために一番身近な手段にもなっています。町では、このような状況を踏まえ、町が事業主体となると判断し、事業化に向けて関係機関との協議をはじめています。

問い合わせ  
企画財政室（荒井、山田）  
☎ 461-2113

ラ一方式）施設で検討しており、整備には2年程度かかるとされています。  
その間、皆さんにはご不便をおかけしますが、暫定的な衛星放送での視聴をお願いします。

ここで作られたものを  
まかしたい



（農）長南町東部営農組合の皆さん

（農）長南町東部営農組合では、小麦焼酎『埴生の恵』を作りました。県内初といわれる小麦焼酎は、君津市の酒造メーカーに依頼し、芝原地区で栽培された小麦と小麦のこうじを使い生産されました。風味が良く、まろやかで飲みやすくなっています。

『埴生の恵』は、公募した80もの候補の中から選ばれたそうです。この名称は商標登録されています。



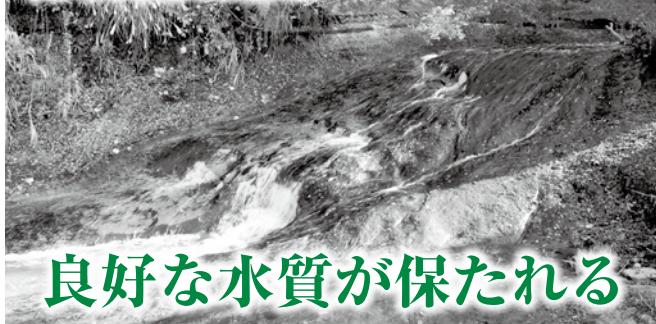
長南町東部  
営農組合で販売中

され、東部営農組合で生産・販売される米や大豆、麦にも使用していく予定です。

東部営農組合代表の池田毅さんは「焼酎を作ろうと思つたきっかけは、ここで作られた作物を生かしたいと思つたからです。組合では大豆やお米も作つていて、大豆は安全・安心しばエコ農産物の認定を受けています。お米も23年度にエコ農産物の認定を取る予定です。安心・安全でないとブランド化はできないですから。これからは、日本国内だけではなく、海外にも目を向けていろいろな所でPRし販路拡大を図つていきたいと思つています」と話してくれました。

東部営農組合は次なるステップとして農産物の加工を始め、雇用を生み出し地域活性化を図ろうと取り組みを始めたところです。

# 河川水質調査結果



## 良好な水質が保たれる

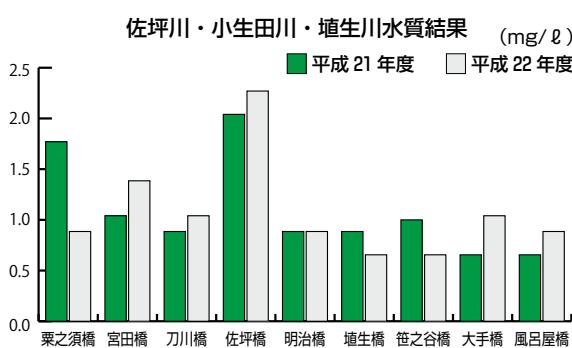
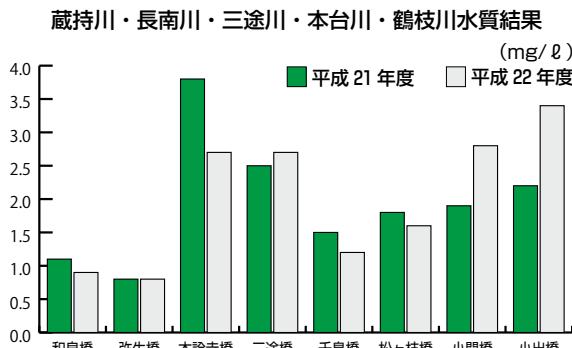
町内を流れる河川の水質調査を実施し、水質の変化を毎年確認しています。

平成22年度の水質結果は、昨年同様に良好な河川の水質が保たれています。

水質状況を示す一般的な指標BOD（生物化学的酸素要求量）は表のとおりです。

### 河川別水質（BOD）結果表

現地調査日 平成21年8月6日  
平成22年8月26日



#### BODとは

生物化学的酸素要求量を略したもので、水の汚れ度をBODで表します。

これは水の汚れをバクテリアが食べて分解するのに必要な酸素量のことでmg/lやppmで表します。水が汚れているとそれだけ酸素要求量が多くなるので、BODは大きな数値になります。逆にきれいな水ほどBODの値は小さくなります。

\*BOD5mg/l以下で、コイやフナなどが生息できる水域です。

### ゴルフ場水質調査結果

町内のゴルフ場の排出水質調査を行いました。

調査の結果、使用農薬（殺虫剤、殺菌剤、除草剤）は全てのゴルフ場で「ゴルフ場使用農薬の水質汚濁防止法に係る暫定指導指針値」に適合し、公共用水域への影響は少ないものと考えられます。

問い合わせ 地域整備室（吉野） ☎ 46-2114

## 人権講演会

～あなたらしく輝いて～  
優しい言葉・やさしいまなざし



童謡詩人「金子みすゞ」の短い生涯を臨場感ある語りで描写します。

生命の尊さ、大切さを考え人権意識を高めるため、講談による講演会を開催します。

日 時 1月29日(土) 13時30分～15時

場 所 中央公民館

講 師 一龍斎春水（講談師）

参 加 費 無料

\*申し込みは必要ありません。当日会場へお越しください。

#### 問い合わせ

保健福祉室（鈴木） ☎ 46-2116

学校教育室（矢代） ☎ 46-3398

生涯学習室（白井（利）） ☎ 46-1194

問い合わせ  
☎ 46-2119  
税務住民室（大杉、吉野）

電子証明書の更新手続き  
ください。  
なお、電子証明書が失効した場合、  
そのため平成20年に電子証明書を取得  
した人は、更新手続きが必要となりま  
す。税務住民室窓口で手続きを行つて  
ください。  
国税の電子申告など、電子申請・届出  
に使用することができなくなりますの  
で、ご注意ください。  
\*更新手続きには、手数料500円が  
必要です。

## 電子証明書の更新手続き

### 愛の献血 ありがとうございます

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございます（敬称略）

11月9日	二宮産業株式会社 双葉電子工業株式会社 長南精機工場 双葉電子工業株式会社 長南精機第二工場 株式会社オーツカ 保健センター	10人 12人 12人 12人 10人 24人
12月16日		

問い合わせ 保健福祉室（浦邊） ☎ 46-3392

# スケッチちょうなん

地域の話題をお寄せください。企画財政室企画広報班 ☎ 46-2113

## 本格イタリアンに挑戦

食生活改善推進員自主研修



ちょっとしたコツが料理をおいしくするポイント。



かわいい作品ができました。



クヌギやコナラなど5本を植樹しました。



食べるのもいいけど、おもちをつくのもいいね。

特別な食材を使うのではなく、私たちでも手軽に買える食材を使って、本格的なイタリア料理が完成しました。

料理のポイントとなる所では、お手本を見せながらわかりやすく丁寧な説明をしてくれました。講師の池田さんに話を聞いてみると「塩の振り方ひとつにもタイミングとか意味があります。そう言つた事を理解してもらえば。そして、もっとイタリア料理を身近に感じてもらいたいですね。今日は参加者の皆さんのが反応がすごく良かつたです」と話してくれました。

食生活改善推進員の自主研修会（通称＝食いしん坊）が11月15日に13人が参加して行われました。茂原市でレストランを経営している地元出身のシェフ池田征弘さんを講師に招き、イタリア料理に挑戦しました。今回は、イタリア料理の基礎ともいう、おいしいトマトソースの作り方を勉強し、その応用として『あさりとトマトのスパゲッティと地鶏のカツチャトーラ』という2つのトマトソース料理を作りました。

料理のポイントとなる所では、お手本を見せながらわかりやすく丁寧な説明をしてくれました。講師の池田さんに話を聞いてみると「塩の振り方ひとつにもタイミングとか意味があります。そう言つた事を理解してもらえば。そして、もっとイタリア料理を身近に感じてもらいたいですね。今日は参加者の皆さんのが反応がすごく良かつたです」と話してくれました。

公園で永嶋まつ子さん、大内よし子さんを講師に招き、自然環境学習会が行われました。15人の親子連れが参加し、色づいた野菜金を散策しました。はじめに木の実の話や木に集まつてくる虫の話をすると、子どもたちは興味を持ち聞いていました。その後、周辺を散策しながらドングリなどの木の実を拾つたり、山椒の葉を取つたりして自然を満喫しました。

また、いろいろな木の実を使ってペンダントやクリスマスツリーを作り、親子で楽しみました。

園児たちは「よいしょー」と掛け声をかけながらおもちをついている人たちを応援しました。また5歳児は順番に杵を持ち、おもちをつきました。おもちをついた園児に話を聞くと「杵は重くなかった。楽しかった」と話してくれました。

この日の昼食は、つきたてのおもちを使った『力うどん』と『きな粉とあんこもち』。園児たちはやわらかいおもちの感触を楽しみながらおいしくいただきました。

## 色づいた野菜金を散策

自然環境学習会

## よいしょー！

もちつき大会

# 100歳を日指して

長南町老人クラブ大会



祖父母への感謝の気持ちがこもった作文の発表でした。

長南町老人クラブ連合会主催の第39回長南町老人クラブ大会が12月3日に町農村環境改善センターで開催されました。大会では、老人クラブ活動功労者や花壇コンクールの入賞クラブ、結婚50周年を迎えるご夫婦が表彰されました。また、町内の各小中学校の児童・生徒による敬老作文発表では、一緒に暮らす祖父母や近所のお年寄りの行動や言動を的確にとらえた作文や思わず目頭を熱くするような感動的な作文が披露されました。そして、午後からは芸能大会も行われ、1日を楽しく過ごしました。  
\*町内の老人クラブは現在16クラブ。574人が加入しています。



応急救護訓練

各自治会や関係機関などから472人が参加した防災訓練が12月5日に町陸上競技場で行われました。会場では西消防署による応急救護の実演指導や自衛隊による救出救助機材の展示、応急給食訓練が行われました。

また、ガス指定工事店、町ガス事業室によるガス管の緊急仮設訓練、水道工事組合による水道管の漏水復旧訓練では、普段あまり見ることのできない場面に参加した皆さんは感心した様子で見守っていました。



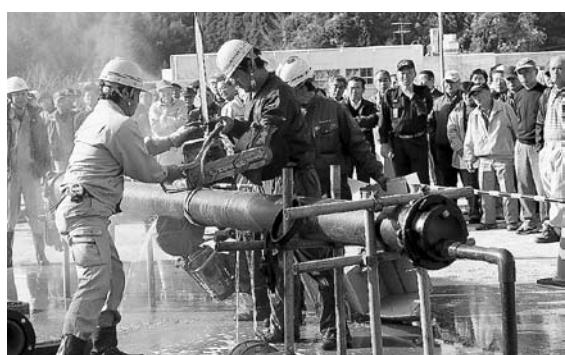
ガス緊急仮設訓練



応急給食（炊き出し）訓練



救出救助資機材展示

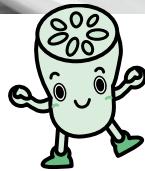


水道漏水復旧訓練

# 「イザ」というその時の為に

防災訓練

## 食生活改善推進員の おすすめレシピ



ホクホク感を  
楽しんで

### 冬野菜のあんかけ

〈材料 4人分 280kcal〉

れんこん	1 節	A	だし汁	2 カップ
里芋	6 個		砂糖	大さじ 2
大根	5 cm		しょうゆ	大さじ 2
小麦粉	適宜		みりん	大さじ 2
揚げ油	適宜		塩	小さじ 1/3
鶏ひき肉	100g	B	片栗粉	大さじ 1
酒	大さじ 4		水	大さじ 1
ゆず	少々			

#### 〈作り方〉

- れんこんは8mmの半月切り。里芋は、皮をむき8mm厚さに切る。大根は8mm厚さのいちょう切りにする。ゆずの皮はせん切りにする。
- れんこん・里芋・大根に小麦粉をまぶし、揚げる。
- 鍋にひき肉を入れ、酒を加えて、から炒りし、火が通ったらだし汁とAを入れて煮立てる。Bを加え、とろみをつけあんを作る。
- 揚げた野菜を器に盛り、あんをかけ、ゆずをおく。

## 地域の恵みをいただきます

### 一長生地域の農林畜産物を食べて元気になろうー

れんこん(11～12月)

主な生産地 長南 茂原  
種類 在来種 中国種

れんこんの穴はいくつ?

れんこんの断面を比べてみると不思議な発見があるはず。大きさや長さにかかるわらず、だいたい中央に1個の穴、周りに9個程の穴があります。泥の中に根を張つているれんこんは、空気を取り込みにくいため、穴は水上から泥の中へ空気を運ぶ管の役割をして、酸素を供給しています。

れんこんより多いビタミンC

中国ではハスは不老食とされており、ハスの実を大切にしたり、ハスの葉で肉や魚、米を包んで蒸すなど、料理に愛用されています。日本でもかつては花・葉・茎・実・すべてを食用としていました。若葉をきざんでハス飯にしたり、花の香りを移してハス茶にしたり、葉で包むことで腐敗防止に役立てもいました。

れんこんの主成分はでんぶんですが、じつはビタミンCもたっぷり含みます。100g中に48mgという含有量は、みかん1個分に相当します。ビタミンCは風邪の予防や肌の調子を整えるだけでなく、体内の活性酸素を除去して老化やがんの予防にも効果があります。

偉大な生命力

昭和26年に大賀一郎博士によって、千葉市の大根を用いて、千葉市立農業試験場で2000年以前の古代ハスの種3粒が発見され、そのうちの1粒が発芽・開花しました。こ

れによりハスの生命力が大きな話題になりました。

果があることがわかつています。

れんこんの栄養

主成分は糖質で、でんぶんやムチン質という粘り気の成分が特有の歯ざわりを持たせます。ムチンはオクラ・里芋・納豆などにも含まれる成分です。胃壁を保護したんばく質の分解に作用するので、過食過飲時の胃腸の負担を軽くします。そのほか滋養強壮にも効果があります。また、野菜としては珍しくビタミンB12が豊富で、貧血を予防し、肝臓の働きを助けます。

不溶性の食物繊維が多く、腸の働きを活発にして便秘を解消し、大腸がんを予防します。そして、コレステロールを下げて血圧を正常にし、動脈硬化や高血圧にも効果があります。

## 子どもの歯（乳歯）

ごちそうを食べることが多い季節です。おいしく食べるためにはいい歯が必要ですね。今回は歯についてお話しします。

乳歯は平均して生後7、8ヶ月頃生え始めます。ただ、個人差があり早い子もあります。1歳を過ぎてから生えてくる子もあります。長南町では、8本生えたら歯ブラシで磨くことをお勧めしています。

乳歯は、全部で20本、2歳頃になると生えそろいます。「乳歯はむし歯になつても大丈夫」は禁物です。放っておくと「きちんと噛めない」、「発音がうまくできない」などの症状が出てきて、栄養面や学習面、コミュニケーションにまで影響を与えます。幼児期からのむし歯の予防と早期治療が大切です。

## 保健センター掲示板

### 大人の歯（永久歯）

永久歯は、6歳前後に生え始め、13歳



# 歴史夜話

国道四〇九号から西町へ入る三叉路の道端に小さな石塔が建っています。この石塔は「庚申塔」

と言われるもので、高さは八二センチ、幅四〇センチほどで、形は舟形をしており、正面に「見ざる・聞かざる・言わざる」の三匹のサルが浮き彫りになつて

います。銘によると建立

は江戸時代前半の寛文七年（一六六七）であることがわかれます。建てたのは「庚申講」という庚申信仰で結びついていたグループに属していた人々ですが、

庚申講は江戸時代の庶民の間に広く流行しており、村単位で講が結成されていたとも言います。そのため、庚申塔は全国各地で見ることができます。そもそも庚申信仰とは中国の

庚

申  
塔

道教が基になり、それに仏教や神道、修驗道、その他の民間信仰が習合してできた信仰です。庚申信仰では人間の体内にいる三戸の虫

が、特定の日の夜に眠っている人間の体を抜け出して天帝のもとへ行き、普段住みついている人間の悪行を天帝に告げ口するというようになりました。それで天帝の怒りに触れてしまうと命が縮め

りました。庚申の日は年に六回あるので、三年十八回を一つの節目として、石塔を建立する場合が多かったようです。

西町の庚申塔は三猿が浮き彫りになつていて、見た目もとてもユーモラスに感じられます。庚申信仰はサルと関係が深く、それは庚申の「申」が十二支のサルだからという説もあります。ただ、西町の庚申塔が建てられてから少しになると、青面金剛像が正面に彫られることが定着し、サルだけが正面に彫られるものは見られなくなるようです。

西町の庚申塔。千葉県内の庚申塔でも古い方の部類に入る。



（町資料館 風間俊人）

頃までに乳歯と交代していきます。ふつうは上下14本ずつ28本ですが、親知らずが生えると32本になります。

## 歯周病が増えています

生活習慣病と同様に、歯周病も低年齢化し、小学生で歯周病という子もいます。歯周病は歯と歯肉の間の歯垢により歯肉が炎症を起こした状態で、最終的に歯槽骨（歯を支えるあごの骨）が破壊され、歯が正面向に彫られるものは見られなくなるようです。

症状は、歯肉が腫れる、歯肉からの出血やウミ、口臭、硬いものが噛めない、歯がグラグラになるなどです。喫煙や飲酒、糖尿病、ストレスなども歯周病にかかる率を上げるので注意が必要です。このような症状のある人は早めに歯科医院の受診をお勧めします。

35歳以上の82%が歯周病であり、この頃から急激にむし歯と歯周病の罹患率、歯の喪失者が増えています。仕事や家事、育児、介護などに忙しく、自分のことは後回しになつてしまいがちです。毎日、短時間でいいので鏡で歯を観察し、歯みがきに気を配る習慣を身につけたいですね。



## 中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・火群のごとく あさのあつこ
- ・夜行観覧車 湊かなえ
- ・民王 池井戸潤
- ・モンスター 百田尚樹
- ・月香の森 澤見 彰
- ・ダーティ・ママ！ 秦建日子
- ・ホントのツボがちゃんと押せる本 加藤雅俊
- ・まっすぐな生き方 木村耕一
- ・かいけつゾロリのだ・だ・だ・だいぼうけん！ 前編 原 ゆたか
- ・かあさんどうして 谷川俊太郎
- ・ねずみさんのおかいもの 多田ヒロシ
- ・ウイルス！細菌！カビ！原虫！ ヘールト・ブーカルト

\*購入して欲しい図書がありましたら、中央公民館にリクエストカードを用意してありますので、ご記入ください（電話可）。リクエストカードを基に図書の購入を検討します。

また、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ  
生涯学習室（鈴木）  
☎ 46-1194



頃から急激にむし歯と歯周病の罹患率、歯の喪失者が増えています。仕事や家事、育児、介護などに忙しく、自分のことは後回しになつてしまいがちです。毎日、短時間でいいので鏡で歯を観察し、歯みがきに気を配る習慣を身につけたいですね。

おしらせ

## 「住宅用火災警報器普及啓発活動」に伴う普及員の戸別訪問

ご協力をお願いします。

スにアクセスし、受付画面に  
従つて入力してください。

暮  
う  
し  
の  
情  
報

## 1月の納税など

納期限：1月31日(月)

## 町県民税（第4期）

## 国民健康保険税（第7期） 介護保険料（第7期） 後期高齢者医療保険料（第7期）

- ◆ 納め忘れのないようお早めに。
  - ◆ 口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
  - ◆ 納税は口座振替が便利です。

普及員は「住宅用火災警報器普及員」の名前入りの帽子・腕章・身分証をつけて訪問します。

住宅火災による死者の低減を図るため、千葉県から委託を受けた受託業者が採用した普及員4人が長生郡市広域市町村圏組合消防本部に派遣され、特定の地区を2人1組で戸別訪問し、住宅用火災警報器の設置調査やご意見・ご要望などを伺う「住宅用火災警報器普及啓発活動」を実施す

ANSWER

実施時期 2月中旬

## 問い合わせ

# 長生郡市広域市町村圏組合 消防本部予防課

☎ 261-0119

「1月10日は

110番通報は、警察に連絡するための緊急電話です。不幸にして事件や事故に遭つたときや見たときは、たたかず110番をしてください。

言葉や聴覚に障害のある人にも利用できるFAXやメールを使用した通報システムもあります。

平成22年分の確定申告期間は2月16日（水）～3月15日（火）ですが、次のような場合で、平成22年分の所得税として源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになつてゐる人は、1月4日（火）から土、日曜日、祝日を除き、税金の還付を受けるための申告（還付申告）ができます。

## 茂原税務署 確定申告書の

1. 年末調整済の給与所得者が、医療費控除や住宅ローン控除などを受ける場合

2. 公的年金を受給していく、それ以外に申告すべき所得がない場合（所得控除などの関係で、納税になる場合もあります）

3. 平成22年の途中で退職し、年末調整を受けなかつた場合

○ **e-Taxで確定申告** 電子申告（e-Tax）で申告した場合、所得税額から最高5,000円の控除を受けられたり（e-Tax利用の初年度1回のみ）、添付書類の提出が省略できたりします。

詳しくは、□ <http://www.e-tax.nnta.go.jp> をご覧ください。

○ **確定申告書等作成コーナー** 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で

申告書等作成できます（作成年分に所得税・消費税の確定申告書が作成できます）。

○ **年金受給者のための申告指導相談** ご注意ください。

日 時 2月2日（水）、3日（木）、4日（金）  
9時30分～正午、13時～16時  
(受付は15時まで)

場 所 茂原市市民体育館  
第1・2会議室

問い合わせ  
茂原税務署  
222-2166

# チーバくんが 千葉県の マスコットキャラクターに！

ゆめ半島千葉国体・ゆめ半島千葉大会のマスコットキャラクターとして、両大会のPRで大活躍した「チーバくん」が、1月から千葉県のマスコットキャラクターになります。

これからも、「チーバくん」をよろしくお願ひします。

## 「チーバくん」プロフィール

千葉県に住む不思議ないきもの。

好奇心旺盛でいろいろなことに挑戦するのが大好き。未知のものに立ち向かうときほど勇気と情熱がわき、からだが盡く輝く

食いしん坊でいたずら好きな面も

問い合わせ 県報道広報課 ☎ 043-223-2242

## トールペイント教室 生徒募集

アクリル絵の具でペイン  
トし、部屋を飾る木製小物  
の作製を学びます。

絵を描くことが苦手でも  
大丈夫。誰でもすてきな作品  
が出来上がります。

開催日 毎月第2水曜日  
時 間 9時30分  
～11時30分



問い合わせ  
生涯学習室（白井（利））  
☎ 46-1194

問い合わせ  
（応募先）  
地域整備室  
（糸井）  
☎ 46-12114

問い合わせ  
（応募先）  
地域保健福  
祉課  
☎ 22-5167

問い合わせ（申込先）  
長生健康福祉センター（長生  
保健所）地域保健福祉課  
☎ 22-5167

問い合わせ  
日頃の学習やクラブ活動の  
成果を発表します。  
日 時 2月9日（水）

日 時  
2月6日（日）9時～10時30分  
（雨天決行）  
集合場所 国民宿舎一宮荘下  
の海岸北側駐車場  
\*役場から現地まで車での送  
迎も行います（8時15分役場  
集合）。

日 時 2月3日（木）  
14時～15時30分  
講 場 長生合同庁舎  
合病院産婦人科部長 高松  
潔医師  
費用 無料  
\*予約が必要です。電話でお  
申し込みください。

日 時 2月5日（土）  
13時30分～15時30分  
講 場 茂原市東部台文化会館  
葉市女性センター名誉館長、（千  
葉市女性センター名誉館長、  
NHK番組キャスター）  
定 員 300人  
入場料 無料

問い合わせ  
千葉いのちの電話事務局  
☎ 043-222-4416  
研究・体験発表、芸能大会

問い合わせ  
一宮川クリーン活動  
参加者募集

問い合わせ  
千葉県生涯大学校外房学園  
☎ 25-8228  
【芸能発表】9時30分～12時30分  
場 所 長生村文化会館  
\*入場無料。随時入場できます。

## 町の状況 22.12.1現在

人口 9,447（-21）

男 4,591（-7）

女 4,856（-14）

世帯 3,199（+5）

### 【11月中の動き】

出生 1人 死亡 18人

面積 65.38km<sup>2</sup>

（ ）内は前月比

## あとがき

1月です。2011年が始まり  
ました。明けましておめでと  
うございます。初夢は見られ

ましたか？私は見た自覚はあるけれど目が覚めたらいつも忘れてます。見た方も、そうでない方も、見たけれど忘  
れてしまった方も、2011年が良い年になりますように。

また、今年も皆さんのご協力を得ながらより良い広報ちょうなんを作りたいと思っております。よろしくお願ひします。（山田）



大きくなったらなりたいものは（順不同）

- |         |                       |
|---------|-----------------------|
| 今井俊介くん  | ●かっこいいから医者            |
| 岩崎優晟くん  | ●かっこいいからウルトラマン        |
| 吉野美涼ちゃん | ●かわいいからプリンセス          |
| 田邊悠雅くん  | ●かっこいいからサッカー選手        |
| 左 彩愛ちゃん | ●おいしいケーキを作りたいからケーキ屋さん |

お  
と  
も  
だ  
ち

# 生活カレンダー

1月1日~2月5日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.



冬と春の2度花を咲かせるこの桜。  
何という種類なのでしょう。  
(12月2日、町農村環境改善センターで撮影)

・巡回バス運休・

1

2

・成人式  
長南中学校体育館  
9:30 ~ 受付開始

9

成人の日

3

官庁仕事始め

4

・シェイプアップ教室  
保健センター  
9:30 ~ 11:30  
13:00 ~ 15:00  
・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30 ~ 11:30  
鏡開き

5

・さわやか子育て教室  
中央公民館  
10:00 ~ 12:00  
・燃えるゴミ収集  
今日から

6

小寒

・行政・人権・心配ごと相談  
中央公民館  
10:00 ~ 15:00  
・びよびよひろば  
保健センター  
10:00 ~ 12:00

7

七草

・第9支団放水式  
米満堰 8:00 ~  
・消防出初式  
茂原市民会館  
10:00 ~

8

16

・人権・心配ごと相談  
中央公民館  
10:00 ~ 15:00

17

・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30 ~ 11:30

18

・高齢者教室  
中央公民館  
10:00 ~ 12:00

11

12

・3B体操教室  
中央公民館  
10:00 ~ 12:00

13

14

・3B体操教室  
中央公民館  
10:00 ~ 12:00

15

23

・のびっこ  
保健センター  
10:00 ~ 11:30  
・BCG

24

・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30 ~ 11:30  
・ボリオ

25

・ヘルスアップ教室  
保健センター  
9:30 ~ 11:30

19

・大寒

20

・乳児相談

22

30

・シェイプアップ教室  
保健センター  
9:30 ~ 11:30  
13:00 ~ 15:00

31

・行政・人権・心配ごと相談  
中央公民館  
10:00 ~ 15:00  
・みんなで遊ぼう  
長南保育所  
9:30 ~ 11:30  
・乾電池収集日  
(長南地区)

2/1

2

・1歳6ヶ月児健康  
診査

節分

3

立春

4

5

## 日曜・休日当番医

診療時間 9時~17時

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

月 日	内 科 系	外 科 系
1月1日	豊栄元氣クリニック 40-4884	聖光会病院 35-5151
2日	宮山医院 22-4873	宍倉病院 24-2171
3日	渡辺医院 27-7733	鎌田整形外科医院 24-8686
9日	鈴木医院 22-2630	君塚病院 25-1811
10日	茂原中央病院 24-1191	菅原病院 25-1171
16日	山之内病院 25-1131	鎌田整形外科医院 24-8686
23日	長生内科神経内科医院 24-7752	公立長生病院 34-2121
30日	大木医院 23-2546	三枝医院 25-2203

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時~23時まで  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010  
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時~翌午前6時まで)

## こども急病電話相談

19時~22時(毎日)  
局番なしの# 8000  
または ☎ 043-242-9939

今月のひとこま



長南町交通安全ポスターコンクール  
茂原警察署長賞  
東小学校4年生 柏谷友梨江さん