

広報

ちよなん



平成23年 3月号 第404号

主な内容

こう持つんだよ。できるかな?
昔の遊び体験

・長南袖廻	2
・がん検診、特定健診を受けましょう	4
・町民ウォーキング大会	5
・給与の公表	8
・ヘルスアップ教室参加者募集	16

袖凧は見ていると、いいですね。

一緒に感動を



研修会でのひとこま。凧作りを1から学ぶ。

町指定民俗文化財の長南袖凧。この貴重な伝統文化を後世に伝えようと活動している人達がいます。

平成11年に発足した長南袖凧保存会（竹林定夫会長）のメンバー16人です。長南袖凧の魅力を町の人たちに知つてもらおうと、研修会や視察、凧あげ大会の開催など1年を通しまさな活動をしています。時には、他県で行われる凧あげ大会に参加する事もあります。



凧作り教室の様子。メンバーも児童も凧作りに熱中。



自慢の凧

伝統文化を保存し、後世に伝える

伝統を子ども達に

活動の一つとして、小学生を対象に凧作り教室を開催しています。今年度は、東小学校と西小学校の5年生を対象に行われました。

この日、先生として参加した保存会のメンバーは7人。一人ひとりが数人の児童を受け持ち、凧が完成するまで丁寧に指導していました。

児童たちに凧作りの感想を聞くと「ひもを通すところが難しかった」「樂しかった。きっとあがると思うよ」

と自分の凧を見ながら話してくれました。

自慢げに自分の凧を見せてくれた児童たちは、凧作りの楽しさや魅力が伝わったことでしょう。



凧あげ大会に参加した保存会の皆さん。

今年は風も弱く人出が少なかつたですね。年によって気温や風に左右されます。条件がそろつてはじめて凧はあります。本当は、凧があがつて満足がります。自然が相手なので、凧あげの条件がそろつてもらいたいんですけどね。自然が相手なので、凧あげの条件がそろつてもらいたいですね。自然が相手なので、凧あげの条件がそろつてもらいたいですね。

とにかく凧があがる感動を感じてもらいたいです。凧あげ大会を通して

長南袖凧保存会

長南袖凧

今から200年ほど前、江戸後期の享和年間に長南町鹿島の大木忠蔵が、職人の着る印半纏の形にヒントを得て、考案したのが始まりと言われています。また、長南トンビとも呼ばれ、全国に類のない型で知られています。

男児の初節句には、4畳敷きから8畳敷きの大きな祝い凧をおくる風習がありました。



この形をヒントに考案されたという。

「うなり」。これをつけることで、ブーンブーンと音が出る。
昔は「鯨のひげ」を使ったので「くじら」と呼ぶ人もいる。



音がするのも特徴の一つ。



急に吹いてきた風を生かして。

午後2時を過ぎると、風向きが変わり、少し強く吹くようになつてきました。風を味方につけた保存会のメンバーは一斉に凧をあげ始め、その結果、この日の糸の長さの最長は200メートルになりました。

畠数枚分もある大きな凧はあることはできませんでしたが、風がなければ思いきり走りながらあげるなど、思い思いに凧あげ大会を楽しんでいました。

長南袖凧をアピールしようと平成7年から始まつた凧あげ大会。今年は2月20日に、中原の田んぼの中で行われました。風が穏やかで凧あげ日和とはいきませんでしたが、小学生やその保護者が参加し、凧あげを楽しみました。

風を味方に



2年前には、こんなに大きな凧が大空を舞いました（中央公民館に展示しています）。

あがると楽しい！



凧展 開催！

長南袖凧を始め、全国の凧を展示します。ご家族皆さんでお越しください。

日 程 4月26日(火)～5月8日(日)まで
場 所 町郷土資料館
主 催 長南袖凧保存会



- 皆さんにとっての凧は？
- ・あげて楽しむものかな。
- ・昔の思い出だよね。子どもの頃の遊びとしてやつていたから。

実際に凧をあげてみると、風を受けどんどん高くあがり、風がなくなるまであがつていることに感動をおぼえます。そして、その姿をいつまでも眺めていたい気持ちになります。この感動を町の人たちにぜひ感じてもらい、未来の子ども達に伝えていると、長南袖凧保存会のメンバーは、これからも活動していきます。

て親子のふれあいにも期待したいです。交流を深めてもらいたいと思います。

がん検診、特定健診を受けましょ!



こととされているため、受診場所や日時などの詳細については、各医療保険者からお知らせが届く予定です。

町では、平成23年4月1日

現在、長南町国民健康保険に加入しているすべての人を対象に受診券を郵送します。4月1日以降健診日までに国民健康保険に入れた人は対象となりますので、ご連絡ください。また、4月1日以降

国民健康保険から脱落された人は、新しく加入した医療保険者により実施されますのでご確認ください。

がん検診

4月からがん検診が始まります。加入している医療保険を問わず、長南町に住所があり対象年齢に達した人が受けられます（検診により対象年齢が異なります）。検診の種類は胃がん、大腸がん、肺がん（危険度の高い人は喀痰検査も併せて）、子宮がん、乳がん、前立腺がんです。

検診は、土曜日にも検診を行います。

特定健診（40～74歳の人）

特定健診は40～74歳のすべての人が対象となります。健診の実施は加入保険者が行う

- ・事業主の健診を優先する人
- ・受診券は対象者全員に郵送しますが、次に該当する人は対象となりませんのでご了承ください。

・国民健康保険人間ドック助成制度を利用する人

・後期高齢者の健診（75歳以上の人）

対象年齢に達し、健診を希望する人は受診できます。対象となる人には受診券を郵送します。

*現在治療中の人は対象となりません。

・現在治療中の人は対象となりません。

その他の検（健）診

結核検診（65歳以上の人の胸部レントゲン）、骨粗しお症予防検診、青年の健診

（18～39歳）は加入している医療保険を問わず受けることができます。

*特定健診や後期高齢者の健

診、青年の健診では希望する人全員に心電図と眼底検査を実施します。

・土曜日健診・夜間健診

特定健診、後期高齢者の健診、青年の健診では、多くの人に受診していただけるよう土曜日健診と夜間健診（実施期間中1日のみ）を行います。

【保育サービス】

お子さん・お孫さん連れている間、お預かりします（要予約・無料）。

問い合わせ
保健福祉室（緑川）
☎ 461-3392
税務住民室（三十尾）
☎ 461-2119

保育ボランティア募集

お子さん連れでも安心して受診できるよう、検（健）診中お子さんの保育や保健センターで実施する子育て教室にご協力いただける、保育ボランティアを募集します。

活動は半日単位（3時間程度）です。

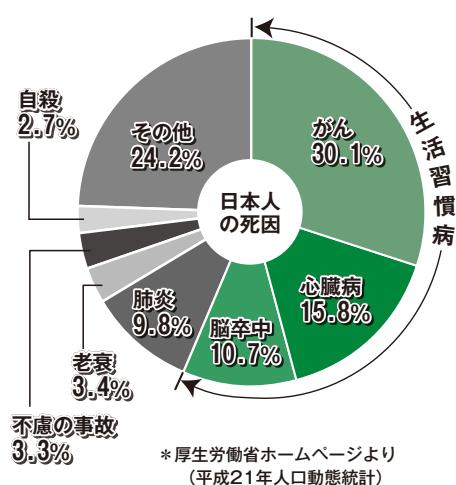
募集期間 3月1日（火）～31日（木）

*日程、内容などの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ（申込先）
保健福祉室（御園生）
☎ 461-3392

・受診票は検診日の約3週間前に郵送します。

・検（健）診の希望調査において希望しなかった人も、希望があれば受診することができます。事前に連絡をください。受診票を用意します。乳がん検診を除き、当日の希望でも受診できます。



*厚生労働省ホームページより
(平成21年人口動態統計)

日本人の死因のワースト3は、がん、心臓病、脳卒中です。このうち1位のがんは昭和56年以降死因順位第1位となり、全死亡者の3人に1人はがんで死んでいます。

また、2位の心臓病と3位の脳卒中の発症には、メタボリックシンドロームが深く関連しています。

本年4月から

農業者戸別所得補償制度の本格実施

『農業者戸別所得補償制度』とは?

販売価格が生産費を常に下回っている作物を対象として、国がその差額を交付し、農業経営の安定を図るもので

助成対象は?

○米(主食用米)…【米の所得補償交付金】(全国一律)

生産数量目標(生産調整)に即して主食米を作付すると交付金が受けられます。

定額部分 (10アール当たり)	1万5千円
変動部分 (10アール当たり)	販売価格が、標準的販売価格(H18~H20年産相対価格の平均)を下回った場合にその差額を基に交付

○戦略作物…【水田活用の所得補償交付金】(全国統一単価)

水田で麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの戦略作物を生産販売する農業者に交付されます。

作物	単価(10アール当たり)
麦・大豆・飼料作物	3万5千円
米粉用米・飼料用米・WCS用稻	8万円
そば・なたね・加工用米	2万円

*その他に、二毛作助成 1万5千円(10アール当たり)
产地資金 未確定

○畑作物…【畑作物の所得補償交付金】(全国一律単価)

販売実績がある者または共済加入者で、水田や畑で対象作物(麦、大豆、てん菜、でん粉原材料ばれいしょ、そば、なたね)を生産販売する農業者に交付されます。

*交付金を受け取るためには、交付申請書などの提出が必要となります。

問い合わせ 千葉農政事務所 **☎ 23-1205**
産業振興室(岩崎) **☎ 46-3397**

問合せ (申込先)
海洋センター(中村、山口)
☎ 46-2860

日 時 3月20日(日) 小雨決行
9時~12時30分

申込期日 3月11日(金)まで

集合場所 海洋センター

* 雨天の場合は、町体育館で室内軽
い
* 8時30分までにお越しください。
* 高校生以下は無料。
* 参加費 100円(保険料)
* コース 蔵持ダム周辺

アナログテレビ放送は
今年7月に終了します

地デジ **詐欺** にご注意下さい。

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。

国や放送局がお金を請求することは絶対にありません。

1. こんな詐欺が増えています。

- ・業者が地デジ普及のためと集金に来た。
- ・地デジ工事をかたって前金をだまし取られた。
- ・総務省(デジサポ)と名乗る職員が訪問し費用の請求を受けた。

2. デジサポスタッフは黄色いベストが目印!

皆さんの地デジ化を支援するため、デジサポスタッフがご家庭を訪問しています。

- ・デジサポスタッフは、黄色いベスト(ユニフォーム)、腕章、身分証明書(ID)を身につけています。
- ・お金を請求したり、振込みを要請することは、絶対にありません。



あれ?おかしい?と思ったら

コールセンターや警察にご連絡を!!!

総務省コールセンター

☎ 0570-07-0101

町でも地上放送デジタル化についての相談に応じています。

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ

企画財政室(山田) **☎ 46-2113**



楽しく歩こう!
町民ウォーキング大会
参加者募集

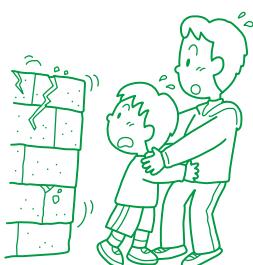
長南町地域防災計画を見直ししました。この計画は、千葉県の調査により、近い将来、長南町に最も大きな影響を及ぼすことが想定される地震「東京湾北部地震（マグニチュード7.3）」を計画の前提としています。

風水害編では、50年に1回程度起ころる大雨により、河川がはん濫した場合を想定しています。

地震が発生したら



長南町で大きな地震が発生したとき、私たちは、どのような行動をとればよいのでしようか。また、地震に備えて、普段から何を準備すればよいのでしょうか。



①建物・塀が倒壊

隣に住んでいる人が見あたらない、身の回りで下敷きとなつた人を発見した場合は、地域の住民と協力して、次のような行動をとりましょう。

1. **まず、無事を確認しあう**

揺れが収まつたら、まず、近所で無事かどうか確認しあいましょう。

特に、近所のお年寄や体の不自由な人、乳幼児など、手助けが必要な人の無事を確認

2 **地域で協力して救助を**
下敷きになつてゐる人や

は、自治会、自主防災組織などで、スコップ、バール、ノコギリなどを持ち寄り、協力して救助活動を行いましょう。

3. 救助が困難な場合は

地域では救出が困難な場合、消防署に救出を要請してください。



③どこへ避難すればよいか

③どこへ避難すればよいのか

建物の倒壊や火災の危険から安全な空間へ避難することが必要です。

どによるクラッシャー症候群による、緊急的な処置が必要となるので注意が必要です。

3. 非常持ち出し品を準備して

3. **非常持ち出し品を準備して**
う。
避難するときは、貴重品・飲料水・非常食料・必需品などを持ち出しましよう。直後数日は、飲料水・食料・生活物資が十分に行き渡らないこともあります。そのため、少なくとも3日間ぐらいは自分で生活できるだけの備蓄をしておきましょう。
また、備蓄がない場合は、冷蔵庫や買い置きの食料・飲料水を持って避難しましょ

1. 応急手当

らの落下物などによつて多数の負傷者が発生します。負傷者が発生したときは、まず応急手当を行い、負傷の程度にあわせて適切な措置を取りましょう。

1. 応急手当

負傷者が発生したときは、住民で協力して、傷口の消毒、止血など応急処置を行い、

②負傷者が発生したら

3. 救助が困難な場合は
地域では救出が困難な場合、消防署に救出を要請してください。

1. 自治会などでまとめて

1. **自治会などでまとまって**
地震が発生したときは、暑寄りの避難場所・避難所に基本的に避難しましょう。
また、避難するときは、近所の無事を確認しあい、自治会などでまとまって行動しましょう。

普段からいざというとき備えて、家庭や自治会などで、

ましょう。普段から、救命講習などの応急手当講習に積極的に参加すると、いざというときに役立ちます。

集合場所や避難経路を決めておくことが大切です。

2. 災害時要援護者の避難支

集合場所や避難経路を決めておくことが大切です。

避難場所	避難所
長南中学校	中央公民館
長南小学校	長南中学校
豊栄小学校	長南小学校
東小学校	豊栄小学校
西小学校	東小学校
陸上競技場	西小学校

4. 地震発生後3日間は、家庭内備蓄で

普段から家庭内で、ミネラルウォーター、缶詰、乾パンなどの飲料水・食料や身の回りの用品を備蓄し、地震発生から3日間は、家庭内備蓄で対応できるようにします。



5. 飲料水はバケツを持って

断水した場合は、避難所で飲料水の供給を受けることができます。給水を受ける場合は、できるだけバケツ、桶、ビニール容器などを持つて集まりましょう。

近年、全国で毎年のように洪水や土砂災害が発生しています。

長南町では、昭和47年の暴

激雨以来、大きな風水害は発生していませんが、今後は集中豪雨による河川のはん濫や、土砂崩れの発生による災害も考えられます。

激しい雨が降り、土砂災害の危険が高まり、河川があふれたりする状況になつたら、どうすればいいのでしょうか。

大雨が降つたら



①危険情報を入手

気象台や県などから、大雨や河川の水位などの危険情報が発表されるしくみとなっていますが、激しい雨が降っているときなど、自らが情報を知る行動をおこすことが重要です。

1. 心配になつたら、テレビ・ラジオで情報を入手

大雨が降り続き、「少し心配だ」と思つたら、自分でテレビ・ラジオから情報を入手しましょう。

気象台では、風水害や土砂災害を防止・軽減するために警報や注意報、気象情報などの防災気象情報を発表し、テレビ・ラジオを通じて注意や警戒を呼びかけています。

2. インターネットでも情報収集

千葉県の防災ポータルサイトで雨量・水位の観測情報や土砂災害警戒情報を見ることができます（□ <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/index.html>）。



各種防災気象情報のタイミングの例

②いつ避難すればよいか

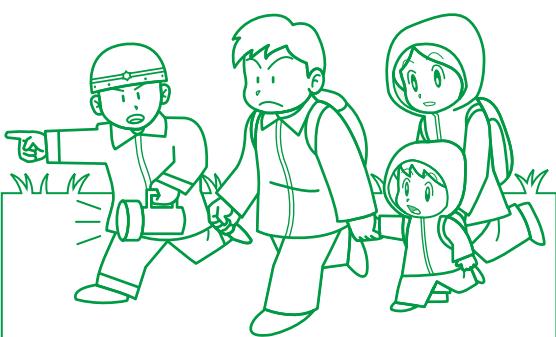
風水害の場合、町から避難勧告・指示などの情報が発表されますが、基本は危険だと思つたら自らが判断して避難してください。

1. 自主避難

大雨の情報、気象台からの情報で、危険だと判断した場合には、自主的に避難所に避難し、隣近所にも声をかけ、避難を促してください。

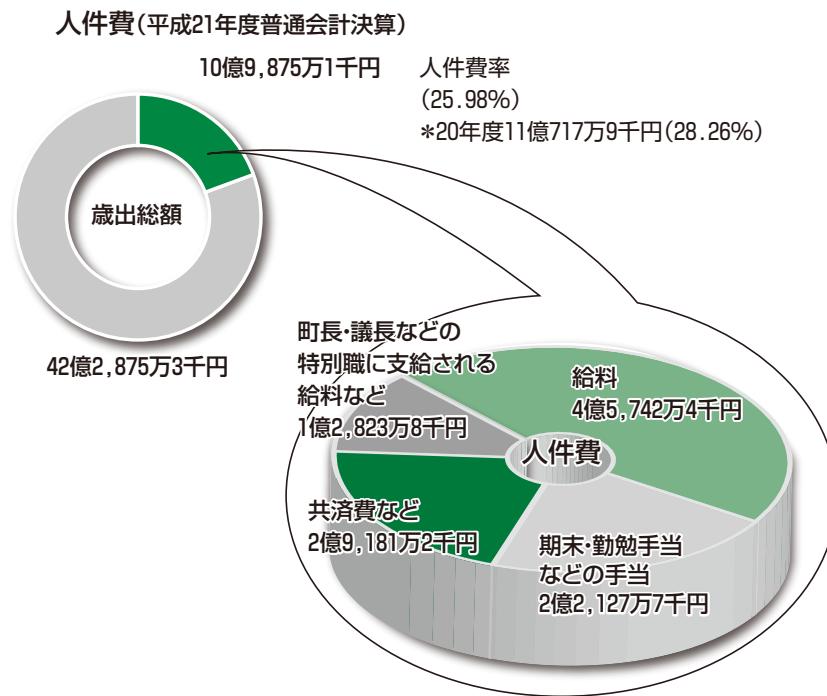
2. 町からの避難情報により避難開始

町では、避難準備情報・避難勧告・避難指示の3段階の避難情報を発表します。



給与の公表

町職員の給与や職員数などを公表します。
職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業の給与を踏まえ、条例で定められています。



一般行政職の初任給・平均年齢・平均給料月額など（平成22年4月1日現在）

区分	初任給		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
	大学卒	高校卒			
長南町	172,200円	140,100円	42.5歳	309,579円	344,654円
千葉県	178,800円	144,500円	44.1歳	355,669円	443,531円
国	172,200円	140,100円	41.9歳	325,521円	—

・「平均給料月額」は、職員の基本給の平均です。

・「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計額です。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成22年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	242,750円	275,375円
	高校卒	201,325円	243,200円

一般行政部門の級別職員数（平成22年4月1日現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補・技師補	11人	11.3%
2級	主事・技師	9人	9.3%
3級	主任主事・主任技師	31人	32.0%
4級	副主査	14人	14.4%
5級	主査	7人	7.2%
6級	副主幹	9人	9.3%
7級	室長・主幹	12人	12.4%
8級	課長	4人	4.1%
合 計		97人	100.0%

・長南町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

・職員数は部門別職員数の一般行政部門の職員数です。

・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

・室長には、事務局長などを含みます。

部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

部門	区分	職員数(人)		対前年 増減数
		平成21年	平成22年	
普通会計部門	議会	2	2	
	総務	29	32	3
	税務	7	6	▲1
	農林水産	8	7	▲1
	商工	2	2	
	土木	10	10	
	民生	26	26	
	衛生	12	12	
教育部門	計	96	97	1
	教育部門	26	24	▲2
	小計	122	121	▲1
公会計企業部等部門	下水道	1	1	
	その他	21	18	▲3
	小計	22	19	▲3
合計		144 [165]	140 [160]	▲4 [▲5]

・[]内は、条例定数の合計です。

・職員数には、特別職（町長、副町長）、教育長と長生郡市広域市町村圏組合への派遣者は含みません。

職員手当 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区分	手当名	内容と支給単価	平成 21 年度決算	
			支給実績	支給対象職員 1人当たり 平均支給年額
毎月決まって支給	扶養手当	配偶者…13,000 円 配偶者のいない者の 1人目…11,000 円 その他…6,500 円 特定期間の加算…5,000 円	1,599万3千円	231,768円
	住居手当	職員の居住する借家 11,000 円～27,000 円 自宅…1,000 円 (新築・購入した場合は 5 年を経過するまでは 2,500 円)	523万9千円	127,761円
	通勤手当	通勤距離片道 2 km 以上 2,500 円～	873万8千円	67,209円
	管理職手当	課長…10% 室長・主幹…8% 副主幹…6%	852万5千円	284,149円
勤務の実績で支給	時間外勤務手当	勤務時間外に勤務した場合の手当	836万8千円	85,387円
	特殊勤務手当	ガス主任技術者に対する手当、 事故などに対応する待機者に対する手当など	66万6千円	95,143円
	宿日直手当	1 回…4,200 円	667万4千円	66,077円
臨時に支給	期末手当 勤勉手当	期末手当…3.0 月分 勤勉手当…1.5 月分 職務上の段階、職務の級などによる加算措置有	1億9,566万4千円	1,368,277円
	退職手当	(支給率) (自己都合) (勧奨・定年) 勤続 20 年 23.5 月分 30.55 月分 勤続 25 年 33.5 月分 41.34 月分 勤続 35 年 47.5 月分 59.28 月分 最高限度額 59.28 月分 59.28 月分	2億1,492万4千円	21,492,367円

勤務時間

(平成 22 年 4 月 1 日現在)

開始時刻	終了時刻	平均使用日数	消化率
8:30	17:15		
休憩			
12:00～13:00			8.6 日 21.9%

年次休暇

(平成 21 年度)

採用・退職者数 (平成 21 年度)

区分	採用者数	退職者数
人 数	2 人	11 人

・採用者数・退職者数には、他団体への派遣および任期満了により復帰した職員数も含みます。

育児休業と部分休業 (平成 21 年度)

区分	育児休業		部分休業	
	取得者数	うち両休業取得者数	取得者数	取得者数
男性職員	-	-	-	-
女性職員	1 人	-	-	-
計	1 人	-	-	-

職員の分限と懲戒処分 (平成 21 年度)

分限処分	降任	免職	休職	降給
			1 人	
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職
				訓告など

・地方公務員制度実態調査に準じ、同一職員が複数回の処分が付された場合は重複して計上しています。

定員管理の数値目標

平成 17 年 4 月 1 日に定めた定員管理の数値目標です。

平成 17 年 4 月 1 日 職員数	平成 22 年 4 月 1 日 職員数	純減数	純減率
166 人	156 人	10 人	約 6.0%

問い合わせ 総務室 (手嶋) 46-2111

勤務条件に関する措置の要求に係る事項、不利益処分に関する不服申立に関する事項はありませんでした。
千葉県市町村公平委員会からの業務の状況報告

職員の福祉および利益の保護の状況
職員の定期健康診断では、結核検診 130 人、成人病予防検査 86 人が受診しました。
また、公務災害補償関係では、公務災害、通勤災害とともに該当者はいませんでした。

勤務成績の評定の概要および結果の活用状況
職員の執務について、定期的に能力や実績などに関する勤務成績の評定を行い、その評定結果を勤勉手当に反映させて専門研修を中心に実施しています。

長生郡市広域市町村圏組合による階層別研修、研修機関 (千葉県自治研修センター、市町村アカデミーなど) による

年齢別職員構成 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

年齢	20 歳未満	20 歳	24 歳	28 歳	32 歳	36 歳	40 歳	44 歳	48 歳	52 歳	56 歳	60 歳以上	計
	23	27	31	35	39	43	47	51	55	59	60	60	
職員数(人)	1	4	10	8	24	10	11	10	21	23	18	0	140
平成 22 年 平成 22 年	0	1	8	26	16	10	9	24	29	33	9	0	165

特別職の給料などの状況 (平成 22 年 4 月 1 日現在)

区分	給料・報酬月額	期末手当 (平成 21 年度 支給割合)	退職手当 (支給時期は任期毎)	
			町長	副町長
町長	788,000円	4.15 月分	在職月数 × 45/100 17,020,800円	
副町長	639,000円		在職月数 × 25/100 7,668,000円	
教育長	577,700円	4.15 月分	在職月数 × 20/100 5,539,200円	
議長	284,000円			
副議長	237,000円			
議員	213,000円			

・教育長については、期末手当と勤勉手当の合計月数です。

スケッチちょうどなん

地域の話題をお寄せください。企画財政室企画広報班 ☎ 46-2113

文化財を守る

文化財防火デー



文化財の防火設備を一つずつ確認（笠森観音にて）。

文化財防火デー：文化財を火災や震災、その他の災害から守るとともに、国民の文化財に対する愛護の気持ちを高める事を目的で1955年（昭和30年）に制定されました。



会場がいっぱいに。



聞いている人の心をつかむ講演会でした。

文化財防火デーの1月26日、町文化財審議会委員と西消防署職員で町内の文化財の防火設備などを巡回し確認しました。
1年で最も火災が発生しやすいこの時期、大切な文化財を災害から守るため、毎年行っています。

人権講演会が1月29日に町中央公民館で開かれました。参加者は152人。「～あなたたらしく輝いて～優しい言葉・やさしいまなざし」と題し、講談師の一龍斎春水さんが26歳という若さで自らこの世を去つた童謡詩人金子みすゞの生涯をみすゞの詩に感情をおりませ、私たちの心にしみる講談を聞かせてくれました。講演会を聞いた人は「癒されました」「講談に興味があつてきました。聞いてよかったです」と満足げに話してくれました。

金子みすゞの生涯を講談で

人権講演会



愛情たっぷりの給食を食べる園児たち。



食べるのがもったいない位かわいらしい「赤おにくんサンド」。

長南保育所の給食では、季節ごとの行事にちなんだメニューを考えています。2月3日の節分には、食パンや焼きそば、ワインナーなどを使った「赤おにくんサンド」が登場しました。
給食の時間に教室をのぞいてみると、園児たちは満面に笑みを浮かべ「おいしい！」と夢中になつて食事をしていました。町管理栄養士に話を聞くと「子ども達は、食事を見て喜ぶと食事が進みます。毎日、喜んでもらえるかなと思いながら作り続けています」と話してくれました。

毎日、手作りの給食を食べている園児たちは、給食を残すこともありません。

目でも楽しむ給食

保育所給食

白銀の世界へ

おやこ雪国体験ツアー



宿泊した国立妙高青少年自然の家の前で。

おやこ雪国体験ツアーが2月4日～6日の2泊3日の日程で行われました。参加親子24人を乗せたバスは夜出発し、一路、新潟県妙高高原を目指しました。早朝に目的地に到着したにもかかわらず、子ども達は疲れも見せず、早速雪国を満喫していました。また、積雪量も多く、晴天に恵まれた毎年恒例のスキー教室では、全員が滑れるようになりました。

3日の日程で行かれました。参加親子24人を乗せたバスは夜出発し、一路、新潟県妙高高原を目指しました。早朝に目的地に到着したにもかかわらず、子ども達は疲れも見せず、早速雪国を満喫していました。また、積雪量も多く、晴天に恵まれた毎年恒例のスキー教室では、全員が滑れるよう



水圧に負けないように踏ん張って(豊栄小学校)。

職場体験中も緊急出動の無線が館内に流れたりと、緊張感のある厳しい職場であることを児童たちは感じ取っていました。

消防署で職場体験している4人を取りました。4人は消防服を着て放水訓練の準備をしていました。消防服を着た感想を聞くと「重いけど温かいです」と話すと、あこがれの服を着た児童たちからは笑みがこぼれています。

また、「なぜ消防署で職場体験をしたかったのですか?」との質問には「消防自動車がかっこいいから」「人を助けるのがかっこいいから」と話してくれました。



商品の移し替え。値段と商品を間違えないように(長南小学校)。

夢や希望に一步近づく

職場体験

【長南小学校編】

役場広報担当に職場体験に来た

安田渉さん。同級生が職場体験をしている様子を取材しました。

次の文章は、職場体験の成果として安田さんがまとめたものです。

各小学校では、6年生を対象に職場体験学習を行っています。目的は『仕事に取り組む大人の姿勢を観察する。大人が仕事にかける情熱を感じ取る。働くことや職業、将来の夢へのイメージを膨らませる』です。その職場体験が1月27日に豊栄小学校で、2月7日には長南小学校で行われました。

どの職場でも、仕事に対する熱意が伝わるよう、丁寧に指導していました。

- Q. 今している仕事(掃除)は、どうですか?**
A. 接客業に興味があつたからです。
A. とても楽しそうだからです。
- Q. 仕事をしてみた感想は?**
A. 意外と大変でした。

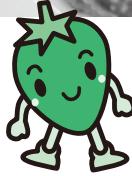
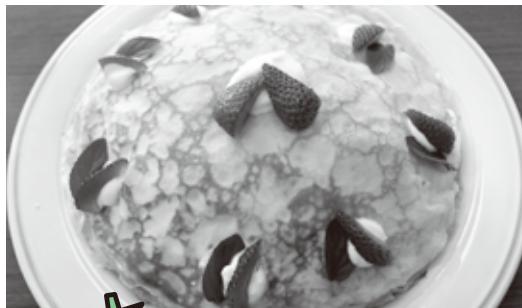
職場体験をしてみて

兄に「将来に絶対役立つよ」と言つてもらつたので、役場に職場体験に行きたいと思いました。

カメラを持ったとき、ちゃんと撮れるか心配だったけど、シャッターを押すとどんどん楽しくなつていい写真が撮れました。



食生活改善推進員の おすすめレシピ



生クリームとの
相性はバツチリ！

イチゴのミルクレープ

〈材料 1人分 267kcal〉

卵	2個	バニラエッセンス	少々
A 小麦粉	100g	イチゴ	20粒
砂糖	30g	B 生クリーム	1カップ
牛乳	250cc	砂糖	40g
バター	30g	サラダ油	少々

〈作り方〉

- ボウルにAをふるい入れ、卵を加えて混ぜ合わせる。
- ①に牛乳の半量、溶かしバターを加えてよく混ぜ合わせ、残りの牛乳、バニラエッセンスを加え、生地を30分休ませる。
- フライパンにペーパータオルで薄く油をぬり、中火にかける。②の生地をお玉1杯分くらい流し入れ、フライパンを回して一面に広げる。
- フチが乾いてきたら竹串でまわりをなぞり裏返し、10秒位焼き取り出す。同様にすべて焼き、皿にとってふきんをかけて冷ます。
- イチゴ10粒は粗みじん切りにし、残りは飾り用にする。
- ボウルにBを入れ8分立てのホイップクリームを作る。
- クレープ1枚を広げ、クリームを塗り、粗みじんに切ったイチゴを適量散らし、クレープを重ねる。これを交互に繰り返し、一番上に残りのクリームとイチゴを飾る。

- 足を丁寧に洗いましょう
- 指と指の間の洗い残しは、においや水虫などの原因になります。毎日洗つて、よく乾かしましょう。爪もこまめに切りましょう。



実際のケア

基本的には足先からかかと、ひざ、足の付け根の順に体幹にむかってケアしていきます。皮膚疾患や糖尿病のある人は主治医に相談し、弱い力でマッサージします。

イチゴにはユニークな名前が多いようです。「あかい」「まるい」「おおきい」「うまい」を略した博多の「あまおう」や白いイチゴとして話題の山梨の「初恋の香り」1つ食べるともう1つ食べるくなる宮城の「もういっ」となどがあります。そして千葉県生まれの「ふさのか」は果実がたっぷり。イチゴの味とかけはなれたフルーツの味で、収穫量が少ないために希少価値のあるイチゴです。

どうしてイチゴは赤い？
植物は次の世代を残すために、種をつくります。

イチゴ(12～3月)
主な生産地 茂原・宮白子、睦沢
種類 ふさのか、とよのか、紅ほっぺ、
あきひめ、アイベリー他

ユニークな名前

イチゴにはユニークな名前が多いようです。「あかい」「まるい」「おおきい」「うまい」を略した博多の「あまおう」や白いイチゴとして話題の山梨の「初恋の香り」1つ食べるともう1つ食べるくなる宮城の「もういっ」となどがあります。

千葉県生まれの「ふさのか」は果実がたっぷり。イチゴの味とかけはなれたフルーツの味で、収穫量が少ないために希少価値のあるイチゴです。

どうしてイチゴは赤い？
植物は次の世代を残すために、種をつくります。

地域の恵みをいただきます ～長生地域の農林畜産物を食べて元気になろう～

保健センター掲示板

足のケアをしましょ

足は「第2の心臓」と言われていて血液を心臓に戻す役割があるとても重要な部分です。今回は足のケアについてお話しします。

観察してみよう

皮膚の色や状態はいつもと変わりませんか。痛みやかゆみ、または腫れたり、むくんだり、傷口が治りにくいなどの症状がある場合は足だけではなく、体全体を見直してみましょう。

保健センター掲示板

足のケアをしましょ

足は「第2の心臓」と言われていて血液を心臓に戻す役割があるとても重要な部分です。今回は足のケアについてお話しします。

観察してみよう

皮膚の色や状態はいつもと変わりませんか。痛みやかゆみ、または腫れたり、むくんだり、傷口が治りにくいなどの症状がある場合は足だけではなく、体全体を見直してみましょう。

歴史夜話



中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・くじけないで 柴田トヨ
- ・アリアドネの弾丸 海堂尊
- ・雨心中 唯川恵
- ・雪姫 寮美千子
- ・チベットのラッパ犬 椎名誠
- ・Nのために 湊かなえ
- ・愛のスバルタ料理塾 林裕人
- ・女たちの明治維新 鈴木由紀子
- ・どんぐりむらのぼうしやさん なかやみわ
- ・ルラルさんのたんじょうび いとうひろし
- ・おおきな木 シェル・シルヴァスタイン
- ・スプーンくん エイミー・クラウス・ローゼンタール

図書室一時閉鎖

蔵書点検のため、3月14日(月)～18日(金)の期間、図書室を一時閉鎖します。
ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

*図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
生涯学習室（鈴木）
☎ 46-1194

路傍でよく見られる石仏に馬頭観音像があります。町内でも前号の旧棒坂をはじめ、いくつかの場所で見られます。馬頭観音は六觀音の一つで、「馬が草を食い尽くすが如く」人々をくまなく煩惱から解き放ち救済する」とされています。穏やかな表情の他の観音菩薩とは異なり、その多くは怒りの形相をあらわしています。また、その名のとおり頭上には馬頭を戴いています。そのため、やがて民間信仰では馬の守護神として祀られるようになります。かつて馬は人や物の輸送には欠かせない存在でした。馬頭に建てられた馬頭観音像は、通行する人馬の道中安全を願うという意味がありました。また、死んだ馬を弔うために建てられる

馬頭観音と馬

①路傍の歴史遺産を訪ねて⑥

馬であるサラブレッドは体格に比べて足が細く、滑りやすい急坂を下ることは難しいでしょう。江戸時代までの日本馬は体格が小さい「ボニー」でした。しかしこの馬は小型の割に力が強く、脚も丈夫で骨折しにくかつたので、険しい悪路でも対応することができました。

明治時代には道路改良が進み、



旧棒坂の馬頭観音像は穏やかな表情をしている。

路傍でよく見られる石仏に馬頭観音像があります。町内でも前号の旧棒坂をはじめ、いくつかの場所で見られます。馬頭観音は六觀音の一つで、「馬が草を食い尽くすが如く」人々をくまなく煩惱から解き放ち救済する」とされています。穏やかな表情の他の観音

場合もありました。

旧棒坂は街道の難所のひとつに数えられていて、距離は短いもの、泥岩層が路面に露出しているので滑りやすく、特に雨の日や雨上がりの下りは、馬にとつて確かに難所であったと思われます。ただし、この情景を現代の一般的な馬であるサラブレッドで想像することはまちがいです。大型の競走馬車の運行も始まりました。明治四十一年には馬への謝意を表し、長南町運送組合が中心となり熊野神社（長南）に馬頭観世音碑を建立しています。しかし、大正末頃に自動車が普及し始めると、やがて馬の姿は道路から消えていきました。

輸送手段として馬の需要はますます高まりました。棒坂も新道が開通し、『長南町史』によれば、明治三十九年には月に延べ二〇〇台以上の荷馬車と七五〇頭の駄馬が通行し、翌年には乗合馬車の運行も始まりました。

明治四十年には馬への謝意を表し、長南町運送組合が中心となり熊野神社（長南）に馬頭観世音碑を建立しています。しかし、大正末頃に自動車が普及し始めると、やがて馬の姿は道路から消えていきました。



②足指をほぐしましよう
足指を1本ずつ数回さすった後、指を引っぱりながら軽く回してみましょう。

③足の甲や足裏をマッサージしましょう
足の甲は骨に沿って、足の裏はつぼ押しの要領で、気持ちがいいと感じるくらいの力でさすったり、押したりします。血行が良くなり、足全体が温かくなつてくるのが分かります。冷え性やしみやけなどにも効果があります。

運動を取り入れよう

足の状態が良くなつたところで、ウォーキングなどの軽い運動やかかと上げやスクワットといった筋力を高める運動をプラスしましょう。全身の血行をよくするため、より効果的です。

町の運動教室に参加されている人は、足のケアを毎日続けると「むくまなくなつた」「足や体が軽く感じる」「転びにくくなつた」などの良い効果が表れ、体の調子が良くなることを実感しています。毎日続けて、春を軽やかに過ごしたいですね。

おしらせ

子ども医療費助成の申請はお済みですか？

- ・子どもの健康保険証
- ・医療費の領収証
- ・振込先のわかるもの

問い合わせ（申請先）
保健福祉室（齊藤（美））
☎ 46-3392

印鑑

平成21年4月以降に受診した健保適用範囲内の入院・通院・調剤にかかる医療費は申請することにより払い戻すことができます（高額医療費・付加給付金は除く）。2年間さかのぼって請求することができますので、申請がお済みでない人は、早めに手続きをお願いします。

*助成対象外になるものもありますので、お問い合わせください。



所得税・住民税の申告は3月15日(火)までです。
まだ申告が済んでいない人はお早めに。

問い合わせ
地域整備室（高徳、糸井）
☎ 46-2114

実施時間 8時～16時
*実施の有無は防災行政無線で放送します。
*実施場所は当日の状況により変更になる場合があります。

実施日	実施場所
3月13日（日） 深沢	小生田、 市野々、笠森

三町合同捕獲隊（睦沢町、長柄町、長南町）が銃によるイノシシの駆除作業を実施します。当日は危険ですので「山に入らない」などのご協力をお願いします。



イノシシ駆除作業を実施

町では、平成20年9月から県・市町共同により、「ちば電子申請・届出サービスのリニューアル」を運営しておりますが、電子申請の利便性の向上などを目的として4月からサービスを

電子申請・届出サービスのリニューアル

リニューアルし、新しい電子申請に移行することとなりました。

新電子申請のサービス開始日時
3月31日（木）18時
4月1日（金）9時

このリニューアルに伴い、現行の電子申請は次のとおり、全てのサービスを終了しますので、ご了承ください。

現行電子申請の受付終了日時
3月24日（木）18時

現行電子申請のサービス終了日時
3月24日（木）18時

問い合わせ
企画財政室（渡邊（哲））
☎ 46-2113

現行電子申請のサービス終了日時
3月24日（木）18時

*電子申請サービスを利用する際は、町ホームページにアクセスしてください。

全国瞬時警報システム（J-アラート）

町では、国が発した緊急情報を受信し、自動で防災行政無線を起動させて放送する「全国瞬時警報システム」の運用を4月1日から開始します。

家庭や地域、職場などで放送が流れたときの行動を確認しておきましょう。



全国瞬時警報システム（J-アラート）とは？

気象庁が発表する自然災害情報や消防庁からの武力攻撃事態などに関する国民保護情報などの緊急情報を人工衛星を経由して受信し、町の防災行政無線を自動的に起動することにより、24時間体制で放送するシステムです。

お知らせする情報

全国瞬時警報システムにより町では次の項目の情報が放送されます。

自然災害情報

1. 土砂災害警戒情報 2. 緊急地震速報など

国民保護情報

1. 弾道ミサイル情報 2. 航空攻撃情報
3. 緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報など

注意事項

これらの情報は、24時間自動的に放送するシステムのため、真夜中でも放送されますので、ご了承ください。

問い合わせ 総務室（山本）☎ 46-2111

暮
ら
し
の
情
報

時間 9時30分～11時30分
保健センターで5月から月1回、健康維持のための運動教室を開催します。

今までの参加者から「家でも運動の習慣がついた」「体調がよくなつた」「健康づくりのための仲間ができた」などの感想が聞かれます。一人では運動の方法がわからない、運動習慣を身につけたい人など、ぜひ参加してみませんか。

対象者 40歳以上の人
募集人数 30人
内容 ・健康チェック
・運動実習
・(ストレッチ・ボール体操など)
持ち物 運動のできる服装、タオル、運動靴(室内用)、飲み物
申込方法 年間保険料1,600円を持参し、保健センター窓口でお申込ください。

募集時期 随時
町ホームページにバナー広告を掲載しませんか
*申込数が募集枠に達した場合は受付を終了します。

掲載期間 1ヶ月単位(最長12ヶ月)
掲載料 1枠1ヶ月 5,000円
掲載位置 トップページ(町が指定)
広告の規格 ・左右150ピクセル
・画像 G IF形式
問い合わせ (申込先) 企画財政室(渡邊哲)
*申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

ヘルスアップ教室

日場所 保健センター
原則第4水曜日
原則第4木曜日、11月・10月は第3木曜日、12月は第3月曜日

3月は第3木曜日、12月は第3月曜日

問い合わせ 保健福祉室(御園生)
☎ 46-3392

掲載期間 1ヶ月単位(最長12ヶ月)
掲載料 1枠1ヶ月 5,000円
掲載位置 トップページ(町が指定)
広告の規格 ・左右150ピクセル
・画像 G IF形式
問い合わせ (申込先) 企画財政室(渡邊哲)
*申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

『消したかな あなたを守る 台言葉』

3月1日(火)～7日(月)

◇◆◇ 春季全国火災予防運動実施 ◇◆◇

火災が発生しやすい時期です。

火の元には、十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント

—3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たまごは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器など**を設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期日
一般幹部候補生	一般要員 (陸・海・空自衛官)	20歳以上 26歳未満(細部はお問い合わせください)	5月6日(金)
	技術幹部 (海上自衛官)		
	飛行要員 (海・航空自衛官)		
自衛隊一般曹候補生	自衛隊一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	4月6日(水)
	一般公募	18歳以上 34歳未満	
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格などを有する人	

*応募資格年齢は、平成24年4月1日現在(予備自衛官補は平成23年7月1日現在)。

*詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所 ☎ 25-0452

会期 5月30日(月)～6月26日(日)
会場 茂原市立美術館
作品 日本画、洋画、彫刻、工芸

第25回記念 茂原市市民美術展作品募集

問い合わせ
長生農林振興センター
地域振興部改良普及課
☎ 221-1771

林ではおいし
いタケノコが
たくさん育ちます。NPO
法人竹もりの里では、もつと長
南産タケノコを都会の人々に食
べてもらう活動をするため、
集荷についての説明会を開催



問い合わせ
長南町の竹
人に食べてもらいたい：
タケノコ説明会

日時 3月5日(土)
集合場所 長福寿寺
*種まきのできる服装でお越
しください。

問い合わせ
NPO法人竹もりの里
☎ 461-1837

開催期間 5月～平成25年2月まで
受講対象者 住まいの36歳以上の人で、栽培農地を持っている人。直売所などの販売や市場出荷を目指したい人(予定可)
定員 20人
応募期日 3月18日(金)

問い合わせ
茂原市美術協会(桑原)
☎ 331-7040

茂原市立美術館
14時～

日時 6月12日(日)
場所 茂原市立美術館
参加費 無料

問い合わせ
NPO法人竹もりの里(鹿嶋)
☎ 080-5438-2411

日時 3月13日(日)9時～
場所 町農村環境改善センター
対象者 タケノコの出荷希望者

イチジク栽培に興味のある人募集

長生農林振興センターでは、イチジク栽培に興味のある人を対象に「イチジクいきいきセミナー」を開催します。

*作品は1人1点。
出品資格 満18歳以上で長生市内在住、在勤者

出品料 3,000円
搬入日 5月28日(土)

洋画家 積田鯉士氏講演会
「絵に酔う80年」

タケノコの収穫ができる
人、竹林を保有しているがタ
ケノコの収穫にお困りの人は
参加してみませんか。

します。

お
と
も
だ
ち

町の状況 23.2.1現在

人口 9,424(-11)
男 4,580(-10)
女 4,844(-1)
世帯 3,201(+10)

【1月中の動き】

出生 3人 死亡 17人
面積 65.38km²
() 内は前月比

あとがき

3月です。暦の上ではすでに春。まだまだ寒い日が多いので実感は少ないですが、虫や動物たちが動き始めたり、草木が芽を出し、花々がつぼみをつけ始めているの見つけると、徐々にですが確実に、春の気配を感じます。寒い日が続いているだけに春を感じると少し和みますね。みなさんはどうな時に春の気配を感じますか?私はスミレの花を見ると「春が来たな」と感じて和みます。何故スミレなのは自分自身も分かりませんけど・・・。小さいけれど和みの春を見つけてみませんか?(山田)



大きくなったらなりたいものは(順不同)

- 片岡優翔くん サッカーが大好きだからサッカー選手
- 川口ひなちゃん 小さい子が大好きだから保育所の先生
- 白井友浩くん たくさん勉強をしてお坊さん
- 中村愛莉ちゃん ドーナツが大好きだからドーナツ屋さん

生活カレンダー

3月1日~4月9日

巡回バスは月~金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		<ul style="list-style-type: none"> 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00~15:00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 予防接種(ヒブ) 全国火災予防運動 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (肺炎球菌) 	<ul style="list-style-type: none"> ひな祭 耳の日 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査 	
啓蟄 6	7	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ教室 保健センター 9:30~11:30 13:00~15:00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 予防接種 (肺炎球菌) 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (肺炎球菌) 		<ul style="list-style-type: none"> 中学校卒業式 びよびよひろば 保健センター 10:00~12:00 	5
13	14	<ul style="list-style-type: none"> 人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00~15:00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 予防接種(ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> ヘルスアップ教室 保健センター 9:30~11:30 予防接種(ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 各小学校卒業式 		12
20 春分の日	21	<ul style="list-style-type: none"> 町民ウォーキング大会 9:00~12:30 (小雨決行) 8:30 海岸センター集合 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 予防接種 (子宮頸がん) 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児相談 		<ul style="list-style-type: none"> 保育所卒園式 のびっこ 保健センター 10:00~11:30 予防接種 (肺炎球菌) 	19
27	28	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ教室 保健センター 9:30~11:30 13:00~15:00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30 予防接種(ボリオ) 	<ul style="list-style-type: none"> 献血 保健センター 13:00~16:00 予防接種(BCG) 			26
3	4	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種 (三種混合、ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種(ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診 (午前) 各小学校入学式 	<ul style="list-style-type: none"> 保育所入所式 	2
5	6					8
7	8					9

日曜・休日当番医

診療時間 9時~17時

月 日	内 科 系		外 科 系	
3月 6日	ポプラクリニック	23-3111	宍倉病院	24-2171
13 日	渡辺医院	27-7733	本納整形外科・内科	34-5091
20 日	鵜澤外科内科クリニック	34-2496	三枝医院	25-2203
21 日	山之内病院	25-1131	菅原病院	25-1171
27 日	鵜澤医院	34-2008	公立長生病院	34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時~23時まで
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時~翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時~22時(毎日)
局番なしの# 8000
または ☎ 043-242-9939

今月のひとこま



明るい社会づくりポスターコンクール
長南町教育長賞
西小学校6年生 古市真悠さん