

広報

ちょうなん



平成23年
(2011年)

3月号 第404号

こう持つんだよ。できるかな？
昔の遊び体験

主な内容

- ・長南袖兜 2
- ・がん検診、特定健診を受けましょう 4
- ・町民ウォーキング大会 5
- ・給与の公表 8
- ・ヘルスアップ教室参加者募集 16

袖風は見ていると、いいですね。
一緒に感動を

長南袖風保存会

町指定民俗文化財の長南袖風。この貴重な伝統文化を後世に伝えようと活動している人達がいます。

平成11年に発足した長南袖風保存会（竹林定夫会長）のメンバー16人です。

長南袖風の魅力を町の人たちに知ってもらおうと、研修会や視察、風あげ大会の開催など1年を通してさまざまな活動をしています。時には、他県で行われる風あげ大会に参加する事もあります。



研修会でのひとこま。風作りを1から学ぶ。

伝統を子ども達に

伝統文化を保存し、後世に伝える活動の一つとして、小学生を対象に風作り教室を開催しています。今年度は、東小学校と西小学校の5年生を対象に行われました。

この日、先生として参加した保存会のメンバーは7人。一人ひとりが数人の児童を受け持ち、風が完成するまで丁寧に指導していました。

児童たちに風作りの感想を聞くと「ひもを通すところが難しかった」「楽しかった。きつとあがると思うよ」



風作り教室の様子。メンバーも児童も風作りに熱中。

と自分の風を見ながら話してくれました。

自慢げに自分の風を見せてくれた児童たちには、風作りの楽しさや魅力が伝わったことでしょう。



自慢の風

今年は風も弱く人出が少なかったですね。年によって気温や風に左右されます。条件がそろってはじめて風はあがります。本当は、風があがって満足して帰ってもらいたいんですけどね。自然が相手なので、風あげの条件がそろうことは少ないですね。

とにかく風があがる感動を感じてもらいたいです。風あげ大会を通して



風あげ大会に参加した保存会の皆さん。

長南袖風

今から200年ほど前、江戸後期の享和年間に長南町鹿島の大木忠蔵が、職人の着る印半纏しるしはんてんの形にヒントを得て、考案したのが始まりと言われていいます。また、長南トンビとも呼ばれ、全国に類のない型で知られています。

男児の初節句には、4畳敷きから8畳敷きの大きな祝い風をおくる風習がありました。



この形をヒントに考案されたという。

「うなり」。これをつけることで、ブーンブーンと音が出る。昔は「鯨のひげ」を使ったので「くじら」と呼ぶ人もいます。



音がするのも特徴の一つ。



急に吹いてきた風を生かして。

風を味方に

長南袖風をアピールしようと平成7年から始まった風あげ大会。今年は2月20日に、中原の田んぼの中で行われました。風が穏やかで風あげ日和とはいきませんでした。小学生やその保護者が参加し、風あげを楽しみました。

午後2時を過ぎると、風向きが変わり、少し強く吹くようになってきました。風を味方につけた保存会のメンバーは一斉に風をあげ始め、その結果、この日の糸の長さの最長は200メートルにもなりました。

畳数枚分もある大きな風はあがることはできませんでしたが、風がなければ思いきり走りながらあがるなど、思い思いに風あげ大会を楽しんでいました。



2年前には、こんなに大きな風が上空を舞いました（中央公民館に展示してあります）。



あがると楽しい！



風展開催！

長南袖風を始め、全国の風を展示します。ご家族皆様さんでお越しください。

日程 4月26日(火)～5月8日(日)まで
場所 町郷土資料館
主催 長南袖風保存会



皆さんにとっての風は？

・あがって楽しむものかな。
・昔の思い出だね。子どもの頃の遊びとしてやっていたから。

実際に風をあげてみると、風を受けとらなくて高くとらえて、風がなくなるまであがっていることに感動をおぼえます。そして、その姿をいつまでも眺めていたい気持ちになります。この感動を町の人たちにぜひ感じてほしい、未来の子供達に伝えてほしい、と、長南袖風保存会のメンバーは、これからも活動していきます。

て親子のふれあいにも期待したいです。交流を深めてもらいたいと思います。



がん検診、特定健診を受けましょう！

がん検診

4月からがん検診が始まります。加入している医療保険を問わず、長南町に住所があり対象年齢に達した人が受けられます（検診により対象年齢が異なります）。検診の種類は胃がん、大腸がん、肺がん（危険度の高い人は喀痰検査も併せて）、子宮がん、乳がん、前立腺がんです。
＊胃がん、子宮がん、乳がん検診は、土曜日にも検診を行います。

特定健診（40～74歳の人）

特定健診は40～74歳のすべての人が対象となります。健診の実施は加入保険者が行う

こととされているため、受診場所や日時などの詳細については、各医療保険者からお知らせが届く予定です。

町では、平成23年4月1日現在、長南町国民健康保険に加入しているすべての人を対象に受診券を郵送します。4月1日以降健診日までに国民健康保険に加入された人は対象となりますので、ご連絡ください。また、4月1日以降国民健康保険から脱退された人は、新しく加入した医療保険者により実施されますのでご確認ください。

【現在治療中の人へ】

現在治療中の人でも特定健診を受診できます。健診は生活習慣病の根本であるメタボリックシンドロームを早期発見するもので、治療の判定基準とは異なります。治療中の人もぜひ健診を活用してください。

【町が実施する特定健診の対象とならない人】

受診券は対象者全員に郵送しますが、次に該当する人は対象となりませんのでご了承ください。
・事業主の健診を優先する人

・国民健康保険人間ドック助成制度を利用する人

後期高齢者の健診（75歳以上の人）

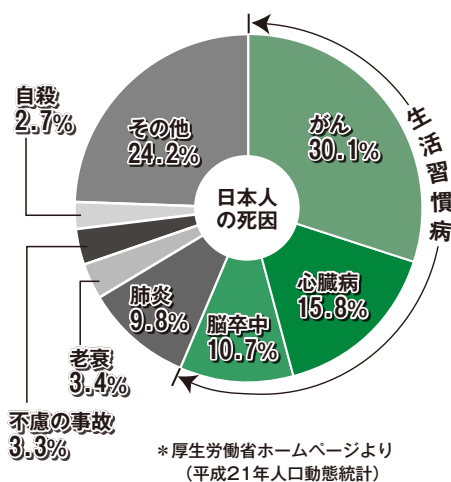
対象年齢に達し、健診を希望する人は受診できます。対象となる人には受診券を郵送します。

＊現在治療中の人には対象となりません。

その他の検（健）診

結核検診（65歳以上の人の胸部レントゲン）、骨粗しょう症予防検診、青年の健診（18～39歳）は加入している医療保険を問わず受けることができます。

＊特定健診や後期高齢者の健



日本人の死因のワースト3は、がん、心臓病、脳卒中です。このうち1位のがんは昭和56年以降死因順位第1位となり、全死亡者の3人に1人はがんで死亡したことになります。
また、2位の心臓病と3位の脳卒中の発症には、メタボリックシンドロームが深く関連しています。

診、青年の健診では希望する人全員に心電図と眼底検査を実施します。

【土曜日健診・夜間健診】

特定健診、後期高齢者の健診、青年の健診では、多くの人に受診していただけるよう土曜日健診と夜間健診（実施期間中1日のみ）を行います。

【保育サービス】

お子さん・お孫さん連れでも大丈夫。検（健）診を受けている間、お預かりします（要予約・無料）。

【ご注意】

・各検（健）診とも対象年齢や日程などの詳細は毎戸に配布される日程表をご覧ください。

・受診票は検診日の約3週間前に郵送します。

・検（健）診の希望調査において希望しなかった人も、希望があれば受診することができます。事前に連絡をください。受診票を用意します。乳がん検診を除き、当日の希望でも受診できます。

問い合わせ

保健福祉室（緑川）

☎ 46-3392

税務住民室（三十尾）

☎ 46-2119

保育ボランティア募集

お子さん連れでも安心して受診できるよう、検（健）診中お子さんの保育や保健センターで実施する子育て教室にご協力いただける、保育ボランティアを募集します。

活動は半日単位（3時間程度）です。

募集期間 3月1日（火）～31日（木）

＊日程、内容などの詳細はお問い合わせください。

問い合わせ（申込先）

保健福祉室（御園生）

☎ 46-3392

本年 4 月から

農業者戸別所得補償制度の本格実施

『農業者戸別所得補償制度』とは？

販売価格が生産費を常に下回っている作物を対象として、国がその差額を交付し、農業経営の安定を図るものです。

助成対象は？

○米（主食用米）…【米の所得補償交付金】（全国一律）

生産数量目標（生産調整）に即して主食用米を作付すると交付金が受けられます。

定額部分 (10 アール当たり)	1 万 5 千円
変動部分 (10 アール当たり)	販売価格が、標準的販売価格（H18～H20 年産相対価格の平均）を下回った場合にその差額を基に交付

○戦略作物…【水田活用の所得補償交付金】（全国統一単価）

水田で麦、大豆、米粉用米、飼料用米などの戦略作物を生産販売する農業者に交付されます。

作物	単価（10 アール当たり）
麦・大豆・飼料作物	3 万 5 千円
米粉用米・飼料用米・WCS 用稲	8 万円
そば・なたね・加工用米	2 万円

*その他に、二毛作助成 1 万 5 千円（10 アール当たり）
産地資金 未確定

○畑作物…【畑作物の所得補償交付金】（全国一律単価）

販売実績がある者または共済加入者で、水田や畑で対象作物（麦、大豆、てん菜、でん粉原材料ばれいしょ、そば、なたね）を生産販売する農業者に交付されます。

*交付金を受け取るためには、交付申請書などの提出が必要となります。

問い合わせ 千葉農政事務所 ☎ 23 - 1205
産業振興室（岩崎） ☎ 46 - 3397

アナログテレビ放送は
今年 7 月に終了します

地デジ **詐欺** にご注意下さい。

アナログテレビ放送のデジタル化に便乗した詐欺が発生しています。

国や放送局がお金を請求することは絶対にありません。

1. こんな詐欺が増えています。

- ・業者が地デジ普及のためと集金に来た。
- ・地デジ工事のかたって前金をだまし取られた。
- ・総務省（デジサポ）と名乗る職員が訪問し費用の請求を受けた。

2. デジサポスタッフは黄色いベストが目印！

皆さんの地デジ化を支援するため、デジサポスタッフがご家庭を訪問しています。

- ・デジサポスタッフは、黄色いベスト（ユニフォーム）、腕章、身分証明書（ID）を身につけています。
- ・お金を請求したり、振込みを要請することは、絶対にありません。



あれ？おかしい？と思ったら

コールセンターや警察にご連絡を!!!

総務省コールセンター

☎0570-07-0101

町でも地上放送デジタル化についての相談に応じています。

お気軽にお問い合わせください。

問い合わせ
企画財政室（山田） ☎46-2113

問い合わせ（申込先）
海洋センター（中村、山口）
☎ 46 - 2860

日時 3月20日（日）小雨決行
9時～12時30分
*雨天の場合は、町体育館で室内軽スポーツを行います。
集合場所 海洋センター
*8時30分までにお越しください。
コース 蔵持ダム周辺
参加費 100円（保険料）
*高校生以下は無料。
申込期日 3月11日（金）まで

町体育協会では、町民の皆さんの健康増進を図るため『町民ウォーキング大会』を開催します。
皆さんで参加してみませんか。



楽しく歩こう♪
町民ウォーキング大会
参加者募集

長南町地域防災計画を見直ししました。この計画は、千葉県の調査により、近い将来、長南町に最も大きな影響を及ぼすことが想定される地震「東京湾北部地震（マグニチュード7.3）」を計画の前提としています。

風水害編では、50年に1回程度起こる大雨により、河川がはん濫した場合を想定しています。



地震が発生したら

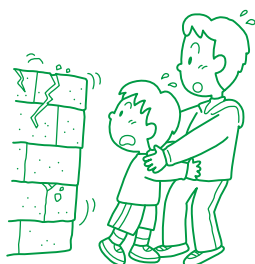
長南町で大きな地震が発生したとき、私たちは、どのような行動をとればよいのでしょうか。また、地震に備えて、普段から何を準備すればよいのでしょうか。

①建物・塀が倒壊

地震では、地震の揺れとともに木造住宅や塀が倒壊し、家族や近所の住民が建物の下敷きになることもあります。隣に住んでいる人が見あたらない、身の回りで下敷きとなった人を発見した場合は、地域の住民と協力して、次のような行動をとりましょう。

1. まず、無事を確認しよう
揺れが収まったら、まず、近所で無事かどうか確認しましょう。

特に、近所のお年寄りや体の不自由な人、乳幼児など、手助けが必要な人の無事を確認しましょう。



②地域で協力して救助を

下敷きになっている人や救助を求めている人がいる場合は、自治会、自主防災組織などで、スコップ、バール、ノコギリなどを持ち寄り、協力して救助活動を行いましょう。



③救助が困難な場合は

地域では救出が困難な場合、消防署に救出を要請してください。

②負傷者が発生したら

地震では、建物の下敷きや割れたガラス、タンス・棚からの落下物などによって多数の負傷者が発生します。負傷者が発生したときは、まず応急手当を行い、負傷の程度にあわせて適切な措置を取りましょう。

1. 応急手当

負傷者が発生したときは、住民で協力して、傷口の消毒、止血など応急処置を行い

ましょう。普段から、救命講習などの応急手当講習に積極的に参加すると、いざというときに役立ちます。

②重症の場合は消防署へ通報

重症の場合は消防署に通報しましょう。建物の下敷きとなった場合は、軽症に見えても、筋肉が圧迫されたことなどによるクラッシュ症候群により、緊急的な処置が必要となるので注意が必要です。

③どこへ避難すればよいか

建物の倒壊や火災の危険から安全を確保するためには、安全な空間へ避難することが必要です。

地震が発生した場合、多数の人が避難すると予測されています。避難が必要な場合は、落ち着いて、お互い助け合って行動しましょう。

1. 自治会などでまとまって

地震が発生したときは、最寄りの避難場所・避難所に自主的に避難しましょう。

また、避難するときは、近所の無事を確認しあい、自治会などでまとまって行動しましょう。

普段からいざというときに備えて、家庭や自治会などで

集合場所や避難経路を決めておくことが大切です。

2. 災害時要援護者の避難支援を

避難するときには、地域の住民と協力して、高齢者、障害者、乳幼児などの災害時要援護者の無事を確認し、避難の手助けをしましょう。

3. 非常持ち出し品を準備して

避難するときは、貴重品・飲料水・非常食料・必需品などを持ち出しましょう。地震直後数日は、飲料水・食料・生活物資が十分に行き渡らないこともあります。そのため、少なくとも3日間ぐらいは自分で生活できるだけの備蓄をしておきましょう。

また、備蓄がない場合は、冷蔵庫や買い置き食料・飲料水を持って避難しましょう。

避難場所	避難所
長南中学校	中央公民館
長南小学校	長南中学校
豊栄小学校	長南小学校
東小学校	豊栄小学校
西小学校	東小学校
陸上競技場	西小学校

4. 地震発生後3日間は、家庭内備蓄で

普段から家庭内で、ミネラルウォーター、缶詰、乾パンなどの飲料水・食料や身の回りの用品を備蓄し、地震発生から3日間は、家庭内備蓄で対応できるようにしましょう。



5. 飲料水はバケツを持って

断水した場合は、避難所で飲料水の供給を受けることができます。給水を受ける場合は、できるだけバケツ、桶、ビニール容器などを持って集まりましょう。



大雨が降ったら

① 危険情報入手

気象台や県などから、大雨や河川の水位などの危険情報が発表されるしくみとなっていますが、激しい雨が降っているときなど、自らが情報を知る行動をおこすことが重要です。

1. 心配になったら、テレビ・ラジオで情報を入手

大雨が降り続き、「少し心配だ」と思ったら、自分でテレビ、ラジオから情報を入手しましょう。

気象台では、風水害や土砂災害を防止・軽減するために警報や注意報、気象情報などの防災気象情報を発表し、テレビ・ラジオを通じて注意や警戒を呼びかけています。

2. インターネットでも情報収集

千葉県防災ポータルサイトで雨量・水位の観測情報や土砂災害警戒情報を見ることができます (☎ <http://www.bousai.pref.chiba.lg.jp/portal/index.html>)。



② いつ避難すればよいか

風水害の場合、町から避難勧告・指示などの情報が発表されますが、基本は危険だと思ったら自らが判断して避難してください。

1. 自主避難

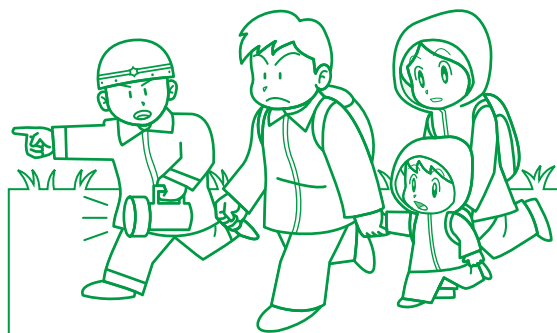
大雨の情報、気象台からの情報で、危険だと判断した場合には、自主的に避難所に避難し、隣近所にも声をかけ、避難を促してください。

2. 町からの避難情報により避難開始

町では、避難準備情報・避難勧告・避難指示の3段階の避難情報を発表します。

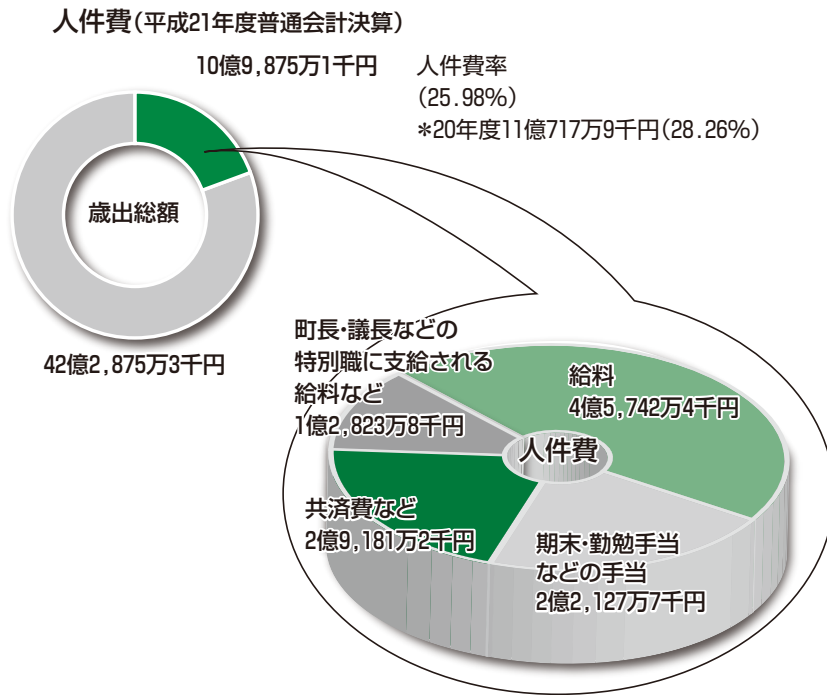


各種防災気象情報のタイミングの例



給与の公表

町職員の給与や職員数などを公表します。
職員の給与は、国や他の地方公共団体、民間企業の給与を踏まえ、条例で定められています。



一般行政職の初任給・平均年齢・平均給料月額など(平成22年4月1日現在)

区 分	初任給		平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
	大学卒	高校卒			
長南町	172,200円	140,100円	42.5歳	309,579円	344,654円
千葉県	178,800円	144,500円	44.1歳	355,669円	443,531円
国	172,200円	140,100円	41.9歳	325,521円	—

・「平均給料月額」は、職員の基本給の平均です。

・「平均給与月額」は、給料月額と扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの合計額です。

職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(平成22年4月1日現在)

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 242,750円	275,375円	302,640円
	高校卒 201,325円	243,200円	283,000円

一般行政部門の級別職員数(平成22年4月1日現在)

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	主事補・技師補	11人	11.3%
2級	主事・技師	9人	9.3%
3級	主任主事・主任技師	31人	32.0%
4級	副主査	14人	14.4%
5級	主査	7人	7.2%
6級	副主幹	9人	9.3%
7級	室長・主幹	12人	12.4%
8級	課長	4人	4.1%
合 計		97人	100.0%

・長南町の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。

・職員数は部門別職員数の一般行政部門の職員数です。

・標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

・室長には、事務局長などを含みます。

部門別職員数の状況(各年4月1日現在)

部門		職 員 数 (人)		対前年 増減数
		平成21年	平成22年	
普通会計部門	議 会	2	2	
	総 務	29	32	3
	税 務	7	6	▲1
	農林水産	8	7	▲1
	商 工	2	2	
	土 木	10	10	
	民 生	26	26	
	衛 生	12	12	
	計	96	97	1
	教育部門	26	24	▲2
公営企業等部門	小 計	122	121	▲1
	下水道	1	1	
	その他	21	18	▲3
小 計		22	19	▲3
合 計		144 [165]	140 [160]	▲4 [▲5]

・[]内は、条例定数の合計です。

・職員数には、特別職(町長、副町長)、教育長と長生郡市広域市町村圏組合への派遣者は含まれません。

職員手当（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区分	手当名	内容と支給単価	平成 21 年度決算	
			支給実績	支給対象職員 1人当たり 平均支給年額
毎月決まって支給	扶養手当	配偶者…13,000 円 配偶者のいない者の 1人目…11,000 円 その他…6,500 円 特定期間の加算…5,000 円	1,599万3千円	231,768円
	住居手当	職員の居住する借家 11,000 円～ 27,000 円 自宅…1,000 円（新築・購入した場合は5年を経過するまでは2,500円）	523万9千円	127,761円
	通勤手当	通勤距離片道 2 k m以上 2,500 円～	873万8千円	67,209円
	管理職手当	課長…10% 室長・主幹…8% 副主幹…6%	852万5千円	284,149円
勤務の実績で支給	時間外勤務手当	勤務時間外に勤務した場合の手当	836万8千円	85,387円
	特殊勤務手当	ガス主任技術者に対する手当、事故などに対応する待機者に対する手当など	66万6千円	95,143円
	宿日直手当	1 回…4,200 円	667万4千円	66,077円
臨時に支給	期末手当 勤勉手当	期末手当・・・3.0 月分 勤勉手当・・・1.5 月分 職務上の段階、職務の級などによる加算措置有	1億9,566万4千円	1,368,277円
	退職手当	(支給率) (自己都合) (勤奨・定年) 勤続 20 年 23.5 月分 30.55 月分 勤続 25 年 33.5 月分 41.34 月分 勤続 35 年 47.5 月分 59.28 月分 最高限度額 59.28 月分 59.28 月分	2億1,492万4千円	21,492,367円

勤務時間

（平成 22 年 4 月 1 日現在）

開始時刻	終了時刻
8:30	17:15
休 憩	
12:00 ～ 13:00	

年次休暇

（平成 21 年度）

平均使用 日数	消化率
8.6 日	21.9%

採用・退職者数（平成 21 年度）

区 分	採用者数	退職者数
人 数	2 人	11 人

・採用者数・退職者数には、他団体への派遣および任期満了により復帰した職員数も含まれます。

育児休業と部分休業（平成 21 年度）

区 分	育児休業		部分休業	
	取得者数	うち両休業 取得者数	取得者数	
男性職員	-	-	-	-
女性職員	1 人	-	-	-
計	1 人	-	-	-

職員の分限と懲戒処分（平成 21 年度）

分限処分	降任	免職	休職	降給	
			1人		
懲戒処分	戒告	減給	停職	免職	訓告など
					7 人

・地方公務員制度実態調査に準じ、同一職員が複数回の処分を付された場合は重複して計上しています。

定員管理の数値目標

平成 17 年 4 月 1 日に定めた定員管理の数値目標です。

平成17年 4月1日 職員数	平成22年 4月1日 職員数	純減数	純減率
166人	156人	10人	約6.0%

年齢別職員構成（平成 22 年 4 月 1 日現在）

年齢	20歳未満	20歳～23	24歳～27	28歳～31	32歳～35	36歳～39	40歳～43	44歳～47	48歳～51	52歳～55	56歳～59	60歳以上	計
職員数(人)	1	4	10	8	24	10	11	10	21	23	18	0	140
	0	1	8	26	16	10	9	24	29	33	9	0	165

特別職の給料などの状況（平成 22 年 4 月 1 日現在）

区分	給料・報酬月額	期末手当 (平成 21 年度 支給割合)	退職手当 (支給時期は任期毎)
町 長	788,000円	4.15 月分	町 長 在職月数×45/100 17,020,800円
副町長	639,000円		副町長 在職月数×25/100 7,668,000円
教育長	577,700円		教育長 在職月数×20/100 5,539,200円
議 長	284,000円	4.15 月分	
副議長	237,000円		
議 員	213,000円		

・教育長については、期末手当と勤勉手当の合計月数です。

職員研修実施状況

長生郡市広域市町村圏組合による階層別研修、研修機関（千葉県自治研修センター、市町村アカデミーなど）による専門研修を中心に実施しています。

勤務成績の評定の概要および結果の活用状況

職員の執務について、定期的に能力や実績などに関して勤務成績の評定を行い、その評定結果を勤勉手当に反映させています。

職員の福祉および利益の保護の状況

職員の定期健康診断では、結核検診 130 人、成人病予防検査 86 人が受診しました。

また、公務災害補償関係では、公務災害、通勤災害ともに該当者はいませんでした。

千葉県市町村公平委員会からの業務の状況報告

勤務条件に関する措置の要求に係る事項、不利益処分に関する不服申立に関する事項はありませんでした。

問い合わせ 総務室（手嶋） ☎ 4 6 — 2 1 1 1

文化財を守る

文化財防火デー

文化財防火デーの1月26日、町文化財審議会委員と西消防署職員で町内の文化財の防火設備などを巡回し確認しました。

1年で最も火災が発生しやすいこの時期、大切な文化財を災害から守るため、毎年行っています。



文化財の防火設備を一つずつ確認（笠森観音にて）。

・文化財防火デー…文化財を火災や震災、その他の災害から守るとともに、国民の文化財に対する愛護の気持ちを高める事を目的で1955年（昭和30年）に制定されました。

金子みすゞの生涯を講談で

人権講演会

人権講演会が1月29日に町中央公民館で開かれました。参加者は152人。「あなたらしく輝いて～優しい言葉・やさしいまなざし」と題し、講師の「龍斎春水^{いちりゆうすい}さんが26歳という若さで自らの世を去った童謡詩人金子みすゞの生涯をみすゞの詩に感情をおりませ、私たちの心にしみる講談を聞かせてくれました。講演会を聞いた人は「癒されました」「講談に興味があつてきました。聞いてよかったです」と満足げに話してくれました。



聞いている人の心をつかむ講演会でした。



会場がいっぱいに。

日でも楽しむ給食

保育所給食

長南保育所の給食では、季節ごとの行事にちなんだメニューを考えています。2月3日の節分には、食パンや焼きそば、ウインナーなどを使った「赤おにくんサンド」が登場しました。

給食の時間に教室をのぞいてみると、園児たちは満面に笑みを浮かべ「おいしい!」と夢中になって食事をしていました。町管理栄養士に話を聞くと「子ども達は、食事を見て喜ぶと食が進みます。毎日、喜んでもらえるかなと思いつつながら作り続けています」と話してくれました。

毎日、手作りの給食を食べている園児たちは、給食を残すこともありません。



食べるのがもったいない位かわいらしい「赤おにくんサンド」。



愛情たっぷりの給食を食べる園児たち。

白銀の世界へ

おやこ雪国体験ツアー

おやこ雪国体験ツアーが2月4日～6日の2泊3日の日程で行われました。参加親子24人を乗せたバスは夜出発し、一路、新潟県妙高高原を目指しました。早朝に目的地に到着したにもかかわらず、子ども達は疲れも見せず、早速雪国を満喫していました。また、積雪量も多く、晴天に恵まれた毎年恒例のスキー教室では、全員が滑れるようになりました。



宿泊した国立妙高青少年自然の家の前で。

夢や希望に一步近づく

職場体験

各小学校では、6年生を対象に職場体験学習を行っています。目的は『仕事に取り組む大人の姿勢を観察する。大人が仕事にかける情熱を感じ取る。働くことや職業、将来の夢へのイメージを膨らませる』です。その職場体験が1月27日に豊栄小学校で、2月7日には長南小学校で行われました。

どの職場でも、仕事に対する熱意が伝わるように、丁寧に指導していました。

【豊栄小学校編】

消防署で職場体験している4人を取材してきました。4人は消防服を着て放水訓練の準備をしていました。消防服を着た



水圧に負けないように踏ん張って(豊栄小学校)。

感想を聞く
と「重いけど温かいです」と話し、あこがれの服を着た児童たちからは笑みがこぼれていました。
また、「なぜ消防署で職場体験をしたかったのですか？」との質問には「消防自動車がかっこいいから」「人を助けるのがかっこいいから」と話してくれました。
職場体験中も緊急出動の無線が館内に流れたり、緊張感のある厳しい職場であることを児童たちは感じ取っていました。

【長南小学校編】

役場広報担当に職場体験に来た安田渉さん。同級生が職場体験をしている様子を取材しました。

次の文章は、職場体験の成果として安田さんがまとめたものです。

Q. どうしてホームセンターで職場体験をしたかったのですか？

A. 接客業に興味があったからです。

A. とても楽しそうだからです。

Q. 今している仕事(掃除)は、どうですか？

A. 思ったより、ゴミが多かったです。

Q. 仕事をしてみた感想は？

A. 意外と大変でした。

職場体験をしてみても

兄に「将来に絶対役立つよ」と言ってもらったので、役場に職場体験に行きたいと思いました。

カメラを持ったとき、ちゃんと撮れるか心配だったけど、シャッターを押すとどんどん楽しくなっていい写真が撮れました。



商品の移し替え。値段と商品を間違えないように(長南小学校)。



地域の恵みをいただきます

ー長生地域の農林畜産物を食べて元氣になろうー

イチゴ(12~3月)

主な生産地 茂原、二宮、白子、睦沢
種類 ふさのかとよのか、紅ほっぺ、あきひめ、アイベリー他

ユニークな名前

イチゴにはユニークな名前が多いようです。「あかい」「まるい」「おおきい」「うまい」を略した博多の「あまおう」や白いイチゴとして話題の山梨の「初恋の香り」、1つ食べるともう1つ食べたくなる宮城の「もういつこ」などがあります。

そして千葉県生まれの「ふさのか」は果汁がたっぷり。イチゴの味とかけはなれたフルーツの味で、収穫量が少ないために希少価値のあるイチゴです。

どうしてイチゴは赤い？

植物は次の世代を残すために、種をつくり

広い範囲に分布して生き残ろうとします。

果実が熟し赤く目立つ色になることで、動物や鳥に食べられ、種が遠くまで運ばれ、その先でフンと一緒に体外に出され芽を出します。だから、イチゴは動物に食べてもらえるように、甘くておいしく目立つ色に熟すのです。

イチゴの種はどこにある？

果実は種子を守り、効率よく種を分布するために、果実の中から種子が出てきます。でもイチゴを切っても中から種子は出てきません。

なぜなら、食用とする赤い部分は果実ではなく、花を支えていた部分(花托)が発達したものだからです。じつは表面についている小さなツブこそがイチゴの果実であり、種子は二つのツブの中に入っているのです。

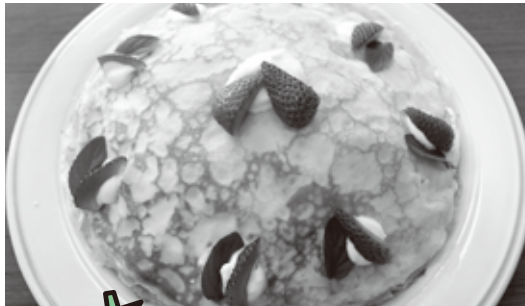
イチゴの栄養

イチゴの代表的な栄養素であるビタミンCは、レモンをはるかに上回る量が含まれており、中程度の大きさのイチゴを7~8粒食べれば、1日のビタミンC必要量を十分に取れるほどのです。

ビタミンCは肌や皮膚を若々しく保つ美肌効果に加え、コラーゲンの生成を促し、シワを予防する作用やメラニンの生成を抑えシミを予防する働きもあります。加えてウイルスや細菌に対する抵抗力をつけ、風邪の予防や近年ではがんを予防する栄養素としても注目されています。

またイチゴには、下痢や便秘を防ぐなど整腸作用を持つ水溶性の食物繊維のペクチンや、虫歯予防効果のあるキシリトールも含まれています。

食生活改善推進員の おすすめレシピ



生クリームとの
相性はバッチリ！

イチゴのミルクレープ

〈材料 1人分 267kcal〉

卵	2 個	バニラエッセンス	少々
A 小麦粉	100g	イチゴ	20 粒
砂糖	30g	生クリーム	1 カップ
牛乳	250cc	B 砂糖	40g
バター	30g	サラダ油	少々

〈作り方〉

- ① ボウルにAをふるい入れ、卵を加えて混ぜ合わせる。
- ② ①に牛乳の半量、溶かしバターを加えてよく混ぜ合わせ、残りの牛乳、バニラエッセンスを加え、生地を30分休ませる。
- ③ フライパンにペーパータオルで薄く油をぬり、中火にかける。②の生地をお玉1杯分くらい流し入れ、フライパンを回して一面に広げる。
- ④ フチが乾いてきたら竹串でまわりをなぞり裏返し、10秒位焼き取り出す。同様にすべて焼き、皿にとってふきんをかけて冷ます。
- ⑤ イチゴ10粒は粗みじん切りにし、残りは飾り用に切る。
- ⑥ ボウルにBを入れ8分立てのホイップクリームを作る。
- ⑦ クレープ1枚を広げ、クリームを塗り、粗みじん切ったイチゴを適量散らし、クレープを重ねる。これを交互に繰り返して、一番上に残りのクリームとイチゴを飾る。

足のケアをしましょう

保健センター掲示板

足は「第2の心臓」と言われていて血液を心臓に戻す役割があるとても重要な部分です。今回は足のケアについてお話します。

観察してみましょう

皮膚の色や状態はいつもと変わりませんか。痛みやかゆみ、または腫れたり、むくんだり、傷口が治りにくいなどの症状がある場合は足だけではなく、体全体を見直してみましょう。

実際のケア

基本的には足先からかと、ひざ、足の付け根の順に体幹にむかってケアしていきます。皮膚疾患や糖尿病のある人は主治医に相談し、弱い力でマッサージしましょう。

①足を丁寧に洗いましょう

指と指の間の洗い残しは、においや水虫などの原因になります。毎日洗って、よく乾かしましょう。爪もこまめに切りましょう。



歴史夜話

路傍でよく見られる石仏に馬頭観音像があります。町内でも前号の旧棒坂をはじめ、いくつもの場所で見られます。馬頭観音は六観音の一つで、「馬が草を食い尽くすが如く」人々をくまなく煩惱から解き放ち救済するとされています。穏やかな表情の他の観音

馬頭観音と馬

菩薩とは異なり、その多くは怒りの形相をあらわにしています。また、その名のとおり頭上には馬頭を載っています

路傍の歴史遺産を訪ねて⑥

が、そのため、やがて民間信仰では馬の守護神として祀られるようになります。かつて馬は人や物の輸送には欠かせない存在でしたが、路傍に建てられた馬頭観音像は、通行する人馬の道中安全を願うという意味がありました。また、死んだ馬を弔うために建てられる

場合もありました。

旧棒坂は街道の難所のひとつに数えられていて、距離は短いものの、泥岩層が路面に露出しているので滑りやすく、特に雨の日や雨上がりの下りは、馬にとって確かに難所であったと思われます。ただし、この情景を現代の一般的な馬であるサラブレッドで想像することはまちがいです。大型の競走

馬であるサラブレッドは体格に比べて足が細く、滑りやすい急坂を下ることは難しいでしょう。江戸時代までの日本馬は体格が小さい「ポニー」でした。しかしこの馬は小型の割に力が強く、脚も丈夫で骨折しにくかったので、険しい悪路でも対応することができました。

明治時代には道路改良が進み、

輸送手段として馬の需要はますます高まりました。棒坂も新道が開通し、『長南町史』によれば、明治三十九年には月に延べ二〇〇台以上の荷馬車と七五〇頭の駄馬が通行し、翌年には乗合馬車の運行も始まりました。明治四十一年には馬への謝意を表し、長南町運送組合が中心となり熊野神社（長南）に馬頭観世音碑を建立しています。しかし、大正末頃に自動車普及し始めると、やがて馬の姿は道路から消えていきました。



旧棒坂の馬頭観音像は穏やかな表情をしている。

(町資料館 風間俊人)



中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・くじけないで 柴田トヨ
- ・アリアドネの弾丸 海堂尊
- ・雨心中 唯川恵
- ・雪姫 寮美千子
- ・チベットのラッパ犬 椎名誠
- ・Nのために 湊かなえ
- ・愛のスパルタ料理塾 林裕人
- ・女たちの明治維新 鈴木由紀子
- ・どんぐりむらのぼうしやさん なかやみわ
- ・ルラルさんのたんじょうび いとうひろし
- ・おおきな木 シェル・シルヴァスタイン
- ・スプーンくん エイミー・クラウス・ローゼンタール

図書室一時閉鎖

蔵書点検のため、3月14日(月)～18日(金)の期間、図書室を一時閉鎖します。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力をお願いします。

*図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ

生涯学習室(鈴木)

☎46-1194

②足指をほぐしましょう

足指を1本ずつ数回さすつた後、指を引っ張りながら軽く回してみましよう。

③足の甲や足裏をマッサージしましょう

足の甲は骨に沿って、足の裏はつば押しの要領で、気持ちがいいと感じるくらいの力でさすつたり、押しつたりしましょう。血行が良くなり、足全体が温かくなってくるのが分かります。冷え性やしもやけなどにも効果があります。

運動を取り入れよう

足の状態が良くなったところで、ウォーキングなどの軽い運動やかかと上げやスクワットといった筋力を高める運動をプラスしましょう。全身の血行をよくするために、より効果的です。

町の運動教室に参加されている人は、足のケアを毎日続けると「むくまなくなった」「足や体が軽く感じる」「転びにくくなった」などの良い効果が表れ、体の調子が良くなることを実感しています。毎日続けて、春を軽やかに過ごしたいですね。

つま先からマッサージ

両手を使って足指をマッサージ。曲げたり、回したり、引っ張ったり。土踏まずも親指で押しながら揉みましょう。



お知らせ

子ども医療費助成の

申請はお済みですか？

平成21年4月以降に受診した健康保険適用範囲内の入院・通院・調剤にかかった医療費は申請することにより払い戻すことができます（高額医療費・付加給付金は除く）。

2年間さかのぼって請求することがができますので、申請がお済みでない人は、早め手続きをお願いします。

*助成対象外になるものもありますので、お問い合わせください。

申請に必要なもの
・印鑑



所得税・住民税の申告は3月15日(火)までです。
まだ申告が済んでいない人はお早めに。

- ・子どもの健康保険証
- ・医療費の領収証
- ・振込先のわかるもの

問い合わせ（申請先）

保健福祉室（齊藤（美））

☎ 46-33392

イノシシ駆除作業を実施

三町合同捕獲隊（陸沢町、長柄町、長南町）が銃によるイノシシの駆除作業を実施します。当日は危険ですので「山に入らない」などのご協力をお願いします。



実施日	実施場所
3月13日（日）	小生田、市野々、笠森、深沢

実施時間 8時～16時

*実施の有無は防災行政無線で放送します。

*実施場所は当日の状況により変更になる場合があります。

問い合わせ

地域整備室（高德、糸井）

☎ 46-2114

全国瞬時警報システム（J-アラート）

町では、国が発した緊急情報を受信し、自動で防災行政無線を起動させて放送する「全国瞬時警報システム」の運用を4月1日から開始します。

家庭や地域、職場などで放送が流れたときの行動を確認しておきましょう。



全国瞬時警報システム（J-アラート）とは？

気象庁が発表する自然災害情報や消防庁からの武力攻撃事態などに関する国民保護情報などの緊急情報を人工衛星を経由して受信し、町の防災行政無線を自動的に起動することにより、24時間体制で放送するシステムです。

お知らせする情報

全国瞬時警報システムにより町では次の項目の情報が放送されます。

自然災害情報

1. 土砂災害警戒情報
2. 緊急地震速報 など

国民保護情報

1. 弾道ミサイル情報
2. 航空攻撃情報
3. 緊急に住民に伝達することが必要な国民保護に関する情報など

注意事項

これらの情報は、24時間自動的に放送するシステムのため、真夜中でも放送されますので、ご了承ください。

問い合わせ 総務室（山本） ☎ 46-2111

電子申請・届出サービスのリニューアル

町では、平成20年9月から県・市町共同により、「ちば電子申請・届出サービス（以下、「電子申請」という。）」を運営しておりますが、電子申請の利便性の向上などを目的として4月からサービスを

リニューアルし、新しい電子申請に移行することとなりました。

このリニューアルに伴い、現行の電子申請は次のとおり、全てのサービスを終了します。ご了承ください。

現行電子申請の受付終了日時

3月24日（木）18時

現行電子申請のサービス終了日時

3月31日（木）18時
新電子申請のサービス開始日時
4月1日（金）9時

*電子申請サービスを利用する際は、町ホームページにアクセスしてください。

問い合わせ

企画財政室（渡邊（哲））

☎ 46-2113



「毎日見守ること大切」。感謝状とともに。続けていきたいです」と話してくれました。また、子ども達に元気があるか、悩みごとがないかどうかも見守り続けています。

朝、小学生と中学生が通学する時間帯に長南小学校入口付近など2カ所で、10年ほど前から毎日のように子ども達の見守り活動をしている大木公夫さんに、茂原警察署長から感謝状が贈られました。

「交通事故を出したくありません。そのために時には中学生に自転車の乗り方を教える事もありますよ。時間さえあれば

大木公夫さん（長南） 茂原警察署長から感謝状



昭和54年4月から3期12年、町議会議員として町の発展のために貢献された江澤さん。

農業問題に積極的に取り組み、時代に即応した機械化、経営の合理化を図るなど農業生産の向上と農業経営の安定に尽力し地域農業の発展に大きく貢献した功績が認められ、この度の受章となりました。

おめでとうございます。

おめでとうございます 旭日単光章（地方自治功労） 江澤久良さん（芝原） 平成23年2月受章

「米穀等の取引等に係る情報の記録及び産地情報」の伝達に関する法律（米トレーサビリティ法）が、昨年10月から取引などの記録・保存部分が施行されました。また、7月1日からは産地情報の伝達が義務付けられます。

なお、これに伴い飲食店のメニューや商品包装などにも



消費者、米・米加工品を取扱う業者および飲食店の皆さんへ
産地情報の伝達が義務付けられます

献血にご協力を
お願いします

保健センターに献血バスが来ます。
輸血を必要とする人の生命を救うため、献血にご協力をお願いします。

日時 3月30日（水）
13時～16時
場所 保健センター

問い合わせ
保健福祉室（齊藤（美））
☎ 46-33392

各教室の練習日と時間、場所は次のとおりです。
月・水・金曜日



伝統ある武道を通じて、健全育成と精神鍛錬に武道教室を開催しています。
指導は町体育協会ボランティアの皆さんです。

武道教室生募集

募 集

問い合わせ
関東農政局千葉農政事務所
米穀流通監視チーム
☎ 043-224-5615

産地情報が表示されることとなります。



平成22年 国勢調査

総務省統計局より人口速報値が公表されました。
ご回答ありがとうございました。

長南町（ ）内は前回調査との差
人口 9,074人（-750人）
世帯数 2,818世帯（-40世帯）
*速報値ですので確定値と異なる場合があります。

問い合わせ
企画財政室（山田）
☎ 46-2113

問い合わせ（申込先）
海洋センター（中村、山口）
☎ 46-2860

申込方法 入会金を持参し、お申し込みください

入会金・保険料など
高校生未満 1,500円
高校生以上 2,000円
申込期日 4月13日（水）

【空手道教室】
火曜日 19時～20時30分
土曜日 18時30分～20時30分
中学校尚武館



金曜日 19時～20時30分
町体育館
【剣道教室】
火曜日 19時～20時30分



『消したかな あなたを守る 合言葉』

3月1日(火)～7日(月)

◆◆◆ 春季全国火災予防運動実施 ◆◆◆

火災が発生しやすい時期です。
火の元には、十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

3つの習慣

- 寝たばこは、絶対やめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防災品**を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

ヘルスアップ教室

保健センターで5月から月1回、健康維持のための運動教室を開催します。

今までの参加者から「家でも運動の習慣がついた」「体調がよくなった」「健康づくりのための仲間ができた」などの感想が聞かれます。

一人では運動の方法がわからない、運動習慣を身につけたい人など、ぜひ参加してみませんか。

時間 9時30分～11時30分

場所 保健センター
日程 原則第4水曜日
*10月は第4木曜日、11月・3月は第3木曜日、12月は第3月曜日

対象者 40歳以上の人

募集人数 30人

内容
・健康チェック
・運動実習

(ストレッチ・ボール体操など)

持ち物

運動のできる服装、タオル、運動靴(室内用)、飲み物

申込方法

年間保険料1,600円を持参し、保健センター窓口でお



申し込みください

*全員スポーツ保険にご加入ください。

申込期間

3月14日(月)～25日(金)

問い合わせ

保健福祉室(御園生)

☎46-3392

町ホームページにバナー 広告を掲載しませんか

募集時期 随時

*申込数が募集枠に達した場合は受付を終了します。

自衛官を募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期日
一般幹部候補生	一般要員 (陸・海・空自衛官)	20歳以上26歳未満(細部はお問い合わせください)	5月6日(金)
	技術幹部 (海上自衛官)		
	飛行要員 (海・航空自衛官)		
自衛隊一般曹候補生		18歳以上27歳未満	4月6日(水)
自予 衛官 補備	一般公募	18歳以上34歳未満	
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格などを有する人	

*応募資格年齢は、平成24年4月1日現在(予備自衛官補は平成23年7月1日現在)。

*詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所 ☎25-0452

掲載期間 1カ月単位
(最長12カ月)

掲載料

1枠1カ月 5,000円

掲載位置

トップページ(町が指定)

広告の規格

・天地60ピクセル

・左右150ピクセル

・画像 GIF形式

(アニメーション不可)

容量 4KB以内

掲載の範囲

町の信用および品位を損なうものなどは掲載できません

*申込方法などの詳細は、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ(申込先)

企画財政室(渡邊(哲))

☎46-2113

イチジク栽培に 興味のある人募集

長生農林振興センターでは、イチジク栽培に興味のある人を対象に「イチジクいきいきセミナー」を開催します。

開催期間

5月～平成25年2月まで

受講対象者 長生郡市内にお住まいの36歳以上の人で、栽培農地を持っている人。直売所などでの販売や市場出荷を目指したい人（予定可）

定員 20人

応募期日 3月18日（金）

問い合わせ

長生農林振興センター
地域振興部改良普及課
☎ 22-1771

第25回記念

茂原市市民美術展作品募集

会期

5月30日（月）～6月26日（日）

場所 茂原市立美術館

作品

日本画、洋画、彫刻、工芸

*作品は1人1点。

*絵画は1000号まで。

出品資格 満18歳以上で長生郡市内在住、在勤者

出品料 3,000円

搬入日 5月28日（土）

「絵に酔う80年」

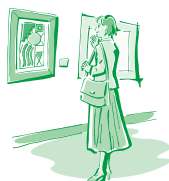
洋画家 積田鯉士氏 講演会

日時 6月12日（日）

14時～

場所 茂原市立美術館

参加費 無料



問い合わせ

茂原市美術協会（桑原）
☎ 33-7040

長南産タケノコを都会の人に食べてもらいたい：タケノコ説明会

長南町の竹林ではおいしいタケノコがたくさん育ちます。NPO法人竹もりの里では、もっと長南産タケノコを都会の人に食べてもらう活動をするため、集荷についての説明会を開催



します。

タケノコの収穫ができる人、竹林を保有しているがタケノコの収穫に困りの人は参加してみませんか。

日時 3月13日（日）9時～

場所 町農村環境改善センター

対象者 タケノコの出荷希望者

問い合わせ

NPO法人竹もりの里（鹿嶋）
☎ 080-5438-2411

催し

みんなで花畑を作ろう！『紅花の種まき』

日時 3月5日（土）

8時30分～12時

集合場所 長福寿寺

*種まきのできる服装でお越しください。

*申し込みの必要はありません。

問い合わせ

長福寿寺（今井）
☎ 46-1837



町の状況 23.2.1 現在

人口 9,424（-11）

男 4,580（-10）

女 4,844（-1）

世帯 3,201（+10）

【1月中の動き】

出生 3人 死亡 17人

面積 65.38km²

（ ）内は前月比

あとがき

3月です。暦の上ではすでに春。まだまだ寒い日が多いので実感は少ないですが、虫や動物たちが動き始めたり、草木が芽を出し、花々がつぼみをつけ始めているのを見つけると、徐々にですが確実に、春の気配を感じます。寒い日が続いていただけに春を感じると少し和みますね。みなさんはどんな時に春の気配を感じますか？私はスマイレの花を見ると「春が来たな」と感じて和みます。何故スマイレなのかは自分自身も分かりませんけど……。小さいけれど和みの春を見つけてみませんか？（山田）



大きくなったらなりたいものは（順不同）

片岡優翔くん ●サッカーが大好きだから**サッカー選手**

川口ひなちゃん ●小さい子が大好きだから**保育所の先生**

白井友浩くん ●たくさん勉強をして**お坊さん**

中村愛莉ちゃん ●ドーナツが大好きだから**ドーナツ屋さん**

お

と

も

た

ち

生活カレンダー

3月1日～4月9日

巡回バスは月～金曜日(祝日除く)運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		<ul style="list-style-type: none"> 行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 予防接種(ヒブ) 全国火災予防運動 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種(肺炎球菌) 	<ul style="list-style-type: none"> ひな祭 耳の日 	<ul style="list-style-type: none"> 3歳児健康診査 	
<ul style="list-style-type: none"> 啓蟄 	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 予防接種(肺炎球菌) 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種(肺炎球菌) 		<ul style="list-style-type: none"> 中学校卒業式 びびよひろば 保健センター 10:00～12:00 	
		<ul style="list-style-type: none"> 人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 予防接種(ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30 予防接種(ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 各小学校卒業式 	<ul style="list-style-type: none"> 彼岸入り 	
<ul style="list-style-type: none"> 町民ウォーキング大会 9:00～12:30 (小雨決行) 8:30 海洋センター集合 	<ul style="list-style-type: none"> 春分の日 	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 予防接種(子宮頸がん) 	<ul style="list-style-type: none"> 乳児相談 		<ul style="list-style-type: none"> 保育所卒園式 のびっこ 保健センター 10:00～11:30 予防接種(肺炎球菌) 	
	<ul style="list-style-type: none"> シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 	<ul style="list-style-type: none"> みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 予防接種(ポリオ) 	<ul style="list-style-type: none"> 献血 保健センター 13:00～16:00 予防接種(BCG) 		<ul style="list-style-type: none"> 4/1 	<ul style="list-style-type: none"> 保育所入所式
	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種(三種混合、ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種(ヒブ) 	<ul style="list-style-type: none"> 胃がん検診(午前) 各小学校入学式 	<ul style="list-style-type: none"> 中学校入学式 		
			<ul style="list-style-type: none"> 世界保健デー 			

日曜・休日当番医

*都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
3月6日	ポプラクリニック 23-3111	栄倉病院 24-2171
13日	渡辺医院 27-7733	本納整形外科・内科 34-5091
20日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203
21日	山之内病院 25-1131	菅原病院 25-1171
27日	鶴澤医院 34-2008	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ 24-1010
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)
局番なしの#8000
または ☎ 043-242-9939

今月のひとこま



西小学校6年生 古市真悠さん

明るい社会づくりポスターコンクール
長南町教育長賞