広報

ちょうなん

信じる
それは仲間との強い絆

西小学校グラウンドを会場に行われた第三地区小学校陸上競技記録会。
大勢の声援の中、それぞれの目標に向かって走り出しました。

平成23年（2011年）7月号 第408号

主な内容

・東日本大震災関連情報 …… 2
・町役場職員募集 …… 3
・青パトボランティア大募集 …… 5
・８月１日　新しい保険証に変わります …… 6
・学校評議員 …… 12

東日本大震災関連情報

大気中の放射線量のお知らせ

町では、５月26日から町内の小中学校および保育所校庭などにおける放射線量の測定を開始しました。

今後、毎週月曜日に測定し、結果を町ホームページでお知らせしていきます。

なお、測定機器や場所、測定する高さなどによって測定値が変わるため、文部科学省発表のモニタリングポストでの測定値とは、直接比較はできませんのでご承知ください。

放射線量測定結果

測定機器名：富士電機製　ハンディサーベイメーター　NHE20CY3-131BY-S

＊この測定機器の測定表示は、小数点以下第2位までとなっています。

《測定日：6月27日・曇（風あり）》

測定場所	測定時刻	測定値（マイクロシーベルト／時）		
		地上５cm	地上50cm	地上100cm
東小学校校庭	10:35	0.06	0.07	0.08
西小学校校庭	11:03	0.09	0.08	0.08
長南中学校校庭	14:05	0.08	0.06	0.09
長南保育所園庭	14:25	0.07	0.08	0.08
長南小学校校庭	14:36	0.07	0.08	0.08
豊栄小学校校庭	15:00	0.09	0.08	0.09
陸上競技場	11:40	0.07	0.08	0.08
役場（保健センター前）	13:45	0.09	0.08	0.09

問い合わせ　地域整備室（糸井）☎46－3394

各測定場所の放射線量は、文部科学省が示している校舎・校庭などの利用判断における暫定的な目安（1時間あたり3.8マイクロシーベルト）、さらには、放射線量低減策を実施する場合の指標（1時間あたり1マイクロシーベルト）を下回りました。

測定方法

①この測定値は、校庭の中央付近で５回測定した平均値です。

②地上5cm、50cm、100cmの高さで放射線量（ガンマー線）を測定したものです。

③測定値は、1時間あたりに換算したものです。

「がんばろう！千葉」応援隊員募集

「がんばろう！千葉」応援隊とは、参加していただいた皆様が日々の生活の中で少しずつ応援してくださることで、千葉を元気に、千葉から日本を元気にしていく取り組みです。

現在募集中の応援隊

ちばめぐり隊（観光）
ちば産品応援隊（農林水産物）
ちば節電協力隊

応援隊になると・・・

チーバくんの入った「オリジナルバッジ」と「隊員証」を贈呈。

【申し込み方法】

郵送で　申込用紙に必要事項を明記のうえ、下記申込先まで送付してください。

＊申込用紙は、役場企画財政室窓口にあります。

イベント会場で　イベント会場で申込みを受け付けます。申込みを受け付けるイベント、開催日時、会場については、「がんばろう！千葉」のホームページをご覧ください。

【問い合わせ・申込先】

千葉県総合企画部報道広報課「がんばろう！千葉」担当

☎０４３－２２３－２２４２（直通）

町の節電対策
～少しずつの積み重ねを大きな節電に～

東日本大震災に伴い、夏場の電力の供給が不足することが予想されます。これからの季節は、エアコンなどの使用が増え、今まで以上に節電が求められます。

町では、役場をはじめ、各公共施設でも節電を積極的に進めていきます。施設を利用される人にはご不便をおかけする場合もありますが、ご理解・ご協力いただけますようお願いします。

《主な取り組み項目》

使用電力を前年比で15%削減を目標

●蛍光灯の間引き、昼休みの消灯。
●エアコンの設定温度は28度を徹底する。
●事務機器（パソコン、コピー機など）で長時間使用しないものは主電源を切る。
●会議は涼しい午前中のうちに行う。
●ノーネクタイ・ポロシャツなどの涼しい服装で冷房効果を高める。

このほかにも、必要に応じて取り組みを加えて節電を実行します。

おめでとうございます
旭日単光章（地方自治功労）
金木武夫さん（佐坪）平成23年6月受章

昭和54年5月から3期12年、町議会議員として町の発展のために貢献された金木さん。

町の活性化を図るため、生活・通学路としての安全を確保し、各開発に伴う連絡道路の整備など総合的建設を促進し、目指すべき町の将来像および施策の方向性を定めるなど総合的かつ健全な発展に大きく貢献した功績が認められ、この度の受章となりました。

おめでとうございます。

『ふるさと納税』（寄附）のご紹介

6月に東京都新宿区在住の方から、ふるさと納税として100万円のご寄附をいただきました。

ご納付いただいた寄附金は、貴重な財源として町の主要施策・事業などの費用の一部に活用させていただき、元気なまちづくりを推進してまいります。

＊「ふるさと納税」とは、出身地や自分と関わりが深い地域を応援したいという思いを実現するための制度です。

寄附を行う人が、ふるさとと定めた地方自治体に対して寄附をした場合に、個人住民税などが軽減されます。

問い合わせ
企画財政室（江澤、渡邉）☎46―2112

監査委員が決まりました

このたび、任期満了に伴い、町議会の同意を得て、長南町監査委員が選任されました。

任期は4年。識見者として半澤秀明さん（坂本）が、議員から古市善輝議員（水沼）が選任されました。

これから町の出納に関する監査をしていただきます。

代表監査委員

半澤　秀明さん

監査委員

古市　善輝議員

町役場職員募集

町では、次のとおり職員採用試験を実施します。

採用人員・受験資格

【一般行政（初級）　若干名】
昭和53年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた人。学歴は問いません。

【保育士　2人】
昭和53年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた人で、保育士の資格を有している人または平成24年3月末までに資格取得見込みの人。

【保健師　1人】
昭和53年4月2日～平成3年4月1日までに生まれた人で、保健師の資格を有している人または平成24年3月末までに資格取得見込みの人。

【ガス主任技術者（乙種以上）　1人】
昭和46年4月2日～平成2年4月1日までに生まれた人で、ガス主任技術者（乙種以上）の資格を有している人または平成24年3月末までに資格取得見込みの人。

試験日　第1次試験　9月18日（日）
一般教養試験、一般性格診断検査および作文
第2次試験　11月中旬　口述試験

試験会場　役場庁舎分館（保健センター）
長南町長南2110

受付期間・時間
8月1日（月）～12日（金）まで
8時30分～17時15分（土・日曜日を除く）
＊郵送の場合は、8月12日（金）消印有効。

申込書配布場所　役場総務室
＊7月中旬以降配布

問い合わせ（申込先）
総務室（長谷、前澤）☎46―2111

ホタルとともに生きる

手作りに温かみあふれる

野外アートでおでむかえ

優雅な舞

大好評のホタル米おにぎり

夜の田んぼに歓声が響く

木のベンチとかわいいホタル

ホタル観賞会1,300人を魅了

夜を彩る

初夏の夜を満喫してもらおうと、昨年より2日長い6月11日～15日の5日間、山内地先でホタル観賞会が行われました。

今年は、巡回バス2台とべにばな号で現地までの送迎をしたところ、町内外から大勢の人が訪れました。

地元の人たちによる手作りの野外アートなどで会場は華やかとなり、これから始まるホタルの光のショーを一層わくわくとさせる気分にしてくれました。

また、ホタル米（長南産米）おにぎりが無料配布され、大人も子供もおいしそうにほおばっていました。

日が暮れると、田んぼのあぜ道に150個の手作り竹細工の灯りが優しくともり、ホタルの幻想的な乱舞と調和し、古き良きふるさとの夜を思わせる演出がされました。

訪れた皆さんに感想を聞くと、「こんなに素敵なホタルを見たのは初めて」「とてもきれい。来週も来ようかな」「おにぎりがすごくおいしかった」と笑顔で話してくれました。

地元の人たちも「こんなに人が集まってくれるとうれしいね。」とこの地の魅力を改めて感じていました。

みんなで守ろう

ホタルの住む環境は、里山や渓流など自然環境の豊かな場所です。

この環境を守り続け、ホタルの美しい光を未来に残していきたいですね。

いっしょにやろーよ！

青色防犯パトロール・ボランティア大募集!!

地域力を発揮しよう

児童・生徒の下校時など、交通事故や不審者から身を守るため、一般ボランティア、町防犯組合および町交通安全協会の皆さん約60名が協力し、２人１組で町内を巡回しパトロール活動を行います（３カ月に１回程度で順番がきます）。

青色防犯パトロール車（通称：青パト）に乗って町内を巡回し、『安全・安心のまちづくり』の協働に、ぜひご参加ください。

参加できる人は、町内在住・在勤者で自動車運転免許証を所有の人。

男女問わず、年齢の制限もありません。参加される人は、後日、青色防犯パトロール講習会を約１時間受講し、青パトに関する基礎知識を習得していただきます。

さあ、みんなで参加して、町全体で防犯に取り組みましょう！

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ　政策室（小澤）　☎46 － 3301

夜間の防犯パトロール実施

町防犯組合は、今年度から青色防犯パトロール車で夏期の夜間防犯パトロール活動を実施します。

犯罪からまちを守り、防犯の呼びかけを行います。

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

8月1日 新しい保険証に変わります

現在お使いの国民健康保険証・高齢受給者証・後期高齢者保険証は、7月31日で有効期限が終了し、8月1日以降は使えません。

新しい保険証は7月下旬に「簡易書留」で郵送します。なお、古い保険証などはハサミで切るなどして破棄してください。

また、70歳以上の人は平成22年中の所得をもとに、自己負担割合（医療機関の窓口で支払う費用）の見直しを行います。

【国民健康保険証の裏面】

注意事項　保険医療機関等において診療を受けようとするときは、必ずこの証をその窓口で渡してください。

備　　考

＊　以下の欄に記入することにより、臓器提供に関する意思を表示することができます。記入する場合は、1から3までのいずれかの番号を○で囲んでください。

1．私は、脳死後及び心臓が停止した死後のいずれでも、移植の為に臓器を提供します。
2．私は、心臓が停止した死後に限り、移植の為に臓器を提供します。
3．私は、臓器を提供しません。
《1又は2を選んだ方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。》

【　心臓・肺・肝臓・腎臓（じん）・膵臓（すい）・小腸・眼球　】

〔特記欄：　　〕

署名年月日：　　年　　月　　日

本人署名(自筆)：　　家族署名(自筆)：

保険証の裏面に臓器提供意思表示欄を新たに設けました。

入院する時は忘れずに申請を

【69歳以下の人】

入院時の医療費は通常3割負担ですが、事前に申請をし交付を受けた「限度額適用認定証」を医療機関へ提示すると窓口で支払う一部負担金が限度額までとなります。

なお、住民税非課税世帯の人には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付し、一部負担金と食事代が減額されます。

【70歳以上で住民税非課税世帯の人】

入院時の医療費は通常1割（現役並み所得者は3割）負担ですが、事前に申請し交付を受けた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示すると窓口で支払う一部負担金や食事代が減額されます。

該当する人へは保険証郵送時に申請書を同封します。7月中に役場税務住民室窓口へ申請してください。

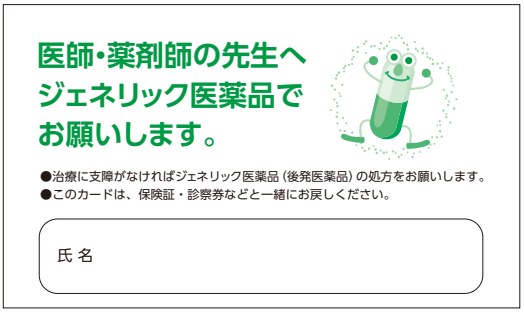
問い合わせ
税務住民室（吉野（紀）、大塚）
☎46―2119

国民健康保険に加入している皆さんに新しい保険証と合わせ、「ジェネリック医薬品希望カード」を配布します。

ジェネリック医薬品とは、低価格なのに、安全性は新薬（先発医薬品）と同等と認められている後発医薬品のことです。安全性も品質もほぼ同じで薬代が節約できるため、年々増える医療費の節減にもつながります。ジェネリック医薬品で薬代の負担を軽くしませんか。

使用の際は、効果や変更した時の注意点などについて医師や薬剤師と相談しましょう。

表



裏

国民健康保険税が変わります

国民健康保険税は、国民健康保険制度を支える大きな財源です。

病気やけがの治療にかかる医療費は、病院等の窓口で支払う自己負担分、国・県・町の負担金や補助金、そして国民健康保険税でまかなわれています。

今年度の保険税は、中間所得層の負担感の軽減を図るため、地方税法施行令の一部改正に合わせ課税限度額を次のとおり改正しました。

国民健康保険税の税率（額）

	医療給付分		後期高齢者支援金分		介護納付金分	
	0～74歳		0～74歳		40～64歳	
	改正前	改正後	改正前	改正後	改正前	改正後
限度額	500,000円	510,000円	130,000円	140,000円	100,000円	120,000円
所得割	8.00％	据置	3.00％	据置	2.50％	据置
資産割	23.00％		10.00％		9.00％	
均等割	23,000円		7,600円		7,000円	
平等割	28,000円		8,800円		8,000円	

問い合わせ　税務住民室　国保住民班（三十尾）☎４６―２１１９
税務班（青木）　☎４６―２１１８

子どもの救急講習会を実施

子どもの救急講習会が５月28日、長南保育所および長生学園に通う園児の保護者約80名を対象に改善センターで開催されました。

この講習会は、茂原市長生郡医師会の清水三郎医師を講師に迎え、長生郡市の小児救急医療体制と夜間や休日、急にお子さんの具合が悪くなった時の対処方法などについて学びました。

《受診の目安を知る方法》

①子どもの急病ガイドブック

休日や夜間など、病院や診療所が休みの時にお子さんの具合が悪くなったら、ガイドブックをご覧ください。

＊町の乳児相談で配布していますが、お手元にない人は保健センターまで。

②こども急病電話相談

＃８０００または０４３－２４２－９９３９

＊毎日　午後７時～午後10時

看護師や小児科医が電話でアドバイスしてくれます。

③こども救急ホームページ

http://kodomo-qq.jp/

病院にかかった方がよいかなど、Ｑ＆Ａで判断の目安を提供しています。

＊携帯電話からのアクセスも可能です。

うごく町政教室を開催

町に在住・在勤していながら町内のことを知らない、新しい施設を見たことがないという人は少なくありません。

皆さんで現在計画中の事業や生活に深く関わりのある施設などを巡り、まちづくりへの理解を深めてみませんか？

日　時　７月27日（水）10時～16時30分

集合場所　町保健センター

募集人員　40人（先着順）

参加費　６００円（昼食代）

申込期間　７月11日（月）～22日（金）

申込方法　企画財政室窓口、電話、メールで

＊詳しくは、広報と一緒に配布されたチラシをご覧ください。

問い合わせ　企画財政室（荒井、山田）☎４６―２１１３

熱き思い、行動力

被災地ボランティア活動

5月16日～19日、田中 聡さん（長南）、丸　紘祥さん（芝原）、瓜生　陽介さん（茂原市）は、東日本大震災により、被害が大きかった宮城県石巻市、気仙沼市の避難所となっているお寺で災害ボランティア活動を行いました。

救援物資は、知人や他のボランティア団体から協力をいただいたほか、物資が不足しているという知らせを受け、役場職員間でも物資を募ったところ、2tトラック2台にもなりました。

被災地の様子を伺うと「がれきの山、折れた電柱、想像もできないほどの高い場所に車が乗り上がっているなど、津波の凄まじさを目の当たりにしました。私たちにできることは何か。今後も被災地の復旧のために活動していきたい。」と熱意を語ってくれました。

たくさんの思いがこめられています

トラックいっぱいに積んだ救援物資

早い復旧・復興を祈ります

穏やかな雰囲気に包まれ

ギター演奏会

ギターを聴いて皆さんが喜んでもらえたらと、金澤　邦明（坂本）さんは、5月24日、上埴生の郷でギター演奏会を開催しました。

老人施設で開催するのは4回目。クラシックをはじめフラメンコ、歌謡曲など全25曲が演奏されました。

普段、金澤さんは、農業や林業などに携わっています。その農作業で鍛えられた手で弾くギターからは、力強く、また、やわらかな優しい音色が奏でられていました。

曲に合わせ施設の職員の皆さんが踊るという突然の要望にも応え、会場はおおいに盛り上がりました。

皆さんに楽しんでもらえるようにナツメロなどを盛り込み、今後も活動を続けていきたいと話していました。

心をこめて

金澤さんと施設職員の皆さんのコラボレーション

スケッチ

自己ベストに挑む

長南チャリティーオープンゴルフ大会

天候に恵まれた６月９日、町体育協会主催の第13回長南オープンゴルフ大会がゴールデンクロスカントリークラブで開催されました。

参加者は、清々しい朝の空気とともに笑顔でスタートし、プレーを楽しみました。

上位に入賞された方々は、次のとおりです。　（敬称略）

また、参加者の皆さんから東日本大震災義援金として、35,131円が集まりました。

日本赤十字社千葉県支部長南町分区を通じて被災地へ送られます。

ご協力ありがとうございました。

【男子の部】

優　勝	鈴木信行
準優勝	大木博史
３　位	篠﨑　喬

【女子の部】

優　勝	宮崎玉恵
準優勝	斉藤喜美子
３　位	山形昌子

【ベストグロス賞】

男子の部	鈴木信行
シニアの部	藤原重信
女子の部	斉藤喜美子
〃	三橋茂子

ナイスショット！

がんばってくるよ！

貴重な体験

豊栄小学校古代米田植え

豊栄小学校５年生14人は、６月２日、学校の畑に作られた水田で古代米の苗を植えました。

指導をしてくれた町古代稲生産組合の吉野　新さん（下小野田）は、子どもたちに米の文化と大切さを知ってもらいたいと古代米のルーツや当時の様子などを話し、児童一人ずつに苗を渡しました。

児童は水田に足を入れ、ぬるぬるとした感触を味わいながら、笹竹の節を目安に赤米７列、黒米３列をしっかりと植えていました。

児童は、「初めてだったけど上手くできた。」と話してくれました。

このあたりに
植えればいいかな

長南町の情報を楽しいクイズで発信

撮影が行われました

市町村街かどクイズ収録

紅花フェスティバル期間中の６月19日、長福寿寺境内で千葉テレビ「おじゃまします！市町村街かどクイズ」の収録が行われました。

家族連れなど町内外から訪れた大勢の人に、司会の轟二郎さんとアシスタントの金杉陽子さんが長南町に関するクイズを出題しました。皆さんはとまどいながらも楽しそうに回答し、「いい記念になったわ」と喜んでいました。

時間栄養学を知ろう

体内時計に合わせた食生活リズムで健康に！

★朝食で必要な栄養素とは

活力を出すために最も効率よく、脳のエネルギー源となる血糖をあげるために必要な栄養素は糖質です。

ごはんは、糖質が多く含まれ朝食に一番適しています。

しかし時計遺伝子を活性化するには、それだけでは不十分なことがわかりました。たんぱく質と糖質を含んだ食事が時計遺伝子の針を正しく合わせることができるのです。たんぱく質こそが、筋肉と細胞の栄養となります。

私たちの食事でも、朝食はご飯に納豆やみそ汁、洋食の場合はパンに卵や牛乳を揃えたりしますが、このような食事は理にかなっているのです。

「菓子パンだけ」「おにぎりだけ」で朝食をすませることは好ましくありません。

★生活パターンが朝型と夜型では食事の嗜好性が違う

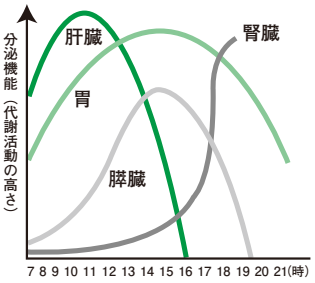
家族と同居している女子大生3300人分のアンケート調査の結果で、生活のリズムが朝型と夜型では食品の嗜好性が異なっていることがわかりました。朝型の人は、ご飯や果物・野菜・卵・乳製品を好み、糖質の摂取が多いのに対し、夜型の人は麺類や菓子類を好み、脂肪の摂取が多いのです。さらに夜型は欠食率が高いのですが、朝食の欠食だけでなく、昼食や夕食の欠食も多く、食事のリズムが乱れがちであることが特徴的でした。

このように食生活と1日のリズムは相関関係にあることがわかってきました。夜型の人は生活リズムだけでなく、食事内容にも問題がある可能性があります。どうしても朝型に修正できない場合は、食事の内容を見直すことから始めてみることも大切です。

★内臓の活動時間に合わせる

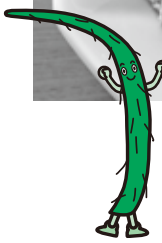
グラフ1は私たちの内臓の活動時間を示したものです。肝臓が活発に働く朝は、たんぱく質・ビタミンをしっかりとること、夜は肝臓・膵臓を休ませてあげることが大切です。21時以降はアルコールや脂質を控えめにしてあげるのがカラダ思いといえます。

間食や夜食は日週リズムを乱す要因になるだけでなく、ミネラル・ビタミンの摂取量も少なく、健康には好ましくないと言えます。



グラフ1

食生活改善推進員のおすすめレシピ



よく噛んで食べたいメニューです。

ごぼうと油揚げの柳川

〈材料　6人分　143kcal〉

	ごぼう	1本
	油揚げ	2枚
A	水	2カップ
A	昆布	15cm
A	しょうゆ	大さじ4
A	みりん	大さじ4
	卵	4個
	かつお節	5g
	長生ねぎ（小口切り）	適量
	七味唐辛子	適量

〈作り方〉

①ごぼうはささがきにし、水にはなして、ざるに上げる。油揚げは縦半分に切って細切りにする。
②ごぼうと油揚げをAの材料とともにフライパンに入れ（昆布はキッチンばさみで端から細く切りながら入れる）、ふたをして煮る。
③ごぼうがやわらかくなったら、かつお節ととき卵を回し入れて、好みのかたさに固まったら長生ねぎを散らす。
④器に盛って、好みで七味唐辛子をかける。

1962年にタイムスリップ

【昭和37年7月20日　第26号　掲載】

夏のひとときは童心にかえり!!

梅雨があけてほっとする間もなくむし暑い夏に行なわれる多くの行事も七夕祭を皮切りに行なわれます。

七夕祭は、古い中国の伝説から始ってその時代によりいろいろの行事が行なわれたようであるが今では商工会等で多く利用されているようです。いずれにしても夏の行事としては欠かせないものでありましょう。暑い夏のひとときを時には童心にかえり美しい夏の夜空を眺めるのも暑さしのぎの一方法と云えましょう。

これからやってくる本格的な夏。
友達や家族と甘いかき氷を食べてひんやりするのもいいですね。

ちょうなん
歴史夜話

又富観音堂（前編）
～路傍の歴史遺産を訪ねて⑨～

県道長柄大多喜線から又富集落へ約一五〇メートル入った所に「又富観音堂」があります。堂は間口三間奥行き四間で縁が全周し、屋根は茅葺です。サッシや西側面と背面の増改築など、後世の改変は著しいですが、堂自体はかなり古そうに見えます。東側面を見ると組物がなく、柱が直接桁を支えるなど質素な造りなのですが、正面の内側二本は円柱で、円柱と柱間に組物を配置し、戸の直上の貫には簡素ながら彫刻が施され、向拝も海老虹梁、木鼻に彫刻が施されているなど、正面だけは装飾性が見られます。軒は一段の平行垂木で、向拝部分は他より垂木がやや細く、間隔が密になっています。詳しい建築年代は不明ですが、垂木に反りが見られず、柱の角の面取り幅が狭いことから、江戸後期以降の建築と推定されます。

縁起によると、又富観音堂の本尊は南北朝時代の康暦二年（一三八〇）、岩屋の中から響いてきた読経をけげんに思い集まった村人たちによって、岩屋の中から発見された観音像で、その後、像を安置した大法寺の僧が見た夢により、観音像は武州好見（吉見）から飛来した、かつて行基が彫った三体の像のうちの一体だということがわかり、僧は村人と相談し、上総のみならず下総まで出向いて勧進し、集まった資金で観音堂が建てられたということです。

又富観音堂の創建が中世まで遡るかを傍証する史料はありませんが、「僧と村人が相談の上、勧進して堂を建てた…」というのは目を惹く記述です。というのは、室町時代後半になると、地侍など村の有力者層を中心に一般民衆までもが結集し、懸仏や仏像、堂などを寄進する事例が多くなり、そこに僧や神官などが願主として登場する例もよく見られるからです。又富観音堂の縁起は権威付けのための創作性を前面に出しながらも、信仰で結びついた中世民衆の自治活動をうかがわせる内容であり、創建時の実情がある程度織り込まれているように思われ、大変興味深いと言えます。

昔の村のお堂を感じさせるたたずまい

（町資料館　風間俊人）

中央公民館 図書室購入 図書リスト

- もぐらくんとテレビ　ハナ・ドスコチロヴァー
- ねむれないふくろうオルガ　ルイス・スロボドキン
- いっしょならもっといい　ルイス・スロボドキン
- 軍師の門　上・下　火坂　雅志
- 日本の恐ろしい真実　辛坊　治郎
- 悪党　薬丸　岳
- 北帰行　佐々木　譲
- 霧の塔の殺人　大村　友貴美
- Ｆの記憶　吉永　南央
- アバター　山田　悠介
- コロヨシ!!　三崎　亜記
- ＧＥＱ　柴田　哲孝

＊図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ
生涯学習室（鈴木）
☎４６－１１９４

おともだち

大きくなったらなりたいものは（順不同）

斉藤　翼くん
●楽しそうだから**サッカー選手**

小林　音波くん
●かっこいいから**バスの運転手さん**

常住　楓乃ちゃん
●お花が好きだから**お花屋さん**

●おしらせ●

ラジコンヘリで農薬散布

水稲の病害虫発生を効率的かつ効果的に防止するため、ラジコンヘリで農薬散布を行います。

早朝からご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

散布日時
7月13日（水）～15日（金）
5時～11時頃まで（予定）
＊天候不良などで実施できない場合は順延となり、その時は防災行政無線でお知らせします。

問い合わせ
産業振興室（牧野）
☎46―3397

加入しましょう！ 交通災害共済

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。

年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

ぜひ、ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費　700円
共済期間　9月1日～平成24年8月31日（1年間）
見舞金の対象となる事故
自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故
見舞金の額
・死亡見舞金　150万円
・傷害見舞金（入院・通院実日数に応じて）2～50万円
・身障見舞金（身体障害等級1級または2級）50万円
・交通遺児見舞金　1人につき10万円
申込期間
8月1日（月）～24日（水）まで
＊随時加入の受け付けも行います。

問い合わせ（申込先）
総務室（田中）
☎46―2111

生ゴミ処理機と肥料化容器に購入補助

家庭用生ゴミ処理機や肥料化容器を購入した場合、補助限度額の範囲内で購入価格の半額を補助します。

対象
町内に住所のある人
＊一世帯あたり1回

申請方法
生ゴミ処理機または肥料化容器の領収書と印鑑、郵便局以外の口座番号がわかるものを持参し申請してください。

補助金の限度額

ゴミ処理機種類	EMバケツ（肥料化容器）	コンポスト（肥料化容器）	生ゴミ処理機（電気式）
上限金額（半額補助）	2個で2,000円	2,500円	15,000円
限度基数	2セット	2個	1個

問い合わせ（申請先）
地域整備室（内山）☎46―2114

平成23年度 長南町立小中学校学校評議員

次の皆さんに委嘱しました。

地域に開かれた学校づくりを推進するためにご意見をいただきます。（敬称略）

東小学校	金坂　敏夫	（給田）
	金坂　健史	（豊原）
	宇野　昌子	（上小野田）
	石野　重夫	（給田）
	石橋　將行	（芝原）
長南小学校	髙橋　勝也	（蔵持）
	河野　勉	（蔵持）
	浅野　泰司	（長南）
	渡邉　勇一	（長南）
	加藤美代子	（坂本）
豊栄小学校	尾髙　博	（本台）
	加納まち子	（米満）
	梅田　重郎	（棚毛）

西小学校	鈴木　喬子	（佐坪）
	熊切　政勝	（佐坪）
	石井　敏夫	（市野々）
	小澤　健治	（市野々）
	林　義博	（佐坪）
長南中学校	佐久間静夫	（笠森）
	小高　憲二	（小生田）
	中沢　充子	（茂原市）
	緑川喜久代	（長南）
	松﨑　明美	（佐坪）

＊学校評議員とは…校長が保護者や地域の人たちの意見を幅広く聞くためのものです。これにより、地域に開かれた学校づくりを一層推進し、学校が家庭や地域と連携しながら特色ある教育活動を展開することができます。

問い合わせ
学校教育室（矢代）　☎46－3398

愛の献血

ありがとうございます

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

（敬称略）

6月9日

・アベイズム株式会社　17人

・双葉電子工業株式会社

長南精機工場　19人

・双葉電子工業株式会社

長南精機第二工場　9人

ご協力をお願いします

私たちの住んでいる社会には、血液を必要とする人がたくさんいます。

ぜひ、献血にご協力ください。

日　時　8月5日（金）

10時～11時45分

13時～14時

場　所　保健センター

問い合わせ

保健福祉室（齊藤（美））

☎46－3392

千葉地方法務局からのお知らせ

7月25日（月）から千葉地方法務局茂原支局で取り扱っている会社や法人に関する登記事務は、本局法人登記部門において取り扱うこととなります（不動産（土地・建物）に関する登記事務は取り扱いの変更はありません）。

なお、会社や法人の登記に関する証明書（登記事項証明書、印鑑証明書など）については、引き続き、茂原支局で交付を受けることができます。

問い合わせ

千葉地方法務局本局

法人登記部門

☎043－302－1315

千葉地方法務局茂原支局

☎24－2188

自分でできる不動産登記

地目変更登記とは、土地の現況に変更があった場合、登記事項の内容も同じように変更する手続きです。

地目が田、畑などの農地の場合や現況が宅地、山林などになっているときに地目変更ができます。

その地目変更登記には、申請が必要です。

①現地を確認した後、書類や図面を調査し必要書類をそろえます。

②法務局に地目変更登記の申請をします。

③土地登記事項証明書が変更されたら、法務局に受け取りに行きます。

＊手続きについては、茂原法務局に問い合わせください。

問い合わせ

千葉地方法務局茂原支局

☎24－2188

農業委員会

☎46－3396

所得税の予定納税（第1期分）

納付期間

7月1日（金）～8月1日（月）

問い合わせ

茂原税務署

☎22－2166

農業委員会　担当区域決定

6月22日に農業委員会の総会が開かれ、担当区域が決定しました。

農業に関する疑問や情報、相談などがありましたら、各地区担当の農業委員へ、または農業委員会事務局にご相談ください。

◎会長　　○職務代理

氏　名	担当区域
河野嘉則	深沢・笠森・蔵持
◎鈴木仁一	長南
渡邉一正	坂本
古山幸雄	須田・米満・関原・千手堂
左　一郎	千田・又富・棚毛
渡邉義孝	岩川・今泉・本台
今関文平衛	千田・又富・棚毛
河野隆夫	小野田・小生田
鈴木一男	中原・給田・上豊原
大塚直史	芝原
大木静二	下豊原・地引
○相　武和	佐坪
田中静雄	市野々
徳益道明	山内・水沼
大塚由一	岩撫・竹林・茗荷沢
麻生和男	小沢・報恩寺

（敬称略）

問い合わせ

農業委員会事務局（金木）　☎46－3396

アナログ放送終了まであと23日（7月1日現在）地デジの準備はお済みですか？

アナログ放送は、7月24日㈰正午から、「お知らせ画面」に移行し、24時までにはすべての放送が終了（完全停波）します。

地デジの準備に当たり、「何をすればよいか分からない」という人は、まず、総務省地デジコールセンター（デジサポ）にお電話ください。

問い合わせ

総務省千葉県地デジコールセンター（デジサポ千葉）

☎043－333－7100

●募　集●

小学生の水泳教室

期　間　7月26日（火）～8月25日（木）の火曜日と木曜日　計10回
時　間　18時～19時30分
募集人数　60人
＊定員になり次第締め切り。
参加費　1人　700円
申込期間　7月1日（金）～15日（金）
＊電話での申し込みはできません。

問い合わせ　海洋センター（中村、石川）☎46―2860

受け継がれる「正義」千葉県警察官募集

試験職種
警察官A（男性70人程度）（女性10人程度）
警察官B（男性85人程度）（女性20人程度）
受付期間　7月1日（金）～8月10日（水）
第一次試験　9月18日（日）
資格加点制度
警察職務遂行上の有益な資格（柔道・剣道2段以上、情報処理技術者試験、日商簿記2級以上、英語・中国語・韓国語などの一定以上の検定）を取得している人に対し、一次試験において加点を実施します。

問い合わせ　県警察本部警務課 ✉0120―764032（9時～17時）
茂原警察署警務課 ☎22―0110

県立障害者高等技術専門校 平成23年度後期訓練生募集

訓練科目・対象
①情報事務科職域開拓コース（精神障害者）
②基礎実務科短期実務コース（知的障害者）
訓練期間　10月3日（月）～平成24年3月16日（金）までの6カ月
募集人員　各コース5人
募集期間　7月14日（木）～8月12日（金）
入校選考日　8月26日（金）
＊詳しくは、お問い合わせください。
問い合わせ　県立障害者高等技術専門校
☎043―291―7744
http://www4.ocn.ne.jp/~shogisen/

自衛官募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目		応募資格	受付期間
航空学生（パイロット）		高卒（見込含）21歳未満	8月1日(月)～9月9日(金)
一般曹候補生		18歳以上27歳未満	
自衛官候補生	男子	平成24年3月高等学校等卒業予定者	7月1日(金)～
	女子	18歳以上27歳未満	8月1日(月)～9月9日(金)
	男子		年間を通じて行っています

＊応募資格年齢は、平成24年4月1日現在。
詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ　自衛隊茂原地域事務所　☎25－0452

●催　し●

移動交番開設します

各種相談や防犯・交通安全指導などを実施します。

日　程
【町中央公民館】
・7月8日（金）
9時30分～11時30分
【埴生の里 給田】
・7月16日（土）
15時30分～16時30分
・7月27日（水）
15時30分～16時30分
問い合わせ　茂原警察署地域課移動交番係
☎22―0110

第61回『社会を明るくする運動』講演会

犯罪や非行からの立直りを社会の一人ひとりが支えていく。それが法務省の主唱する「社会を明るくする運動」です。
家族や地域住民の交流を深め犯罪や非行のない社会を築くため、講演会を開催いたします。

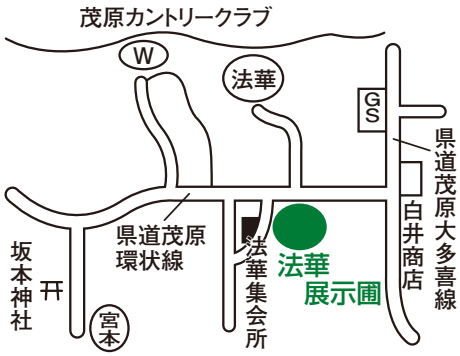
日　時　7月9日（土）10時～11時30分
場　所　町農村環境改善センター
内　容　「最近における非行少年の特徴と立直りに向けての取組」
講　師　渡邉真也先生（市原学園長）
＊入場無料。申込不要。直接会場へお越しください。
問い合わせ　保健福祉室（鈴木（三））
☎46―2116

花ハス観蓮会

花ハス栽培組合では、非常に珍しい黄色の花ハスをはじめ、人気のある7品種をハス田に植え付けています。神秘的な花を見に来ませんか。

日時　7月23日（土）、24日（日）8時～15時

場所　花ハス栽培組合展示ほ場（坂本法華集会所前）



問い合わせ
花ハス栽培組合（大森）
☎090-4138-6003

夏を涼しく過ごすひと工夫

●緑のカーテンを育てる
窓の外側にゴーヤや朝顔などのつる植物を植えると、日陰をつくり、日射を遮る効果が生まれます。
また、植物はそれ自体が水分を含んでいるため、気化熱の効果（水分が蒸発する際に周囲から熱を奪う効果）も期待できます。

●すだれで日陰をつくる
窓や引き戸に、すだれ、カーテンなどを設置すると日射を遮ります。

●打ち水をする
朝や夕方にバルコニーや庭などに雨水やお風呂の残り水などで打ち水をすると、水が乾くまでの間、気化熱の効果によって溜まった熱を逃してくれます。
特に、熱をためやすいコンクリートやアスファルトでの打ち水は効果的です。

●同じ部屋で過ごす
同時に使用するエアコン・照明を減らすことができ、消費電力の大幅な削減につながります。

●衣服を工夫する
すばやく汗を吸収し蒸発させる素材や通気性のよい素材などを選び、気温に合わせて調節することで、快適に過ごせます。
また、帽子や日傘を利用すると、体感温度を下げることができます。

●寝具を工夫する
すばやく汗を吸収し蒸発させる素材や、い草や麻などの素材を選ぶと、寝苦しさが和らぎ、より快適に過ごせます。

よくある質問

Q エアコンの「冷房」と「除湿」はどちらが節電になりますか？
A　蒸し暑い日は、「冷房」運転が節電に効果的です。「冷房」は、温度を下げながら同時に除湿も行います。「除湿」よりも除湿量は多く、消費電力は少なくなるため、効率よく快適な室温・湿度にすることが可能です。

Q エアコンは扇風機を併用すると節電になりますか？
A　扇風機は、強風モードでもエアコンに比べ消費電力は小さく、冷房時の床にたまりがちな冷気を循環するので涼しく感じます。そのため、扇風機を併用しエアコンの設定温度をあげると節電になります。

◎熱中症にご注意ください
暑さが厳しい時間にエアコンの使用を過度に控えると、室温が上昇し熱中症を引き起こすおそれがあります。特に高齢の方や小さなお子さまは、水分をこまめに補給し体調に注意しながら無理のない範囲でご協力をお願いします。
＊節電に関する情報はホームページで紹介しています。

問い合わせ
東京電力㈱千葉カスタマセンター　0120(99)5552
http://www.tepco.co.jp/setsuden/

東日本大震災義援金受付状況

6月22日現在の募金額は、3,428,939円となりました。
多くの皆さまから温かいお気持ちをいただきありがとうございます。

あとがき

徐々に気温が上がり、夏が近づいてきました。今年ほど、「節電」「エコ」と言った言葉が盛んに取り上げられた年はなかったと思います。ピーク時の電力使用をいかに抑えるか、限られた電力をみんなでバランスよく使えるか、今年の夏へ向けてのテーマとなりそうです。少しの工夫と節電の心がけ、この2点を意識して今年の夏を乗り切りたいですね。（山田）

町の状況

6月1日 現在
（　）内は前月比

人口	9,330（－45）	
男	4,537（－22）	
女	4,793（－23）	
世帯	3,204（－ 9）	

5月中の動き

出生	1人
死亡	24人
面積	65.38㎢

7月の納税など

納期限：8月1日(月)

固定資産税（第2期）
国民健康保険税（第1期）
介護保険料（第1期）
後期高齢者医療保険料（第1期）

◆納め忘れのないようお早めに。
◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
◆納税は口座振替が便利です。

生活カレンダー

7月1日～8月6日

巡回バスは月～金曜日（祝日除く）運行

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			熊野の清水公園の花たち。		・３歳児健康診査 ・２歳児歯科健康診査 国民安全の日 1	半夏生 2
・道路愛護デー 3	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 4	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 ・予防接種 （日本脳炎） 5	・予防接種 （肺炎球菌） 6	小暑、七夕 7	・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・３Ｂ体操教室 中央公民館 10:00～12:00 8	・社会を明るくする運動 講演会 農村環境改善センター 10：00～11：30 9
10	・さわやか子育て教室 中央公民館 10:30～11:30 ・健康リンパストレッチ教室 中央公民館 10:00～12:00 11	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 ・予防接種 （日本脳炎） 12	・トールペイント教室 中央公民館 9：30～11：30 ・高齢者教室 （移動研修） ・予防接種 （BCG） 13	14	・行政･人権･心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 15	やぶ入り 勤労青少年の日 16
17	海の日 18	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30 ～11：30 19	・予防接種 （三種混合） 20	・乳児相談 土用の丑 21	22	・花ハス観蓮会●― 坂本法華展示ほ場 8：00～15：00 大暑 23
24	・予防接種（ポリオ） 25	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 26	・うごく町政教室 ・ヘルスアップ教室 中央公民館 9:30～11:30 27	・ビーズアクセサリー教室 中央公民館 13:30～15:30 28	・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 ・予防接種（ヒブ） 29	30
31	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 8/1	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9：30～11：30 2	3	4	・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・献血 保健センター 10:00～11:45 13:00 ～14:00 5	広島平和記念日 6

日曜・休日当番医

＊都合により、変更する場合があります。
消防本部通信指令課☎ 24－0119 へお問い合わせください。

診療時間　9時～17時

月　日	内　科　系		外　科　系	
7月3日	渡辺医院	27-7733	宍倉病院	24-2171
10日	宮本内科医院	22-3770	三枝医院	25-2203
17日	鵜澤医院	34-2008	鎗田整形外科医院	24-8686
18日	山之内病院	25-1131	本納整形外科・内科	34-5091
24日	金坂医院	22-4885	公立長生病院	34-2121
31日	清水三郎医院	25-0776	菅原病院	25-1171

夜間急病診療所

内科・小児科　20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4（消防署裏）☎ 24－1010
テレフォン案内　☎ 24－1011（19時～翌午前6時まで）

こども急病電話相談

19時～22時（毎日）
局番なしの＃8000
または☎ 043－242－9939

今月のひとこま

ホタルの世界

発行／編集　長南町／企画財政室　☎ 0475-46-2113　〒 297-0192　千葉県長生郡長南町長南 2110
ホームページアドレス http://www.town.chonan.chiba.jp　E メールアドレス kikaku@town.chonan.chiba.jp