

広報

# ちょうなん



## お米と共に育ち 実った心

長南小学校5年生は、米づくり体験を通し、食べ物大切さと感謝の気持ちを知りました。

※関連記事8ページ

平成24年  
(2012年)

# 10月号 第423号

### 主 な 内 容

- ・町の長寿者 ..... 2
- ・高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌  
予防接種費用の一部を助成 ... 4
- ・健全化判断比率・資金不足比率の公表 ..... 5

# ございます

## 真心をお届け

長南町赤十字奉仕団の皆さんは、町在住の95歳以上の方に手まりを、加藤ゑいさんには手まりと千羽鶴を贈りお祝いをしました。奉仕団の皆さんは「喜んだ顔を見たいので、毎年一生懸命に作ります」「自分たちのできることは人々に奉仕をすること」と真心を手から手へとお届けしました。

## 長生きの秘訣は、体を動かすこと

### 加藤 ゑいさん（蔵持）

加藤さんは「テレビや新聞を見て分からない言葉（横文字）は、孫に聞くんです。老人クラブにも参加します。楽しいですよ」と、何事にも前向きな姿勢にとっても若々しさを感じました。



### 大木 はるゑさん（長南）

着物の仕立てをするなどお裁縫が得意です。普段は、テレビをみたり家事をしたりします。食事は、好き嫌いなくなんでも食べますよ。



### 渡邊 義雄さん（小沢）

将棋、囲碁が好きです。昨年まで高校野球の観戦に行っていました。くよくよせず、穏やかでいることが長生きの秘訣ですね。



### 尾高 きんさん（本台）

畑で作った野菜を近所の人とリヤカーに乗せて直売所に出荷していました。食事は野菜が中心です。漬物がおいしいですね。

97歳					98歳					99歳					100歳	102歳	103歳	106歳	年齢
関米長蔵蔵	水市佐芝関須長蔵笠	小水山豊上米須須	水本長蔵地米		小水山豊上米須須	滝東古墨林田吉鬼	樋石池加中風			小水山豊上米須須	滝東古墨林田吉鬼	樋石池加中風			水本長蔵地米	長蔵地米	中村風	米地	
原満南持持	沼々坪原原田南持森	沢沼内原田満田田	沼台南持引満		沢沼内原田満田田	上野田満田田	田田			上野田満田田	田田	田田			沼台南持引満	長蔵地米	中村風	米地	
加藤中村中村山田佐久間	松野渡若勝加半濱行曾	田田田田田田田田田	田田田田田田田田田		田田田田田田田田田	田田田田田田田田田	田田田田田田田田田			田田田田田田田田田	田田田田田田田田田	田田田田田田田田田			田田田田田田田田田	田田田田田田田田田	田田田田田田田田田	田田田田田田田田田	
政夫	乃ぶ	ちよ	たつ		ちよ	たつ	たつ			ちよ	たつ	たつ			たつ	たつ	たつ	たつ	

町の長寿者

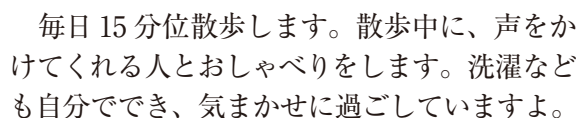
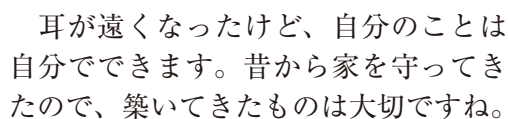
（敬称略）



100歳以上、95歳、90歳、85歳、80歳を迎えられた方々へ町から長寿祝い金を贈りました。  
いつまでも健康で長生きしてください。



めがねをかけなくても本が読めます。食事も完食。甘いものが大好きです。ひ孫が遊びに来ると楽しいですよ。



\*平成24年12月31日現在で、当該年齢を迎える方です。

## 『じぶんの町を良くするしくみ』 赤い羽根共同募金

毎年、10月1日から全国一斉に『赤い羽根共同募金運動』が始まり、12月にはこれにあわせて『歳末たすけあい募金』が行われます。

ご寄附いただいた募金は、町内や県内のさまざまな福祉活動の支えとなり、みんなで助け合う住みよい地域づくりに役立てられています。

長南町では、子ども会の七夕会、地域いきいきサロンや寝たきり老人重度障害者への紙おむつ支給事業などの資金となり、身近な活動に生かされています。

区長さん役員さんを通じて、募金にお伺いします。1世帯あたり、共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。

### 問い合わせ

町社会福祉協議会（河野） ☎ 46-3391

## 教育委員長に 白井美喜夫さんが就任

教育委員会は9月の定例会で、教育委員長に白井美喜夫さん（坂本）を選出しました。

なお、職務代理者には中村尚子さん（地引）が指名されました。

また、任期満了に伴い教育委員会委員に大森文子さん（米満）が議会の同意を得て再任されました。

教育委員長および職務代理者の任期は、10月1日～平成25年9月30日です。

職 名	氏 名
委 員 長	白 井 美喜夫
委員長職務代理者	中 村 尚 子
委 員	大 塚 大 吉
委 員	大 森 文 子
教 育 長	片 岡 義 之

（敬称略）

### 問い合わせ

学校教育室（石野） ☎ 46-3398

## 高齢者インフルエンザ・高齢者肺炎球菌 予防接種費用の一部を助成しています

町では住民登録のある65歳以上（接種日）で、この予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成しています。接種を希望する場合は、契約医療機関に直接予約してください。

### ◆インフルエンザ予防接種◆

◇助成額 2,500円

◇接種実施期間

10月1日(月)～12月31日(月)

◇その他

対象の方には9月下旬に通知しています。

### ◆肺炎球菌予防接種◆

◇助成額 3,000円

\*1人1回限り

◇その他

この予防接種は必ず5年以上の間隔をあける必要があります。接種歴の確認をしてください。

対象の方にはすでに通知済です。

\*どちらも医療機関の窓口で接種費用から助成額が差し引かれ請求されます。  
また、接種については、医師に相談してください。

問い合わせ 保健福祉室（鈴木、齊藤（美）） ☎ 46-3392

# 健全化判断比率・資金不足比率の公表

## 《平成 23 年度決算》

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、平成 23 年度決算の財政状況を公表します。

地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、この法律で定められた指標により毎年度の財政状況をチェックし、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

平成 23 年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準の範囲内であり、地方債の元利償還金の減少などにより、昨年度比率より改善傾向にあります。依然と高い水準にありますので、今後も行財政の健全化を更に推進します。

### 健全化判断比率の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
		笠森霊園事業特別会計				
	公営事業会計	国民健康保険特別会計				
		後期高齢者医療特別会計				
		老人保健特別会計				
		介護保険特別会計				
	公営企業会計 (法非適用企業含む)	農業集落排水事業特別会計	資金不足率			
		ガス事業会計				
	町以外の会計	長生郡市広域市町村圏組合				

### 健全化判断比率

(単位：％)

区 分	町の健全化判断比率		早期健全化基準	財政再生基準
	H22	H23		
① 実質赤字比率	－	－	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	－	－	20.0	40.0
③ 実質公債費比率	15.8	14.8	25.0	35.0
④ 将来負担比率	134.7	123.9	350.0	

※実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、「－」と表示しています。

### 資金不足比率

(単位：％)

公営企業会計の名称	H22	H23	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	－	－	20.0
ガス事業会計	－	－	20.0

※資金不足額がないため、「－」と表示しています。

## 1. 健全化判断比率

### ① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森霊園事業会計をまとめた普通会計の実質的な赤字額が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、平成 23 年度の一般会計の収支決算額は黒字のため該当はありません。

### ② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計を合算した実質的な赤字が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、一般会計をはじめとして全会計で収支決算額が黒字のため該当はありません。

### ③ 実質公債費比率 14.8％

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、標準的な収入に対してどれくらいの割合になるのかを示す指標です。早期健全化基準の 25％を下回っていますが、比較的高い水準となっています。この要因は、農業集落排水事業への繰出金のうち地方債の償還分や、長生郡南部開発公社の解散に伴う負担額が、町の標準財政規模からすると多額になっていることがあげられます。

### ④ 将来負担比率 123.9％

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債（一般会計の借入金や一部事務組合の負債など）の残高が、標準的な収入に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標です。早期健全化基準の 350％を下回っていますが、比較的高い水準となっています。この要因は、実質公債費比率と同様に、農業集落排水事業への繰出金のうち地方債の償還分、長生郡南部開発公社の解散に伴う負担額に加え、退職手当の将来的な支給見込額が、町の標準財政規模からすると多額になっていることがあげられます。

## 2. 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足はありませんでした。

問い合わせ 企画財政室（江澤、渡邊） ☎ 46-2112



## 町民文化祭

公民館教室・自主サークルなどで習得した技術や工夫を凝らした力作の展示、日頃から多くの練習を積み重ねてきた踊りや歌を披露いたします。

皆様のご来場をお待ちしています。

### 展示部門【作品展示会】

日時 11月1日(木)～4日(日)

会場 中央公民館

### 芸能部門【芸能発表会】

日時 11月18日(日)

会場 中央公民館

### 一般展示作品募集のお知らせ

文化祭参加団体に所属していない方の作品を募集します。

展示期間 11月1日(木)～4日(日)

展示会場 中央公民館

応募対象 原則として町内在住の個人(文化祭参加団体に所属している方は除く)。

応募作品 ジャンルは問いません。ただし、出品数は原則として各出品者1点とします。

応募方法 中央公民館窓口にて申し込んでください。ただし、作品のサイズ、内容によっては出品をお断りする場合があります。

締め切り 10月26日(金)

問い合わせ

生涯学習室(風間) ☎46-1194

## 相談費用無料！ わが家の耐震相談会

昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県主催による耐震相談会を開催します。

日時 11月3日(土・祝)9時30分～

会場 長南フェスティバル2012会場内  
(耐震相談ブース)

定員 5組 \*申込先着順

申込方法 電話でお申し込みください

申込期間 10月5日(金)～26日(金)

問い合わせ(申込先)

地域整備室(今井) ☎46-2114

## 凧あげ大会 長南袖凧保存会

日時 10月13日(土) 10時～15時

\*雨天の場合は中止

場所 東部営農組合主催の枝豆まつり会場隣  
(芝原地先)

内容 色とりどりのデザインの長南袖凧が  
大空を舞います。

\*先着100人にひらひら凧プレゼントします。

\*当日会場にて凧上げができます。

ご自身で凧をお持ちの人は、この機会に  
ぜひ自慢の凧をあげてみませんか。



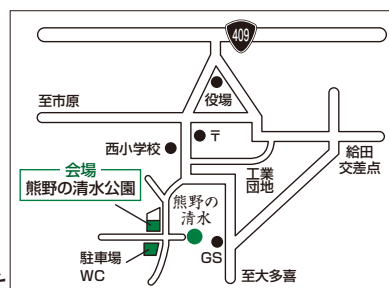
## 熊野の清水祭り

10月21日(日) 9時～14時(雨天決行)

場所 熊野の清水公園

主催 長南町農林業生産組合等連絡協議会

- ・農林産物の直売
- ・焼きそば、とん汁、甘酒などの無償配布
- ・アトラクション、よさこいソーランほか



問い合わせ

産業振興室(大塚、宮崎) ☎46-3397



出会い広がる

# ふれあいリパーティー

参加者大募集!!

参加者同士で、じっくり会話を楽しめるよう企画しました。シェフ自慢のおいしいデザートを召し上がりながら、有意義な時間をお過ごし下さい♪

**日 時** 11月18日(日)13:00～受付開始

**場 所** 長南町保健センターおよびラ・ヴィスタゴルフリゾート

**対 象 者** 男性：長南町在住、または長南町在勤の独身の方  
女性：居住地不問、概ね30歳以上の独身の方

**参 加 費** 3,000円 \*女性の参加者にはプチプレゼント付き！

**募集人数** 30人(男15人、女15人) \*申込多数の場合は抽選になります。

**内 容** 第1部「コミュニケーションワーク」  
第2部「ティーパーティー」

**申込方法** 産業振興室(町HPからダウンロード可能)にある参加申込書に必要事項をご記入のうえ、11月5日(月)までに郵送または持参してください。

**問い合わせ** 産業振興室(大杉) ☎46-3397

## 地形地番図更新に伴う 現地調査を実施します

地形地番図を更新するため、町内全域を対象に現地調査を行います。

現地調査は、基本的に道路上から外観目視により行いますが、見通しが悪く目視できない場合など、状況により所有者の了解のもと敷地内に立ち入る場合もありますので、町民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

\*調査員は、町が発行した身分証明書を携帯しておりますので、不審に思われた場合は、提示を求めてください。

**調査期間** 10月中旬～平成25年3月末まで

**調査区域** 町内全域

**問い合わせ**

税務住民室(長谷) ☎46-2118

## ミニバレーボール大会 参加者募集

**開 催 日** 10月28日(日)

**集合時間** 8時30分

**会 場** 町体育館

**参 加 費** 1人200円(保険料)

**対 象** 町内在住者

1チーム4人以上6人以内

**必要な物** 屋内用運動靴

**申込方法** 海洋センターへ参加費を持参し、お申込みください。

**申込期日** 10月22日(月)

**問い合わせ(申込先)**

海洋センター(石川) ☎46-2860

## いよいよ本格的に

平成 24 年度内の開通を目指し工事が進められている首都圏中央連絡自動車道（圏央道）の茂原長南～木更津東間舗装工事開始に伴う火入式が 8 月 28 日、木更津市に建設されたアスファルトプラント敷地内において長南町長をはじめ関係官庁・団体の代表者出席のもと行われました。

これはアスファルト合材を製造する釜に、はじめて火を入れる行事で、代表者がカウントダウンと共に一斉にボタンを押すと釜に点火され稼働しました。その様子がモニターに映し出されると、会場は拍手と歓声に包まれました。

### 圏央道（茂原長南～木更津東間）舗装工事火入式



圏央道間に 4 箇所建設されたアスファルトプラントのうちのひとつ



待ちに待った祭りに気合いが入る

## 地域の伝統が受け継がれる

### 天神祭り

上芝原子子ども会の天神祭りが 9 月 22 日に行われました。

時々雨がぱらつく中、参加した子どもたちは「ワッショイ、ワッショイ」と元気な声で地元を練り歩きました。

その威勢のいい声が響き渡ると、地域の皆さんも胸が高鳴り、子どもたちに駆け寄ってお祭りを盛り上げていました。

子どもの明るい声と笑顔で地域に活気があふれるお祭りとなりました。

## 昔ながらの稲作

### 米づくり体験

長南小学校の 5 年生 15 人は、5 月から鈴木仁一さん・かず子さん夫妻（長南）の指導を受け、田植えから稲の成長観察、おだかけ、稲刈り、脱穀と天日干し、もみすりまでの一連の米づくり体験をしました。

9 月 21 日のもみすり体験で、1.5a ほどの田から 60kg を超える玄米が収穫されると児童達は大喜び。

「昔の方法で体験でき楽しかった」「米づくりの大変さが分かりました」と達成感に満ちた表情で鈴木さんにお礼を言いました。

11 月には、ありがとうパーティーを、12 月には、しめ縄づくりが予定されているそうです。



豊作にみんなでバンザイ！





## 広がる可能性

### 海外交流研修

長南中学校の生徒 24 人が 8 月 4 日～ 12 日までの 9 日間、オーストラリアゴールドコースト方面に海外交流研修に行ってきました。

9 月 6 日に町長を交えての帰国報告会があり、研修生を代表して 4 人の生徒が海外交流研修についての体験談を報告しました。

町長から「すばらしい体験をしましたね。この経験が役立つよう今後もがんばってください」と声をかけられるとしっかりとした面持ちで「はい」と返事をしていました。



英語での授業にみんな真剣



帰国報告会の様子

### 研修生へインタビュー

#### Q. 滞在先でのコミュニケーションはどうでしたか？

A. ・分かりやすい英語で話してくれました。日本語のあいさつもしてくれて嬉しかったです。  
・お昼は、ホームステイ先のお母さんが作ってくれたサンドイッチなどを食べました。とてもおいしかったです。

#### Q. 日本と違うと感じたことは？

A. ・数学や理科はパソコンを使った授業で、日本とのちがいを感じました。  
・学校でティータイムがあり、お菓子を食べるなど、自由なところに驚きました。  
・休み時間にラグビーをして遊び、楽しいひとときを過ごしました。  
・家族団らんの時間が長く、親子のふれあいを大切にしているようでした。

#### Q. また、海外へ行ってみたいですか？

A. いろいろな経験のために行ってみたいです。

## スポーツの秋

### 秋の運動会

残暑が続く 9 月 8 日には長南中学校で、15 日には西小学校、22 日には長南保育所、9 月の末には豊栄小学校でそれぞれ運動会が行われました。  
厳しい暑さの中、毎日練習を重ねてきた子ども達は、その成果を精一杯発揮しました。



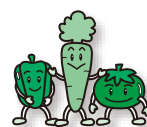
作戦を立てて挑む騎馬戦（長南中学校）



ゴールを目指しダッシュ（西小学校）



ぼくもわたしも金メダル（長南保育所）



## 食材パワーで健康に



### へ老化を遅らせる食べ方Ⅱ

**体力** アンチエイジングには軽い運動も

欠かせません。とはいっても、うまく疲労回復できなければ運動の習慣は身につくません。疲労を回復させる栄養の代表格は、ビタミンB<sub>1</sub>で、豚肉に多いことが知られており、含有量は牛肉の約10倍です。

ビタミンB<sub>1</sub>は、ブドウ糖をエネルギーに変える時に必要なビタミンです。不足するとブドウ糖はエネルギーになれず、体

脂肪を増やしたり疲労感が増すことにつながります。

なお、足がつかないなどの筋肉のトラブルはミネラル不足の可能性があります。

### おすすめ食材

玄米・じゃがいも・ブロッコリー  
にら・玉ねぎ・にんにく・アスパラ

### 血液

加齢と共に、中性脂肪やコレステロールが血管に溜まり、やがて血栓となります。それを予防する物質が、魚に含まれるEPAやDHAという脂肪酸で

す。汚れた油をきれいな油で洗うという理屈です。

また、玉ねぎやにんにくの辛味の成分、硫化アリルはコレステロールの代謝を促すといわれていますが、加熱によって別な物質に変化してしまいます。血液サラサラには生食がおすすめです。

アンチエイジングと貧血対策両方の効果をねらうのであれば、鉄分の豊富な乾物や緑黄色野菜を摂りましょう。

### おすすめ食材

青魚・玉ねぎ・にんにく・にら  
納豆・お酢・レモン

【玉ねぎ】その昔は精力剤として使われ、古代エジプトではピラミッド建設の際

の労働者の重要なスタミナ食でした。

玉ねぎは、辛味と刺激の正体である硫化アリルを豊富に含んでいます。硫化アリルはビタミンB<sub>1</sub>の吸収をよくする働きがあります。このことから、ビタミンB<sub>1</sub>の不足からおこる、疲労食欲不振精神不安定・勢力減退・不眠などに効果があります。豚肉などビタミンB<sub>1</sub>を多く含む食品と組み合わせると、高い疲労回復効果が期待できます。

他にも血液サラサラ、血栓の予防と減少、コレステロールのバランスを整えたり、血管の強化・殺菌・整腸・また発ガン抑制などたくさんの効能が認められています。

## 食生活改善推進員の おすすめレシピ



## 玉ねぎの含め煮 カレーそばろあん

〈材料 4人分 238kcal〉

玉ねぎ	4個	玉ねぎの煮汁	2カップ
豚挽き肉	200g	B カレー粉	小さじ2
だし汁	5カップ	酒	大さじ1
酒	大さじ4	しょうゆ	小さじ2
砂糖	大さじ2	C 片栗粉	大さじ1
しょうゆ	小さじ4	水	大さじ1
みりん	小さじ4	絹さや	6枚
塩	小さじ1/2		

### 〈作り方〉

- ①小鍋に皮をむいた玉ねぎ・Aの調味料を入れ、落としふたをして弱火で30分煮る。途中、上下を返す。
- ②鍋にBを入れて火にかけ、挽き肉を加えてほぐしながら煮て、アクをとる。
- ③しょうゆを加え、Cの水溶き片栗粉を様子を見ながら加えてとろみをつけ、あんを作る。
- ④器に①の玉ねぎを盛り、③のあんをかけ、茹でて小さく切った絹さやを飾る。

## 1961年に タイムスリップ

【昭和36年10月10日 第23号 掲載】

空前の大豊作と言われる  
本年産米は、順調な天候  
に恵まれ、九月末日で本  
町の検査数量は六万六千  
五百二十六俵で従来の最  
高記録である昨年産米を  
すでに、一千九百七拾一  
俵上回るもので今後の検  
査を合せると七万俵台が  
予想され、空前の大豊作  
が確定した。

本町の24年産米の検査数量は24,129俵(9/24現在・農協調べ)。  
昭和40年代頃から本格的に機械化となりました。機械化により稲作の平均作業時間(10a当たり)は、昭和40年は141時間、昭和50年は84時間、昭和60年は57時間、平成22年は26時間と約40年間で約5分の1にまで減っています。(農林水産省HPより)

## 歴史夜話

長南町は房総半島のほぼ中央にある内陸の町ですが、かつて海岸に面していた時代がありました。

房総半島に人の活動の痕跡が見られるようになるのは、約三万年前の旧石器時代ですが、この時代は最終氷期であり、極地方を中心に発達した氷河の影響で海面は低下していました。寒冷のピークだった約二万年前には、日本付近の海面は現在より約一三〇メートルも低く、九十九里の海岸線は現在よりかなり沖合にありました。しかし、寒冷気候のピークを過ぎると氷河が融解し始め、海面が上昇していきました。いわゆる縄文海進です。海面上昇のピークは約六千年前の縄文時代前期で、東京湾の最奥は渡良瀬遊水地付近にまで達したとされています。

## 縄文海進と長南(1)

### 内陸の地から海辺の地へ

これは隆起によって縄文海進時より地盤が高くなっているためです。

さて、海進ピーク時の九十九里沿岸は刑部岬～太東岬間に広がる湾状の海で、海岸は台地・丘陵の際まで達し、さらに台地・丘陵に形成された谷にまで侵入していたようです。長南～茂原付近では一宮川本流の谷と三途川の谷が須田で合流し、上茂原でさらに広い谷

となり、茂原市街付近で九十九里平野と接続しています。茂原市域では建設工事での鯨の化石の出土や茂原貝層と呼ばれる自然貝層の分布など、海の時代の痕跡が随所で見られます。長南町では岩川東部で自然貝層が発見されています。また、埴生川右岸の下芝原の水田で行われたボーリングでも貝殻片を含む砂泥層を検出しており、海岸線が長南町域に達していた事実を物語っています。



(町資料館 風間俊人)

空から見た須田～岩川地区。  
海はこの付近まで広がっていた。

## おとまたち



大きくなったらなりたいものは(順不同)

● 鶴澤 真洋くん

● ドクターイエローを運転したいから新幹線の運転手

● 志鎌 ももなちゃん

● オリンピックに出たいからフィギュアスケートの選手

● 相澤 聡太くん

● 人々を守りたいから警察官

● 岩瀬 大くん

● 戦車に乗りたいから自衛隊

● 石川 彩夏ちゃん

● お城に住みたいからお姫様



## 中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・ 雲の王 川端 裕人
- ・ 青い島の教室 池永 陽
- ・ ナミヤ雑貨店の奇蹟 東野 圭吾
- ・ 舟を編む 三浦 しをん
- ・ ジェノサイド 高野 和明
- ・ 紙の月 角田 光代
- ・ ココロ屋 梨屋 アリエ
- ・ かいけつゾロリのはちゃめちゃ  
テレビ局 原 ゆたか
- ・ かあさんふくろう

イーディス・サッチャー・ハード

- ・ 100回目のお引っ越し 後藤 みわこ
- ・ 津波をこえたひまわりさん 今関 信子
- ・ 自分超え 松田 丈志、久世 由美子
- ・ 悪魔の右手 ポール・ホフマン
- ・ 「空腹」が人を健康にする 南雲 吉則

\* 図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

### 問い合わせ

生涯学習室(鈴木)

☎ 46-1194



**「千葉県最低賃金」が  
時間額756円に改正  
(従来は748円)**

千葉県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトなどを含む)およびその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が10月1日に改正されました。

**問い合わせ**

千葉労働局労働基準部賃金室  
☎043-221-2328  
<http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>  
24時間テレホンサービス  
☎043-221-4700

**大切な契約や遺言書は  
公正証書で!**

10月1日(月)~7日(日)の公正証週間にあわせて、公正役場無料相談所を開設します。秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

**日時・場所**

- ①10月5日(金)9時30分~正午  
茂原市役所5階 501会議室
- ②10月13日(土)10時~16時  
茂原公正役場

\*両日とも予約制

**相談内容**

公正証書による遺言書、土地・建物の賃貸借、金銭の貸借、子どもの養育費の支払いなどの契約書の作成

**相談員** 茂原公正役場  
公正人 中村敏夫

**問い合わせ(予約先)**

茂原公正役場  
☎・☎22-5959

**\* 催 し \***

**第38回県民福祉セミナー**

**日時** 11月3日(土)  
10時15分~15時  
(受付9時30分~)

**場所** 千葉県経営者会館  
(千葉市中央区千葉港4番3号)

**参加対象者** 地域福祉に興味・関心のある方(定員200人)

**参加費** 2,000円(資料代)

**内容**

**基調講演**「長寿社会のまちづくり  
~柏市豊四季台地域高齢社会総合  
研究会の取り組み~」

**講師** 東京大学高齢社会総合研究機構  
学術支援専門職員 木村清一氏  
**シンポジウム**「見守り、支えあう  
地域のしくみづくり」

**コーディネーター** 法政大学現代  
福祉学部教授 宮城 孝氏

**コメンテーター** 厚生労働省 社会・  
援護局地域福祉課 地域福祉  
専門官 中島 修氏

**シンポジスト** 安全生活創造事業  
実施市町村の実践報告(千葉市・市  
原市・鴨川市)

**申込方法** 本会ホームページより  
申込書をダウンロードのうえFAX  
にてお申し込みください。

**問い合わせ**

千葉県社会福祉協議会  
〒260-8508  
千葉市中央区千葉港4-3  
☎043-245-1102  
☎043-244-5201  
<http://www.chibakenshakyo.com/>

**司法書士法律相談を  
実施します**

10月1日「法の日」にちなんで、  
法律相談を開催します。

**日時** 10月6日(土)  
10時~15時

**場所** 茂原市総合市民センター  
4階 グループ活動室

**内容** 不動産の相続や売買など  
登記に関することをはじめ、借金、  
成年後見、その他訴訟に関するこ  
となど様々な相談をお受けします。  
\*相談料無料・予約不要

**問い合わせ**

千葉司法書士会事務局  
☎043-246-2666

**山武長生夷隅地域  
リハビリテーション  
広域支援センター講演会**

**日時** 11月25日(日)  
10時~11時30分

**会場** 茂原市民会館

**内容** 医療・介護の専門家とし  
てできること(被災地活動を通して  
わかること)

**講師** 山本尚司先生  
(face to face 東日本大震災リハ  
ネットワーク、フィジコ運動連鎖  
アプローチ協会)

**座長** 野本和宏氏  
(地域リハビリテーション広域支援  
センター長、公立長生病院脳神経  
外科主任部長)

**対象** どなたでも参加できます

**参加費** 無料 \*事前申込不要

**問い合わせ**

山武長生夷隅地域リハビリテー  
ション広域支援センター事業  
公立長生病院リハビリテーション科  
☎34-2121

**みんなでかけっこ たのしいよ♪**

うんどう会でまっています。 10月21日(日)本園園庭(雨天の時 27日(土))  
小さいお子様のレース(10時30分ごろ)

\*園庭開放(毎週木曜日)  
\*25年度入園願書配布 10月15日(月)~30日(火)

**問い合わせ** 長生学園幼稚園 ☎46-1501



有  
料  
告  
白

# 暮らしの情報

## \* おしらせ \*

### 移動交番を開設します

#### 日程

植生の里 給田

・10月12日(金)、21日(日)  
14時～15時30分

#### 中央公民館

・10月18日(木)  
10時～11時30分

\* 事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

#### 問い合わせ

茂原警察署地域課移動交番係  
☎22-0110

### 労働力調査へのご回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となったご世帯には、調査員がお伺いしますので、調査へのご回答をお願いします。

◆調査対象は、長南町報恩寺地区の一部の世帯です。

◆調査期間は、11月～2月です。(準備期間1ヶ月、本調査4ヶ月)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

#### 問い合わせ

千葉県総合企画部統計課  
☎043-223-2220

### イノシシ駆除作業を実施

3町(長柄町、睦沢町、長南町)合同捕獲隊が銃によるイノシシの駆除作業を行います。

当日は危険ですので「山に入らない」などご協力をお願いします。

日時 10月6日(土)、27日(土)  
8時～16時

実施場所 小生田・小野田・市野々・佐坪  
\* 実施の有無は、防災無線で放送します。

\* 実施場所は、当日の状況により変更になる場合があります。

\* 雨天の場合は中止します。

#### 問い合わせ

地域整備室(糸井)  
☎46-2114

### 違反建築防止週間

10月11日(木)から17日(水)までは、違反建築防止週間です。

この週間には、県下一斉公開建築パトロールが実施されます。建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関するさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。

また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

この週間をきっかけに、建物が法令に適合しているか建築士に相談するなど点検してください。

#### 問い合わせ

地域整備室(今井)  
☎46-3394

### 千葉労働局からのお知らせ

千葉県内の商業・社会福祉施設で、脚立からの墜落、通路の放置物でのつまづき転倒、動作の反動からくる腰痛労働災害が急増しています!

安全を確認してから次の動作へ!

4S(整理・整頓・清潔・清掃)

の徹底で災害を防止しよう!

#### 問い合わせ

千葉労働局健康安全課

☎043-221-4312

## 長生郡市消防本部からのお知らせ

### 119番の受付場所が変わります

現在、長生郡市消防本部で受け付けている119番通報が、平成25年2月28日より千葉市の「ちば消防共同指令センター」で受け付けることとなります。119番通報の方法は、これまでと変わりませんので落ち着いて正確な情報を教えてください。

また、火災等の情報案内サービスも、これまでどおり「0475-25-4411」で、ご案内しております。

#### 問い合わせ

長生郡市消防本部 通信指令課  
☎24-0119



## 古代米

長生郡6商工会推奨  
長南町特産品  
お中元・お歳暮の他  
冠婚葬祭にもご利用下さい

#### ご贈答用化粧箱

㊤ 黒米4袋・赤米1袋  
¥1,785

㊥ 黒米8袋・赤米2袋  
¥3,150

㊦ 古代米せんべい16枚  
¥1,155

㊧ 古代米せんべい20枚  
黒米1袋  
¥2,100

㊨ 古代米せんべい24枚  
黒米2袋・赤米1袋  
¥3,150

#### ご自宅用

㊩ 黒米  
100g入 ¥315

㊪ 赤米  
100g入 ¥315

㊫ せんべい  
8枚入 ¥473

有料広告

推奨

#### 取扱店

・植生の里給田  
☎40-7577

・四季の里  
☎46-3150

・嶋野商店  
☎46-0881

・大森商店  
☎46-0611

長南町古代稲生産組合 長南町山内1188 ☎46-0641(石井) ☎46-0642(古市) ☎47-0643(吉野)



## \* 募 集 \*

### 一宮川クリーン活動 参加者募集

一宮川の上流から河口に流れてくるゴミの清掃をしていただけるボランティアを募集します。

皆さんの参加をお待ちしています。

**日 時** 10月28日(日)  
8時30分～11時  
(雨天決行)  
**集合場所** 旧国民宿舎一宮荘下の  
海岸北側駐車場  
\*役場から現地の一宮海岸まで車  
での送迎も行います。  
(町保健センター前 8時集合)  
**応募方法** 電話でご応募ください。  
**応募期日** 10月15日(月)  
**主 催** 一宮川流域等環境保全  
推進協議会  
\*軍手・ゴミ袋は協議会で用意します。

**問い合わせ(応募先)**  
地域整備室(糸井、今井)  
☎46-2114

### 犬の正しい飼い方しつけ方 教室(実技講座)受講者募集

**日 時** 10月28日(日)  
12時30分～16時  
**場 所** 長生合同庁舎 敷地内駐車場  
(茂原市茂原1102-1)  
**内 容** リーダーウォークを中心と  
した“飼い主さん主導”を身につける。  
\*先生への質問タイムもあります  
**費 用** 1,500円  
**定 員** 20組程度(飼い犬同伴)  
**参加条件** 生後4カ月以上で、犬  
の登録および平成24年度狂犬病  
予防接種済みであること。  
\*丈夫な首輪とリード(引き綱)  
が必要です。  
**申込期限・方法** 10月5日(金)  
までに窓口または電話で。  
\*申込み先着順

**問い合わせ**  
長生保健所健康生活支援課  
☎22-5167

### 東金高等技術専門学校 訓練生募集

#### 募集科目と定員(対象者)

- ①ディスプレイ科10人(高卒以上の方)
- ②建築科16人(学歴不問)
- ③左官技術科5人  
(概ね40歳未満の方)

#### 募集期間

10月9日(火)～11月8日(木)

**選 考 日** 11月20日(火)

**選考方法** 職業適性検査・面接  
(ディスプレイ科のみ学科試験あり)

\*10月27日(土)に各科の体験  
入校を実施します。

#### 問い合わせ

県立東金高等技術専門学校  
☎0475-52-3148

### 市原高等技術専門学校 訓練生募集(一般選考)

#### 募集人員および応募資格

##### 【普通課程】

自動車整備科 12人程度  
電気工事科 15人程度  
プラント保全科 10人程度  
・高卒程度の学力を有する人。ただし、  
自動車整備科は、高校を卒業した人。  
・平成25年3月高校卒業見込者。

##### 【短期課程】

塗装科(前期) 10人以内  
・学歴は問いません。

#### 募集期間

10月9日(火)～11月8日(木)

**試 験 日** 11月20日(火)

#### 問い合わせ

県立市原高等技術専門学校相談支援課  
☎0436-22-0403

## ボランティア大学 受講生募集

～視覚障がい者サポートボランティア養成講座～

**第1講座** 10月19日(金) 13時30分～15時30分

開校式・オリエンテーション・講義「視覚障がいとは」

**第2講座** 10月26日(金) 13時30分～15時

講義「視力を失う目の病気について」

**第3講座** 11月6日(火) 13時30分～15時30分

○講演会「第二の人生、私の生き方」

○話し方のワンポイントレッスン

講 師 宮田 修 氏

元NHKアナウンサー。1995年阪神淡路大震災の第一報を伝える。  
現在は、田舎暮らしを満喫する傍ら、ボランティア活動や講演活動、  
また神主も務める。

**第4講座** 11月9日(金) 13時30分～15時30分

○点という文字 ～その成り立ちと現在～

○音声パソコンを学ぶ

**第5講座** 11月12日(月) 13時30分～15時30分

やってみよう! サウンドテーブルテニス ～視覚障がいがあても卓球を～

会 場 茂原市民体育館

**第6講座** 11月22日(木) 13時30分～15時

ブラインドレクリエーション ～闇の世界を体験する～・閉校式

\*各回単独での受講も可能です

**定 員** 各回20人

**場 所** 茂原市総合市民センター(茂原市町保13-20)

#### 問い合わせ(申込先)

茂原市社会福祉協議会 ☎23-1969 FAX23-6538

E-mail fukushi@mobara-shakyo.or.jp



## 難病相談事業のご案内

**日時** 10月17日(水)  
14時～16時

**場所** 長生合同庁舎4階 大会議室

**内容**

1. 講演「膠原病の治療について」
2. 個別相談(予約制)

**対象者** 膠原病患者とその家族等

**日時** 10月23日(火)  
14時～16時30分

**場所** 長生合同庁舎4階 大会議室

**内容**

1. 講演「潰瘍性大腸炎・クローン病の最新情報」
2. 交流会

**対象者** 潰瘍性大腸炎・クローン病の患者とその家族

\*開催の1週間前までに電話でお申し込みください。

### 問い合わせ(申込先)

長生健康福祉センター(長生保健所)

健康生活支援課

☎22-5167

## しおかぜ祭

**日時** 10月20日(土)  
9時30分～14時25分

**場所** 県立長生特別支援学校  
(一宮町東浪見 6767-7)

**内容** 長養太鼓演奏(オープニング)

**【小学部】** 遊具で遊ぶ

**【中学部・高等部】** 作業製品の展示・販売

\*おもちゃ図書館、PTAバザー、おやじの店、地元中学校との交流や外部団体の参加も予定しています。

### 問い合わせ

県立長生特別支援学校(南風野)

☎42-2470

## 無料調停相談を実施

金銭や土地、建物、交通事故、離婚、扶養、相続などの悩みごとでお困りの人は、解決の糸口を見つけてみませんか。

**相談日** 10月27日(土)

**時間** 10時～15時

**場所** 茂原市総合市民センター  
(茂原市町保 13-20)

\*秘密は守られます。

\*直接会場にお越しください。

### 問い合わせ

千葉地方・家庭裁判所一宮支部

☎42-3531

## 第25回腎臓病を考える会

**日時** 10月28日(日)  
13時～16時30分

**場所** 京葉銀行文化プラザ  
(JR千葉駅徒歩5分)

**内容**

- ①CKD患者における災害対策
  - ②CKD患者の「バスキュラーアクセスを守るために」
  - ③医療相談会&患者の体験談
- \*参加費無料、先着180人

### 問い合わせ

特定非営利活動法人

千葉県腎臓病協議会

☎043-256-4661

## 不妊に関する講演会

不妊について正しく理解しませんか。ぜひご参加ください。

**日時** 11月3日(土・祝)  
14時～16時

**場所** 長生合同庁舎

**内容** 「知ることによって変わる不妊治療」

**講師** 亀田総合病院 不妊生殖センター長 己斐 秀樹先生

**対象者** 不妊に悩む方・関心のある方

**申込期日** 10月22日(月)

\*無料・要予約・定員になり次第締め切り

### 問い合わせ(申込先)

長生健康福祉センター(長生保健所)  
地域保健福祉課

☎22-5167

## 犯罪被害者週間 「千葉県民のつどい」

犯罪被害者の実情や被害者支援の重要性について考えるため、基調講演、トーク&ライブを開催します。

**日時** 11月18日(日)  
13時～16時

**場所** 柏市民文化会館(小ホール)

**主催**

・千葉県

・(社)千葉犯罪被害者支援センター

**共催** 柏市

\*参加費無料

### 問い合わせ(申込先)

県環境生活部生活・交通安全課

☎043-223-2333

## あとかき

暑かった夏が終わり、時々吹く風がとても心地よく、秋の訪れを感じます。

紅葉や鈴虫の「リーン、リーン」と鳴く声、おいしい食べ物に風や花の香り…。

自然は人を穏やかにしてくれます。忙しい毎日でも心を無にすると感じられることがいっぱい。五感を存分に味わえる秋を楽しみたいと思います。(牧野)

## 町の状況

9月1日 現在  
( ) 内は前月比

人口 9,142(−16)

男 4,449(−9)

女 4,693(−7)

世帯 3,202(+3)

8月中の動き

出生 1人

死亡 13人

面積 65.38km<sup>2</sup>

## 10月の納税など

納期限：10月31日(水)

**固定資産税(第3期)**

**国民健康保険税(第4期)**

**介護保険料(第4期)**

**後期高齢者医療保険料(第4期)**

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

# 生活カレンダー 10月1日～11月10日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・さわやか子育て教室 中央公民館 10:30～11:30 共同募金・法の日 <b>1</b>	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・乾電池収集日 (長南地区) <b>2</b>	・予防接種 (BCG) <b>3</b>		・3B 体操教室 中央公民館 10:00～12:00 ・1歳6カ月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 <b>5</b>	<b>6</b>
・町民体育祭 陸上競技場 8:15～(開会式) (雨天の場合は10月8日) <b>7</b>	体育の日 寒露 <b>8</b>	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・乾電池収集日 (西地区) <b>9</b>	・予防接種(小児肺炎球菌) ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30 ・トールペイント教室 中央公民館 9:30～11:30 目の愛護デー <b>10</b>	・ヨーガ教室 中央公民館 10:00～11:30 <b>11</b>	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 <b>12</b>	・枝豆まつり (小雨決行、雨天中止) 東部宮農組合 (芝原地先) 9:00～15:00 ・鳳あげ大会(雨天中止) 枝豆まつり会場隣 10:00～15:00 <b>13</b>
鉄道の日 <b>14</b>	・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・健康リハビリストレッチ教室 (Aグループ) 中央公民館 10:00～12:00 <b>15</b>	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 <b>16</b>	・予防接種 (三種混合) ・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30 <b>17</b>	・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 ・移動交番 中央公民館 10:00～11:30 統計の日 靖国神社秋祭 <b>18</b>		・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 土用 皇后誕生日 <b>20</b>
・熊野の清水祭り (雨天決行) 熊野の清水公園 (佐坪地先) 9:00～14:00 ちばアクアライン マラソン <b>21</b>	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リハビリストレッチ教室 (Bグループ) 中央公民館 10:00～12:00 <b>22</b>	・町民ツアー(～24日) — (磐梯熱海温泉) ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00 ・乾電池収集日 (盤栄・東地区) ・予防接種(ポリオ) <b>23</b>	・国連の日 <b>24</b>	・乳児相談 <b>25</b>		十三夜 読書週間 <b>27</b>
・ミニバレーボール大会 町体育館 8:30 集合 <b>28</b>	・予防接種(ヒブ) <b>29</b>	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 <b>30</b>		・町民文化祭(～4日) 中央公民館 9:00～17:00 灯台記念日 <sup>11/1</sup> 計量記念日 <b>31</b>	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 <b>2</b>	・長南フェスティバル 2012 役場駐車場 9:00～14:00 文化の日 <b>3</b>
<b>4</b>	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 <b>5</b>	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・予防接種 (BCG) <b>6</b>	・予防接種 (小児肺炎球菌) <b>7</b> 立冬	・ヨーガ教室 中央公民館 10:00～11:30 一の酉 <b>8</b>	・3歳児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 全国火災予防週間 <b>9</b>	<b>10</b>

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
10月7日	ポプラクリニック 23-3111	宍倉病院 24-2171
8日	長生内科神経内科医院 24-7752	菅原病院 25-1171
14日	渡辺医院 27-7733	鎗田整形外科医院 24-8686
21日	大木医院 23-2546	三枝医院 25-2203
28日	清水三郎医院 25-0776	公立長生病院 34-2121
11月3日	金坂医院 22-4885	君塚病院 25-1811
4日	鶴澤医院 34-2008	宍倉病院 24-2171

### 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010  
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

### こども急病電話相談

19時～22時(毎日)  
局番なしの#8000  
または ☎ 043-242-9939

## 今月のひとこま



町統計グラフコンクール  
東小学校3年生 大塚 愛莉さん  
町長賞