

広報

ちよなん

成
人式
会場



平成25年
(2013年)

2月号 第427号

主な内容

一生に一度の
はたち記念日

- ・保健師・看護師の臨時職員を募集 … 2
- ・郷土資料館春の展示 ……………… 3
- ・確定申告は正しくお早めに ……… 4
- ・奨学資金制度のご案内 ……………… 10

保健師・看護師の臨時職員を募集

町では、職員の産育休代替などで勤務していただく保健師・看護師を募集します。



■ 募集人員 1人

■ 応募資格 保健師・看護師

次のいずれかの要件を満たす方

- ・保健師免許を有する方
- ・看護師としての業務経験があり、地域保健に理解・意欲のある方

■ 応募方法 履歴書（写真添付）および保健師・看護師免許証の写しを持参または郵送してください。

■ 受付期間 2月1日（金）～2月20日（水）まで

■ 受付時間 8時30分～17時15分（土・日・祝日を除く）

*郵送の場合は、2月20日（水）消印有効

勤務条件

1 雇用期間 平成25年4月1日から平成25年9月30日まで *勤務状況により6ヶ月間の更新

2 賃 金 月給：200,000円 *通勤距離に応じて通勤手当の支給有り

3 勤務時間 8時30分～17時15分までの7時間45分勤務（土・日・祝日休み）

4 社会保険 雇用保険、健康保険、厚生年金適用

5 その他の 上記勤務条件以外で勤務が可能な方は、ご相談ください。

問い合わせ（応募先）

〒297-01192 千葉県長生郡長南町長南2110 保健福祉室（鈴木） ☎ 46-3392

団部 団 団 団 団 团 部
員長 員員 員員 員員 員員 員長
高橋 今井 磯野 石川 今関 渡邊
富雄 洋祐 清政 良哲 喬也 勝博 正宏（長南）
(芝原) (中原) (竹林) (市野々) (今泉) (須田) (笠森)

功勞章
（公財）千葉県消防協会長生支部長表彰
団員 員員
石井 鶴岡
将人 佳広
(本台) (米満)

管理者表彰
千葉県防災危機管理部長表彰
副分团长
板倉 慶宗（須田）
慶宗（須田）

消防団出初式表彰者

新春を飾る恒例行事の消防団出初式が1月12日に行われました。当団は、米満堰で第9支團の表彰式を行い、この後、長生郡市広域市町村圏組合の消防団出初式式典が茂原市民会館で行われ、功績が認められた団員の皆さんに表彰されました。受章者は次の方々です。（敬称略）

消防団の活躍で地域の安全が守られる

消防団出初式

精勤章
班部 团部 団 団 部 部 团
長長員長員員長長員
荒井 日下 齋藤 山城 大谷
嶋野 白井 松崎 齋藤 荒井
吉野 石井 志鎌 松壽 齋藤 齋藤
紀夫 裕史 秀昭 智 (坂本)
(山内) (上小野田)
京子 (米満)

内助功労表彰
千葉県長生地域振興事務所長内助功労章
団長内助功労章
第2分团长 第1部團員夫人
鶴岡
嶋野 洋子 (水沼)
松崎 美和 (佐坪)

精勤章
班部 团部 团 团 部 部 团
長長員長員員長長員
荒井 日下 齋藤 山城 大谷
嶋野 白井 松崎 齋藤 荒井
吉野 石井 志鎌 松壽 齋藤 齋藤
紀夫 裕史 秀昭 智 (坂本)
(山内) (上小野田)
京子 (米満)

内助功労表彰
千葉県長生地域振興事務所長内助功労章
団長内助功労章
第3分团长 第1部團員夫人
鶴岡
嶋野 洋子 (水沼)
松崎 美和 (佐坪)



87歳の白井さん 弓道6段に昇段

87歳で弓道6段に昇段した白井榮子さん（地引）は、1月13日に千葉県弓道場で開催された射初会兼昇格昇段者披露射会で400人を超える人が集まる中、堂々と矢を射りました。

67歳の時、姪子さんに誘われ茂原市の弓道教室に参加したのがきっかけで、現在は千葉県弓道連盟茂原支部の弓友会に所属する弓道歴20年。

白井さんは「弓道は精神統一をして1本の矢を的通わせる武道。いい仲間と教え励まし合い、みんなに支えられている。若い人達にも弓道の楽しさを味わってほしい」と笑顔で話してくれました。

長南中学校野球部優勝！！

12月25日、QVCマリンフィールドで開催された平成24年度第13回千葉県中学1年生野球フェスティバル大会決勝で長南中学校が野田第二中学校との延長戦を制しブロック優勝をしました。

本大会は、郡市の大会で勝ち上がった20校が出場したハイレベルの大会。

1年生にとって大舞台での優勝は大きな自信となったことでしょう。今後の活躍に期待が高まります。おめでとうございます。



長南グリーンウェーブスポーツ少年団(サッカー)が準優勝



長生郡市ホープリーグ大会が1月6日、土睦小学校を会場に開催されました。

12チームが参加する中、選手たちは予選リーグを勝ち進み、決勝トーナメントに挑みました。保護者やチームの仲間からの声援を受けながら、白熱した試合を展開し見事、準優勝を飾りました。

団員を募集しています！

小学生の皆さん、熱心な指導者のとも、スポーツの楽しさを仲間たちと共にしながら、技術の向上を目指してみませんか。

郷土資料館春の展示

芝原人形と明治風俗

芝原人形のモチーフとして特徴的な「明治風俗」をテーマとした展示会を開催します。

期 間 2月23日(土)～4月7日(日)

場 所 町郷土資料館

開館時間 9時～16時 (期間中無休) *入館無料

問い合わせ 生涯学習室(風間) ☎ 46-1194



住民税の申告と 所得税の確定申告は正しくお早めに

—平成 24 年の総決算—

一平成 24 年の総決算一

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)(土・日を除く)

申告場所 住民税申告は長南町役場、所得税申告は茂原税務署・長南町役場

住民税（町・県民税）の申告

今年の1月1日現在、長南町にお住まいで、農業などの事業所得がある人、給与所得者や公的年金などの受給者で他に所得がある場合は、住民税の申告が必要です。

所得税の確定申告

所得税の確定申告は、茂原税務署と役場で受け付けます。申告相談をされる人は早めに申告しましょう。

また、茂原税務署では 1月 28 日から申告書作成会場を設置し、申告書の提出を受け付けています。

所得税についての詳細は、茂原税務署（☎ 22-2166）にお問い合わせください。

**申告 受付は7時30分から
相談は8時30分から**

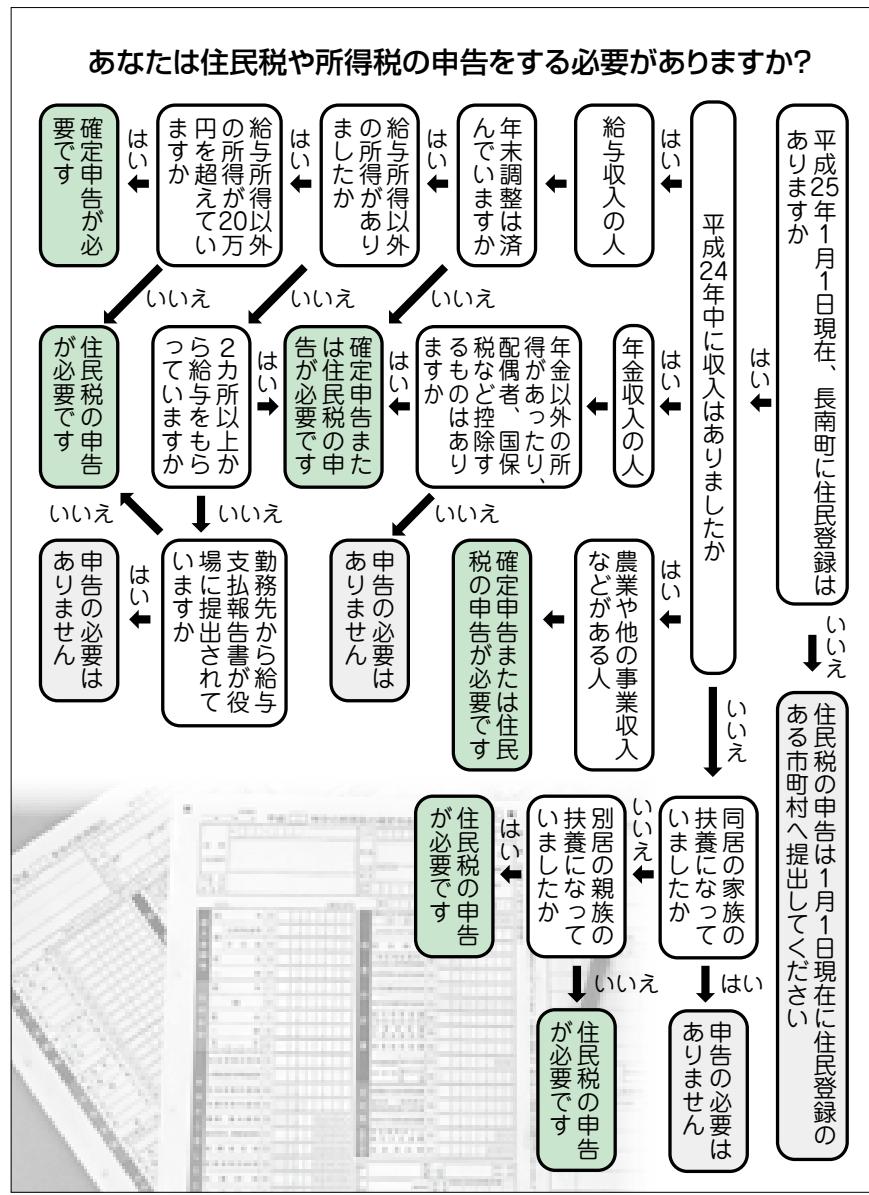
○役場正面玄関を入った住民ホールに『申告相談受付名簿』を備えておきます。申告者の住所、氏名を記入してください。

*役場正面玄関の開庁時間は、7時30分です。

○申告相談を受けずに、申告書を提出する人は、税務住民室税務班窓口にお越しください。

収入のない人も申告を

平成24年中に収入がなく、家族の扶養になつていかない場合は、住民税の申告が必要です。



*ただし、医療費などの控除を受ける場合は、申告が必要です。

町県民税については、平成24年度から16歳未満の扶養控除が廃止となりましたが、

非課税算定のため16歳未満の扶養親族についても申告してください。

申告のときに必要なもの

- ・申告書が送付されているときは、その申告書
- ・印鑑

関係書類

- 昨年、確定申告をした人は、昨年の申告書と関係する書類の控え

【所得関係】

- ・給与収入や公的年金収入がある人は、源泉徴収票
- ・農業や営業などの収入がある人は、収入金額と必要経費の内訳を記載した「収支内訳書」

【控除関係】

- ・国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震（損害）保険料の支払証明書
- ・国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料の領収書、または支払額のわかるもの
- ・医療費控除の申告をする場合は、医療費の領収書（個人ごとに取りまとめて集計のこと）、高額療養費の支給や保険金などで補てんした分の金額がわかるもの
- ・雑損控除、寄附金控除の申告をする場合は、領収書、特定公益増進法人の証明書の写しなどの関係書類
- ・65歳以上で要介護認定を受けている人は、『障害者控除対象者認定書』
(詳細は、町保健福祉室 ☎ 46-2116
へお問い合わせください)
- ・障害者控除の申告は、障害者手帳を提示
- ・寡婦（夫）控除の申告は、申し出ください。

待ち時間短縮に ご協力を

○農業の必要経費は、肥料費、農薬衛生費、修繕費など内容ごとに区分し、集計してください。

*わかりやすく集計しやすい「簡単、便利なちょうどめん」をご利用ください。必要な人は税務班までお越しください。

○医療費は個人ごとに集計してください。

譲渡所得、住宅借入金等特別控除の申告をする場合は、他にも必要な書類がありますので、ご確認ください。

申告を忘れると

国民健康保険加入者は、所得により保険税の軽減が受けられる場合がありますが、申告がされていないとその軽減が受けられなくなります。

また、所得証明や非課税証明など、必要な証明書類の発行ができなくなります。

*住民税の申告書が必要な人で、申告期間が始まつても申告用紙が届かない場合は送付しますので、ご連絡ください。税務住民室税務班にも用意してあります。

年金収入のある人

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の申告をする必要がありますが、住民税の申告は必要です。

所有したときは

事業用にお使いの場合は、住民税申告、確定申告時にその税金が必要経費に計上できます

小型特殊自動車に該当するトラクター、コンバイン、田植機などを所有した場合は、申告をしてナンバーープレート（課税標識）の交付を受けましょう（公道走行の有無とは関係ありません）。

なお、申告の際、販売証明書または、車体番号・車名・型式認定番号の控えをお持ちください。

処分したときは

トラクターなどを過去に登録したが現在お持ちでない場合は、廃車の手続きをしましょう。

なお、廃車手続きの際はナンバーープレート・申告者の印鑑・標識交付証明書をお持ちください。

トランクター、コンバインなどの登録・廃車はお済みですか

登録・廃車はお済みですか

問い合わせ
申告場所 役場税務住民室税務班
税務住民室税務班 (松崎・深山)
☎ 46-2118

車両の種類			税額(年間)
小型特殊自動車	農耕作業車	農耕トランクター・コンバイン・田植機など	1,600円
	特殊作業車	フォークリフトなど	4,700円

ちよくな

企画財政室企画広報班 ☎ 46-2113

未来に希望を



恩師を囲み笑顔で記念写真



久しぶりに会った友人と肩を組み喜ぶ



自分で選んだ袴やスーツでかっこよく

穏やかな冬晴れとなつた1月13日、成人になられた皆さんへの門出を祝福するため、町成人式が中央公民館で開催されました。今年新たに大人の仲間入りとなる本町の成人は101人(男45人・女56人)で、そのうち82人が出席をしました。

式典では、来賓の方や恩師からの祝辞をいただき、保護者の代表からは「自分を大切にし、新たな挑戦を恐れずにがんばってください」と激励の言葉を受けました。

新成人は「自分自身に責任を持ち、それぞれの義務を果たせるよう努力します」「世界の問題にも目を向けることのできる人間になります」「人ととの出会いを大切にいつまでも感謝の気持ちを忘れず、堂々と自分らしく歩んでいきます」と20歳の節目に決意を述べてくれました。



色鮮やかな振袖に身をまとって

成人式

看板が寄贈されました

中央公民館

町のトールペイント教室の講師である吉田 範子さんからご厚意によりトールペイントで描かれた手作りの看板が寄贈されました。

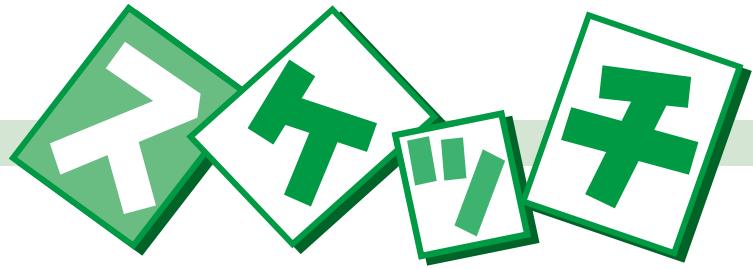
看板に描かれた清楚な白い花が中央公民館を訪れる人たちを歓迎してくれているような素敵な作品が玄関前に飾られました。

トールペイント教室では、アクリル絵具でペイントする木製小物の制作を丁寧に指導しており、教室生はマイペースに楽しみながら絵を描いていました。



気軽に集える交流の場にぜひ
お越しください

地域の話題をお寄せください。



着々と進む

圏央道茂原長南インターチェンジ

春の開通を目指して工事が進められている首都圏中央連絡自動車道（東金市～木更津市間）の茂原長南インターチェンジの施設が整備され、完成が間近であることを実感しました。

圏央道の開通により、快適な観光・レジャーはもちろん、地域の経済活動の活性化、まちづくりの促進、観光地の発展などの効果が大きく期待されています。



開通が待ち遠しい



真に緊急を要する方のために、救急車の適正な利用をお願いします

新しい救急車に

西消防署

人命救助に関する職場で活躍する人々の守り神として生命の輝きを意味する救急治療のシンボルマーク（スター・オブ・ライフ）が車体に描かれた新しい救急車が西消防署に配備されました。

みんなの社会をみんなで支える

租税教室

町では、税務住民室職員が先生となり、租税の意義や役割を子どもたちに正しく理解してもらうため、小学校6年生を対象に租税教室を行いました。

税金のある社会とない社会のビデオ鑑賞や税金クイズ、一億円の厚みや重さの体験などを通し、みんなが納めた税金があるから安心して生活ができるのだということを知りました。児童たちは積極的に授業に参加し、税は暮らしの中で重要な役割をしていることを学びました。



小学校の体育館には、どの位の税金が使われているのだろう？



講座終了後、移動交番を見学

だまされない！

高齢者教室

全国で振り込め詐欺が多発している中、詐欺の予防について考えるため、茂原警察署員を講師に招き、12月12日に中央公民館で高齢者教室の「防犯講座」が開催され、40人が集まりました。振り込め詐欺は、ご両親や身内の方がお子さんやお孫さんを心配する心の隙に入り込み多額の現金を振り込まれる悪質犯罪です。「すぐにお金を振り込みます、自分の家族や親戚、警察に相談してください」と被害にあわないための防犯対策について話してくれました。参加者は「あわてず、冷静になることが大事ですね」と話してくれました。



食生活改善推進員の おすすめレシピ



キーマカレー

〈材料 6人分 216kcal〉

ひき肉	300g	生姜	少々
玉ねぎ	2 個	コンソメ	1 個
トマト	2 個	サラダ油	大さじ 1
にんにく	1 片	カレールー	1 / 2 箱
		塩・こしょう	少々

〈作り方〉

- ①玉ねぎはみじん切り、トマトはざく切りにする。にんにくと生姜は細かいみじん切りにする。
 - ②鍋にサラダ油を熱し、にんにくと生姜を入れて炒め、香りがでてきたら玉ねぎを加えて炒める。
 - ③玉ねぎがしんなりしたら、ひき肉を加えポロポロにはぐれたら塩・こしょうをする。
 - ④⑤にトマト・具がかぶるくらいの水・コンソメを入れて煮込む。
 - ⑤⑥にカレールーを加え炒め、塩・こしょうで味をととのえる。

1966年に タイムスリップ

【昭和41年1月25日 第38号 掲載】

一月十五日の成人の日には、本町でも二百二十八人の若人が力強く第一歩を踏み出しました。しかし、成年式は衣裳のコンクールのようにいわゆる娘を持つ家庭では、これが苦労の一つであつたようです。

本町では生活改善の一環として、七、五、三の合同祝いをはじめ、結婚式の合理化、或は成年式の簡素化を推進して来ました。

本年は該當者代表の話し合いをもつて、女性は特に華美な服装はやめて、洋服で参加する事にきめられ、前年の通り明治神宮において挙行されました。

男五十七名、女五十七名が参加式は敵蘭戦敵のうちに挙行、祭主の講話に参列者は一同は、深く成人になつた喜びをかみしめていました。

成人式

1月13日の成人式では、男性は袴やスーツで凛々しく、女性は美しく可憐な振袖姿で華やかに開催され、大人への第一歩を踏み出しました。

「ボケない食べ

三

認知症防衛策

▼食へ過ぎを防ぐ

食べ過ぎによるカロリーの取り過ぎや運動不足は、活性酸素を多く作り出してしまって、脳細胞が傷つきやすくなります。逆に、穏やかなカロリー制限は脳を保護することになります。これは活性酸素によるたんぱく質・脂質・DNAへの損傷を減らすことになるからです。

糖尿病も認知症と関係があります。糖尿病では、全身の血管に障害が起きます。それは脳についても同じことが言える

ので、脳梗塞や脳出血が起こり、脳血管性認知症にかかりやすくなります。糖尿病を予防するために、血糖値を上昇させない食べ方として、グリセミック指數（G-I）の低い食品を選ぶという方法があります。これは、同じカロリーであっても、消化や吸収が遅い食品を選んで、血糖が上昇をゆるやかにするというものです。下記の表のように主食の白米はG-Iが高いため、玄米やそばなどを食べた方がよいことがわかります。そうすることで、食物繊維だけでなく、ビタミン・ミネラル・抗

グリセミック指数	
ぶどう糖	100
白米ご飯	70
玄米ご飯	50
食パン	95
ライ麦パン	55
うどん	85
日本そば	61
パスタ	65
じゃが芋	90
さつま芋	55

また、食べ合わせによって食後の血糖上昇を抑えることもできます。ご飯に酢を混ぜたすし飯や、ご飯とみそ汁、大豆製品、乳製品の組み合わせはいずれもGIが低くなります。そして、食物繊維を豊富に含む野菜をいっしょに吃べると、血糖上昇をさらに低くすることができま

い色素のウニン(ターメリック)に含まれるクルクミンが、脳の神経細胞の損傷を防ぐと言われています。



食材パワーで健康に



酸化物質なども同時にとる」とができるキ
す。

カレー・ウコン

おすすめ料理・食材



ちようなん

歴史夜話

縄文前期の後半になると海岸線が後退して、茂原市域の平野部でも陸化が進行していました。ただし、縄文後期に至つても下太田、渋谷、石神・関原で貝塚が作られましたように、現在の一宮川水系の各河川に沿つて、依然として海は内陸部まで湾入していましたと思われます。

本シリーズでたびたび取り上げた岩川駒塚橋地先では、貝層を含む砂層の上に泥炭層の堆積が観察されています。堆積年代は縄文中期と見られており、その堆積状況から次のような環境の変化が考えられます。

縄文前期の岩川一帯は干潟が広がる湾奥でしたが、砂州の発達による閉塞のため流入する淡水の影響が強くなると汽水性の潟湖となり、さらに海面の低下と河川が運

縄文海進と長南(5)

ぶ土砂の堆積によって、潟湖が分断・縮小して陸化が進行したと思われます。縄文中期には岩川一帯は蛇行する河川と一面に茂るヨシ原、点在する海跡湖やハンノキ林というような、湿原の景観になつたと思われます。このような湿原や沼地に生える植物は、冬枯れすると水中の微生物によつて分解されます。が、酸素不足等で微生物

による分解速度が抑制される環境では、未分解の植物遺体が堆積して泥炭となります。駒塚橋地先の泥炭層もこのようないくつかの環境で形成されたものです。ただし、房総半島のように温暖な気候では基本的に微生物の活動が活発であり、有機物の分解速度が抑制される環境が変動しやすく、土壤の堆積または水位の低下によつて湿原の表面が水面を超えると泥炭の生成が停止

し、樹木が侵入して湿原は森林へと遷移します。駒塚橋地先でも泥炭層は層厚五〇センチほどで堆積が止まり、砂層へと移行が再接近する等の理由で、この地点に水が滞留する環境が発生し、再び湿原の景観に戻つたものと考えられます。



多古・横芝光に現存する湿原。地勢が岩川一帯と似ており「岩川湿原」を彷彿させる。



中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・きみはいい子 中脇 初枝
- ・空の拳 角田 光代
- ・魔法使いは完全犯罪の夢を見るか? 東川 篤哉
- ・ヒートアップ 中山 七里
- ・夢の夢こそ 今井 絵美子
- ・間抜けの構造 ビートたけし
- ・中国真の権力エリート 野口 東秀
- ・ひとり老後を快適に暮らす本 豊田 真弓, 佐川 京子
- ・よくわかる介護保険のしくみ 牛越 博文
- ・青い鳥文庫ができるまで 岩貞 るみこ
- ・りゅうのぼうや 富安 陽子
- ・クーのおるすばん 西内 ミナミ
- ・オムライス・ヘイ! 武田 美穂
- ・もっといろいろばあ 新井 洋行

*図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ

生涯学習室(鈴木)

☎ 46-1194

- 大きくなつたらなりたいものは(順不同)
- 警察官になつて悪人をつかまえたい 半澤 奈樹くん
 - 麻生 柚稀ちゃん 古市 晃くん
 - 工事現場でショベルカーを使って働きたい 山本 麻椰ちゃん
 - おいしいケーキが大好きだからケーキ屋さん ケーキ屋さん



お
と
も
だ
ち

高齢者交通事故防止の 相互協力に関する協定を締結

12月20日、千葉県タクシー協会そとぼう支部、長生および夷隅地域振興事務所、長生郡市、夷隅郡市、同管内警察署は、相互に協力して、高齢者の運転免許証の自主返納を促進し、交通事故の減少を図ることを目的とした協定を締結しました。

運転免許証の自主返納で、タクシーが1割引になります！

運転免許証を自主的に返納し、「運転経歴証明書」の交付を申請しましょう。これを提示するとタクシー（一般社団法人千葉県タクシー協会そとぼう支部加盟事業者）の乗車運賃が1割引になるなど、うれしい特典があります。

運転経歴証明書とは？

～安全運転に努めてきた証明～

運転経歴証明書は、運転免許証と同じ大きさのカードサイズで、住所、氏名、生年月日などが記載されており、運転免許証に代わる本人確認書類として金融機関の口座開設の際などにも利用することができます。

○交付申請の手続き

- ・交付申請期間は返納した日から**5年以内**
 - ・交付申請に必要なもの
 - (1)運転免許証(既に返納された方を除く)
 - (2)申請用写真(3cm×2.4cm)1枚
 - (3)手数料 1,000円
- *運転免許証の有効期限が過ぎてしまった方は申請できません。

問い合わせ(受付場所)

千葉運転免許センター
☎ 043-274-2000
茂原警察署
☎ 22-0110



国民年金の種別と変更手続き

国民年金制度では、国内に居住する20歳以上60歳未満までのすべての方に加入が義務付けられています。国民年金の加入種別は、次の3種類に分かれています。届出は加入時だけでなく、種別が変わったときにも必要です。

種別変更の届出を忘れる、年金を受け取れないこともあります。手続きは、年金手帳を添えて、その都度忘れずに行いましょう。

○国民年金加入種別

・第1号被保険者

自営業や農業・漁業の方とその配偶者、20歳以上の学生、フリーターの方などが対象です。加入や種別変更の手続きは、役場で行います。

・第2号被保険者

会社や官公庁にお勤めの方など、厚生年金や共済組合に加入している方が対象です。加入手続きは、会社や官公庁が行います。

・第3号被保険者

国民年金の第2号被保険者に扶養されている配偶者の方が対象です。届出は、配偶者の勤務先を通じて行います。

○種別変更となるケース

・第1号被保険者

第2号被保険者が退職されると第1号被保険者(第3号被保険者になる場合は除く)となります。また、その方に扶養されていた第3号被保険者がいる場合、その方も第1号被保険者になります。

・第2号被保険者

第1号被保険者または第3号被保険者が就職して厚生年金等に加入すると第2号被保険者になります。

・第3号被保険者

会社等を退職して厚生年金などに加入されている方の被扶養配偶者になる方が第3号被保険者になります。

問い合わせ

税務住民室(金坂) ☎ 46-2119
千葉年金事務所国民年金課 ☎ 043-242-6328

奨学資金制度のご案内

町内に居住し、高等学校、高等専門学校、養護学校の高等部、大学または専修学校(高等課程および専門課程)に入学、在学する方のうち、能力があるにもかかわらず経済的理由で修学が困難であると認められた場合に限り、予算の範囲内で奨学資金をお貸します。

*返済：貸付を受けた年月に相当する期間内に貸付金額の全額を返済していただきます。

【貸付限度額(月額)】

区分	高等学校	高等専門学校 短期大学	大学
月額	2万円以内	2万5千円以内	3万円以内

【申込期日】 2月14日(木)まで

問い合わせ 総務室(藤平) ☎ 46-2111

暮らしの情報

おしらせ

移動交番を開設します

日 程

埴生の里 給田

・2月8日(金)、21日(木)
10時～11時30分

中央公民館

・2月22日(金)
10時～11時30分

*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

☎ 22-0110

保護司の活動について

保護司は、地域で更生保護活動を担う民間のボランティアです。刑務所や少年院から出て「保護観察」を受けることになった人などを指導、援助するほか、安全・安心な地域社会づくりに関わる様々な活動をしています。千葉県内で平成24年12月末現在、1,315名の方が活躍されています。

保護司やその任務の詳しい内容について関心をお持ちの方は、お問い合わせください。

問い合わせ

千葉保護観察所企画調整課庶務係

☎ 043-204-7791

平成25・26年度入札参加資格審査申請の受付について

申請方法 持参または郵送による

受付期間および時間

郵送 2月20日(水)～3月15日(金) 期間内に事務局総務課工事管理室(必着)

持参 3月1日(金)～3月8日(金) *土・日曜日は受付事務を行いません。
9時～11時30分、13時～16時

申請書の提出先 ☎ 297-0035 茂原市下永吉2101

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 工事管理室

申請書の宛名 長生郡市広域市町村圏組合 管理者 田中 豊彦

有効期間 平成25年6月1日～平成27年5月31日

申請様式等 ホームページから様式等をダウンロードして作成をお願いします。

提出は、指定色のA4判縦ファイルに綴り、表紙・背表紙に「平成25・26年度入札参加資格審査申請書」「会社名」を記入すること。

青色：工事 黄色：測量設計コンサルタント等 桃色：物品役務等

*詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 工事管理室 ☎ 23-0107

『投票日 その一票に 明るい未来』

(長南小学校5年生 古市 小梅さん)

3月17日(日)は、千葉県知事選挙の投票日
大切な1票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

投票時間 午前7時～午後8時まで

投票日当日、仕事やレジャーなどで投票に行けない人は、
期日前投票または不在者投票ができます。

◎期日前投票・不在者投票

期間 3月1日(金)～16日(土)(土・日を含む毎日)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 町保健センター1階 多目的ホール

*平成24年11月17日以降に県内の他の市町村に転出した人は、投票の際、市区町村長が発行する「引き続き県内に住所を有することの証明書」が必要になります。

詳しくは、お問い合わせください。

問い合わせ 選挙管理委員会(総務室 三十尾) ☎ 46-2111

古代米

長生郡6商工会推奨
長南町特産品

お中元・お歳暮の他
冠婚葬祭にもご利用下さい

取扱店

ご贈答用化粧箱

◎古代米せんべい 16枚

¥1,155

Ⓐ 黒米4袋・赤米1袋
¥1,785

Ⓑ 古代米せんべい 20枚
黒米1袋
¥2,100

Ⓑ 黒米8袋・赤米2袋
¥3,150

Ⓓ 古代米せんべい 24枚
黒米2袋・赤米1袋
¥3,150

ご自宅用

Ⓐ 黒米
100g入 ¥315

Ⓑ 赤米
100g入 ¥315
Ⓓ せんべい
8枚入 ¥473

・埴生の里給田 ☎ 40-7577
・四季の里 ☎ 46-3150
・嶋野商店 ☎ 46-0881
・大森商店 ☎ 46-0611

長南町古代稻生産組合 長南町山内1188 ☎ 46-0641(石井) ☎ 46-0642(古市) ☎ 47-0643(吉野)

『中房総グルメサイクリング50k&100k』参加者募集

中房総エリアの観光スポットを巡りながら、さまざまご当地グルメを味わい、早春の房総を満喫していただけるようサイクリングイベントを企画しました。

地域の皆さんもぜひ参加され、房総の春をエンジョイしてみませんか！

期日 3月16日(土) 小雨決行

スタート時間・場所 7時30分 長柄町・日本エアロビクスセンター
コース(予定)

①ロングライド(100k・中級者向け)日本エアロビクスセンター～長南～養老渓谷～勝浦～御宿～いすみ～睦沢～日本エアロビクスセンター

②ミドルライド(50k・ビギナー向け)日本エアロビクスセンター～長南～睦沢～長柄～日本エアロビクスセンター

定員 ①200名(中学生以上)

②100名(小学4年生以上)

* 18歳未満は保護者の同意が、小学生は保護者の同伴が必要。先着順

料金 ①8,000円

②6,000円(50kの小・中学生は4,000円)

* 参加費、ミール券1,000円分、参加記念品、保険料を含む。

申込方法 2月28日(木)までに次のいずれかのホームページからお申し込みください。

・スポーツエントリー(<http://www.sportsentry.ne.jp/>)

・ランネット(<http://runnet.jp/>)

・フィールズオンラインエントリー(<http://www.fields-co.jp/>)

その他 ヘルメットとグローブの着用が必要です。

主催 中房総観光推進ネットワーク協議会

問い合わせ(申込先)

中房総グルメサイクリング大会事務局(フィールズ・スポーツデスク内)

☎ 0475-47-3017 ☐ info@fields-co.jp

平成25年度千葉県生涯大学校 入学生募集(2次)

資格 県内に住所を有する55歳以上(昭和33年4月1日以前生まれ)の方

募集の学園

京葉学園(千葉市)、東葛飾学園浅間台教室(松戸市)、東総学園(銚子市)、外房学園(茂原市)、南房学園(館山市)

修業年限および授業料

地域活動学部 2年間 年額15,000円

造形学部園芸コース 1年間 年額27,000円

造形学部陶芸コース 1年間 年額54,000円

* 授業料のほかに教材費などの負担があります(入学金は無料)。

入学案内の配布場所

生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、各健康福祉センター(保健所)、県高齢者福祉課

* 郵送を希望される方は、返信用封筒(角2サイズ(240mm×320mm)に宛先を記入し140円切手を貼付)を同封のうえ、お申し込みください。

県ホームページからも入手できます。

□ http://www.pref.chiba.lg.jp/koufuku/jinzai/shougaidaiigaku/gansho_nyuusyu.html

願書受付期間 2月8日(金)～2月28日(木)

問い合わせ(願書提出先)

千葉県生涯大学校事務局

☎ 043-266-4705

〒260-0801

千葉市中央区仁戸名町666-2

自衛官募集

防衛省では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期日
一候 般 幹 部 生	一般要員(陸・海・空自衛官)	20歳以上26歳未満 大学院卒(修士課程修了)者は28歳未満(細部はお問い合わせください)
	飛行要員(海・空自衛官)	
	音楽要員(陸上自衛官)	
予 自 衛 官 備 補	一般公募	18歳以上34歳未満
	技能公募	18歳以上で別に示す国家資格などを有する者(細部はお問い合わせください)

* 応募資格年齢は、平成26年4月1日現在(予備自衛官補は平成25年7月1日現在)。

* 詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊茂原地域事務所 ☎ 25-0452

催し

長南町文化協会加入団体 長南フォトクラブ 『写真展』

日 時 2月1日(金)～14日(木)
9時～17時
***初 日(1日)** 12時開始
最終日(14日)15時終了
土曜日は午前中、日曜・祝は休館
場 所 千葉県循環器病センター
2階 ギャラリー 二つ返事
作 品 半切24点
*入院、外来者への癒しの一助となればと思っております。
一般の方々、時間内出入自由

問い合わせ
長南フォトクラブ(山形)
☎ 47-0588

千葉県生涯大学校外房学園 『卒業作品展』

陶芸専攻科第6期生による作品展を開催いたします。
お気軽にお出かけください。

日 時 2月20日(水)～24(日)
9時～17時
***初 日(20日)** 12時開始
最終日(24日)16時終了
場 所 茂原市立美術館
市民ギャラリー
*入場無料

問い合わせ
千葉県生涯大学校 外房学園
☎ 25-8228

あとがき

先月の大雪のこと。雪が降るのを見て大喜びする子供の脇で一緒にワクワクする私。それもつかの間、だんだん翌日の出勤が心配になり早くやんで!と祈っていました。雪が降って喜ぶのは子供だけかあと思うと、ちょっぴりさみしくなりました…。

暦の上では立春も間近ですが、まだまだ寒い日は続きます。体調を崩さないように気をつけましょう。(牧野)

しおかぜフェア

日 時 2月20日(水)
10時～15時
場 所 茂原ショッピングプラザ
「アスモ」センターコート
内 容 ○中学部・高等部の作業
製品の展示・販売
○長養太鼓の演奏
(10時40分)

問い合わせ
県立長生特別支援学校(前橋)
☎ 42-2470

長生学園幼稚園発表会

長生学園幼稚園では、発表会を開催します。

たくさんのお友達や先生たちと触れ合いながら、生活の中や遊びを通していろいろな事を経験し、大きく成長した園児の姿には、感動をおぼえます。

地域の皆さんもどうぞお越しください。

日 時 2月16日(土)
9時20分～12時
場 所 長生学園幼稚園体育館



*園庭開放もしています。皆さんで遊びに来てください。

園庭開放日 毎週木曜日
9時30分～11時30分
*園外保育のため、出かけていることもあります。

問い合わせ
長生学園幼稚園 ☎ 46-1501

交通事故巡回相談

交通事故にあった場合、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。被害にあわされた方々の救済を図るために、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。

相談は無料です。お気軽にご利用ください。

日 時 2月22日(金)
10時～14時30分
場 所 保健センター2階
第2会議室

問い合わせ
総務室(田中(絵))☎ 46-2111

結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。
お気軽にご相談ください。

日 時 2月24日(日)
9時～11時30分
場 所 農村環境改善センター
*予約不要

問い合わせ
産業振興室(大杉)☎ 46-3397

第21回僕らはみんな生き活き展

長生・夷隅都市の福祉施設・特別支援学校が一堂に会し、展示販売会を実施します。

期 間 2月21日(木)～24日(日)
時 間 10時～20時
場 所 茂原ショッピングプラザ アスモ

問い合わせ
障害者支援施設 みずほ学園(村上)
☎ 0470-76-4321

町の状況

1月1日 現在

() 内は前月比

	12月中の動き
人口 9,075(-19)	
男 4,420(-8)	出生 0人
女 4,655(-11)	死亡 9人
世帯 3,204(-2)	面積 65.38km ²

2月の納税など

納期限：2月28日(木)

固定資産税(第4期)
国民健康保険税(第8期)
介護保険料(第8期)
後期高齢者医療保険料(第8期)

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

生活カレンダー

2月1日～3月9日

日 Sun.

月 Mon.

火 Tue.

水 Wed.

木 Thu.

金 Fri.

土 Sat.



野見金から望む建設中の圈央道
(1月29日撮影)

節分

3

立春

- ・シェイプアップ教室
保健センター
9:30～11:30
13:00～15:00
- ・さわやか子育て教室
中央公民館
10:30～11:30

4

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・乾電池収集日
(長南地区)

5

北方領土の日

7

針供養

1

2

10

建国記念の日

11

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・乾電池収集日
(西地区)

12

- ・トールペイント教室
中央公民館
9:30～11:30

13

- ・ヨーガ教室
中央公民館
10:00～11:30

8

初午

9

16

17

- ・シェイプアップ教室
保健センター
9:30～11:30
13:00～15:00
- ・健康リバストレッチ教室
(Aグループ)
中央公民館
10:00～12:00

18

雨水

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30

19

- ・高齢者教室
中央公民館
10:00～11:30
- ・のびっこ
保健センター
10:00～11:30

20

- ・ヘルスアップ教室
保健センター
9:30～11:30
- ・交通事故巡回相談
保健センター
10:00～14:30
- ・移動交番
中央公民館
10:00～11:30

21

22

春の展示
芝原人形と明治風俗
郷土資料館
9:00～16:00
(4月7日まで)

23

- ・結婚相談
農村環境改善センター
9:00～11:30

24

- ・健康リバストレッチ教室
(Bグループ)
中央公民館
10:00～12:00

25

雨水

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30
- ・アートクレイ教室
中央公民館
13:30～16:00
- ・予防接種(ヒブ)
・乾電池収集日
(豊栄・東地区)

26

- ・乳児相談

27

- ・ひよびよひろば
保健センター
10:00～12:00

3/1

全国火災予防運動

2

ひな祭
耳の日

3

啓蟄

4

- ・シェイプアップ教室
保健センター
9:30～11:30
13:00～15:00

5

雨水

- ・みんなで遊ぼう
長南保育所
9:30～11:30

6

- ・消防記念日

7

- ・3歳児健康診査
・2歳児歯科健康診査
・3B体操教室
中央公民館
10:00～12:00

8

国際女性デー

9

日曜・休日当番医

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
2月 3日	粒良医院 25-8580	宍倉病院 24-2171
10日	宮本内科医院 22-3770	菅原病院 25-1171
11日	わだ内科クリニック 20-3150	塩田記念病院 35-0099
17日	渡辺医院 27-7733	三枝医院 25-2203
24日	聖光会病院 35-5151	公立長生病院 34-2121
3月 3日	長生内科神経内科医院 24-7752	本納整形外科 34-5091

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで

茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)

局番なしの# 8000

または ☎ 043-242-9939

今月のひとこと



笠森観音初雪

撮影

山形俊男さん
(豊原)

