

広 報

# ちょうなん



おっ!! どっちが速い?

平成25年  
(2013年)

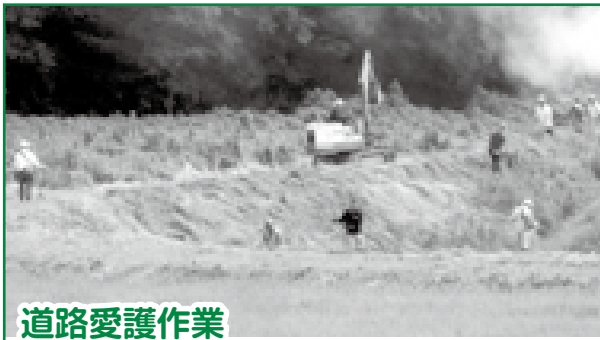
6月号 第431号

5月3日の子ども祭りで協働交流サロンによるジャンボかるた大会が行われました。拡大した長南町文化財かるたで、楽しく遊びながら郷土の自然・歴史・文化などを伝えることが目的。会場では子どもたちの元気な声が響き渡りました。

参加者には、食生活改善推進協議会の皆さんから町の小麦を使用した手作りお菓子がプレゼントされました。

## 主 な 内 容

- ・ぐるっと長南花めぐり ..... 3
- ・圏央道開通記念・第15回ホテル観賞会 ..... 3
- ・年に1度は自分の健康状態をチェック!! ..... 5
- ・風しん予防接種費用の一部を助成します ..... 6



## 道路愛護作業

# 川をきれいにする 運動にご協力を

道路や河川などの環境整備を図るため、今年も「道路愛護作業と川をきれいにする運動」を行います。

7月7日（日）を基準日とし、地区ごとに道路や河川の草刈り、補修、特に大雨などによる災害の未然防止を図るため、側溝などの清掃作業にご協力をお願いします。

## 問い合わせ

地域整備室（高德、関）

☎ 46-3394

# 節電へのご協力を お願いします！

電力需要が高まっていく夏場の対策として、町では役場をはじめ、各公共施設でも節電対策を進めていきます。施設を利用される方にはご不便をおかけする場合がありますが、ご理解・ご協力いただけますようお願いいたします。

## 《主な取り組み項目》

### 使用電力を平成 22 年と比較して 15%削減

- 昼休みの消灯。
- エアコンの設定温度を 28 度とする。
- 事務機器（パソコン、コピー機など）で長時間使用しないものは主電源を切る。
- ノーネクタイ・ポロシャツなどの涼しい服装で冷房効果を高める。

このほかにも、必要に応じて取り組みを加えて節電に取り組めます。

# 保育所遊戯室の改築が始まります

町では、公共施設の耐震化事業を進めています。本年度は、平成 23 年度の木造園舎の補強工事に続き、保育所遊戯室の改築工事を実施します。

現在の遊戯室は、昭和 40 年に町の公民館の講堂として建設され、公民館移転後は、長南保育所の遊戯室として活用していましたが、建築から 48 年が経過し、老朽化も激しく、補強も難しいことから改築することとしました。

新しい遊戯室は、トイレ、倉庫などが完備され、使いやすい施設になるほか、山側にコンクリートの防護壁を設けるなど、子どもたちの安全を守ることに配慮した設計となっています。また、子どもたちのお遊戯会や親の会などの行事の会場、雨天時の遊び場など多目的に利用されます。

工事期間中は、子どもたちや保護者のみなさんには、大変ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

着 工	6月10日頃（運動会以降）
竣 工	平成26年3月10日
工事費	116,025千円
設 計	(株)榎本建築設計事務所
施 工	片岡工業(株)
概 要	構 造：鉄筋コンクリート造・一部木造 平屋建て 延面積：334.33㎡



老朽化に伴い改築される保育所遊戯室

平成25年度  
長南町立小・中学校  
学校評議員

次の皆さんに委嘱しました。  
地域に開かれた学校づくり  
を推進するためにご意見を  
いただきます。(敬称略)

東小学校	竹之内澄子(豊原)
	鈴木 保好(芝原)
	鈴木 壽一(地引)
	木原富美子(芝原)
西小学校	鈴木 陽彦(地引)
	鈴木 喬子(佐坪)
	熊切 政勝(佐坪)
	中村 一雄(市野々)
長南小学校	相 幸男(佐坪)
	江澤 晴雄(佐坪)
	武田 功(長南)
	濱田 芳久(長南)
豊栄小学校	荒井 清志(長南)
	小柴やよい(坂本)
	鈴木 幸子(市野々)
	唐鎌 周治(千田)
長南中学校	唐鎌二三一(千田)
	大森 京子(米満)
	渡邊 重寛(今泉)
	露崎 浩三(茂原市早野)
長南中学校	井澤 雅夫(長南)
	渡邊 勇一(長南)
	石橋 將行(芝原)
	江澤 功(水沼)
長南中学校	小出 和也(蔵持)

\*学校評議員とは・・・校長  
が保護者や地域の人たちの  
意見を幅広く聞くための  
ものです。これにより、地域  
に開かれた学校づくりを一  
層推進し、学校が家庭や地  
域と連携しながら特色ある  
教育活動を展開することが  
できます。

問い合わせ  
学校教育室(矢代)  
☎46-3398

巡回バスで楽しく遊ぶ

## ぐるっと長南 花めぐり

虹色に輝くあじさい

関東随一 立体3段畑・7万本の紅花を  
ご家族そろって満喫しませんか

日 時 6月23日(日)〈雨天決行〉 9時～16時  
会 場 野見金公園・長福寿寺

\*駐車場は長南町役場をご利用ください。

送迎バス運行(無料)

始バス・・・ 9時 長南町役場発

終バス・・・ 16時 長福寿寺発

\*30分程度に1本走ります。

主 催 NPO 紅花を育てる会

問い合わせ

産業振興室(川野)

☎46-3397

☆野見金公園では、チバテレビでおなじみの「おじゃまします  
市町村街かどクイズ」の収録が11時30分頃行われます!



圏央道開通記念

## 第15回ホタル観賞会

美しく放つ光で昔から初夏の風物詩として親しまれてきたホタルは、  
きれいな水の中に生息しています。ホタルの住める環境は、私たち人  
間にとっても大切な環境です。ホタルを観賞して自然との関わりを学  
んでみませんか。

期 日 6月13日(木)～17日(月)

会 場 山内地先

\*会場は駐車場がありませんので送迎バスをご利用ください。

\*小学生以下の児童は、保護者同伴で参加してください。

持 ち 物 長靴、懐中電灯(ホタルに光を向けないでください)

送迎バス運行

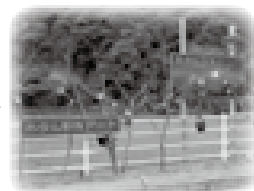
〈集合場所〉 役場保健センター前

〈集合時間〉 19時

〈出発時間〉 19時10分、19時20分

主 催 長南町生態系保全推進協議会

問い合わせ 産業振興室(牧野) ☎46-3397



## サモアで2年間 コンピュータ教育活動 青年海外協力隊 古山智章さん帰国

青年海外協力隊に参加し、サモア国での2年間の任期を終えて帰国した古山智章さん（佐坪）が4月26日、町長を表敬訪問し活動を報告しました。

古山さんは、今年3月までの2年間、コンピュータ科の教員としてサモア国のサバイイ島のツアシビカレッジで、日本の中・高等学校にあたる生徒約100人にコンピュータの基本的な概念とワード、エクセル、アクセスなどアプリケーションの使い方を教えてきました。当校にはコンピュータ科があるにもかかわらず、サモア人教員がいなく、1人で全学年の指導にあたったそうです。

ほとんどの子供たちはパソコンに触るのは初めてでしたが、授業を真剣に聞き、素直で元気な愛くるしい子供たちに囲まれ楽しい授業が展開できたようです。

古山さんは「この2年間はあっという間でした。今後もこの経験を生かし、国際協力に貢献していきたい」と語ってくれました。



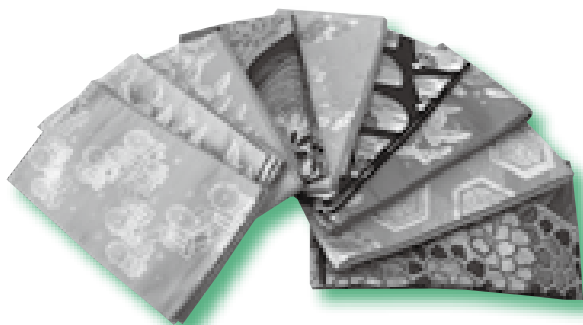
現地の村長がかけるウラという  
首飾りなどを藤見町長へお土産

## 色彩豊かな帯が 寄贈されました

5月7日に藤田 順子さん（藤田美容室・長南）から「子どもたちのために使っていただきたい」と新品で色とりどりの子ども用帯9本が保育所に寄贈されました。

いただいた帯は、保育所で行われるお遊戯会で使用させていただきます。かわいい子供たちの踊りをさらに際立たせてくれることでしょう。

ありがとうございました。



## 圏央道の市町村境 標識に笠森観音堂

圏央道の開通により、お仕事や休日のレジャーなどで、圏央道をご利用になられている方も多いかと思いますが、市町村境に設置された市町村案内標識には、その地域の名所や特産物などが描かれているのをご存じですか？

長南町では、齊藤洋子さん（岩川）がデザインした笠森観音堂のイラストの標識が立てられています。

皆さん、安全運転に心がけ、ドライブ途中にご覧になってくださいね。





# お仕事、家事で忙しい方も 年に1度は自分の健康状態をチェック!!

## 健診をきっかけに

特に自覚症状がない・・・病院にかかっている・・・という方でも年に1回健診を受けましょう!

町が実施している健診は、高血圧、高脂血症、高血糖のほかに、肝機能、腎機能、痛風、動脈硬化、不整脈など生活習慣病のリスクを探ることができます。

また、健診をきっかけに自分の生活習慣を見直している方も多く、果物や間食を控える、ウォーキングをする(歩数を増やす)などの目標を立てている方もいらっしゃいます。



5月に集団健康診査を実施したところ、今年度の受診者数は昨年度を下回る状況となりました。

お仕事などで受診できなかった方は、ぜひ予備日をご活用ください。

受診者数の昨年度との比較(人)

	青年健診	特定健診	後期高齢者健診	合計
H24	82	684	223	989
H25	70	608	230	908

ぜひ受診を!

## 集団健診の予備日

日程 6月22日(土)  
受付時間 12時45分～14時  
会場 保健センター  
\*お手元に受診票や尿検査容器がない方はご連絡ください。

## 集団健診結果の返却

受診日の約1ヶ月後に結果を返却いたします。健診の結果により、次の方は保健センターで実施する面接のご案内をいたします。

- ・動機付け支援に該当する方
- ・積極的支援に該当する方
- ・各検査項目において、受診勧奨判定が2つ以上ある方など

## 将来の健康に投資!

健康は人生を楽しむための大切な要素です。

健診結果で注意が必要となった場合には、自覚症状がない段階から意識的に健康づくりに取り組みましょう。心地よく幸せに暮らすための健康への投資につながります。

## 問い合わせ

保健福祉室(緑川) ☎ 46-3392

## 特定保健指導判定基準

### 腹囲(おへそまわり)

- \*男性…85cm以上
- \*女性…90cm以上
- またはBMI……25以上(肥満指数)



1

### 血圧(下記のいずれかまたは両方)

- \*最高血圧…130mmHg以上
- \*最低血圧…85mmHg以上

2

### 血清脂質(下記のいずれかまたは両方)

- \*中性脂肪…150mg/dl以上
- \*HDLコレステロール…40mg/dl以下

3

### 血糖(下記のいずれかまたは両方)

- \*空腹時血糖…100mg/dl以上
- \*ヘモグロビンA1c…5.2%以上

腹囲またはBMIが該当し、さらに上記の1～3のうち

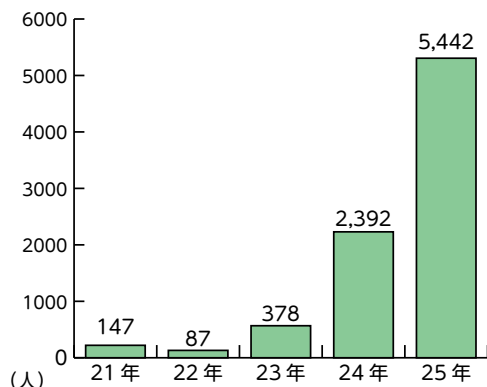
- \*1つ該当項目がある場合は「動機付け支援」対象者
- \*2つ以上該当がある場合は「積極的支援」対象者

# 風しん予防接種費用の一部を助成します

## 流行状況

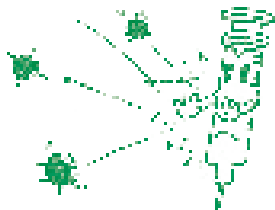
昨年の夏頃から20歳～40歳代の男性を中心に、風しんにかかる人が急増し、今年はすでに昨年の約2倍の患者数となっており今後も感染の拡大が懸念されています。

風しんと報告された患者数(全国)



## 先天性風疹症候群

風しんの流行に伴い注意が必要なのは、先天性風疹症候群です。妊婦さんが妊娠初期に風しんに感染することで胎児も感染し、精神や身体発達の遅れなど障害をもって生まれる可能性があります。



## 接種費用の助成

先天性風疹症候群を予防することを目的に接種費用の助成を開始します。

■ **対象者** 20歳以上50歳未満の方のうち

①妊娠を予定または希望している女性  
(婚姻の有無は問いません)

②妊婦の夫

\*以前に風しんにかかった可能性がある場合でも、確実にかかった(検査等により確定診断された)ことが不明な場合は、予防接種を受けることをお勧めします。

■ **助成額(1人1回)**

- ・麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
- ・風しん単独 3,000円

\*現在のところ、風しん単独ワクチンが不足しています。

■ **助成期間**

平成25年4月1日～平成26年3月31日まで

■ **助成方法**

・平成25年4月1日～6月30日まで…医療機関で設定された金額を支払い、後日町が助成する(償還払い)。

・平成25年7月1日～平成26年3月31日まで…医療機関で設定された額から助成額を差し引いた額を支払う。

\*町が契約している医療機関以外で接種した場合は償還払いとなります。

対象となる方へは後日、個別に通知します。

問い合わせ

保健福祉室(緑川) ☎46-3392

6月は

「動物の正しい飼い方推進月間」です

● 動物を飼う前に、飼うことのできる環境であるか、責任をもって最後まで飼えるかどうか、よく考えましょう。

● ペットショップなどで動物を選ぶときは、世話の方法やかかりやすい病気、習性や特徴などを確認しましょう。

● 動物には、飼い主が分かるよう迷子札やマイクロチップなどをつけましょう。犬の首輪には、登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが狂犬病予防法で義務付けられています。

● 犬の放し飼いは禁止されています。運動をさせる場合は、短い綱で行いましょう。

● ねこは屋内で飼いましょう。ねこによる他人への迷惑を防止でき、また、病気や交通事故などの危険からねこを守ることができます。

● 動物の糞尿は、飼い主が責任をもって処理しましょう。

● 適正に飼うことができない子犬・子ねこを増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。

● やむを得ずどうしても飼えなくなった場合は、絶対に動物を捨てたりせず、新しい飼い主を探すか保健所、県動物愛護センターに相談してください。

● 愛護動物を虐待したり捨てたりすると法律により罰せられることがあります。

● 動物は「命あるもの」です。人と動物との共生に配慮して接しましょう。

問い合わせ

長生健康福祉センター(保健所) ☎22-5167  
千葉県動物愛護センター ☎0476-93-5711

# 宅内白ガスパイプ入れ替えのお勧め

— 見えない所で腐食が進行しています —

白ガスパイプ（亜鉛メッキ鋼管）は、地中の環境（土質や水分など）により差がありますが、おおよそ20年程度の寿命とされています。宅内の配管はお客様の所有であり、本町では既に35年を経過していることから入れ替えのお勧めをしています。

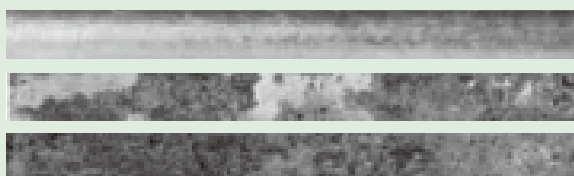
全国のガス事業者は、経済産業省の指導により2020年を目標に白ガスパイプの入れ替えを推進しています。

## ガス管の腐食例

新しい白ガスパイプ

埋設して10年

埋設して20年



## — 腐食や地震に強いガスパイプ —

### ポリエチレン管



- ・ポリエチレン製
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性、耐震性

### ポリエチレン被覆鋼管



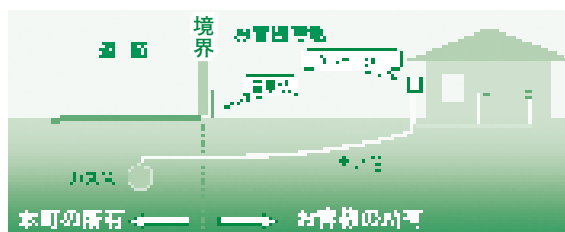
- ・ポリエチレンで鋼管を被覆
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

### 硬質塩化ビニル被覆鋼管



- ・塩化ビニルで鋼管を被覆
- ・露出部および埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

## — ガスパイプの所有区分 —



宅地内のガスパイプはお客様の財産です。白ガスパイプ（亜鉛メッキ鋼管）は、見えないところで腐食が進行している場合がありますので早めに入れ替えをお勧めいたします。

問い合わせ ガス事業室（斉藤、伊東） ☎ 46 - 3401

## きれいな水を安心して飲むために 井戸水を飲用する皆さんへ

井戸水や湧水は、有害物質の地下浸透や井戸などの管理が不十分なことにより汚染される恐れがあります。清潔で安全な水は、私たちの生活に欠くことができないものです。飲用井戸の衛生確保は、設置者自らが実施していただくこととなりますので、次の点に気を付けて、適正な管理をお願いします。

### ① 井戸を衛生的に管理してください

■ 井戸やその周辺は、みだりに人や動物が入らないようにしましょう。

■ 井戸やその周辺の点検を定期的に行い、井戸の周囲の清潔保持に努めましょう。

■ 井戸を新たに設置したときは、水道法の水質基準項目（50項目）の水質検査を行い、安全を確認してから飲用しましょう。

### ② 水質検査を実施してください

■ 常に水の色、濁りや味、においなどに注意しましょう。

■ 定期的（年1回以上）に、水質検査を受けましょう。

■ 異常があれば飲用を中止し、必要な水質検査を行い、安全を確認しましょう。

\*健康福祉センター（保健所）では検査機関を案内しています。詳しくはご相談ください。



### 問い合わせ

長生健康福祉センター（保健所）  
☎ 22-5167

## 待ちに待った瞬間

圏央道（東金JCT～木更津東IC間）開通

4月27日、首都圏中央連絡自動車道（圏央道）の東金JCT～木更津東IC間42・9キロの開通に伴い、開通セレモニーが茂原北ICで行われ、テープカット・くす玉の開披で開通を祝った後、茂原北ICから茂原長南IC間を約50台の車が県警の白バイ隊に先導され通り初めが行われました。

この開通により、広域ネットワークの形成や災害時の道路ネットワークの強化、観光の支援、医療圏の拡大などが期待されます。



大きな拍手で開通を祝った関係者



開通を待つ一般ドライバーの長い列

## 交通安全意識を高める

### 中学校自転車交通安全教室

自転車による交通事故の割合が高い中学生に自転車の安全利用を徹底することを目的に5月16日、千葉県、県警本部、茂原警察署、交通安全協会のご協力をいただき、長南中学校で自転車交通安全教室が行われました。

学年ごとに、体験と見学する生徒に分かれ、歩道における安全な速度の確認やセーフティコーンを人にみたとジグザク走行、傘さし運転、二人乗りなど危険な乗り方を実技体験しました。生徒たちは思わず「危ない!」と声をあげ交通事故の恐ろしさを実感するとともにルールを守ることの大切さを再認識しました。



二人乗りは不安定で倒れこんでしまいました



地域の人とのふれあいや地域の情報を伝える機会でもあります

## 親子の心の絆を深める

ブックスタート

今年度から、乳児相談に来た7カ月児の赤ちゃんに絵本を手渡す「ブックスタート」が始まりました。

これは、絵本を通して心ふれあう時間をつくり、愛情に満ちた「ことば」を語りかけることで赤ちゃんの心豊かな成長を願う活動です。

ボランティア、保健師は「健やかに育つてね。地域みんなで子育てを応援していますよ」という気持ちを添えて一組ずつの赤ちゃんや保護者に読み聞かせをしました。保護者は「子どもが喜んでいたので、さっそく家で読んでみます」「ゆったりとした気持ちになりました」と親子で絵本を開く時間の楽しさを味わいました。





ちよな丸も音楽に合わせて踊りました

**ダイナミック**  
千葉県警察音楽隊演奏会

5月9日、特別養護老人ホーム豊栄の里駐車場で千葉県警察音楽隊の演奏会が開催されました。

交通安全や防犯、振り込め詐欺などの話を織り交ぜながら、童謡やソーラン節、明日があるさなどの名曲が次々と演奏され、皆さんは懐かしの曲に口ずさみ、手拍子をしながらか心を弾ませていました。

施設理事長は「地域や入所の皆さんに生演奏を喜んでもらいたく、毎年開催しているんです」と満喫している大勢の観客を見ながら話してくれました。

## 華麗に咲き誇る

白藤

高橋英次さん（長南）宅の庭の白藤が見事に花を咲かせていました。

約60年前に植えた藤が、今では周囲10m、高さ2mを超えるほどになり、風に揺れる白い花房が甘く豊かな香りを漂わせていました。

高橋さんは、花が8分咲きになると、花房を切ってしまう。「なぜそんなに早く切ってしまうのですか」と伺うと「翌年もきれいに咲かせるため。独学ですけどね。24年には4,000本、今年は3,600本も咲きました。うちの藤を毎年楽しみにしてくれている人のためにもたくさん咲かせたい」と笑顔で話してくれました。



まるで雪が降っているような美しい白藤（4月撮影）

## 元気いっぱい

子ども祭り

5月3日、子ども祭りが中央公民館で開催されました。

天候に恵まれ、こいのぼりが元気に泳ぐ中、大勢の家族連れや子どもたちが訪れ、多彩な企画や催しを楽しみました。

会場では、世界の絵本展示・読み聞かせ、ジャンボかるた大会、囲碁・将棋、リボンフラワーづくり、お菓子づくり、土笛づくり体験などが行われ、子どもたちは思いきり楽しめ、充実した一日を過ごしていました。



真剣そのもの（プリザーブドフラワー体験）

## ベストを尽くす

長南小・豊栄小・東小運動会

初夏の陽気となった5月18日、長南小・豊栄小・東小で運動会が行われました。

グラウンドを力いっぱい駆け抜ける児童たちの姿は輝かしく、入学して間もない1年生も応援合戦や綱引き、リレーなど練習の成果を発揮し団結力をみせてくれました。



ガンバレ！負けるな！（長南小学校）

# ちばの恵みで まんてん笑顔



## ライフステージに応じた

### 食育の推進Ⅱ

「早寝・早起き・朝ごはん」というキャッチフレーズは、誰でも聞いたことのあるものになり、これは朝食をとることに合わせ、生活習慣病の予防に生

### ●朝食の摂取状況

県が調査した朝食の摂取状況としては、小学生では約9割が、中学生・高校生では約8割が毎日朝食をとってい

ます。

朝食を食べない最も多い理由とし

ては、小学生では4割が「食欲がないから」、中学生・高校生では約5割が「時間がないから」となっています。

また、毎日朝食を食べる小・中学生では、「家族そろって食べる」場合に比べ、二人で食べる「児童・生徒の方が摂取率が低くなっています」。

### ●就寝時刻と朝食

朝食の摂取状況をふだんの就寝時刻でみると、小学生では「8〜10時

でに寝る」児童は「必ず食べる」が9割ですが、「11時以降に寝る」児童では約7割と減ってきています。同じように中学生では、「午前1時以降に寝る」生徒は6割と、ふだんの就寝時間が遅くなるほど朝食の摂取状況が低下する傾向がみられます。

### ●「早起き・朝ごはん・早寝」

今まで夜遅く寝ていた人に「早寝しなさい」と言ってもなかなかできません。早寝するためには、早起きから入るのがお勧めです。早起きすると、時間的にも余裕があるので朝ごはんもおいしく食べられ、朝食を食べない時よりも午前中の活動性が高まるのでお昼がおいしく食べられます。すると、午後

早めに眠れます。これを繰り返すことで、早起きのリズムが作りやすくなります。語呂は少し悪いのですが、実行するには「早起き・朝ごはん・早寝」がおすすめです。



「早寝早起き朝ごはん」推進キャラクター



## 食生活改善推進員の 野菜たっぷりレシピ



## キャベツとスナップえんどうの チーズマヨ炒め

〈材料 2人分〉エネルギー 258kcal 野菜摂取量120g

春キャベツ3枚 (200g) A マヨネーズ 大さじ2  
スナップえんどう 10個 粉チーズ 大さじ2  
えび (ブラックタイガーなど) オリーブオイル 大さじ1  
10尾 塩・こしょう 各少々

### 〈作り方〉

- ①キャベツは芯を切り、3cm角に切る。芯は薄切りにする。
- ②スナップえんどうは塩少々を入れた熱湯で1分ほど茹で、ザルに上げる。粗熱がとれたらへたと筋を取り、斜め半分に切る。
- ③えびは殻をむき、背に包丁で浅い切り目を入れて背わたを取り、塩・こしょうをふる。小さめの容器でAを混ぜ合わせる。
- ④フライパンにオリーブオイルを入れ中央で熱し、キャベツを炒める。少ししんなりしてきたら端に寄せ、あいたところにえびを入れて炒める。
- ⑤えびの色が変わったら、Aとスナップえんどうを加え、手早く炒め合わせる。好みに塩、こしょうを各少々で味をととのえ、器に盛る。

## 1970年に タイムスリップ

【昭和45年6月1日 第54号 掲載】

### 笠森寺自然林

### 国指定なる

四方懸造りとして、全国的にも珍しいことから国の重要文化財に指定されている笠森寺の周囲をとりまく自然林が、今年から国指定天然記念物として、保護されることになりました。今まで県指定であったのですが学術上価値の高いものであることから今度の国指定になったのです。

笠森寺を訪れる人々が、年ごとに増加しております。私達の祖先が守ってきた文化財、笠森寺と自然林を郷土の宝として大切にしましょう。

昭和45年1月23日に国指定天然記念物に指定された笠森寺自然林。笠森観音堂を取り囲む約6haの広大な自然林です。古代から禁伐林として保護されてきたとの伝承のとおりスタジイを主体とし、ウラジロガシ、ヒサカキなどが茂り、林床はシダ植物が豊富に見られます。また「子授けの楠」「三本杉」などの名木もあります。自然あふれる森をゆっくり歩いてみてはいかがでしょうか。

# 歴史夜話

石神・関原貝塚は昭和三十七年に発掘が行われ、縄文後期初頭の貝層（厚さ一〇〜一五センチ）と後期中頃の貝層（厚さ約六〇センチ）が調査されています。このうち、後期中頃の貝層についてはチヨウセンハマグリ

## 縄文海進と長南（9）

が最も多く、次にダンベイキサゴ（ナガラミ）、その他にはアサリ、ヤマトシジミ、カワニナが目立つと報告されています。

この頃の海岸線は貝塚から八九キロメートル離れた長生村の本郷宮成付近に想定されます。貝塚に隣接する茂原市墨田八幡原一帯の低地は海跡湖（仮に「古茂原湖」と呼称）であった可能性が高く、砂堤・砂丘が発達する早野付近から下流は川となつて、海とつながっていたと思われます。ま

た、砂堤の間や河口部にあたる長生村金田一宮町宮原一帯には潟湖（砂州でふさがれた湾・入江）が広がっていたと思われます。

貝層の主体は外洋性のチヨウセンハマグリやダンベイキサゴであり、石神・関原ムラの縄文人が川を下るなどして、外海の浜まで盛んに出向いていた様子がうかがえます。また、河口部付近の潟湖は

アサリなど内湾性の貝の漁場になつていたと思われます。一方、「古茂原湖」一帯は現在より海拔が低く、満潮時に海水が流入する汽水湖であったと思われます。「古茂原湖」は河口から約八キロの距離があり、上流からは一宮川水系の河川が流入するため、ヤマトシジミが好む淡水の影響が強い汽水湖であったと想定されます。魚骨についてはどちらの貝層からの出土

か不明ながら、スズキ、クロダイ、サメ、マダモの記録があります。スズキやクロダイは沿岸性の魚で、クロダイは河口域、スズキの若魚は夏に淡水域にまで侵入するため、縄文人に漁の対象として重宝されていたようです。一方、マダモは外洋性の魚であり、房総近海を回遊する季節に丸木舟で沖へ出て捕えたと思われます。

このように石神・関原ムラの縄文人は一宮川水系を軸に、外洋から湖沼まで、幅広い漁場を持っていたと考えられます。



（町資料館）

石神・関原貝塚は石神神社境内付近にあり、調査報告では茂原市側2カ所、長南町側1カ所で貝層が確認されたという。

## おとまたち



大きくなったらなりたいものは（順不同）

●内藤 結愛ちゃん  
かわいいからモデル

●鈴木 快清くん  
かっこいいからポケモンのゼクロム

●糸井 海夏くん  
大きくなってかっこいいからウルトラマン

●重永 洗雅くん  
つよいからキョウリュウジャーのキョウリュウゴールド

キョウリュウゴールド

## 中央公民館 図書室購入 図書リスト

- ・パン屋を襲う 村上 春樹
- ・桜ほうさら 宮部 みゆき
- ・悲痛伝 西尾 維新
- ・三日間の相棒 永瀬 隼介
- ・蘭陵王の恋 平岩 弓枝
- ・きみが好きだった 風良 ゆう
- ・就職人気ランキングに惑わされない会社選び 新井 秀信
- ・脳科学がビジネスを変える

萩原 一平

- ・狛犬の佐助 迷子の巻 伊藤 遊
- ・モッキンバード
- ・クレイジー・サマー
- ・ねことテルと女王さま

クライド・ロバート・ブラ

- ・ねこのたからさがし
- さえぐさ ひろこ

\* 図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

## 問い合わせ

生涯学習室（鈴木）

☎ 46-1194



## 児童手当の現況届

現況届は、引き続き児童手当がもらえるかを定める大切なものです。

提出されないと6月以降の手当が支給停止となりますので、必要書類を確認し必ず提出してください。

該当者には6月中旬に郵送します。

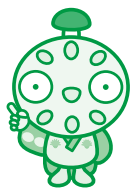
**提出期限** 6月28日(金)

\*土・日を除く

**問い合わせ(提出先)**

保健福祉室(花崎)

☎46-2116



## 「私は守ります。 電波のルール」

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の取締りを強化します。

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

**問い合わせ**

関東総合通信局

●不法無線局による混信・妨害

☎03-6238-1939

●テレビ・ラジオの受信障害

☎03-6238-1945

●地上デジタル放送の受信相談

☎03-6238-1944

## 労働保険の年度更新

労働保険(労災保険・雇用保険)の保険料に係る年度更新の申告・納付を6月1日から7月10日までにお願します。

\*保険料の納付は、申請により口座振替が可能です。

**問い合わせ**

千葉労働局 労働保険徴収課

☎043-221-4317

🌐 <http://www.mhlw.go.jp/bunya/roudoukijun/roudouhoken21/>

## 相談サポートコーナー・ 総合相談窓口の設置

千葉県警では、困り苦しむ方を助け、不安を抱く人々に安心を与えるため警察本部にあっては、警務課犯罪被害者支援室(相談サポートコーナー)に、警察署にあっては警務課に相談を受理(受付)するための総合相談窓口を設置し、寄せられる警察相談に対し、迅速に対応します。

○茂原警察署総合相談窓口(警務課)

茂原市早野新田7番地

茂原警察署1階

☎0475-22-0110

○千葉県警察本部

「相談サポートコーナー」

千葉市中央区長洲1丁目9番1号

☎043-227-9110

\*月曜日～金曜日(祝日・振替休日を除く)  
8時30分～17時15分まで

**問い合わせ**

茂原警察署警務課

☎22-0110

## \* 催 し \*

### 第6回 長生郡写真クラブ 合同作品展

**日時** 6月13日(木)～18日(火)  
9時～17時

\*初日(13日)12時開始

最終日(18日)16時終了

**場所** 茂原市中央公民館ロビー・  
ギャラリー

**作品** 71点(会員の自由作品)

**課題** 「ふるさと百選」

地元の写真クラブが見た風景、

行事、家並みなど8点

**参加団体** 白子町白写会、一宮虹の会、睦沢フォトクラブ、長生村写真クラブ、長南フォトクラブ、長柄フォトクラブ

**問い合わせ**

長南フォトクラブ(山形)

☎47-0588

### 県立長生特別支援学校 前期学校公開

**日時** 6月18日(火)、19日(水)  
10時～14時

**場所** 県立長生特別支援学校  
(一宮町東浪見6767-7)

**内容**

- ・本校の概要説明
- ・施設設備や授業の様子の参観

**問い合わせ**

県立長生特別支援学校(細井、永野)

☎42-2470

## 介護タクシー・さいとう

昨年6月に「介護タクシー・さいとう」を始め1年になります。

この間、多くの方にご利用いただき、大変喜ばれ感謝されています。

安全・安心・親切をモットーに、ご利用者様の目・手・足になり信頼される介護タクシーを目指します!

**車イス・ストレッチャー対応、迎車・待機料金0円**

**電話 47-0654 携帯 090-5801-9223**

ホームヘルパー2級 福祉用具専門相談員 斉藤 俊雄 長南町小生田 155

国交省 関自旅二第2435号

町福祉タクシー指定事業者



有  
料  
告  
告



# 暮らしの情報

## \* おしらせ \*

### B & G海洋センター プール開き

プールの改修工事により、例年より少し遅いプール開きとなります。きれいになったプールで、元気いっぱい泳ぎませんか。皆様のご利用をお待ちしています。

#### 期 間

6月29日(土)～9月30日(月)

時 間 9時～11時30分

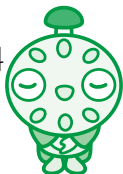
13時～16時30分

\* 当日の水温状況などにより、開放できない場合もあります。

#### 使用料(町在住者)

・ 高校生以下…無料

・ 一般…210円



ご迷惑をおかけします

#### 問い合わせ

海洋センター(大杉、石川)

☎46-2860

### 移動交番を開設します

#### 日 程

埴生の里 給田

・ 6月6日(木)・21日(金)

10時～11時30分

中央公民館

・ 6月17日(月)

14時～15時30分

\* 事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

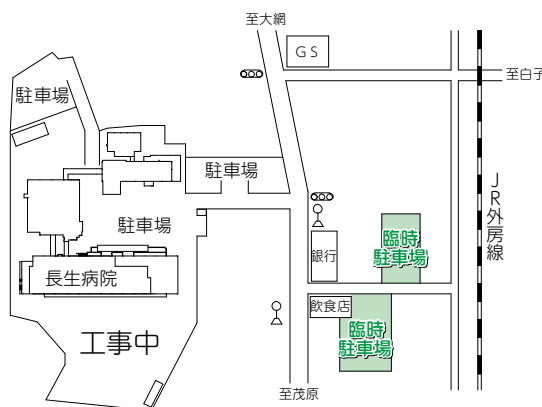
#### 問い合わせ

茂原警察署地域課移動交番係

☎22-0110

### 長生病院増築工事に伴う 臨時駐車場の利用について

長生病院では、救急処置室等の整備拡充並びに老朽化している管理棟の機能移転のため、敷地内南側の駐車場に救急棟・管理棟の増築工事を行っています。そのため、敷地内の駐車スペースが少なくなり、利用者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたします。警備員の誘導に従い臨時駐車場をご利用いただけますようお願い申し上げます。



#### 問い合わせ

公立長生病院 ☎34-2121

### 平成25年度長生健康福祉センターの 相談・検査日程の変更について

各種相談および検査日程に変更がありましたのでお知らせします。

#### 〈変更概要〉

##### ①「こころの健康相談」の実施日

毎月実施分について、第4月曜日から**第4火曜日**に変更となります。

なお、偶数月実施分については、第2月曜日に実施することとなっていますが、6月、8月、10月分についてはそれぞれ第1月曜日に実施します。

##### ②「エイズ相談・HIV等抗体検査」の受付方法

従来、受付時間内に予約なしで随時実施していましたが、**6月分以降の実施日**については**予約制**に変更となります。

#### 問い合わせ

長生健康福祉センター(長生保健所) ☎22-5167

古代米

長生郡6商工会推奨  
長南町特産品  
お中元・お歳暮の他  
冠婚葬祭にもご利用下さい



#### ご贈答用化粧箱

① 黒米4袋・赤米1袋  
¥1,785

② 黒米8袋・赤米2袋  
¥3,150

③ 古代米せんべい16枚  
¥1,155

④ 古代米せんべい20枚  
黒米1袋  
¥2,100

⑤ 古代米せんべい24枚  
黒米2袋・赤米1袋  
¥3,150

#### ご自宅用

⑥ 黒米  
100g入 ¥315

⑦ 赤米  
100g入 ¥315

⑧ せんべい  
8枚入 ¥473

#### 取扱店

・ 埴生の里給田  
☎40-7577

・ 四季の里  
☎46-3150

・ 嶋野商店  
☎46-0881

・ 大森商店  
☎46-0611

長南町古代稲生産組合

長南町山内1188

☎46-0641(石井)

☎47-0643(吉野)

有料広告

な～んも無い・・・！！はずないだろう長南町！

## 第8回協働交流サロン展 自然の散歩道～“オールドローズガーデン”

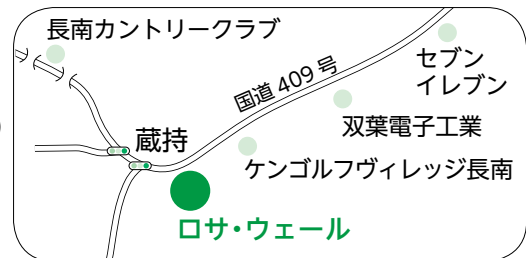
周囲の山と田んぼの自然にとけ込んだ、原種のバラをみてください。農薬はほとんど使わず、有機肥料で自然栽培をしています。

個人の庭を開放した、長南町でしか感じられないバラ園です。

**日 時** 6月9日(日) 10時～15時  
**場 所** ばら野をか ロサ・ウェール(蔵持信号付近)  
**入園料** 大人500円 中学生以下無料  
\*バラの花びらジュースを1杯サービス(先着100名様)

### 問い合わせ

協働交流サロン(池田) ☎46-0635  
ローズガーデン(佐久間) ☎090-2547-0105  
政策室 ☎46-3301



## 長福寿寺と白井田園との共同企画

### 500種・6万株の花菖蒲&茅葺き古民家の共演 花菖蒲祭り

房総を代表する花菖蒲の楽園・「白井田園」では、花菖蒲祭りを開催します。

6万株の花菖蒲が見頃を迎え、古民家とのコントラストは見事です！皆さんぜひお越しください。

**日 時** 6月9日(日) 9時～17時  
**場 所** 白井田園(岩川738)  
**内 容** 「花とアートと茶の湯の茅葺きの家」と題し、花菖蒲とアート作品、本格的な野点、さわやか合唱隊による「みんなで歌おう」など楽しいイベントも盛りだくさんです。  
\*駐車場は、長福寿寺(長南969)となり、長福寿寺と白井田園の間をバスにて送迎しますのでご利用ください(移動時間7分)。

**問い合わせ** 産業振興室(渡辺) ☎46-3397

## 今年は立体3段畑・7万本の紅花で見ごたえ3倍増！！

### 関東随一 紅花フェスティバル

紅花の郷・長福寿寺では、第29回紅花フェスティバルを開催します。

**日 時** 6月14日(金)～25日(火) 9時～16時  
\*大祭は23日(日)。この日は「ぐるっと長南花めぐり」と題し、長福寿寺の紅花と野見金公園のあじさいが同時に楽しめるよう巡回バスが運行されます。(3頁参照)  
**場 所** 長福寿寺境内  
**内 容** 世界No.1パフォーマーを決める「KAMIWAZA～神芸～2012」初代チャンピオンの蛭名健一氏が長福寿寺のご本尊・福寿阿弥陀如来の御前にて奉納のダンス&パフォーマンスを披露します！  
(12時・15時)

その他、紅花染め体験、紅花もちつき大会など楽しいイベントが盛りだくさんです。

\*ゆったりと紅花を楽しみたい方は23日以外をおすすめします。

\*切り花、紅花アイス、紅花そばなど紅花関連商品も期間中販売しています。

**問い合わせ** 長福寿寺(今井) ☎46-1837

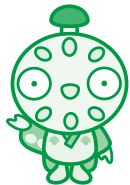
## 結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。

日時 6月30日(日) 9時～11時30分

場所 農村環境改善センター

\*予約不要



問い合わせ

産業振興室(大杉) ☎46-3397

## 農林漁業の経営を発展させる 6次産業化説明会

新たに加工・販売事業に取り組み、経営を発展させようと考えている農林漁業者の皆様に、農林水産省の各種支援制度を活用した6次産業化取り組み支援の説明と事業紹介、6次産業化プランナーによる個別相談を開催します。

日時および会場

①6月6日(木) 13時30分～16時30分

成田市農業協同組合本所

(成田市寺台292)

☎0476-22-6711

②6月19日(水) 13時30分～16時30分

きぼーる(千葉市ビジネス支援センター)

(千葉市中央区中央4-5-1)

☎043-201-9502

申込方法 HPからダウンロードした申込書に必要事項を記載し、FAXでお申し込みください。

問い合わせ

千葉6次産業化サポートセンター

☎043-310-3271

FAX043-310-3273

## 千葉盲学校 オープンスクール・サマースクールのお知らせ

見え方で困っている方や保護者の方、視覚障害のあるお子さんに関わる仕事の方、地域の多くの方を対象に、盲学校の授業見学や補助具の体験、教材教具の紹介などを行います。費用は無料です。

〈オープンスクール〉

日時 6月29日(土) 9時10分～

内容 授業参観およびミニ集会

締切日 6月21日(金)

〈サマースクール〉

日時 7月30日(火)、7月31日(水) 9時30分～

内容 30日は幼児児童生徒とその保護者、担任を対象に体験授業など。31日は関係者に視覚障害理解講座や教材等の紹介を行います。

締切日 7月8日(月)

申込方法 電話、FAX、郵送またはEメール

問い合わせ

県立千葉盲学校 〒284-0001 四街道市大日468-1

☎043-422-0231 FAX043-424-4592

✉chiba-sb@chiba-c.ed.jp

## ご存知ですか? 障害基礎年金

国民年金に加入中、初診日のある病気やけがが原因で障害者になったときに支給される国民年金の給付が障害基礎年金です。60歳以上65歳未満で日本に住んでいれば、加入をやめた後の病気やけがによるものでも給付が受けられます。

ただし、加入期間のうち3分の1以上保険料の滞納がないこと、または初診日直近の1年間に保険料の滞納がないことが条件になります。

なお、20歳前に初診日がある場合、20歳に達した日またはその後に障害認定日が到来するときは、その日において障害があれば障害基礎年金が支給されます。

障害の状態に応じて1級と2級があります。

問い合わせ

税務住民室(金坂) ☎46-2119

## あとかき

6月は、あじさい・紅花・花菖蒲など花盛りの季節。23日には「ぐるっと長南花めぐり」が開催され色鮮やかな花々が、まちを華やかにし訪れた人達を笑顔にしてくれます。私も皆さんと一緒に巡回バスで野見金公園のあじさいと長福寿寺の紅花を楽しみたいと思います!

遠い昔、私にも花盛りがあったよなあ…  
(牧野)

## 町の状況

5月1日 現在

( ) 内は前月比

人口 8,979(-11)

男 4,386(-7)

女 4,593(-4)

世帯 3,217(+7)

4月中の動き

出生 1人

死亡 15人

面積 65.38km<sup>2</sup>

## 6月の納税など

納期限:7月1日(月)

### 町県民税(第1期)

◆納め忘れのないようお早めに。

◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。

◆納税は口座振替が便利です。



# 生活カレンダー 6月1日～7月6日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			野見金公園のあじさいが青く色づいてきました。 満開が楽しみです。(5月27日撮影)			写真の日 気象記念日 1
・民謡教室 中央公民館 9:00～12:00 2	3	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・乳幼児予防接種 (日本脳炎) 4 歯の衛生週間	・長南オープンゴルフ大会 アパディングクラブ ゴルフソサエティ 5 芒種 環境の日	6	・3B 体操教室 中央公民館 10:00～12:00 ・1歳6ヵ月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査 7	・長南保育所運動会 (雨天順延) 8
・第8回協働交流サロン展 10:00～15:00 9	・健康リンパストレッチ教室 中央公民館 10:00～12:00 10 時の記念日	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・乳幼児予防接種 (日本脳炎) 11 入梅	・トールペイント教室 中央公民館 9:30～11:30 ・高齢者教室 (移動研修) 12	・ヨーガ教室 中央公民館 10:00～11:30 ・たんば親子教室 中央公民館 10:00～11:30 ・ホテル観賞会 山内地先(～17日) 19:00～ 13	・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 14	・長南中学校運動会 (雨天順延) 15 千葉県民の日
父の日 16	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 17	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・乳幼児予防接種 (日本脳炎) 18	・乳幼児予防接種 (ヒブ・肺炎球菌・ ロタ同時接種) 19	・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 20 夏至	21	・各種健(検)診予備日 特定健診 後期高齢者の健診 青年の健診 前立腺がん検診 22
・長南町バレーボール大会 町体育館 8:30～ ・ぐるっと長南花めぐり 9:00～16:00 23 沖縄慰霊の日	・健康リンパストレッチ教室 中央公民館 10:00～12:00 24	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00 ・乳幼児予防接種 (BCG) 25	・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30～11:30 ・乳幼児予防接種 (ヒブ・肺炎球菌・ ロタ・四種混合 同時接種) 26	27	・乳児相談 28 貿易記念日	29
・結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30 30	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 7/1 国民安全の日	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 2 半夏生	3	4	5	6

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
消防本部通信指令課 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

月 日	内 科 系	外 科 系
6月2日	金坂医院 22-4885	栄倉病院 24-2171
9日	大塚内科 23-6121	栄倉病院 24-2171
16日	すだ内科医院 24-7717	鎗田整形外科医院 24-8686
23日	長生内科神経内科医院 24-7752	公立長生病院 34-2121
30日	茂原中央病院 24-1191	三枝医院 25-2203
7月7日	鈴木医院 22-2630	栄倉病院 24-2171

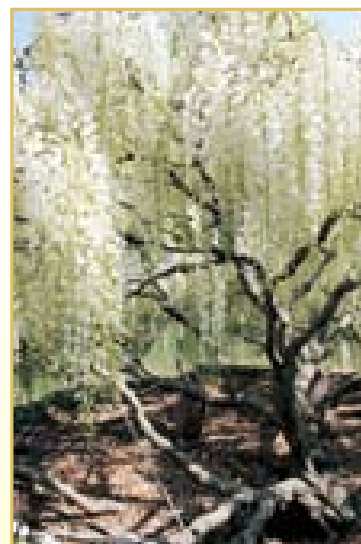
### 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010  
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

### こども急病電話相談

19時～22時 (毎日)  
局番なしの#8000  
または ☎ 043-242-9939

## 今月のひとこま



四方に広がる枝から

優美な白藤が降り注ぐ  
(高橋英次様宅)

\*関連記事9ページ