

広報

# ちよなん



## あんパンとの闘い

平成25年  
(2013年)

11月号 第436号

### 主な内容

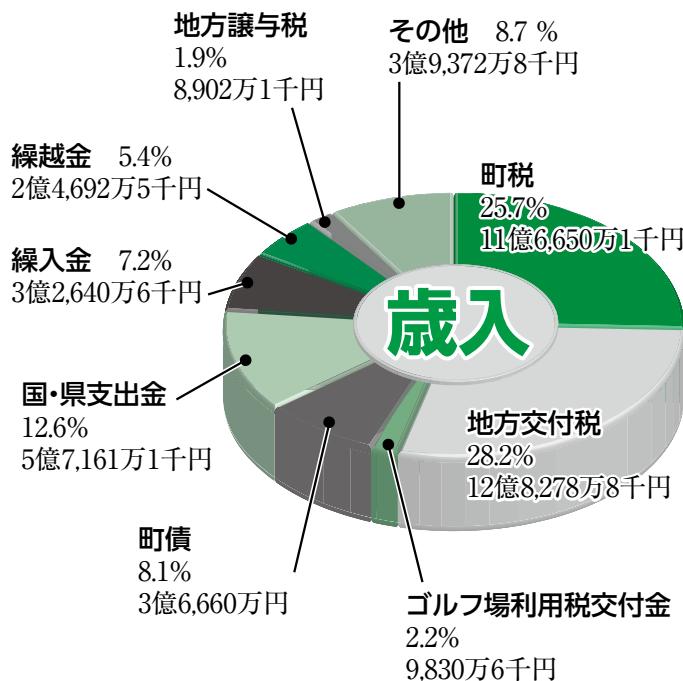
- ・町の財政状況～平成24年度決算～ ..... 2
- ・第18回 町防災訓練 ..... 5
- ・皆さんの地域に自主防災組織を ..... 6

町民体育祭の二人三脚パン食い競争に参加した小学校PTAの皆さん。揺れ動くパンに苦戦していました。

# 町の財政状況

## 平成24年度決算

平成24年度の一般会計、各特別会計などの決算がまとまりました。皆さんのが納めた税金、国・県からの補助金などがどのように使われたのか、町の決算状況をお知らせします。



### 一般会計

#### ○歳入総額 45億4,188万6千円（前年度比 0.5%減）

歳入の多くを占める**町税**は、企業の業績不振や固定資産の評価替えの影響などにより 1 億 2,197 万円、9.5% の減少となりました。

**地方交付税**は、平成 23 年度に交付を受けた、東日本大震災による避難者受入対策経費（旧ユートピア笠森の被災者受入経費）がなくなったことなどにより 5,538 万円、4.1% 減少しました。

**繰入金**では、財政調整基金からの繰り入れが前年度より 3,000 万円増の 1 億円となったほか、地域農業推進基金の繰り入れが 7,080 万円増加（皆増）したことにより 1 億 5,616 万円、91.7% の増加となりました。

#### ○歳出総額 44億1,153万5千円（前年度比 2.2%増）

経常的経費である**人件費**は、2,774 万円、2.7% 減少しました。これは、高齢層の退職と新規採用のバランスを考慮していることにより、職員層の新陳代謝が図られ、経費も抑制されたものです。

**公債費**では、過去の債務について償還が進んでいることや、新たな借り入れについても、基礎的財政収支（過去の債務に対する元利償還金を除いた支出と、地方債の発行を除いた収入との収支）のバランスを考慮した借り入れをしていることにより 1,400 万円、3.1% 減少しました。その一方で、**扶助費**は高齢化の影響などにより増加傾向にあり 140 万円、0.5% の増加となりました。

また、**補助費**では、地域農業推進基金を財源として農業機械器具の購入を補助する「地域農業整備事業補助金」の交付などにより 3,719 万円、6.4% 増加しました。

#### 町民1人当たりが納めた町税

13万円

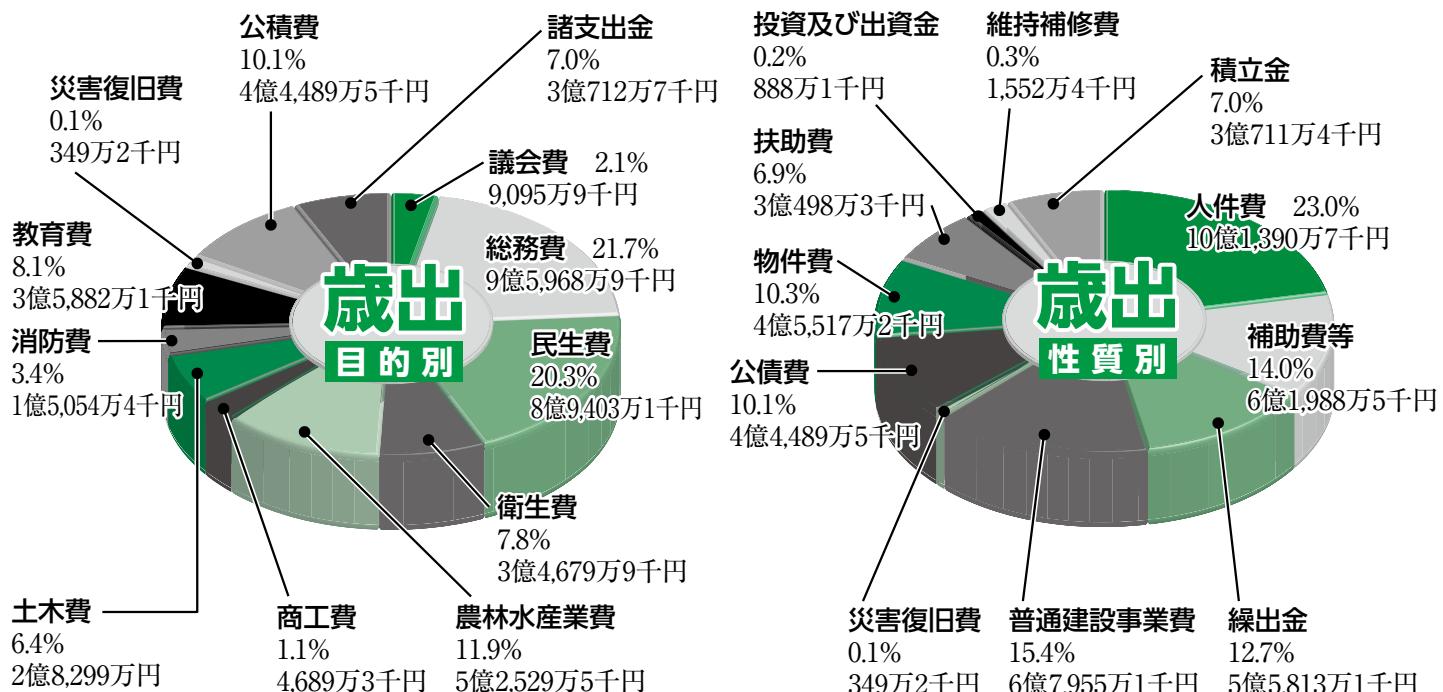
#### 町民1人当たりに使われたお金

49万円

#### 町税の内訳

（前年度比）

町民税	4 億 6,246 万円	(5,116 万円減)
固定資産税	6 億 2,235 万円	(6,823 万円減)
軽自動車税	2,194 万円	( 17 万円増)
たばこ税	4,864 万円	( 388 万円減)
鉱産税	986 万円	( 12 万円減)
特別土地保有税	125 万円	( 125 万円増)



## 平成24年度に 実施した主な事業

### 防災行政無線デジタル化工事

大規模災害に備えるため、従来のアナログ方式からデジタル方式へ移行し、迅速で効率的に災害情報を提供します。

2,357万円

### 地デジ放送受信対策

平成23年度に引き続き、地上デジタル放送の電波が届きにくい難視地域に対し、難視解消に向けて無線共聴施設を設置し、平成24年12月7日に本運用を開始しました。

(平成24年度実施地区) 須田・本台・上小野田・下小野田・小生田・地引・豊原(下豊原)・芝原・市野々(上・下・堀田・埴生沢)・佐坪(熊野)

2億3,200万円

### 保育所遊戲室基本実施設計委託事業

保育所園児が各種行事の会場や雨天時の遊び場などとしている遊戯室の老朽化に伴い、建て替えるための設計委託事業を行いました。

(平成25年6月着工、平成26年3月完成予定)

1,050万円

### 地域農業整備事業補助金

農業経営の規模拡大や農地の集団化、耕作放棄地の解消を目的とする農業者の経営維持を図るために補助金を交付しました。

7,064万円

### 花火大会打上げ場伐採工事

圏央道の開通に伴い打上げ場を変更するため、伐採工事を行いました。(平成25年度に造成工事を実施)

1,038万円

## 特別会計など

会計名	収入額	前年度比
	支出額	
国民健康保険	13億3,459万3千円	12.1%
	12億2,453万9千円	10.9%
後期高齢者医療	9,334万6千円	△1.8%
	9,209万9千円	△2.0%
介護保険	10億4,934万5千円	4.2%
	10億766万6千円	3.8%
笠森靈園事業	6,786万8千円	△2.3%
	6,163万5千円	△8.0%
農業集落排水事業	2億1,842万7千円	2.0%
	2億1,493万円	0.9%
ガス事業	5億4,211万8千円	3.2%
	5億3,639万3千円	2.7%
資本的	6,011万円	3.4%
	1億9,456万4千円	△9.7%

## 町の借入金

66億3,859万円

(一般会計、農業集落排水事業、ガス事業)

(1人当たり74万円の借金)

## 町の財産

土地 119万9,164m<sup>2</sup>

建物 4万1,327m<sup>2</sup>

積立金 15億4,276万円

(1人当たり17万円の貯金)

※1人当たりの額は平成25年3月31日現在の人口8,990人により1万円未満四捨五入で算出しています。

おめでとうございます

## 厚生労働大臣表彰(食生活改善事業功労者)受賞 市原 恵子さん(千田)



平成3年に町食生活改善推進員に委嘱されて以来、同協議会会長や管内食生活改善協議会会長を歴任するなど、22年間の長きにわたり食生活改善および健康づくりの推進に貢献されました。生活習慣予防のためのヘルシーメニューの普及や子どもを対象とした調理実習など継続的な活動を通じて地域住民自分が成長させてもらっています。感謝しています」と話してくれました。

## 防犯パトロールカー寄贈

10月30日、夢まるふあんど委員会(千葉日報社、千葉テレビ放送、ベイエフエム、千葉県遊技業協同組合)から「ちばふるさと振興サポート事業」として、多発する事件・事故の抑止のために青色回転防犯パトロールカー1台が寄贈されました。



## 教育委員長に 中村尚子さんが就任

教育委員会は10月の臨時会で、教育委員長に中村 尚子さん(地引)を選出しました。

なお、委員長職務代理者には大森 文子さん(米満)が指名されました。

教育委員長および委員長職務代理者の任期は、10月1日から平成26年9月30日です。

職名	氏名
委員長	中村 尚子
委員長職務代理者	大森 文子
委員	白井 美喜夫
委員	東條 元樹
教育長	片岡 義之

(敬称略)

### 問い合わせ

学校教育室(浅生) ☎ 46-3398

## 人権擁護委員に 手嶋 知絵子さん再任



人権擁護委員の任期満了に伴い、10月1日付けで手嶋 知絵子さん(坂本)が、法務大臣から人権擁護委員として再任されました。

人権擁護委員は、基本的  
人権が侵害されないよう常  
に監視し、もし侵害があった場合には相談相  
手になり、適切な処置を講ずることによつて  
救済を図ります。また、人権思想の普及高揚  
にも努めています。

皆さんお気軽にご相談ください。秘密は固  
く守ります。

### 問い合わせ

保健福祉室(河野) ☎ 46-2116

## 結婚50周年の方は 申し出を

社会福祉協議会では毎年、「敬老の日・老人週間」の記念行事の一つとして、結婚50周年を迎えるご夫婦に、記念品を贈りお祝いしています。

**対象者** 昭和39年1月から昭和39年12月の間に婚姻の届出をし、ご夫婦ともに健在で町内にお住まいの方。

**申出期日** 該当される方は、11月15日(金)までにご連絡ください。

\*長南町に本籍のない方は、戸籍謄本を添えてください。

**問い合わせ(申出先)**  
社会福祉協議会(大塚、山口)  
☎ 46-3391

## 雑巾230枚が 寄贈されました

10月21日にボランティアグループ『長南パイオニアグループ』の代表生城山 重勝さん(蔵持)から雑巾が寄贈されました。

同グループの会員34人は、社会奉仕活動の一環として町内の小・中学校に雑巾を寄贈して今年で10回目になります。

生城山さんは「地域の役に立ちたいという思いから、雑巾づくりを始めました。この雑巾を使って一生懸命に掃除してくれていると思うととてもうれしいです。」と話してくれました。

長南パイオニアグループの皆さん思いを大切にして、学校の美化のために有効に使わせていただきます。

ありがとうございました。

## 第18回 町防災訓練

町では、12月1日(日)に防災訓練を行います。

今回は、自助・共助の一つとして、災害発生時に地域コミュニティーの連携により、地域住民相互で安否を確認することにより防災に対する意識の向上を図ることを目的に防災訓練を行います。

災害はいつ起こるかわかりません。ぜひ、この機会に連絡体制などを確認していただき、いざという時に備えましょう。

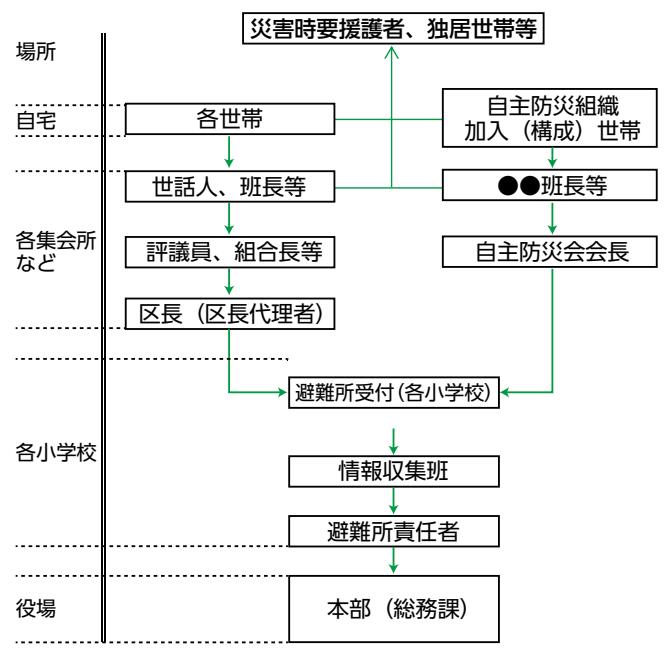
**日 時** 12月1日(日)  
9:00~(雨天決行)

**場 所** 各地域および各小学校

**訓練内容**  
○安否確認訓練  
○情報伝達訓練  
○備蓄物資配布訓練 など

**問い合わせ** 総務室(山本) ☎ 46-2111

### 連絡(情報連絡)体制組織図



# 皆さんの地域に自主防災組織を

## 自主防災組織とは…

「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて自主的に結成される防災組織のこと、行政区単位等で組織します。

## 自主防災組織を結成し地域防災力を高めよう！

町では、「自主防災組織」に予算の範囲内で補助金を交付しています。

大地震から自分や家族の命を守るために、さまざまな災害発生に備え、普段から十分な対策や訓練が必要です。しかし、ひとたび大地震が発生すると、個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難が伴う場合があります。このような時、毎日顔を合わせている隣近所の人たちが集まって互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要です。

ぜひ皆さんの地域でこの補助金を活用し、自主防災組織を立ち上げてみませんか？

平成25年10月1日現在、下記の7組織が設立されました。



### 【補助金交付の条件】

- ①年1回の防災訓練の実施
- ②防災資機材の点検等の実施 など

### 【対象組織】

行政区等を単位として結成する組織

### これまでに設立された自主防災会

	自主防災会名	設立日
1	熊野下自主防災会	H23.11. 6
2	地引自主防災会	H24. 3.20
3	水沼区自主防災会	H24. 6. 1
4	三交自主防災隊	H24. 6. 1
5	市野々自主防災会	H24.10.27
6	蔵持自主防災団	H25. 6. 1
7	小生田区自主防災会	H25. 8. 1

### 【補助内容】

補助対象	補助限度額	補助回数
防災資機材等購入費	200,000円+1,500円×自主防災組織を構成する世帯の数 ただし、限度額に満たない場合はその額	設立時に1回のみ
活動費	200円×自主防災組織を構成する世帯の数	毎年1回

問い合わせ 総務室（山本） ☎ 46-2111

## 戸別受信機の電池は定期的な交換を

防災行政無線の戸別受信機は、乾電池（単2を4本）を入れることにより停電でも使えます。しかし、電池交換をせずにそのまま放置しておくと、液漏れをおこし故障することがあります。

電池交換の目安はおおよそ1年です。

電池交換をしていない人は、定期的な交換をお願いします。



# 西地区 ちよなん

## 地域の絆

### 第46回町民体育祭

スポーツを通じて健康を増進し交流を深めることを目的とした町民体育祭が10月6日、町陸上競技場で開催されました。

大会の前日は大雨でしたが、体育協会の皆さんをはじめ、多くの関係者の方の協力によりグラウンドが整備され、町民の皆さんは安心して楽しく競技に参加できました。各地区の応援席から大きな声援をかけられると、選手たちは地区の勝利のために奮闘しました。

西地区は完全優勝を果たし、総合優勝三連覇を獲得しました。

総合優勝  
合同リレー優勝  
西地区



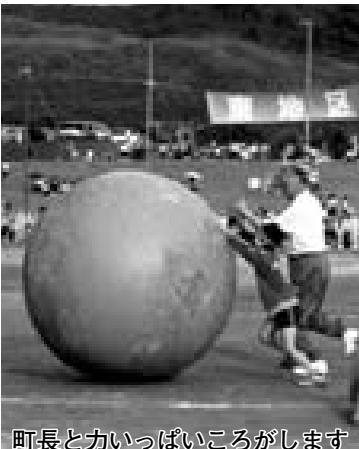
チームの勝利にパンザイ



一齊に玉が投げられました



堂々と選手宣誓



町長と力いっぱいころがします



満面の笑みでゴール



やっとみつけたあま~いアメ



台風のようにぐるぐる回ります



大きな歓声と拍手で選手を応援



ちよな丸がおりがみをプレゼント



絶対勝つぞ~！



空手部・空手教室の皆さんによる演武

緊張のスタート

## おいしい秋みつけた！

### 長南保育所・長生学園園児のさつまいも掘り

長南保育所と長生学園幼稚園の園児は、熊野の清水公園をいつもきれいに手入れしてくれている熊野の清水公園管理組合の皆さんとの畑に招かれ、さつまいも掘り体験をしました。

園児たちは、小さな手で土をかきわけ、折ってしまわないように気をつけながら引つ張りだと、「見て、見て！こんなに大きなおいもがとれたよ」とさつまいもを持ちあげて自慢げに見せ合い喜びました。

収穫したさつまいもは、家庭に持ち帰るほか、園でさつまいもごはんやスイートポテトにしてごちそうになりました。



泥んこになりながらも夢中に掘る園児たち



大きなおいもを高々と持ち上げて喜ぶ園児



真剣に聞き入る

犯罪のない明るい社会に  
社会を明るくする運動

10月2日、「犯罪と罰」と題して、講師に茂原警察署生活安全課 永田勝則氏をお招きし、社会を明るくする運動講演会が開催されました。会場となる長南中学校には、中学生および各種団体の皆さん約300人が参加しました。

インターネットが普及している中、ネット犯罪やいじめが発生しています。普段から友達や親とよく話し相談する人を作つておくことや罪を犯さない、巻き込まれないためには、行動する前に一呼吸を置いて考えることが必要であると話されました。

### 高速バス停留所に上屋根が設置されました

#### パーク＆ライド長南駐車場

圏央道の東金JCT～木更津東IC間までの延長42.9kmが4月27日に開通して半年が経ちました。

首都圏へのアクセスが便利になり利用者も増えている中、小湊鉄道は、高速バス利用者に快適にバスをお待ちいただけるようにパーク＆ライド長南駐車場の停留所に上屋根を設置しました。

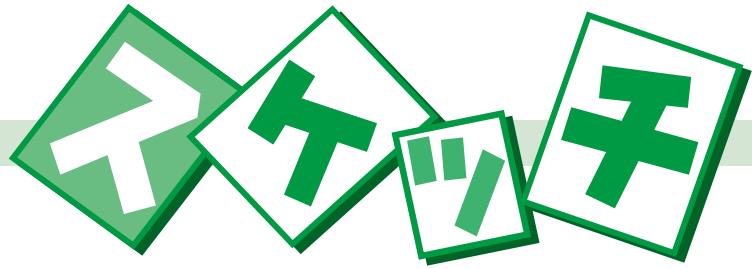
利用者は「雨天時には、屋根があるととても助かります」と話してくれました。

#### 圏央道開通効果

国土交通省 関東地方整備局 千葉国道事務所は、圏央道を利用する高速バスが20便増加、バスルート変更に伴い所要時間が短縮しバス利用客も2割増加、観光地へのアクセスが向上し、観光客が約16%増加したエリアもあるなど開通3ヶ月後の整備効果を発表しました。



上屋根が設置され利用者に喜ばれています



## 自然から学ぶ

### 協働交流サロン

第9回協働交流サロン企画「里山で遊ぼう！」と題し、自然に親しみ創造力と心の強さを養うことなどを目的としたディキャンプが9月28日、町営キャンプ場で行われ20人の親子が参加しました。

身近にある竹を使ったスタードームの面には星形ができます。ドームにきれいな布を掛けた素敵な空間で絵本のブックトークが行われました。また、のこぎりやナイフなど道具の安全な使い方を大人から教えてもらしながら、手作りの竹飯ごうで玄米を炊き、野菜たっぷりのカレーを竹皿で食べるなど貴重な自然体験をしました。

大人も子どもも、自然と向き合う姿はとても生き生きしており、たくましささえ感じられました。



手作りのフレームを使って、自然の持つさまざまな表情を楽しみました



スタードームを制作中



ゆっくりと収穫を楽しむオーナーの皆さん

## ふっくら おいしい

### 枝豆収穫

東部営農組合は、豊かな土壤で栽培された「埴生の恵」ブランドの枝豆を多くの人に直接お届けしたい、お客様にゆっくりと安心して収穫を楽しんでいただきたいと考え、今年度からオーナー制に取り組み、青豆1区画2,000円、黒豆1区画3,000円でオーナーを募集しました。東部営農組合の皆さん、が種まきから枝豆を収穫できる時期まで栽培管理を行つてくれたので、オーナーは好きな時に畑に来て、ゆっくり収穫ができるようになりました。収穫開始となつた10月13日、会場では抽選会や枝豆の試食、豆腐などの販売も行われ、参加した家族連れなどは、収穫の喜びとおいしさを味わいました。

## 楽しく健康維持

### ヘルスマップ教室

ボールやタオルなどを利用し、家庭でも続けることのできる運動を学ぶヘルスマップ教室を月1回開催しています。この日のメニューは、ストレッチをした後、転倒しないための体操や正しいウォーキングなどを行いました。明るく元気な健康運動指導士の掛け声と楽しい会話、リズミカルな音楽に、教室生は次第にリラックスし、心地よい汗を流しながら、笑顔で体操をしていました。



運動を生活の中に取り入れ活力のある暮らしに導きます

# ちばの恵みで まんてん笑顔



## 望ましい食生活を実践するための一

千葉県では「何をどれだけ食べたらいいか」をわかりやすく伝えるため、「グーパー食生活ガイドブック(ちば型食生活食事実践ガイドブック)」を作成しました。

### ●1日3食を日本型「配膳」で

食事の主役は「主食」であり、日本食では「飯です。主にエネルギーになります。代わりにめん、パンでもよいのですが、あんぱんや、デーラシューなど砂糖や油の多いパンは、主食からのエネルギー

を多くとり過ぎてしまいます。

また、いもは主食にも副菜にもなる食べ物です。焼きいもやふかしいもをごはん代わりに食べたときは「主食」になります。

主食の「飯をおいしく食べるためのおかず」には主なおかずの「主菜」と、主菜を助ける「副菜」があります。「主菜」は、肉・魚・たまご・大豆など、からだをつくるたんぱく質を多く含んでいます。「副菜」は、野菜、海藻、きのこなどです。「副菜」は、野菜、海藻、きのこなどです。ビタミンやミネラルを含み、からだ



の働きを調整します。汁も副菜のひとつです。県ぐるみんごすると、汁の量が減るので塩分のとり過ぎも防げます。この「主食」「主菜」「副菜」を毎食そろそろ」とを心掛けましょう。

### ●1日1回「果物」と「牛乳または乳製品」を食べましょう。

果物は季節感を与えます。また、加熱しないのでビタミンがわれません。牛乳は、カルシウムの供給源になります。乳糖不耐症(牛乳を飲むとおなかが「口」「口」したり下痢をする)の方は、ヨーグルトやチーズを食べましょう。牛乳アレルギーの方は、お豆腐、納豆、小魚を食べましょう。

## ごろごろブロッコリーのトマトチーズつくね

〈材料 4人分〉エネルギー 319kcal 野菜摂取量115g

A	ブロッコリー	1株	トマト	1個
	合挽き肉	300g	ピザ用チーズ	40g
	パン粉	大さじ6	サラダ油	大さじ1
	溶き卵	1個分	水(蒸し焼き用)	大さじ4
	塩	小さじ1/2		
	こしょう	少々		

### 〈作り方〉

- ①ブロッコリーは茎の部分も一緒に1cm角に切る。トマトはへたを切り、1cm角に切る。トマトはへたを取り、1cm角に切る。ブロッコリー以外のAの材料をボウルに入れ、粘りけが出るまでよく混ぜる。ブロッコリーを加えてさっと混ぜ、8等分して平らな丸形にする。
- ②フライパンにサラダ油を入れ、中火で熱して①を並べ2分ほど焼き、こんがりと色づいたら裏返し、水を加えてふたをし、弱火で5~6分蒸し焼きにする。
- ③ふたをはずし、チーズを等分にのせる。再びふたをし、チーズが溶けるまで1分ほど焼く。器に盛りトマトをのせる。

## 1982年にタイムスリップ

【昭和57年11月 第122号掲載】



体育祭のアトラクションでは初めての催し。米満、関原、千田はやし連の皆さん、トラックを回ってお祭り気分を盛り上げてくれた

今年度の町民体育祭では、消防団操法や空手演武が披露されました。気迫あふれる姿に誰もが圧倒され、大きな拍手がおくられました。

### 「ちば型食生活」の食事実践メカニズム



出典：ちば型食生活 食事実践ガイドブック

## 歴史夜話

一八六八年十月二十三日（旧暦では九月八日）、元号が慶應から明治に改元されました。この時点では戊辰戦争はまだ終結しておらず、新政府軍は北越を制圧したものの、会津ではまだ籠城戦が続いていましたが、新時代への動きは着実に進んでいました。

## 長南の明治維新(4)

## 維新の頃の長南事件簿(1)

この時代、房総の地でも戊辰戦争の戦闘があり、世情は相当に不安定であったことは前回までに話しました。長南では戦いはありませんでしたが、騒乱が何もなかつた訳ではありません。改元の四ヶ月前の慶應四年五月（旧暦）には長南宿で打ちこわしが起こっています。被害にあつた商家の訴状によれば、五月七日夜四ツ半（十一時）、斧や鳥口、竹やり、脇差などを携えた三百人ほどの群衆が本

長南宿に滞在した際の本陣であつたことがわかります。ただし、この事件の原因是政治的・思想ではなく、襲撃された商家への「ねたみ」によるものであろう、と訴状は結んでいます。

また、房総諸藩は請西藩を除き、いずれも新政府への恭順の姿勢を示しましたが、それでも抗戦を志向して脱藩した藩士も少なからずいて、実際、請西藩主林忠崇の決

瀬戸物・金物・茶・砂糖などを打ち捨て、畳・建具や家財道具なども破壊しました。なお、最初に襲撃された商家は「御総督府柳原様御宿陣御闕札」が「打破り土足に相成り」との記述から、新政府軍の柳原前光が大多喜城接收のため

起軍には内房諸藩の抗戦派藩士が合流しています。そして、笠森寺地区には次のような伝承があります。それは新政府への恭順を示した大多喜藩から出奔した抗戦派藩士が、笠森寺に潜伏していたところ、「賊徒」探索の兵に見つかり、同寺で斬り合いになつたというものです。ただし、事件に関する史料的な裏付けはないので、この話が事実かどうかは不明ですが、当時の世情がよく表れた興味深い伝承と言えます。



（町資料館 風間俊人）

伝承との関係は不明ながら、笠森寺本坊の柱には「刀痕」のような深い傷が残されている。

中央公民館  
図書室購入  
図書リスト

## ・オレたちバブル入行組

池井戸 潤

・高校入試

湊 かなえ

・教場

長岡 弘樹

・千両かんばん

山本 一力

## ・これからお祈りにいきます

津村 記久子

・再会

諸田 玲子

・死神の浮力

伊坂 幸太郎

・リーダー論

野村 克也

## ・100点満点とれる子の育て方

西角 けい子

・みんなをのせてバスのうんてんしさん

山本 省三

・どうぶつこうむてんこうじちゅう

シャロン・レンタ

・乗り物の迷路 香川 元太郎

・おふろにいれて せな けいこ

・ハナちゃんのトマト 市川 里美

\*図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

## 問い合わせ

生涯学習室（鈴木）

☎ 46-1194

渡邊

みゆき  
お花がきれいだからお花屋さん

角田

あかね  
幸ちゃん  
お花がきれいだからお花屋さん

田村

ゆうじ  
かっこいいからサッカー選手  
いろんな絵を書きたいから絵書きさん

長田

りく  
陸玖くん

大

きくなつたらなりたいものは（順不同）



お  
と  
も  
だ  
ち

## 税の徴収強化 インターネット公売を開始

町税の徴収強化の一環として国税徴収法に基づき、滞納者の財産を差し押さえて、インターネット公売(官公庁オークション)を利用して売却します。

### インターネット公売とは

行政機関などが、税金の滞納者から差し押された財産を国税徴収法などによって売却する手続きです。

インターネット公売で落札された物件の買受代金は、滞納者の未納税金などの支払いに充てられます。

#### 問い合わせ

債権管理班(青木) ☎ 46-2118

◆◆◆平成25年秋季全国火災予防運動実施◆◆◆

11月9日(土)～11月15日(金)

### 『消すまでは 心の警報 ONのまま』

寒くなり火災が発生しやすい時期を迎えます。

火の元には、十分注意しましょう。

### 住宅防火 いのちを守る 7つのポイント —3つの習慣・4つの対策—

#### 3つの習慣

- ① 寝たばこは、絶対やめる。
- ② ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ ガスコンロなどのそばをはなれるときは、必ず火を消す。

#### 4つの対策

- ① 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- ② 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- ③ 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- ④ お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

## 20歳になつたら 国民年金

日本国内に居住している20歳から60歳までの方は、国民年金の被保険者となります。20歳になれば、一部の人々(※)を除き、国民年金第1号の加入手続きをする必要があります。手続きは、住民登録してある住所地の役場で行います。

また、国民年金第1号被保険者は毎月、保険料を納める必要があります。保険料を納めることが難しいときは、納付猶予制度などがあります。

(※)厚生年金保険加入者や共済組合加入者、またはその配偶者に扶養されている人

### 国民年金加入手続きと、その後の流れ

#### 1. 国民年金資格取得届を提出してください。

20歳の誕生日月の前月に日本年金機構から送られる「国民年金資格取得届」に必要事項を明記し、住民登録してある住所地の役場もしくはお近くの年金事務所に提出してください。

また、保険料の若年者納付猶予制度や学生納付特例制度の申請書を同時に提出することもできます。(学生納付特例制度の申請をされる場合は、学生であることの証明が必要です)

#### 2. 年金手帳が届きます

保険料納付の確認や将来年金を受け取る際に必要です。大切に保管してください。(厚生年金保険の被保険者だった方、共済組合に加入していた方、障害・遺族年金を受給している方(していた方)にはお送りしません)

#### 3. 国民年金保険料納付書が届きます

納付書で保険料を納めてください。(ご自身の生年月日の前日が含まれる月の分からの保険料)

保険料は金融機関のほか、コンビニエンスストアでの納付、電子納付もできます。また、口座振替やクレジット納付も可能です。

★納付書は保険料の納付猶予などを申請した方にもお送りしています。

#### 問い合わせ

税務住民室(金坂) ☎ 46-2119

千葉年金事務所 ☎ 043-242-6328

# 暮らしの情報

## \* おしらせ \*

### 移動交番を開設します

#### 日 程

埴生の里 細田

・11月5日 (火)  
10時～11時30分

中央公民館

・11月15日 (金)  
14時～15時30分

\* 事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

#### 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎ 22-0110

### 愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。  
(敬称略)

#### 10月16日

日本プレシジョンキャスティング㈱  
15人  
アベイズム㈱ 10人  
二宮産業㈱ 8人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

#### 問い合わせ

保健福祉室 (齊藤)  
☎ 46-3392

### 狩猟が始まります

11月15日から翌年2月15日までは狩猟期間です。

野外で活動する場合は、目立つ服装を着用したりラジオを携帯するなど、事故防止の対策を行いましょう。



#### 問い合わせ

千葉県自然保護課  
☎ 043-223-2972

### 11月は『動物による危害防止月間』です

次のことに注意して飼いましょう。

- 犬を運動させる時は制止できる人が短い引き綱で行いましょう。
- ねこは屋内で飼いましょう。
- 犬の狂犬病予防注射は年1回必ず受けましょう。鑑札と注射済票は首輪に必ずつけてください。
- サル・ヘビ・ワニなどを飼う場合は保健所の許可が必要です。
- 動物は責任をもって最後まで面倒をみましょう。どうしても飼えなくなった場合は新しい飼い主をさがしましょう。
- \*飼い主が見つからない場合は、保健所や動物愛護センターに相談して下さい。

#### 問い合わせ

長生健康福祉センター (保健所) ☎ 22-5167  
千葉県動物愛護センター ☎ 0476-93-5711

### 11月は『労働保険適用促進強化期間』です

労働保険は、労災保険と雇用保険の総称です。農林水産業の使用労働者5人未満の個人事業を除き、労働者を1人でも使用する事業主は、労働保険徴収法により労働保険に加入手続きをしなければならないことになっています。

未手続き事業の事業主は、労働者が安心して働くことができるよう加入手続きをしてください。

詳しくは、千葉労働局または最寄りの労働基準監督署、ハローワーク (公共職業安定所) にお尋ねください。

問い合わせ 千葉労働局労働保険徴収課 ☎ 043-221-4317

### 「千葉県最低賃金」が時間額777円に改正 (従来は756円)

千葉県内の事業所で働くすべての労働者 (パート、アルバイトなどを含む) およびその使用者に適用される地域別最低賃金「千葉県最低賃金」が10月18日に改正されました。

#### 問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室 ☎ 043-221-2328  
24時間テレfonサービス ☎ 043-221-4700  
千葉労働局ホームページ  
■ <http://chiba-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

### 中退共は国の制度だから 安心・確実!

FAX ☎ 中(独)勤労者退職金共済機構  
003(5907)1-1334  
5955(8221-1334)

- 新規加入や掛金月額を増額する場合、掛金の一部を国が助成
- 社外積立て、管理も簡単
- パートさんも家族従業員もご加入いただけます

詳しくはホームページをご覧ください

中退共 検索

### 「中退共」の 退職金制度

ご存知ですか?  
国の助成を受けられる

## 交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、さまざまな問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故巡回相談を実施します。相談は無料です。

お気軽にご利用ください。

日 時 11月22日（金）10時～14時30分  
場 所 保健センター2階 第2会議室

### 問い合わせ

総務室（田中（絵））☎46-2111

## 農林水産就業相談会

将来、千葉県で農業、林業、漁業に取り組もうとする方、農業法人への就職を考えている方へ情報提供や個別相談を行います。

また、実際に新規就業した方から体験談やアドバイスなどを聞くことができます。

日 時 11月23日（土・祝）10時～15時  
会 場 Qiball「きぼーる」13階  
(京成千葉中央駅から徒歩5分)

### 問い合わせ

千葉県担い手支援課 ☎043-223-2904  
■<http://www.pref.chiba.lg.jp/ninaite/event/h25/syuuousoudankai.html>

## 千葉県生涯大学校外房学園「作品展示会」

学生が習得した工芸や手芸を生かした作品を一堂に展示し、各科の学習成果を公開する展示会を開催します。

花卉園芸品、盆栽、陶芸作品、書道、切り絵、手芸、スポーツ吹き矢、グランドゴルフなど体験企画とプレゼントも用意しています。

日 時 11月23日（土）10時～16時  
11月24日（日）10時～15時  
場 所 外房学園茂原校舎（茂原市本小巻319-1）  
\*入場料無料

### 問い合わせ

千葉県生涯大学校 外房学園 ☎25-8228

## 犯罪被害者週間「千葉県民のつどい」

犯罪被害者の実情や被害者支援の重要性について考えるため、基調講演、パネルディスカッションを開催します。

日 時 11月26日（火）13時～16時30分  
会 場 千葉市民会館（小ホール）  
主 催 千葉県・（社）千葉犯罪被害者支援センター  
参加費 無料

### 問い合わせ（申込先）

千葉県環境生活部生活・交通安全課  
☎043-223-2333

## 平成25年度 長生郡市 地域医療フォーラム

### テーマ 「元気な老後」と「その人らしい最期」を考えよう！

日 時 12月7日（土）13時30分～15時50分（開場13時）

場 所 茂原市民会館（茂原市茂原101番地）

参 加 費 無料

申込方法 電話・FAX・Eメールのいずれかの方法でお申し込みください。  
(電話受付時間：平日8：30～17：15)

申込事項 氏名、居住市町村名、紹介団体があれば団体名

内 容 【第1部】救急搬送の実情から考える高齢者の健康

講師：茂原市長生郡医師会 救急・災害医療担当理事 宍倉 朋胤先生

【第2部】高齢者の終末期医療を考える～在宅看護の立場から～

講師：在宅看護研究センターL.L.P代表 村松 静子氏

（日本赤十字九州国際看護大学客員教授；「2011年フローレンス・ナイチンゲール記章」授与）

そ の 他 ・手話通訳あり ・空席があれば当日受付も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。

問い合わせ（申込先） 長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課 地域医療民生室

☎20-2899または23-0107 FAX24-1144  
✉ chiikiiryou@choseikouiki.jp

## \* 募 集 \*

## アート作品募集!

来春にアート展開催を企画しています。(旧長南郵便局にて) 長南町在住のアーティスト、プロ、アマを問わず、お気軽に問い合わせください。

申込期限 12月末日

## 問い合わせ

協働交流サロン ☎ 080-9675-4061  
✉ chonan.kyoudou@gmail.com

## 高等工科学校生徒募集

募集種目 陸上自衛隊 高等工科学校生徒

## 受験資格

- ・平成26年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子
- ・中学校等卒業者および卒業予定者

## 受付期間

推薦試験 11月1日(金)～12月6日(金) 締切日必着  
一般試験 11月1日(金)～1月10日(金) 締切日必着

## 試験期日

推薦試験 1月11日(土)～13日(月)の間の指定する1日  
一般試験 1月18日(土) (第1次試験)

## 教育および卒業資格

- ・高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける。
- ・提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得

## 生徒の待遇

- ・身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません)
- ・生徒手当は、月額「94,900円」を支給  
(期末手当:年2回(6月、12月))
- ・生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます。

## 問い合わせ

自衛隊 茂原地域事務所 ☎ 25-0452

## あとがき

10月は台風の発生が多く、土砂災害などにより甚大な被害に遭われた地域においては、救助・復旧作業に追われています。災害発生時では、自治会をはじめとする地域コミュニティが力を発揮してくれます。日頃から家族や隣近所の人たちと避難経路や連絡方法など話し合い交流を深めておくことが大事ですね。我が家は非常持出袋も再確認しようと思います。備えあれば憂いなし。(牧野)

## 町の状況

10月1日現在  
( ) 内は前月比

人口		9月中の動き	
男	4,352(-7)	出生	1人
女	4,568(-4)	死亡	7人
世帯	3,217(+3)	面積	65.38km <sup>2</sup>

## 11月の納税など

納期限:12月2日(月)

## 町県民税(第3期)

## 国民健康保険税(第5期)

## 介護保険料(第5期)

## 後期高齢者医療保険料(第5期)

◆納め忘れのないようお早めに。

◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。

◆納税は口座振替が便利です。

# 生活カレンダー 11月1日~12月7日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					・町民文化祭 作品展示会 (~4日) 中央公民館 9:00~17:00  灯台記念日 計量記念日	1
・長南フェスティバル 2013 役場駐車場 9:00~14:00  文化の日 一の酉	3 振替休日	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30	5	6 立冬	・びよびよひろば 保健センター 10:00~12:00 ・3B体操教室 中央公民館 10:00~12:00 ・クラフト手芸教室 中央公民館 10:00~12:00	2 全国火災予防運動
10 世界平和記念日	11	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30~11:30 13:00~15:00 ・健康リバストレッチ教室 中央公民館 10:00~12:00	12	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30	13 トールペイント教室 中央公民館 9:30~11:30	14 ・ヨーガ教室 中央公民館 10:00~11:30
・町民文化祭 芸能発表会 中央公民館 9:00開演	17	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30	18	・高齢者教室 (移動研修)	・たんぽぽ親子教室 中央公民館 10:00~11:30	15 ・乳幼児への絵本の 読み聞かせボラン ティア養成講座 保健センター 10:30~16:00
・民謡教室 中央公民館 9:00~12:00	24 12/1 歳末助け合い運動	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30~11:30 13:00~15:00 ・健康リバストレッチ教室 中央公民館 10:00~12:00	25	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30~11:30	・ヘルスアップ教室 保健センター 9:30~11:30	22 ・クラフト手芸教室 中央公民館 10:00~12:00 ・交通事故巡回相談 保健センター 10:00~14:30 小雪
・町防災訓練 各地域および各小学校 9:00~ (雨天決行) ・民謡教室 中央公民館 9:00~12:00	26 障害者週間	・アートクレイ教室 中央公民館 13:30~16:00 ・乳幼児予防接種 (不活化ポリオ)	27 三の酉	・のびっこ 保健センター 10:00~11:30	・そば打ち教室 中央公民館 9:30~13:00 ・乳児相談	23 勤労感謝の日
2 障害者週間	3 人権週間	4 人権週間	5	28	・びよびよひろば 保健センター 10:00~12:00 ・3B体操教室 中央公民館 10:00~12:00	29 7 大雪

## 日曜・休日当番医

\*都合により、変更する場合があります。  
中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時~17時

月 日	内 科 系	外 科 系
11月3日	長生内科神経内科医院 24-7752	宍倉病院 24-2171
4日	茂原中央病院 24-1191	本納整形外科 34-5091
10日	宮山医院 22-4873	君塚病院 25-1811
17日	鈴木医院 22-2630	鎌田整形外科医院 24-8686
23日	吉田医院 34-3045	菅原病院 25-1171
24日	東部台医院 22-2455	公立長生病院 34-2121

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時~23時まで

茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010

テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時~翌午前6時まで)

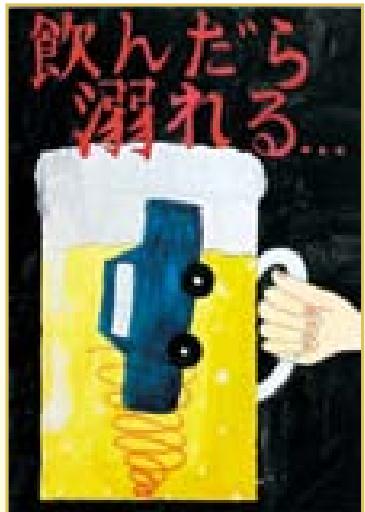
## こども急病電話相談

19時~22時 (毎日)

局番なしの# 8000

または ☎ 043-242-9939

今月のひとこと



長南町交通安全ポスターコンクール  
茂原警察署長賞  
長南中学校1年生 田口瑚乃歌さん