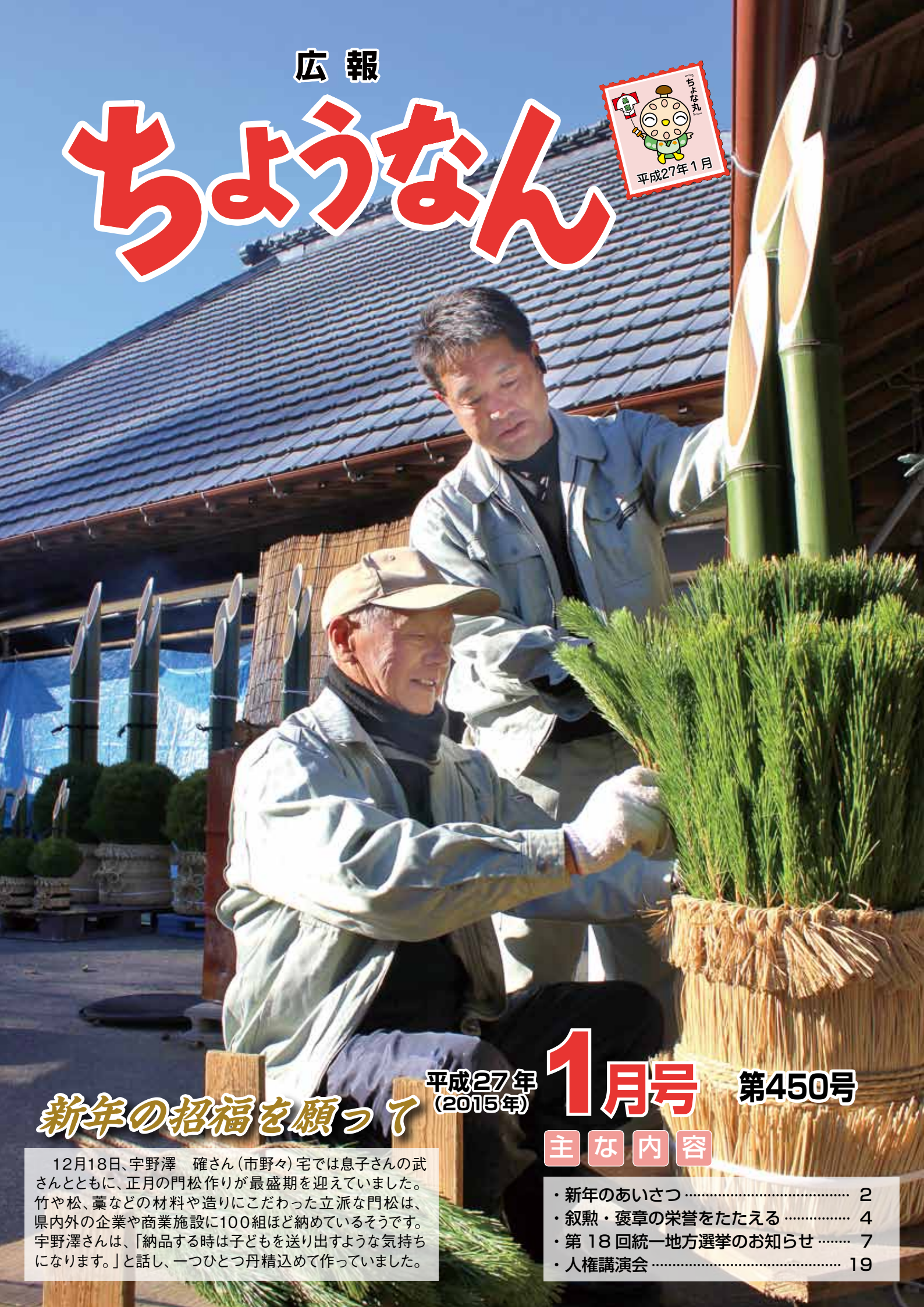


広 報

ちょうなん



新年の招福を願って

平成27年
(2015年)

1月号

第450号

主 な 内 容

12月18日、宇野澤 確さん(市野々)宅では息子さんの武さんとともに、正月の門松作りが最盛期を迎えていました。竹や松、藁などの材料や造りにこだわった立派な門松は、県内外の企業や商業施設に100組ほど納めているそうです。宇野澤さんは、「納品する時は子どもを送り出すような気持ちになります。」と話し、一つひとつ丹精込めて作っていました。

- ・新年のあいさつ 2
- ・叙勲・褒章の栄誉をたたえる 4
- ・第18回統一地方選挙のお知らせ 7
- ・人権講演会 19

春

長南町長

平 野 貞 夫



誰もが健康でいきいきと安全に暮らせるまちづくり

新年あけましておめでとうございます。

皆様方には、希望に満ちた輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。

昨年2月に町民の皆様の力強いご支援をいただき、町長に就任してから、早いもので一年が終わろうとしています。

この間、皆様からいただいた多くのご意見や町政運営に対するご理解とご協力に心から感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、就任早々2月の二週連続しての大雪は、本町にも多大な被害をもたらしました。また、8月の広島での土砂災害、9月の日本国内において噴火災害では戦後最悪の御嶽山の噴火など、多くの方々が犠牲となり、あらためて自然災害の恐ろしさを思い知らされ、防災対策と地域防災力の強化の必要性・重要性を強く感じました。

本町では、圏央道「茂原長南インターチェンジ」の開通により、千葉県内はもとより都内、近県とのアクセスが飛躍的に向上いたしました。

これにより、基幹産業である農業をはじめ、商工業、観光など、長南町の地域資源としての特性・個性を活かす絶好の機会が訪れています。

人口減少が進む中、農村と都市をつなぐ圏央道の波及効果は、企業誘致、定住促進、そして交流人口の増加にも大きく及ぶものとなります。

このような社会的変化を的確にとらえ、将来的に安定した収入が得られる営農組織の育成・耕作放棄地の活用、子育て支援の更なる充実、子ども視点に立った教育環境の整備など、長南町に住んでみたい、住み続けたいと思えるまちづくりを着実に進めていく必要があります。

特に、教育環境の整備では、急速な少子化に伴い、4小学校統合の校舎建設を、平成29年4月の開校に向け進めていかなければなりません。

また、中学3年生までの子ども医療費の無料化をはじめとした、子育て支援を引き続き実施するとともに、定住人口の増加を目的とした若者定住促進奨励金の交付、土地の実態を正確に把握するための地籍調査、防災力強化のための防災

行政無線のデジタル化への移行等の事業を引き続き行ってまいります。

今やるべきこと、将来に向けてやらなければならないことを見極め、スピード感を持って取り組みと同時に、行財政改革と協働の仕組みづくりを強化し、わがまち長南に活気と賑わいを取り戻したいと考えています。

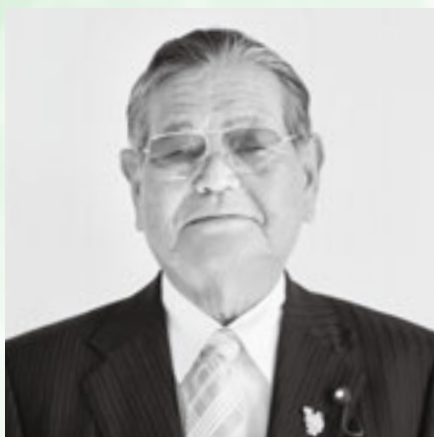
景気回復の実感が地域経済には十分に浸透していない状況のなかではありますが、持続可能で自立するまちを目指して、「誰もが健康でいきいきと安全に暮らせるまちづくり」を進めてまいります。

本年は、旧町村が合併し新たな長南町が誕生して以来、60周年を迎える記念すべき年です。

今日の長南町を築き上げた先人の方々の英知と、たゆみないご努力に対して心より敬意を表しますとともに、今後の町政運営におきましても、町民の皆様方のご理解ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

終わりに、皆様方のこの一年のご健勝とご多幸を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

迎



長南町議会議長

松崎

勲

平成27年は節目の年

皆様には、希望にあふれる輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

年頭にあたり議会を代表して、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

また、日頃より町政の発展と議会運営に対して温かいご支援とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、年明け早々にはアベノミクス効果もあって、株価、経済成長率、企業業績、雇用等多くの経済指標は改善されていると言われ、低迷が続けていた景気もようやく回復の兆しが見え、光が差し込んできたように思いましたが、その一方で、消費税が1997年以来、実に17年ぶりに増税され、5%から8%に引き上げられました。それまで好調であった消費も4月以降買い控えに転じ、その反動で景気は更に落ち込んだようにも思われます。おそらく皆様も同様に感じたのではないのでしょうか。年末には、7月から9月までの国内総生産速報値

で1.6%のマイナス成長になったことを受け、今年の10月に予定された増税も、個人消費が更に落ち込み、デフレ脱却を危うくするとの理由から、1年半後の平成29年4月に先送りされました。私たち国民は、消費税増税が先送りされ安堵する反面、将来の社会保障に不安も残すことになりましたが、なによりも国民一人ひとりが「真の豊かさ」を感じるように、経済対策に、また社会保障に万全を期していただけのような期待したいものです。

今年は、本町にとって節目の年を迎えます。昭和30年に4町村が合併し、新たな長南町として発足して以来、60年になります。合併当時の人口は、1万5千人超でありましたが、現在は8千人台にまで減少し、寂しい限りではあります。が、先人たちが歩み、築き上げた文化や歴史を守り、未来へとつなげる施策に取り組んでまいります。国では、地方創生を最重要課題の一つに掲げ、景気回復の波を全

国津々浦々まで届けようと、今後5年間の施策について議論がなされており、地方からの人口流出を止めることを基本としています。

本町でも、米満住宅の跡地を住宅用地として分譲することで進めており、若者が安心して定住できるように優遇措置を取る中で、少しでも人口減少に歯止めをかけ、「誰もが健康でいきいきと安全に暮らせるまちづくり」の一つとして取り組んでまいります。

また、今年は議会議員の改選の年にあたります。これまでに町民の皆様方からお寄せいただいたご指導、ご協力に感謝申し上げますとともに、新議会に向けて格別のご指導ご鞭撻をお願い申し上げます。残された期間、議員一同町政発展に全力で取り組んでまいります。

結びに、新しい年が町民の皆様にとって、実り多き年になりますよう心から祈念いたしまして年頭の挨拶とさせていただきます。

叙勲・褒章の栄誉をたたえる

多年にわたり各界で活躍され、叙勲や大臣表彰を受章（賞）された方々の祝賀会を
12月17日に中央公民館で開催しました。

金坂 誠さん（給田） 教育功労（学校長）

瑞宝双光章（平成24年5月受章）

秋元 定さん（芝原） 税務行政事務功労（大蔵事務官）

瑞宝双光章（平成24年6月受章）

大塚 常夫さん（市野々） 警察功労（警察官）

瑞宝単光章（平成24年11月受章）

岩崎 重良さん（給田） 地方自治功労（議員）

旭日双光章（平成24年11月受章）

糸井 信さん（豊原） 教育功労（学校長）

瑞宝双光章（平成26年1月受章）

小出 勝幹さん（蔵持） 地方自治功労（助役）

瑞宝双光章（平成26年2月受章）

鬼島 清一郎さん（芝原） 地方自治功労（議員）

旭日単光章（平成26年5月受章）

佐藤 茂夫さん（豊原） 教育功労（学校長）

瑞宝双光章（平成26年8月受章）

市原 恵子さん（千田） 食生活改善事業功労（民間部門）

厚生労働大臣表彰（平成25年10月受賞）

片岡 義之さん（山内） 地方教育行政功労（教育長）

文部科学大臣表彰（平成26年10月受賞）



長南保育所に遊具が寄贈されました

(株)伊藤園から、伊藤園レディスゴルフトーナメントのチャリティとして、長南保育所に野外遊具『森の木かんしゃウッドイー』が寄贈され、12月16日に長南保育所で贈呈式が行われました。

園児たちは、「みんなでたのしくあそびます。」とお礼の手紙を渡したほか、お遊戯と合唱を披露して感謝の気持ちを伝えました。

*これまでに、(株)伊藤園からは、青色防犯パトロール車や図書、楽器なども寄贈していただいています。

また、今年は、第30回の記念大会として、伊藤園レディスが11月14日から16日にかけてグレートアイランド倶楽部で開催され、大勢のギャラリーを楽しませてくれました。



元気に合唱しました



大きな拍手をおくってくれました

フッ化物洗口で虫歯予防

今年度から、町保育所の年長児を対象に、フッ化物洗口が始まりました。

フッ化物のはたらき

○むし歯になりにくくする

むし歯菌が出す酸により、歯がとがされますが、とけにくい歯になります。

○なり始めのむし歯をもとに戻す

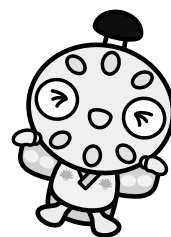
とけた部分を元に戻そうとする歯の働きを手助けします。

○むし歯菌を弱らせる

むし歯菌の活動を弱め、酸を作りにくくします。

子どもたちは、保育所に通う週5回、昼食後の歯磨きを終えると、30秒間ブクブクうがいをしています。

日々のブラッシングにフッ化物洗口を加えることでむし歯予防がパワーアップします。



第18回 統一地方選挙のお知らせ

4月 12 日(日) 千葉県議会議員一般選挙
4月 26 日(日) 長南町議会議員一般選挙 の**投票日**です!

投票時間 午前 7 時～午後 8 時

選挙当日に仕事やレジャーで投票に行けない場合は、期日前投票または不在者投票ができます。
 大切な一票です。棄権せず、必ず投票しましょう。

区 分	千葉県議会議員一般選挙	長南町議会議員一般選挙
告 示 日	4月 3日 (金)	4月 21 日 (火)
選 挙 期 日	4月 12 日 (日)	4月 26 日 (日)
期日前投票 不在者投票	期 間	4月4日 (土) ～ 11 日 (土)
	時 間	4月 22 日(水)～4月 25 日(土)
	場 所	午前8時 30 分～午後8時 役場 1 階 研修室

【長南町議会議員一般選挙】

■立候補予定者説明会

日 時 3月 24 日 (火) 9時
 場 所 役場庁舎分館 第1会議室
 (保健センター2階)

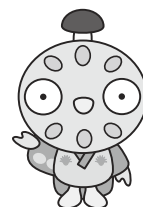
■立候補届出書類事前審査

日 時 4月 15 日 (水) 9時～12時
 場 所 役場庁舎分館 第1会議室
 (保健センター2階)

問い合わせ 選挙管理委員会 (総務室 三十尾) ☎46-2111

狩猟免許取得について

今年度最後の狩猟免許取得試験が2月に行われます。
 町では、新たに狩猟免許を取得し、町の捕獲活動に参加していただける方に対し、
 狩猟免許取得に要した費用の一部を補助しています。
 詳しくは町ホームページをご覧ください。



問い合わせ

■狩猟免許試験について

長生地域振興事務所 地域環境保全課
 ☎26-6731

■狩猟免許補助金について

地域整備室 (糸井、及川)
 ☎46-2114

税についての作文・税の標語表彰者

租税についての正しい知識や理解を深めるために行われている国税庁と全国納税貯蓄組合連合会の共同実施事業、中学生の「税についての作文」および「税の標語」で次の方が表彰されました。

また、作文の募集を通じて広く納税道義の高揚に寄与したとして、長南中学校に全国納税貯蓄組合連合会感謝状が贈られました。

東京国税局管内納税貯蓄組合連合会会長賞

長南中学校2年生 渡邊 美咲 さん



【題名】税金の使い方

今年の夏休み、私は長南町海外交流研修事業の派遣者の一員として、オーストラリアへ行ってきました。

私はこの研修事業に参加するにあたり、自分の中で二つの目標を立てました。一つ目は「積極的に参加する」ということです。二つ目は「自分のことは自分でやる」ということです。私は普段の生活の中で、いつも周りの人達に助けられて過ごしてきました。困ったことがあると人に解決を求めたり、身の回りのほとんどのことが、全て親まかせになったりしていました。でも、私も中学二年生なので、自立をしなければと考えました。異国や見知らぬ人と過ごすことで、人に頼らず自分で考え行動したり、積極的にコミュニケーションをとったりすることができるようになればと思います、この研修事業に参加しました。

研修が始まってから数日は、あまり英語を聞きとることも、自分から話しかけることもできませんでした。心細く、早く日本に帰りたいと思う日が続きました。

でも、だんだん慣れてくると少しずつ英語が聞きとれるようになってきました。ホストファミリーが私たちのためにゆっくり聞きとりや

すく話してくれる心遣いも、とてもうれしく思いました。自分の話した英語が相手に通じた時の感動は忘れることはできません。

また研修では、ホスト校での交流活動や、コアラやカンガルーなどの動物と触れ合ったり、買い物をしたりなど、日本ではできない多くの経験をすることができ、オーストラリアのことを少し理解できたような気がします。

このような素晴らしい経験をする事ができた海外交流研修事業は、町が主催しています。研修にかかる費用の約四割を町が負担してくれます。これは税金からまかなわれています。

これ以外にも、町の大切な税金を使って惜しみない援助をしてくれています。例えば、町内の小・中学生には教材費の援助や漢字検定の検定料の負担をしてくれるなどです。また、教科書の無償配布など、私たちの教育のために国や県の多くの税金が使われています。大人の納めた税金のおかげで、私たちは豊かに学ぶことができます。私たちが使っている校舎、グラウンドなどもたくさんの人たちが納めてくれている税金からできています。

納税は納めるのが義務であると同時に、それを使う私たちも感謝の気持ちを込め、一生懸命に学校生活を送ることが義務なのではないでしょうか。

四月から消費税が8%に上がりました。私たちが大人になった時にはもつと、今よりも税金の負担は増えていると思います。それでも私は、今まで税金に助けられたお礼を忘れないようにし、今の私たちのように次の世代の子供たちが豊かでいられるように、きちんと税金を納めたいと思います。

長美納税貯蓄組合連合会会長賞

長南中学校2年生 齊藤 輝 さん

【標語】

税があり　そして僕等の　今がある

KIZUNA

絆

～宮城県山元町へ職員を派遣中～

TSUNAGARI

被災地派遣職員レポート 保健福祉室 深山 浩基

■派遣期間 平成26年6月1日～11月30日

■配属先 宮城県亘理郡山元町 被災者支援室 被災者支援班

長南町は平成24年の11月より半年交代で職員を派遣しており、私で4人目となります。正直、復興も大分進んでいるのだらうと思っていたのですが、実際に現地で仕事をしてみると、やはり震災の影響は凄まじく、まだまだ復興には人手が必要だと感じました。

代々長南町の派遣職員が所属しているのは被災者支援室という部署で、主に仮設住宅に住む被災者や、生活再建を目指す被災者を応援する仕事をしていました。未だ山元町では約600の世帯が仮設住宅での生活を余儀なくされており、また民間賃貸住宅を県が借り上げるみなし仮設では約100世帯。他にも県外で親戚や知人を頼って非難を続けている方もいます。

自力で生活再建できる被災者は徐々に仮設を出て、町の用意する災害公営住宅に住んだり、整備された分譲地を買って家を建てたり、現地の家を補修して引っ越します。しかし仮設に残る年配の方、一人世帯の方、生活困窮者、震災による傷病や精神的疾患を持ってしまった方などをどうケアしていくかが今後の課題となっているのです。

また、山元町の職員も震災で亡くなったり、精神的ダメージから復帰できない方もいます。

長南町としては、被災地へ職員を派遣することで得られる物は非常に大きいと感じます。もし長南町で自然災害が発生した際、派遣職員には必ず山元町での経験が蘇ります。また、全国各地から集まる派遣職員達と一緒に仕事をする事で、長南町だけでは知り得なかった仕事の仕方や、人間の輪が繋がりました。それらの経験は、必ず今後の長南町の力になるだろうと感じました。

ぜひこれからも被災地への支援を続けて、なるべく多くの職員に経験して欲しいと思います。また町民の皆様には、今後とも災害派遣へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



応急仮設住宅



線路と駅のホームでした...

2015年農林業センサスにご協力ください



平成27年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2015年農林業センサス」が実施されます。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施される極めて大切な調査です。

平成27年1月上旬から農林業を営んでいる皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 企画財政室（風戸） ☎46-2113

廃棄物(ごみ)の野外焼却は禁止されています

廃棄物の処理および清掃に関する法律により、ごみの野焼き、穴を掘っての焼却、ドラム缶やブロック積み焼却炉、簡易焼却炉を用いた焼却は禁止されています。

快適で住みよい環境を守るため、家庭から出るごみは、分別・減量化に努め、定期収集に出されるようご協力をお願いします。

野外焼却はなぜいけないの？

煙や臭いで近隣に迷惑をかけるだけでなく、人体の健康へ深刻な影響をもたらす化学物質であるダイオキシン類を発生させる原因になっており、法律で原則的に禁止されています。

違反行為の罰則

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金を科せられます。

焼却禁止の例外

農林業を営むためのやむを得ない行為、たき火などの日常生活を営むうえで通常行われる軽微なもの、風俗習慣上または宗教上の行事を行うため必要な廃棄物の焼却などは例外として認められていますが、風向きによっては近隣住民の迷惑にもなりかねないのでご注意ください。また、枯草火災などになることもありますので、周囲の安全を確保し、消火の確認を行ってください。

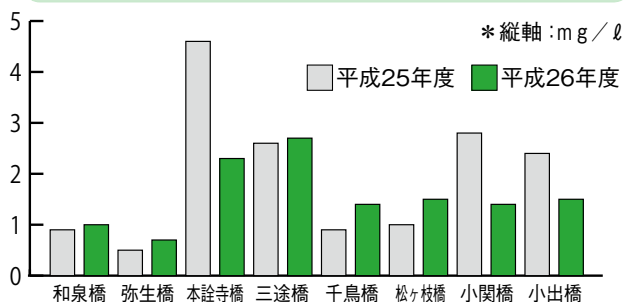
問い合わせ 地域整備室（及川） ☎ 46-2114

河川別水質調査結果表

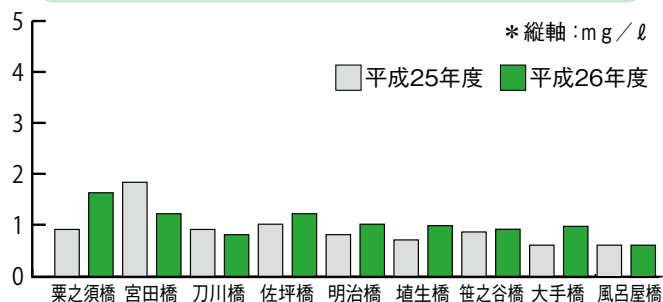
平成26年度の河川の水質結果は、昨年度の数値を上回った場所が多かったものの、すべての地点で、基準を満たしており、良好な河川の水質が保たれています。水質状況を示す一般的な指数BOD（生物化学的酸素要求量）表のとおりです。

現地調査日 平成26年8月21日

蔵持川・長南川・三途川・本台川・鶴枝川水質結果



佐坪川・小生田川・埴生川水質結果



※BODとは

生物化学的酸素要求量を略したものです。水の汚れぐあいをBODで表します。これは水の汚れをバクテリアが食べて分解するのに必要な酸素量のことでmg/lやppmで表します。有機物の汚れが大きいとそれだけ酸素要求量が多くなるので、BODは大きな数値になります。逆にきれいな水ほどBODの値は小さくなります。

※環境基準河川B類型はBOD 3mg/l以下、C類型は5mg/lでコイやフナ等が生息できる水域です。

ゴルフ場水質調査結果

町内の各ゴルフ場の排水調査の結果、使用農薬（殺虫剤、殺菌剤、除草剤）は、すべてのゴルフ場で「ゴルフ場使用農薬の水質汚濁防止法に係る暫定指導指針値」に適合し、公共用水域への影響はないものと考えられます。

問い合わせ

地域整備室（糸井） ☎ 46-2114

住民検診の希望調査を実施します

平成27年度に町住民検診の希望をお伺いするため、対象となる方に住民検診希望調査（以下「調査」）を行います。調査票をご記入のうえ、同封の返信用封筒で1月末日までにご提出ください。

【各種住民検診の問診票をお届けするまで】

各種検診日の約2週間前に個別郵送します。

調査対象者の場合

調査票が送られてきます

☆調査対象者

- ・平成26年1月1日以降、町へ転入された方
- ・各種検診の1つ以上対象年齢に該当する方

調査対象者以外の場合

調査票は送られてきません

- ・昨年度受診した方
- ・直接保健センターへ申し込んだ方

問診票をお届けします

町の検診を希望と記入して返送

調査で、町の検診を希望しなかった場合でも、後日電話で変更することも可能です。

問診票をお届けします

(注)

調査票は1世帯につき1枚となり、1枚に対象となる世帯全員分の希望を記入していただく様式となっています。

なお、世帯の中で分けて送付を希望する場合はご連絡ください。

【各種検診の対象年齢】

検 診 名	対 象 年 齢
青年の健康診査	18歳（男性・女性）
骨粗しょう症予防検診	20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳（女性）
子宮がん検診	20歳（女性）
乳がん検診	30歳（女性）
胸部レントゲン・大腸がん・胃がん検診、喀たん検査	40歳（男性・女性）
前立腺がん検診	50歳（男性）

問い合わせ 保健福祉室（緑川） ☎ 46-3392



全長73.5メートルの前方後円墳で、4世紀後半頃の築造とされ、この時期としては県内最大規模のものです。



《能満寺古墳（県指定史跡）・芝原》

け

県^{けん}下^かでも

古^{ふる}い^{じだい}時代の

能^{のうまん}満^じ寺^{こふん}古墳

か

る

た

で伝える

長南の自然・歴史・文化

小学生が職場体験 !!

働く大人と接し、社会のルールや人間関係の大切さ、仕事に取り組む姿勢や情熱を身近に観察して仕事の喜びや苦勞を知ることを目的として、11月12日に東小学校6年生、11月26日に西小学校6年生、各3人が役場の保健福祉室に職場体験に来ました。

緊張しながらも一生懸命に取り組み、働くことの意味と重要性について学んでいました。

東小学校

新生児訪問に行き、赤ちゃん抱っこ体験やお母さんへのインタビューをしたほか、0歳児教室で使用する缶の太鼓やクリスマスツリーを作りました。

感想を聞くと「私たちの生活は、いろいろな人達の支えによって守られていることがわかりました。」と話してくれました。



小さな子のお世話をしました



赤ちゃんを抱っこするのは初めて！



分かりやすい資料の作り方を学びました



ほわほわの皆さんも熱心に聞いてくれました

西小学校

自分たちで健康クイズを考え、子育てサークル「ほわほわ」の皆さんに出題し、健康クイズを通した肥満・がん予防の健康教育に参加しました。

体験した児童たちは、「町民の健康を守るために一生懸命ですごくいいと思いました。」と感想を述べてくれました。

スケッチ ちょうなん

第19回防災訓練

地域防災の強化と防災意識の向上

12月7日、町の防災訓練が農村環境改善センターで行われました。当日は約400人の参加をいただき、東日本大震災など災害派遣要請により活動した自衛隊の体験談の講演や装備品展示、住民参加による土のう作り訓練、消防署による応急救護訓練などを実施しました。

参加者は「災害から身を守るための知識を得ることができました。」と話し、自主的、組織的な防災活動が重要であることを再認識していました。



自衛隊の講演を真剣に聞き入る



AEDを使った応急救護訓練



町民の方も土のう作りに参加



ガス協同組合による本支管復旧訓練



子どもから大人まで楽しめたユーモアな講演

おもしろナットク！エコサイエンスショー

科学の力で防災!?

11月22日、町在住者を対象とした「おもしろナットク！エコサイエンスショー」が長南中学校で行われ、約150人が参加しました。

講師には、サイエンスインストラクター、防災士、防災キャスターなどの資格をお持ちの阿部 清人先生をお招きしました。身近なものを使った科学実験や知っておくといざという時に役立つ知識をおもしろく、わかりやすく紹介し、環境やエネルギーの大切さを伝えてくれました。

カラダ健康教室

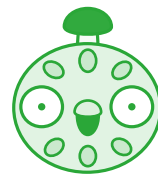
若々しいカラダづくり

ロコモティブシンドロームの予防と脳の活性化を目的に行われているカラダ健康教室。11月21日、「長南町文化財かるた」に載っている笠森寺観音堂、称念寺、報恩寺、熊野の清水、白井家の榎などの文化財を巡り郷土の歴史を学びました。教室生は、「豊かな自然や文化財をめぐり、心も体もリフレッシュできました。」とハツラツとした表情で話してくれました。

*ロコモティブシンドロームとは…骨・関節・筋肉などの運動器の障害のために移動能力の低下をきたして、生活の自立度が下がる状態。



宿場町の面影を残す土蔵造りの町家（星野薬局）を見学中



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します

第14回ふれあい町民ツアー

晩秋の甲州路を訪ねて

11月18日、町民の親睦を目的として「第14回長南町ふれあい町民ツアー」が町民ツアー実行委員会の企画により実施されました。

今回は、初の日帰りツアーで、75名の参加者は、世界文化遺産となった富士山の雄大な姿を間近に見ながら、深まる秋の1日を楽しみました。

当日は、リニアモーターカーの試走が行われており、目の前を時速500kmで走り抜けたリニアの迫力に、歓声が上がっていました。



昼食前のひととき、秋の深まる庭園を散策



北口本宮富士浅間神社



リニア展示車両をパチリ

長南中2年生 社会科研究授業

長南町の将来を考える

11月25日、長南中学校では「長南町の将来を考える～町の活性化を議員と語る～」と題した、社会科研究授業が行われました。

一昨年開通した圏央道を利用した取り組みについての授業の一環で、今回は、班ごとに町の活性化について発表がされました。中心街の活性化や新しい農業経営の提案、グルメやショッピングモールなどによる観光客の誘致などの発表の後、他の生徒から質疑が行われる熱の入った授業でした。講評をする町議員さんも、将来を担う生徒たちの頼もしさに笑顔がこぼれていました。



発表を熱心に聞く生徒たち

蔵持滝の里

もみじ祭り

11月30日に蔵持地区で「蔵持滝の里もみじ祭り」が開催されました。晴れ渡った空のもと、真っ赤に色づいたもみじの間から滝が流れる景色はとても美しく感動的でした。「今年で3回目となりますが、今までで一番いい色になりました。」と会長の河野嘉則さん。地元のみなさんが、滝周辺の清掃や、山林の手入れなどに汗を流したそうです。特設ステージでの演芸や、紅古蓮による「よさこい」、紅葉の下での野点や、しし汁などの無料サービスが振る舞われ、にぎやかに秋の1日を楽しみました。



滝の上からのもみじ



食生活改善推進員の

季節のレシピ



れんこんパンケーキ

<材料 4人分> エネルギー 284kcal

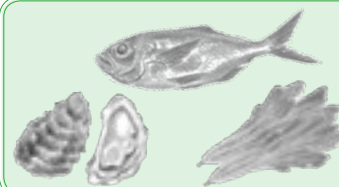
れんこん	小1節	牛乳	100cc
ホットケーキミックス	150g	サラダ油	適宜
卵	1個	ケーキシロップ	適宜

〈作り方〉

- ①れんこんは皮をむいて8mmの輪切りにし、酢水にさらす。
- ②ホットケーキミックス・卵・牛乳をボウルに入れて軽く混ぜる。
- ③弱火に熱したフライパンに油をひき、れんこんを並べ、れんこんより一回り大きくなるように、上から②の生地を流す。
- ④表面がプツプツしてきたら裏返し、キレイなきつね色がつくまで焼く。好みでシロップをかける。

七種類の野菜は、六日の昼のうちに野山から摘んでおきます。これを「若菜迎え」と言います。そして夜になつてから、お粥に入れるためにこれらを刻むのですが、そのとき、なるべく大きな音をたてて刻むのがよいとされています。これを「七草たたき」と言います。七草なすな、唐土の鳥が、日本の土地へ渡らぬ先に♪という七草囃子を歌う風習があります。「唐土の鳥」というのは大陸から飛んでくる、人を食つと言われているあやしい鳥で、この歌はその鳥が日本に渡つて来ないようにつ

追いつくという意味です。もちろんこれはまったくの迷信です。しかし昔は、食べ物で足りなくなる冬になると、渡り鳥をつかまえて食べて、中毒をおこす人がたくさんいたそうですから、まったく根拠がないわけではありませんでした。また、作物を荒らす悪い鳥を追いつくという意図もあつたようです。



・ほうれんそう
・きんかん
・きんめだい
・あんこう
・かきなど

今月の旬

伝えたい! 食の暦

七口正月

睦月・初空月・早緑月

包括支援センターだより

◇はつらつ介護予防シリーズ◇ 認知症の予防

～発症のリスクを少なくするために～

認知症は防ぎようがない病気だと思われがちですが、生活習慣（運動や食事など）に気を配ることで、発症や進行を遅らせることが分かってきています。

認知症予防のための生活ポイント

- ・人付き合いを大切に（人と交流すると脳が活発に働きます。）
- ・短い昼寝と運動を
（短い昼寝30分程度と夕方の運動は睡眠のリズムを整えます。）
- ・野菜や果物をたっぷりと
（ビタミンC、Eなどの抗酸化物質は、アルツハイマー病の予防に効果があるとされています。）



認知症の予防として、運動や趣味活動を行う場合、予防のために仕方なく、また強制的にさせてしまうことはストレスになり、逆効果の場合も少なくありません。自分が楽しく行えることを定期的に行うことが大切です。

問い合わせ 長南町包括支援センター ☎46-2116

歴史夜話

昭和四十九年（一九七四）の油殿一号墳の発掘調査では、墳丘の周囲を七箇所試掘しています。調査報告書によれば、うち三箇所から壺形の土器片が出土しています。出土した破片を観察すると、底に穴を開けた底部破片が含まれていた

能満寺古墳と油殿古墳の時代（9）

町内の古墳と埴輪

もこれと同様の状況が見られるようです。

べられていたものであろう、と報告されています。これらは壺形埴輪もしくは埴輪壺と呼ばれ、一般的に埴輪として知られる筒形の円筒埴輪や、人や動物をかたどった形象埴輪よりも古い時期に使用されていたものです。焼成前からあるのが特徴ですが、油殿出土のものには「焼成後に穿孔」と報告されており、壺を転用したのかもしれない。

一方、町内では円筒埴輪や形象埴輪を明確に伴った古墳は確認されていません。しかし『長南町史』には、原始・古代偏を執筆した江沢半氏が町内二箇所で採集したとされる埴輪が掲載されています。一箇所目は豊栄神社境内で、円筒埴輪破片の採集が記載されています。ここでは形象埴輪は見つ

かっていないようです。豊栄神社境内には古墳らしき地形は見当たらず、墳丘はすでに削平されてしまったのであろう、と江沢氏は推測しています。もう一ヶ所は芝原一ヶ滝で、円筒埴輪に加えて、天冠を戴く男性形土偶、扇髪の女性形土偶、鶏形土偶など、長南町で唯一、形象埴輪の破片が採集されたことが記載されています。ただし、一ヶ滝にも墳丘は確認できず、残念ながら削平されてしまっています。



油殿1号墳の発掘調査で出土した壺形埴輪の口縁。

（町資料館 風間俊人）

図書室へGO!

購入図書を紹介します



アイネクライネナハトムジーク

伊坂 幸太郎

フォルトゥナの瞳 百田 尚樹

土漠の花 月村 了衛

物語のおわり 湊 かなえ

鹿の王（上） 上橋 菜穂子

鹿の王（下） 上橋 菜穂子

ほお・・・、ここがちきゅうのほいくえんか

てい先生

火星の人 アンディ・ウィアー

どんぐりむらのほんやさん

なかや みわ

おたすけなみだとおじゃまなみだ

イローナ・ラメルティンク

まよなかのゆきだるま 森 洋子

ほしをさがしに

しもかわら ゆみ

チューせんせいはいしやさん

いもと ようこ

*図書室は、年末年始を除き、土、日曜日、祝日も利用できます。

問い合わせ

生涯学習室（相澤）

☎46-1194

おともだち



大きくなったらなりたいものは（順不同）

鶴岡 咲希ちゃん

●かわいから鴨川シーワールドのお姉さん

鈴木 志門くん

●かっこいいから消防士

松崎 柚輝くん

●かっこいいから救急救命士



千葉県の最低賃金が改正されました

最低賃金件名		改正時間額
千葉県最低賃金		798円
千葉県特定最低賃金	調味料製造業	839円
	鉄鋼業	880円
	はん用機械器具、生産用機械器具製造業	855円
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	859円
	計量器・測定器・分析機器・試験機・測量機械器具・理化学機械器具製造業、医療用機械器具・医療用品製造業、光学機械器具・レンズ製造業、時計・同部分品製造業、眼鏡製造業	841円
	各種商品小売業	819円
	自動車(新車)小売業	850円

*発効日：最低賃金H26.10.1、特定最低賃金H26.12.25

*詳細はお問い合わせください。

問い合わせ

千葉労働局労働基準部賃金室 ☎043-221-2328

カットサービスを利用してみませんか

さまざまな問題で外出をすることが難しい高齢者や障害を持っている方を対象にご自宅に出張し、ボランティアによる軽易な散髪等のサービスを行っています。

男性の方もお気軽にご相談ください！

日程 5月、8月、11月、2月の年4回
次回は2月10日(火)に実施いたします。
*27年度の実施日についてはお問い合わせください。

利用料 1回 500円

問い合わせ

社会福祉協議会(大塚(教)) ☎46-3391



～新成人の皆さんへ～ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったときやいざというときの生活を、現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、年をとったときや病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができる制度です。

国民年金のポイント

●将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。

国が責任をもって運営するため、安定していますし、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

●老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また遺族年金は、加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある妻」や「子」)が受け取れます。

*国民年金のご相談・手続き等についてはお問い合わせください。

問い合わせ

税務住民室(金坂、山本)

☎46-2119

千葉年金事務所

☎043-242-6320

新設 介護タクシー (有)長南タクシー ☎0475-46-0003

創業50年の実績 地元長南で培った信頼を大切に、真心・親切・丁寧をモットーに皆様のご支援をさせていただきます。

車椅子またはストレッチャーで安全・快適な外出を！

◆まずはお電話でご相談ください◆

- 一般タクシー ■介護保険介護タクシー ■福祉有償運送
- 千葉県指定訪問介護事業者 ■千葉県指定障害福祉サービス事業者
- 長南町福祉タクシー指定事業者



有料広告



お知らせ

移動交番を開設します

日程

中央公民館

・1月15日(木)
14時～15時

植生の里 給田

・1月6日(火)、20日(火)
14時～15時

*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎22-0110



愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。(敬称略)

12月10日

(株)オーツカ 10人
双葉電子工業(株)
長南精機工場 8人
長南精機第2工場 9人

12月18日

長南町保健センター 21人
旭ダイヤモンド工業(株) 23人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。



問い合わせ

保健福祉室(齊藤)
☎46-3392

平成26年分確定申告

●確定申告書作成会場を次のとおり設置します

場 所 茂原税務署

期 間 2月9日(月)～3月16日(月)(土・日・祝日を除く)

受付時間 8時30分～(提出は17時まで)

相談時間 9時～17時まで

◇会場が混雑している場合には、受け付けを早めに締め切ることがあります。

◇2月6日以前は申告書作成会場がありませんので、お待ちいただく場合があることをご了承ください。

●提出期間と納税の期限

申告の種類	提出期間	納税期限
所得税および復興特別所得税	2月16日(月)～3月16日(月)	3月16日(月)
個人事業者の消費税および地方消費税	1月5日(月)～3月31日(火)	3月31日(火)
贈与税	2月2日(月)～3月16日(月)	3月16日(月)

●税理士による小規模納税者などのための無料申告相談

日 時 2月2日(月)～6日(金)

9時30分～12時、13時～16時(受付は15時まで)

場 所 茂原税務署 2階会議室

●確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で所得税・消費税の確定申告書が作成できます。

また、作成した申告書情報を利用して電子申告(e-Tax)することもできます。
☞<http://www.nta.go.jp>

問い合わせ 茂原税務署 ☎22-2166

110番は社会の安全を守る緊急電話です!!

千葉県内で110番をかけると、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。

千葉県警察では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしていますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは

千葉県警察本部相談サポートコーナー

電話 043-227-9110

(短縮ダイヤル #9110)

または茂原警察署、最寄りの交番、駐在所へお願いします。



問い合わせ 茂原警察署 地域課 ☎22-0110

自らの身は、自ら守る。皆のまちは、皆で守る ～災害対応セミナー参加者募集～

災害が発生したとき、すぐに行政支援は届きません。近隣の皆さんとたすけあい、知恵を出し合い、危機を乗り越えなくてはなりません。今回のセミナーでは、災害ボランティアセンターの運営体験や、救急手当て・心肺蘇生法講習等、日頃の生活に役立つ体験活動を計画しています。ご家族・近隣の皆さんとご参加ください。

日 時 1月31日(土)
9時～15時30分(受付は8時45分～)

内 容 ①災害ボランティアセンターと社会福祉協議会
②災害ボランティアセンター運営体験
③災害非常食試食
④救急手当て・AEDを用いた心肺蘇生法

場 所 長南町保健センター 1階ホール

募集定員 50名

締 切 日 1月20日(火)

参 加 費 無料 *昼食は災害非常食を予定しています。



非常食づくり体験の様子

問い合わせ(申込先) 社会福祉協議会(河野) ☎46-3391

◆◆◆ 自衛官募集 ◆◆◆

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校) 隊	待遇・その他
一般幹部候補生	一般要員 (陸・海・空 自衛官) 22歳以上 26歳未満 大学院卒 (修士課程修了) 者は28歳未満 (細部は問い 合わせください)	3月1日(日) ～ 5月1日(金) 「締切日必着」	1次試験: 5月16日(土)、17日(日) 筆記試験(操縦適正検査(飛行要員 希望者))	1次: 6月5日(金) 本人宛に通知	平成28年 3月下旬か ら4月上旬	〈初任給〉 214,900円 ・修士課程修了 者の場合 232,000円 ・大学院卒者等 の場合 235,800円 (平成25年4月1日 現在)
	飛行要員 (海・空 自衛官)		2次試験: 6月16日(火)～ 19日(金)のうち指定する日 3次試験: 海7月13日(月)～17日(金) 空7月18日(土)～8月6日(木) 「海上・航空自衛隊の飛行要員 2次試験合格者」のみ	2次: 「飛行要員」のみ 7月6日(月)「海上」 7月10日(金)「航空」 最終: 陸上、海上自衛隊: 8月7日(金) 航空自衛隊: 9月4日(金)		
予備自衛官補	一般公募 18歳以上 34歳未満	1月8日(木) ～ 3月24日(火) 「締切日必着」	1回: 4月10日(金)、11日(土)、 12日(日)、13日(月)、14日 (火)のうちの1日を指定します。	1回: 5月15日(金)	合格者: 採用 候補者名簿 に記載され 上位者から 順次採用予 定者となり ます。	〈身分〉 非常勤特別職 国家公務員 (訓練手当) 日額8,100円 (招集訓練 参加日数分)
	技能公募 18歳以上で 別に示す国家 資格などを有 する者(細部 はお問い合わせ ください)					

*応募資格年齢は、平成28年4月1日現在(予備自衛官補は平成27年7月1日現在)。詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452

介護タクシー・さいとう

平成27年新春

昨年中は多くの方にご利用いただき喜ばれ感謝されました。
本年もご利用者様の身になり、年中無休で安全送迎に専念いたします。

電話47-0654 携帯 090-5801-9223

ホームヘルパー2級 斉藤 俊雄 長南町小生田155

車イス
ストレッチャー
対応



長南町・茂原市・睦沢町・いすみ市の
福祉タクシー指定業者です

有料
広告

催し

写真展

クラブ発足48年、奥が深くて…。
今の力量で精一杯の写真表現で、皆様のご来場を会員一同お待ちしております。

日時 1月29日(木)～2月3日(火)
9時～16時
*最終日は15時まで
場所 中央公民館2階 視聴覚室
作品 半切38点
・課題(長南寸景)
・自由作品(私の傑作展)
*入場無料

問い合わせ
長南フォトクラブ(山形)
☎47-0588



千葉県行政書士会長夷支部 無料相談

日時 1月18日(日)
13時30分～16時
場所 中央公民館1階 集会室
相談内容

相続全般、遺言手続き、農地法関係手続き、成年後見、各種許認可申請に関することその他なんでもご相談になってみてください。当日ご来場できない方には、電話での相談も無料でお受けいたします。

また、ご連絡いただければお伺いもいたします。
*相談日当日は予約制ではありません。

問い合わせ
千葉県行政書士会長夷支部
相談員 行政書士(今関)
☎43-0202

あとかき

毎年のことながら、あっという間に過ぎ去ってしまった2014年…。

2015年はひつじ年。干支の縁起話によると、群れをなす羊は、家族の安泰を示し、いつまでも平和に暮らすことを意味するそうです。皆様からのあたたかい言葉を胸に、今年も一生懸命に広報をお届けしたいと思っております。(牧野)

人権講演会



夢・命・絆 ハッピーを届けるトーク&ライブ

命を繋ぐというテーマによる「ホスピタルライブ」を開催します。

日時 1月24日(土)
13時30分～15時
会場 中央公民館 講堂
講師 松尾 貴臣 氏(音楽活動家)
参加費 無料
*申込みは必要ありません。
当日、会場へお越しください。

問い合わせ
学校教育室(林)
☎46-3398



肝臓病市民公開講座

日時 2月14日(土)
13時30分～16時(受付13時～)
会場 茂原市民会館(茂原市茂原101番地)
講師
・千葉大学 総合安全衛生管理機構 機構長 教授 今関 文夫 先生
・藤島クリニック 院長 藤島 知則先生
演題 「新薬による肝炎治療・肝硬変・肝臓対策について」
～肝硬変の人も高齢者も治療可能に～
*あなたの質問にもお答えします。
対象 一般
定員 先着200名 *入場料無料・事前予約不要
後援 山武郡市医師会・茂原市長生郡医師会・夷隅医師会

問い合わせ
千葉肝臓友の会
☎047-460-7055(村田)(火・金10時～15時30分)
☎090-2565-6125

町の状況

平成26年12月1日現在
()内は前月比

人口	8,694(-22)	【11月中の動き】
男	4,258(-9)	出生 2人
女	4,436(-13)	死亡 13人
世帯	3,206(-5)	面積 65.38km ²

1月の納税など

納期限：2月2日(月)

町 県 民 税(第4期)
国民健康保険税(第7期)
介護保険料(第7期)
後期高齢者医療保険料(第7期)

◆納め忘れのないようお早めに。
◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
◆納税は口座振替が便利です。

生活カレンダー

1月1日～2月7日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
				・巡回バス、予約制 乗り合いタクシー 運休(5日まで) 元日 1	書初 初荷 2	3
・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 4	・燃えるゴミ収集 今日から 官庁御用始め 5		・トールペイント教室 中央公民館 9:30～11:30 七草 7		・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 9	・第9支団放水式 米満堰8:00～ ・消防出初式 茂原市民会館 10:00～ 10
・成人式 中央公民館 9:30～受付開始 鏡開き 蔵開き 11	成人の日 12	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 小寒 6		・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 ・行政・人権・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・ヨーガ教室 中央公民館 10:00～ 11:30 15	・カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30 やぶ入り 16	・親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～10:30 土用 17
18	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リンパストレッチ教室A 中央公民館 10:00～ 12:00 19	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 大寒 20	・乳児相談 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30 21	22	23	24
25	・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リンパストレッチ教室B 中央公民館 10:00～ 12:00 26	・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～ 16:00 27	28	29	30	31
・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 2/1	・健康リンパストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 2	・乾電池収集日 (長南地区) 節分 3	立春 4	5	6	北方領土の日 7

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内科系	外科系
1月1日	大木医院 23-2546	菅原病院 25-1171
2日	宮本内科医院 22-3770	茂原中央病院 24-1191
3日	粒良医院 25-8580	君塚病院 25-1811
4日	鈴木医院 22-2630	穴倉病院 24-2171
11日	すだ内科医院 24-7717	本納整形外科 34-5091
12日	聖光会病院 35-5151	穴倉病院 24-2171
18日	上茂原診療所 25-2510	三枝医院 25-2203
25日	東部台医院 22-2455	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時 (毎日)
局番なしの# 8000
または ☎ 043-242-9939

今月のひとこま



青空と雲を水面に映し出す山内ダム