

広 報

ちょうなん



心をひとつに

平成27年
(2015年)

7月号 第456号

「ぐるっと長南花めぐり」の野見金公園会場では、長南町合併60周年を記念しバルーンリリースが行われました。平野町長の「おめでとう！」の掛け声で、希望あふれる未来に向けて色とりどりの風船を一斉に大空へ放ち、大きな歓声と拍手で祝福しました。

主 な 内 容

- ・地方創生 ～まち・ひと・しごと創生～ 2
- ・第36回第9支団消防操法大会 4
- ・明るく行動的な人を募集 11

地方創生

～まち・ひと・しごと創生～ 長南町の活性化に向けて

国の急速な少子化・高齢化の進展に的確に対応し、人口の減少に歯止めをかけるとともに、東京圏への人口の過度の集中を是正し、それぞれの地域で住みよい環境を確保して、将来にわたって活力ある日本社会を維持していくため、「まち・ひと・しごと創生法」が制定されました。さらに国は「まち・ひと・しごと長期ビジョン」と「まち・ひと・しごと総合戦略」を昨年12月に策定しました。

これに伴い、町では、はじめに人口の現状分析を行い、今後、目指すべき町の将来の方向と人口の将来展望を提示する「長南町人口ビジョン」を策定します。

続いて、国の総合戦略の基本目標にあてはめて、人口減少・産業振興・町の活性化など、地域の課題解決に重点的・一体的に取り組むため、多くの町民意見を聴きながら、平成28年2月までに『長南町版総合戦略』を策定する予定です。



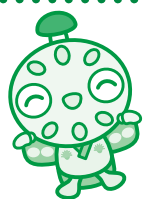
第1回長南町地方創生総合戦略推進委員会の様子

推進体制

- ①役場内部において、組織を超えた横断的推進を図るため、町長を本部長とする『長南町地方創生総合戦略策定推進本部』を設置しました。
- ②本町において、地方版総合戦略を策定し、今後推進していくうえで幅広く町民の皆さんから意見、助言などを求めるため、『長南町地方創生総合戦略推進委員会』を6月定例議会に上程して設置しました。

なお、人口減少に関する町民の皆さんとの認識を共有していくため、地方創生に関するアンケート調査（無作為抽出）を7月中旬に実施します。ご理解ご協力の程よろしくをお願いします。

問い合わせ 企画政策課（松崎・風戸） ☎ 46-2113



子育て家庭を応援!!

～第3子以降の出産祝金30万円を支給～

町では、今年度から第3子以降のお子様を出産したご家庭に30万円の出産祝金を贈呈しています。

この度、第1号となる第3子目を出産された、高師さんご夫婦と碧乃ちゃん（5月10日生）に、町長から出産祝金を手渡されました。平野町長は、「子育て家庭を応援するための制度を充実させました。ますます子育てに励んでください。お子様の健やかな成長をお祈りいたします。」とお祝いしました。



監査委員が決まりました

代表監査委員



半澤 秀明さん

監査委員



松崎 剛忠議員

長南町監査委員の任期満了に伴い、議会の同意を得て、識見者として半澤 秀明さん（坂本）、議員から松崎 剛忠さん（長南）の2名が監査委員として選任されました。

任期は4年となり、これから町の出納に関する監査をしていただきます。

自衛官募集相談員委嘱式

自衛隊、自治体と地域のパイプ役を担い、ボランティアで自衛官志願者に関する情報提供や自衛隊の広報活動に対する支援などを行う自衛官募集相談員の委嘱状交付式が6月8日に行われ、井澤雅夫さん（写真中央）に平野町長と前田本部長（自衛隊千葉地方協力本部）の連名の委嘱状が手渡されました（平成27年6月再任）。

委嘱された井澤さんには、2年間ご協力いただきます。



人権擁護委員に富澤 勝彦さん



人権擁護委員の任期満了に伴い、7月1日付けで滝川 秀雄さんにかわり、富澤 勝彦さん（本台）が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に監視し、侵害があった場合にはその相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図り、人権思想の普及高揚にも努めています。皆さんお気軽に相談ください。秘密は固く守ります。

問い合わせ

保健福祉課（荒井（和））

☎ 46-2116

第36回 第9支団消防操法大会

迅速かつ的確な消防活動を行うため、消防団員は操法訓練を行っています。

6月7日にその訓練成果を披露する『第36回第9支団消防操法大会』が農村環境改善センター駐車場で行われ、団員は日頃の訓練の成果を余すことなく発揮しました。

なお、長南町では本年度より2年連続して支団の代表として支部大会へ出場することが出来なくなりました。小型ポンプ操法の部は、第3分団第2部、ポンプ車操法の部は、第3分団第1部が6月28日の長生支部消防操法大会に出場しました。

第9支団消防操法大会の成績は次のとおりです。(敬称略)



小型ポンプ操法団体の部で最優秀賞
に輝いた第2分団第2部の団員



ポンプ車操法団体の部で最優秀賞に
輝いた第3分団第3部の団員

小型ポンプ操法の部

●団体

- 最優秀賞 第2分団第2部 (千田・又富・棚毛)
優秀賞 第3分団第2部
(岩撫・竹林・茗荷沢・小沢・報恩寺)
優良賞 第1分団第1部
(長南2区・長南3区・長南団地)

●個人

- 最優秀指揮者 石川 達也 (第1分団第2部)
最優秀1番員 加藤 裕貴 (第2分団第2部)
最優秀2番員 白井 圭一 (第3分団第2部)
最優秀3番員 岩佐 友哉 (第2分団第2部)

ポンプ車操法の部

●団体

- 最優秀賞 第3分団第3部 (山内・水沼)
優秀賞 第3分団第1部
(佐坪・市野々)

●個人

- 最優秀指揮者 古市 達弥 (第3分団第3部)
最優秀1番員 小川 達也 (第3分団第1部)
最優秀2番員 田中 久貴 (第4分団第2部)
最優秀3番員 東條 充倫 (第4分団第2部)
最優秀4番員 吉野 兼司 (第3分団第3部)



堂々たる操法を披露し、実力を発揮



機敏な動きを見せる団員

長南オープンゴルフ大会結果発表

町体育協会主催の第17回長南オープンゴルフ大会が6月17日、ラ・ヴィスタゴルフリゾートで開催されました。

好天に恵まれゴルフ日和となったこの大会に参加した80人は、熱い日射しを浴びながら、はつらつとプレーをしていました。

上位に入賞された方々は、次のとおりです。(敬称略)

【男子の部】

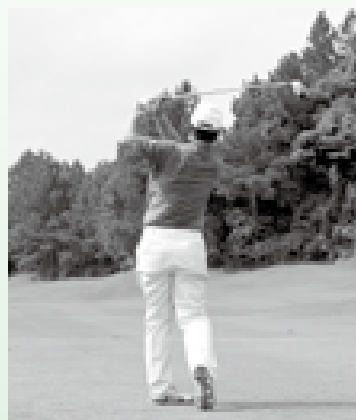
優勝 鈴木 正勝 準優勝 松崎 徹 3位 岡本 正高

【女子の部】

優勝 加藤 一女 準優勝 岩佐 一恵 3位 齊藤 洋子

【ベストグロス賞】

男子の部 岩瀬 治夫 女子の部 三橋 茂子 シニアの部 藤原 重信



花ハス観蓮会



花ハス栽培組合では、人気の高い7品種を10アールほどのハス田で栽培しています。

観蓮会では、およそ50種類の桶栽培と30種類の茶碗ハスを展示し、バケツ栽培の茶碗ハスを販売いたします。幻想的で美しい花ハスの観賞にぜひお越しください。

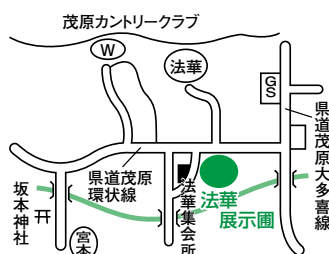
日時 7月18日(土)・19日(日) 8時～15時

場所 花ハス栽培組合展示ほ場
(坂本法華集会所前)

問い合わせ

花ハス栽培組合(大森)

☎090-4138-6003



第65回 “社会を明るくする運動” 講演会の開催

犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築いていくことが「社会を明るくする運動」です。家族や地域住民の交流を深めるため、講演会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月11日(土) 13時30分～15時

会場 農村環境改善センター(多目的ホール)

演題 「ともに築こう少年の未来」

～少年鑑別所の役割と非行からの立ち直り～

内容 犯罪や非行への心理を踏まえ、保護者との関係や望ましい対応

講師 千葉少年鑑別所 所長 寺村 堅志

参加費 無 料

問い合わせ 保健福祉課(荒井(和)) ☎46-2116



介護予防教室【はつらつ元気教室】参加者募集！

年を重ねても介護が必要な状態にならないように、元気でいきいきと毎日過ごせるよう、介護予防教室を開催します。

・長く歩くことがきつくなった ・つまづきやすくなった ・階段の上り下りがつらい
と、思い当たる方は要注意です。日頃のちょっとした取組みで心身の予防・回復ができます。

昨年度の教室参加者からは、「立ち上がりが楽になった」「自宅でも身体を動かすようになった」「参加者同士で話すのも楽しみになっている」などの感想があげられています。

ぜひ、教室に参加して身体を動かしてみませんか。

*治療中の病気がある方は、必ず主治医に確認してからお申し込みください。



対象者 65歳以上の介護保険の認定を受けていない方

場 所 特別養護老人ホーム 豊栄の里（希望者には送迎いたします）

日 程 10月から3月までの毎週火曜日（13時30分～15時）

※事前に健康チェックの間診を行います。

内 容 健康チェック・ストレッチ・ゴムバンド体操・踏み台運動・ボール体操など

参加費 1回400円 **保険料** 1,010円 **申込締切** 7月31日

問い合わせ（申込先） 長南町包括支援センター（齋藤） ☎46-2116

小学生の水泳教室

期 間 7月21日（火）～8月27日（木）の火曜日と木曜日 計10回

時 間 18時～19時30分

募集人数 60人（定員になり次第締め切り）

参 加 費 1人 1,000円

申込期間 7月1日（水）～10日（金）

*電話での申し込みはできません。



問い合わせ 海洋センター（石川） ☎46-2860

長南町吹奏楽団 参 加 者 募 集

長南フェスティバル2015を音楽で盛り上げてみませんか？演奏参加者を募集しています。

興味がありましたら、お気軽にご相談ください。

対 象 長南町に在住、在勤、在学、長南中学校卒業の方

*10月までに町内施設にて毎月1～2回（土曜日または日曜日、2時間程度の練習を予定しています。）

問い合わせ（長南町又富・鶴岡） ☎080-5452-8186



昨年の様子

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金 (第十回特別弔慰金)のご案内

戦後70周年にあたり、国として改めて弔慰の意を表するため、第十回特別弔慰金（記名国債）が支給されます。

支給内容 額面25万円、5年償還

支給対象者 ①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④上記①から③以外の戦没者等の三親等内の親族（甥、姪等）

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

請求期間 平成30年4月2日まで

（請求期間を過ぎると第十回特別弔慰金を受けることができません）

問い合わせ 保健福祉課（荒井(和)） ☎46-2116



役場で Wi-Fi (ワイファイ) が利用できます

役場庁舎本館1階住民ロビーで、インターネットに接続できる公衆無線LAN『Wi-Fi (ワイファイ)』が無料で利用できるようになりました。

* Wi-Fi 端末で1回に60分まで、1日あたり最大4回まで無料で接続できます。

社協会員の加入をお願いします

～誰もが安心して暮らすことのできる地域づくり～

長南町社会福祉協議会（長南町社協）は、地域福祉の推進を目的とした社会福祉法人です。

皆さまに会員になっていただき、共に活動しながら、地域福祉の推進をしていきたいと考えています。活動には、運営費として財源も必要となりますので、皆さまに会費の拠出をお願いしています。

会費は、小中学校の福祉教育や高齢者の方々を対象とした、いきいきサロンの運営や給食サービス、ボランティア活動の推進やセミナーの開催など、地域の福祉のために使わせていただいています。

一般世帯の皆さまには、区長さんを通じて会員加入の募集をいたしますので、本会の活動にご理解ご賛同のうえ、多くの入会をお願いいたします。

一般会費（1世帯あたり）	年額	1,000円
賛助会費（社協役員・民生委員）	年額	5,000円
特別会費（企業・団体）	年額	10,000円



問い合わせ 社会福祉協議会（河野） ☎46-3391

～ひとり暮らしの高齢者などへ給食サービス～

国民健康保険・後期高齢者医療制度へ加入している皆さんへ

新しい保険証をお送りします



現在お使いの国民健康保険被保険証・後期高齢者医療被保険証は、7月31日で有効期限が終了し8月1日以降は使えなくなります。

新しい保険証は7月下旬に「簡易書留」で郵送します。なお、古い保険証などはハサミで切るなどして破棄していただければ返却していただく必要はありません。

また、70歳以上の方は平成26年中の所得に基づき自己負担額割合（医療機関の窓口で支払う費用）の見直しを行います。

高額な外来診療や入院をするときは忘れずに申請を

【69歳以下の方】

外来診療や入院時の医療費は通常3割負担ですが、事前に申請し交付を受けた「限度額適用認定証」を医療機関へ提示すると窓口で支払う一部負担金が限度額までとなります。

なお、住民税非課税世帯の方には「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付し、医療機関へ提示すると一部負担金と食事代が減額されます。

8月以降も引き続き必要な方は、役場 税務住民課 国保年金係窓口へ申請してください。

【70歳以上で住民税非課税世帯の方】

外来診療や入院時の医療費は通常1割または2割（現役並み所得者は3割）負担ですが、事前に申請し交付を受けた「限度額適用・標準負担額減額認定証」を医療機関へ提示すると窓口で支払う一部負担金や食事代が減額されます。

8月以降も引き続き必要な方は、役場 税務住民課 国保年金係窓口へ申請してください。

「ジェネリック医薬品」の使用促進について

医薬品には、一般の薬局・薬店で販売されている「一般用医薬品」と医療機関で診察を受けたときにお医者さんから処方される「医療用医薬品」があります。さらに、「医療用医薬品」は、先発医薬品と後発医薬品とに分かれていて、後発医薬品はジェネリック医薬品とも呼ばれています。

先発医薬品（新薬）の開発には、9～17年程度の長い期間と数百億円もの投資が必要といわれておりますが、ジェネリック医薬品の開発には、期間が新薬ほどかからず、費用も少なくすむため、薬の価格も安くなっています。

自己負担の節約・医療費の抑制になりますので、ジェネリック医薬品の使用促進にご協力ください。

*なお、ジェネリック医薬品は、すべての治療薬にあるわけではありません。希望するときは医師や薬剤師にご相談ください。

問い合わせ 税務住民課（河野・吉野） ☎ 46-2119

国民健康保険税の税率改定のお知らせ

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療が受けられるように、加入者の皆さんが国民健康保険税を負担しあい、お互いに助け合う制度です。

国民健康保険制度は、加入者の皆さんに納めていただく国民健康保険税と、国・県・町の公費等で運営されており、国民健康保険税は重要な財源です。しかし、加入者の高齢化や医療技術の高度化などにより医療費が年々増加し続けており、国民健康保険の財政運営は、非常に厳しい状況が続いています。このことから、安定した国民健康保険財政運営を継続していくため、平成27年度から国民健康保険税の税率などを改定いたします。

ご加入者の皆さまには、ご負担をお願いすることとなりますが、ご理解いただき、ご協力をお願いいたします。

平成27年度の改定内容

	医療給付分 0～74歳		後期高齢者支援金分 0～74歳		介護納付金分 40～64歳	
	改定前	改定後	改定前	改定後	改定前	改定後
限度額	510,000円	520,000円 (+ 10,000円)	160,000円	170,000円 (+ 10,000円)	140,000円	160,000円 (+ 20,000円)
所得割	7.90%	据置	2.80%	据置	2.30%	据置
均等割	21,000円	24,000円 (+ 3,000円)	6,900円	10,000円 (+ 3,100円)	6,000円	9,000円 (+ 3,000円)
平等割	22,000円	据置	7,000円	据置	5,000円	据置

保険税の軽減拡充について

国民健康保険税は、世帯の合計所得（世帯主および国保加入者の所得合計額）に応じて、均等割額（国保加入者一人につき課税される税）と平等割額（一世帯につき課税される税）が軽減されます。この軽減の基準が平成27年度より改正され、5割軽減世帯と2割軽減世帯となる対象世帯が拡充されます。

平成27年度軽減制度の拡充

区 分	軽減対象者の要件（世帯の所得額）	
	平成26年度（改正前）	平成27年度（改正後）
7割軽減	33万円以下	33万円以下（変更なし）
5割軽減	33万円＋｛（国保加入者並びに特定同一世帯所属者数の合計人数）×24.5万円｝以下	33万円＋｛（国保加入者並びに特定同一世帯所属者数の合計人数）×26万円｝以下
2割軽減	33万円＋｛（国保加入者並びに特定同一世帯所属者数の合計人数）×45万円｝以下	33万円＋｛（国保加入者並びに特定同一世帯所属者数の合計人数）×47万円｝以下

* 特定同一世帯所属者とは、国民健康保険に加入したまま75歳を迎えることなどにより、後期高齢者医療制度へ移行された人をいいます。

問い合わせ 税務住民課 国保年金係（河野・吉野） ☎ 46-2119
賦課係（渡邊・佐久間(彩)） ☎ 46-2118

特定外来生物「オオキンケイギク」の 防除にご協力ください

5月～7月頃にかけて、鮮やかな黄色の花をつけるオオキンケイギク。町内各地でよく見かけます。しかし、きれいな花だからといって、ご自宅のお庭や花壇に植えては絶対にいけません。

オオキンケイギクは、日本の生態系に重大な影響をおよぼす恐れがある植物として、外来生物法による「特定外来生物」に指定され、栽培、運搬、野外に放つ（種などをまく）ことが禁止されています。



自生している様子



結実と花

なぜオオキンケイギクが「特定外来生物」に指定されたのか？

北米原産のオオキンケイギクは、強健で冬季のグランドカバー効果が高く、花枯れ姿が汚くないという理由で、緑化のため道路の法面などに利用されたりポット苗としても生産・流通していました。

しかし、あまりの強靱さのために一度定着すると、在来の野草を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまう性質を持っています。人の手でこれ以上広げないようにするため、環境省では、平成18年2月に「特定外来生物」に指定しました。

オオキンケイギクを処理するときの注意

◎少量を処理する場合

ご自宅のお庭に生えている場合など、少量を処理するときは、根から引き抜きビニール袋などに密閉して2～3日、天日にさらして枯死させてから、燃えるゴミとして処分しましょう。

◎大量に処理する場合

自治会や団体の活動などで、大量に処理する場合は、建設環境課にお問い合わせください。

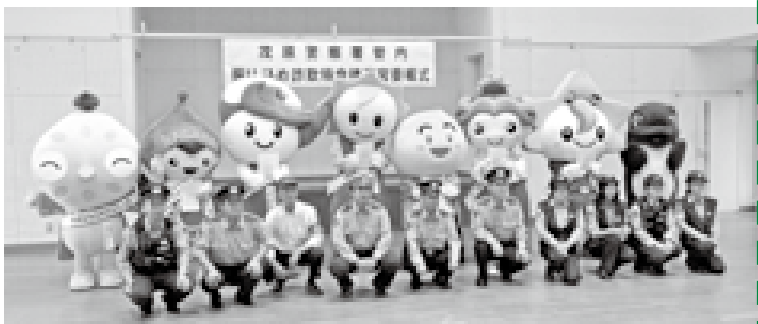
生きたままの器官（根）や種子を移動させることは、外来生物法で禁止されていますので、処分方法についてもご確認ください。なお、花が咲く前に何度も草刈りを継続することが効果的です。

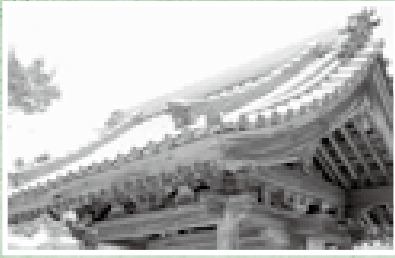
問い合わせ 建設環境課（小澤） ☎ 46-3394

ちな丸 茂原警察署振り込め詐欺特命捜査官！

6月12日、振り込め詐欺被害の未然防止を図るため、長生地区7市町村が連携して広報啓発活動をしようと、長生郡内のマスコットキャラクターが茂原市役所に集合し、茂原警察署長から「振り込め詐欺特命捜査官」に委嘱されました。

当日は茂原市内のスーパーで、来店した高齢者を対象に防犯キャンペーンを実施し、身近に発生する振り込め詐欺被害に対する啓発活動をしました。





元禄10年(1697)に建造された四脚門で、彩色のあと彫刻など元禄の華麗な建築様式の特徴がみられます。



《笠森寺本坊表門
(町指定有形文化財)・笠森》

そ

袖塀の
笠森本坊
表門

か

る

た

で伝える

長南の自然・歴史・文化

『明るく行動的な人を募集』

町では、次のとおり職員採用試験を実施します。

◆試験区分・採用予定人数・受験資格

- 保育士 2名

昭和55年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、保育士の資格を有している方、または平成28年春季までに資格取得見込みの方

- 保健師 1名

昭和44年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有している方、または平成28年春季までに資格取得見込みの方

◆試験日

- 第1次試験…平成27年9月20日(日) 一般教養試験、作文試験および一般性格診断検査
- 第2次試験…平成27年11月中旬 口述試験

◆試験会場

長南町役場 庁舎分館(保健センター) 長南町長南2110

◆受付期間・時間

平成27年7月28日(火)～8月14日(金)まで

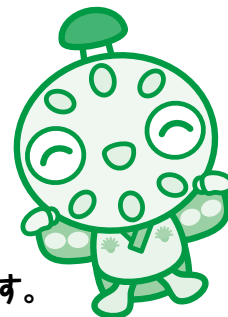
8時30分～17時15分(土・日曜日を除く)

*郵送の場合、8月14日(金)消印有効

◆申込書配布場所 役場総務課 *7月中旬以降配布

問い合わせ(申込先) 総務課(三十尾・前澤) ☎46-2111





このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。

長南町合併60周年記念 めぐるっと長南花めぐり

華やかに彩る

野見金公園のあじさいと長福寿寺の紅花、熊野の清水公園に咲く色とりどりの花を無料バスに乗って家族で満喫できる「めぐるっと長南花めぐり」が6月21日に開催されました。

野見金公園では、特産物の販売やよさこい・太鼓などのイベントで賑わいました。長福寿寺では、紅花染めの振袖を着た紅花天女の撮影会や楽しい体験、本堂内でのフルートコンサートなど多彩な催しが、熊野の清水公園では、熊野直売組合による新鮮野菜の直売や流しそうめんなどが行われ、町中に笑顔が広がりました。



紅花天女の撮影会



満開に咲くあじさい



流しそうめんを楽しむ子どもたち

保育所むし歯予防教室

目指そう むし歯ゼロ

幼児期からむし歯予防の関心を高めることを目的として、6月4日、保育所でむし歯予防教室が開かれました。

中村歯科衛生士を招き、歯磨きの大切さを伝える紙芝居や正しい磨き方を教えてもらい、「シュツ、シュツ、シュツ」と一本一本、丁寧に磨く練習をしました。

子どもたちは「寝る前に仕上げ磨きをしてもらって、むし歯にならないようにしたい」と話してくれました。



きれいに磨けたかな

ゴミゼロ運動

ピカピカな町に

5月31日、まちをきれいにするため、ゴミゼロ運動が実施されました。2,000人を超える方々が参加をし、道路・公園に落ちているゴミの回収をしました。

参加していただいた皆さん、ご協力ありがとうございました。



ポイ捨てがないことを望みます

(単位：kg)

年度	参加人数	可燃ごみ	不燃ごみ	収集総量
★27	2,014人	860	1,100	1,960
26	2,061人	1,080	1,220	2,300
25	2,011人	1,320	1,640	2,960



スケッチちゃん

第17回ホタル観賞会

里山に歓声響く

町生態系保全推進協議会主催の第17回ホタル観賞会が6月12日から16日までの5日間、山内地先で開催され、3,000人を超える大勢の人が訪れました。

会場では、地元で収穫した「ホタル米」のプレゼントや特産物、新鮮野菜の販売、野外アートやオカリナ演奏で来場客を楽しませていました。

ホタルの舞が始まると、「とても素敵な場所だね」「星空を見ているみたい」と歓声が響き渡りました。



地域の皆さんの活動によってこの環境は守られています

ホタル観賞会に参加した方からうれしいお便りが届きました！

●孫が生まれて初めてのホタル観賞。小さな心の歴史に感動が刻まれたことと思います。懐かしい曲のオカリナ生演奏にも心が和み、家族や周りの方たちと一緒に口ずさみました。

ホタルの生息地を見て、地域の方の努力を知りました。来年も見に来たいと思います。(抜粋)

●人生の中で最高のホタルを観賞することができました。地域の方々や職員の皆さんに親切にいただき、本当に良い思い出をいただきました。なんとなく町長さんの姿勢が長南町の皆さんに伝わっているような気がしました。(抜粋)



幻想的なホタルの光を見ようと列ができました

長南中学校運動会

燃え上がれ！闘志にみちた長南魂

5月23日、長南中学校の運動会が開催されました。

グラウンドでは、生徒たちの気合の掛け声と保護者の皆さんの歓声で盛り上がっていました。特に中学最後の運動会となった3年生は、全身全霊で競技に臨み仲間と一致団結していました。また、全学年による「紅白対抗綱引き」では、お互いの闘志がぶつかり合い、興奮と感動に包まれていました。全力で一つの物事に取り組む姿は、見ていて気持ちがいいですね。



紅組・白組の頑張る勇姿

クイズ 食育

クイズで「食」の知識を増やしましょう！

食育クイズ

トマトに関することわざで、本当にあるのはどれ？



食育クイズカード 宮島規子著より

熟したトマトには、ビタミン・ミネラルなどの栄養がたっぷり。つまり「赤いトマトを食べると、お医者さんが暇になって青ざめるくらい健康になる」というたとえです。

トマトの赤色の成分「リコピン」は、にんじんなどに多いβカロチンと同じカロチノイドという色素群で、老化やがん、生活習慣病を引き起こす活性酸素の働きを抑える「抗酸化物質」であることもわかってきました。そして、リコピンの抗酸化作用は、βカロチンの2倍といわれています。

リコピンは、完熟した赤いトマトほど多く含まれ、脂溶性なので油脂と一緒にとると吸収力がアップします。

食育クイズカード 宮島規子著より

材料 12 個分 エネルギー 174kcal

【皮】		【あん】	
水	大さじ 4	枝豆（正味）	330g
重層	小さじ 1	B 砂糖	150g
三温糖	80g	水	50cc
A 粉チーズ	大さじ 2	水	30cc
スキムミルク	大さじ 3	塩	小さじ 1/4
醤油	大さじ 1	黒ゴマ	少々
薄力粉	160g		

食生活改善推進員の



ちばのおかず



* 醤油味の皮で枝豆のあんを包んだ *

ー 枝豆醤油まんじゅう ー

〈作り方〉

- ① 【皮】 A をビニール袋に入れ、よく混ぜる。
- ② ボウルに水・重層・①・醤油の順に入れ、その都度、泡だて器で充分に混ぜる。
- ③ ② に薄力粉を入れ、ゴムべらで混ぜ、折りたたむようにこねてラップに包み冷蔵庫で休ませる。
- ④ 【あん】 枝豆は茹でてさやから出す。
- ⑤ B をミキサーにかけ、鍋に移す。ミキサーに水 30cc を入れて中を洗い、鍋に入れる。
- ⑥ ⑤ に塩を加えて強火にかけ、沸騰したら火力を弱め 18～20 分ほど混ぜながら煮詰める。粗熱をとり 12 等分に丸め冷蔵庫に入れる。
- ⑦ ③ を 12 等分し、手のひらで押し広げて⑥ を入れて包み、黒ゴマを上にする。
- ⑧ 蒸し器にクッキングシートを敷いて⑦ を並べる。強火で 8 分、中火にして 2 分程蒸す。

● 小柴 千歩ちゃん
● お花屋さんになってきれいな花を売りたい

● 石井 結衣ちゃん
● ケーキ屋さんになって
いろいろなケーキを売りたい

● 麻生 陽愛ちゃん
● やさしい看護師さんになりたい
大きくなったらなりたいものは（順不同）



歴史夜話

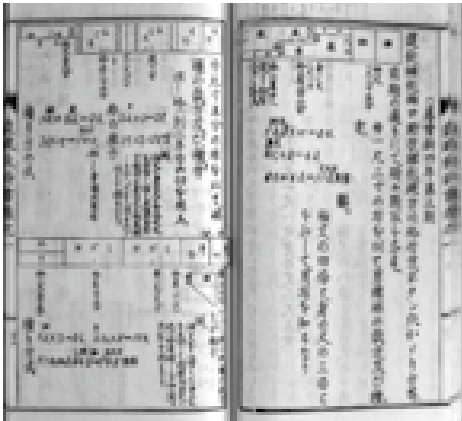
長南教育事始め(5)

裁縫手習いを学校教育に

学制発布以降、千葉県の小学校就学率は明治六年（一八七三）で二八・二パーセント、同十六年（一八八三）で四六・八パーセントと、着実に上がっていました。しかし、同年の千葉県の男子就学率六六・三パーセントに対し、女子は二四・九パーセントと低迷していました。江戸時代から寺子屋に通う女子はいましたが、社会全体では「女子に学問は必要なし」とする風潮が根強く、明治の世を迎えても、このことが大きく影響していたのです。初代千葉県令の柴原和は早くから県下小学校の就学率向上に意欲的で、明治九年には学制による小学規則と教則を廃止し、県独自の小学定制を定めて地域の実情にあった教育を行って就学を促す、という政策を実行しました。このとき、女子の就学率向上のための措置として、教則を男女別にし、女子の教則に実生活に根差した内容として、裁縫学習の義務化が盛り込まれたのです。

しかし、この改革に先立つ明治七年五月、長南学校ではある人物を授業生試験として迎えていました。その人の名は渡邊辰五郎（後の東京家政大学創始者）といい、日本橋の仕立職人の下で修業した後、故郷の

長南で仕立屋を営みながら裁縫手習いを教えていました。こうして、辰五郎は長南学校で裁縫を教え始めたのですが、師匠による個別指導が原則の裁縫手習いと、教員による一斉指導が原則の学校授業では、その指導法は全く異なります。辰五郎は学校授業に対応するための研究にいち早く取り組み、その年のうちに裁縫教科書と雛形尺（衣服実物の約三分の一サイズの雛形を作るための尺度）を考案しています。布の裁ち方で参照しながら、実物の雛形を製作して技術を習熟させる辰五郎の指導法は、裁縫学習を近代教育の課程に組み込めることを提示した、画期的な指導法だったのです。その後、辰五郎はさらに研究と実践を重ね、明治十三年に著した『普通裁縫教授書』は、尋常師範学校の教科書に指定されることになったのです。



（町資料館 風間俊人）

明治30年発行の裁縫教科書（巻一）。辰五郎の裁縫教育は裁縫技術の習熟だけでなく、1枚の着物に必要な布の量の計算まで1人でこなせる能力を養成した。

図書室へGO!

購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「東京帝大叢古教授」

明治38年、東京帝国大学で教授達を標的とした連続殺人事件が発生した。生まれたばかりの近代国家「日本」が抱える政治の火種を背景とした事件に、天才政治学者「叢古（えいこ）教授」が挑む。日露戦争とその戦後の雰囲気味わえる、歴史ミステリー小説です。

問い合わせ

生涯学習課（内山） ☎ 46-1194

書籍名	著者
東京帝大叢古教授	門井 慶喜
黒野葉月は鳥籠で眠らない	織守 きょうや
居酒屋ふじ	栗山 圭介
手のひらの幻獣	三崎 亜記
革命前夜	須賀 しのぶ
池上彰の これが「世界のルール」だ！	池上 彰
「自分で考える力」が育つ 親子の対話術	狩野 みき
相続貧乏になりたくなければ 親の家を賢く片づけましょう	久野 綾子
精霊の守り人（軽装版）	上橋 菜穂子
闇の守り人（軽装版）	上橋 菜穂子
おばけやさん① これがおばけやさんのしごとです	おかべ りか
おはなし きょうしつ	さいとう しのぶ
バムとケロのおいしい絵本	八木 佳奈

催 し

都市計画の案の概要縦覧と 公聴会の開催について

千葉県では都市計画の基本的な考え方を示す都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更を行います。

そこで、都市計画案を作成するうえで参考とするため、案の概要の縦覧と公聴会を開催し、皆様のご意見をお聞きます。

【案の概要の縦覧】

種 類

都市計画区域の整備、開発および保全の方針の変更
縦覧場所

建設環境課カウンターおよび千葉県県土整備部都市整備局都市計画課（県庁中庁舎7階）

縦覧期間 7月3日（金）～17日（金）

※土・日曜日を除く

縦覧時間 8時30分～17時15分

【公聴会の開催】

開催日時 8月9日（日） 14時30分～

※公述申出がない場合は中止

開催場所 庁舎分館 保健センター2階 第1会議室
公述人の資格

町内に住所がある方（法人を含む）、利害関係がある方
公述の申出方法

本都市計画案の概要について公述を希望する方は、公述申出書に住所・氏名などを記載して、述べようとする意見の要旨（800字以内）を添えて知事あてで町建設環境課へ郵送または持参してください。（〒297-0192 長南町長南2110番地）

※公述申出書様式は、建設環境課にあります。

公述申出書の提出期間 7月3日（金）～17日（金）

※郵送の場合は17日（金）消印有効

公述人の選定

希望者が多い場合は抽選（結果は本人に通知）

その他

公述された意見の要旨と、その意見に対する県の考え方を公聴会の後、千葉県のホームページに掲載します。

【公聴会の傍聴】

公聴会の傍聴を希望される方は、直接会場にお越しください。ただし、先着順の入場となりますので、満員の場合は、入場をお断りすることがあります。

問い合わせ

建設環境課（小澤） ☎46-3394
千葉県県土整備部都市整備局都市計画課
☎043-223-3376

犬の正しい飼い方・しつけ方教室

日 時 8月1日（土） 11時～12時30分
受付開始 10時30分～
場 所 長生健康福祉センター
長生合同庁舎4階 大会議室
募集人数 40人
開催内容 ・犬の習性などの講義
・モデル犬によるデモンストレーション
講 師 千葉県動物愛護センター職員
受 講 料 無料
申込方法 電話による事前予約が必要です

問い合わせ

長生健康福祉センター 健康生活支援課
☎22-5167 平日（月～金）の9時～17時

平成27年度 県民の日長生地域行事 南九十九里はまぐり祭り in 一宮

九十九里浜一宮海岸で千葉ブランド水産物「九十九里地はまぐり」を満喫しよう！

日 程 7月18日（土） 11時～15時

※雨天決行・荒天中止

会 場 一宮海水浴場 ※駐車場あり
一宮海岸広場（無料） 約80台
一宮海岸有料駐車場（1台500円） 約600台
※JR上総一宮駅より無料シャトルバス運行

●はまぐり拾い（参加無料（2回実施）、中学生以下対象）
スタートの合図で波打ち際に撒いたはまぐりを拾うことができます。

●はまぐりのつまみどり（1回500円）
生きたはまぐりを菜箸でつまむゲームです。
はまぐりは取れただけプレゼント。

●バーベキュー
食材は会場内で購入したものに限り、バーベキュー用品の持ち込みは不可

●物販コーナー
はまぐりや農産物、バーベキューの食材などの販売

●体験・展示コーナー
「海」をテーマとしたワークショップや展示など

●ガラガラ抽選会（先着1,000名）
会場内での買い物につき、抽選券を1枚プレゼント。抽選券1枚につき、地域の特産品等が当たる抽選に1回参加できます。

*水着で来場の女性には、はまぐりを2個プレゼントします（先着100名）。水着姿で受付テントまでお越しください。

※詳細は千葉県ホームページをご覧ください。
<http://www.pref.chiba.lg.jp/kc-hkazusa/event/2015/h27kenminnohi.html>

問い合わせ

一宮町観光協会（一宮町まちづくり推進課）
☎42-1425
長生地域振興事務所 地域振興課
☎22-1711

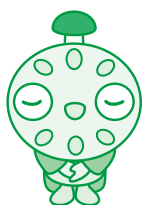
暮らしの情報

お知らせ

ラジコンヘリで農薬散布

水稻の病害虫発生を効率的かつ効果的に防止するため、ラジコンヘリで農薬散布を行います。

早朝からご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。



散布日時

7月19日(日)～21日(火)
5時～11時(予定)

*天候不良などで実施できない場合は順延となり、その時は防災行政無線でお知らせします。

問い合わせ

産業振興課(篠崎)
☎46-3397

結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。
お気軽にご相談ください。

日時 7月12日(日)

9時～11時30分

場所 農村環境改善センター

*予約不要

問い合わせ

産業振興課(安藤)
☎46-3397

移動交番を開設します

日程

中央公民館

・7月23日(木)・28日(火)

13時30分～15時

*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎22-0110

加入しましょう! 交通災害共済

交通災害共済は、利益を目的としない住民相互の共済制度で、公共団体が運営している安心・有利な制度です。年間700円の掛金で、交通事故にあった場合に最高150万円の見舞金が支払われます。

ぜひ、ご家族そろって加入することをお勧めします。

年会費 700円

共済期間 9月1日～平成28年8月31日(1年間)

見舞金の対象となる事故

自動車やオートバイなどによる人身事故で、自動車安全運転センターから交通事故証明書が発行された事故

見舞金の額

- ・死亡見舞金 150万円
- ・傷害見舞金(入院・通院実日数に応じて) 2万円～50万円
- ・身障見舞金(身体障害等級1級または2級) 50万円
- ・交通遺児見舞金 1人につき10万円

申込期間 8月3日(月)～21日(金)まで

*随時加入の受け付けも行います。

受付場所 役場 本庁舎1階 総務課

問い合わせ(申込先) 総務課(重村) ☎46-2111

労働条件相談ほっとライン(厚生労働省委託事業)

労働条件に関する様々な「疑問」「悩み」をお持ちの方、お電話でご相談ください。

労働条件相談ほっとライン ☎0120-811-610

相談時間 月・火・木・金 17時～22時

土・日 10時～17時

〈12月29日～1月3日は除く〉

*法令設備点検の実施等により相談受付を一時停止することがあります。

千葉県行政書士会長夷支部 無料相談

日時 7月26日(日) 13時30分～16時

場所 中央公民館 1階 集会室

相談内容 相続全般、遺言、農地法関係手続き、成年後見制度、各種許認可申請に関することなど

その他なんでもご相談になってみてください。当日ご来場できない方には、電話でのご相談も無料でお受けいたします。

また、ご連絡いただければお伺いいたします。

*相談日当日は予約制ではありません。

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部

相談員 行政書士(今関) ☎43-0202



九十九里地域水道企業団職員採用試験

平成27年度山武郡市職員合同採用試験により職員採用試験を次のとおり行います。

1 募集人員

・一般行政職 上級 1名 ・技術職(電気) 上級 1名 ・技術職(土木) 初級 1名

2 受験資格

①一般行政職上級および技術職(電気)上級

- ・昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。
- ・平成6年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(平成28年3月までに卒業見込みの方を含む)。

②技術職(土木)初級

- ・昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた方で、学歴を問わない。

3 受付期間 7月28日(火)～8月14日(金)

4 試験実施日 9月20日(日)

5 試験会場 千葉県立東金高等学校

*詳細についてはホームページでご確認ください。

問い合わせ(申込先) 九十九里地域水道企業団 総務課庶務班

〒283-0802 千葉県東金市東金769番地2 ☎0475-54-0631

E-mail: syomu@kyusuiki.jp http://www.kyusuiki.jp

自衛官を募集

防衛省自衛隊では、次のとおり自衛官を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入(校)隊	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 21歳未満	8月1日 ～9月8日	1次試験 9月23日	1次試験 10月9日	平成28年 3月下旬～ 4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉 (幹部)
			2次試験 10月17日～22日	2次試験 (海)11月11日 (空)11月6日		
			3次試験 11月14日～12月17日	最終合格 28年1月25日		
一般曹候補生	18歳以上 27歳未満	8月1日 ～9月8日	1次試験 9月18日、19日の内の1日	1次試験 10月2日		入隊後2年9月 経過以降、選考 により 3等陸・海・空曹
			2次試験 10月8日～14日の内の1日	最終合格 11月13日		
自衛官 候補生	男子 平成28年3月 高等学校等 卒業予定者	8月1日 ～9月8日	受付時にお知らせします	試験後 お知らせします		約3カ月後の 教育終了後2 等陸・海・空士 に任用
	女子 18歳以上 27歳未満	8月1日 ～9月8日		11月6日		
	男子 18歳以上 27歳未満	年間を通じて 行っています		試験後 お知らせします		

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部) ☎25-0452

「枝豆オーナー制度:収穫体験」

参加者募集!!



長南町東部営農組合

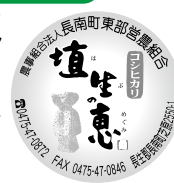
〒297-0134 千葉県長生郡長南町芝原2550-1
FAX 0475-47-0846 TEL 0475-47-0872

あなたの枝豆を収穫できます!

長南町東部営農組合では、埴生川の清流に育まれた豊かな土壌で育った「埴生の恵」ブランドの枝豆(「ちばエコ農産物」承認済)を、多くの方々に直接お届けするため、今年も「オーナー制」に取り組みました。オーナーの皆様は枝豆をご自由に収穫できます。この機会にぜひオーナーに参加して、直接枝豆収穫を体験してください。

◎募集期間:7月1日(水)～7月31日(金)

1区画(1条植・約23m) 青豆 2,000円 100区画
138㎡(4.2坪) 黒豆 3,000円 100区画



長生郡市広域市町村圏組合職員を募集します(28年度採用)

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般行政	3名程度	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学歴を問いません。
消 防	7名程度	(1) 隔日勤務および交替勤務に従事できる人。 (2) 年齢等 ・平成 3 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学歴を問いません。 ・救急救命士の資格を有する人は、平成元年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学歴を問いません。 (3) 身体的条件 ①身体：職務遂行上支障がないこと。 ②視力：矯正視力を含み両眼で 0.7 以上かつ、一眼でそれぞれ 0.3 以上であること。赤色、青色および黄色の色彩の判別ができること。 ③聴力：左右とも正常であること。
土木技術 ※ 1	若干名	昭和 61 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学歴を問いません。
電気技術 ※ 2	3名程度	・昭和 61 年 4 月 2 日から平成 10 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学歴を問いません。 ・電気事業法に規定する電気主任技術者（第 1 種、第 2 種または第 3 種）の資格を有する人は、昭和 50 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、学歴を問いません。

※ 1 土木技術職は、主に水道等の工事設計、監督、施設維持管理に関係する業務等を担当します。

※ 2 電気技術職は、主に各種施設等の電気設備の保安管理に関係する業務等を担当します。

◆受付期間 7月28日(火) から8月14日(金) 平日の午前9時～午後4時30分

◆申 込 書 ・配布場所：事務局総務課および消防本部総務課窓口 ☎22-0119
※郵送により申込書(受験票)を請求する場合は、郵便番号、住所、氏名を明記し、切手(120円)を貼った返信用封筒(定型外 240 × 332)を同封し請求してください。
・配布期間：7月6日(月) から8月14日(金) 平日の午前9時～午後4時30分

◆申込手続 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、事務局総務課へ直接お持ちください。
郵送での受け付けは出来ません。

◆試 験 日 第1次試験(筆記)
9月20日(日) 10時(受付時間 午前9時から9時30分)

◆会 場 長生郡市広域市町村圏組合管理棟

問い合わせ 事務局総務課 ☎23-0107 〒297-0035 茂原市下永吉 2,101

あとかき

暑い日が続き、季節はすっかり夏ですね。皆さんは夏といえなにを連想しますか？私は、お祭りを連想します。お祭りの雰囲気は何歳になっても、気持ちが高揚して良いものです。皆さんも夏バテや熱中症に気をつけて、夏を堪能してください。
(若菜)

町の状況

平成27年6月1日 現在
() 内は前月比

人口 8,620(−16) 5月中の動き
男 4,221(−7) 出生 4人
女 4,399(−9) 死亡 11人
世帯 3,204(−4) 面積 65.51km²

7月の納税など

納期限：7月31日(金)

固定資産税(第2期)
国民健康保険税(第1期)
介護保険料(第1期)
後期高齢者医療保険料(第1期)

◆納め忘れのないようお早めに。
◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
◆納税は口座振替が便利です。

生活カレンダー

7月1日～8月8日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 国民安全の日	2 半夏生	3 びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	4
5 ・道路愛護デー ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	6 ・ふれあい町民ツアー 申込受付開始(～31日) ・健康リハビリ教室A 中央公民館 10:00～12:00 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	7 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 小暑 七夕	8 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30	9 ・ヨガ教室 中央公民館 10:00～11:30	10 ・1歳6カ月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	11
12 ・結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30	13 靖国神社みたま祭	14 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・レインボー健康体操教室 中央公民館 10:00～12:00	15 ぼん	16 ・のびっこ 保健センター 10:00～11:30 やぶ入り	17 ・カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30	18 ・花ハス観蓮会(～19日) 坂本法華展示場 8:00～15:00 ・親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～10:30 勤労青少年の日
19	20 海の日 土用	21 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 沖縄慰霊の日	22	23 大暑	24 土曜日の日	25
26 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リハビリ教室B 中央公民館 10:00～12:00	27 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リハビリ教室A 中央公民館 10:00～12:00	28 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00	29	30 ・乳児相談	31	8/1
2 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	3 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00 ・健康リハビリ教室A 中央公民館 10:00～12:00	4 ・みんなで遊ぼう 長南保育所 9:30～11:30	5	6 広島平和記念日	7 鼻の日	8 立秋

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

*救急患者の方が優先されます。

月 日	内科系	外科系
7月5日	鶴澤医院 34-2008	宍倉病院 24-2171
12日	金坂医院 22-4885	君塚病院 25-1811
19日	清水三郎医院 25-0776	塩田記念病院 35-0099
20日	大木医院 23-2546	宍倉病院 24-2171
26日	豊栄元氣クリニック 40-4884	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレホン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌午前6時まで)

こども急病電話相談

19時～22時(毎日)
局番なしの#8000
または ☎ 043-242-9939

今月のひとこま



「サツキ・紫龍の舞」
松崎 芳雄さん(坂本)の作品