

広報 ちよつなん

2016
10
第471号



西小学校 最後の運動会 !!

閉校記念Tシャツを着て
全校紅白リレー

(関連記事 13 ページ)

主な内容 CONTENTS

- ・東京家政大学と連携協力に関する包括協定を締結 … 2
- ・ご長寿おめでとうございます ……………… 3
- ・第21回町防災訓練 ……………… 4
- ・インフルエンザを予防しましょう！ ……………… 6
- ・健全化判断比率・資金不足比率の公表 ……………… 10

東京家政大学と連携協力に関する包括協定を締結



本町を代表する偉人「渡邊辰五郎」氏を校長とする東京家政大学と長南町との連携協力に関する包括協定書調印式が8月31日、東京家政大学板橋キャンパスで開かれ、平野町長、川合東京家政大学学長により調印・締結されました。

この協定は、町と大学が包括的な協力のもと、相互の資源を活用することにより、地方創生の推進や住民福祉の向上、人材の育成、学術等の発展に寄与することを目的としたもので、調印後、学長とにこやかに握手を交わした町長は、「教育の町の再生を通して交流を深め、大学側にも、町側にもメリットのある相互受益的な関係を築くため、町との抱負を語りました。

東京家政大学とは、以前から学園の文化祭に農産物販売の出店をするなどしていましたが、昨年から小学生の課外授業や、本年7月に実施した「うごく町政教室」で町民の方々に大学キャンパスの見学や渡邊辰五郎氏に関する講義をしていただきなど、友好な関係を築いてきました。

協定締結後の9月3日から5日にかけて、学生さんと町民の方々による「協働プログラム」(12ページ参照)が実施されなど、今後の展開が期待されます。

人権擁護委員に

手嶋知絵子さん再任



人権擁護委員として再任されました。
人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に監視し、侵害が

問い合わせ
保健福祉課（荒井（和））
☎ 465-2116

あつた場合にはその相談相手になりました。適切な処置を講ずることによつて救済を図り、人権思想の普及高揚にも努めています。皆さんお気軽に相談ください。秘密は固く守ります。

第1回

「長南町立小学校跡地活用検討委員会」を開催しました

広報ちようなん7月号及び町ホームページにより募集した「長南町立小学校跡地活用検討委員会」の公募

委員が決定し、8月25日に第1回の会議を開催しました。

第1回の会議では今後の会議の進め方などを協議しました。会議概要は町ホームページに掲載しています。

問い合わせ

企画政策課（渡邊）

☎ 465-2113

公募の選考結果は次のとおりです。
(50音順)

今井洋祐さん（中原）
高橋信博さん（蔵持）
安田勝彦さん（茗荷沢）

（50音順）

ご長寿おめでとう

永年にわたり社会のために貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。

100歳以上、95歳、90歳、85歳を
迎えられた方々へ町から長寿祝い金を
贈りました。また、今年度中に100
歳を迎える5人に内閣総理大臣からの
祝状と記念品が町長から手渡されました。

元気でいきいきと

暮らせる長南町!!

地域で安心して過ごせるよう健康維持増進、介護予防、生活支援事業や高齢者の生きがいづくりに取り組んでいます。

長南町一、長生郡市内でも一番のご長寿である風戸ナツさん。9月6日、町長がお祝いに伺いました。当日、風戸さんは気持ちよさそうな表情でお休みにならされていたため、会話はできませんでしたが、町長は「これからも健康に気をつけ、長生きしてくださいね。」と声をかけ、握手をしていました。



一番のご長寿を訪問！

* 平成28年12月31日現在で、当該年齢を迎える方です。

町の長寿者

(敬称略)

保健師職員を募集します

町では、次のとおり保健師職員採用試験を実施します。

採用予定人数、受験資格

- ・保健師 2名

昭和45年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方で、保健師の資格を有している方または、平成29年春季までに資格取得見込みの方

試験日

第一次試験：11月6日（日）

作文試験及び口述試験

試験会場

長南町役場庁舎分館（保健センター）

長南町長南2110

受付期間、時間

10月3日（月）～10月28日（金）まで

8時30分～17時15分（土・日・祝祭日を除く）

*郵送の場合、10月28日（金）消印有効

申込書配布場所

役場総務課

問い合わせ（申込先）

総務課（前澤・片岡）

☎ 46-2111



第21回 町防災訓練

町では、10月23日（日）に防災訓練を行います。

本年4月の熊本地震、猛威を振った台風など、災害が各地で発生しており、本町においても起らないとは限りません。今年度は、町民、町及び防災関係機関が一体となって、迅速かつ的確な災害応急対策や相互の協調体制の確立、並びに町民一人ひとりの防災意識の高揚と防災行動力の向上を図ることを目的に実働訓練を中心として実施します。

災害はいつ起こるかわかりません。ぜひ、この機会に連絡体制などを確認していただき、いざという時に備えましょう。

日 時 10月23日（日）9時～

（雨天決行、訓練内容は変更有）

場 所 長南町農村環境改善センター

訓練内容

救出訓練

応急救護訓練

初期消火訓練

避難所設営訓練など



皆さんの地域に自主防災組織を

自主防災組織とは…

「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて、自主的に結成される防災組織のことで、行政区単位等で組織します。

地域防災力を高めましょう

町では、「自主防災組織」に予算の範囲内で補助金を交付しています。

大地震から自分や家族の命を守るために、さまざまな災害発生に備え、普段から十分な対策や訓練が必要です。しかし、ひとつたび大地震が発生すると、個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難が伴う場合があります。このような時、毎日顔を合わせている隣近所の人たちが集まって互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要です。



ぜひ皆さんの地域でこの補助金を活用し、自主防災組織を立ち上げてみませんか？

平成28年9月1日現在、町内に自主防災組織が9組織設立されています。

【対象組織】 行政区等を単位として結成する組織

【補助内容】

補助対象	補助限度額	補助回数
資機材等 購入費	200,000円 + 1,500円 × 自主防災組織を構成する世帯の数 ただし、限度額に満たない場合はその額	設立時に1回のみ
活動費	200円 × 自主防災組織を構成する世帯の数	毎年1回

【補助金交付の条件】

①年1回の防災訓練の実施 ②防災資機材の点検等の実施 など

防災資機材ってどんなもの？

防災資機材一覧（例）

目的	防災資機材
1 情報収集・伝達用	携帯用ラジオ、腕章、住宅地図、携帯用無線機、紙、メモ帳、油性マジック（安否・被害状況等、情報収集・提供の際に用いる筆記用具等として）等
2 初期消火用	消火器、水バケツ、防火衣、ヘルメット、鳶口等
3 救出用	バール、はしご、のこぎり、スコップ、なた、ジャッキ、ベンチ、ハンマー、ロープ、防炎・防塵マスク等
4 救護用	担架、救急箱、テント、毛布、シート、簡易ベット等
5 避難所・避難用	リヤカー、発電機、投光機、強力ライト、寝袋、簡易トイレ等

問い合わせ 総務課（吉野）☎46-2111

インフルエンザを 予防しましょう！

B型肝炎ワクチンの予防接種が 定期接種となります

インフルエンザは、感染した人からの咳、くしゃみ、唾液などの飛沫とともに放出されたウイルスを口や鼻から吸引することで感染するので、次のように予防することが大切です。

○手洗い・うがいをこまめにします。

○日頃から十分な休養をとり免疫力を高めましょう。

○予防接種も予防方法の一つです。

高齢者インフルエンザ予防接種 65歳以上の費用助成額を拡大

◆対象者◆

①本町に住民登録があり、満65歳以上の方（接種日は満65歳以上が必須となります。）

②60歳から64歳の方で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害、また免疫機能に障害がある方で、日常生活が制限される方

予防接種法等の改正に伴い、平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチン予防接種が定期接種となり、公費助成を開始します。

★肝炎ってどんな病気？

ウイルス性肝炎には、現在、A、B、C、D、Eの5つの型が知られています。B型は主として血液を介して感染し、感染すると急性肝炎となりそのまま回復する場合もあれば、慢性肝炎となる場合があります。

★B型肝炎ワクチンって？

B型肝炎ワクチンは、ことに小児の場合は肝炎予防というより持続肝炎を防ぎ、将来発生するかもしれない慢性肝炎・肝硬変・肝がんの発生を防ごうとすることが最大の目的の不活化ワクチンです。

★定期接種の対象者と接種回数

対象者 平成28年4月1日以降に生まれた1歳未満のお子さん
接種回数 3回

*平成28年10月1日以前に接種されている場合は、すでに接種した回数分の接種を受けたものとみなします。

◆接種実施期間◆

平成28年10月1日（土）～平成29年1月14日（土）

町では、インフルエンザ予防接種を希望する方に接種費用の一部を助成します。

今年度からは助成額を2,500円

から3,000円に拡大します。

予防接種を希望する場合は、予診票が届きましたら契約医療機関に直接予約してください。（医療機関一覧表は、予診票と一緒に送付します。）

問い合わせ

保健福祉課（齋藤・金坂）

☎ 461-3392

*注意

母子感染予防の対象者（健康保険によりB型肝炎ワクチンの投与の全部または一部を受けた方）は、定期接種の対象外となります。

子育て交流館からのお知らせ

「子育て交流館」は、育児中の親子が気軽に集い、情報交換を楽しみながら触れ合うことができ場所として、また、地域の人たちが子育てを支援できる場として、昨年7月に旧研修施設を改装し開設した施設です。子ども向けの絵本やおもちゃ、館外には砂場や簡易プール（夏場のみ）など、楽しく遊べるもの用意していますので、是非ご利用ください。

なお、この10月から施設保守のため毎週日曜日を休館日とさせていただいておりますので、ご注意ください。

住 所 長南町給田498-4
開館時間 9時～16時30分
休館日 毎週日曜日、年末年始（12月29日～1月3日）

施設利用料 設 備

館内（和室1、洋室1 各40帖、AED設置）子ども向けの絵本、おもちゃ、すべり台など

館外（人工芝敷設）砂場、プレイハウス、簡易プール（夏場のみ）
利用できる方 町に在住、在勤している方

予約・問い合わせ先

部屋を貸切りで利用したい場合は、予約が必要になります

子育て交流館 ☎ 36-6227

保健福祉課（長谷） ☎ 46-2116

社会福祉協議会（片海） ☎ 46-3391



赤い羽根共同募金

あなたのハートを募金にかえて

「赤い羽根共同募金」が、今年も10月から全国一斉にスタートします。

長南町で集まつた募金は、70%が長南町の福祉のために使われます。子ども達の交流キャンプ、高齢者和気あいあい事業、給食サービス事業、地区社会福祉協議会いきいきサロン等の資金となっています。30%は県内の福祉施設や福祉関係団体の事業に使われます。

さらに、震災や大雨災害などの自然災害発生時には、被災地や被災者の復興支援をする募金としても役立てられます。

問い合わせ

社会福祉協議会（河野）

☎ 46-3391



Illustration by さきっこ
© Gyeaton Future Media INC. www.planon.net 0900899

赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。また、歳末助け合い募金は全額、長南町の歳末助け合い事業に使われます。

区長や役員を通じて、募金の協力をお伺いします。1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。

古いガス管の入替えのおすすめ

長年土の中に埋設された白ガス管は土の性質や水分などの影響により徐々に腐食が進行し、ガス漏れが発生する場合があります。より安心してガスをお使いいただくためにも、早めのお取替えをお勧めいたします。

— 腐食や地震に強いガス管 —

ポリエチレン管



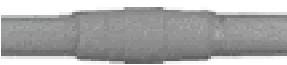
- ・ポリエチレン製
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性、耐震性

ポリエチレン被覆鋼管



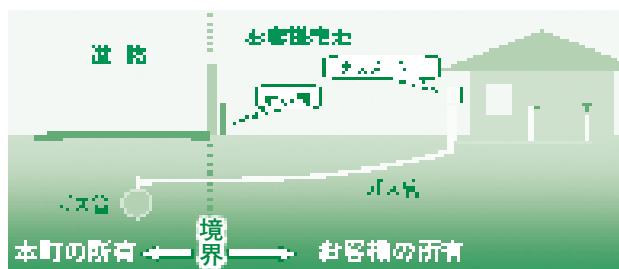
- ・ポリエチレンで鋼管を被覆
- ・埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

硬質塩化ビニル被覆鋼管



- ・塩化ビニルで鋼管を被覆
- ・露出部および埋設部分に使用
- ・優れた耐食性

— ガス管の所有区分 —



問い合わせ

ガス課（鈴木・川嶋）
☎ 46-3401

問い合わせ

農地保全課（石川（和））
☎ 46-3396

山内ホタルの里写真 コンテスト結果発表!!

平成28年度

自然豊かな山内地区を背景に、美しい光を放つ、ホタルの里写真コンテストが行われ、21点の応募の中、優秀賞1名、特選2名、入選5名が決定しました。（敬称略）

この写真は、8月の台風9号上陸後、ポイ捨てされたゴミが漂流している町内の河川の写真です。これを見て皆さん、どう感じますか？

ポイ捨てを無くさない限り、いくら回収しても河川ゴミは無くなりません。

優秀賞（長南町長賞）
題名「乱舞」
石川正（今泉）

特選
題名「山里の舞踏会」
山形俊男（豊原）
題名「乱舞（1）」
風戸茂樹（米満）

* 詳細は、町ホームページに掲載いたします。また、入賞作品は、町中央公民館に展示いたします。

* 右記3名の作品は、20ページ上部に掲載しています。

ごみのポイ捨てやめて！



問い合わせ

建設環境課（石野）
☎ 46-3394

長南フェスティバル2016

各ひろばによる、さまざまな体験コーナーや、紅白もちなげ、そして演歌歌手、椎名佐千子さんの歌謡シヨーなど、ステージ演目も目白押しです。
皆様のご来場をお待ちしています。



昨年の紅白もちなげ

日 時 11月3日（木・文化の日）9時～14時

*雨天場合、内容を一部変更

場 所 長南町役場駐車場・中央公民館
内 容 農林業祭、商工業ひろば、健康ひろば、環境
ひろば、フェスティバルひろば、文化祭など

*詳細は、10月14日（金）に配布しますチラシをご覧ください。

公民館教室・自主サークルなどで習得した技術や工夫を凝らした力作の展示、日頃から多くの練習を積み重ねてきた踊りや歌を披露いたします。
皆様のご来場をお待ちしています。

展示部門【合同作品展】

日 時 10月29日（土）～11月3日（木）

会 場 中央公民館

芸能部門【芸能発表会】

日 時 11月6日（日）

会 場 中央公民館

町民文化祭作品展一般展示作品募集のお知らせ

文化祭参加団体以外の個人の作品を募集します。

展示期間 10月29日（土）～11月3日（木）

展示会場 中央公民館

応募対象 原則として、文化祭参加団体に所属していない町内在住・在勤の個人。

応募作品 ジャンルは問いません。ただし、出品数は原則として各出品者1点とします。

応募方法 中央公民館窓口にて申し込んでください。

*ただし、作品のサイズ、内容等によっては出品をお断りする場合があります。

締め切り 10月21日（金）

町民文化祭

相談費用無料！

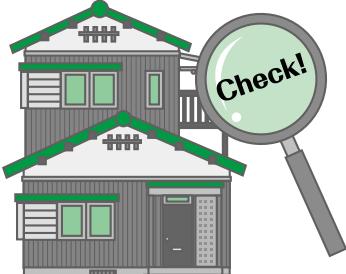
わが家の 耐震相談会

耐震相談会

問い合わせ
企画政策課（武田・若菜） ☎ 46-2113

問い合わせ
生涯学習課（風間） ☎ 46-1194

問い合わせ（申込先）
建設環境課（石野） ☎ 46-3394



健全化判断比率・資金不足比率の公表

《平成 27 年度決算》

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

平成 27 年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内であり、債務負担行為残高の減少などにより、前年度より改善していますが、引き続き行財政の健全化に努めます。

1. 健全化判断比率

① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森靈園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の赤字の大きさを示すもので、平成 27 年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の赤字の大きさを示すもので、全ての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

③ 実質公債費比率 8.7%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。早期健全化基準の 25% を下回っており、前年度の 10.5 から 1.8 ポイント改善していますが、比較的高い水準となっています。要因は、農業集落排水事業への繰出金（地方債の償還分）や、長生郡南部開発公社の解散に伴う負担額が、標準財政規模からすると多額になっていることがあげられます。

④ 将来負担比率 71.7%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。早期健全化基準の 350% を下回っており、前年度の 85.7 から 14.0 ポイント改善していますが、比較的高い水準となっています。要因は、農業集落排水事業への繰出金（地方債の償還分）や、長生郡南部開発公社の解散に伴う負担額に加え、退職手当の将来的な支給見込額が、標準財政規模からすると多額になっていることがあげられます。

2. 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足額はありませんでした。

健全化判断比率

(単位：%)

区分	H26	H27	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	-	-	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	-	-	20.0	30.0
③ 実質公債費比率	10.5	8.7	25.0	35.0
④ 将来負担比率	85.7	71.7	350.0	/

*実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、「-」と表示しています。

資金不足比率

(単位：%)

公営企業会計の名称	H26	H27	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0
ガス事業会計	-	-	20.0

*資金不足額がないため、「-」と表示しています。

健全化判断比率等の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	比実質赤字率	連結実質赤字率	実質公債費比率	将来負担比率
		笠森靈園事業特別会計				
町の会計	公営事業会計	国民健康保険特別会計				
		後期高齢者医療特別会計				
		介護保険特別会計				
		農業集落排水事業特別会計	比資金不足率			
	公営企業会計（法非適用企業含む）	ガス事業会計			比資金不足率	
町以外の会計	長生郡市広域町村圏組合					
	九十九里地域水道企業団					
	千葉県市町村総合事務組合					
	千葉県後期高齢者医療広域連合					



当時の人々は、自らの財産を淨財として仏堂、仏像、仏具などを作る際に供出することが功德になる、と考えていたとされる。

梵鐘は、総高一〇七、八センチ、口径六一・八センチの三段組で鋸上げられ、鋸造の際、溶けきれないまま残つた古銭を見ることがでります。また、直径一八・八センチ、厚さ八センチの優れた鰐口もあります。



ほ
報恩寺 ほうおんじ
すぐ
優れた鰐口 わにぐち
古銭の梵鐘 こせんぼんしょう
《報恩寺》

かる
た
で伝える

『ノルディックウォーキング』参加者募集!!

ノルディックウォーキングとは、両手それぞれにポール（ストック）を持ち、地面を突きながら歩くフィットネス・エクササイズの一種として紹介されています。

誰でも簡単に覚えられ、その動きは全身にある90%の筋肉が使われているといわれ、5分～10分の運動で効果を感じられる最も運動効果の高いものです。

町では本年も体験会を企画いたしましたので、お気軽にご参加ください。



日 程 11月20日(日) 9時30分~14時

集合場所 長南町保健センター

内 容 ノルディックウォーキング体験とヘルシーランチの会食

持 ち 物 飲み物・タオル・履きなれた運動靴

参 加 費 600円

- ・保険料 100円
 - ・ノルディックポール代 500円

(お持ちの方は当日ポールをお持ちください。ポール代金は不要です。)

申込先 10月31日(月)までに電話(平日の8時30分~17時15分)でお申し込みください。

*定員（概ね40人）になり次第締め切りとさせていただきます。

問い合わせ（申込先）

税務住民課（河野） ☎ 46~2119

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎ 46-2113



9/3~5

東京家政大学との協働プログラム

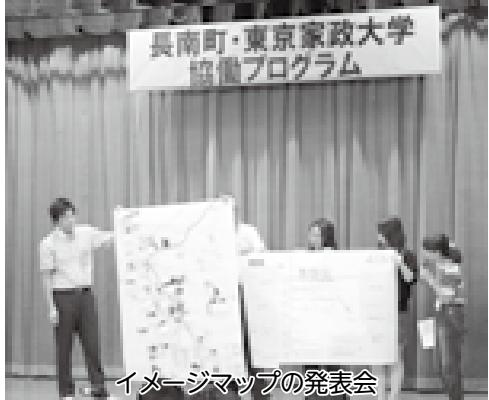
長南宿は良いところ

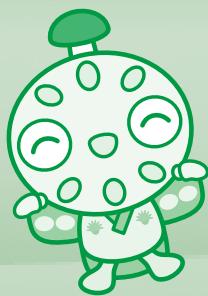
9月3日～5日の3日間、東京家政大学の学生が、長南町を訪れました。「協働プログラム」と位置付けられた今回の実施目的は、東京家政大学の学生が、長南宿を歩き、肌で感じながら町民の方々と意見交換をすることにより、長南町の魅力を相互で発見していくことを目指し実施されました。

初日は、坂本の蓮田、笠森寺、長福寿寺、鈴鹿ふとん店などを巡り、長南町についての発見・課題を分析していました。なかでも、鈴鹿ふとん店では、ふとん作りの現場を直に感じ取り、「ふとんの中身ってこうやって作られているんだ」と目を輝かせて感動していました。また、長南宿の想いとこれからについて、店主の鈴鹿さんに聞き取りを行い、翌日のグループワークに備えていました。

2日目は、長南宿を周遊した結果をイメージマップとしてまとめ、町民の方々の知恵と意見を借りながら、検討結果の発表をしました。さまざまな考えが飛び出し、これから渡邊辰五郎記念館構想への良いアイデアや、町の活性化に繋がる起爆剤になっていました。夜には会食が行われ、長南宿の資源・課題について、町民の方々と意見交換をしながら交流を深めていました。

3日間という短い期間でしたが、長南町・東京家政大学共に、有意義な、価値のある経験になつたと、参加した方々は満面の笑みでした。





PICKUP!

ちよだなんニュース



アバイディング クラブの皆さん



大ジャンケン大会はちよだなん丸も参加！



満面の笑みで頑張りました

9/6~8

ゴルフ場スタンプラリーキャンペーン
2016 抽選会

いこめ

1, 158名に

プレゼント

6月11日～8月31日の期間中、キャンペーン実施ゴルフ場で3回プレーすると、抽選で、長南産新米コシヒカリが当たるという、長南町ゴルフ場スタンプラリーキャンペーン2016が行われました。

圈央道の影響で、ゴルフ場利用客が増加しており、県内外から多数の応募がありました。9月6日～8日に、町内各ゴルフ場で厳正に抽選した結果、A賞コシヒカリ5kg500名、B賞コシヒカリ3kg658名、計1, 158名の当選となりました。おめでとうございます。

9/17

西小学校運動会

燃やせ！

西っ子魂！

9月17日、西小学校で最後の秋季大運動会が行われました。当日は、久しぶりの晴天の下で、短距離走や綱引き、応援合戦や鼓笛パレードなどの競技が行われました。また、最後の運動会を締めくくるに相応しい、全員参加の大ジャンケン大会の実施や、閉校記念Tシャツを着て、全校紅白リレーに臨む児童の姿に、会場一体となり盛り上がり、校庭には児童たちの元気な声が響き渡りました。

最後は大きな声援と拍手が沸き起り、先生方や保護者を感動させていました。

9/25

保育所運動会

おとうさん・おかあさんと一緒に

9月25日、保育所で運動会が行われました。当日は、あいにくの曇り空のなか、競技が始まりましたが、園児の楽しく、一生懸命頑張っている姿に、お口様も顔を覗かせ、子ども達を応援しているようでした。

大きな声援や拍手、会場全体が笑顔に包まれているなか、かけっこや玉入れ、親子競技、お遊戯など、全力で頑張っていました。

特に親子競技では、終始にこにこし、お父さん、お母さんと一緒に運動できる喜びが、溢れ出ているようでした。また、我が子の成長を、温かな眼差しで見守っている親御さんの姿も見られました。

クイズ DE 食育

クイズで「食」の知識を増やしましょう！

食育クイズ

インスタント食品を頻繁に食べると、貧血になりやすい。○か×、どちら？



①×

①○

食育クイズカード 宮島規子著より

貧血とは、血液の中に含まれている血色素（ヘモグロビン）の量が少なくなった状態をいいます。血色素は体の組織や細胞に酸素を運ぶ役割をしているので、これが少ないと酸素不足となり、倦怠感、動悸、息切れ、めまいなど、健康にいろいろと障害が起きてきます。

貧血にはいくつかの種類がありますが、その一つの鉄欠乏性貧血は、鉄分が少なくなることで起こる貧血です。朝食を抜いたり、インスタント食品や加工食品に偏った食生活をしていると、血液の大切な成分であるたんぱく質や鉄分が不足してしまいます。鉄分は体内で作ることができないうえ、吸収率が低いので、不足しがちな栄養素です。食事からしっかりと鉄分を摂るようにしましょう。鉄分が豊富なレバーや、大豆製品、小松菜などの青菜をしっかりととること、また、葉酸が豊富な枝豆やブロッコリーは赤血球の材料となりますので、積極的にとることがポイントです。

○② 裏正

食生活改善推進員の



ちばのおかず

chiba



ちょっと目先を変えて —サンマご飯—

材料 4人分	エネルギー 519kcal	
生さんま	1尾	醤油 50cc
長ねぎ	2本	砂糖 大さじ2
しょうが	40g	酒 大さじ3
大葉	10枚	水 30cc
米	3合	大葉 2枚
さらしねぎ	少々	

〈作り方〉

- ①米を洗って炊く。
- ②サンマを焼き、骨を取ってほぐす。
- ③長ねぎは5cm、しょうがは2cmの千切り、大葉は半分に切って千切りにする。
- ④鍋に②、③を入れ、Aを加えて中火で煮る。ねぎがしんなりし、汁が少し残るくらいまで煮る。
- ⑤炊き上がったご飯に④の汁を加減しながら具を混ぜる。
- ⑥器に盛り、さらしねぎ、大葉を飾る。

● 鈴木 誠一朗くん
本田圭佑選手の
ようなサッカー選手

● 岡島 はなちゃん
お母さん
の
ような
かんご
さん

大きくなつたらなりたいものは（順不同）
● 鈴木 陽葵ちゃん
● ケーキをつくつてみんなを喜ばせたいから
パティシエ



お
と
も
だ
ち

ちょ う な ん 歴 史 夜 話

長南城から見た戦国時代

(8)

～激突、国府台～

はますます強くなり、秋には房総方面への圧力も強まっていきました。そして、閏十二月に輝虎は再び厩橋城（群馬県前橋市）に出陣してくると、里見義弘に対し、武藏への出陣を促しました。それを受けて、里見軍は再び国府台城に入つたのです。明けて永禄七年正月、里見軍が北条の重要な拠点である葛西城（東京都葛飾区）を攻撃し、再び合戦の火蓋

江戸川を挟んで里見と北条が激突した第二次国府台合戦は、関東戦国史上よく知られた合戦です。通説では永禄七年（二五六四）正月七日に両軍が衝突し、里見軍が大勝しますが、勝利に油断した里見の陣を北条軍が奇襲し、総崩れとなつた里見軍は一転して敗走の憂き目にあつたと言います。しかし、史料の再検討から通説と異なる説も出されています。それによれば、まず、



（町資料館
風間俊人）

国府台城から葛西城を望む。渡良瀬川水系、利根川水系の河川が集まるこの地域は、北関東方面との人や物の流れを押さえることができる重要な拠点であった。

永禄六年正月、北条・甲斐武田に包囲された松山城（埼玉県比企郡）救援のため、国府台城に入った里見軍を北条軍が急襲したと言えます。この合戦は双方大きな被害を出しながらも、結局は北条軍が敗走したと見られます。しかし、全体として北条の勢いは止まず、二月には松山城は落ちてしまつたのです。さらに上杉輝虎（後の謙信）が六月に越後へ帰るとその勢いはますます強くなり、秋には房総方面への圧

が切つて落とされました。しかし、前回と違つて北条軍は国府台城の背後に当たる船橋に兵を進め、さらに中山の法華経寺に陣を張るなど、国府台城を包囲する作戦を取りました。そして、二月後半には国府台城に本格的な攻撃を仕掛け、耐えきれなくなつた里見軍は国府台を離脱、房総方面へ敗走することになつたのです。

さて、この合戦に関係して『鴻台後記』には「長南七郎」なる人物が登場します。そして、日輪寺（長柄町）の過去帳にはこの合戦で死亡した人物として「長南巻殿」の名が見えます。彼らが何者かは特定できませんが、その名前から長南武田氏の系譜、あるいは上総平氏系長南氏の系譜の人物などが考えられます。また、この頃房総方面への攻勢を強めていた北条軍によって、長南城と城主豊信には大きな危機が迫つていたのです。

図書室へGO!

購入図書を紹介します

今月のおすすめ



「陸王」

百年の歴史を持つが、業績はジリ貧の零細老舗足袋業者「こはぜ屋」。資金難に苦しむ中、起死回生の策としてランニングシューズの開発に挑むことに。様々な困難が立ち塞がるが、こはぜ屋はものづくりへの情熱と仲間たちの絆で立ち向かう。王道の熱い企業物語です。

問い合わせ

生涯学習課 (内山) ☎ 46-1194

暮 ら し の 情 報

お知らせ 愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

8月31日（水）（敬称略）

長南町保健センター

（株）高橋製作所

32人
13人

ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ

保健福祉課（安藤）

☎ 46-3339-2

お知らせ 町民無料法律相談

町では、無料の法律相談を実施しています。
相続や損害賠償など、専門的な法律に関することについて、弁護士に相談することができます。

相談する場合は、1人あたり30分以内で、開催日の1週間前までに事前予約が必要となります。事前にお問い合わせください。

場所 中央公民館
日時 10月27日（木） 13時30分～

問い合わせ

総務課（山田） ☎ 46-2111



問い合わせ
千葉労働局 労働基準部 賃金室 ☎ 043-221-2328
24時間テレフォンサービス ☎ 043-221-4700

千葉労働局ホームページ
<http://chiba-roundoukyokujsite.mhlw.go.jp>

みんなでヨーイ・ドン！ たのしいよ♪

うんどう会でまっています

10月16日（日）本園園庭＜雨天の時 22日（土）＞
小さいお子様のレース（10時30分頃）

*園庭開放（毎週木曜日） 9時30分～11時30分

*29年度入園願書配布 10月15日（土）～31日（月）

問い合わせ 長生学園幼稚園 ☎ 46-1501



お知らせ 社会生活基本調査を実施します より良い未来をつくるため。

総務省統計局（千葉県）では、10月20日現在で、社会生活基本調査を実施します。

この調査では、国民の生活時間の使い方や様々な活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

問い合わせ

千葉県総合企画部 統計課 ☎ 043-223-2223
企画政策課（若菜）

☎ 46-2113

対象地域 芝原の一部地域

お知らせ 千葉県道路公社有料道路無料開放

千葉県道路公社が管理運営する有料道路の運行が、左記のとおり、全車種、終日無料となります。

無料期間 9月1日～10月31日までの土・日および祝日
対象路線 6路線

東総有料道路、鴨川有料道路、千葉外房有料道路、利根かもめ大橋有料道路、銚子連絡道路

*房総スカイライン有料道路は、無料通行措置実施中。
*九十九里有料道路は津波対策事業のかさ上げ工事により、平成28年4月から平成29年3月まで通行止め。

*各路線の詳細については、千葉県道路公社HPをご覧ください。



問い合わせ

千葉県 商工労働部 観光誘致促進課
☎ 043-223-2412

日 時 10月10日（月・祝日）9時～16時
☎ 043-333-5238
*相談専用電話・当日のみ
*事前申し込み不要

お知らせ 第34回 目の愛護デー 無料電話相談

目の健康についての相談に、千葉県眼科医会会員が交代でお答えします。

問い合わせ

千葉県眼科医会事務局
☎ 043-26-5567

お知らせ 「法の日」週間を迎えて

10月1日は、「法の日」です。

「法の日」は、国民の皆さんに、法の役割や重要性について考えていただきつけるようにと、裁判所、検察庁及び弁護士会の協議で提唱され、昭和35年、政府によって、「国をあげて法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるための日」として定められました。

裁判所、法務省、検察庁及び弁護士会では、10月1日から1週間を「法の日」週間とし、毎年、各種の行事を実施しています。各地の裁判所の行事は、裁判所ウェブサイトや、各地の裁判所の総務課でご案内しています。ぜひご参加いただき、法や裁判所を身近に感じる機会にしてください。

問い合わせ

千葉地方裁判所事務局 総務課

☎ 043-333-5238



取扱店

ヤックス長南店	☎ 36-6207
四季の里	☎ 46-3150
嶋野商店	☎ 46-0881
わくわく広場	
*茂原西店	☎ 25-0431
*大多喜店	☎ 0470-82-5370

長南町古代稲生産組合

長南町山内 1188 ☎ 46-0641(石井) ☎ 47-0643(吉野)

空き家情報を募集中！！～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/163/>

お知らせ
移動交番を開設します

日程

・10月30日(日) 13時30分～15時

笠森観音

* 事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ
茂原警察署 地域課 移動交番係
☎ 220-0110



募集
千葉県産天然ガス見学会

内日時
10月22日(土) 9時～11時30分

見学会を開催します。

対象
小学校高学年以上

* 小学生以下保護者同伴
20人

費用
無料

申込締切
10月14日(金)

場所
関東天然瓦斯開発(株)

茂原市茂原661

問い合わせ

関東天然瓦斯開発(株) 総務グループ 山口
☎ 230-1313

募集
第42回 県民福祉セミナー

会日時
11月9日(水) 14時15分～15時45分

会場
千葉県文化会館 大ホール

テーマ 「ひとつひとつ。少しずつ。」
プロファイギュアスケーター／慶應義塾大学システムデザイン・マネジメント研究所研究員 鈴木明子氏

内 容 学システムデザイン・マネジメント研究会
遊びを中心とした出し物

申込 所研究員 鈴木明子氏

定員 500名

* 申込先着順

申込 申込書をFAXかE-mailで送信(定員を超えた場合のみ連絡します)

参加費 * 申込書は10月1日付で本会HPに掲載
10月31日(月)

締切 * 申込書は町社会福祉協議会にも置いてあります。

問い合わせ(申込先)
千葉県社会福祉協議会
☎ 043-245-1102
FAX 043-244-5201
E-mail info@chibakenshakyo.com

募集
みんなの教育フェスタ2016
(乳幼児から高齢者までの教育)

内日時
11月5日(土) 10時15分～15時

場所
茂原ショッピングプラザアスモ

内容
栄養相談・展示・ステージなど
* 入場無料

問い合わせ

公立長生病院 臨床栄養科(中田)
☎ 340-2121

催し
県立長生特別支援学校「しおかぜ祭」

会日時
10月22日(土) 9時30分～14時25分

会場
県立長生特別支援学校

問い合わせ

千葉地方・家庭裁判所一宮支部
☎ 420-3531

催し
無料調停相談を実施します

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、民事・家事調停委員による無料調停相談を実施します。調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため間に入り、話し合いにより解決を図っていく制度です。

・金銭、土地、建物、交通事故などの悩みなど
・離婚、扶養、相続などの家庭内の悩みごと
等でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか。

日時
10月23日(日) 10時～15時

* 1件あたり30分程度

場所
茂原市総合市民センター

茂原市町保13・20
* 秘密は守られます。

* 直接会場にお越し下さい。

(一宮町東浪見67767-7)
長養太鼓演奏(オープニング)

内 容 遊びを中心とした出し物

内 容 中学部・高等部 作業製品の展示・販売

内 容 * PTAバザー、外部団体の参加も予定しています。

問い合わせ

県立長生特別支援学校(伊藤)☎ 420-2470

催し
県立長生特別支援学校 後期学校公開

日時 10月12日(水)

午前 9時40分～12時15分

午後 13時～14時

*午前もしくは午後の参観となります。

*午前は給食参観をしない場合は11時40分までとなります。

場所 県立長生特別支援学校(一宮町東浪見6767-7)

内容 本校の概要説明 施設設備や授業の様子の参観

問い合わせ

県立長生特別支援学校(渡邊・永野)

☎ 420-2470

催し
山武長生東隅地域リハビリ講演会

会期 10月15日(土)

15時～16時30分

会場 茂原市民会館

「全日本女子バレーボール選手の障害と予防」
(ロンドン五輪銅メダルからリオへ)

講師 藤田耕司先生

千葉メディカルセンター整形外科 全日本女子バレーボールチームドクター スポーツ医学センタ

ー長

どなたでも参加できます。
*事前登録不要

申込
*先着1000名

参加

問い合わせ

公立長生病院 総務課(大木)
342121



情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力	☎ 0120-99-5552 ☎ 043-370-4586(有料)
ガス	長南町役場 ガス課	☎ 46-3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎ 23-9491
電話線の断線	NTT東日本	☎ 113(局番なし) ☎ 0120-444-113
火災・救急	消防	☎ 119
事件・事故	警察	☎ 110
道路への倒木等	長南町役場 建設環境課	☎ 46-3394
防災情報	長南町役場 総務課	☎ 46-2111

*1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。

*2 町民の方への情報提供は、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。

防災行政無線の放送内容は、☎ 0120-916-111で確認できます。

あとがき

9月3日～5日の3日間、東京家政大学の学生さん達が、本町を訪れました。(12頁参照) 風情や情緒溢れる長南宿の見学、今回の協働プログラムに取り組む意欲、感受性など、見ていて「自分も大学時代、こんな姿勢で学びたかったな」と少し後悔しました。1日1日、1分1秒を大切に何事にも取り組んでいきたいですね。(若菜)

町の状況 平成28年9月1日 現在
() 内は前月比

人口 8,446(△19)

男 4,142(△10)

女 4,302(△ 9)

世帯 3,211(△ 3)

8月中の動き

出生 1人

死亡 11人

面積 65.51km²

10月の納税など

納期限: 10月31日(月)

固定資産税(3期)

国民健康保険税(4期)

介護保険料(4期)

後期高齢者医療保険料(4期)

◆納め忘れのないようお早めに。

◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。

◆納税は口座振替が便利です。

●【延滞金】町税などについて、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

生活カレンダー

10月1日～11月5日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
山内ホタルの里 ⇒ 写真コンテスト 入賞作品 *詳細は町ホームページをご覧ください。						1 共同募金 法の日
2 ・町民体育祭 陸上競技場 8:15～(開会式) (雨天中止・予備日なし)	3 ・健康リンパストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:30～15:00	4 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	5 ・	6 ・	7 ・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・クラフト手芸教室 中央公民館 13:00～16:00	8 寒露
9 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	10 体育の日 目の愛護デー	11 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・レインボー健康体操教室 中央公民館 10:00～12:00	12 ・	13 十三夜	14 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	15 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～10:30
16 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	17 ・	18 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・女の料理教室 中央公民館 9:00～13:00 統計の日 靖国神社秋祭	19 ・	20 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30 土用 皇后誕生日	21 ・男の料理教室 中央公民館 9:00～13:00	22 ・
23 ・町防災訓練 町農村環境改善センター 9:00～11:50	24 霜降	25 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・アートクレイ教室 中央公民館 13:30～16:00	26 ・	27 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～ ・カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30	28 ・乳児相談	29 ・町民文化祭(～3日) 中央公民館 9:00～17:00
30 ・	24 国連の日	11/1 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・裁縫ひな型展 郷土資料館 9:00～16:00 (12月25日まで) 灯台記念日 軽量記念日	2 原子力の日	3 ・長南フェスティバル2016 役場駐車場・中央公民館 9:00～14:00	4 ・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00	5 津波防災の日

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
10月 2日	山之内病院 25-1131	菅原病院 25-1171
9 日	上茂原診療所 25-2510	塩田記念病院 35-0099
10 日	豊栄元氣クリニック 40-4880	宍倉病院 24-2171
16 日	大木医院 23-2546	宍倉病院 24-2171
23 日	すだ内科医院 24-7717	公立長生病院 34-2121
30 日	茂原中央病院 24-1191	鎌田整形外科医院 24-8686

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏)☎ 24-1010
テレフォン案内☎ 24-1011(19時～翌朝6時まで)

こども急病電話相談

19時～翌朝6時(毎日)
局番なしの#8000
または☎ 043-242-9939

今月のひとこと



長南町統計グラフコンクール
長南中学校1年生
大塚愛莉さん
町長賞