

# ちゅうなん

報 廣

2016

12

第473号

11月の積雪！  
笠森観音、雪化粧！！

平成28年11月24日撮影

## 主 な 内 容 CONTENTS

- ・特集 移住者インタビュー ..... 2
- ・特集2 レンコン作りを学ぶ ..... 3
- ・長南中学校 職場体験学習 ..... 4
- ・叙勲受賞おめでとうございます ..... 6
- ・防災行政無線戸別受信機は正常に受信されていますか？ ..... 8



町ホームページに  
大公開!!

特集

移住者インタビュー

第2弾

## 長南町で「第二の人生」を始める



井野 幸雄さんの充実した表情

長南町との出会いを教えてください。

井野さん 定年を迎えるにあたって、自分は今後どう生きていくのかという問題を考えた時に、親戚や家族、子ども達がいるから、彼らとの時間距離が2、3時間で往復できるような所に住みたいなと思いました。

そうすると千葉の房総のこの辺は自然と思い浮かぶんです。それで長南町を見に来たんですよ。もう一遍に気に入りました。ここで暮らさせてもらいたいなと。

**ご自宅の敷地を拓き、野菜や植物を育てているそうですが、今感じていることは?**

井野さん とにかく自然はいつも動いていて、私の都合に関係なく成長し、実って、私が「今日は栗拾いたくない」と思っても、栗が「拾いなさい」と、つまり、完全に主従が逆転するんですよ。人間中心だったのが、自然中心で生きなくちゃいけない。自然に對

する謙虚さを学ばせてくれてる気がします。

**田舎暮らしで苦労したことはありますか?**

井野さん 最初、夕食はどこに売っているんだと、困ってしまいました。須田の直売所へ行って、



整備された自慢の畑

「食料品はどこに行ったら買えるのか」と聞いて、その時は「えらい不便なところかな」と、一瞬だけ思いました。しかし、よくよく考えてみたら、便利さと自然の豊かさは相反するものだから、どっちが自分にとって好きなの?という話になると、自然の豊かさの方が私にとっては勝ってますね。

**田舎暮らしの醍醐味を教えてください。**

井野さん 野良仕事をして、この辺に座って、田園風景を眺めるというのが、私にとってはほんの瞬間ですけど、長南町に来てよかったと思える瞬間ですね。

田舎へ来ますと、共同体や隣近所の人々もそうですけど、性善説に満ちた人がたくさんいらっしゃると思います。だから決して自分の心を閉じる必要がない。家も閉じる必要がない。開いていられるんです。

子どもの頃、疎開先の田園地帯で過ごしたことを懐かしむ井野さん。「ふるさとを自分なりに作ってきたい」、「田舎暮らしの、共同体の中に入り込んで生活できれば一番嬉しい」と、にこやかに語る井野さんの、充実した表情が印象的でした。



## 特集 ②

## レンコン作りを学ぶ

## 新農業人・実践農場研修モデル事業

千葉県内においては、農業者の高齢化や、従事者の減少により、農業生産力の低下が懸念されており、農業の担い手の確保・育成は、緊急を要する課題となっています。

近年の就農者は、農家後継者ばかりではなく、農業外からの新規参入者が増加傾向にあり、このような新たな人材を、広範に受け入れていく必要があります。

このページでは、本台でレンコン農家を営んでいる宮崎 昶寿さんの下で、本事業の研修をするようになった小林 慧さんの研修姿を追いました。



楽しく、にこやかに対談



大きなレンコンを収穫！



宮崎さんからの指導



このレンコンどうですか？



宮崎 昶寿さん

昭和 11 年 4 月 21 日生まれ。昭和 30 年 4 月に就農。現在に至るまでレンコン作りに尽力されています。

もう80歳になるので、後釜を探していました。今回の研修は、ちょうどタイミングが良かったと思っています。「好き」と「仕事」は違うので、頑張っレンコン作りを学んでほしいです。



小林 慧さん

昭和 58 年 6 月 23 日生まれ。岡山県出身で、現在は長南町本台に住んでいます。平成 28 年 4 月から、1 年間の研修でレンコン作りを学んでいます。

今までコンピューター関連会社や、運転手をしていました。憧れを抱いていたレンコン作りができ、とても嬉しいです。ゆくゆくは、人並みに稼げるようになりたいです。





町ホームページに大公開!!

# 長南中学校 職場体験学習

～長南町の魅力を発見しよう!～

長南中学校の2年生は、働くことの素晴らしさや厳しさ、学校では学ぶことのできない社会の規律や、マナーを体験するため、11月9日・10日の2日間、町内外の19事業所で職場体験をしました。

長南町役場の企画政策課では、2人の生徒が「町の魅力を発見しよう!」というテーマで、広報作りを体験しました。

東條 陽真さん、常住 瑠海さんの作成原稿を発表します!

## 愛と自然の町長南!

私は、長福寿寺と笠森観音と熊野の清水に行き、色々な印象を受けました。長福寿寺では、インタビューをして、市原市などの地方から来る人もいます。このことから、多くの地方の人から愛されていることがわかりました。住職はとても明るく、「長福寿寺は生きている人を元気にする寺」と言っていました。また「仏教のディズニーランドにしたい」とも言っていました。お寺は、静かでお経を唱えるだけの所だと思っていましたが、このことから私は、お寺の印象が変わり興味を持ちました。



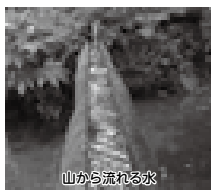
笠森観音からの景色

笠森観音では、階段の所から両側に、木々が多く立ち並び、自然を感じました。また、笠森観音の上から見た景色はもっとすごく、360度どこを見ても自然がいっぱいでとても清々しかったです。私は長南町の自然を改めて感じました。

熊野の清水では、水の落ちる音が響き、とても美しい音でした。山から流れてくる水はとてもきれいで、ペットボトルを持ってくる人もいました。とても心が落ち着く場所でした。直売所では地元ならではの物が多く、地元愛が感じられました。



吉ゾウくんに並ぶお客



山から流れる水



地元で作られた米

私はこの体験で色々な愛や住職の頑張りがわかりました。また、私がとても感じた事は「自然」です。今回色々なところに行きましたが、どこもさまざまな自然を感じました。ここが長南町の良い所だと実感しました。

東條 陽真 記者

## 歴史と笑顔を感じる長南町

私は長南町の魅力として、長福寿寺と笠森観音が印象に残りました。その中でも特に印象に残った長福寿寺では、住職さんが「ここは生きている人を元気にするお寺」と言っていました。私はそのことを聞いてから観光客の様子を見てみると、たくさんの方が笑顔で楽しく楽しそうでした。そこで観光客の方にインタビューしてみると、テレビで放送されているのを見ていて、目の病気が良くなる」という



願いが叶う吉ゾウくんのお寺

ことを知って来ている人がいました。その方達は市原市から来ているそうでした。長福寿寺は、皆から親しまれているんだなと思いました。また、お寺の周りに色々な種類の絵馬があり、色々な人の思いがたくさんありました。私も機会があったら、書いてみたいなと思いました。



人々の思いが詰まっている絵馬

一日長南町の魅力を探して、長南町はすごく自然に溢れていて良い町だなと改めて感じる事ができました。これから長南町の歴史、自然を、他の市や町の人達にも、もっと知ってもらいたいなと思いました。

常住 瑠海 記者



紅葉が楽しめる笠森観音



東條 陽真さん

今回2日間、企画政策課で働いて、仕事の大変さや色々な工夫を知りました。この体験で得たことを、今後の学校生活や、将来に生かしていきたいです。とても良い体験になりました。

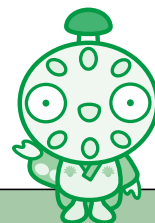
長南町の魅力を自分で探してみ、写真に収めたり、原稿にまとめたことで、改めて長南町の良い所を発見することができました。今回の職場体験を通して、自分で魅力を見つけること、まとめることなどの大切さを学ぶことができました。



常住 瑠海さん



# 年末年始の業務日程



施設・業務名		年末最終日	年始開始日	備 考
役 場		12月28日(水)	1月4日(水)	★戸籍届出（出生届・死亡届など）は、休み中でも受け付けます。 ★住民票・印鑑証明・税証明などの証明書は、12月28日(水)17時までに予約をすると、休み中でも受け取れます。 問い合わせ 税務住民課 ☎46-2119
中央公民館		12月28日(水)	1月4日(水)	
巡回バス		12月28日(水)	1月4日(水)	
予約制 乗り合いタクシー		12月28日(水)	1月4日(水)	
ガス事業		12月28日(水)	1月4日(水)	★年末年始もガス供給所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。 問い合わせ ガス供給所 ☎46-1675
ゴミの 収集 業務	燃えるゴミ	12月30日(金)	1月4日(水)	★ゴミの処理手数料は20kg当たり340.2円(税込)です。 *支払い金額の10円未満は切り捨て ★年末は大変混雑しますので、早い時期の搬入をお願いします。
	資源ゴミ	ゴミ収集カレンダーで 確認してください		
	燃えないゴミ			
	粗大ゴミ			
	環境衛生センターへのゴミの持ち込み（有料）	12月29日(木) 16時まで	1月4日(水)	問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944
し尿・浄化槽の 汲み取り		★し尿の収集は、担当区域が定められています。詳しくはお問い合わせください。 ★年末は混雑が予想されますので下記業者に早めに依頼してください。		
		し尿・浄化槽汲み取り許可業者		
		業 者 名	電話番号	年始年始の休み
		(有) 茂 原 中 央 商 事	22 - 5135	12月30日(金)～1月3日(火)
		(有) マ ツ オ 産 業	42 - 3344	12月30日(金)～1月5日(木)
		セ ン ト ラ ル 美 装 (株)	32 - 4582	12月30日(金)～1月4日(水)
(有) 白 子 衛 生	33 - 5551	12月30日(金)～1月5日(木)		
		問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944		
水道業務		12月28日(水)	1月4日(水)	★年末年始も水道部事務所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。 問い合わせ 長生郡市広域市町村圏組合 水道部 ☎23-9491
長南聖苑		12月30日(金)	1月4日(水)	



# 叙勲受賞おめでとうございます

地方自治や教育、福祉など各分野の発展に貢献された方々に贈られる秋の叙勲が、11月3日内閣府より発令され、町内にお住まいの古市善輝さん（水沼）が旭日双光章、風戸正敏さん（米満）が瑞宝双光章、廣田元一さん（水沼）が瑞宝単光章を受章されました。

受賞者の皆さん、おめでとうございます。



## ◎旭日双光章【地方自治功労】

古市 善輝さん（水沼） 平成28年11月受賞

古市さんは平成3年から6期24年、町議会議員として教育に係る環境整備や農業の振興に積極的に関わり、町の発展のためにご尽力されました。

## ◎瑞宝双光章【教育功労】

風戸 正敏さん（米満） 平成28年11月受賞

風戸さんは昭和40年中学校教諭に補され、平成17年までの長きにわたり県内小中学校、教育委員会等で、学校現場、教育行政の両面から学校教育の進展にご尽力されました。



## ◎瑞宝単光章【消防功労】

廣田 元一さん（水沼） 平成28年11月受賞

廣田さんは昭和50年に消防団へ入団。その後、部長、分団長を経て平成20年、第9支団長に就任。平成24年に退団するまで、地域の安全、安心のために町消防業務にご尽力されました。



仲間と受賞の喜びを分かち合う藤田さん

部門別結果  
小学5年生男子組手 優勝  
特別賞  
毎日新聞千葉支局長賞

藤田 鉄人さん（蔵持）  
\* 右から4番目

第25回全日本武道空手道交流大会が、10月30日、匝瑳市の八日市場アリーナで開催され、藤田 鉄人さん（蔵持）が輝かしい成績を収めました。  
この大会は、匝瑳市に拠点を置く空手道場「拳真塾」が、交流のある道場を呼びかけ、毎年開催されているものです。

空手道交流大会で  
稽古の成果を発揮!!



## 新しい民生委員児童委員さんをご紹介します

民生委員児童委員の任期満了に伴い改選が行われ、12月1日付けで厚生労働大臣と県知事から委嘱されました。

委員の皆さんは、地域の暮らしや福祉の相談相手となり、町や社会福祉協議会とも連携を図りながら、援護者として地域福祉の増進のために活動します。

また、主任児童委員は、児童福祉の相談を専門に行います。

民生委員の連絡先など詳しいことは、お問い合わせください。

担当区	氏 名	担当区	氏 名
笠森・深沢	今 井 光 男	給田・地引	吉 野 良 雄
長南1区	高 橋 勝 也	豊 原	山 形 和 美
長南2区	鶴 岡 幸 雄	上 芝 原	秋 元 よしえ
長南3区	渡 邊 昌 子	下 芝 原	鬼 島 清 美
長南4区	手 嶋 信 幸	佐 坪	熊 切 政 勝
長南5区	川 野 正 孝	市 野 々	渡 邊 嘉 一
須田・米満・関原	井 野 幸 雄	山 内	古 市 淳 子
千手堂・千田	唐 鎌 二三一	水 沼	安 田 安 孝
又富・棚毛	梅 田 重 郎	岩撫・竹林・茗荷沢	佐 久 間 孝
岩川・今泉・本台	石 井 智恵子	小沢・報恩寺・美原台	沼 純 二
小野田・中原	石 塚 俊 夫	主任児童委員	中 村 尚 子
小 生 田	渡 邊 美千代	主任児童委員	小 川 里 佳

(敬称略)

問い合わせ 保健福祉課 (荒井(和)) ☎46-2116

平成29年度

児童クラブ

利用申込みのご案内

平成29年4月から児童クラブを利用されるお子さんの申込み受付を行います。申込みに必要な書類は、各小学校、保育所、幼稚園を通じて対象児童に配布いたします。

また、「必要な書類」の郵送なども行いますのでご連絡ください。

申込書配布日 12月1日(木)

受付期間 12月5日(月)～1月31日(火)

9時～17時まで(土、日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日までを除く))

\*受付期間内に都合のつかない方は、電話などでご連絡ご相談ください。

受付場所 長南町役場 保健福祉課

対象児童

○長南町立小学校に在籍する児童(1年生から6年生)

○就業、看護等により保護者が昼間不在となる家庭の児童

○保護者が家庭内で看護又は介護を行う家庭若しくは保護者が自宅療養中である家庭の児童

開設時間

月曜日から金曜日までで学校の放課後から午後6時30分まで  
学校の休業日は午前8時から午後6時30分まで

問い合わせ(申込先)

保健福祉課(吉野) ☎46-2116





～いざという時のために～

# 防災行政無線戸別受信機は 正常に受信されていますか？

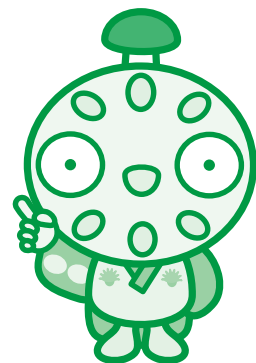
## ●デジタル戸別受信機をお持ちの方へ

交換がお済みの方は受信状況を確認する為、早めの設置をお願いします。

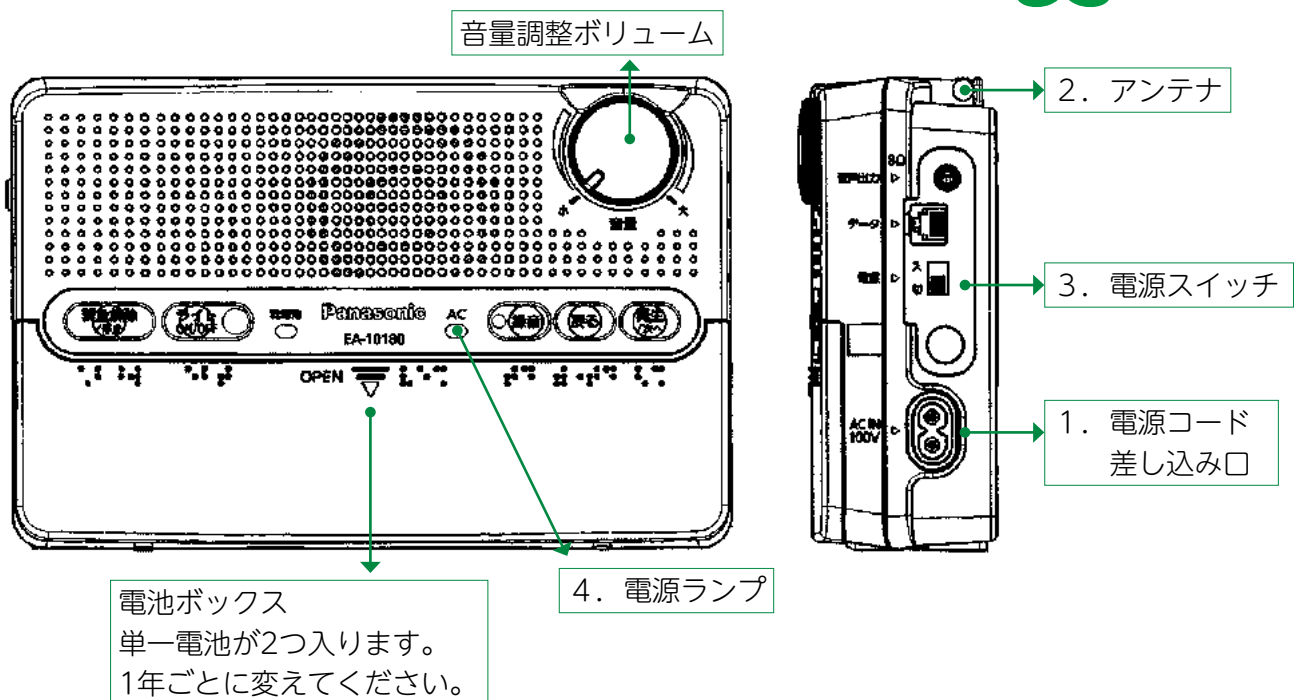
設置後、電源ランプが点滅し続けている場合は、正常な受信ができません。設置場所を変更し、点滅から点灯する場所に設置してください。

### ・設置手順

1. 受信機を設置して電源コードをつなぐ
2. アンテナを伸ばす（一番長く）
3. 右横の黒い電源スイッチを「入」にする
4. 電源ランプが緑色の点滅から点灯した⇒設置完了



## ●戸別受信機外観



## ●アナログ戸別受信機をお持ちの方へ

町では、全世帯・事業所を対象にアナログ防災行政無線からデジタル防災行政無線へ切り替えを行うため、9月下旬から戸別受信機を交換しています。交換がお済みでない場合は役場総務課で行っていますので早めの交換をお願いします。

なお、新規申し込みも役場総務課で行っています。

問い合わせ 総務課（山田） ☎ 46-2111





# 長南町地域公共交通網形成計画(案) パブリックコメント募集

長南町では、持続可能な地域公共交通を目指して、長南町地域公共交通網形成計画(案)をまとめました。この計画案に対するパブリックコメントを実施し、広く皆様のご意見をお伺いします。

## 案の閲覧

- (1) 案の種類 長南町地域公共交通網形成計画(案)
- (2) 意見募集期間 12月12日(月)～12月26日(月)
- (3) 閲覧場所 ・長南町ホームページ  
・企画政策課、窓口で8時30分から17時15分まで閲覧できます。

## 意見書の提出

長南町地域公共交通網形成計画(案)について、ご意見のある方は、そのご意見と住所、氏名等を意見書(意見提出様式)にご記入ください。様式は、ホームページ上でダウンロードしていただくか、企画政策課窓口で配布します。

なお意見書が提出できる方は、町内に住所がある方(法人を含む)、町内事業所で勤務されている方、及び利害関係のある方です。

### (1) 意見提出先

意見の提出方法は、直接窓口にお持ちになるか郵送・ファックス・電子メールで提出して下さい。\*電話や口頭による意見はお受けいたしませんのでご注意ください。

郵 送 〒297-0192 千葉県長生郡長南町長南2110番地 企画政策課 宛  
ファックス番号 0475-46-1214 企画政策課 宛  
電子メールの場合 アドレス kikaku@town.chonan.chiba.jp

### (2) 意見の取扱い

提出されました皆さんからのご意見等は、長南町地域公共交通網形成計画の参考にさせていただくとともに意見の概要等を整理して、それに対する町の考えをまとめて後日公表させていただきます。ただし、個人情報、あるいは個人が特定できるような情報は一切公表することはありません。またご意見等に対しての個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ 企画政策課(風戸) ☎46-2113

## 人間ドックを受検される方へのご案内

本町に住所があり、国民健康保険に1年以上加入している20歳以上の方には、「短期人間ドック」の助成があります。（75歳以上は全員が対象になります）

平成28年11月から契約医療機関以外でも条件を満たす方については、償還払いができます。

＊平成29年4月受検分から助成額の上限を8万円から6万円に引き下げます。

ご理解の程、よろしくお願いします。



## 国民健康保険加入者の方へお願い

○お勤めの方で社会保険加入要件を満たしている方、または社会保険の被扶養者に該当する方は、社会保険加入の手続きをお願いします。

○65歳以上74歳までの方で一定の障害認定を受けた方は、後期高齢者医療制度への切替ができ、保険料の節約になります。

○国保に加入するとき、やめるときは国保担当窓口への届出が必要です。

加入の届出が遅れると・・・保険証がないと医療費は全額自己負担となります。

取得資格を得た時点まで遡って保険税を納めることになります。

やめる届出が遅れると・・・国保の保険税と職場の健康保険料など二重に支払ってしまうことがあります。

○入院など高額な医療費がかかる場合には、事前の申請により、「限度額適用認定証」等の交付を受け、医療機関窓口に提示することで、請求される医療費が高額療養費制度の自己負担限度額までとなります。すでに入院されている場合でも「限度額適用認定証」等を取得し、医療機関の窓口に提示することで、その月から限度額までの支払になります。

＊70歳以上75歳未満で住民税課税世帯の方は、被保険者証を医療機関に掲示することで、自己負担限度額までの支払いとなるため、申請は不要です。

○国民健康保険税の軽減基準が改正され、5割軽減世帯と2割軽減世帯となる対象世帯が拡充されました。（詳しくは、『広報ちょうなん7月号7頁』をご覧ください）

この軽減は所得によって決まりますので、住民税申告などがされていない場合は、軽減が受けられなくなります。未申告の方は、申告が必要です。



問い合わせ 税務住民課（河野） ☎ 46-2119

## 平成27年国勢調査の確報値公表



平成27年10月1日を基準日として実施されました「国勢調査」の確報値が、平成28年10月26日に公表されました。調査へのご理解・ご協力、ありがとうございました。

本町の結果は下記のとおりです。



（単位：人）

	人口（総数）	人口（男）	人口（女）	世帯数（総数）
平成27年国勢調査	8,206	4,004	4,202	2,789世帯
平成22年国勢調査（参考）	9,073	4,375	4,698	2,816世帯

問い合わせ 企画政策課（若菜） ☎ 46-2113

# 国保の財政状況についてお知らせします

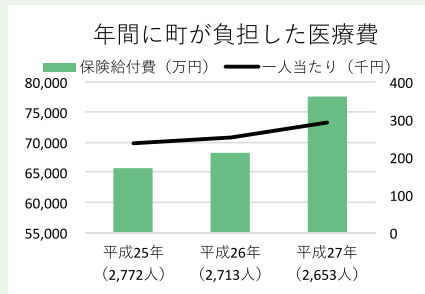
国民健康保険（国保）は、病気やけがをしたときに安心して医療機関を受診することができるよう、お互いが助け合う医療保険制度です。

国保財政は、国保加入の皆様にご納付していただく保険税と国・県の負担金や交付金などを財源として、町が運営しています。

近年は、高齢化の進展、医療技術の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費が増加している反面、国民健康保険税の収入は伸び悩んでいることから、国保財政は大変厳しい傾向です。



## 一人当たりの医療費増！！



医療費のうち、患者本人が医療機関の窓口で支払った額を除いた分を長南町国民健康保険が負担し、その額は年々増加しています。

国民健康保険の加入者は、減少傾向にある反面、医療技術の高度化による医療費の高額化、高額な新薬の保険適用などの影響により医療費は増え、一人当たり換算した医療費も増えています。

## これからも安心して医療サービスを受けていただくためにご協力ください

### 1. ジェネリック医薬品を利用しましょう

先発医薬品と有効成分、用法、効能・効果が同等で厚生労働省の認可された新薬よりも安価な薬です。ジェネリック医薬品を利用することで自己負担を減らし、医療費を節約しましょう。

### 2. 特定健康診査は毎年受診しましょう

健康こそが最大の医療費の節約です。40歳以上75歳未満の方は、例年5月に特定健診を実施しており、案内を4月にしています。

健診結果からメタボリックシンドロームとその予備群を早期に発見して治療すること、また、一人ひとりにあった効果的な保健指導をおこなうことを目的にしています。

### 3. 保険税の納付は口座振替を利用しましょう

うっかり忘れることのないように、便利な口座振替をおすすめします。

手続は、町および金融機関でできます。

## 健康診査は12月27日(火)までです

本年5月と6月に実施した集団健康診査を受診できなかった方は、個別に契約医療機関で健康診査を受けることができます。

今年度は12月27日(火)までとなりますので、まだ健診を受けていない方は、ぜひ受診してください。

**対象者** 長南町国民健康保険に加入の40歳以上の方・後期高齢者医療の被保険者

**内容** 身体測定・血液検査・尿検査・血圧測定・医師の診察・貧血検査・心電図検査・腎機能検査・尿酸値測定・肝炎ウイルス検査・眼底検査(★)・前立腺がん検診(☆)・ピロリ菌検査(☆)  
(★)医療機関により実施できない場合があります(☆)希望により別途500円がかかります

**健診料金** 国民健康保険加入者(2,000円)・後期高齢者(無料)

\*健診料金は医療機関にお支払ください。

**持ち物** 問診票・健診当日に採った尿・健診料金

\*問診票等は4月にお届け済です。問診票等がない場合はご連絡ください。

**問い合わせ** 税務住民課(齊藤) ☎46-2119 保健福祉課(藤平) ☎46-3392



「エーッ!」と「オォー!」の連発

「おもしろい」の好奇心を育てよう♪

## 善ちゃんの

## 笑ってためになる

## サイエンスショー

「わくわく体験事業」において、テレビなどで大人気の善ちゃんが豊富な科学実験演目と経験を活かし、本格的なサイエンスショーと身近なモノを使った特別実験を開催します。ご自分の目で科学の不思議を確かめてみませんか?ご家族、お友達をお誘いあわせの上、是非ご来場ください。

**日時** 12月11日(日) 13時30分開演(受付13時)

**場所** 中央公民館 講堂

**内容** 【サイエンスショー】 13時30分～14時30分

【特別実験】 14時40分～15時

\*特別実験は小学校児童優先の参加申し込みとなります。

**入場料** 無料

\*駐車場は公民館、役場駐車場をご利用ください。

**問い合わせ(申込先)**

生涯学習課(大杉)

☎ 46-1194



## 参加者募集!

## ハワイアンリボンレイ

## クラフト教室

色とりどりのリボンでリースや小物などを作ってみませんか?

**日時** ①12月18日(日) 10時～12時

②平成29年1月13日(金) 13時30分～15時30分

③平成29年1月23日(月) 10時～12時

\*全3回

**場所** 中央公民館 2階 講義室

**募集人員** 20名(定員になり次第締め切ります)

**参加費** 初回は1,500円

(材料代として教室各開講時に徴収)

\*各回製作する内容、参加費が異なります。

**内容** ①クリスマススペシャル

②リボンストラップ系

③バレンタインリース

**受付期間** 12月8日(木)～14日(水)

\*電話申し込み可

\*詳細については、お申し込み時に説明します。

**問い合わせ(申込先)**

生涯学習課(大杉) ☎ 46-1194



## ふるさと産品

## 教室参加者募集

## \*正月飾り作り

しめ飾りは、旧年中の不浄を清め、年神様を迎える準備が整ったことを示します。

古代稲のワラで作った手作りしめ飾りでよい新年を迎えましょう。

**日時** 12月24日(土)

13時30分から2時間程度

**場所** 中央公民館

**募集人員** 20名

\*定員になり次第締め切り

**参加費** 500円

\*ハサミ・小刀など、ご持参ください。



**問い合わせ**

生涯学習課(風間)

☎ 46-1194





芝原の熊野神社の神輿は町指定有形民俗文化財に指定されています。

芝原の熊野神社には、大多喜城主、本多忠勝が寄進したといわれている露天神輿二基がありました。その神輿が老朽化したので、享保5年（1720）に、氏子が新たに奉納しました。この神輿は、現在も本多家紋の立葵がついています。



み

神輿二基

本多家紋の立葵

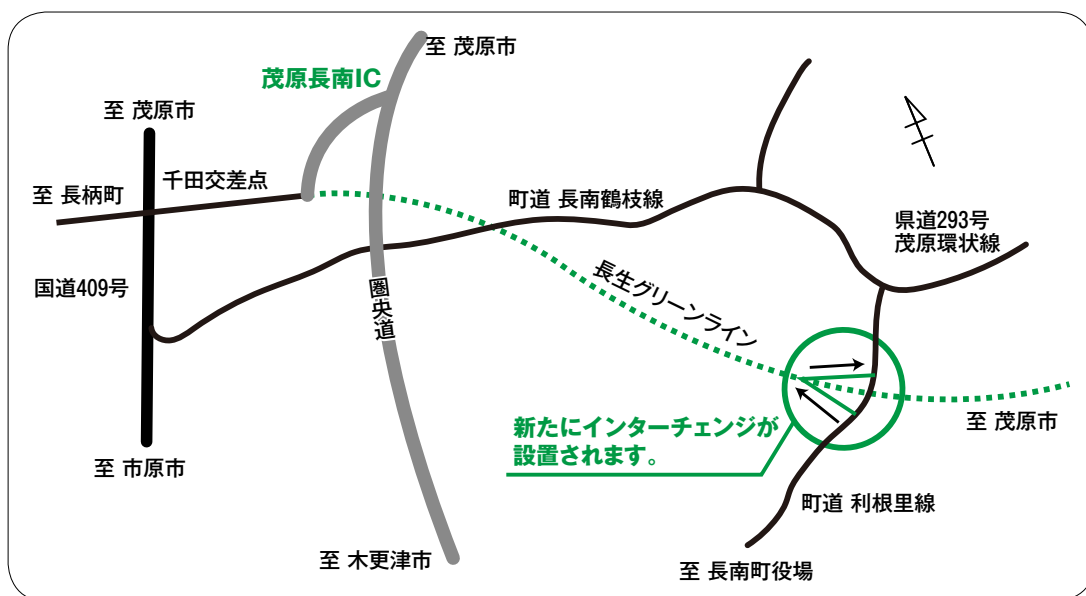
《芝原》

か



で伝える

長南の自然・歴史・文化



利根里線にインターチェンジが

# 設置されます



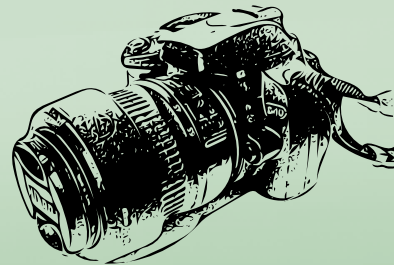
拡大図

町道利根里線と、長生グリーンラインが接続され、圏央道へのアクセスが便利になります。

問合わせ

建設環境課（今関）

☎  
4  
6  
3  
3  
9  
4



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。  
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎46-2113

雑巾の寄贈

10/12  
手作りの

愛を小・中学校へ

10月12日、教育長室で雑巾の寄贈が行われました。ボランティアグループ「長南パイオニアグループ」から、町内の小・中学校へ向けて、心を込めて縫った230枚の雑巾が、代表の生城山さんから小高教育長へ渡されました。社会奉仕活動の一環として行われている雑巾の寄贈は、今年で13回目となります。



寄贈後、笑顔で集合写真！

親子で遊ぼう英語教室

10/15  
ハロウィン

仮装で楽しく学ぼう

10月15日、公民館主催教室である「親子で遊ぼう英語教室」が行われました。当日は、様々な仮装をした子ども達に参加をし、教室の中も普段とは違う雰囲気となりました。講師は「えいごのあき先生」こと磯野史明先生。クイズやゲームなどを交え、子ども達に英語の楽しさや魅力を教えていました。また、当日はなんと、小高教育長が魔法使いの仮装をし、サプライズ登場。磯野先生や子ども達保護者の方々も驚いた様子でしたが、いつもと違う教室、プログラムに終始笑顔が溢れていました。



教育長も一緒に「ガオー」のポーズ

山内ホテルの里 環境整備

10/18  
町と地元委員

との合同作業！！

町生態系保全推進協議会は、10月18日に、山内地区生態系保全地域（山内ホテルの里）で、町と地元委員による、合同の生態系保全整備作業を行いました。

河川（水路）の生息地を中心に整備を行い、ホテルに優しい環境改善を図りました。

竹林 定夫会長は、「今後も町と一体となつて、生態系保全に取り組む活動を続けていきたい」と話していました。



協働で環境整備をしました！

長南小学校 音楽鑑賞会

10/19  
さまごまな

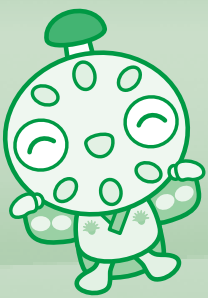
旋律を奏でる

10月19日、長南小学校体育館で、金澤 邦明さんのギター演奏が披露されました。童謡からスペイン民謡まで、幅広い曲目に児童たちもうつとり。全7曲の演奏が行われていました。

金澤さんは「緊張して家で練習している時と違った」と語りましたが、20歳からギターを始め、最近では稲作・蓮作りが忙しい中、演奏を披露してくださいました。また次の演奏が楽しみです。



金澤さんの流れるような演奏



PICKUP!

# ちょうなんニュース

第6回 高齢者教室

10/20

いつまでも

生き生きと



多くの方が参加しました!!

10月20日、「第6回 高齢者教室」が中央公民館講堂で行われました。当日は、東洋大学 ライフデザイン学部 健康スポーツ学科の坂口 正治教授を講師に招き、多数の年配の方々が参加しました。坂口教授は、「高齢期のみならずに必要なレクリエーション」をテーマとし、生活の快さ、豊かさの重要性を話しました。参加した方々は、今後、生活していく上で時間の使い方について、真剣な表情で講義を聞いていました。

第21回 防災訓練

10/23

もしもの

時に備えて



自衛隊による救出訓練

10月23日、避難所や防災全般に対する意識の向上を目的とした防災訓練が、農村環境改善センターで行われ、約350名が参加しました。消防署による初期消火訓練や、AEDを使った応急救護訓練、ガスマイクンメーター復帰操作訓練のほか、今年度は、「倒壊家屋からの救出訓練」が行われました。参加した方々は、日頃の訓練の大切さ、災害の恐ろしさを感じながら、訓練に臨んでいました。

長南町統合小学校校舎落成式

11/1

統合小学校の

完成を祝う



統合小学校のこれからを願う(平野町長)

11月1日、統合小学校校舎で落成式が開催されました。厳かな雰囲気の中、式には53名の来賓者、招待者が出席をしました。平野町長の式辞を始め、東上総教育事務所 主席指導主事の鈴木 栄治さんや、町議会議長 板倉 正勝さんの祝辞で、新生長南小学校の発展を祝う言葉がありました。統合小学校校舎の完成で、故郷を愛する「長南の子」を育む環境が着々と整ってきました。

長南フェスティバル2016

11/3

町が活気と

歓声で溢れる



椎名さんと舞踊のコラボレーション

11月3日、長南フェスティバル2016が、役場駐車場と中央公民館を中心に開催されました。西小学校のオープニングコンサートを皮切りに、さまざまな出演者がステージ上を彩り、会場を沸かせました。特に椎名 佐千子さんの歌謡ショーでは、大勢の来場者が集まり、この日1番の盛り上がりとなりました。また、特産品の販売や各種団体の模擬店、体験コーナーなど、70を超える出店に、来場された皆さんは笑顔で満喫していました。

# クイズ 食育

クイズで「食」の知識を増やしましょう！

食育クイズ

おいしく、健康によい朝ごはんの食べ方があります。それはどれ？



- ①ひとりてだまって食べる
- ②テレビをみて食べる
- ③家族で話し合いながら食べる

食育クイズカード 宮島規子著より

朝ごはんには栄養補給だけでなく、心の交流という大切な役割があります。なるべく家族で楽しく話し合いながら食べましょう。

近年では家族がそれぞれのリズムで別々の食事をとることも少なくはありません。こうした中で浮上してくるのが、いわゆる6つの「こ食」の問題です。特に独りきりで食べる「孤食」は好き嫌いが増えたり、食べる量が不足しがちです。また、食事中にテレビをつけていると、テレビに集中してしまい、家族での会話が減って社会性や食事のマナーも身につかなくなってしまいます。

朝ごはんを楽しく食べれば家族の絆も深まり、気持ちよく1日のスタートがきれいですね。

## 【気をつけたい6つの「こ食」】

- 孤食…家族が不在の食卓で一人で食べること
- 個食…家族がそれぞれ自分の好きなものを食べること
- 固食…自分の好きな決まったものしか食べないこと
- 小食…いつも食欲がなく、量も少ないこと
- 粉食…粉製品を主食として好んで食べること
- 濃食…味の濃い物を好んで食べること

食生活改善推進員のちばのおかず

食生活改善推進員の



chiba  
ちばのおかず



## \*子どもたちも食べられる\* — 大和芋のきんとん —

材料 4人分	エネルギー	330kcal
大和芋 400g	砂糖 150g	
水 400cc	塩 小さじ1/2	
酢 大さじ1/2	金時豆 150g	

## 〈作り方〉

- ①大和芋は皮をむいて2～3cmの輪切りにし、酢水に2～3時間浸しておく。
- ②①をきれいに洗ってぬめりを取り、鍋に入れ、かぶるくらいの水で柔らかくなるまで煮る。
- ③湯を捨て、熱いうちにつぶし、裏ごしする。
- ④砂糖、塩を入れて火にかけ、適当な柔らかさに練り上げ、金時豆を入れて混ぜる。

山本 翔大くん  
● かつこいいから保育所の  
ワンワンバスのうんてんしゅさん

土屋 拓美くん  
● しょうぼうしさんになって  
火事にあつたひとを助けたい

吉野 葉音ちゃん  
● みんなに歌をきいてもらいたいからアイドル  
大きくなつたらなりたひものは(順不同)



長南保育所





# ちやうなん 歴史夜話

## 長南城から見た戦国時代 (10)

### ～勝浦正木の離反～

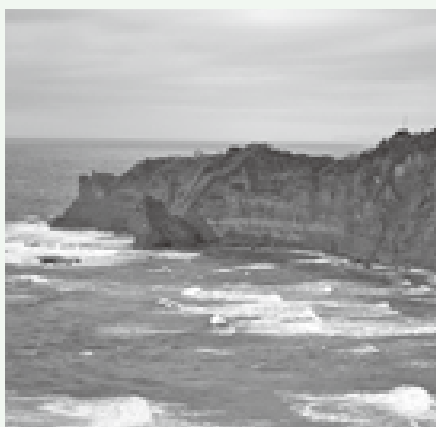
永禄七年（一五六四）の第二次国府台合戦の後、北条の勢力は房総半島の奥深くまで及び、里見勢は極めて厳しい局面に立たされました。そうした中で房総の武将にも変化が起こっています。まず、長南武田領の北に接する土気城の酒井胤治は、国府台合戦時に北条氏康から不忠の疑いをかけられたことから不和が生じ、北条を離反して

里見に付いています。池和田城（市原市）を失った長南城の武田豊信にとって、北からの圧力がなくなることは好ましいことであつたでしょう。しかし、それを覆す事件が起こるのです。

勝浦城の正木時忠は、実兄である小田喜（大多喜）城の正木時茂とともに長年里見を支えてきました。その時忠が突如北条に寝返つたのです。そも、この事件は里見義堯・義弘父子が攻勢を強める北条勢に対抗するため、敵対していた内房正木を懐柔したことが大きな要因でした。時忠と内房正木は金谷城（富津市）の支配をめぐる深い因縁があつたのですが、里見としてはそのことへの読みが甘かつたのでしょう。結果としてより深刻な事態を招いてしまつたのです。そして、離反の過程で時忠は一宮城

を攻略しており、豊信にとつても思わぬ脅威の出現となつてしまいました。そうした争乱のさなか、豊信の妻が死去したとされ、彼女は里見義堯の娘とされています。このことは系図や過去帳によるため不確かな面がありますが、事実であれば苦境に立つ豊信が里見との決別を考える理由にもなり得ることでした。いずれにせよ、小田喜の正木憲時（時茂の没後、跡を継いでいた嫡男信茂が国府台合戦で戦死し、その弟の憲時が城主となつていた）、長南武田、土気酒井の一角が崩れてしまえば、それは里見存亡に直結する事態になりかねず、義堯は自陣勢力の動向にも細心の注意を払わねばならない状況にあつたと考えられます。

さて、勢いに乗る北条は安房にも水軍が攻め込み、また、翌年二月には土気城を攻撃しています。こうした事態に再びあの人物が動くことになります。



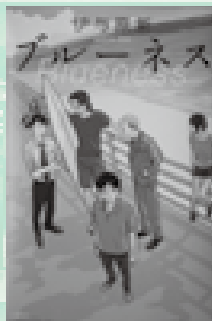
（町資料館

風間俊人 勝浦城があつた八幡岬。岬は断崖に囲まれているため、敵に攻められ難く、湊の船の出入りを押さえるには好条件の立地であつた。

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



### 「ブルーネス」

3.11、東日本大震災。日本周辺における観測史上最大の地震が発生した。己の無力を痛感させられた「あの日」を繰り返させないために、はみ出し者の地震学者達が新たな津波予測システムの開発に挑む。熱い想いがあふれる科学系エンタメ小説です。

問い合わせ

生涯学習課（内山） ☎ 46-1194

書籍名	著者
ブルーネス	伊与原 新
信長さまはもういない	谷津 矢車
フェルメールの憂鬱	望月 諒子
カエルの楽園	百田 尚樹
本日は、お日柄もよく	原田 マハ
「学力」の経済学	中室 牧子
最後の秘境 東京藝大	二宮 敦人
通い猫アルフィーの奇跡	レイチェル・ウェルズ
通い猫アルフィーのはつ恋	
ぼくのきんぎょをやつらがねらう！	武田 美穂
おしりたんでい ププッ レインボーダイヤを さがせ！	トロル
ヒックとドラゴン 〈9〉 運命の秘剣	クレシダ・コーウェル
ヒックとドラゴン 〈10〉 砂漠の宝石	
ウォーターシップ・ダウンのウサギたち 〈上〉	リチャード・アダムズ
ウォーターシップ・ダウンのウサギたち 〈下〉	

# 暮らしの情報

## お知らせ 町の節電結果

夏季の電力使用量抑制の取り組みとして6月から10月までの間、役場をはじめ各公共施設における平成22年電力使用量との比較で15%削減を目標に取り組んできました。

町民の皆様のご理解・ご協力をいただき、主要5施設で22・5%を削減することができ、目標を達成することができました。ありがとうございました。

## 《節電結果》

施設名	電力使用量(単位: kwh)		節電率(%)
	平成22年度(基準年)	平成28年度	
本庁舎・保健センター	142,050	114,114	-19.7
中央公民館	38,329	29,091	-24.1
海洋センター体育館 (事務室含む)	14,029	13,458	-4.1
給食所	45,402	34,183	-24.7
改善センター	28,264	16,778	-40.6
計	268,074	207,624	-22.5

## お知らせ 町民無料法律相談

町では、無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など、専門的な法律に関することについて、弁護士に相談することができ、相談する場合は、1人あたり30分以内で、開催日の1週間前までに事前予約が必要となります。事前にお問い合わせください。

**日時** 12月22日(木) 13時30分  
**場所** 中央公民館

## 問い合わせ

総務課(山田) ☎ 46-2111

## お知らせ 保健センターに献血バスが来ます

皆様のご協力をお願いします。わずかな時間によって、大切な命を救うことができます。

**日時** 12月19日(月) 9時30分～11時30分  
**場所** 保健センター

## 愛の献血ありがとうございます

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

10月26日 (敬称略)  
・日本プレシジョンキャスティング(株) 15人  
・アベイズム(株) 17人  
・二宮産業(株) 9人

## 問い合わせ

保健福祉課(安藤) ☎ 46-3392

## お知らせ 奨学基金制度のご案内

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、養護学校の高等部、大学または専修学校(高等課程及び専門課程)で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。

能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。(学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。)

## 【貸付額(月額)】

区分	高等学校	高等専門学校 短期大学	大学
月額	2万円以内	2万5千円以内	3万円以内

## 申込期日

平成29年2月10日(金)

## 問い合わせ

総務課(山田) ☎ 46-2111

## お知らせ 移動交番を開設します

## 日程

・12月10日(土) 13時30分～15時  
・12月20日(火) 10時～11時30分  
**長南町中央公民館**

\*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

## 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係 ☎ 22-0110

**お知らせ** 千葉県森林組合長生事業所から  
しいたけ原木と種駒の斡旋

しいたけ原木(ナラ)

1本410円(消費税込み)

種駒

1袋1,000駒入り

3,348円(消費税込み)

納品予定日

平成29年3月中旬頃

申込期日

12月22日(木)まで

申込先 産業振興課

問い合わせ

産業振興課(篠崎)

☎46-3397

**種駒品種**

ろく丸	周年用	森	春出
夏実	〃	なめこ1号	晩秋種
にく丸	秋春出	なめこ2号	中性種
与一丸	夏秋出	なめこ3号	早性種
与三郎	秋冬出	ヒラタケ	オガ菌、駒
ゆう次郎	秋春出		

**お知らせ** 110番は社会の安全を守る  
緊急電話です!

千葉県内で110番をかけますと、千葉市内に所在する千葉県警察本部通信指令室につながります。

警察本部では、皆さんからの通報内容を聞きながら、同時に警察署やパトカーなどに無線で手配をしておりますので落ち着いてお話しください。

それ以外のご相談・お問い合わせは、千葉県警察本部相談サポートコーナー

☎043-227-9110

(短縮ダイヤル #9110)

(ご利用時間は、祝祭日を除く平日の8時30分～17時15分まで)

携帯電話からの110番通報が増加しています。

所在地や番地、目標物の確認、通話中はできる限り場所を移動しないでください。また、車両運転中は必ず停車して通話してください。

問い合わせ

茂原警察署 地域課

☎22-0110



**催し** 認知症高齢者をかかえる家族交流会

認知症高齢者をかかえるご家族の皆さん、家族交流会に参加してみませんか?

日頃、思っていることを話してみてください。

参加者同士で悩みを共有することで気持ちが楽になったり、情報の交換ができたりします。悩みの解決へと繋げていきましょう。

日時 12月15日(木) 14時～16時

場所 長南町役場 庁舎分館1階 第6会議室

\*当日は包括支援センター職員も参加いたします。参加ご希望の方は、左記までご連絡ください。

問い合わせ(申込先)

長南町包括支援センター(猪野)

☎46-2116

**おいしい! 大豆販売**

28年産大豆 大粒(1キロ) 400円  
(フクユタカ) 中粒(1キロ) 380円  
小粒(1キロ) 300円

安全・安心ちばエコ  
農産物認定大豆!

販売先  
(農)長南町東部営農組合  
長南町芝原2550-1 ☎47-0872

有料広告

**国税(所得税、消費税、相続税、贈与税など)**

○インターネットでの相談 ⇒ 国税庁ホームページ

詳しくは タックスアンサー

検索



○電話での一般相談 ⇒ 電話相談センター管轄の税務署に電話し自動音声ガイダンスに沿って「1」番を選択

○税務署での面接相談 ⇒ 各税務署(事前予約)管轄の税務署に電話し自動音声ガイダンスに沿って「2」番を選択

茂原税務署 ☎22-2166(代)

空き家情報を募集中!! ～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/163/>



## 催し 第24回 協働交流サロン企画 クリスマスジャズとイタリアンのタベ

昨秋好評だった1DAYイタリアンが復活！さらに、ジャズコンサートとコラボして冬の夜を彩ります！

長南在住の若きジャズマン、石田玄紀さん率いるトリオの音楽とともに、長南町在住の『ペッシェ・アズーロ』青い魚』池田征弘シェフが腕を振るう、お料理をお楽しみいただけます。クリスマスも間近な夜、いすみ鉄道「レストラン列車」で話題の本格イタリアンを長南で。お席に限りがありますので、チケットご購入はお早めです。

**日時** 12月17日(土) 17時30分～19時30分  
**場所** ギャラリー「プロジェクト長南」  
**費用** 3,500円(アルコールは別料金)  
〔青い魚〕特別ご招待券付き〕、  
ペア割 2枚で6,500円、限定40席

**購入方法** 電話かメールで予約番号を取得した後、事前にお振込み。または左記の販売店で直売可。

**販売店** ちようせいや(岩川408-5)

**問い合わせ**

☎080-9195-1070

chonan.kyoudou@gmail.com

## 募集 平成29年新春賀詞交歓会

平成29年の新年を迎えるにあたり、新春賀詞交歓会を開催します。ソフトドリンクや軽食等の立食パーティー形式で行います。

**日時** 1月4日(水) 11時～  
**場所** 町中央公民館 講堂  
**参加費** 1,000円/人  
**申込締切** 12月12日(月)  
**申込方法** 総務課(本庁舎2階)窓口へ

\*会費を添えてお申込み下さい。

\*定員になり次第、締め切らせていただきます。

**問い合わせ(申込先)**

総務課(濱田・重村) ☎46-2111

## 募集 青色防犯パトロールボランティアさん大募集!!

町では、児童・生徒が学校から帰宅する際など、交通事故や不審者から身を守るため、一般ボランティアや町防犯組合、町交通安全協会の皆さん約50名に協力していただき、パトロール活動を行っています。  
『安全・安心のまちづくり』の協働事業に、ぜひご協力ください。

**対象者** 町内在住・在勤者で自動車運転免許証をお持ちの方。

\*性別・年齢の制限はありません。

**申込方法** 電話でご連絡ください。

**問い合わせ(申込先)**

企画政策課(鈴木) ☎46-2113

## 募集 雪国体験ツアー

**日程** 平成29年2月3日(金)～2月5日(日) 2泊3日

**場所** 新潟県妙高市 国立妙高青少年自然の家

**対象者** 長南町在住・在勤の小・中学生親子

**参加費** 大人 7,000円

子供 5,000円(中学生以下)

**募集人員** 40名

**申込期間** 12月1日(木)～12月12日(月)

\*海洋センターに備えてある申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申込みください。

\*定員になり次第締め切ります。

**問い合わせ(申込先)**

海洋センター(河野) ☎46-2860

長南町  
特産品



古代米煎餅  
お歳暮・お年賀に!

## 取扱店

ヤックス長南店 ☎36-6207  
嶋野商店 ☎46-0881  
わくわく広場  
\*茂原西店 ☎25-0431  
\*大多喜店 ☎0470-82-5370

長南町古代稻生産組合

長南町山内 1188 ☎46-0641(石井) ☎47-0643(吉野)

有料広告



## 募集 陸上自衛隊 高等工科学校生徒 募集

受験資格	受付期間	試験期日	卒業資格	待遇
○平成29年4月1日現在 「15歳以上17歳未満の男子」  ○中学校等卒業者及び卒業予定者	<b>推薦試験</b> 11月1日(火)～12月2日(金)まで(必着)  <b>一般試験</b> 11月1日(火)～平成29年1月6日(金)まで(必着)	<b>推薦試験</b> 平成29年1月7日(土)～1月9日(月)までの間のいずれか指定する1日  <b>一般試験</b> 平成29年1月21日(土)(第1次試験)	○高等学校の普通科と同等の教育を受け、併せて技術的な専門教育等を受ける  ○提携する通信制高等学校に編入学し、教育終了時は高等学校の卒業資格を取得	○身分は特別職国家公務員「生徒」(自衛官ではありません)  ○生徒手当：月額98,500円を支給(期末手当：年2回(6月・12月))  ○生徒教育卒業後、防衛大学校、航空学生等への受験資格が得られます

\* 詳しい内容はお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所 ☎25-0452

## 災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力	☎0120-995-007 ☎03-6375-9803 (有料)
ガス	長南町役場 ガス課	☎46-3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎23-9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113 (局番なし) ☎0120-444-113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木等	長南町役場 建設環境課	☎46-3394
防災情報	長南町役場 総務課	☎46-2111

\* 1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。

\* 2 町民の方への情報提供は、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。  
防災行政無線の放送内容は、☎0120-916-111で確認できます。

## あしがき

皆さん、今月号の表紙はいかがでしたか？ 11月24日、県内では北東部を除く広い地域で、雪が降りました。都心では、11月の初雪は54年ぶり、積雪は1875年の統計開始以降、初めてだそうです。異常気象に戸惑いながらも、「これはチャンス！」と思い、笠森観音にお邪魔させていただきました。まだ完全に染まり切っていない紅葉に、雪が化粧をし、貴重な光景が目の前に広がりました。寒すぎて風邪を引きそうでしたが、カメラに収められて良かったです！（若菜）

## 町の状況 平成28年11月1日 現在

( ) 内は前月比

人口	8,406(△ 9)	10月中の動き
男	4,127( 0)	出生 3人
女	4,279(△ 9)	死亡 12人
世帯	3,203(△ 1)	面積 65.51km <sup>2</sup>

## 12月の納税など

納期限：12月28日(水)

**国民健康保険税(6期)**  
**介護保険料(6期)**  
**後期高齢者医療保険料(6期)**

◆納め忘れのないようお早めに。  
◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。  
◆納税は口座振替が便利です。

# 生活かレンター

12月1日～12月31日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
				1 歳末助け合い運動	2 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・クラフト手芸教室 中央公民館 13:00～16:00	3 ・親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～10:30 障害者週間
4 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 人権週間	5 ・健康リハビリストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	6 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	7	8	9	10
11 ・善ちゃんの 笑ってためになる サイエンスショー 中央公民館 13:30～15:00	12	13 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・レインボー健康体操教室 中央公民館 10:00～12:00	14 ・高齢者教室 移動研修 9:00～17:00	15 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 年賀郵便受付	16 ・男の料理教室 中央公民館 9:00～13:00 ・乳児相談 ・クラフト手芸教室 中央公民館 13:00～16:00	17 ・野菜園芸教室 8:30～15:00
18 ・ハワイアンリボンレイ クラフト教室 中央公民館 10:00～12:00	19 ・シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	20 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・女の料理教室 中央公民館 9:00～13:00	21 冬至	22 ・カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	23 天皇誕生日	24 ・ふるさと産品教室 *正月飾り作り 中央公民館 13:30～15:30
25 クリスマス	26 ・健康リハビリストレッチ教室B 中央公民館 10:00～12:00	27 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・アートフレイ教室 中央公民館 13:30～16:00	28 官庁御用納め	29 ・巡回バス 予約制乗合タクシー 運休 (1月3日まで)	30	31 大みそか

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。  
中央消防署指揮情報係 ☎ 24 - 0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
12月4日	宮本内科医院 22-3770	栄倉病院 24-2171
11日	ポプラクリニック 23-3111	鎗田整形外科医院 24-8686
18日	大塚内科 23-6121	栄倉病院 24-2171
23日	鶴沢外科内科クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203
25日	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121
31日	山之内病院 25-1131	聖光会病院 35-5151

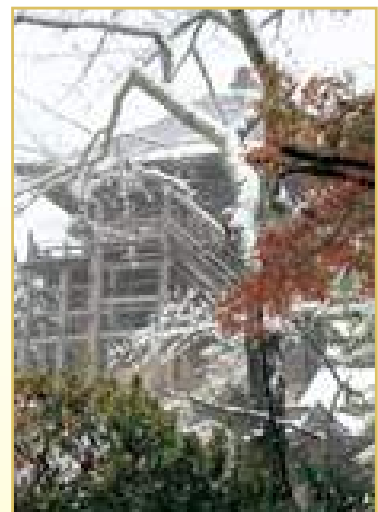
### 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24 - 1010  
テレフォン案内 ☎ 24 - 1011 (19時～翌朝6時まで)

### こども急病電話相談

19時～翌朝6時 (毎日)  
局番なしの # 8000  
または ☎ 043 - 242 - 9939

## 今月のひとこま



笠森観音・雪・紅葉  
色彩豊かな光景

※表紙と別角度からの撮影