

広報 ちやうなん

2017

2

第475号



主 な 内 容 CONTENTS

- ・特集 移住者インタビュー 第4弾(最終回) ... 2
- ・受賞おめでとうございます 3
- ・消防団の活躍は地域住民の安心につながる 4
- ・長南町公共施設等総合管理計画(案)に対する
意見募集について ... 5
- ・住民税の申告と所得税の確定申告は正しくお早めに ... 6

ハタチ
20歳の誓い

2017 成人式

町ホームページに
大公開!!

特集

移住者インタビュー

第4弾

最終回

梓にとらわれない田舎ライフ

最終回となる今回は、長南で駿河指物家具の工房「大谷家具製作所」を営む、大谷友彬さん・悦子さんご夫妻へのインタビューを掲載します。

千葉に工房を移転するにあたり、
長南町を選んだわけは？

友彬さん

28歳で脱サラして、指物家具職人になるため、本場の静岡の工房で修行しました。独立して静岡市に自分の工房を持ったのですが、



大谷さんご夫妻
愛犬と笑顔でポーズ

この仕事は音も出ますし、埃も出ます。材料の木材をストックするバックヤードも多く必要です。から、住宅街での営業が難しかったのと、いつかは故郷の千葉で工房を開きたいとの思いから、物件を探していました。そこで長南町に圏央道のインターチェンジができる」と知り、「アクセスの良い場所」と考えここに決めました。働く環境としては申し分ないですね。

悦子さん

インターチェンジが近いということがものすごく武器になっていきます。工房の2階にギヤラリーを作りましたが、我孫子や酒々井など、遠くからも高速を利用して見に来ていただいています。自分達のようなクリエイティブな仕事をする人たちが仕事の場として選ぶには、とても良い場所だと思います。

田舎暮らしに不便はないですか？

友彬さん

買物など不便といえど不便ですが、逆に無ければ無いで何とか



輝きを放つ駿河指物家具

なってしまうもので、近所の方が気にかけて、旬の野菜を持ってきてくださったりします。今まで感じなかった旬の野菜の美味しさとか、都会にはないものがここにはあるので不便が利点になっています。

地域の方とはどのようなお付き合いをされていますか？

悦子さん

お付き合いをする人たちと「家呑み」をするようになったんですね。手作りのものを一品ずつ持ち寄ってパーティーみたいにして情報交換したり、いろいろなお話をして親睦を深めたりと、とても良いお付き合いをしています。

こちらに住んでみていかがですか？

悦子さん

四季がはっきりしていて、街中では感じられなかったことを、すごく肌で感じるようになりました。こういう仕事をしている人ほど、感じたことがどんどん物づく

りに反映されていくので、来て良かったなと感じます。

今後の目標について教えてください

友彬さん

家具作りだけでなく、生活を豊かにすることをテーマに日本の職人さんの物づくりというものを、この長南町から発信していきたいですね。

移住を考えている方にアドバイス
をください

友彬さん

どんなことでもいいので、自分の得意なものを発揮して、皆さんに認められてここで暮らしていくということが大事だと思います。

まずはそういう気構えで長南町に来ていただきたいです。

悦子さん

待っているのではなく、「自分から地域に溶け込もうとする行動に出る」ということが一番大事ですね。

駿河指物家具という伝統的な技法で、「使う人の立場に立った物づくり」をモットーに、長く使ってもらえるよう、1つ1つ丁寧な仕事をされている大谷さん。製品というより、作品といった方が相応しい素敵な家具たちが、今日も工房から生まれています。



受賞おめでとうございます

1月19日、平成28年度統計功労者表彰式が行われ、本町からは「総務大臣表彰」、「千葉県統計グラフコンクール入賞者表彰」の2部門から、2名、1団体が受賞されました。

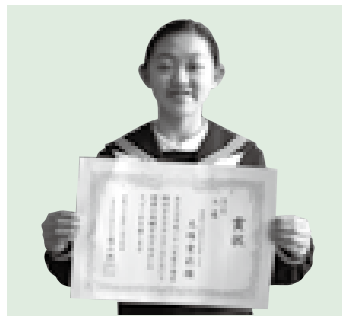
平成28年度 統計功労者 総務大臣表彰



国勢調査 調査員 浅生 正己さん

平成27年国勢調査の統計調査員として従事し、その成績が優秀であり、正確かつ迅速な統計調査事務を行ってきた功績により、浅生正己さんが受賞されました。浅生さんは、平成13年度から統計事務に携わり、国勢調査では過去3度（平成17年・22年・27年）のご協力をいただく等、長年にわたりご尽力いただいています。

平成28年度 千葉県統計グラフコンクール



入選 県統計協会会長賞

長南中学校1年生 大塚 愛莉さん

題名：迫り来る少子化社会

～私たちにできることは～

千葉県統計グラフコンクールの審査が行われ、県内70校、合計830作品の応募の中から、大塚 愛莉さんが受賞されました。また、昨年に引き続き、長南中学校が学校賞を受賞しました。

新 長南小学校スクールバス見守り活動へのご協力について

昨年12月、児童の安全・安心確保のため、各停留所周辺の見守り活動へのご協力について全戸配付にてお願いしましたところ、各地区の申し込み人数は次のとおりとなりました。

東地区12名 西地区10名 長南地区18名 豊栄地区5名 合計45名

48か所ある停留所、さらには、1日に4回の運行に対して、まだまだ人数が不足しております。つきましては、2月末日を締め切りとして、第二次募集をさせていただきます。

登校時1回、下校時は多い日で3回の運行となりますが、1日1回の見守りであっても構いませんし、毎日でなくても可能な限りご協力をお願いします。特に、登校時と、下校時は月水木金曜日の15時台、火曜日の16時台の便に低学年の児童が乗車しますので、多くの方にお申し込みいただきますようお願い申し上げます。

お申し込み方法は、「見守り活動申込書」に担当いただける停留所名等、必要事項をご記入の上、ご近所の小学生を通して、東・西・長南・豊栄、各小学校にご提出いただくか、直接、長南町教育委員会（保健センター2階）までご提出ください。なお、「見守り活動申込書」がお手元にない場合は、町ホームページからダウンロードいただくか、長南町教育委員会までお問い合わせください。

問い合わせ 学校教育課（永野） ☎46-3398 ☎46-3406



消防団の活躍は地域住民の安心につながる

新春を飾る恒例行事の消防団出初式が、1月14日（土）に行われました。

当日は、米満堰で第9支団の表彰式及び放水式を行い、その後、長生郡市広域市町村圏組合の消防団出初式式典が茂原市民会館で行われ、功績が認められた団員の皆さんが表彰されました。

受章者は次の方々です。（敬称略）

消防団出初式表彰

千葉県知事表彰

功労章

副支団長 高 橋 正 彦（蔵持）

精勤章

支団本部長 吉 野 英 樹（棚毛）

千葉県防災危機管理部長表彰

防災危機管理部長章

副分団長 葛 岡 作 織（岩川）

（公財）千葉県消防協会長表彰

功労章

分 団 長 白 井 光 夫（坂本）

分 団 長 板 倉 慶 宗（須田）

管理者表彰

功労章

団 員 鶴 岡 正 樹（長南）

団 員 宮 崎 岳 人（本台）

（公財）千葉県消防協会長生支部長表彰

功労章

団 員 石 川 達 也（深沢）

団 員 鈴 木 孝 幸（坂本）

団 員 三 枝 優（須田）

団 員 新 井 昭 人（又富）

団 員 鈴 木 佑 一（市野々）

団 員 片 岡 道 夫（山内）

団 員 櫻 井 裕 久（茂原市大芝）

班 長 墨 田 浩 由（豊原）

精勤章

部 長 濱 田 充 宏（長南）

団 員 鶴 岡 尚（深沢）

団 員 浅 生 英 雄（坂本）

団 員 今 関 勝 博（須田）

団 員 城 風 孝 人（又富）

部 長 渡 邊 秀 章（佐坪）

団 員 嶋 野 正 人（茗荷沢）

団 員 竹之内 顕（豊原）

団 員 川 野 刀 一（小生田）

団 員 江 澤 豊（芝原）

団長表彰

精勤章

団 員 志 鎌 大 之（坂本）

団 員 川 口 敦（千手堂）

団 員 松 崎 一 浩（佐坪）

団 員 中 村 美智男（芝原）

優良部

第2分団第1部（須田・米満・関原・千手堂）

内助功労表彰

千葉県長生地域振興事務所長内助功労章

第2分団副分団長夫人 葛岡 美和（岩川）

団長内助功労章

第3分団副分団長夫人 古市 実起（山内）

第1分団第2部団員夫人 石川 愛（深沢）

3/26 ㊤ 千葉県知事選挙の投票日が決定しました

投票時間 7時～20時まで

投票日当日、仕事やレジャー等で投票に行けない人は、期日前投票または不在者投票ができます。

◎期日前投票・不在者投票期間

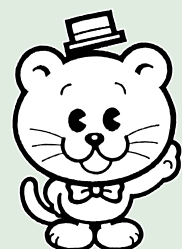
3月10日（金）～25日（土）（土・日・祝日を含む毎日）

時 間 8時30分～20時

場 所 長南町保健センター 1階 多目的ホール

詳しくは、選挙管理委員会にお問い合わせください。

問い合わせ 町選挙管理委員会（吉野・重村） ☎ 46-2111



「せんきょ君」



長南町公共施設等総合管理計画(案)に対する意見募集について

町では、次のとおり「長南町公共施設等総合管理計画」の策定を進めています。
このたび計画案がまとまりましたので、皆様のご意見を募集します。

意見募集・閲覧

- (1) 案の種類 長南町公共施設等総合管理計画（案）
- (2) 意見募集(閲覧)期間 2月8日（水）～2月22日（水）
- (3) 閲覧場所 長南町ホームページ又は財政課窓口での閲覧

意見書の提出

計画案について、ご意見のある方は、そのご意見と住所、氏名等を意見書（意見提出様式）にご記入ください。様式は、ホームページ上でダウンロードしていただくか、財政課窓口で配布します。

なお、意見書が提出できる方は、町内に住所がある方（法人を含む）、町内事業所で勤務されている方、及び利害関係のある方です。

(1) 意見提出先

財政課窓口にお持ちになるか、郵送・ファックス・電子メールで提出して下さい。

*電話や口頭による意見はお受けいたしませんのでご注意ください。

- ・郵 送 〒297-0192 千葉県長生郡長南町長南2110番地 財政課 宛
- ・ファックス番号 0475-46-1214 財政課 宛
- ・電子メールの場合 アドレス zaisei@town.chonan.chiba.jp

(2) 意見の取扱い

- ・いただいたご意見は、計画策定の参考にさせていただきます。また、ご意見の概要とそれに対する町の考え方は、後日公表させていただきます。
- ・個人情報及び計画案に直接関係のないものに関しては公表しません。
- ・ご意見等に対しての個別の回答はいたしませんので、あらかじめご了承ください。

策定の経緯

近年、公共施設等の老朽化対策が大きな課題となっています。また、厳しい財政状況が続く中で、今後、人口減少等により公共施設等の利用需要が変化していくことが予想されます。

このような状況において、『長期的視点をもって公共施設等の更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うことにより財政負担を軽減・平準化するとともに、その最適な配置を実現することが必要』という趣旨により、総務省から地方公共団体に対して公共施設等総合管理計画の策定要請がありました。

今年度、町はこの要請に基づき公共施設等総合管理計画を策定します。

計画の概要

- (1) 公共施設等の現況及び将来の見通し
- (2) 公共施設等の総合的かつ計画的な管理に関する基本的な方針
- (3) 施設類型ごとの管理に関する基本的な方針
- (4) 町の取組体制

計画対象となる公共施設等

- ・公共施設・・・庁舎、公民館、小学校、中学校などの建築物
- ・インフラ・・・道路、橋りょう等



問い合わせ 財政課（江澤） ☎ 46-2112

住民税の申告と 所得税の確定申告は正しくお早めに

—平成 28 年の総決算—

申告期間 2月16日(木)～3月15日(水)(土・日を除く)

申告場所 住民税申告は長南町役場、所得税申告は茂原税務署・長南町役場

住民税(町・県民税)の申告

・今年の1月1日現在、長南町にお住まいで、農業などの事業所得がある人、給与所得者や公的年金などの受給者で他に所得がある場合などは、住民税の申告が必要です。

*所得税の確定申告をされる方などは、住民税の申告は必要ありません。

所得税の確定申告

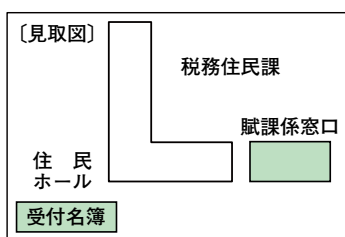
- ・所得税の確定申告は、茂原税務署と役場で受け付けます。
- ・茂原税務署では2月14日(火)から申告書作成会場を設置し、申告書の提出を受け付けています。
- ・所得税についての詳細は、茂原税務署(☎22-2166)へお問い合わせください。

申告相談は8時30分からです

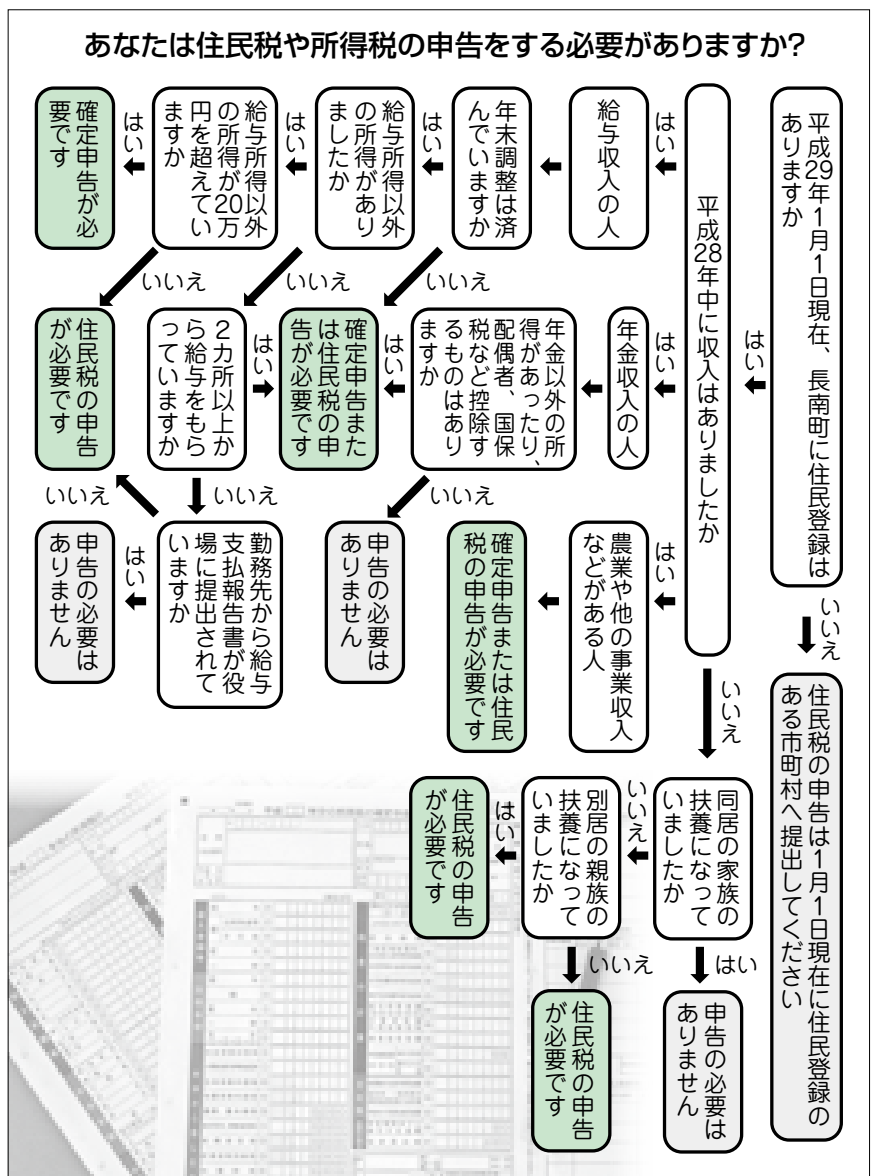
○役場正面玄関を入った住民ホールに『申告相談受付名簿』を備えておきます。申告者の氏名を記入しお待ちください。
○申告相談を受けずに申告書を提出する人は、税務住民課賦課窓口へお越しください。

収入のない人も申告を

平成28年中に収入がなく、家族の扶養になつていない場合は、住民税の申告が必要です。



*受付名簿に氏名を記入してください。



*ただし、医療費などの控除を受ける場合は、申告が必要です。

町・県民税については非課税算定のため、16歳未満の扶養親族についても申告してください。



- ・給与収入や公的年金収入がある人は、源泉徴収票
- ・農業や営業などの収入がある人は、収入金額と必要経費の内訳を記載した「収支内訳書」あるいは「帳簿」
- 【控除関係】
 - ・国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震（損害）保険料の支払証明書
 - ・各種健康保険料の領収書、または支払額のわかるもの
 - ・医療費控除の申告をする場合は、医療費の領収書（個人ごとに取りまとめて集計のこと）、高額療養費の支給や保険金などで補った分の金額がわかるもの

申告のときに必要なもの

- ・申告書が送付されているときは、その申告書
 - ・印鑑
 - ・関係書類
 - ・申告者の本人確認書類など（マイナンバーカードまたは通知カード、運転免許証、保険証など）
- 昨年、確定申告をした人は、昨年の申告書と関係する書類の控え
- 事業所得・不動産所得などを申告する方には「記帳」と「帳簿書類の保存」が義務づけられています。申告相談時には「収支内訳書」あるいは「帳簿」を必ず持参してください。

平成 28 年分以降の申告書から マイナンバーの記載と

申告者本人や控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などのマイナンバーの記載が必要です。

本人確認書類の写しの 添付が必要です (役場で申告する場合)

申告者の本人確認書類の写しの添付が必要です。①又は②のいずれかをお持ちください。

- ①マイナンバーカード（個人番号カード）
- ②個人番号確認書類＋本人確認書類
 - * 個人番号確認書類…通知カード、住民票の写し（マイナンバーの記載があるもの）など
 - * 本人確認書類…運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど
 - * 控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です。

問い合わせ

税務住民課（白鳥） ☎ 46-2118

【その他】

- ・所得税の還付を受ける人は、申告者本人の口座番号がわかるもの
- ・譲渡所得、住宅借入金等特別控除の申告をする場合は、他にも必要な書類がありますので、ご確認ください。
- ・障害者控除の申告は、障害者手帳などを提示
- ・寡婦（夫）控除の申告は、申し出てください。
- ・雑損控除、寄付金控除の申告をする場合は、領収書、特定公益増進法人の証明書の写しなどの関係書類
- ・65歳以上で要介護認定を受けている人は、『障害者控除対象者認定書』（詳細は、町保健福祉課 ☎ 46-2116 へお問い合わせください）

申告を忘れると

国民健康保険加入者は、所得により保険税の軽減が受けられる場合がありますが、申告がされていないとその軽減が受けられなくなります。

また、所得証明や非課税証明など、必要な証明書類の発行ができなくなります。

* 住民税の申告書が必要な人で、申告期間が始まってからも申告用紙が届かない場合は送付しますので、ご連絡ください。役場にも用意してあります。

年金収入のある人

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の申告をする必要はありませんが、住民税の申告は必要です。



長南町郷土資料館・山武市歴史民俗資料館
共催展示

伊藤左千夫の生涯

山武市出身の歌人・小説家である伊藤左千夫は、ドラマ・映画化もされた小説「野菊の墓」の作者として広く知られています。町郷土資料館では山武市歴史民俗資料館が所蔵する、左千夫の貴重な資料を展示します。

期 間 1月28日(土)～3月20日(月)

時 間 9時～16時

場 所 町郷土資料館

*入館無料

問い合わせ

生涯学習課(風間) ☎46-11194

資料館共催展示関連講演会

演題「伊藤左千夫の生涯」

左千夫の家族や同人・門人との交流、「野菊の墓」誕生秘話などを中心に、映像資料を交えながらお話します。

講 師 山口 直人氏(山武市歴史民俗資料館)

日 時 3月4日(土) 13時30分～15時30分

場 所 町中央公民館

*事前申込は不要

問い合わせ

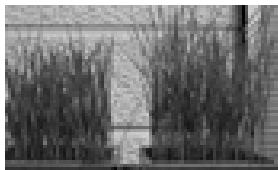
生涯学習課(風間) ☎46-11194

「イネばか苗病」に注意しましょう

長南町は歴史ある水稲の種籾産地です。近年、県内では「イネばか苗病」という病害の発生が増えています。この病気は、胞子が飛散して伝染するため、種籾の田んぼから200m以内で病気が出てしまうと種籾として扱えなくなりします。特に、岩川、本台、千田、笠森、坂本地域では種籾用の水稲が栽培されていますので、周辺で栽培されている方は次のことに注意をお願いします。

症 状

育苗箱で発病すると黄化した徒長苗になります。また、田植え後も同じように徒長して、枯れる株も発生し、多発すると減収します。枯れた株には胞子が作られ、数百m飛散します。



発病した苗
(左:健全、右:発病)



本田での発生株

対策のポイント

1. ワラや籾がら、米ぬか等が伝染源になるため、種籾の保管場所や播種作業場はよく清掃します。
2. 種籾は更新して健全な種籾を使用します。
3. 種籾の消毒を徹底します。薬剤は殺菌効果の高い化学農薬(ヘルシードTフロアブル等)を使用します。十分な量の薬液(容量1…1以上)に浸し、浸種中は袋をゆすって薬液が中心部まで行き渡るようにします。また、消毒効果を確実にするため水温は10～15℃にします。
4. 育苗箱で発病を見つけたら、発病苗とその周りを抜き取り、周辺への感染を防ぎましょう。
ばか苗病の発生や、発生が疑わしい場合は、農協、採種組合、農業事務所へご相談ください。

問い合わせ

長生農業事務所 改良普及課
☎22-1771



か る た

長南の自然・歴史・文化

め
名作の 阿弥陀如来の 報恩寺

《報恩寺》



圧巻で精巧な造りの「木造阿弥陀如来坐像」(国指定重要文化財)

報恩寺の木造阿弥陀如来坐像は、像高87センチのヒノキ材の寄木造りで、運慶様式の運刀のさえをみせる鎌倉時代で作で、姿態に安定感のある均整のとれた美しさがあります。

ふれあい通信



長南町長 平野 貞夫

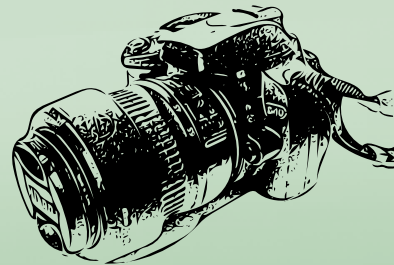
29年がスタートしました。
今年3月末で廃校となる4小学校と、昨年3月に県から譲渡された西部工業団地計画跡地の活用を優先課題として取り組んでまいります。

今、来年度の予算編成作業を進めていますが、4小学校の活用方法が決定するまでの間、施設管理をどのようにしたらよいか検討しています。いつでも使用できる状態にしておくには、4校で約1,100万円以上の財源が必要となります。それでも今の状態を維持できるものではありません。毎日児童が使用し、先生方、地域の方々が適切に管理していただいているから、現状があるわけであり。なぜ膨大な費用が必要かと言いますと、それぞれの施設には、電気、ガス、水道といったライフラインがあります。そのうち浄化槽や貯水槽、電気保安、消防設備といった建物を使用するための様々な設備の管理が必要となるからです。それらを一旦止めることができたとしても、それでも4校の維持管理費は

400万円を超えます。従って活用方法が決まらなければ、施設環境が悪化するだけではなく、経費も高むことになるわけであり。そういう事情もあってできるだけ早い時期に活用を決めたいと思っています。地域の活性化と町の発展に繋がるような企業、団体の誘地を考えていきます。それによって雇用の創出が図られ、町の活気と賑わいが取り戻せれば良いと思っています。

現在、幾つかの企業から話があります。誘地するに相応しい企業、団体であるかどうかは跡地活用検討委員会のご意見を踏まえた中で、判断させていただき。方針が決まれば議会に報告し、ご意見をいただくこととなります。その後、地元住民の皆様に変更して活用方法を提案させていただきます。このように今年には長南町が変わるかどうかの大きな決断をしていかねばならない重要な年となるわけであり。もちろん4校一気にというわけにはいきませんが、決められるところからスピーディーに進めていきたいと思っています。町民の皆様のご支援をお願い申し上げます。





このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎46-2113

12/15

のびっこ クリスマス会

ちょな丸サンタがやって来た!



ちょな丸サンタ、プレゼントありがとう!

12月15日、保健センターで「のびっこ（4か月児～1歳6か月児とその保護者が対象）」クリスマス会が開催されました。

親子は、クリスマスツリーがテーマとなった工作をしたり、ピアノに合わせて体を動かしたり、歌ったり、和気あいあいと一緒に楽しんでいました。

また、当日はクリスマス間近ということで、サンタクロースの格好をした、ちょな丸サンタがサプライズ訪問。全員にクリスマスプレゼントを配ると、参加した方々は、ほっこり笑顔になっていました。

12/17

長南保育所 お遊戯会

パパ・ママ見て見て!

12月17日、長南保育所で「お遊戯会」が開かれました。この日は、ビデオカメラを持った保護者の方々が大勢駆けつけ、我が子の頑張りをハラハラ、ドキドキし、見守っていました。

お遊戯会がスタートし、忍者やお姫様等の格好をして、合唱、ダンスをしたり、ピアノカ、カスタネット等を使った演奏が行われていました。園児の皆さんは、お父さん、お母さんが目の前にいるということで、嬉しそうにお遊戯をしていました。一生懸命、お遊戯に取り組む我が子の姿を見て、保護者の方々も感慨深かったことと思います。



格好良く&可愛くキメポーズ

12/20

豊栄小学校 古代米講話

とのさまのご飯を食べよう!



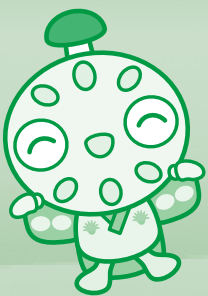
吉野さんの講話に真剣!

12月20日、豊栄小学校で、吉野新さんを講師として招き、「古代米講話」が行われました。

「お米のれきし」という、手作りのポスターを黒板に貼り、古代米についての講話が始まると、児童達も真剣な表情で聞き入っていました。

講話後、昔の偉い方が口にしていた古代米を食べてみよう、という時間では、「美味しい～」と、何個も古代米おにぎりを頬張る児童の皆さん。吉野さんも満足そうな表情で、「たくさん食べてね」「お殿様・お姫様になれたかな?」と、問いかけていました。





PICKUP!

ちょうなんニュース

12/24

ふるさと産品教室

心のこもった「しめ飾り」

12月24日、中央公民館で「ふるさと産品教室（正月飾り作り）」が開かれました。この教室は、歳神様をお迎えする目印である、正月飾りを、古代稲のワラで作ろうと、毎年行われています。

今年度の参加者は16名で、吉野 新さんの親切丁寧な指導の下、楽しくしめ飾りを作っていました。また、しめ縄の由来や飾り方、伝承される古代米についてのお話に、参加した方々は熱心に聞き入っていたのが印象的でした。

「また来年度も参加したい」と、自分達で作ったしめ飾りに、大変満足した様子でした。



手作りのしめ飾りを持って集合写真

1/4

新春賀詞交歓会

新年を盛大に祝う

1月4日、中央公民館で「新春 賀詞交歓会」が開催されました。当日は、町内外から多くの来賓者、招待者が出席しました。

主催者である平野町長のあいさつが終わると、衆議院議員、参議院議員の方々の祝辞が行われ、板倉議長の一言で乾杯。立食スタイルの中、出席者は、新しい年を祝い合い、様々な話をしながら盛り上がっていました。

最後に、中楯商工会会長の万歳三唱が行われ、中央公民館の講堂に「万歳！万歳！」と声が響き渡り、参加した方々は気持ちを新たにして、躍進を誓い合いました。



多くの方にご出席いただきました！

1/8

成人式

大人への第一歩

1月8日、中央公民館で「成人式」が開催されました。本町の成人は、昨年より14名多い、77名（男36名・女41名）で、そのうち63名が出席しました。

華やかな晴れ着に身を包んだ新成人は、久しぶりに再会した友人と、話に花を咲かせたり、写真を撮ったりして、楽しいひと時を過ごしていました。

式では、小高教育長から「いつの日か、渡邊辰五郎氏に匹敵する郷土の偉人が輩出されることを期待しています」というお言葉があり、各々の信じた道を歩もうとする、ハタチの決意が見受けられました。



明るい未来に向かって



クイズ 食育

クイズで「食」の知識を増やしましょう！

食育クイズ

塩からいものを食べ過ぎると、がんになりやすい。○か×、どちら？



食育クイズカード 宮島規子著より

塩分をとり過ぎると、日本人に多い胃がんの危険性を高めることが知られています。塩分の多い食べ物をとると胃の中の塩分の濃度が高まり、胃を保護している粘膜がダメージを受けます。そして胃炎が発生し、発がん性物質の影響を受けやすくなることがわかっています。

2015年に厚生労働省が定めている「日本人の食事摂取基準」の改訂があり、1日分の塩分の摂取目標値は男性8g未満、女性7g未満となりました。特に塩分の多い食べ物をとるのは、週1回以内にしましょう。

だしをしっかりとって素材の味を生かしたり、酢や香辛料を積極的に利用するなどして味つけを工夫すれば、塩分の摂取量を抑えることができます。

〇〇② 梅王

食生活改善推進員の



ちばのおかず



お手軽なパーティーメニュー ー ホタテコキール ー

材料 4人分

エネルギー 185kcal

ホタテ貝柱	4個	【マッシュポテト】	
塩	少々	じゃがいも	300g
こしょう	少々	バター	10g
A マヨネーズ	大さじ2	B 塩	少々
生クリーム	小さじ2	こしょう	少々
青のり	小さじ1		
ホタテ貝殻	4枚	牛乳	50cc
レモン	適宜	生クリーム	大さじ2

〈作り方〉

- ①じゃがいもは茹でて熱いうちに裏ごしし、Bを加えて混ぜ、様子を見ながら牛乳・生クリームを加え、滑らかにする。
- ②貝柱は水気を抑えて塩・こしょうをふり、貝殻の中央に置く。
- ③Aを合わせ、②の上へ等分にのせる。
- ④①を絞り袋に入れ、②の周りに絞り出す。
- ⑤200℃のオーブンで10分、よく焦げ目がつくまで焼く。

●加藤 晴琉くん
サッカーがすきだからサッカーせんしゅ

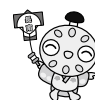
●江澤 愛ちゃん
パティシエになって
すてきなケーキをつくりたい

●小柴 純季ちゃん
おいしいケーキをつくりたいから
パティシエ

大きくなったらなりたいものは（順不同）



長南保育所



ちやうなん 歴史夜話

長南城から見た戦国時代 (12)

～長南城がある風景～

戦国時代の城と言えば山自体を造成して要塞化する「山城」を思い浮かべますが、長南武田の居城を築いた長南一帯には要塞化するほどの高い山がありません。そのため、長南城は主要な曲輪は谷に設けて、それを取り囲む山々を巨大な城壁のように使う、という特徴を持っています。山の斜面には攻め寄せてくる敵への防衛として、「腰曲輪」「帯曲輪」とよばれる平場がいたるところに設けられおり、また、尾根筋には敵兵が尾根伝いに侵入するのを防ぐため、要所を断ち切る「堀切」が設けられています。

山々に護られた谷には城主が居住する館があったはずですが、どこにあったのかはわかっていませんが、地形から見て現在の長久寺境内か、太鼓森東側の「中城」とよばれる谷の中が有力視されています。また、城域内には家臣団の屋敷が建ち並ぶ区域もあったと思われます。こうした谷は現在水田となっており、地表には城時代の痕跡が見えませんが、谷の入口を堀や堀などによって閉め切り、出入口として城門が設けられていたことでしょう。戦国の城は攻め込んできた敵兵が集団のまま一斉に進むことを防ぐた

め、わざと道を狭くして、直角の曲がり角を要所に設けることが基本です。そのため、谷の中は空堀や土塁、堀などによって複雑に仕切られ、狭く見通しが悪い通路を縦列で進んできた敵兵に、側面攻撃をかけやすい構造になっていたと思われます。また、長南城で最も高い場所にある太鼓森は、平時には見張り場、戦闘時には最終防衛拠点として機能したと思われます。

元宿の地名が示すように、長南の町場は現在の国道四〇九号の元となった街道沿いから形成されたと思われ、戦国後期にかけて現在の県道沿い方面に広がっていったと思われる。城下の町は雑兵や商人、職人など多くの人々で賑わっていたことでしょう。また、その外側を流れる三途川、長南川は城と町を護る天然の水堀の役割を担っていました。



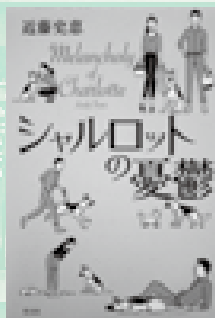
(町資料館 風間俊人)

斜面に設けられた腰曲輪群の一つ(御霊神社)から城下を見下ろす。当時は至る所に設けられた急崖と腰曲輪が城を護っていた。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「シャルロットの憂鬱」

警察犬を早めに引退し、共働き夫婦の家に引き取られたシャルロット。初めて犬を飼う夫婦と共に、ご近所との犬同士の、飼い主同士の絆を育んでいく。しかし、なにやら不穏な事件の気配がして…？大型犬の魅力がたっぷり詰まった、日常系ミステリーです。

問い合わせ

生涯学習課 (内山) ☎ 46-1194

書籍名	著者
シャルロットの憂鬱	近藤 史恵
塩の街	有川 浩
ぼくは明日、昨日のきみとデートする	七月 隆文
夜行	森見 登美彦
九十歳。何がめでたい	佐藤 愛子
よいこの君主論	架神 恭介, 辰巳 一世
まっぶる 宮崎 高千穂・日南・霧島 '17	昭文社 旅行ガイドブック 編集部
まっぶる 岩手 盛岡・花巻・平泉 '17	
ふるさと革命	片山 修
モンテ・クリスト伯 〈7〉	アレクサンドル・デュマ
まじよのルマニオさん	谷口 智則
みどりいろのたね	たかどの ほうこ
お家レストラン	アンソロジー
大どろぼうホッツェンプロッツ	オトフリート・プロイスラー
ヒックとドラゴン 12 最後の決闘 <上>	クレシグ・コーウェル
ヒックとドラゴン 12 最後の決闘 <下>	



暮らしの情報

お知らせ 町民無料法律相談

町では、無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など、専門的な法律に関することについて、弁護士に相談することができます。相談する場合は、1人あたり30分以内で、開催日の1週間前までに事前予約が必要となります。事前にお問い合わせください。

日時 2月23日(木) 13時30分
場所 中央公民館

問い合わせ

総務課(山田)
☎ 46-2111

お知らせ 愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

12月12日(月) (敬称略)

(株)オーツカ

双葉電子工業(株)

12月19日(月) (敬称略)

旭ダイヤモンド工業(株)

長南町保健センター

8人

13人

23人

30人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ

保健福祉課(安藤)
☎ 46-3392

お知らせ トラクター、コンバインなどの登録・廃車はお済ですか?

事業用にお使いの場合は、住民税申告、確定申告時にその税額が必要経費に計上できます。

所有したときは

小型特殊自動車に該当するトラクター、コンバイン、田植機などを所有した場合は、申告をしてナンバープレート(課税標識)の交付を受けましょう(公道走行の有無とは関係ありません)。

なお、申告の際、販売証明書または、車体番号・車名・型式認定番号の控えをお持ちください。

処分したときは

トラクターなどを過去に登録したが現在お持ちでない場合は、廃車の手続きをしましょう。

なお、廃車手続きの際はナンバープレート・申告者の印鑑・標識交付証明書をお持ちください。

申告場所 役場税務住民課 賦課係

問い合わせ

税務住民課(星)
☎ 46-2118

お知らせ 結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいただけます。

お気軽にご相談ください。

日時 2月5日(日) 9時～11時30分
場所 農村環境改善センター
*予約不要

問い合わせ

産業振興課(手嶋)
☎ 46-3397

お知らせ 移動交番を開設します

日程

笠森観音

・2月3日(金) 13時～14時30分

中央公民館

・2月28日(火) 10時～11時30分

*事件事故の発生や気象状況により変更になる場合があります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎ 22-0110



お知らせ 新卒者・既卒者及び保護者の皆様へ

「ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー」は大学院、大学、短大、高専、専修学校、高校等の学生・生徒さん及び、卒業後未就職の方の就職を支援する専門の窓口です。利用は全て無料で、全国各地の求人情報、企業情報を得ることが出来ます。

また、大学・短大・高校などと連携を取りながら、学卒ジョブサポーターと呼ばれる専門の支援員が担当者制できめ細やかな支援を行っており、職業紹介・応募書類等作成相談・面接指導・各種就職支援セミナーなども実施しております。

就職活動で迷われましたら、是非、左記までお問い合わせください。

利用時間 8時30分～17時15分

*土日祝を除く

問い合わせ

ハローワーク茂原 新卒者支援コーナー

☎25-8609

お知らせ 「相続登記はお済みですか月間」 無料相談

期間 2月1日(水)～28日(火)の1か月間です

が、具体的な相談の日程は、ご希望の当会所属司法書士と連絡を取り、打合せのうえ決めて頂くことになります。

場所 ご希望の当会所属司法書士事務所

相談料 無料

予約 ご希望の当会所属司法書士と連絡を取り、打合せのうえ日程等を決めて頂きます。

*当会所属司法書士の連絡先は、左記の当会ホームページで確認頂けます。

問い合わせ

千葉司法書士会事務局

☎043-246-2666

<http://chibashishoshikai.or.jp/>

お知らせ 平成27・28・29年度 長生郡市広域市町村圏組合（追加） 入札参加資格審査申請の受付

申請方法 郵送のみ

受付期間 2月20日(月)～3月3日(金)

*必着

提出先 〒297-0035

千葉県茂原市下永吉2101番地

長生郡市広域市町村圏組合 事務局総務課工事管理室

有効期間 平成29年6月1日～平成30年5月31日まで

申請様式

長生郡市広域市町村圏組合ホームページに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課工事管理室

☎23-0107

募集 ぐるっと長生フェスタ2017 ノルディックウォークで 春の七福神巡りin茂原市

日時 3月4日(土) 10時～15時30分(受付9時～)

*小雨決行

場所 茂原公園(スタート・ゴール地点)
七福神を祀る市内の寺院を巡るノルディックウォーク(約13km)

参加費 3,000円

募集期間 2月1日(水)～24日(金)

定員 150名(先着順)

*詳細は、お問い合わせください。

問い合わせ

茂原市役所 商工観光課 ☎20-1528

催し 長生学園幼稚園発表会

長生学園幼稚園では、発表会を開催します。たくさんのお友達や先生たちと触れ合いながら、園生活を楽しく過ごし、様々なことを体験しながら健やかに成長していきます。

地域の皆さんもどうぞお越しください。

日時 2月18日(土) 9時～12時
場所 農村環境改善センター

《園庭開放に、皆さんで遊びに来てください！》
園庭開放日

毎週木曜日 9時30分～11時30分

*園外保育のため、出かけていることもあります。

問い合わせ

長生学園幼稚園 ☎46-1501



募集 わが町歴史探検

いざ！冬の陣！庁南城を攻めよ！

「わくわく体験クラブ事業」の一環として、長南町の歴史を探検します。庁南城が築城されて、560年が経ちました。学芸員による分かりやすい解説を聞きながら町指定史跡庁南城跡や武田氏ゆかりの場所などをバスで一緒に巡ってみませんか？

日時 2月25日(土) 8時30分～12時
内容 いすみ市郷土資料館および長南町各所

募集人員 町内の小学生児童とその保護者、および一般の方
計30名

参加費 無料
* 小学校児童とその保護者は申し込み優先
* 未就園児の参加はできません。
* 定員になり次第、締め切りいたします。

申込期日 2月13日(月)まで。電話可。

問い合わせ(申込先)
生涯学習課(大杉)
☎46-11194

催し しおかぜフェア

日時 2月15日(水) 10時～15時

* 雨天実施

場所 茂原ショッピングプラザ アスモ 1階
センターコート

内容 中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売

問い合わせ

千葉県立長生特別支援学校
☎42-2470

催し 障害者雇用促進就職面接会

ハローワーク茂原・いすみでは、障害者(身体、知的、精神)の方を対象とした就職面接会を左記のとおり開催いたします。

求人企業はハローワーク茂原・いすみを管轄とする企業
が参加を予定しております。

なお、参加を希望される障害者の方は、2月17日(金)
までに居所を管轄するハローワークにお申込み下さい。

日時 2月22日(水) 13時30分～15時30分
場所 茂原市役所 1階 102会議室

問い合わせ

ハローワーク茂原 求人専門援助部門 ☎25-8609

催し 第43回 教育講演会

日時 3月4日(土) 13時30分～15時30分

* 13時開場

場所 榎の木学園 体育館
内容 萩原光氏による講演

演題…心が響きあう子育てのススメ

～親も子も一緒に育ってほしい～

* 入場無料、事前申込不要

* 保育を希望される方は、2月24日(金) 17時までに、お電話で申込下さい。

保育問い合わせ…つくも幼児教室

☎44-1214

問い合わせ

ときわぎ工舎 ☎44-2299

長南町
特産品



古代米煎餅
お土産に！

取扱店

ヤックス長南店 ☎36-6207

嶋野商店 ☎46-0881

わくわく広場

* 茂原西店 ☎25-0431

* 大多喜店 ☎0470-82-5370

長南町古代稲生産組合

長南町山内 1188 ☎46-0641(石井) ☎47-0643(吉野)

有料広告



催し 千葉県動物愛護センター動物愛護事業

内容	場所	千葉県動物愛護センター (富里市御料709-1)	千葉県動物愛護センター 東葛飾支所 (柏市高柳1018-6)
犬のしつけ方教室 基礎講座 (事前予約制)	日 時	2月11日(土)・3月11日(土) 12時30分~14時 募集人員 先着20組 (飼い犬は同伴できません) *受講料無料	日 時 3月27日(月) 13時30分~14時30分 募集人員 先着20組 (飼い犬は同伴できません) *受講料無料
犬のしつけ方教室 実技講座 (事前予約制)	日 時	2月11日(土)・3月11日(土) 14時~16時 受講料 3,000円 募集人員 不定	日 時 2月22日(水) 9時30分~11時30分 3月4日(土) 13時30分~15時30分 受講料 3,000円 募集人員 不定
バビークラス (随時予約制・無料)	職員から子犬の飼い方しつけ方を学び模範的飼い主を目指します。参加者には優先的に子犬を譲ります。 日 時 2月26日(日)・3月25日(土) *時間応相談		
一般譲渡会 (無料)	センターの成犬・成猫を譲渡します。(予約不要) 日 時 2月9日(木)・26日(日)・3月9日(木) 13時30分~15時 *13時~13時30分受付	センターの成犬・成猫を譲渡します。(事前予約制) 日 時 2月18日(土)・3月17日(金) 13時30分~15時 *13時~13時30分受付	
飼い主さがしの会 (事前予約制・無料)	犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。 日 時 2月11日(土)・3月11日(土) 9時30分~11時 (犬猫の欲しい方) 10時~11時 (犬猫をあげたい方)	犬猫の欲しい方、あげたい飼い主さんとの出会いの場です。 日 時 2月8日(水)・3月8日(水) 13時~13時30分受付 (犬猫の欲しい方) 13時30分~14時受付 (犬猫をあげたい方)	

* 詳しい内容はお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県動物愛護センター 愛護管理課 ☎0476-93-5711
千葉県動物愛護センター 東葛飾支所 ☎04-7191-0050

災害時の緊急連絡先

情報の種類	機関名等	電話番号等
停電・電線の断線等	東京電力	☎0120-995-007 ☎03-6375-9803 (有料)
ガス	長南町役場 ガス課	☎46-3401
水道	長生郡市広域市町村圏組合 水道部維持課	☎23-9491
電話線の断線	NTT東日本	☎113 (局番なし) ☎0120-444-113
火災・救急	消防	☎119
事件・事故	警察	☎110
道路への倒木等	長南町役場 建設環境課	☎46-3394
防災情報	長南町役場 総務課	☎46-2111

* 1 停電情報は東京電力ホームページでも確認できます。

* 2 町民の方への情報提供は、緊急速報メール、防災行政無線を利用して行います。
防災行政無線の放送内容は、☎0120-916-111で確認できます。

あしがき

先日、広報取材で成人式に伺わせていただきました。私が成人式に出席したのは6年前の事。早い時の流れに驚きつつ、新成人の皆さんの晴れ姿を眺めながら、懐かしく、羨ましく、喜ばしい気持ちになりました。

旧友と久しぶりに再会した時の笑顔。この後、行われるであろう同窓会に高揚する姿。「あの時」の自分を振り返りながら取材をしました。新成人皆様のこれからのご活躍を心からお祈りいたします。(若菜)

町の状況 平成29年1月1日 現在 () 内は前月比

人口	8,389(- 6)	12月中の動き
男	4,116(- 5)	出生 2人
女	4,273(- 1)	死亡 7人
世帯	3,208(+ 7)	面積 65.51km ²

2月の納税など

納期限：2月28日(火)

固定資産税(4期)
国民健康保険税(8期)
介護保険料(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

◆納め忘れのないようお早めに。
◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
◆納税は口座振替が便利です。



生活かレンター

2月1日～3月4日



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
			1 ・ 共催展示 「伊藤左千夫の生涯」 郷土資料館 9:00～16:00 (3月20日まで)	2	3 ・ ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・ クラフト手芸教室 中央公民館 13:00～16:00	4 ・ 親子で遊ぼう英語教室 中央公民館 9:30～10:30
					節分	立春
5 ・ 結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30 ・ 三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	6 ・ 健康リハビリストレッチ教室A 中央公民館 10:00～12:00	7 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	8	9	10 ・ 1歳6か月児健康診査 ・ 2歳児歯科健康診査	11
		北方領土の日	針供養			建国記念の日
12	13 ・ シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	14 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・ レインボー健康体操教室 中央公民館 10:00～12:00	15 ・ 心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00 ・ 高齢者教室 中央公民館 10:00～12:00	16 ・ のびっこ 保健センター 10:30～11:30	17 ・ 男の料理教室 中央公民館 9:00～13:00	18 ・ 野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
初午		バレンタインデー				雨水
19	20	21 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・ 女の料理教室 中央公民館 9:00～13:00	22	23 ・ カラダ健康教室 保健センター 9:30～11:30 ・ 無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	24 ・ 乳児相談	25
				皇太子誕生日		
26	27 ・ 健康リハビリストレッチ教室B 中央公民館 10:00～12:00 ・ シェイプアップ教室 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	28 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・ アートフレイ教室 中央公民館 13:30～16:00	3/1	2	3 ・ ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00	4 ・ 講演会 「伊藤左千夫の生涯」 中央公民館 13:30～15:30
			全国火災予防運動		ひな祭り 耳の日	

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
2月5日	宮山医院 22-4873	宍倉病院 24-2171
11日	鈴木医院 22-2630	鎗田整形外科医院 24-8686
12日	吉田医院 34-3045	須田外科医院 23-7748
19日	山之内病院 25-1131	宍倉病院 24-2171
26日	東部台医院 22-2455	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
茂原市八千代 1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌朝6時まで)

こども急病電話相談

19時～翌朝6時 (毎日)
局番なしの ☎ 8000
または ☎ 043-242-9939

使わないときは
スイッチを
OFF!

2月は省エネルギー月間です

ぼくは
安全エレちゃん

関東電気保安協会
<http://www.kdh.or.jp/>