

# 広報 ちゅうなん

2018

9

第494号



夜空を彩る大輪の花

8月17日 長南町大花火大会



## 今月号の表紙

8月17日（金）、町観光協会主催の「長南町大花火大会」が開催されました。当日は天候にも恵まれ、3万5千人の観客が会場を訪れました。長南町の花火大会は打ち上げ場所と観賞席が近いため、迫力満点の花火を楽しめるのが魅力の一つです。この日は2時間近くで約3,500発の花火があがり、訪れた人達を楽しませていました。

今月の表紙とその裏面の花火写真は、広報担当の撮影したものと、4名の方からご提供いただいた写真を使用しました。野見金展望台からの花火写真は、街の明かりも入り、会場からの写真とはまた違った雰囲気となっています。写真を提供してくださった、長南フォトクラブの石田さん、他3名の皆さん、ご協力ありがとうございました。

## 主な内容 **CONTENTS**

- ・長南町職員募集 ～町を動かす力になろう～ … 3
- ・新しい農業委員会がスタートしました …… 4
- ・第10回 うごく町政教室 盛大に実施 …… 6
- ・婚活パーティー 参加者募集！！ …………… 7
- ・防災行政無線戸別受信機から  
チャイムは聞こえていますか … 8



野見金展望台からの花火

～町を動かす力になろう～



## 長南町職員募集

町では、次のとおり職員採用試験を実施します。

◆試験区分、採用予定人数、受験資格

○一般行政職（上級） 2名

昭和53年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

平成9年4月2日以降に生まれた方で学校教育法に基づく大学（短期大学を除く。）を卒業した方。

（平成31年3月までに卒業見込みの方を含む。）

○一般行政職（初級） 1名

平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、学歴は問いません。

○保健師 1名

昭和47年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または平成31年春季までに保健師の資格取得見込みの方

○保育士 2名

昭和53年4月2日以降に生まれた方で、保育士の資格を有する方または平成31年春季までに保育士の資格取得見込みの方

◆試験日

- ・第1次試験…平成30年11月18日（日）一般教養試験、作文試験及び一般性格診断検査
- ・第2次試験…平成30年12月中旬 口述試験

◆試験会場

長南町役場庁舎分館（保健センター） 長南町長南2110

◆受付期間、時間

平成30年10月9日（火）～10月26日（金）まで（※郵送の場合、受付最終日消印有効）  
8時30分～17時15分（土・日を除く）

◆申込書配布場所

役場総務課 ※9月25日（火）以降配布

問い合わせ（申込先） 総務課 行政係 ☎ 46-2111



# 新しい農業委員会が スタートしました

農業委員会法の改正に伴う農業委員の改選があり、新たに8名の農業委員が町長から辞令の交付を受けました。辞令交付後には、農業委員会臨時総会が開催され、新たな各役職が選任されました。また、新設された農地利用最適化推進委員は、8月総会において11名の委員が委嘱されました。これから3年間、農家の皆さんの中の代表として、農業委員と農地利用最適化推進委員が一丸となり、農地等の利用の最適化の推進に取り組み、町の農業振興のために活動してまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。

## 農業委員

(8名) 議席番号順

認定農業者とは…農業経営基盤強化促進法に基づいて自主的に農業経営改善計画を作成し、市町村から認定を受けた農業者（法人）のこと



松崎 勝

佐坪

認定農業者



山形 昌子

豊原

認定農業者



嶋野 政江

茗荷沢

認定農業者



三十尾 明久

関原

認定農業者



鶴岡 英昭

坂本

認定農業者



吉野 豊

長南

認定農業者



鶴岡 久雄

本台

認定農業者



市原 俊樹

芝原

認定農業者



# 農地利用最適化推進委員 (11名) 担当地区順

担当地区	顔写真	長南地区第1区域	長南地区第2区域	農菜地区第1区域
氏名(住所)	古山 幹雄(蔵持)	田中 義一(坂本)	山崎 啓史(米満)	
担当区域	長南・笠森・深沢・蔵持	坂本	米満・千手堂・関原・須田	
農菜地区第2区域	関 功(千田)	東地区第1区域	東地区第2区域	
千田・又富・棚毛	関 和一(岩川)	八代 春久(中原)	田中 隆和(小生田)	
	岩川・本台・今泉	小野田・中原	上豊原・給田・地引・小生田	
				認定農業者
東地区第3区域	西地区第1区域	西地区第2区域	西地区第3区域	
江澤 眞(芝原)	野口 喜正(市野々)	山本 美好(山内)	関本 好(小沢)	
下豊原・芝原	佐坪・市野々	山内・水沼	岩撫・竹林・茗荷沢・小沢・報恩寺	
				認定農業者

認定農業者

問い合わせ

平成29年1月14日、農業委員古山一夫氏が急逝されました。故古山委員は、平成24年7月、農業委員に就任し5年間にわたり、豊富な見識と旺盛な行動力をもって、町の農地行政の適正な運営及び地域農業の振興に尽力されました。慎んで、ご冥福をお祈り申し上げます。

お悔やみ

農業委員としてご尽力いただきました、次の委員さんが、このたびご退任されました。改めまして、深く感謝申し上げます。

河野 嘉則(3期)  
今関 文平衛(3期)  
東條 吉伸(2期)  
鈴木 幸男(2期)  
鈴木 日出男(2期)  
佐久間 良和(1期)  
東條 稔夫(1期)  
渡邊 國松(1期)

46-3396  
農業委員会事務局

長い間、お疲れ様でした

農業委員としてご尽力いただきました、次の委員さんが、このたびご退任されました。改めまして、深く感謝申し上げます。

# うごく町政教室

第10回

## 盛大に実施

越後屋 長南東  
小学校スタジオ  
これまでの収録  
作品を上映



お昼は龍宮城スパ  
ホテル三日月  
「若汐亭」にて

道の駅 木更津  
うまくたの里  
多くの農産物、  
お土産物が売っ  
ています！

長南町に在住・在勤し  
ている方を対象に、平野  
町長が案内役となり、現  
在実施している事業の紹  
介や、町民の方々に関係  
の深い施設等を巡る、「う  
ごく町政教室」が7月31  
日に実施されました。

第10回目となつた今回  
は、優良企業の進出が決  
定し、生まれ変わった旧  
東小学校、旧西小学校の  
見学と、圏央道の利活用  
による利便性の向上を図  
るため、茂原・木更津区  
間において実施している  
高速バス実証運行ルート  
の体験を企画。

参加された町民の方々  
は、最新の施策や施設を  
肌で感じ、充実した1日  
を過ごしました。

このページでは、当日  
の視察の様子をピック  
アップして掲載していま  
す。

長南町に在住・在勤し  
ている方を対象に、平野  
町長が案内役となり、現  
在実施している事業の紹  
介や、町民の方々に関係  
の深い施設等を巡る、「う  
ごく町政教室」が7月31  
日に実施されました。

第10回目となつた今回  
は、優良企業の進出が決  
定し、生まれ変わった旧  
東小学校、旧西小学校の  
見学と、圏央道の利活用  
による利便性の向上を図  
るため、茂原・木更津区  
間において実施している  
高速バス実証運行ルート  
の体験を企画。

参加された町民の方々  
は、最新の施策や施設を  
肌で感じ、充実した1日  
を過ごしました。

このページでは、当日  
の視察の様子をピック  
アップして掲載していま  
す。



# 婚活 パーティー

参加者  
募集!!

2018  
11/18(日)

**【主 催】**長南町結婚相談員協議会

**【日 時】**11月18日(日) 13:00~受付開始

**【会 場】**仲間と泊まる学校 ちょうなん西小(長南町佐坪1,348-1)

**【送 迎】**JR茂原駅から会場までの往復送迎あり(無料)

**【対象者】**男性:長南町在住または在勤の方

女性:居住地不問

※男女とも結婚後長南町に居住する意思のある方を募集します。

**【年 齢】**おおむね25歳以上の独身者

**【参 加 費】**男性3,000円 女性2,000円

**【募集人数】**おおむね50人(男性25人・女性25人)

※申し込み多数の場合は、抽選とさせていただくことがあります。

**【申込方法】**①町HPより必要事項を入力のうえ、お申し込みください。

②参加申込書(産業振興課に設置、町HPからダウンロード)に必要事項を記

入のうえ、産業振興課へ郵送又はご持参ください。

**【申込期間】**9月上旬から10月19日(金)

**【内 容】**長南町のニュースポット、「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」で楽しく素敵  
な出会いを見つめましょう。

問い合わせ(申込先)

産業振興課 農林振興係

☎ 46-3397



～いざという時のために～

# 防災行政無線戸別受信機から チャイムは聞こえていますか



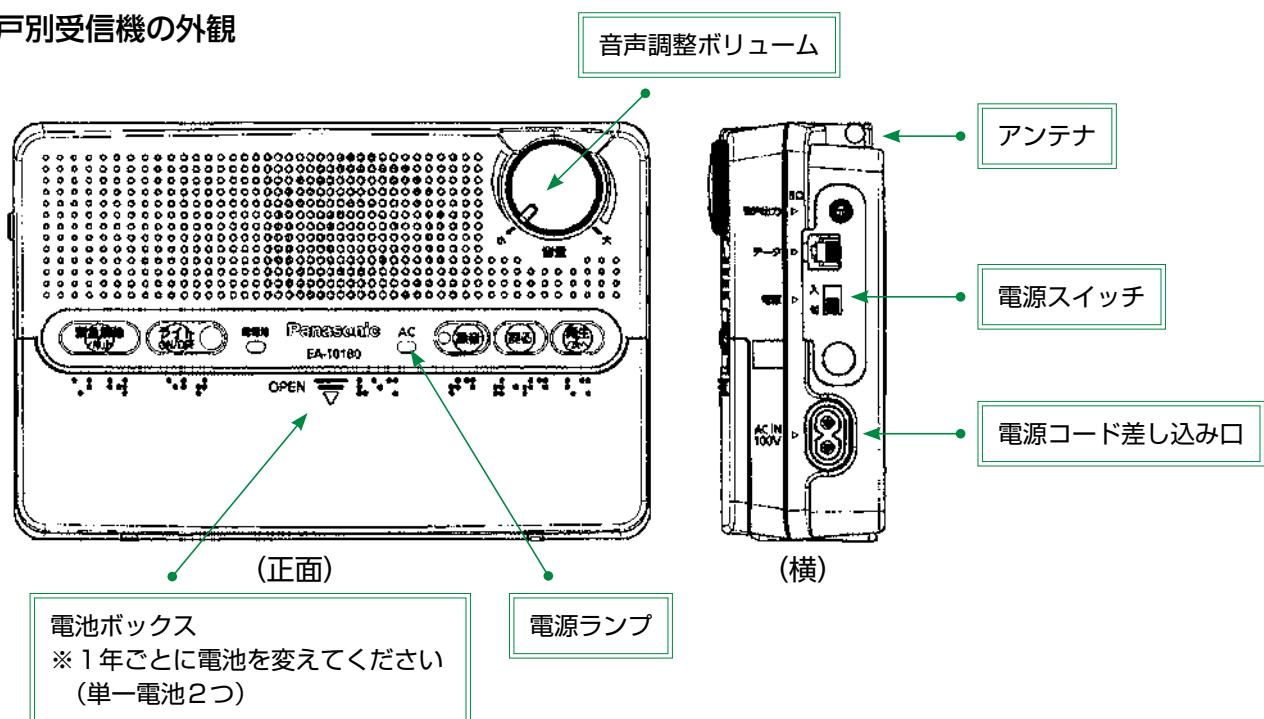
町では、防災行政無線が正常に動作しているか確認するため、時報（チャイム）を1日3回放送しています。

また、現在貸与しているデジタル戸別受信機の電源ランプが点灯していることを確認してください。もし、電源ランプが点滅し続けている場合は、正常に受診できていないため、設置場所を変更し、電源ランプが点灯する場所に設置してください。

## ＜設置手順＞

1. 受信機を設置して電源コードをつなぐ
2. アンテナを伸ばす（一番長く）
3. 右横の黒い電源スイッチを「入」にする
4. 電源ランプが緑色の点滅から点灯した⇒設置完了です

## ●戸別受信機の外観



※アナログ式戸別受信機は平成31年2月28日（木）で終了する予定です。

町では、平成28年度より、アナログ式からデジタル式の戸別受信機へ無償で交換を行っています。まだ交換がお済みでない場合は、早めに交換するようにお願いします。

なお、新規の申込みも行っておりますので役場総務課までご連絡をお願いします。

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111





# 平成30年 住宅・土地統計調査を実施します



人が居住する建物や世帯などに関する実態を明らかにし、住生活に関連する施策の基礎資料とするため、町では10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

9月中旬から、「調査員証」を携行した調査員が調査をお願いする世帯に伺います。この調査は、パソコンやスマートフォンを使って、より簡単で便利に回答することも可能となっていますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いいたします。

## 〈対象地域〉

坂本の一部、深沢全域、米満の一部、又富全域、本台全域、芝原の一部、市野々の一部、小沢の一部、ゴルデンクロスカントリークラブ(ゴルフ場)

## 問い合わせ

企画政策課 広報統計係 ☎ 46-2113



制度改正後の初めての農業委員に8名の方々が就任しました。これまでの公選及び団体等の推薦から、町長が議会の同意を得て任命するという新たな制度によるものであります。

御案内のとおり、農業は食料の安定供給を担う重要な産業であると同時に、自然環境の保全、地域文化の伝承などの多面的な機能を担っています。一方農業を取り巻く環境は、従事者の高齢化、担い手不足、耕作放棄地の増加など大変厳しい状況となっています。そうした中で農地を守り、あるいは農地を有効活用するために地域の農地に責任を持つ農業委員会の役割は非常に大きいわけであります。委員の皆さんには、地域農業のリーダーとして、また世話役として、新制度により新たに設けられた農地利用最適化推進委員の方々と連携し、協力しながら本町の農業発展に一層の御尽力をいただきたいと思っています。

消防学校で行われました。本地域の長生支部からは、ポンプ車操法の部に第9支團第3分團第3部の消防団（長南町水沼、山内地区消防団）が出場しました。町の大会、長生支部の大会を経て長生支部の代表として出場したわけですが、第9支團にとっても、また長南町にとつても大変名誉なことであります。私としても誇りに思うところです。

選手の皆さんには長期間に渡る訓練と大会当日の競技、大変お疲れ様でした。日頃消防団には消防活動だけでなく、近年の異常気象による災害や町の各種イベント時の警備など、多方面に渡り御尽力をいただいているところであり、その御苦労に深く感謝いたしております。今後も高橋支團長を中心に町民の皆さんのが安全で安心して暮らせるよう、特段のご配慮をいただきたいと思っております。町としても「災害に強いまち」を目指して諸施策を展開してまいりたいと考えております。



長南町長  
平野 貞夫

# ふれあい通信

SADA  
No.28



# 生活習慣病の予防及び早期発見のため 健康診査を受けましょう



本年5月と6月に実施した集団健康診査を受診できなかった方は、個別に契約医療機関で健康診査受けることができます。

これから先もずっと健康でいるためには、ご自身の健康状態を知ることがとても大切です。

生活習慣と社会環境の変化に伴って糖尿病が急速に増加しています。

糖尿病の怖さは、自覚症状のないままに重篤な合併症が進展することで、微小な血管の障害である網膜症・腎症・神経障害の三大合併症のほか、より大きな血管の動脈硬化が進行し、心臓病や脳卒中のリスクも高まります。

まだ、健康診査を受けていない方は、生活習慣病の発症の危険性や、健康状態を知る良い機会となります。積極的に受診しましょう。

## 今年度の健康診査受診の最終日は 12月25日(火)です。



### ○対象者

長南町国民健康保険に加入の40歳以上の方

後期高齢者医療の被保険者

※ただし、長南町国民健康保険の資格を喪失した場合や後期高齢者医療制度加入者で町外に転出した場合は、町から送付した問診票では受診できません。

資格喪失後に受診した場合は全額自己負担になります。

また、短期人間ドックを受診される方は、健診項目が重複するため受診できません。

### ○内 容

・身体測定・血液検査・尿検査・血圧測定・医師の診察・貧血検査・心電図検査・腎機能検査・尿酸値測定・肝炎ウイルス検査(過去実施者除く)

・眼底検査

※医療機関により実施できない場合もあります。

・前立腺がん検診・ピロリ菌検査(過去実施者除く)

※希望により別途500円かかります。

### ○健診料金

国民健康保険加入者(2,000円)

後期高齢者(無料)

※健診料金は医療機関にお支払いください。

### ○持 ち 物

問診票・健診当日に採った尿・健診料金

※問診票等は4月にオレンジ色の封筒でお届け済です。問診票等がお手元にない場合はご連絡ください。

### 問い合わせ

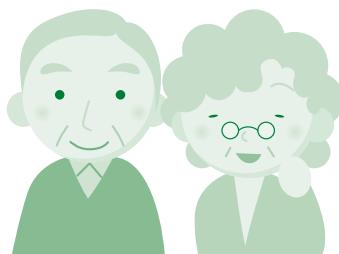
健康保険課 保険係 ☎ 46-2119



## 長寿祝金を支給

町では、毎年町内に居住する85歳、90歳、95歳及び100歳以上の高齢者の方に対して長寿を祝し、祝金を支給しています。

なお、対象者の方については、9月上旬に訪問させていただき、配布いたします。



## 長南フェスティバル

### リサイクルマーケット 出店者を募集

長南フェスティバルの「リサイクルマーケット」に、出店しませんか。出店料は無料です。

日 時 11月3日（土・祝日）  
8時～14時  
場 所 役場駐車場  
出店条件 当日、テントの撤去や後片付けに協力できる人

募集区画 20区画（先着順）  
※テント半分（8m×2.7m）を

1区画とします。

募集期間 9月3日（月）～14日（金）  
応募方法 電話でご応募ください。



## ごみの野外焼却は禁止されています

廃棄物の処理及び清掃に関する法律により、ごみの野外焼却、穴を掘っての焼却、ドラム缶やブロツク積みの焼却炉、簡易焼却炉を用いた焼却は禁止されています。快適で住みよい環境を守るために、家庭から出るごみは、分別・減量化に努めて、定期収集日に出されるようご協力を願っています。

### 野外焼却はなぜいけないの？

煙や臭いで近隣に迷惑をかけるだけでなく、人体の健康へ深刻な影響をもたらす化学物質であるダイオキシン類を発生させる原因にもなっています。法律で原則的に禁止されています。

### 違反行為の罰則

5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金を科せられます。

### 焼却禁止の例外

農林業を営むためのやむを得ない行為、たき火などの日常生活を営むうえで通常行われる軽微なもの、風俗習慣上または宗教上の行事を行うために必要な廃棄物の焼却などは例外として認められていますが、枯草火災などの原因になることもありますので、周囲の安全を確保し、消火の確認を必ず行ってください。

### 問い合わせ

建設環境課 都市計画・生活環境係

☎ 46-13394



## 特定保健指導

### ～ピラティスで健康に～



特定健康診査を受診した方を対象に特定保健指導の一環として行う運動教室『ピラティス』。

今年度は6回の開催を予定しており、7月26日に第1回目を行い、24人が参加されました。

ピラティスとは、身体の正しい動かし方や呼吸法を学びながら、身体が本来持っている力を十分に発揮できるように鍛えるエクササイズです。

参加された方からは、「とてもリラックスできました。

姿勢や呼吸の仕方など普段の生活にも意識して取り入れたい」など嬉しい言葉をいただきました。

第2回目は、9月6日（木）開催予定です。



問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

## 「郷育」学習にあたって(7) 土間の暗さ

列車で地方へ旅をする楽しみの一つに、  
移り変わる車窓に期待感を高めることができます。  
昔話の絵本にみる屋根の古民家  
を発見した時などは、懐かしさが一段と増  
してきます。

かつて農家の生活に大きなウエイトを占  
めていたものに、土間があります。太い敷  
居を跨ぐと、暗闇の先には裏庭まで続く広  
い土間があり、正面の大きな竈には火が  
赤々と燃えていました。土間を仕切った立  
て付けの悪い戸の内には真っ暗な味噌部屋  
があり、大きな樽に入れられた手作りの味  
噌が、静かに熟成の時を待っていました。  
土間の天井や土の塗り壁は長年の煤で真っ  
黒になつており、昼間でも何処に何がある  
かさえ分からぬ程の暗さが漂つてしまし  
た。

農閑期にはここで縄を編い筵を織り、炭  
俵や米俵を編み、夜遅くまでの作業が続  
られていきました。特に、「吠」は貴重な現  
金収入として、本町の農家の大切な仕事で  
した。収穫期には、暗い明かりの下で俵か  
がりをする父の姿があり、一緒に寝たいと  
待つ願いも何時も睡魔に負けてしまうので

した。喜びに満ちた餅つきもあり、神迎え  
に掃き清められた新年の飾りも、華やいだ  
空間の一部になっていました。寒風の雨の  
日には、豆の殻を土間で燃やし、学校から  
帰つてくる近所の子供達を温かく迎えてく  
れた祖父母の姿もあります。そこではメン  
コやビー玉、釘差しなどの遊びも続き、上  
がり框でのオヤツも楽しい時間でした。「親  
の背中と月夜は何時でも良い」との言葉が  
あります。かつては夜がもつと暗かつたと  
言われます。使う電球も暗く、生活全てに  
慣しさがありました。が、その「暗さ」の中  
に見え、心に刻まれたものの大切さを改め  
て思つています。

私たち大人は子どもの生きる「未来」と  
いう街には住めません。しかし、自分の生  
き様や家族・先祖の話はでき、人の長い歴  
史も語れます。先人の偉大な財産を語り、  
次に伝えることは大人の大切な役割と考え  
ます。親が語り家族が語り、地域の皆様が  
語ることが大切です。皆で多くを語り、次  
に続く長南の子を育てて欲しいと願つてい  
ます。

長南町教育長 小高 憲二



# 「生産性向上特別措置法」に基づく 「先端設備等導入計画」の申請

先端設備等導入計画は、生産性向上特別措置法において定められた、中小企業・小規模事業所等が設備投資を行い、労働生産性の向上を図るための計画です。中小企業の生産性革命の実現に向けて、今後3年間を集中投資期間と位置づけ、中小企業の設備投資を支援する「生産性向上特別措置法」が平成30年6月6日に施行されました。

長南町では、町内中小企業の新たな設備投資を後押しするため、生産性向上特別措置法に基づき、「導入促進基本計画」を策定し、町内中小企業からの「先端設備等導入計画（以下、導入計画という）」の申請受付を開始しました。今後、平成32年度までの間に導入計画を策定し、町の認定を受けた中小企業は、認定後に取得した新規設備に係る固定資産税（償却資産）が3年間、二分の一になります。新たな設備投資をお考えの中小企業の皆様は、この機会にぜひ導入計画を申請ください。

※生産性向上特別措置法による支援、申請書式や長南町の導入促進基本計画に関する詳細については、町ホームページをご覧ください。



問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 46-3397

## 食中毒に気をつけましょう！

食中毒予防の三原則は「細菌をつけない・細菌を増やさない・細菌をやっつける」です。

9月もまだまだ暑い日が続きます。次のことについて、食中毒を防ぎましょう。



### 細菌をつけない

- 調理をする前、食事の前には、必ず手を洗いましょう。
- 生肉には食中毒の原因菌がついていることがあります。焼肉をするときは、生肉を扱う箸と食べる箸を使い分けましょう。

### 細菌をやっつける

- 肉や魚など加熱する食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。
- 肉や魚など生ものを扱った調理器具類は、その都度、熱湯などで消毒しましょう。

### 細菌を増やさない

- 冷蔵庫は10℃以下に、冷凍庫は-15℃以下に保つよう温度の管理をしましょう。
- 調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置するのは避けましょう。



8月2日に行われた  
食中毒予防啓発のパレード

## 交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、様々な問題が生じます。

被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。

また、交通事故被害者の方のこころの相談も受け付けております。

お気軽にご利用ください。

※なお、予約制となりますので、ご要望の方は2日前までにお申し込みください。

予約が無い場合、実施はいたしませんので、ご了承ください。

日 時 9月21日（金）10時～14時30分

場 所 町保健センター2階 第2会議室

問い合わせ（申込先）

総務課 行政係 ☎ 46-2111

## 結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。

お気軽にご相談ください。

日 時 9月9日（日）9時～11時30分

場 所 農村環境改善センター ※予約不要

問い合わせ

産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397



問い合わせ  
生涯学習課 生涯学習係  
☎ 46-11194

# Chonan

## 催し・イベント情報



## 第51回 町民体育祭

日 時 9月30日（日）

開会式 8時15分～

※雨天中止（予備日なし）

場 所 陸上競技場

主 催 長南町体育協会

誰でも参加でき、楽しめる競技を多数用意しています。

皆さんのご参加をお待ちしております。

問い合わせ

海洋センター 社会体育係

☎ 46-2860

平成30年度  
成人式

町教育委員会主催の「成人式」の日程が次のとおり決定しました。

対象者には11月上旬にハガキでご案内いたします。

日 時 平成31年1月13日（日）

場 所 町中央公民館  
受付 10時～  
式典 9時30分～



## 認知症高齢者をかかる家族交流会

認知症の方を介護している家族の方、家族交流会に参加してみませんか？日頃思っていることを話してみるだけで気持ちが楽になります。少人数で開催する交流会ですので、お気軽にご参加ください。

**日 時** 9月20日（木） 13時30分～15時30分

**場 所** デイサービスセンター上埴生の郷 2階会議室（長南町長南1980-2）

**定 員** 10名（要予約）

当日は施設職員、包括支援センター職員も参加いたします。交流会参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

**問い合わせ（申込先）** 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

## 地域交流の場 ~「いきいきサロン」~

地区社会福祉協議会主催による「いきいきサロン」が、今年も下記の日程で開催されます。

70歳以上の高齢者の方なら、どなたでも参加できます。

地域の皆さんやボランティアとの交流活動、健康体操やゲーム等、趣向をこらした「いきいきサロン」を計画しております。参加費は無料です。

各地区の開催日は次の通りです。

地 区	開催日	場 所
長南地区	10月26日（金）	農村環境改善センター
豊栄地区	10月25日（木）	町中央公民館
東 地区	10月29日（月）	町中央公民館
西 地区	10月19日（金）	農村環境改善センター

### 【参加申し込みについて】

各地区の区長さんから「参加募集案内の回覧物」が届きましたら、区長さんや民生委員児童委員さんへお申し込みください。

**問い合わせ** 社会福祉協議会 ☎ 46-3391



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。  
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎ 46-2113



## わくわく体験クラブ「お菓子作りの会」 レッツクッキング！！

7月24日、保健センターの調理室でわくわく体験クラブのキッズクッキング「お菓子作りの会」が行われ、小学1年生～6年生22名が参加しました。この日は、茂原市にある「PATISSERIE CUISSON」のオーナーシェフ齋藤由子さんにご指導いただきながら、「ケイク オ バナーヌ」を作りました。

ケーキを焼く間は甘いにおいが調理室中にただよい、子ども達も早く出来上がりが見たくてウズウズ。出来上がったケーキにアイスとチョコソースをトッピングして、満面の笑みでいただきます。自分達で作ったケーキを美味しそうにほおばっていました。一生懸命にバナナをつぶしたり、玉子を泡立てて作ったケーキはいつも以上に美味しく感じられたことでしょうね。



講師の齋藤さんの実演



協力してお菓子作り



自分で作るととびきり美味しいね！



スプリング・ブルックス国立自然公園にて



ブーメランの絵付け（先住民の絵を模して）



英語でオーストラリアについて  
学びました



8月23日、町長への報告会

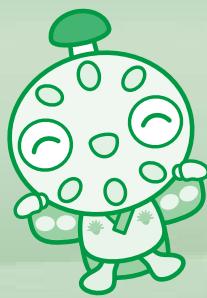


## 中学生海外交流研修 貴重な9日間

8月5日～13日、平成30年度長南町・長柄町中学生海外交流研修が行われ、長南中学校からは20名が参加し、オーストラリアのゴールドコーストを訪れました。

現地では、ホームステイ先に滞在しながらゴールドコースト・クリスチャン・カレッジに通い、英語研修を受けました。初めは無口だった生徒達も、日が経つにつれ英語でのあいさつが交わせるようになっていったとのことです。カンガルーと触れ合ったり、オーストラリアの雄大な自然を堪能する等、日本ではなかなか体験できない、とても充実した9日間を送ることができたようです。





PICKUP!

# ちょうなんニュース



## 夏休み給食サービスボランティア体験 美味しいお弁当をどうぞ

8月2日、長南小学校の児童7名と、長南中学校の生徒2名による、給食サービスのボランティア体験が行われました。

町社会福祉協議会では、ひとり暮らしの高齢者等の健 康支援と見守り活動を目的として、週1回お弁当を高齢者宅に届ける事業を行っています。ボランティアに参 加した子ども達は、中学生が製作した表紙をお弁当にかける作業を手伝い、その後実際に高齢者宅を回り、小学生の作った折り紙飾りを添えてお弁当を届けました。

この取り組みは、平成元年から30年続いています。高齢者の見守りと地域の交流ができる活動を若い世代にも引き継いでいってもらいたいですね。



手作りのお弁当を配達



## 旧東小学校肝試し大会 暑い夜は肝試しで涼しくなろう

8月5日、東小学校有志の会が主催する肝試し大会(キモキモ試し大会)が旧東小学校で開催され、児童と保護者約80人が参加しました。

校舎内は有志の会手作りの墓石や塔婆が並び、ドライアイスの煙が漂う中をどこからともなくこわーい音楽が聞こえてきて、暑いはずなのに背筋が涼しくなる雰囲気。参加した子ども達は、本気で怖がってしまう子、すいすい先を進む子など様々な反応を見せっていました。

猛暑の中、子ども達のために一生懸命に準備してくださった有志の会の皆さん、お疲れ様でした。



手作りのお墓はこわい雰囲気たっぷり



こわかったよね・・・



## 旧豊栄小学校・旧長南小学校美化活動 地元の学校をきれいに

8月4日に旧豊栄小学校で、8月5日に旧長南小学校でそれぞれ美化活動が行われました。

旧豊栄小学校では、「旧豊栄小跡地保全会」の皆さん が中心となり、廃校となってから初めてのボランティアでの草刈作業となりました。

旧長南小学校では、地元の少年野球チーム「長南町グリーンウェーブスポーツ少年団」も一緒に作業を行いました。美化活動後には、きれいになったグラウンドで早速野球の練習に励む姿が見られました。

美化活動に参加された皆さん、暑い中での作業お疲れ様でした。



広い校庭での作業は大変 (旧豊栄小)



子ども達も一緒に草集め (旧長南小)



## 西地区納涼盆踊り大会 地域の交流を大切に

8月14日、仲間と泊まる学校 ちょうなん西小(旧西小学校)のグラウンドで、平成30年度西地区納涼盆踊り大会が開催されました。中央には立派なやぐらが設置され、周囲には焼きそばや金魚すくいなどの出店が並んでおり、日が落ちてくると会場はとてもノスタルジックな雰囲気に包まれていました。

昨年廃校となった旧西小学校が、宿泊施設とカフェに生まれ変わってから初めて行われた今回の盆踊り大会。施設を運営する㈱マイナビの方と、盆踊り大会の実行委員会の皆さんと一緒に準備を進められたとのことです。こうした地元の方との密着した地域交流がこれからもたくさん行われるといいですね。



大人も子どもも楽しく踊ったよ





○一般譲渡会

センターの成犬、成猫を譲渡します。譲渡の条件については、ホームページ等で事前にご確認ください。

○犬のしつけ方教室 基礎講座

日 時	10月4日 (木)
11月1日 (木)	
12月6日 (木)	
10時～正午	
(受付9時30分～)	

受講料

無料

募集人員

先着20組 (事前予約制)

※飼い犬は同伴できません。

○犬のしつけ方教室 実技講座

日 時	10月4日 (木)
11月1日 (木)	
12月6日 (木)	
13時～15時	
(受付12時30分～)	

受講料

3,000円 (税別)

募集人員

3組～10組 (事前予約制)

※飼い犬と同伴です。

○実技講座は、(公財)千葉県動物保護管理協会が開催します。

○パピークラス (予約制)

職員から子犬の飼い方しつけ方を学び、模範的飼い主を目指します。

日 時 お問い合わせ後に調整

受講料 無料

※飼い犬 (生後6ヶ月位まで) と同伴です。

問い合わせ

千葉県動物愛護センター

・9月19日 (水) 13時30分～15時  
笠森観音 町営駐車場

千葉県 都市計画課

○一般譲渡会

センターの成犬、成猫を譲渡します。譲渡の条件については、ホームページ等で事前にご確認ください。

日 時 9月23日 (日)  
13時30分～15時30分

場 所 町中央公民館

相談内容 相続全般、遺言、農地法

関係手続き、成年後見制度、各種許認可申請に関すること

※受付時間に遅れると参加できません。

その他なんでもご相談になつてみてください。当日ご来場できな

い方には、電話での相談も無料で受けいたします。

また、ご連絡いただければお伺いもいたします。

※相談日当日は予約制ではありません。

その他のご相談につきましては、電話での相談も無料で受けいたします。

また、ご連絡いただければお伺いもいたします。

問い合わせ

千葉県行政書士会長夷支部

431-0202

問い合わせ  
茂原警察署地域課移動交番係  
221-0110

お知らせ 移動交番を開設します  
日 程

問い合わせ

千葉県 都市計画課



お知らせ		公証週間ににおける無料 公証相談
日 時	10月5日(金) 9時30分~12時	10月6日(土) 10時~15時
場 所	(5日) 茂原市役所5階 504会議室	(6日) 茂原公証役場

※相談は両日とも予約制

相談員 茂原公証役場

相談内容 公証人 磯山 博  
公正証書による遺言書、  
土地・建物の賃貸借、金  
銭の貸借、子どもの養育  
費の支払い、任意後見な  
どの契約書の作成

問い合わせ (申込先)		お知らせ	時 間
千葉地方法務局 総務課	043-302-11311	平成30年度 原爆被爆二世健康診断	13時~14時30分
千葉県立長生特別支援学校	043-223-2349	平成30年度 原爆被爆二世健康診断	9月24日(月)~10月24日(月)

※公開講座のみ定員40名で受付終了

問い合わせ		お知らせ	時 間
千葉県立長生特別支援学校	42-2470	平成30年度 原爆被爆二世健康診断	10月11日(木)~9時35分~12時
千葉県立長生特別支援学校	42-2470	平成30年度 原爆被爆二世健康診断	10月11日(木)~9時35分~12時

問い合わせ		お手紙募集	募 集
千葉県動物愛護センター 愛護管理課・保護指導課	0476-93-5711	千葉県 健康福祉部 健康福祉指導課 被爆者救護班	NHK・BSプレミアムで放送 (2018秋の旅)が、9月24日(月)に北海道からスタートします。青森・岩手・宮城・福島・栃木・茨城・千葉と南下し、東京湾をはさんで神奈川・静岡を目指す2週間の旅です。
NHKふれあいセンター	050-3786-5000	NHKふれあいセンター	NHK・BSプレミアムで放送 (2018秋の旅)が、9月24日(月)に北海道からスタートします。青森・岩手・宮城・福島・栃木・茨城・千葉と南下し、東京湾をはさんで神奈川・静岡を目指す2週間の旅です。

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。  
詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>

時 間	10時~12時
① 「遺言のすすめ」	未来につなぐ「相続登記」公開講座
相談内容	法務局の業務に関する相談 (相続、贈与など)
申込期限	平成31年1月31日(木)
※相談時間はおおむね30分程度	※受診書等は後日送付いたします。 なお、検査の種類によつては、 一部自己負担が生じることがあります。





「地域の魅力、再発見！」をテ

ーマに、長南町で廃校を地域交流・宿泊施設として活用する(株)マイナビの農業活性事業部の池本博則事業部長の講演と、長南町でレンコンの栽培に取り組む若手生産者、異業種から農業に参入した(株)長生ファームの事例発表が行われます。どなたでもご参加いただけます。

申込先	日 時
農村環境改善センター	10月12日（金） 13時～15時45分
長生農業フォーラム実行委員会	
役場産業振興課及び長生農業協同組合担当課	9月18日（火）まで

## 問い合わせ

長生農業事務所	改良普及課
産業振興課 農林振興係	農林振興係

## 募 集 チューリップのオーナーになりませんか？ 白子チューリップ祭り

# 19種類77,000本 白子チューリップ祭り

花の咲く明るく住みよいまちづくりに  
ご協力していただけるオーナーを募集します

遊休農地の活用、土に親しむ機会づくり、住民交流の場づくりを目的に始まった白子チューリップ広場づくり事業も、みなさんのご理解とご協力により、今回で26回目を迎えます。

今年は19種類の球根を用意しております。白子町役場東側の花の広場に、家族やお友だちと一緒に色々とりどりのチューリップ77,000本を咲かせてみませんか？

**募集期間** 9月3日（月）～10月12日（金）

**賛助金** 1口 1,000円 【60球（1色）・1区画1.8m<sup>2</sup>】

※オーナーには、区画と球根を買い取り、植付けと除草などの管理を行っていただきます。

祭り終了後は花の切り取りや球根の掘り取りが自由に楽しめます。

**植え付け日** 11月10日（土）・11日（日）

**応募方法** 10月12日（金）までに申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。

※区画数（685口）がいっぱいになり次第募集を終了させていただきますのでご了承ください。

球根は、数に限りがありますので、ご希望に添えない場合はご容赦ください。

## 問い合わせ（申込先）

花の広場実行委員会事務局（白子町役場産業課内）☎33-2115

## 団体オーナー（模様植えコンテスト）もあります！

赤・白・黄・桃・紫の5色900球を使ってデザインをつくり、13m<sup>2</sup>の区画に植え付けしていただきます。来年の春にデザインのとおりに咲いてくれるかどうかも楽しみです。

祭りの最終日には、団体模様植えコンテストも行われます。

◇1口 10,000円（5色900球） 区画数（27口）

※申込用紙に記入の上、賛助金を添えてお申込みください。



# ちょ う な ん 歴 史 夜 話

## 長南城から見た戦国時代 (31)

～豊信のゆくえ～

鉢形城や八王子城など後詰の重要な支城をすべて失い、天正十八年（一五九〇）七月五日、小田原城はついに降伏しました。当主の北条氏直は切腹を申し出ましたが、秀吉はもともと非戦派の氏直を高野山への追放処分とし、抗戦派だった氏直の父・氏政、叔父・氏照、重臣の松田憲秀と大道寺政繁を切腹にして徳川領となりましたが、小田原城に詰めていた他国衆の諸将はひとまず旧領に戻り、徳川への引き渡しが始まつたとみられる七月下旬前後に退去したと考えられます。こうして約五十年続いた関東の戦国時代は終焉を迎えたのです。

長南城を失った武田

豊信の動向は不明ですが、二つの伝承が知られています。

一つは「本多忠勝軍に長南城が包囲され、七月七日に城外で自刃した。」と

いうものです。確かに高野山西門院の『武田家過去帳』は、豊信の命日を天正十八年七月七日としていますが、①両総に入った豊臣軍の主力は、秀吉の命令で五月下旬に武藏に転戦し、忠勝も同行していること、②実際に北

条降伏後も籠城を続けていた忍城（七月十六日開城）でも、開城時に自刃がなかったこと、

③北条の他国衆には小田原城詰めが課せられ、豊信も小田原詰めであつた可能性が高いことから、「豊信自刃」は過去帳の記載から派生した説話、とも考えられます。

もう一つは、『房総軍記』の「信栄（=豊信か）が信濃へ逃れ、松代（長野市）の長国寺に隠棲した。」というものです。『武田家過去帳』は江戸中期以降の書写とみられ、「七月七日没」が誤記の可能性もあり得ます。この長国寺は元和八年（一六二二）に松代転封となつた真田信之が、旧領の上田（長野県上田市）から移した真田家菩提寺で、豊信がここにいたとすれば、かなりの高齢まで存命したことになります。長国寺ではなく、上田にあつた頃の「長谷寺」ということも考えられますが、どちらにしても、長南武田の菩提寺・大林寺と同じ曹洞宗という以外、特に接点がない真田家菩提寺が、隠棲先として伝えられた背景は判然としていません。



秀吉が自軍兵の乱暴狼藉を禁じた天正十八年六月付「禁制文書」(長福寺藏)。小田原征伐で大量発給されたため、花押ではなく朱印が押されている。

（町資料館 風間俊人）

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します

今月のおすすめ

「未来」

ある日、突然届いた一通の手紙。送り主は未来の自分だという…。『告白』から10年。湊ワールドの集大成！待望の書き下ろし長編ミステリー！



問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係

☎ 46-1194



# からだ 想いの食事！

食育推進員の

## からだ元気レシピ

### 【糖尿病②】

今月は、糖尿病の食事の工夫について紹介します。

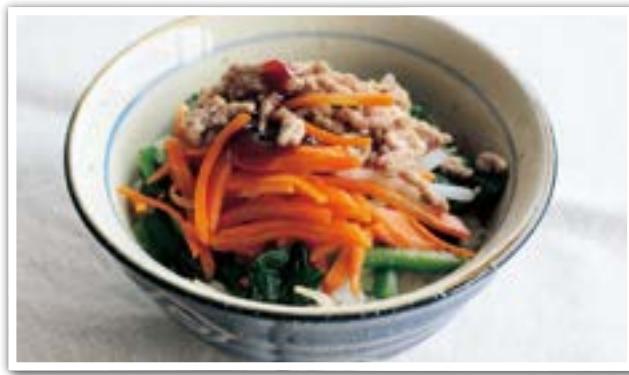
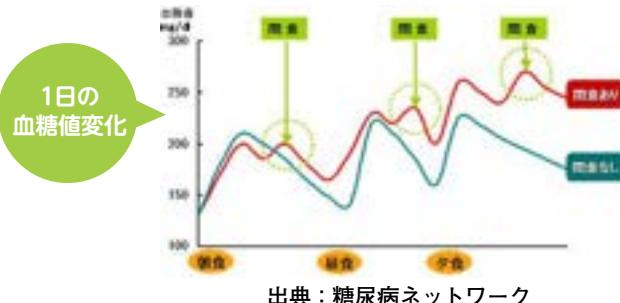
#### ☆まずは、規則正しい食事を！

食事をとると血糖値が上昇し、すい臓からインスリンという血糖値を下げるホルモンが分泌されます。ドカ食いや、いつも何かを食べているだらだら食いをすることによって、高血糖状態が続き次第にインスリンの効きが悪くなります。1日3食、なるべく決まった時間に食事をするようにしましょう。

#### ☆食べる順番に気をつけよう！

菓子やジュースに含まれる砂糖や果物に含まれる果糖は消化吸収が速く、血糖値を急激に上げるため、すい臓の負担を高めます。また、ご飯や麺やパンなどに多く含まれている炭水化物は血糖値の上昇に大きく影響します。

血糖値の上昇を緩やかにするためには、野菜や海藻、きのこ類等の食物繊維の多い副菜を最初に食べ、次に肉、魚、卵、豆腐などの主菜、最後にご飯、パン、麺、芋類などの主食という順番で食べるとよいです。



### \*丂物も野菜たっぷりに\* ひき肉のビビンバ

材料 4人分 エネルギー 498kcal

温かいごはん	600g	にんじん	小1本(120g)
もやし	200g	こしょう	少々
ほうれん草	200g	ごま油	小さじ2
長ネギ (みじん切り)	1/2本	豚ひき肉 (赤身)	240g
A ごま油、しょうゆ 各小さじ2		B しょうゆ、みりん 各大さじ1	
白すりごま 大さじ1と1/3		コチジャン…小さじ1と1/3	

#### 〈作り方〉

- もやしは1分ほどゆで、取り出す。(湯は残す)
- ほうれん草は4cmの長さに切って、①の湯に入れ、ゆでる。冷水に取って水気を絞り、Aと混ぜ合わせる。
- にんじんは斜めに薄切りにし、千切りにする。フライパンにごま油を熱し、にんじんをさっと炒め、こしょうをふって取り出す。空いたフライパンにひき肉とBを入れ、水気を飛ばしながら炒める。
- 器に温かいご飯を盛り、①、②、③をのせ、好みでコチジャンをのせる。

### ナンプレとは？

## ～ナンプレで脳トレ～

タテ・ヨコの列に1～9の数字が1つずつ入ります。

3×3の太線で囲まれたブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入ります。このルールにしたがい、空白のマスを埋めていくゲームです。

脳のトレーニングにもなり、認知症予防にも効果的です。

ゲームを解きながら、楽しく脳を鍛えましょう！！

#### 先月号の解答

5	4	9	1	7	6	3	2	8
1	7	3	4	8	2	9	5	6
6	2	8	3	5	9	1	7	4
2	9	4	6	1	5	7	8	3
3	6	7	9	4	8	5	1	2
8	1	5	2	3	7	6	4	9
7	5	6	8	9	4	2	3	1
9	8	1	5	2	3	4	6	7
4	3	2	7	6	1	8	9	5

★ヒント★  
ヨコの列には1～9の数字が入るので、下から2行目の右端の数字が決まりますね！



3	6		7	9	8			2
7	5	9			3		8	4
1	2		4	6		3		9
	4	1	3			9	6	7
	9			7	4	2	3	
	3	7		8	6			5
9		5	6		1		4	
6	7	3	5	4	9	8	2	
		2		3	7		9	

※解答は次号に掲載予定です。



9

## 月のカレンダー 9月1日～10月6日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1 ・英語教室 A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室 B 中央公民館 10:40～11:40
2 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	3 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	4 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック教室 中央公民館 10:00～12:00	5	6 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	7 ・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00 ・統計グラフ入賞作品展示 中央公民館 8:30～17:15 (～9/9)	8 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
9 ・結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30 ・統計グラフ入賞作品展示	10	11	12 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	13 ・長南フィットネスクラブ (カラダ健康の部) 保健センター 9:30～11:30	14	15 ・長南保育所運動会 8:50～ (雨天順延) ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
16	17 敬老の日	18 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・女の料理教室 中央公民館 9:30～13:00 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	19 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:30	20 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・認知症高齢者をかかえる 家族交流会 デイサービスセンター 上埴生の郷 13:30～15:30	21 ・男の料理教室 中央公民館 9:30～13:00 ・交通事故巡回相談 保健センター 10:00～14:30	22
23 秋分の日	24 振替休日	25	26	27 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	28 ・乳児相談	29
30 ・第51回 町民体育祭 陸上競技場 8:15～ ※雨天中止 (予備日なし)	10/1 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30	2 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック教室 中央公民館 10:00～12:00	3	4	5 ・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00	6 ・英語教室 A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室 B 中央公民館 10:40～11:40

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。  
中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
9月 2日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
9 日	大塚内科 23-6121	君塚病院 25-1811
16 日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
17 日	鵜澤医院 34-2008	須田外科・歯科医院 23-7748
23 日	上茂原診療所 25-2510	公立長生病院 34-2121
24 日	大木医院 23-2546	塩田記念病院 35-0099
30 日	山之内病院 25-1131	きたじまクリニック 26-7050

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
(受付 19時45分～22時45分まで)  
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010  
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌朝6時まで)

## こども急病電話相談

19時～翌朝6時 (毎日)  
局番なしの# 8000  
または☎ 043-242-9939町の状況 平成30年8月1日 現在  
( ) 内は前月比

人口 8,095(-14)	7月中の動き
男 3,991(- 8)	出生 2人
女 4,104(- 6)	死亡 16人
世帯 3,211(± 0)	転入 17人
	転出 17人
	面積 65.51km <sup>2</sup>

## 9月の納税 納期限10月1日(月)

## 介護保険料(3期)

## 国民健康保険税(3期)

## 後期高齢者医療保険料(3期)

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。



わがやく笑顔  
ちょうなん  
の  
アイドル  
大きくなつたらなりたいものは?

林 祐花ちゃん

吉野 瑞穂ちゃん

長田 龍生くん

久保田 陽音くん

今月のひとこま

ガスタンク内部を公開します!!

ガスタンク入口

回転梯子

梯子中段の先端から

梯子中段踊り場から

さて、先日ガスタンクの内部を撮影する機会がありました。普段は絶対に入ることのできない空間での撮影は、とても貴重な体験になりました。

タンク内部はガス獨特のにおいがしみついていて、温度も湿度も高く、中で作業する人は本当に大変だと感じました。生活にかかるこのできないガスですが、汗だくなつて働く、たくさんの人々に支えられているのだと感じました。

観測史上ナンバー1の記録が塗り替えられるほど、今年の夏は猛烈な暑さでしたね。生の皆さんも終わり、いよいよ学校が始まります。宿題は計画的に終えることができましたでしょうか?

さて、先日ガスタンクの内部を撮影する機会がありました。普段は絶対に入ることのできない空間での撮影は、とても貴重な体験になりました。

タンク内部はガス獨特のにおいがしみついていて、温度も湿度も高く、中で作業する人は本当に大変だと感じました。生活にかかるこのできないガスですが、汗だくなつて働く、たくさんの人々に支えられているのだと感じました。

