

# 広報 ちゅうなん

2018  
10  
第495号



みのりの秋み~つけた

仲間と泊まる学校 ちゅうなん西小 稲刈りイベント



### 今月号の表紙

9月1日、「仲間と泊まる学校 ちょうなん西小」の田んぼで稻刈りイベントが行われ、県内外から29名の方が参加されました。5月に(株)マイナビの社員の皆さんのが田植えを行い、(農)長南西部営農組合のご協力で大きく育った稻穂。参加者1人1人に鎌が手渡され、営農組合の方の指導を受けながら稻刈りを行いました。多くの方がお子さんを連れての参加となりましたが、初めての稻刈りを子ども達もとても楽しんでいました。今月の表紙は大きく実った稻穂を元気にかつぐ女の子の写真です。バックに写る西小田んぼはイラスト風に加工をしてみました。

## 主な内容 **CONTENTS**

- ・ご長寿おめでとうございます ..... 3
- ・ご存知ですか？運転免許証自主返納について… 4  
～代理人申請も可能となりました～
- ・旧長南小学校活用の住民説明会を開催します… 5
- ・町の財政状況～平成29年度決算～ ..... 6
- ・第23回 長南町防災訓練を実施します ..... 10



# き長寿おめでとうございます

鈴鹿  
盛司さん  
(95歳)



金子  
静子さん  
(95歳)



白井 春江さん (95歳) 山本 貞子さん (90歳)

永年にわたり、社会のために貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。平成30年12月31日時点で100歳以上・95歳・90歳・85歳を迎える方に町から長寿祝い金を贈りました。

9月3日には平野町長が鈴鹿盛司さん、金子静子さんのお宅を訪問し、長寿祝い金を手渡しました。また、ザイクスヒル長南では白井春江さん、山本貞子さんに町職員から長寿祝い金が手渡されました。皆さんとてもお元気で、素敵なお顔を見せてくださいました。

## 町の長寿者

(敬称略)

98歳			99歳								100歳			101歳			102歳			103歳	104歳	106歳	年齢
長	長	長	報恩寺	小	芝	上	千	長	長	市野々	千	関	茗荷沢	山	豊	本	棚	市野々	佐	水	水	地区	
南	南	南	小野田	沢	原	小野田	泉	南	南	田	田	原	内	原	台	毛	野	坪	沼	沼	沼	氏名	
白鳥	吉野	濱田	山本	永嶋	鈴木	田邊	石川	森川	三宅	小林	渡邊	山田	富塚	金木	石江	田邊	岩佐	飯塚	若菜	樋田	たつ		
一江	正枝	三枝	いち	ミツ	きぬ	輝夫	ます	嘉津江	たけ子	一夫	正喜	みね	富貴子	アツ津	やき	タヨ	ヨ子	とく	ふみ	てる	たつ		

96歳			97歳								98歳																
須	須	坂	坂	坂	長	小	芝	芝	小	生	千	米	深	笠	長	茗	山	佐	佐	芝	中	上	千	米	坂		
田	田	本	本	本	南	沢	原	原	生	手	手	満	沢	森	南	荷	内	坪	坪	原	原	野	野	満	満	本	
関谷	蕨	金坂	渡邊	小川	熊辻	田邊	江澤	矢代	川口	加納	長嶌	さだ子	野村	鈴木	田中	喜久枝	大戸	織本	古市	嶋崎	今井	林	唐鑑	重夫	白井	行雄	
美穂子	勝子	慶子	初子	定壽郎	とり	信義	涼	つや	サダ	三枝	わか	文平	文	か	枝	けい	戸	本	正一	せつ	ヨシ子	通布	満江	田邊	満江		

95歳																		96歳							
小	小	市	野	佐	佐	芝	芝	豊	豊	豊	小	下	上	千	千	坂	坂	長	蔵	小	市	豊	原	原	
沢	沢	野	々	坪	坪	原	原	原	原	原	生	小野	小野	手堂	手堂	本	本	南	持	沢	野	野	原	原	原
山本	綾子	大村	関本	金子	若菜	若菜	とみ	白井	石井	佐藤	鈴木	矢代	牧野	葛岡	鈴鹿	盛司	長南	蔵持	小沢	市野々	市野々	豊原	古市	大串	千枝
31日現在。)	(最高年齢から95歳までを掲載しました。平成30年12月																		31日現在。)						



ご存知ですか？

# 運転免許証自主返納について

（代理人申請も可能となりました）

## 運転免許証自主返納について

加齢に伴う身体機能や判断力の低下などの理由で、ご本人が自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納するのが、「運転免許証自主返納」です。

また、運転免許を自主的に返納された方の希望により千葉県警察では運転経歴証明書を交付しています。

## 運転免許証自主返納代理人申請の運用開始

千葉県警察では、運転免許証自主返納制度における代理人申請の運用を開始しています。



千葉運転免許センター  
☎ 043-1274-12000



このロゴマーク  
がある企業など  
で優遇措置が受  
けられます

千葉県内の優遇措置、運転経歴証明書の  
については、千葉県警察のホームページを  
ご覧いただぐか、茂原警察署までお問い合わせ  
ください。

## 問い合わせ

茂原警察署

☎ 043-10110

**運転免許証を自主返納した方への優遇措置について**

今回ご紹介する町内公共交通機関以外にも、全国で多数の企業が優遇措置を行っています。

運転経歴証明書は、自動車などを運転することはできませんが、公的な身分証明書として利用できるほか、提示することで料金の割引などの優遇措置を受けられことがあります。（※すべての公共交通機関で優遇措置を行っているわけではありません。）

## △町内公共交通機関の優遇措置をご紹介

公共交通機関・問合せ	特典内容
バス	<p>○乗車運賃の半額（現金のみ）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>69歳以上の方によるノーカー優待証（交付手数料520円）の提示を要する</li> <li>本人のみ有効、初回発行時は翌年末まで有効、次回更新から2年間有効</li> <li>高速バス、急行バス、深夜バス、一部のコミュニティバスを除く</li> </ul> <p>※ノーカー優待証の発行には、「運転経歴証明書」または「運転免許の取消通知書」、およびパスポート用カラー写真（縦4.5cm横3.5cm）が必要です。</p>
タクシー	<p>○タクシー乗車運賃の1割引</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>運転経歴証明書の提示を要する</li> <li>複数名での利用時、1名の掲示により運賃割引</li> <li>障害者割引との併用不可</li> </ul> <p><b>※長南町デマンド乗合タクシーについては、対象になりません。</b></p>



## 第54回 和道会全国空手道競技大会

中学生女子形で **優勝!!**

8月18日に浦安市運動公園総合体育館で行われた予選を勝ち抜き、8月19日に日本武道館で開催された第54回和道会全国空手道競技大会、中学生女子形の部で、長南中学校3年の須賀田華弥さん（佐坪）が、優勝しました。

須賀田さんは、「昨年までの全国大会では第3位・ベスト8でした。春の関東大会では優勝できましたが、ようやく全国大会で優勝できて大変嬉しかったです。これから高校へ進学しても空手道を続けたいと思います。少しずつ寒い季節になりますが、さらに体力をつけ、組手も形も高校で活躍できるように地道に稽古を重ねて参ります。」と、笑顔で抱負を語ってくれました。



## 旧長南小学校活用の住民説明会を開催します

平成30年8月31日開催の「長南町立小学校跡地活用検討委員会」において、下記2社から旧長南小学校の校舎を1棟ずつ活用する企画提案がありました。これを受け、校舎に企業2社を誘致し、校庭及び体育館は住民の皆さんも利用できるよう町が管理していくことを基本方針とし、住民説明会を開催することとしました。

**第1回説明会** 10月14日（日）13:30～15:00頃

**第2回説明会** 10月17日（水）19:00～20:30頃

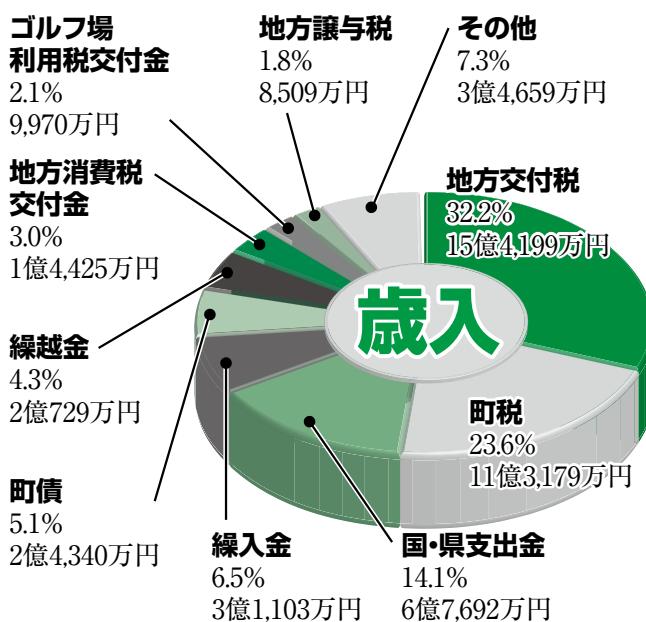
**開催場所** 旧長南小学校屋内運動場

※各回30分前から受付開始、全地区の皆さんにもご入場いただけます。

内容は両日とも同じです。

**説明者／内容** 長南町（第1部）リングロー（株）／中古OA・IT機器の卸販売  
(第2部)（株）ジェイエルエスジー／日本語学校運営（外国人留学生）

**問い合わせ** 企画政策課 企画調整係 ☎ 46-2113



平成29年度の一般会計、各特別会計などの決算がまとまりました。皆さんご納めた税金、国・県からの補助金などどのように使われたのか、町の決算状況をお知らせします。

# 町の財政状況

## （平成29年度決算）

### 一般会計

#### ○歳入総額 47億8,805万円（前年度比19.2%減）

歳入の多くを占める町税は、法人町民税では一部企業の収益が上がったことにより1,344万円の増、個人町民税は微増、固定資産税では既存資産の減価による影響で866万円の減となり、町税全体では253万円、0.2%の増加となりました。

国庫支出金では、平成28年度に完了した小中一貫校校舎整備工事の財源である公立施設整備負担金が減となり、1億9,959万円、42.9%の減少となりました。

県支出金では、地籍調査業務量の増加に伴う負担金の増などにより1億359万円、33.7%の増加となりました。

繰越金では、平成27年度に臨時に収入となった特別土地保有税が平成28年度の繰越金の増に大きく影響しましたが、平成29年度はその影響がなくなりましたので7億1,061万円、77.4%の減少となりました。

地方債では、小中一貫校校舎整備工事及び防災行政無線戸別受信機デジタル化事業に係る借り入れ分が減となり、2億2,830万円、48.4%の減少となりました。

#### ○歳出総額 45億5,056万円（前年度比20.5%減）

経常的経費である人件費は、高齢層の退職と新規採用のバランスを考慮していることにより1,049万円、1.1%の減少となりました。

物件費では、地籍調査業務量の増加やスクールバス運行業務の実施などにより1億8,019万円、25.9%の増加となりました。

普通建設事業費では、平成28年度に実施した小中一貫校校舎整備工事や野見金公園整備工事が完了したことにより7億4,741万円、66.4%の減少となりました。

災害復旧費は、台風21号（平成29年10月発生）により被害のあった道路や河川の復旧工事などを実施したことにより3,362万円の皆増となりました。

積立金では、基金への積立額の減により6億7,949万円、65.7%の減少となりました。

#### ○歳入歳出差引額 2億3,749万円（平成30年度への繰越金）

うち翌年度へ繰り越すべき財源 2,471万円

うち実質収支額 2億1,278万円

※実質収支額とは、歳入歳出決算額の差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額をいい、地方公共団体の財政運営の良否を判断するポイントであり、一般的に黒字・赤字とは実質収支上のことをいいます。

### 町民1人当たりが納めた町税

14万円

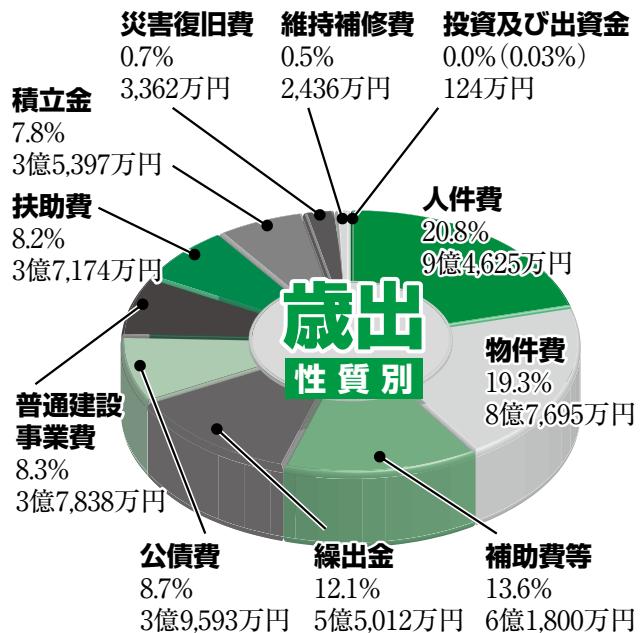
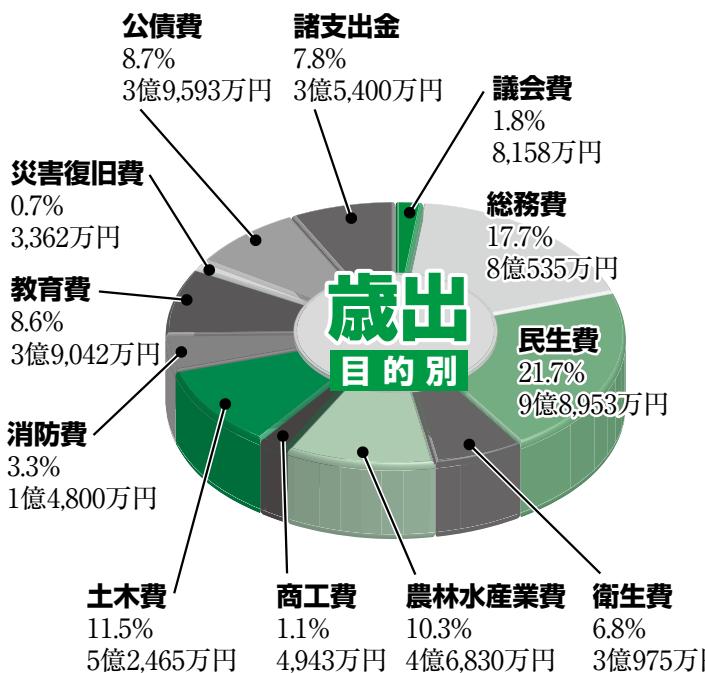
### 町民1人当たりに使われたお金

56万円

### 町税の内訳

(前年度比)	
町民税	4億1,500万円
固定資産税	6億3,149万円
軽自動車税	2,944万円
たばこ税	4,698万円
鉱産税	889万円
	(1,360万円増)
	(866万円減)
	(96万円増)
	(292万円減)
	(46万円減)





## 平成29年度に実施した主な事業

### 地籍調査事業（2億7,495万円）

一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界及び地積測量を行い、地図や簿冊を作成します。29年度は長南の一部・千田・豊原の一部・竹林を実施しました。

### 道路橋梁事業（1億1,488万円）

道路法面修繕工事（町道西湖永井線外）、トンネル修繕工事（中谷トンネル外）、橋梁架替工事（栗之須橋）など生活に密着した事業を行いました。

### 児童クラブ施設建設工事（3,945万円）

児童クラブ施設（旧幼稚園）の老朽化や防犯上の問題から小学校の統合を機に小中一貫型校の敷地内に新施設を建設しました。

### スクールバス運行業務委託（3,886万円）

小学校の統合に伴いスクールバスの運行を開始しました。（町内6コースを大型バス2台、中型バス2台により運行。）

### ふるさと納税事業（2,709万円）

長南町を応援していただく取り組みとして定着し、年々寄附件数が増え、平成29年度は4,310万円（954件）を寄附していただきました。返礼品のゴルフ場利用券は多くの人に町内ゴルフ場で利用していただいています。

### 小学校ICT教育環境整備事業（1,732万円）

ICT教育の推進のため小学校全児童にタブレット端末を配備しました。

## 特別会計など

会計名	収入額	前年度比 増減率(%)
	支出額	
國民健康保険	13億9,442万円	2.1
	12億9,728万円	0.9
後期高齢者医療	1億518万円	4.3
	1億445万円	4.0
介護保険	10億2,973万円	△0.4
	9億9,215万円	1.3
笠森靈園事業	8,661万円	26.1
	7,806万円	29.8
農業集落排水事業	2億1,404万円	△0.01
	2億904万円	△0.1
ガス事業	6億6,791万円	1.1
	6億5,084万円	2.1
収益的	3,400万円	7.7
	2億1,165万円	7.9
資本的		

## 町の借入金

### 62億3,552万円

（一般会計、農業集落排水事業、ガス事業の合計）

（1人当たり77万円の借金）

## 町の財産

### 土地 178万4,918㎡

### 建物 4万3,312㎡

### 積立金 23億9,803万円

（1人当たり29万円の貯金）

※1人当たりの額は、平成30年3月31日現在の人口8,132人により1万円未満四捨五入で算出しています。

# 健全化判断比率・資金不足比率の公表

## 《平成 29 年度決算》

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

平成 29 年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内であり、債務負担行為残高の減少などにより、前年度より改善していますが、引き続き行財政の健全化に努めます。



### 1. 健全化判断比率

#### ① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森靈園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の赤字の大きさを示すもので、平成 29 年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

#### ② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の赤字の大きさを示すもので、全ての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

#### ③ 実質公債費比率 6.9%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。早期健全化基準の 25% を下回っており、前年度の 7.6 から 0.7 ポイント改善しています。しかし、道路整備事業や農業集落排水事業に対する借入金の返済額は標準的な一般財源の規模に対して一定の割合を占めているため、計画的な財政運営が必要です。

#### ④ 将来負担比率 35.8%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。早期健全化基準の 350% を下回っており、前年度の 47.5 から 11.7 ポイント改善しています。しかし、中学校建設事業や農業集落排水事業などの大規模事業を実施した際の借入金の将来的な返済見込み額が標準的な一般財源の規模に対して一定の割合を占めているため、計画的な財政運営が必要です。

### 2. 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足額はありませんでした。

### 健全化判断比率

(単位：%)

区分	H28	H29	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	-	-	15.0	20.0
② 連結実質赤字比率	-	-	20.0	30.0
③ 実質公債費比率	7.6	6.9	25.0	35.0
④ 将来負担比率	47.5	35.8	350.0	△

\* 実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、「-」と表示しています。

### 資金不足比率

(単位：%)

公営企業会計の名称	H28	H29	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	-	-	20.0
ガス事業会計	-	-	20.0

\* 資金不足額がないため、「-」と表示しています。

### 健全化判断比率等の対象範囲

町の会計	普通会計	一般会計	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
		笠森靈園事業特別会計				
	公営事業会計	国民健康保険特別会計				
		後期高齢者医療特別会計				
		介護保険特別会計				
		農業集落排水事業特別会計	資金不足比率			
	公営企業会計(法非適用企業含む)	ガス事業会計			実質公債費比率	将来負担比率
町以外の会計	長生郡市広域町村圏組合					
	九十九里地域水道企業団					
	千葉県市町村総合事務組合					
	千葉県後期高齢者医療広域連合					

問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112



## 全国大会で輝かしい成績おさめる

4月13日・14日に静岡県御殿場市で開催された乳牛共進会、「第9回全日本ブラック・アンド・ホワイト・ショウ」に、

千葉県立茂原樟陽高校生産技術科3年の川野通さん（小生田）とショーヨーダ

ミオン・キナコ号が出場し、川野さん自身は牛をきれいに見せるための調教師、リードマンとして表彰され、ショーヨーダミオン・キナコ号は18～20月齢の部で学校準ジユニアチャンピオンに輝きました。樟陽高校で川野さんを指導している農場長の唐尼先生は、「川野さんが毎日一生懸命世話をした。努力の結果です。」と、話されていました。

川野さん、川野さん、ショーヨーダミオン・キナコ号、おめでとうございめです!!



## あなたのハートを募金にかえて

「赤い羽根共同募金」が、今年も10月から全国一斉にスタートします。長南町で集まった募金は、70%が長南町の福祉のために使われます。子ども達の交流キャンプ、高齢者和気あいあい事業、給食サービス事業、地区社会福祉協議会いきいきサロン等の資金となっています。30%は県内の福祉施設や福祉関係団体の事業に使われます。

また、先の「平成30年7月豪雨」をはじめとする大規模な自然災害に対して、被災地域への支援に役立てられます。

赤い羽根の募金活動は、町の人のやさしい気持ちを集める活動です。

また、歳末助け合い募金は全額、長南町の歳末助け合い事業に使われます。

区長さんや役員さんを通じて、募金の協力にお伺いします。1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。

問い合わせ 社会福祉協議会 ☎ 46-3391

## 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは日本人の死因の第1位です。がんによる死亡を減少させるためには早期発見・早期治療が重要であり、国では「がん検診受診率50%以上」を目標に掲げ、その達成に向けた取組みを進めています。

町では、6月までに各種がん検診（集団）が終了しています。今年検診を受けられていない方は、医療機関での受診をお勧めします。

### 精密検査は必ず受けましょう！

町の集団検診を受け、精密検査が必要と判定された方には、町からお手紙にてお知らせをしています。

がん検診は健康そうに見える方に、「がんがありそう（異常あり）」、「がんがなさそう（異常なし）」かを判定し、「ありそう」と結果が出た方を精密検査で診断し、救命できる「がん」を発見することが目的です。がん検診を受けて「異常がない」場合は定期的に次回の検診を受診することになりますが、「精密検査が必要」と判定された方は、精密検査を受診することが必要です。町の検診結果で、精密検査をまだ受けられていない方は、必ず医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

## 第23回 長南町防災訓練を実施します

町では、防災意識の高揚と防災行動力の向上を図ることを目的として、10月28日（日）に防災訓練を行います。

今年は平成30年7月豪雨、北海道胆振東部地震など、人命にかかる自然災害が各地で発生しています。災害はいつ起こるかわかりません。ぜひ、この機会に連絡体制などを確認していただき、いざという時に備えましょう。

**日 時** 10月28日（日）9:00～（雨天決行、訓練内容は変更有）

**場 所** 農村環境改善センター

**訓練内容** ・応急救護訓練

・ガス復旧操作訓練

・自衛隊資機材等展示 など



**問い合わせ** 総務課 行政係 ☎ 46-2111

## 全国瞬時警報システム（J-ALENT）の緊急地震速報訓練を実施します

地震の発生時に備え、全国瞬時警報システム（※J-ALENT）を用いた緊急地震速報訓練を行います。

町の防災行政無線子局およびご家庭の戸別受信機から右記のとおり訓練放送が流れますので、ご理解、ご協力の程お願いいたします。また、この機会に身を守るための訓練（※シェイクアウト訓練）を行うなど、地震発生初動時の対応について再確認しましょう。

※J-ALENT（ジェイ・アラート）とは、地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

※シェイクアウト訓練とは、指定した日時に家庭や職場など、それぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を行う訓練です。

1. まず体勢を低く、体を小さくしましょう。
2. 机やテーブルの下に入るなどして、頭を守りましょう。  
(何もない場合でも、両手で後頭部をカバーしましょう。)
3. 揺れが止まるまで動かずじっとしていましょう。

**11月1日（木）10時頃**

### 【放送内容】

「こちらは防災長南です。ただいまから訓練放送を行います。」

（緊急地震速報チャイム）

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

「こちらは、防災長南です。これで訓練放送を終わります。」



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>

**問い合わせ** 総務課 行政係 ☎ 46-2111



# 皆さんの地域に自主防災組織を

## 自主防災組織とは…

「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて、自主的に結成される防災組織のことで、行政区単位等で組織します。

## 地域防災力を高めましょう

町では、「自主防災組織」に予算の範囲内で補助金を交付しています。

自然災害から自分や家族の命を守るために、普段から十分な対策や訓練が必要です。しかし、ひとたび自然災害が発生すると、個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難が伴う場合があります。このような時、毎日顔を合わせている隣近所の人たちが集まって互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要です。



ぜひ皆さんの地域でこの補助金を活用し、自主防災組織を立ち上げてみませんか？

平成30年9月1日現在、町内に自主防災組織が9組織設立されています。

**【対象組織】** 行政区等を単位として結成する組織

**【補助内容】**

補助対象	補助限度額	補助回数
防災資機材購入補助金	200,000円+1,500円 ×自主防災組織を構成する世帯の数 ※ただし限度額に満たない場合はその額	1団体につき1回
防災倉庫購入補助金	限度額150,000円（購入費の2／3の額）	1団体につき1回
活動補助金	400円×自主防災組織を構成する世帯の数	毎年1回

### 【補助金交付の条件】

①年1回の防災訓練の実施 ②防災資機材の点検等の実施 など

## 防災資機材ってどんなもの？

目的	防災資機材（例）
1 情報収集・伝達用	携帯用ラジオ、腕章、住宅地図、携帯用無線機、紙、メモ帳、油性マジック（安否・被害状況等の情報収集・提供の際に用いる筆記用具として）等
2 初期消火用	消火器、水バケツ、防火衣、ヘルメット等
3 救出用	バール、はしご、のこぎり、スコップ、なた、ジャッキ、ベンチ、ハンマー、ロープ、防炎・防塵マスク等
4 救護用	担架、救急箱、テント、毛布、シート、簡易ベット等
5 避難所・避難用	リヤカー、発電機、投光機、強力ライト、寝袋、簡易トイレ等

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



# 愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

8月31日(金)

長南町保健センター 26人  
株式会社高橋製作所 16人



ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。次回、保健センターでの献血は12月を予定しています。今後も引き続き、献血のご協力ををお願いいたします。

## 問い合わせ

健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

歴史は、過去幾多の先人の地道で真摯な  
一端と言えるでしょう。

長南町教育長 小高 憲一

# 平成30年7月豪雨災害義援金報告



皆様から寄せられている平成30年7月豪雨災害義援金は、平成30年9月21日現在、次のとおりです。この義援金は日本赤十字社千葉県支部を通じ被災地にお届けします。

402,413円

受付期間は12月31日までとなっておりますので、引き続き義援金募金運動にご協力をお願いいたします。

## 問い合わせ

日本赤十字社長南町分区(長南町社会福祉協議会)

☎ 46-3391

# 「郷育」学習につなぐ一人に

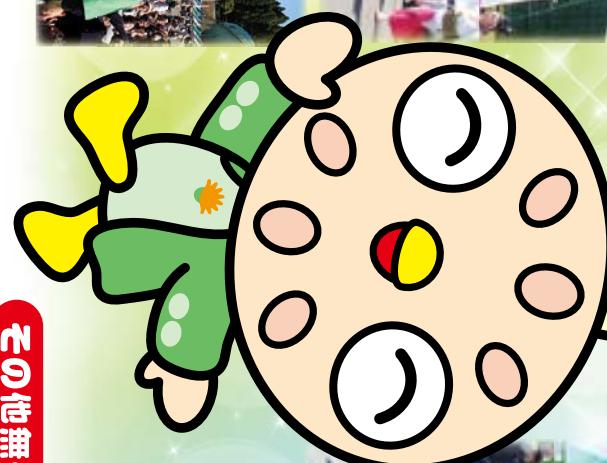
今、子供達の活躍の場は世界に広がっています。その場はいずれにあっても、育つた故郷に誇りを持ち、熱く限りなく懐かしい思い出の数々を胸にした、「長南が大好きな子」を皆で育てたいと強く願っています。長南町には、古代に繋がる悠久の時が刻んだ素晴らしい歴史と文化・風土があります。今に残る古墳の数々は、古代開拓期における豪族の力強い息吹であり、古い歴史の笠森觀音や諸寺院も、敬虔な先人の心の拠り所として多く存在しています。また、激動の中世房総諸将の中で、長南を基点に活躍した武田信長、豊信などは本町の歴史を語るに相応しい人物であり、太鼓森の名で親しまれる長南城も、後世への貴重な財産です。近代では、渡邊辰五郎氏や永野たけ氏などの活躍も、教育の町長南の大切な礎の一つと考えます。更に、「草取仁王」の伝説は、苦労の多い時代にも力強く生きた長南町の先人の、優しく心温まる人情の表れとして、何時までも誇り語るべき風土の一端と言えるでしょう。

力強い生き様です。今本町に残るこれらは、私たちに繋がる先人の貴重な足跡として、大切に伝えてゆく必要性を感じています。そして、その時の流れは、遠い時代の先祖や祖父母から子供・孫へと連綿と受け継がれており、歴史を学ぶことは親に繋がる、「私」の生き方への力強い問いになるものと思われます。この連続性の意識、故郷への深い愛惜の念、そして未来という街における子供達の力強い生き様こそ、私たちが最も願うものであり、そのような意識や心情、エネルギーをもつた「長南の子」は、将来に亘る本町の掛け替えのない財産となります。皆様方お一人お一人の真摯な生き様は、子供にとって歴史を自分に繋げてくれる最も大切なお手本であり、皆様が語って下さることが、この故郷意識を育てる有効な鍵となります。

ご家庭をはじめ地域の皆様方には、学校の「郷育」学習に加え、是非とも多くを語り、次に伝えていただきたいと思います。

# 長南フェスティバル2018

長南フェスティバル 2017



模擬店も  
多数出店

ふれあい  
動物園



その他無償配布物も多数ご用意しております

※現段階での予定のため、  
都合により変更になる  
場合があります。

# 11月3日(文化の日) 9:00-14:00

場所：長南町役場駐車場・中央公民館  
ただし、雨天の場合内容を変更し実施します



スヌーピー日程

平成30年9月28日現在

時 間	催 し 物
8:45	オープニングコンサート (長南小学校)
9:00	式典・表彰式
9:50	紅白もちなげ (1回目)
10:10	キッズパレード (長南保育所)
10:30	よさこいソーラン
11:05	長南町吹奏楽団＆ 長南中学校吹奏楽部 合同演奏
11:40	獅子舞の演舞 (獅子ひょっこり会)
11:55	和太鼓の演奏
12:20	長生学園幼稚園 楽器演奏
12:40	椎名佐千子 歌謡ショー
13:25	長南音頭
13:45	紅白もちなげ (2回目)

## 会場案内図

至国道409号

巡回バス停留所  
(役場前)

巡回バスは  
3日(文化の日)  
通常通り運行します。  
当日はできる限り  
巡回バスをご利用ください。

文化祭



野球場

P 一般

テニスコート

▼至大多喜

長南町中央公民館  
郷土資料館  
長南町役場  
保健センター

巡回会場



農林業祭・商工業ひろば  
環境ひろば・健健康物展  
老人クラブ農産物展 ほか

駐在所



長南小学校

B&G

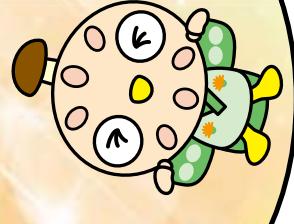
海洋センター  
陸上競技場

至茂原

農村環境  
改善センター  
P 一般

▼至一宮

# 長南フェスティバル 2018



P  
来賓

医院  
ストア



長南中学校

P 一般

P 一般

# 平成31年分 「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」の提出

源泉徴収税額を計算するため、課税対象となる公的年金を受給されている方には、扶養親族等申告書が日本年金機構から送られています。

提出期限は平成30年10月31日(水)となりますので、同封の返信用封筒にて忘れずに提出してください。(お近くの年金事務所でも提出は可能です。)

## 扶養親族等申告書とは・・・

- 老齢年金に課税する所得税および復興特別所得税の計算をおこなうために必要です。
- 提出することで該当する控除が受けられ、税率が5.105%になります。
- 控除対象となる配偶者や扶養親族がいない場合でも、税率が5.105%になりますので、必ず提出してください。
- 提出がない場合は、該当する控除が受けられず、税率が10.21%になります。

※所得税が多く源泉徴収される場合がありますのでご注意ください。

**扶養親族等申告書のお問い合わせダイヤル** ☎ 0570-081-240

※基礎年金番号のわかるものをご用意ください。

日本年金機構ホームページ ☎ <http://www.nenkin.go.jp/>

日本年金機構

検索



## 長南町シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターでは一緒に働いてくれる会員を募集しています。

健康の維持、生きがいづくりと社会参加を目的として、臨時的・短期的な仕事を通じて活動している公共的な団体です。

**入会条件等** 長南町在住の方で、概ね60歳以上の健康な方、職業生活を引退しており、家族の同意が得られる方。

**入会金** 1,000円 **年会費** 1,200円

### 問い合わせ

長南町シルバー人材センター  
(社会福祉法人長南町社会福祉協議会内)  
☎ 46-3391

## 行政相談週間

総務省では、行政相談制度について、広く国民の方々に理解し認識していただくとともに、気軽に利用していただきため、10月15日(月)から21日(日)までの一週間を「行政相談週間」と定めています。

本町では、総務大臣から委嘱された行政相談委員が心配ごと相談所において、相談を受付しますのでご利用ください。相談は無料で秘密は厳守いたします。

**日 時** 10月15日(月)

10時~15時

**場 所** 町中央公民館



### 問い合わせ

総務課 行政係 ☎ 46-2111



## 高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成

対象の方には、9月下旬に予診票等を郵送しております。

助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種してください。契約医療機関につきましては、一覧表を予診票等と同封しておりますので、ご確認ください。

なお、契約医療機関外または助成期間外に接種された場合は助成を受けることが出来ませんのでご注意ください。

対象者	本町に住民登録があり、①または②に該当し接種を希望する方 ①65歳以上の方（接種日に満65歳以上が必須となります。ただし、接種期間中に65歳になる方は誕生日以降に予診票を送付します。） ②60歳から65歳未満の方で循環器・呼吸器・免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方
助成金額	3,000円 ※接種料金は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種料金から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合せた場合の費用は、本人負担となります。
助成回数	1回
助成期間	平成30年10月1日（月）～平成31年1月15日（火）まで

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

☎ 461-3394

この機会に建物が法令に適合しているかを建築士に相談するなど、点検について検討してみましょう。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

10月15日（月）から10月21日（日）までは、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し私達の生命や健康、財産を守るため、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

# 違反建築 防止週間

A simple line drawing of an elderly couple. The man on the left has short, light-colored hair and a gentle smile, wearing a light gray long-sleeved shirt. The woman on the right has longer, wavy hair and a slightly more pronounced smile, wearing a light gray long-sleeved shirt. They are positioned close together, suggesting a romantic relationship.

問い合わせ（申出先）  
社会福祉協議会 44-33391

また、昨年度申し出をされなかつた方についてもお気軽にお相談ください。

本年に対象となるご夫婦は、昭和44年1月から昭和44年12月の間に婚姻の届出をし、ともに健在で町内にお住まいの方です。

結婚50周年の方は  
申し出をお願いします



## 町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など、法律上の問題について、弁護士に相談することができます。相談する場合は1人あたり30分以内で事前の予約が必要となります。お早目にお問い合わせください。

日 時 10月25日（木）13時30分～  
場 所 町中央公民館  
申込期限 10月17日（水）

### 問い合わせ

総務課 行政係 ☎ 46-2111

# Chonan

## 催し・イベント

### 情報



## 町民文化祭

公民館教室・自主サークルなどで習得した技術や工夫を凝らした力作の展示、日頃から多くの練習を積み重ねてきた踊りや歌を披露いたします。

皆様のご来場をお待ちしています。

### 展示部門【作品展示会】

日 時 11月2日（金）～4日（日）  
場 所 町中央公民館

### 芸能部門【芸能発表会】

日 時 11月11日（日）  
場 所 町中央公民館



### 町民文化祭作品展 一般展示作品募集

文化祭参加団体以外の個人の作品を募集します。

展示期間 11月2日（金）～4日（日）

展示会場 町中央公民館

応募対象 原則として、文化祭参加団体に所属していない町内在住・在勤の個人。

応募作品 ジャンルは問いません。出品数は原則として各出品者1点とします。

応募方法 公民館窓口にて申し込んでください。

締 切 10月19日（金）

※作品のサイズ、内容等によっては出品をお断りする場合があります。

問い合わせ 生涯学習課 文化振興係 ☎ 46-1194

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。  
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎ 46-2113



## わくわく体験クラブ「わが町歴史探検」 昔の暮らしにタイムスリップ

8月5日、町中央公民館で長南町の歴史をたどる探検が行われました。県文化財課の成田先生ご指導の下、小学生の子ども達が弓の両側をお互いにタイミングよく引っ張り合いながら火をおこしました。その後は自分たちがおこした火で、煮炊きの体験。縄文土器に水とタマゴを入れて、グツグツグツ。タマゴを茹でている間には縄文土器の欠片で拓本をとりました。「縄の模様ってなんだかおもしろいよ。」といいながら、お互いの土器の模様を見せ合いつつ。たくさんの体験を通して楽しく縄文時代について学ぶことができました。



土器でゆでたまごができました



土器の拓本作り



木をこすって摩擦で火おこし



火がつくように息を吹きかけます



火がついたー！！



## ゴルフ場スタンプラリーキャンペーン2018 1,158名に町の特産品を

キャンペーン実施ゴルフ場で3回プレーし、スタンプを集めて応募すると町の特産品が当たる「長南町ゴルフ場スタンプラリーキャンペーン2018」が6月16日～8月31日の期間で行われました。

今年は1,792名のエントリーがあり、当選者の抽選が9月5日から3日間、それぞれのゴルフ場で行われました。7日に長南パブリックコースで開かれた抽選会には実川支配人、平野町長、ちよな丸も参加しました。

1,158名の当選者には純米吟醸「のみがね桜」、長南産の新米が送られます。当選された皆さん、おめでとうございます。



抽選会後に記念撮影



## 都内の子ども達がピザ作りを体験 全てに感動！！

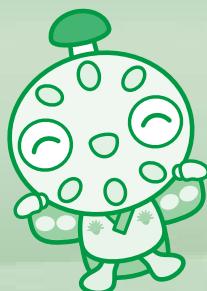
8月22日、都内の児童養護施設の子ども達が総勢25名で長南町を訪れ、パン教室「te+te (てとて)」を主催する川野晶子さん（上小野田）と共に、ピザ作りと流しそうめんを体験しました。

地元の食材等を使って2種類のピザを作り、流しそうめん用の器も竹を切って手作りしました。畑でとれたじゃがいもやトマトを食べると、「ものすごくおいしくてびっくりした。」と新鮮な野菜の味に驚く様子が見られました。都会ではなかなかできない、貴重な経験になりましたね。ぜひまた長南町を訪れていただきたいです。



ピザ作りを指導する川野さん





PICKUP!

# ちょうなんニュース



大勢が参加しての撮影



撮影シーンごとに細かくモニターチェック



撮影に参加した長南小学校の生徒達

8/27~29

旧東小学校で映画撮影

本格ミュージカルシーンを目の前で体感

8月27日～29日の3日間、長南東小学校スタジオで矢口史靖監督「ダンスウィズミー」の撮影が行われました。27日の撮影には、200人の子ども達がエキストラとして集まり、長南小学校の子ども達（希望者）も参加しました。猛暑の中、丸1日の撮影となりましたが、参加した子ども達は、「楽しかった。映画が公開されたら絶対見に行きたい。」と元気に感想を話してくれました。

矢口監督は、長南町を撮影場所に選んだ理由を「開放感を描きたかった。本当にこんなところがあるんだというぐらいに、いい場所です。」とおっしゃっていました。ミュージカルシーンの吹き替えを行わず、役者の方達が体当たりで本格ミュージカルに挑んだという「ダンスウィズミー」。2019年の公開がとても楽しみですね。



矢口史靖監督

9/16 長南保育所運動会  
会場中に笑顔があふれる

9月16日、長南保育所で運動会が行われ、園児達の頑張る姿を見ようと、会場には大勢の方が集まりました。15日開催の予定が雨のため順延となり、この日もお天気が心配されていましたが、全員の願いが通じ無事に開催することができました。

開会式のあとには全員で元気に「キッズ体操」。準備運動はバッチャリです。年長・年中児の鼓笛演奏は、たくさんの練習の成果が見られました。

この日のプログラムはほとんどが親子で行う競技ということで、お父さんお母さん達と一緒に楽しむことができました。

運動会に参加した園児の皆さん、準備をされた先生方や保護者の方々、本当に疲れ様でした。



親子レースで魔女に変身☆



年長さんのお遊戯





**お知らせ**  
「働き方改革を推進するための関係法律の整備に関する法律」が7月6日に公布されました！

現在、少子高齢化に伴う生産年齢人口（15歳から64歳の人口）の減少や、育児や介護との両立など働く方のニーズの多様化などを背景として、ライフスタイルに合わせてそれぞれの意欲と能力を生かして働くことができる職場環境の整備などが課題となっています。「働き方改革」は、この課題の解決に向けて、従来の働き方や休み方を見直し、働く方々が個々の事情に応じた多様で柔軟な働き方を選択できる社会を実現しようとするものです。

**【主な改正内容】**

**1. 時間外労働の上限規制が導入されます。**

時間外労働の上限を月45時間、年360時間を原則とします。

臨時の特別な事情がある場合でも年720時間、月に100時間未満（休日労働含む）、複数月の平均80時間（休日労働含む）が限度になります。

**2. 年次有給休暇の確実な取得が必要です。**

10日以上の年次有給休暇が付与

される労働者すべてに対し、毎年5日、季節を指定して有給休暇を与えることが企業の義務になります。

**3. 正規雇用労働者と非正規雇用労働者の間の不合理な待遇差が禁止されます。**

同一企業内で、正規雇用労働者と非正規雇用労働者（パートタイム労働者、有期雇用労働者、派遣労働者）の間で、基本給や賞与などの個々の待遇ごとに不合理な待遇差が禁止されます。

**お知らせ**

**労災事故が増えています**



茂原監督署管内では、今年に入り仕事中のケガ（労災事故）が109件（休業4日以上のケガ）と、7月末の時点で前年比で約2割増加しています。

特にサービス業（小売業・飲食店）で増加しており、中でも転倒災害が多発しています。転倒災害防止には、普段からの「4S（整理・整頓・清掃・清潔）活動」が効果的で、安全な職場環境を整えることが重要です。

離婚・扶養・相続などの家庭内の悩み事、金銭・土地・建物・交通事故などの悩み事でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか？

**日時**

10月21日（日）

10時～15時

**場所**

茂原市総合市民センター

※秘密は守られます。

**問い合わせ**

千葉地方・家庭裁判所 一宮支部  
☎ 421-3531

**お知らせ**

**ご存知ですか？労働委員会（個別的労使紛争のあっせん）**

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り双方の歩み寄りによる円満な解決

茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎ 221-0110

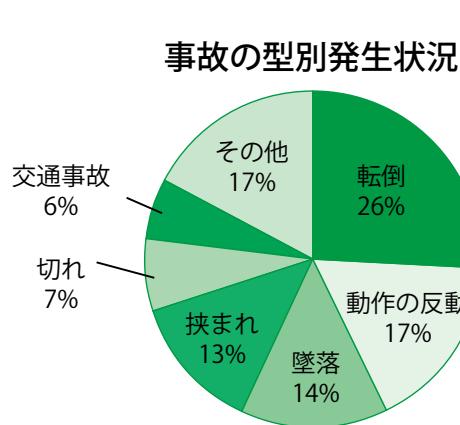
茂原労働基準監督署 安全衛生課  
☎ 221-4551

**問い合わせ**

※事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

**笠森観音 町営駐車場**  
・10月9日（火）13時30分～15時  
・10月23日（火）13時30分～15時

交通事故  
切れ  
挟まれ  
動作の反動  
転倒  
墜落



**お知らせ**

**無料調停相談**

千葉地方・家庭裁判所一宮調停協会では、家事・民事調停委員による無料調停相談を実施いたします。

調停とは、裁判所の調停委員が問題解決のため間に入り、話し合いでにより、解決を図っていく制度です。

離婚・扶養・相続などの家庭内の悩み事、金銭・土地・建物・交通事故などの悩み事でお困りの方は、解決の糸口を見つけてみませんか？

**問い合わせ**

10月21日（日）  
（1件あたり30分程度）

**日時**

10時～15時

**場所**

茂原市総合市民センター

※秘密は守られます。

**問い合わせ**

千葉地方・家庭裁判所 一宮支部  
☎ 421-3531

**お知らせ**

**ご存知ですか？労働委員会（個別的労使紛争のあっせん）**

千葉県労働委員会では、個々の労働者と使用者の間で生じた解雇・パワハラ・労働条件の不利益変更などの労働関係のトラブルについて、労働委員会の委員が間に入り双方の歩み寄りによる円満な解決





# 暮らしの情報



を目指す「個別的労使紛争のあつせん」を行っています。

あつせんは労働者、使用者どちらからでも申請でき、無料です。あつせんを希望される方は、お気軽にお問合せください。

## 問い合わせ（申請先）

千葉県労働委員会事務局

☎ 043-1223-13735

おらせ  
無料相談会  
千葉県行政書士会長夷支部

日時 10月21日（日）  
10時～16時

場所 茂原会場

相談内容  
茂原市中央公民館  
相続、遺言書、成年後見  
制度、農地法・宅地開発  
手続き 他

※相談日当日は予約制ではありません。

## 問い合わせ

知っていますか？  
おらせ  
建退共制度

建退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉の増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立された退職金制度です。

この制度は、事業主の方々が、労働者の働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を共済手帳に貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。

- 加入できる事業主  
建設業を営む方
- 対象となる労働者  
建設業の現場で働く人
- 掛け金  
日額310円

## 問い合わせ

ビジネス・キャリア検定試験  
運営事務局  
☎ 03-1323-16810

催し  
千葉県立長生特別支援学校  
「しおかぜ祭」（文化祭）

日時 10月20日（土）  
9時30分～14時25分

内場所 千葉県立長生特別支援学校  
長養太鼓（和太鼓演奏）、  
遊びのスペースを中心と

した催し物、作業学習の  
活動の様子の紹介、作業  
製品の展示と販売 他

## 問い合わせ

千葉県立長生特別支援学校  
☎ 42-12470

## 募集 平成30年度後期ビジネス・キャリア検定試験

試験日 平成31年2月17日（日）  
試験会場 千葉商科大学  
受付期間 10月9日～12月14日（火）～（金）

等級 2・3級、BASIC級  
受験資格 特になし

受験料 2級 6,990円  
3級 5,660円  
BASIC級 3,000円

## 問い合わせ

ビジネス・キャリア検定試験  
運営事務局  
☎ 03-1323-16810

催し  
千葉県立長生特別支援学校  
「しおかぜ祭」（文化祭）

日時 10月20日（土）  
9時30分～14時25分

内場所 千葉県立長生特別支援学校  
長養太鼓（和太鼓演奏）、  
遊びのスペースを中心と

した催し物、作業学習の  
活動の様子の紹介、作業  
製品の展示と販売 他

## 問い合わせ

千葉県立長生特別支援学校  
☎ 42-12470

## おらせ PC-B 使用安定器の掘り起こし調査実施

PC-B（ポリ塩化ビフェニル）は絶縁性や不燃性等の特性から電気機器に広く使われましたが、発がん性等の恐れから、PC-B廃棄物は適正保管・期間内処理が義務付けられています。

業務用・施設用蛍光灯器具の一部には、PC-Bを使用した安定器が使われており、その処理期間は使用中のものも含め平成35年3月31日までです。

未処理のPC-B使用安定器の所在を把握するため、千葉県は平成30年10月よりアンケート調査を実施します。

調査対象者には調査用紙が送付されますので、ご回答をお願いします。

※調査結果は今後のPC-B廃棄物等処理の資料として使用します。

調査対象 昭和52年3月以前に建てられた事業用建物の所有者  
調査内容 PC-B安定器の有無 他

## 問い合わせ

千葉県環境生活部 廃棄物指導課  
☎ 043-1223-14344



**お知らせ 平成30年度  
未就業歯科衛生士復職研修会**

未就業歯科衛生士の復職や就業を支援する研修会です。日時・時間・内容の違った各種コースを選択して受講いただけます。（受講料は無料です。）詳細は千葉県歯科医師会ホームページをご覧ください。

主催 一般社団法人

千葉県歯科医師会

対象

歯科衛生士資格を持ち、現在

定員

各回20名（申込先着順）

問い合わせ（申込先）

千葉県歯科医師会

☎ 043-241-6471

FAX 043-248-2977

□ <http://www.cda.or.jp/recovery>

**催し 第2回 癒しの森**

この日、この場所が「パワースポット」に变身！？

カラーセラピー、占い、手相、数秘術、ハンドマッサージ等々、小さな「森」を散策した帰り道には、いろいろなものを一度リセットして、「素」の自分に戻つていただけますように…。

ご好評に応えて、第二弾の開催です。

**日時** 10月12日（金）～14日（日）

10時～16時

プロジェクト長南

（長南町長南1197）

※駐車場は当日ご案内します。

**主催** 協働交流サロン

協働交流サロンでは、共に活動するメンバーを募集中です。町のPRや、町外との交流人口を増やす企画など、いつしょに頭をひねりませんか？

問い合わせ

協働交流サロン

☎ 090-6044-8040

✉ [chonankyoudou@gmail.com](mailto:chonankyoudou@gmail.com)

**催し 第44回（平成30年度）  
県民福祉セミナー**

元NHKアナウンサーで、現在は国立成育医療研究センターもみじの家でハウスマネージャーを務めている内多勝康さんを講師にお招きし、県民福祉セミナーを開催します。

**日時** 11月9日（金）

14時15分～15時45分

**場所** 千葉県文化会館 大ホール

**テーマ** 「なぜ私は「もみじの家」のハウスマネージャーになつたのか」NHKアナから医療的ケア児の現場へ…」

<b>日時</b>	10月14日（日）	<b>場所</b>	千葉県教育会館 303会議室	<b>内 容</b>	講演、里親体験談
<b>申込先</b>	（事務局）特定非営利活動法人 ちばおうえんだん	<b>定員</b>	100名（申込先着順）		
	☎ 043-205-4046				
	✉ <a href="mailto:chiba.kodomo_ohendan@fugaocn.ne.jp">chiba.kodomo_ohendan@fugaocn.ne.jp</a>				
<b>問い合わせ</b>	千葉県児童家庭課				
	☎ 043-223-2322				

# みんなでヨーイ・ドン！たのしいよ♪

うんどう会で  
まっています

10月14日（日）本園園庭<雨天の時 21日（日）>  
小さいお子様のレース（10時15分頃）

\*園庭開放（毎週木曜日）9時30分～11時30分  
\*31年度入園願書配布 10月16日（火）～30日（火）

問い合わせ 長生学園幼稚園 ☎ 46-1501



# ちょうなん 歴史夜話

## 長南城から見た戦国時代 (32)

～兵どもの生きる道～

いすみ市、木更津市に百二十六軒あつたといいます。このように、浪人となつた家臣の多くは、旧領国に農民として土着することになつたのでしょう。また、上総を離れ遠方へと流浪していった者もいたと思われます。その一方で、再び仕官が叶つた家臣もいました。長南武田の家臣だった吉野信通は、開城の翌年に徳川家康に召し抱えられ、また、大竹重信も子の信次が徳川秀忠に仕官

和二年（一六一六）九月二十五日】没の人物として「武田氏信」の名が見えます。氏信は長南城主・武田豊信の嫡子とされ、『上総武田家系図』によれば、「長南落城後山内二移ル」とあり、天正十八年（一五九〇）に長南城を退去した氏信は、山内の里に隠棲し、そこで土着したと伝えられています。そのとき氏信と家族を護つて随行した家臣の梅沢

図書、早見安右衛門ら

も、同地に土着したとされます。ほかにも多くの家臣がいたはずですが、彼らはどうなつたのでしょうか。嘉永四年（一八五二）の記録によれば、当時、長南武田の家臣の家系と伝えられる家は、現在の長南町と茂原市を中心と



（町資料館）

山内の武田家屋敷跡門柱。長南城を退去した氏信は山深い月出（市原市）の里に隠棲し、その後山内に土着した、とも伝えられている。

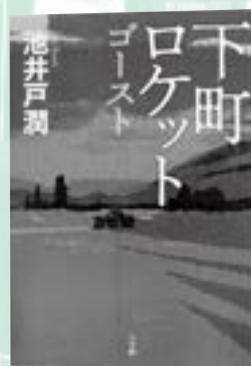
しています。大名として存続した里見への仕官もあつたと考えられます。慶長十五年（一六一〇）の『里見家分限帳』には、高

百五十石で右筆頭の「武田七郎次郎」という人物の名が見えます。右筆とは文書作成に携わる役職で、七郎次郎はその頭ということです。禄高百五十石は、里見家臣では中レベルですが、『里見安房守忠義公家中帳』では「家老番頭衆」の中に末筆ながら含まれ、序列としては上位の扱いとも言えます。また、「土岐八郎」（百壱石／足軽小頭）や「真里谷」の名も見えます。彼らの素性は不明ですが、上総武田や万喜土岐の一族という可能性があります。特に山内に移住したという氏信の輩行名は「七郎次郎」と伝えられており、やや気になるところです。慶長十九年（一六一四）、里見は伯耆国（鳥取県）に転封となり、その後には改易となつてしまいます。七郎次郎らはどうなつたのでしょうか。

## 図書室へGO!

購入図書を紹介します

今月のおすすめ



「下町ロケット ゴースト」大人気シリーズ、待望のシリーズ最新刊！宇宙（そら）から大地へ。いま、佃製作所の新たな戦いの幕が上がる！2015年に放映されたドラマ「下町ロケット」の大ヒットに新しい、「池井戸潤、絶対の代表作」に待望のシリーズ最新作が登場！

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

空き家情報を募集中！！～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。  
詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



# からだ 想いの食事！

食育推進員の

## からだ元気レシピ

### 【低栄養①】

#### ☆この時代に低栄養？

低栄養とは、エネルギーやタンパク質が不足し、健康な体を保つために必要な栄養素が足りない状態をいいます。

主な原因として、入れ歯のかみ合わせが悪くなってしまい、固いものが食べられないこと、加齢により味覚や嗅覚が低下して食欲がわからず、食事量が減ってしまうこと、高齢者夫婦世帯や独居世帯において、一緒に食事をとる人が少なく、つい簡単に済ませがちになることがあります。加齢に伴うこういった体の機能の低下や生活の変化により、栄養や水分を十分に摂れなくなってしまうので、低栄養には注意が必要です。

低栄養であっても自覚症状がないことも多く、本人も周囲も気づきにくいことがあります。体重が1～6ヶ月以内に3%以上減るまたは6ヶ月間に2～3kg減ったり、BMI値（体重kg÷身長の2乗）が18.5未満、血液検査において血清アルブミンという血液の中のたんぱく質が3.5g/dl未満であるかどうかが低栄養の一つの目安になります。

#### ☆低栄養状態が続くとどうなる？

低栄養状態が続くと、かぜなどの感染症にかかりやすく、治りにくかったり、筋肉が減ったり、骨は弱くなり骨折しやすくなります。体が思うように動かせなくなると、内臓や脳の働きも落ちて、老化が深刻化したり、寝たきりの原因となります。

次回は、低栄養を防ぐための食事の工夫を紹介します。



\*タンパク質をチョイ足し\*

### 肉団子入りみそ汁

材料（4人分） エネルギー 103kcal

*やわらか肉団子（16個分）	*みそ汁（4人分）
鶏ひき肉……………200g	やわらか肉団子……………8個
玉ねぎ……………1/2個	野菜の具……………300～400g
焼麸……………20g	※大根200g、にんじん40g、
卵……………1個	しめじ60g、ネギ1/2本
A 塩……………小さじ1/3	だし汁……………600ml
こしょう……………少々	みそ……………大さじ2
酒……………大さじ2	

### 〈作り方〉

- 玉ねぎはみじん切りにする。
- ポリ袋に焼き麸を入れ、木べらなどで押してつぶす。ここに、ひき肉、玉ねぎ、Aを加え、よく混ぜる。
- 湯を沸かし、②の団子のたねを16等分にし、スプーンや手で丸め、4～5分ゆでる。
- みそ汁の具の野菜は食べやすい大きさに切る。
- 鍋に、肉団子、固い野菜を入れ火にかけ、やわらかくなったら、ねぎなど火の通る野菜を加える。みそを溶き入れる。

※肉団子は、小分けにして冷凍で2週間程度保存可能。

### ナンプレとは？

## ～ナンプレで脳トレ～

タテ・ヨコの列に1～9の数字が1つずつ入ります。

3×3の太線で囲まれたブロックの中にも1～9の数字が1つずつ入ります。このルールにしたがい、空白のマスを埋めていくゲームです。

脳のトレーニングにもなり、認知症予防にも効果的です。

ゲームを解きながら、楽しく脳を鍛えましょう！！

### 先月号の解答

3	6	4	7	9	8	1	5	2
7	5	9	2	1	3	6	8	4
1	2	8	4	6	5	3	7	9
8	4	1	3	5	2	9	6	7
5	9	6	1	7	4	2	3	8
2	3	7	9	8	6	4	1	5
9	8	5	6	2	1	7	4	3
6	7	3	5	4	9	8	2	1
4	1	2	8	3	7	5	9	6



★ヒント★  
ヨコの列には1～9の数字が入るので1番下の2マスには6と8が入るはず。  
空いてるマスの少ないとこから埋めていこう！

9		2	3	6			5
5	6			7	3	9	
8	2	3	4	5	9		7
2	6	1		4	3		8
	7	9	6	8		1	3
3	8		5			2	6
		8	1	2	5		4
		2	3				9
7	1	5	9		4	2	3

※解答は次号に掲載予定です。

●防災行政無線の内容を電話で確認できます

フリーダイヤル  
0120-916-111

Chonan 2018

22



10

## 月のカレンダー 10月1日～11月3日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～13:00	2 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30  ・カイロプラクティック教室 中央公民館 10:00～12:00	3	4	5 ・びよひよひろば 保健センター 10:00～12:00	6 ・英語教室 A 中央公民館 9:30～10:30  ・英語教室 B 中央公民館 10:40～11:40
7 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	8 体育の日	9 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	10 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	11 ・長南フィットネスクラブ (カラダ健康の部) 保健センター 9:30～11:30	12 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	13 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
14 ・旧長南小学校活用 第1回住民説明会 旧長南小学校 屋内運動場 13:30～15:00	15 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00  ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	16 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30  ・女の料理教室 中央公民館 9:30～13:00	17 ・旧長南小学校活用 第2回住民説明会 旧長南小学校 屋内運動場 19:00～20:30	18 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	19 ・男の料理教室 中央公民館 9:30～13:00	20 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
21	22	23 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	24	25 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	26 ・乳児相談	27
28 ・第23回 町防災訓練 農村環境改善センター ※雨天決行	29	30 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	31	11/1	2 ・町民文化祭作品展示 中央公民館 8:30～17:00 (～11/4)	3 ・長南フェスティバル2018 役場駐車場・中央公民館 9:00～14:00 ※雨天の場合は内容を 変更し実施します。 文化の日

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。  
中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	
10月 7日	豊栄元氣クリニック	40-4884
8 日	むなかたクリニック	44-5155
14 日	すだ内科医院	24-7717
21 日	茂原中央病院	24-1191
28 日	宮山医院	22-4873

外 科 系
宍倉病院 24-2171
三枝医院 25-2203
宍倉病院 24-2171
きたじまクリニック 26-7050
公立長生病院 34-2121

## 夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで  
(受付 19時45分～22時45分まで)  
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010  
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌朝6時まで)

## こども急病電話相談

19時～翌朝6時 (毎日)  
局番なしの# 8000  
または☎ 043-242-9939町の状況 平成30年9月1日 現在  
( ) 内は前月比

人口 8,087(- 8)	8月中の動き
男 3,985(- 6)	出生 3人
女 4,102(- 2)	死亡 9人
世帯 3,217(+ 6)	転入 14人
	転出 16人
	面積 65.51km <sup>2</sup>

## 10月の納税 納期限10月31日(水)

**固定資産税(3期)**  
**介護保険料(4期)**  
**国民健康保険税(4期)**  
**後期高齢者医療保険料(4期)**

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

●【延滞金】町税などについて、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。



# 今月の／ ちょうなん西小レポ

MONTHLY CHONAN NISHISHO REPORT

今月のトピックス  
「8/14 開催・盆踊り大会」



広報ちょうなんをご覧の皆さん、はじめまして！仲間と泊まる学校 ちょうなん西小です。今月よりこちらのコーナーでちょうなん西小情報をご紹介させていただくことになりましたので、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、8月14日は旧・長南西小学校で長年開催されていた盆踊り大会がちょうなん西小に生まれ変わって初開催でした！わたし達も参加し、楽しい時間を過ごさせていただきました。来年もちょうなん西小で開催予定の盆踊り大会、楽しみです。ではまた来月！



予約なし＆無料で使える！

図書室やキッズスペースがございます。カフェも営業しておりますのでぜひお気軽にお立ち寄りください。

0120-154-244

ちょうなん西小

検索

## 平成30年度 長南町統計 グラフコンクール入賞作品

※校長会長賞除く

### 教育長賞



麻生 咲希さん (長南小2年)

### 町長賞



大塚 琢磨くん (長南小5年)

### 議長賞



中島 芽生さん・志鎌ももなさん  
秋元あおいさん・白井 真歩さん  
今井 梨愛さん (長南小6年・合作)

### 教育長賞



安東 玲くん  
小澤 飛翔くん  
渡邊 夏生くん  
今井 俊介くん  
佐山 怜くん  
(長南中2年・合作)

また、「今月のちょうなん西小レポ」という新連載が始まりました。7月にオープンした、仲間と泊まる学校 ちょうなん西小を紹介していくコーナーになりますので、今後をどうぞお楽しみに!!

さて、今日から「がやく笑顔 ちょうなんのアイドル」のコーナーがしばらくお休みとなります。可愛いお子さん達の笑顔を毎月楽しんで貰いたいと思います。2019年4月号より再開を予定していますので、しばらくの間お待ちいただきますようお願いいたします。

また、「今月のちょうなん西小レポ」という新連載が始まりました。7月にオープンした、仲間と泊まる学校 ちょうなん西小を紹介していくコーナーになりますので、今後をどうぞお楽しみに!!

あとがき