



長南町には食の世界で有名なお店が点在しています。食彩の町・長南の味覚をお楽しみください。

### CHONAN Nishisho CAFE

仲間と泊まる学校、ちょうなん西小の旧職員室を改装したおしゃれなカフェです。千葉井コンテスト学校給食部門で最優秀賞を獲得した『長南丼』をアレンジして作ったプレートです。長南町の食材を使用し、つくねの甘辛いタレでご飯がすすみます。※お野菜は季節や仕入れ状況により変更することがあります。

●ちょうなんプレート 1,320円(税込)

所 長南町佐坪1348-1 ☎0120-154-244  
営 11:00~17:00(ラストオーダー16:30)  
休 月・火(年末年始)



### カフェこっとんぼーる

豊栄神社のとなりの小さなカフェです。コーヒー、ケーキの他に和甘味もあります。ランチは地元旬の食材を中心にしたパスタや丼ものなどを提供しています。(パスタは土日のみ)

●コーヒー350円(税込) ●ケーキ240円~(税込)  
●鶏てりやき丼900円(税込)

所 長南町米満196-1 ☎080-2583-3893  
営 10:00~日没頃(ランチは11:00~)  
休 火・水・木・金曜日  
※土日営業ですが、休みの週がありますので、お問い合わせください。

### 田園カフェ

のどかな田園風景を眺めながら、手作りの米粉パンや米粉シフォンケーキ、自家焙煎珈琲などをお楽しみください。

●ランチセット 700円(税込)  
【ランチタイム 11:30~14:00】

所 長南町千田1300-1 ☎0475-47-4803  
営 11:00~16:00 休 日・月・火・水・木曜日

### コミュニティカフェ まきば

地域の食材、旬の食材を多く取り入れ、ランチでは主食・主菜・副菜をワンプレートで汁物・スープと合わせて、お茶の時間は石臼を挽いたきな粉を使ったデザートなどをご用意しています。

所 長南町芝原2177 ☎0475-47-1056  
営 10:00~14:30(ランチ11:30~13:30)  
休 月・水・金・日曜日



●カレーセット (サラダ・コーヒー付) 1,250円(税込)

所 長南町豊原2783-1 ☎0475-47-1800  
営 11:30~16:30 休 月・火・水曜日



### CHONAN DRIVE-IN

野菜ソムリエが心からだに優しいお食事をお作りしています。野菜たっぷりイトインのプレート、テイクアウトのお弁当、また、ロケ弁もお受け致します。施設内にはスケパーク、キッズスペース等あり、お子さんの遊ぶ場も沢山あります。営業時間外のお弁当のお渡しや、オーダーのご注文もお受けしております。

所 長南町長南770-1 長南集学校内  
☎070-4023-1866  
営 11:00~15:00(LO14:30) 休 月曜日



### 野見金山展望カフェ ミハラシテラス

長南町の里山と遠くには九十九里の広がる景色を望まれる野見金山の展望カフェ。爽やかな長南町で採れる野菜を使った軽食や、手作りケーキなどをお楽しみいただけます。焙煎士がこだわって焙煎したコーヒー豆で淹れたコーヒーを味わうことが出来ます。展望が望める店内の席の他にテラス席もあり。

●手作りケーキ 400円(税込)

所 長南町岩瀬36-1野見金山公園内 ☎0475-46-1300  
営 11:00~15:00(ラストオーダー)  
休 月・火・水・木曜日(祝日を除く)

### 納屋cafe GINO

古民家の納屋を改装した小さなカフェ。「野菜ごはん」や「季節のパスタ」など長南町産の旬の食材を楽しめる化学調味料を使用しないカラダに優しい味わいです。

所 長南町小沢710  
営 第2・4土日 11:30~16:00



### Pizzeria SHIGECHIKA

築150年の古民家をリノベーションし、ピザ屋にしました。窯はナポリから輸入しております。生地に使用する粉はイタリア産と国産を合わせ計4種の粉を独自で配合しております。またモッツアレラやトマトソースもイタリアからのモノにこだわっております。古民家でピザを堪能して頂けたら、幸いです!

所 長南町千手堂319 ☎080-1037-5595  
営 11:30~18:00 休 火曜日・第2、4土曜日

### イザカヤ HIDEYOSHI

カウンター7席、小上がり4名×3、禁煙個室6名一室(個室のみお子様入店可能)。ドリンクメニュー、フードメニューに加え日替わり黒板メニューがございます。

所 長南町千田227 ☎0475-46-2200  
営 17:30~00:00 休 月曜日



### PIZZA storia

イタリア語で「物語」を意味するストーリア。一枚のピッツァから様々な人々の物語が始まりますように。

所 長南町棚毛96-9 ☎0475-44-5939  
営 不定休

### たまる食堂

古民家にて出来る限り地域のオーガニックなお野菜をたっぷりとお食事を作っています!映画の上映会や個展なども開催しています。

所 長南町豊原1052-1 ☎0475-36-2281  
営 不定期(インスタグラム参照)



### 手打ちそば長南くらや

池尻大橋の「数そば」で二代目として腕をふるっていた店主が、地元である長南町に凱旋。蕎麦は産地にこだわらず、その時期に一番美味しい蕎麦を店内で石臼挽き自家製粉。土地柄にあわせ、「数そば」の特徴である濃い口のつゆは、出汁の比率を多めにしているという。

●せいろそば 890円(税込)

所 長南町長南914-4 ☎0475-44-4115  
営 11:00~LO14:30、17:00~LO20:00  
休 月曜日(祝日の場合は翌平日)



### はちべえ ラーメン八平

ラーメン通には超有名なアリランラーメン店です。なんぞこんなところにラーメン店が、と思う里山にあります。山内ダムが目印です。土・日・祝日は非常に混雑しますので、平日のご利用をおすすめします。

●アリランチャーシューメン 1,250円(税込)

所 長南町山内813-2 ☎0475-46-1167  
営 11:00~16:00 休 水曜日

### くろねこ CAFE

笠森観音境内にあるカフェ。ご注文をいただいてから豆を挽き一杯ずつ丁寧に淹れる、こだわりの珈琲や宇治抹茶、手作りスイーツがお召上がりいただけます。店内には雑貨コーナーを併設しており、猫グッズを中心にかわいい雑貨が盛りだくさん。

●宇治抹茶菓子付き(菓子は日替わりです) 650円(税込)

所 長南町笠森302 ☎0475-44-4735  
営 夏季9:00~16:30 冬季9:00~16:00  
休 月・火・水・木・金曜日  
※土日祝祭日のみ営業(雨天荒天時休業の場合があります。)



### Good Wood Cafe

シニア夫婦が営む小さな喫茶店です。軽食(パン、パスタ、カレー)、ケーキ、コーヒー、紅茶等お楽しみください。テラス席は犬もOKです。

所 長南町棚毛82-1 ☎0475-46-0559  
営 11:00~17:00 休 火・水・木曜日



温暖な気候と豊かな土壌に恵まれた長南町では、米や野菜などの農産物や、それらを活用した加工品などの特産品が数多くあります。



### コシヒカリ

米作りに適した粘性土壌と、清らかな水で育った町一番の特産品。

### しいたけ

肉厚でとっても美味しいしいたけ。焼きしいたけは絶品のお味です。



### ウコンの加工品

一般のウコンよりも成分比率(クルクミン)が高い長南町のウコンを使用した「ウコンの湯」「ウコン入りうどん」「ウコンサブレ」。



### 古代米(赤・黒)

赤米・黒米を真空パックにしております。ご飯と一緒に炊くことで栄養豊富な健康食品として召し上がることができます。

### 純米吟醸のみがね桜

ホタルの飛び交う長南町の里山でとれたお米で作ったお酒。華やかで繊細な飲み口。



### 小麦焼酎 殖生の恵

良質な赤粘土地帯で栽培された小麦を使用した焼酎です。

### 大豆

「ちばエコ農産物」認定を受けた大豆「フクユタカ」。



### レンコン

長南町はレンコンの産地。シャキシャキの触感がたまらない。

### 直売所

#### 長南町農産物直売所(ちよなマルシェ)



地元農家さんが持ち寄った農産物を直売。朝のうちが数も多く新鮮でおすすすめ。

所 長南町長南1281-1  
☎0475-46-3150  
営 8:30~16:00  
休 定休日なし(年末年始を除く)

#### お惣菜直売ふる郷



長南町の地元野菜を使ったお惣菜等を販売しています。

所 長南町坂本2988-4  
☎0475-47-2105  
営 10:00~15:00(土・日・祝日のみ営業)

### 長南町農林業生産組合等連絡協議会

連絡先/長南町役場産業振興課 ☎0475-46-3397

- 長南町古代稲生産組合(赤米、黒米)
- 長南町ながいきウコン生産組合(ウコン粉末等)
- 長南町しいたけ組合(しいたけ)
- 長南町蓮根組合(れんこん)
- 長南町種子生産組合(水稻種子生産)
- 農事組合法人長南町東部営農組合(米、大豆、小麦)
- 農事組合法人長南町関原営農組合(米)
- 清水の里熊野直売組合(季節野菜)
- 殖生の里給田生産組合(季節野菜)
- 長南町酪農部会
- アグリライフ長南(ミルクずもち、牛乳ようかん、ババロア)
- 農事組合法人長南西部営農組合(米、大豆)
- 農事組合法人利根里ファーム(米、レンコン)