

広報 ちよつなん

2019

2

第499号



未来に向かって
～平成30年度 成人式～



今月号の表紙

1月13日、中央公民館講堂で成人式が挙行されました。新成人たちは艶やかな振袖、キリッとした袴やスーツに身を包み、精悍な姿で式に臨みました。式典後には成人式実行委員の作成したスライドショーが行われ、参加者は当時を懐かしみ、思い出話に花を咲かせました。

今月号の表紙は、各クラスごとの集合写真です。当時の担任の先生やクラスメイトと久しぶりに再会し、皆さん自然と笑顔がこぼれています。

70名の新成人の皆さん、成人おめでとうございます。
※成人式の様子は、今月のひとこまでも紹介しています。

主な内容 CONTENTS

- ・平成30年の総決算！
住民税の申告と所得税の確定申告は
正しくお早めに 4
 - ・河川水質調査の結果をお知らせします 8
 - ・防災行政無線のアナログ式戸別受信機は
2月28日(木)で受信できなくなります ... 8
 - ・風しん予防接種の一部費用助成をします ... 10



野見金公園イルミネーション
※点灯期間は1月末で終了しました

平成26年5月号からスタートしたふれあい通信が今月号で30回を迎えました。

ふれあい通信

SADA^{微笑マーク}
No.30

廃校活用について

旧長南小学校の活用が決まりました。当該施設は、街の中心部にあり、保育所にも近いことから、グラウンドは駐車場やイベント用地として、体育館は多目的施設として利用できることは、町民の皆さんのが望むところではないかと考え、校舎のみを活用していただけた企業を探していましたところです。

このたび、千葉県のご協力もあり、跡地活用検討委員会や、地元の皆さんのご意見をいたぎながら、中古パソコンの販売やサポート事業を運営する、東京のリングローという会社の誘致に成功しました。町民の皆さんがあ自由に使えるスペースを備えた「長南集学校」として4月に開校することですでの、ぜひご利用いただければと思っています。

これで2年足らずで廃校4校のうち、3校が決まったことになります。既に2校は東京の大手企業が活用しており、「交流人口」も確実に増えています。町の知名度も高まっています。地域活性化と雇用の創出に繋がった廃校活用の成功例として、マスコミに何回も取り上げられました。これ

も町民の皆さんのご理解と、職員の頑張りがあったからこそだと思ってしています。



まちづくりについて

長生郡には6つの町村があります。それぞれ町の形態は異なっていますが、大きく2つに分けると「海の手」と「山の手」になります。もちろん「海の手」は、一宮町・長生村・白子町で、「山の手」は、睦沢町・長柄町・長南町となるわけですが、最近、睦沢町は海の手との連携を強化しているようです。

一宮町の人口は、特殊な要因で増えてはいますが、他の町村の人口は減っているとい

ます。少しづつ減っているということですが、本町だけは急激な人口減少に見舞われ、少子高齢化が進んでおり、過疎地域に指定されています。その要因はいくつかあるのですが、本町にはまちづくりの拠点となるものがないことが要因の一つであると思っています。海岸手は海岸という観光資源があります。長柄町は生命の森が、睦沢町には道の駅と商業施設がそれあります。これらを中心に、まち



長南町長 平野 貞夫

づくりを進めることができます。では、長南も拠点をつくれば良いのではということになりますが、拠点をつくるには財源と時間が必要です。町の財政は思いのほか厳しいです。人口も20年後には半分になると言われており、時間的余裕もないわけであります。私は町の拠点づくりは、民間の活力を導入していくしかないと思っています。水沼地先の西部工業団地計画跡地をはじめ、町内には未用地も多くあります。これらを上手く活用していかなければと思っています。いろいろな企業から問い合わせもありますが、やはり長南の豊かな自然、豊かな生活環境を脅かすような企業であつてはならないわけです。

今、ある企業からの提案があります。オガニック農法による、循環型農業の事業を行いたいということです。具体的にはこれからですが、この企業の誘致に成功すれば、雇用の創出が期待でき、地域経済は活性化し、町が豊かになると思っています。本町の将来を大きく左右する大型事業ですので、地元の皆さんと十分協議をしながら、慎重に取り組んでいきたいと思っています。

今後、更に人口減少が進み、財政健全化に努めることとしても、現行の行政サービス水準を落とすわけにはいきません。そのためのまちづくりを、スピード感をもって行っていきたいと思っています。

新しい事業展開に批判は付きものです。ですが、私としては今後も住民福祉の向上と町の発展のために、全力を尽くしてまいりますので、皆様の一層のご支援を賜りますようお願い申上げます。



平成30年の総決算！ 住民税の申告と所得税の確定申告は正しくお早めに

申告期間 2月18日(月)～3月15日(金)
(土・日を除く)

申告場所 住民税申告は長南町役場、所得税申告は茂原税務署・長南町役場

住民税（町・県民税）の申告

- 今年の1月1日現在、長南町にお住まいで、農業などの事業所得がある方、給与所得者や公的年金などの受給者で他に所得がある場合は、住民税の申告が必要です。
- ※所得税の確定申告をされる方などは、住民税の申告は必要ありません。

所得税の確定申告

- 所得税の確定申告は、茂原税務署と役場で受け付けます。
- 茂原税務署では2月18日（月）から申告書作成会場を設置し、申告書の提出を受け付けています。
- 所得税についての詳細は、茂原税務署へお問い合わせください。 茂原税務署 ☎ 22-2166

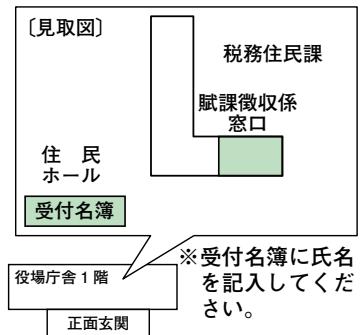
申告相談は8時30分からです

役場正面玄関に入った住民ホールに『申告相談受付名簿』を備えておきます。申告者の氏名を記入して、お待ちください。

申告相談を受けずに申告書を提出する人は、税務住民課賦課徴収係の窓口へお越しください。

収入のない方も申告を

平成30年中に収入がなく、家族の扶養になっていない場合は、住民税の申告が必要です。



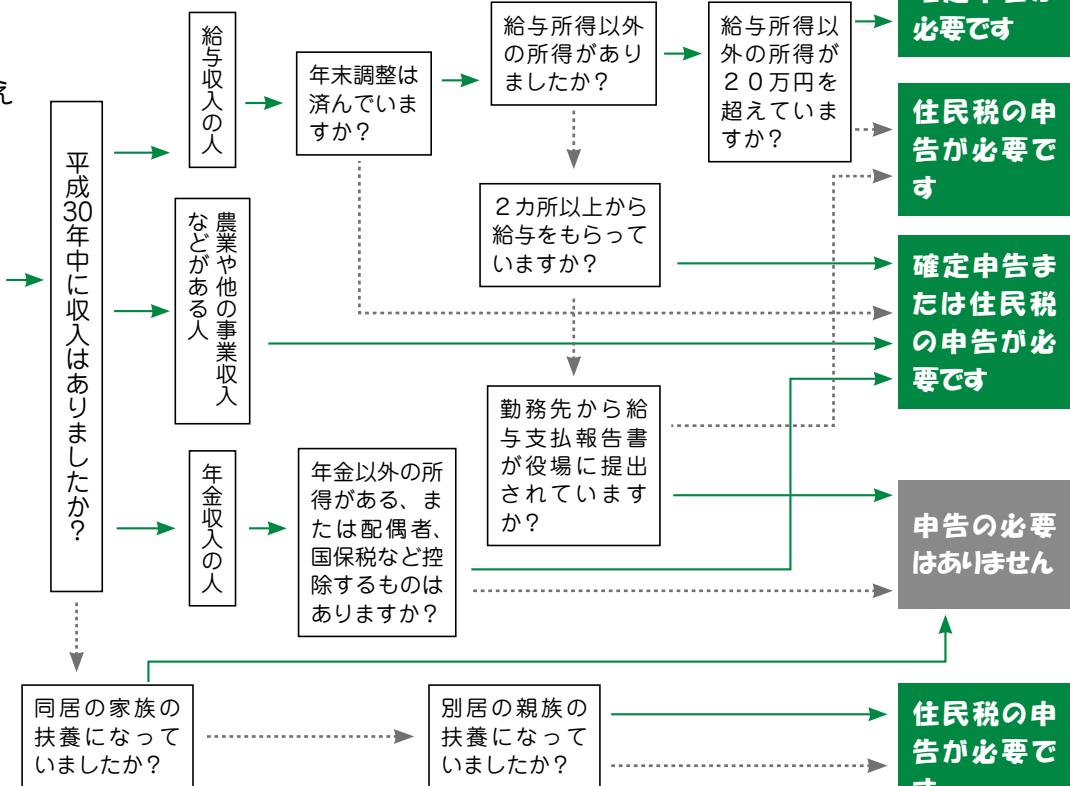
あなたは住民税や所得税の申告をする必要がありますか？

→ はい
-----> いいえ

スタート

平成31年1月1日現在、長南町に住民登録はありますか？

住民税の申告は1月1日現在に住民登録のある市町村へ提出してください



※申告が不要な方も、医療費などの控除を受ける場合は、申告が必要です。

町・県民税については非課税算定のため、16歳未満の扶養親族についても申告してください。



申告のときに必要なもの（チェックシートとしてご活用ください）

税務署から送付された申告書または「確定申告のお知らせ」はがき
※昨年、役場や税理士会、青色申告会の相談会場で申告書を提出された人は、「確定申告のお知らせ」はがきが送付されます。

印鑑 関係書類 昨年確定申告をした人は、昨年の申告書と関係書類の控え
 申告者の本人確認書類の写し

次の①または②のいずれかをお持ちください。
 ①マイナンバーカード（個人番号カード）
 ②個人番号確認書類+本人確認書類
 ※個人番号確認書類
 ・通知カード　・住民票の写し（マイナンバーの記載がある）など
 ※本人確認書類
 ・運転免許証　・公的医療保険の被保険者証　・パスポート　など

源泉徴収票をお忘れなく！

所得税の確定申告の際は、源泉徴収票の添付が必要です。給与収入や年金収入の源泉徴収票の交付を受けている人は忘れずにお持ちください。

※複数箇所から受給している場合は、その全ての源泉徴収票をお持ちください。

※源泉徴収票の添付がないと所得税の還付を受けることが出来ません。

【所得関係の必要書類】

源泉徴収票（給与収入や公的年金収入がある人）
 収入金額と必要経費の内訳を記載した「収支内訳書」
 あるいは「帳簿」（農業や営業などの収入がある人）

※事業所得・不動産所得などを申告する人には「記帳」と「帳簿書類の5年間保存」が義務づけられています。

【控除関係の必要書類】

国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震（損害）保険料の支払証明書
 各種健康保険料の領収書、または支払額のわかるもの
 寄付金控除の申告をする場合は、領収書、特定公益増進法人の証明書の写しなどの関係書類
 『障害者控除対象者認定書』（65歳以上で要介護認定を受けている人）
 詳細は、福祉課（☎46-2116）へお問い合わせください。
 障害者手帳（障害者控除の申告の際に手帳などをご提示ください）
 寡婦（夫）控除の申告は、お申し出ください。

【その他の必要書類】

申告者本人の口座番号がわかるもの（所得税の還付を受ける人）
 謹渡所得、住宅借入金等特別控除の申告をする場合の必要書類（内容はご確認ください）

医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに「医療費控除の明細書」の添付が必要となりました。

なお、平成29年分から平成31年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付によることもできます。

※健康保険組合等が発行する医療費通知で所定の事項（①被保険者等の氏名②療養を受けた年月③療養を受けた人④療養を受けた病院、診療所、薬局等の名称⑤被保険者等が支払った医療費の額⑥保険者等の名称）が記載されたものを添付すると、明細の記入を省略できます。この場合、医療費の領収書は5年間保存する必要があります。

申告を忘れると

国民健康保険、また、後期高齢者医療保険加入者は、所得により保険税（料）の軽減が受けられる場合がありますが、申告がされていないとその軽減が受けられなくなります。

また、所得証明や非課税証明など、必要な証明書類の発行ができなくなります。

※住民税の申告書が必要な人で、申告期間が始まても申告用紙が届かない場合は、用紙を送付しますので、ご連絡ください。役場にも用意してあります。

年金収入のある人

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の申告をする必要はありませんが、住民税の申告は必要です。

問い合わせ

税務住民課 賦課徴収係 ☎46-2118



長南町グリーンウェーブスポーツ少年団(野球)

輝かしい成績をおさめました！

《平成30年の大会成績》

- 安房会長杯★V2 (2年連続制覇)
大会期間：11月17日～11月24日
- 若潮リーグ★V3 (3年連続制覇)
大会期間：11月25日～12月9日
- 茂原リトルシニア杯 (初制覇)
大会期間：12月8日～12月16日
- 一宮体育協会長杯(関東学童南総予選) (初制覇)
大会期間：4月1日～4月14日



平成29年11月17日～11月24日、安房会長杯が館山市で行われ、各地区の強豪（25チーム参加）を相手に5試合の接戦を制し、2年連続2回目の優勝をつかみ取りました。また、若潮リーグでは3年連続優勝、茂原リトルシニア杯では初優勝と輝かしい成績でシーズンを終了できました。

1年間の活動を振り返れば、今年のチームは6年生7名（女子1名）、5年生1名、3年生4名（女子1名）、2年生2名（女子1名）、1年生1名の総勢15名でスタートし、レギュラーに女子2名が出場というメンバーで試合に挑みました。当初は1年を通して戦えるかどうか不安のほうが大きかったのですが、公式戦第2戦の一宮体育協会長杯優勝と不安を吹き飛ばす最高の滑り出しでスタートし、夏に行われた千葉県スポーツ少年団野球大会（63チーム参加）においては千葉県ベスト8まで勝ち進むことができました。そして、上記の優勝続きで1年間を締めくくることができました。

これも子どもたちが冬場の厳しい寒さの中で基本練習に取り組み、夏場の暑さにも負けず泥だらけになって練習を積み重ねた結果だと思います。

チームの子どもたちは素直で純粋に野球を楽しみ、必死でルールを覚えています。時には怒られたり、怒鳴られたりもしますが、誰一人やめることなく一生懸命プレーをしてきました。保護者をはじめOBの方々、そしてスタッフの協力があったからこそ4大会で優勝することができました。すべての人に感謝しています。

体を動かすことが大好きな男の子、女の子。これからもグリーンウェーブで大活躍するのは君かもしれない。グラウンドに集まろう！

監督：太田 久之

茂原交通安全協会 優良運転表彰受賞

茂原交通安全協会主催の「平成30年度交通功労者等表彰式」が11月29日に茂原市役所で行われ、月崎正治さん（小生田）、宮崎光生さん（今泉）、松野秀俊さん（水沼）、加藤与嗣治さん（関原）、梅澤綱子さん（山内）が優良運転表彰を受賞されました。

5名の受賞者の方は、長年無事故無違反で安全運転に優れており、交通安全の推進に貢献されております。受賞された皆さん、おめでとうございます。

全国小中学校児童・生徒環境絵画コンクール

次世代を担う全国の小中学生を対象として、「みんなでつくろう住みよい街」・「みんなで守ろう大切な自然」をテーマに第22回全国小中学校児童・生徒環境絵画コンクールが行われました。

全国から3,000作品以上の応募がある中、長南小学校6年の今井梨愛さんが環境大臣賞、5年の石川寛也さんが明治安田生命特別賞、6年の石川裕也さんが佳作に輝き、長南小学校としては学校賞を受賞しました。

皆さんおめでとうございます。



石川 裕也さん 今井 梨愛さん 石川 寛也さん



消防団の活躍は地域住民の安心につながる

新春を飾る恒例行事の消防団出初式が1月12日（土）に行われました。

当日は、町保健センターにて第9支団の表彰式を行い、この後、長生郡市広域市町村圏組合の消防団出初式式典が茂原市民会館で行われ、功績が認められた団員の皆さんに表彰されました。

受章者は次の方々です。（敬称略）

《消防団出初式表彰》

千葉県知事表彰

精勤章

分団長 白井光夫（坂本）

（公財）千葉県消防協会長表彰

功労章

副支団長 吉野英樹（棚毛）
分団長 葛岡作織（岩川）

管理者表彰

功労章

団員 川口敦（千手堂）
班長 竹之内顕（豊原）

団長表彰

精勤章

部長 鈴木昭文（長南）
団員 石井孝幸（千手堂）
団員 松野寿伸（山内）
団員 田中久貴（茗荷沢）

優秀部

第3分団第3部（山内・水沼）

優良部

第1分団第2部

（藏持・笠森・深沢）

（公財）千葉県消防協会長生支部長表彰

功労章

団員	内田	裕一	（長南）
団員	簾尾	敏行	（千葉市緑区）
部長	葛岡	康明	（又富）
団員	川崎	靖之	（岩川）
団員	長田	礼央	（佐坪）
班長	田中	裕貴	（茗荷沢）
団員	白鳥	悟	（地引）
団員	池田	久志	（芝原）

精勤章

団員	星野	悟	（長南）
団員	田村	渉	（藏持）
団員	棄原	茂善	（市原市）
団員	内藤	誠紀	（須田）
団員	加藤	裕貴	（棚毛）
部長	和泉	一樹	（岩川）
団員	渡辺	直行	（佐坪）
部長	木本	美秀	（岩撫）
団員	田中	克憲	（山内）
部長	相條	智明	（下小野田）
団員	東條	充倫	（小生田）
団員	鈴木	宏明	（芝原）

内助功労表彰

千葉県長生地域振興事務所長内助功労章

第3分団第2部団員夫人 渡邊美樹（茗荷沢）

団長内助功労章

第1分団第1部班長夫人 濱田友美（長南）
第2分団第2部部長夫人 葛岡まゆみ（又富）



河川水質調査の結果をお知らせします

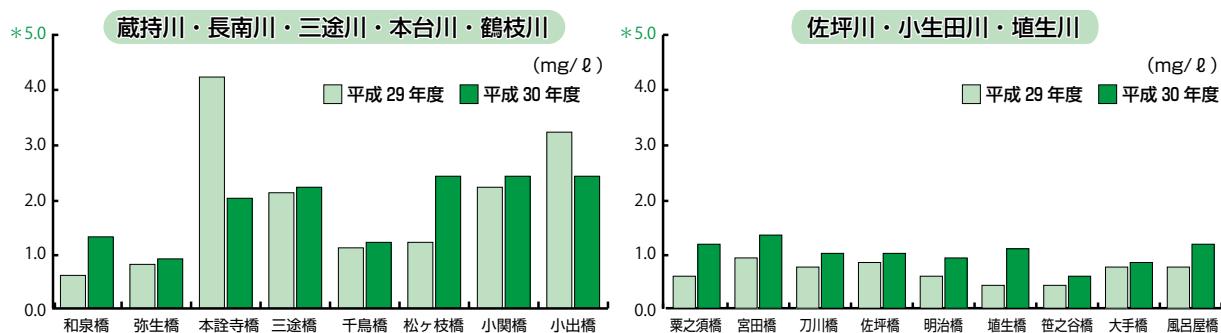
平成30年度に行った河川水質調査の結果、町全体で基準値以内となりました。皆さまのご協力により、長南町の河川は良好な水質が保たれております。今後も引き続き、きれいな川を維持するため、ご協力をお願いします。

水質状況を示す一般的な指標BOD（生物化学的酸素要求量）は以下の表の通りです。

河川別水質 (BOD) 結果表

現地調査日 平成30年7月19日

環境基準河川B類型
BOD基準値
3mg/l以下



BODとは

水の汚れ具合を表し、水の汚れをバクテリアが食べて分解するのに必要な酸素量のことです。mg/lやppmで示します。有機物の汚れが大きいとそれだけ酸素要求量が多くなるので、BODは大きな数値になります。逆にきれいな水ほどBODの値は小さくなります。

※環境基準河川B類型はBOD3mg/l以下、C類型は5mg/lでコイやフナ等が生息できる水域です。

ゴルフ場水質調査結果

町内のゴルフ場における水質調査結果は、全てのゴルフ場で「ゴルフ場で使用される農薬による水質汚濁の防止及び水産動植物被害の防止に係る指導指針」に適合し、公共用水域への影響はありませんでした。

問い合わせ 建設環境課 都市計画・生活環境係 ☎ 46-3394

**防災行政無線のアナログ式戸別受信機は
2月28日（木）で受信できなくなります**



町では、平成28年度からデジタル式の戸別受信機に無償で交換しています。まだ交換がお済みでない場合は、早めに交換するようお願いします。

なお、新規の申込みも行っておりますので、役場総務課までご連絡をお願いします。

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



全国瞬時警報システム(J-ALERT)の 第4回全国一斉情報伝達訓練を行います

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALEERT について、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALEERT 受信機を運用する全ての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から下記のとおり放送されますので、ご協力をお願いいたします。

2月20日(水)
11時頃

【放送内容】

(チャイム)「これは、Jアラートのテストです」×3回
「こちらは、防災長南です」(チャイム)

J-ALERTとは…地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111

本町では、空手・柔道・剣道の指導が他に先駆けて開始され、その継続性と指導内容は、社会体育の誇り得る実績となっています。また、野球・サッカー・ミニバスケット・テニス・卓球・バドミントン等も町内の指導者により地道に行われており、名物となつた「よさこい」も、多くの子どもたちをメンバーとして、遅くまで熱心に練習を続けています。更に、五月の「子ども祭り in 長南」や「郷育」学習への指導者の誠意に満ちた準備と対応、地元警察官や地域の方々による登下校の見守りや学校行事への支援など、様々な分野に亘り地域の多くの皆さまによるお力添えを頂き、安心安全な環境の中で充実した活動がなされています。

これらに共通することは、指導者が地域の大人口であり、確たる信念に基づくボランティア活動であり、その熱意に共鳴し協働する多くの方々や保護者の、絶対的な信頼

昼間は身近な優しい方々が、指導時に見せる厳しさに、技術や芸を教え学ぶことの重さを感じ、自分を一人の人格として扱つてくれる指導に、地域の大切な一員としての自己存在感と、健やかな成長への期待感を自覚しています。命を守る日々の安全指導と温かい言葉の響き、授業や校外での優しい声掛けや触れ合いなどが、地域の温かさ・懐かしさとして心に残り、素晴らしい声掛けや触れ合いなどが、地域の温かさ・懐かしさとして心に残り、素晴らしい声掛けや触れ合いなどが、地域の温かさ・懐かしさとして心に残り、素晴らしい声掛けや触れ合いなどが、地域の温かさ・懐かしさとして心に残り、故郷「長南」への意識を高めてくれます。子どもの「今」、地域の大人に関わって頂くことに意義があり、子どもたちも皆さま方の教えと思いを自分のものにすべく、熱心に努力していることだと思います。誠実な心に子どもを思う真摯な指導者、地域の多くの先人に育てられる、本町の子どもの幸せを感じています。

凍えそうな季節の風雨が激しく窓を打つ
夜、尚武館ではまだ明かりが輝いており、
黒帯の指導者と一生懸命に練習する小中学
生の姿が、強く映し出されています。来るきた
試合に向けて、今日は練習にも格段の意気
込み込こしま。

に支えられていることです。厳しい指導と終了後の温かさに溢れた笑顔と語らいに、日々地道に積み重ねられた固い信頼関係が伺えます。町内の指導者や支援者の、子どもを思う真摯な心が、保護者・地域を巻き込んでの、着実な活動に成長している姿と考へ、頭の下がる思いです。

「郷育」きょういく 学習にあたって(12)

地域の先人に学ぶ



風しん予防接種の一部費用助成をします

対象者 接種日に長南町に住民登録があり、千葉県風しん抗体検査（他の地方公共団体が実施する検査も含む）により抗体価が低いとされた方（H1法で32倍未満またはEIA（IgG）法で8.0未満の方）

期間 平成30年12月25日以降実施分～平成31年3月31日

※期間内に抗体検査・予防接種・助成金の申請をする必要があります。

※検査結果は1週間から2週間程度かかることがあります。

助成額 麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
風しんワクチン 3,000円

実施方法

①千葉県風しん抗体検査（無料）
により、検査を受ける。

※検査が実施できる医療機関は、
千葉県のホームページで確認
することができます。

千葉県風しん抗体検査の対象者

千葉県風しん抗体検査 **検索**

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性のパートナー
 - ③風しん抗体価が低い妊婦のパートナー
- ※上記の方で千葉県内市町村に居住地を有しており、
風しんの抗体検査歴・予防接種歴・罹患歴がない方



②抗体価が低い場合、町の窓口にて予診票をもらう（抗体検査の結果を持参）。

※予診票は2月15日（金）より配布します。

③医療機関に予防接種の予約・実施をする。

④町に助成金の申請をする（提出物については、お問い合わせください）。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

小児定期予防接種予診票が変更になります！

長生郡内にお住まいの方は、4月1日から定期予防接種の予診票が変更になります。現在使用している予診票（色紙予診票）は3月31日で使用できなくなりますので、今年度に届いた予診票（色紙予診票）をお持ちの方はお早めに予防接種を受けてください。平成30年4月以前に届いた予診票については、町に問い合わせをしてください。予診票の交換または、接種期間が過ぎている場合があります。

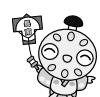
4月以降に接種する予診票は、接種時期に合わせて送付いたします。

接種日が変更になり、4月以降に接種される方は、3月1日以降、新予診票と交換いたしますので、窓口までお越しください。

○**交換方法** 母子健康手帳と予診票（色紙予診票）を持参のうえ、窓口で交換ください。

○**交換時期** 3月1日から開庁時間内 8時30分～17時15分
※新しい予診票が使えるのは、4月1日からです。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。

相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

日 時 2月28日（木）13時30分～
場 所 町中央公民館
申込締切 2月20日（水）

問い合わせ
総務課 行政係 ☎ 46-2111

Chonan

催し・イベント

情報



公民館教養講座

「仏像の見方」教えます

仏像は信仰の対象としてだけでなく、歴史を紐解く資料や美術工芸品としても価値があります。本講座では「仏像のプロ」の視点から、初心者でもわかりやすく「仏像の見方」を教えます。

講 師 河本 雅史氏
(文化財修復家・長南町文化財審議会委員)

日 時 2月24日（日）
13時30分～2時間程度

場 所 町中央公民館
定 員 30名（参加無料）

問い合わせ（申込み）
生涯学習課 文化振興係 ☎ 46-1194



木造阿弥陀如来坐像（国指定重要文化財）



地蔵菩薩像と天部像2躯（町指定文化財）

Chonan News

このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎ 46-2113



12/23 長南小学校6年生卒業前企画☆ほっこりピザ会 心も体もお腹もほっこり

12月23日、旧東小学校のグラウンドで有志による長南小学校6年生の卒業前企画、「ほっこりピザ会」が開催され、親子合わせて80人が参加しました。

朝から冷たい雨が降ってはいましたが、火おこし体験やピザ作り、焼き芋や保護者特製の豚汁も配られ、心も体もお腹も温かくなるような内容となっていました。

そして、フィナーレはなんとナイアガラの花火のサプライズ。この頃には雨も上がり、冬の花火を満喫することができました。

卒業まであとわずかですが、とても素敵な思い出ができましたね。



きれいにトッピングができました

12/21 児童クラブクリスマス会 ちよな丸も一緒にカモンベイビー♪

12月21日、放課後児童クラブでクリスマス会が行われました。待ちに待ったクリスマス会ということで、子どもたちのテンションも開始からMAX!! 特別ゲストとしてちよな丸も登場し、クリスマスソングを歌ったり、大人気のUSAダンスを踊ったりと楽しい時間を過ごしました。

この日はおやつも特別、みんなが大好きなケーキです。シャンパン風のジュースも飲んで、目いっぱいクリスマス気分を味わいました。

準備をしてくださったスタッフの皆さん、楽しい時間ありがとうございました。



ちよな丸とサンタさんが登場!

12/20 長南中学校 反射タスキ寄贈 大きな命を守るタスキ

12月20日、長南地区ふれあい懇談会から長南中学校へ反射タスキ207本が寄贈されました。

長南地区ふれあい懇談会は、平成28年に長南地区区長や地区社会福祉協議会を中心に発足した組織です。現在23名のメンバーが防犯や高齢者福祉、防災など様々な問題に対応する事業を行っています。これまでに緊急医療情報キットや防犯防災用警笛の配布、昨年の夏には長南地区4か所に横断旗を設置しました。

タスキを贈った懇談会会長の鶴岡さんは、「最近中学生の事故が多い。このタスキで生徒の安全が守られて欲しい」と話していました。反射タスキは1月7日の始業式後に全校生徒に配られました。小さなタスキが、生徒の大きな命を守ってくれますね。

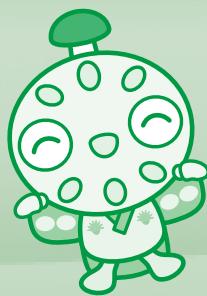


鶴岡会長（左）から野口校長先生（右）へ



反射タスキ





PICKUP! ちょうなんニュース

1/1

野見金公園で初日の出＆地場のジビ工鍋
初日の出で新年を祝う

1月1日、「野見金山展望カフェ ミハラシテラス」と水沼地区のボランティア「のみがね会」が協力し、初日の出を楽しむ方々にのみがね会特製の猪のジビ工鍋の提供や、地元の商店のもち米で作ったお汁粉などが販売されました。野見金公園には毎年初日の出を鑑賞する方が大勢訪れるのですが、今年はのみがね会が用意してくれた焚き火で温まりながら、ゆっくりと日の出を待つことができました。

イベントに協力してくれたのみがね会は、水沼地区にある浅間神社の参道を整備する有志の会です。参道は、現在小さい車で登れるくらいまで整備されており、「来年の元旦には浅間神社を初詣に利用してもらえるように参道の整備を進めたい」と、のみがね会の広田会長は話していました。



あたたかいジビ工鍋が提供されました



初日の出を待ち望む

1/19

人権講演会

明るい地域で子どもたちを見守ろう

1月19日、中央公民館講堂で人権講演会が開催され、「我が子を犯罪の被害者にも加害者にもしない子育て」をテーマに講演が行われました。講師を務めてくださった幸島美智子さんは、子育てアドバイザーとして全国各地で講演を行っているそうです。自身の子育て経験を交えながら、性犯罪や虐待、いじめにスマホ依存と、現在の子どもたちを取り巻く様々な問題について、とてもわかりやすく、切々と語っていました。

講演の中で、ありがとうの言霊という話がありました。ありがとうが増えると、自然と明るい地域になるそうです。明るく優しい地域で子どもたちを守っていきましょう。



講師の幸島さん

1/4

**平成31年新春賀詞交歓会
気持ちを新たに**

1月4日、中央公民館講堂で「平成31年新春賀詞交歓会」が開催され、来賓者や招待者など100名の方が出席されました。

平野町長のあいさつ、来賓の方々の祝辞の後は、板倉議長の発声で乾杯。立食スタイルということで、参加者はフランクに会話を楽しんでいました。

会の終わりには、万歳三唱が行われ、講堂内に「万歳！万歳！」の声が響き渡りました。皆さん気持ちを新たに、町の発展と躍進を誓い合っていました。



万歳三唱！！





暮らしの情報



催し 房総ジビエフェア 2019冬

近年、独特的の風味や希少性で人気が高まっているジビエ料理。昨年度に引き続き、飲食店で「房総ジビエ」（県内で捕獲されたイノシシ・シカの肉）を使った料理を提供するフェアを開催しています。

この機会にジビエ料理を味わってみませんか？

期間中にフェア参加店舗で「房総ジビエ」料理を食べてアンケートに答えると、抽選で90名の方に県産品などが当たります。

提供期間 2月24日（日）まで
対象店舗 60店舗（県内50店舗、東京都内9店舗、埼玉県内1店舗）
※店舗の詳細については、千葉県ホームページをご覧ください。

問い合わせ

千葉県 流通販売課
☎ 043-223-3085

問い合わせ

社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会
☎ 043-222-1294

催し 平成31年長南フォトクラブ写真展

昭和・平成の時代に写真活動の足跡を残して53年。いま、新元号に向かって写真への更なる努力・情熱を注いでおります。

日時 2月3日（日）～8日（金）
9時～16時
※初日12時～

場所 町中央公民館 講義室
2階

※入場無料
自由作品＝半切39点

催し 平成30年度福祉のしごとミニ就職フェア

長南フォトクラブ
☎ 47-0588

問い合わせ

社会福祉法人九十九会 ときわぎ工舎

☎ 44-2299

催し しおかぜフェア

2月14日（木）
14時～16時30分
（13時30分より受付）

日時 2月15日（金）10時～15時
※雨天実施

問い合わせ

場所 茂原ショッピングプラザ
アスモ1階センターコート
中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売、
学校紹介の展示

催し 第27回僕らはみんな生き活き展

長生学園幼稚園では、発表会を開催します。

たくさんのお友達や先生たちと触れ合いながら、園生活を楽しく過ごし、様々なことを体験しながら健やかに成長しています。

地域の皆さんもどうぞお越しください。
日時 2月7日（木）～10日（日）
9時～12時
※最終日は19時まで

場所

茂原ショッピングプラザ
アスマ1階センターコート
連絡協議会

販売品 各施設作業作品（加工食
品、手芸・木工品、花苗他）

日時 2月16日（土）
9時～12時

場所 農村環境改善センター

日時 2月16日（土）
9時～12時

場所 農村環境改善センター

問い合わせ

○園庭開放に、皆さんで遊びに来てください！
園庭開放 毎週木曜日
9時30分～11時30分
※園外保育のため、出かけていることもあります。

問い合わせ

長生学園幼稚園
☎ 46-1501

催し 長生学園幼稚園発表会

長生学園幼稚園では、発表会を開催します。

たくさんのお友達や先生たちと触れ合いながら、園生活を楽しく過ごし、様々なことを体験しながら健やかに成長しています。

地域の皆さんもどうぞお越しください。
日時 2月7日（木）～10日（日）
9時～12時
※最終日は19時まで

場所

茂原ショッピングプラザ
アスマ1階センターコート
連絡協議会

販売品 各施設作業作品（加工食
品、手芸・木工品、花苗他）

日時 2月16日（土）
9時～12時

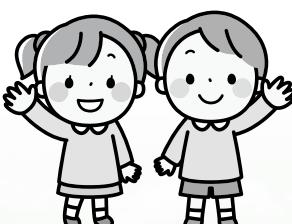
場所 農村環境改善センター

問い合わせ

○園庭開放に、皆さんで遊びに来てください！
園庭開放 毎週木曜日
9時30分～11時30分
※園外保育のため、出かけていることもあります。

問い合わせ

長生学園幼稚園
☎ 46-1501





募集

「ぐるっと長生フェスタ
2019」ながいき
参加者募集!

長生地域観光連盟では、長柄町を会場にノルディックウォークで巡るイベントを開催します。参加者には長生郡市7市町村の特産品のお土産もあります。

日 時 3月2日（土）

10時30分～15時30分

（受付開始9時30分）

場 所 長柄町都市農村交流センター 交流ターミナル

※ボウボウラーメン
ながら前

要 件

10キロ程度のウォーキングが可能な方（経験者・初心者問わず）
3,000円（当日微収）
※ストックのレンタルを希望する方は、別途レンタル料500円がかかります。

定 員 申込方法

150名（要予約・先着順）
申込用紙を事務局（長生X・メールでも可能です。
※申込用紙は事務局および長南町役場産業

振興課窓口にて配布しております。町のホームページからもダウンロードできます。

受付期間 2月1日（金）～2月22日（金）

※定員になり次第受付終了

その他 コース等詳細につきましては、チラシまたはホームページをご覧ください。

コース等詳細につきましては、チラシまたはホームページをご覧ください。

問い合わせ（申込先）

長生地域観光連盟事務局

（長生村役場産業課）

〒299-4394

長生郡長生村本郷1-77

☎ 32-2114

E-mail 32-1486

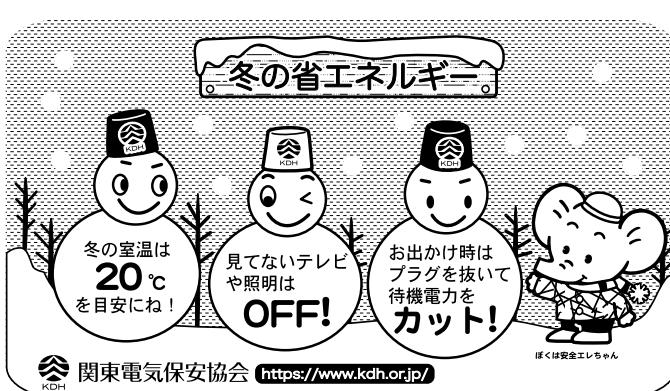
✉ syoukou@vill.choseilg.jp

募集 第43回ちびっこ探検学校
南の島で国際交流
ヨロン島 参加者募集

日 程 3月27日（水）～4月2日（火）

場 所 鹿児島県大島郡与論町
（東京会場）

説明会 国立オリンピック記念



青少年総合センターライブ
2月23日（土）
15時30分～16時30分

定 員 300名（日本人・在日外国人小学生）

参加費 148,000円
※羽田空港発

対象

3月5日（火）

締切

問い合わせ
公益財団法人国際青少年研修協会
☎ 03-6417-9721

問い合わせ

公益財団法人国際青少年研修協会

会

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持续感染された方へ一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎訴訟（給付金請求）について

無料電話相談

対象者 昭和16年7月2日～昭和63年1月27日生まれ
50万円～3,600万円
※お電話の方も接待金請求できます
※相談件数に応じて報酬金の内容がなります

実績 相談件数3,800件以上 給付金受領済み800件以上

（ご予約受付時間）毎日9:00～18:00 （完全予約制）☎ 0120-013-621

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所 TEL 03-5363-6333 FAX 03-5363-6334 E-mail info@precious-law.jp http://precious-law.jp

正誤訂正箇所 「広報ちょうなん 1月号」において掲載記事に一部誤りがありました。お詫びして訂正いたします。
訂正箇所 「広報ちょうなん 1月号」7頁
本文2行目 旧長南小学校活用決定記事の
本校舎の使用貸借契約を締結しました。
した。
本校舎の使用貸借契約を締結することが決定しました。



ちようなん話

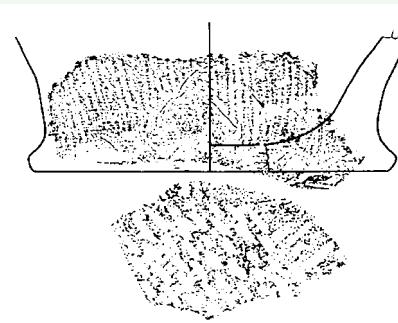
長南開拓記

(2)

～「弥生」への胎動～

縄文時代は狩猟採集の時代、弥生時代は農耕の時代と言われますが、実際は縄文人もクリのような堅果類、キビ・アワのような穀類などの植物を人為的に生育し、食糧を得ていたと考えられています。その中にイネも含まれていたとする考えもありますが、完全に縄文時代とされる水田跡は今のところ見つかっておらず、イネがあつたとしても畑作による陸稲ではないか、と考えられています。弥生時代に普及する水田の稻作は畑のような連作障害が起こりにくく、安定した食糧供給を可能になりますが、イネへの依存度が高くなる分、災害や病害で収穫量が減った時の打撃も大きくなる欠点があります。そのため、人々は水田耕作のための生活サイクルと、それを支える共同体を形成するようになります。それが日本の農耕社会のベースとなっていました。縄文農耕と弥生農耕の決定的な差は、そこにあると言えます。

先月号で少し触れた荒海貝塚（成田市）はヤマトシジミを主体とする貝塚で、ここから出土する「荒海式土器」は関東最後の縄文土器とされてきました。ただ、この荒海貝塚の貝層を調べたところ、プラントオパールが検



針ヶ谷遺跡（長柄町）出土の荒海式土器の拓本。東海地方の弥生土器の影響により、器面に貝殻条痕文が付けられるのが特徴の一つ。長南町では荒海式の出土は確認されていない。

出したのです。プラントオパールは植物が地中から吸収し蓄積したガラス質の物質で、イネ科の植物に多く含まれており、イネ科の植物が枯死すると本体は腐食しても、プラントオパールが地中に残るのです。荒海貝塚検出のものはイネ由来であるとされており、これから「縄文人のように貝を探しながら、弥生人のように稻作をする」人々の姿が見えてくるのです。ただ、水田跡は見つかっておらず、陸稲の可能性が強いとされています。しかし、荒海式土器は弥生土器の影響が強い土器で、それを使う人々がイネを作っているという、明らかに弥生文化を取り入れた生活をしていると考えられます。こうした状況を「縄文」「弥生」のどちらと捉えるかは、考え方で、分かれるところですが、日本で水田の導入が最も遅い地域の一つである、房総を含む関東南部の「縄文と弥生の間の世界」の状況をよく表していると言えるでしょう。

（町資料館
風間俊人）

書籍名	著者
トラペジウム	高山一実
昨日がなければ明日もない	宮部みゆき
ラストライン	堂場瞬一
ルージュ 硝子の太陽	誉田哲也
熱帯	森見登美彦
フーガはユーフ	伊坂幸太郎
おえかきずかん	西脇せいご
軽装版 風と行く者	上橋菜穂子 / 佐竹美保
大どろぼう ジャム・パンかけのない町の巻	内田麟太郎 / 藤本ともひこ
ぼくの、ミギ	戸森しるこ / アンマサコ
日本の昔ばなし 20話（名作よんでよんで）	西本鶴介
モラル・ハラスメント 人を傷つけずにはいられない	マリー＝フランス イルゴイエンヌ

図書室へGO!



購入図書を紹介します

今月のおすすめ



「昨日がなければ明日もない」
杉村三郎vs."ちょっと困った"女たち。自殺未遂をし消息を絶った主婦、訳ありの家庭の訳ありの新婦、自己中なシングルマザー。『希望荘』以来2年ぶりの杉村シリーズ第5弾！

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係

☎ 46-1194

空き家情報を募集中！！～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



からだ 想いの食事！

食育推進員の

からだ元気レシピ

【骨粗しょう症①】

☆骨粗しょう症とは？

骨の強度が低下して、骨折しやすくなる骨の病気を「骨粗しょう症」といいます。最初は自覚症状はありませんが、腰や背中に痛みが生じて医師の診察を受けてから見つかることもあります。ひどくなると骨折を起こし、寝たきりの原因になります。

☆骨粗しょう症の原因は？

骨は18歳ごろをピークに、歳をとるごとに少しづつ減っていきます。骨は固いので、一度つくられると変化しないように見えます。しかし実は古くなり劣化した骨は、丈夫でしなやかな骨を保つため、古い骨を壊し、絶えず新しい骨につくり変えています。ところが、骨のもととなるカルシウムの摂取が不足していたり、骨をつくるためのホルモンが不足してくると、骨をつくる量よりも壊す量が多くなり、骨がスカスカになり骨粗しょう症になってしまいます。

また、骨は負荷がかかるほど丈夫になるため、家にこもりがちで運動量が少ない人は注意が必要です。その他に喫煙や過度な飲酒の習慣がある人は、骨粗しょう症のリスクが高くなります。加齢など避けられない要因もありますが、習慣を改善することで骨粗しょう症を予防することができます。来月号では、骨粗しょう症予防のための生活習慣や食事のポイントを紹介します。



風味豊かなパラパラチャーハン

桜エビと小松菜チャーハン

材料（4人分） エネルギー 435kcal 塩分 1.3g

卵	100g (2個)	鶏ガラだし (顆粒)
ご飯	600g (4膳)	A 小さじ1と1/3
ごま油	適量	塩小さじ 1/3
小松菜	小4株 (約140g)	しょうゆ 小さじ2
長ねぎ	60g	白いりごま 小さじ2
		桜エビ 16g

〈作り方〉

- ①ご飯は冷まし、溶いた卵をご飯に混ぜる。
- ②小松菜は1cm幅のざく切り、長ねぎは粗みじん切りにする。フライパンにごま油をしき、小松菜と長ねぎを中火で炒める。
- ③小松菜と長ねぎに火が通ったら、①のご飯を加えて、ほぐしながら卵が固まりご飯がパラパラになるまで炒める。
- ④Aを加えてさらに炒め、白いりごまと桜エビを最後に加えてさっと炒める。

○申告者の所得金額や控除金額によって節税効果は変わりますのでご了承ください。
○65歳未満の人で年金収入額148万円以下の場合は申告をしなくても節税には影響がありません。

公的年金等の収入金額が400万円以下で、そのほかの所得が20万円以下です。

↓ はい

- 以下のいずれかに該当する
- 年金天引き以外に社会保険料を払った
 - 生命保険料や地震保険料を払った
 - 医療費がかかった
 - 扶養親族等申告書を提出しなかった
 - 扶養家族が増えた
 - 寡婦（夫）に該当する※1
 - 障害者手帳などを持っている※2

↓ はい

上記のような場合は申告をすると有利です！
※天引きされた所得税があれば還付を受けられます。

↓ いいえ

確定申告が必要です

<ワンポイントアドバイス>

- ※1 配偶者を亡くした人や離婚をした人は寡婦（夫）控除が受けられる場合があります。
- ※2 障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳などをお持ちの人や、65歳以上で要介護認定を受けている人は障害者控除が受けられます。

↓ いいえ
確定申告は不要です



公的年金を受給している人に節税のチャンス到来！

知つて得する！税金講座

※ナンプレで脳トレのコーナーは今月はお休みとなります。先月号の解答は次号に掲載予定です。

●防災行政無線の内容を電話で確認できます

フリーダイヤル
0120-916-111

Chonan 2019

18



2

月のカレンダー

2月1日～3月2日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
					1 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	2 ・英語教室 A 中央公民館 9:30～10:30 ・英語教室 B 中央公民館 10:40～11:40
3 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 ・結婚相談 農村環境改善センター 9:00～11:30	4 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	5 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 教室 中央公民館 10:00～12:00	6	7 ・長南フィットネスクラブ (カラダ健康の部) 保健センター 9:30～13:00 ・歴史教室 中央公民館 13:30～15:30	8 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	9 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
立春						
10	11 建国記念の日	12 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	13 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	14	15 ・男の料理教室 中央公民館 9:30～13:00 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	16 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
17	18 ・長南フィットネスクラブ (シェイプアップの部) 保健センター 9:30～11:30 13:00～15:00	19 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・女の料理教室 中央公民館 9:30～13:00	20 ・高齢者教室 中央公民館 10:00～11:00 ・全国瞬時警報システム (J-ALE RT) 第4回全国一斉情報 伝達訓練 11:00～	21 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	22 ・乳児相談	23 ・第16回 町民ウォーキング大会 8:30～12:30 (小雨決行)
24 ・公民館教養講座 「仏像の見方」教えます 中央公民館 13:30～15:30 ・初めての方の 薬膳料理教室 保健センター調理室 9:00～13:00	25	26 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	27	28 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	3/1 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	2

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
2月 3日	宮山医院 22-4873	宍倉病院 24-2171
10 日	聖光会病院 35-5151	きたじまクリニック 26-7050
11 日	鈴木医院 22-2630	菅原病院 25-1171
17 日	東部台医院 22-2455	宍倉病院 24-2171
24 日	粒良医院 25-8580	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所

内科・小児科 20時～23時まで
(受付 19時45分～22時45分まで)
茂原市八千代1-5-4 (消防署裏) ☎ 24-1010
テレフォン案内 ☎ 24-1011 (19時～翌朝6時まで)

こども急病電話相談

19時～翌朝6時 (毎日)
局番なしの# 8000
または☎ 043-242-9939町の状況 平成31年1月1日 現在
() 内は前月比

人口 8,037(-12)	12月中の動き
男 3,957(- 9)	出生 4人
女 4,080(- 3)	死亡 15人
世帯 3,216(- 1)	転入 11人
	転出 12人
	面積 65.51km ²

2月の納税 納期限2月28日(木)

- 固定資産税(4期)**
介護保険料(8期)
国民健康保険税(8期)
後期高齢者医療保険料(8期)

- ◆納め忘れないようお早めに。
 ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
 ◆納税は口座振替が便利です。



＼ 今月の／ ちょうなん西小レポ MONTHLY CHONAN NISHISHO REPORT

今月のトピックス
「地元の団体・サークル活動大募集！」



こんにちは！ここ最近のちょうどなん西小は、地元団体さんによるイベントが多く開催されています。写真は1月に開催されたレゴを使ったワークショップの様子。他にもベビーマッサージ講習会、ビブリオバトル(書籍紹介ワークショップ)など、個性溢れる使い方ばかりでとても嬉しいです！ちょうどなん西小は地域のサークル・団体活動の力になりたいと思っています。ちょうどなん西小を会場に、ヨガやリトミックなどの教室・イベント利用大歓迎ですので、ご希望の方はどうぞお気軽にお問い合わせください。お待ちしております！



予約なし&無料で使える！

図書室やキッズスペースがございます。
カフェも営業しておりますのでぜひ
お気軽にお立ち寄りください。

0120-154-244

ちょうなん西小

検索

今月のひとこま



祝・平成30年度 成人式



会場入口にて



皆でピース



成人式実行委員

先日、町で古代米の保存に取り組む吉野新さんが作った古代米をいただき機会があり、早速自宅で炊いてみました。いつもよりも気持ち水を少なくし、長めに浸して、炊飯器のスイッチオン。少し固めの美味しいご飯が炊け、家族からも好評でした。江戸時代から明治時代に作られたお米、とてもノスタルジックな気分を味わうことができました。

広報担当になつてから、このような素敵な出会い・体験がたくさんあります。このあとがきも毎月何を書こうか悩むこともあります。このあとがきも毎月何を書こうか楽しみにしているよと、いつまでも励ますています。

来月号のネタは何にしようかなあ・・・。

(安藤)

あとがき

