

広報

ちょうなん

2002
7
第300号



すばやいホース延長

冷たい雨のなかでも気迫のこもった演技が繰り広げられた操法大会



主な内容

千葉県市区町村選挙管理委員会連合会	2
表彰受賞	
第24回第9支団消防操法大会	3
市民ツアーパートナーモニターリング	3
第4回市民スポーツ大会	4
第4回長南オープンゴルフ大会	5
社会を明るくする運動	
町中がきれいになりました ゴミゼロ運動	6
観蓮会のお知らせ「道路愛護作業及び	
川をきれいにする運動」実施のお知らせ	7
健康へのメッセージ	11
お知らせ	18~19

おめでとうございます

平成14年度

千葉県市区町村選挙管理委員会

連合会表彰受賞

古市 昭幸さん

昭和63年6月から長南町選挙管理委員に就任され、さらに、平成4年6月からは委員長代理としてご活躍されています。古市昭幸さん（山内1-18番地）が、長年にわたる選挙の管理執行に貢献された功績が認められ、平成14年度千葉県市区町村選挙管理委員会連合会表彰を受賞されました。



操法訓練を通して 地域を守る心を育む

第24回第9支団消防操法大会

この大会に出場するために、各部は消防操法技術の向上と士気の高揚のため約2ヶ月も前から練習に励んできました。



6月23日（日）梅雨時の曇り空の下、長南町陸上競技場において、第24回第9支団消防操法大会が開催されました。大会の中盤から降り出した冷たい雨にもかかわらず、選手たちの全力を尽くした操法が行われました。



入賞の部は次のとおりです。

【ポンプ車操法の部】

最優秀賞

第3分団第3部（山内・水沼）

優秀賞

第3分団第1部（佐坪・市野々）

【小型ポンプ操法の部】

最優秀賞

第2分団第3部（岩川・今泉・本台）

優秀賞

第2分団第2部（千田・又富・棚毛）

優良賞

第3分団第2部（岩撫・竹林・茗荷沢・小沢・報恩寺）



また、この大会の各種目の最優秀賞の部は、7月7日（日）に茂原市公設市場で行われる長生支部大会に第9支団の代表として出場することになっています。

大会の出来栄えについて古市支団長に話を伺いました。「大変立派にできたと思います。団員の皆さん、自分の仕事が終わつてから毎晩練習に頑張つてこられて本当に大変であったと思います。いつも見舞われるかわからない地震や火災、水害などに備えて日頃から訓練を行うことが大切であり、操法は基本です。人の確保も難しい時代となっています。どうか、地域の頼れる消防団員として頑張つてほしいと思います」と話してくださいました。

大会の出来栄えについて古市支団長に話を伺いました。

歴史が息づく飛騨の小京都高山散策と 1泊2日の旅 天下の日本三名泉下呂温泉の旅 第8回 長南町ふれあい町民ツアー 11月10日(日)~11日(月)

陣屋前朝市



高山市内の町並み



行程

11月10日(日)

長南町発 — 蘇我IC — (京葉道) — 湾岸幕張PA(休憩) — (首都高・中央道) — 談合坂SA(休憩) — 駒ヶ根IC
 7:00 8:00~8:20 10:10~10:30
 レストハウス駒ヶ根(昼食) — 駒ヶ根 — (中央道) — 飯田IC — 水引工芸館せきじま(水引工芸名人実演・水引美術館等見学)
 12:20~13:10 13:45~14:25
 飯田IC — (中央道) — 中津川IC — 下呂温泉(泊) 山形屋 16:00頃着予定 ☎0576-25-2601 (大宴会18:00~)

11月11日(月)

ホテル発 — (国道41号線) — 高山市内 (朝市等、ガイドさんがご案内致します。見学後フリータイム。地図を
 8:00 9:00~10:50 ご用意致しますので、陣屋や古い町並み等ご散策をお楽しみください)
 高山まつりの森(見学、昼食:高山祭りの屋台を縮小作成し、 — 赤かぶの里(お買物) — (安房トンネル)
 11:05~12:20 からくり人形が高山祭りを幻想的に再現致します) 13:05~13:35
 ドライブイン松本(休憩) — 松本IC — (長野道・中央道) — 談合坂SA(休憩) — (首都高・東関東道) — 湾岸幕張PA(休憩)
 14:40~15:00 16:55~17:15 19:05~19:25
 (京葉道) — 蘇我IC — 長南町各配車場所着 20:25頃着予定

主催	企画	申込場所・問合せ先	申込方法	申込期間	募集人員	旅行代金
京成トラベルサービス(株)	企画政策課(大塚)	長南町ふれあい町民ツアーアクセス	チラシの申込書をご利用ください。	7月10日(水)~8月30日(金)	150名	21,000円

(定員になり次第締め切ります)

(旅行代金は受付後、指定の振込用紙により、直接主催会社へ振り込んでいただきます)

町民の皆様が旅を通して交流を図り、親睦を深められるよう、第8回長南町ふれあい町民ツアーを開催します。 晩秋の飛騨・高山の自然(味覚)や、日本の三名泉の一つで、「一羽の白鷺が天から舞い降りて温泉が見つかつた」という伝説の名湯「下呂温泉などを満喫していただけると思います。ぜひご参加ください。

第4回

市民スポーツ大会

長南町体育協会(会長 江澤民雄)主催による市民スポーツ大会が6月2・9日に勤労者体育センター及び中学校尚武館において行われました。

競技は、バレー、ボーリングが11チームで124名、柔道が19名、バドミントンが18組で36名、

名と大勢の参加者により、白熱した試合が繰り広げられました。種目別の上位入賞者(チーム)は次のとおりです。

(敬称略)

優勝 燐えろドラゴンチーム
準優勝 あきらくんすずチーム
3位 カルビチーム



【バレー、ボーリング】



《中学生の部》

優勝 渡辺麻紀・古市彩乃組
準優勝 石井絵美・大村結香組
3位 吉野美香・村杉麻美組



【バドミントン】



《一般の部》

優勝 麻生雅之・石川文子組
準優勝 斎藤一成・片岡愛組
3位 麻生和夫・作田英一組



《小学生高学年の部》

優勝 関根しおり
準優勝 渡辺裕太
3位 石塚伸幸
岩瀬香澄



《中学生の部》

優勝 河野広誠
準優勝 三枝拓也
3位 渡辺宏友
白井優和

江澤会長に、これから体育協会の課題について話を伺いました。「活動を充実させるためには、責任を持つて教えてくれるスタッフをどう揃えるか、まず人材を掘り起すことが大切です。意外なところに意外な人材がいるものです。これからは、ボランティアを総括して派遣できるような本部が必要ですね」と話してくださいました。



ナイスパット!

第4回

長南オープンゴルフ大会

女子	岩佐一恵(47・47)
男子	藤原重信(38・41)
シニア	北野正(44・38)
女子	60歳未満
男子	60歳以上

（大会規定による）
＜男子の部＞

優勝 東條正己
準優勝 大倉正幸
3位 今井保夫

優勝 三橋茂子
準優勝 石井幸江
3位 古市栄子

（大会規定による）
＜女子の部＞

上位入賞者は、左記のとおりです。なお、グロス上位者から郡民体育大会出場者が選出されます。（敬称略）

元気にプレーを楽しみました。



ふれあいと対話が築く明るい社会

社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

社会を明るくする運動の目標を実現するため、全国各地でさまざまな地域活動が展開されています。今年も地域活動のキーコンセプトを「子ども・いきいき・ネットワーク」と定め、大人も子どもも夢や希望を持つて支えあって生きていける明るい地域づくりを目指します。

第52回を迎える今年は「犯罪を明るくする運動」大会を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月11日（木）
場所 町農村環境改善センター
内容

13時30分

講演

「鑑別を通して見る非行少年」

映画

「クラスメート居場所、ありますか」

問い合わせ

保健福祉課

（大杉）
☎ 462116

この制度は、通り魔殺人等の犯罪行為により、不慮の死を遂げた被害者の遺族又は身体に障害を負わされた被害者等に対して、社会の連帯共助の精神に基づき、国が犯罪被害者給付金を支給し、その精神的、経済的打撃の緩和を図ろうとするものです。

詳しくは、警察本部又は茂原警察署にご相談ください。

問い合わせ

県警察本部 犯罪被害者対策室
☎ 0432279131

茂原警察署

☎ 220110

犯罪被害給付金の他に財団法人犯罪被害救援基金の奨学金制度があります。

☎ 0335952006

犯罪被害給付制度のご案内

町中がきれいになりました

ゴミゼロ運動



今年もゴミゼロ運動が5月26日（日）8時から10時まで、町内一斉に実施されました。参加者は町内在住の老若男女2200人余りで、道路などに捨てられた空き缶や空きびんをビニール袋片手に拾つて歩きました。

地区毎のゴミステーションに集められたゴミは、町建設業組合8社のボランティアにより回収され、当日に茂原市の環境衛生センターに運びこまれました。

運びこまれた空き缶等は2トントラックで16台分もあり、町全体で3,420kgの量がありました。半日ほどのボランティアで、これだけの量のゴミを片付けることができました。

ご協力いただきました皆さん、大変ありがとうございました。

「観蓮会」

のお知らせ



日時

8月3日(土)・4日(日)
8時～15時

会場

長南町坂本駒込展示園・法
華展示園

内容

象鼻杯による酒のサービス
茶碗、バスの展示即売

問い合わせ

産業振興課(御園生)

☎ 46 3397

問い合わせ

長南町花バス栽培組合(簾
尾和夫組合長)

「観蓮会」が今年も開催され
ます。

60アールほどの圃場と鉢に
は、およそ80種類の花バスが
栽培されています。7名の組
合員は、中国から導入した美
しい花バスの種を今でも絶や
すことなく守り続けています。

泥の中にあっても、まつた
く汚れることがない魅惑の花
バスを、ぜひ皆さんでご観賞
ください。



「道路愛護作業及び 川をきれいにする運動」

実施のお知らせ

道路、河川等の環境整備を
図るために、今年も町内一斉
に全戸をあげて「道路愛護作
業及び川をきれいにする運
動」を実施します。

今年度においても、7月20
日(土)を基準日として、地
区ごとに、道路や河川敷の草
刈り、道路補修、側溝清掃な
どを行います。

どの作業についてご協力をお
願いします。

なお、当日の道路補修用資
材として、碎石、山砂、土嚢袋
等を支給します。地元区長さん
を通じてお申し込みください。

刈り、道路補修、側溝清掃な
どを行います。

問い合わせ 建設課(中村)
☎ 46 3394

県産水産物の「豊かな
「おいしさ」を知つていただき
き、さかなを食べる機会を増
やしていただきこうと、千葉県
で獲れるさかなを使った料理
を募集し、コンテストを実施
します。入賞者は、11月に行
われる魚食文化フォーラムに
おいて表彰します。

ご応募をお待ちしています。
書類選考で一般の部・親子
の部(小学生対象)各5組程
度を選出し、9月7日(土)
にコンテスト(実際に調理)
を実施します。材料は主催者
が用意します。

募集料 紙類選考で一般の部・親子
の部(小学生対象)各5組程
度を選出し、9月7日(土)
にコンテスト(実際に調理)
を実施します。材料は主催者
が用意します。

締め切り

8月5日(月)消印有効

応募先・問い合わせ

千葉県水産課内フォーラム
事務局

〒260-8668(住所省略可)

☎ 043-223-3045

イラスト又は写真と材料・
調理方法及び住所・氏名・年
月
FAX 043-221-3425



8月は一齊加入月間

家族そろってご加入を

千葉県市町村交通災害共済

申し込みは8月1日(木)～23日

(金)まで 年会費700円

この制度は、皆さんに交通意識を自覚していただくとともに、万一、交通事故にあわれた場合に見舞金を支払う住民相互の共済制度です。

加入できる人

共済期間のはじまるときに、申し込みをする市町村に住民登録又は、外国人登録をしている人

共済期間

9月1日(日)から翌年の8月

加入申込

8月23日(金)まで役場総務課で

受け付けています。

なお、9月1日以降でも隨時加入できます。

交通事故にあつたとき

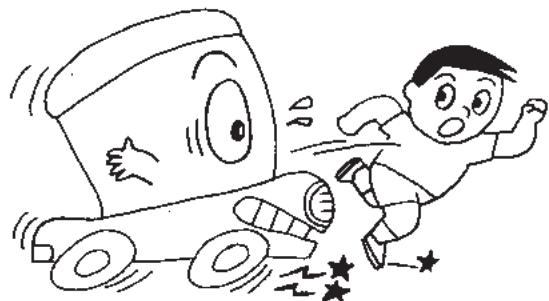
交通事故にあつたら、ただちに

警察署に届け出、後日自動車

安全運転センターから交通事故

証明書を発行してもらえるよう

にしておいてください。



共済見舞金	死 亡	障 害
等級により50万円から2万円まで	150万円	
身体障害(1級又は2級)		
障害見舞金のほかに50万円		
交通遺児		
遺児1人につき10万円		

共済見舞金(障害)

等級	入院の日数及び実際に通院して(後遺症は含まれません)治療した日数	金額(千円)	等級	入院の日数及び実際に通院して(後遺症は含まれません)治療した日数	金額(千円)
1	286日以上	500	12	121日以上135日以下	225
2	271日以上285日以下	475	13	106日以上120日以下	200
3	256日以上270日以下	450	14	91日以上105日以下	175
4	241日以上255日以下	425	15	76日以上 90日以下	150
5	226日以上240日以下	400	16	61日以上 75日以下	125
6	211日以上225日以下	375	17	46日以上 60日以下	100
7	196日以上210日以下	350	18	31日以上 45日以下	75
8	181日以上195日以下	325	19	16日以上 30日以下	50
9	166日以上180日以下	300	20	6日以上 15日以下	30
10	151日以上165日以下	275	21	1日以上 5日以下	20
11	136日以上150日以下	250			

発売方法	発売期間	発売単価	抽選日	発売価格
全国の宝くじ売場	7月22日(月)～8月9日(金)	1等・前後賞合わせて3億円・2等も1億円	8月20日(火)	1枚300円
宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよい街づくりに使われます。				



サマージャンボ
宝くじ
(2002年市町村
振興宝くじ)

浄化槽は生きています

適切な維持管理が必要です

- ・ 槽内の状況に異常はないかを確認
- ・ 汚泥の発生状況をチェック
- ・ プロアーモーターに

浄化槽保守点検
契約済証



モーターなどの点検
汚泥堆積状況の確認

消毒薬の点検補給

浄化槽の保守点検とは

浄化槽とは微生物の働きにより汚水(主にトイレの水)をきれいにする設備です。快適に使うために、日ごろの保守点検、及び定期的な清掃と検査が必要です。これらの保守点検、清掃、検査は、法律で義務付けられています。

モーターなどを定期的に点検する。汚泥堆積状況を確認する。消毒薬を定期的に補給する。これらがたまつてきます。浄化槽の種類にもよりますが、1年、あるいは6か月に1回以上、汚泥の引き抜きが必要です。この清掃を怠り、汚泥が多くなると浄化槽の働きが悪くなり、悪臭が発生したり、放流水の水質が悪くなったりします。浄化槽の清掃は、広域市町村圏組合の許可を受けた業者に依頼してください。

異常はないか確認する。消毒剤が入っているかチェック。放流水の水質は基準に適合しているか確認する。これらの作業は、自分で行なう事も出来ますし、浄化槽保守点検業者に任せることもできます。2・3か月に1回を目安に行ってください。

浄化槽の清掃とは

・ (有)マツオ産業



・ 清掃を業者に委託するには左記の清掃許可業者に直接ご連絡ください。

・ 清掃を業者に委託するには、県知事が指定した検査機関が有料で行っています。

年1回検査を受けることが義務付けられています。この検査は、県知事が指定した検査機関が有料で行っています。この検査を受け、以後毎年1回検査を受けることが義務付けられています。この検査は、県知事が指定した検査機関が有料で行っています。

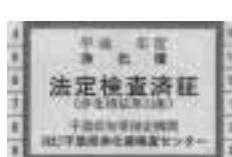
・ 浄化槽を新しく設置した場合は、使い始めてから6か月後に検査を受け、以後毎年1回検査を受けることが義務付けられています。この検査は、県知事が指定した検査機関が有料で行っています。

・ 浄化槽の検査とは

問い合わせ
生活環境課(深山)
☎ 462114

法定検査済証
浄化槽の検査を行なうには、次の検査機関へ直接ご連絡ください。
社団法人 千葉県浄化槽検査センター
☎ 0432466

法定検査済証
浄化槽の検査を行なうには、次の検査機関へ直接ご連絡ください。
社団法人 千葉県浄化槽検査センター
☎ 0432466



・ 長生衛生社

・ (有)白子衛生
☎ 423344

・ (有)茂原中央商事
☎ 225135

・ セントラル美装㈱
☎ 324582

問い合わせ
県庁農地課
農業委員会(今井)
☎ 463396

7月1日から9月末日までは、「農地違反転用防止対策強化月間」です。許可なく農地を建設残土などで埋め立てたり、建物を建てたりすることは禁止されています。農地を転用するときは、必ず農業委員会に相談しましょう。



農地
違反転用
強化月間
防止対策

平成14年度職員採用試験の実施

長生郡市広域市町村圏組合

長生郡市広域市町村圏組合では、左記のとおり職員を募集します。

受付期間
7月29日(月)～8月13日(火)

試験日
9月22日(日)
問い合わせ
事務局総務課
〒2970035

長生郡市広域市町村圏組合

茂原市下永吉2101
☎230107

職種	募集人員	受験資格	試験科目
消防職	4名	昭和53年4月2日から昭和60年4月1日までに生まれた方、救急救命士の有資格者については昭和50年4月2日以降に生まれた方で、色覚、聴覚等に異常がなく、視力が裸眼で両眼とも0.3以上、身長160cm以上で高校卒業程度の学力を有する方	択一式一般教養 作文 体力試験(筆記試験終了後引き続き実施)
看護師	5名	昭和48年4月2日から昭和58年4月1日までに生まれた方で、看護師の資格を有する方及び平成15年3月31日までに資格取得見込みの方	択一式一般教養 看護師適性検査
理学療法士	若干名	昭和48年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた方で、理学療法士の資格を有する方及び平成15年4月30日までに資格取得見込みの方	択一式一般教養 作文

募集種目	応募資格	受付期間
防衛大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	10月11日まで
防衛医科大学校学生	高卒(見込含) 21歳未満の者	9月6日まで
航空学生 (パイロット)	高卒(見込含) 24歳未満の者	10月11日まで
看護学生	高卒(見込含) 24歳未満の者	9月6日まで
一般曹候補学生	18歳以上 24歳未満の者	9月6日まで
曹候補士	18歳以上 27歳未満の者	9月6日まで
2等陸・海・空士	18歳以上 27歳未満の者	男子: 年間を通じて行っています 女子: 9月6日まで

平成14年度 自衛官 募集

問い合わせ
自衛隊千葉地方連絡部
茂原募集事務所
〒2970029
茂原市高師703(第百生命
茂原ビル2階)
☎250452

問い合わせ
自衛官を募集しています。
防衛庁では、左記のとおり

健康へのメッセージ

頸関節症(がくかんせつしょう)

西歯科医院
院長 毛取 健至

顎関節と顎の動き

お口の中の病気には虫歯と歯周病がありますが、最近第3の病気として顎関節症の患者さんが特に若い女性を中心に増えています。

顎関節とは、耳の穴の前にある下の顎の関節です。関節は骨と骨の間にあり、筋肉で回転運動します。ところが、顎の関節は回転だけではなく、口を開けると下の顎の関節が前に滑り関節がはずれます。口を閉じるとまた関節が元の位置に戻ります。食事をしたり会話をすると下の顎を動かしますが、そのたびに関節ははずれるのです。

口を開けて閉じるときに、耳の前の関節部に音がします。その時に痛みを生じる場合があり、ひどくなると指1

頸関節症の原因

す。虫歯ではないのに、歯がしみたり痛くなります。これらの症状が、組み合わさりさまざまの状態で現れます。最近では、首から肩へかけて、もしくは背骨を中心いて全体への影響もあるという研究も進んでいます。

何らかのことで、顎の関節に負荷がかかると起こります。スポーツや事故などで顎に大きな力が加わった場合、噛み合わせや歯並びが悪く、顎がずれている場合、夜寝ているときに歯ぎしりをする人も関節に負担がかかります。噛み合わせや顎が正常でも、強い力で噛みすぎると関節

治療法

筋に負担がかかります。特に精神的なストレスがあると、強い「噛みしめ」をします。その時の力は自分の体重分の力が出るといわれています。

「住民基本台帳ネットワークシステム」運用開始

ことで、添付書類の簡素化を図ろうとするものです。住基ネットが整備されると、今まで国や県の事務について必要であつた住民票の添付や証明が随時不要となります。

各種行政
住民票ネットとは、個人
に住民票コード(11桁の
番号)を付けることによ
り、市町村の区域を越え
た住民基本台帳の事務処
理が迅速化されます。国
や県に対して本人確認情
報(住所・氏名・性別・生

各種行政手続の住民票の写しの添付が、
不要となります。

住民票の写しを
忘れてしまったわ

不
要

住基ネットで確認で
きますので、住民票
の写しは不要です！

現在、住民負担の軽減と住民サービスの向上を図ることを目的に「住民基本台帳ネットワークシステム(住基ネット)」を整備の中で、8月5日から一 次稼動が開始されます。

8月5日からは恩給や共済年金、児童手当の支給等、国で本人確認情報の開示が認められた事務についてのみ不要となります。

今後、住民票コードは8月5日以降、世帯主あてに通知します。大切に保管してください。

平成15年8月には、住基ネットの二次稼動が開始され、住民基本台帳カードが申請により交付されます。

住民課（古北）
46211

四季すゝそ

人「電車の中で出会つた人」

高橋友子

115

おばちゃんと孫

東京に向かう電車の中、前の席に座つたおばあちゃんとお孫さんの会話のやりとり。

「おばあちゃん、大きくなつたら何になるの?」おばあちゃん思わぬ孫の質問に「クスツ」と笑つて、「おばあちゃん、リュックサックにいっぱいお金を入れて世界中を旅したいの」「じゃあ僕が大きくなつたら、そのリュックサックにいっぱい入れるお金をつくつてあげる。だから働いてお金がとれるまで待つてね」「ありがとう」傍らのお嫁さんが「すいません、変なこと言つて」と苦笑い。



る親子に目が止まつた。小さい子どもが「疲れたなあ、すわりたいなあ」と言うと、母

親が「あなたは子ども料金で大人の半額で乗せてもらつているのよ。大人になつて自分でお金を稼いだら座つてもいいよ。だけど、お年寄りの人

が立つていたら君は席を譲る勇氣があるかな」と実にズケズケとはつきり言う現代っ子が立つて、おばあちゃん思わぬ孫の質問に「クスツ」と笑つて、「おばあちゃん、リュックサックにいっぱいお金を入れて世界中を旅したいの」「じゃあ僕が大きくなつたら、そのリュックサックにいっぱい入れるお金

をつくつてあげる。だから働いてお金がとれるまで待つてね」「ありがとう」傍らのお嫁さんが「すいません、変なこと言つて」と苦笑い。

私は、この会話のやりとりにすっかりいい気持ちになつてしまつた。

風の母親だなという印象を受けた。叱る親が少なくなつたといわれる今日、この母親はしっかりと子どもを見つめ、大切なことを植えつけている人だなと思った。

現代の若者

電車は、東京に近づいてきた。斜め前に座つていた年老いたおばあちゃん、降りようと入り口に向かうとき、足をグリッとひねつてしまつたらしく倒れてしまった。隣に座つていた茶髪でズボンのひざをわざと切つてあるらしい若い男の子が「だいじょうぶ」と駆け寄つて、おばあちゃんを抱いて電車を降りた。気になつたので一緒に降りて下の待合室でその若者と、どうしようかということになった。

おばあちゃんは「家に連絡して迎えに来てもらいますので、途中で降ろしてしまつて申し訳ございません」と小さく声で言つた。若者は電話番号を聞いて自宅に電話した。私も心配なので、家族が来るまでやはり待つこととした。

「私は買い物に行く途中だから遅くなつても構わないけれど、あなたは?」「僕、学生

です。次の講義にはちゃんと出ますから心配しないでください」と、学生生活やいろんな世間話をしていると家族の人があれに来た。

3、4日たつた頃、丁重なお礼の手紙がきた。手紙の内容の中に、今の若者はと批判的にみて、自分の恥ずかしく思いますと書かれてあります。私も同じ思いであった。

電車の中で出会つた人にも感謝をしたい。

「長南町の文化財」

龍三体の図欄間三間一面

(町指定 有形文化財)



千田の称念寺にあるこの龍の彫刻は、名人房州の伊八と言われた初代武志伊八良信由の作である。中央正面の昇り龍は、尾が天井まで巻き上がり、四肢と火炎とのひらめきが無限の広がりを連想させ、これに対する左右の下り龍が、荒波に勇躍している傑作である。初代信由の作品には、彩色を施しているものが多く、この八方にらみの龍の鱗は右が紅、中央を青、左を白で染めている。明治の巨匠小倉惣次郎が「日本最優秀の龍」と推賞した名作である。

刻銘の文政6年(1823)11月は後銘であり、欄間は文化11年(1814)6月着工、同年間に完成した。

古代米田植えに今年も大勢の参加

町古代米生産組合



早乙女姿で苗を植える女性たち

5月26日、今年で6回目を迎える古代米の田植えが山内で行われました。田んぼでは、かすりの着物に編み笠の「早乙女姿」の女性たちと飛び入り参加の女性や子どもたちが、地元農家の人たちの手ほどきを受けながら丁寧に苗を植えつけました。田のまわりは大勢の見物客とアマチュアカメラマンが取り囲み、早乙女にポーズを要求するなど大変な賑わいとなりました。



古代米のおにぎりで昼食

古代米は、地域の農家で作る生産組合が町おこしを目的に栽培を行っています。近頃では、健康食品としてのイメージも定着し、多くの人が求めるようになっています。

田植えが終了した暁時には、古代米を入れて炊いた鮮やかな紫色の美味しいおにぎりがみなさんにふるまわれました。

秋には、赤く色づいた稲穂の観賞会や古代米の即売会も実施されるそうです。

スケッチ
ちようちん

給食で世界の料理の味を知る



韓国料理はチョット刺激的かな？

4月は日本人に一番なじみのある中国料理から始まり、1回給食のメニューに世界の料理や日本各地の郷土料理を取り混ぜながら献立として出しています。

5月は日韓共催の韓国料理、6月はロシア料理や古代米・いわしフライなどの郷土料理でした。さて、7月はどう



ロシア料理にはパンだね！

理になるのか、子どもたちはとっても楽しみにしているようです。子どもたちは「はじめて食べたけどおいしく」「食べた料理を通してその国の方が少し解ったような気がする」といった声が聞かれました。食を通して異国の文化に触れ理解を深めていくことで、外國がとても身近に感じられるようになります。楽しい給食の時間までが有意義な勉強になりました。

みんなで遊ぼう

園庭開放



時間を忘れて砂場遊び



赤ちゃん かわいいね

真夏のような暑さのなか、木陰の砂場で砂遊びをしたり、すべり台やジャングルジムなどの遊具で楽しく遊びました。保育所の子どもたちは、ベビーカーの赤ちゃんをのぞきこみ「かわいいね」と声をかけたりして、一緒に仲良く遊びました。

参加した保護者は「自宅よりも遊び場が広く、遊具もいっぱいでお友だちとものびのび遊ぶことができてよかったです。」と話していました。

気軽に遊びに来てください。

長南保育所では、毎月第1火曜日に乳児から就学前のお子さんを対象として、園庭を自由に開放する「みんなで遊ぼう」を開催しています。

6月4日は、6か月から3歳までの子どもさんとその保護者が25人集まりました。

麦秋に染まる圃場

例年になく高品質



小麦を刈取りするコンバイン

まりよくなかったので心配していましたが、3～4月の高温で出穂時期が早まり、本格的な梅雨入り前に刈取りができ、収穫は例年並みでした。しかし、品質については今まで以上のものができました」と話していました。



脱穀された小麦をトラックに積み込み

あなたの声・話題をお寄せください。

企画政策課

広報統計係

1年生

ぼくも、こんな「はいしゃさん」になりたいです。色ぬりがむずかしかつたです。

和田 勇吹さん



3年生

手や足が動くように工夫しました。とても気に入っています。

山田 幸代さん



5年生

筆のとめ、払いがきちゃんと書け満足しています。

田邊 宏美さん



東小学校の皆さん
の
作品です

6年生



鈴木 優介さん

きれいな川で
みんなでキャン
プをすると楽し
いと思います。

規 定 1年以内に撮影し
た自作品で、未発表のもの
規 格 白黒またはカラー
プリントの4ツ切判
応募方法 作品名（題名）、
氏名、年齢、性別、住所、電
話番号、勤務先（学校名）、
撮影日時・場所を明記したも
のを作品の裏面に貼り郵送し
てください。

締め切り 9月10日（火）必着

入賞作品の版権・著作権
は、主催者に帰属します。

応募先・問い合わせ

千葉県観光協会

〒260-0015

千葉市中央区富士見1-12-7
043-225-9170

みんなの広場

2年生

洋服のもようと色ぬり
をがんばりました。

星 春菜さん



4年生

「友」の右払いに気を
つけて練習しました。
上手にできたとき、お
ばあちゃんに誉められま
した。

白井 美帆さん



3年生



3年生

手や足が動くように工夫
しました。とても気に入
っています。

山田 幸代さん



5年生

筆のとめ、払いがきちゃんと書け満足しています。

田邊 宏美さん



千葉県
観光写真
コンクール
作品募集

ごはんなどの穀類をしっかりと

食生活指針

その4

穀類を毎食とて、糖質からのエネルギー摂取を適正に保ちましょう
日本の気候・風土に適している米などの穀類を利用しましょう

意外に多い
ごはんの栄養素
ごはんには糖質の
群です。

糖質が多くて太る、
と勘違いしている人
がいますが、ごはん
はパンや麺類などに
比べて最もインスリ
ン反応が弱く太りに
はんの方が高いの
で、お腹がすきにく
くスタミナ効果も抜
群です。

主食となるごはんやパン、
麺類の主成分は体のエネル
ギー源となる糖質です。糖
質を食べるとインスリンと
いうホルモンがで、脂肪
として体内に蓄えようとし
ます。よくごはんは

「ごはんは太る」は
間違いです



食生活改善推進員コ-ナ-

体元気ですか

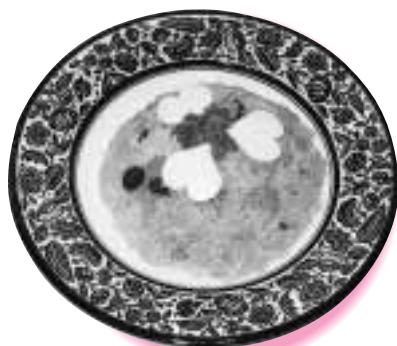
ほかにも、たくさんの栄養素があるのをご存じですか？意外にもたんぱく質、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富に含まれている万能食なのです。逆に脂肪は少なく、食パン（6枚切り）の3分の1程度。欧米型の脂肪分の多い食生活の広がりが、生活習慣病が増えた大きな原因ともいわれていますから、ごはんを中心にして栄養バランスのよい食生活にすれば、生活習慣病にもなりにくいといいうわけです。

体元気メニュー

カレーピラフ

ワンポイントアドバイス

暑くて食欲がないときでも、カレーの風味で食欲が出ます！



エネルギー 406kcal

材料 6人分

米	3合
ツナ缶	1缶
玉ねぎ	1/2個
ミックスベジタブル	1カップ
干しうどろ	1/4カップ
調味料	
固体スープの素	1個
カレー粉	大さじ1
塩	小さじ1
酒	大さじ2
バター	大さじ1

作り方

- (1) 米は洗って普通の水加減より少なめにして炊飯器につけておく。
- (2) 炊飯器に油を切ったツナと薄く切った玉ねぎ、ミックスベジタブルと干しうどろを入れ、スープの素は手でくずして加える。
- (3) 炊飯器にカレー粉・塩・酒を入れ最後にバターをのせて炊く。
- (4) 炊き上がったらさっくりと混ぜ、皿に盛りパセリやチーズで飾る。

県立市原高等技術専門
校人材開発センターの
講習案内

(2)月・水・金曜日コース
講習日 9月9日～11月1
日(21日間)
募集期間 7月29日(月)
～8月6日(火)

対象 技術や資格を身につけて、就職を希望する方
(学生は除く)

①パソコン科(表計算3級)
講習場所 市原高等技術専
門校
(1)火・木曜日コース
講習日 8月27日～11月5
日(21日間)
募集期間 7月10日(水)
定員 40名

②老人介護科(ホームヘルパ
ー2級)
講習場所 市原市姉崎保健
福祉センター
月・火・木曜日コース
講習日 8月19日～平成15
年1月23日(20日間)
募集期間 7月8日(月)
～16日(火)
定員 25名

受講料 無料(テキスト代
は自己負担)
応募方法 筆記用具・官製
葉書を持参の上、受付場所
にて申し込み用紙に記入
し、提出してください。

受付時間 9時～16時(12
時～13時は除く)
受付場所 長生支厅商工労政課
問人材開発センター
☎ 0436 222 2154

ばらの花燃える姿の赤が好き
年老いて悩める腰や卯月かな
今井 盟仙
卯の花やこぼれて白し童唄
伊藤 鼓山

ちようなん文芸

諍ひの非は吾にあり白薔薇

渡辺 茂子

芳香のばらが迎える旧家かな
今関 久女

ばらの花燃える姿の赤が好き
年老いて悩める腰や卯月かな
今井 盟仙
卯の花やこぼれて白し童唄
伊藤 鼓山

ばら
ばらは、種類も花の色も香
りもふかいものが多く、花弁
も大輪・小輪・单弁・複弁と
さまざま、花季も一季・二
季・四季咲きとあり、庭づく
りの盛んな今日、今も昔も
人々に愛されている。

土いじるほどよき湿り卯月かな
太田 鼓風
晴々と卯月の空や孫の婚
小林 茂子
喜寿祝う卯月の旅や成田発
田中 美雪
検診の結果待たる卯月かな
鶴岡よし子
臥す母にばらを手折りて香を送る
藤田 房枝

卯月
旧暦(陰暦)四月の異称で、
現在の五月にあたる。卯の花
の咲く美しい月でもある。

農田誌余白のうまる卯月かな
堀越みよ女
咲き初めて歌くちずさむ庭のばら
山内 青山
(記・今関)

(記・今関)

①パソコン科(表計算3級)
講習場所 市原高等技術専
門校
(1)火・木曜日コース
講習日 8月27日～11月5
日(21日間)
募集期間 7月10日(水)
定員 40名

②老人介護科(ホームヘルパ
ー2級)
講習場所 市原市姉崎保健
福祉センター
月・火・木曜日コース
講習日 8月19日～平成15
年1月23日(20日間)
募集期間 7月8日(月)
～16日(火)
定員 25名

受講料 無料(テキスト代
は自己負担)
応募方法 筆記用具・官製
葉書を持参の上、受付場所
にて申し込み用紙に記入
し、提出してください。

受付時間 9時～16時(12
時～13時は除く)
受付場所 長生支厅商工労政課
問人材開発センター
☎ 0436 222 2154

ばらの花燃える姿の赤が好き
年老いて悩める腰や卯月かな
今井 盟仙
卯の花やこぼれて白し童唄
伊藤 鼓山

ばら
ばらは、種類も花の色も香
りもふかいものが多く、花弁
も大輪・小輪・单弁・複弁と
さまざま、花季も一季・二
季・四季咲きとあり、庭づく
りの盛んな今日、今も昔も
人々に愛されている。

卯月
旧暦(陰暦)四月の異称で、
現在の五月にあたる。卯の花
の咲く美しい月でもある。

農田誌余白のうまる卯月かな
堀越みよ女
咲き初めて歌くちずさむ庭のばら
山内 青山
(記・今関)

(記・今関)

放送大学・学生募集

平成14年度第2学期教
養学部生・大学院修士科
目生及び平成15年度大学
院修士全科生

放送大学は、テレビ・ラジ
オを通じて、自宅で学習でき
る正規の大学です。1科目で
も入学できます。

教養学部

①全科履修生(大学卒業を目
指すコース)
②選科履修生(1年間 在学す
るコース)
③科目履修生(1学期間 6か
月 在学するコース)
④科目履修生(1学期間 6か
月 在学するコース)

①修士全科生(修士課程を修
了して「修士(学術)」の取得
を目指すコース)
②修士科目生(1学期間 6か
月 在学し、学習・研究を希
望する科目を選択し1科目か
ら履修するコース)

①修士全科生(平成15年度入
学)9月1日(日)～14日(土)
修士科目生 8月15日(木)
まで
問い合わせ・資料請求先
放送大学千葉学習センター
〒261 85586
千葉市美浜区若葉2 11
☎ 043 298 4367

日曜・休日当番医

(休日当番医は午前9時～午後5時)

茂原市長生郡医師会

月日	内科系	外科系	その他
7・7	大塚内科 23-6121	宍倉病院 24-2171	作永産婦人科 24-8822
14	茂原中央病院 24-1191	高田整形外科医院 22-0111	ヨシノクリニック(内科) 40-7070
20	茂原中央病院 24-1191	菅原病院 25-1171	鶴澤医院 34-2008
21	長生病院 34-2121	君塚病院 25-1811	育生医院(産婦人科) 25-1251
28	長生病理内科医院 24-7752	鎌田整形外科医院 24-8686	杉田耳鼻咽喉科医院 22-2443
8・4	宮山医院 22-4873	長生病院 34-2121	清水三郎医院 25-0776
11	鈴木医院 22-2630	山之内病院 25-1131	金坂医院(内科) 22-4885

夜間急病診療所

診療科目 / 内科・小児科 診療時間 / 20時～23時まで
茂原市八千代1-5-4(消防署裏) ☎ 244-1010
夜間急病診療テレフォン案内 ☎ 244-1011 19時～翌午前6時まで

まで
募集期間 8月15日(木)

まで
募集期間

まで
問い合わせ・資料請求先
放送大学千葉学習センター
〒261 85586
千葉市美浜区若葉2 11
☎ 043 298 4367

生活力レンダー

7月1日~8月8日

町の状況

14.6.1 現在

人口 10,735(- 4)

男 5.213(-4)

女 5,522(±0)

世帯 3.088(- 9)

面積 65.38km²

(内は前月比)

「土用」というと、「梅の土用干し」や「土用波」さらには、「土用の丑の日」などと思い浮かび、夏だけのものと思われていますが、実は立春、立夏、立秋、立冬のそれぞれ前18日間の年4回あるそうです。昔から「土用の丑の日」にはうなぎを食べる習慣がありますね。私も、うなぎの蒲焼を食べて暑い夏を元気に乗り越えたいと思います。（矢）

あとがき



父 政則さん ♥ 母 左和子さん
最近、いろんな芸を覚え、大人達を笑わせてくれます。とてもユニークな女の子です。

大木

萌 もえ もえん

平成13年4月2日生
(長南)

アイドル