

# 広報 ちゅうなん

2019  
10  
第507号



## 負けないで

特集  
台風15号を  
振り返る

主な内容 —Contents—

・消費税と長南町 · · · · · 8 · · · · · 町の財政状況 ~平成30年度決算~ · · · 10



自然が誇り 住むことが誇り 元気な町 長南

## 町の人口 — Population —

■人口 7,922人 (±0人)

男性 3,915人 (±0人)

女性 4,007人 (±0人)

■世帯 3,225世帯 (+4世帯)

### 【8月中の動き】

出生 1人

死亡 8人

転入 11人

転出 4人



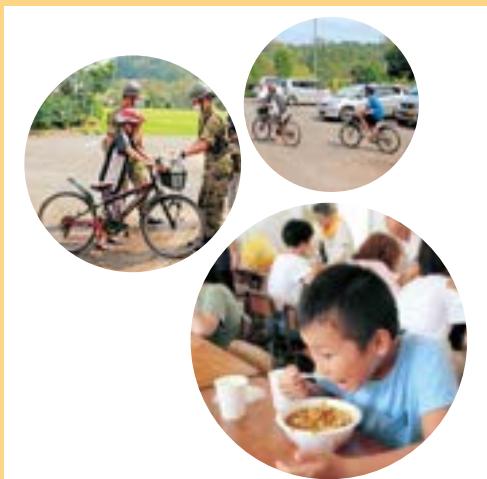
※令和元年9月1日現在  
( ) 内は前月比



100箱の水の支援  
(サッポロビールより)



## 今月の表紙 — Cover —



台風15号の影響により町内では大規模な停電が発生し、復旧まではかなりの時間がかかりました。今月の表紙は、「ちょうなん西小」で行われた炊き出しと、自衛隊の応急給水の様子です。厳しい状況の中でも、子どもたちはたくましく頑張っていました。

9月8日から9日にかけて町を襲った台風15号。この影響はすさまじく、これまでに経験したことのない被害をもたらしました。

屋根や瓦が損壊し、道路は冠水、町内のいたるところで木が倒れ通行不可になる箇所が続出していました。

そして1番の被害は長く続いた停電・・・。役場の庁舎も3日間にわたって停電し、情報を集めることも発信することも難しい状況が続きました。



倒木（山内地先）

## 特 集

# 台風15号を振り返る

町内の停電は完全復旧するまで10日以上の時間を要しました。台風通過から異常な暑さが続いた。世帯も多くありました。

35度近い気温の中、エアコンもなく水も出ない・・・。夜は真っ暗闇の中で過ごさなくてはいけない。一体いつになつたら元に戻るのかと不安をかかえていた方が大勢いたことでしょう。

停電被害は収束しましたが、次の災害はいつか必ず私たちを襲います。いつか来るその時のために、今回の経験は語りついでいきましょう。



自衛隊による応急給水（熊野の清水公園）



倒木（旧東小学校）



冠水（岩川地先）



携帯電話充電ステーション（役場内）

このたびの台風15号により、町内各地で被害を受けられた皆さんに心からお見舞いを申し上げます。

長南町では、今回の台風15号の影響により、停電や断水、倒木など、甚大な被害が町内全域で発生しました。停電発生当初は、9月11日までの3日間にわたり、本来は災害拠点となるべき役場機能そのものまでもシャットダウンしてしまいました。皆さんには大変、ご迷惑をおかけしましたことを衷心よりお詫び申し上げます。

また、町では、この非常事態に各企業さまをはじめ、皆さまから多くのご支援をいただいており、誠に感謝申し上げます。

現在（9月17日時点）町では、被害にあわれた方々の対応や被害の現状把握に努めており、町民の皆さまが普段の生活に戻れるよう、1日も早い復興・復旧に向けて最大限の努力をしていきたいと思っておりますので、ご協力をよろしくお願ひいたします。

ちょうなん西小  
炊き出し風景



# 広がる支援の輪

## 物資提供・施設開放等で支援いただいた方々

- ・アバイディングクラブ
- ・大塚製薬(株)
- ・(株)伊藤園
- ・(株)NTTドコモ
- ・(株)ぎょうせい
- ・(株)マイナビ地域創生
- ・(株)マーキュリー
- ・上埴生の郷
- ・グレートアイランド倶楽部
- ・コカコーラ(株)
- ・ザイクスヒル長南
- ・サッポロビール(株)
- ・千葉国道事務所
- ・長生郡市PTA連合会
- ・長南集学校
- ・デイホーム和らぎ
- ・びおとーぶ
- ・ほしの郷長南
- ・陸上自衛隊
- ・江尻 沙織(富津市)
- ・ふるさと納税によりご支援いただいた皆さま

## 支援の申し出をしていただいた方々

- ・(株)クラフティ
- ・東京家政大学
- ・東京家政大学付属女子中学校
- ・宮城県山元町 外10団体

**ご協力感謝申し上げます**

9月24日時点 (略称、敬称略)



# 皆さんの地域に自主防災組織を

## ～自分たちのまちは自分たちで守る～

### 自主防災組織

「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて  
自主的に結成される防災組織のことで、行政区単位等で組織します。

### ■防災資機材ってどんなもの？

町では、「自主防災組織」に予算の範囲内で補助金を交付しています。

自然災害から自分や家族の命を守るためにには、普段から十分な対策や訓練が必要です。

しかし、ひとたび自然災害が発生すると、個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難がともなう場合があります。このような時、毎日顔を合わせている隣近所の人たちが集まって互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要です。ぜひ皆さんの地域でこの補助金を活用し、自主防災組織を立ち上げてみませんか？

9月1日現在、町内に自主防災組織が11組織設立されています。



**対象組織** 行政区等を単位として結成する組織

| 補助対象       | 補助限度額   | 補助回数     |
|------------|---|----------|
| 防災資機材購入補助金 | 200,000円+1,500円<br>×自主防災組織を構成する世帯の数<br>※ただし限度額に満たない場合はその額 | 1団体につき1回 |
| 防災倉庫購入補助金  | 限度額150,000円（購入費の2／3の額）                                    | 1団体につき1回 |
| 活動補助金      | 400円×自主防災組織を構成する世帯の数                                      | 毎年1回     |

**補助金交付の条件** ①年1回の防災訓練の実施 ②防災資機材の点検等の実施 など

### ■防災資機材ってどんなもの？

| 目的         | 防災資機材（例）  |
|------------|---|
| 1 情報収集・伝達用 | 携帯用ラジオ、腕章、住宅地図、携帯用無線機、紙、メモ帳、油性マジック（安否・被害状況等、情報収集・提供の際に用いる筆記用具等として）等 |
| 2 初期消火用    | 消火器、水バケツ、防火衣、ヘルメット等   |
| 3 救出用      | バール、はしご、のこぎり、スコップ、なた、ジャッキ、ベンチ、ハンマー、ロープ、防炎・防塵マスク等                    |
| 4 救護用      | 担架、救急箱、テント、毛布、シート、簡易ベット等  |
| 5 避難所・避難用  | リヤカー、発電機、投光機、寝袋、簡易トイレ等  |

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



## 第24回 長南町防災訓練

町では、防災意識の高揚と防災行動力の向上を図ることを目的として、10月27日（日）に防災訓練を行います。

**日 時** 10月27日（日）9時～  
(雨天決行、訓練内容は変更有)

**場 所** 農村環境改善センター

**訓練内容** 応急救護訓練、煙体験ハウス、防災メールについてなど

**問い合わせ** 総務課 行政係 ☎ 46-2111



## 全国瞬時警報システム（J-ALENT）の緊急地震速報訓練を実施します

地震の発生時に備え、全国瞬時警報システム（※J-ALENT）を用いた緊急地震速報訓練を行います。

町の防災行政無線子局およびご家庭の戸別受信機から右記のとおり訓練放送が流れますので、ご理解、ご協力の程お願いいたします。また、この機会に身を守るための訓練（※シェイクアウト訓練）を行うなど、地震発生初動時の対応について再確認しましょう。

※J-ALENT（ジェイ・アラート）とは、地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

※シェイクアウト訓練とは、指定した日時に家庭や職場など、それぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を行う訓練です。

1. まず体勢を低く、体を小さくしましょう。
2. 机やテーブルの下に入るなどして、頭を守りましょう。  
(何もない場合でも、両手で後頭部をカバーしましょう。)
3. 揺れが止まるまで動かずじっとしていましょう。

**11月5日（火）10時頃**

### 【放送内容】

「こちらは防災長南です。ただいまから訓練放送を行います。」  
(緊急地震速報チャイム)

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

「こちらは、防災長南です。  
ここで訓練放送を終わります。」



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>

**問い合わせ** 総務課 行政係 ☎ 46-2111



# ご長寿おめでとうございます

永年にわたり、社会のために貢献してきた高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。100歳以上・95歳・90歳・85歳を迎えた方々に町から長寿祝金を贈りました。

9月2日には平野町長が100歳の三宅たけ子さん、古市正一さんのお宅を訪問し、長寿祝金と記念品を手渡しました。三宅さんは訪問時に新聞を読んでおり、「少し前までは眼鏡なしで新聞を読んでいたのよ」と元気にお話をしてくれました。古市さんは99歳でお孫さんの結婚式に出席されたそうです。自宅にはたくさんの家族写真が飾られていました。

ご長寿を迎えた皆さん、おめでとうございます。



三宅たけ子さん



古市正一さん

## 結婚50周年の方は申し出を

社会福祉協議会では、「敬老の日・老人週間」の記念行事の一つとして、結婚50周年を迎えるご夫婦に、毎年記念品を贈りお祝いしています。

該当される方は、10月31日（木）までにご連絡ください。

本年、対象となるご夫婦は、昭和45年1月から昭和45年12月の間に婚姻の届出をして、ともに健在で町内にお住まいの方です。

また、昨年度申し出をされなかった方についてもお気軽にご相談ください。

### 問い合わせ（申出先）

長南町社会福祉協議会 ☎ 46-3391

## 人権擁護委員に 酒井榮子さん



人権擁護委員の任期満了にともない、10月1日付けで手嶋知絵子さんに代わり酒井榮子さん（蔵持）が法務大臣から人権擁護委員として委嘱されました。

人権擁護委員は、基本的人権が侵害されないよう常に監視し、侵害があった場合にはその相談相手になり、適切な処置を講ずることによって救済を図り、人権思想の普及高揚にも努めています。

皆さんお気軽にご相談ください。秘密は守ります。

### 問い合わせ

福祉課 福祉介護係 ☎ 46-2116

# 消費税と長南町

私たちの暮らしに切っても切り離せない消費税。10月1日からこの税率が、8%から10%に引き上げられます。これにともなって町では、使用料や利用料が改定となるほか、保育料の制度も変更となります。今月号では消費税率の引き上げによる、町の変更点をご紹介します。

## 変化① 施設使用料が改定されます

消費税率の引き上げにともない、以下の施設の使用料を改定します。

これは、消費税が最終的に商品を消費し、またはサービスの提供を受ける消費者に負担を求める間接税であることを踏まえ、課税対象となる使用料に消費税率引き上げ分（8%→10%の2%分）を転嫁するために実施させていただきます。

### ■使用料改定施設

| 施設名             | 担当課    | 電話番号    |
|-----------------|--------|---------|
| 農村環境改善センター      | 産業振興課  | 46-3397 |
| 野営場（キャンプ場）      | 生涯学習課  | 46-1194 |
| 中央公民館           |        |         |
| 野球場             |        |         |
| 長南テニス場          |        |         |
| 陸上競技場           |        |         |
| ゲートボール場         |        |         |
| 体育館             |        |         |
| B & G 海洋センターポール | 海洋センター | 46-2860 |

※施設ごとの改定内容については町ホームページをご覧いただか、施設担当課へお問い合わせください。

## 変化② 笠森霊園管理料・施設使用料が改正されます

### ■普通墓所

| 種別区画 | 面積(m <sup>2</sup> ) | 管理料                  |
|------|---------------------|----------------------|
| 1種区画 | 4                   | 3,090円<br>(3,040円)   |
| 2種区画 | 6                   | 4,640円<br>(4,560円)   |
| 3種区画 | 8                   | 6,190円<br>(6,080円)   |
| 4種区画 | 12                  | 9,290円<br>(9,130円)   |
|      | 16                  | 12,390円<br>(12,170円) |
| 5種区画 | 24                  | 18,590円<br>(18,260円) |
| 8種区画 | 30                  | 23,250円<br>(22,830円) |

### ■芝生墓所

| 種別区画 | 面積(m <sup>2</sup> ) | 管理料             |
|------|---------------------|-----------------|
| 6種区画 | 4                   | 3,430円 (3,370円) |
| 7種区画 | 6                   | 5,140円 (5,050円) |

※（ ）内の数字は  
改正前の管理料

### ■施設使用料

| 斎場                      | 使 用 料              |                    |                    |                    |  |
|-------------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|--|
|                         | 和室1号               | 和室2号               | 洋室1号               | 洋室2号               |  |
| 長南町に住所を有する者または笠森霊園墓所使用者 |                    |                    |                    |                    |  |
| 5,230円<br>(5,140円)      | 1,560円<br>(1,540円) | 1,560円<br>(1,540円) | 2,610円<br>(2,570円) | 2,610円<br>(2,570円) |  |
| 上記以外の者                  |                    |                    |                    |                    |  |
| 6,280円<br>(6,170円)      | 1,880円<br>(1,850円) | 1,880円<br>(1,850円) | 3,130円<br>(3,080円) | 3,130円<br>(3,080円) |  |



## 変化③ ガス料金・農集使用料が変わります

### ■ガス料金等

#### ①ガス料金の消費税率

○9月30日以前から継続してガスをご利用いただいているお客さま

| 9月検針分 | 10月検針分 | 11月検針分 |
|-------|--------|--------|
| 8 %   | 10 %   |        |

※10月の検針分までは8%、それ以降に発生する料金は10%が適用されます。

○10月1日以降にガスのご利用を開始されるお客さま

| 10月検針分 | 11月検針分 |
|--------|--------|
| 10 %   |        |

※10月の検針分から10%が適用されます。

#### ②ガス漏れ警報器販売代金・工事代金の消費税率

○10月1日以降の引渡しから10%が適用されます。

### 問い合わせ

ガス課 経理営業係 ☎ 46-3401

### ■農業集落排水使用料

| 一般家庭        | 新使用料(税込)   | 現行使用料(税込)  |
|-------------|------------|------------|
| 基本料金(1戸当たり) | 2,200(円/月) | 2,160(円/月) |
| 世帯人員(1人当たり) | 550(円/月)   | 540(円/月)   |

| 事業所等                                  | 新使用料(税込)               | 現行使用料(税込)              |
|---------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 基本料金(1戸当たり)<br>汚水量10m <sup>3</sup> まで | 2,200(円/月)             | 2,160(円/月)             |
| 超過使用量<br>1m <sup>3</sup> につき          | 132(円/m <sup>3</sup> ) | 129(円/m <sup>3</sup> ) |

※事業所等は消費税の経過措置として、9月30日以前から継続して使用されているお客様は、10月1日以降の最初の検針分まで旧税率(8%)が適用されます。ご理解、ご協力をお願いいたします。

### 問い合わせ

産業振興課 集落排水係 ☎ 46-3397

## 変化④ 幼児教育・保育無償化 10月から始まります

10月から3歳児～5歳児の教育・保育施設等の利用料が無償化されます。

なお、0歳児～2歳児は、市町村民税非課税世帯が対象です。

### ■保育所(園)や認定こども園等に入所(園)中…新たな手続きの必要はありません。

### ■幼稚園等に入園中…認定を受けるための手続きが必要です。

#### ・預かり保育等を利用する場合

「保育の必要性の認定」を受ける手続きが必要です。

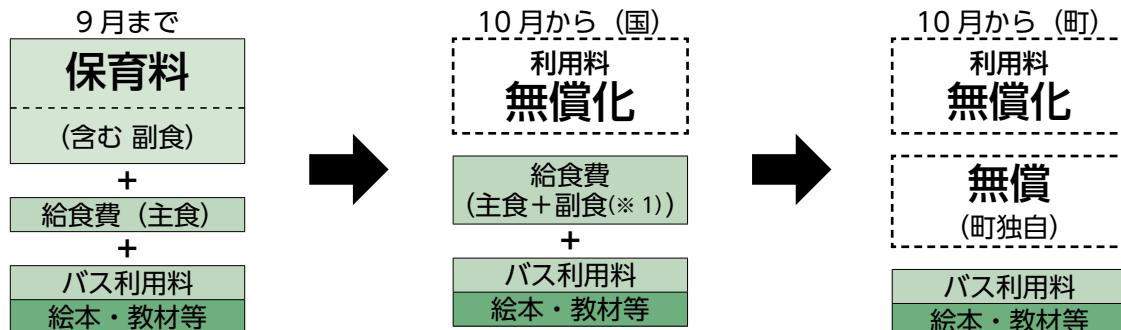
※町で在園の確認ができる方にはご案内しています。

#### ～保育を必要とする事由～

- 就労 ○妊娠・出産
- 保護者の疾病・障害
- 同居親族の看護・介護等

## 長南保育所の3歳～5歳児は給食費が無償です！

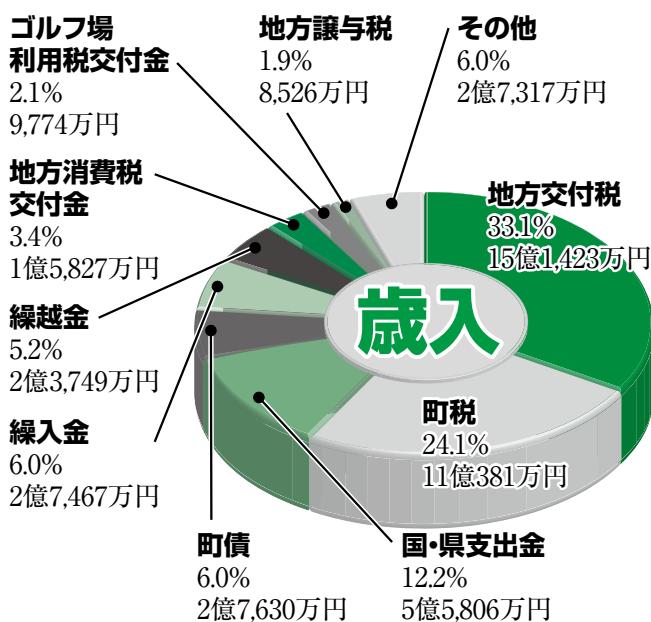
国の方針では、主食費及び副食費は実費徴収ですが、町では3歳～5歳児の給食費(主食と副食)を無償にします。



※1 年収360万円未満相当の世帯の全ての子ども及び第3子以降を対象に副食費を免除

問い合わせ  
福祉課 児童係 ☎ 46-2116





平成30年度の一般会計、各特別会計などの決算がまとまりました。皆さんのが納めた税金、国・県からの補助金などがどのように使われたのか、町の決算状況をお知らせします。

# 町の財政状況

平成30年度決算

## 一般会計

### ○歳入総額 45億7,900万円（前年度比4.4%減）

歳入の多くを占める町税は、個人町民税では微増、法人町民税では一部企業の収益が減少したことにより1,868万円の減、固定資産税では平成30年度の評価替えによる家屋分の減収に伴い1,005万円の減となり、町税全体では2,798万円、2.5%の減少となりました。

県支出金では、地籍調査事業量の減少に伴う県負担金の減などにより1億1,664万円、28.4%の減少となりました。

繰入金では、地域農業推進基金の取り崩しが減少したことなどにより3,636万円、11.7%の減少となりました。

財産収入では、サニータウン米満の完売などにより町有財産の売払い収入が減少したため3,622万円、81.5%の減少となりました。

### ○歳出総額 44億1,721万円（前年度比2.9%減）

経常的経費である人件費は、高齢層の退職と新規採用のバランスを考慮していることにより2,197万円、2.3%の減少となりました。

物件費では、地籍調査事業量の減少などにより1億4,717万円、16.8%の減少となりました。

補助費等では、地域農業整備事業補助金の減少などにより3,447万円、5.6%の減少となりました。

普通建設事業費では、橋梁（一ヶ滝橋外）修繕工事、笠森町営駐車場トイレ整備工事の実施などにより1億1,992万円、31.7%の増加となりました。

### ○歳入歳出差引額 1億6,179万円（令和元年度への繰越金）

うち翌年度へ繰り越すべき財源 2,111万円

うち実質収支額 1億4,068万円

※実質収支とは、歳入歳出決算額の差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額をいい、地方公共団体の財政運営の良否を判断するポイントであり、一般的に黒字・赤字とは実質収支上のことをいいます。

#### 町民1人当たりが納めた町税

14万円

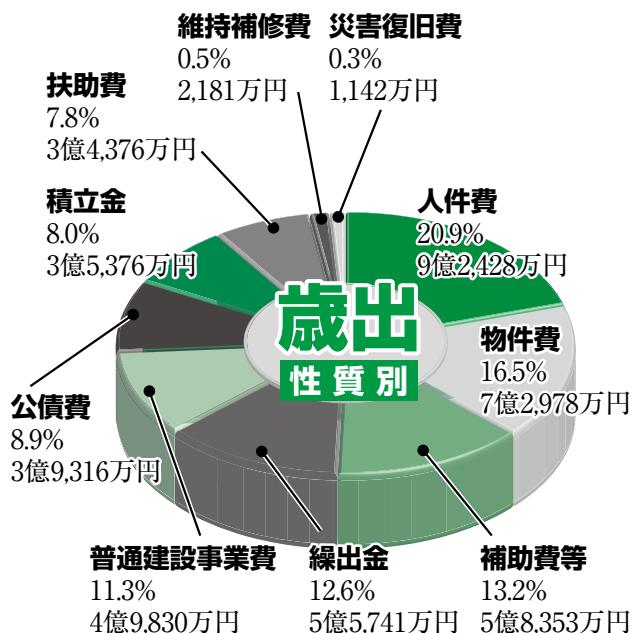
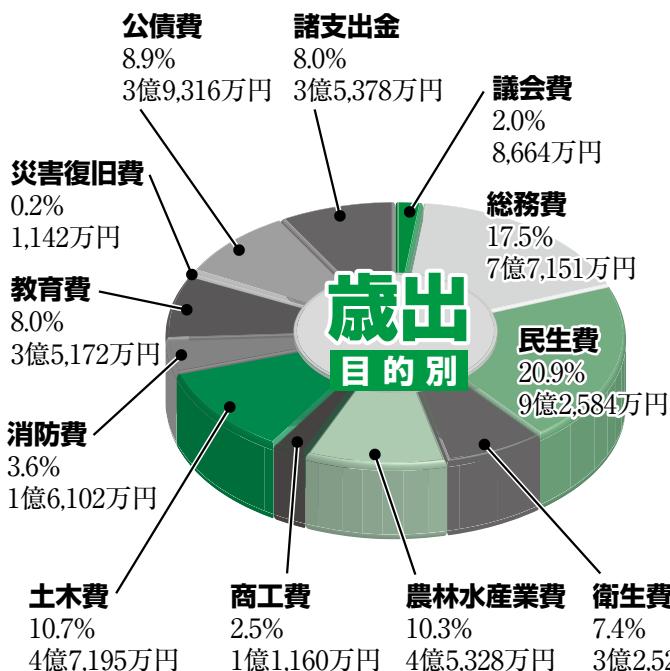
#### 町民1人当たりに使われたお金

55万円

#### 町税の内訳

|       | (前年度比)                  |
|-------|-------------------------|
| 町民税   | 3億9,786万円<br>(1,714万円減) |
| 固定資産税 | 6億2,143万円<br>(1,005万円減) |
| 軽自動車税 | 3,035万円<br>(91万円増)      |
| たばこ税  | 4,560万円<br>(138万円減)     |
| 鉱産税   | 857万円<br>(32万円減)        |





## 平成30年度に実施した主な事業

### ・道路橋梁事業（2億7,700万円）

道路法面修繕工事（町道小金千手堂線）、道路改良工事（町道利根里線）、橋梁修繕工事（一ヶ瀬橋外）など生活に密着した事業を行いました。

### ・地籍調査事業（1億2,345万円）

一筆ごとの土地の所有者、地番、地目を調査し、境界及び地積測量を行い、地図や簿冊を作成します。30年度は岩撫の一部・水沼の一部を実施しました。

### ・笠森町営駐車場及びトイレ整備工事（3,142万円）

観光客の利便性、快適性を図るために町営駐車場の増設工事とトイレ整備工事を行いました。

### ・商工会館建設補助事業（2,400万円）

商工会館の老朽化に伴う改築工事に対し建設補助金を交付しました。商工会の発展と適切な運営を図るための環境整備に寄与しました。

### ・有害鳥獣対策事業（1,813万円）

イノシシなどの有害鳥獣による農作物被害対策として、銃による捕獲作業、捕獲檻の管理、防護柵を設置した団体への補助などを実施しました。(30年度捕獲数：イノシシ543頭、シカ5頭、キヨン3頭、アライグマ318匹、ハクビシン64匹)

## 特別会計など

| 会計名      | 収入額        | 前年度比<br>増減率(%) |
|----------|------------|----------------|
|          | 支出額        |                |
| 國民健康保険   | 12億4,968万円 | △10.4          |
|          | 11億9,092万円 | △8.2           |
| 後期高齢者医療  | 1億1,279万円  | 7.2            |
|          | 1億1,221万円  | 7.4            |
| 介護保険     | 10億2,058万円 | △0.9           |
|          | 9億8,753万円  | △0.5           |
| 笠森靈園事業   | 6,846万円    | △21.0          |
|          | 6,016万円    | △22.9          |
| 農業集落排水事業 | 2億1,321万円  | △0.4           |
|          | 2億1,176万円  | 1.3            |
| ガス事業     | 6億6,113万円  | △1.0           |
|          | 6億4,838万円  | △0.4           |
| 資本的      | 3,029万円    | △10.9          |
|          | 2億1,642万円  | 2.3            |

## 町の借入金

60億1,814万円

(一般会計、農業集落排水事業、ガス事業の合計)

(1人当たり75万円の借金)

## 町の財産

土地 183万2,324m<sup>2</sup>

建物 4万3,349m<sup>2</sup>

積立金 25億2,090万円

(1人当たり31万円の貯金)



# 健全化判断比率・資金不足比率の公表

## 《平成 30 年度決算》

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。

平成 30 年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内であり、債務負担行為残高の減少などにより、前年度より改善していますが、引き続き行財政の健全化に努めます。



### 1. 健全化判断比率

#### ① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森靈園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の赤字の大きさを示すもので、平成 30 年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

#### ② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の赤字の大きさを示すもので、全ての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

#### ③ 実質公債費比率 6.8%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。早期健全化基準の 25% を下回っており、前年度の 6.9 から 0.1 ポイント改善しています。しかし、中学校建設事業や農業集落排水事業に対する借入金の返済額は標準財政規模に対して一定の割合を占めているため、今後も計画的な財政運営が必要です。

#### ④ 将来負担比率 19.0%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。早期健全化基準の 350% を下回っており、前年度の 35.8 から 16.8 ポイント改善しています。しかし、中学校建設事業や農業集落排水事業などの大規模事業を実施した際の借入金の将来的な返済見込み額が標準財政規模に対して一定の割合を占めているため、今後も計画的な財政運営が必要です。

### 2. 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足額はありませんでした。



### 健全化判断比率

(単位：%)

| 区分         | H29  | H30  | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|------------|------|------|---------|--------|
| ① 実質赤字比率   | —    | —    | 15.0    | 20.0   |
| ② 連結実質赤字比率 | —    | —    | 20.0    | 30.0   |
| ③ 実質公債費比率  | 6.9  | 6.8  | 25.0    | 35.0   |
| ④ 将来負担比率   | 35.8 | 19.0 | 350.0   | —      |

\* 実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、「—」と表示しています。

### 資金不足比率

(単位：%)

| 公営企業会計の名称    | H29 | H30 | 経営健全化基準 |
|--------------|-----|-----|---------|
| 農業集落排水事業特別会計 | —   | —   | 20.0    |
| ガス事業会計       | —   | —   | 20.0    |

\* 資金不足額がないため、「—」と表示しています。

### 健全化判断比率等の対象範囲

|        |                  |                |        |         |         |        |
|--------|------------------|----------------|--------|---------|---------|--------|
| 町の会計   | 普通会計             | 一般会計           | 比実質赤字率 | 連結実質赤字率 | 実質公債費比率 | 将来負担比率 |
|        |                  | 笠森靈園事業特別会計     |        |         |         |        |
| 町の会計   | 公営事業会計           | 国民健康保険特別会計     |        |         |         |        |
|        |                  | 後期高齢者医療特別会計    |        |         |         |        |
| 町の会計   | 公営企業会計(法非適用企業含む) | 介護保険特別会計       |        |         |         |        |
|        |                  | 農業集落排水事業特別会計   | 比資金不足率 |         |         |        |
| 町以外の会計 |                  | ガス事業会計         |        |         | 比資金不足率  |        |
|        |                  | 長生都市広域市町村圏組合   |        |         |         |        |
|        |                  | 九十九里地域水道企業団    |        |         |         |        |
|        |                  | 千葉県市町村総合事務組合   |        |         |         |        |
|        |                  | 千葉県後期高齢者医療広域連合 |        |         |         |        |

問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112



## 旧豊栄小学校活用 住民説明会を開催します

7月31日に開催した「長南町立小学校跡地活用検討委員会」において、下記企業から旧豊栄小学校の活用について提案がありました。これを受け、町民の皆さんに提案内容をご説明する住民説明会を開催します。

**第1回説明会** 10月14日（月・祝）13時30分～

**第2回説明会** 10月15日（火）19時～

**開催場所** 旧豊栄小学校屋内運動場

※各回30分前から受付開始、全地区の皆さんにご入場いただけます。

内容は両日とも同じです。

**説明者** 長南町・（株）マーキュリー

**内容** 学校法人立専門学校及び通信制高等学校の新設

**問い合わせ** 企画政策課 企画調整係 ☎ 46-2113

## 橋梁とトンネルの点検を実施します

町の橋梁・トンネルを適切に管理するため点検業務を実施します。点検の実施にあたり、交互通行などの交通規制をかける場合もありますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

### ■令和元年度公共土木施設維持管理

#### 支援業務委託(橋梁点検)

**点検業者** 株式会社 東洋設計

**業務箇所** 町内トンネル7カ所  
(望地谷トンネル・堀之内トンネル・  
第二永井トンネル・三川トンネル・  
うぐいすトンネル・千田谷トンネル・  
中谷トンネル)

**業務期間** 8月1日～令和2年2月28日

### ■令和元年度公共土木施設維持管理

#### 支援業務委託(トンネル点検)

**点検業者** 株式会社 近代設計

**業務箇所** 町内全域の橋梁のうち、40橋  
**業務期間** 8月1日～令和2年2月28日

#### 問い合わせ

建設環境課 建設維持係

☎ 46-3394



10月1日から

# 年金生活者支援給付金制度

はじまります

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入や所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

受け取りには請求書の提出が必要です。ご案内や事務手続きは、日本年金機構（年金事務所）が実施します。

## ■対象となる方

- ①または②の要件をすべて満たしている必要があります。
- ①老齢基礎年金を受給している方
  - ・65歳以上である
  - ・世帯員全員の市町村民税が非課税
  - ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である
- ②障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方
  - ・前年の所得額が約462万円以下である

## ■請求手続き

- ・平成31年4月1日以前から年金を受給している方には、日本年金機構から請求手続きのご案内が9月上旬から順次送付されます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）を記入し、日本年金機構（年金事務所）へ提出してください。
- ・平成31年4月2日以降に年金を受給し始めた方は、年金の請求手続きとあわせて、年金事務所または税務住民課戸籍年金係で請求手続きをしてください。

### ＜日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください＞

日本年金機構や厚生労働省から、口座番号を聞くことや、手数料などの金銭を求めることがあります。

## 問い合わせ

給付金専用ダイヤル ☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金給付金

検索



## 「みんな」が主役！ 地域を良くする運動です

赤い羽根共同募金

「赤い羽根共同募金」が、今年も10月から全国一斉にスタートします。

長南町で集まつた募金は、70%が長南町の福祉のために使われます。子どもたちのデイキャンプ、高齢者和気あいの事業、給食サービス事業、地区社会福祉協議会いきいきサロン等の資金となっています。30%は県内の福祉施設や福祉関係団体の事業に使われます。

これからも、皆さんのが募金がたくさん困っている人たちの「ありがとうございます」に変わるように活動していきます。

また、歳末助け合い募金は全額、長南町の歳末助け合い事業に使われます。区長さんや役員さんを通じて、募金の協力にお伺いします。1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。

46-3391  
長南町社会福祉協議会  
問い合わせ



# 長南フェスティバル2019

長南フェスティバル



東京家政大学による  
ドライブシミュレーター



ふわふわ  
人形



スケジュール

| 時間    | 催し                            |
|-------|-------------------------------|
| 8:45  | オープニングコンサート<br>(長南小学校)        |
| 9:00  | 式典 表彰式                        |
| 9:50  | 紅白もじなげ<br>(1回目)               |
| 10:10 | キッズパレード<br>(長南保育所)            |
| 10:30 | よさこいソーラン                      |
| 11:05 | 長南町吹奏楽団&<br>長南中学校吹奏楽部<br>合同演奏 |
| 11:40 | ゆめみるチーバくん                     |
| 12:20 | 長南園外幼稚園<br>楽器演奏               |
| 12:40 | 椎名佐千子 歌謡ショー                   |
| 13:25 | 長南音頭                          |
| 13:45 | 紅白もじなげ<br>(2回目)               |

その他無償配布物を  
多数ご用意しております

※現段階での予定のため、  
都合により変更になる  
場合があります。

# 11月3日(文化の日) 9:00-14:00

ただし、雨天の場合内容を変更し実施します

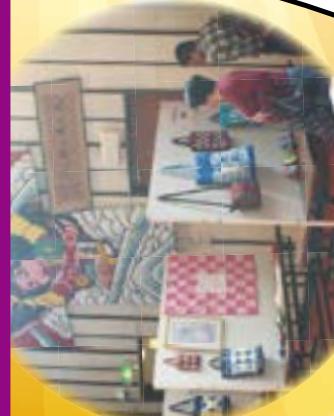
## 会場案内図

至国道409号▲

巡回バス停留所  
(役場前)

巡回バスは  
**3日(文化の日)**  
通常通り運行します。  
当日はできる限り  
巡回バスをご利用ください。

文化祭



野球場

P 一般

テニスコート

P 一般

▼至大多喜

農林業祭・商工業ひろば  
環境ひろば・健康ひろば  
老人クラブ農産物展  
ほか

長南町中央公民館  
長南町役場  
保健センター  
郷土資料館  
バス停  
フェスティバル会場



駐在所



長南小学校

P 一般

陸上競技場

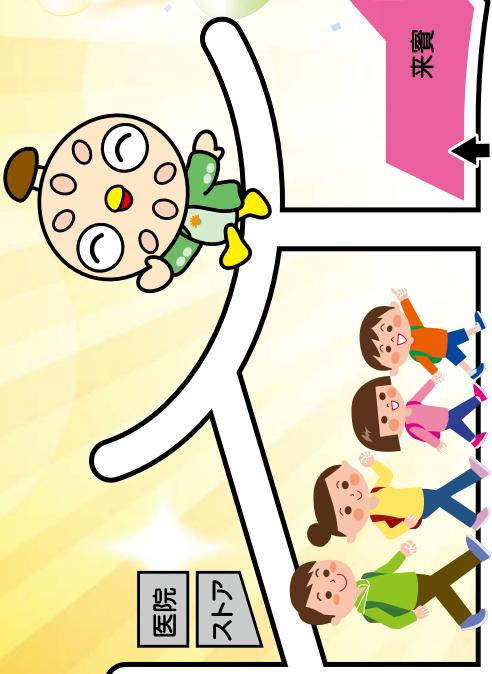
至茂原

P 一般

農村環境改善センター

至一宮▼

# 長南フェスティバル 2019



# ＼長南町地域おこし協力隊／ タバドの小部屋 Vol.4

長南町に来て、早いもので半年が経とうとしています。長南町は今まで暮らしていた神奈川県とは全くちがい、驚きと発見の日々です。最近ではこの生活にも少しずつ慣れ、毎日を楽しんでいます。

## 長南町で活躍するひとびと ～カフェ・こっとんぼーる 澤田理恵さん～

今回は米満にある「カフェ・こっとんぼーる」の澤田理恵さんを紹介します。

澤田さんは田舎暮らしに憧れて長南町にカフェを開いたそうです。そんな澤田さんと町の資源を活かして何かできないかなどについて話し合いました。

「こんな施設があったらいいのに」とないものねだりをしがちですが、元々ある資源に目を向け、それを活かすことで、町を盛り上げていくことも必要だと実感しました。



澤田さんはカフェの他に綿糸を紡ぐ体験も行っています。私も体験をさせていただきましたが、初心者の私では糸が太く、途中で切れてしまいました。撚りが十分ではないと切れてしまうそうです。

産業革命で機械が発明される前は、世界中が手作業で糸を紡いで布を作っていました。昔の人の偉大さを実感しました。ちなみに左の写真は、綿繊維から種を分離する綿繰り機です。



### ～あとがき～

8月10日長南集学校で、長南ビブリオカフェが開催するビブリオバトルに参加しました。ビブリオバトルでは、数名の人が自分の好きな本を紹介して、「どの本が一番読みたくなかったか」投票し、最多票を集めめた「チャンプ本」を決定します。

ビブリオバトルの後には「長南地区盆踊り大会」に参加し、盆踊りは小学生以来で、ほとんど踊れていませんでしたが、自分なりに楽しみました。



オリジナルの  
ポロシャツで  
参戦!



右のQRコードをスマートフォンのカメラで撮ると、地域おこし協力隊のFacebookに飛ぶことができるで、興味のある方はぜひ！広報では書ききれなかったことも、ここで見ることができます。



# 1年に1回健康診査を受けましょう

健康診査は、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善することを目的に実施しています。

心や体にかかる負担は、知らず知らずのうちに体のいろいろな部分を少しづつ衰えさせ『生活習慣病』の大きな要因となっています。

自分で自覚できない症状や病気を見逃さないためにも、定期的な受診が必要です。

まだ健康診査を受けていない方は、生活習慣病の発症の危険性や、健康状態を知る良い機会となりますので、積極的に受診しましょう。

本年5月と6月に実施した集団健康診査を受診できなかった方は、個別に契約医療機関で健康診査を受けることができます。

健診をきっかけに「あなたの健康」を見直してみましょう。

## 今年度の健康診査受診の最終日は12月25日(水)です

### 対象者

- ・長南町国民健康保険に加入の40歳以上の方
- ・後期高齢者医療の被保険者

※ただし、長南町国民健康保険の資格を喪失した場合や後期高齢者医療制度加入者で町外に転出した場合は、町から送付した問診票では受診できません。

資格喪失後に受診した場合は全額自己負担になります。

また、短期人間ドックを受診される方は健診項目が重複するため受診できません。

### 内容

身体測定・血液検査・尿検査・血圧測定・医師の診察・貧血検査・心電図検査・腎機能検査  
尿酸値測定・肝炎ウイルス検査（過去実施者除く）・眼底検査（★）・前立腺がん検診（☆）  
ピロリ菌検査（過去実施者除く）（☆）  
(★) 医療機関により実施できない場合もあります (☆) 希望により別途500円かかります

### 健診料金

国民健康保険加入者（2,000円）、後期高齢者（無料）

※健診料金は医療機関にお支払ください。

### 持ち物

問診票・健診当日に採った尿・健診料金

※問診票等は4月にオレンジ色の封筒でお届け済みです。

問診票等がお手元にない場合はご連絡ください。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119



|  |              |  |  |   |             |
|--|--------------|--|--|---|-------------|
| <br><b>問い合わせ</b><br>健康保険課 健康管理係<br>☎ 46-13392 | <b>問い合わせ</b> | 次回、保健センターでの献血は12月を予定しています。今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。 | <b>8月30日(金)</b><br>長南町保健センター<br>株式会社高橋製作所<br>1025人 | 千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。ご協力いたいた皆さん、ありがとうございました。 | <b>愛の献血</b> |
|  |              |  |  |   |             |



## 10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です

がんは日本人の死因の第1位です。がんによる死亡を減少させるためには早期発見・早期治療が重要であり、国では「がん検診受診率50%以上」を目標に掲げ、その達成に向けた取組みを進めています。

町の集団での各種がん検診は6月で終了していますが、まだ検診を受けられていない方は、医療機関での受診をお勧めします。

### 精密検査は必ず受けましょう！

町の集団検診を受け、精密検査が必要と判定された方には、町からお手紙にてお知らせをしています。

がん検診は健康そうに見える方に、「がんが、ありそう（異常あり）」、「がんが、なさそう（異常なし）」かを判定し、「ありそう」と結果が出た方を精密検査で診断し、救命できる「がん」を発見することが目的です。町の検診結果で、精密検査をまだ受けられていない方は、必ず医療機関を受診しましょう。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

## 高齢者インフルエンザ予防接種の費用助成

対象の方には、9月下旬に予診票等を郵送しております。助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種してください。契約医療機関につきましては、同封しております一覧表でご確認ください。

なお、契約医療機関外または助成期間外に接種された場合は、助成を受けることが出来ませんのでご注意ください。

|      |  |
|------|--|
| 対象者  | 本町に住民登録があり、①または②に該当し接種を希望する方<br>①65歳以上の方（接種日に満65歳以上が必須となります。ただし、助成期間中に65歳になる方は誕生日以降に予診票を送付します）<br>②60歳から65歳未満の方で循環器・呼吸器・免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方 |
| 助成金額 | 3,000円<br>※接種料金は医療機関によって異なります。<br>※自己負担額は、接種料金から3,000円を差し引いた金額となります。<br>※接種を見合せた場合の費用は、本人負担となります。  |
| 助成回数 | 1回   |
| 助成期間 | 10月1日（火）～令和2年1月15日（水）まで  |

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



催し

## ＼今年もやります／ 町民文化祭

公民館教室・自主サークルなどで習得した技術や工夫を凝らした力作の展示、日頃から多くの練習を積み重ねてきた踊りや歌を披露いたします。

皆さまのご来場をお待ちしています。

### 展示部門【作品展示会】

日 時 11月2日（土）～11月4日（月）

8時30分～17時

会 場 町中央公民館

### 芸能部門【芸能発表会】

日 時 11月10日（日）

9時～16時

会 場 町中央公民館

### 【町民文化祭作品展】一般展示作品募集

文化祭参加団体以外の個人の作品を募集します。



展示期間 11月2日（土）～11月4日（月）

展示会場 町中央公民館

応募対象 原則として、文化祭参加団体に所属していない町内在住・在勤の個人。

応募作品 ジャンルは問いません。ただし、出品数は原則として各出品者1点とします。

応募方法 公民館窓口にて申し込んでください。

※作品のサイズ、内容等によっては出品をお断りする場合があります。

締め切り 10月21日（月）

問い合わせ 生涯学習課 文化振興係 ☎ 46-1194

相談

## ＼相談費用無料／ わが家の耐震相談会

昭和56年以前に建てられた木造住宅の耐震化を推進するため、千葉県主催による耐震相談会を開催します。

日 時 11月3日（日・祝） 9時30分～

場 所 長南フェスティバル会場内（耐震相談ブース）

申込方法 電話でお申し込みください。※申込先着順

申込期間 10月1日（火）～25日（金）

問い合わせ（申込先） 建設環境課 都市計画・生活環境係 ☎ 46-3394



催し

## 認知症高齢者をかかえる家族交流会

認知症の方を介護している家族の方は、家族交流会に参加してみませんか？

日頃思っていることを話してみるだけで気持ちが楽になります。少人数で開催する交流会ですので、お気軽にご参加ください。

**日 時** 10月24日（木） 13時30分～14時30分

**場 所** デイサービスセンター上埴生の郷 2階会議室

**定 員** 10名（要予約）

**参 加 費** 無料

当日は、上埴生の郷の職員による認知症の介護についてのミニ講話も予定しています。交流会には施設職員、包括支援センター職員も参加します。交流会に参加をご希望の方は、下記までご連絡ください。

## 認知症サポート医から認知症を学ぼう！

『認知症ってどんな病気？』『将来、認知症になったらどうしよう』『認知症かな？』

『家族の対応に困っている』など、サポート医から認知症を理解する学習会を開催します。

学習会に参加を希望の方は、下記までご連絡ください。

**日 時** 11月8日（金） 13時30分～14時30分（事前申込）

**場 所** 保健センター 1階 第6会議室

**参 加 費** 無料

**問い合わせ（申込先）** 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

相談

## 町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。

相続や損害賠償など法律上の問題について、1人当たり30分以内で弁護士に相談することができます。

相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

**日 時** 10月24日（木）  
13時30分～16時

**場 所** 町中央公民館

**申込締切** 10月16日（水）

**問い合わせ** 総務課 行政係 ☎46-2111

催し

## 第52回 町民体育祭

誰でも参加でき、楽しめる競技を多数用意しています。

皆さんのご参加をお待ちしております。

**日 時** 10月6日（日）  
開会式 8時15分～  
※雨天中止（予備日なし）

**場 所** 陸上競技場  
**主 催** 長南町体育協会

**問い合わせ**  
海洋センター 社会体育係  
☎46-2860





# C コミュニティ S 通 信 スクール

地域の力を結集し、子どもたちを皆で育てるため、長南小学校はコミュニティ・スクール（以後C・S）の組織を作りました。このコーナーではC・S活動の様子を紹介していきます。

## ■学校バスロータリー

毎朝の登校時に、4台のバスと児童、保護者の車両が集中する時間帯があります。5月に起きた川崎市のスクールバス待ち児童殺傷事件は、こうした児童の集中する場所への防犯・安全対策を考えさせられました。バスロータリー内に看板を設置し周知すること、そして複数の大人による見守りの必要性があげられています。

現在、善意から見守ってくださっている方が数名おられますが、まだ充分ではありません。バスロータリー内の児童の誘導、バス降車時の安全確保など、朝7時15分～8時の時間帯に近くを通る方、児童を送りに来た方など、10分間だけでも旗を手にして参加してくださいますと確保できる安全があると思います。町民の皆さまのご協力をお願いいたします。

学校運営協議会  
コーディネーター 長谷川章子



朝のバス登校時は、ロータリーにたくさんの子どもたちがいます。防犯・安全のため、大人のサポートが必要な場所です。



看板は、木工・切り文字・取付施工など、ボランティアの手作りで完成しました。

（カッティングシート提供/クレヴァー（株））

# 子育てつれづれ

## 『子どもを拾つたはなし⑥』

新たな年神様を迎える年を祝う来し方に、物事をリセットし全ての浄化再生を願う先人の知恵を感じます。

本町では、月山、羽黒山、湯殿山を巡る三山講が、古くから続けられています。旅の白装束は擬死再生の姿とし、三山を巡る厳しい修行により、新たな力強い再生のエネルギーを得る儀式とされます。朝夕の斎戒沐浴に始まる真摯な自己浄化の事前準備から、登拝、帰郷後の数多くの儀式を経ることが修行とされ、行人は苦行に耐えエネルギッシュな再生の力を得た先達として、地域での信頼を高めてきました。ある意味、行人は地域共同体の構成になくてはならない存在として、また特殊な資質を持つた人の通過儀礼として、日々自己研鑽に励んできました。登拝回数の多い「長老」に贈られる里（大）先達の称号に、その偉大さが伺えます。

人生の苦節や喜怒哀楽の全てを額の皺に刻み、健康長寿の具現者たる威厳、人格円満・博学にして、偉大な大地にも似た重厚感と奥深さを備えた、頼もしい大樹的存在のリーダー像。老人に寄せる尊崇の念は、神仏のそれに似たものがあつたと想像されます。その様な老人に、「拾つてもらう」こ

とに、藁にも縋らざるを得ない厳しい子育ての時代の、切なる親の願いが伺えます。シンボルとして「拾う」ことによる「親子成り」の契約、共同で子育てをする先人の知恵、子育てに果たす老人の位置と役割に、長いヒトの歴史と知恵が伺えます。子どもを共同で育てることは、人間のみに特有な社会性とされますが、成長に時間のかかる子どもに食物を分け与え、あらゆる生活上の便宜を最優先にし、日夜子育てをする奉仕の心を、他者にも抱けるように進化してきたからとされます。私たちの先人は、食事や食物を人間関係の維持や社会的な道具として活用し、家族や集団を創り子育てをしてきたのです。

今少子化や核家族となり、家族揃つての食事もその形を変え、老人が子どもを「拾う」機会も少なくなりました。わがままが高じて親に叱られた時、祖父母のとりなしで救われた記憶も懐かしいものがあります。子どもは祖父母を始め、多くの人に関わつてもらい育つことが大切です。取り分け、「老人」に与えられた滔々たる「時」こそ、自然が育んだ「子ども」の生育に必要な環境であるように思われます。

長南町教育長 小高 憲一



# ちょうなんニュース



長南中学校 海外交流研修事業  
世界を知る貴重な体験

今年で22回目となった長南中学校生徒の海外交流研修事業が、7月28日～8月5日の日程で行われ、長南中学校の生徒22名が参加しました。

今年も長柄中学校生徒17名と成田空港で合流し、オーストラリア、ゴールドコーストへ出発。研修生は、現地の一般家庭にホームステイをしながら、ホスト校での英語研修、バディーとの学習や交流活動、野外での自然体験等、「世界を知る」貴重な体験を積んできました。

また、8月20日に行われた帰国報告会では、5名の生徒が参加し、平野町長、小高教育長へ印象深かった思い出を笑顔で、目をキラキラ輝かせながら話してくれました。



雄大な景色を体験



日本文化を紹介



深まる親交



平野町長に報告



コミュニティカフェまきば 縁日  
まきばならではのお・も・て・な・し

8月24日、コミュニティカフェまきばで、「こども食堂～縁日～」が開催され、30人を超える親子連れで賑わいました。

店内では、縁日定番の焼きそばやフランクフルトなどに加え、野菜スティックやたっぷりのフルーツとお手製のジャムがのったかき氷など、「まきば」ならではのメニューも振る舞われ、訪れた人をもてなしました。子どもたちもスーパー・ボールすくいや、くじ引きなどを楽しみました。

美味しい食事とすてきな企画を提供してくれるコミュニティカフェまきば。次はどんな催しが行われるのでしょうか。



フルーツたっぷりかき氷



にぎわう店内



ハーバリウム教室  
幅広い世代に楽しんでもらえる教室を

9月1日、町内在住のフラワーデザイナー、渡邊美由起さんを講師にお招きし、多くの町民の皆さんからリクエストのあった「ハーバリウム教室」が開催されました。当日は30名の方々がハーバリウムを体験しました。

渡邊先生は、たくさんのお花の材料を用意してくださり、参加者はお花選びに夢中に。プレゼント用や自分で使うボールペンを作ったり、家族でお揃いのボトルを作ったりと、時間をかけて製作をしていました。小さいお子さんから学生、主婦の方まで、幅広い世代に楽しんでもらえた教室となりました。

公民館では、これからも皆さんに楽しんでいただけるような教室を企画していきたいと考えています。



大人も子どもも夢中です



**お知らせ**  
**移動交番を開設します**

日  
程

**笠森観音 町営駐車場**

- ・10月7日（月）10時～11時30分
- ・10月29日（火）10時～11時30分

**町中央公民館**

- ・10月8日（火）10時～11時30分
- ・10月30日（水）13時30分～15時

※事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

**問い合わせ**

茂原警察署 地域課 移動交番係

☎ 222-01110

**お知らせ**  
**違反建築防止週間**

10月15日（火）～10月21日（月）

は、違反建築防止週間です。

建築基準法では、建物の安全性を確保し、私たちの生命や健康、財産を守るために、建物の敷地や構造などに関する様々な基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めます。

**問い合わせ**

千葉県行政書士会 長夷支部

☎ 431-0202

よう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その後の改修や用途（使い方）の変更により違反になってしまふ場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

さまでご理解いただき、通常の行政相談窓口に加えて、身近な場所で「一日合同行政相談所」などの開設や広報活動を集中的に行っています。

**問い合わせ**

長生土木事務所 建築宅地課

☎ 241-4286

**催し**

**千葉県行政書士会 長夷支部**

**無料相談会**

日 時 10月20日（日）

10時～16時

**場 所** 茂原ショッピングプラザ

**相談内容**

手続き、遺言、農地法関係  
各種許認可申請に関する  
こと

※相談日当日は予約制ではありません。

せん。

**問い合わせ**

千葉県行政書士会 長夷支部

☎ 431-0202

**催し**  
**茂原一日合同行政相談所**

一日合同行政相談所とは・・・

総務省では、毎年10月の1週間を「行政相談週間」と定め、「行政相談制度」について広く住民の皆さんにご理解いただき、通常の行政相談窓口に加えて、身近な場所で「一日合同行政相談所」などの開設や広報活動を集中的に行っています。

**問い合わせ**

長生土木事務所 建築宅地課

☎ 241-4286

**催し**

**千葉県立長生特別支援学校**

相談者が多い場合、早期に受付を終了させていただきます。

千葉行政監視行政相談センター  
☎ 0570-090-1110

**催し**  
**千葉県立長生特別支援学校**  
**「しおかぜ祭」（文化祭）**

日 時 10月19日（土）

9時30分～14時25分

**場 所** 千葉県立長生特別支援学校

**内 容** 長養太鼓（和太鼓演奏）、

遊びのスペースを中心とした催し物、作業学習の活動の様子の紹介、作業製品の展示と販売他

日 時 10月31日（木）

13時～16時

※受付15時30分まで

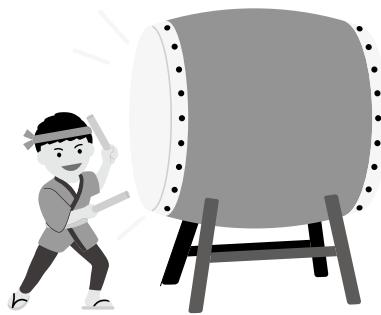
**場 所** 茂原ショッピングプラザ

**参加機関** アスモ1階センターコート

**問い合わせ**

千葉県立長生特別支援学校

☎ 421-2470







この場所で、「素」の自分に戻つていただけますようにーー。

心身を整え、リラクゼーションの機会として、ご利用ください。

毎月第二土曜日に定例開催しています。マッサージや鍼灸、整体、占いやカードリーディング、セラピーなど、毎回多彩なメニューが勢揃い！この機会にお気軽に体験いただき、お気に入りのサロンを見つけてください（毎回、少しずつ出店者は変わります）。

**場所** ギヤラリープロジェクト長南  
(長南町長南1119-7)  
※駐車場は当日ご案内します。

「癒しの森」でカンタン瞑想会  
手軽にできる簡単な瞑想を、皆でやりましょう！

瞑想が、健康・集中力の向上や美容などにも効果があることには、科学的データに基づく報告がたくさんあります。また、一緒に瞑想する人が増えると、脳波の同調が起き、より簡単になるうえ、相乗効果も期待できます。

このたびお伝えするのは、5分から10分の短い瞑想。丁寧に説明しますので、「瞑想ってなに？」という方にもご参加いただけます。自分に向く瞑想法が知りたいなど、

質問もOK！この機会にコツを覚えて、日常生活に瞑想を取り入れてみませんか？

| 日時  | 10月12日(土) 10時～11時            |
|---|------------------------------|
| 講師  | 小暮和代 氏                       |
| 場所  | ギヤラリープロジェクト長南                |
| 持ち物   | 座布団（あればヨガマット）                |
| その他   | 寒暖の調整がしやすく、胡座のかける服装でお越しください。 |
| ※お申込み不要。9時50分までにお越しください。                        |                              |
| （主催）プロジェクト長南<br>☎ 090-6044-8040<br>(協力) 協働交流サロン |                              |

### 催し フリーマーケット開催

| 日時 | 10月20日(日)  |
|----|------------|
| 場所 | 熊野の清水公園駐車場 |

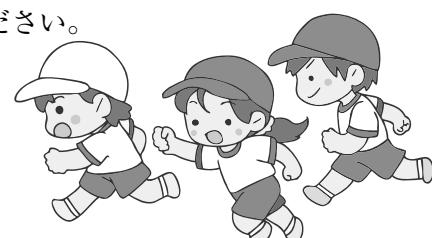
### 催し みんなでヨーイ・ドン！たのしいよ♪ 長生学園幼稚園 運動会

ヨーイ・ドン！でみんなでかけっこしましょう！！お土産も用意してありますよ。小さいお子さまのかけっこが10時30分頃に行われます。ぜひお気軽にお越しください。

**日時** 10月13日(日) 9時10分～14時

※雨天の際は、10月20日(日)に延期

**場所** 長生学園幼稚園園庭



令和  
2年度

長生学園幼稚園



入園のご案内

幼児期の過ごし方が人生の土台になります。幼稚園は初めての学校教育の場です。長生学園幼稚園では、一人ひとりの個性を大切に見守りながら、豊かな感性を育みます。詳しくは募集要項をご覧ください。見学もお受けしています。

**要項配布期間** 10月16日(水)～30日(水)

**要項配布場所** 長生学園幼稚園事務室

**問い合わせ** 長生学園幼稚園 ☎ 46-1501



# ちょなん話 歴史夜話

長南開拓記

(10)

～宮ノ台式土器～

縄文土器には様々な文様や形のものがありますが、それらは同じ文化を共有する人々の「決まりごと」に沿って作られていました。そのため、ある時期では千葉と神奈川では同じような土器が出土し、山梨や長野ではそれらと違った土器が出土する、しかし、ある時期では千葉と神奈川の土器の違いが大きく、むしろ神奈川の土器は山梨や長野の土器に似ている、というように、土器が文化圏の範囲や時間による変化、

異文化圏の交流などを知る手がかりになるのです。こうした共通する決まりごとで作られた土器群を「型式」といいます。型式の名称は、研究者がその土器群を型式として認証する契機となつた、出土遺跡の名称を名付けるのが通例です。縄文土器の型式名となつた千葉県の遺跡には、阿玉台貝塚（香取市）・加曽利貝塚（千葉市）・堀ノ内貝塚（市川市）などがあります。



宮ノ台式の壺。左（能満寺裏遺跡出土）が櫛描、右（根畠遺跡出土）が縄文による文様帶。

口縁を手指によるひねりや、工具による刻み目を巡らせた甕でほぼ占められています。壺は肩部に文様帶があるものが多く、文様には縄文が多用されます。単数ないし複数の縄文帶や、縄文帶の下に紐の結び目のような「ハ」字の縄文帶を巡らせた「紐線文」などが代表的なものです。その一方で、東海地方で多用される櫛描文で文様を構成する壺も多く見られ、そこに宮ノ台式土器を作る人々の文化が、東海地方の強い影響を受けつつも、在来の縄文文化を受け継いだものであることが見て取れます。しかし、宮ノ台式の後半になると櫛描文の壺は姿を消してゆき、縄文の付け方も、撲りの方向が違う「一本の縄を並べて転がし、羽のような縄文帶を描く「羽状縄文」や、結び目のある縄を転がして、「S」字状の縄目を連鎖させる「S字結節文」など新しい要素が現れるなど、宮ノ台式の文化が変容してゆく様子がうかがわれます。

（町資料館  
風間俊人）

| 書籍名                                 | 著者              |
|-------------------------------------|-----------------|
| 大河の一滴                               | 五木寛之            |
| 他力                                  | 五木寛之            |
| むらさきのスカートの女                         | 今村夏子            |
| 渦 妹背山婦女庭訓 魂結び                       | 大島真寿美           |
| 美しき愚かものたちのタブロー                      | 原田マハ            |
| カム・ギャザー・ラウンド・ピープル                   | 高山羽根子           |
| 大家さんと僕 これから                         | 矢部太郎            |
| 小説 天気の子                             | 新海誠             |
| 寺嫁さんのおもてなし 四 あやかし 和カフェに咲く花をあなたに贈ります | 華藤えれな / 加々見絵里   |
| 弁当屋さんのおもてなし 甘やかおせちと年越しの願い           | 喜多みどり / イナコ     |
| ぼくとニケ                               | 片川優子            |
| 先生、しゅくだいわすれました                      | 山本悦子 / 佐藤真紀子    |
| ユンボのいる朝                             | 大野八生 / 麦野圭      |
| 心ってどこにあるのでしょうか？                     | いもとようこ / こんのひとみ |
| おうさまのたからもの                          | 糟谷奈美            |
| みずとはなんじや？                           | かこさとし / 鈴木まもる   |

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します

今月のおすすめ



「むらさきのスカートの女」

近所に住む「むらさきのスカートの女」と呼ばれる女性のことが、気になって仕方のない「わたし」は、彼女と「ともだち」になるために、自分と同じ職場で彼女が働きだすよう誘導する。『あひる』、『星の子』が芥川賞候補となった話題の著者による待望の新作中篇。

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194



## 食の健康だより &amp; おすすめレシピ

今月号からは、ビタミンのエース（ACE）、ビタミンA・C・Eについて紹介していきます。まずは、ビタミンAから紹介します。

## 【ビタミンA】

## ☆皮膚や目の健康に欠かせない

ビタミンAは、目・鼻・のどの粘膜のうるおいを保つ役割をしており、カゼやインフルエンザなどの感染症の予防につながります。不足すると、暗いところで視力がきかなくなる夜盲症や、粘膜・皮膚が乾燥し、細菌などに感染しやすくなります。

## ☆効率アップの食べ方は？

ビタミンAは脂質に溶けやすい脂溶性ビタミンです。油炒めや油を含む調味料（マヨネーズやドレッシングなど）と一緒に摂ると吸収率が高まります。

## ☆多く含む食材は？

ビタミンAには、肉類や魚介類に含まれるレチノールと、野菜などに含まれるカロテン類があります。動物の肝臓に貯蔵されるため、レバーには特に豊富に含まれています。他には、うなぎやアナゴ、卵黄などにも多く含まれます。

また、野菜などに含まれるカロテン類は体内でレチノールに変わって働きます。色の濃い野菜に多く、青菜やにんじん、かぼちゃなどの緑黄色野菜に豊富です。

しかし、ビタミンAはサプリメントや食べ物で摂りすぎると体内に蓄積されてしまい、吐き気や頭痛の恐れがあるので摂りすぎには注意しましょう。



\*混ぜて焼くだけ\*

## かぼちゃのケーキ

材料 1台分 エネルギー: 222kcal ビタミンA: 160 μgRAE

|                |       |          |      |
|----------------|-------|----------|------|
| かぼちゃ（皮付き種を取って） | 卵     | 2個       |      |
| 300g           | 砂糖    | 60g      |      |
| クリームチーズ        | 200g  | 薄力粉      | 大さじ3 |
| 生クリーム（動物性）     | 200cc | バニラエッセンス | 少々   |

## 〈作り方〉

- かぼちゃは皮付きのままラップに包んで耐熱皿にのせ、電子レンジで約6分程度加熱する。
- かぼちゃが柔らかくなったら皮を取りフォークでつぶす。ミキサーにかぼちゃ、生クリームを入れなめらかになるまで混ぜる。
- ボウルに室温に戻したクリームチーズを入れ、砂糖を加えよく混ぜ、溶いた卵を数回に分けて入れてよく混ぜる。
- ③に薄力粉、②を加えてその都度よく混ぜ、バニラエッセンスを少々加え混ぜる。
- 型に流し入れ、180度のオーブンで40分焼く。

お姉ちゃんの学校の先生に憧れてるから  
先生になりたい

動物が好きだから  
水族館の飼育員  
になりたい

ケーキを作りたい  
からケーキ屋さん  
になりたい

フルーツが好き  
だからフルーツ屋  
さんになりたい

おおすぎ  
大杉 珠愛ちゃんほしの  
星野 聖宗くんいその  
磯野 心鈴ちゃんかの  
加野 遥ちゃん

## ちようなんのア☆イ☆ド☆ル ～大きくなったらなりたいものは？～

空き家情報を募集中！！～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。  
詳しくは長南町HPへ⇒<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>

Chonan 2019

26



10

## 月のカレンダー

10月1日～11月2日

| 日 Sun.                                    | 月 Mon.   | 火 Tue.   | 水 Wed.                                | 木 Thu.  | 金 Fri.                                 | 土 Sat.   |
|---|--|--|---------------------------------------|---|--|--|
|   |  | 1<br>・園庭開放<br>長南保育所<br>9:30～11:30<br><br>・カイロプラクティック<br>運動教室<br>中央公民館<br>10:00～12:00   | 2                                     | 3<br>・園庭、園舎開放<br>「ママと一緒に」<br>長生学園幼稚園<br>9:30～11:30<br><br>・歴史教室<br>中央公民館<br>13:30～15:30   | 4<br>・びよびよひろば<br>保健センター<br>10:00～12:00 | 5  |
| 6<br>・第52回町民体育祭<br>陸上競技場<br>8:15～         | 7<br>・健活クラブ<br>(健康づくり運動教室)<br>保健センター<br>9:10～10:40～13:30～  | 8<br>・園庭開放<br>長南保育所<br>9:30～11:30  | 9<br>・パッチワーク教室<br>中央公民館<br>9:30～12:00 | 10<br>・園庭、園舎開放<br>「ママと一緒に」<br>長生学園幼稚園<br>テーマ：くつの着脱<br>9:30～11:30  | 11<br>・1歳6か月児健康診査<br>・2歳児歯科健康診査        | 12<br>・ハワイアンリボンレイ教室<br>中央公民館<br>10:00～12:00  |
| 13<br>・三味線教室<br>中央公民館<br>9:00～12:00       | 14<br>・旧豊栄小学校活用<br>第1回住民説明会<br>旧豊栄小学校屋内運動場<br>13:30～       | 15<br>・園庭開放 長南保育所<br>9:30～11:30<br>・女の料理教室 中央公民館<br>9:30～13:00<br>・心配ごと相談 中央公民館<br>10:00～15:00<br>・旧豊栄小学校活用<br>第2回住民説明会<br>旧豊栄小学校屋内運動場<br>19:00～ | 16<br>・高齢者教室<br>中央公民館<br>10:00～11:30  | 17<br>・園庭、園舎開放<br>「ママと一緒に」<br>長生学園幼稚園<br>9:30～11:30<br>・のびっこ<br>保健センター<br>10:30～11:30   | 18<br>・男の料理教室<br>中央公民館<br>9:30～13:00   | 19<br>・英語教室A<br>中央公民館<br>9:30～10:30<br>・英語教室B<br>中央公民館<br>10:40～11:40<br>・野菜園芸教室<br>中央公民館<br>13:30～16:30 |
| 20  | 21<br>・健活クラブ<br>(健康づくり運動教室)<br>保健センター<br>9:10～10:40～13:30～ | 22<br>即位礼正殿の儀  | 23                                    | 24<br>・園庭、園舎開放<br>「ママと一緒に」<br>長生学園幼稚園<br>テーマ：おかたづけ<br>9:30～11:30<br>・認知症高齢者家族交流会<br>上植生の郷<br>13:30～14:30<br>・無料法律相談<br>中央公民館<br>13:30～16:00 | 25<br>・乳児相談                            | 26   |
| 27<br>・第24回長南町防災訓練<br>農村環境改善センター<br>9:00～ | 28<br>・健活クラブ<br>(健康づくり運動教室)<br>保健センター<br>9:10～10:40～13:30～ | 29<br>・園庭開放<br>長南保育所<br>9:30～11:30   | 30                                    | 31<br>・園庭、園舎開放<br>「ママと一緒に」<br>長生学園幼稚園<br>9:30～11:30   | 11/1                                   | 2<br>・町民文化祭<br>作品展示会<br>中央公民館<br>8:30～17:00<br>～11月4日  |

## 10月の納税 納期限10月31日(木)

## 固定資産税(3期)

## 国民健康保険税(4期)

## 後期高齢者医療保険料(4期)

## 介護保険料(4期)

- ◆納め忘れのないようお早めに。
- ◆口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ◆納税は口座振替が便利です。

あとがき 先月の台風15号は、近年では経験したことのないレベルでした。停電・断水の影響を受けた方は、本当に大変な思いをされたことと思います。役場でも3日間電気が通らず、いかに普段自分たちが電気に依存していたかを痛感しました。家屋や家財などが被害にあった方も大勢いることと思います。皆さまのすばらしい日常生活が、1日も早く戻ることを心から願っています。（安藤）

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時

\*救急患者の方が優先されます。

| 月 日    | 内 科 系             | 外 科 系             |
|--------|-------------------|-------------------|
| 10月 6日 | 清水三郎医院 25-0776    | 宍倉病院 24-2171      |
| 13 日   | 豊栄元氣クリニック 40-4884 | 菅原病院 25-1171      |
| 14 日   | 山之内病院 25-1131     | きたじまクリニック 26-7050 |
| 20 日   | 大木医院 23-2546      | 宍倉病院 24-2171      |
| 22 日   | 金坂医院 22-4885      | 宍倉病院 24-2171      |
| 29 日   | すだ内科医院 24-7717    | 公立長生病院 34-2121    |

夜間急病診療所 ☎ 24-1010

内科・小児科 20時～23時  
(受付 19時45分～22時45分)

テレフォン案内 ☎ 24-1011

(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009

平日・土曜日 18時～23時

日曜・祝日 9時～23時

ダイヤル回線 ☎ 03-6735-8305

子ども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)

ダイヤル回線 ☎ 043-242-9939



# 長南町廃校活用プロジェクトトレポ



台風15号により被害を受けられた長南町の皆さんに心よりお見舞い申し上げます。  
被害にあられた皆さんの1日も早い復旧をお祈りしています。

長南東小学校スタジオ・仲間と泊まる学校 ちょうなん西小・長南集学校



問い合わせ  
☎ 0120-197-511  
9時～18時(日・祝除く)

旧東小学校  
**越後屋** 長南東小学校  
スタジオ  
平成29年7月～

今月号のテーマ  
ドローンスクール絶賛  
開講中！

こんにちは！最近やっと涼しくなり秋だなあと感じています。

さて、東小スタジオでは絶賛ドローンスクールの受講生を募集しています！ドローンを飛ばすのは難しいの？飛ばすのにルールはあるの？そんな疑問に弊社専属講師がお答えします！

長南町在住の方は受講料がお得になるキャンペーンも継続中ですので、ご興味のある方はぜひHPまたはお気軽にお電話でお問い合わせください！

旧西小学校

**ちょうなん西小**

平成30年7月～

今月号のテーマ

ちょうなん西小カフェ営業再開&  
10/27ハロウィンイベント開催！

日頃はちょうなん西小をご愛顧いただき誠にありがとうございます。おかげ様で西小カフェも通常営業を再開しました。皆さんのご来場をお待ちしていますね！

そして昨年に引き続き、10月27日(日)にちょうなん西小でハロウィンイベントを開催します！お子さんと、家族で、友達と楽しめるイベントを予定しています。詳細は決定次第、ちょうなん西小HPで公開しますので、ぜひチェックしてみてくださいね～！



旧長南小学校  
**長南集学校**  
平成31年4月～

今月号のテーマ

パソコン・スマホの「困った！」  
は長南集学校へご相談ください。

こんにちは！長南集学校です！！

ご要望多数につき、土日営業を開始しました！最近は、年末に向けて年賀状の作り方や、来年1月のWindows 7サポート終了にともない、パソコン買替のご相談が増えています。長南集学校では、無期限保証のR∞PCを3万円から販売しております。長南町内でしたら出張設定は無料で承ります！現在、旧豊栄小学校区及び旧長南小学校区を中心に、ご挨拶にまわっておりますのでお気軽にご相談ください(\*^—^\*)



無料Wi-Fiや  
キッズスペース  
あります！  
お気軽にご利用  
ください！

長南集学校

問い合わせ  
☎ 36-2820  
9時～18時

