

# 広報 ちゅうなん

2020

6

第515号



水の勢いで  
コロナを  
吹き飛ばせ!!

## 主な内容 —Contents—

- ・ ふれあい通信 ..... 3
- ・ 特集  
新型コロナウイルスに関する支援 ..... 4
- ・ 防災Information  
ヤフー株式会社と災害協定を締結しました ..... 10



自然が誇り 住むことが誇り 元気な町 長南

# 町の人口

— Population —

■人口 7,810人 (-8人)

男性 3,870人 (±0人)

女性 3,940人 (-8人)

■世帯 3,234世帯 (+8世帯)

## 【4月中の動き】

出生 0人

死亡 9人

転入 20人

転出 19人



※令和2年5月1日現在  
( )内は前月比



さやの中がフワフワ!! 皆で食べようね!  
(長生学園幼稚園で分散登園中のソラマメ収穫)



マスクをつけて集合(笠森寺観音堂防災訓練)

# 今月の表紙

— Cover —



4月15日、笠森寺で地元の「笠森寺防災奉仕隊」による防災訓練が行われました。毎年行っている放水訓練ですが、今年は新型コロナウイルス感染拡大による緊急事態宣言の最中での訓練となりました。2ページの写真でも紹介しているように隊員の皆さんマスクをつけ、ソーシャルディスタンスを守っていました。

# ふれあい通信



SADA ☺  
No.35

詳細については、6月中旬に支援制度の一覧を毎戸配布する予定でいますので、皆さまにはその内容をご覧いただけ、早めの手続きをお願いしたいと思っています。

町としては、今後も感染症対策に万全を期してまいりますので、皆さまには油断することなく、コロナウイルス感染症に引き続き最善の注意を払っていただきたいと思っております。

## 新型コロナウイルスに関する支援

新型コロナウイルス感染症の拡大が縮小しつつあることから、国は段階的に緊急事態宣言の解除を行っています（恐らくこの広報が発行される頃には、本県も解除されているかもしれません）。これも一人一人が感染症に対し、危機感を持つて行動した結果であると思っていますが、この間、私たちの生活環境も大きく変化し、経済、教育、福祉など、幅広い分野での影響は計り知れないものとなっています。

国は、経済対策として一人当たり10万円の特別定額給付金事業と、児童手当に1万円上乗せの子育て世帯臨時特別給付金事業を実施することとしています。これを受け町では、一日も早く、その準備に入っているところです。

## 長生グリーンライン一部区間開通

長生グリーンラインのうち、圏央道の茂原長南ICから、町道利根里線（坂本）までの1.5kmの区間が5月28日に開通しました。長南中心部の大型車通行の減少や、長南工業団地等へのアクセス向上につながっていきます。



長南町長 平野貞夫

**お1人につき10万円**

# 特別定額給付金 申請受付中



申請は郵送で  
感染拡大防止のため、  
行いましょう。

特別定額給付金の申請書を世帯主の方宛てに郵送しています。

必要事項を記入し、下記の添付書類の写しを申請書裏面に添付して、同封の返信用封筒で郵送してください。

また、マイナンバーカードを利用したオンライン申請をすることもできます。

## 申請場所・受付時間

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、**申請方法は郵送**としていますが、やむを得ない事情の場合は、役場に申請書をお持ちください。

▶役場 研修室(本館1階)にて受付 ▶8時30分～17時15分(土日祝日を除く)

## 申請に必要なもの

- 特別定額給付金申請書
- 本人確認書類の写し  
(マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証、パスポートなど、どれか1つを添付)
- 振込先口座確認書類(通帳、キャッシュカードなど)の写し

問い合わせ 福祉課 福祉介護係 ☎46-2116



それ、給付金を装った  
**詐欺**かもしれません!!



「個人情報」「通帳・キャッシュカード」「暗証番号」  
詐欺にご注意ください!

特別定額給付金に関して

- ×** 市区町村や総務省などが現金自動支払機(ATM)に操作をお願いすることは絶対にありません。
- ×** 市区町村や総務省などが「特別定額給付金」の給付のために、手数料の振込を求めるることは、絶対にありません。

特集 新型コロナウイルスに関する支援



## 受け取れるお金の情報

対象児童1人につき1万円

令和2年度

# 子育て世帯への臨時特別給付金 申請は不要です



今回、支給を受けるにあたって、改めての申請は不要です(公務員除く)。

※支給を希望しない場合は、申出書の提出が必要です。

## ▶公務員で職場から児童手当の支給を受けている方

給付金を受けるには、令和2年3月31日(令和2年3月分の児童手当の支給要件児童については令和2年2月29日)時点で住民票のある市区町村への申請が必要になります。対象となる方は、基準日の市区町村へ申請をお願いします。

また、所属庁の証明が必要となるため、申請書に必要事項を記載し、証明を受けた後、申請してください。

### 支給対象者

令和2年4月分(3月分を含む)の児童手当を受給している方

### 対象児童

児童手当の令和2年4月分の対象となる児童

※令和2年3月分の児童手当の対象となっている児童であれば、4月から新高校1年生となっている場合も対象となります。

### 給付額

対象児童1人につき、1万円

### 支給方法

児童手当を受給している口座に振込

## 給付金の申請は不要ですが

## 児童手当の現況届は提出を忘れずに!



児童手当を受給している方は、毎年6月に児童手当現況届の提出が必要です。現況届は、毎年6月1日の状況により、児童手当を引き続き受けられるかどうかを確認するためのものです。対象の方には、届出用紙を送付しますので、必要書類を添えて提出してください。提出がない場合は、6月以降の手当が受給できなくなります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送での提出も可能ですが、書類の記入漏れや提出書類の不足がないように注意してください。

**提出期限** 6月30日(火) 福祉課児童係へ提出してください。

**提出書類** ①現況届 ②受給者(養育者)の健康保険被保険者証等の写し  
※養育する児童と別居している場合には、この他に必要な書類があります。  
※公務員の方は、勤務先での申請になります。

問い合わせ 福祉課 児童係 ☎46-2116

## 猶予・免除等の情報

納税が困難な方へ

## 徴収猶予の特例制度



新型コロナウイルスの影響により事業等に係る収入に相当の減少があった方は、1年間、町税の徴収の猶予を受けることができるようになります。徴収猶予が認められると原則1年間猶予が認められ、猶予期間中の延滞金の免除および財産の差押えや換価(売却)が猶予されますので、役場税務住民課 賦課徴収係までご相談ください(担保の提供は不要です)。

### 対象となる方

以下のいずれも満たす方が対象となります。

- ▶ 新型コロナウイルスの影響により、令和2年2月以降の任意の期間(1か月以上)において、事業等に係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること。
- ▶ 一時に納付し、または納入を行うことが困難であること。

※徴収猶予の特例制度に該当しない場合でも、既存の猶予制度に該当する可能性がありますので、ご相談ください。

問い合わせ 税務住民課 賦課徴収係 ☎46-2118

国民年金保険料の納付が困難な方へ

## 国民年金保険料の納付免除・特例申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売上げの減少などが生じて所得が相当程度まで下がり、国民年金保険料の納付が困難になった場合は、臨時特例措置として所得見込額を簡易的に申告することで免除・特例申請をすることができます。自営業などの方は免除・納付猶予申請、学生の方は学生納付特例申請で申請します。

詳細については、以下の問い合わせ先に電話していただくか、日本年金機構ホームページをご確認ください。

ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004  
日本年金機構ホームページ □<https://www.nenkin.go.jp/>



## 介護保険制度の臨時措置

### 要介護認定の臨時的な取扱い

感染症の影響により、被保険者への認定調査が困難な場合で、更新申請かつ申請者からの申出があった場合は、従来の有効期間に12ヶ月を合算する対応が出来ますので、更新申請の際にご相談ください。

問い合わせ 福祉課 福祉介護係 ☎46-2116

### 介護保険料の徴収猶予・減免

感染症の影響により、事業または業務の休廃止、事業における著しい損失等があり、収入の減少が見込まれる場合は、介護保険料が徴収猶予または減免となる場合がありますのでご相談ください。

特集 新型コロナウイルスに関する支援



**その他の情報****役場へ行かずに書類を申請!**

郵便で申請できる主な行政手続をご紹介します。  
※手数料のほか、郵送料が別途かかります。

担当係	証明書	手数料	担当係	種別	事業名(書類名)
税務 住民課 戸籍 年金係 ☎46-2118	戸籍謄本、戸籍抄本	1通450円	健康 保険課 保険係 ☎46-2119	国民健康 保険	保険証再交付 (再交付申請書)
	戸籍の附票	1通300円			特定疾病療養 受領証 (認定申請書)
	除籍謄本	1通750円		後期 高齢者 医療保険	保険証再交付 (再交付申請書)
	原戸籍謄本	1通750円			特定疾病療養 受領証 (認定申請書)
	住民票の写し	1枚300円 (1枚に4名分記載)			
	転出証明	無料			
税務 住民課 賦課 徴収係 ☎46-2118	所得証明書	1通300円	健康 保険課 健康管理係 ☎46-3392	母子保健 町HPから 申請書を ダウンロード	子ども医療費 助成金交付申請
	課税・非課税 証明書				高校生等医療費 助成金交付申請
	所得課税 証明書				
	評価証明書	3筆まで300円 以降1筆増毎に +50円		予防接種	各種予防接種 予診票の交付 ※詳しくは健康管理 係までお問い合わせ ください。
	公課証明書				
	名寄の写し	10円/枚			
	地番図	カラー50円/枚			
		モノクロ10円/枚			
	納税証明書	1通300円			
	軽自動車納税 証明書(車検用)	無料			
	法人所在証明書	無料			

担当係	事業名(書類名)
農業委員会事務局 総務係 ☎46-3396	農地法に基づく 申請書類

## 中止 休場 イベント・施設 —Information—



5月26日時点で、中止等が決定しているイベント等については、下記のとおりとなります。



「道路愛護作業」および  
「川をきれいにする運動」

**問い合わせ**

建設環境課 建設維持係 ☎46-3394



B&G海洋センタープール  
[休場期間] 6月1日～9月30日

**問い合わせ**

海洋センター ☎46-2860



# 緊急事態宣言が解除されても 新しい生活様式をこころがけましょう

## 専門家会議「新しい生活様式」の実践例

### 買い物



- ・通販も利用する
- ・1人または少人数で空いた時間に
- ・電子決済を利用する
- ・計画を立てて素早く
- ・展示品への接触は控えめに
- ・レジに並ぶときは、前後をあける

### 娯楽、スポーツ等



- ・公園は空いた時間、場所を選ぶ
- ・筋トレやヨガは自宅で動画を活用
- ・ジョギングは少人数で
- ・すれ違うときは距離をとる
- ・予約制を利用してゆったりと
- ・狭い部屋での長居は避ける
- ・歌や応援は距離をとるかオンラインで

### 食事



- ・持ち帰りやデリバリーも利用する
- ・屋外空間で気持ちよく
- ・大皿は避けて、料理は個々に
- ・対面ではなく横並びで座る
- ・おしゃべりは控えめに
- ・お酌や回し飲みは避ける

### 公共交通機関の利用



- ・会話は控えめに
- ・混んでいる時間帯は避ける
- ・徒歩や自転車も併用する

### 冠婚葬祭や親族行事

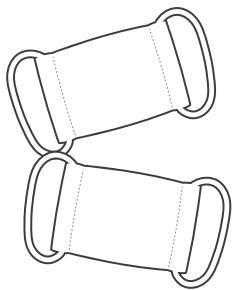


- ・多人数での会食は避ける
- ・風邪の症状があるなら参加しない

画像制作：Yahoo! JAPAN (厚生労働省「新型コロナウイルス感染症対策の状況分析・提言」(2020年5月4日)」を元に作成)



# 手作りマスクの寄贈 ありがとうございました



町内の老舗衣料雑貨「ナベヤ呉服店」から寄贈された布を使って作ったマスクが完成し、5月15日に町へ贈られました。

もともとはシーツだったという布ですが、休校が続く小中学校の用務員、給食調理員の7名の方々の手により400枚のマスクへと生まれ変わりました。このマスクは小中学校の全児童生徒へ配られます。

ナベヤ呉服店さん、用務員・調理員の皆さんありがとうございます。思いのつまつたマスク、大切に使っていきたいですね。



3層構造、サイズは大・中・小の3サイズ。とても肌触りのいい素材です。

## 心温まるご支援ありがとうございました 令和元年度の寄附状況をお知らせします

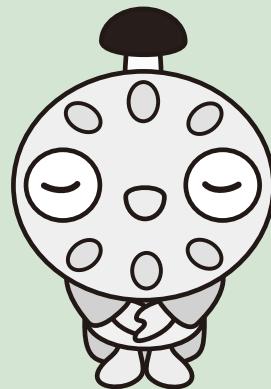
### ◆ふるさと納税

件数	566件
金額	14,345,205円
うち 災害支援寄附	
件数	335件
金額	6,751,205円

### ◆一般寄附

件数	23件
金額	11,052,180円
うち 災害見舞金等	
件数	21件
金額	3,452,180円

※ふるさと納税につきましては、公表に同意していただいた方の氏名を町ホームページに掲載させていただきます。



皆さんのふるさと“長南”は「自然が誇り、住むことが誇り、元気な町」を目指し頑張っています。町を応援してくださる方にふるさと納税をぜひご紹介ください。

問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112

Yahoo!

# ヤフー株式会社と 災害協定を締結しました



町では、有事の際に迅速かつ確実に防災情報をお届けすることを目的として、ヤフー株式会社と「災害に係る情報発信等に関する協定」を締結しました。

この協定により、町ホームページにアクセスが集中した場合の負担軽減や、スマートフォンアプリ「Yahoo! 防災速報」による町の情報発信が可能となります。

## Yahoo! 防災速報

ヤフー株式会社が提供する緊急地震速報や豪雨予報、避難情報などをお知らせするサービスです。スマートフォンやタブレット端末でご利用できるアプリ版とパソコンや携帯電話にメールでお知らせするメール版があります。ご自身やご家族の安全を守るためにも、パソコンや携帯電話、スマートフォンをお持ちの方はダウンロードしてご利用ください。

### ①アプリダウンロードQRコード

Android端末は  
こちら▶  
(Google Play)



iOS端末は  
こちら▶  
(App Store)



### ②パソコンの場合

□ <http://emg.yahoo.co.jp/>

※メール版のご利用は  
Yahoo! JAPAN IDが必要です。

※アプリのダウンロードは無料ですが、通信料はご本人様の負担となります。

## 新型コロナウイルス感染症が終息しない中で もしも災害が発生したら…



感染が終息しない中で「もし地震や水害などが発生したら」と想定し、どこに避難するのか、家族とどのように連絡を取り合うか等、そのときの行動をあらかじめ確認しましょう。災害発生時に開設する避難所では、避難時に健康状態を確認し、毎日体温などを聞き取り、発熱や咳の症状で体調がすぐれない人には別室を開放するほか、トイレなどの共有部分は別々にするなどの感染症対策を実施します。また、運営に当たっては過密状態にならないようにスペースの確保や十分な換気を行いますが、大勢の人が集まると感染のリスクが高まります。発生時の状況に応じて落ち着いた行動をとり、下記のことを心掛けましょう。

### 3密を 避ける ポイント

- ▶自宅が安全な場合は、自宅の中でより安全な場所へ行く「自宅避難」をする。
- ▶可能な場合は、安全な親戚・友人宅への避難を検討する。

### 避難所へ 避難 する場合

- ▶感染を防ぐため、可能な場合はマスク、消毒液、体温計を持参する。
- ▶手洗いや咳エチケットを徹底する。



**防災**  
Information

# 皆さん地域に 自主防災組織を



## 自主防災組織とは…

「自分たちのまちは自分たちで守る」という、地域住民の自衛意識と連帯感に基づいて、自主的に結成される防災組織のことで、行政区単位等で組織します。

## ■ 地域防災力を高めましょう

町では、「自主防災組織」に予算の範囲内で補助金を交付しています。自然災害から自分や家族の命を守るために、普段から十分な対策や訓練が必要です。しかし、ひとたび自然災害が発生すると、個人や家族の力だけでは限界があり、危険や困難がともなう場合があります。このような時、毎日顔を合わせている隣近所の人たちが集まって互いに協力し合いながら、防災活動に組織的に取り組むことが必要です。

ぜひ皆さんの地域でこの補助金を活用し、自主防災組織を立ち上げてみませんか？  
令和2年5月1日現在、町内に自主防災組織が11組織設立されています。



**対象組織** 行政区等を単位として結成する組織

### 補助内容

補助対象	補助限度額	補助回数
防災資機材購入補助金	200,000円+1,500円 ×自主防災組織を構成する世帯の数 ※ただし限度額に満たない場合はその額	1団体につき1回
防災倉庫購入補助金	限度額150,000円(購入費の2/3の額)	1団体につき1回
活動補助金	400円×自主防災組織を構成する世帯の数	毎年1回

**補助金交付の条件** ①年1回の防災訓練の実施 ②防災資機材の点検等の実施 など

## ■ 防災資機材ってどんなもの？

### 防災資機材一覧(例)

目的	防災資機材(例)
情報収集・伝達用	携帯用ラジオ、腕章、住宅地図、携帯用無線機、紙、メモ帳、油性マジック(安否・被害状況等、情報収集・提供の際に用いる筆記用具等として) など
初期消火用	消火器、水バケツ、防火衣、ヘルメット など
救出用	バール、はしご、のこぎり、スコップ、なた、ジャッキ、ベンチ、ハンマー、ロープ、防炎・防塵マスク など
救護用	担架、救急箱、テント、毛布、シート、簡易ベッド など
避難所・避難用	リヤカー、発電機、投光機、寝袋、簡易トイレ など

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



# 利用していますか？

## 在宅要介護者等 紙おむつ等支給事業



町では、在宅で紙おむつを使用している高齢者等を介護する家族に対し、年6回、毎回6,000円を上限に紙おむつ等の購入費用の一部を助成する事業を行っています。

### 支給対象者

- ①要介護3～5
- ②日常生活自立度の寝たきり度(B1以上)、  
または日常生活自立度の認知症度(Ⅲa以上)
- ※②については、介護認定における主治医意見書で  
寝たきり状態の方(日常生活自立度B1以上)、または  
認知症の症状のある方(日常生活自立度Ⅲa以上)  
に該当する方

下記①②の両方に該当する方を、  
在宅で介護している方

### 支給対象となるもの(支給対象用品)

- ・紙おむつ(テープ止め型やパンツ型など)・尿取パット
- ・その他紙おむつ関連用品(介護用ビニール手袋、お尻拭きウェットタオルなど)

問い合わせ 福祉課 福祉介護係 ☎ 46-2116

## 令和2年5月25日をもって 通知カードは廃止されました

現在通知カードをお持ちの方は、住所、氏名等に変更がない限り、マイナンバーを証明する書類として引き続き使用することができます。

### ■廃止後の取扱い

通知カードの再交付手続、氏名や住所などの記載事項変更の手續ができません。マイナンバーを証明する場合は、マイナンバーカードを申請していただくか、マイナンバーを記載した住民票を取得してください。

\*特別定額給付金の郵送申請にマイナンバーは必要ありません。  
マイナンバーカードの作成は強制ではありません。



【通知カード】



【マイナンバーカード(個人番号カード)】

問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118

## 戦没者等のご遺族へ 特別弔慰金の ご案内

### ■支給対象者

次の順番による先順位のご遺族  
お一人に支給

①令和2年4月1日までに戦傷  
病者戦没者遺族等援護法による  
弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の ①父母 ②孫

③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関  
係を有していること等の要件  
を満たしているかどうかによ  
り、順番が替わります。

④上記①～③以外の戦没者等の  
三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者安堵の死亡時まで引き  
続き1年以上の生計関係を有  
していた方

### ■支給内容

額面 25万円  
(5年償還の記名国債)

### ■請求期限

令和5年3月31日

問い合わせ 福祉課 福祉介護係  
☎ 46-2116

## 町民無料 法律相談



町では無料の法律相談を実施し  
ています。相続や損害賠償など法  
律上の問題について、1人あたり  
30分以内で弁護士に相談するこ  
とができます。相談する場合は、事  
前の予約が必要となりますので、  
お早目にお問い合わせください。

■日 時 6月25日(木)  
13時30分～

■場 所 町中央公民館

■申込締切 6月17日(水)

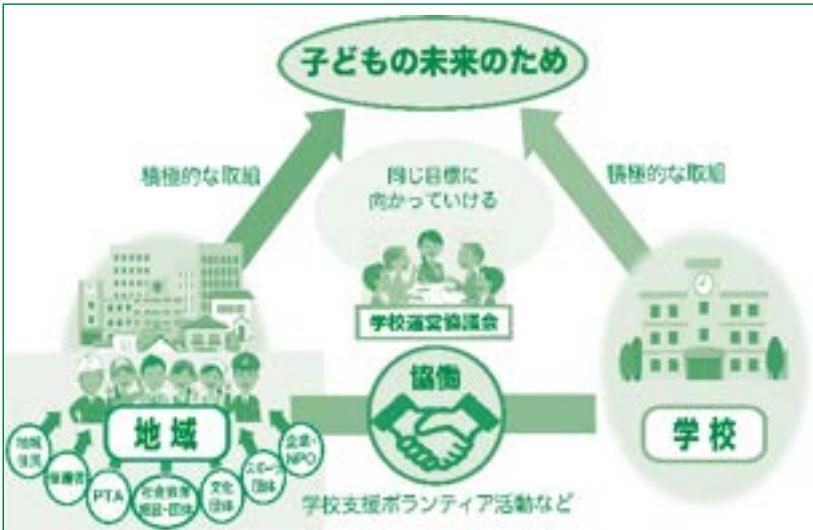
問い合わせ 総務課 行政係  
☎ 46-2111





# C コミュニティ S スクール 通信

## ■ 図でみる「CSってなんだろう?」



—長南プラン— 長南町教育委員会

## ■ 今、長南小では

### 〈学校運営協議会〉

学校バスロータリーの防犯や安全対策から、見守りの必要性を合議、各団体でできることを試行しました。学校、行政、地域の方が見守りに参加し、改善点にも取り組みました。PTAでも組織改革を実践し、今年度は保護者にも協力をお願いする方向で進められています。

### 〈学校支援ボランティア活動〉

協働参加になるよう、学校とボランティアの間にコーディネーターがいます。参加して気づいた良い点や改善方法を話し合う場があり、この中から新しい活動も生まれています。

### [ボランティア説明会]

学校再開後の様子を見てからお知らせします。

# 子育てつれづれ

## 『「思考」活動に成長の確認を』③

美しい花を咲かせ、新入生を待ってくれていた校庭の桜も今は緑を濃くし、更に続く休校で子どもたちには思わぬ始業になってしまいました。

毎年この時期に行われる授業参観では、キラキラ輝いた新入生の瞳や、大きく成長した在校生の笑顔が溢れ、参観者も普段見ぬ子どもたちの学ぶ姿に接し、学校が華やいだ空間になります。保護者の皆さんには、教室内の掲示物にも、子どもたちの学習の積み重ねを見せていただきたいと存じます。教師もまた、日々の指導への理解を深めていただく場として、この日に向けて最大限の準備で臨みます。

学習指導は、子どもの頭の中への働きかけです。教師は、子ども一人一人の頭の中の「思考」活動に、様々なアプローチで理解の徹底を期します。その計画である指導案には、授業全体の構成と指導過程、各パートにおける教師や子どもの具体的な活動と、子どもの反応予想が綿密に計算されています。授業で大切な活動に、質問(発問)と机間巡視があります。教師の質問は、子どもの理解を促す働きかけであり、理解度を確認するチェックの意味があります。また、その子に質問をすることは、同時に同じ思考パターンやつまづきをする子どもへの、指導を修正す

る手立てともなります。それ故、授業では、教師が子ども一人一人を、どれだけよく知っているかが重要となります。この子は何を知っていて、何を知らないのか。ど

うのか。このような活動をさせれば、その反応や理解はどうなるのか。友達関係は何を知っているかが重要となります。この子は何を知っていて、何を知らないのか。ど

うのか。教師はこれらを瞬時に総合的に把握し、子ども個々への働きかけとチエック、次の質問により更に深い理解へと導くのです。更に、教師と子ども、子ども同士が心から信頼し合い、何でも言

い合える温かい人間関係が築かれていることも、授業の大切な要素です。日々の子どもへの緻密な理解の目と、溢れる愛情や触れ合いが必要であり、長い時間をかけた学級経営の大切さが説かれる所以です。

授業は総合技術と言われますが、教師は親にも負けない程の、豊富な子ども理解と信頼を基に授業に臨みます。そこでは、子どもが主役となり、よくわかり楽しく学べる授業ができる、授業劇場の優れた演出家になる技術が求められます。

保護者の皆さんには、子どもがどのように「思考」し、学んでいるのかを問い合わせ、「我が子の成長を確認する場としていたただきたいと思います。

長南町教育長 小高憲二



# 新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

**お知らせ**  
**自動車税の納付は  
お済みですか**

納期限は6月1日です。納付がお済みでない方は、至急金融機関、コンビニエンスストア、モバイルレジやペイジーなどで納付してください（クレジットカードによる納付は6月1日で終了します）。引越しなどで納税通知書が届いていない方は、自動車税事務所または各県税事務所へご連絡ください。

なお、新型コロナウイルスの影響などにより、収入に減少があり、一時に納税ができない場合には、申請により納税が猶予される場合があります。まずは、お住まいの地域を管轄する県税事務所にお電話でお問い合わせください。

なお、新型コロナウイルスの影響などにより、収入に減少があり、一時に納税ができない場合には、申請により納税が猶予される場合があります。まずは、お住まいの地域を管轄する県税事務所にお電話でお問い合わせください。



**お知らせ**  
**移動交番を開設します**

**日 程**  
**笠森観音 町営駐車場**  
・6月1日(月) 10時～11時30分  
・6月29日(月) 13時30分～15時  
**町中央公民館**  
・6月4日(木) 13時30分～15時  
・6月23日(火) 10時～11時30分  
・6月30日(火) 10時～11時30分

\*事件事故の発生や気象状況により  
変更になる場合もあります。

## 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

**☎** 22-0110

**お知らせ**  
**シートベルトと  
チャイルドシートが  
命を守る**

**6月は「シートベルトとチャイルドシート着用推進強化月間」です**

昨年の自動車乗車中の事故で、亡くなつた方の53.5%がシートベルト非着用でした。後部座席のシートベルトも着用が義務化されていますが、一般道での着用率が低いのが現状です。シートベルトとチャイルドシートは、大切な命を守ってくれます。全席でのシートベルトの着用と、チャイルドシートの正しい着用を心がけましょう。

**お知らせ**  
**「あおり運転」は  
「犯罪」です！**

いわゆる「あおり運転」等は、死亡事故にもつながる危険な行為であり、法律にも違反します。事故を誘引した場合は、さらに厳しく罰せられます。

## あおり運転の例

- ・車間距離不保持
- ・不必要的急ブレーキ
- ・幅寄せや急な進路変更
- ・継続したハイビーム
- ・執拗なクラクション

故意に自車を他人の車に著しく接近させるなどの運転様態が、相手に対する有形力の行使と認められる時には、暴行罪(刑法第208条)に問われる場合があるだけではなく、「危険性帶有者」として運転免許停止処分の対象となる可能性があります。思いやりのある運転を心がけましょう。



# 暮らしの情報

## お知らせ 食中毒注意報を発令

気温と湿度が上がるこの時期は、食中毒の原因となる細菌の活動が活発になります。県では、9月30日(水)まで「食中毒注意報」を発令しています。次のこととに注意して食中毒を予防しましょう。

■生鮮品は消費期限や保存方法を確認し、購入後はすぐ持ち帰る。

■冷蔵庫は10度以下、冷凍庫はマイナス15度以下の温度に保ち、庫内の詰めすぎに注意する(容量の7割程度が目安)。

■調理する前や、肉・魚・卵などを触った後は手を洗う。

■肉などは十分に加熱する。加熱しないで食べる野菜などは十分に洗浄し、必要に応じて殺菌する。

■肉や魚を切った包丁やまな板などはよく洗い、熱湯などで消毒する。

### 問い合わせ

長生健康福祉センター(長生保健所)

☎ 221-5167

千葉県衛生指導課

☎ 043-221-6000

## お知らせ 歯と口の健康週間

♪咲かそうよ

笑顔の花を

歯みがきで〜

6月4日(木)から10日(水)までは、歯と口の健康週間です。

かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受け、虫歯や歯周病をなくして「8020」(80歳になつても20本以上自分の歯を保つこと)を目指しましょう。デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを使つての歯垢の除去や、食後の歯磨きを心掛け、いつまでも自分の歯で食べられるようにしましょう。

### 問い合わせ

千葉県 健康づくり支援課

☎ 043-223-2671

## お知らせ 耕作放棄地の再生利用

雑草や木が茂る耕作放棄地は地域の環境に悪影響を与えます。県では、耕作放棄地を所有者から引き受け、再生利用される方を対象に、草木の刈り払いや整地、根の除去などの再生経費の1/2を補助しています(市町村と共同で補助しています)。補助率の内訳は県1/4、市町村1/4です)。再生利用をお考えの方は、お問い合わせください。

### 問い合わせ

町産業振興課

☎ 461-3397

千葉県 農地・農村振興課

☎ 043-223-2862

## お知らせ 施設園芸農家の皆さんへ

6月は災害に強い施設園芸づくり月間です

近年、台風、大雪、地震などの自然災害が多発し、多くの農業用ハウス(園芸施設)が被害を受けています。

農業共済は、自然災害などで作物や園芸施設などに損害が生じた場合に共済金が支払われる公的な保険制度です。また、加入者の負担を軽減するため、共済掛金の50%を国が負担します。台風シーズンに備え、ハウスの点検や補修を実施するとともに、万が一の場合に備え、農業共済(園芸施設共済)に加入しましょう。

### お知らせ ものづくりマイスターの派遣

若年技能者への技能継承や後継者育成を支援するため、高度な技術を持つ「ものづくりマイスター」が企業や工業高校などを訪問し、実技指導を行います。

派遣の依頼など、詳しくはホームページをご覧になるかお問い合わせください(「ものづくりマイスター 千葉」で検索)。

### 費用

材料費の一部を負担

### 問い合わせ

千葉県技能振興コーナー(千葉県職業能力開発協会内)

☎ 043-296-7860

## お知らせ 施設園芸農家の皆さんへ



### 問い合わせ

千葉県農業共済組合(NOSAI千葉)

☎ 043-245-7449





**お知らせ**  
**女性の再就職を強力サポート!**  
**女性チャレンジ応援事業**

千葉県ジョブサポートセンターでは、出産・育児・介護などにより離職し、また働きたいと考えている女性を対象に再就職やキャリアアップのサポートをしています。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、可能な限り来所を控えていただくため、4月13日(月)から当面の間、電話相談、

メール相談での非対面型の相談を強化しています。  
詳しくはホームページをご覧になるかお問い合わせください。

**支援内容**

就職相談、就職支援セミナー、企業との交流会、職場見学など

**利用時間**

- ・月～金曜日 9時～17時
- ・第1・3・5土曜日 10時～17時
- ※最終受付は16時30分  
(祝日・年末年始は休館)

**問い合わせ**

千葉県ジョブサポートセンター

□ 043-245-9420  
□ <https://www.chiba-job.com>

**募集**  
**令和三年歌会始**

**令和三年歌会始のお題は「実」と定められました。**

※お題は「実」ですが、歌に詠む場合は「実」の文字が詠み込まれていればよく、「実験」、「果実」のような熟語にしても、また、「実る」のように訓読しても差し支えありません。

詳しくは宮内庁ホームページを  
ご覧ください。

**詠進期間** 9月30日(水)まで

※締切当日消印有効

**郵便の宛先**

「〒100-8111 宮内庁」と封筒に「詠進歌」と書き添えてください。詠進歌は、小さく折つて封入して差し支えありません。

**募集**  
**前期ビジネス・キャリア検定試験**

厚生労働省が定める職業能力評価基準に準拠し、職務を遂行する上で必要となる知識の習得と実務能力の評価を行うことを目的とした試験です。人事・経理・営業・生産管理など、企業実務に即した専門的知識・能力を客観的に評価します。

**試験日** 10月4日(日)

**受付期間** 7月27日(月)まで受付

**等級** 1・2・3級

**試験分野** 人事、人材開発、労務管理、経理・財務管理ほか

**受験資格** 特になし

<b>受験料</b>	1級 11,000円
	2級 7,700円
	3級 6,200円

※詳細は中央職業能力開発協会ホームページをご覧ください。

□ <http://www.javadao.jp/jigyou/gino/business/index.html>

**問い合わせ**

ビジネス・キャリア検定試験

運営事務局  
□ 03-3233-6810



# ちょうなん歴史夜話

長南開拓記

(17)

～大陸から来た斧～

弥生中期後半の房総は、まさに大開拓時代であったと考えられます。彼らはムラや耕地を切り開くため森を伐採し、また、定住化後は建築材や農耕具、生活用具を作るために大量の木を消費したと思われます。そうした活動を支えた道具が斧です。当時の斧は磨製石斧と、弥生時代に登場した鉄斧があり、彼らはそれらを併用していたと考えられます。磨製石斧は刃を両側から磨き出す両刃タイプと、片側から磨き出す片刃タイプがあります。弥生の両刃タイプの石斧は縄文のものより身が厚く、刃の部分が大型の二枚貝に似ているので、大型蛤刃石斧と呼ばれます。片刃タイプは柱状の石材の一端を片刃に磨き出す柱状片刃石斧と、板状の石材の一端を磨き出す扁平片刃石斧があります。太型蛤刃石斧は伐採用の斧であり、木柄に刃は鋭く砥ぎ出されていますが、身が厚い分鈍角であり、切れ味自体は鉄斧に及びません。しかし、閃緑岩というずつしりと重い石材が多用されており、その強力な打撃力で木を切り倒します。一方、片刃の石斧は刃が木柄に直交する方向に取り付けられており、手斧のように木材を加工するための道具でした。細長い形状の柱状片刃石斧は、ハンマーのように振り下ろしての荒彫



能満寺裏遺跡から出土した大陸系磨製石器の石斧。左から太型蛤刃石斧、柱状片刃石斧、扁平片刃石斧。

(町資料館  
風間俊人)

り作業、薄手で刃が鋭角の扁平片刃石斧は細かく削り込む作業に適していましたと考えられます。また、小型の柱状片刃石斧については、ノミのような使い方が考えられます。磨製石斧は縄文時代から使われていた道具です。しかし、弥生時代の磨製石斧は縄文時代のものと形状が異なり、むしろ、朝鮮半島の石斧との類似点が多いことから大陸系磨製石器群として扱われています。これらは水稻耕作とともに北部九州に伝来したとされ、石斧以外に石劍・石鎌・石包丁・石鎌などがあります。南関東では弥生中期後半に至って大陸系磨製石器群の出土が多く見られるようになりますが、石斧類以外は極めて少ない状況です。また、鉄斧もほぼ同時に伝わったと思われることから、この時期における斧類の需要が、突出して高かったことが伺われます。

磨製石斧は縄文時代から使われていた道具です。しかし、弥生時代の磨製石斧は縄文時代のものと形状が異なり、むしろ、朝鮮半島の石斧との類似点が多いことから大陸系磨製石器群として扱われています。これらは水稻耕作とともに北部九州に伝来しましたとされ、石斧以外に石劍・石鎌・石包丁・石鎌などがあります。南関東では弥生中期後半に至って大陸系磨製石器群の出土が多く見られるようになりますが、石斧類以外は極めて少ない状況です。また、鉄斧もほぼ同時に伝わったと思われることから、この時期における斧類の需要が、突出して高かったことが伺われます。

書籍名	著者
これでもいいのだ	ジエーン・スー
クスノキの番人	東野圭吾
東京百景	又吉直樹
暴虎の牙	柚月裕子
夜がどれほど暗くても	中山七里
十字架のカルテ	知念実希人
小説 映画ドラえもん のび太の新恐竜	川村元氣/ 藤子F不二雄/涌井学
チップくんのきかんしゃぱっぽー!	からくこうぼう
毛糸でつくろう(かんたん手芸)	寺西恵理子
ぬのでつくろう(かんたん手芸)	寺西恵理子
農家の台所から	Farmer's KEIKO
運気を磨く 心を浄化する三つの技法	田坂広志
交通誘導員ヨレヨレ日記	柏耕一

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



「クスノキの番人」

その木に祈れば、願いが叶うと言われているクスノキ。その番人を任せられた青年と、クスノキのもとへ祈念に訪れる人々の織りなす物語。『秘密』『時生』『ナミヤ雑貨店の奇蹟』に続く新たなるエンターテイメント作品にして、代表作が誕生!

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

※公民館図書室は新型コロナウィルス感染拡大防止のため、当面の間利用を停止しています。詳しくはお問い合わせください。



# 防災だより & おすすめレシピ



先月号では、災害時の調理法としてパック・クッキングについて紹介しました。今月号では、備蓄をする際の食品の選び方について紹介します。

## ☆災害直後は炭水化物ばかりになりがち

支援物資の食料が提供されても、 $\alpha$ 化米やおにぎりなど炭水化物の食品が多くなりがちです。エネルギー源としては、とても重要ですが、栄養バランスを考慮しないと、体調不良や病気になる可能性があります。そこで、おすすめなのが、ツナ、サバ、イワシ、サンマなど魚介類の缶詰や、コンビーフ、焼き鳥など肉の缶詰などです。缶詰は長期保存ができるうえ、手軽にたんぱく質を摂ることができます。

## ☆便秘・口内炎など体調不良を起こしやすい

大きな災害時には野菜不足からビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が摂れず、便秘や口内炎などになりやすいです。じゃがいも、玉ねぎ、かぼちゃなどの日持ちする野菜を、日頃から多めに買い置きしておきましょう。また、切干大根やひじきなどの乾物もおすすめです。

ご飯や乾パンなどの備蓄をしている方は多いと思いますが、この機会にぜひ、炭水化物以外のたんぱく質やビタミン、ミネラル、食物繊維の摂れる食品も併せて備蓄しましょう。そして、好みの缶詰やレトルト食品を探しながら、楽しくローリングストックをしましょう。



## 食育推進員のおすすめレシピ

### \*ローリングストックの食品を使って\* サバ缶のトマト煮

材料 2人分

エネルギー：332kcal 食塩相当量：2.2g

サバ缶(みそ煮) .....	1缶(200g)
トマト缶(カット) .....	1缶(400g)
ミックスビーンズ(水煮) .....	100g
固形コンソメ .....	1個

#### （作り方）

- ①フライパンに、サバ缶(みそ煮)を煮汁ごと全て入れ、トマト缶(カット)、ミックスビーンズ(水煮)、固形コンソメを加え、時々混ぜながら強めの中火で7~8分程度煮る。

小さい子の  
お世話をしたいから  
保育士になりたい



渡邊 美智華ちゃん

お花が好きだから  
お花屋さんに  
なりたい



石井 杏佳ちゃん

ケーキが大好きだから  
ケーキ屋さんに  
なりたい



田邊 愛奈ちゃん

## ちょうなんのア★イ★ド★ル ～大きくなったらなりたいものは？～

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>

Chonan 2020

18



6

## 月のカレンダー

6月1日～7月4日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	1	2	3	4 ・園庭、園舎開放 「ママと一緒に」 長生学園幼稚園 9:30～11:30	5	6
7	8	9	10	11 ・園庭、園舎開放 「ママと一緒に」 長生学園幼稚園 テーマ:手首を使ってねじる 9:30～11:30	12	13
14 ・心配ごと相談 公民館 10:00～15:00	15	16	17	18 ・園庭、園舎開放 「ママと一緒に」 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・第2回 区長会議 保健センター 13:30～	19	20
21	22	23	24	25 ・園庭、園舎開放 「ママと一緒に」 長生学園幼稚園 テーマ:色水を作る 9:30～11:30 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	26 ・乳児相談	27
28	29	30 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	7/1	2 ・園庭、園舎開放 「ママと一緒に」 長生学園幼稚園 9:30～11:30	3 ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	4



※行事予定については、新型コロナウィルスの感染状況により  
変更となる場合があります。

## 6月の納税

納期限 6月30日(火)

## 町県民税(全期・1期)

- 納め忘れのないようお早めに。
- 口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- 納税は口座振替が便利です。

あとがき 今では少し改善しましたが、先月までは本当にマスクがなかなか手に入らず困りました。使い捨てマスクを洗って使っていった方多かったですではないでしょうか。個人的な意見ですが、試行錯誤の結果、マスクに付いたお化粧は、食器用洗剤で手洗いかげ一番きれいに落ちますよ。最近はおしゃれな布マスクもよく目にしますね。これから暑くなるので、涼しいマスクが欲しいですね。。。 (安藤)

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎ 24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系		外 科 系	
6月 7日	山之内病院	25-1131	きたじまクリニック	26-7050
14日	上茂原診療所	25-2510	須田外科・歯科医院	23-7748 ※歯科は対応しておりません。
21日	宍倉病院	24-2171	宍倉病院	24-2171
28日	すだ内科医院	24-7717	公立長生病院	34-2121

夜間急病診療所 ☎ 24-1010

内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレフォン案内 ☎ 24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009

平日・土曜日 18時～23時  
日曜・祝日 9時～23時  
ダイヤル回線 ☎ 03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎ 043-242-9939





# 長南町廃校活用プロジェクトレポート



問い合わせ  
☎47-1611  
9時～18時(日・祝除く)

旧東小学校  
**越後屋** 長南東小学校  
スタジオ  
平成29年7月～

今月号のテーマ  
次の季節に向けて準備  
はじめました!

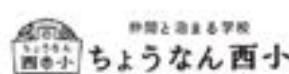
こんにちは！東小スタジオです！日差しが強く半袖のTシャツで過ごすのが気持ちのいい季節がすぐそこに来ています。東小スタジオでも、次の季節に向けてグラウンドや花壇、校舎周りなどの整備を少しずつ進めております。

すっきりとしたグラウンドでドローンスクールの受講はいかがですか？フライトの実技講習は外のグラウンドだけではなく、屋内の体育館でも実施しています。これからは梅雨の時期ですが、雨も気にせず集中して受講できます。ご興味のある方は、左のQRコードを読み込んでお気軽にお問い合わせください。

旧西小学校  
**ちゅうなん西小**  
平成30年7月～

今月号のテーマ  
ちゅうなん西小カフェ  
営業再開しました!

こんにちは。ちゅうなん西小です！  
お休みしていた西小カフェですが、5/18よりテイクアウト(ドリンク・ジェラート)のみで営業再開しました。ちゅうなん西小が皆さんの癒しの場になればと思い、グラウンド・体育館の解放やBBQ場のリニューアルなどを行っております！西小をより楽しむ、レジャーシートやハンモックもレンタル中。皆さんに安心してのびのびと過ごしていただけるよう、衛生対策も万全に行っておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております！5/30からはフードメニューも再開！最新情報はSNSでお知らせしますのでぜひチェックしてみてくださいね！



問い合わせ  
☎0120-154-244  
9時～18時



無料Wi-Fiや  
キッズスペースあります!  
お気軽にご利用ください！

長南集学校

問い合わせ  
☎36-2820  
9時～18時

旧長南小学校  
**長南集学校**  
平成31年4月～

今月号のテーマ  
パソコン処分も  
長南集学校へ

皆さんこんにちは。ここ最近、不要なパソコンの引取依頼が増えています。ご自宅に眠っている使わないパソコンや周辺機器がございましたら、長南集学校までご連絡ください。長南町内でしたら、無料で引取に伺います！

また、旧長南小には梅の木が3本あり、実をつけています。小学校だった頃には、学校で梅を漬けていたと聞きましたので、私たちもトライしてみようと思うのですが、やり方がよくわかりません(‘ω‘)漬け方を教えてくださる方がいらっしゃいましたら、ご協力いただけると幸いです。