

# 正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

## 新型コロナウイルスに関連した不審な電話に注意

町内でも新型コロナウイルスに関連した不審な電話が相次いで確認されています。

オレオレ詐欺や還付金詐欺などの電話de詐欺の被害に遭うおそれもありますので、犯人からの電話に出ないために、自宅の電話機を留守番電話設定にするなどの防犯対策をしてください。

もし、不審な電話を受けた場合は、茂原警察署(☎22-0110)へ通報をお願いします。

### 【例】

- 役場職員を名乗り「コロナのことで調べている。」
- 親族などを名乗り「コロナの件で銀行の封鎖が始まるから、お金をおろして家に置いておいたほうがよい。」
- 病院関係者を名乗り「息子さんがコロナでうちに入院したので連絡した。」
- 助成金補助サポートセンターを名乗り「コロナの関係で新しい制度ができた。」