

# 広報 ちょうなん

2020  
**8**  
第517号



## 今やれることを ～リモート生徒総会～

### 主 な 内 容 —Contents—

- |  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| ・地域おこし協力隊 田島幸子こと<br>さっちゃん里山通信 No.1 ..... | 3 | ・防災Information<br>自宅が安全か確認しましょう! ..... | 7 |
| ・新型コロナウイルス関連情報 .....                     | 4 | ・ふれあい通信 .....                          | 8 |



自然が誇り 住むことが誇り 元気な町 長南

## 町の人口

— Population —

- 人口 7,785人 (−6人)  
男性 3,857人 (−2人)  
女性 3,928人 (−4人)  
■世帯 3,235世帯 (+7世帯)

### 【6月中の動き】

出生 1人  
死亡 14人  
転入 14人  
転出 7人



※令和2年7月1日現在  
( )内は前月比



絵に描いたような景色(野見金公園)

## 今月の表紙

— Cover —



朝霧に濡れる蓮の花(熊野の清水公園)



今月の表紙は、6月26日に長南中学校で行われた、リモート形式での生徒総会の様子です。初の試みとなった今回の生徒総会。校長先生からも「これまでとはちがう形でわくわくした。手作りですごくいい会になった」と太鼓判をいただきました。リモート生徒総会の様子は、ちょうなんニュースのコーナーでも紹介しています。



# ／さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊  
田島幸子こと

No.1



## 夏休みはブルーベリー狩りにGO!!

### 「すずかガーデン」開園中!

長南で生まれ育った園主の鈴鹿さんは、約15年前、市原市の中学校の校長を退職後、竹やぶになってしまった田んぼを開墾し、毎年新しいブルーベリー苗を植えながら、現在では完全無農薬で約30アールの摘み取りブルーベリー園を経営されています。

ブルーベリーに含まれる栄養素で有名なものといえばアントシアニン。ブルーベリーを食べることで、目の疲労を和らげ視力低下を向上させる効果があります。

夏休みはぜひご家族や友人でブルーベリー狩りに出掛けませんか? なお、来園するときは、団体予約が入っていることもありますので、**事前にお問い合わせの上**お越しください。



住所：蔵持2014番地  
問い合わせ：080-2039-3485  
開園期間：9月中旬頃まで  
(雨の日以外は毎日開園)

## 移住促進

### 移住希望者の家探しに同行しました

新型コロナウイルスをきっかけに、都市から田舎に移住したいという方の相談が増えています。

7月は都内に住む30代のご夫婦から移住の相談を受け、地域の方々のご協力をいただきながら家探しに同行しました。

今後、協力隊の活動として移住希望者の橋渡し役にもなれたらと考えています。



商店街の中にある、築100年の青果店が魅力的にリノベーションされています

## ブログ開設!

長南町で生まれ育った「すずかガーデン」の鈴鹿さんの子どもの頃のお話や、その他の活動記録などを掲載しています。お時間のある時にぜひご覧ください。

▶ <http://chonankyouryokutai.livedoor.blog/>



## ひとり親家庭等の皆さまへ

# 国と町で給付金を支援します

新型コロナウイルス感染症の影響により、子育てと仕事を一人で担うひとり親世帯に大きな困難が心身に生ずることを踏まえ、こうした世帯の子育て負担の増加や収入の減少に対する支援を行うために給付金を支援します。

**福祉課にて  
申請受付中**

### 国 ひとり親世帯臨時特別給付金(国支援事業)

	基本給付	追加給付
対象者	<b>■1</b> 児童扶養手当受給者 <b>■2</b> (1)公的年金給付等受給者(児童扶養手当の認定あり) (2)公的年金給付等受給者(児童扶養手当の認定なし) <b>■3</b> 家計急変者 ※収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方	右の基本給付対象者の <b>■1</b> 、 <b>■2</b> (1)・ (2)のうち、新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少しているとの申出があった者
支給額	1世帯 5万円 第2子以降ひとりにつき 3万円	1世帯 5万円
受給 手続	<b>対象者■1</b> 基本給付は申請不要です。 <b>追加給付は申請が必要</b> となります。児童扶養手当現況届提出時に収入が減少している旨の申請をしてください。 <b>対象者■2・対象者■3</b> 基本給付、追加給付ともに申請が必要です。	
問い合わせ	厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」コールセンター ☎0120-400-903(受付時間:平日9時~18時) 長生健康福祉センター 地域保健課 ☎22-5167	

### 町 ひとり親家庭等応援給付金(町支援事業)

町独自の支援として、対象世帯に右記のとおり口座振込をしましたので、ご確認ください。

対象者	5月分児童扶養手当受給者
支給額	1世帯 5万円
支給日	令和2年6月30日(火)

## 児童扶養手当／特別児童扶養手当

# 現況届の提出を忘れずに!!



児童扶養手当や特別児童扶養手当を継続して受給するには、期限までに必要書類を添えて、現況届を提出する必要があります。

現況届は、本年度の受給資格の認定と手当額の決定を行うものです。提出がない場合は、手当を受給することができなくなりますので、ご注意ください。

	児童扶養手当	特別児童扶養手当
区分	離婚や死別などの理由により母親、もしくは父親のみで子どもを養育している「ひとり親家庭」の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的とした手当です。	20歳未満で精神または身体に障害を有する児童を家庭で監護、養育している父母または養護者に対して、これらの児童の福祉を図ることを目的とした手当です。
提出書類	①児童扶養手当現況届 ②養育費等に関する申告書 ③令和元年度児童扶養手当証書 ④16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書	①特別児童扶養手当所得状況届 ②令和元年度特別児童扶養手当証書 ③16歳以上19歳未満の控除対象扶養親族に関する申立書
提出期限	8月31日(月)までの平日開庁日 (8時30分~17時15分)	9月11日(金)までの平日開庁日 (8時30分~17時15分)

※家庭状況により必要書類が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ 福祉課 ☎46-2116





## ご厚意 ありがとうございます



感染症予防に役立ててほしいと、企業や個人の方からマスクの寄付をいただきました。いただいたマスクは妊婦の方や医療機関への配布、災害時の避難所等で活用させていただきます。

### 寄付いただいた方々

- 伊勢化学工業 株式会社 様
- 株式会社 クラフティ 様  
(旧東小学校)
- そう みれい 宗 美麗 様

## 地区社会福祉協議会主催 「いきいきサロン」の中止

70歳以上の高齢者を対象に、地域の皆さんとのふれあい、楽しい仲間づくりを目的に、毎年10月に開催しておりました地区社会福祉協議会主催の「いきいきサロン」(長南・豊栄・東・西)ですが、新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえ、参加者の健康を第一に考慮し、今年は中止させていただきます。

大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 問い合わせ

町社会福祉協議会 ☎46-3391

## 長南町立小中学校の 夏季休業日

新型コロナウイルス感染症の影響による臨時休業で不足した授業時間の確保のため、令和2年度の夏季休業日について、下記の通り短縮します。

### 令和2年度の夏季休業日

▶8月1日(土)～8月23日(日)

### 問い合わせ

学校教育課 学校教育係  
☎46-3398

# 8/25 申請受付終了します 特別定額給付金

申請受付場所 **福祉課**にて受付中

特別定額給付金の申請受付期限は8月25日(消印有効)までとなります。期限までに申請されない場合は、特別定額給付金の受給を辞退したものとみなされますのでご注意ください。まだ申請されていない方は、忘れずにお早めの手続きをお願いします。なお、申請書が届いていない場合や紛失、破損などの理由で申請書の再発行を希望する方、申請書の記入方法がわからない方、また書類をそろえることができないなど、ご不明な点がございましたら、下記までご相談ください。

問い合わせ 福祉課 福祉介護係 ☎46-2116



給付金の

**サギに注意!!**

**絶対に教えない! 渡さない!**

暗証番号/口座番号/通帳/キャッシュカード/マイナンバーカード

市区町村や総務省などが以下を行うことは  
**絶対にありません!**

- ⚠️ 現金自動支払機(ATM)の操作をお願いすること
- ⚠️ 受給にあたり、手数料の振込みを求めること
- ⚠️ メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

自分をまもり、大切な人をまもり、  
地域と社会をまもるために  
接触確認アプリをインストールしましょう



厚生労働省  
新型コロナウイルス  
接触確認アプリ COCOA

▼iOS端末は  
こちら  
(App Store)

▼Android端末は  
こちら  
(Google Play)



締結

# 災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定

防災  
Information

7月1日に東京電力パワーグリッド株式会社木更津支社と長生郡内の町村の間で「災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定」ほか3つの覚書を締結しました。

令和元年台風15号では長期間の停電が発生したことから、災害発生時には連携を強化し、より迅速な電力復旧などの活動にあたります。

協定

## ■災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定

災害時の大規模停電に備え、連携して復旧作業を行えるよう、基本的な内容を規定しています。

## ■災害時における停電復旧作業および啓開作業に伴う障害物等除去に関する覚書

停電復旧作業に支障となる障害物および復旧作業に係る道路上の障害物の除去など、道路開通作業の相互協力を行います。

覚書

## ■災害時における連絡調整員の派遣に関する覚書

災害時に停電情報や復旧作業に関する情報を共有するため、東京電力パワーグリッドから連絡調整員が派遣されます。

## ■災害時における電源車の配備に関する覚書

広範囲の長期間停電に対応するため、町内の重要施設に対して電源車を配備し電力供給を行ってまいります。

問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111

路上に張り出している

**樹木の伐採**をお願いします!



これから台風シーズンを迎えると、倒木や枯枝の落下による事故が懸念されます。樹木が原因で事故が発生した場合は、**樹木の所有者が民法の規定により賠償責任を問われる場合があります。**交通事故防止のためにも、倒木などのおそれがある樹木は、所有者にて確認してください。

なお、作業実施に当たっては次の事項に注意してください。

- 通行車両および歩行者などの安全確保対策と、樹木からの転落防止措置などを講じてください。
- 電線や電話線がある場所での作業は、危険をともなう場合があるので、事前に東京電力やNTT東日本に連絡し、立会いを受けて実施してください。

### 連絡先

東京電力 ☎0120-995-007  
(月曜日～土曜日 9時～17時)

※ QRコードからLINEでのお問い合わせも可能です。



NTT東日本 ☎0120-444-113  
(月曜日～土曜日 9時～17時)

問い合わせ 建設環境課 建設維持係 ☎46-3394



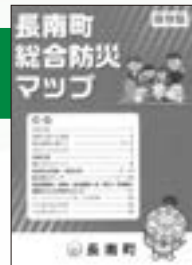
# 防災 Information

## 自宅が安全か 確認しましょう!



### 避難行動判定フロー

あなたがとるべき避難行動は?



#### スタート!

総合防災マップ※で自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

※総合防災マップは浸水や土砂災害が発生するおそれの高い区域を着色した地図です。着色されていないところでも災害が起こる可能性があります。

家がある場所に色が塗られていますか?

はい

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、町からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください。

災害の危険があるので、**原則として**※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、  
①洪水により家屋が倒壊または崩落してしまうおそれの高い区域の外側である。  
②浸水する深さよりも高いところにいる。  
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は**自宅に留まり安全確保することも可能です。**

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

はい

いいえ

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

警戒レベル**3**が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

警戒レベル**3**が出たら、町が指定している**避難場所**に避難しましょう。

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

いいえ

警戒レベル**4**が出たら、**安全な親戚や知人宅に避難**しましょう(日頃から相談しておきましょう)。

警戒レベル**4**が出たら、町が指定している**避難場所**に避難しましょう。



# ふれあい通信

## 台風シーズンの到来に備えて

昨年の相次ぐ台風により、町内全域で甚大な被害が発生しました。今年に入って新型コロナウイルス感染症の問題が浮上し、私たちの生活は一変しました。また、梅雨前線が停滞し、九州地方を中心に各地で大雨による甚大な被害が発生しました。今は、いつ、どこで、何が起こるか予測が難しい時代となっています。これから台風シーズンに入るわけですが、皆さまには万が一の災害に備えての心構えや対応を、日頃から地域で、あるいは家庭で確認し合っていただきたいと思います。

## 感染の再拡大

### 危機感を持って行動を

さて、新型コロナウイルス感染症が東京を中心に再び拡大しています。緊急事態宣言が解除され、自粛ムードが緩和されたのもつかの間で、拡大に歯止めがかかりません。また新たな問題として私たちの生活にのしかかってきました。

そんな中、本町でも1人の感染者が確認されました。感染された方には、治療に専念し、早く元の生活に戻ることを願っています。

新型コロナウイルスは感染力が強く、感染すると急変して重症化することもあり、また後遺症もあるという大変恐ろしいウイルスだということはご案内のとおりです。皆さまには、どうか油断することなく、常に危機感を持って行動していただきたいと思っています。「3蜜」を避け、マスク着用や手洗など、新しい生活様式を取り入れての生活に慣れていただきたいと思っています。

## 新たな支援事業

6月号の広報で新型コロナウイルス感染症に関する支援策について述べましたが、国の1人当たり10万円の給付事業は、一部を除きほぼ完了しています。児童手当に1万円を上乗せする事業は完了しました。

町の独自支援策の8事業については、順調に推移しているところです。今般、国は更に臨時交付金の拡充を図りました。第2次配分として、本町では2億6百万余の配分額が示されました。郡内6町村の中では最も大きい額となっています。町では、この交付金を活用して、15の事業を計画しています。

その主なものですが、①新しい生活様式の中で毎日の検温を習慣づけていただくため、簡単に素早く正確に測定できる非接触型体温計を全世帯に配布します。②地域経済を応援



長南町長  
平野 貞夫



するため、町内で使える1人1万円の地域応援券を全住民に配布します。③在宅で過ごす重度心身障害者への支援として1人5万円を給付します。④妊婦さん等への支援として、本年4月28日から令和3年3月31日までに出産された(する)方、または6月30日までに妊娠届を出された方に10万円を給付します。⑤小中学校の感染症の予防対策として、毎日の学校施設の消毒、清掃業務を業者委託します。⑥町の公共交通機関として地域を支えているバス事業者、およびタクシー事業者に支援金を給付します。⑦接触機会を減らし、機械の省力化を促進するための農業用ドローンの整備に助成します。

その他、災害時の避難所の衛生環境整備事業や、ICT、オンラインを活用した学習環境の整備事業などを考えているところです。これらの事業は、7月末の臨時議会で審議される補正予算の可決を待って執行してまいります。

今後も、感染症対策には全力で取り組んでまいりますので、皆さまの一層のご理解ご協力をお願いいたします。





みんなの

# 国勢調査

## 2020

始まります！



最新情報はこちら！  
町のホームページに  
つながるよ。

5年に1度の日本で最も重要な統計調査「国勢調査」を2020年(令和2年)10月1日現在で実施します。

「日本に住む人や世帯」について知ることで、生活環境の改善や防災計画など、私たちの生活に欠かせない様々な施策に役立てられる大切な調査です。漏れのない、正確な回答が必要ですので、皆さまのご協力をお願いいたします。

町では国勢調査の実施に向け、ただいま準備を進めております。来月号では、国勢調査の回答をする際の注意点などの詳細な内容を掲載する予定です。

### 国勢調査の流れ

9月14日(月)から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。世帯の皆さまと調査員の安心・安全を確保するため、調査の趣旨等の説明はインターホン越しに行い、調査書類は郵便受けやドアポストなどに入れて配布する予定です。

### 回答方法はインターネット回答がオススメです

パソコンやタブレット、スマートフォンから回答ができます。24時間いつでもお好きな時間に回答することができ、紙の調査票を調査員に手渡しする必要がありません。

回答に必要なログイン情報は、調査員が配布する調査書類に含まれています。



### かたり調査にご注意ください！

職員を装い、国勢調査をかたって個人情報聞き出す「かたり調査」が発生しています。国勢調査では、世帯に対して電話で調査を依頼することはありません。

問い合わせ 企画政策課 広報統計係 ☎46-2113

問い合わせ(申込先)  
企画政策課 広報統計係  
☎46-2113



納品時期  
10月上旬予定  
※代金は手帳受け取り時に引き換えとなります。

申込方法  
企画政策課の窓口、または電話で、氏名・住所・電話番号・希望冊数、希望の色をお知らせください。

申込期限  
8月21日(金)

2021年版県民手帳の予約を受け付けます。  
色は「赤」・「紺」・「黄色」の3色。サイズは85mm×145mm、1冊500円(税込)です。

2021年版  
県民手帳  
予約受付中！

## 大腸がん検診を実施します

新型コロナウイルス感染症拡大防止にともない、実施を延期していた大腸がん検診を下記日程のとおり実施します。なお、検診会場の入場にあたっては、下記の事項を守って、新型コロナウイルス感染症拡大防止にご協力ください。



### 注意事項

- ① 検診会場に入場の際は、問診票と共に配付する「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための確認書」を、必ず**全て記入**したうえでご入場ください。
- ② 必ず**マスクの着用**をお願いします(マスクはご自身でご用意ください)。
- ③ 検診会場内では人と人との距離を2m確保し、私語は最小限に抑えていただくようお願いします。

**実施日** 8月27日(木)【長南・豊栄地区】・28日(金)【東・西地区】  
9月 5日(土)【全地区(2日間で提出できない方)】

**実施場所** 町保健センター **実施時間** 8時～10時

**検査料金** 500円 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、おつりが無いようにお願いします。

**その他** 対象者には検診2週間前までに問診票を送付します。  
※会場の混雑状況によっては入場をお待ちいただくことがあります。また、新型コロナウイルスの感染状況により中止となる場合がありますのでご了承ください。

**問い合わせ** 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

## ／ 始まりました ／ 熱中症警戒アラート

熱中症の危険性が高まった場合に注意を呼び掛ける「熱中症警戒アラート」が関東甲信地方で7月から試行されています。

熱中症予防情報は環境省のウェブサイト( [環境省 熱中症](#) [検索](#) )で確認することができます。

### 熱中症に気を付けましょう！

先月号では、今年度の熱中症予防として「新しい生活様式における熱中症予防のポイント」として右記の5点をお知らせしました。熱中症警戒アラートが発令されましたら3密(密集、密接、密閉)を避けつつ、**周囲の方にも積極的に声をかけて、皆さんで熱中症を予防**しましょう！

### 新しい生活様式における熱中症予防のポイント

- ① エアコン等を利用して、暑さを避けましょう
- ② 周囲の人と距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずしましょう
- ③ のどが渇いていなくてもこまめに水分を摂りましょう
- ④ 日頃から健康管理をしましょう
- ⑤ 暑さに備えた体づくりをしましょう

**問い合わせ** 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

## 長南町認知症初期集中支援チーム

認知症の早期対応をお手伝いする専門チームが始動しています。  
ひとりで抱え込まず、包括支援センターにご相談ください。

### <認知症初期集中支援チームとは？>

認知症サポート医と保健師、主任介護支援専門員、社会福祉士など医療・介護・福祉の専門チームです。チーム員が認知症の人やその疑いのある人を訪問し、身体生活状況などの確認や総合的評価(アセスメント)を行います。アセスメント結果に基づいて支援の方法を考えます。

### <どんな人が対象？>

40歳以上で自宅で生活しており、認知症が疑われる、または認知症の方で、次のいずれかに該当する方が対象となります。

- (1) 認知症疾患の臨床診断を受けていない方
- (2) 継続的な医療サービスを受けていない方
- (3) 適切な介護サービスに結びついていない方
- (4) 介護サービスが中断している方

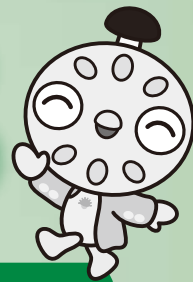
**問い合わせ** 包括支援センター(福祉課内) ☎40-5901





はじめに

# フレイルご存知ですか？



## フレイルとは？

加齢によって、身体や心の活力が低下した状態のことをいいます。

英語の "frailty(虚弱)" が由来の言葉で、健康な状態と介護が必要な状態の、ちょうど中間地点にあたります(右図)。

加齢による機能低下は避けられない面もありますが、ご自身の生活や健康状態を振り返り、ささいな変化や衰えに早めに気づき、衰えない生活習慣に変えていくことで、個人差はあるものの、フレイルの進行を防いだり、健康な状態に戻ることが可能です。

また、治療中の疾患がある方は、持病の管理も大切です。適切な治療を継続して行いましょう。



「厚生労働省 令和元年度食事摂取基準を活用した高齢者のフレイル予防事業」引用一部改変

## フレイルの種類

### ▶ 身体的フレイル

- 例) ☐ ちょっとした段差でつまずきやすくなったり、転びやすくなった。  
☐ ペットボトルのふたが開けにくくなった。  
☐ 以前と比べて、歩く速度が遅くなった。  
☐ 意識して減量しているわけではないのに、体重が減ってきた。

### ▶ 口腔(お口の中)フレイル

- 例) ☐ 食べ物や飲み物を飲み込む際、むせやすくなった。  
☐ 噛めない食品が増えた。  
☐ 滑舌が悪くなり、うまく話せなかったり聞き返されることが増えた。

### ▶ 精神・心理的フレイル / 社会的フレイル

- 例) ☐ 物忘れが気になる。  
☐ 人付き合いや外出が億劫になって、出かける回数が減った。  
☐ 毎食、一人で食事をしている。

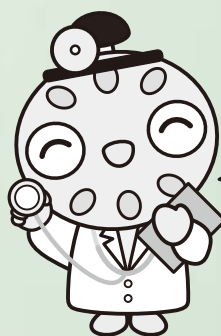
フレイルは、上記の要素が互いに影響しあって進行していきます。例えば、口腔の筋力が低下して噛む力や飲み込む力が弱くなると、食事量や食べられる食品数が減り栄養状態が悪くなったり、体力が落ちることで体を動かすことが億劫になったり、外出や人との交流が減る、といった具合に、悪循環に陥ってしまうのです。

## フレイルを防ぐには

フレイルを予防するためには、日常的に体を動かし、栄養をしっかりと取り、人とのつながりや社会参加の機会を持つ、これらの3つをバランスよく実践することが大切です。

町では、健康づくりのための運動教室(健活クラブ)を毎週月曜日に実施しています。今まで運動習慣がなくても、ご自身のペースに合わせて無理なく続けることができる教室です。体験参加もできますので、ご興味のある方は下記へお問い合わせください。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119



次月以降もフレイル予防について、さらに詳しく説明していきます。

# 新築や増改築をしたときは 家屋評価にご協力を

今年中に新築や増改築をした場合(予定含む)は、現地調査を行いますので、税務住民課賦課徴収係までご連絡ください。

**現地調査時期 9月～12月**



## 家屋の評価とは？

家屋を屋根や外壁、各部屋の内装、建具などに区分し、固定資産評価基準に基づき評価額を算出します。家屋評価は、役場職員2人が訪問し、ご家族立ち合いの中で行います。

## 家屋を取り壊したときは？

登記されている家屋は、法務局に滅失登記をすることで翌年度の固定資産税の課税対象から除かれます。登記されていない家屋(未登記家屋)を取り壊したときは「家屋の滅失届出書」を税務住民課に提出する必要があります。

## 未登記家屋の名義変更をしたいときは？

名義人の死亡などによって名義を変更する場合は、「未登記家屋納税義務者に関する届出書」を税務住民課に提出してください。

※届出書は、税務住民課に用意してあります。また、町ホームページからもダウンロードできます。

**問い合わせ** 税務住民課 賦課徴収係 ☎46-2118

# テレビ受信障害 対策工事が行われます

長南町内において700MHz(メガヘルツ)帯携帯電話基地局が開設されます。新しい電波の利用が始まると、一部の地域においてテレビ画像が「乱れる」「映らない」などの受信障害が発生する可能性があるため、一般社団法人700MHz利用推進協会が、その影響を防止するための受信障害対策工事を行います。受信障害の発生する可能性がある地域のお宅へは、お知らせチラシの配布を行い、受信障害の可能性の高いお宅へは協会指定の工事作業員がご説明にお伺いいたします。

なお、**本件にかかる工事で、視聴者の方の費用負担はありません。**

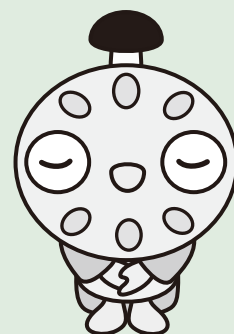
ご不明な点は、コールセンターへお問い合わせください。

## 問い合わせ(申込先)

700MHz テレビ受信障害対策コールセンター(フリーダイヤル) ☎0120-700-012

※IP電話等で上記電話番号につながらない場合は、☎050-3786-0700(有料)におかけください。

コールセンター受付時間：9時～22時(土日・祝祭日および年末年始を含む)



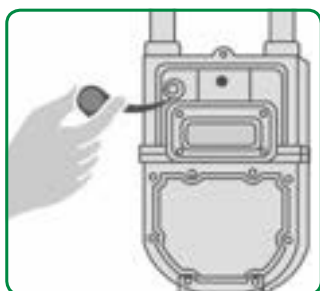


# ガスメーターの復帰方法

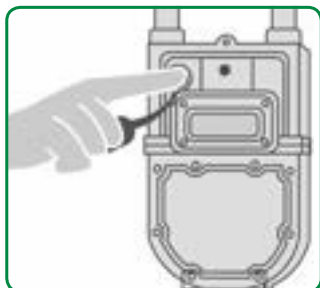
ガスメーターの表示ランプが点滅してガスが止まったら、機器の消し忘れやガス栓の誤開放、ゴム栓の外れがないかを確認し、次の順序で復帰してください。



- 1** 屋外設置のものを含むすべてのガス器具を止めて、元栓を閉める(ガスメーターのガス栓は止めない)。



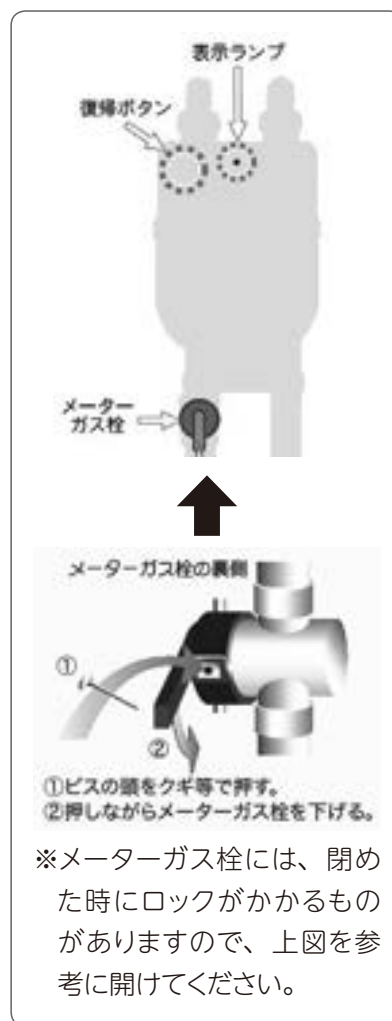
- 2** ガスメーターの復帰ボタンのキャップを外す。



- 3** 復帰ボタンを奥までしっかり押してから指を離す。ボタンは元に戻り、一旦、赤ランプが点灯した後、再び点滅するので、外したキャップを元に戻す。



- 4** 約3分間待つ(この間にガス漏れがないか確認しています)。表示ランプの点滅が消えていれば、ガスが使えます。

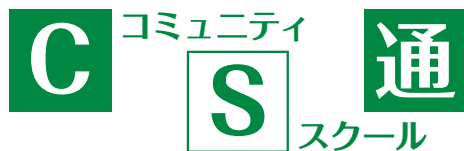


ランプが点滅したままガスを使用すると、再びガスメーターが遮断してしまうので、必ず点滅が消えたのを確認してから、ガスを使用してください。手順どおりに復帰操作を行ってもランプが消えない場合や、メーターガス栓が開かない場合は、ガス課まで連絡ください。

ガスメーターはこんな時にガスを遮断します(赤ランプが点滅します)

- ①地震(震度5相当) ②多量のガス漏れ ③ガス圧の低下**

問い合わせ ガス課 供給保安係 ☎46-3401



## ■ 今年の学校運営協議会スタート

7月8日、令和2年度の第1回学校運営協議会が開催されました。委員は18名で、保幼小中学校の代表者、保護者、ボランティア、地域の代表者、各種団体、地元企業の方、有識者で構成されています。年間を通して4回の開催で、長南町の子どもを地域で育てるためのビジョンや具体策を話し合う予定です。



毎日の除菌作業は、先生だけでは大変でした。現在は、保護者や地域の方、更生保護女性会の方もトイレ掃除にきています。



玄関に折紙で季節のあしらいをする活動が生まれました。子どもたちに教えながら一緒につくります。ボランティア募集中！



←ボランティア募集  
要項ができました！

【ボランティア説明会】

8月26日(水)

13時30分～

長南中学校3階

視聴覚室

見学も大歓迎です。

全戸配布のボラン

ティア要項で事前に

お申込ください。



バスロータリー見守りは、現在PTAが学年交代で担当し、先生、駐在さん、地域の方と一緒にしています。

## 子育てつれづれ

### 『神は細部に宿る』

⑤

常に笑顔を保ち、学校支援活動に参加して下さる地域のご老人が、一枚の葉書を手に部屋を訪ねて下さいました。そこには、山肌に吹き付けられたコンクリートの、僅かな割れ目に根付いた小さな桜木の写真があり、静かに花を付けている小枝がありました。故郷を離れ、遠くの地で生活している旧友に、若い時から田舎の香りを季節毎に届けていた一枚とのことでした。つい見過ごしてしまいそうな、誰からも愛でられることのないような場所の、小さな生きる姿や力に目を止め、その意義を伝えて下さる心に思いを馳せました。

鳥や風に運ばれたのでしょうか、急な斜面の僅かな場所に、偶然にも根付いた桜木の力強さと楚々とした風情に、自然と共に生活してきた自分の生き様が重なって見えるとのことでした。そう言えばこの方は、体験学習のボランティアの中で、言葉数の少ない子や遅れがちの子など、授業では目立たない子どもへの称賛の言葉を常に多く語って下さいました。そして何時も、「長南での学びが、きっとこの子どもたちの心に『埋み火』となり、生きるエネルギーになっていくよ」と励まして下さいました。

宿泊体験や校外学習で、集団の流れから遅れてしまう子どもがいます。活動の中で、目についた生物や物事に心を奪われ、

そこにしばし釘付けになってしまいうのですが、その追究エネルギーと語る言葉に魅力的な個性を感じます。一体、多くの子どもは見見過ごしてしまうような事象に、何故この子どもは強い興味関心とエネルギーを注ぐのでしょうか。

教育は子どもがものを知ること(認識)を課題としますが、この子は何を知っていたからそのように行動し、何を知らなかったから行動しなかったのかの問いです。特に、小さな者や弱さなどへの気づきや慈しみの心、惻隱の情など人の心情に関わるエネルギーはどのようにして育まれるのでしょうか。膨大な情報量をもつ人工知能(AI)は、何時か感情を持つようになるのでしょうか。優しさや思いやりなど、人の心や活力の育成には、「知り方」が大きく関わるのではないかと考えています。

幼い時から土一筋に生きたその方は、自然の移ろいや動植物の生きる姿に細やかな喜びを重ねつつ、日々の「小さな」「ときめき」の中に豊かな心を育んで来られたのでしょうか。

年月を重ねる度に奥深さを増す先人の偉大さと、慈愛とも言える溢れる包容力に、人の「学び」の奥深さと、誠実に日々を生きることの重さを感じています。

長南町教育長 小高 憲二





## お知らせ

第2弾

## ／開講します／ 令和2年度 公民館主催教室

新型コロナウイルス感染拡大防止により、休止しておりました公民館主催教室ですが、9月から下記の2教室を開講いたしますので、お知らせいたします。

### 開催する教室

#### ①そば打ち教室

初回：8月24日(月)

#### ②カイロプラクティック運動教室

初回：9月1日(火)

- 今回、改めて教室生を募集いたしますので、参加されたい方は下記までご連絡ください。
- パソコン・スマホ教室を、引き続き長南集学校で開催しております。  
(回数無制限で個別指導を実施中です。長南集学校に直接ご連絡ください。☎36-2820)
- 飛沫感染のリスクが高いと思われる教室につきましては、誠に勝手ながら引き続き休止させていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。また、他の教室も開催出来るようになりましたら改めてお知らせいたします。
- 感染予防のため利用制限を設けた上での開催になりますので、ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194

## 催し

## 献血にご協力をお願いします

毎年夏期は、献血協力者が減少する時期です。医療機関の需要に対し、安定的に血液を届けることができるよう、皆さんのご協力をお願いします。



献血キャラクター

けんけっちゃん

日時 8月28日(金) 10時～12時

場所 町保健センター

## ♥愛の献血ありがとうございました♥

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

(敬称略)  
6月15日(月) アベイズム(株)…………… 15人  
保健センター…………… 28人

(敬称略)  
6月23日(火) (株)オーツカ…………… 16人  
双葉電子工業(株)…………… 12人

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

## 催し

## 町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。  
相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。



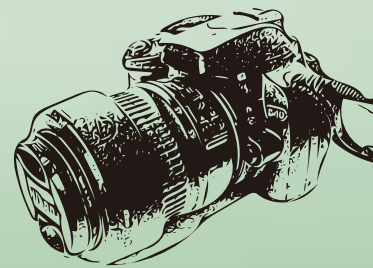
日時 8月20日(木) 13時30分～

場所 町中央公民館

申込締切 8月12日(水)

問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111





このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。  
地域的话题をお寄せください。 企画政策課 ☎46-2113

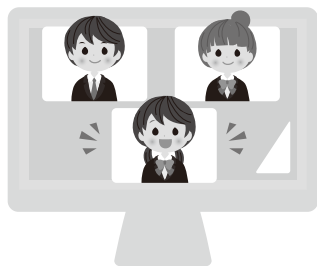
6/26

長南中学校 リモート生徒総会

## 新しいチャレンジ!

6月26日、長南中学校でリモート形式での生徒総会が開催されました。これまでは全校生徒が体育館に集まって行われていましたが、「3密」を避けるため、web会議システムを用いて生徒会室と各教室をモニターでつなぎました。会議の初めは音声が出ないなどのトラブルもありましたが、それもまたリモート会議の醍醐味。生徒会長の鈴木大真<sup>はるま</sup>さんも「新しい試みができてよかった」と感想を語っていました。

4月の緊急事態宣言時から、町でもオンラインでの会議を行っています。制限がある中でもそれをチャンスに変える試みがこれからも広がっていくといいですね。



ホワイトボードで出席者数を報告



無事に承認されました



急斜面もぐんぐん進みます



一見、草刈り機じゃないみたい!?



「リモコン草刈り機」検証会

## 新技術に期待大

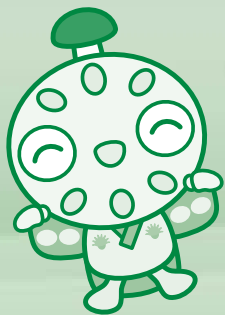
7月2日、芝原地区でリモコン草刈り機の検証会が行われ、町内外の農業関係者が多数出席しました。

検証会には2社が参加し、それぞれが実際の斜面でデモンストレーションを行いました。30度以上の斜面でも倒れることなく、短時間でとてもきれいに草が刈られていました。

これまでのような草刈り機で斜面の草を刈る場合、時間や労力、安全の面でも作業員へ大きな負担がかかります。今回デモンストレーションを行った斜面も、普段は7人がかりで1時間かけて刈っています。作業員への負担が軽減される新技術に、大きな期待が寄せられています。







# PICKUP!

## ちょうなん ニュース



水に入る前はしっかり準備運動



水の中でおおはしゃぎ

6/26

長生学園幼稚園 プール遊び

### 大きいプール楽しかったよ

6月26日、茂原スイミングスクールのご厚意でプールを貸し出していただき、長生学園幼稚園の年中・年長の園児43名が水遊びを行いました。

園児たちは広いプールの中で輪になってグルグルまわったり、水に浮かんだボールを取ってかごに投げ入れる遊びをしたりと、ワイワイ、キャーキャー、思いっきりはしゃいでいました。最初のうちは緊張していた子ども、だんだんと笑顔が多くなり、楽しい時間を過ごすことができました。

園児たちはこの日以外にも、7月中に3度プールへ足を運びました。

茂原スイミングスクールさんありがとうございました。  
皆楽しかったね！



7/7

長南保育所 園庭開放

### 願いが叶いますように…

長南保育所では、毎週火曜日に園庭開放を行っています。7月7日の園庭開放には1組の親子が遊びに来てくれました。この日は七夕ということで、短冊作りを行いました。

参加した女の子は、「何てお願いを書くの?」とお母さんから聞かれると「プリキュアになりたいって書く!!」と元気に答えていました。楽しい会話を交わしながら、素敵な短冊が仕上がりました。プリキュアになる夢、叶うといいね!!

長南保育所の園庭開放では、親子で楽しく過ごしていただけるような内容をご用意して、皆さまのお越しをお待ちしています。



プリキュアになれるように



短冊どこに飾ろうかな





## 新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

—— 詳しくはお問い合わせください ——

8月は経済産業省主唱の  
**電気使用安全月間**です！



**お知らせ**  
電気使用安全月間

8月は「電気使用安全月間」です。「日頃から電気の安全を心がけ、かきこく上手に使いましょう」「自家用設備の電気事故は、適切な保守点検と計画的な更新で防ぎましょう」「地震・雷・風水害などの自然災害にそなえ、日頃から電気の安全に努めましょう」

**お知らせ**  
我が家の照明LED化  
キャンペーン2020

家庭の電気使用量の約13%を占める照明器具をLEDに交換することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出量の削減につながります。スマートに省エネ・節電に取り組んでみませんか。キャンペーン実施期間中に、LEDの照明器具（シーリングライトやペンダントライト）に買い替えた家庭を対象に、抽選で50名に「食のちばの逸品を発掘2020」の受賞商品をプレゼントします。

### 参加方法

① キャンペーンのチラシを入手する。

※ チラシは県地域振興事務所の県政資料コーナーや市町村環境関係窓口で配布するほか、県ホームページからダウンロードできます。

② LEDの照明器具（シーリングライトまたはペンダントライト）に買い替える。

③ チラシの応募欄に必要事項を記入し、購入日と購入した製品の型番が記載された購入を証明する書類（レシートや納品書などのコピー）を添えて、郵送、ファックスまたは県ホームページから報告する。

### 実施期間

8月1日（土）～12月31日（木）

### 報告期限

令和3年1月8日（金）※消印有効

### 問い合わせ（申込先）

〒260-1866 7（住所記載不要）

千葉県 循環型社会推進課

TEL 043-1223-4645

FAX 043-1221-3970

**お知らせ**  
移動交番を開設します

### 日程

#### 町中央公民館

・8月7日（金）10時～11時30分

・8月25日（火）13時30分～15時

#### 笠森観音 町営駐車場

・8月11日（火）10時～11時30分

・8月24日（月）13時30分～15時

※ 事件事故の発生や気象状況により変更になる場合があります。

### 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

TEL 22-01110





## 募集 第27回「かむ子のびる子・元氣な子」料理コンクール

【テーマ】健康かみかみ弁当

## 応募資格

県内在住・在勤・在学者

## 応募方法

応募票に献立(2人分)を記入し、9月11日(金)まで(当日消印有効)に、自分で作ったお弁当の写真添え、返信用封筒(84円切手を貼り、宛先を記入)を同封し、郵送にて応募。

## 応募先

〒261-0000

千葉県美浜区新港32-17

千葉県口腔保健センター内

(社)千葉県歯科衛生士会

※応募票、詳細等については、ホームページをご確認ください。なお、新型コロナウイルスの感染状況により、審査等が変更となる場合があります。

## 問い合わせ(申込先)

(社)千葉県歯科衛生士会

☎043-241-9903

http://www.chiba-dhanet

## 募集 第15回夏休みエコ絵画コンクール

【テーマ】未来のごみ箱

## 応募資格

千葉県内の小学校に通う

## 応募規格

八つ切り画用紙

(27cm×38cm、縦横自由)

1人1作品のみ

## 受付期間

7月1日(水)～9月17日(木)

※最終日必着

## 応募方法

【小学校、絵画教室その他団体からの応募の場合】

応募用紙に氏名、性別、学年、クラス、作品タイトル、作品コメント、小学校名、担当教諭名を記入し、作品裏面に貼付けてください。さらに小学校名と氏名を作品裏面に直接記入し、応募リスト(氏名一覧表)もご同封ください。

## 【個人でご応募いただく場合】

応募用紙に氏名、性別、学年、作品タイトル、作品コメント、小学校名、ご自宅の住所、電話番号、保護者の氏名を記入し作品裏面に貼付けてください。さらに住所と氏名を作品裏面に直接ご記入ください。

## 送付先

〒262-0003

千葉市花見川区宇那谷町1501-2

(株)ベターサービス

「エコ絵画コンクール」係

## 問い合わせ

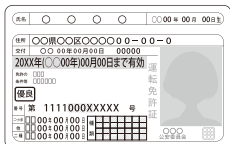
夏休みエコ絵画コンクール運営事務局

☎043-242-6810

## お知らせ 夏季の運転免許業務のご案内

お盆休みの前後は、運転免許センター・各警察署ともに混雑が予想されます。駐車場には限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

また、混雑状況により、施設内への入場制限をさせていただく場合や、手続きを当日中に行えない場合もあるため、ご注意ください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響などにより、業務の実施状況が通常と異なる場合があります。ため、ホームページをご確認の上、ご来訪ください。



日程	運転免許センター業務内容		警察署
	千葉	流山	
8月9日(日)	A	B	閉庁日
8月10日(月・祝)	閉庁日		
8月11日(火)	C		通常業務
8月12日(水)			
8月13日(木)	通常業務		
8月14日(金)			
8月15日(土)	閉庁日		
8月16日(日)	A	B	閉庁日
8月17日(月)～	通常業務		

- (A)有効期限内の更新手続、記載事項変更届出、運転免許証の自主返納、運転経歴証明書の発行の受付
- (B)有効期限内の更新手続(優良運転者講習および高齢者講習受講済みの方に限る)、記載事項変更届出、運転免許証の自主返納、運転経歴証明書の発行の受付
- (C)通常業務(技能試験、取消処分者講習、違反者講習、停止処分者講習などの試験コースを使用する業務を除く)

## 問い合わせ

千葉県運転免許センター

☎043-274-2000

## 募集

令和2年度  
南房総広域水道企業団  
職員採用試験のお知らせ

募集職種 機械職(初級)

予定人数 1名

1次試験 9月20日(日)

試験会場

南房総広域水道企業団大多喜浄水場  
(夷隅郡大多喜町小谷松500番地)

申込期間

8月11日(火)まで受付中

※郵送の場合は、8月11日(火)

消印有効

詳細は受験案内、または南房総  
広域水道企業団ホームページで  
ご確認ください。

受験案内、試験申込書等は、  
ホームページからダウンロード  
できます。

問い合わせ(申込先)

南房総広域水道企業団

業務課 総務班

〒298-0228

夷隅郡大多喜町小谷松500番地

0470-8215651

http://www.m-su.jp/



## 募集

## 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しております。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊等	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日~9月11日 (締切日必着)	9月26日~27日	10月30日	令和3年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	総合選抜		1次:9月26日 2次:10月31日~11月1日	1次:10月16日 2次:11月25日		
	一般		1次:11月7日~8日 2次:12月8日~12日 (指定する1日)	1次:11月25日 最終合格:令和3年1月22日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日~10月7日 (締切日必着)	1次:10月24日~25日 2次:12月9日~11日 (指定する1日)	1次:11月26日 最終合格:令和3年2月12日	令和3年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校 看護科学生		7月1日~10月1日 (締切日必着)	1次:10月17日 2次:11月28日~29日	1次:11月13日 最終合格:令和3年2月5日		修学年限4年 看護師免許 取得後卒業 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
航空学生 (パイロット)	(海)18歳以上23歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) (空)18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日~9月10日 (締切日必着)	1次:9月22日 2次:10月17日~22日 3次:(海)11月20日~12月16日 (空)11月14日~12月17日	1次:10月9日 2次:(海)11月11日 (空)11月6日 最終合格:令和3年1月19日	令和3年 3月下旬~4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一般曹 候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)		1次:9月18日~20日 2次:10月9日~10月14日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:10月2日 最終合格:11月6日	令和3年 3月下旬~4月上旬 ※9月入隊:(陸)男女 (空)男女	入隊後 2年9か月経過 以降選考により 3等陸・海・空曹
自衛官 候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3ヶ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和3年 3月下旬~4月上旬 ※9月入隊:(陸)男女 11月入隊:(空)男	入隊後3ヶ月で 2等陸・海・空士
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	7月1日~9月11日 (締切日必着)	10月4日~5日	11月6日	3年以内に50日の教育訓練を受講	階級は指定しない 所定の教育訓練 終了後、予備自衛 官として任用
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)				2年以内に10日の教育訓練を受講	

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎25-0452

茂原市町保 3-217 シティビル 2階



HP



YouTube



Twitter





# ちよなん 歴史夜話

## 長南開拓記 (19)

～南北の房総半島～

を境目としていましたが、当時、ここには霞ヶ浦・北浦・印旛沼・手賀沼など一体となった内海が広がっていました。中期後葉の北総地域は南関東系の土器群や方形周溝墓が普及する地域だったのですが、後期になると北関東系の土器群が普及し、墓制も土器棺墓が主体となっていきます。ただし、単に北関東系の文化に席巻・吸収されたということではないでしょう。内海のよ

うな水域は人の住むエリアを分断しますが、弥生時代の中期後葉に、本格的な弥生社会の到来を迎えた房総半島でしたが、弥生後期には房総の中で地域差が見られるようになります。特に大きく変容するのが北総地域です。

中期後葉の南関東地域では、宮ノ台式と呼ばれる土器群が普及していましたが、茨城・栃木など北関東地域ではそれとは異なる土器群が分布していました。また、墓制も南関東では畿内・東海系譜の方形周溝墓が普及していましたが、前述の北関東地域には広まらず、「土器棺墓」という墓制が採られていました。この土器棺墓は北

同時期に水上の道として盛んな交流を生み出します。印旛沼南岸を中心に分布する両系統の特徴を併せ持った土器群の存在、異系統の土器を棺・蓋として組み合わせる特徴的な土器棺墓の普遍化など、交流によって北総地域に独自の文化圏が形成されたという方がよいと思われます。

一方、宮ノ台式系譜の土器群が継承される房総南部でも、環濠を持たない集落の増加、並列的であった方形周溝墓群に階層差が発生するなど、やはり社会の変容がうかがわれるようになります。ただ、長生地域についてはよくわかっていません。というのは、この地域の拠点集落と見られる能満寺裏遺跡では、後期になると急速に遺構・遺物が減少し、また、それを受け継ぐ規模の集落が確認されていないからです。こうした事実が何を意味しているのか、次号ではその辺りを掘り下げてみたいと思います。



(町資料館  
風間俊人)

能満寺裏遺跡から出土した弥生後期の南関東系土器。房総太平洋岸では道庭遺跡(東金市)で北関東系土器群が出土しているが、能満寺裏遺跡では見られない。

### 書籍名

### 著者

カケラ	湊かなえ
告解	薬丸岳
まるごと腐女子のつづ井さん	つづ井
妖の掟	菅田哲也
青春忘れもの	池波正太郎
鍵屋の隣の和菓子屋さん つづ井和菓子本舗のつれづれ	梨沙／ねぎしきょうこ
レンタルなんもしない人のなんもしなかった話	レンタルなんもしない人
むれ	ひろたあきら
きかせたがりやの魔女	岡田淳／はたこうしろう
ホテルのアダムとほしぞらパーティー	香川照之／ロマン・トマ
すごい工場 売上右肩上がり! 有休取得率95%! 新卒採用も楽々!	出口弘親
ミシンなしでかんたん!季節の手芸 冬	CRKdesign
カレンの台所	滝沢カレン
アーモンド	ソン・ウォンピョン

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



### 「カレンの台所」

料理ってこんなにシンプルで、かんたんで、楽しくて、自由だったのか!この本には、きっちりした手順も、細かな分量もいっさいなし!でも著者が紡ぎ出す魔法のような言葉を頼りに台所に立ってみると、まるで食材たちとおしゃべりする不思議な世界へと連れ出される。さあ、カレンの台所と一緒に体験してみませんか?

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194





先月号では、備蓄水について紹介しました。今月号では、備蓄品を収納する際のポイントについて紹介します。発災時に備蓄品が凶器となってしまうことや、しまい忘れて活用できないことがないように収納しましょう。

## ★防災備蓄収納のポイント

### ①「災害専用」と「日用品も含めたローリングストック」に分ける

収納場所は、使用目的と使用頻度によって決めていきます。発災時やたまにしか使わない食品は、押し入れやクローゼットへの収納がおすすめです。また、毎日のように使う食品はキッチンに収納して「ローリングストック」をしましょう。

### ②見える化収納

収納する時は、取り出しやすいケースや箱に入れて何があるか、見てすぐ分かるようにすることがコツです。側面に賞味期限を書いておくことでローリングストックもしやすくなります。

### ③収納場所の高さに注意

コンロや水などの重いものは下の方に、軽いものは上の方に収納することによって、家具の転倒防止や、物品落下時のけがの予防になります。また、天袋収納は高齢者にとって危険が増してしまうので、避けるようにしましょう。



食育推進員のおすすめレシピ

## \*少ない水で茹でられる!\* トマトスープパスタ

材料 1人分 エネルギー：450kcal 食塩相当量：1.0g

スパゲッティ(乾) ..... 約100g  
水..... 300ml  
粉末スープ(トマトポタージュ) ..... 1袋  
※フリーズドライのスープでも代用できます。

### 〈作り方〉

- ①ポリ袋に水と半分に折ったスパゲッティを入れ、口をしぼる。
- ②鍋の中に皿を敷き、鍋の深さの1/3まで水を注ぎ、①を入れる。
- ③鍋に蓋をし、強火にかける。沸騰後、中火にし、表示時間より2分長く茹でる。
- ④鍋からポリ袋を取り出し、袋の中身をすべて皿に出し、粉末スープを加えてよく混ぜる。

歌うことが  
大好きだから  
アイドルに  
になりたい



いし い り な  
石井 里奈ちゃん

ダンスが  
大好きだから  
ジャニーズに  
入りたい



まつ の ゆ う と  
松野 悠斗くん

ケーキが  
大好きだから  
ケーキ屋さんに  
になりたい



かわまた ゆ い  
川又 結衣ちゃん

## ちやうなんの☆アイ☆ドル

～大きくなったらになりたいものは?～

空き家情報を募集中!! ～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>





日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
						1
2	3 ・ 健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	4 ・ 園庭開放 長南保育所 テーマ:しゃぼん玉で あそぼう 9:30～11:30	5	6	7 ・ びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	8
9 ・ 三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	10 山の日	11 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	12	13	14	15
16	17 ・ 健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ※花火大会は中止です	18 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・ 心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	19	20 ・ のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・ 無料法律相談 中央公民館 13:30～16:00	21 ・ 乳児相談	22
23	24 ・ 健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・ そば打ち教室 中央公民館 9:30～12:00	25 ・ 園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	26 ・ パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	27 ・ 大腸がん検診 保健センター 8:00～10:00	28 ・ 献血 保健センター 10:00～12:00	29
30	31 ・ 健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	9/1 ・ カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00 ・ 特定健診ほか 保健センター 12:45～14:00	2	3 ・ 園庭、園舎開放 「ママと一緒に」 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4 ・ びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	5 ・ 大腸がん検診 保健センター 8:00～10:00 ・ 特定健診ほか 保健センター 12:45～14:00



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により  
変更となる場合があります。

## 8月の納税 納期限 8月31日(月)

町県民税(2期)  
国民健康保険税(2期)  
後期高齢者医療保険料(2期)  
介護保険料(2期)

- ・ 納め忘れのないようお早めに。
- ・ 口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・ 納税は口座振替が便利です。

あとかき 暑いあつい!夏がやってきましたね。熱中症には気を付けなければいけません。個人的には夏が一番好きな季節です。今年は夏休みも短く、プールなど人の集まる場所も躊躇しますよね。私も今年らしい夏の過ごし方を模索中です。とりあえず、我が家の夏の定番「流しそうめんマシン」が例年以上に大活躍しような気がします。(安藤)

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
8月 2日	央倉病院 24-2171	央倉病院 24-2171
9日	宮山医院 22-4873	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応していません。
10日	吉田医院 34-3045	きたじまクリニック 26-7050
16日	央倉病院 24-2171	央倉病院 24-2171
23日	ポプラクリニック 23-3111	公立長生病院 34-2121
30日	央倉病院 24-2171	央倉病院 24-2171

夜間急病診療所 ☎24-1010  
内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレフォン案内 ☎24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009  
平日・土曜日 18時～23時  
日曜・祝日 9時～23時  
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000  
19時～翌朝6時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎043-242-9939





# 長南町廃校活用プロジェクトレポ



問い合わせ  
☎47-1611  
9時～18時(土日祝除く)

旧東小学校

越後屋

長南東小学校  
スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

ドローンスクール  
利用実績公開中

こんにちは！東小スタジオです！

最近ではドローンスクール受講のお問い合わせをたくさんいただいております。前回の開講時は長南町在住の方にも受講いただきました！そんなドローンスクールの開講風景もホームページに利用実績として掲載しています。ご興味のある方はぜひご覧ください！

また、8月は25日(火)～27日(木)の日程でドローンスクールの受講生を募集しております。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください！

旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

水出し珈琲と無料ドッグランが  
スタートしました！

こんにちは！ちょうなん西小です。今回グラウンドの一角に無料ドッグランをOPEN！わんちゃんとさらに西小を満喫できるようになりました。

思いっきりドッグランで遊んだ後は、ワンちゃん同伴OKのウッドデッキのある西小カフェへ！カフェでは新商品「水出し珈琲」が新登場！長南町の八兵衛珈琲さんの珈琲豆を使用し長時間低温抽出した「水出し珈琲」は澄みわたる別格の味わいをお楽しみいただけます。

ぜひ、わんちゃんと一緒に西小へお越しください！



伊勢と海まる学院

ちょうなん西小  
(CHONNAN WEST) S.A.S. 1999

問い合わせ

☎0120-154-244  
9時～18時



無料Wi-Fiや  
キッズスペース  
あります！  
お気軽に  
ご利用ください！

長南集学校

問い合わせ  
☎36-2820  
9時～18時

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

パソコン・スマホ教室  
毎日開催しています！

皆さんこんにちは！現在、長南町中央公民館のパソコン・スマホ教室を長南集学校にて行っております。「写真の取り込み方」「地域の決算書類の作り方」「草刈りなどのお知らせの作り方」「LINEの使い方」等、無料でレッスンいたします。感染症対策として、グループレッスンではなく、マンツーマンで行っております。皆様のご都合に合わせてレッスン回数を決めることができますので、ぜひご利用ください。予約制となりますので、お気軽に長南集学校にお問い合わせください。

