

ちやうなん

広 報

2020

9

第518号



いっぱい食べて
大きくなあ〜れ!

主 な 内 容 —Contents—

・特集 偉大な作曲家との縁
〜古関裕而と旧豊栄村の学校〜 3

・独自支援 長南町地域応援券を
町民全員にお送りします 5



自然が誇り 住むことが誇り 元気な町 長南

町の人口 — Population —

- 人口 7,762人 (−23人)
- 男性 3,844人 (−13人)
- 女性 3,918人 (−10人)
- 世帯 3,231世帯 (−4世帯)

【7月中の動き】

出生 0人
死亡 9人
転入 9人
転出 23人



※令和2年8月1日現在
()内は前月比



天の川(野見金公園)

今月の表紙 — Cover —



黄金の稲穂(給田)



7月29日に長南保育所の年少～年長までの園児たちが長南集学校を訪れ、集学校で除草スタッフとして活躍中のヤギたちと触れ合いました。表紙の写真は年少さんが子ヤギの「ペコちゃん」にえさをあげているところです。今年は新型コロナウイルスの影響で、遠足などの行事が行えていないため、とても貴重な経験になりました。



特集

偉大な作曲家との縁

古関裕而と旧豊栄村の学校

NHKの連続テレビ小説「エール」をご存知ですか？主人公「古山裕二」のモデルは、日本を代表する作曲家の「古関裕而」氏です。

古関氏の作曲した5000曲の楽曲の中には、校歌が数多くあり、旧豊栄小学校と旧豊栄中学校の校歌もその1つです。

戦後の新学制により、豊栄村国民学校は、豊栄小学校へと改称され、昭和22年5月には豊栄中学校が創設。これにともなう昭和24年3月、校歌が制定されました。

NHKのラジオドラマなどで、当時すでに人気のあった古関氏に、どういった経緯で校歌作曲を依頼したのかは、資料が残っていないため

明です。しかし、とある小学校の校歌を無償で作曲し、お礼にともらった「小豆」を喜んで食べたというエピソード*が残っている古関氏なので、きっと快く作曲を引き受けてくれたのではないのでしょうか。

今回の特集にあたり、古関氏の写真は「福島市古関裕而記念館」から提供していただきました。記念館では、古関氏の作曲した校歌等の情報をまとめ、ホームページで公開していますが、そこに豊栄小も豊栄中も記載はありませんでした。写真の依頼のため、記念館の担当者に経緯をお話したところ、両校のことを初めて知ったということで大変驚いていました。ドラマの放送をきっかけに

記念館には同様の問い合わせが何件かあったようで、ご親族の方でも大変喜ばれているとのこと。エールがつないだ縁がまた一つ、つながりました。



▲昭和34年に中学校が統合されるまで、10年だけ歌われた幻の校歌(旧豊栄中学校)



古関氏の印が押された直筆の楽譜(旧豊栄小学校)

*福島市古関裕而記念館ホームページ「古関裕而とは」より

朝ドラ主人公

古関裕而 手書きの楽譜を見に来ませんか？

豊栄小学校も豊栄中学校も閉校してしまいましたが、古関氏手書きの両校歌の楽譜は、今も大切に保管されています。現在残っている校歌に関する資料が、町郷土資料館で展示されます。ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？

日時	9月1日(火)～11月30日(月) 9時～16時
場所	町郷土資料館
内容	旧豊栄小学校、旧豊栄中学校の校歌に関する展示

問い合わせ 生涯学習課 文化振興係 ☎46-1194

※町では、旧豊栄小学校と旧豊栄中学校の校歌制定に関する経緯を調べています。資料等をお持ちの方がいらっしゃいましたら、ご連絡をお願いします。



／さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊
田島幸子こと

No.2



移住者インタビュー ▶坂本在住 丸山和久さん・彩乃さん

「長南町にずっと住んでいるとその良さが良く分からない」という話をよく聞くことがありますが、長南町に惹かれて移住する若者が最近増えているという話も聞きます。昨年7月に都内から坂本地区の古民家に移住したカメラマンの丸山さん夫妻は、千田地区に両親が住むための古民家も購入され、その庭や裏山の整備に多くの若い仲間たちが集まっています。



平野町長も丸山さんの古民家を視察(坂本)
(左から 丸山和久さん・彩乃さん・平野町長・協力隊田島)

ご夫婦とお友達で庭や裏山の整備を一生懸命されていますね。何がそうさせているのですか？
去年の10月の大雨で裏山が崩れ、倒木もあり怖い思いをしました。以前から裏山の整備をお願いしていた造園家の方に相談し、擁壁で法面を固めるのではなく、昔から受け継がれている民間土木をベースに山の土中環境が健全に保たれる手法を教えてくださいました。擁壁で固めてしまいうのは、水の通り道や空気の通り

長南町との出会いは？
3年前に長南町のある古民家で行われた野草の料理教室に参加した時のことでした。都内から車で1時間と少しのところに、こんなに自然が豊かな里山環境があり、古民家を修繕して都内から移住して暮らしている人がいることに衝撃を受け、そこから長南町での家探しが始まりました。

実際に住んでみてどうですか？困っていることはありませんか？
都内での暮らしを振り返ると、お金を使い過ぎていたことに気が付きました。都会に住んでいるとすべてお金を使わないと手に入りません。でもいざ災害や感染症で流通がストップしてしまえば奪い合いが始まります。私たちは今年からお米作りを始めましたが、長南町にいれば、流通が仮にストップしても、自分たちの食べる分くらいのお米は作ることができます。また、都内で暮らしていた時は五感を使って暮らしていなかったことに気が付きました。それは朝目覚めると鳥の声が聞こえる、梅の季節になれば自分の家

道が塞がれ、その上にある木々の呼吸が止まり、根の張りも弱くなり、さらに大きな災害に繋がる恐れがあると聞きました。そうではなく、昔から受け継がれた智慧を学ぶことで、昔の人のように山の恵をいただきながら、豊かに安全に暮らしたいと思ったからです。



まるでカフェのようにリノベーションされた丸山さんの古民家(坂本)



庭や裏山を昔の人の民間土木の智慧で環境改善を行っています(千田)

で梅を収穫して梅仕事をするという「里山の恵」が本当に贅沢で、お金では買えないことです。都内で暮らしている時はただ時間に追われてばかりで、お金ばかり使ってしまう、心が虚しく、どこか寂しい自分がいました。でも長南町では、一緒に山仕事を仲間がいたり、信頼できる友達がたくさん増えて、心が満たされるようになりました。今困っていることは、都内から移住したいと希望している友人がたくさんいるのですが、意外にも物件情報が少ないことです。気軽に田舎暮らし体験ができるお試し移住の物件があると良いと思います。



5月には耕作放棄地を開墾し、田植えを行いました(千田)

丸山さんの古民家周辺の庭や裏山の整備の内容については、随時協力隊のフェイスブックやブログに掲載していますので、ぜひご覧ください。

▶ <http://chonankyoryokutai.livedoor.blog/>



独自
支援長南町地域応援券を
町民全員にお送りします

ぜひご使用ください





この地域応援券は、新型コロナウイルス感染症の影響による消費支出の低迷に対し、長南町の地域経済再生のきっかけとするため、すべての町民の方に町内の取扱店で使用できる10,000円分の地域応援券を無料配布します。長南町の小売店等を応援しましょう。

■ 対象者と手続き

対 象 者	手 続 き	配 布 方 法
令和2年8月31日時点で 長南町に住民登録している方	不 要	郵送(簡易書留)により 9月下旬までに世帯主へ送付します

■ 地域応援券概要

応 援 券 (1人あたり)	1セット1万円(500円×20枚)の内 ①特別店舗・地域店舗共通券… 5,000円(500円×10枚) ②地域店舗券 …………… 5,000円(500円×10枚) ※特別店舗とは…町外に本店があり町内に事業所がある店舗 地域店舗とは…町内に本店がある店舗	  (見本)
取 扱 店	取扱店のポスターおよびのぼりを掲示しているお店です	
有 効 期 限	令和3年1月31日(日)	

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎46-3397

地域応援券取扱店募集

地域応援券取扱店を募集しています。

資格要件

町内で商店などを営んでいる事業者

問い合わせ(申込先)

長南町商工会 ☎46-0188



あなたも対象!!

国勢調査2020

国勢調査

の回答をお願いします

令和2年9月14日から10月7日にかけて、5年に1度の国勢調査が行われます。

国勢調査は、国籍や年齢に関係なく、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。必ずご回答ください。



インターネット回答期間

9/14 (月) → 10/7 (水)

調査票(紙)での回答期間

10/1 (木) → 10/7 (水)

9月14日(月)～30日(水)までの間に、調査員が皆さまのご自宅を訪問して、調査書類を配布します。国勢調査の回答は、インターネットで回答するか調査票の用紙を記入して返信用封筒で郵送する方法があります。

インターネット回答に必要なログイン情報は、調査書類の「インターネット回答利用ガイド」に記載されている「ログインID」と「アクセスキー」でログインします。

回答する際の注意点

- 国勢調査では、住民票の届出に関係なく、普段住んでいる人を世帯ごとに調査します。住居と生計を共にしているのであれば、一つの世帯とします。
- 調査票は、黒の鉛筆またはシャープペンシルで記入してください。
- 調査票の電話番号は必ず記入してください。
- 調査票に記入漏れなどがあった場合は、確認のため町からおたずねすることがあります。



国勢調査をよそおった
詐欺(さぎ)や不審な調査に
ご注意ください。

統計調査員になりすましたり、調査関係者を装って個人情報や関係書類をだまし取る「かたり調査」が近年多発しています。これらは、詐欺をはじめ他の犯罪へつながる悪質な行為です。不審な行為がありましたら、役場企画政策課までご連絡ください。



最新情報はこちら!
町のホームページに
つながるよ。





書類を運ぶ際に発生するCO₂や事務コストを減らすことができるやさしい回答方法です。

心温まるご支援 ありがとうございました

令和元年 10 月 25 日豪雨災害に対する寄附として、夢の饗宴レストラン様より 587,605 円、千葉県建設業組合長生支部様より 300,000 円の寄附金をいただきました。

お寄せいただきました寄附金は、災害からの復旧・復興のため有効に活用させていただきます。誠にありがとうございました。



夢の饗宴レストラン 様



一般社団法人 千葉県建設業協会 長生支部 様

伊藤園グリーン クラブから公用車が 寄贈されました

伊藤園グリーンクラブからトヨタ・プリウス PHV の寄贈があり、8 月 20 日に役場正面玄関前にて、贈呈式が執り行われました。

寄贈されたプリウス PHV は、プラグインハイブリッド自動車となりますので、電気のみでの走行が可能です。環境に優しいプリウス PHV を有効に活用させていただきます。ありがとうございました。



8月20日に執り行われた贈呈式

長南町職員を募集します

町に活気と賑わいを取り戻す原動力に…

町では、次のとおり職員採用試験を実施します。

■ 試験区分、採用予定人数、受験資格

- ・一般行政職(初級) 4 名
- ・昭和 55 年 4 月 2 日から平成 15 年 4 月 1 日までに生まれた方で学歴は問いません。

■ 試験日

- ・第 1 次試験……11 月 8 日(日) 一般教養試験、作文試験および性格特性検査
- ・第 2 次試験……12 月上旬 口述試験

■ 試験会場

長南町役場庁舎分館(保健センター) 長南町長南 2110

■ 受付期間、時間

10 月 5 日(月)~10 月 19 日(月) 8 時 30 分~17 時 15 分(土・日を除く)
※郵送の場合、10 月 19 日(月)消印有効

■ 申込書配布場所

役場総務課 ※ 9 月 23 日(水)以降配布

問い合わせ(申込先) 総務課 行政係 ☎ 4 6 - 2 1 1 1



防災 Information

被災者支援を 受けるには？



災害で住まいが被害を受けた時は、あまりのショックに、何から手を付けたら良いか分からなくなるかも知れません。被災者の方々が一日も早く日常生活を取り戻せるように、行政も様々な支援に動き出します。それらの支援も受けながら、一步步再建を進めていきましょう。支援を受けるためにも、被害状況を写真に撮るようお願いします。

家の被害状況を写真で記録しましょう

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。罹災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに、大変役に立ちます。**ポイントは、家の外と中の写真を撮ることです。**

家の外の写真の撮り方

- カメラ・スマホなどでなるべく**4方向から撮影**しましょう。
 - 浸水した場合は、**浸水の深さがわかるように撮影**しましょう。
- ※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさが良く分かります。

〈イメージ図〉



家の中の写真の撮り方

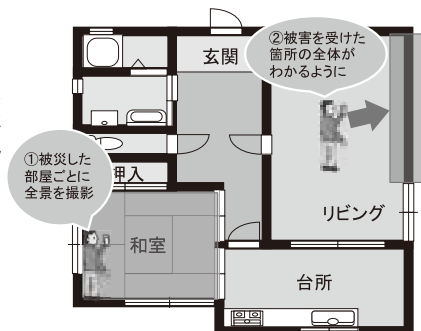
- 家の中の被害状況写真は、
①被災した部屋ごとの**全景写真**を撮影しましょう。
②被害箇所の「寄り」の写真

＜想定される撮影箇所＞

内壁、床、窓、出入口、サッシ、襖、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス など

〈イメージ図〉

★被害を受けた部屋・箇所はすべて撮影しましょう。



問い合わせ 税務住民課 賦課徴収係 ☎ 46-2118

千葉県ペストコントロール協会と 災害・感染症発生時の防疫業務協定 **締結**

町では、昨年大雨や今年の新型コロナウイルス感染症拡大の状況を踏まえ、大規模な風水害・地震等の災害や、広範囲にわたる感染症等の発生があった場合、感染症の拡大を防ぎ住民生活の安定を回復するための防疫業務（消毒、害獣・害虫駆除等）について、一般社団法人 千葉県ペストコントロール協会と「災害時及び感染症発生時における防疫業務に関する協定」を締結しました。

この協定により、大雨による浸水被害や新型コロナウイルス感染症が発生した際、役場庁舎や学校、避難所等で感染症の恐れがある場合に町が協会に依頼し、協会の加入業者が消毒等を実施することになります。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



『マイナポイント』 はじまります



マイナポイントとは

令和2年9月から令和3年3月までの予定で実施される「マイナポイントを活用した消費活性化策」の一環で、マイナンバーカードをお持ちでマイナポイントを予約した人を対象に、選択したキャッシュレス決済サービスで買い物などに使えるポイント(マイナポイント)を国が付与するものです。マイナポイントは1人あたり2万円分のチャージなどで25%(上限5千円)分がもらえます。

マイナポイントを利用するには、事前の準備が必要です。

事前 準備

マイナンバーカードの申請・交付(取得には1ヶ月程度かかります)

通知カードに同封された交付申請書を使い、郵送またはインターネットから申請してください。交付申請書がない方は、税務住民課で新しい申請書を受け取るか、個人番号カード総合サイトで手書き用の申請用紙をダウンロードしてください。



STEP 1

マイナポイントの予約

マイナポイントの予約には、「マイキーID」の設定が必要です。
マイナンバーカードをご用意の上、スマートフォンまたはパソコンから専用サイトにアクセスし、「マイキーID」の設定をしてください。
※スマートフォンの場合は、カード読み取り対応機種に限ります。
※パソコンからのご利用にはカードリーダーが必要です。

スマートフォンで
かんたん設定!



STEP 2

キャッシュレス決済サービスの申し込み (令和3年3月末まで)

STEP1と同様にパソコンやスマートフォンアプリから、キャッシュレス決済サービスを1つ選択し、マイナンバーカードを使って申し込みをします。

マイナポイント予約・申込の支援について

必要な端末をお持ちでない方や操作方法がよくわからない方は、総務課・税務住民課にお越しください。来庁される際は、マイナンバーカードと希望するキャッシュレス決済サービスの内容がわかるものをご用意ください。

マイナポイント予約・申込の支援について

総務省マイナンバー総合フリーダイヤル(無料)

☎0120-95-0178(音声ガイダンスに従って「5番」を選択)

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎46-2111
税務住民課 戸籍年金係 ☎46-2118



長寿祝金の支給

町では、毎年町内に居住する85歳、90歳、95歳および100歳以上の高齢者の方に対して長寿を祝い、祝金を支給しています。本年度は新型コロナウイルス感染症感染拡大予防の観点から本人口座への振込とさせていただきます。

なお、100歳以上の対象者の方については、訪問希望調査に基づき9月中旬に訪問を予定しております。

支給要件

令和2年8月15日現在、本町に居住し、住民基本台帳に記載されている方

支給対象者および支給金額

昭和10年1月1日～12月31日生	… 10,000円
昭和 5年1月1日～12月31日生	… 10,000円
大正14年1月1日～12月31日生	… 10,000円
大正9年4月1日～大正10年3月31日生	…………… 30,000円
大正9年3月31日以前生	…………… 10,000円

問い合わせ 福祉課 福祉介護係
☎ 46-2116

土砂等による埋立てについてのお願い



町内において、無料の埋立てなどの甘い言葉を使い、不適切な埋立てをされてしまう事案が発生しています。このような埋立ては、土壌や水質の汚染、土砂流出などの問題を引き起こす恐れがあります。

未利用地の提供や譲渡の際には、安易に同意せず、不適切な残土処理や、産業廃棄物の不法投棄につながるようなことがないよう、十分に注意してください。

なお、埋立て行為を計画している方は、事前に建設環境課までご相談ください。

問い合わせ

建設環境課 都市計画・生活環境係
☎ 46-3394

特定健康診査等のご案内

新型コロナウイルスの影響により延期しておりましたが、特定健康診査、後期高齢者の健康診査の集団および個別健診について、感染症予防対策を講じ、9月1日より健診を開始しております。

区分	特定健康診査	後期高齢者健康診査
対象者	・長南町国民健康保険の被保険者 ・40歳以上74歳までの方	・後期高齢者医療制度の被保険者 (一定の障害があると認定された65歳以上の方を含む)
日程	集団 9月1日(火)・5日(土)・7日(月)・8日(火)・9日(水)・12日(土) 個別 9月1日(火)～12月25日(金) ※契約医療機関での予約が必要です	
自己負担金	集団 1,000円 個別 2,000円	無 料 無 料

- ・2020年度の特定健康診査等の問診票は、8月中旬にお送りしています(施設入所中の方、あらかじめ町に発送の中止を申し出ている方は除いています)。
- ・オレンジ色の封筒でお送りしていますが、届いていない場合はご連絡ください。
- ・契約医療機関一覧表に記載はありませんが、公立長生病院と茂原機能クリニックでも受診することができます。
- ・同一年度内に人間ドックを予定されている方(受検された方)は、人間ドックの基本検査に特定健康診査が含まれるため、受診できません。

問い合わせ 健康保険課 保険係 ☎ 46-2119 健康管理係 ☎ 46-3392



運動編

フレイルを防ごう!

※フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の、ちょうど中間地点のことをいいます。



筋力が低下した状態 サルコペニア

加齢や生活習慣の影響により、筋力が低下した状態を「サルコペニア」といいます。サルコペニアの状態になると、歩く速度が遅くなったり、着替えや入浴などの日常生活動作に困難をきたすようになり、転倒による骨折や寝たきりを引き起こしやすくなります。

サルコペニアを予防するためには、日ごろから筋力（特に足腰）を衰えさせない生活習慣を身につけておくことが大切です。

普段運動する習慣のない方は、まずは、1日10分程度、ご自身にとって無理のない範囲で体を動かすことを意識してみてください。

自宅でできる運動のポイント

① スクワット

安定した机や椅子の背につかまり、まっすぐ立ちます。



足は肩幅程度に開きます。

椅子に座るイメージで、ゆっくり腰を下におろし、ゆっくり戻ります。



② つま先立ち

安定した机や椅子の背につかまり、まっすぐ立ちます。



足は肩幅程度に開きます。

両足のかかとをゆっくり上げ、ゆっくり戻します。



③ もも上げ

背筋を伸ばして、椅子に浅く腰掛けます。



足は腰幅程度に開きます。

太ももをゆっくり上げゆっくり戻します（片方ずつ）。



ウォーキングを行う際のポイント

背筋を伸ばして、
前を向きます。

肩の力を抜いて、肘を
後ろに引くように腕を
振ります。

かかとから
地面に着地
します。



運動後にはタンパク質の補給を

運動後にタンパク質を含む食品を摂取すると、筋肉を強くする効果が高まります。運動後のタイミングで、コップ一杯程度の牛乳やヨーグルトなどの乳製品を摂るとよいでしょう。

安全に運動を行うために

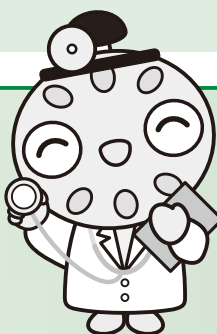
- 机や椅子を利用する際は、平坦な場所でしっかり安定しているものを用い、転んだり滑ったりしないように気をつけましょう。
- 屋外で運動を行う際は、暑い日や気温の高い時間帯は避けるようにし、日陰や風通しの良い場所を選びましょう。
- こまめに水分補給をしましょう。
- 室内で運動を行う際はエアコンや扇風機を利用し、あわせて感染症予防のために換気も行いましょう。
- 運動前に体温測定や健康チェックをしましょう。体調が悪いと感じた時は、無理をせず休みましょう。
- 治療中の病気のある方は、主治医の先生に相談し、ご自身の状態に合った運動方法を選びましょう。

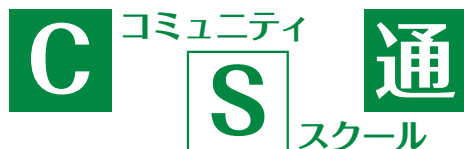
運動教室体験参加のご案内

健活クラブ(健康づくりのための運動教室)では、毎週月曜日に保健センターで開催する楽しい運動に加え、毎日の生活の中でどのくらい体を動かしているかが測定できる“活動量計”を貸与し、参加者の皆さまの健康づくりサポートを行っています。また、教室参加時には、体内の骨格筋率や脂肪率を簡易的に計測できる体組成計による測定も行っています。ご興味のある方はぜひ下記までお問い合わせ下さい。

問い合わせ
健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

今回は、口腔
機能について
のお話です。





■ 長南町にしかできない面白いこと

第2回学校運営協議会が8月5日に開催され、前回からの進捗状況報告の後、地域でできる故郷学習について話し合いました。長南町の良さが何であるのか、地域で子どもと大人と一緒にできることは何か意見を出し合いました。子ども御輿、ほたる、長南音頭、自然体験、竹細工、豆造、かたりべ等いろいろ述べられ、次回へ続きます。

■ 「子ども×地域」コラボへ

図書スペースの壁が“森”に变身！短い夏休み明けに、子どもたちをびっくりさせようという校長先生企画の1つです。美術の得意な方を中心にボランティア活動で制作した「森の図書館」が誕生しました。



子どもの発想の源となるよう、大人が本気でデザインしました。学校活動の中で変化したり拡張したり、ここから様々な共鳴が生まれることを願っています。

協賛：株R's works、(有)東モータース商会



(写真上)第2回学校運営協議会の様子
年齢や立場が様々でも発言しやすいよう、付箋を使って考えを出します。

(写真下)図書整理活動
本の配置を、子どもの興味がわくようにと話し合いながら並べ替え、同時に図書リスト入力もしています。



子育てつれづれ

『一所懸命・努力』⑥

工務店を経営しているその方は、手鉋^{かな}で板を如何に薄く、切れずに長く削れるかのチャンピオンです。その競技会の意味を伺うに、刃の研ぎ方や鉋の掛け方など、職人の基礎を確実に学ばせ育て、磨かれた技を後世に伝える為だと言います。預かった新人には、木目も複雑な櫓の古板と十分な時間を与え、鉋で座卓の天板を完成させる仕事のみを、入門時最初の課題とするそうです。そう言えば、歴史を持つ宮大工の集団も、磨かれた親方の技や生き様を、寝食を共にしつつ学び、その伝承に努め、古社寺の式年造営も同じ意味を持つと聞きます。

一般的に、優れた職人や専門家といわれる人は、豊富な知識や熟練の技術、それらを基礎にした「暗黙知」を持っており、それは長年の努力・実践からのみ獲得される、深い理解とされます。時には、一般の人には言葉での説明が難しいため、暗黙知と呼ばれますが、地道な修行と研鑽、自己を見つめる日々の真摯な努力がその背景にあり、醸し出す風格に奥深さを感じます。

保護者の皆さまには、漢^{かん}字(漢字ドリル)、計^{けい}字(計算ドリル)の言葉に、ペンだこを作りつつ頑張った、子ども時代の学びと苦勞を、懐かしむ方も多いかと思えます。一字

でも多くの漢字を覚え、間違ひなく計算をマスターするために、毎日夜遅くまで必死に取り組んだ、「学び方」でした。

最近、辞書を引く機会も稀になり、漢字や計算練習の時間も少なくなっています。代わって、インターネットやスマートフォンを活用しての、時間が多くなっています。音声やキー入力で得られる情報は、極めてスピーディーで膨大なものがあり、情報化時代の新しい学び方になっていきます。これはある意味、知識や技術の修得型の学び方から、情報活用型の学び方への、時代の変化ともいえるのでしょうか。特にこの力は、日々技術革新の著しい社会に生きる、次世代の子どもたちには欠かせない生きる力であり、確実に身に付けさせる学力の一つです。オンラインでの学びなど、情報化時代の新しい「学び方」が提唱され、学校や行政でもその対応を進めています。

一方、点の集合体としてのタブレット上の漢字練習や、消えてしまひ思考の跡を辿れない面を持つ、デジタル型の学び方は、嘗ての時間をかけた、地道な努力で得た知識や技術と、どのような違いを生むのでしょうか。今、手垢にまみれ、厚く膨らんだ赤尾の豆単や英語の辞書に、過ごした受験時代を思い出しています。

長南町教育長 小高 憲二



お知らせ

8月26日時点で、中止が決定しているイベントは下記のとおりです。



町民体育祭

(例年10月初旬開催)

問い合わせ

海洋センター ☎46-2860



長南フェスティバル

(例年11月3日開催)

問い合わせ

企画政策課 ☎46-2113

相談

結婚相談所を開設します

結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。
※新型コロナウイルス感染症の状況による中止等の際は、HPにてお知らせいたします。



日時 9月6日(日) 9時~11時30分

場所 農村環境改善センター ※予約不要

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎46-3397

相談

交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、様々な問題が生じます。被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。また、交通事故被害者の方のこころの相談も受け付けております。お気軽にご利用ください。

※予約制となりますので、ご要望の方は、2日前までにお申し付けください。予約がない場合、実施は致しませんので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する可能性もあります。

日時 9月25日(金) 10時~14時30分

場所 保健センター2階 第2会議室

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎46-2111

催し

開催します

認知症高齢者をかかえる家族交流会

認知症の方を介護している家族の方は、家族交流会に参加してみませんか？日頃思っていることを話してみるだけで気持ちが楽になります。少人数で開催する交流会ですので、お気軽にご参加ください。

認知症家族交流会 開催予定

- ▶第1回 9月18日(金)
- ▶第2回 12月18日(金)
- ▶第3回 令和3年3月19日(金)

場所 デイサービスセンター上埴生の郷
2階会議室(長南町長南 1980-2)

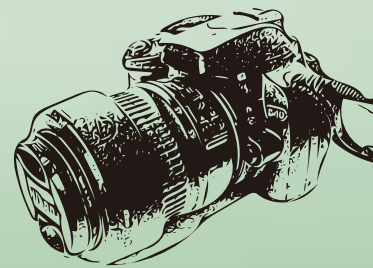
時間 13時30分~14時30分

定員 10名(要予約)

当日は施設職員、包括支援センター職員も参加します。交流会の参加をご希望の場合、下記までご連絡ください。

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎46-2116





このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎46-2113

7/25

長生学園幼稚園 シャボン玉遊び

とんだとんだ、シャボン玉とんだ

雨や曇りの日が多く、なかなかお外で遊ぶことができなかった今年の7月ですが、お天気のよかった7月25日に、長生学園幼稚園では、満3歳児さんがシャボン玉遊びを行いました。大好きなシャボン玉に園児たちは大喜び。夢中になって遊んでいました。

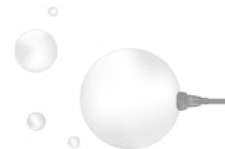
お日さまの光を受け、大空にフワフワ舞い上がったシャボン玉。キラキラと光る様子を見つめる園児たちの目も、シャボン玉に負けないくらい、キラキラと輝いていました。



ふわふわのシャボン玉いっぱい!

シャボんだま とんだ

やねまでとんだ やねまでとんで こわれてきえた
かぜ かぜふくна シャボんだま とばそ〜



本館入り口付近に設置されています

8/7

サーマルカメラ設置

最新技術で感染防止

8月7日、役場庁舎本館1階にサーマルカメラが設置されました。地方創生臨時交付金を活用し、新型コロナウイルス等の感染防止対策の一環として設置されたもので、来庁者の体温がモニター上に表示されます。体温が37.5度以上の場合は、警告の音声メッセージが流れます。複数人での測定も可能なため、来庁される皆さまへご不便をおかけすることはありません。

今後は小中学校など、3箇所の施設で設置を予定しています。感染防止の一助となることが期待されます。

8/15

忠霊塔前追悼式

75年目の夏

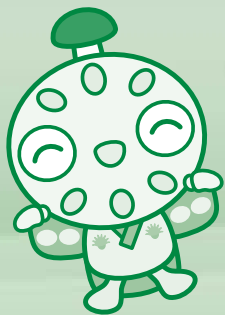
さきの世界大戦が敗戦をもって終結してから、今年で75年目の夏を迎えました。中国大陸から東南アジア、太平洋の島々まで、広い戦場で散った長南町の戦没者は606名にのぼります。

長南町と町遺族会は今年も8月15日の正午、全国戦没者追悼式に合わせて、町忠霊塔前において、町長、教育長、議会代表、遺族会代表の参列のもと慰霊祭を行い平和と不戦を祈念いたしました。



遺族会会長の追悼あいさつ





PICKUP!

ちょうなん ニュース

7/29

長南保育所 ヤギとの触れ合い

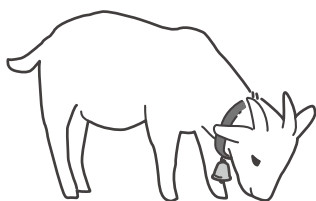
やぎさん、あったかかったよ!

7月29日、長南保育所の年少から年長までの園児たちが、長南集学校でヤギとの触れ合い体験を行いました。

新型コロナウイルスの流行で、園の行事がなかなか実施できず、園児たちもこの日をとても楽しみにしていました。

「お母さんのだんごちゃんと、その子どものペコちゃんです」とスタッフさんからの説明を受け、いざ触れ合いスタート。

とっても食いしん坊なヤギたちに、餌である「桑の葉」をあげたり、おっかなびっくり、体をなでなでしたり、なかなか普段の園生活では体験できない、貴重な経験になりました。



やぎさんフワフワ



年長さん全員で記念写真



上手に写せるかな?

8/8・10

わくわく体験クラブ夏休み企画

まが玉作りとICTワークショップ

感染対策を講じながら、夏の短期特別企画として8月8日に「まが玉作り体験」、10日に「ICTワークショップ」を開催しました。

「まが玉作り体験」では、県文化財課の宿城氏を講師に招き、まが玉作りの他、町で出土したまが玉の観察や、土器破片の模様を写し取り、しおりを作りました。

長南集学校協力のもと、開催された「ICTワークショップ」では、ゲームのプログラミングや身近にあるICT機器の体験

をとおして、ICTについての理解を深めることができました。

ツルツルに磨き上げられた「まが玉」と自分で作ったゲーム。コロナ禍の中でも、楽しい思い出ができました。



ゲームのプログラミングに挑戦



意外と簡単??





新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください

お知らせ
秋の全国交通安全運動

夕暮れの一歩星は反射材

9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間は、秋の全国交通安全運動です。また、9月30日は、交通事故死ゼロを目指す日となっています。交通事故に気を付けましょう。

お知らせ
移動交番を開設します

日程

町中央公民館

・9月3日(木) 13時30分～15時
・9月15日(火) 13時30分～15時
笠森観音 町営駐車場

・9月7日(月) 13時30分～15時
・9月14日(月) 13時30分～15時
・9月29日(火) 13時30分～15時

※事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係
☎ 22-01110



お知らせ
千葉県からのお知らせ
パスポートの申請場所が変わります

長生地域振興事務所(長生合同庁舎内)での旅券(パスポート)の申請の受付は、9月25日(金)で終了します。

※9月28日(月)以降は、千葉県旅券事務所にてお手続きください。

問い合わせ

千葉県旅券事務所
☎ 043-1238-5711

暮らしの手続き
電話相談会

日時 9月20日(日)
9時～12時

相談内容 ・相続全般

・遺言
・農地法関係手続

※新型コロナウイルス感染症予防のため、電話相談とさせていただきます。

問い合わせ

千葉県行政書士会 長夷支部
☎ 43-0202



催し
「癒しの森」

この場所で、「素」の自分に帰っていただけますように・・・。
心身を整え、リラクゼーションの機会としてご利用ください。毎月第二土曜日に定例開催。マッサージや整体、占いやカードリーディング等々、毎回、少しずつ顔ぶれを変えて皆さまをお待ちしております。この機会にお気軽に体験いただき、お気に入りのサロンを見つけてください。

日時 9月12日(土) 10時～16時
場所 ギャラリープロジェクト長南
(長南町長南1197)

※駐車場は当日ご案内します。

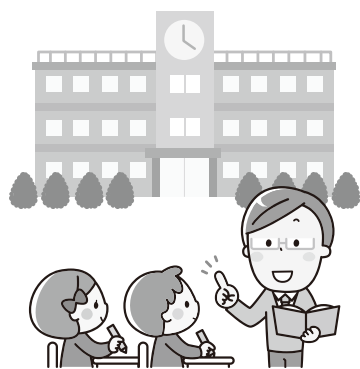
★貸しスペース★

ギャラリープロジェクト長南は、昭和50年代に郵便局だった建物。シンプルで落ち着いたレトロな佇まいが自慢です。作品発表や趣味の集いなどにご利用いただけます(1日3千円)。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

プロジェクト長南
☎ 090-6044-8040





問い合わせ(申込先)
千葉県立長生特別支援学校
☎ 4212470

※少人数での見学、案内を予定しております。希望日については複数お聞かせいただき、調整をさせていただきます。
※新型コロナウイルスの対応で予定が変更される場合があります。変更の場合は学校ホームページへの掲載をいたします。ホームページや電話での事前確認をお願いいたします。

内 場
容 所 千葉県立長生特別支援学校
・学校の概要説明
・授業の様子の公開、施設設備の見学等

日 時 9月23日(水)
～ 10月8日(木)
9時30分～11時20分
※10月1日(木)を除く

催し
千葉県立長生特別支援学校
「学校公開週間」

お知らせ

ごみ処理場からのお知らせ ～皆さまのご理解、ご協力をお願いします～

【ごみの持ち込み自粛にご協力ください】

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記の場合のごみ処理場へのごみの持ち込みは可能な限り自粛していただきますようお願いいたします。

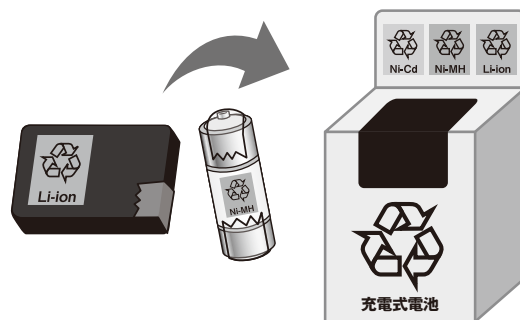
・処分の急ぐ必要がない不燃ごみや粗大ごみ ・集積所に捨てることのできるごみ

やむを得ず持ち込みをされる際は、マスクの着用をしていただくとともに、体調のすぐれない方によるごみの持ち込みはご遠慮いただきますようお願いいたします。新型コロナウイルス感染症拡大防止およびごみ処理事業を継続するため、ご理解とご協力をお願いいたします。

【小型充電式電池の分別】

不燃ゴミなどに混入したりリチウムイオン電池が原因による、収集車およびリサイクル施設での発煙・発火トラブルが全国的に増加しています。

リチウムイオン電池などの小型充電式電池は、電器店等のリサイクルボックスにお出しください(リサイクルボックス設置店は、長生郡市広域市町村圏組合のホームページでご確認いただけます)。



【スプレー缶・カセットボンベの分別】

スプレー缶・カセットボンベは、穴開け時の事故や収集車や処理場での爆発事故防止のため、中身を使い切って穴を開けずに、資源ゴミの日に専用ネット袋(黄色)に入れてください(カン専用・ペットボトル専用ネット袋と同様に集積所に設置します)。

皆さまのご理解、ご協力をお願いします。
※中身が使い切れない場合はご相談ください。



問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合 環境衛生課
☎ 23-4944



募集

千葉県立農業大学校の
学生募集(推薦・一般)

千葉県立農業大学校は、本県農業の発展に寄与する優れた農業の担い手および指導者を育成することを目的としており、次のような教育理念を掲げ、入学生を募集します。

【教育理念】

- ・ 広い視野を持つ豊かな人間性の形成
- ・ 高度な専門知識・技術経営能力の習得
- ・ 地域社会における指導者としての資質
- ・ 土に根ざした実践力のかん養

【推薦入学】

募集人員 農学科 約40名
研究科 約10名

試験日 10月27日(火)

【一般入学】

募集人員 農学科 約80名
研究科 約20名

試験日

A日程 令和3年1月8日(金)
B日程 令和3年2月16日(火)

試験会場(共通)

千葉県立農業大学校

※その他の詳細については、ホームページをご覧ください。

問い合わせ(申込先)

千葉県立農業大学校

☎ 0475-5215121

🌐 <http://www.prefchiba.lg.jp/noudai/>

募集

自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、自衛官(男子、女子)の募集を下記のとおり実施しております。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期間	合格発表	入(校)隊等	待遇・その他
防衛大学校学生	推薦 18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	9月5日~9月11日 (締切日必着)	9月26日~27日	10月30日	令和3年4月上旬	修学年限4年 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
	総合選抜		1次:9月26日 2次:10月31日~11月1日	1次:10月16日 2次:11月25日		
	一般		7月1日~10月22日 (締切日必着) 1次:11月7日~8日 2次:12月8日~12日 (指定する1日)	1次:11月25日 最終合格:令和3年1月22日		
防衛医科大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日~10月7日 (締切日必着)	1次:10月24日~25日 2次:12月9日~11日 (指定する1日)	1次:11月26日 最終合格:令和3年2月12日	令和3年4月上旬	修学年限6年 医師免許取得後 2等陸・海・空尉
防衛医科大学校 看護科学生		7月1日~10月1日 (締切日必着)	1次:10月17日 2次:11月28日~29日	1次:11月13日 最終合格:令和3年2月5日		修学年限4年 看護師免許 取得後卒業 卒業後約1年で 3等陸・海・空尉
航空学生 (パイロット)	(海)18歳以上23歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含) (空)18歳以上21歳未満の者で高卒者(見込含)または高専3年次修了者(見込含)	7月1日~9月10日 (締切日必着)	1次:9月22日 2次:10月17日~22日 3次:(海)11月20日~12月16日 (空)11月14日~12月17日	1次:10月9日 2次:(海)11月11日 (空)11月6日 最終合格:令和3年1月19日	令和3年 3月下旬~4月上旬	入隊後約6年で 3等海・空尉
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)		1次:9月18日~20日 2次:10月9日~10月14日 ※いずれか1日を指定されます。	1次:10月2日 最終合格:11月6日	令和3年 3月下旬~4月上旬 ※9月入隊:(陸)男女 (空)男女	入隊後 2年9か月経過 以降選考により 3等陸・海・空曹
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の1日から起算して3ヶ月に達する日の翌月の末日現在、33歳に達していない者)	年間を通じて行っております。	受付時にお知らせします。	試験時にお知らせします。	令和3年 3月下旬~4月上旬 ※9月入隊:(陸)男女 11月入隊:(空)男	入隊後3ヶ月で 2等陸・海・空士
予備自衛官補	一般 18歳以上34歳未満の者	7月1日~9月11日 (締切日必着)	10月4日~5日	11月6日	3年以内に50日の教育訓練を受講	階級は指定しない 所定の教育訓練 終了後、予備自衛官として任用
	技能 18歳以上で国家免許資格等を有する者(資格により年齢上限は53歳未満~55歳未満)				2年以内に10日の教育訓練を受講	

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせ下さい。

自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 25-0452

茂原市町保 3-217 シティビル 2階



HP



YouTube



Twitter



ちやうなん 歴史夜話

長南開拓記 (20)

～新たな開拓地～

上総東部にあたる長生地域では、後期になると能満寺裏遺跡の住居跡が激減します。集落規模は縮小したと見られ、拠点集落として機能しなくなっていた可能性が高いです。長生地域全体で見ると、弥生後期とさ

は江原台遺跡(佐倉市)くらいで、総じて集落規模が小さくなります。集落の谷奥への進出は、谷津田の開墾が理由として考えられています。一方、中期後葉から規模の大きな集落跡が多かった東京湾沿岸の上総西部では、後期になりさらに集落跡の数が増えるなど、地域としてさらに繁栄した様相がうかがえます。

弥生後期になると、房総半島は北関東系の土器群や墓制も土器棺墓が主体となる北総地方と、宮ノ台式系譜の南関東系土器群や方形周溝墓が継承される南総・安房地方に二分されることを、前号で記しました。また、こうした文化的な差異だけでなく、集落の在り方にも違いが見られるようになります。北総地方では、印旛沼南岸を中心に狭い谷奥部に臨む台地に集落跡が散在するようになります。規模の大きな集落跡

し、遺跡の分布する位置には少し変化が見られます。九十九里平野のような海岸平野は潮流が運んだ砂が堆積して、陸地が沖に張り出していきますが、その過程で砂が厚く堆積する砂堤と、入江が陸地化した湿地帯が交互に形成されます。九十九里平野には砂堤が三列あり、内陸から順に第一砂堤、第二砂堤、第三砂堤と呼ばれています。当時はまだ、第二砂堤までしか形成されておらず、現在よりも2〜3キロメートル内陸に海岸線があったと考えられています。内陸側の第一砂堤上に中期遺跡は一つ、後期の遺跡は四つあります。また、当時の海岸線付近の第二砂堤上にも後期の遺跡が一つあります。今こそ水田が広がる九十九里平野ですが、灌漑設備がない環境での水の確保は容易でなく、弥生人たちはそんな場所への開墾に取り組み始めていたのでしょう。



(町資料館
風間俊人)

水はけが悪く冠水しやすい湿地・沼地と、逆に水が抜けやすく乾燥しやすい砂地で構成される九十九里平野は、広大な面積の割に水田化に適した土地が少なかった。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「明け方の若者たち」

明大前で開かれた退屈な飲み会。そこで出会った彼女に、一瞬で恋をした。「私と飲んだ方が、楽しいかもよ笑」?その16文字から始まった、沼のような5年間。それでも、振り返ればすべてが、美しい。人生のマジックアワーを描いた、20代の青春譚。

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194

書籍名	著者
カエルの楽園2020	百田尚樹
明け方の若者たち	カツセマサヒコ
銀花の蔵	遠田潤子
雲を紡ぐ	伊吹有喜
鍵屋の隣の和菓子屋さん つつじ和菓子本舗のこいこい	梨沙／ねぎしきようこ
ワイルドサイドをほっつき歩け ハマータウンのおっさんたち	プレイディみかこ
あやうく一生懸命生きるところだった	ハ・ワン
0さい〜4さい こどもずかん 英語つき (学研こどもずかん)	よしだじゅんこ／ ディブテルキ
さかながはねて	中川ひろたか／森あさ子
ママはかいぞく	カリーヌ・シュリュグ／ レミ・サイヤール他
老〜い、どん!あなたにも「ヨタヘロ期」がやってくる	樋口恵子
富永愛 美の法則	富永愛
草取りにワザあり!	西尾剛
「秋田のターシャ」と呼ばれて	佐々木利子
テクノロジーの未来が腹落ちする25のヒント	朝日新聞「シンギュラリティ にっぽん」取材班

※公民館図書室は感染対策を講じた上で、利用を再開しています。今後の状況次第では、再度利用停止となる場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。





先月号では、備蓄品を収納する際のポイントについて紹介しました。今月号では、高齢者等の配慮が必要な方の備蓄食品のポイントについて紹介します。

★備蓄のポイント

高齢者等のいる家庭においても、水、カセットコンロ、カセットボンベ、主食・主菜・副菜のバランスを考えた食品等、一般的な家庭の備蓄と同様に備えましょう。高齢者等の中にはレトルト食品が苦手な方も多いため、普段の食事に取り入れて食べ慣れておくことや、好みの商品を探しておく、いざという時に食べやすくなります。

また、食べる機能(噛むこと・飲み込むこと)が弱くなった方は、ドラッグストア等で柔らかさを調整した食品が販売されているので備蓄食品として備えておくとい良いでしょう。

★食べやすくするコツ

食事が飲み込みにくい時、むせる時は、食事の前に少量の水で口を湿らせたり、ゼリー飲料やポタージュスープなど、とろみのある食品と一緒に摂るなどすると飲み込みやすくなります。また、お湯を注ぐだけで食べられるフリーズドライのスープなどを備蓄しておく、ご飯やパンを浸して食べることができるのでおすすめです。



食育推進員のおすすめレシピ

パックご飯でできる コーンとツナのリゾット

材料 1人分 エネルギー：277kcal 食塩相当量：1.4g

ごはん(真空パック) 1/2パック(90g)
 コーンクリーム缶 1/2缶(90g)
 水 300~400ml
 ツナ水煮缶 小1缶(70g)
 塩・コショウ 少々
 ※水の量は対象者に合わせて調節しましょう。

〈作り方〉

- ①鍋に潰したご飯、水、コーンクリーム、ツナを入れ、火にかけ、ご飯が柔らかくなるまで煮る。
 - ②塩・コショウで味を調える。
- ※離乳食(7か月児～)としても1/3量程度で対応できます。

困った人をたくさん
助けたいから
警察官になりたい



なかざわ ぜん
中澤 漸くん

海とドレスが
好きだから
人魚姫になりたい



しら い あゆ か
白井 歩果ちゃん

パトカーで悪い人を
捕まえたいから
警察官になりたい



まつ の そう た
松野 蒼大くん

ちやうなんの★イ★ド★ル

～大きくなったらなりたいものは?～

空き家情報を募集中!! ～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00 ・特定健診ほか 保健センター 12:45～14:00	2	3 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4 ・びよびよろば 保健センター 10:00～12:00	5 ・大腸がん検診 保健センター 8:00～10:00 ・特定健診ほか 保健センター 12:45～14:00
6 ・結婚相談所 農村環境改善センター 9:00～11:30	7 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・特定健診ほか 保健センター 12:45～14:00	8 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	9 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	10 ・園庭開放 長生学園幼稚園 テーマ：くつ下の着脱 9:30～11:30	11	12 ・特定健診ほか 保健センター 12:45～14:00
13 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	14 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	15 ・心配ごと相談 中央公民館 10:00～15:00	16	17 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	18 ・認知症高齢者を かかえる家族交流会 デイサービスセンター 上埴生の郷 13:30～14:30	19 ・長南保育所 運動会
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24 ・園庭開放 長生学園幼稚園 テーマ：くつ下の着脱 9:30～11:30 ・第3回区長会議 13:30～	25 ・交通事故巡回相談 保健センター 10:00～14:30 ・乳児相談	26
27	28 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	29 ・園庭開放 長南保育所 テーマ：運動会ごっこ 9:30～11:30	30	10/1 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	2 ・びよびよろば 保健センター 10:00～12:00	3



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により
変更となる場合があります。

9月の納税

納期限 9月30日(水)

国民健康保険税 (3期) 後期高齢者医療保険料 (3期) 介護保険料 (3期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替が便利です。

あとかき 3ページの特集作成時、当時の旧豊栄小学校の日記を見せてもらいました。校歌が制定された昭和24年3月16日前後の記録には、「校歌練習」の記載が目立ちました。きっと校歌のお披露目に向けて、児童たちが一生懸命練習していたのだでしょうね。この特集がきっかけで、当時のことがもっとも、分かるといいなと思っています。(安藤)

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
9月 6日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
13日	東部台医院 22-2455	鎗田整形外科医院 24-8686
20日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
21日	聖光会病院 35-5151	清水三郎医院 25-0776
22日	宮本内科医院 22-3770	菅原病院 25-1171
27日	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009
平日・土曜日 18時～23時
日曜・祝日 9時～23時
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000
19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939



