

# ちゅうなん

広 報

2020

10

第519号



コロナに負けずに  
パワーMAX! だ!!



## 主 な 内 容 —Contents—

・ 令和元年10月25日の豪雨から  
1年を迎えるにあたって ..... 3

・ 特集 令和元年10月25日  
忘れられない 忘れてはいけない1日 ..... 4



自然が誇り 住むことが誇り 元気な町 長南

## 町の人口 — Population —

- 人口 7,752人 (−10人)
- 男性 3,839人 (−5人)
- 女性 3,913人 (−5人)
- 世帯 3,234世帯 (+3世帯)

### 【8月中の動き】

出生 3人  
死亡 13人  
転入 13人  
転出 13人



※令和2年9月1日現在  
( ) 内は前月比



国勢調査2020実施中(回答期限は10月7日)

## 今月の表紙 — Cover —



新しい健診の形(特定健診前の検温)



9月17日に長南中学校で運動会が開催されました。新型コロナウイルス対策のため、平日開催、内容も例年とは大幅にちがった形にはなりましたが、生徒たちは今その瞬間を目いっぱい楽しんでいました。今月の表紙は、スローガン「パワーMAX! 気合いと団結見せつけろ!」のとおり、生徒たちの団結力が表れている写真です。



# 令和元年10月25日の

## 豪雨から1年を迎えるにあたって

令和元年10月25日の豪雨災害から間もなく1年を迎えようとしています。この豪雨により、長南町では2名の尊い命が奪われました。お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りするとともに、ご家族と関係者の皆さまに対し、改めて哀悼の意を表します。

10日以上にわたる大規模停電の被害をもたらした台風15号、東日本の広い範囲が大きな被害を受けた台風19号、この2つの台風の傷も癒えぬ中、台風21号からの前線にともなって、10月のひと月分の量の雨が、わずか3時間余りで降ったことにより、町内各地で家屋の浸水や土砂崩れなどの甚大な被害が発生した

のは、記憶に新しいところです。かつてない記録的な豪雨により、家や田畑、当たり前前の日常など、かけがえのない大切なものを失った方が大勢いらっしゃると思います。心にも大きな傷となったこととされます。被害に遭われた、すべての皆さまにお見舞いを申し上げます。

「風光明媚な長南を取り戻す」をモットーに、現在も全力で復旧・復興に力を注いでおります。あのようなことは、二度と起きてほしくはありませんが、先日の九州・沖縄地方を襲った台風10号のような巨大台風の襲来など、次の災害は必ずやってきます。今年度の防災訓練は、新型コロナウイルスの感染拡大防止

の観点から、役場職員のみで行うことが決定しておりますが、万が一の時に皆さまの支えとなるよう、しっかりと訓練してまいります。皆さまにおかれまして、備蓄や防災マップの確認など、「いつか」への備えを十分をお願いいたします。

大きな災害の復興途中での新型コロナウイルスの感染拡大で、気持ちも下向きになってしまいうことも多いかもしれません。辛い時や苦しい時は皆さまと手を取り合って、この難局を乗り越えていければと思っております。どうぞ今後も一層のご支援とご協力をお願いいたします。

長南町長 平野 貞夫



## 令和元年10月25日 忘れられない 忘れてはいけない1日

### 令和元年10月25日の豪雨災害 被害状況のまとめ

(令和2年9月1日現在)

被害内容	件数		詳細等
人的被害	死者	2人	道路冠水箇所での車両水没による
	重傷者	1人	土砂崩落による
住家等被害	全壊	2棟	坂本
	半壊	60棟	岩川、千手堂、須田、千田、米満、
	一部損壊	71棟	長南、坂本ほか
道路被害	260箇所		土砂崩落、路肩決壊ほか
河川被害	48箇所		蔵持川ほか天然護岸決壊
山腹崩壊	199箇所		家屋への裏山崩落ほか
農業被害	277箇所		水田・畑への倒木、畦畔・法面決壊、 浸水被害ほか
停電軒数	196軒		町内全域

**J-ALERTとは…** 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を  
国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

問い合わせ  
総務課 行政係 ☎46-2111

### シェイクアウト訓練

シェイクアウト訓練とは、指定した日時に家庭や職場など、それぞれの場所で地震から身を守るための3つの安全行動を行う訓練です。

緊急地震速報訓練とあわせて、この機会に地震発生初動時の対応について再確認しましょう。



- ① まず体勢を低く、体を小さくしましょう。
- ② 机やテーブルの下に入るなどして、頭を守りましょう。  
(何も無い場合でも、両手で後頭部をカバーしましょう。)
- ③ 揺れが止まるまで動かずじっとしていきましょう。



画像提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>





## 第25回 長南町 防災訓練

本年度の防災訓練は、新型コロナウイルス感染拡大が懸念されるため、規模を縮小し、役場職員の訓練のみ実施します。自主防災組織や町民の皆さまを対象とした参集訓練等は実施しません。なお、役場職員が参加する訓練は下記のとおり実施します。

【日時】 10月25日(日)  
9時～(雨天決行)

【場所】 旧長南小学校、  
旧東小学校、  
農村環境改善センター

【内容】 避難所設営訓練など

※見学をご希望の方は感染症対策(マスクの着用等)を実施した上でご参加ください。また、体調不良等の症状がある場合は見学をご遠慮ください。



## 全国瞬時警報システム訓練(J-ALERT)

▶ 第2回全国一斉情報伝達訓練  
10月7日(水) 11時頃

### ▶ 放送内容

(チャイム)  
「これは、Jアラートのテストです。」  
×3回  
「こちらは、防災長南です。」  
(チャイム)

▶ 緊急地震速報訓練  
11月5日(木) 10時頃

### ▶ 放送内容

「こちらは防災長南です。ただいまから訓練放送を行います。」  
(緊急地震速報チャイム)  
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」  
×3回  
「こちらは、防災長南です。これで訓練放送を終わります。」



# 予防接種の しましょう



## お子さんのインフルエンザ予防接種 費用助成が始まります

今年度より町では、生後6か月以上中学3年生以下でインフルエンザ予防接種を希望する方を対象に接種費用の一部を助成いたします。

対象の方には、9月に予診票等を郵送しております。助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種してください。なお、契約医療機関につきましては、医療機関一覧表を予診票等とあわせて同封しておりますので、ご確認ください。



※契約医療機関以外で接種を希望される方は、町の予診票は使用できません。医療機関の予診票を使用して接種し、支払い後、健康保険課に申請してください。

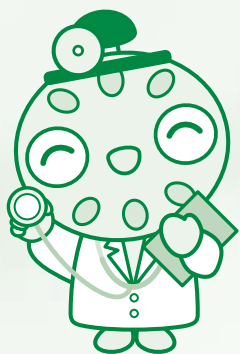
対 象 者	本町に住民登録があり、生後6か月以上中学3年生以下で接種を希望する方で <b>2005年4月2日生まれから2020年7月15日生まれ</b> までの方
助成金額	<b>3,000円</b> ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。
助成回数	■生後6か月以上13歳未満は、2回 ■13歳以上の中学生は、1回
助成期間	10月1日(木)～令和3年1月31日(日)まで

## (株)合同資源から 抗菌剤等が寄贈されました

株式会社合同資源様より新型コロナウイルス感染予防として、抗菌剤等(手指用抗菌剤、抗菌コーティング剤、スプレーボトル)の寄贈があり、8月26日に役場にて、贈呈式が執り行われました。合同資源様には、今回寄贈していただいたものと同じ品物を、本年より3年間にわたってご提供いただけるとのことです。感染症予防対策として、有効に活用させていただきます。ありがとうございました。







# インフルエンザ 補助を活用

## 高齢者インフルエンザ 予防接種の費用助成

対象の方には、9月に予診票等を郵送しております。助成を受けるには町の予診票が必要となります。町が契約している医療機関に予約してから接種してください。なお、契約医療機関につきましては、医療機関一覧表を予診票等とあわせて同封しておりますので、ご確認ください。

※契約医療機関以外または、助成期間外に接種された場合は、助成を受けることが出来ませんのでご注意ください。



対 象 者	本町に住民登録があり、①または②に該当し接種を希望する方 ①65歳以上の方(接種日に満65歳以上であることが必須となります。なお、接種期間中に65歳になる方は誕生日以降に予診票を送付します) ②60歳から65歳未満の方で、循環器・呼吸器・免疫の機能に障害がある身体障害者手帳1級相当の方
助成金額	<b>3,000円</b> ※接種費用は医療機関によって異なります。 ※自己負担額は、接種費用から3,000円を差し引いた金額となります。 ※接種を見合わせた場合の費用は、本人負担となります。
助成回数	1回
助成期間	10月1日(木)～令和3年1月31日(日)まで

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

## ♥愛の献血♥ ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

8月28日(金)

長南町保健センター…………… 23人

株式会社高橋製作所…………… 18人



献血キャラクター

けんけっちゃん

ご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。次回、保健センターでの献血は12月を予定しています。今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392





## ご長寿おめでとうございます

永年にわたり、社会のために貢献された高齢者を敬愛し、長寿を祝う「敬老の日」。100歳以上・95歳・90歳・85歳を迎えられた方々に町から長寿祝金を贈りました。

9月16日には平野町長が訪問し、田中喜久枝さん、嶋崎せつさん、濱田三枝さんに長寿祝金を手渡しました。



嶋崎 せつさん  
(100歳)



田中 喜久枝さん  
(100歳)



濱田 三枝さん  
(100歳)

## 新型コロナウイルス関連情報

# 非接触赤外線体温計を 各世帯へ配付します



感染予防に  
お役立てください

町では、新型コロナウイルス感染症対策として、新しい生活様式に示されている毎朝の体温測定を、住民の皆さまが実施し習慣づけることで、体調管理をしていただくため、8月1日現在で住民登録されている各世帯へ非接触赤外線体温計を配付します。

なお、配付時期につきましては、10月中旬頃を予定しておりますので、ぜひご活用ください。

問い合わせ

健康保険課 健康管理係 ☎46-3392





# ／さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊  
田島幸子こと

No.3



## 関東ふれあいの道の巡視に同行しました

多くの登山愛好家が利用されている関東ふれあいの道。その遊歩道を巡視されている方をご存じですか？町から管理委託を受けているシルバー人材センターの鶴岡さんと鈴木さんは、毎月定期的に遊歩道の巡視業務を行っており、その現場に同行させていただきました。鶴岡さんたちは歩きながら枯枝処理などを行っていました。遊歩道は去年の台風や大雨の災害により、多数の倒木被害が発生しましたが、鶴岡さんたちにより倒木処理が行われました。現在、関東ふれあいの道は災害の影響により一部立ち入りが禁止されていますので、お出かけの際は町のHPをご確認ください。



鶴岡さんと鈴木さん、  
これからもどうぞお元気で！



蔵持地区  
鶴岡 利夫さん(74歳)

なげえことやってっけんか、  
毎月ここをあるってっからよ～、  
て～へんでよ～！  
だけんか、看板そうじや  
周りの草刈もで～じでよ～。

※なげえこと=長い間  
て～へん=大変  
で～じ=大事



長南地区  
鈴木 純さん(80歳)

俺は昔はばんじょうでよ～。  
これは俺が作った腰掛いすだ！  
この山の上まで  
持ちあげろのかうんでえくて、  
よいいじゃねっただよ！

※ばんじょう=大工  
持ち上げる=持ち上げる  
うんでえくて=重たくて  
よいいじゃねった=大変だった

## 豊原地区・葛田集落のしめ縄作りと秋祭りに参加してきました

豊原地区・葛田集落では葛田八幡神社のしめ縄作りが9月6日、秋祭りが同月13日に行われ、参加させていただきました。神社は享保4年(300年前)に創建されたとの伝承があり、この行事も同じく非常に歴史のある伝統行事になります。

こうして集落の方々が一つになり、秋の収穫に感謝をしながら、しめ縄を作り、山の手入れをして、鎮守の森が守られる様子を見て、6年前に旅をしたブータンを思い出しました。ブータンでは、小学校に行くと朝の祈りの時間があり、仏教を学ぶ授業があります。さらには伝統衣装や伝統的な家屋を守るための法律があり、文化の多様性や独自性を保つことを大事にしています。

「長南町はあーんもねえよ(何もないよ)」という言葉の時々耳にしますが、こうしたしめ縄作りを見ていると「そんなことはないよ！」と思うのです。それをどう地域内外の方に魅力的に伝えられるかが最近のテーマです。



(写真右)  
ごぼう締めが出来上がり！

(写真左)  
私も輪の中に入って左廻りから体験しました。



(写真右)  
秋祭りでは厳かに、神様に収穫を感謝する神事が行われました。

(写真左)  
真竹にごぼう締めを取り付ける作業が一番大事な仕事。何としめ縄の形は町内でも地域ごとに異なるそうです！



今回掲載した記事の詳細やその他の活動記録は、随時協力隊のフェイスブックやブログに掲載していますので、ぜひご覧ください。

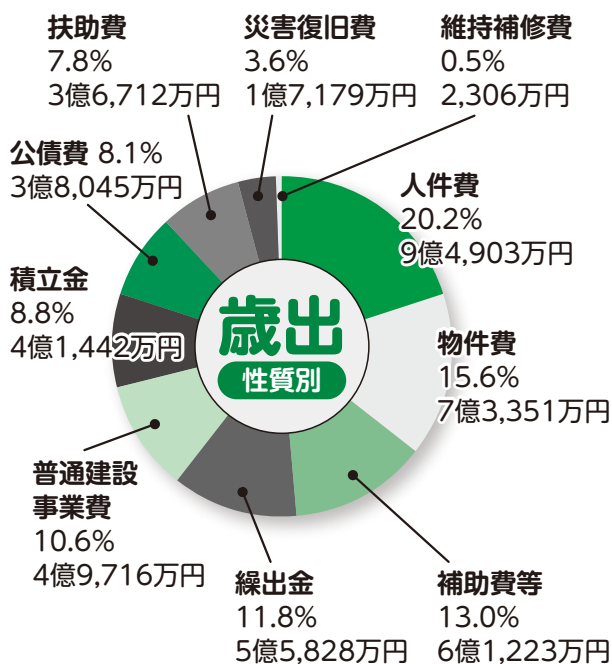
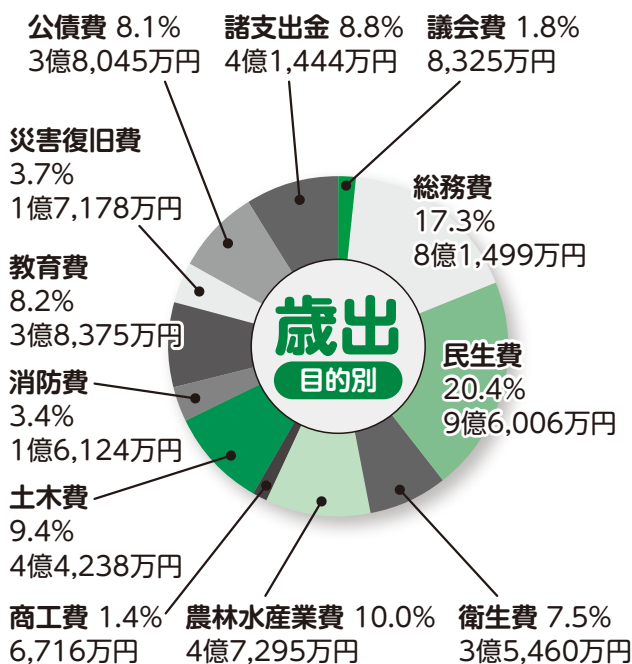
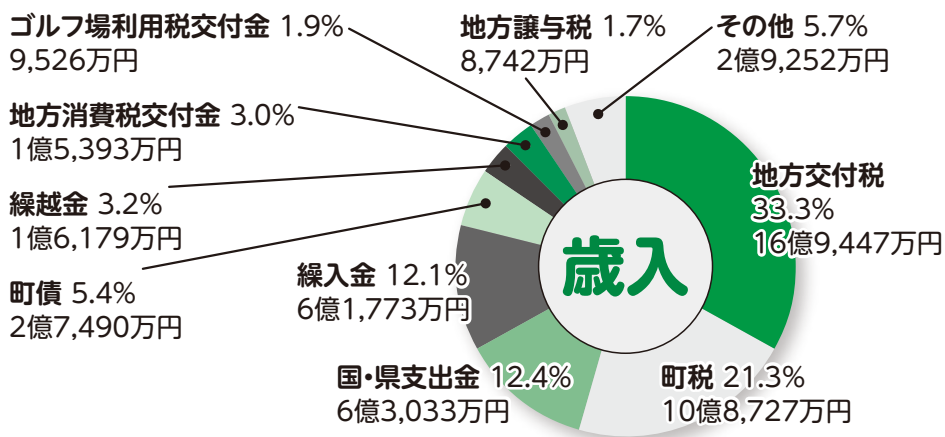
▶ <http://chonankyouryokutai.livedoor.blog/>



# 町の財政状況 ～令和元年度決算～

令和元年度の一般会計、各特別会計などの決算がまとまりました。皆さんが納めた税金、国・県からの補助金などがどのように使われたのか、町の決算状況をお知らせします。

## 一般会計



町民1人当たりが  
納めた町税

14万円

町民1人当たり  
に使われたお金

60万円

### 町の財産

土地 185万6,941㎡  
建物 4万3,219㎡  
積立金 23億4,094万円  
〈1人当たり30万円の貯金〉

### 町税の内訳

		(前年度比)
町民税	3億8,170万円	(1,616万円減)
固定資産税	6億1,954万円	(189万円減)
軽自動車税	3,099万円	(64万円増)
たばこ税	4,629万円	(69万円増)
鉱産税	875万円	(18万円増)

### 町の借入金

58億2,324万円(一般会計、農業集落排水事業、ガス事業の合計)  
〈1人当たり74万円の借金〉

※町民1人当たりの額は、令和2年3月31日現在の人口7,818人により1万円未満を四捨五入で算出しています。





## 一般会計

## ■歳入総額 50 億 9,562 万円(前年度比 11.3% 増)

歳入の多くを占める町税は、個人町民税では給与収入の減少などにより 1,059 万円の減、法人町民税では一部企業の収益が減少したことにより 557 万円の減、固定資産税では微減となり、町税全体では 1,654 万円、1.5% の減少となりました。

地方交付税は、災害廃棄物処理など災害に関連する特別交付税が交付され、1 億 8,023 万円、11.9% の増加となりました。

国庫支出金では、障害者自立支援給付費等負担金などの増より 4,124 万円、15.6% の増加となりました。

繰入金では、災害復旧等に係る財源として財政調整基金を取り崩したことなどにより 3 億 4,306 万円、124.9% の増加となりました。

## ■歳出総額 47 億 705 万円(前年度比 6.6% 増)

人件費では、参議院議員選挙および長南町議会議員選挙の投票事務に係るもの並びに災害対応に要したもので増となり 2,476 万円、2.7% の増加となりました。

扶助費では、障害者自立支援サービスの利用者および利用件数の増加などにより 2,336 万円、6.8% の増加となりました。

補助費等では、災害廃棄物処理に係る広域市町村圏組合に対する負担金が追加されたことなどにより 2,870 万円、4.9% の増加となりました。

災害復旧費は、主に 10 月 25 日の豪雨災害に係るもので 1 億 6,037 万円、1404.5% の増加となりました。

## ■歳入歳出差引額 3 億 8,857 万円

うち翌年度へ繰り越すべき財源 3 億 1,809 万円

うち実質収支額 7,048 万円

※実質収支とは、歳入歳出決算額の差引額から翌年度に繰り越すべき財源を控除した額をいい、地方公共団体の財政運営の良否を判断するポイントであり、一般的に黒字・赤字とは実質収支上のことをいいます。

## 特別会計など

会計名	収入額	前年度比 増減率(%)
	支出額	
国民健康 保 険	11億2,336万円	△ 10.1
	10億7,692万円	△ 9.6
後 期 高 齢 医 療	1億1,751万円	4.2
	1億1,699万円	4.3
介護保険	10億3,505万円	1.4
	10億1,540万円	2.8
笠森霊園 事 業	7,709万円	12.6
	6,876万円	14.3
農業集落 排水事業	2億1,858万円	2.5
	2億1,568万円	1.9
ガス事業	収益的	
	6億3,259万円	△ 4.3
	6億2,477万円	△ 3.6
	資本的	
	5,144万円	69.9
	1億7,336万円	△ 19.9

## 令和元年度に実施した主な事業

## ●道路橋梁事業(2 億 7,109 万円)

道路法面修繕工事(町道西湖永井線外 1カ所)、橋梁修繕工事(一ヶ滝橋外 7 橋)、トンネル点検(7カ所)、橋梁点検(40 橋)など生活に密着した事業を行いました。

## ●中学校特別教室空調設置工事(1,904 万円)

熱中症予防のため中学校の特別教室にエアコンを設置しました(小学校および中学校普通教室は既設置済)。

## ●プレミアム付商品券事業(1,317 万円)

消費税・地方消費税引き上げの影響を緩和するため、低所得者・子育て世帯主向けのプレミアム商品券を発行しました。

## ●町民バス購入(982 万円)

購入から 22 年経過し老朽化していた町民のバス「べにばな号」を更新しました。

## ●災害関連費

令和元年は台風 15 号、19 号および 10 月 25 日豪雨により過去に例を見ない規模の災害が本町においても発生し、現在も復旧事業を行っています。なお、元年度の災害関連で要した費用は次のとおりです。

◆災害復旧費(農地農業用施設、道路橋梁、河川などの災害復旧事業)(1 億 7,178 万円)

◆災害廃棄物処理事業(4,104 万円)

◆応急修理事業(1,101 万円)

◆崩落土砂等撤去費補助金(672 万円)

◆被災住宅修繕緊急支援事業(527 万円)



# 健全化判断比率・資金不足比率の公表

## 令和元年度決算

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づいて、町の財政状況を公表します。

この法律は、地方公共団体の財政破綻を未然に防ぐため、毎年度の財政状況をチェックするもので、危険な兆しがある場合には、財政健全化計画等の策定により、早い段階から計画的に健全化を図ることとなります。令和元年度決算に基づく長南町の各指標はすべて基準値内ですが、引き続き行財政の健全化に努めます。

### 1 健全化判断比率

#### ① 実質赤字比率 赤字なし

一般会計と笠森霊園事業特別会計を合わせた普通会計の財政運営の赤字の大きさを示すもので、令和元年度の普通会計の収支決算額は黒字のため、該当ありません。

#### ② 連結実質赤字比率 赤字なし

町のすべての会計をまとめた場合の財政運営の赤字の大きさを示すもので、すべての会計で収支決算額が黒字のため、該当ありません。

#### ③ 実質公債費比率 6.6%

借入金の返済額等の大きさから、資金繰りの危険度を示すものです。早期健全化基準の25%を下回っており、前年度の6.8%から0.2ポイント改善しています。これは新たな借り入れを抑え、償還が順調に進んでいることを意味しています。しかし、中学校建設事業や農業集落排水事業に対する借入金の返済額は標準財政規模に対して一定の割合を占めているため、今後も計画的な財政運営が必要です。

#### ④ 将来負担比率 22.0%

町や一部事務組合が抱える負債の残高から、将来にわたる財政の圧迫度を示すものです。早期健全化基準の350%を下回っていますが、前年度の19.0%からは3.0ポイント悪化しています。これは主に令和元年に発生した災害の復旧費等の財源として財政調整基金を取り崩したことで、将来に使用可能な財源が減少したことによるものです。

### 2 公営企業の資金不足比率

地方公営企業「ガス事業会計」と法非適用企業「農業集落排水事業特別会計」の資金不足額が、事業の規模に対してどのくらいの割合になるのかを示す指標で、各会計ともに資金不足額はありませんでした。

#### 健全化判断比率

(単位：%)

区 分	H30	R1	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	—	—	15.0	20.0
②連結実質赤字比率	—	—	20.0	30.0
③実質公債費比率	6.8	6.6	25.0	35.0
④将来負担比率	19.0	22.0	350.0	

\*実質赤字比率および連結実質赤字比率は赤字額がないため、「—」と表示しています。

#### 資金不足比率

(単位：%)

公営企業会計の名称	H30	R1	経営健全化基準
農業集落排水事業特別会計	—	—	20.0
ガス事業会計	—	—	20.0

\*資金不足額がないため「—」と表示しています。

#### 健全化判断比率等の対象範囲

	普通会計	一般会計	赤連 字結 比実 率	連 結 実 質 赤 字 比 率	実 質 公 債 費 比 率	将 来 負 担 比 率
		笠森霊園事業特別会計				
町の会計	公営事業会計	国民健康保険特別会計				
		後期高齢者医療特別会計				
		介護保険特別会計				
		公営企業会計(法非適用企業含む)				
町以外の会計		農業集落排水事業特別会計	比資金不足率			
		ガス事業会計				
		長生郡市広域市町村圏組合				
		九十九里地域水道企業団				
		千葉県市町村総合事務組合				
		千葉県後期高齢者医療広域連合				

問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112





# 狩猟免許に関するお知らせ

## 令和 2 年度狩猟免許試験について

本年度の狩猟試験は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から実施回数および定員を削減し、**12 月から 1 月にかけて 4 回**（網および銃 1 回、わな 3 回）実施する予定です。なお、試験の実施にあたっては事前抽選を実施します。

詳しくは県のホームページをご覧ください。県自然保護課にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県 自然保護課  
☎ 043-223-2972



## 狩猟免許取得補助について

町では、新たに狩猟免許を取得して、町の捕獲活動に従事していただける方に、狩猟免許取得に要した費用の一部を補助します。

対象者は、長南町に住所を有する方です。狩猟免許取得後に狩猟免許取得補助金申請書（印鑑必要）、免許状、申請手数料（印紙代）の領収書、県猟講習会の領収書・振込口座番号をお持ちになり、申請してください。

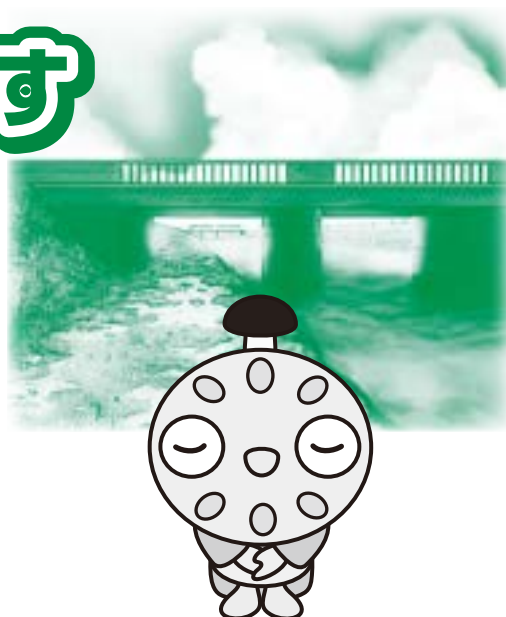
問い合わせ 農地保全課 有害鳥獣係 ☎ 46-3396

# 橋梁点検を実施します

町では、下記のとおり、橋梁の点検を実施します。  
点検業務を実施するにあたりまして、ご不便をおかけする場合がありますが、ご理解とご協力をお願いします。

業務名	令和 2 年度公共土木施設維持管理支援業務委託
点検業者	応用地質株式会社
業務箇所	町内全域の橋梁のうち、108 橋
業務期間	8 月 7 日～令和 3 年 2 月 28 日

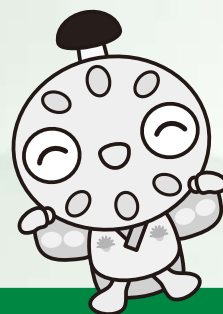
問い合わせ 建設環境課 建設維持係 ☎ 46-3394



口腔機能編

# フレイルを防ごう!

※フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の、ちょうど中間地点のことをいいます。



## オーラルフレイルとは

噛む・飲み込む・話す・笑うなどの日常の動作は、お口周りの筋肉によって支えられています。「最近食べこぼしが増えた」「むせやすくなった」「硬い食べ物を避けて、柔らかいものばかり食べるようになった」「滑舌が悪くなって聞き返されることが増えた」などの項目にお心当たりのある方は、お口の機能が衰えてきたサインかもしれません。お口の衰えは、全身の衰えにつながります。「年のせいだから仕方がない」とそのままにせず、お口の健康を高める取り組みを、日々の生活の中に取り入れましょう。

かかりつけ歯科を持ち、歯やお口のお手入れや、入れ歯の調整などを定期的に行うことも大切です。

## 日常生活での工夫

- 無理のない範囲で、歯ごたえのある食材（れんこん、ごぼう、アーモンド、りんごなど）をしっかり噛んで食べるように意識する。
- 新聞や雑誌の記事、本などを音読する。
- 早口言葉にチャレンジする。
- ご家族や友人と会話をする機会をもつ。

※感染症予防のため、ほかの人に飛沫がかからないよう配慮しましょう。

## お口の体操

お口の機能を維持するためには、お口周りの筋肉や舌の動きを鍛えておくことが大切です。今回は、ご自宅で行える“ぱたから体操”をご紹介します。

- ①まずは1語ずつ、「ぱぱぱぱ・・・」「たたたた・・・」「かかかか・・・」「らららら・・・」と、それぞれ10回程度発音します。
- ②次に「ぱたから」「ぱたから」「ぱたから」・・・と繰り返し発音します(10回程度)。  
※はっきりと大きな声で、できるだけ早く発音することがポイントです。



パンダの た か ら も の で覚えてね

問い合わせ  
健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

次回は、栄養  
についてのお話です。





# 社会福祉協議会からのお知らせ

＼「みんな」が主役!地域を良くする運動です／

## 赤い羽根共同募金

「赤い羽根共同募金」が、今年も10月から全国一斉にスタートします。  
長南町で集まった募金は、70%が長南町の福祉のために使われます。  
青少年育成活動、高齢者と気あいあい事業、給食サービス事業、地区社会福祉協議会活動等の資金となっています。30%は県内の福祉施設や福祉関係団体の事業に使われます。

これからも、皆さんの募金がたくさんの困っている人たちの「ありがとう」に変わるよう活動していきます。

また、歳末助け合い募金は全額、長南町の歳末助け合い事業に使われます。

区長さんや役員さんを通じて、募金の協力にお伺いします。1世帯あたり、赤い羽根共同募金に500円、歳末たすけあい募金に100円、合計600円のご協力をお願いします。



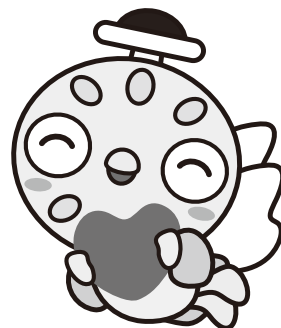
## 結婚50周年の方は お申し出ください

社会福祉協議会では、「敬老の日・老人週間」の記念行事の一つとして、結婚50周年を迎えるご夫婦に、毎年記念品を贈りお祝いをしています。

該当される方は、10月30日(金)までにご連絡ください。

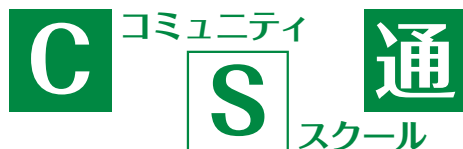
**本年、対象となるご夫婦は、昭和46年1月から昭和46年12月の間に婚姻の届出をして、ともに健在で町内にお住まいの方です。**

また、昨年度申し出をされなかった方についてもお気軽にご相談ください。



問い合わせ 長南町社会福祉協議会 ☎ 46-3391





## ■ 地域の方と子どもたちの関わり

8月26日にボランティア説明会を行いました。校内の様子を感じていただけるよう、写真をスライドショーでたくさん紹介しました。実際に参加している方からも、楽しい話が飛び交う和やかな雰囲気となりました。得意分野を子どもたちのために活かせるよう、一緒につくってゆきましょう。



「遊具は錆びない方がいいよ」  
代々にわたり輪車に乗れる子が増えるよう、ステンレス製の手すりが贈られました。  
寄贈：山形俊男さん、川野俊行さん



図書委員会のお奨め本POP作りのため、用意してくださった見本を見せながら、自分が好きな本を題材にする大切さを伝えています。



暑い日でしたが、バスロータリーから校門までの青い通路のペンキ塗りとして、学校職員と地域の方20名が協力作業を行いました。



6月から毎日行われていた除菌作業が終了しました。暑い季節に日々ご協力くださった方々は26名におよびました。

## 子育てつれづれ

### 『名人の育成法に学ぶ』⑦

昔、近所に番匠ばんしょうさんがいました。子ども心にもかなりの年配で、口数も少なく、怖そうな印象がありましたが、その仕事場に行くのが大好きでした。危険だから近づいてはいけない、という家族の心配を耳にしながらも、何時も一人で見ていたものです。後年知ったことですが、その人は弟子はとらず、設計から完成まですべて一人で請け負うので、引き渡しまでに時間がかかるのですが、仕事内容に関しては誠実で、時が経つ程にその良さを増すと、定評のある人でした。ただ、弟子をとらないというよりは、一刻者として、若い人は長続きしないというのが本音であるようでした。

彼は、朝来るとまず煙草に火を付けたが、何やら書かれた物を見ていました。それは、二尺四方の板に書かれた設計図らしく、ただイロハと数字と線だけで表されている、簡単なものでした。子ども心にもどんな家が建つのか楽しみでしたが、その設計図からは何も読み取れませんでした。そして、次には鉋ことノミを研ぐのですが、時々刃を指でなぞっている。もし指が切れたらとの不安を他所に、リズムカルな動きとそのコラボレーションに、何ともいえないものがありました。また、鋸の音も心地良いものがありました。切り終えた破片

がポタリと落ちる、その一瞬に感じる切れ味の良さと、技の妙技が楽しみでした。「建前は鳴らすのが良い大工」と聞いており、高い小屋組みの上からは、パーンパーンと言うカケヤの響きが、懐かしく思い出されます。そして、一日の仕事が終わってから、何時も一人で煙草を燻らせながら、組み立てられた小屋組みを見上げている姿が、印象的でした。あんな板一枚から、どうしてこのような大きな家が建てられるのかという不思議さと共に、一人でそれを成し得る職人さんの、「技」への畏敬の念は今でも強くあります。

多分この番匠さんも、小僧と呼ばれる時期を経て、日々の実践の中から今に至ったのでしょう。人知れぬ厳しい修行や苦勞が想像されます。それ故思うことは、今身に着けるべきことはどんなことがあっても、しっかりとやらなければならない時期があるのではと。この時期を逃してはならないことや、「人間」としての技をしっかりと吸収するためには、多少の我慢や苦勞も必要であろうと。立派な大木にするためには、家庭での深い愛情を基礎にしつつ、それなりのエネルギーと風雨に耐えられる「技」を、日常生活の中から確実に身につけさせる必要を思っています。

長南町教育長 小高 憲二





## お知らせ

9月25日時点で、中止が決定しているイベントは下記のとおりです。

**中止**

**町民文化祭** (合同作品展・芸能発表会)  
(例年11月上旬開催)

問い合わせ  
生涯学習課 文化振興係  
☎46-1194

## 募集

### いきいき百歳体操 サポーター養成講座

今年度中に開催予定の、「いきいき百歳体操の体験会」のお手伝いをしていただける方を募集します。

**日時** 11月より練習開始、第2・第4木曜日 9時30分から2時間程度

**場所** 子育て交流館(予定)

**内容** 全4回(体操と一緒にやる、おもりの着け外しの補助など)

**募集人数** 5名

自分の健康づくり(介護予防)をしたい、自分のできる範囲で体験会の手伝いも行いたいという方。  
年齢は問いません。自力で会場まで来られる方を優先します。

#### ▶いきいき百歳体操とは？

高知市発祥の全国で取り組まれている筋力アップ体操です。  
ゆっくりとした動きの30分程度の体操です。椅子に座っての動きが中心なので、体力に自信のない方も自信のある方も一緒に行うことができます。余裕のある方には「おもり」を手首や足首につけて負荷をかけます。筋肉を鍛えることで転倒しない身体づくり、介護予防の効果が期待できます。



問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

## 相談

### 町民無料法律相談

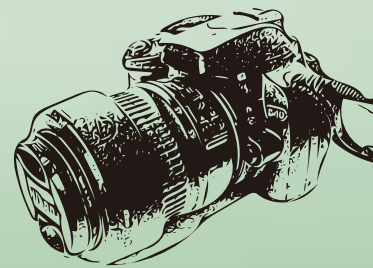
町では無料の法律相談を実施しています。  
相続や損害賠償など法律上の問題について、1人当たり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

**日時** 10月22日(木) 13時30分～

**場所** 町中央公民館 **申込締切** 10月14日(水)



問い合わせ 総務課 行政係 ☎46-2111



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。  
地域的话题をお寄せください。 企画政策課 ☎46-2113

8/20

## わくわく体験クラブ 「まちなか星空観測会」 夏の星座さがし

恒例となってきた星空観測会、今年度は夏休み特別企画として開催し、わくわく体験クラブの親子が参加してくれました。

今回は星座早見盤を使って夏の星座さがしをしました。

夜空に昇った北斗七星はとても大きく、他にもたくさんの星座を見つけることができました。

新型コロナウイルスがおさまったら、町民の皆さんと一緒にたくさん星空を眺めたいです。



早見盤の見方はバッチリ?



夏の星座は  
見つかったかな♪



長南小学校校長の  
あいさつ



「密」を避けて

8/20

## 長南小学校 オンライン研修会

### 「密」を避けながら、研鑽を積む

8月20日、長南小学校を会場に、郡内の教員向けのオンライン研修会が開催されました。講師の方は自宅から講演を行い、参加した先生方は6つの教室に分かれ、モニターで講演を視聴しました。

感染拡大の懸念から、研修の中止が相次いでいましたが、長南小学校は郡内で唯一、全教室に電子黒板が導入されているということで、新しい形の研修会を開催することができました。「密」を避けながらも、教職員の研鑽を積む、地域で初めての試みとなりました。

8/28

## 長生学園幼稚園 わんこそうめん

### わんこそうめん たくさん食べたよ

長生学園幼稚園では、今年初めて「わんこそうめん」に挑戦しました。

当日は茂原北陵高校のボランティアクラブの生徒14名がお手伝いに来てくれました。ボールやじゃんけんゲームを楽しんだあとは、いよいよお楽しみ「わんこそうめん」です。園児たちは3~4杯、高校生のお兄さん・お姉さんたちは「さすがの」食べっぷりで、大歓声。

園児たちからは羨望の眼差し、高校生たちは優しい眼差しと、世代を超えた有意義な時間をすごすことができました。



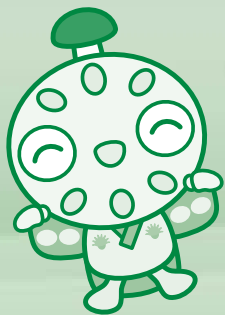
お兄さんお姉さんと  
遊ぼう♪



そうめんたくさん  
食べられた?







# PICKUP!

# ちょうなん ニュース

## 9/17・19 長南中学校・長南保育所 運動会 新しい運動会のかたち

9月17日に長南中学校、19日には長南保育所でそれぞれ運動会が開催されました。今年の運動会は感染予防に細心の注意が払われていました。

中学校では、「密」を避けるためにトラックとフィールドで同時に競技を行いました。また、ゴールを保護者席側に設置し、ゴール付近の混雑緩和、保護者にも見やすいよう工夫がされていました。

保育所の運動会は、年少以上での開催や検温、競技中の消毒などの対策が行われていました。また、運動会に参加できなかった小さな子たちには、後日ミニ運動会が行われました。

コロナ禍の中での新しい形の運動会。中学校も保育所も「今できる最高の形」の運動会になりました。



今年ならではの種目①走り幅跳び(中学校)



今年ならではの種目②ジャベリックスロー(中学校)



本番で1番上手にできた鼓笛隊(保育所)



ヒーローになってダッシュ  
(保育所)



小さい子たちも一生懸命走りました(保育所)

## 8/28 医療体制の要望 地域の医療を守るため

8月28日、新型コロナウイルス感染拡大に備えた対策の要望書を、長生都市の7市町村長が連名で千葉県知事へ提出しました。

検査体制の強化や、軽症者や無症状者への宿泊施設の確保など、今後の地域の医療体制を維持するために必要な5項目を要望しました。

冬に向かい、新型コロナウイルスだけでなく、インフルエンザの流行も懸念されます。安心して病院にかかれる環境が整えられるよう、願いがこめられています。



森田千葉県知事と長生都市7市町村長





## 新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください

### お知らせ 国民年金基金からの お知らせ

国民年金基金は、国民年金に上乗せする公的な年金です。

終身年金が基本となり、年金額は確定、掛金額も一定で、税制上の優遇も受けることができます。

加入できる方は、20～60歳未満で国民年金に加入している方、60～65歳未満で国民年金に任意加入している方、海外に居住されている方で、国民年金に任意加入されている方です。

#### 問い合わせ

全国国民年金基金 千葉支部  
☎ 043-221-6370

### お知らせ 移動交番を開設します

#### 日程

##### 町中央公民館

・10月9日(金) 10時～11時30分  
・10月22日(木) 10時～11時30分

##### 笠森観音 町営駐車場

・10月12日(月) 13時30分～15時  
・10月26日(月) 10時～11時30分  
・10月30日(金) 13時30分～15時

※事件事故の発生や気象状況により変更になる場合もあります。

#### 問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係  
☎ 2210110

### お知らせ 高速バスが減便されます

「茂原・長南～羽田・横浜」間を走行する高速バスが当面の間、減便となります。

時刻表等の詳細については、バス運行会社のホームページをご確認ください。



#### 問い合わせ

小湊鐵道(株) 長南営業所  
☎ 4613581

### お知らせ 違反建築防止週間

10月15日～10月21日は

違反建築防止週間です

建築基準法では、私たちの生命や健康、財産を守るため、建物等の安全性の確保に関する、敷地や構造などについてのさまざまな基準を定めています。

建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続を守り、適正に工事を進めましょう。また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであるか検査を受けましょう。

なお、新築時は適法でも、その

後の改修や用途(使い方)の変更により違反になってしまう場合がありますので、改修などの際には事前に建築士などに相談しましょう。

#### 問い合わせ

長生土木事務所 建築宅地課  
☎ 2414286

### 募集 長生学園幼稚園 令和3年度 園児募集

#### 親も成長できる 幼稚園

長生学園幼稚園では、令和3年度の園児募集を行います。

広いお庭と優しい先生、明るく元気なお友達。子ども一人ひとりを大切に教育しています。マナー指導、預かり保育や誕生会、その他行事も充実しています。

#### 願書配布

10月15日(木)～30日(金)

#### 問い合わせ

長生学園幼稚園  
☎ 4611501





募集  
親子料理コンテスト

忙しい朝でも簡単に作れる時短

朝食レシピと写真を募集します

募集期間 11月30日(月)まで募集中

参加対象

千葉県内の保育所・幼稚園・学校に在籍している、または千葉県内に在籍している3歳児～6歳児、小学1年生～4年生の児童とその保護者

募集内容

「忙しい朝でも簡単に作れる時短朝食」のオリジナル料理1品のレシピと写真(レシピは2人分で記載すること)

募集条件

■子どもが調理に関わること

■千葉県産食材を1品以上入れ、

■地産地消を意識すること

■1品500円以内(2人分)で作れること

■調理時間15分以内(炊飯や下ごしらえ、後片付けの時間は含めず、大人1人で行った場合の調理開始から完成まで)

※応募方法などの詳細については、ホームページをご確認いただくか、お問合せください。

お問い合わせ(申込先)

千葉県 安全農業推進課

043-2233-3092

https://www.pref.chiba.lg.jp/annou/shokukiku/oyakoryouri/index.html

催し  
千葉県動物愛護センター  
動物愛護事業

○犬のしつけ方教室 基礎講座

(飼い犬は同伴できません)

日時 10月29日(木)

11月26日(木)

12月10日(木)

10時～12時

受講料 無料 (受付9時30分～10時)

募集人員 先着5組(1組2名まで)

○犬のしつけ方教室 実技講座

(飼い犬と同伴)

日時 基礎講座と同日程

13時～15時

受講料 3,000円(税別)

(受付12時30分～13時)

募集人員 3組～10組(事前予約制)

お問い合わせ(実技講座のみ)

(公財)千葉県動物保護管理協会

043-214-7814

○犬と猫との出会いの場

(オンライン申請)

https://www.pref.chiba.lg.jp/aigo/dogcat-meeting.html

※マッチングは両者間でメールにて調整していただきます。

お問い合わせ

千葉県動物愛護センター

0476-193-5711

催し  
茂原一日合同行政相談所を  
開設します

一日合同行政相談所とは・・・

総務省では、毎年10月の1週間を「行政相談週間」と定め、「行政相談制度」について広く住民の皆さまにご理解いただき、通常の行政相談窓口に加えて、身近な場所での「一日合同行政相談所」などの開設や広報活動を集中的に行っています。

今年度の行政相談週間は10月19日(月)から25日(日)までとなっており、左記の場所において、「一日合同行政相談所」を開設します。

日時 10月22日(木)

13時～16時

(受付15時30分まで)

※予約優先制、相談時間は一人20分以内となります。

場所 茂原ショッピングプラザ

アスモ1階センターコート

※登記、年金、税金などの行政相談、相続などの法律相談を無料で受け付けます。相談者が多い場合、早期に受付を終了させていただきます。新型コロナウィルス感染予防のため、相談の際には、身体的距離の確保、マスクの着用、手洗いや手指消毒、3密の回避など感染防止策に努めていただきますようお願いいたします。なお、今後の感染症拡大状況により、中止となる場合がございます。

ありますのでお問い合わせ先に確認してください。

予約・問い合わせ

千葉県行政監視行政相談センター

0570-0900-110

催し  
行政書士による  
電話無料相談

千葉県行政書士会長夷支部では、10月1日の「法の日」にあわせ、無料相談会を実施しています。今年度は、新型コロナウィルスの感染拡大防止のため、電話での無料相談といたします。

日時 10月18日(日) 10時～16時

相談内容

- ・持続化給付金、家賃支援給付金など給付金、補助金に関すること
- ・相続手続きと遺言書作成
- ・農地法、宅地開発手続き
- ・成年後見制度
- ・各種契約書と内容証明郵便の作成
- ・法人設立に関すること
- ・在留資格など国際業務に関すること
- ・建設業など各種許可申請に関すること

問い合わせ

千葉県行政書士会 長夷支部

043-0202



催し

森の墓苑  
「八千草薫さん」追悼企画

「日本のお母さん」として愛された国民的女優・八千草薫さんを偲び、最後の公の場となった長南町市野々にある「森の墓苑」にて、追悼企画を開催します。



昨年5月のイベント

自然に対して深い愛情を注ぎ続け、日本生態系協会の理事として20年もの長きにわたりご支援をいただきました。期間中、八千草さんが趣味の山登りで愛用されていた登山靴・ピッケルなどの山道具の展示をはじめ、来苑者の皆さまとメッセージボードづくりや在来野草で賑わう草はらづくりを行います。どうぞお気軽にお越しください。

日時 10月1日(木)～25日(日)

10時～16時

※期間中、月曜日は休苑日となります。  
場所 森の墓苑

参加費 無料  
(長南町市野々815-2)

問い合わせ

(公財)日本生態系協会

森の墓苑事務所

☎03-6820-9842

(9時～18時)

催し

暮らしと工藝展  
2020 秋

日時 10月3日(土)～11日(日)

10時～18時

※最終日15時

場所 大谷家具製作所

(長南町長南1280-1)

出展者

■トンボ玉と花ぐらす

森谷糸 森谷深冬

■羊毛フェルト(KUUSI6)

大楽久美

■遠州綿紬ぬくもり工房

丹前・半天

オーダーメイド受注会

※コラボ作品 行燈

ほっこりスツール発表

問い合わせ

指物家具 大谷家具製作所

☎47-3530

催し

「癒しの森」

この場所で、「素」の自分に戻っていただけますように・・・。

心身を整え、リラクゼーションの機会としてご利用ください。毎月第二土曜日に定例開催。マッサージやヘッドスパ、占いやカードリーディング等々、毎回、少しずつ顔ぶれを変えてみなさまをお待ちしております。この機会にお気軽に体験いただき、お気に入りのサロンの見つけてください。

日時 10月10日(土)10時～16時

場所 ギャラリープロジェクト長南

(長南町長南1197)

※駐車場は当日ご案内します。

★貸しスペース★

ギャラリープロジェクト長南

は、昭和50年代に郵便局だった建物。シンプルで落ち着いたレトロな佇まいが自慢です。作品発表や趣味の集いなどにご利用いただけます(1日3千円)。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

プロジェクト長南

☎090-6044-8040

催し

秋川雅史&ベイビー・ブルー  
コンサート



「千の風になつて」でおなじみのテノール歌手 秋川雅史と、コーラスグループ ベイビー・ブルーが出演いたします。

日時 12月5日(土)

【第1回】 開演14時

(開場13時)

【第2回】 開演17時30分

(開場16時30分)

場所

白子町青少年センター ホール

(白子町関5038-1)

出演 秋川雅史&ベイビー・ブルー

座席 全席指定

3,000円(消費税込)

入場券取扱

往復はがきにて申込

10月1日～11月2日(必着)

※前売りで完売した場合、当日券はございません。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

問い合わせ

白子町役場 生涯学習課

☎33-2144





# ちやうなん 歴史夜話

## 長南開拓記 (21)

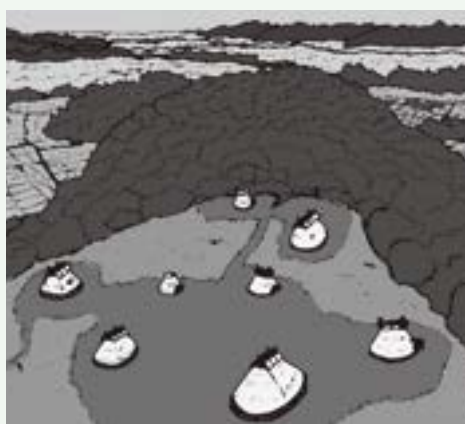
～変わる弥生ムラ～

弥生後期に入って、あれほど賑わっていた能満寺裏遺跡の弥生集落の住居数が減少したことは前回も触れました。ただし、これは単に集落の衰退とはいえない可能性があります。

弥生中期において、地域社会の拠点集落は基本的に環濠集落の形態を採っており、それは集落という共同体の結び付きが、環濠内という平面区画によって具象化された姿であったと見るができます。ところが、後期になると、住居の分布が環濠を越えて、外側へ拡散していく事例が多く報告されています。この段階では環濠はすでに埋まり、機能しなくなっていたと思われるのですが、中期集落において重要な意味を持つていた環濠の消滅は、物理的なことだけでは大きな意味を持つていたと考えられます。道庭遺跡

(東金市)では、台地の一角に環濠集落があり、隣接して方形周溝墓群が展開するという、中期における房総の拠点集落の標準的な景観が、後期には住居群が台地全体に散開するような景観に変わることが指摘されています。同じような状況は草刈遺跡(市原市)でも報告されています。こうした状況について、中期の段階ではいくつかのグループが結び付いて、環濠集落という強い共同体を形成していましたが、それが解体も

くは緩まったことにより、分散していったと考えられます。こうしたことから、後期における能満寺裏の住居跡の減少についても、同様の視点で考えてみる必要があります。この集落には環濠こそ発見されていませんが、台地上の一定範囲に存在した強い共同体であったと考えられます。それが解体もしくは緩和されたとして、まず拡散が想定されるのは、東側の能満寺古墳がある台地上でしょう。ここで採集された遺物の中に、弥生後期の土器片が含まれていたという報告もあります。また、広い台地がない地形から、丘陵裾部や低地の自然堤防上も考えておく必要があるかもしれません。なぜ、こうした変化が起きたのかは、不明な部分が多いですが、房総に定着した本格的な弥生社会が時間を経ることで成熟し、環濠集落という強い共同体を必ずしも必要としなくなったのかもしれない。



(町資料館  
風間俊人)

能満寺裏遺跡の弥生中期集落のイメージ図。図中で集落上方に隣接する森は、やがて能満寺古墳が築造される場所だが、古墳築造以前の状況はわかっていない。

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



### 「法廷遊戯」

法曹の道を目指してロースクールに通う、久我清義と織本美鈴。二人の過去を告発する差出人不明の手紙をきっかけに、不可解な事件が続く。清義が相談を持ち掛けたのは、異端の天才ロースクール生・結城馨。真相を追う三人だったが、それぞれの道は思わぬ方向へ分岐して一。今注目の天才司法修習生が描く、感動と衝撃の傑作ミステリー!

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194

書籍名	著者
少年と犬	馳星周
首里の馬	高山羽根子
破局	遠野遥
一人称単数	村上春樹
法廷遊戯	五十嵐律人
ねこと王さま	ニック・シャラット
こどもたちはまっている	荒井良二
100日後に死ぬワニ	きくちゆうき
命ある限り歩き続ける	五木寛之／横田南嶺
カンタンなのにかわいい★10分スイーツ 秋・冬	しらしいやすこ／小澤綾乃
22世紀を見る君たちへ これから生きるための「練習問題」	平田オリザ
無理難題が多すぎる	土屋賢二
生のお米をパンに変える魔法のレシピ はじめての生米パン	リト史織





先月号では、高齢者等で配慮が必要な方の備蓄食品のポイントについて紹介しました。今月号では、乳児のいるご家庭での備えについて紹介します。

## ★災害時こそ、まずは母乳！

災害時、お母さんが疲れてしまい、母乳が一時的に止まってしまった場合であっても、赤ちゃんはおっぱいを吸っているだけで安心します。また、吸わせ続けることによって、また出てくるようになります。

## ★液体ミルクの活用も！

日本においても、2018年より液体ミルクの製造・販売が可能となりました。煮沸消毒や衛生的な水が確保できない時であっても、液体ミルクなら調乳なしでそのまま飲ませることができます。

## ★レトルトの離乳食の活用！

ライフラインが止まってしまうと、食材の加熱ができなかったり、様々な調理器具が洗えなくなってしまう。そこで、ビン詰やレトルトの離乳食を少なくとも2週間分、備蓄することが推奨されています。月齢に応じて食べるものが変わるので、次のステップへ進むときは、前の月齢のものを消費しつつ、次の月齢のものを買い足して備えるようにしましょう。



## 食育推進員のおすすめレシピ

**\*パン粉を使って！\***

### きな粉入りパン粉がゆ(離乳食7か月～)

材料 1人分

エネルギー：85kcal

※2～3倍量にすることで、高齢者の方にもおすすめです。  
 パン粉……………大さじ3  
 バナナ(あれば)……………幅2cm程度  
 粉ミルク(大人はスキムミルクで) ……調乳して100ml  
 きな粉……………小さじ1/2

### 〈作り方〉

- ①パン粉、バナナ、調乳した粉ミルクを鍋に入れて火にかける。
- ②フォークなどでバナナをつぶしながら煮る。
- ③器に盛ってきな粉をかける。

ケーキが好きだから  
ケーキ屋さんに  
なりたい



さいとう そら  
齋藤 空澄ちゃん

かっこいいから  
サッカー選手に  
なりたい



からかわ りく  
唐鎌 陸くん

ドーナツをいっぱい  
作りたいから  
ドーナツ屋さんに  
なりたい



やまだ りさ  
山田 理紗ちゃん

## ちやうなんの★アイ★ドル

～大きくなったらなりたいものは？～

空き家情報を募集中!! ～長南町空き家情報バンク～

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>

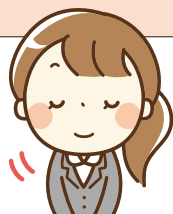




# 10月のカレンダー

10月1日～10月31日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
<b>国勢調査2020実施中!</b> <b>回答にご協力をお願いします。</b> <b>※回答期限10月7日(水)です。</b>				<b>1</b> ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30  ・国勢調査基準日	<b>2</b> ・びよびよひろば 保健センター 10:00～12:00	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b> ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	<b>6</b> ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00  ・国勢調査回答期限	<b>7</b> ・J-ALERT 第2回全国一斉 情報伝達訓練 11:00～  ・国勢調査回答期限	<b>8</b> ・園庭開放 長生学園幼稚園 テーマ:おぼんで遊ぶ 9:30～11:30	<b>9</b> ・1歳6か月児健康診査	<b>10</b>
<b>11</b> ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	<b>12</b> ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	<b>13</b>	<b>14</b> ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	<b>15</b> ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・心配ごと相談 中央公民館 13:00～17:00	<b>16</b> ・3歳児健康診査	<b>17</b>
<b>18</b>	<b>19</b> ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	<b>20</b> ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	<b>21</b>	<b>22</b> ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～	<b>23</b> ・乳児相談	<b>24</b>
<b>25</b> ・第25回 長南町防災訓練 9:00～ ※役員職員のみでの実施 となります	<b>26</b> ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	<b>27</b> ・園庭開放 長南保育所 テーマ:ハロウィン企画 おばけを作ろう 9:30～11:30	<b>28</b>	<b>29</b> ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	<b>30</b>	<b>31</b>



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により  
変更となる場合があります。

## 10月の納税 納期限 11月2日(月)

**固定資産税 (3期)**  
**国民健康保険税 (4期)**  
**後期高齢者医療保険料 (4期)**  
**介護保険料 (4期)**

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替が便利です。

**あとかき** 今月の表紙にもなっている長南中学校の運動会。平日の開催ということもあり、同じ敷地内の小学校の児童たちも休み時間に見学をしていました。大きなお兄さんお姉さんの頑張りをもっと見ていたい子どもたちと、「そろそろ算数の時間だぞ～」といひながらも、先生自身も後ろ髪ひかれています。(安藤)

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
10月 4日	渡辺医院 27-7733	宍倉病院 24-2171
11日	鶴沢外科内科 クリニック 34-2496	三枝医院 25-2203
18日	大塚内科 23-6121	宍倉病院 24-2171
25日	金坂医院 22-4885	公立長生病院 34-2121

**夜間急病診療所 ☎24-1010**  
 内科・小児科 20時～23時  
 (受付19時45分～22時45分)  
 テレフォン案内 ☎24-1011  
 (19時～翌朝6時)

**救急安心電話相談 #7009**  
 平日・土曜日 18時～23時  
 日曜・祝日 9時～23時  
 ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

**こども急病電話相談 #8000**  
 19時～翌朝6時(毎日)  
 ダイヤル回線 ☎043-242-9939





# 長南町廃校活用プロジェクトレポ



問い合わせ  
☎47-1611  
9時～18時(土日祝除く)

旧東小学校

越後屋

長南東小学校  
スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

ブース出展決定!!

こんにちは！東小スタジオです！この度、11月に開催される長南集学校様主催の文化祭に弊社もブース出展が決定いたしました！当日はドローンスクールで実際に使用している機体の展示や、東小スタジオで撮影した過去の映像集の放映などを予定しております。ご興味のある方はぜひお越しください！

また、東小スタジオでは校舎や体育館、グラウンドでのイベント利用も受付中です。過去には、ピザ会やデイクャンプ、肝試しやスポーツ大会などご利用いただきました。ご興味のある方はお気軽にお問い合わせください！お待ちしております。

旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

ちょうなん西小ハロウィン  
Party2020開催決定!!

こんにちは！ちょうなん西小です。毎年恒例！10/25(日)13:00～16:00にハロウィンイベント開催が決定しました！今年もさまざまなゲームやワークショップを準備中です。お友達とご家族とみんなで楽しめるイベントになっていますのでぜひお越しください！また、カフェでは10月からハロウィン限定メニューも登場予定！10月だけの期間限定メニューをぜひご賞味あれ。最新の情報は西小SNSをチェック！！※消毒や換気など衛生対策を万全に行った上でイベントを実施してまいります。



伊勢と海まる学校  
ちょうなん西小  
(CHONAN WEST CO. Seiko Primary School)

問い合わせ

☎0120-154-244  
9時～18時

第一回  
長南集学校  
文化祭  
11月1日(日)2日(月)3日(火)

長南集学校



問い合わせ  
☎36-2820  
9時～18時

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

第1回 長南集学校文化祭  
やります！

皆さまこんにちは！長南集学校では、11月1日(日)～11月3日(火・祝)の3日間、文化祭を開催いたします！！軽食の販売や、各種ワークショップ、ミニ縁日などなど現在企画を練っておりますのでお楽しみに★

なお、当日は換気や消毒、検温などの感染症予防対策をしっかりと行ったうえで開催いたしますので、皆さまご協力をお願いいたします。詳しくは長南集学校 Facebook ページでお知らせいたします

