

広報 ちゅうなん

2020
12
第521号



主な内容 —Contents—

- | | | | |
|-----------------|---|------------|---|
| ・特集
長南小学校はいま | 3 | ・年末年始の業務日程 | 7 |
| | | ・ふれあい通信 | 8 |



自然が誇り 住むことが誇り 元気な町 長南

町の人口 — Population —

■人口 7,750人 (−2人)

男性 3,840人 (±0人)

女性 3,910人 (−2人)

■世帯 3,243世帯 (+6世帯)

【10月中の動き】

出生 4人

死亡 13人

転入 17人

転出 10人



※令和2年11月1日現在
()内は前月比



野見金公園イルミネーション

12月1日から1月末まで、期間中毎日17時～21時の間、野見金公園ミハラシテラス付近にイルミネーションが点灯します。



今年ならではの防災訓練

今月の表紙 — Cover —



今月の表紙は、山形俊男さん(豊原)が撮影した長南小学校の運動会で行われたサプライズの写真です。真っ青な空に飛び立つハトと、それを見上げる子どもたちが、とても素敵に表現されています。山形さん、写真の提供ありがとうございました。

運動会の様子は、特集ページでも紹介しています。

特集

長南小学校はいま

平成 29 年に町内の 4 小学校が統合し、新生「長南小学校」が誕生しました。コミュニティ・スクールや ICT 教育の言葉はよく聞くけれど、実際はどうなっているんだろう？ 今月号では「長南小学校はいま」をテーマに、現在の長南小学校をご紹介します。



1人1台のタブレット端末

長南小学校は、千葉県内で唯一、3 年前の開校時から子どもたち 1 人に 1 台のタブレットが整備されています。廊下にはすべての端末を充電保管するためのキャビネットが設置され、子どもたちは毎回決まった番号の端末を取り出して授業を受けます。タブレットは全教科で活用されており、インターネット検索を利用した「調べ学習」や、理科の授業で外でカメラを使ったり、プログラミング学習として音楽の時間には作曲をしたりと、その活用方法は無限です。

もちろんタブレットがあっても「書く」学習はおろそかにせず、ノートもしっかり使って授業を行っています。

最先端の学びの環境

全クラスに電子黒板

近隣の市町村では、各学校で 2 台程度しか所有していない電子黒板ですが、長南小学校では全教室に電子黒板が設置されています。

全学年、全教科で導入されているデジタル教科書を使って、注目してほしい箇所を投影したり、図形の勉強ではアニメーションを使って説明したりと、視覚を共有することができます。



宝の持ち腐れにしない

ICT 環境の整備がすすんでいた旧西小学校からの電子教材に加え、新規の ICT 機器を活用した授業が、全クラスでほぼ毎日行われています。新しいことに積極的に取り組む先生がたくさんいることが、子どもたちにとって 1 番の魅力といえるのかもしれません。



コミュニティ・スクールってなに??

「子どもが大きくなったら、学校に行くことがなくなった」と感じることはありますか？これまでの学校は、身近に学校へ通う子どもがいなければ、ほとんど関わることがない場所でした。長南小学校では、学校と地域が連携・協働し、学校運営や教育活動を行う「コミュニティ・スクール（学校運営協議会制度）」を導入しています。

できる時できることに参加する

長南小学校のコミュニティ・スクールでは、「学校支援ボランティア」の取り組みを行っています。

これまで保護者を中心に行っていたボランティアを、保護者だけに限らず、広く地域の人から募ります。現在20種類近くのボランティアがあり、たくさんの人が学校内で活動しています。バスロータリーでの見守りや本の読み聞かせ、授業のサポートや部活動に携わるものなど、支援内容はとても多様です。

先生だけでやっていたことを、地域の人たちがサポートしています。お裁縫や美術が得意な人、本や音楽が好きな人など、得意な人ができる時にできることで子どもたちに関わっています。



金管部で
リズムワークショップ



バスが来るまでの
放課後見守り

現在
長南小学校の
コミュニティ・スクールは
こんな仕組みです



長南が大好きな子を
みんなで育てる

※長南小コミュニティ・スクールは、
発展途上のため、今後も進化し
続けていきます。

学校を地域みんなで支える 学校支援ボランティア

地域住民や保護者がボランティアに
登録し、学校内で活動しています
(現在103名が登録)



見守り

バスロータリーと停留所の見守り

環境整備

花壇整備や
枝の伐採など
環境面の
サポート

学習支援

読み聞かせ
や授業など
のサポート

学校の方向性を決める 学校運営協議会

学校の教育をどう進めるのかを話し合います

校長

学校運営について説明



意見・審議・承認

委員

保護者・地域の
団体や地区の
代表者
(今年度18名)



学校運営協議会の 主な役割

- 校長が作成する学校運営基本方針を承認します。
- 学校運営に関する意見を述べることができます。

学校



協力依頼
コーディネーターが相互関係づくり

任意性のある協力

長南小学校ボランティア一覧

ご興味のある方は、ご連絡をお願いいたします。
問い合わせ 長南小学校 ☎ 46-2140

【学習・行事のお手伝い】

- 読み聞かせ
- 料理
- ミシン
- 金管楽器
- 季節の装飾、掲示物づくり
- 図書整理
- 図工
- ICT
- 異文化交流

【安全のお手伝い】

- バスロータリー見守り
- 各バス停見守り
- 放課後バス待ち
- マラソンコース見守り

【環境整備のお手伝い】

- 木工
- 花壇、畑の整備

【得意なこと登録】

得意なこと、好きなことを登録
して学校を豊かにしませんか？



長南小学校について、校長先生に聞きました

平成29年度に町内の4小学校が統合し、今の「長南小学校」が誕生しました。文部科学省がGIGAスクール構想をかけ、1人1台のタブレット端末整備のための準備をしている学校がほとんどの中、長南小学校は開校時から児童1人に1台の端末と充電のためのキャビネットが整備され、全クラスに電子黒板が設置されているという、とても恵まれた環境にあります。どの職員も、ICT支援員や得意な職員から知識や技能を学び、毎日これらのすばらしい設備を活用した授業を行っています。

幼い頃からICT機器が当たり前である子どもたちは、それらを使うことに抵抗がなく、どんどん知識を吸収し、楽しく学習に取り組んでいます。長南小学校でのICT教育は、職員たちにとっても非常に貴重なツールとなっています。今後職員たちが違う学校に赴任し、そこで長南小の経験を伝え、周りを引っ張っていくリーダー的存在になってくれるのではないかと思っています。



体育の研究指定校になったので、タイヤ跳びで体力向上!タイヤの設置から色塗りまで、地域の方にご協力いただいたのも、コミュニティ・スクールならでは。

コミュニティ・スクールについては、3年目を迎え、職員にも浸透し、信頼関係が出来上がってきたと感じています。初めのうちは多数の人が学校出入りすることを不安に感じることもありましたが、学校と地域の方との連絡調整を行うコーディネーターの方とも月に1度話し合う場を持ち、お互いの意見をぶつけ合い、いい距離感が保てるようになりました。決められた学習内容があり、先生の思いがあった上で、子どもたちを伸ばすために、力を借りることで目標に到達できるのならば、どんどん力を借りようと思っています。コミュニティ・スクールの制度は、今では学校づくりの1番の起爆剤です。

子どもは町の宝です。いったん町を離れても長南が大好きだから最後は帰っててくれるような、学校と町が大好きになるような、そんな小学校生活を送らせたいと思っています。そして今度はその子たちが学校を支えていってくれるのが理想です。一朝一夕でできることではありませんが、小学校が大好き、町が大好き、そんな子たちを「おかえり」と迎える毎日を積み重ねていこうと思っています。

長南小学校 校長 齋藤 悅子



地域の方が手作りした「森の図書館」スペースで、子どもたちに読み聞かせを行いました。

長南小学校教育後援会

地域が学校と連携・協働する「地域の教育力」を活かした活動を通じ、町民と長南小学校を結ぶ『長南小学校教育後援会』が、2月に設立されました。町に1つしかない小学校を、町民全員で、物心両面で支援していくことを目的とし、今年度から活動を開始しています。皆さまからのご支援は、児童が健全な学校生活を送れるように、有効活用されます。



設立総会での集合写真

長南小学校運動会 ～2020いつだって心は一つ長南小！～

10月31日、長南小学校の運動会が行われました。定番の徒競走のほか、外出自粛で脚光を浴びたテイクアウトを意識した競技や、大人気アニメを彷彿させる、自分たちの中の鬼を退治する競技など、大人も子どもも楽しめる、とても濃い内容となっていました。

閉会式後、サプライズで、くす玉とテーマが書かれた垂れ幕が校舎から懸けられ、60羽のハトが青空に放たされました。大変な時だけれど、未来へ力強く羽ばたいてほしいとの願いがこめられ、児童たちには内緒で計画されました。最初から最後まで、みんなの心が一つになった運動会となりました。



ウーバーイー2!



自分の中の鬼を滅せ!



CSスクール 通信

■キャンプファイヤー



宿泊できなかった今年の5年生校外学習に追加イベントを行うため先生とCS体制で協力。

■長南町で育みたいこととは?

「郷育」を考えいく上で、地域の魅力とは何なのかを掘り下げる話し合いは必須になります。10月21日に行われた第3回学校運営協議会では、町の魅力を外へ紹介する活動をしている森山佳代さんの講演と登壇者4名のフリートークを行いました。「これからは都会ではなく自然豊かな場を求める時代。現在ある仕事の多くがAIに代わる。人間にしかできない仕事を生み出すには、子どもが実体験から生きる力を学ぶことが大切で、町にはそれを育てる場が沢山ある事」などが語られました。



淑徳大学の地域活性化コースにて講義した“自称・勝手に親善大使”森山さんのお話。



今年度学校運営協議会委員と講演者の皆様。年齢も様々に多角的な協議を目指す。

子育てつれづれ

『機械に叱られる』⑨

今でも不思議にしていることがあります。それは、寒さも厳しさを増してきた晩秋のことです。街外れの今は使用されていない公共施設脇にポツンと立つ明かりは、唯一温かさを感じさせる空間でした。所定の手続きを終え現金を取ろうと、持っていた書類をパネル上に置いてしまったのです。すると、「画面上に物を置かないで下さい」との乾いた声が響いたのです。瞬耳を疑いつつも、それは正しく機械からの声でした。顔こそ見えないものの、急にATMが「意思」を持つ存在として、また機械に叱られたというショックは、忘れられない恐ろしさになりました。

小学校時代に友達と交換して読んだ人気漫画は、鉄腕アトムと鉄人28号でした。優しく親しみのある家族で、悪者をやつづけてくれる力強いヒーローであり、空を自由に飛べる、未来のロボットを身近にした時代でした。あれから半世紀が過ぎた今、パートナーとしてのロボットと、共存する新しい時代が始まっています。目覚めと共に優しい声で朝の挨拶が流れ、コーヒーも沸いており、ナビは行く先を細かく案内してくれます。

今これらの声に顔や表情があつたら、人

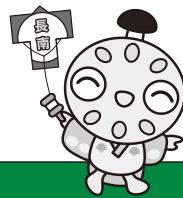
間はどう対応するのか考えることがあります。人にそつくりなアンドロイドには、興味を強くする人と拒否する人が半々いるそうです。そのためか、人と触れ合うロボットは、敢えて人を印象付けない形にするそうです。一方、お金を取り出すまで鳴り続け、早さをも促す電子音や、行き先変更を認めないナビは、インプットされた機械の限界か、または自己主張する機械の意思と考えるべきなのでしょうか。ロボット時代の自立した意思や自分と違う存在と、人間がどのように共存するのかを、問われる時代なのかとも思います。また、ロボット開発は、どれだけ人間の脳に近づくことができるかが課題と聞きます。これは「技術」時代の「人間とは何か」という問いであり、自然の生み出した人間の奥深さ、自然の偉大さへの問い合わせでもあると考えます。

宇宙エスカレーターで宇宙への旅行をし、ドラえもんの「どこでもドア」を開けて、時空を超えた世界を皆で楽しむことを夢見ています。少年時代のヒーローと一緒に生活できる、子どもたちの新しい時代の到来を喜び、「技術」の時代に力強く生きるその姿を夢見ています。

長南町教育長 小高 憲二



年末年始の業務日程



施設・業務名	年末最終日	年始開始日	備 考																												
役 場	12月28日(月)	1月4日(月)	<p>★戸籍届出(出生届・死亡届など)は、休み中でも受け付けます。</p> <p>★住民票・印鑑証明・税証明などの証明書は、12月28日(月)17時までに予約をすると、休み中でも受け取りが可能です。</p> <p>問い合わせ 税務住民課 ☎46-2118</p>																												
中央公民館	12月28日(月)	1月4日(月)																													
巡 回 バ ス	12月28日(月)	1月4日(月)	★西地区は3便、その他の地区は2便運行しています。																												
予約制 乗り合いタクシー	12月28日(月)	1月4日(月)	★遅くとも1時間前までに予約をしてください。																												
ガス事業	12月28日(月)	1月4日(月)	<p>★年末年始もガス供給所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。</p> <p>問い合わせ ガス供給所 ☎46-1675</p>																												
ゴミの収集業務	燃えるゴミ	12月30日(水)	1月4日(月)	<p>★持ち込みゴミの処理手数料は20kg当たり374円(税込)です。</p> <p>※支払い金額の10円未満は切り捨て</p> <p>★年末は大変混雑しますので、早い時期の搬入をお願いします。</p> <p>問い合わせ 長生都市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944</p>																											
	資源ゴミ	ゴミ収集カレンダーで確認してください。																													
	燃えないゴミ																														
	粗大ゴミ																														
	環境衛生センターへのゴミの持ち込み(有料)	12月29日(火) 16時まで	1月4日(月) 8時30分～																												
し尿収集 ・ 浄化槽清掃	<p>★し尿の処理は、担当区域が定められています。詳しくはお問い合わせください。</p> <p>★年末年始は混雑が予想されますので、早めの依頼をお願いします。</p>			<table border="1"> <thead> <tr> <th>業者名</th> <th>電話番号</th> <th>年始年始の休み</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>(有)茂原中央商事</td> <td>22-5135</td> <td>12月30日(水)～1月3日(日)</td> </tr> <tr> <td>セントラル美装(株)</td> <td>32-4582</td> <td rowspan="2">12月30日(水)～1月5日(火)</td> </tr> <tr> <td>(有)マツオ産業</td> <td>42-3344</td> </tr> <tr> <td>(有)白子衛生</td> <td>33-5551</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>問い合わせ 長生都市広域市町村圏組合 環境衛生課 ☎23-4944</p>		業者名	電話番号	年始年始の休み	(有)茂原中央商事	22-5135	12月30日(水)～1月3日(日)	セントラル美装(株)	32-4582	12月30日(水)～1月5日(火)	(有)マツオ産業	42-3344	(有)白子衛生	33-5551													
業者名	電話番号	年始年始の休み																													
(有)茂原中央商事	22-5135	12月30日(水)～1月3日(日)																													
セントラル美装(株)	32-4582	12月30日(水)～1月5日(火)																													
(有)マツオ産業	42-3344																														
(有)白子衛生	33-5551																														
水道業務	12月28日(月)	1月4日(月)	<p>★年末年始も水道部事務所に宿日直者がいますので、ご連絡ください。</p> <p>問い合わせ 長生都市広域市町村圏組合水道部 ☎23-9491</p>																												
長南聖苑	<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>28日</th> <th>29日</th> <th>30日</th> <th>31日</th> <th>1月1～3日</th> <th>4日</th> <th>5日</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>火葬</td> <td>○</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> </tr> <tr> <td>通夜(式場)</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>○</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>×</td> <td>○</td> </tr> </tbody> </table>								28日	29日	30日	31日	1月1～3日	4日	5日	火葬	○	○	×	○	×	○	×	通夜(式場)	○	×	○	×	×	×	○
	28日	29日	30日	31日	1月1～3日	4日	5日																								
火葬	○	○	×	○	×	○	×																								
通夜(式場)	○	×	○	×	×	×	○																								



おめでとうございます

秋の叙勲者が発表され、町内から金坂恒信さん、富澤勝彦さん、松崎繁さん、今井潤一さんが受章しました。また、中村尚子さんが千葉県教育功労者表彰を受賞しました。おめでとうございます。

令和2年11月受章

瑞宝双光章

【皇室事務功労】金坂 恒信さん(給田)

【消防功労】富澤 勝彦さん(本台)

松崎 繁さん(地引)

瑞宝单光章

【郵政業務功労】今井 潤一さん(中原)



千葉県教育功労者表彰

中村 尚子さん(地引)

中村さんは、平成21年に長南町教育委員会委員に就任され、平成25年から2年間は、委員長の任を務められました。現在も委員として長南町の教育振興に尽力されています。

今年は新型コロナウイルス感染症に始まり、コロナに振り回された1年であったのではないかと思います。各種団体の行事やイベントのほとんどが延期や中止となり、私たちの行動範囲が狭められ、自粛ムードが漂いました。行政サービスの面でも大変ご不便をおかけしたのではないかと思っています。

教育現場でも影響が出ました。休校に伴い授業の遅れが心配されましたが、学校の努力もあって取り戻しつつあると聞いています。運動会も日帰り修学旅行も実施され、子どもたちの思い出に残る行事ができましたことに気が休まる思いがしています。

ここに来て感染拡大に歯止めがかからず、感染者が過去最多を更新しています。これまで不要不急の外出を控えるとともに、「3密」を避け、マスク着用や手洗いなどの新しい生活様式を取り入れての生活に切り換えてきました。感染拡大の原因はいろいろと言われていますが、経済活動とのバランスが難しいようです。ワクチンや治療薬の早期実用化が待たれるところですが、今は一人一人が新型コロナウイルス感染症の恐ろしさを再認識し、その対策をしつかり実行することが、何よりも大事であると思っています。

今年は新型コロナウイルス感染症に始まり、コロナに振り回された1年であったのではないかと思います。各種団体の行事やイベントのほとんどが延期や中止となり、私たちの行動範囲が狭められ、自粛ムードが漂いました。行政サービスの面でも大変ご不便をおかけしたのではないかと思っています。



長南町長
平野 貞夫

SADA[◎]
No.37

さて、9月議会において庁舎建設実施設計の補正予算が可決されました。現庁舎は老朽化が著しく耐震性にも欠けることから、耐震化を図り、防災拠点としての機能を確保するため、数年前から庁舎の建替えを検討してきたところです。私は将来の人口減少と財政事情を考慮し、簡素で合理的な庁舎でいいと思っていました。そこで国の財政支援を受けるべく、実施設計予算を計上し、10月に事業執行したところです。建物の詳細についてはこれからですが、いろいろとご意見をいただきながら、町民の皆さまが利用しやすい施設にしたいと考えています。

師走に入り何かとお忙しい日々が続くところですが、今は一人一人が新型コロナウイルス感染症の恐ろしさを再認識し、その対策をしつかり実行することが、何よりも大事であると思っています。



令和3年度固定資産税の減免措置等について

新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した中小事業者等に対して、所有する事業用家屋および償却資産に係る令和3年度分の固定資産税を軽減します。

■対象事業者

令和2年2月から10月までの任意の連続する3ヶ月間の事業収入の合計が前年同月と比べ30%以上減少している下記に示す事業者。

1. 常時使用する従業員の数が1,000人以下の個人
2. 資本金の額または出資金の額が1億円以下の法人(大企業の子会社等を除く)
3. 資本または出資を有しない法人の場合は従業員の数が1,000人以下の法人

■減免額

1. 事業収入が前年同期比で50%以上減少している場合…全額免除
2. 事業収入が前年同期比で30%以上50%未満減少している場合…2分の1減免

■対象となるもの

中小事業者等の所有する事業用家屋および償却資産に対する令和3年度分の固定資産税

■申告方法

認定経営革新等支援機関等に確認を受けた特例申告書と収入減を証明する書類、特例対象家屋の事業用割合を示す書類を添えて申告してください。

■申告期間

令和3年1月4日(月)から2月1日(月)まで(土日、祝日を除く)

問い合わせ(申告先) 税務住民課 賦課徴収係 ☎ 46-2118

生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充・延長

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小企業者等を支援する観点から、適用対象に一定の事業用家屋および構築物が追加されました。

また、生産性向上特別措置法の改正を前提に、令和3年3月末までとなっている適用期限が2年間延長され、令和5年3月末までとなります。

問い合わせ 産業振興課 商工観光係 ☎ 46-3397

奨学基金制度のご案内

長南町奨学基金は、高等学校、高等専門学校、特別支援学校の高等部、大学または専修学校(高等課程および専門課程)で学ぶ人を対象とした、町が実施する貸与型の奨学金制度です。

能力があるにもかかわらず経済的な理由で修学が困難であると認められた場合、予算の範囲内で奨学基金の貸し付けを行います。

(学生本人に貸与し、学生本人が返還していくことになります。有効かつ計画的に利用しましょう)

申込期日

令和3年2月5日(金)

貸付額 (月額)	区分	高等学校	高等専門学校 短期大学	大学
		月額	2万円以内	2万5千円以内

問い合わせ

学校教育課 学校教育係 ☎ 46-3398



胸部エックス線検診等のお知らせ

町では、下記の日程のとおり胸部エックス線検診および喀痰検査を実施します。

1. 胸部エックス線検診について

胸部エックス線検診を希望している方には、受診票を検診の2週間前までに送付します。検診日程と受付場所は下記のとおりですが、新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時間が例年とは異なり、男性・女性ごとに時間を振り分けさせていただきました。

新たに検診を希望する方や受診票が届かないなど、ご不明な点がありましたら、健康保険課までご連絡をお願いします。



日 時	12月 14日(月)、17日(木)、18日(金)	14日(月) (長南・豊栄)	17日(木) (西・東)	18日(金) (全地区)
午前	8時45分～11時30分			
午後	1時～3時30分			

受付場所	【午 前】 8時45分～11時30分	男性のみ	女性のみ
町保健センター	【午 後】 1時～3時30分	女性のみ	男性のみ

2. 喀痰検査について

対象となる方は「50歳以上で問診の結果、※喫煙指数600以上の方」です。

対象者には、胸部エックス線検診会場で検査容器をお渡します。検査容器をお渡しする際に、検査料金の500円をいただきます。喀痰容器の回収は12月22日(火)、23日(水)の午前8時から9時に、町保健センターで行います。

従来は、血痰の出る方を対象としていましたが、国のガイドラインが変更されたことにともない 「血痰の出る方」は対象外となります。なお、自覚症状がありましたら、かかりつけの医療機関にご相談ください。

※喫煙指数

喀痰検査における指標のひとつに「喫煙指数」があります。

「1日の喫煙本数×喫煙年数＝喫煙指数」で計算することができます。

たとえば1日に20本を30年間喫煙している方は「20本×30年＝喫煙指数600」となります。

この指数が高いほどCOPD(タバコの煙の有害物質によって肺の機能が低下する病気)や肺がんなどのリスクが高くなります。

▶計算してみましょう!あなたの喫煙指数

「1日の本数 ○○(本)×喫煙年数 ○○(年)=喫煙指数」

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

インフルエンザ予防接種はお済みですか?

町では、65歳以上の高齢者、および生後6か月から中学3年生までのお子さんを対象に、インフルエンザ予防接種費用の一部を助成しています。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

助成期間

▶高齢者 令和3年1月15日まで

▶お子さん 令和3年1月31日まで



特定健診・後期高齢者健診の個別健診は 12月25日(金)までです!

9月に実施しました集団健診を受診できなかった方は、個別に契約医療機関で健診を受診することができます。個別健診の実施期間は12月25日(金)までとなっておりますので、集団健診を受診できなかった方や、これまで健診を受診していない方は、ご自身の健康状態を知るきっかけに個別健診を受診してみましょう！

※契約医療機関一覧は、8月上旬に送付しましたオレンジ色の封筒に同封しております。

受診はお早めに



対象者

- 長南町国民健康保険に加入の40歳以上の方
- 後期高齢者医療の被保険者

※長南町国民健康保険の資格を喪失した方や、後期高齢者医療の被保険者で町外に転出した方は、町から送付した問診票では受診できません。

※資格喪失後に受診した場合は、全額自己負担になります。また、短期人間ドックを受診される方は健診項目が重複するため受診できません。

内容

- 身体測定
 - 血液検査
 - 尿検査
 - 血圧測定
 - 医師の診察
 - 貧血検査
 - 心電図検査
 - 腎機能検査
 - 尿酸値測定
 - 肝炎ウイルス検査(過去実施者除く)
 - 眼底検査(★)・前立腺がん検診(☆)
 - ピロリ菌検査(過去実施者除く)(☆)
- (★)医療機関により実施できない場合もあります。
(☆)希望により別途500円かかります。

健診料金

- 長南町国民健康保険加入の40歳以上の方 2,000円

- 後期高齢者医療の被保険者 無料

※健診料金は医療機関にお支払ください。

持ち物

- 問診票
- 健診当日に採った尿
- 健診料金

※問診票等は8月上旬にオレンジ色の封筒でお届け済です。問診票等がお手元にない場合はご連絡ください。

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

献血にご協力をお願いします

病気やけがで血液を必要としている方へ
安定的に血液を届けることができるよう、
皆さまのご協力ををお願いします。

※400ml献血のみの募集となります。

日時 12月15日(火)

9時30分～11時30分

場所 保健センター



献血キャラクター
献血ちゃん

問い合わせ

健康保険課 健康管理係

☎ 46-3392

♥愛の献血♥ ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が
来町し、献血が行われました。

10月7日(水)

- 日本プレシジョン
キャスティング株 12人
- アベイズム株 15人
- 二宮産業株 9人

10月21日(水)

- 株オーツカ 15人

(敬称略)

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。今後も引き続き、献血のご協力をお願いいたします。



令和2年度

＼運動をして元気になろう！／

いきいき百歳体操 体験会

高知市発祥の全国で取り組まれている筋力アップ体操を体験したい方を募集します。3ヶ月続けた結果、杖をついて歩いていた90代の方が速足で歩けるようになったという報告があります。

お友達やサークルの仲間、ご近所さんを誘って、ゆくゆくは自分たちで介護予防や転倒予防に取り組みたい方は大歓迎です。お一人でもまずはやってみたい方も歓迎します。自力で会場まで来られる方を優先します。

日 程 令和3年1月～3月まで

第2・第4木曜日

10時から2時間程度 全6回

場 所 子育て交流館(予定)

内 容 いきいき百歳体操、脳トレなど

募集人数 10名程度(主に65歳以上の方、要申込)

参加費用 350円(保険料)

①1月14日 ②1月28日 ③2月12日(金)

④2月25日 ⑤3月11日 ⑥3月25日

※2月12日のみ、木曜日が祝日のため、金曜日の開催となっています。

いきいき百歳体操は、椅子に腰かけた状態で行う30分程度の体操で、筋力アップといつても週に2回程度で、ハアハアゼイゼイと息を弾ませるほどはやりません。

- ①動きがかんたん、ゆっくり行うので体にも優しい
- ②自分の体力に合わせて行うため、きつくない
- ③認知症予防にも効果的

体が少しでもしっかりとすると、動くのが楽になります。余裕のある方には「おもり」を手首や足首につけて負荷をかけます。転びにくい体づくり、いきいきとした生活を応援します。

自分の体力に合わせて



ゆっくりが効果的

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

認知症高齢者をかかる家族交流会

認知症の方を介護している家族の方、家族交流会に参加してみませんか？他の家族の話を聞いてみたり、自身の体験を話すことで心が軽くなるかもしれません。少人数で開催する交流会ですので、お気軽にお越しください。

日 時 12月18日(金) 13時30分～14時30分

場 所 デイサービスセンター上埴生の郷(長南町長南1980-2)2階会議室

内 容 ①ミニ講話「認知症ケアパス」について ②交流会
(認知症ケアパスとは、認知症に関する支援の情報をまとめたものです)

当日は施設職員、包括支援センター職員も参加いたします。交流会参加ご希望の方は、下記までご連絡ください。

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116



「おしゃべり茶会」事業に ご協力をお願いします



「おしゃべり茶会」事業にご協力いただける飲食店、小売店、その他の事業者を募集します。

この事業は、店内の一角をお借りし、地域の高齢者の方とその家族、地域の皆さん、誰もが気軽に参加して「はなしをする」「はなしを聞いてもらう」カフェスタイルの交流事業です。お話しばかりではなく体操をしたり、ミニ講演を聞いたり、脳トレのようなレクリエーションも企画します。1回あたり60~90分を予定していますのでぜひご協力ください。

なお、事業内では以下のことを行わないこととします。

- ①宗教または政治的行為 ②物品の販売 ③サービスへの勧説 ④許可を得ない調査研究

問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116

令和3年度

放課後児童クラブ利用の申し込みを受け付けます

令和3年4月からの放課後児童クラブの利用を希望する方は下記のとおりです。

※一時預かり・長期休業日のみ利用者も含む

1. 負担金等

区分	利用月	金額(月額)	必要性
通年利用の場合	4月~3月まで (8月を除く)	10,000円/月	①就業、看護等により保護者が昼間不在となる家庭 ②保護者が家庭内で看護または介護、保護者が自宅療養中である家庭
	8月	15,000円/月	
一時預かりの場合 ※月7日以内 (長期休業日等のみ利用の場合)	平日 (放課後~18:30)	500円/日	保護者の傷病、災害、出産、介護、不定期な就労等により緊急または一時的に保育が困難な家庭
	長期休業日等期間 (7:30~18:30)	1,000円/日	

※障害保険に加入するため、上記負担金に加え、年額2,000円の負担をしていただきます。

2. 受付期間および受付場所

12月10日(木)~12月25日(金) 平日開庁日の9時~17時
福祉課で受け付けをします。※申し込みは先着順ではありません。



3. 対象児童

長南小学校に在籍する(令和3年4月入学予定児童を含む)児童で、
上記の必要性のいずれかに該当することが要件です。

4. 書類の配布

長南小学校、長南保育所、長生学園幼稚園を通じて申請書類を配布します。なお、「申請書類」の郵送をご希望の方は、ご連絡ください。

問い合わせ(申込先) 福祉課 児童係 ☎ 46-2116



千葉県森林組合北部支所 しいたけ原木と種駒の斡旋

引渡予定日

令和3年3月中旬頃(平日)

引渡場所

農村環境改善センター
※ご自宅、指定場所への納品は
行いません。

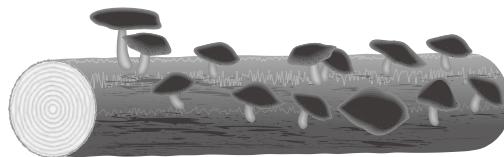
申込期日

12月18日(金)まで

■ しいたけ原木(コナラ)

1本 720円(消費税込み)

■ 種駒

1袋 1,000駒入り
3,740円(消費税込み)

問い合わせ(申込先) 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

種駒品種	
ろく丸	周年用
夏実	周年用
にく丸	秋春出
与一丸	夏秋出
与三郎	秋冬出
ゆう次郎	秋春出
森	春出
なめこ1号	晚秋種
なめこ2号	中性種
なめこ3号	早性種
ヒラタケ	オガ菌、駒

マイナンバーカード 時間外申請・受取りが 可能になります

窓口でのマイナンバーカードの申請・受取りには、原則ご本人様の来庁が必要ですが、平日の役場開庁時間にお越し頂くのが困難な方を対象に、下記の日程で時間外申請・受取りを行いますので、前日の17時までに電話にてご予約をお願いします(当日予約は不可)。

なお、マイナンバーカードの申請・受取り以外の手続きは行えませんのでご注意ください。

▶ 時間外申請・受取日

平日 第2・4水曜日 17時15分～19時

休日 第3土曜日 9時～17時

窓口以外の申請方法

税務住民課窓口(証明写真持参)のほかに、スマートフォン、パソコン、証明写真用写真機からも申請できます。

※窓口・郵便以外の申請では、交付申請書のQRコードや申請書IDが必要になります。

電話予約・問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118



＼さっちゃん／

里山通信

地域おこし協力隊
田島幸子こと

No.5



「長南集学校文化祭2020」が開催されました

11月1日～3日、長南集学校（旧長南小学校）で、「長南集学校文化祭2020」が開催されました。主催は集学校を管理・運営する「リングロー（株）」と「ほぼ道の駅ちょうなんプロジェクト」の共同で開催。「大好きな長南町を守っていくために長南町の良さを知り、生かしていくきっかけをつくりたい」をテーマに、約40団体が参加し、活気あふれるイベントになりました。今回のイベントではコロナウイルス感染拡大防止のため来場者を町内向けに限定したり、1教室当たりの人数制限を行ったり、様々な工夫を講じながらの開催となりました。地域おこし協力隊の展示ブースでは、空き家・移住定住対策、町内にある里山や古民家を守るために各種取り組み、伝統文化の継承についてのパネル展示を行いました。



長南中吹奏楽団with石田玄紀



協力隊のブースでは
山形俊男さん（豊原）に
ご協力頂きました



多彩な飲食ブース

「ほぼ道の駅ちょうなんプロジェクト」とは？

長南町が大好きなメンバー13名で構成され、昨年、集学校で行われた「長南町の再発見セミナー」で町の長所・短所を話し合う中で、町に住む人が生きがいを持てるようなマーケットや、皆で地域を盛り上げる場ができるいかという立ち話からこのプロジェクトが始まりました。このメンバーが中心になり、文化祭の開催前に細かい打ち合わせや準備を何度も重ね、当日は自分達も出展をしながら運営も行いました。



「ほぼ道」のメンバー13名。
協力隊田島も今回の文化祭から仲間に入りました！



「ほぼ道」のゆるキャラ
「mitchi」もお披露目！



町内の特産品を詰め合わせた
「ほぼ道BOX」

協力隊のブログで地域応援券が使えるお店を紹介中！

長南町に移住してからの心配事が、「車のメンテナンスをどこに相談したらよいのか」と「どこの美容室へ行ったらよいのか」ということでした。協力隊の活動で、様々な方と知り合いお店を訪ねる中で、そのお店の後継者の方や起業された方から「長南町が好きだから戻ってきた」「Uターンに迷いはなかった」というエピソードを聞き、思わずその場でインタビューが始まりました。

11月は「（有）東モータース商会」と「m hair&make」さんをブログで紹介しています。移住希望者が増える中、その方達に色々なお店を紹介できるよう、これからも町内の色々な場所に足を運びたいと思っています。



（有）東モータース商会さん
(給田)



m hair&makeさん
(米満)

編集後記

地域応援券で皆さんはどうなさいましたか？私は10月に大谷家具製作所さんで、今月のプロフィール写真になっている「スリムはんてん」を注文しました。



イベント中止



雪国体験ツアー(例年1月～2月開催)

問い合わせ

海洋センター ☎ 46-2860



新春賀詞交歓会(例年1月上旬開催)

問い合わせ

総務課 ☎ 46-2111

募集

スマホやPCで 簡単に! 年賀状作り ワークショップ開催します

日 時 12月19日(土)

9時30分～11時30分
※お好きな時間にお越しください

場 所 町中央公民館 講堂

内 容 ■スマホやパソコンを使っての年賀状作り
■スマホやパソコンの使い方でお困りの方も
どうぞ

講 師 長南集学校

参 加 費 1,000円(年賀はがき10枚付き)
当日徴収いたします

募集人数 長南町在住の方 20名(先着順)

申 込 窓口またはお電話でお申し込みください。

締 切 12月15日(火)まで

問い合わせ(申込先)

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

催し

公民館主催事業

「まちなか星空観測会」

～冬の星座や惑星を観察しよう～

星座早見盤を使って、冬の星座を見てみよう。
町の星空案内人が解説してくれます。

日 時 12月22日(火) 17時30分～19時

場 所 町陸上競技場

参 加 費 無料

講 師 星空案内人 西野秀樹氏

持 ち 物 懐中電灯、星座早見盤(お持ちの方)

申 込 お電話にてお申し込みください。
※曇り・雨天の場合は翌日23日(水)となります。

問い合わせ(申込先)

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

募集

ふるさと 産品教室 正月飾り作り



しめ飾りは、旧年中の不浄を清め、年神様を迎える準備が整ったことを示します。古代稻のワラで作った手作りしめ飾りでよい新年を迎えましょう。

日 時 12月26日(土)
13時30分から2時間程度

場 所 町中央公民館

募集人員 20名(定員になり次第締め切り)

参 加 費 500円

持 ち 物 ハサミ・小刀など持参してください。

問い合わせ(申込先)

生涯学習課 文化振興係 ☎ 46-1194

相談

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

日 時 12月24日(木)
13時30分～

場 所 町中央公民館

申込締切 12月16日(水)

問い合わせ(申込先)

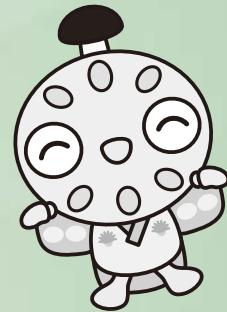
総務課 行政係 ☎ 46-2111



つながり編

フレイルを防ごう!

※フレイルとは、健康な状態と介護が必要な状態の、ちょうど中間地点のことをいいます。



社会参加は、フレイル予防や認知症予防のために大変重要だといわれています。

しかし今年は、新型コロナウイルスの感染拡大により、以前よりも外出や集会などがしづらい状況が続いているのではないでしょうか。これから本番を迎える冬の季節は、インフルエンザウイルスによる感染症が流行しやすい時季もあり、国が示している「新しい生活様式」に基づいた感染症対策を心がけたいところです。しかし一方で、人や社会との交流が減ってしまうことにより健康を損なうリスクにも注意が必要です。今回は、「つながり」についてのお話です。

つながりを大切に

人や社会との交流が少なくなると、体を動かす機会が減り、食欲が低下したり、意欲の低下や健康への関心の低下により、オーラルフレイル(お口の衰え)や認知症のリスクも高まります。感染予防対策のために人ととの物理的な距離は離しても、精神的な距離(こころのつながり)は離さないようにしたいものです。家族や友人と日常で交わす会話や、ご近所同士でのあいさつ、ちょっとした会話など、今あるつながりを大切にしましょう。直接会うことが難しい時でも、電話や手紙、メールなどを活用し、つながりが途切れてしまわないように、お互いに気にかけ合えると良いでしょう。これを機にオンラインの利用に挑戦したり、写真や絵手紙などで近況を伝え合うのもよいかもしれません。ご自身が負担にならず、楽しめる方法を選んでください。

リラックスできる時間も大切に

感染症に留意した生活を送るなかで、不安や戸惑いなどの気持ちを感じることが少なからずあるかもしれません。一人で抱え込みます、周囲の人に話したり、リラックスできる時間を取り、こころとからだの力を抜き、ご自分をいたわることも大切です。ぬるめ(38~40℃)のお風呂にゆっくり浸かったり、簡単なストレッチでからだをほぐしたり、腹式呼吸で深呼吸などをしてみると良いでしょう。その日にあった、良かったことや嬉しかったこと、感謝したことなどを振り返り、3つ書き出してみる方法もお勧めです。3つ思い浮かばない時は、1つから始めてみてください。

長南町社会福祉協議会で開催中の「和気あいあい事業」のご紹介

長南町社会福祉協議会では、毎月2回(第2・第4火曜日)、「和気あいあい」事業を開催しております。町保健センターにて、もの作り・脳トレ・椅子に座っていてもできる体操など、様々なプログラムをたくさんの仲間と一緒に行っています。一人暮らし、または、日中お一人で過ごしている方で、要介護・要支援認定を受けていない方が対象です。参加者の皆さまのご自宅までスタッフが送迎いたします。参加費は1回500円です。(お弁当付き)

現在コロナ禍での開催ですが、感染予防には十分注意しております。ご興味のある方はご連絡下さい!

「和気あいあい事業」問い合わせ

長南町社会福祉協議会 ☎ 46-3391

問い合わせ

健康保険課 保険係 ☎ 46-2119

フレイルを防ごう!は今回で終了です。今後はフレイル予防教室を開催する予定です。決まり次第、広報等でお知らせしますので、楽しみにお待ちください!



このコーナーでは、地域活動やイベントなど身近な話題を紹介します。
地域の話題をお寄せください。 企画政策課 ☎46-2113



10/30～11/3 ドローン講習会 全員が合格!おめでとう!!

10月30日～11月3日までの5日間、農業用ドローンの講習会が開催され、営農組合等から24人が参加しました。講習会は座学と実技で構成され、それぞれの試験に合格すると資格取得となります。

初日はまだ操作に慣れず、飛ばすことが精いっぱいだった受講者でしたが、数日後には見違えるほどドローンの扱いが上手になりました。4日目には実技の検定試験が行われ、全員が見事試験に合格することができました。

農業用ドローンは、現在さまざまな場面で利用されており、長南町でも今後の活用が期待されます。



初飛行!



検定試験



そば打ち教室 そばの刈取体験 そばへの理解を深める

公民館主催の「そば打ち教室」の活動として、毎年そばを育てている教室生の方の畑(中原)で、そばの実の刈り取り作業を行いました。

刈り取り作業をしながら、更なるそばへの理解を深めた教室生たち。また、そばを育てている教室仲間と情報交換することで、今後も学びの多い、楽しい「そば打ち教室」になっていくことと思われます。

ご興味のある方はぜひ一度、「そば打ち教室」に足を運んでみてください。



そばは種まきから75日で収穫



手作業で丁寧に刈り取り

11/1 水位監視システムお披露目会 減災へ大きな期待

11月1日、長南集学校文化祭の開催とあわせて、株式会社グリーンハウス様の提供により水位監視システムのお披露目会が実施され、平野町長も同席しました。

集学校前を流れる長南川に掛かる磨橋に観測用センターが設置され、データは無線で屋内のモニタリング端末に送られる仕組みになっています。

従来の方法に比べ大がかりな機材を必要とせず、低いコストで常時の運用が可能なため、町を流れる中小の河川には特にマッチした観測方法と考えられ、近年増加している台風や豪雨災害に対して、減災に繋がるものと大いに期待されます。



設置場所の前での記念写真



システムの説明を受ける平野町長



第25回長南町防災訓練 感染予防を意識した訓練

10月25日、長南町防災訓練が行われました。今年は新型コロナウイルス感染予防のため、役場職員のみでの訓練となりました。

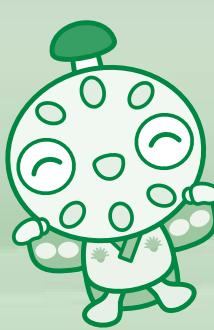
感染予防を意識した訓練ということで、受付を担当する職員はフェイスシールドと防護服に身を包み、受付待ちの列でもテープを貼ってソーシャルディスタンスを保ちました。

すべてをの役割を体験するよう、何度もシミュレーションを行いました。災害時に最前線で対応にあたる職員たちの、研鑽を積む非常にためになる時間となりました。



災害で被害に遭われた方に黙とう ソーシャルディスタンスを保とう





PICKUP!

ちょうなんニュース

10/25

長生学園幼稚園 第65回運動会

元気いっぱい 幸せいっぱい

10月25日、長生学園幼稚園の運動会が町陸上競技場で行われました。コロナ禍のため競技数を縮小しての開催でしたが、暖かい日差しと青空の下で、園児たちは元気いっぱい体を動かしました。

親子で一緒に参加したパラバルーンは、みんなでアイデアを出し合いました。となり同士で笑顔を見せ合うシーンは幸せがいっぱいあふれています。

また、年長園児の対抗リレーでは、全員が手作りリングバトンを持ち、肩タッチをして走り抜けました。どちらのチームも「負けないぞ！」という真剣な表情と応援で熱戦を繰り広げました。



がんばれがんばれ!



一生懸命練習したマーチング

11/11・16

長南保育所 英語活動

楽しみながら英語を学ぼう

長南保育所では毎月、年中さんはシェリル先生と「異文化ふれあい体験」、年長さんはアラン先生と「英語であそぼう」の活動を行っています。

11月11日の活動では、年中さんは目や耳など、学んだばかりの単語を生かしておもちゃを組み立てるゲームをしました。

16日に行った年長さんの活動は、カードを見ながら会話や単語を学びました。

ちょっとぴり難しくて戸惑う時もありますが、遊びの要素も交えながら、年齢に合わせた内容で、自然と英語にふれあえる貴重な時間になっています。



楽しいシェリル先生とのゲーム



アラン先生とダンス

11/12

七歳児合同祝

それぞれのお祝い

毎年行われている七歳児合同祝い。今年度は、新型コロナウイルス感染予防のため、11月12日に長南保育所・長生学園幼稚園それぞれでの開催となりました。

子どもたちは、小高教育長から「七五三のひも解き」についてのお話を聞いたあと、千歳飴を1人ずついただきました。

飾り付けや催し物、氏神様へのお詣りや、「ちよな丸ハンバーグ」のイベント給食など、年長さんをお祝いするためにそれぞれの園で、創意工夫を凝らしていました。

コロナ禍に負けない、今まで以上に思い出深い行事になったのではないかでしょうか。



小高教育長から千歳飴の贈呈



神社でお詣り



年中さんがサプライズで飾り付け



おいしそうでしょ!ちよな丸ハンバーグ





新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください



提出締切

問い合わせ(提出先)

令和3年1月15日(金)まで
(すべての届け出について)

※提出方法等の詳細については、
左記までお問い合わせください。

千葉県長生健康福祉センター
(長生保健所)総務企画課
☎ 221-5167

提出締切

12月31日現在、県内で就業して
いる看護職員、歯科衛生士およ
び歯科技工士の方は、看護職員
業務従事者届、歯科衛生士およ
び歯科技工士業務従事者届の届
け出が必要です。

お知らせ
届の提出を忘れずに
医療従事者に係る各種

対象および届け出の内容

■ 医師・歯科医師・薬剤師

医師・歯科医師・薬剤師の免許
をお持ちの方は、12月31日現在

の就業状況の届け出が必要です。

■ 看護職員・歯科衛生士・歯科技工士

令和3年3月1日から、障害者の
法定雇用率が引き上げになります。

お知らせ
障害者の法定雇用率が
引き上げになります

〈民間企業〉

2.3%

〈国、地方公共団体等〉

2.6%

〈都道府県等の教育委員会〉

2.5%

対象となる事業主の範囲が、従
業員435人以上に広がります。

問い合わせ

千葉労働局 職業対策課
☎ 043-2221-4392

お知らせ
千葉県特定(産業別)
最低賃金の改正

千葉県特定最低賃金が、左記の
とおり改正され、12月25日から適
用となります。

【鉄鋼業】
時間額 995円
【電子部品・デバイス・電子回路、
情報通信機械器具製造業、
電気機械器具】
時間額 954円

問い合わせ
千葉労働局労働基準部賃金室
☎ 043-221-2328

お知らせ 冬の交通安全運動 ~ハイビーム こまめに活用 事故防止~

12月10日(木)から12月19日(土)は、冬の交通安全運動期間です。

年末は、日没が一年で最も早く、日の出も遅いことから、交通事故が増加する傾向にあります。また、この時期は飲酒の機会も増えたため、飲酒運転による交通事故の発生も懸念されます。

交通ルールを遵守し、正しい交通マナーを実践することにより、交通事故の防止を図りましょう。

期間 12月10日~12月19日までの10日間

運動重点

- ① 夕暮れ時や夜間・明け方における交通事故防止
- ② 飲酒運転の根絶



受講料
募集人員
無料
先着5名

お知らせ 移動交番を開設します

○犬のしつけ方教室 実技講座
(飼い犬と同伴、事前に基礎講座の受講が必要)

日程
町中央公民館

- 12月4日(金) 13時30分～15時
- 12月22日(火) 13時30分～15時
- 笠森観音 町営駐車場
- 12月7日(月) 13時30分～15時
- 12月23日(水) 13時30分～15時

※事件事故の発生や気象状況により
変更になる場合もあります。

問い合わせ

茂原警察署 地域課 移動交番係

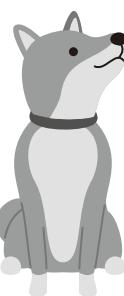
☎ 221-0110



催し
千葉県動物愛護センター
動物愛護事業

○犬のしつけ方教室 基礎講座
(飼い犬は同伴できません)

日時
1月21日(木)
2月17日(木)
3月18日(木)
10時～12時
(受付9時30分～10時)



催し 里親制度説明会を開催します

日時 令和3年3月6日(土)まで
9時～17時

場所 千葉県文書館
内 容 無料

里親制度を一般の方に広く知つて
いただくため、また、里親委託の
推進を目的として、里親制度説
明会を開催します。里親になりた
い方、里親についてちょっと知つて
みたいと思っている方、お気軽に
ご参加ください。

新型コロナウイルスの感染拡大
状況により、変更が生じる場合が
ありますので、必ず事前予約をお
願いします。

※休館日についてはお問い合わせ
ください。

問い合わせ
千葉県文書館
☎ 043-2227-7551

問い合わせ
千葉県文書館
☎ 043-2227-7551

日時 12月13日(日)
13時～15時

場所 茂原市 二宮福祉センター

問い合わせ

子ども家庭サポートセンターしば
「オレンジの会」

☎ 0470-28-4288

安全・安心ちばエコ
農産物認定大豆!

催し
企画展
「千葉県と疫病
—くり返す脅威—」

幕末以降にどのような疫病が千
葉県で流行し、当時の人々がどの
ように対応したのかを、千葉県文
書館の収蔵資料を中心に振り返り
ます。

おいしい!
大豆販売

令和2年産大豆(フクユタカ)
大粒(1キロ) 470円
中粒(1キロ) 430円
小粒(1キロ) 350円

販売者 (農)長南町東部営農組合
長南町芝原2550-1 ☎47-0872

有料広告

催し
「癒しの森」

カラダとココロの調子を整えるのに、いつもとは違う角度から見てみるのは、いかがでしょうか。様々な種類の施術が体験できるマルシェは他になかなかないと、ご好評をいただいております。ヘッドスパや気内臓療法、ベトナム医道顔ツボセラピー、数秘術などなど。毎月第二土曜日に、少しずつ顔ぶれを変えての開催。換気など、コロナ対策も心掛けて、皆さまのお越しをお待ちしております。

★貸しスペース★
ギャラリープロジェクト長南
は、昭和50年代に郵便局だった建物。シンプルで落ち着いたレトロな佇まいが自慢です。作品発表や趣味の集いなどご利用いただけます（1日3千円）。詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ
プロジェクト長南
090-6044-8040

催し
しらこ落語会

TV「笑点」等でお馴染みの林家三平をはじめ、白子町出身の美るくほか3名が出演します。



日時 令和3年2月7日(日)
開演14時(開場13時)
場所 白子町青少年センター・ホール
(白子町関 5038-1-1)

出演

林家三平

■三遊亭美るく(白子町出身)

■林家時蔵ほか

座席 全席指定 2,000円(税込)
入場券取扱 12月14日(月)9時~

注意事項

・入場券販売の際、来場される方全員のお名前とご連絡先をお伺いいたします。

・入場券販売は祝日および、12月29日から1月3日を除く9~17時です。
・椅子でお越しの方は事前にご連絡ください。
・前売りで完売した場合、当日券はありません。
・未就学児の入場はご遠慮願います。

募集
千葉県版「おとう飯」

♪パパの1食メニュー
人気投票受け付け中!

県では、男性が積極的に家事に参加できるよう、料理を作ったことがなくとも作れる、手間がかかる簡単でおいしい料理(おとう飯)のアイデアコンテストを開催しています。一般の方から応募いただいたメニューの中から、「作つてみたい!」と思う1品にご投票ください。

※詳細は中央職業能力開発協会ホームページを♪覗くださー。
<http://www.javada.or.jp/jigyou/gino/business/index.html>

受験資格 特になし
受験料 2級 7,700円
3級 6,200円
Basic級 3,300円

問い合わせ
受付期間 12月25日(金)まで
投票方法 ホームページから
投票
（株）オニオン新聞社(事務局)
043-201-8811

検索

千葉県版おとう飯

募集
後期ビジネス・キャリア
検定試験

試験日 令和3年2月21日(日)

受付期間 12月11日(金)まで受付

等級 2級・3級・Basic級

試験分野 人事、人材開発、労務

管理、経理・財務管理
ほか

お詫びと訂正



「広報ちょうなん11月号」25ページの「日曜・休日当番医」の記事中において、一部誤りがありました。

お詫びして訂正いたします。

〔誤〕(11月)25日

上茂原診療所・宍倉病院
〔正〕(11月)29日
上茂原診療所・宍倉病院

ち ょ う な ん 歴 史 夜 話

長南開拓記 (23) ～開拓の停滞？～

弥生後期に入り、大型集落も含めて集落跡が増加する上総西部はともかく、この時期に大型集落が減少する北総でも、遺跡分布は台地の谷奥にまで及んでいるので、弥生後期は房総の広範な地域で開墾が進んだと考えられます。上総東部のうち長生地域でも、以前に話した海岸平野への進出などは、こうしたケースにあたるものと思われます。その一方で、長南町を含む内陸部の状況については、少し注意する必要があり

茂原市石神の谷の入り口に、ソーラーパネルが立ち並ぶ場所があります。以前、ここは低い丘陵になつていて、宅地開発が計画された際に遺跡が発見され、「宮島遺跡」として丘陵南側斜面に立派な発見碑となっていました。ただし、宮島の場合も前後の時期に比べて弥生後期の住居は少ない状況です。発掘調査数が少ないため、これらだけで判断することはできませんが、上総西部や北総とは異なる状況、つまり、海岸平野のような新たな環境への進出があつたとしても、内陸部では開墾が進まず、地域としては停滞していた可能性も考えられます。

居跡のうち、十五軒がほぼ同じ場所に重複して検出するという、特異な状況だったのです。十五軒の年代別内訳は弥生中期後葉四軒、弥生後期一軒、弥生末～古墳初頭三軒、古墳前期二軒、古墳後期四軒、時期不明一軒ですが、弥生中期後葉～弥生終末・古墳初頭に絞つても、紀元前二世紀～三世紀と約五百年の時間幅があり、その間、一軒ないし二軒の堅穴住居が、ほぼ同じ場所に時々現れては消える、という景観が繰り



根畠遺跡(芝原のザイクスヒル長南付近)は
弥生中期の水田が望めるムラだったが、なぜ
か弥生後期の遺構・遺物は見つかっていない
。彼らはどこに行ったのであろうか。

(町資料館) 風間俊人

書籍名	著者
半沢直樹 アルルカンと道化師	池井戸潤
どちらかが彼女を殺した	東野圭吾
嘘をもうひとつだけ	東野圭吾
マスカレード・ナイト	東野圭吾
検事の本懐	柚月裕子
検事の死命	柚月裕子
孤狼の血	柚月裕子
死神の棋譜	奥泉光
この気持ちもいつか忘れる	住野よる
コロナ黙示録	海堂尊
ねむねむごろん	たなかしん
なで なで なーで	にへいたもつ／ わたなべさとこ
ねこはるすばん	町田尚子
名作よんでよんで日本の昔ばなし 20話 もっと	西本鶴介／ コダイラヒロミ
美味すぎる!世界グルメ巡礼	サラーム海上
村上レンチン食堂の「15分で2品」定食	村上祥子

図書室へGO!

購入図書を紹介します 今月のおすすめ



「半沢直樹 アルル カンと道化師」

半沢直樹が絵画に秘められた謎を解くー。江戸川乱歩賞作家・池井戸潤の真骨頂ミステリー!「やられたら、やり返す。倍返した」明かされる真実に胸が熱くなる、シリーズの原点。大ヒットドラマ「半沢直樹」シリーズ待望の最新刊、ついに登場!

問い合わせ

生涯學習課 生涯學習係 46-1194





長南町のおすすめ食材



★れんこん★

▶長南町のれんこんの特徴

長南町は房総最大のれんこんの産地で、1年を通して栽培・収穫されていますが、12月に、最も出荷されています。シャキシャキとした食感と、甘みが特徴のれんこんです。

▶ビタミンCがたっぷり

実は、れんこんにはビタミンCが豊富に含まれています。100g中に48gという含有量は、みかん1.5個分に相当します。ビタミンCはかぜの予防や肌の調子を整えるだけでなく、体内の活性酸素(体の中で様々な成分と反応するが、増えすぎると細胞を傷つける酸素)を除去して、老化やがんの予防にも効果があることが分かっています。

▶酢水につけるのはなぜ?

れんこんは、切ると切り口が黒くなります。これは、れんこんに含まれているタンニンと鉄が空気に触れ、酵素が働くことによって黒褐色の物質に変わることです。この酵素は水や食塩水によく溶け、酸によって活動が抑えられるので、切った直後に、水や食塩水、酢水につけることで、白くきれいに調理することができます。

『長南町×東京家政大学メニューコンテスト2018』より

優秀賞 秋冬部門

まるごと長南町ピラフ 豆腐ソースのせ

栄養価
(1人あたり)

エネルギー … 559kcal 炭水化物 … 90.1g
たんぱく質 … 15.3g 食塩相当量 … 1.5g
脂質 … 14.7g

材料 2人分

【ピラフ】	
米	140g
古代米(赤)	20g
れんこん	一節
たまねぎ	1/3個
にんじん	1/3本
しいたけ(生)	2個
にんにく	1/2片
バター(有塩)【A】	10g
A「コンソメスープ」	210ml
塩	少々
黒こしょう	少々
「ウコン	小さじ1/2
バター(有塩)【B】	4g
【豆腐ソース】	
絹豆腐	150g
バター(有塩)【C】	10g
薄力粉	大さじ1強
牛乳	80ml
塩	少々
黒こしょう	少々
パセリ	好みで

【下準備】

古代米は3~6時間浸水しておく。

作り方

【ピラフ】

- ①れんこんは1cmの角切り、たまねぎ・にんじんは粗みじん切り、しいたけは石突きを取り、傘と軸を両方5mm角に切る。にんにくはみじん切りにし、少量を豆腐ソース用に分けておく。
- ②バター【A】を鍋で熱し、にんにくを加えて香りが立つまで炒める。
- ③たまねぎ・にんじんを加え、たまねぎがしなりするまで炒める。
- ④れんこん・しいたけを加え、火が通ったら米と水気をきった古代米を洗米せずに加えてバターを絡ませるように炒める。
- ⑤鍋に③とAを加えて中央にし、手早く混ぜる。蓋をして弱火で12分間炊く。
- ⑥火を止めて10分間蒸らしたら、バター【B】を加えて全体を混ぜほぐす。

【豆腐ソース】

- ①ボウルに絹豆腐を入れ、泡だて器で崩しながらなめらかになるまで混ぜる。
- ②バター【C】ににんにくを鍋に入れ弱火で溶かす。薄力粉を加え、焦げないように木べらで混ぜる。
- ③牛乳と①を加え、ダマにならないように注意しながらなめらかになるまで混ぜる。塩・黒こしょうで味を調える。

【仕上げ】

器にピラフを盛り、豆腐ソースを上からかける。好みでパセリを散らす。

ケーキが大好きだから
ケーキ屋さんに
なりたい



パトカーで町の
安全を守りたいから
警察官になりたい



警察官になって
悪い人をたくさん
つかまえたい



ちようなんのア★イ★ド★ル

~大きくなったらなりたいものは?~

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、是非、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<http://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 ・園庭開放 長南保育所 テーマ：リース作り 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00	2	3 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4	5
6	7 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	8	9 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	10 ・園庭開放 長生学園幼稚園 テーマ：折り紙を折る 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	11 ・ぴよぴよひろば 保健センター 10:00～12:00	12
13	14 ・献血 保健センター 9:30～11:30 ・心配ごと相談 中央公民館 13:00～17:00 ・胸部エックス線検診 ・喀痰検査	15 ・献血 保健センター 9:30～11:30 ・心配ごと相談 中央公民館 13:00～17:00	16	17 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・胸部エックス線検診 ・喀痰検査	18 ・認知症高齢者家族交流会 デイサービスセンター 上植生の郷 13:30～14:30	19 ・年賀状作り ワークショップ 中央公民館 9:30～11:30
20	21 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	22 ・まちなか星空観測会 陸上競技場 17:30～19:00 ・喀痰検査容器回収日 保健センター 8:00～9:00	23	24 ・園庭開放 長生学園幼稚園 テーマ：はさみの使い方 9:30～11:30 ・無料法律相談 中央公民館 13:30～	25 ・乳児相談	26 ・ふるさと産品教室 正月飾り作り 中央公民館 13:30～
27	28 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ 官庁仕事おさめ	29 ・町公共交通機関運休 (巡回バス・デマンドタクシー) ～1月3日	30	31	1/1 元旦	2



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により
変更となる場合があります。

12月の納税 納期限 12月28日(月)

国民健康保険税(6期) 後期高齢者医療保険料(6期) 介護保険料(6期)

- ・納め忘れないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替が便利です。

あとがき 今年も残すところ、あと1か月ですね。ちょうどなんニュースで紹介した防災訓練ですが、職員は訓練時に防災服を着用します。久しぶりに袖をとおしてみると、服が縮んだか、自分が大きくなったのか、なんとも残念な状態…。いざという時に素早く行動するためにも、防災服を「すっかり」着こなす。早くも来年の目標ができてしましました。 (安藤)

日曜・休日当番医

*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
12月 6日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
13日	茂原中央病院 24-1191	清水三郎医院 25-0776
20日	吉田医院 34-3045	宍倉病院 24-2171
27日	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121
31日	公立長生病院 34-2121	聖光会病院 35-5151

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009

平日・土曜日 18時～23時
日曜・祝日 9時～23時
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939





長南町廃校活用プロジェクトレポート



問い合わせ
☎ 47-1611
9時～18時(土日祝除く)

旧東小学校
越後屋 長南東小学校
スタジオ
平成29年7月～

今月号のテーマ
2020年も残すところ
あと少し

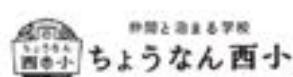
こんにちは！東小スタジオです。2020年も残すところあと少しですね。先月は長南小6年生保護者有志の会によるイベント「冬の夜祭り」が開催されました。イベントに参加された方からは、とっても楽しかったです！いい思い出ができました！と嬉しいお言葉をいただきました。

最後に、今年もCMやTVドラマなどの撮影やドローンスクール、イベント等で多くの方々に東小スタジオをご利用いただきました。来年も引き続き何卒よろしくお願ひいたします。

旧西小学校
ちゅうなん西小
平成30年7月～

今月号のテーマ
西小カフェクリスマス
新メニュー登場予定です!!

こんにちは！ちゅうなん西小です。あっという間に12月になり、クリスマスも近づいてきました。カフェではこの期間クリスマス限定のドリンクとフードが登場予定です！！店内も装飾で賑やかになっていますので、ぜひ西小でクリスマス気分を味わってくださいね。さらに、お子様限定のキッズメニューも登場します！よりファミリーでカフェを楽しめるようになりますのでぜひお楽しみに。最新情報はSNSをチェックしてみてください！



問い合わせ
☎ 0120-154-244
9時～18時



長南集学校

長南集学校Facebook

問い合わせ
☎ 36-2820
9時～18時

旧長南小学校
長南集学校
平成31年4月～

今月号のテーマ
年賀状作成無料講習会を行います

皆さんこんにちは！11月に開催した長南集学校文化祭では、たくさんの町民の方にご来場いただき、ありがとうございました！

12月12日(土)、13日(日)の両日、長南集学校では年賀状作成の無料講習会を行います！お電話でお申し込みを承りますので、お気軽にご連絡をお待ちしております！！

今年もたくさんの町の方々にご利用いただき、ありがとうございました。2021年もどうぞよろしくお願ひいたします。