

ちやうなん

広 報

2021

6

第527号



主 な 内 容 —Contents—

- 地域おこし協力隊 安藤 利玄さん着任 …… 3
- 新型コロナウイルス関連情報 …… 4
- 農業用廃プラスチックの回収 …… 7
- 8月から介護保険制度が改正されます …… 10

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、長南中学校の運動会のエール交換の様子です。全員が見事にシンクロした、素晴らしい動きを見せてくれました。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



大記録も出たジャベリックスロー
(中学校)



走り幅跳びで大ジャンプ
(中学校)



5周年おめでと〜(小学校)



応援合戦で大技側転!(小学校)



みんなでCポーズ!!(小学校)

かっこいい!! はしご車のお披露目

長生都市広域市町村圏組合消防本部所有のはしご車が更新され、4月21日にお披露目が行われました。

新しい車両は、最大 30.5m (10 階程度) まではしごが伸び、このはしごの先端が屈折する新機能により、障害物を超えての接近が可能となっています。この他にも従来の半分の時間で作業姿勢を完了させることができるなど、私たちの命を守る、さまざまな機能が搭載されています。



一致団結!

中学校・小学校 運動会

5月15日に長南中学校、5月22日に長南小学校でそれぞれ運動会が開催されました。

中学校では感染予防のために昨年同様、トラックとフィールドに分かれて競技が行われました。ジャベリックスローではなんと、40メートルの計測可能範囲を超える大記録が飛び出しました!

小学校では、初披露となった全校ダンス「ハピネスーC DANCE」を皆でビシッ!と決めることができました。また長南小開校5周年を記念し、くす玉とジェット風船のサプライズも行われました。

お手製雑巾ありがとうございます 雑巾の寄贈

4月22日、ボランティアグループ「長南パイオニアグループ」の皆さんから、お手製の雑巾180枚が町内の小中学校へ寄贈され、糸井教育長に手渡されました。

この活動は15年以上前から続いています。子どもたちのために、毎年たくさんの雑巾を作っていただき、ありがとうございます。小中学生の皆さん、大切に使用して、自分たちの学校をきれいにしていましょね。



町の人口 - Population -

■人口 7,706人 (−13人)

男性 3,817人 (−4人)

女性 3,889人 (−9人)

■世帯 3,258世帯 (+3世帯)

※令和3年5月1日現在
()内は前月比

【4月中の動き】

出生 3人

死亡 14人

転入 14人

転出 16人



／ よこそ！ 長南町へ！！ ／

地域おこし協力隊

あんどー とし はる

安藤 利玄さん

着任

地域おこし協力隊

都市部から地方に生活拠点を移し、地域ブランドや地場産業の開発・販売・PRなどの地域おこし活動を行います。隊員は町からの委嘱を受け、最長で3年間隊員として活動します。

安藤隊員を委嘱

5月より、長南町地域おこし協力隊員として、安藤利玄さんに町長から委嘱状が交付されました。これから町のあちこちで活動に取り組んでまいりますので、皆さま、どうぞよろしく願います。

安藤 利玄

東京都国分寺市出身。大学では文学部フランス文学科。在学中から翻訳の仕事をしていましたが、契約終了を機に日本各地の農家でボランティアやアルバイトを始める。趣味は家庭菜園。

は

じめまして。5月より長南町地域おこし協力隊に着任した安藤利玄です。

地域おこし協力隊に着任する以前は、製造業で働いていました。子どもの頃から田舎に憧れていたもので、大学卒業後は日本各地の農家で住み込みで仕事を手伝わせていただきました。様々な知恵や技術を学びました。特に、開墾農家に強く惹かれ、私もいつか自分が暮らす場所を切り拓きたいなと漠然と思うようになりました。昨年起こったコロナ禍を契機に、やはり自分の好きなことをしよう、自分は土の上で働く人間だと改めて思いを定めました。

私が長南町と関わるようになったきっかけは、長南町を拠点に活動する「NPO法人竹もりの里」でお手伝いさせていただいたからです。竹もりの里は竹林整備や里山整備をしています。竹藪の伐採などの山の仕事は、私にとって切り拓くという点で開墾に通じるものがあり、魂に火が付きまして。重労働なのですが、



爽快感があります。私は、もっと技術を身につけ、経験を積みたいと思いました。このたび、長南町が竹林や山林に係る地域おこし協力隊を募集し、私が採用されることとなりました。私のこれからの目標は、竹林や山林を整備するための技術の習得と、それらに必要な資格の取得です。また、副産物である竹材や木材に価値を持たせる方法も学んでいきたいです。

最後に、私の地域社会への貢献について。令和元年の台風15号のことは忘れることができない自然災害の体験です。二度と起きてほしくないのですが、日本に住む以上、地震や台風などの自然災害は必ず起こります。そのようなとき、困っている人を助けられるように、しっかりとした技術を身につけるよう努力します。皆さま、これからよろしく願います。



新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金

令和2年度の繰越事業として、令和3年度に実施する新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金の活用事業が決定しましたので、お知らせします。町ではこの交付金を活用し、感染症拡大の防止、生活支援、事業者支援、地域経済の活性化、新しい生活様式の推進などの取組を行っております。

	事業名	概略	事業費(千円)
1	公共交通応援事業	バス事業者・タクシー事業者に対し支援金を給付する	2,000
2	高速バスのラッピングによる魅力発信事業	コロナ禍の長期化で減少した観光客の回復を図るため、ラッピング高速バスにより地元PRを実施する。	924
3	★ワクチン接種サポート事業	町内在住の65歳以上の高齢者に対し、平日のみでなく、土曜日・日曜日まで対応を拡大したデマンドタクシーを利用し、ワクチン個別接種会場までの移動手段となるタクシー代の一部を助成する。	2,000
4	★長南町地域応援券発行事業	全町民に5千円分の地域応援券を配布し、地域経済の再生を図る。	42,386
5	公立学校情報機器整備事業(電子黒板)	アフターコロナに対応した教育環境の整備・充実を図るため、電子黒板の整備を行う。	8,160
6	介護老人福祉施設支援事業	介護老人福祉施設に対し感染症対策を実施するための支援金を給付する。	900
7	公共的空間安全・安心確保事業①	役場庁舎等の公共施設に、感染症対策として、スリッパ殺菌ロッカー・抗菌スリッパ、オゾン除菌・消臭器付空気清浄機等を設置する。	1,958
8	公共的空間安全・安心確保事業②	妊産婦等の相談業務を行う子育て世代包括支援センター(保健センター内)について3密を避けるための内装工事を実施する。	1,000
9	公共的空間安全・安心確保事業③	室内換気の向上により感染症拡大防止を図るため、農村環境改善センターの空調設備の改修を行う。	32,868
10	公共的空間安全・安心確保事業④	議場の感染症対策として、アクリルパーテーションを設置する。	832
11	公共的空間安全・安心確保事業⑤	保育所の感染防止対策として、空気中だけでなく、いすや机に付着している菌も除菌することができるオゾン脱臭器を設置する。	1,056
12	生産性向上へ取り組む事業者への支援事業①	コロナ禍の長期化によるイベントの中止や、飲食店による米の消費減少にともない、長南産米の売り上げが減少していることから、長南産米をPRし、売り上げや消費の回復を図る。	383
13	生産性向上へ取り組む事業者への支援事業②	コロナの長期化により、経営に支障が生じている農業者等に対し、ドローンを活用した農業のIT化による生産性向上への取り組みを支援することにより、基幹事業である水稻の維持継承を図る。	438

★ワクチン接種サポート事業

65歳以上の町民が平日に町内に限り500円で利用できるデマンドタクシーを、ワクチン個別接種会場への移動に限り、町外(長生郡市内)であっても片道500円(町負担上限5,000円)で利用することができます。土日の利用も可能です。

★長南町地域応援券発行事業

外出自粛等の影響を受けた飲食店・商店等の活気を取り戻すため、町内で使える5千円分の「長南町地域応援券」を発行します。発行は8月中を予定しております。詳細については8月号でお知らせします。

長南町地域応援券
取扱店募集

商品券の使用店舗を、以下のとおり募集します。

資格要件 町内で商店などを営んでいる事業者
募集期間 6月1日(火)～6月25日(金)

問い合わせ(申込先)
長南町商工会
☎46-0188

新型コロナウイルス関連情報



新型コロナウイルスワクチンの予約が始まっています

5月25日から、新型コロナウイルスワクチンの予約が始まっています。ワクチンは順次入荷されますので、あわせてご予約ください。また、町では65歳以上の高齢者を対象として、6月下旬に町保健センターで集団接種を予定しています。詳細が決まりましたら、対象となる方にお知らせします。



▶▶ 予約の方法のおさらい

- ① お手元に接種券を用意します。
接種券の接種券番号を確認します。
- ② ☎050-3815-4790
(長生郡市予防接種予約受付センター)に電話していただくか、町ホームページトップ画面にある長生郡市新型コロナウイルスワクチン予防接種予約サイトにアクセスして予約をとります。
- ③ 予約の日時、医療機関を確認してください。

接種券			
券種	2	ワクチン接種	1回目
請求先	健康県青空市		000000
券番号	111111111		
氏名	健康 太郎		

55555555555555555555

こちらの
10桁の
番号です

新型コロナウイルスワクチンを接種する際の医療機関への持ち物

- ☐ 接種券(クーポン券)はがさず台紙ごとお持ちください。
- ☐ 予診票(必ず当日、ご自宅で記入してから医療機関にご提出ください)
- ☐ 本人確認書類(運転免許証・健康保険証等)
- ☐ お薬手帳(お持ちの方)

新型コロナウイルスワクチンを接種する際の注意点

- ① 接種前にご自宅で体温を測定し、明らかな発熱がある場合や体調が悪い場合などは、予約した医療機関に必ず連絡し相談してください。医師の判断により接種できない場合があります。
- ② 腕をまくりやすい服装(半袖など)で医療機関にお越しください。
- ③ 接種前の2週間以内に他の予防接種を受けていた場合は、接種ができません。
- ④ 接種後は2週間以内に他の予防接種は受けることができません。
- ⑤ ワクチン接種後は接種医療機関で15分以上座って体調の様子を見てください。

▶ 感染対策は今まで同様に続けましょう!!

多くの人に新型コロナウイルスワクチンの接種が完了するまでは、時間がかかります。「3密」を避ける、マスクを着用する、石鹸による手洗いや手指消毒用アルコールでの消毒などの、基本的な感染対策は継続していきましょう。



問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

広報ちょうなん5月号の訂正とお詫び

令和3年5月発行の広報ちょうなん10ページにおいて、長生郡市予防接種予約受付センターの電話番号に一部誤りがありました。正しくはページ上部記載の番号となります。関係者および読者の皆さまには大変ご迷惑をお掛けいたしました。深くお詫びし訂正いたします。



心温まるご支援ありがとうございました 令和2年度の寄附状況をお知らせします

▶ ふるさと納税

件数 233件
金額 15,062,000円

▶ 一般寄附

件数 6件
金額 4,988,920円

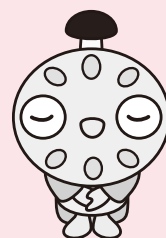
▶ 災害見舞金等

件数 1件
金額 615,000円

※ふるさと納税について、公表に同意していただいた方の氏名を町ホームページに掲載させていただきます。

町を応援してくださる方にふるさと納税をぜひご紹介ください。

問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112



6月23日～29日は男女共同参画週間です



男性と女性が職場や学校、地域や家庭でそれぞれの個性を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するためには、皆さん一人ひとりの取組が必要です。

6月23日～29日は「男女共同参画週間」です。今年度のテーマは『女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ』です。この機会に、自身のまわりの男女のパートナーシップについて考えてみませんか？

問い合わせ 企画政策課 広報統計係 ☎ 46-2113



農業用廃プラスチックの回収

農業用廃プラスチックを適正に回収・処理するため、次のとおり一斉回収を行います。

回収日 6月27日(日) ※雨天決行

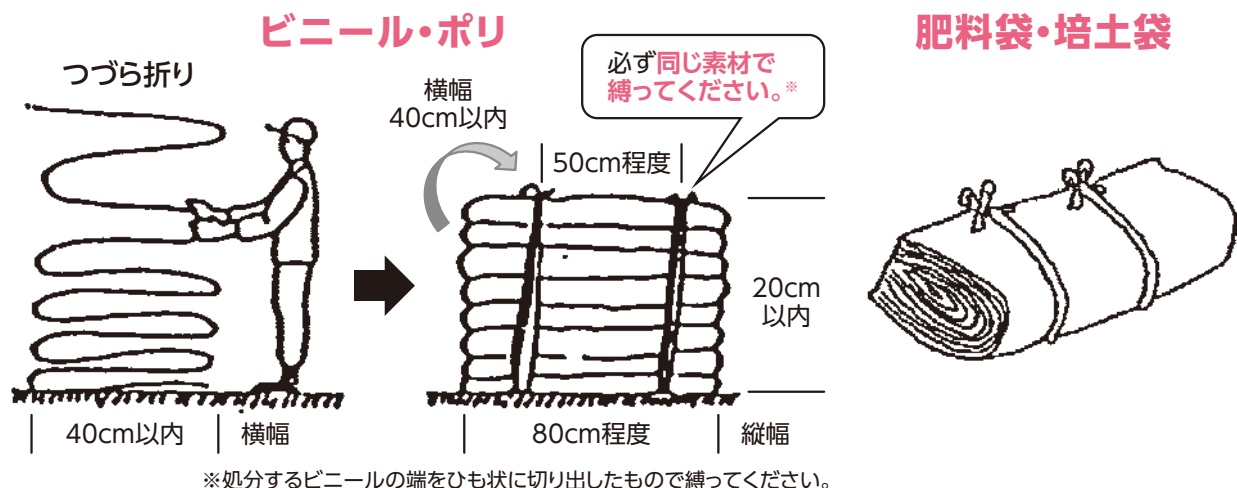
搬入場所 町保健センター前

搬入時間 8時30分～11時まで

※受付を行いますので、前日に搬入しないようにお願いします。

下記のようにつづら折りにしてください。両端を同素材で縛っていないと受入れができませんので、必ず下記の荷姿にするようにお願いします。

なお、下記の荷姿以外等は、有料回収(70円/kg)となりますのでご注意ください(注意事項をご参照ください)。



※処分するビニールの端をひも状に切り出したもので縛ってください。

【注意事項】

- ① 廃ビ(ビニールハウスのビニール等)には、油性マジックにて、必ずビニール分類「A」(A:平成23年3月に展張していたビニール等)または「B」(B:平成23年3月以降に展張していたビニール等)が見える位置(表面等)に記入してください(農ポリ(肥料袋、培土袋等)には、記入不要です)。
- ② ハト目・補強テープが施してあるものは切り除いてください。
- ③ 廃ビ、廃ポリは区分して梱包してください(荷姿は上図のようにしてください)。
- ④ 石、金属、竹片、木片等は絶対に混入させないでください(土砂は、はたいてください)。
- ⑤ 極力水分は付着させないでください。
- ⑥ 結束は、ハウスから取り外した被覆資材と同種類のものを使用(処分するビニールの端をひも状に切り出したもので縛ってください)し、ビニール紐や針金等は使用しないでください。

※劣化・汚れの激しいもの・上記注意事項を守れていないものは、有料回収(1kg当たり70円)となります。

※農業用塩化ビニールフィルム・農業用ポリエチレンフィルム以外の畔シート・ポリ容器・塩ビ管などは有料回収(1kg当たり70円)となります。育苗箱は無料回収いたします(洗浄し、泥を落としてください。汚れのひどいものは、有料となります)。

※料金は搬入時に徴収いたします。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎46-3397



ちょな丸ポイント
100P対象

特定健康診査 後期高齢者の健康診査 青年の健康診査のご案内

～まだ受けていない方は早めに受診しましょう～

まだ健康診査を受診されていない方は、下記の日程で受診することができます。

この健康診査は、生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの発見・予防に力を入れた健診なのでぜひこの機会に受診しましょう。

集団健診実施日 (予備日) 6月19日(土)

集団健診受付時間 12時45分～14時

個別健診受診期間 12月25日(土)まで

【契約医療機関で実施】※青年の健康診査の個別健診はありません。



■ 近年の受診状況

		対象者(人)	受診者(人)	受診率(%)
特定健診	令和元(2019)年度	1,729	856	49.5
	平成30(2018)年度	1,762	853	48.4
	平成29(2017)年度	1,818	845	46.5
特定保健指導	令和元(2019)年度	127	60	47.2
	平成30(2018)年度	113	18	15.9
	平成29(2017)年度	122	41	33.6
後期健診	令和元(2019)年度	1,596	650	40.7
	平成30(2018)年度	1,611	652	40.5
	平成29(2017)年度	1,576	627	39.8

▶ 生活習慣病は自覚症状が出にくい

生活習慣病とは、食生活・運動不足・喫煙・飲酒などの生活習慣が原因で引き起こされ、重症化すると突然の発作、長期にわたる療養、合併症、後遺症などによって生活に不自由が生じます。

生活習慣病は自覚症状が出にくいいため、気づかぬうちにどんどん悪化し、症状が出たときにはすでに重症ということも少なくありません。

ご自身の健康チェック・生活習慣病の早期発見のために健診を受けましょう！

問い合わせ

健康保険課 保 険 係 ☎ 4 6 - 2 1 1 9 (特定健康診査)
健康管理係 ☎ 4 6 - 3 3 9 2 (その他の健康診査)



受診は
お早めに!



歯科口腔健康診査(歯科健診)

ちやな丸ポイント
80P対象

受診しましょう!

今年度中に76歳になられる方を対象に、歯科健康診査を実施します。対象の方には5月中に町から案内通知(受診票)を送付しております。

また、令和2年度に受診できなかった方への特例措置として、令和3年度の受診が可能となりました。令和2年度に発行済の受診券を使用することができます。



対象者

- 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの方
- 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの方(特例措置)
(令和2年度に受診されていない方で希望の方は再発行が必要となります)
※ご希望の方は、下記までご連絡ください。

実施期間

6月1日(火)～12月28日(火)

費用

無料 ※健診後の治療に要する費用は有料となります。

歯科健診の項目

【口腔診査】

・歯の状況 ・口腔機能の状態(お口の動き、飲み込みや舌の動き) ・入れ歯の状態

【口腔衛生指導】

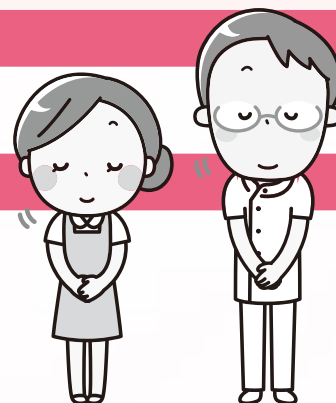
・ブラッシング指導など

受診時に必要なもの

被保険者証、受診票

対象医療機関

近隣の対象医療機関の一覧は受診票と一緒に送付しております。
その他の医療機関をご希望の場合は、お問い合わせください。
千葉県後期高齢者医療広域連合のホームページからもご確認いただけます。



問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 ☎043-216-5013
町健康保険課 保険係 ☎46-2119(※受診票発行・再発行に関すること)



8月から介護保険制度が改正されます

介護施設利用時の食費や負担限度額の基準等が一部変わります

施設を利用したサービスで支払う居住費等や食費には、基準になる額（基準費用額）が定められていますが、8月から食費の基準費用額が変更になります。

また、低所得の人は申請して認められた場合、居住費等や食費は負担限度額までの支払いになりますが、8月から負担限度額の第3段階の細分化と食費の一部変更、受給要件の預貯金額などの細分化が行われます。

■ 居住費等、食費の基準費用額【1日につき】

標準的な 費用の額	居住費等				食 費
	ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室	多床室	
	2,006円	1,668円	1,668円 (1,171円)	377円 (855円)	8月から1,445円 7月までは1,392円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額です。

■ 居住費等、食費の基準費用額【1日につき】

利用者負担段階区分		居住費等				食 費	
		ユニット型 個室	ユニット型 個室的多床室	従来型 個室	多床室	施設 サービス	短期入所 サービス
第1段階	●本人および世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金の受給者 ●生活保護の受給者	820円	490円	490円 (320円)	0円	300円	300円
第2段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円以下の人	820円	490円	490円 (420円)	370円	390円	8月から600円 7月までは390円
第3段階	本人および世帯全員が住民税非課税で、利用者負担段階第2段階以外の人（7月まで）	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	650円
	8月から 第3段階① 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	650円	1,000円
	第3段階② 本人および世帯全員が住民税非課税で、合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超の人	1,310円	1,310円	1,310円 (820円)	370円	1,360円	1,300円

※介護老人福祉施設と短期入所生活介護を利用した場合は、（ ）内の金額です。

負担限度額の受給要件に当てはまっても、次の①②のいずれかに該当する場合は軽減の対象になりません。

- ①住民税非課税世帯でも世帯分離している配偶者が住民税課税の場合
- ②住民税非課税世帯（世帯分離している配偶者も非課税）でも預貯金などが単身 1,000 万円、夫婦 2,000 万円を超える場合

②については、8月から金額が利用者負担段階別になります。

- ・第1段階 預貯金などが単身 1,000 万円、夫婦 2,000 万円を超える場合
- ・第2段階 預貯金などが単身 650 万円、夫婦 1,650 万円を超える場合
- ・第3段階① 預貯金などが単身 550 万円、夫婦 1,550 万円を超える場合
- ・第3段階② 預貯金などが単身 500 万円、夫婦 1,500 万円を超える場合



利用者負担の上限額が一部変わります

介護保険サービスの利用者は所得に応じて決められた上限額までを負担します。その上限額を超えた分は申請により「高額介護サービス費」として後から支給されますが、8月からは現役並み所得者の上限額が細分化されます。

■ 利用者負担の上限額(1ヵ月)

▶ 7月利用分まで

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
●現役並み所得者 同一世帯に課税所得145万円以上の65歳以上の人がいて、65歳以上の人が1人の場合は収入が383万円以上、2人以上の場合は収入の合計が520万円以上	44,400円
○一般	44,400円
○住民税世帯非課税等	24,600円
○合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ○老齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)
○生活保護の受給者 ○利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円

▶ 8月利用分から

利用者負担段階区分	上限額(世帯合計)
●年収約1,160万円以上	140,100円
●年収約770万円以上 約1,160万円未満	93,000円
●年収約383万円以上 約770万円未満	44,400円
○一般	44,400円
○住民税世帯非課税等	24,600円
○合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の人 ○老齢福祉年金の受給者	15,000円(個人)
○生活保護の受給者 ○利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円

問い合わせ 福祉課 介護保険係 ☎46-2116

在宅で介護されている方へ 特別障害者手当のご案内

▶▶ 障害者手帳がなくても受給できる場合があります

■ 特別障害者手当とは

日常生活において、常時特別の介護が必要になった時に支給される手当です。国の制度ですが、町への申請が必要となります。

▶令和3年4月現在の月額 27,350円

介護保険の認定が重度の要介護4、5の方は、障害者手帳を取得していなくても受給できる場合があります。下記の各条件を満たしている場合はご相談ください。

- 著しく重度の障害の状態にあり、日常生活で常時特別な介護が必要
- 申請日現在、満20歳以上
- 施設に入所していない
- 3か月以上病院などに入院していない
- 毎年の所得が基準の範囲内
- 定められた障害の要件にあてはまる

問い合わせ

福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

児童手当「現況届」の 提出を忘れずに!

現況届は、児童手当を受給している方が引き続き児童手当を受ける資格を満たしているかどうかを令和3年6月1日現在で確認するためのものです。

現況届の提出がないと、令和3年6月以降(令和3年10月支払い分から)の手当を受給できなくなりますので、忘れずに提出してください。

対象者には、6月上旬に通知文書を送付します。

提出期限

6月30日(水)

※所得状況の確認が必要となりますので、未申告の方は早めに申告をしてください。

問い合わせ

福祉課 福祉児童係 ☎46-2116



ふれあい買い物ツアー＝事業

長南町社会福祉協議会では、地域にある様々な関係団体と協力し、支えあい・助け合い活動を推進しています。地域住民の日常生活を支えるための取り組みとして、日常の買い物に不便を感じている高齢者の方々を対象に「ふれあい買い物ツアー事業」を実施しています。

内 容 買い物の送迎・付き添い支援

行 先▶▶オリブ(大多喜町)

※生鮮食品・衣類・靴・日用品等を購入できます

日 時 毎月第3火曜日 午前

参加費 無料

対象者 長南町に在住し、下記に該当する方

- ①高齢者(一人暮らし・高齢者世帯)で移動手段がなく、日常の買い物に困難を感じる方
- ②上記以外の方で、地域から孤立の恐れがあり支援を必要とする方
- ③自力で歩行ができ、車の乗降ができる方

※介護認定を受けている方は、介護保険での対応となるため、本事業は対象外となります。



問い合わせ 社会福祉協議会 ☎46-3391

狩猟免許に関するお知らせ

▶令和3年度狩猟免許試験について

本年度の狩猟試験(網、銃、わな)は、新型コロナウイルスの感染拡大防止の観点から実施回数および定員を削減し、**6月から1月にかけて8回**実施する予定です。なお、試験の実施にあたっては事前抽選を行います。詳しくは県のホームページをご覧ください。県自然保護課にお問い合わせください。

問い合わせ 千葉県 自然保護課 ☎043-223-2972



▶狩猟免許取得補助について

町では、新たに狩猟免許を取得し、町の捕獲活動に従事していただけの方に、更新を含む免許取得に要した費用の一部を補助します。

対象者は、長南町に住所を有する方です。狩猟免許取得後に狩猟免許取得補助金申請書(印鑑必要)、免許状、申請手数料(印紙代)の領収書、県猟講習会の領収書、振込口座番号をご用意の上、申請してください。

問い合わせ 農地保全課 有害鳥獣係 ☎46-3396



イベント中止等

中止

「道路愛護作業」および 「川をきれいにする運動」

問い合わせ

建設環境課 建設維持係 ☎46-3394

休場

B&G海洋センタープール

[休場期間] 6月1日～9月30日

問い合わせ

生涯学習課 社会体育係 ☎46-1194

催し

／おしゃべり茶会開設します／

おしゃべり茶会は、地域の高齢者の方とその家族、地域の皆さんが集い気軽に交流のできる場所です。

まきば

日時 6月8日(火) 13時30分～

場所 コミュニティカフェまきば
(長南町芝原 2177)

内容 おしゃべり、手芸など

連絡・申込先 ☎47-1056 (まきば)

※偶数月の第2火曜日に行います。
※新型コロナウイルスの感染状況が落ち着きましたら、おやつ作りを予定しています。

長南集学校

※裏表紙にも掲載
しています。

日時 6月28日(月) 13時30分～

※7月からは毎月第2・4月曜日に開設します。

場所 長南集学校
(長南町長南 770-1)

内容 昔の長南町のお話や、写真をお持ち
ください。パソコンを使ってアルバ
ムを作りましょう。

連絡・申込先 ☎36-2820 (長南集学校)

ひのきクラブ

日時 7月29日(木) 14時～

場所 長南町子育て交流館
(長南町給田 498-4)

内容 長南町の名所探索、軽体操など

連絡・申込先 ☎47-0055 (岩崎)

※申込は7月21日(水)までにお願いします。



▲子育て交流館での
開催の様子(4/27)



◀まきばでのワークショップの
様子(12/11)

問い合わせ 福祉課 包括支援センター ☎46-2116

相談

町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など
法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談する
ことができます。相談する場合は、事前の予約が必要となります
ので、お早目にお問い合わせください。

日時 6月24日(木)
13時30分～

場所 町中央公民館

申込締切 6月16日(水)

問い合わせ(申込先) 総務課 行政係 ☎46-2111





新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください

お知らせ
移動交番を開設します

〔日程〕

笠森観音 町営駐車場

・6月7日(月) 10時～11時30分

・6月21日(月) 13時30分～15時

町中央公民館

・6月9日(水) 10時～11時30分

・6月22日(火) 10時～11時30分

問い合わせ

茂原警察署 移動交番係

☎22101110



お知らせ
返しきれない借金で
悩んでいませんか？

千葉財務事務所では、無料の債務相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じて法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

受付時間

月～金(祝日を除く)

8時30分～12時

13時～16時30分

問い合わせ

財務省 関東財務局

千葉財務事務所 債務相談窓口

☎04312517830(直通)

催し
長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくなった本」を基準とした投票を行うゲーム)を、カフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは、「人を通して本を知る。本を通して人を知る」。

あなたの好きな本について、語ってみませんか？

日時 6月26日(土)

13時30分～15時

場所 ちようなん西小 図書室

(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ

長南ビブリオカフェ実行委員会

☎0901104415485



長南ビブリオカフェ
Facebookページ



催し
「癒しの森」

こんなご時世だからこそ、カラダとココロの調子を整えるのに、いつもとは違う角度から見てみませんか？

ヘッドスパや気内臓療法、ベトナム医道顔ツボセラピー、数秘術などなど。毎月第二土曜日に、少しずつ顔ぶれを変えて開催しています。様々な種類の施術が体験できるマルシェは他にありません。月に一度の自然食品店もオープン！

換気などコロナ対策も心掛けて、皆さまのお越しをお待ちしています。

日時 6月12日(土) 10時～16時

場所 ギャラリープロジェクト長南

(長南町長南1197)

※駐車場は当日ご案内します。

★貸しスペース★

ギャラリープロジェクト長南は、元郵便局のレトロな建物。シンプルで落ち着いた佇まいが自慢です。大好きな長南町を、ますます元気にしたい、長南LOVEな想いがある仲間たちの交流スポットです。作品発表や趣味の集いなどにもご利用いただけます(1日3千円)。企画のご相談も承ります。

詳しくは、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

プロジェクト長南

☎0901604418040



お知らせ 動物の正しい飼い方推進月間のお知らせ

6月「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- 動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物に触ったあとは必ず手を洗いましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時等に放れてしまっても、飼い主がわかるようにしましょう。犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりすることのないようにしましょう。
- 飼い犬が人をかんだときは保健所へ届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などによる被害を防止でき、また、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任をもって処理しましょう。
- 91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です。
- 災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。
- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演を行っています。



問い合わせ

長生健康福祉センター(保健所)	☎ 22-5166
千葉県動物愛護センター	☎ 0476-93-5711
千葉県動物愛護センター 東葛飾支所	☎ 04-7191-0050
公益財団法人千葉県動物保護管理協会	☎ 043-214-7814





お知らせ 千葉県警からのお知らせ

【オリンピック・パラリンピック】

千葉県では、幕張メッセ会場および釣ヶ崎海岸サーフィンビーチ会場において競技が行われます。大会期間中は、一般の交通に加えオリンピック・パラリンピックの選手や大会関係者が使用する車両が走行することにより、高速道路や会場周辺を中心に混雑が予想されます。車の利用を控え、一人一人が混雑を避ける行動をとるなど、『混雑は みんなで回避 おもいやり』を合言葉に、交通量の抑制にご協力をお願いします。

また、選手など大会関係者の安全で円滑な輸送を確保するため、会場周辺の一般道路における大会関係者専用レーンの設置や混雑時における高速道路の流入規制など、一般車両の通行を制限する場合があります。

詳しくは、東京 2020 組織委員会ホームページおよび県警ホームページにてご確認ください。皆さまのご理解、ご協力をお願いします。

▶ オリンピック開催期間

7月23日(金)～8月8日(日)までの17日間

▶ パラリンピック開催期間

8月24日(火)～9月5日(日)までの13日間



【公衆無線 LAN のセキュリティについて】

2020 年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を控え、会場周辺や主要観光地の施設等には、公衆無線 LAN のアクセスポイントが整備されています。公衆無線 LAN の多くは無料であり、大変便利ですが、アクセスポイントやその接続方法によっては、通信情報を盗み見られたり、ID やパスワードが無断で使われたりする危険性が潜んでいます。公衆無線 LAN を利用する際は、次の点に気を付けてください。

- 知らないアクセスポイントには接続しない。
- 掲示されているステッカー等で、接続するアクセスポイントの名称 (SSID)、Wi-Fi サービスの提供者を確認してください。提供者が不明なものや、不審だと感じるものには接続しないようにしましょう。
- アクセスポイントのセキュリティ対策を確認する。サービス利用に係る同意画面や認証画面等で、セキュリティ方式が「暗号化なし」や「WEP」と表示されている場合、通信内容が傍受される可能性があります。
- 大事な情報を入力する際は、SSL (情報を暗号化して安全に送受信する技術、URL が「https://」から始まっている) を利用しているサイトであるか確認する。

お知らせ

千葉県広報ツイッター開設

千葉県では、ソーシャルメディアを活用し、皆さまに総合的な県政情報を広く発信するため、「千葉県広報ツイッター」を開設しました。

運用開始日

4月16日(金)

アカウント名

千葉県広報 (@chibaken_kouhou)

発信内容等

千葉県の防災情報や新型コロナウイルス感染症の情報を含めたさまざまな県政情報を、ツイッターを利用して県民の皆さまに発信していきます。

アカウント運用ポリシー

・本アカウントはリプライ(返信)、ダイレクトメッセージには対応しておりません。ただし、公式アカウントの確認がとれる公的機関などに対してはリプライすることがあります。

・県政に関する質問は、千葉県ホームページの問い合わせフォームなどをお使いください。

問い合わせ

千葉県報道広報課

043-1223-12252





募集

2021年度税務職員募集

Pride of the Specialist ～公平な世の中を創る、志～

適正かつ公平な賦課および徴収の実現を、我々と一緒に目指してみませんか？

税務職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

【受験資格】

- ① 2021 (令和 3) 年 4 月 1 日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して 3 年を経過していない者(2018 (平成 30) 年 4 月 1 日以降に卒業した者が該当する)および 2022 (令和 4) 年 3 月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ② 人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

【申込手続】

① 申込方法

インターネット申込み
人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。



◀インターネット申込み

② 受付期間

6 月 21 日(月) 9 時～6 月 30 日(水) [受信有効] まで

③ 受験案内交付期間

5 月 7 日(金)～6 月 30 日(水)まで
9 時から 17 時まで(土曜日および日曜日を除く)

④ 受験案内交付場所

東京国税局または最寄りの税務署もしくは人事院各地方事務局(所)
※人事院ホームページからもダウンロードすることができます。



◀人事院ホームページ

【試験日】

第 1 次試験 9 月 5 日(日)

第 2 次試験 10 月 13 日(水)～10 月 22 日(金)までのうち指定された日時

※試験概要等の詳しい情報は、東京国税局ホームページ

「採用関係お役立ちリンク集」をご確認ください。



◀東京国税局
ホームページ
採用関係
お役立ちリンク集

【問い合わせ】

東京国税局 総務部 人事第二課 試験係
(代表) 03-3542-2111-内線 2169

移動スーパーピーす号がやってくる!

食品・日用品などを
のせて町内を走ります!
注文も承ります!!
お気軽にご連絡ください
(^▽^)!



お問合せ先はこちら↓
☎0475-38-4950
株式会社ピース
〒297-0073
千葉県茂原市長尾2539-1



ちやうなん 歴史夜話

長南開拓記
(29)

～ふるさとの土器～

弥生時代末期から古墳時代初頭にかけて、日本各地で他の地方の土器が出土する現象が見られることから、広範な人々の移動があったと考えられています。それはヤマト王権が誕生し、その影響力が各地に広がってゆくことと無関係ではないでしょう。こうした土器群は、他の地方産の土器そのものと、在地の粘土を使い、他の地方の技法で作った土器に大別できます。こうした土器群は「外来系土器」と呼ばれています。

また、この時期の房総で出土する外来系土器は、東海・北陸・畿内のものがありますが、それらの地方産そのものは少なく、多くは他の地方の技法で作られた在地産の土器です。他の地方産の土器を持ち込んだのは、その地方からの移住者と考えるのが妥当ですが、持ち込める土器の量は限り与えることは、ほぼ不可能でしょう。そうすると、持ち込んだ土器の後継は、在地の粘土で作ることになります。そうして外来系土器が在地で生産されるのですが、その技法も世代が下るうちに、在地土器の要素として習合されていきます。

房総ではこの時期に外来系土器の含有率が高い遺跡があり、長生地域では国府関遺跡（茂原市）が該当します。在地土器に混



（町資料館 風間俊人）

S字甕の口縁（能満寺裏遺跡）。本来のS字甕は東海西部（伊勢湾沿岸）に分布する土器で、口縁の断面がアルファベットのSに似ていることからこの名がある。本品は在地産と見られ、S字口縁の屈曲が弱く、直線的である。

じって北陸系や東海系の土器が出土しており、特に北陸系土器が目立っています。これらは古墳初頭に出土量が増加する段階があることが指摘されており、他の地方出身者の移入を伴う集落の拡大・発展期があったことが想定されます。以前、この遺跡は木製品の工人集落の可能性があることを紹介しましたが、もしかすると、出自が異なる工人たちが、ともに作業をしている光景があったのかもしれない。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「冬の狩人」

3年前に発生した未解決殺人事件をもとに問題を起こし、休職中の一匹狼刑事と新米刑事の異色のタッグが事件の真相に立ち向かう物語。

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194

書籍名	著者
蜘蛛の糸	芥川龍之介／遠山繁年
ボッコちゃん	星新一
白夜行	東野 圭吾
パーフェクト・ブルー 新装版	宮部 みゆき
冬の狩人	大沢 在昌
騙る	黒川 博行
千葉のトリセツ 地図で読み解く初耳秘話	昭文社旅行ガイドブック編集部
新・日本列島から日本人が消える日 上巻	ミナミAアシュタール
新・日本列島から日本人が消える日 下巻	ミナミAアシュタール
となりのせきのますだくん	武田 美穂
くまのこうちようせんせい	こんのひとみ
おうさまがかえてくる100びょうまえ!	柏原 佳世子
教室はまちがうところだ	蒔田 晋治／長谷川 知子

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118

Chonan 2021 18



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
※行事予定については、 新型コロナウイルスの 感染状況により変更と なる場合があります。		1 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00	2	3 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4 ・びよびよ広場 保健センター 10:00～12:00	5 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】 9:30～10:30 【B】 10:40～11:40
6	7 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	8 ・園庭開放 (園庭のみ※雨天中止) 長南保育所 9:30～11:30 ・スマホ・パソコン教室 中央公民館 13:30～15:30 ・おしゃべり茶会 コミュニティカフェまきば 13:30～	9 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00 ・令和3年 第2回 議会定例会 開会	10 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ指先を使ってねじまわし 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30 ・いきいき百歳体操体験会 子育て交流館 10:00～	11	12 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
13 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	14 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	15 ・園庭開放 (園庭のみ※雨天中止) 長南保育所 9:30～11:30 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16	17 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・第2回区長会議 保健センター 13:30～	18 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	19 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・プログラミング教室 長南集学校 ・特定健診等予備日
20 ・こどもものづくり教室 中央公民館 9:30～11:30	21 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	22 ・園庭開放 (園庭のみ※雨天中止) 長南保育所 テーマ:しゃばんだまで 遊ぼう 9:30～11:30	23	24 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:洗濯ばさみを使って遊ぼう 9:30～11:30 ・いきいき百歳体操体験会 子育て交流館 10:00～ ・無料法律相談 中央公民館 13:30～	25 ・乳児相談	26 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・乳がん検診 ・子宮がん検診
27 ・農業用廃プラスチック の回収 保健センター前 8:30～11:00 ・異文化ふれあい教室 長南集学校	28 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30 ・おしゃべり茶会 長南集学校 13:30～	29	30	7/1 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	2 ・びよびよ広場 保健センター 10:00～12:00	3 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】 9:30～10:30 【B】 10:40～11:40

6月の納税

納期限は
6月30日(水)です

町県民税(全期・1期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医 *当番医は変更になる場合があります。
中央消防署指揮情報係 ☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
6月 6日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
13日	大塚内科 23-6121	清水三郎医院 25-0776
20日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
27日	鶴澤医院 34-2008	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009
平日・土曜日 18時～23時
日曜・祝日 9時～23時
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000
19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時
【休日】第3土曜日 9時～17時



／さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.11



▶ 築270年の古民家再生「上総の杜プロジェクト」が始まります

4月25日、蔵持地区の築270年の古民家と周辺環境を再生していく「上総の杜プロジェクト」のオープニングセレモニーに参加しました。伝統技術や文化を守ることはもちろん、そこに日本の未来があると価値を見出し、新たな人の流れが生まれつつある現場取材しました。

■ どんな人たちが改修して何が行われるの？

この再生プロジェクトを立ち上げた「一般社団法人 ^{ちわき もり} 地湧の杜」は、NPO 法人 ^{でんとうもっこうぞう} 伝統木構造の会の有志を中心に、古民家と周辺環境の再生を行うためにできた団体です。プロや一般向けのワークショップを通じて改修を進め、特に水や空気の流れに着目し、大地に最善な形で修復することを目指します。

古民家再生後は、衣食住の基本に根差した「田舎暮らし体験ができる場」として活用し、都会に住む人や若い世代に対して新しい気づきを生む小さな場づくりを行っていきます。また、出版事業を通じて生きるために本当に必要な智慧や知識を伝えていく事業を展開していきます。



間口9間半、奥行5間の茅葺寄棟造(トタンの下は茅葺)で、土間や囲炉裏もあり、上総地方で現存する民家の中では最も古い様式を持つ貴重な古民家です。

270年の間に行われた増改築について、専門家から様々な意見が飛び交いました。



■ 古民家は“タイムカプセル”

セレモニーでは、主催者や平野町長のあいさつの後、日本の伝統建築や江戸時代研究家のアズビー・ブラウン氏のあいさつがありました。「この古民家は“タイムカプセル”で、全国の古民家を見てきた中でもオリジナルの形で残っているのは大変珍しい。世界の先行きが見えず、多くの人が生き方に迷う中、サステナブル、デザイン、日本には全ての答えがあり、この古民家はどう再生されていくのが楽しみだ」というお話がありました。

本格的な改修は、今年の9月頃からスタートします。今後も協力隊のFBやブログで改修の様子を発信していきますのでぜひご覧ください。

ブラウン氏からは古民家に染み付いたストーリーや日本の伝統技術・文化について熱いメッセージがありました。



編集
後記

5月2日、長南集学校文化祭に出店し、空き家バンクのPRや移住相談等を行いました。今年度に入ってから移住相談が数多くあり、その多くは古民家や里山環境に魅かれて訪ねて来ます。魅力の発信も大事ですが、マッチングやアフターフォローの大切さを日々感じています。また、空き家を所有されている方の掘り起しや交渉などやるべきことは山積みですが、これから町職員の皆さんのお手伝いをしながら、空き家対策や移住促進に力を入れていきたいです。

協力隊の日々の活動記録はフェイスブックやブログに掲載していますので、ぜひご覧ください。

▶ <http://chonankyouryokutai.livedoor.blog/>



Chonan 2021 20





食育推進員の

料理の豆知識



— クイズ —

電子レンジで食品を解凍する時、加熱のムラを防ぐことができるのはどちらか。

- ① 自然解凍してからレンジで解凍
- ② 冷凍庫から取り出してすぐにレンジで解凍 ※正解は1番下へ

▶ 電子レンジの豆知識

電子レンジは、冷えた料理を再び温める際や、冷凍食品を解凍する際に活用することが多いかと思いますが、それだけでなく、蒸し料理（鶏や魚介の酒蒸しなど）、ゆで料理（おひたし・ナムル・ゆで豚など）、時間のかかる芋や野菜の下ゆでなど、手早く火を通すための手助けとして幅広く活用することができます。また、電子レンジでの調理は水を使ってゆでるよりも、水溶性ビタミンなどの栄養成分が残りやすいメリットもあります。

▶ 電子レンジ調理のコツ

電子レンジ調理は、乾燥・脱水しやすいため、ラップやふたを活用し、必要であればふり水をします。ただし、食品解凍の際や焼き物・揚げ物・炒め物では、ラップをしない方がむれ臭がなく、食感が残りやすい傾向にあります。

また、食材を広く浅く広げることや、小さく均一の大きさに切ることで加熱ムラを防ぐことができます。

【正解】②

解凍では、食品が外気に触れて溶け始めると、溶けている表面の部分だけに電子レンジの電波が吸収されて、素早く温まり、中心は解凍されない状態になってしまいます。冷凍庫から取り出してすぐのカチカチの状態では、加熱ムラを防ぐことができます。

食育推進員のおすすめレシピ

レンジで簡単！温泉卵



材料 1個分

卵…………… 1個	【だし汁】
	白だし…………… 小さじ1
	お湯…………… 50ml
	しょうゆ・みりん・酒…………… 各小さじ1/4
	塩…………… 少々

作り方

- ① 耐熱容器に卵を割り入れ、卵がかぶる程度の水（分量外）を静かに入れる。
※耐熱容器は、マグカップでも代用可能。
- ② 黄身が破裂する場合があるため、楊枝などで穴をあける。
- ③ 500Wの電子レンジで50秒加熱する。
- ④ 一度止めてから20秒加熱する。
※白身が生の場合は、表面の仕上がりをしながら再度加熱する。
- ⑤ 余分な水分を捨てて器に盛りつける。
- ⑥ 【だし汁】の材料を別の耐熱容器に入れ、500Wの電子レンジで20秒温め、⑤の器に入れる。



4月15日 笠森寺の放水(山形俊男さん撮影)

あとかき 表紙やニュースにも掲載されていますが、中学校と小学校の運動会を取材してきました。感染予防のため、これまでと同じようににはできない競技もありましたが、どんな状況でも全力で頑張る姿に元気をたくさんもらいました。ちなみにわが子の学校は2年連続で無観客開催です(泣)来年こそは子どもを思い切り応援したいなぁ… (安藤)



カッコいいから
ウルトラマンエース
になりたい!

よし はる
吉野 晴琉くん



カッコいいから
おまわりさん
になりたい!

やまもと し おん
山本 紫遠くん



大きくなったら
なりたいたいのものは
何ですか?

ちやうなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介
しています



ユーチューブが楽しいから
ユーチューバー
になりたい!

わた なべ つかさ
渡邊 司くん



ケーキを上手に作れる
ケーキ屋さん
になりたい!

すず き ゆず き
鈴木 柚希ちゃん





長南町廃校活用プロジェクトレポ



旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

各種教室はじめました!!

こんにちは。今年度長南集学校では、公民館様主催のスマホパソコン教室(@公民館)やプログラミング教室(@集学校)を行っております!教室に申し込んではないけど、やってみたい!という方は、長南集学校にお問合せください。個別にご対応いたします!!各種インターネット申込フォームの使い方もご対応しています!また、6月28日より「おしゃべり茶会」事業にも参加します!過去の長南町の写真や、様々な思い出話をお持ちよりください。パソコン等のIT機器を使って、楽しくアルバムを作りましょう!!皆さまのご参加をお待ちしております!

各種申込フォームの
使い方



長南集学校



問い合わせ
☎36-2820
9時～18時

公式SNSのお知らせ



ドローン
スクール
Instagram



越後屋
スタジオ
Twitter



ドローン
スクール
Twitter



問い合わせ
☎0120-797-511
9時～18時(土日祝除く)

旧東小学校

越後屋 長南東小学校
スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

公式SNSのお知らせです①

こんにちは!東小スタジオです。6月になりました。皆さまはいかがお過ごしでしょうか?

今月は弊社の公式SNSについてお話しします!現在スタジオとドローンスクールのアカウントがあります。このアカウントはスタジオ利用の最新情報やドローンスクールの受講スケジュールなど、幅広い情報を皆さまにお知らせするために活用しております。TwitterとInstagramのアカウントをお持ちの方は「フォロー」や「いいね!」をお待ちしております!よろしくお願いいたします!

旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

大好評! ちょうなん西小
キャンプ場へお越しください

こんにちは!ちょうなん西小です。

3月から始まったちょうなん西小キャンプ場ですが、大変で好評いただいております!特にキャンプをしながら、西小自慢のひのき風呂に入ることができるのでお客様からの喜びの声をいただいております。

お友達やご家族の皆さままでぜひ、ちょうなん西小キャンプ場へお越しください!詳細はHP等をご確認ください。



ちょうなん西小
Chonnan Nishio Elementary School



問い合わせ
☎0120-154-244
9時～18時

