

ちやうなん

広 報

2022

1

第534号



主 な 内 容 —Contents—

- 町長・議長 年頭のあいさつ 4
- 長南町10大ニュース 6
- 新庁舎の建設が始まります 7

今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、芝原人形館・み太郎窯の縁起物展の作品の写真です。

ギャラリーには今年の干支である寅をはじめ、たくさんの縁起物であふれていました。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



よ いしょ! よいしょ! 長南保育所 おもちつき

11月26日、長南保育所で年長組が年末恒例のおもちつきを行いました。

順番に杵を持ち、「よいしょ! よいしょ!」と元気いっばいな掛け声を出しながら、一生懸命おもちをつく園児たち。なかなか体験できない、つきたてのおもちに触てみると「温かいね」「不思議な感じ」と、大喜びでした。

つきあがったおもちは、すぐに給食の先生が力うどんにしてくれ、おいしくいただきました。

みんなで力を合わせたおもちつき、貴重な体験になりました。



美味しいおもちにな～れ!

空 高く揚がれ!揚がれ! 長南中学校 袖風作り

11月～12月、長南中学校の1年生が長南袖風作りに挑戦しました。

長南袖風保存会の皆さんから1つ1つ丁寧に袖風作りを教わり、12月15日に風揚げを行いました。初めはうまく揚がらず苦戦しましたが、コツをつかむと高く揚げることができました。

保存会会長の竹林さんは「子どもたちが大人になって、どこかで同じ景色を見た時、ふるさとを思い出すきっかけになってほしい」と話していました。

長南町の素晴らしい伝統文化をこれからも大切にしていきたいですね。



竹林会長から袖風作りを教わる生徒たち

大 盛り上がり! 長生都市階段アート完成式

12月4日、JR茂原駅で長生都市階段アートの完成式が行われました。式には近隣のマスコットキャラクターたちが集結し、「ちょな丸」も参加しました。

キャラクターたちに会おうと多くの人が駆けつけ、完成式の前から会場は大盛り上がり。駅長のあいさつやキャラクターたちの紹介後にテープカットが行われ、たくさんの拍手に包まれました。

完成式後はキャラクター全員で、茂原駅利用者者に手を振ってお出迎えしました。

皆さんも茂原駅をご利用の際は階段アートをぜひ見てみてくださいね。



階段アートをぜひ見に来てね

演 奏活動再開! 長南町吹奏楽団 演奏会

フェスティバルでお馴染みの長南町吹奏楽団。新型コロナウイルスの感染予防対策を行いながら、少しずつ活動を再開しています。

11月3日には野見金公園で開かれた「野見金音楽祭」に出演。合同練習は叶いませんでしたが、長南中学校吹奏楽部のメンバーと当日に合同演奏を行うことができました。11月18日には「上埴生の郷」の利用者さん向けに、初めて「リモート慰問演奏」を行いました。

代表の鶴岡さんは、「これからも地道に活動していきたいです!」と意気込んでいます。



初めてのリモート演奏

町の人口 - Population -

- 人口 7,608人 (－18人)
- 男性 3,779人 (－5人)
- 女性 3,829人 (－13人)
- 世帯 3,245世帯 (+2世帯)

※令和3年12月1日現在
()内は前月比

【11月中の動き】

- 出生 1人
- 死亡 16人
- 転入 8人
- 転出 11人



Chonan town
65.51km²



中学生が一日税務署長に就任！ 鈴木 星乃莉さん・高橋 慶多さん

キャッシュレス納付
推進をPR!

国税庁と全国納税貯蓄組合連合会が主催する、第55回中学生の「税についての作文」コンクールで、長南中学校1年の鈴木星乃莉さんが東京国税局長賞を、同中学校1年の高橋慶多さんが茂原税務署長賞を受賞しました。

鈴木さんと高橋さんは、11月19日に茂原税務署の一日税務署長に就任。田中正之署長から委嘱状を受け取り、長吏納税貯蓄組合連合会役員との名刺交換や電子決裁等を体験しました。



国税庁のキャラクター「イータ君」と

その後は関東天然瓦斯開発株式会社を訪問。森社長に「キャッシュレス納付推進のお願い」の依頼文を交付し、国税のキャッシュレス納付の普及について協力を求めました。また、天然ガスの生産設備の見学も行いました。

代表して新聞社の取材を受けた鈴木さんは、「税の勉強をして賞をいただいたことは大変うれしい、改めて税の大切さを知りました」と感想を述べました。

鈴木さんと高橋さんの作文は、町ホームページで公開しています▶



キャッシュレス納付に関する詳細はこちらから▶



（左から）米本純奈さん（御宿中2年）・鈴木さん・高橋さん・森社長
※米本さんも茂原税務署長賞を受賞

交通安全に関する表彰 受賞おめでとうございます

【関東管区連名表彰】

多年にわたり交通法規を守り、交通安全に貢献した功績が認められ、次の2名の方が関東管区連名表彰を受賞されました。

●磯野 治夫さん（竹林） ●風戸 宗一さん（米満）

【茂原交通安全協会 交通安全功労者等表彰】

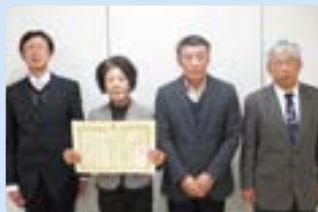
今年度の茂原交通安全協会による、交通安全功労者等表彰を受賞された方は次のとおりです。12月6日には長南町役場で表彰式が行われ、茂原交通安全協会の磯野会長より、表彰状が手渡されました。

▶優良運転表彰

渡辺 利雄さん（今泉）
永嶋 照久さん（市野々）
広田 千恵子さん（水沼）
原田 芳信さん（豊原）
風戸 康昭さん（米満）

▶退職指導員感謝状

齊藤 清さん（千手堂）



（左から）永嶋さん・広田さん・原田さん・風戸さん

文化功労者表彰 文化奨励表彰

11月24日、文化奨励表彰の表彰式が行われ、長南小学校2年の長澤空くんが出席しました。

長澤くんは「令和3年度千葉県歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール」で「千葉県教育長賞」の成績を収めたことが認められ、文化奨励表彰の受賞となりました。おめでとうございます。





長南町長
平 野 貞 夫

前向きに、明るく希望あるまちづくり

新年明けまして

おめでとうございます

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の拡大が続き、国の緊急事態宣言の発令により、人の移動や日常生活が制限され、我が国の経済も大きく影響を受けました。本町では、感染拡大防止対策の強化や円滑なワクチン接種の実施などの対策に取り組んでまいりました。この経験を踏まえ、令和4年は、感染の再拡大防止と社会・経済の両立を念頭に、「前向きに、明るく希望あるまちづくり」に努めてまいります。

本町では、圏央道「茂原長南インターチェンジ」の利用により、首都圏とのアクセスが良好であることが浸透してきたことに加え、近年、田園回帰志向の高まりと同時に、リモートワークや二拠点居住などによる、新しい働き方や暮らし方が追い

風となり、都市部から長南町への移住を希望する相談者が増加しております。

そこで、先人から受け継いだ豊かな自然と里山風景の魅力に惹かれる方々の移住・定住の促進と、地域課題である空き家の有効活用を連動した施策の展開を図ってまいります。

また、昨年はコロナ禍で町主催の各種イベントがすべて中止となり、皆様のご期待に添うことができませんでした。そのような中でも、町民の皆様が主体となって感染防止対策をとりながら、様々なイベントを開催し、地域を元気にしてください。ことは、大変ありがたく深く感謝をしているところです。今後は町民と行政の協働により、更に活気あるまちづくりを目指してまいります。

本年は、長年の懸案事項となっており、役場本庁舎の老朽化に伴う新庁舎建設工事が着工いたします。現庁舎は昭和47年に建設された建物で、耐震診断の結果、耐震強度が不足していることから、町民の皆

様の安心・安全を第一に、いつ発生するかわからない災害時の防災拠点となる庁舎の整備が喫緊の課題と考え、検討を進めてまいりました。新庁舎につきましては、耐震強度の確保等により、災害に強い防災拠点とすることはもちろんのこと、太陽光発電や蓄電池の設置、バリアフリー化をはじめとしたユニバーサルデザインの導入など、SDGsの概念を取り入れながら、町民の皆様によりやすく利用しやすい行政サービスの拠点として建設してまいります。

令和4年につきましても、「ふるさと長南の再生」、「誰もが健康でいきいきと安全に暮らせるまちづくり」の実現に向け、一歩ずつ着実に歩みを進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして素晴らしい一年になることを祈念いたしますとともに、今後の町政運営に一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。





長南町議会議長

松 野 唱 平



議決機関としての役割を果たす

新年明けまして

おめでとうございます

町民の皆様におかれましては、希望にあふれる輝かしい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

また、昨年中は、町政の発展と議会運営に対して、格段のご理解とご支援を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年を振り返りますと、パンデミックを引き起こした新型コロナウイルス感染症の影響により、国内においても度重なる緊急事態宣言が発令され、人々の行動等が制約を受けて経済活動や社会生活が激変してしまいました。

このような中でも、人類の英知と技術を集結して開催された東京オリンピック、パラリンピックでは、世界各国の選手らによる壮大なスポーツの祭典が繰り広げられ、世界中の人々に感動と希望を与えてくれました。感染防止のため、あいにく無観客での開催となりましたが、町民の皆様もテレビ観戦に夢中に

なられたことと思います。

この大会以降、我が国ではワクチン接種の進捗により、感染者が劇的に減少してきました。しかし、その後も新たな変異株の出現により、再び世界的に感染が広がり始めて、我が国でもいまだに収束の兆しが見えておりませんので、私達議会でも町と協力して感染防止に努めてまいる所存です。

一方、世界的にワクチン接種が進んだことで社会経済活動が再開し、原材料の高騰やサプライチェーンの分断、原油価格の高騰等により、私たちの生活に影響を与えております。昨年10月31日に行われた衆議院議員総選挙で、新たな政府が発足いたしましたので、これらの課題・問題に速やかに且つ的確に対応していただきたいと切望するものです。

さて、本町では、災害時の防災拠点ともなる現在の役場庁舎に耐震性の問題があるため、平成30年度に策定した庁舎建設基本方針に基

づき、本年より新庁舎の建設工事が令和5年1月の完成を目途に進められております。

このような大規模事業を展開する上で、町では交付税算入率の高い事業債を優先的に活用すると共に、各基金を財源とし適切に充当しております。現在、本町の財政状況は、健全な運営がなされておりますが、少子高齢化及び過疎化の影響もあり、依然として自主財源に乏しく、国・県に依存せざるを得ない状況です。

町議会としては、町民の皆様の福祉向上と町活性化のため、現状を注視し、二元代表制のもと、町及びその他の関係機関との立場や機能の違いを踏まえ、議決機関としての役割を果たして参る所存でございますので、一層のご支援、ご協力を賜りますようお願いいたします。

結びに、本年が町民の皆様にとりまして、幸多き年になりますよう心から祈念いたしまして年頭のあいさつとさせていただきます。



長南町10大ニュース!

令和3年を
振り返ろう

12月	11月	9月	8月	7月	5月	4月	3月
● 長南中学校統合60周年 記念式典	● のみがね峻道完成	● 「竹の駅 ちょうなん」オープン	● 熊谷知事、長南町を訪問	● 東京オリンピック・ パラリンピック関連事業 (古山政美さん 聖火点火セレモニー参加、 パラリンピック聖火の採火)	● 長南町公式LINE開設	● 協働イベントの開催	● 小・中学校給食費無償化
						● 長南町海洋センター 指定管理者制度導入	● 長南町第5次総合計画策定

5月 10月 11月 協働イベントの開催

5月・11月に長南集学校、10月に長南つなぐ市が、感染症対策を徹底したうえで開催されました。

廃校活用企業や、移住者を含む有志団体が主催となったイベントで、会場はたくさんの人でにぎわっていました。



7月 長南町公式LINE開設

防災情報や新型コロナウイルスに関する情報、イベント情報などを即時にお届けするため、長南町公式LINEアカウントを開設しました。

今後もさまざまな情報を発信していきますので、「友だち登録」をお願いいたします。

8月 熊谷知事、長南町を訪問

8月24日、熊谷知事が長南町を訪問し、道幅が狭く長年の課題となっている県道南総一宮線の南郷トンネル、地域活性化に貢献している長南集学校を視察しました。

また、平野町長と意見交換を行い、校庭で遊ぶ子どもたちにも笑顔で接していました。



9月 竹の駅「ちょうなん」オープン

旧長南幼稚園で、放置竹林の解消と里山再生に向けた取り組みがスタートしました。

「NPO法人 竹もりの里」が竹を買い取り、(株)ユニオン産業がバイオマスプラスチック製品の原料として活用し、SDGsにも貢献していきます。



新庁舎の 建設が始まります



完成イメージ図

町では、災害時の防災拠点などのため、本庁舎建設事業を進めており、令和3年12月13日に大成・笹原特定建設工事共同企業体と工事契約を締結し、建設工事に着手しました。庁舎の完成は、令和5年1月下旬を予定しています。

工事期間中は、工事車両の通行や役場駐車場の一部閉鎖など、役場を訪れる方や近隣にお住まいの皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、工事にあたっては安全を最優先に進めますので、ご理解とご協力をお願いします。

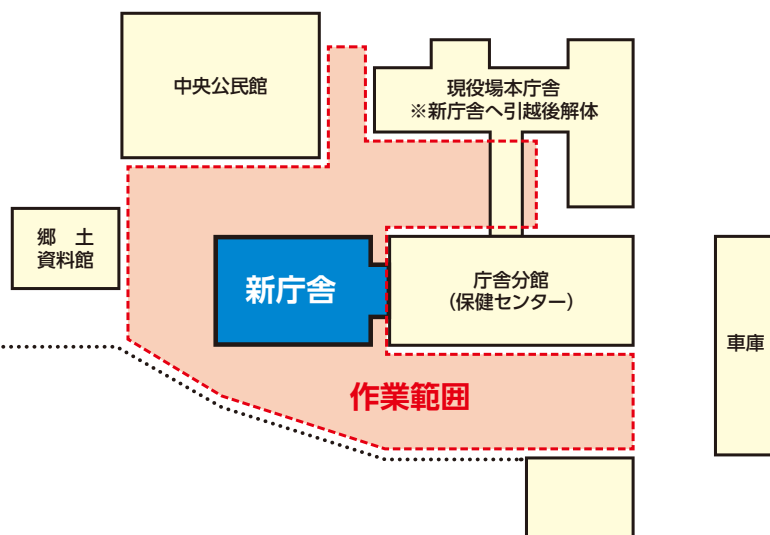
新庁舎概要

延床面積 2,268㎡

建築面積 935㎡

構 造 鉄筋コンクリート造、
一部鉄骨造 3階建て

- 来庁者が利用しやすい庁舎とするため、エレベーターや多目的トイレなどにユニバーサルデザインを導入
- 感染症対策のために内部壁面に抗ウイルス内装材を使用



問い合わせ 総務課 庶務係 ☎ 46-2111



1月16日(日)は 長南町長選挙の投票日

～18さい まちどおしいな とうひょう日～

投票時間 7時～20時まで



長南町投票所一覧

- | | |
|-------------------|-------------------|
| ① 旧長南町立長南小学校屋内運動場 | ④ 旧長南町立西小学校教室 |
| ② 長南町旧坂本青年館 | ⑤ 旧長生農業協同組合 西支所 |
| ③ 旧長南町立東小学校屋内運動場 | ⑥ 旧長南町立豊栄小学校屋内運動場 |

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行、入院などで投票できない人は、次の期間に投票できます。

【期間】 1月12日(水)～1月15日(土) 8時30分～20時まで

【場所】 長南町保健センター1階 多目的ホール

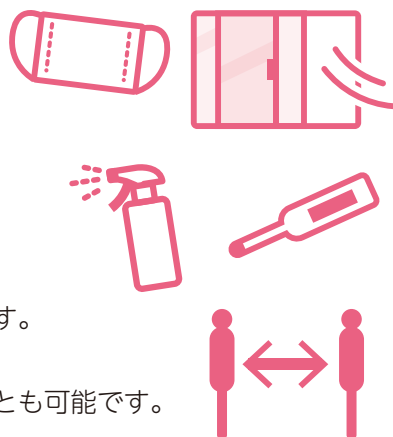
不在者投票

投票日当日も期日前投票期間も出張や旅行などで投票できない場合、滞在先の選挙管理委員会では不在者投票ができます。また、指定病院や施設などにおける不在者投票もあります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

投票所での新型コロナウイルス感染症対策

▶選挙管理委員会が行う主な対策

- ☐ すべての投票所(期日前投票所を含む)に消毒液を設置します。
- ☐ 事務従事者はマスクを着用します。
- ☐ 受付などへ飛沫防止パーテーションを設置します。
- ☐ 投票所の定期的な消毒・換気を行います。



▶選挙人の皆さまへお願い

- ☐ 投票の際は、マスクの着用をお願いします。
- ☐ 入場時の手指消毒・検温、咳エチケットにご協力をお願いします。
- ☐ 周りの選挙人と一定の距離を保つようお願いいたします。
- ☐ 投票用紙に記載する筆記用具(黒の鉛筆等)をご持参いただくことも可能です。
- ☐ 投票後の手洗い、手指消毒、うがい等をお願いします。
- ☐ 期日前投票をされる方は、混雑緩和のため、投票所入場券の裏面「宣誓書」に必要事項をあらかじめご記入のうえ、ご持参いただくようご協力をお願いします。

問い合わせ 町選挙管理委員会 ☎46-2111



健康保険課からのお知らせ



令和3年度 高齢者インフルエンザ定期予防接種の 助成期間延長について

今冬のインフルエンザワクチンは、例年よりも遅れたペースで供給されています。12月中旬にかけても製造企業からワクチンが順次出荷されるため、医療機関への供給が令和4年1月以降も継続されます。

これを受け、**本年度に限り**、ワクチンを希望される方が接種できるよう、定期接種の助成期間を下記のとおり延長いたします。



令和3年10月1日～令和4年1月31日

※医療機関の予防接種予約が取りにくい状況が続くことが予想されますので、かかりつけ医療機関と相談をして接種されますようお願いいたします。

新型コロナウイルスワクチンの 追加接種(3回目接種)に関するお知らせ



国は、3回目のワクチン接種について、2回目の接種を終了した者のうち原則8カ月以上経過した方を対象に行うこととしており、長南町では医療従事者等の接種を1月から開始する予定です。

3回目の接種に使用する接種券は、2回目の接種後8カ月が経過する月の前月に対象者へ送付いたします。長生郡市内で接種可能な医療機関、予約開始時期等は、決まり次第お知らせします。

接種から8か月が過ぎてもお手元に接種券が届かない方へ

次の方は長南町で接種記録が確認できないため接種券が発送されません。接種から8か月が過ぎても接種券がお手元に届かない方は、健康保険課までご連絡ください。

【例】● 2回目接種完了後に長南町に転入された方

● 2回目接種が完了しているが、接種した医療機関に接種記録の登録がない方など

新型コロナワクチン接種証明書をスマートフォンアプリで発行できます

日本政府が公式に提供するスマートフォンアプリで、日本国内用と海外用の新型コロナワクチン接種証明書を取得できます。

▶ アプリの利用に必要な物は下記のとおりです(③は海外用のみ)

- ① マイナンバーカード(カード受取りの際に設定した4桁の暗証番号も必要です)
- ② マイナンバーカードが読み取れるスマートフォン(動作環境等は下記のとおりです)
※ 下記のQRコードからアプリをダウンロードしてご使用ください。



【iphone】iOS13.7以上
(app store から入手)



【android】android8.0以上
(google play から入手)



③ パスポート(海外用の新型コロナワクチン接種証明書を取得される方のみ)

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



令和3年分 確定申告



確定申告書作成会場を次のとおり設置します。

場 所 茂原税務署 2階会議室

設置期間 2月1日(火)～3月15日(火) ※土、日および祝日を除く

受付時間 8時30分～16時(提出は17時まで)

相談時間 9時～17時

※会場が混雑している場合には、受付を早めに締め切ることがありますので、なるべくお早めにお越しください。

▶ 提出期限と納付期限

申告の種類	提出期限	納付期限	振替納付日※
所得税 および 復興特別所得税	3月15日(火)	3月15日(火)	4月21日(木)
贈与税	3月15日(火)	3月15日(火)	
個人事業者の消費税 および 地方消費税	3月31日(木)	3月31日(木)	4月26日(火)

※預貯金口座からの振替納税を利用されている方は、「振替納付日」欄の日に口座振替となります。

税理士による無料申告相談

日 時 2月7日(月)～15日(火) ※土、日および祝日を除く

場 所 茂原税務署 2階会議室

※譲渡所得(土地、建物および株式などの譲渡)のある方や所得金額が高額な方、相談内容が複雑な方(住宅ローン控除適用1年目を含む)は、ご遠慮ください。

医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、領収書の提出の代わりに『医療費控除の明細書』の添付が必要となりました。なお、医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです)。

※平成29年分から令和元年分までの確定申告については、医療費の領収書の添付または提示によることもできます。

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)。

申告書にはマイナンバーの記載が必要です！

確定申告書等を税務署へ提出する際は、毎回「マイナンバーの記載」と「本人確認書類(番号確認書類および身元確認書類)の提示または写しの添付」が必要です。

確定申告書等作成コーナー

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で所得税、消費税の確定申告が簡単にできます！

さらに、令和3年分からはICカードリーダーがない場合でも、e-Tax申告ができます。

手順① マイナンバーカード方式(2次元バーコード)を選択

手順② 画面上に2次元バーコードを表示

手順③ スマホで「マイナポータル」アプリを起動し、画面に表示された2次元バーコードおよびマイナンバーカードを読み取る



問い合わせ 茂原税務署 ☎ 22-2166(代表)



10万円
一括給付

高校生または公務員で18歳までの児童の保護者 令和3年度 子育て世帯への臨時特別給付金の申請

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、子育て世帯を支援するため、全国一律の支援として、18歳までの子どもがいる世帯（年収960万円まで）に対し、児童1人あたり10万円相当の給付を行うこととされました。

町では、利便性や支給時期などから、対象児童1人あたり10万円を一括で現金給付します。

▶ 高校生等の養育者、または公務員の方は申請が必要となります（郵送可）

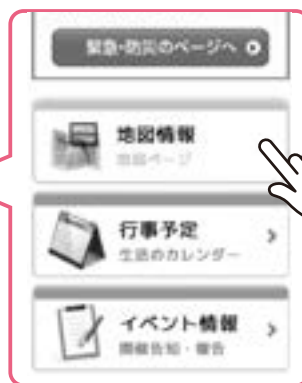
12月に町からお送りした申請書類にご記入のうえ、添付書類を揃えて福祉課に申請してください。審査が完了次第、順次申請口座への振込となります。

申請期限 2月28日(月) ※令和4年3月31日までに出生した児童が対象のため、新生児の申請期限は、この限りではありません。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎46-2116

ホームページで地図情報が確認できます

12月13日より、町ホームページ上で地図情報の公開を開始しました。国土地理院の地図に、都市計画区域や道路情報などを重ね合わせて閲覧が可能です。システムへのアクセスは、町ホームページの「地図情報」バナーリンク、もしくは下記QRコードよりお願いします（スマートフォン・タブレット端末からもアクセスが可能です）。



クリック

こちらからも
ご覧になれます



問い合わせ 建設環境課 都市計画・生活環境係 ☎46-3394

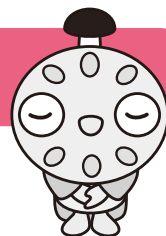
訪問介護事業所閉鎖のお知らせ

長南町社会福祉協議会では、介護保険制度創設以来、訪問介護事業（ヘルパー訪問）を実施してまいりましたが、この度、諸般の事情により令和4年3月31日をもって長南町社会福祉協議会指定訪問介護事業所を閉鎖することといたしました。

本事業につきまして長年にわたり、ご支援とご協力を賜りましたこと厚くお礼申し上げます。

訪問介護事業所は閉鎖いたしますが、引き続き長南町社会福祉協議会では、よりよい生活向上のため地域福祉の推進に努めてまいりますので、一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

問い合わせ 長南町社会福祉協議会 ☎46-3391



成人を迎える皆さんへのお知らせ

「はたちの献血」キャンペーン

～あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血～

献血者が減少しがちな冬期において新成人「はたち」の若者を中心に、1月1日から2月28日までの2ヶ月間、献血に対する普及・啓発運動を実施しています。

安全な血液の安定供給の確保のため、今後も引き続き献血へのご理解・ご協力をお願いいたします。

愛の献血ありがとうございました

千葉県赤十字血液センターから移動献血車が来町し、献血が行われました。

12月14日(火) 長南町保健センター 33人

ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



献血キャラクター

けんけっちゃん

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎46-3392

はたち 20歳になったら国民年金

公的年金制度は、老後や障害を負ったときに現役世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。また、20歳以上60歳未満の方は、国民年金に加入することが義務づけられています。

20歳になった方には日本年金機構から国民年金加入のお知らせが送付されますので、忘れずに内容の確認をしましょう。



保険料を納めることが困難なときは...

国民年金保険料を納めなければ、将来の年金額が減ったり受給できなくなったりします。しかし、保険料の納付が困難な場合には、免除や猶予の制度があります。学生の方は「学生納付特例制度」、学生以外の方は「保険料免除・納付猶予制度」の申請をすることができます。

問い合わせ ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165
税務住民課 戸籍年金係 ☎46-2118



◀ 国民年金機構の
国民年金加入と
保険料のご案内
ページにとびます





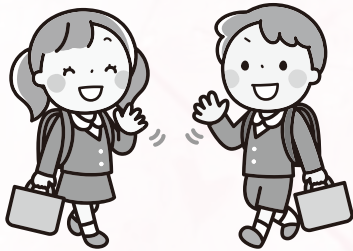
長南教育通信 第5回



「あいさつ」のすすめ

海洋センター前の学校のフェンスに「あかるく いつでも さきに つづけて」という看板が掲げられ、挨拶することを呼びかけています。「挨拶」を広辞苑で調べてみると3番目に「人に会ったり別れたりするとき、儀礼的に取り交わす言葉や動作」とありました。「儀礼的」という言葉の解釈が難しいと感じます。

自分を振り返ってみると、小さい頃は親がいる時には、その後ろに隠れて、促されても挨拶できず、したとしてもそっぽを向いて挨拶していたように思います。近所の人と会っても、話しかけられてそれに応えるような子でした。小学校での挨拶も「儀礼的」なものであったと思います。変わったのは、中学校で部活動に参加し、「上級生には、顔を見たら遠くからでも大きな声で挨拶する」と教わったときからです。私は、他の同級生よりも上級生に気がつくのが遅く後追いばかりでした。それでも大きな声で挨拶するととても気持ちよく、周囲に気を配り先頭を切って挨拶できるとよかったです。



「挨拶」の効能とは何なのでしょう。

① 挨拶をすると一歩先に進んだ気がする

朝、「おはよう」と言つと、次は何だっけと思います。夕方の「さようなら」は、私的な自分に戻るぞという思いがします。

② 挨拶をすると気持ちよい

(特に大きな声で)

少なくとも苦虫を噛み潰したような顔で挨拶する人はいないと思います。口を開けて大きな声で挨拶すると、自然に笑顔になります。また、元気が出てくると思います。

③ コミュニケーションをとる一歩となる

挨拶をすると、相手はどう思うか分かりませんが、自分は相手を認めており、次の一歩につながる基礎は作ったことになります。挨拶が交わされれば、次の会話につながっていくことができます。

他にもたくさん効能があることと思います。挨拶は、やろうと思えばすぐに取り組みます。自分の意思で始められます。でも続けていくには、習慣となること、さらに意志の強さが必要となるかもしれません。

朝、駐車場で送られてくる子どもたちに挨拶をしていると、色々な子がいます。自分から先に挨拶してくれる子、遠くからの挨拶に気がついて返してくれる子、近くで挨拶すると返してくれる子、友達や兄弟との会話に集中している子、挨拶されていることに気がついていないが、逆に気がついてくるかもしれないけど返してくれないなと感じさせる子もいます。見守りに参加して下さっている方も同じように感じておられることと思います。強制することではないと思います。しかし、子どもたちに挨拶の良さを感じてもらえるよう、ご家庭でも家族同士で挨拶し、また地域でも挨拶が交わされるような挨拶いっぱい町を目指していきたいと思っています。

長南町教育長 糸井仁志



イベント中止

中止が決定しているイベントは下記のとおりです。

中止

雪国体験ツアー(例年1～2月開催)

問い合わせ 生涯学習課 社会体育係 ☎46-1194



募集

町民ウォーキング大会 参加者募集



町スポーツ協会では、町民の皆さんの健康増進を図るため、『第19回町民ウォーキング大会』を開催します。

日 時 2月20日(日)
8時30分～12時30分
※雨天中止

コース 「小沢ダムと工業団地を見に行こうコース」
(約9km)

参加費 100円(保険料)
※高校生以下は無料

申込期間 1月11日(火)～1月31日(月)

申込方法 公民館に備えてある申込書に必要事項を記入の上、参加費を添えてお申し込みください。



問い合わせ(申込先) 生涯学習課 社会体育係 ☎46-1194

相談

交通事故巡回相談

交通事故に遭った場合、損害賠償請求など、様々な問題が生じます。被害に遭われた方々の救済を図るため、専任相談員による交通事故無料巡回相談を実施します。また、交通事故被害者の方のこころの相談も受け付けております。お気軽にご利用ください。

※予約制となりますので、ご希望の方は、2日前までに予約をお願いします。予約がない場合、実施しませんので、ご了承ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止する可能性もあります。



日 時 1月21日(金) 10時～14時30分

場 所 保健センター2階 第2会議室

問い合わせ 総務課 庶務係 ☎46-2111



上野秀樹先生



長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第6回

今月は認知機能障害の原因と認知症予防についてお話ししたいと思います。

認知症は、一旦正常に発達した知的能力が低下してしまい、物忘れや周囲の状況がわからない見当識障害、理解力・判断力の低下があるために日常生活、社会生活に支障をきたしている状態です。

こうした認知機能障害の原因は、大きく分けて2種類あります(図1)。

ひとつは認知症原因疾患による認知症で、アルツハイマー型認知症や血管性認知症、レビー小体型認知症などです。これらは脳の神経細胞が減少してしまうために、認知機能障害が生じてきます。残念ながら現在の医学では、失われてしまった脳の神経細胞を復活させることはできないため、認知機能障害もなかなか改善が難しいのです。これに対して、いわゆる治療可能な認知症では、まだ脳の神経細胞が減少していないために、完全に回復できる可能性があります。

認知症理解のポイントは、認知機能障害の原因がひとつではないということです。「アルツハイマー型認知症」と診断されている方でも、認知機能障害の原因は「アルツハイマー型認知症」だけではありません。たとえば以前に軽い脳梗塞を起こしているので、脳血管性認知症の要因もあったり、糖尿病で血糖値のコントロールが悪いことも原因の一つであったり、日常生活がままならなくなったためにうつ状態になっていたり、内服しているお薬の影響があったりします。多くの要因があって認知機能障害が生じているのです(図2)。

図のなかで黒い線で囲まれた「アルツハイマー型認知症」、「脳血管障害」による認知機能障害は、改善するのはなかなか難しいのですが、赤い線で囲まれている「うつ状態」「血糖値のコントロール」、そして「薬の影響」に関しては、改善できる可能性があります。認知症予防の取り組みで、こうした「治療可能な認知症」の要因も改善させることができるのです。町では介護予防、そして認知症予防の取り組みをしています。私たちが、健康寿命を全うすることができるように、町民の方々の英知を結集することができればと考えております。

今月号のyoutubeでは昨年12月号に引き続き、長南町在住の佐久間廣行さん(94歳)のハーモニカコンサートを配信します。こちらもどうぞご覧ください。

図1：認知症の状態の原因

治療可能な認知症の原因

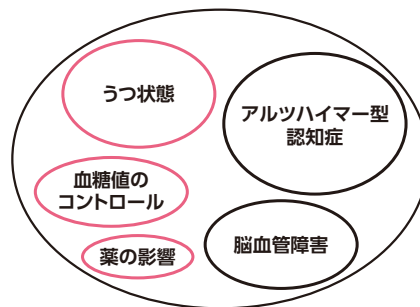
意識障害(せん妄状態)、うつ状態、精神的ストレス、正常圧水頭症、慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症、ビタミンB1・B12欠乏症など

認知症原因疾患

アルツハイマー型認知症、血管性認知症、レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など

認知症の状態

図2：認知機能障害の原因



上野先生による認知症に関する解説動画を町のYouTubeチャンネル「長南ちょうなん」で公開しています。広報での連載とあわせてご覧ください。





新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください

お知らせ
移動交番を開設します

〔日程〕

町中央公民館

・1月4日(火) 13時30分～15時
・1月13日(木) 13時30分～15時
笠森観音 町営駐車場

・1月20日(木) 10時～11時30分
・1月31日(月) 10時～11時30分

問い合わせ

茂原警察署 移動交番係

☎22101110

お知らせ
110番は
社会の安全を守る
緊急電話です！

千葉県内で110番をかけますと、
千葉市内に所在する千葉県警察本部
通信指令室につながります。

皆さんからの通報内容を聞きなが
ら、同時に警察署やパトカーなどに
無線で手配をしておりますので、落
ち着いてお話しください。

相談・問い合わせ

千葉県警察本部

相談サポートコーナー

☎0431-227-19110

(短縮ダイヤル #9110)

※ご利用時間は、祝祭日を除く平日
の8時30分～17時15分までになり
ます。

お知らせ
暮らしの手続き
電話相談会

日時 1月23日(日) 9時～12時
相談内容

・相続全般に関する事
・遺言に関する事
・農地法関係手続に関する事

※コロナウイルス感染の影響により、
電話相談とさせていただきます。
掲載の日が、都合悪い場合は、別
の日でも電話でご相談をお受けし
ます。また、相談内容によりお伺
いもいたします。

問い合わせ

千葉県行政書士会 長吏支部

☎4310202

お知らせ
全国一斉生活保護相談会

「あきらめる前に相談を！」
その1歩が命をつなぐ！

千葉青年司法書士協議会、千葉司
法書士会は、生活保護に関する電話
相談会を開催します。秘密は厳守し
ます。

日時 1月30日(日) 10時～16時

専用電話番号(当日のみ)

☎0120-0521088

相談料 無料

問い合わせ

☎0431-48814633

— 信頼と巧みな技術をもってお応えします —



藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように
細かく丁寧な工事を心掛けています

TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2

いすみ市 藤美建装



信頼
と
実績

有料広告

募集! レストラン調理補助



- 高時給 h/1,400円
- 経験者・有資格者優遇
- ショートパート・主婦さん大歓迎
- 制服貸与・交通費支給

ト・ヨ・カントリー・クラブ

長南町市野々685

☎47-0221 [担当:伊藤]

有料広告



問い合わせ
千葉労働局労働基準部賃金室
043-221-2328

業 種	改正額(時間額)
鉄 鋼 業	1,023円
電子部品・デバイス・電子回路、 電気機械器具、情報通信機械器具製造業	981円



※左記以外の業種については、千葉
県最低賃金(953円)が適用され
ます。

千葉県特定(産業別)最低賃金は、
下表のとおり、2業種について金額
の改正が行われ、12月25日から適用
されています。

詳しくは、千葉労働局労働基準部
賃金室までお問い合わせください。

お知らせ
千葉県特定(産業別)
最低賃金の改正の
お知らせ



民事調停



家事調停

問い合わせ
民事調停
千葉地方裁判所事務局
043-333-5238

家事調停
千葉地方家庭裁判所事務局
043-333-5303

調停とは裁判所がお互いの言い分
を聴いて話し合いによって問題の解
決を図る手続きです。

〈民事調停〉

- 貸したお金を返してもらいたい
- 交通事故にあっってしまった
- お隣の騒音で困っている

〈家事調停〉

- 離婚したいけど冷静に話し合えない
- 養育費をもらいたいけど直接交渉す
るのは難しい
- 遺産相続についてきょうだいでも
めている
- などなど...

調停には次の良さがあります。

- 手続きが簡単
- 費用が安い
- 判決と同じ効果がある
- 秘密が守られる

お知らせ
そのお悩み、裁判所の
調停で解決しませんか？

問い合わせ
プロジェクト長南
090-6044-8040

新しい年がより良い年になります
ように。カラダとココロを整えにい
らっしゃいませんか。

ヘッドスパや気内臓療法、アロマ
マッサージ、数秘術などなど。毎月
第二土曜日に、少しずつ顔ぶれを変
えて開催しています。様々な種類の
施術やカウンセリングが体験できる
マルシェは他にはあまりないと、ご好
評をいただいています。月に1度の
自然食品店もオープン！

換気などコロナ対策も心掛けて、
皆様のお越しをお待ちしています。

日 時 1月8日(土) 10時～16時

場 所 ギャラリープロジェクト長南
(長南町長南1197)

※駐車場は当日ご案内します。

催し
「癒しの森」

問い合わせ
長南フットクラブ会長 渡邊
046-0738

場 所 長南町中央公民館
二階講義室

日 時 2月3日(木)～8日(火)
9時～16時

※最終日は15時まで

催し
長南フットクラブ写真展

昨年コロナ禍のためにできなかった
写真展を開催します。会員14名が撮り
ためた渾身の作品42点を展示します。



長南ビブリオカフェ
Facebookページ



日 時 1月29日(土)
13時30分～15時

場 所 ちょうなん西小 図書室
(長南町佐坪1348-1)

参加費 無料

持ち物 あなたの紹介したい本

問い合わせ
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)
090-1044-5485

催し
長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル(1人5分間で好き
な本を紹介し合い、「1番読みたく
なった本」を基準とした投票を行う
ゲーム)を、カフェにいるような感覚
で楽しみ、交流を深める企画です。
コンセプトは、「人を通して本を知る。
本を通して人を知る。」

あなたの好きな本について、語っ
てみませんか？

※事前申込不要。観戦のみの参加も
可能です。お気軽にご参加くだ
さい。

ちやうなん 歴史夜話

長南開拓記 (35)

～纏向型前方後円墳～

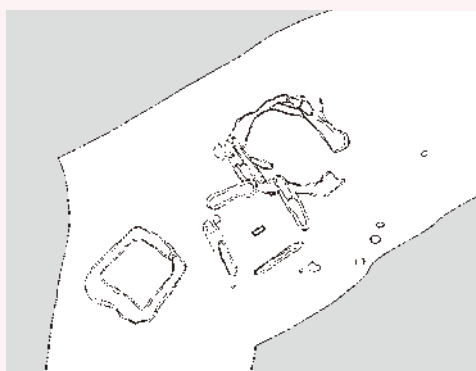
な前方後円墳体制の前段階に存在した首長級勢力の結び付きを示す、という考え方も出されています。その分布は西日本が主体であり、東日本では数少ないものの、房総半島では前述の神門や小田部古墳など、なぜか市原市域に集まっています。そもそも古墳時代初期の東日本は、主要な古墳として前方後方墳が主体的な世界であり、その中でピンポイント的に「纏向型」が出現したことになります。神門の三基については

切れた形状で、「前方後円墳の祖型」としてたびたび話に出た神門五号墳（市原市）によく似ていたのです。ただし、周溝から推定される墳丘長は約二〇メートルと、神門の約半分規模です。このタイプは纏向石塚古墳（奈良県桜井市）と類似していることから、「纏向型前方後円墳」と呼ばれ、本格的

長生地域では能満寺古墳に至るまでの古墳の変遷が、ほとんどわかっていません。しかし、平成に入ってから発掘調査で、断片的ながら注目すべき発見がありました。国府関遺跡（茂原市）の発掘調査では、削平により墳丘は消滅しているものの、墳墓を取り囲んでいた三基の周溝が見つっています。その形状から一基は弥生時代の方形周溝墓、他の二基は古墳と報告されています。その二基のうち一基は円周の一部が

墳丘規模や副葬品の内容から、当時の地域内における最上位の墳墓と見てよいでしょう。また、「纏向型」の中心と見られる畿内とも、強い結び付きがあったことが考えられます。

さて、国府関に話を戻すと、この古墳は墳丘とともに埋葬施設も消滅しているため、正確な年代は特定できない状態です。しかし、神門古墳群と近い時期に造営されていたのであれば、規模が小さいとはいえ、特殊な形態の墳墓に葬られる地位にあった人物がいたことになります。以前にも話しましたが、弥生後期の一宮川流域は、地域として停滞していた可能性があり、そのような地に力を持った誰かがやって来て、その力を以て人や物と呼び寄せ、この地域を再び開拓していった、という物語があったのかもしれません。



（町資料館 風間俊人）

国府関遺跡の墳墓群。右上が神門類似とされる古墳、左下は方墳。中央は弥生時代の方形周溝墓。

図書室へGO!



購入図書を紹介します
今月のおすすめ



「あかずの間の鍵貸します」

『あかずの間の鍵貸します』親代わり育ててくれた老女に頼まれ幻堂設計事務所、通称「まぼろし堂」を訪ねる主人公。部屋の多い「まぼろし堂」では、空き部屋に依頼主の大切なものを保管してくれる。老女が保管したいものとは何なのか。不思議な洋館で起きる、どこか温かい5つの物語。

問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎46-1194

書籍名	著者
ペッパーズ・ゴースト	伊坂幸太郎
あかずの間の鍵貸します	谷瑞恵
倒産続きの彼女	新川帆立
星を掬う	町田そのこ
夜が明ける	西加奈子
パンタン6ぴきいうこときかない	のぶみ
ノラネコぐんだんラーメンやさん	工藤ノリコ
ゆめぎんこう ちいさなおきゃくさま	コンドウアキ
ふしぎ駄菓子屋銭天堂16	廣嶋玲子/jyajya
サンタクロースの冬やすみ	マウリ・クナナス
だれかのプレゼント	谷口智則
あなたがもっと素敵に輝く また会いたくなる人のマナー	二階堂多香子
毎日食べたい生米パン	リト史織

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。

▶電話予約・問い合わせ
税務住民課 戸籍年金係
☎46-2118

Chonan 2022 18





※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

1
町公共交通機関運休
(巡回バス・
デマンドタクシー)
元旦

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
2 町公共交通機関運休 (巡回バス・ デマンドタクシー)	3	4 官庁しごと始め	5 ・長南町長選挙立候補 予定者事前審査 保健センター 9:00～	6	7 ・びよびよ広場 保健センター 10:00～12:00	8 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
9 ・令和3年度成人式 農村環境改善センター 10:00～	10 ・異文化ふれあい教室 長南集学校 13:00～14:30 成人の日	11 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイトプラクティク 運動教室 中央公民館 10:00～12:00 ・スマホ・パソコン教室 中央公民館 13:30～15:30 ・長南町長選挙立候補者 届出日(告示日) 保健センター 8:30～	12 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	13 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:ひもを通す 9:30～11:30 ・いきいき百歳体操体験会 子育て交流館 10:00～ ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	14	15 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・プログラミング教室 長南集学校 10:00～12:00
16 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00 ・長南町長選挙投票日 7:00～20:00	17 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	18 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	19 ・認知症学習会 (要事前予約) 保健センター 15:00～16:00	20 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	21 ・乳児相談 ・交通事故巡回相談 保健センター 10:00～14:30 ※予約がない場合は 実施されません	22 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
23	24 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	25 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	26	27 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:はしの持ち方 9:30～11:30 ・いきいき百歳体操体験会 子育て交流館 10:00～	28	29 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
30	31 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・カイトプラクティク 運動教室 中央公民館 10:00～12:00	2/1 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイトプラクティク 運動教室 中央公民館 10:00～12:00	2	3 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4 ・びよびよ広場 保健センター 10:00～12:00	5 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 [A] 9:30～10:30 [B] 10:40～11:40

1月の納税 納期限1月31日(月)

町県民税(4期)

国民健康保険税(7期)

後期高齢者医療保険料(7期)
介護保険料(7期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

日曜・休日当番医 *当番医は変更になる場合があります。 中央消防署指揮情報係 ☎24-0119 へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 *救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
1月 1日	鶴澤医院 34-2008	塩田記念病院 35-0099
2日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
3日	君塚病院 25-1811	きたじまクリニック 26-7050
9日	清水三郎医院 25-0776	三枝医院 25-2203
10日	公立長生病院 34-2121	須田外科・歯科医院 23-7748 ※歯科は対応していません
16日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171
23日	渡辺医院 27-7733	公立長生病院 34-2121
30日	栄倉病院 24-2171	栄倉病院 24-2171

夜間急病診療所 ☎24-1010
内科・小児科 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
テレフォン案内 ☎24-1011
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009
平日・土曜日 18時～翌朝6時
日曜・祝日 9時～翌朝6時
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000
19時～翌朝6時(毎日)
ダイヤル回線 ☎043-242-9939



／さっちゃん／ 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.18



Uターンインタビュー

▶ 茗荷沢在住「手打ち蕎麦 長南 くらや」佐久間 丈尚さん

長南地区に昨年6月にオープンした「手打ち蕎麦 長南 くらや」さん。店主の佐久間さんから都内で修業後にUターンし、お店を立ち上げた思いなどをインタビューさせていただきました。



店主・佐久間丈尚さん(47歳)

蕎麦職人への道、Uターン

実家はサラリーマンの家庭で2人兄弟の長男として育ちました。子どもの頃は、ランドセルを玄関に置いてたら野山を駆け巡り、友人と探検やアケビ採りをしたり、外遊びを始めるかと暫く家に帰って来ない様な少年時代でした。祖父の代まで米農家で、米作りを手伝い、当時は乾燥機がなく「おだ掛け」をしていました。落穂拾いもしました。その頃の経験が食べ物の大切さや土に触れる楽しさを知るきっかけに繋がっているように思います。

高校卒業後は、手に職をつけたいと思い、池尻大橋の「藪そば」での修行の後、幅広い知識と技を身に付けるため、日本料理の老舗「なだ万」で懐石料理の修行を積みしました。当時は寝る時間が少なく、大変厳しい修行時代でした。「なだ万」の修行後、「藪そば」の2代目を継承しましたが、目標だった生まれ故郷で起業をするために、店をたたみました。



実家で所有する山の杉をふんだんに使った心地良い店内

長南が好き！ 地域の繋がりを大切に

長南町での起業に迷いがあったのは、長南町の空気感や自然が好きだったからです。店作りでは、地元の工務店さんに自分の家の山から切り出した杉を梁などに使ってもらい、里山の空気感を持たせました。

蕎麦は産地にこだわらず、その時期に一番美味しい蕎麦を店内で石挽き自家製粉しています。また、かつ丼のソースは川村肉店さん、味噌は藤平由治商店さんのものを使い、地域との繋がりを大切にしたいと思っています。

長南町は、里山の恵みが豊かで、春になればフキノトウ、タラの芽、タケノコなど山菜・野草も豊富で、椎茸、蓮根、卵も長南産を使っています。近所の方が山のように野菜を持ってくるので、ありがたいと感じています。

手打ち蕎麦 長南 くらや

長南町長南914-4 ☎44-4115

営業時間
11時～(LO 14時30分)
17時～(LO 20時30分)
月曜定休(祝日の場合は翌平日)



facebook



この冬のお勧めは生七味を使った「辛味噌南蛮」

日々心がけているのは「普段着で来られて、笑顔あふれるお店にしたい」ということです。お客様が軽トラで乗り付けて作業着と長靴で来てもらえるような、そんな長南町の日常に溶け込む店でありたいです。お嫁さんも募集中で、一緒に店を切り盛りしてくれる元気で明るい方を探しています！

編集後記

明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願いします。今月のプロフィール写真は長南町への移住希望者や移住間もない方を集めて企画した、正月飾りWSで夫が作った飾りです。長南町への移住者が続々と増えています。移住者と地域を繋ぐ架け橋として今年も頑張っていきますので応援よろしくお願いします。

協力隊の日々の活動記録はフェイスブックやブログに掲載していますので、ぜひご覧ください。

▶ <http://chonanthyouryokutai.livedoor.blog/>



Chonan 2022 20





長南町のおすすすめ食材



★ 麴 ★

▶ 麴の栄養

近年「飲む点滴」と呼ばれて注目を集めている甘酒。ブドウ糖注射と同じような成分を含んでおり、でんぷんやたんぱく質が分解させているため、素早く消化吸収されるといわれています。これに加え、体内で糖質をエネルギーに変えるビタミンB群も豊富に含まれており、皮膚の代謝や疲労回復にも効果的です。さらに、食物繊維や似たような働きをするレジスタントプロテインも豊富に含まれているため、腸内環境の改善にも役立ち、免疫力の向上にもつながります。

▶ 麴の活用方法

塩麴は、肉や魚の臭みを消してくれるので、肉や魚を漬けることで塩味が付くだけでなく、食材のうまみを引き出してくれます。

甘酒は、そのまま飲むのはもちろんのこと、砂糖の代わりに煮物や照り焼き、スイーツやソースなどの甘味料としても活用することができます。

甘酒の作り方

【材料】

麴……………300g
もち米…1合(1時間浸水して、水をきる)

【作り方】

- 炊飯器にもち米と水をおかゆの線まで入れて、炊く。
- 炊けたら、60度くらいまで冷まし、麴を加え混ぜたら、保温スイッチを入れて、炊飯器にぬれ布巾、菜箸を挟んで60～70度を保ちながら7時間30分～8時間くらい置く。



食育推進員のおすすめレシピ

～砂糖の代わりに甘酒を使って～ 肉じゃが



材料 2人分

豚バラ肉 …… 100g
じゃがいも …… 1個
にんじん …… 1/3本
玉ねぎ …… 1/2個
しらたき …… 1/2袋
甘酒 …… 大さじ2
しょうゆ …… 大さじ2
みりん …… 小さじ1
和風
顆粒だし …… 小さじ1
水 …… 150ml
サラダ油 …… 小さじ2

作り方

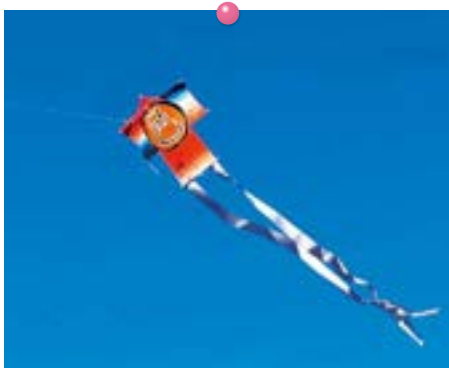
- 豚バラは2～3cmの長さ、じゃがいも、にんじんは一口大に、玉ねぎはくし形に、しらたきは食べやすい長さに切る。
- 鍋に油をひき、豚肉を炒め色が変わったら野菜を入れる。全体に油が回ったら、だしを加えしらたきを入れて煮る。
- ②の野菜がやわらかくなったら、甘酒としょうゆ、みりんを加え落しぶたをして煮つめる。

地域おこし協力隊より

長南産 米麴の入手先はこちら!

長南の藤平由治商店(☎46-1100)では1月～3月にかけて米麴の加工販売を行っています。

※10kg以上で自宅の米を麴に加工してもらうことも可能です。



空高くあがる長南袖風

あとかき 明けましておめでとうございます。皆さんの家ではお餅をついていますか?我が家は今年の年末が最後のお餅つきでした。時間と手間もかかり、面倒だなと感じていましたが、終わってしまうのはさみしいですね。今年のお餅はいつも以上に味がいながら、いつも以上にたくさん!食べたいと思います。今年もよろしくお願いします。(安藤)



サッカーが好きだから
サッカー選手
になりたい!

たなか ゆうあ
田中 優吾くん



みんなの笑顔が見たいから
ケーキ屋さん
になりたい!

つちや あおい
土谷 愛ちゃん



大きくなったら
なりたいたいのものは
何ですか?

ちょうなんの
アイドルでは
町内の保育所と
幼稚園の
年長組さんを
毎月紹介
しています



かっこいいから
キラメイジャー
になりたい!

つるおか あゆむ
鶴岡 歩くん



動物が大好きだから
動物のお医者さん
になりたい!

ながさわ しょう
長澤 昇くん





長南町跡地活用プロジェクトレポ



旧長南幼稚園

竹の駅ちょうなん

令和3年9月～

今月号のテーマ

本年もよろしく
お願いします

新年あけましておめでとうございます。旧年中は大変お世話になりました。

竹の駅ちょうなんの竹買い取りは、長南在住の皆さまから特にご支持をいただき、順調に孟宗竹が集まっています。集積した竹は粗粉碎して川崎市のユニオン産業へ輸送し、バイオプラスチック製品に生まれ変わります。長南町の里山を昔の綺麗な姿に蘇らせるため、本年も引き続き町民の皆さまのご協力をお願いいたします。



【1月以降買取り】
9時～14時

- 1月 17日(月)
- 2月 7日(月)
- 2月 21日(月)



問い合わせ
☎47-4348
営業時間は要問い合わせ

旧東小学校

越後屋

長南東小学校
スタジオ
平成29年7月～

今月号のテーマ

本年もよろしく
お願いいたします!

あけましておめでとうございます! 長南東スタジオです! 昨年は大変お世話になりました。本年もどうぞよろしくお願いいたします!

弊社が運営している越後屋ドローンスクールは本年も積極的に活動してまいります。今月の受講スケジュールは下記の日程となります。お申し込みはまだ間に合いますので、この機会にぜひ受講をご検討ください!



受講
スケジュール

1月11日(火)～13日(木)3日間
1月28日(金)～30日(日)3日間



問い合わせ
☎0120-797-511
9時～18時(日・祝除く)

旧西小学校

ちょうなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

あけまして
おめでとうございます!

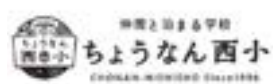
こんにちは! ちょうなん西小です。

みなさま年末はいかがお過ごしでしたか?

ちょうなん西小ではお客様を気持ちよくお迎えできるように大掃除を行いました。

カフェでは身体が温まる「チキントマトクリーム」をご用意しております!! ぜひ年明けは冬の限定メニューをご賞味ください。年始は6日(木)より営業となります。

今年も何卒よろしくお願い申し上げます。



問い合わせ
☎0120-154-244
9時～18時

旧長南小学校

長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

パソコンや周辺機器の無料引き取り、
買い取りは長南集学校へ

**あけましておめでとうございます
本年もどうぞよろしくお願いいたします**

年末の大掃除で、使わなくなって処分にお困りのパソコンやプリンター等の周辺機器はございませんか? 長南集学校では、無料でデータ消去(または破壊)や引き取りを行っています。価格が付くものは買い取りも行います。データ消去証明書発行、お客様の目の前でのデータ消去も可能ですので、お気軽にご相談ください!

物理破壊も行います



問い合わせ
☎36-2820
9時～18時

