

# 広報 ちゅうなん

2022

2

第535号



祝 成人  
おめでとうございます

## 主な内容 —Contents—

- 平野町長3期目就任 ..... 3
- 令和3年度成人式 ..... 4
- ついに完成!  
のみがね峻道・トレッキングロード ..... 6

## 今月の表紙 —Cover—

今月の表紙は、1月9日に行われた成人式の集合写真です。新成人たちは、同級生との再会に笑顔があふれています。

成人式の特集は4ページに掲載されています。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南

## 伝統をこれからも 長南中学校 統合60周年記念式典

12月22日、長南中学校で統合60周年記念式典が行われました。

式典は生徒たちが主体となり、進行や校旗入退場、発表など多くの役割を務めました。

また、春から中学生になる6年生たちも参加し、小学校とは違う雰囲気に少し緊張している様子でした。

生徒の発表では、生徒会が作成した資料をスライドショーで流して長南中の歴史を振り返りました。今とは違う昔の様子を生徒たちは真剣に見入っていました。

これからも後輩に誇れるような伝統をつくっていきたいですね。



教育長からの祝辞



スライドショーで振り返り

## 自分で作った縄で縄跳び! 長南小学校 「縄ない」体験

1月12日、長南小学校の5年生が、自分たちが育てた古代米の稻わらを使って「縄ない」に挑戦しました。

10班それぞれにボランティアの方がサポートに付き、地域の方と交流しながら縄ないを行いました。なかなか上手くいかず「ほとんど手伝ってもらっちゃった(笑)」「難しかったよ」などの感想も聞かれましたが、両手を広げたよりも長い縄を無事完成させることができました。

作業後は、出来上がった縄で縄跳びを楽しみました。

講師の山形俊男さん(豊原)お手製の長縄を使った大縄跳びもとても盛り上がりいました。



縄が出来てきた



ボランティアさんに教えてもらいながらの作業



自分で作った縄跳び!

### 町の人口 – Population –

■人口 7,594人 (-14人)

男性 3,772人 (-7人)

女性 3,822人 (-7人)

■世帯 3,239世帯 (-6世帯)

※令和4年1月1日現在  
( )内は前月比

#### 【12月中の動き】

出生 2人

死亡 16人

転入 11人

転出 11人



# 平野町長 3期目就任

1月16日に投開票が行われた長南町長選挙で、平野貞夫町長が再当選し、2月1日より3期目の平野町政がスタートしました。



撮影場所：長南集学校

## 誰もが将来の長南町をイメージできるように

このたびの町長選挙において、町民の皆様をはじめ多くの方々から、力強いご支援と温かいご厚情を賜り、引き続き3期目の町政を任せていただきましたこととなりました。心より御礼申し上げますとともに、課せられた使命と責任の重さに、改めて身の引き締まる思いであります。

これは2期8年間の私の町政運営に対する評価であり、長南町が発展するよう、まちづくりの負託を受けたものであると理解しているところです。

これまで、旧4小学校の統合をはじめ、廃校への企業誘致、学校給食費の無償化、防犯灯の全面LED化、「ギガスクール」構想の実現、野見金公園の整備など、各般にわたりバランスのとれた町政運営に努めてまいりました。令和元年度の自然災害では、新たな感染症では、国との交付金を活用して、住民に寄り添った感染対策、経済対策を行いました。

3期目は、私が手掛けた本町のまちづくりの指針となる「長南町第5次総合計画」をベースとして、計画行政を強力に推進してまいります。特に、治水対策や防災拠点となる現行舎の建て替え等、元年度の災害を教訓に、「災害に強いまちづくり」に努めてまいります。

本町の将来を左右すると思われる西部工業団地計画跡地と空港代替地へは、雇用創出や経済的発展につながるような事業を展開する企業に進出してもらえるよう、積極的に働きかけます。その他、後継者や担い手不足が深刻化する農業問題に対処し、コロナウイルス感染症対策の徹底や公共交通体系の新たな構築も進めています。

人口減少と少子高齢化が進む中で、町民の皆様と行政との協働によるまちづくりを進めるため、誰もが「将来の長南町」をイメージできるよう、まちづくりの道筋をしつかりたてて、町民の皆様と共有してまいります。

今後も、信頼される行政運営に努め、誰もが健康でいきいきと安全に暮らせるまちの実現に向かふるさと長南の再生に全力を尽くしてまいりますので、町民の皆様には一層のご理解とご協力をお願い申し上げまして、就任のごあいさついたします。

### プロフィール

## 平野 貞夫

昭和26年生まれ、70歳。長南町千田出身。長南小、長南中、長生高校を経て、茂原市役所へ入庁。総務部総務課長、企画財政部長、総務部長を経て退職。平成26年に長南町長選挙に出馬し、初当選。





令和3年度  
成 人 式

# 新成人たちの 「ハレの日」

1月9日、農村環境改善センターで成人式が行われました。

当日は、新成人たちの綺麗な着物や若さ溢れる素敵な笑顔が会場を華やかにしていました。

感染症対策を取り入れながら行われた、今までとは違う、新しい形の成人式になりました。

新成人の皆さん、ご成人おめでとうございます。



## 20歳のメッセージ

本日は私たち新成人のためにこのような式を開催していただき、誠にありがとうございます。

一昨年2020年、そして昨年

2021年は特に異質な年でした。

言うまでもありませんが、新型コ

ロナウイルスの感染拡大は私たち

の生活に多大な影響を与えました。

その影響は着実に回復へと足を進

めていながらも、今なお私たちの

生活に影響を及ぼしています。そ

のような状況の中、このような素

晴らしい式を開催できたことを大

変幸せに思います。

本日を迎えるにあたって、自分

のこれまでを振り返ってみました。長南中学校を卒業したときには自分が成人になることはまだ遠い先のことだと考えていましたが、実際今日、少し大人になつた懐かしい顔ぶれと顔を合わせるまでの時間は本当にあつという間でした。

一瞬のように過ぎた5年間を少し寂しく思うと同時に、この5年間をあつという間に感じたのは、時間を感じるくらいに自分がその時々「今」に打ち込むことができたからだと気づきました。

そして、今日という人生の節目を無事に迎えることができたのはこれまで支えてくれた家族、共に歩んできた仲間、そして幼いころ

から私たちを育て、守つてくれたこの町のおかげです。

私たちは、

学業に励ん

だり、職に

就き働いたり、さまざまな社会の中

でそれぞれの人生を歩んでいます。

一人ひとりが置かれている立場は違えど、自分の選んだ道の先で自

分の目標に向けて努力しているこ

とと思います。私は今、大学で学

業に励む傍らで人生を賭けてこれ

をやりたいというものを見つけ、

それに向けて日々努力しています。

それはとても険しく厳しい道のり

ですが、ずっと憧れていた大好き

なことと日々向き合えることがで

きることに喜びを感じています。

成人を迎えた私たちはまだまだ未熟です。ですが今日この日を迎えるまでに関わってきたたくさんの方々や私たちを育ててくれたこの長南町に恩返しができるようになります。

大人としての覚悟と決意を心に刻み、これから的人生を歩んでいき

ます。

最後に、新成人の皆さん的发展

とご活躍を願い、20歳のメッセージとさせていただきます。

新成人代表 白井 純雅





今年は会場にフォトスポットが設置されており、新成人たちの撮影場所として大人気でした。



## 新成人代表謝辞

本日は、私たち新成人のために、このような素晴らしい式典を挙行していただき、誠にありがとうございました。さらには、ご来賓の皆さまよりお祝いと激励の言葉をいただき、新成人を代表して心よりお礼申し上げます。

この「成人式」という1つの人生の節目を通して今日までの20年間を振り返ると、たくさん思い出が次々と頭の中をよぎります。

大きなランドセルを背負い、希望と不安をもつて入学した小学校、中学校では勉強に部活動に全力で励み、今この場にいる仲間たちと充実した毎日を過ごしました。その後中学校を卒業後、私たちは就職や進学などそれぞれの道を歩んできました。

今日、このように晴れて成人の門出を迎えることが出来ましたのは、未熟な私たちを育て、励まし、ご指導いただいた家族や先生方、地域の皆さまのお陰であると思つております。感謝の気持ちを忘れることなく、この長南町で育ったことを誇りに、自覚と責任を持ち、これからは一人の大人として歩んでいきます。

私たちは社会人としてまだまだ未熟です。変化が激しく、先が読めないこの社会で歩んでいくこと

は決して容易いことではあります。しかし、躊躇なく、前を向いて歩んでいこうと思います。どうかこれからも温かい目でご指導、ご鞭撻をいただきますようお願いを申し上げます。

以上、新成人を代表してお礼とお願いを申し上げ、謝辞とさせていただきます。

新成人代表

須賀田

蓮大い



## 広報「こそぞこ」話

- 最近は親の着物にアレンジを加えて使用する「ママ振」を着用する子も増えているみたいですよ。
- 着物の色は緑や青といった寒色系、柄も無地や大きな柄が流行っているようです。
- 髪型は生花や水引、金箔をつけたりして華やかにするのが最近のトレンドみたいですよ。



# ついに完成! のみがね峻道・トレッキングロード

有志団体「のみがね会」が2017年から整備を行ってきた「のみがね峻道・トレッキングロード」がついに完成し、昨年11月23日に地元の水沼地区の皆さんへのお披露目会が行われました。



途中には重機の爪もはじき返す「のみがね石」と呼ばれる硬い石の層があり、碎石銃を使いました。工事となつた所もありました。

水沼地区には古来、大多喜・鶴舞に通じる道がありました。この道は、かつて野見金山に各集落の萱場としての共有地があつた頃、萱をリヤカーに山盛りにして急坂を下る難所でもあります。この古道を整備して、浅間神社から不動堂へ抜ける歩道を造り、自然観察や住民の健康増進に役立ててもらうため、街道整備の事業が開始されました。堆積した枯れ木や落ち葉、竹や雑木を刈り取り、重機を使って元の道を再現。土肌が露出していた道には碎石を敷き、軽自動車が通れるように整備しました。

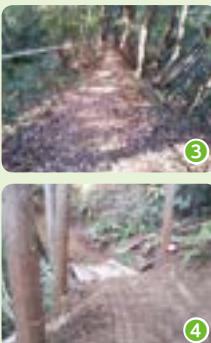
「のみがね会」は、野見金山周辺地域と水沼地区の魅力を再確認し、地域の人々がいきいきと生きてできる街を創るために、2017年6月に発足した有志のボランティア団体です。10数人の会員が月に一度集まり、活動を行っています。

## 思い出の道を整備

12月にはこの道を野見金山公園まで延長することが決定し、1月から新たな作業がスタートしています。「のみがね会」の挑戦はまだまだ続きます。

## 「のみがね会」発足

## 続く挑戦



- ①重機も阻む  
「のみがね石」の層
- ②膝が笑う  
「膝ガク119階段」
- ③ロープ尾根
- ④丸太橋

## 千葉県男女共同参画推進事業所表彰 長南集学校が奨励賞を受賞



表彰式には熊谷知事とチバくんも出席

男女が共同して参画する職場づくりに積極的に取り組む事業所に対して贈られる「千葉県男女共同参画推進事業所表彰」の奨励賞を長南集学校が受賞し、1月12日に表彰式が行われました。表彰式には長南集学校を運営するリングロー株式会社の碇敏之社長が出席し、熊谷知事より表彰状を授与されました。

「はたらく女性」をテーマにデザインされた長南集学校では、授乳室や職務室から見守れるキッズコーナーが設置されていることで、子連れでの出勤が可能となっており、昨年度は3名の社員がお子さんと一緒に出勤をしました。

碇社長は「今回の受賞は、長南集学校のメンバーの活躍のおかげですね。リングローは、人も働き方もいい意味で『ごちゃまぜ』です。もちろん最初からそうだったわけではありませんが、世の中の変化に対応していくないと企業は続かないと思っています。人生のステージに合わせ、働き方を変えていくことが必要と感じてやってきたので、それが評価されてよかったです」と受賞の感想を述べられました。



碇敏之社長(左)  
長南集学校の鈴木校長(右)

# 消防団員は地域防災の要



新春を飾る恒例行事の消防団出初式は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となりましたが、功績が認められた団員の方々が表彰されました。おめでとうございます。

受章者は次の方々です。(敬称略)

## 千葉県知事表彰

### 【精勤章】

部長 今関勝博(須田)  
部長 石井将人(本台)

## 千葉県防災危機管理部長表彰

### 【防災危機管理部長章】

班長 石川哲也(今泉)

## (公財)千葉県消防協会長表彰

### 【功労章】

分团长 鈴木陽彦(地引)

### 【精勤章】

分团长 志鎌正宏(坂本)

分团长 古市達弥(山内)

## 管理者表彰

### 【功労章】

団員 星野悟(長南)

団員 大塚督(芝原)

## (公財)千葉県消防協会長生支部長表彰

### 【功労章】

団員	水坂	清金	也	(藏持)
団員	塚	石唐	明	(坂本)
班員	鎌	江	幸	(須田)
班員	澤	今鬼	太	(千田)
班員	関	秋	昭	(市野々)
班員	嶋	嶋	幸	(報恩寺)
長員	元	佑	也	(上小野田)
長員			允	(芝原)

### 【精勤章】

団員	口間	野佐	昭	治	(長南)
団員	枝藤	戸齊	克健	太	(藏持)
班員	鎌澤	唐長	真宏	人	(坂本)
班員	嶋	永磯	義	太	(千手堂)
長員	市野	古吉	成哲	秀	(千田)
長員	羽崎	赤花	宏貴	信	(岩川)
長員	嶋			一	(市野々)
長員				広樹	(茗荷沢)
長員				生	(水沼)
長員				之	(上小野田)
長員				之	(給田)
長員				之	(芝原)

## 配偶者功労表彰

### 【千葉県長生地域振興事務所長消防配偶者感謝状】

第1分团长夫人 濱田友美(長南)

### 【団長配偶者感謝状】

第2分团长第1部団員夫人 内藤恵美子(須田)

第3分团长第1部団員夫人 永嶋一美(市野々)

## 団長表彰

### 【精勤章】

団員	志	鎌	隆	光	(坂本)
団員	吉	野	亘	亘	(須田)
団員	道	脇	利	光	(佐坪)
団員	岩	崎	辰	哉	(給田)

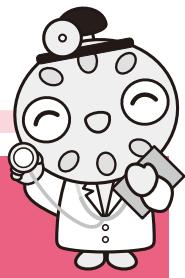
## 抗菌剤等の寄贈 ありがとうございます

昨年に引き続き、株式会社 合同資源様から新型コロナウイルス感染予防として、抗菌剤等(抗菌コーティング剤、スプレーボトル)を寄贈いただきました。

感染症予防対策として有効に活用させていただきます。ありがとうございます。



# 健康保険課からのお知らせ



## 新型コロナワクチン追加接種(3回目接種) 予約を受け付けています

町では、2回目のワクチン接種を終えた日から8か月が経過した方に対し、追加接種(3回目接種)用の接種券等を送付しています。2月19日まで、追加接種の対象となる方(6月20日までに2回目の接種を完了した方)向けの接種予約を受け付けておりますので、追加接種を希望される方は予約システムからご予約ください。

### 予約方法

長生郡市予防接種予約受付センターへ、  
次のいずれかの方法で予約を行ってください。

#### ▶▶電話予約



【電話番号】050-3815-4790 【受付時間】8時30分～17時(土日祝日を含む)

※予約の際は、次の①～③をお伝えください。

①「接種券番号」「氏名」「住所」「生年月日」 ②ご希望の医療機関(下記の「予約可能医療機関一覧」から)

③接種希望日および時間帯(ご希望に添えない可能性もありますので、いくつか候補をお考えください)

#### ▶▶パソコン・スマートフォンから予約



【ウェブページ】<https://v-yoyaku.jp/120001-choseigunshi>

【ログインID】124273+接種券に記載の10桁の接種券番号

【初期パスワード】誕生日を入力してください。例1月25日の場合は0125

※対応ブラウザは、google chrome、Firefox、Microsoft Edge、Safariになります。Internet Explorerからはログインできませんので、ご注意ください。

※スマートフォンからの予約については、長南集学校(旧長南小学校)でサポートを行っています。スマートフォンと接種券をご持参の上、ぜひご利用ください。

スマート  
フォンの方は▶  
こちらから



### 長生郡市内の新型コロナワクチン予約可能医療機関一覧 (2月1日現在)

医療機関名	所 在 地	接種対象年齢	妊婦の接種
公立長生病院	茂原市本納2777	12歳以上	○
宍倉病院	茂原市高師687		△
山之内病院	茂原市町保3		○
菅原病院	茂原市高師町2-2-1	16歳以上	○
茂原神経科病院	茂原市町保34		△
塩田記念病院	長生郡長柄町国府里550-1		○
君塚病院	茂原市高師2-8	19歳以上	○
聖光会病院	長生郡長柄町立鳥745-1		△

問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



## 令和4年度 がん検診等の日程

令和4年度のがん検診等の日程(2月1日時点)は下記のとおりです。

例年、各がん検診等は、初日の早い時間帯は大変混雑し、お待たせしています。 検診会場の3密回避のため、初日の早い時間帯の受診は避けるなど、分散受診にご協力ください。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大等によっては、日程が変更となる場合があります。その際は改めてご連絡いたします。

検 診 名	日 程	対 象 者
胃がん検診	4月 4日(月) 4月 5日(火) 4月 6日(水) 4月 9日(土)	40歳以上の方 ※令和4年4月1日現在で <b>40歳の方全員</b> に、胃がん検診、胸部検診、大腸がん検診の問診票を発送します。
胸部検診	5月18日(水) 5月19日(木)	
大腸がん検診	9月28日(水) 9月29日(木) 10月 1日(土)	
骨粗しょう症検診	10月12日(水) 10月13日(木)	20歳から70歳までの <u>5歳刻みの年齢の女性</u> ※対象者全員に問診票を送付します。
乳・子宮がん検診	5月25日(水) 5月26日(木) 6月18日(土) <b>※現在、日時の予約は受け付けていません。</b>	<b>【乳がん検診】</b> 30歳以上の女性 <b>【子宮がん検診】</b> 20歳以上の女性

昨年受診された方および検診の受診希望があった方には、検診のご案内および問診票を送付いたします。新たに受診を希望の場合は、お早めに健康保険課までご連絡ください。

## ちよな丸ポイントの交換はお済みですか？

ちよな丸ポイントは、500 ポイントにつき 500 円のクオカード 1 枚と交換することができます(上限 1,000 ポイント)。

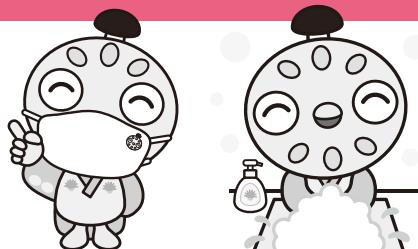
令和3年度のポイント交換期間は、令和4年4月末までとなりますので、早めの交換をお願いします。健康保険課での交換となりますので、ちよな丸ポイント手帳と印鑑をご持参のうえ、申請にお越しください。



交換は  
お早目に

## まん延防止等重点措置が発令されています

1月21日から2月13日まで、千葉県にまん延防止等重点措置が発令されています。「3つの密」の回避、「人と人との距離の確保」、「マスクの着用」、「手洗いやアルコール消毒などの手指衛生」、「換気」などの基本的な感染対策の徹底をお願いします。



問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392

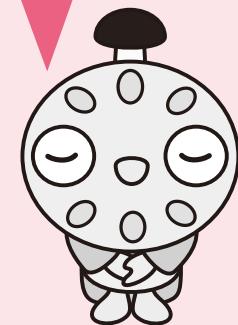
# 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策の取り組みによる受付体制を昨年に引き続き実施します

①地区ごとに相談日を分けます。下記の地区割表をご確認ください。

地 区	日 程	
長南・豊栄	2月	16日(水)・18日(金)・24日(木)・28日(月)
	3月	2日(水)・4日(金)・8日(火)・10日(木)
東・西	2月	17日(木)・21日(月)・25日(金)
	3月	1日(火)・3日(木)・7日(月)・9日(水)・11日(金)
全地区	2月	22日(火)
	3月	14日(月)・15日(火)

\*お住まいの地区ごとに日程を指定させていただきましたが、ご都合の悪い方は、他地区的日程での申告相談も受け付けております。

ご理解と  
ご協力を  
お願いします



②雑損控除、譲渡所得（土地・建物・株式等）、準確定申告（亡くなられた方の申告）、住宅借入金等特別控除の申告は役場では受け付けておりません。茂原税務署にて申告をお願いします。

③申告相談受付名簿は8時から記入できます（申告相談は8時30分からです）。

④待機は自車でお願いします（振動型呼び出しベルをお渡しします）。

車で  
待機



\*体調不良の症状がみられる方、体温が37.5℃以上の方は来場をお控えください。

\*来場の際はマスク着用をお願いします。

**申告期間 2月16日(水)～3月15日(火)(土・日・祝日を除く)**

**申告場所 住民税申告 → 長南町役場**

**所得税申告 → 茂原税務署・長南町役場**

収入のない方も申告を  
します。  
令和3年中に収入がなく、家族の扶養になつていなければ、住民税の申告が必要です。

また、現況届にて寡婦・扶養・障害者等の記入が漏れてしまつた場合も住民税の申告をお願いします。

**年金収入のある方**

公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などに係る雑所得以外の所得があり、それらの所得の合計が20万円以下である場合には、所得の申告をする必要はありませんが、住民税の申告は必要です。

\*所得税の確定申告をされる方は、住民税の申告は必要ありません。

**住民税(町・県民税)の申告**

住民税の申告・所得税の確定申告



# 住民税の申告・所得税の確定申告

2月号 広報ちょつなん

## 申告のときに必要なもの（チェックシートとしてご活用ください）

- 税務署から送付された申告書、または「確定申告のお知らせ」はがき  
※昨年、役場や税理士会、青色申告会の相談会場で申告書を提出された方は、「確定申告のお知らせ」はがきが送付されます。
- 関係書類  昨年、確定申告をした方は、昨年の申告書と関係書類の控え
- 申告者の本人確認書類の写し

次の①または②のいずれかをお持ちください。

- ①マイナンバーカード（個人番号カード）
- ②個人番号確認書類+本人確認書類

※個人番号確認書類 …… 通知カード、マイナンバーの記載がある住民票の写しなど

※本人確認書類 ………… 運転免許証、公的医療保険の被保険者証、パスポートなど

### 【所得関係の必要書類】

- 給与収入や公的年金収入がある方は、源泉徴収票
- 農業や営業などの収入がある方は、収入金額と必要経費の内訳を記載した「収支内訳書」あるいは「帳簿」  
※事業所得・不動産所得などを申告する方には「記帳」と「帳簿書類の5年間保存」が義務づけられています。

### 【控除関係の必要書類】

- 国民年金保険料、生命保険料、個人年金保険料、地震（損害）保険料の支払証明書
- 各種健康保険料の領収書、または支払額のわかるもの
- 寄付金控除の申告をする場合は、領収書、特定公益増進法人の証明書の写しなどの関係書類
- 65歳以上で要介護認定を受けている方は、『障害者控除対象者認定書』  
(詳細は、町福祉課 ☎ 46-2116へお問い合わせください)
- 障害者控除の申告は、障害者手帳などを提示
- 寡婦控除、ひとり親控除の申告をされる方は、お申し出ください。

### 【その他】

- 所得税の還付を受ける方は、申告者本人の口座番号がわかるもの

### ▼医療費控除を申告される方へ

令和2年分の申告から領収書の添付による医療費控除の申告ができなくなりました。事前に「医療費控除の明細書」の作成をお願いします。

健康保険組合等が発行した「医療費通知（自己負担額等が記載されているものに限る）」を添付することで、明細書の記入を簡略化できます。この場合、医療費の領収書は5年間保存する必要があります。

また、眼鏡や松葉づえ、補聴器などの医療用器具等の費用を申告される方は、医師の診断書や診療情報提供書などの証明書が必要となりますのでご留意ください。

### ▼申告を忘れるとき

国民健康保険や後期高齢者医療保険加入者は、所得により保険税（料）の軽減が受けられる場合がありますが、申告がされていないとその軽減が受けられなくなります。  
また、所得証明や非課税証明など、必要な証明書類の発行ができなくなります。  
※住民税の申告書が必要な方で、申告期間が始まても申告書が届かない場合は送付しますので、「連絡ください」。

# 令和3年中に受け取った各種給付金や補助金 確定申告は必要? 不要?

給付金・補助金など	申告の必要	備 考
子育て世帯への臨時特別給付金	×	新型コロナ税特法第4条2号により非課税
新型コロナウイルス感染症対応 休業支援金・給付金	×	雇用保険臨時特例法第7条により非課税
持続化給付金	○	<ul style="list-style-type: none"> <li>●主たる収入が事業所得者は事業所得の収入として申告</li> <li>●給与所得者は、一時所得として申告</li> <li>●雑所得の場合は、雑所得として申告するように区分けされます</li> </ul>
雇用調整助成金	○	事業所得として申告
長南町住宅取得奨励金	○	住宅借入金等特別控除(住宅ローン控除)の申告で必要となります
小規模事業者持続化補助金	○	事業所得として申告
有害鳥獣駆除報償費など	○	雑所得として申告

※表に掲載の給付などは、あくまでも一部です。

問い合わせ 税務住民課 賦課徴収係 ☎ 46-2118

## 廃車の手続きはお済みですか?

### 原動機付自転車・バイク・軽自動車



軽自動車税は、毎年4月1日現在に原付、バイク、軽自動車などを所有している方に対して課税されます。廃車・名義変更などの手続きが済んでいないと、来年度以降も税金を納めていただくことになります。手続きはお早めにお済ませください。なお、4月1日までに廃車の手続きを終えたものについては課税されませんが、4月2日以降に廃車の手続きがされたものについては、その年度の税金を納めていただくことになりますので、ご注意ください。

#### 問い合わせ

▶ 125cc以下の原動機付自転車・小型特殊自動車

長南町役場 税務住民課 賦課徴収係 ☎ 46-2118

▶ 125ccを超える二輪車 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎ 050-5540-2025

▶三輪または四輪の軽自動車 軽自動車検査協会袖ヶ浦支所 ☎ 050-3816-3116

## 令和3年度 非課税世帯への臨時特別給付金について

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、全国一律の支援として、住民税均等割が非課税の世帯に対し、1世帯あたり10万円の給付を行います。

対象となる世帯には、2月初旬に確認書を送付しますので、必要事項を記入のうえ、役場福祉課に返送ください。

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116



# 河川水質調査の結果をお知らせします

令和3年度に行った河川水質調査の結果では、町全体で基準値以内となりました。

皆さまのご協力により、長南町の河川は良好な水質が保たれております。

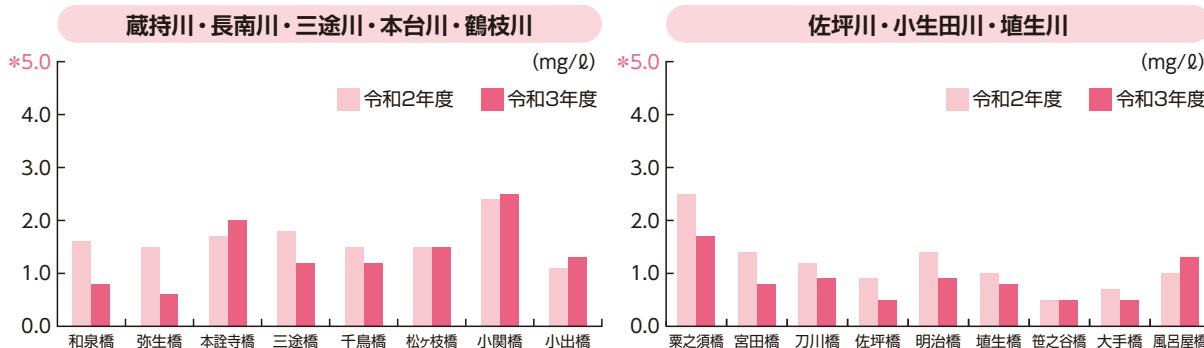
今後も引き続き、きれいな川を維持するため、ご協力をお願いします。

▶水質状況を示す一般的な指標 BOD(生物化学的酸素要求量)は以下の表のとおりです。

## 河川別水質(BOD)結果表

[現地調査日] 2021年7月20日

環境基準河川B類型  
BOD基準値 3mg/l以下



BOD  
とは

水の汚れ具合を表し、水の汚れをバクテリアが食べて分解するのに必要な酸素量のこと、mg/lやppmで示します。有機物の汚れが大きい場合は、それだけ酸素要求量が多くなるので、大きな数値になります。

※環境基準河川B類型のBOD3mg/l以下とは、サケやアユが生息できる水域であり、C類型は5mg/lとは、コイやフナ等が生息できる水域です。

## ▼ゴルフ場水質調査結果

町内のゴルフ場における水質調査結果は、すべてのゴルフ場で「ゴルフ場で使用される農薬による水質汚濁の防止および水産動植物被害の防止に係る指導指針」に適合し、公共用水域への影響はありませんでした。

問い合わせ 建設環境課 都市計画・生活環境係 ☎ 46-3394

# 全国瞬時警報システム(J-ALERT) 第3回 全国一斉情報伝達訓練

J-ALERTとは… 地震・特別警報や武力攻撃などの緊急情報を国から市区町村へ瞬時にお知らせするシステムです。

国では、人工衛星を用いて、緊急情報を瞬時に伝達する J-ALERT に関し、住民への情報伝達体制について万全を期すため、J-ALERT 受信機を運用するすべての地方公共団体に対し、全国一斉自動放送試験を実施しています。

これにより、町の防災行政無線子局および戸別受信機から右記のとおり放送されますので、ご協力を願いいたします。

▶ 2月16日(水) 11時頃

### 【放送内容】

(チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回  
「こちらは、防災長南です。」

(チャイム)

問い合わせ 総務課 行政係 ☎ 46-2111



# 2022年4月から 年金手帳が廃止されます

年金手帳は、はじめて年金制度に加入した時（20歳になった時など）に交付されるものです。現在、年金手帳は基礎年金番号の確認や、手続きにおいて添付する必要がある際に使われています。

2020年5月29日に成立し、同年6月5日に公布された「年金制度の機能強化のための国民年金法等の一部を改正する法律」のなかに「国民年金手帳から基礎年金番号通知書への切替え」が盛り込まれています。

これにより、2022年4月1日から国民年金手帳の新規発行は廃止され、年金の諸手続きには基礎年金番号通知書が使われることになります。



## なぜ廃止？

2015年にマイナンバー制度が導入されたことで、年金手続きがマイナンバーを使用してできるようになってきました。今では、年金の手続きはマイナンバーがあれば、ほぼ全て完結します。つまり、年金の情報を「手帳」という形式で管理する必要性がなくなってきたのです。

## 廃止後のシステムは？

2022年4月以降に20歳になった方や、10代で就職した方には年金手帳は発行されません。また、年金手帳を紛失してしまった場合の再発行も出来なくなります。

2022年4月以降は、年金手帳の代わりに「基礎年金番号通知書」という書類が送られる予定です。

**※今持っている年金手帳は、基礎年金番号の証明書類として使えます。**



## マイナンバーを使ってできること

日本年金機構では、年金に関する相談や年金記録に関する照会を行うことができるほか、住所変更届、氏名変更届などの各種手続き・届出を省略でき、年金給付関係等の事務手続きの際も添付書類を省略できます。マイナンバーカードをお持ちの場合は、マイナポータルから「ねんきんネット」にアクセスできるようになり、年金記録等の確認ができます。

まだマイナンバーカードをお持ちでない方は、税務住民課窓口にて申請・交付ができますので、お問い合わせください。



**問い合わせ 税務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118**

マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

**必ず前日の17時までにご予約（※当日予約不可）をお願いします。**

▶電話予約・問い合わせ  
税務住民課 戸籍年金係  
☎ 46-2118

Chonan 2022

14





## お知らせ

ごじょういん

## 長南城の「御城印」ができました!

集めて  
みよう!

神社やお寺の「御朱印」はよく知られていますが、お城ファンの間で人気なのが「御城印」です。御城印は表面にイメージイラスト、裏面に解説文が印刷されたハガキサイズのカードで、全国規模で発行・販売され、すでに千葉県でも豊富なラインナップがそろっています。

昨年12月、ついに長南城の御城印が発売されました。城主・武田豊信の肖像と花押、家紋の武田菱が配置された勇壮なデザインは、歴史&山城ナビゲーターの山城ガールむつみさんによるものです。

長南城の御城印は城のお膝元・セブンイレブン上総長南店(☎ 46-1330)で1枚300円(税込)で販売中です。その他、「道の駅あずの里いちはら」「千葉ポートタワー」「まるごとしずい」でも販売しています。

また、「歴×トキ(<https://www.rekitoki.com>)」で通信販売も行っています。

歴×トキ御城印 

千葉県の御城印の情報についてはこちら▶▶

公益社団法人 千葉県観光物産協会  
千葉県公式観光物産サイト「まるごとeちば」



問い合わせ 生涯学習課 文化振興係 ☎ 46-1194

## 相談

## 町民無料法律相談

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。

日 時 2月24日(木)13時30分～  
場 所 町中央公民館  
申込締切 2月16日(水)

## 問い合わせ(申込先)

総務課 行政係 ☎ 46-2111

## 相談

## 結婚相談所を開設します



結婚相談員による無料の相談をお受けいたします。お気軽にご相談ください。  
※新型コロナウィルス感染症の状況による中止等の際は、HPでお知らせします。

日時 2月6日(日)  
9時30分～11時30分  
場所 農村環境改善センター ※予約不要

## 問い合わせ

産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397

## イベント中止

## 第19回町民ウォーキング大会は中止となります

広報1月号でお知らせしました、2月20日(日)に開催が予定されていた「第19回町民ウォーキング大会」は、新型コロナウィルス感染症の急激な拡大のため中止となりました。大変申し訳ございませんが、ご理解のほどよろしくお願ひいたします。



上野秀樹先生



## 長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第7回

今月は、治療可能な認知症のひとつである「せん妄状態」の一例をご紹介しましょう。

夫と娘さん一家と同居している70歳女性の方です。65歳頃から物忘れが認められるようになり、他院で軽度のアルツハイマー型認知症と診断され、抗認知症薬の処方を受けていました。68歳頃に健康診断で貧血が見つかり、外科に入院して消化管出血を治療しました。その後も2ヶ月に1回、定期的に外科に通院しています。

異変が起きたのは、来院の2日前のことでした。夕食後に急に落ち着かなくなり、夜通しづつとうろうろと歩き回ったり、そこら中の引き出しを開け何かを探していたそうです。話しかけても要領を得ず、返事がなかつたり、トイレ以外の場所で排泄してしまいました。翌日、本人に尋ねるとタベの出来事はほとんど記憶に残っていませんでした。日中はきちんとトイレにも行けるし、以前と変わらずに落ち着いて過ごしていたので、「治ったのか」と思ったそうです。しかし、夕食を食べ終わつた頃から、ふたたび様子が変わり、イライラして怒りっぽくなりました。こうした行動を急に認知症が悪化したと考えたご家族は、自宅近くの都立病院を初診することにしました。

このように、急に状態が悪化したときにまず調べるのは、脳梗塞や脳出血などが起こっていないかということと身体疾患の悪化です。頭部CTを撮影しましたが、脳梗塞や脳出血などは認められません。お話を聞いていても、物忘れや日付・曜日がわからないという見当識障害はあるようですが、しっかりされている印象です。しかし顔色が悪いのが気になりました。採血検査の結果を見ると、酸素を運ぶ血色素が健常者の半分以下しかない重度の貧血が認められました。1ヶ月前の外科受診時には、貧血はなく、経過は良好だと言われていたので、この1ヶ月で急激に貧血が進行したということになります。重度の貧血で、脳に循環する酸素量が少くなり、夜間せん妄状態を合併していました。

かかりつけの外科に貧血の治療を依頼しました。輸血による治療後、ご家族が認知症が急に悪化したと思った症状はすべて改善しました。このように、いわゆる治療可能な認知症は改善できる可能性があります。認知症で重要なのは治療可能な認知症を見逃さないことなのです。

来たる3月29日に、福祉課主催の「介護予防フォーラム」が公民館で開催される予定です。認知症予防に関する内容となります。詳細については次月の広報をご覧ください。

### ▶介護予防フォーラム開催

日 時 3月29日(火) 13時30分～15時

場 所 町中央公民館 講堂



YouTube「長南町福祉チャンネル」が新しくスタートしました。上野先生のこれまでの解説動画や、佐久間さんのハーモニカ演奏はこちらからご覧ください。



上野先生から認知症について学ぶ学習会を開催します。  
ぜひご参加ください。

日 時 2月16日(水) 15時～16時 (要事前申込)  
場 所 町保健センター  
問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116





# 新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください



☎ 231-0107

## 問い合わせ

長生郡市広域市町村圏組合ウェブサイトに掲載しますので、様式等をダウンロードして作成をお願いします。

長生郡市広域市町村圏組合  
事務局総務課 管財係

☎ 297-10035

## 申請様式など

6月1日～令和6年5月31日まで

## 有効期間

2月21日(月)～3月11日(金)必着

## 申請書の郵送先

千葉県茂原市下永吉2101番地  
長生郡市広域市町村圏組合  
事務局総務課 管財係

2月21日(月)～3月11日(金)必着

## 受付期間

2月21日(月)～3月11日(金)必着

## お知らせ

令和3・4・5年度(追加)  
長生郡市広域市町村圏組合  
入札参加資格審査申請の  
受付について

## お知らせ

移動交番を開設します

お知らせ  
悩んでいませんか?  
返しきれない借金で

## [日 程]

### 町中央公民館

- ・2月3日(木) 10時～11時30分
- ・2月18日(金) 10時～11時30分

### 笠森観音 町営駐車場

- ・2月14日(月) 10時～11時30分
- ・2月22日(火) 13時30分～15時

## 問い合わせ

茂原警察署 移動交番係  
☎ 221-0110

## 問い合わせ

茂原警察署 移動交番係  
☎ 221-0110

## 受付時間

月～金(祝日を除く)  
8時30分～正午、  
13時～16時30分

## 問い合わせ

財務省 関東財務局  
千葉財務事務所 多重債務相談窓口  
☎ 043-251-7830(直通)

## 問い合わせ

財務省 関東財務局  
千葉財務事務所 多重債務相談窓口  
☎ 043-251-7830(直通)

千葉財務事務所では無料の多重債務相談窓口を開設しています。早めの相談が解決への近道です。必要に応じ法律専門家を紹介します。秘密は厳守します。

一信頼と巧みな技術をもってお応えします！

# 藤美建装

一般住宅塗装／リフォーム工事  
お客様のご希望に添えるように  
細かく丁寧な工事を心掛けています

**TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959**

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2  
いすみ市 藤美建装

有料広告





## 暮らしの情報



### お知らせ 冬の省エネルギー一月間

2月は冬の省エネルギー一月間です。電気を上手に使って、賢い省エネルギーへ取り組みましょう。



KDH 関東電気保安協会  
<https://www.kdh.or.jp/>

お問い合わせ  
☎ 090-3688-0307

こたつ布団と  
敷き布団を  
併用すると  
熱が逃げ  
ないよ！

カラダとココロのリラクゼーションにいかがですか。2月より毎月第4土曜日に変わります。場所も、ギャラリー・プロジェクト長南から、里山カフェyatUに場所が移り、空と緑に囲まれたマルシェとして生まれ変わります。

換気などコロナ対策も心掛けて、皆様のお越しをお待ちしております。

### 催し 「癒しの森」マルシェ

「年次有給休暇の計画的付与制度」とは、年次有給休暇の付与日数のうち5日をのぞいた残りの日数について、労使協定を結べば、計画的に休暇取得日を割り振ることが出来る制度です。この制度の導入によって、休暇の取得の確実性が高まり、労働者にとっては予定していた活動が行いやすく、事業主にとっては計画的な業務運営に役立ちます。

### お知らせ 年次有給休暇の計画的付与制度を導入しましょう

千葉県では、有害鳥獣捕獲の担い手となるハンターを育成・確保するため、狩猟に興味はあるが、どのように始めたらいいか分からぬ方を対象として、狩猟を始めるきっかけを提供することを目的に、オンラインセミナー（講座・座談会）を開催することとなりました。申込方法等詳細は千葉県ホームページをご覧ください。

\*講座のみ、座談会のみの参加も可能です。

### 催し 千葉県新人ハンター入門オンラインセミナー



【日時】  
【講座】2月19日(土)～3月7日(月)  
【座談会】2月26日(土) 13時～16時  
【申込期間】  
2月7日(月)17時まで

【応募条件】  
講座はYOUTUBE、座談会はZOOMを使用出来る環境の方等

【募集人数】  
【講座】無制限  
【座談会】48名

お問い合わせ  
千葉県 自然保護課  
☎ 043-223-2972



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ



【日時】  
2月26日(土)  
13時30分～15時  
【場所】ちょうなん西小 図書室  
(長南町佐坪1348-1)  
【参加費】無料  
【持ち物】あなたの紹介したい本  
【問い合わせ】  
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
☎ 090-1044-5485

### 催し 長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル（1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくない本」を基準とした投票を行うゲーム）を、カフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは、「人を通して本を知る。本を通して人を知る。」

\*事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。



# ちぎりやうなんじ歴史夜話

長南開拓記

(36)

～能満寺裏ムラの再興～

さて、能満寺古墳に隣接する能満寺裏遺跡の集落跡について、ここで少しまとめます。房総で弥生集落の形成が相次いだ弥生中期後葉に、能満寺裏でも集落が形成され、地域の拠点級集落として繁栄します。しかし、弥生後期になると集落は閑散とした状況となり、一時的に無住の状態になる時期もあつたかもしれません。そうした状況が古墳時代の前期前半まで続いていたと思われます。この間、東側には古墳群が形成さ

れ、副葬品として①太刀・剣・鎌などの武具、②石製やガラス製などの装身具、③鏡のほか、④斧やノミなどの鉄製工具類の組み合わせがよく見られます。能満寺古墳の副葬品もこの組み合わせです。①～③は物品として特殊性があり、それを所有していた被葬者自身の特別な性格や地位を示すものと考えられます。しかし、④は当時にあつては希少なものとはいえ、それを所有していると考へられます。

人々であつたと考えられます。このことは以前にも簡単に触れていましたが、④の副葬は、

古墳の被葬者が地域の生産力向上をもたらす希少な④を確保・供給できる力を有し、それが重視されていたことを示すものと考えられます。



能満寺裏遺跡出土の古墳時代前期(写真奥側)～中期(写真手前側)の土器。中期になると器種構成から器台が消え、杯が加わる。また、壺と大形壺の区別が曖昧になる等の変化が見られる。

(町資料館  
風間俊人)

能満寺裏では画期を迎えることになります。この遺跡の発掘調査では、能満寺古墳の出土土器と比べて新しい段階の土器群を含む住居跡の検出数が目立つて増加しています。古墳時代の区分で言えば前期後葉に相当し、この時期に大きなムラが再び形成されたと見てよいでしょう。また、この時期は能満寺古墳に続く大型古墳として、油殿一号墳(下豊原地区)が築造されたことは、この地方の順調な発展とともに、この地域を支配の上で重要なと考へていたことを示していると思われます。

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ



### 「護られなかつた者たちへ」

仙台市にて拘束された状態で発見された餓死死体。残酷な殺害方法から、警察は怨恨の線で捜査するが被害者は人格者として知られており、容疑者が一向に浮上しない。捜査が難航する中、新たな餓死死体が発見される—震災後の仙台を舞台に起こる、映画化もされた社会派ミステリー

### 問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

書籍名	著者
護られなかつた者たちへ	中山七里
フェイクフィクション	誉田哲也
北緯43度のコールドケース	伏尾美紀
ミニシアターの六人	小野寺史宜
同志少女よ、敵を撃て	逢坂冬馬
小説の惑星 オーシャンラズベリー篇	伊坂幸太郎
小説の惑星 ノーザンブルーベリー篇	伊坂幸太郎
ペイント	イ・ヒヨン
パンどろぼうとなぞのフランスパン	柴田ケイコ
だいかぞく	南知里
かいけつゾロリ きょうふのダンジョン	原ゆたか
テントウムシのミア、プレゼントだいさくせん	香川照之／ロマン・トマ
会いに行きたくなる!日本の仏像図鑑	宮下真
明治エッセルスーパーカップで革命おやつ	松本奈奈



日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
		1 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00 ・町長就任式	2	3 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4 ・びよびよ広場 保健センター 10:00～12:00	5 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40
6 ・結婚相談所 農村環境改善センター 9:00～11:30	7 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	8 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマートパソコン教室 中央公民館 13:30～15:30	9 ・パッチワーク教室 中央公民館 9:30～12:00	10 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:パンツの着脱 9:30～11:30	11 建国記念の日	12 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
13 ・三味線教室 中央公民館 9:00～12:00	14 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	15 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30	16 ・全国瞬時警報システム (J-AALERT) 第3回全国一斉情報 伝達訓練 11:00～ ・認知症学習会 (要事前予約) 保健センター 15:00～16:00	17 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30 ・のびっこ 保健センター 10:30～11:30	18 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	19 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・プログラミング教室 長南集学校 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30
20	21 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・新型コロナワクチン 集団接種(65歳以上)	22 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・新型コロナワクチン 集団接種(65歳以上)	23 ・異文化ふれあい教室 長南集学校 13:00～14:30 天皇誕生日	24 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:スマップの着脱 9:30～11:30 ・市民無料法律相談 中央公民館 13:30～	25 ・乳児相談 ・新型コロナワクチン 集団接種(65歳以上)	26 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
27	28 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30 ・新型コロナワクチン 集団接種(65歳以上)	3/1 ・園庭開放 長南保育所 テーマ:おひな様を作ろう 9:30～11:30 ・新型コロナワクチン 集団接種(65歳以上)	2	3 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	4 ・びよびよ広場 保健センター 10:00～12:00	5 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室 中央公民館 【A】9:30～10:30 【B】10:40～11:40



※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。

## 2月の納税 納期限2月28日(月)

- 固定資産税(4期)
- 国民健康保険税(8期)
- 後期高齢者医療保険料(8期)
- 介護保険料(8期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

**【延滞金】**  
町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
2月 6日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
11日	むなかたクリニック 44-5155	塩田記念病院 35-0099
13日	山之内病院 25-1131	鎌田整形外科医院 24-8686
20日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
23日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
27日	すだ内科医院 24-7717	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010

内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレפון案内 ☎24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009

平日・土曜日 18時～翌朝6時  
日曜・祝日 9時～翌朝6時  
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000

19時～翌朝6時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎043-242-9939



# 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.19



## 移住・定住促進イベント「正月飾り作り」&「古民家内覧ツアー」を開催!

12月19日、長南町への移住希望者や移住間もない方を対象に、「正月飾り作り」と「古民家内覧ツアー」を開催しました。

「正月飾り作り」は、講師の山形俊男さんや地域の方のサポートにより、飾りの作り方だけでなく、歳神様を迎えるために大切な心の持ち方を教えていただきました。

「古民家内覧ツアー」では、商店街にある築80年の店舗兼住宅（空き家バンクに登録）と芳泉茶寮（蔵持）の内覧を行いました。

移住・定住促進で大切なことは、人との繋がりを作ることや、地域にある宝物を実際に見て体験して頂き、感動を共有することだと思います。そんな手助けを協力隊の仕事としてさせてもらったことが、何よりも楽しくてやり甲斐を感じました。



移住希望者や移住間もない方など  
21名が参加



ランチタイムには参加者同士が交流し、  
今後やりたいことを語り合いました



商店街にある築80年の  
店舗兼住宅の内覧



テレビ朝日『人生の楽園』に  
取り上げられた「芳泉茶寮」の内覧

## 空き家に光を! 古民家のお掃除と土壁補修のお手伝いに行ってきました



木部の汚れはお湯を含ませた雑巾で拭いて  
乾拭きするとよく落ちますよ!

1月5日と16日、水沼地区にある約10年間空き家だった古民家のお掃除と土壁補修のお手伝いに行ってきました。ウルトラ古民家防衛軍の長谷川さん指導の元、木部の汚れを落とす「洗い」の方法や崩れた土壁の補修の仕方を教わりました。

町民や移住希望者から、古民家など在来工法の家の良さは分かつても「掃除や修繕など維持管理はどうすればよいの?」という声を聞くことがあります。こうした作業のお手伝いに参加しながら、手入れの仕方を学び、町内に数多くある空き家を活かす方法を今後も探っていきたいと思います。



土壁の補修は粘土遊びのよう?  
細かい隙間を埋めるのは  
子どもの手が大活躍でした!

編集  
後記

町内に数多くの古民家に多方面から注目が集まっています。古民家の魅力は、今では簡単に手に入らない貴重な材木が使われていることや、自然に還る素材がふんだんに使われていることなど、挙げればキリがありません。また、壁を取り外せば生活スタイルに合わせ自由に間取りを変えられることも先輩移住者から教わりました。協力隊の任期も1年と少しとなりましたが、古民家の魅力を伝えられるよう田舎暮らしのスキルを上げていきたいです。

協力隊の日々の活動記録はフェイスブックやブログに掲載していますので、ぜひご覧ください。

▶ <http://chonankyouryokutai.livedoor.blog/>



Chonan 2022

22





食育推進員の

# 料理の豆知識



## — クイズ —

メレンゲを使ったお菓子はどれ？

- ①マカロン ②シフォンケーキ ③スフレ

※正解は1番下へ

## ▶卵(メレンゲ)の豆知識

### ■ メレンゲとは？

卵は、混ぜると空気を含み、泡立つ性質（気泡性）があります。中でも、卵白に含まれるたんぱく質には表面張力を弱める働きがあるため泡立ちやすいです。この性質を利用し、さらに砂糖を加え泡立ちを安定させたものがメレンゲです。

### ■ メレンゲを作るコツ

#### ①新鮮で冷えた卵を使う

新鮮でない卵や冷えていない卵は、泡立ちやすいですが安定せず形を保ちにくいです。新鮮で冷えた卵は、泡立ちにくいですが、安定した形を保ったメレンゲを作ることができます。

#### ②油・水を避ける

使う道具（ハンドミキサー・ボウル）に油や水が付いていると泡立ちにくくなるためきれいに洗い、乾いた道具を使いましょう。

#### ③砂糖を加える

卵白を泡立てただけだと泡が消えてしまいますが、砂糖を入れることで砂糖と卵白に含まれている水分が結びつき、つやがあり、きめが細かい安定したメレンゲになります。しかし、砂糖を加えると、粘度が高くなり泡立ちにくくなるので、最初は卵白のみで泡立ててから、2～3回に分けて砂糖を加えるとよいです。

また、砂糖の量が卵白の量を超えてしまうと、泡がべたつき、扱いにくくなるので注意しましょう。

### 【正解】①、②、③

マカロン、シフォンケーキ、スフレはすべてメレンゲを使ったお菓子です。その他にも、ムースやケーキの生地に混ぜたり、フリッターの衣に加えたりします。

### 食育推進員のおすすめレシピ

#### メレンゲクッキー

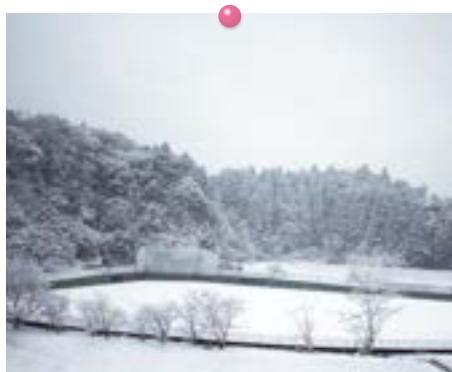


#### 材料

卵白	1個
グラニュー糖	45g
いちごパウダー	5g

#### 作り方

- きれいに洗って乾かしたボウルに卵白を入れ、泡立て器で泡立てる。まだゆるい状態で、グラニュー糖の1/3を加えてさらに泡立てる。
- 残りのグラニュー糖といちごパウダーを2回に分けて加えながら、ツノがたつくらいまで泡立てる。
- しづぼり袋に②を入れ、ひと口大に絞り出し、100度に予熱したオーブンで60分焼く。



4年ぶりの大雪

あとがき 年明け早々の大雪は大変でしたね。「あとがき」の上の写真は、大雪の日に役場屋上から撮影したものです。広報担当として記録を残さねば！と使命感をメラメラ燃やし、軽装のまま屋上へ。寒さと足元のおぼつかなさで、超短時間で撮影終了。「映（は）える」雪景色ではないですが、臨場感はお伝えできていますでしょうか。（安藤）

大きくなつたら、なりたい  
ものは何ですか?

ちゅうなんの  
アイドルでは  
町内の保育所と  
幼稚園の  
年長組さんを  
毎月紹介しています

歌を歌うことが  
好きだから

月崎 結菜ちゃん

になりたい!

アイドル

になりたい!

ケーキが好きだから

石川 心絆ちゃん

になりたい!

ケーキ屋さん

オシャレすることが  
好きだから

鈴木 愛佳ちゃん

になりたい!

お洋服屋さん

になりたい!

かわいい  
みどり

かわいい  
みどり

かわいい  
みどり

空き家情報を募集中!! ~長南町空き家情報バンク~

空き家をお持ちの方は、ぜひ、長南町空き家情報バンクにご登録ください。

詳しくは長南町HPへ▶<https://www.town.chonan.chiba.jp/kurashi/jutaku/akiya/>



# 長南町跡地活用プロジェクトトレポ



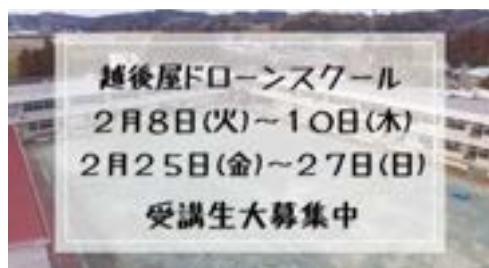
旧東小学校  
**越後屋** 長南東小学校  
スタジオ  
平成29年7月～

**今月号のテーマ**  
越後屋ドローンスクールについて

皆さんこんにちは！長南東小スタジオです。弊社が運営している越後屋ドローンスクールについてお話しします。

越後屋ドローンスクールは、専属講師による講習で少人数制となっております。そのためドローン初心者の方でも、1人ひとりのペースに合わせて授業を進めることができるので、安心して受講いただけます。

ご興味のある方は些細なことでも構いませんので、お気軽にお問い合わせください！



問い合わせ  
☎ 0120-797-511  
9時～18時(日・祝除く)

旧長南小学校  
**長南集学校**  
平成31年4月～

**今月号のテーマ**

スマホアプリの使い方や登録方法等  
無料サポートやってます！

皆さんこんにちは。デジタル庁より、新型コロナワクチン接種証明書アプリがリリースされました。アプリの入れ方や証明書の発行方法は長南集学校でサポートしていますので、お気軽にご利用くださいませ。登録にはマイナンバーカードとスマートフォンが必要です。

各種Web予約の方法や操作方法など、パソコンやスマホの「困った！」はなんでもご相談くださいね。

各種スマホアプリの使い方  
無料サポートやってます



問い合わせ  
☎ 36-2820  
9時～18時

旧西小学校  
**ちょうなん西小**  
平成30年7月～

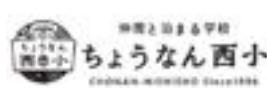
**今月号のテーマ**  
全国のこども達への  
食糧支援活動を行いました！

こんにちは！ちょうなん西小です。

ちょうなん西小では、マイナビグループの活動の一環として、このコロナ禍で生活に困窮しているご家庭、416世帯を対象に食糧支援を行いました。

長南町のにしむら産米や千葉県内の農産物を全国のお子さま達にお届けしました。

ちょうなん西小に訪れていただくお客さまだけでなく、このような活動を通して長南町の魅力を全国に発信していきます。



問い合わせ  
☎ 0120-154-244  
9時～18時

旧長南幼稚園  
**竹の駅 ちょうなん**  
令和3年9月～

**今月号のテーマ**  
千葉大学の学生と一緒に

「竹の駅 ちょうなん」で開催されたバンブーピクニックが1月10日に千葉テレビニュースちばで紹介されました。コロナ禍、思い切り遊べない子どもたちが、旧長南幼稚園の園庭で竹遊びを思いっきり楽しみました。

この竹遊び体験は、2月13日に千葉大学西千葉キャンパスでも、千葉大学環境ISO学生委員会の主催するイベントで披露する予定です。学内では放置竹林問題をテーマにパネル展示を行い、これからも大学生と一緒にこの問題に取組んで行きます。



**【2月以降買取り】**  
9時～14時

- 2月 7日(月)
- 2月 21日(月)
- 3月 7日(月)

京葉銀行・もりびと協賛による  
竹林整備体験



問い合わせ  
☎ 47-4348  
営業時間は要問い合わせ