

# 広報 ちゅうなん

2022

6

第539号

## どんな時でも前を向け! 先へ進め! 限界突破!



### 主な内容 —Contents—

- 特集  
長南町役場のこと教えちゃいます! ..... 3
- 第21期(令和4年4月1日～)の  
長南町青少年相談員さんをご紹介します ... 4
- 千葉県公民館連絡協議会から  
感謝状が贈呈されました ..... 5

### 今月の表紙 — Cover —

今月の表紙は、長南中学校の運動会の選手宣誓をしている様子です。

両組ともグラウンドに響き渡るほど大きな声で競技に全力で臨むことを誓っていました。

運動会の様子は2ページでも紹介しています。



～「ただいま、おかえり」～心のふるさと長南



# ちょうなん

News News News



## 全 力で走りぬけ! 長南中学校 運動会

5月15日、長南中学校で運動会が開催されました。

今年の運動会もコロナ対策のため、昨年と同様にトラックとフィールドに分かれてさまざまな競技が行われ、走り幅跳びでは5メートル5センチという大記録が出ました。

また、競技の花形である色別対抗リレーでは、スローガンの「どんな時でも前を向け！」にあるように、両チームとも最後まで全力で走りぬきました。

生徒たちの最後まで諦めない姿は私たちに勇気を与えてくれますね。



勝利のガツツポーズ!



選手を全力で応援



ゴールを目指して全力疾走



大記録が出た走り幅跳び!

## 竹 害解決を目指して 竹の駅ちょうなん現地視察

4月22日、愛知県西尾市から市農水振興課、森林組合の職員の方々が、旧長南幼稚園を活用した施設「竹の駅ちょうなん」の現地視察に訪れました。

西尾市の地域課題の一つである放置竹林を解消するため、「竹の駅ちょうなん」で行われている竹材活用の取り組みや、町の竹林整備現場の視察を行いました。

今回の視察を参考に、西尾市でも竹害の課題解決に向けて取り組んでいくそうです。

竹の活用方法を熱心に聞く  
西尾市の方々

## 渡 邇辰五郎の歴史に触れる 東京家政大学附属女子中学校 校外学習

5月18日、東京家政大学附属女子中学校の1年生87名が、創設者の渡辺辰五郎先生の歴史に触れるため訪れました。

生徒たちは、長福寺境内に建つ辰五郎先生を讃える石碑を見学し、その後先生の生誕地を訪れました。各所での学芸員の説明に興味津々な様子で聞き入っていました。

緑豊かな自然や辰五郎先生の歴史に触れるという、都内ではなかなかできない体験に、目を輝かせている生徒たちがとても印象的でした。



学芸員による説明をうける生徒たち

## 町の人口 – Population –

■人口 7,532人（-25人）

男性 3,744人（-7人）

女性 3,788人（-18人）

■世帯 3,230世帯（-5世帯）

※令和4年5月1日現在  
( ) 内は前月比

### 【4月中の動き】

出生 1人

死亡 13人

転入 13人

転出 26人



Chonan town

65.51km<sup>2</sup>

特集

# 長南町役場のこと 教えちゃいます！

## 今月は 健康保険課！

皆さんに役場の取り組みをもっと知るために、今月号から各課の紹介をしていくことにしました。ぜひご覧ください！

### 顔の見えるお付き合いを 目指しています

今年度の住民健診やがん検診などは実施済みですが、健診結果により健康保険課では、特定保健指導や日程が合わず集団健診を受けられていない方などに、個別健診などをお勧めしています。

ご自身の健康は、人生を楽しむための基本となるものであり、ご家族がいらっしゃる方は、なおさら自分だけのからだではありません。「転ばぬ先の杖」を目指し、健康保険課では住民の皆さんと顔の見える関係を目指しながら、必要なおせっかいをしていきます。

また、母子保健事業などではデジタル化も進めていきたいと思っていますので、どんなことがデジタル化になっていくのか、楽しみにしていてくださいね。

### 平野町長からのコメント



「だれもが健康で元気に暮らせるまち」を目指し、持続可能なまちとして発展できるよう町政運営に努めていますが、それには何よりも町民の皆さんのが健康でなければなりません。

町では各種検(健)診、健康相談、介護予防、食育など皆さんの健康を考える環境を用意しております。ひとり一人の健康が、ご自身や家族、町にとっても大変有益なことだと思います。ご自身の健康には常に关心を持っていただき、積極的に各種検(健)診を受けてもらいたいと思っています。

さて、新型コロナワクチン予防接種ですが、町では、高齢者および基礎疾患のある方へ4回目のワクチン接種を計画しています。副反応を心配する方もいますが、ワクチン効果も大きいわけですので、接種の方向で検討していただければと思っています。

健康に関することは健康保険課が担っていますので、お気軽に問い合わせください。

### 健康保険課のオシ

#### ●こんなお仕事しています！

私たち健康保険課は、赤ちゃんからお年寄りまで町民の皆さんのがん検診や特定健康診査などをを行うことで、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療の結び付けや乳児相談などでパパママの不安にも寄り添っています。また、健康保険証の各種手続きも行っています。

町民の皆さんのがん検診や特定健康診査などをを行うことで、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療の結び付けや乳児相談などでパパママの不安にも寄り添っています。また、健康保険証の各種手続きも行っています。

#### ●推しオシしています！

新型コロナワクチン予防接種については、2回目接種率が86.1%、3回目接種率が64.9%(令和4年5月20日現在)に達しています。現在、政府で検討されている4回目の接種については、長生郡市の自治体や医療機関と連携し、準備をすすめています。

町民の皆さんのがん検診や特定健康診査などをを行うことで、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療の結び付けや乳児相談などでパパママの不安にも寄り添っています。また、健康保険証の各種手続きも行っています。

### 次の課は？

#### Next Counter For Chapters Question

7月号で紹介する課は、このぬいぐるみが置いてあるところです。訪れたことのある方がきっと多いと思いますが、皆さん何課かわかりますか…？



# 第21期(令和4年4月1日～)の長南町青少年相談員さんをご紹介します

## 青少年相談員とは？

地域における青少年健全育成活動の積極的な推進を図るため、千葉県と県内市町村が委嘱をしている独自のボランティアです。



長南町では、第21期青少年相談員として24名を委嘱し、4月より活動をスタートしました。

相談員は下表のとおりです。(敬称略)

春季活動として、5月8日に行われた長南集学校文化祭へ出店し、水ヨーヨーやスーパーボールの無償配布、釣り大会を行い、大勢の子どもたちに喜んでもらうことができました。

長南町青少年相談員は、これからも青少年の健全育成を目指して事業を計画していくことで、今後とも皆さまのご協力をお願いします。



長南町青少年相談員の皆さん

文化祭での様子

大盛況でした

小沢 報恩寺 美原台区	岩撫・竹林 茗荷沢区	水沼区	山内区	市野々区	佐坪区	下芝原区	上芝原区	上豊原・下豊原区	小生田・地引区	給田区	小野田・中原区	今泉・本台区	岩川区	又富・棚毛区	千田区	関原・千手堂区	須田・米満区	笠森・深沢区	長南5区	長南4区	長南3区	長南2区	長南1区	担当区 担当区 氏名
須田 陽介	金木 健治	齊藤 健治	吉野 兼司	横山 雄一	小林 千広	御園生 篤	大杉 雅之	川口 千絵	白鳥 悟	古市 威	吉野 哲生	福原 暁	川崎 賢一	大川 洋平	宮崎 雅也	山田 直理	高師 健二	伊藤 晃	松崎 靖	吉野 順	濱田 貴紀	荒井 栄一	加藤 千央	氏名

## 第20期千葉県青少年相談員に感謝状が贈呈されました

長年にわたり、長南町の青少年健全育成のためにご尽力いただいた第20期青少年相談員の退任に伴い、4月9日に感謝状の贈呈式が公民館の講堂にて執り行われました。

青少年相談員活動で顕著な功績を残された方やその任を全うされた方に、千葉県知事および千葉県環境生活部長から感謝状が贈呈されました。

感謝状の種類	氏名
千葉県知事感謝状 (引き続き3期以上在任された方)	濱田 充宏
	正木 麻衣子
	川口 敦
	白井 憲一
	岩崎 虎

青少年相談員感謝状贈呈者(敬称略)



## 千葉県公民館連絡協議会から 感謝状が贈呈されました

石槻 澄江さん（芝原）

石槻さんは町公民館運営審議会委員を21年にわたり勤められ、  
公民館の充実や社会教育の振興に大いに寄与されました。  
その功績により、このたびの感謝状が贈呈されました。  
おめでとうございます。



石槻 澄江さん

## 心温まるご支援ありがとうございました 令和3年度の寄附状況をお知らせします



### ふるさと 納 税

件数 313件  
金額 12,741,000円

### 一般寄附

件数 4件  
金額 7,000,358円

※ふるさと納税について、公表に同意していただいた方の氏名を町ホームページに掲載させていただきます。

町を応援してくださる方にふるさと納税をぜひご紹介ください。

問い合わせ 財政課 財政係 ☎ 46-2112

## 長南袖凧保存会のチャレンジ! 大空を飛べ！ ちよな丸凧

長引くコロナ禍で通常の活動が制限される中、長南袖凧保存会では「ちよな丸凧」の製作に挑戦しています。

ちよな丸凧は普通の長南袖凧とは少し異なり曲線が多く、特徴的な形からまだ上手く空に揚げることは出来ませんが、素材や骨組みなどは、伝統的な長南袖凧の製法によって作られています。

このたび長南袖凧保存会から、ちよな丸凧の試作品を中央公民館に寄贈していただきました。凧は現在、館内で展示中ですのでぜひご覧ください。

長南袖凧保存会では「大空を舞うちよな丸」の雄姿を見るため、引き続き、伝統的な袖凧と同じに揚がるよう、研究と改良に取り組んでいきます。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 46-1194



左から小サイズ縦87cm×横63.5cm。  
大サイズ縦122cm×横88cm。



姉の柚希ちゃんと橙真くん

## ご誕生おめでとうございます

広報5月号に掲載した新生児の誕生を祝って、希望した家庭に長南袖凧保存会から無料で贈呈される「子どもの名前が1文字入った長南袖凧」の第一号目を鈴木橙真くん(小沢)が受け取りました。

ご両親からは「町の伝統的な袖凧に子どもの名前を入れ、作ってもらえて、とてもうれしいです」とコメントをいただきました。

また、袖凧を希望できるのは、令和4年4月以降に生まれた新生児になります。詳しくは下記問い合わせ先へご連絡ください。

問い合わせ 稅務住民課 戸籍年金係 ☎ 46-2118  
生涯学習課 文化振興係 ☎ 46-1194



# 健康保険課からのお知らせ



## 新型コロナワクチンの4回目接種について

現在、町では3回目接種を終了した方のうち、4回目接種の対象者が接種できるように準備をしております。

### 対象者

3回目接種から5か月以上経過した方で、以下のいずれかに該当する方。

- ・60歳以上の方
- ・18歳以上60歳未満で基礎疾患有する方、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方

※基礎疾患等で医療機関を受診している方や、事前に相談できる医療機関をお持ちの方は、その医療機関の医師にご相談ください。

※重症化リスクが高い具体的な基礎疾患については、厚生労働省「新型コロナワクチンQ&A」をご覧ください。



基礎疾患を有する方

### 使用ワクチン

ファイザー社製ワクチンおよびモデルナ社製ワクチン

### 接種券発送スケジュール

- ・60歳以上の方  
→3回目接種から5か月経過後に順次発送します。
- ・18歳以上60歳未満で基礎疾患有する方、またはその他重症化リスクが高いと医師が認める方  
→町に申請をしてください。申請後、3回目接種から5か月経過後に順次発送します。

※上記の情報は現時点での情報となります。今後、国の動向等により、変更となる場合もありますのでご了承ください。

### ワクチンを受けたあともマスクの着用など 感染予防対策の継続をお願いします

ワクチンは、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果が確認されていますが、その効果は100%ではありません。また、ウイルスの変異による影響もあります。

そのため、「3つの密(密集・密接・密閉)」の回避、マスクの着用、石けんによる手洗いやアルコール消毒の励行など、感染予防対策を継続していただくようお願いします。



問い合わせ 健康保険課 健康管理係 ☎ 46-3392



# 歯科口腔健康診査 (歯科健診) 受診しましょう!

今年度中に 76 歳になる方を対象に、歯科健康診査を実施します。  
対象の方には 5 月中に町から案内通知(受診票)を送付しております。



## 対象者

- 昭和 21 年 4 月 2 日～昭和 22 年 4 月 1 日生まれの方
- 昭和 20 年 4 月 2 日～昭和 21 年 4 月 1 日生まれの方

(令和 3 年度に受診されていない方で健診を希望する場合は、再発行の手続きが必要となります。)  
※ご希望の方は、問い合わせ先までご連絡ください。

## 実施期間

6 月 1 日(水)～12 月 28 日(水)

## 費用

**無料** ※健診後の治療に要する費用は有料となります。

## 歯科健診の項目

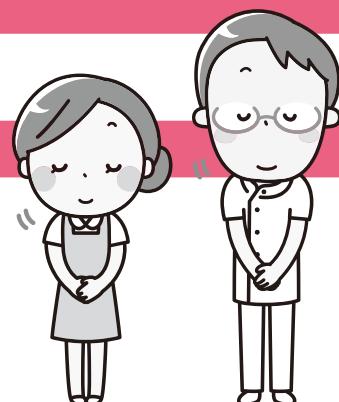
- 口腔診査
  - ・歯の状況
  - ・口腔機能の状態(口の動き、飲み込みや舌の動き)
  - ・入れ歯の状態
- 口腔衛生指導
  - ・ブラッシング指導など

## 受診時に必要なもの

- ・被保険者証・受診票

## 対象医療機関

近隣の対象医療機関の一覧は受診票と一緒に送付しております。  
その他の医療機関をご希望の場合は、下記までお問い合わせください。  
また、千葉県後期高齢者医療広域連合のホームページからもご確認  
いただけます。



### 問い合わせ

千葉県後期高齢者医療広域連合 給付管理課 ☎ 043-216-5013

※受診票発行・再発行に関するこ

健康保険課 保険係 ☎ 46-2119



# 農業用廃プラスチックの回収

農業用廃プラスチックを適正に回収・処理するため、次のとおり一斉回収を行います。

**回収日** 6月26日(日) ※雨天決行

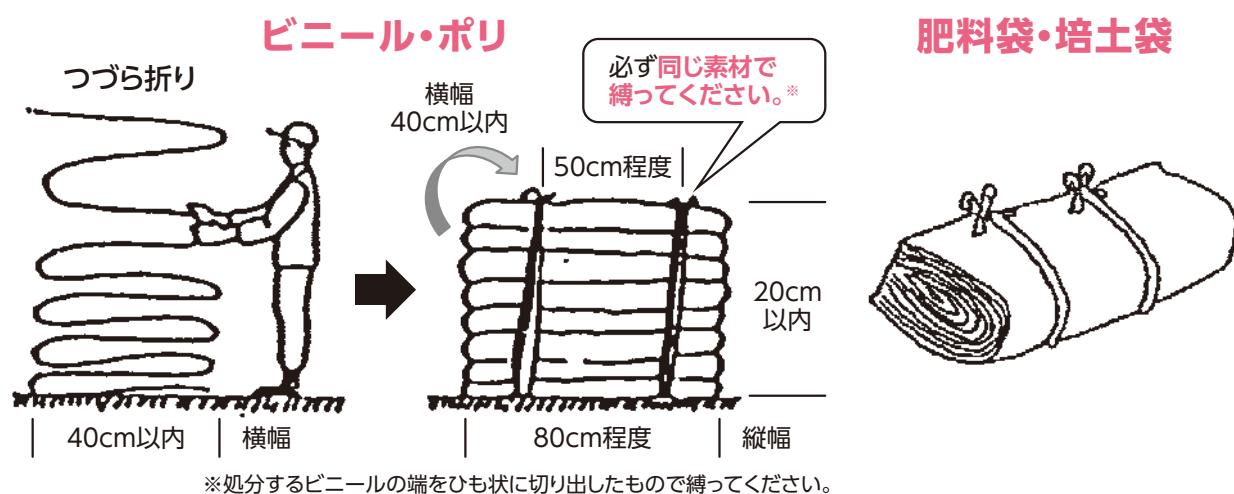
**搬入場所** 保健センター前

**搬入時間** 8時30分～11時まで

※受付を行いますので、前日に搬入しないようにお願いします。

下記のようにつづら折りにし、両端を同素材で縛っていないと受入れができませんので、必ず下記の荷姿にすることをお願いします。

なお、下記の荷姿以外等は、有料回収(70円/kg)となりますのでご注意ください(注意事項をご参照ください)。



## 【注意事項】

- ① 廃ビ(ビニールハウスのビニール等)には、油性マジックにて、必ずビニール分類「A」(A:平成23年3月に展張していたビニール等)または「B」(B:平成23年3月以降に展張していたビニール等)を見る位置(表面等)に記入してください(農ポリ(肥料袋、培土袋等)には、記入不要です)。
- ② ハト目・補強テープが施してあるものは切り除いてください。
- ③ 廃ビ、廃ポリは区分して梱包してください(荷姿は上図のようにしてください)。
- ④ 石、金属、竹片、木片等は絶対に混入させないでください(土砂は、はたいてください)。
- ⑤ 極力水分は付着させないでください。
- ⑥ 結束は、ハウスから取り外した被覆資材と同種類のものを使用(処分するビニールの端をひも状に切り出したもので縛ってください)し、ビニール紐や針金等は使用しないでください。

※劣化・汚れの激しいもの・上記注意事項を守っていないものは、有料回収(1kg当たり70円)となります。

※農業用塩化ビニールフィルム・農業用ポリエチレンフィルム以外の畔シート・ポリ容器・塩ビ管などは有料回収(1kg当たり70円)となります。育苗箱は無料回収いたします(洗浄し、泥を落としてください。汚れのひどいものは、有料となります)。

※料金は搬入時に徴収いたします。

問い合わせ 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397



# 6月から児童手当制度が一部変更となります



## 特例給付支給に関する所得上限制度が創設されます

令和4年10月支給分より、児童を養育している方の所得が上限限度額を超える場合、月額5,000円の特例給付が支給されなくなります。

※所得上限限度額は扶養人数などによって変動します。右記の表でご確認ください。

扶養親族等の人数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

## 現況届の提出が不要になります

受給者の利便性の向上や市町村事務の簡素化の観点から、公簿などで支給要件について確認ができる場合は、現況届の提出を省略することができるようになりました。

ただし、右記の要件に該当する方については、引き続き従来と同様に現況届の提出が必要となりますのでご注意ください。

※対象となる方には、ご案内を送付します。

### ▶引き続き現況届の提出が必要な方

- 公簿などで所得情報が確認できない方
- 支給要件児童の戸籍がない方
- 施設受給者など
- その他、町から提出の案内があった方

問い合わせ 福祉課 福祉児童係 ☎ 46-2116

## 「あなたらしい」を築く、「あたらしい」社会へ



令和4年度「男女共同参画週間」は6月23日(木)から6月29日(水)までの1週間です。

今年度のテーマは、「可能性を信じ、それぞれの個性と多様性を尊重し、前向きに生きがいを感じられる社会を実現していくためには？」です。

この機会に考えてみませんか？

### 男女共同参画社会とは…

「男女が社会の対等な構成員として、自らの意思によって社会のあらゆる分野における活動に参画する機会が確保され、もって男女が均等に政治的、経済的、社会的および文化的利益を享受することができ、かつ、共に責任を担うべき社会」です。

問い合わせ 企画政策課 広報統計係 ☎ 46-2113





## 長南教育通信 第8回



# 成人年齢の引き下げに思う

成人年齢が4月から18歳に引き下げられました。既に憲法改正で国民投票の投票権年齢や、公職選挙法の選挙権年齢などが18歳と定められています。20歳未満で選挙権を行使された方もいらっしゃると思います。今回、市民生活の基本法である民法においても18歳以上を成人としています。

民法の成人年齢には、「一人で有効な契約ができる」「父母の親権に服さなくなる」年齢という意味があるそうです。

「一人で有効な契約ができる」ので、親の同意を得ずに、携帯電話を購入する、一人暮らしのためのアパートを借りる、クレジットカードの作成をするなどといったことができるようになります。

また、「父母の親権に服さなくなる」ので、住む場所を自分の意思で決めたり、進学や就職などの進路決定についても自分の意思で決めたりすることができるようになります。

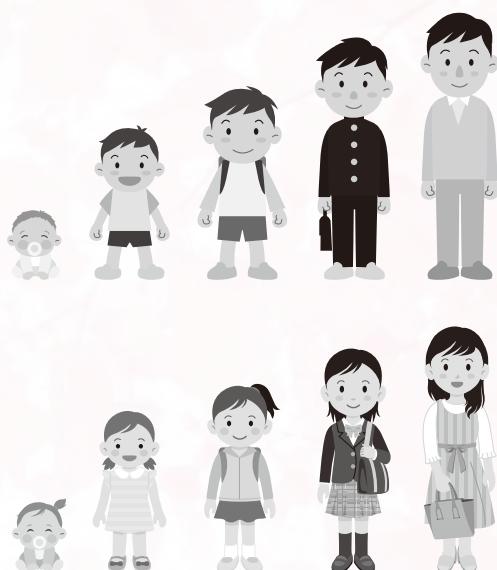
民法では、未成年者が親の同意を得ずに契約した場合には、原則として契約を取り消すことができるとされていますが、それは適用されなくなります。

その結果として、悪徳商法などによる消費者被害の拡大が懸念されています。民法改正に象徴されるように、社会の大きな流れは、子どもたちを、今まで以上に、巻き込んでいくとしています。そのような状況で、子どもたちの自立をどう図っていくのか。社会全体で考えていかなければならぬ課題だと思います。そのために、

まず第一になすべきことは、私たち大人が大人とは何かという信念を持ち、そしてそれを補完するために学び続けること、何らかの活動に参加することだと思います。その姿を見せてることで、子どもたちは、成人になることを喜びと期待を持って迎えられるようになると思います。子どもたちが健やかに成長する社会は大人も手を取り合い、いきいきと生活する社会であると思っています。

長南町教育委員会は、コミュニケーション・スクール活動を通して子どもたちの育成を図っています。皆さんと一緒に長南町の教育を進め、そして町の活性化を図っていきたいと思います。ご理解、ご協力をお願いいたします。

長南町教育長 糸井 仁志



## 令和4年度以降の成人式について

令和4年4月1日から民法の定める成人年齢が20歳から18歳に引き下げされました。

それに伴い、今後の成人式について全国的な動向を踏まえながら、主催者である教育委員会で検討した結果、町では令和4年度以降も引き続き20歳（当該年度に20歳になる方）を対象として開催することとなりました。

名称等につきましては、対象者を交えて検討していきます。

問い合わせ 生涯学習課 ☎ 46-1194



上野秀樹先生



# 長南町認知症サポート医の 認知症見立て塾

第11回

5月8日日曜日、長南集学校にて第四回文化祭が開かれました。午前中少し雨があたるようなあいにくの天候にもかかわらず、さまざまなイベントや多数の出店があり、『長南町にこんなに人がいたんだ』と思うくらいにたくさんの来場者がありました。

今月は、私が参加した平野町長とのおしゃべり会について書かせていただきます。

和やかな雰囲気の中、参加者それぞれがざっくばらんに長南町の現状や課題について意見や考えを述べていました。話題になっていたのは、長南町の過疎化と人口の高齢化です。

庁南町、西村、東村、豊栄村が合併して長南町が発足した1955年には、15,081人であった人口が、2022年4月1日現在は7,557人と約半分に減少しています。

また、人口の高齢化の指標である高齢化率(2020年、65歳以上の人口割合)の全国平均は28%ですが、長南町では44.9%でした。全国と比較して人口の高齢化が進んでいるのがわかります。対応策を考える中で、移住者を増やすことによる町の活性化もとても重要ですが、私はまず発想の転換が必要ではないかと考えています。

まずは、『若者=支える人』、『高齢者=支えられる人』というステレオタイプな捉え方を止めること。私が長南町で生活するようになって早8年目になりますが、気づいたのは地域の中に素晴らしい技術や経験、そして優れた能力を持った高齢者の方々がたくさんいるということです。地域の宝ともいえる高齢者のすばらしさに光を当てて、経済的な価値を得られるような仕組みがあれば、高齢になっても生き生きと生活ができる『生涯現役社会』を作ることができるのでないでしょうか。

そのベースとなるのは、身体的な機能や認知機能です。ここで、今月から効果検証が始まった『長南方式運動プログラム\*』に期待しています。生涯にわたって現役であることは、認知症予防にも大きな効果があります。

ずっとやってこられた仕事や役割をやめて半年から1年後、もの忘れが認められるようになり、私が担当しているもの忘れ外来を受診される方も結構いらっしゃいます。生涯現役社会、これこそが私たちが目指すべき社会のあり方ではないかと考えています。

\*長南方式運動プログラムとは:認知症サポート医、運動・音楽の専門家が考案した町民の健康寿命を延ばすための取り組みで、認知症予防のための筋力アップを主体とし、骨粗鬆症、誤嚥予防を高める狙いもあります。



長南方式運動プログラムに期待する上野医師

YouTube「長南町福祉チャンネル」が新しくスタートしました。上野先生のこれまでの解説動画はこちらからご覧ください。



日 時 6月15日(水) 15時~16時 (要事前申込)  
場 所 保健センター  
問い合わせ(申込先) 福祉課 包括支援センター ☎ 46-2116



**イベント中止**

中止が決定したイベントは下記のとおりです。

名 称	例年の開催	担当課	連絡先
ホタル観賞会	6月上旬	農地保全課	46-3396
ぐるっと長南花めぐり	6月中旬	産業振興課	46-3397

**相談****町民無料法律相談**

町では無料の法律相談を実施しています。相続や損害賠償など法律上の問題について、1人あたり30分以内で弁護士に相談することができます。相談する場合は、事前の予約が必要となりますので、お早目にお問い合わせください。



**日 時** 6月23日(木) 13時30分～ **場 所** 中央公民館 **申込締切** 6月15日(水)

**問い合わせ(申込先)** 総務課 行政係 ☎ 46-2111

**お知らせ****道路愛護作業・川をきれいにする運動**

今年は、7月3日(日)を基準日として『道路愛護作業・川をきれいにする運動』を実施します。

道路・河川をきれいにし、安全に利用するため、事故や体調管理に注意しながら皆さまのご協力をお願いします。



**問い合わせ** 建設環境課 建設維持係 ☎ 46-3394

**お知らせ****結婚相談所を開設します**

4,300人の命を迎えた助産婦の賀久講師と、婚活コーディネーター・相性コンサルタントの石井講師が無料で相談をお受けします。開設日程は下記のとおりです。お気軽にご相談ください。  
※新型コロナウイルス感染症の状況による中止等の際は、HPにてお知らせします。



令和4年	7月3日(日) 9月4日(日) 11月6日(日)
令和5年	2月5日(日)

**講 師** ・賀久講師 女性限定 20名(20代から30代)

・石井講師 親子限定・本人のみでも可(1組30分/5組)

**開設時間** 9時～11時30分 **場 所** 農村環境改善センター

**申込方法** 下記問い合わせ先へ電話で申し込み ※先着順

**問い合わせ(申込先)** 産業振興課 農林振興係 ☎ 46-3397



## お知らせ

# うごく町政教室を開催します

長南町に在住・在勤しているながら、“町の施策や方針を知らない”という方は意外と多いのではないでしょうか？そこで町政について皆さんに知っていただくため、「うごく町政教室」を企画しました。今回は、本町で増えている空き家問題をテーマに、有効活用している事例の紹介と旧小学校等跡地の活用について見学します。

**日 時** 7月27日(水) 9時(受付)～15時30分(解散予定)

**見学場所** ・RISTORANTE UNO(大多喜町) ・里山古民家宿 和信庵(大多喜町)  
・長南集学校(旧長南小学校) ・竹の駅ちようなん(旧長南幼稚園)

**集合場所** 農村環境改善センター **募集人員** 35名 ※定員を超えた場合は抽選となります

**参 加 費** 2,000円(昼食代等)※当日集金 **申込期間** 6月20日(月)～7月1日(金)

**申込方法** 企画政策課窓口またはメールにてお申込みください。  
(詳しくは広報と一緒に回覧されたチラシをご覧ください)

今後のコロナウィルス感染症の感染状況により、  
中止となる場合もありますのでご了承ください。

**問い合わせ** 企画政策課 ☎ 46-2113 ✉ kikaku@town.chonan.lg.jp

## お知らせ

# 海洋センタープールの一般開放期間について

令和4年度は町海洋センターのプールの一般開放を予定していますが、新型コロナウィルス感染症のリスク軽減のため、右記のとおりに開放期間を設定いたします。

また、感染症の拡大状況によっては休場に切り替える場合がありますので、あらかじめご承知おきください。

ご理解とご協力のほどよろしくお願ひいたします。

### 使用期間

町内小中学校 保育所等	6月1日(水) ～7月31日(日)
一般開放	8月1日(月) ～9月30日(金)

**問い合わせ** 海洋センター ☎ 46-2860

## お知らせ

# 狩猟免許に関するお知らせ



## 令和4年度 狩猟免許試験について

令和4年度狩猟免許試験の日程は千葉県ホームページに掲載されています。

詳しくは千葉県環境生活部自然保護課または長生地域振興事務所へ問い合わせてください。

**問い合わせ** 千葉県環境生活部自然保護課 ☎ 043-223-2972  
長生地域振興事務所 ☎ 26-6731

## 狩猟免許取得補助について

町では、有害鳥獣の捕獲活動に従事していただける方に、更新を含む免許取得に要した費用を補助します。対象者は、長南町に住所を有する方です。狩猟免許取得後に、狩猟免許取得補助金申請書(印鑑必要)、免許状、申請手数料(印紙代)の領収書、県狩猟講習会の領収書、振込口座番号をご用意の上、申請してください。

**問い合わせ** 農地保全課 有害鳥獣係 ☎ 46-3396





# 新型コロナウイルスの感染状況により 内容が変更となる場合があります

詳しくはお問い合わせください

## お知らせ 移動交番を開設します

### 日 程

中央公民館

- 6月8日(水) 10時～11時30分
- 笠森観音 町営駐車場
- 6月13日(月) 13時30分～15時
- 6月30日(木) 13時30分～15時

### 問い合わせ

茂原警察署 移動交番係  
☎ 222-10110



## あなたの就職を サポートします！ 受講生募集のお知らせ♪

♪ポリテクセンター君津  
受講生募集のお知らせ♪

ポリテクセンター君津は国が設置・運営する公共職業訓練施設です。求職者の方々が再就職に必要となる専門的な知識や技能を習得するための職業訓練を行っています。

### 募集料(9月生)

- ① CAD／機械加工科(6ヶ月訓練)
- ② 産業機械オペレーション科  
(4ヶ月訓練)

6月13日(月)～7月21日(木)

### 内 容

- ① 金属加工の仕事に必要なCAD・ソフトランプ・工作機械の使い方を無料で学びます
- ② 荷役機械・建設機械に関する8つの資格が無料で取得できます

### 見学会日時

6月14日(火)・21日(火) 13時～16時

### 対象

離転職中および離転職を考えている方

## にっぽんの手わざ展 2022 催し

### 日 時

6月11日(土)～19日(日)  
10時～17時(最終日15時)

大谷家具製作所  
(長南町長南1280-1)

入場無料  
・房州うちわ  
・駿河竹工芸(千筋細工)  
・遠州綿紬

### 出展者

オーダーメイドうちわ受注会開催  
《遠州綿紬×房州うちわ》  
数量限定！  
お気に入りの生地を選んで  
房州うちわをオーダーしよう！

### 特別コラボ企画

問い合わせ  
指物家具 大谷家具製作所  
☎ 47-3530

問い合わせ(申込先)  
0439-157-1631-3



遠州綿紬のバッグ

長南支部長(石田)  
☎ 47-10008

### 問い合わせ

展示 課題、自由作 41点

場所 中央公民館

お知らせ  
第13回長南支部写真展  
日 時 6月14日(火)～19日(日)  
9時～17時  
※最終日は15時まで

会場 ポリテクセンター君津  
(君津市坂田428)

### 問い合わせ

問い合わせ(申込先)  
0439-157-1631-3





# 暮らしの情報



長南ビブリオカフェ  
Facebookページ



## 催し 長南ビブリオカフェ

ビブリオバトル（1人5分間で好きな本を紹介し合い、「1番読みたくない本」を基準とした投票を行なった本）を基準とした投票を行うゲームをカフェにいるような感覚で楽しみ、交流を深める企画です。コンセプトは「人を通して本を知る。本を通して人を知る」。あなたの好きな本について、語つてみませんか？

※事前申込不要。観戦のみの参加も可能です。お気軽にご参加ください。

日 時	6月25日(土) 13時30分～15時
場 所	ちょうなん西小図書室 (長南町佐坪1348-1)
参加費	無料

持ち物  
あなたの紹介したい本

問い合わせ  
長南ビブリオカフェ実行委員会(今井)  
☎ 090-11044-5485

## 問い合わせ

千葉県社会福祉協議会  
介護支援専門員養成班  
〒260-8508  
千葉市中央区  
千葉港4-3  
FAX 043-241-5121  
TEL 043-204-11610



## 募集

2022年(第25回)  
千葉県介護支援専門員  
実務研修受講試験の  
実施について

試験日時  
10月9日(日) 10時～

## 受験資格

医療・保健・福祉分野の有資格者などで一定期間以上の実務経験がある方  
※平成30年度から受験資格要件が変更されています。詳しくはお問い合わせください。

## 申込書配付期間

6月1日(水)～6月30日(木)

## 申込書配付場所

各市町村役所・役場  
介護保険担当課、  
各市町村社会福祉協議会、県高齢者  
福祉課、各県健康福祉センター、県  
社会福祉協議会、県福祉人材センター  
(JR千葉駅前)

## 申込受付期間

6月1日(水)～6月30日(木)

※最終日消印有効  
簡易書留による郵送受付のみ

## 募集 自衛官等募集

防衛省・自衛隊では、次のとおり自衛官等を募集しています。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日(期間)	合格発表等	入隊(校)	待遇・その他
航空学生 (パイロット)	(海)高卒(見込含) 23歳未満 (空)高卒(見込含) 21歳未満	令和4年 7月1日 ～9月8日	1次試験:9月19日	1次合格: 10月7日	令和5年 3月下旬 ～4月上旬	入隊後約6年 で3等海・空尉 (幹部自衛官)
			2次試験:10月15日～20日	2次合格: (海) 11月9日 (空) 11月4日		
			3次試験: (海)11月18日～12月14日 (空)11月12日～12月15日	最終合格: 令和5年 1月17日		
一般曹 候補生	18歳以上 33歳未満	令和4年 7月1日 ～9月5日	1次試験:9月15日～18日 のうち指定される1日	1次合格: 10月3日	令和5年 3月下旬 ～4月上旬	入隊後2年9 か月経過以降 選考により3 等陸・海・空曹
			2次試験:10月8日～23日 のうち指定される1日	最終合格: 11月15日		
自衛官 候補生	18歳以上 33歳未満	年間を通じて 行っています。 (令和5年3 月高等学校等 卒業予定者は 7月1日～)	受付時にお知らせします。	試験後にお知 らせします。	※上記の他に設 定する場合が あります。	所用の教育を 経て、3か月後 に2等陸・海・ 空士に任用

※詳しくは自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

問い合わせ 自衛隊 茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

☎ 0475-25-0452 茂原市町保 3-217 シティビル 2階

HP ▶



Twitter ▶





## 募集

## 2022年度税務職員募集

## Pride of the Specialist ~公平な世の中を創る、志~

適正かつ公平な賦課および徴収の実現を、我々と一緒に目指してみませんか。

税務職員は、国税局や税務署において、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計等の専門知識を駆使して適正な課税を維持し、また、租税収入を確保するための事務を行います。

## 【受験資格】

- ① 2022(令和4)年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者(2019(平成31)年4月1日以降に卒業した者が該当する)および2023(令和5)年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- ② 人事院が上記①に掲げる者に準ずると認める者

## 【申込手続】

## ① 申込方法

インターネット申込み  
人事院ホームページ上の申込専用アドレスをご利用ください。



◀ 人事院  
国家公務員試験  
【採用NAVI】

## ② 受付期間

令和4年6月20日(月)9時～令和4年6月29日(水) [受信有効] まで

## ③ 受験案内交付期間

令和4年5月6日(金)～令和4年6月29日(水)まで  
9時から17時まで(土曜日および日曜日を除く)

## ④ 受験案内交付場所

東京国税局または最寄りの税務署もしくは人事院各地方事務局(所)  
(注)人事院ホームページからもダウンロードすることができます。

## 【試験日】

第1次試験 令和4年9月4日(日)

第2次試験 令和4年10月12日(水)～令和4年10月21日(金)までのうち指定された日時

※試験概要等の詳しい情報は、東京国税局ホームページ

「採用関係お役立ちリンク集」をご確認ください。



◀ 採用関係  
お役立ちリンク集

## 問い合わせ

東京国税局 総務部 人事第二課 試験係  
(代表) 03-3542-2111 (内線 2162)

一信頼と巧みな技術をもってお応えしますー

**藤美建装**

一般住宅塗装／リフォーム工事

お客様のご希望に添えるように  
細かく丁寧な工事を心掛けています

**TEL 0470-87-9939 FAX 0470-87-9959**

■千葉県いすみ市岬町桑田1508-2  
いすみ市 藤美建装

有料広告

● 不法無線局による混信・妨害  
● テレビ・ラジオの受信障害  
☎ 03-6238-1939  
☎ 03-6238-1945

電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

電波は大切なライフライン  
守ろうよ！  
催し





## お知らせ 動物の正しい飼い方推進月間のお知らせ

6月は「動物の正しい飼い方推進月間」です。次のことに注意して、動物を適切に飼いましょう。

- 飼っている動物の世話の方法やかかりやすい病気、周囲に迷惑をかけずにその動物の習性に合った飼い方ができているかどうかを再確認しましょう。
- 動物からうつる感染症を予防するため、過剰なふれあいは控え、動物に触ったあとは必ず手を洗いましょう。
- 動物には、迷子札やマイクロチップをつけるなどして、災害時等に放れてしまっても、飼い主がわかるようにしましょう。犬については、首輪などに登録鑑札と狂犬病予防注射済票をつけることが、狂犬病予防法で義務付けられています。
- 犬の放し飼いは禁止されています。散歩は犬を制止できる人が短い引き綱で行いましょう。また、しつけや訓練をして、人に危害を加えたり、鳴き声などで近隣に迷惑をかけたりすることのないようにしましょう。
- 飼い犬が人をかんだときは保健所へ届出し、かんだ犬が狂犬病の疑いがないかどうか獣医師の検診を受けさせることが必要です。
- 猫は屋内で飼いましょう。糞尿や鳴き声などによる被害を防止でき、また、感染症や交通事故などの危険から猫を守ることができます。
- 飼っている動物の糞尿は、飼い主が責任をもって処理しましょう。
- 91日齢以上の犬猫を合わせて10頭以上飼う場合、保健所への届出が必要です。
- 災害時に、飼っているすべての動物と同行避難できるよう準備をしましょう。
- 適正に飼うことができない子犬・子猫を増やさないために、不妊去勢措置をしましょう。
- やむを得ない事情によりどうしても飼えなくなった場合は、新しい飼い主を探してください。保健所・動物愛護センターでは新しい飼い主探しをお手伝いします。
- 愛護動物を虐待したり捨てたりすると、最大で1年の懲役または100万円の罰金が科せられます。
- 愛護動物を殺傷すると、最大で5年の懲役または500万円の罰金が科せられます。

千葉県動物愛護センターおよび同東葛飾支所では、「犬の正しい飼い方・しつけ方教室」を定期的に開催しています。また、学校の授業や地元の勉強会などに講師を派遣して、動物愛護、犬・猫の正しい飼い方、犬のしつけ方および動物由来感染症などに関する講演を行っています。



## 問い合わせ

長生保健所(健康福祉センター)

☎ 22-5166

千葉県動物愛護センター

☎ 0476-93-5711

公益財団法人千葉県動物保護管理協会

☎ 043-214-7814



# ちやうなんじゆせき

長南開拓記

(40)

～堅穴住居の「キッチン」～

人が生活する家屋には、調理のための作業空間として炊事場があります。加熱は調理の重要な工程であり、炊事場にはコンロなどの加熱器具が常備されています。しかし、昭和二〇年代まで、炊事場の加熱器具と言えばカマドでした。先月の本コラムの文末に、「古墳時代中期～後期にかけて、堅穴住居内部に革命的な変化が起きた」と書きましたが、それはカマドが堅穴住居の中に造り付けられるようになつたことであります。カマドが普及する以前、堅穴住居の中に地床炉が設けられていました。カマドが普及する以前、堅穴住居の中には地面を浅く掘り込んで行なわれていました。ただし、この炉は炊事以外にも暖房、照明など多用途を前提とした設備であり、いわば「囲炉裏」です。囲炉裏といえれば、居間でそれを取り囲む「家族の団ら」の情景が思い浮かびますが、堅穴住居の地床炉も同じような使われ方をしていたと思われます。対してカマドは炊事に特化した設備であり、堅穴住居の壁際に造り付けられます。壁際への設置は屋外への排煙を考えたものですが、同時に、カマド周囲の住居内端部の空間が、「居間」から切り離されて「炊事場」として成立したことを見ていると考えられます。

カマドは四世紀末～五世紀初頭に大陸から日本に伝わりましたが、当初は西日本に留まつていました。房総に伝わったのは五世紀中頃で、六世紀にはほとんどの堅穴住居に設置されるほどに普及します。能満寺裏遺跡ではカマド付き住居が二軒見つかっていますが、うち一軒は一般的なカマドとはかなり異なる特徴を持つています。一般的なカマドは壁面から屋外方向に、排煙のための煙道が掘り込まれていますが、このカマドにはその痕跡がほとんど見えません。また、カマド本体も壁からハの字に突き出す独特の形状をしており、さらに、通じて設置された併設されないカマドと地床炉が併設されています。同じような事例は草刈遺跡（市原市）で見つかっており、そのカマドは房総への伝来初期のものであることがわかっています。能満寺裏のカマドも同じ「初期型」であり、最先端の設備として設置されたのでしょうか。



能満寺裏遺跡の初期型カマド。本体は粘土で作られているため、全体が遺存していることは稀であり、前面と上部が崩落している場合がほとんどである。

（町資料館  
風間俊人）

ら日本に伝わりましたが、当初は西日本に留まつていました。房総に伝わったのは五世紀中頃で、六世紀にはほとんどの堅穴住居に設置されるほどに普及します。能満寺裏遺跡ではカマド付き住居が二軒見つかっていますが、うち一軒は一般的なカマドとはかなり異なる特徴を持つています。一般的なカマドは壁面から屋外方向に、排煙のための煙道が掘り込まれていますが、このカマドにはその痕跡がほとんど見えません。また、カマド本体も壁からハの字に突き出す独特の形状をしており、さらに、通じて設置された併設されないカマドと地床炉が併設されています。同じような事例は草刈遺跡（市原市）で見つかっており、そのカマドは房総への伝来初期のものであることがわかっています。能満寺裏のカマドも同じ「初期型」であり、最先端の設備として設置されたのでしょうか。

書籍名	著者
香君 上 西から来た少女	上橋菜穂子
香君 下 遙かな道	上橋菜穂子
アルツ村	南杏子
剣持麗子のワンナイト推理	新川帆立
彼女が知らない隣人たち	あさのあつこ
夏の体温	瀬尾まいこ
ゆきちゃんは、ぼくのともだち!	武田美穂
かみはこんなにくちゃくちゃだけど	ヨシタケシンスケ
コンビニてんちょうネコイチさん	ヤスダユミコ／むとうゆういち
ないしょないしょのもんちゃん	とよたかずひこ
げたばこかいぎ	村上しいこ
樹脂粘土でつくる とっておきのミニチュアスイーツ	関口真優
バカのすすめ	林家木久扇

## 図書室へGO!



購入図書を紹介します  
今月のおすすめ

### 【香君 上・下】

遙か昔に初代香君よりもたらされた奇跡の稻、オアレ稻により繁栄してきたウマール帝国で、起こるはずのない虫害が発生し帝国は凄まじい食糧危機にさらされる。主人公と当代香君は人々を救うためオアレ稻の謎に挑む。「守り人シリーズ」「鹿の王」の著者による待望の最新作



### 問い合わせ

生涯学習課 生涯学習係 ☎ 46-1194

▶電話予約・問い合わせ  
税務住民課 戸籍年金係  
☎ 46-2118

Chonan 2022

18



マイナンバーカードの申請・受取には本人の来庁が必要ですが、役場開庁時間にお越しいただくのが困難な方を対象に、時間外申請・受取を行っております。

必ず前日の17時までにご予約(※当日予約不可)をお願いします。

6

## 月のカレンダー

6月1日～7月2日

日 Sun.	月 Mon.	火 Tue.	水 Wed.	木 Thu.	金 Fri.	土 Sat.
	※行事予定については、新型コロナウイルスの感染状況により変更となる場合があります。	1	2	3	4	
5	6 ・民謡教室 中央公民館 13:30～16:00	7 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・カイロプラクティック 運動教室 中央公民館 10:00～12:00	8	9 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:指先を使ってねじまわし 9:30～11:30	10	11 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・ハワイアンリボンレイ教室 中央公民館 10:00～12:00
12	13 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～	14 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30 ・スマート・パソコン教室 中央公民館 13:30～15:30	15 ・心配ごと相談所 中央公民館 13:30～16:30 ・認知症学習会	16 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	17 ・1歳6か月児健康診査 ・2歳児歯科健康診査	18 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・野菜園芸教室 中央公民館 13:30～16:30 ・乳がん検診 ・子宮がん検診 農村環境改善センター
19	20 ・子どもものづくり教室 中央公民館 9:30～11:30	21 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	22	23 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 テーマ:洗濯ばさみを使ってあそぼう 9:30～11:30	24 ・乳児相談	25 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30
26	27 ・健活クラブ (健康づくり運動教室) 保健センター 9:10～10:40～13:30～ ・そば打ち教室 中央公民館 9:30～13:30	28 ・園庭開放 長南保育所 9:30～11:30	29	30 ・園庭・園舎開放 長生学園幼稚園 9:30～11:30	7/1	2 ・園庭開放 長生学園幼稚園 9:30～14:30 ・えいご教室【B】 中央公民館 10:40～11:40

## 6月の納税

納期限は  
**6月30日(木)**です

## 町県民税(全期・1期)

- ・納め忘れのないようお早めに。
- ・口座振替をご利用の方は、預貯金残高の確認をお願いします。
- ・納税は口座振替のほか、コンビニ等でも、納付できます。

## 【延滞金】

町税について、納期限内に納付した方との公平性を保つため、納期を過ぎて納付された場合には、法律により計算した額の延滞金が課されることとなります。

## 日曜・休日当番医

\*当番医は変更になる場合があります。

中央消防署指揮情報係☎24-0119へお問い合わせください。

診療時間 9時～17時 \*救急患者の方が優先されます。

月 日	内 科 系	外 科 系
6月 5日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
12日	鵜澤医院 34-2008	清水三郎医院 25-0776
19日	宍倉病院 24-2171	宍倉病院 24-2171
26日	鈴木医院 22-2630	公立長生病院 34-2121

夜間急病診療所 ☎24-1010  
内科・小児科 20時～23時  
(受付19時45分～22時45分)  
テレフォン案内 ☎24-1011  
(19時～翌朝6時)

救急安心電話相談 #7009  
平日・土曜日 18時～翌朝6時  
日曜・祝日 9時～翌朝6時  
ダイヤル回線 ☎03-6735-8305

こども急病電話相談 #8000  
19時～翌朝6時(毎日)  
ダイヤル回線 ☎043-242-9939

要予約!  
マイナンバーカード時間外申請・受取

【平日】第2・4水曜日 17時15分～19時  
【休日】第3土曜日 9時～17時



# 里山通信

地域おこし協力隊

田島幸子こと

No.23



## ▶「ちょうなん西小カフェ」・長南産米粉100%のカヌレ

昨年度、協力隊の米粉製粉サービスを活用し誕生した※、ちょうなん西小カフェの米粉のカヌレ。カヌレはフランスのボルドー地方の伝統菓子です。カフェスタッフの小巻拓平さんに商品開発についてお話を伺いました。



ちょうなん西小カフェ  
小巻拓平さん



品質を追求し銅型に  
蜜蝸を塗って焼いています

大学院の時、インターン研修でフランスに滞在中、ホームステイ先のお母さんが作ってくれたのがカヌレとの出会いでした。昨年、米粉製粉サービスを知り、そのお母さんのレシピで小麦粉を米粉に置き換え、何度も試行錯誤を重ね、昨年秋にカフェで販売をスタートしました。

その後、品質や味を追求した後、当初はカヌレ型に塗っていたバターを最近では蜜蝸に変えるなど進化を重ねています。外側はカリッと、内側はプリンに近い滑らかな食感で、さらに食感と風味がよくなりました。

カヌレはフランスでは日本の大判焼きのようにポピュラーなお菓子で、カヌレの専門店があるほどです。地域の皆さまの日常に溶け込むよう、これからも美味しいカヌレを焼き続けたいと思います。

またカヌレに続き、スタッフの発案による米粉のガトーショコラも発売を開始し、大変好評を得ています。こちらもぜひお試しください。

※ JA長生の協力のもと、事業所むけに実施。米粉の製粉サービスについては詳しくは広報3月号をご覧ください。



米粉のカヌレは  
テイクアウトも可能です!

## 牧野さんの直播栽培の田んぼにお邪魔しました

4月上旬、牧野寛さん(下小野田)の直播栽培の田んぼの種まき見学に行ってきました。直播栽培を始めて約40年。昨年、牧野さんのコシヒカリは食味値で最高89点、平均は84~85点。食味ランキングで特Aになるほど高品質のお米を栽培されています。

本業が電気店のため、苗作りに時間や手間をかけられないことから直播栽培にチャレンジ。牧野さんの言葉で印象的だったのが、「よその田んぼと比べず、去年の自分の田んぼと比べる」ということ。毎年稻の生育状況を写真に撮りため研究を重ねています。直播栽培の特徴とメリット、こだわりの酒米作りなど、協力隊のブログで紹介していますのでぜひご覧ください。



牧野電器・牧野寛さん



コシヒカリの種もみを直播きしています

今月のプロフィール写真は、5月6日に長南集学校の文化祭の時に撮影したものです。企画政策課の職員の方にご協力いただき、空き家相談等で出店させて頂きました。田舎暮らしのサポートとして木こりの夫にも手伝ってもらいました。

代々住み継がれてきた大切な家屋や周辺環境を次の世代に引き継げるよう、日々空き家バンクの業務を行なっていますので、小さな事でもお気軽にご相談ください。

編集  
後記

協力隊の日々の活動記録はフェイスブックやブログに掲載していますので、ぜひご覧ください。

▶ <http://chonankyouryokutai.livedoor.blog/>



Chonan 2022

20





# 食育推進員の今月のレシピ

6月は「食育月間」。食育とは、生きる上での基本であり、知育・德育・体育の基礎となるものです。様々な体験を通じて「食」に関する知識と、健康的な「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践できる力を育てることです。



## ＼食育推進員のおすすめレシピ／ イワシの豆腐ハンバーグ



**調理時間  
30分**

## 材料(2人分)

イワシ(手開きする)	3尾
木綿豆腐	1/4丁
長ネギ	10cm
大葉	6枚
A「片栗粉	大さじ3
みそ	大さじ1/2
すりおろし生姜	小さじ1
水	大さじ2
ごま油	大さじ1

## 作り方

- ①大葉はせん切りにし、2枚分は盛り付け用として分けておく。長ネギはみじん切りにする。
  - ②手開きしたイワシは、小骨や皮を取り除き、フードプロセッサーで細かくする。
  - ③木綿豆腐をキッチンペーパーに包み、耐熱ボウルにのせ、ふんわりとラップをし、600Wのレンジで2分加熱し、粗熱をとる。
  - ④③をスプーン等で細かくし、①、②とAを加え、よく混ぜ合わせ、小判型に形を整える。
  - ⑤フライパンでごま油を熱し、④を両面がこんがりするまで焼き、水を加え、蓋をし3分程度蒸し焼きにする。
  - ⑥皿に盛りつけて大葉を飾る。



田植え(坂本)

あとがき  
4月の人事異動で広報の担当となりました齊藤です。  
何をするべきなのか戸惑う中、早くも2か月が経過してしまいました。  
これから広報を通して皆さんに情報発信していきます。  
よろしくお願ひします。 (齊藤)





## 長南町跡地活用プロジェクトレポート



旧長南小学校

## 長南集学校

平成31年4月～

今月号のテーマ

第四回長南集学校文化祭を開催しました!

みなさんこんにちは！長南集学校です!!

『第四回長南集学校文化祭』を5月8日(日)に開催しました。沢山のご来場ありがとうございました！

地域の皆さまはじめ、ボランティアの皆さん、出店者さま、キッズダンサーの皆さんなど沢山の方々のご協力もあり、大盛り上がりの文化祭となりました。

期間中、近隣の皆さまにはご迷惑をお掛けいたしました。イベント開催にご協力いただき、ありがとうございました！

また次回もお楽しみにしていてください!!



問い合わせ

☎ 36-2820

9時～18時

旧東小学校

越後屋 長南東小学校  
スタジオ

平成29年7月～

今月号のテーマ

6・7月の受講スケジュールのお知らせ

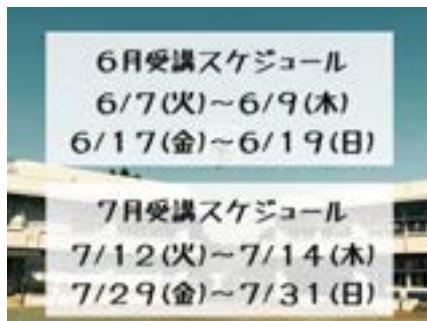
こんにちは！長南東小学校です。

6月になり不安定な天気が続きますが、皆さまいかがおすごしですか？

弊社が運営する越後屋ドローンスクールは体育館でフライト訓練を実施するので天気に左右されることなく受講いただけます。

6・7月の受講スケジュールは下記をご覧ください。

皆さまからのお問合せお待ちしております！



問い合わせ

☎ 0475-47-1611

9時～18時(日・祝除く)

長南東小学校スタジオ・竹の駅ちようなんは、隔月掲載になります。問い合わせは下記までお願いします。

竹の駅ちようなん

☎ 47-4348 [営業時間は要問い合わせ]

【6月以降 竹の販売】 6月6日(月)・6月20日(月)・7月4日(月)  
9時～14時

旧豊栄小学校

## 精華学園高等学校

長南茂原校 令和3年4月～

今月号のテーマ

生徒募集中!!

こんにちは。精華学園高等学校 長南茂原校です。

当校は通信制・単位制の高等学校です。単位制とは、生徒が自分に合わせた科目を選択し、必要な単位を修得することで高校を卒業できる制度です。県外へスクーリングに行く必要がなく、自分のペースで通えますので、今の自分の状況に合わせて高校生活を満喫できます。新入学は4月と10月、転入学・編入学は随時受付をしています。今年度からは動画制作に特化した専門コースも開講しました！オープンスクールでは体験授業を開催していますので、ぜひご参加ください。



問い合わせ  
☎ 0475-36-6675  
9時～18時(日・祝除く)

旧西小学校

## ちようなん西小

平成30年7月～

今月号のテーマ

“NEW”いちごおりはじめました！

こんにちは！ちようなん西小です。

ちようなん西小カフェにて、前回も人気だった「いちごおり」が再登場しました！凍ったいちごをまるごと削った贅沢な新感覚かき氷です。

今回は100%長柄町の「Mama's Berry ママズベリー」さんのいちごを使用しています！

これからの時期にぴったりなメニューとなっておりますので、ぜひお立ち寄りください。



問い合わせ  
☎ 0120-154-244  
9時～18時

